

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)                                    | 実施時期       |
|-----------|------------|--------------------------------------------------|------------|
| 北海道       | 精神保健福祉センター | ホームページによる広報                                      | 4月1日～3月31日 |
|           |            | 機関紙(精神保健福祉ジャーナルほっかいどう)による広報                      | 年間3回       |
|           |            | 精神保健福祉相談(来所、電話)                                  | 4月1日～3月31日 |
|           |            | 精神保健福祉遠隔相談                                       | 毎月1回       |
|           |            | 依存症に関するオンライン相談                                   | 毎月1回       |
|           |            | 相談援助グループ(摂食障害を考える家族の会)                           | 毎月1回       |
|           |            | 相談援助グループ(薬物依存症回復支援研究会)                           | 毎月2回       |
|           |            | 相談援助グループ(ギャンブル研究会)                               | 毎月2回       |
|           |            | 相談援助グループ(自死遺族のための交流会)                            | 毎月1回       |
|           |            | 相談援助グループ(子どもを自死で亡くされた方のための交流会)                   | 年間4回       |
|           |            | 薬物問題を持つ人の家族のためのワンデイ・セミナー                         | 年間2回       |
|           |            | 薬物問題を持つ人の家族のための交流会                               | 年間2回       |
|           |            | 摂食障害家族交流会                                        | 年間1回       |
|           |            | 摂食障害当事者のつどい                                      | 年間1回       |
|           |            | G研Press(道内のギャンブル依存にかかる自助グループの紹介)の発行              | 年間2回       |
|           |            | ホームページに、地域自殺対策推進センターの「情報発信ページAndante」を掲載(毎月1回更新) | 4月1日～3月31日 |
|           |            | こころの電話相談員勉強会                                     | 年間4回       |
|           | 旭川市        | ひきこもり親の会(ひきこもり当事者の親の交流会)                         | 年6回        |
|           |            | ひきこもり家族交流会(上川管内のひきこもり当事者の家族交流会)                  | 11月        |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                 | 実施時期       |
|-----------|-------|-------------------------------|------------|
|           |       | 自殺対策研修会(市内高校、大学及び専門学校の学生対象)   | 6月～3月      |
|           |       | SOSの出し方に関する教育出前講座(市内の中学校生徒対象) | 毎月1回       |
|           |       | 医師によるこころの健康相談                 | 毎月1回       |
|           |       | 保健師によるこころの健康相談                | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 市民広報誌及びホームページ等による普及啓発         | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 精神保健ガイドの作成及び配布                | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 旭川自死遺族わかちあいの会                 | 年10回       |
|           |       | ゲートキーパー養成研修                   | 4月1日～3月31日 |
|           |       | メンタルヘルス出前講座(地域・職域対象)          | 4月1日～3月31日 |
|           |       | メンタルチェックシステムこころの体温計           | 4月1日～3月31日 |
|           | 小樽市   | こころの相談先等の窓口一覧のリーフレット配布        | 4月1日～3月31日 |
|           |       | こころの健康相談                      | 4月1日～3月31日 |
|           |       | ホームページによる広報                   | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 自殺に関するパネル展示(市内商業施設内)          | 12月4日～5日   |
|           |       | ゲートキーパー養成講座                   | 令和8年1月予定   |
|           |       | 自殺に関するパネル展示(市役所渡り廊下)          | 令和8年3月予定   |
|           |       | 市広報誌及びラジオ等による普及啓発             | 令和8年3月予定   |
|           | 函館市   | 心の健康相談(保健師・精神保健福祉士による電話・来所相談) | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 心の健康相談(医師による面接相談)             | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 精神保健家族セミナー                    | 年4回        |
|           |       | 自殺予防, 心の健康に関する出前講座            | 4月1日～3月31日 |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)                                             | 実施時期                              |
|---------------|------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------|
|               |            | いのちのホットライン(相談支援経験のあるボランティアによる<br>夜間電話相談)                  | 4月1日～3<br>月31日                    |
|               |            | 自殺予防講演会                                                   | 年1回                               |
|               |            | 自殺予防啓発カードの作成・配布                                           | 4月1日～3<br>月31日                    |
|               |            | 自殺予防パネル展                                                  | 年1回                               |
|               |            | 暮らしとこころの相談会                                               | 年2回                               |
|               |            | 若年層向け相談・居場所づくり事業(フリースペースヨリドコ<br>ロ)                        | 4月1日～3<br>月31日                    |
|               |            | ゲートキーパー養成研修                                               | 4月1日～3<br>月31日                    |
|               |            | 依存症を考えるつどい                                                | 4月1日～3<br>月31日                    |
|               | 岩見沢保健<br>所 | ホームページにて健康相談及びこころの健康相談について掲<br>載                          | 4月1日～3<br>月31日                    |
|               |            | こころの健康相談(精神科医師)                                           | 12月18日、2<br>月19日                  |
|               |            | こころの健康相談(保健師)                                             | 4月1日～3<br>月31日                    |
|               |            | 高次脳機能障がい者と家族の集い                                           | 3月19日                             |
|               | 夕張市        | 自殺対策対面相談事業<br>婦人科医師による「こころとカラダの健康相談」(要予約)<br>夕張市拠点複合施設りすた | 12月16日<br>1月20日<br>2月17日<br>3月10日 |
|               | 岩見沢市       | 母親のメンタルヘルス支援(新生児訪問の際、EPDSを実施)                             | 4月1日～3<br>月31日                    |
|               |            | 保健師による健康相談                                                | 随時                                |
|               | 美唄市        | 母親のメンタルヘルス支援(産婦健診受診券の発行と補助、<br>新生児訪問の際にEPDS実施)            | 4月1日～3<br>月31日                    |
|               |            | 精神保健当事者の会                                                 | 4月1日～3<br>月31日(月に<br>1回)          |
|               |            | ホームページにて「生きづらさを感じている方々へ」相談窓口<br>の掲出                       | 4月1日～3<br>月31日                    |
|               |            | 精神保健に関するポスター展示、パンフレットの設置                                  | 4月1日～3<br>月31日                    |
|               |            | ゲートキーパー研修                                                 | 令和8年2月                            |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                     | 実施時期            |
|-----------|-------|---------------------------------------------------|-----------------|
|           |       | 自殺対策に関する情報を広報誌に掲載                                 | 令和8年3月          |
|           |       | 「障がい福祉のあんない」(冊子)で関係制度の周知                          | 4月1日～3月31日      |
|           |       | 保健師による健康相談                                        | 4月1日～3月31日      |
|           | 三笠市   | 精神保健に関するポスター展示、いのちの電話カードや精神保健に関するパンフレットを窓口で配布     | 4月1日～3月31日      |
|           |       | 母親のメンタルヘルス支援(新生児訪問時にEPDSを全産婦に実施)                  | 4月1日～3月31日      |
|           |       | 精神保健に関する相談窓口の開設、保健師による相談の実施                       | 4月1日～3月31日      |
|           |       | 市のホームページで岩見沢保健所の保健師による相談、精神科医師による「こころの健康相談」について掲載 | 4月1日～3月31日      |
|           | 南幌町   | こころの健康相談の開催                                       | 4月1日～3月31日(月1回) |
|           |       | 家族会の開催                                            | 4月1日～3月31日(月1回) |
|           |       | 自殺対策強化月間の広報誌での周知                                  | 3月              |
|           |       | いのちの電話カード等を窓口に設置                                  | 4月1日～3月31日      |
|           |       | 精神保健に関するパンフレット等の設置、ポスターの掲示                        | 4月1日～3月31日      |
|           | 由仁町   | 精神保健福祉に関するパンフレットの設置、ポスターの掲示                       | 4月1日～3月31日      |
|           | 長沼町   | 精神保健に関するパンフレット設置、ポスター掲示、広報誌・ホームページへの掲載            | 4月1日～3月31日      |
|           |       | こころの健康相談(精神科医師による相談)                              | 奇数月開催           |
|           | 栗山町   | メンタルチェックシステム(心の体温計)                               | 4月1日～3月31日      |
|           |       | 精神保健福祉普及パンフレット配布<br>(こころの体温計及びこころの健康相談窓口の紹介)      | 3月              |
|           | 滝川保健所 | 精神保健福祉に関する普及啓発に係るポスター、リーフレット等を保健所入り口に掲示           | 随時              |
|           |       | こころの健康相談(保健師)                                     | 4月1日～3月31日      |
|           | 滝川市   | 精神保健福祉に係る相談窓口の開設                                  | 4月1日～3月31日      |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                                | 実施時期           |
|-----------|-------|------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|           |       | 精神保健福祉に係る滝川市独自作成のしおり配布                                                       | 4月1日～3月31日     |
|           | 砂川市   | 心の健康に関すること、セルフチェックや相談窓口等について市HPで啓発・周知                                        | 4月1日～3月31日     |
|           |       | 自殺対策強化月間の周知とこころの健康づくりについて広報誌に特集記事を掲載                                         | 3月             |
|           |       | 市民健康栄養相談                                                                     | 毎月             |
|           |       | 健康相談                                                                         | 4月1日～3月31日平日随時 |
|           |       | 精神障がい者等の福祉に関する関心と理解促進について広報誌に掲載                                              | 年1回            |
|           | 奈井江町  | こころの健康相談の実施                                                                  | 4月1日～3月31日     |
|           |       | いのちの電話ポスター、カード等を庁舎内に設置                                                       | 4月1日～3月31日     |
|           |       | 母親のメンタルヘルス支援(全産婦へのうつスクリーニング、乳幼児健診にてこころの状態に関するアンケート実施)                        | 4月1日～3月31日     |
|           | 上砂川町  | いのちの電話ポスター、カード等を庁舎内に設置                                                       | 4月1日～3月31日     |
|           |       | 健康相談                                                                         | 随時             |
|           |       | 母親のメンタルヘルス支援(新生児訪問時、EPSDを使用し、産後うつスクリーニングを全産婦に実施)                             | 4月1日～3月31日     |
|           |       | 全妊婦に対して産後のメンタルヘルスに関するリーフレット配布                                                | 4月1日～3月31日     |
|           |       | 特定検診の問診票で「不眠」の項目にチェックのある方に向けた健康相談や保健指導                                       | 4月1日～3月31日     |
|           | 浦臼町   | こころの健康相談                                                                     | 4月1日～3月31日     |
|           | 新十津川町 | 健康相談                                                                         | 4月1日～3月31日     |
|           |       | 母親のメンタルヘルス支援(全産婦へのうつスクリーニング、乳幼児健診にてこころの状態に関するアンケート実施)                        | 4月1日～3月31日     |
|           |       | いのちの電話・自殺対策相談窓口一覧などのポスター設置やカード等の窓口設置                                         | 4月1日～3月31日     |
|           | 雨竜町   | 健康相談                                                                         | 4月1日～3月31日     |
|           | 深川市   | 深川市こころとからだのほっとライン「ITSUMO(いつも)」こころやかからだに関する様々な悩みに関する相談を24時間、年中無休、無料で受け付けています。 | 4月1日～3月31日     |
|           | 妹背牛町  | 母親のメンタルヘルス支援(全産婦へのうつスクリーニング、乳幼児健診にてこころの状態に関するアンケート実施)                        | 4月1日～3月31日     |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                | 実施時期             |
|-----------|-------|--------------------------------------------------------------|------------------|
|           | 秩父別町  | 母親のメンタルヘルス支援(新生児訪問にてEPDSを使用し、産後うつスクリーニングを全産婦に実施)             | 4月1日～3月31日       |
|           |       | ストレスチェック相談事業                                                 | 10月3日間           |
|           |       | いのちの電話・自殺対策相談窓口一覧などのカード等の窓口設置                                | 4月1日～3月31日       |
|           |       | 自殺対策強化月間について広報掲載                                             | 3月               |
|           |       | 老人クラブ講話(ココロの健康について)                                          | 随時               |
|           | 北竜町   | 母親のメンタルヘルス支援(全産婦へのうつスクリーニング、乳幼児健診にてこころの状態に関するアンケート実施)        | 4月1日～3月31日       |
|           |       | 自殺予防ゲートキーパー研修会                                               | 11月27日           |
|           |       | 住民向けメンタルヘルス講話                                                | 12月11日、他随時依頼によって |
|           | 沼田町   | 母親のメンタルヘルス支援(新生児訪問にてEPDSを使用し、産後うつスクリーニングを全産婦に実施)             | 4月1日～3月31日       |
|           | 深川保健所 | こころの相談の実施(精神科医師及び公認心理士による相談)                                 | 年10回             |
|           | 深川保健所 | こころの相談の実施(保健師による相談)                                          | 4月1日～3月31日       |
|           | 江別市   | こころと体の健康相談<br>内容:看護師、保健師、管理栄養士による健康相談                        | 4月1日～3月31日       |
|           |       | 相談先一覧カードの配布<br>内容:相談先一覧を公共施設等への配布                            | 4月1日～3月31日       |
|           |       | 出前講座<br>内容:市内団体から依頼を受け、メンタルヘルス、ゲートキーパー養成について講話               | 4月1日～3月31日       |
|           |       | SNSを使用した相談先啓発<br>内容:学生の長期休業終了前に、ラインやXなど市のSNSアカウントを使用して相談先の啓発 | 1月               |
|           |       | ゲートキーパー養成研修会                                                 | 12月              |
|           |       | ゲートキーパー養成研修会                                                 | 1月               |
|           |       | こころの健康づくり講演会                                                 | 3月               |
|           | 石狩市   | 市ホームページに市の自殺対策についての紹介と、こころの健康に関する相談窓口等のリンク先を掲載               | 4月1日～3月31日       |
|           |       | 自殺対策強化月間における広報誌等による普及啓発                                      | 3月               |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                     | 実施時期       |
|-----------|-------|---------------------------------------------------|------------|
|           |       | ゲートキーパー養成研修の開催                                    | 4月1日～3月31日 |
|           |       | こころの健康に関する図書館特集展示の実施                              | 3月         |
|           |       | 市内公共施設個室トイレ内にこころの健康に関する相談窓口のリーフレットの掲示             | 4月1日～3月31日 |
|           | 当別町   | こころの健康相談(電話、来所、訪問)                                | 4月1日～3月31日 |
|           |       | こころの相談先チラシの配布、町ホームページでの周知                         | 4月1日～3月31日 |
|           | 新篠津村  | パンフレット、小冊子、ポスター等による広報活動の実施                        | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 心の健康相談に関する情報について村ホームページ、広報で周知                     | 4月1日～3月31日 |
|           | 江別保健所 | こころの健康相談(保健師対応)                                   | 4月1日～3月31日 |
|           |       | こころの健康相談(精神科医対応)                                  | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 女性の健康相談                                           | 4月1日～3月31日 |
|           | 千歳保健所 | こころの健康相談(精神科医師)(月1回)                              | 4月1日～3月31日 |
|           |       | こころの健康相談(保健師)                                     | 4月1日～3月31日 |
|           | 千歳市   | 若年層(23歳)へのうつスクリーニング事業の実施(「こころの健康チェック票」の配布及び必要時支援) | 9月～10月31日  |
|           |       | こころの健康に関する相談窓口等を市ホームページで周知                        | 4月1日～3月31日 |
|           |       | こころの健康についての相談                                     | 4月1日～3月31日 |
|           | 恵庭市   | 市民向け精神保健相談窓口一覧を市HPに掲載                             | 4月1日～3月31日 |
|           |       | メンタルヘルス・自殺予防に関する広報掲載                              | 8月・3月      |
|           |       | メンタルヘルス・自殺予防啓発パネル展を市内各所で開催                        | 8～9月・3月    |
|           |       | 精神保健相談の実施                                         | 4月1日～3月31日 |
|           |       | ゲートキーパー養成講座の実施                                    | 未定         |
|           |       | こころの健康づくり講演会の実施                                   | 10月30日     |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)                    | 実施時期        |
|-----------|--------|----------------------------------|-------------|
|           |        | こころの相談カードを配布・設置                  | 4月1日～3月31日  |
|           |        | こころの相談ステッカーを添付したクリアファイルを市内中学生に配布 | 7月7日        |
|           |        | こころの相談ステッカーの配布(市内ドラッグストア)        | 7月          |
|           | 北広島市   | こころの健康に関する相談窓口等を市ホームページで周知       | 4月1日～3月31日  |
|           |        | 精神保健相談の実施                        | 4月1日～3月31日  |
|           |        | 自殺対策強化月間について広報誌掲載                | 3月          |
|           |        | こころの健康講座                         | 2月開催予定      |
|           |        | ゲートキーパー研修                        | 5月27日、10月9日 |
|           | 倶知安保健所 | こころの健康相談(精神科医)                   | 月1回         |
|           |        | こころの健康相談(保健師)                    | 4月1日～3月31日  |
|           |        | こころの健康に関するポスター・リーフレット等の掲示、配布     | 4月1日～3月31日  |
|           |        | アルコール関連問題啓発週間に係るポスター掲示等、普及啓発     | 11月         |
|           |        | 自殺対策強化月間に係るポスター掲示等、普及啓発          | 3月          |
|           |        | 精神保健に関する健康教育                     | 4月1日～3月31日  |
|           | 島牧村    | 精神保健健康相談                         | 4月1日～3月31日  |
|           |        | 精神保健に関するポスター掲示、パンフレットの設置         | 4月1日～3月31日  |
|           |        | 母親のメンタルヘルス支援(新生児訪問時にEPDSを全産婦に実施) | 4月1日～3月31日  |
|           |        | こころの健康について広報誌に掲載                 | 年1回         |
|           | 寿都町    | こころの健康相談                         | 4月1日～3月31日  |
|           |        | 産婦のメンタルヘルス支援                     | 4月1日～3月31日  |
|           | 黒松内町   | こころとからだの健康相談                     | 4月1日～3月31日  |



| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                    | 実施時期           |
|---------------|-------|--------------------------------------------------|----------------|
|               |       | 精神保健に関するポスター掲示、パンフレット設置                          | 4月1日～3月31日     |
|               | ニセコ町  | お茶会(精神障がい者交流事業)                                  | 月2回            |
|               |       | 母親のメンタルヘルス支援(3-4か月児健診にて育児アンケートの実施)               | 4月1日～3月31日     |
|               |       | ポスター掲示による広報活動                                    | 4月1日～3月31日     |
|               | 真狩村   | 精神保健福祉活動の普及啓発                                    | 4月1日～3月31日     |
|               |       | ゲートキーパー研修                                        | 11月            |
|               | 留寿都村  | こころの健康相談の相談日を広報で周知                               | 年1回            |
|               |       | 母親のメンタルヘルス支援(新生児訪問にてEPDSを使用し、産後うつスクリーニングを全産婦に実施) | 4月1日～3月31日     |
|               |       | 健康相談                                             | 随時             |
|               | 喜茂別町  | 精神保健に関するポスター展示、パンフレットの設置                         | 4月1日～3月31日     |
|               |       | 健康相談(電話・来所)                                      | 随時             |
|               | 京極町   | 精神保健相談の啓発(ホームページ掲載)                              | 4月1日～          |
|               |       | 精神保健ミニ講座(メンタルヘルス)開催                              | 11月5日          |
|               | 仁木町   | 精神保健に関するポスター掲示、パンフレット・カードの設置                     | 通年             |
|               |       | 健康相談                                             | 通年             |
|               |       | 精神保健に関する記事を広報に掲載予定                               | 令和8年3月5日～      |
|               | 岩内保健所 | こころの健康相談(精神科医による相談)                              | 月1回            |
|               |       | こころの健康相談(保健師)                                    | 4月1日～3月31日(平日) |
|               |       | 自殺予防、こころの健康に関するポスター・リーフレット等の掲載、配布                | 4月1日～3月31日     |
|               |       | アルコール教室の開催                                       | 月2回            |
|               |       | 精神保健に関する健康教育                                     | 随時             |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                     | 実施時期       |
|---------------|-------|---------------------------------------------------|------------|
|               |       | 女性の健康相談                                           | 月1回        |
|               |       | ホームページによる広報                                       | 4月1日～3月31日 |
|               | 共和町   | 精神保健に関するポスターを掲示                                   | 8月1日～3月31日 |
|               |       | こころの健康相談の相談日を広報で周知                                | 4月1日～3月31日 |
|               | 神恵内村  | 精神保健福祉に関するポスターの展示、いのちの電話カードの設置(役場庁舎内)             | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 広報誌へのメンタルヘルスに関する記事の掲載                             | 年1回        |
|               |       | 保健所で実施しているこころの健康相談を広報誌へ掲載                         | 月1回        |
|               | 泊村    | こころの健康相談の相談日を広報で周知                                | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 様々な困り事の相談先一覧を広報・HPにて掲載                            | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 3月自殺対策強化月間の普及啓発、相談窓口の周知を広報にて実施。                   | 3月1日～3月31日 |
|               | 室蘭保健所 | 自殺予防パネル展(管内市町貸出)                                  | 4月～3月      |
|               |       | こころの健康相談(精神科医師)                                   | 毎月1回       |
|               |       | こころの健康相談(保健師)                                     | 通年(平日)     |
|               |       | こころの健康に関するポスター・リーフレット等の掲示、配布                      | 通年         |
|               | 室蘭市   | こころの健康に関するパネル掲示                                   | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 保健センターに、こころの健康についてのポスター設置、相談窓口を紹介するパンフレットを作成し配布   | 随時         |
|               |       | 健康相談                                              | 随時         |
|               |       | 地域住民を対象とした出前講座、小中学校での思春期授業でメンタルヘルスについて講話に取り入れている。 | 随時         |
|               |       | 市のホームページにこころの健康に関する相談窓口などのリンクを先を掲載                | 4月1日～3月31日 |
|               | 登別市   | こころの体温計の実施                                        | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 市公式ウェブサイト及び市広報紙による自殺対策強化月間の周知                     | 3月1日～3月31日 |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)                           | 実施時期       |
|---------------|--------|-----------------------------------------|------------|
|               |        | 市公式ウェブサイトでこころの健康に関する相談窓口の周知             | 4月1日～3月31日 |
|               |        | 健康相談                                    | 4月1日～3月31日 |
|               | 伊達市    | 精神保健に関する健康相談                            | 4月1日～3月31日 |
|               |        | こころの健康に関する相談窓口を市ホームページで周知               | 4月1日～3月31日 |
|               |        | いのちの電話 カードの設置・ポスター掲示                    | 4月1日～3月31日 |
|               | 豊浦町    | 健康相談                                    | 4月1日～3月31日 |
|               | 洞爺湖町   | 健康相談                                    | 4月1日～3月31日 |
|               |        | 自殺予防パネル展                                | 1月         |
|               |        | 相談先の周知を主体としたリーフレットの配布(中学3年生対象)          | 3月         |
|               |        | 3月の自殺対策強化月間にあわせた広報での心の健康に関する普及啓発、相談先の周知 | 3月         |
|               | 壮瞥町    | 健康相談                                    | 4月1日～3月31日 |
|               | 苫小牧保健所 | こころの健康相談(精神科医師による相談)                    | 月1回        |
|               |        | こころの健康相談(保健師による相談)                      | 4月1日～3月31日 |
|               |        | 自殺予防、こころの健康に関するポスター・リーフレット等の掲載、配布       | 4月1日～3月31日 |
|               |        | 女性の健康相談日                                | 月1回        |
|               | 苫小牧市   | こころの体温計の実施                              | 4月1日～3月31日 |
|               |        | こころの健康に関する相談窓口を市ホームページで周知               | 4月1日～3月31日 |
|               |        | 「こころの相談日」の実施                            | 4月1日～3月31日 |
|               |        | ゲートキーパー養成講座(教職員向け)                      | 1月予定       |
|               |        | ゲートキーパー養成講座フォローアップ(市民向け)                | 3月予定       |
|               |        | ゲートキーパー養成講座フォローアップ(企業向け)                | 2月予定       |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                        | 実施時期       |
|---------------|-------|--------------------------------------|------------|
|               |       | こころの健康づくりパネル展                        | 3月2日～3月13日 |
|               |       | 若年層向けいのちの授業                          | 7月1日～3月31日 |
|               | 白老町   | 健康相談                                 | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 新生児訪問時に産後うつ病スクリーニング(EPDS)の実施         | 4月1日～3月31日 |
|               |       | こころの健康相談窓口等を町ホームページにて周知              | 4月1日～3月31日 |
|               | 厚真町   | こころの相談                               | 月1回        |
|               | 安平町   | こころの健康相談                             | 随時         |
|               |       | ゲートキーパー養成研修(役場職員向け)                  | 令和7年度      |
|               | むかわ町  | 精神保健福祉に関する健康相談、普及啓発(パンフレット配布)        | 4月1日～3月31日 |
|               | 浦河保健所 | こころの健康相談(年6回定例相談及び随時相談)              | 4月1日～3月31日 |
|               |       | ホームページ、ポスター、リーフレットによる各種相談窓口の周知       | 4月1日～3月31日 |
|               | えりも町  | 若者層こころの健康相談(対面、電話、メール等)              | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 女性(思春期、妊産婦含む)のためのオンライン健康相談           | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 広報・ホームページでの周知、パンフレットの設置・配布、ポスター掲示    | 4月1日～3月31日 |
|               | 静内保健所 | 精神保健福祉相談(こころの健康相談)の実施(月1回定例相談及び随時相談) | 4月1日～3月31日 |
|               | 新ひだか町 | こころの健康に関する相談窓口等を町ホームページで周知           | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 公共施設内のトイレに相談先カードを掲示                  | 4月1日～3月31日 |
|               |       | こころの体温計(メンタルヘルスチェック)の実施              | 4月1日～3月31日 |
|               | 新冠町   | 健康相談                                 | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 精神保健に関するリーフレットを全戸配布                  | 3月         |
|               | 日高町   | こころの健康度自己評価票の設置                      | 4月1日～3月31日 |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                       | 実施時期           |
|---------------|-------|-------------------------------------|----------------|
|               |       | 精神障害者等の集い                           | 4月1日～3月31日     |
|               |       | 精神障害者等の家族の集い                        | 4月1日～3月31日     |
|               |       | いのちの授業                              | 年1回            |
|               |       | 町広報誌、日高町HP・Facebookに掲載              | 年2回            |
|               |       | ひきこもり研修会(関係者向け)                     | 年1回            |
|               |       | ゲートキーパー研修会(職員向け)                    | 年1回            |
|               | 平取町   | こころの健康相談                            | 4月1日～3月31日(随時) |
|               |       | こころの健康に関するポスター・リーフレット等の掲示、配布        | 4月1日～3月31日     |
|               |       | こころの健康講演会                           | 9月11日          |
|               | 渡島保健所 | 電話相談                                | 4月1日～3月31日     |
|               |       | 各種ポスター掲示                            | 4月1日～3月31日     |
|               |       | こころの健康相談(精神科医等による相談)                | 月1回            |
|               | 北斗市   | 健康相談                                | 4月1日～3月31日     |
|               | 七飯町   | 精神保健相談                              | 4月1日～3月31日     |
|               |       | 自殺対策強化月間について広報掲載                    | 3月             |
|               | 森町    | こころの健康相談(森町保健センター)                  | 4月1日～3月31日     |
|               |       | 健康相談(さわやかセンター・砂原)                   | 4月1日～3月31日     |
|               |       | こころの健康相談の周知(ポスター貼付、広報掲載、ホームページへの掲載) | 4月1日～3月31日     |
|               |       | こころの健康相談周知用ポケットティッシュ配布(成人式)         | 1月             |
|               | 鹿部町   | こころの健康相談                            | 月1回            |
|               |       | ゲートキーパー養成講座                         | 年1回            |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                 | 実施時期        |
|---------------|-------|-------------------------------|-------------|
|               |       | こころの健康相談窓口の周知                 | 4月1日～3月31日  |
|               | 木古内町  | 健康相談                          | 4月1日～3月31日  |
|               |       | 精神保健に関するポスター掲示、パンフレット設置       | 4月1日～3月31日  |
|               | 知内町   | 健康相談                          | 4月1日～3月31日  |
|               |       | 町広報誌に自殺予防に関する記事掲載             | 3月          |
|               | 福島町   | 健康相談                          | 4月1日～3月31日  |
|               | 松前町   | 健康相談                          | 4月1日～3月31日  |
|               | 八雲保健所 | こころの健康相談(月1回定例相談及び随時相談)       | 4月1日～3月31日  |
|               |       | 高次脳機能障害に係る相談の実施周知(ホームページ掲載)   | 4月1日～3月31日  |
|               |       | 管内自殺予防ホットラインの更新・周知            | 4月1日～3月31日  |
|               |       | 精神保健に関する普及啓発(ポスター掲示・ホームページ掲載) | 4月1日～3月31日  |
|               | 八雲町   | ポスター掲示による広報活動の実施              | 12月3日～12月9日 |
|               |       | パンフレット、小冊子等による広報活動の実施         | 4月1日～3月31日  |
|               | 長万部町  | 健康相談                          | 4月1日～3月31日  |
|               | 今金町   | 健康相談                          | 4月1日～3月31日  |
|               |       | 町広報、HP、ポスター掲示などによる普及啓発        | 4月1日～3月31日  |
|               | せたな町  | 母親へメンタルヘルスの支援(全妊婦にEPDS実施)     | 4月1日～3月31日  |
|               |       | 健康相談                          | 4月1日～3月31日  |
|               |       | こころの講演会                       | 3月          |
|               |       | こころの健康度アンケート                  | 4月1日～3月31日  |
|               | 上ノ国町  | 健康相談(電話・来所)                   | 4月1日～3月31日  |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                  | 実施時期                                              |
|-----------|-------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
|           |       | いのちの電話のポスターやカードを役場庁舎や健康づくりセンターに設置              | 4月1日～3月31日                                        |
|           |       | 母親のメンタルヘルス支援(乳児訪問にてEPDSを使用し、産後うつスクーリングを全産婦に実施) | 4月1日～3月31日                                        |
|           |       | ポスターの掲示(薬物乱用防止・いのちの電話・自殺予防等)                   | 4月1日～3月31日                                        |
|           |       | 不登校おやの会                                        | 4月1日～3月31日                                        |
|           |       | 上ノ国町地域活動支援センターの募集チラシの掲載                        | 4月1日～3月31日                                        |
|           | 乙部町   | 心の健康に関する相談先等について、ホームページで周知                     | 4月1日～3月31日                                        |
|           |       | 健康相談                                           | 4月1日～3月31日                                        |
|           |       | 精神保健に関するポスター掲示、パンフレット設置                        | 4月1日～3月31日                                        |
|           |       | 自殺対策強化月間について広報掲載                               | 3月                                                |
|           | 上川保健所 | 精神保健相談(精神科医による相談)                              | 毎月1回                                              |
|           |       | 精神保健相談(保健師による相談)                               | 開庁日                                               |
|           |       | 精神保健に関する情報、相談窓口パンフレット(自殺予防、高次脳機能障害)のホームページ掲載   | 4月1日～3月31日                                        |
|           |       | 自殺予防やいのちの電話に関するポスターの掲示                         | 4月1日～3月31日                                        |
|           | 鷹栖町   | こころの健康づくり講演会(鷹栖地区住民センター)                       | 12月18日                                            |
|           |       | こころの健康相談<br>(サンホールはびねす、予約制)                    | 4月10日、5月15日、7月10日、8月21日、10月23日、11月20日、12月11日、2月5日 |
|           |       | 自殺対策強化月間について広報掲載                               | 3月                                                |
|           | 東神楽町  | 心配事相談事業: 心配事相談において精神保健福祉に関することも含めた相談に対応        | 4月～3月(年6回)                                        |
|           | 東川町   | 自殺対策強化月間についてホームページで周知                          | 令和8年3月1日～3月31日                                    |
|           |       | いのちの電話のポスター掲示、カード窓口設置(保健福祉センター)                | 4月1日～3月31日                                        |
|           | 美瑛町   | こころの健康づくり教室(美瑛町保健センター)                         | 11月21日                                            |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                               | 実施時期                     |
|---------------|-------|-------------------------------------------------------------|--------------------------|
|               |       | 精神科医による精神保健相談会(美瑛町保健センター)                                   | 12/23、1/27、<br>2/24、3/24 |
|               | 名寄保健所 | こころの健康相談(精神科医師による相談)                                        | 2か月に1回                   |
|               |       | こころの健康相談(保健師による相談)                                          | 通年                       |
|               |       | 女性の健康相談                                                     | 通年                       |
|               |       | 思春期精神保健コンサルテーション                                            | 12/1<br>(年2回)            |
|               |       | 健康教育                                                        | 依頼に応じて<br>随時             |
|               |       | 地区組織活動支援(断酒会例会への参加)                                         | 通年                       |
|               |       | 精神保健に関するポスター掲示、パンフレットの設置                                    | 通年                       |
|               | 名寄市   | こころの健康相談                                                    | 通年                       |
|               |       | 全妊婦に対する産後のメンタルヘルスに関するリーフレットの配布                              | 通年                       |
|               | 士別市   | メンタルヘルスに関する健康教育                                             | 通年                       |
|               |       | こころの健康に関する相談先等についてホームページで周知                                 | 通年                       |
|               |       | 精神保健に関するポスター掲示、パンフレットの設置                                    | 通年                       |
|               | 下川町   | 健康相談(心身の不調、健康に関する悩み等)                                       | 通年                       |
|               | 剣淵町   | こころの健康相談(健康福祉総合センターにおいて随時)                                  | 通年                       |
|               | 中川町   | こころの健康相談                                                    | 通年                       |
|               |       | いのちの電話(保健センターにポスター掲示、窓口でカード配布)                              | 通年                       |
|               |       | こころの健康相談窓口案内(保健センター、パンフレット等の設置、ホームページへの掲載)                  | 通年                       |
|               | 美深町   | 健康相談(心身の不調、健康に関する悩み等)                                       | 通年                       |
|               |       | いのちの電話のカードや相談窓口が記載されているパンフレットを窓口を設置                         | 通年                       |
|               |       | 全産婦のメンタルヘルス支援として産後健診(2週間、1か月)でEPDSを使用し産後うつスクリーニングを実施して早期に対応 | 通年                       |



| 都道府県・指定都市 | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)                 | 実施時期       |
|-----------|--------|-------------------------------|------------|
|           |        | パンフレット、ポスター、ホームページ等による広報活動の実施 | 通年         |
|           | 和寒町    | こころの健康相談                      | 通年         |
|           |        | いのちの電話のポスターやカードを公共施設に設置       | 通年         |
|           |        | 自殺対策週間に自殺防止ののぼりを設置            | 毎年9月       |
|           |        | 産後のメンタルヘルスに関するリーフレット配付        | 適時         |
|           | 音威子府村  | パンフレット、小冊子、ポスター等による広報活動の実施    | 通年         |
|           |        | 健康相談                          | 通年         |
|           | 富良野保健所 | こころの健康相談(精神科医師による相談)          | 月2回        |
|           |        | こころの健康相談(保健師による相談)            | 4月1日～3月31日 |
|           |        | 思春期こころの健康相談(精神科医師による)         | 月2回        |
|           |        | 思春期こころの健康相談(保健師による)           | 4月1日～3月31日 |
|           |        | こころの健康に関するポスター掲示              | 4月1日～3月31日 |
|           |        | 女性の健康相談                       | 月1回        |
|           | 上富良野町  | パンフレット・ポスター等による広報活動の実施        | 4月1日～3月31日 |
|           | 南富良野町  | 各戸及び町内施設等へのリーフレット等普及啓発媒体配布    | 12月        |
|           | 占冠村    | 精神保健福祉普及パンフレット配布              | 随時         |
|           |        | 健康相談                          | 4月1日～3月31日 |
|           | 留萌市    | 健康相談                          | 4月1日～3月31日 |
|           |        | 心の健康に関する相談先等について、ホームページで周知    | 4月1日～3月31日 |
|           |        | こころの健康づくり講演会                  | 秋～冬        |
|           |        | ゲートキーパー養成研修会(市民対象)            | 10月9日      |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                       | 実施時期       |
|-----------|-------|---------------------------------------------------------------------|------------|
|           |       | ゲートキーパー養成研修会(市職員対象)                                                 | 2月         |
|           |       | 3月自殺対策強化月間に合わせて、市広報誌に心の健康に関する健康コラムを掲載                               | 3月         |
|           | 増毛町   | こころの健康・福祉相談(地域包括支援センター保健師)                                          | 4月1日～3月31日 |
|           | 小平町   | 健康栄養相談                                                              | 毎月         |
|           |       | 精神保健に関する家庭訪問                                                        | 随時         |
|           |       | いのちの電話・自殺対策相談窓口一覧などのカード設置、ポスター掲示                                    | 4月1日～3月31日 |
|           | 苫前町   | 健康相談                                                                | 毎月         |
|           | 羽幌町   | 健康相談                                                                | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 母親へのメンタルヘルス支援(EPDSを全産婦に実施)                                          | 4月1日～3月31日 |
|           |       | いのちの電話カードの設置、ポスターの掲示                                                | 4月1日～3月31日 |
|           | 遠別町   | 健康相談                                                                | 随時         |
|           |       | パンフレット(いのちの電話カード等)を窓口に設置、ポスター掲示。                                    | 4月1日～3月31日 |
|           |       | ホームページへ掲載(こころの健康相談の相談日、こころの健康LINE相談、こころのオンライン避難所、いのちを支える相談窓口一覧等を掲載) | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 母親のメンタルヘルス支援(乳児訪問にてEPDSを使用し、産後うつスクリーニングを全産婦に実施)                     | 4月1日～3月31日 |
|           | 留萌保健所 | こころの健康相談(精神相談・思春期相談)<br>※精神相談・・・精神科医、思春期相談・・・公認心理士                  | 毎月1回       |
|           |       | こころの健康に関するポスター・リーフレット等の掲示、配布                                        | 4月1日～3月31日 |
|           | 稚内保健所 | こころの健康相談(保健師による随時相談)                                                | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 精神障がい者回復者クラブ支援                                                      | 4月1日～3月31日 |
|           | 稚内市   | こころの健康相談(保健師による電話・来所相談)                                             | 随時         |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                             | 実施時期       |
|-----------|-------|---------------------------------------------------------------------------|------------|
|           |       | こころの健康づくり講演会<br>会場: 稚内市保健福祉センター<br>内容: 『こころの‘SOS’に気づこう～あなたが大切な人にできることは?～』 | 8月30日      |
|           |       | ゲートキーパー研修                                                                 | 9月1日～3月31日 |
|           |       | こころの健康づくりリーフレットの作成及び配布                                                    | 8月1日～3月31日 |
|           |       | 母親のメンタルヘルス支援(赤ちゃん訪問の際、EPDSを実施)                                            | 4月1日～3月31日 |
|           |       | いのちの電話ポスター、カード等を保健福祉センター内に設置                                              | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 市ホームページに、こころの健康に関する相談窓口等を掲載                                               | 4月1日～3月31日 |
|           | 猿払村   | 自殺予防研修会(ゲートキーパー養成研修)                                                      | 未定         |
|           |       | 精神保健に関する健康相談、家庭訪問                                                         | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 精神保健に関するポスター掲示、パンフレットの設置                                                  | 随時         |
|           |       | 産後の母親のメンタルヘルス支援(新生児訪問時EPDS実施)                                             | 随時         |
|           | 浜頓別町  | こころの健康相談                                                                  | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 母親のメンタルヘルス支援(新生児訪問の際、EPDSを全産婦に実施)                                         | 4月1日～3月31日 |
|           |       | ゲートキーパー養成研修                                                               | 11月28日     |
|           | 中頓別町  | こころの相談(保健師)、各種相談窓口案内配布、自殺予防対策いのちの電話連絡先リーフレット設置、ポスター掲示                     | 4月1日～3月31日 |
|           | 利尻町   | 健康相談                                                                      | 4/1～3/31   |
|           |       | 産後の母親のメンタルヘルス支援                                                           | 4/1～3/31   |
|           |       | 自殺対策月間に広報による普及活動を実施                                                       | 3月         |
|           | 網走保健所 | こころの健康相談(月1回、精神科医による相談)                                                   | 月1回        |
|           |       | 思春期相談(月1回、精神科医による相談)                                                      | 月1回        |
|           |       | 移動精神保健相談(精神科医による相談)                                                       | 年数回        |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)               | 実施時期       |
|---------------|-------|-----------------------------|------------|
|               |       | 精神保健相談(保健師による個別相談)          | 随時         |
|               |       | メンタルヘルス等の健康教育               | 随時         |
|               |       | 女性の健康相談日                    | 月1回        |
|               |       | 女性の健康相談ダイヤル                 | 月1回        |
|               |       | 高次脳機能障がいに関する普及啓発            | 年1回        |
|               |       | ゲートキーパー研修に係る普及啓発事業          | 随時         |
|               | 網走市   | ゲートキーパー養成講座                 | 未定         |
|               |       | 健康相談                        | 4月1日～3月31日 |
|               | 斜里町   | 健康相談                        | 4月1日～3月31日 |
|               |       | しゃり健康ダイヤル24<br>(24時間無料電話相談) | 4月1日～3月31日 |
|               | 清里町   | こころの電話カウンセリング               | 4月1日～3月31日 |
|               |       | こころの健康相談(臨床心理士)             | 月1回        |
|               |       | 精神障がい者社会復帰学級「パパスクラブ」活動支援    | 4月1日～3月31日 |
|               |       | ゲートキーパー養成研修                 | 未定         |
|               |       | 心のサポーター養成研修                 | 未定         |
|               |       | 町広報、ポスター、パンフレット、小冊子等による普及啓発 | 4月1日～3月31日 |
|               | 小清水町  | 保健師による健康相談                  | 4月1日～3月31日 |
|               | 大空町   | 大空健康ダイヤル24(24時間無料電話相談)      | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 定例健康相談                      | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 町ホームページによる普及啓発              | 4月1日～3月31日 |
|               | 北見保健所 | こころの健康相談(精神科医師による相談)        | 月1回        |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                                 | 実施時期                 |
|---------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
|               |       | こころの健康相談(保健師による相談)                                                                                            | 4月1日～3月31日           |
|               |       | 児童・思春期相談(小児科医師による相談)                                                                                          | 1月14日                |
|               |       | 自殺予防ポスター等各種ポスター掲示                                                                                             | 4月1日～3月31日           |
|               |       | メンタルヘルス等健康教育                                                                                                  | 随時                   |
|               | 美幌町   | 精神保健福祉士によるこころの健康相談(しゃきっとプラザ2階相談室)<br>…こころの健康について気になっている方や、こころの病気を<br>持つて<br>いる方の就労や年金などについてのご相談を受け付けて<br>います。 | 毎月第4水<br>曜日、要予約      |
|               |       | 保健師によるこころの健康相談(役場庁舎窓口)<br>…こころと体の健康について相談を受け付けています。                                                           | 随時(平日9:<br>00～17:30) |
|               | 津別町   | 健康相談                                                                                                          | 4月1日～3月31日           |
|               |       | いのちの電話のポスター掲示                                                                                                 | 9～10月                |
|               | 訓子府町  | こころの健康相談に関する相談窓口をホームページ・公式LI<br>NEで周知                                                                         | 4月1日～3月31日           |
|               |       | 健康相談の実施                                                                                                       | 4月1日～3月31日           |
|               | 紋別市   | 健康相談                                                                                                          | 4月1日～3月31日           |
|               |       | 「こころの体温計」実施(市ホームページ掲載)                                                                                        | 4月1日～3月31日           |
|               |       | 9月自殺予防週間、3月自殺予防月間の新聞広告等による周<br>知                                                                              | 9月、3月                |
|               |       | ゲートキーパー研修会の開催                                                                                                 | 年1回                  |
|               | 佐呂間町  | あやめ会活動支援(精神障がい者患者・家族会)                                                                                        | 12月17日               |
|               | 遠軽町   | こころの健康に関する相談先について、ホームページ、リーフ<br>レットで周知                                                                        | 4月1日～3月31日           |
|               | 湧別町   | ポスター掲示(いのちの電話)                                                                                                | 通年                   |
|               |       | こころの健康に関する連絡先の掲示                                                                                              | 通年                   |
|               | 滝上町   | 保健師による健康相談                                                                                                    | 4月1日～3月31日           |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)               | 実施時期               |
|---------------|-------|-----------------------------|--------------------|
|               |       | ポスター掲示による広報活動               | 4月1日～3月31日         |
|               |       | 自殺対策強化月間に係る広報掲載             | 3月                 |
|               | 西興部村  | 役場窓口にいのちの電話のカード設置。          | 4月1日～3月31日         |
|               | 紋別保健所 | 各種ポスター掲示                    | 4月1日～3月31日         |
|               |       | こころの健康相談(専門医による面接相談)        | 5月、7月、9月、11月、1月、3月 |
|               |       | こころの健康相談(保健師による電話・対面相談)     | 4月1日～3月31日         |
|               |       | 女性の健康相談                     | 月1回                |
|               | 帯広保健所 | こころの健康相談(精神科医による相談)         | 月2回                |
|               |       | こころの健康相談(保健師による随時相談)        | 4月1日～3月31日         |
|               | 上士幌町  | 心の相談日<br>場所:上士幌町健康増進センター    | 4月1日～3月31日         |
|               | 士幌町   | こころの悩み相談(精神科医)              | 4月1日から3月31日(月1回実施) |
|               |       | こころの体温計の実施                  | 4月1日から3月31日        |
|               |       | 自殺予防対策・こころの健康に関する普及啓発       | 2月から3月             |
|               |       | 新生児訪問時の産後うつスクリーニング(EPDS)の実施 | 4月1日から3月31日        |
|               | 池田町   | こころの健康相談                    | 4月1日～3月31日         |
|               |       | こころのサポーター養成講座               | 1月予定               |
|               |       | 町民向け自殺対策チラシ配布               | 3月予定               |
|               | 豊頃町   | 健康相談                        | 4月1日～3月31日         |
|               |       | いのちの電話カード等を窓口に設置            | 4月1日～3月31日         |
|               |       | ポスター掲示                      | 4月1日～3月31日         |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                          | 実施時期                   |
|---------------|-------|----------------------------------------|------------------------|
|               | 更別村   | 定期健康相談                                 | 月2回                    |
|               |       | 精神保健に関するポスター展示、パンフレットの設置               | 随時                     |
|               | 鹿追町   | 健康相談                                   | 4月～3月<br>(随時)          |
|               |       | 新生児訪問時に産後うつ病スクリーニング(EPDS)の実施           | 4月～3月<br>(随時)          |
|               |       | 健康相談窓口を記載した健康ガイドの配布                    | 4月～3月<br>(随時)          |
|               |       | ゲートキーパー養成講座                            | 12月、2月<br>(予定)         |
|               | 広尾町   | 健康相談                                   | 4月1日～3<br>月31日         |
|               |       | 産後の母親のメンタルヘルス支援(EPDSの実施)               | 4月1日～3<br>月31日         |
|               |       | パンフレットの設置やポスター掲示                       | 4月1日～3<br>月31日         |
|               |       | 自殺予防週間及び自殺対策強化月間における広報誌への掲載            | 9月・3月                  |
|               | 足寄町   | 健康相談                                   | 4月1日～3<br>月31日         |
|               | 音更町   | こころの体温計の実施                             | 4月1日～3<br>月31日         |
|               |       | 町ホームページによる普及啓発(相談窓口等の掲載)               | 4月1日～3<br>月31日         |
|               |       | こころの健康コーナー(精神保健に関するポスター掲示やリーフレットの設置)   | 4月1日～3<br>月31日         |
|               |       | こころや悩みの相談窓口一覧(リーフレット)の作成・配布            | 7月1日～3<br>月31日         |
|               |       | 若年層向けのこころの健康に関するハンドブック(こころの本)の作成・配布    | 7月1日～3<br>月31日         |
|               |       | 相談先やメンタルヘルスチェック(こころの体温計)にアクセスできるカードの配布 | 7月1日～3<br>月31日         |
|               |       | 健康相談・栄養相談                              | 随時(予約制<br>の場合は月<br>2回) |
|               |       | ゲートキーパー(ホームページ内でゲートキーパー研修eラーニング動画を掲載)  | 9月8日～3<br>月31日         |
|               |       | 自殺対策月間に合わせた広報・LINEによる普及啓発、こころの健康ロビー展   | 3月                     |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                            | 実施時期                                              |
|---------------|-------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
|               |       | こもりびと(ひきこもり)相談窓口の開設                                      | 毎月第2・第4火曜日                                        |
|               | 芽室町   | 精神健康相談                                                   | 4月1日～3月31日                                        |
|               |       | 精神保健健康教育<br>対象:町民、町内中小企業(団体)                             | 4月1日～3月31日                                        |
|               |       | こころの体温計                                                  | 4月1日～3月31日                                        |
|               |       | 相談窓口周知用ポケットティッシュ配布<br>対象:若年(成人を祝う会や若年健診受診時に配布)           | 6月～3月                                             |
|               |       | 広報による普及啓発(こころの健康に関するコラム)                                 | 8月、3月                                             |
|               | 新得町   | 健康相談:こころの健康の悩みなどの相談を保健師が行っています<br>場所:①新得町保健福祉センター ・②屈足支所 | ①毎週水曜日 10～12時<br>②毎週木曜日 10～12時<br>いずれも年末年始・祝祭日は休み |
|               | 幕別町   | 健康相談<br>いのちの電話カード、こころの健康のしおり等を窓口に設置                      | 4月1日～3月31日                                        |
|               |       | いのちの電話ポスター掲示                                             | 4月1日～3月31日                                        |
|               | 本別町   | 健康相談                                                     | 4月1日～3月31日                                        |
|               |       | こころのほっと相談                                                | 4月1日～3月31日                                        |
|               | 帯広市   | 健康相談                                                     | 4月1日～3月31日                                        |
|               |       | こころの体温計の実施                                               | 4月1日～3月31日                                        |
|               | 清水町   | 健康相談                                                     | 4月1日～3月31日                                        |
|               |       | 母親のメンタルヘルス支援(新生児訪問の際、EPDSを全産婦に実施)                        | 4月1日～3月31日                                        |
|               |       | パンフレットの設置やポスター掲示                                         | 4月1日～3月31日                                        |
|               | 陸別町   | 健康相談                                                     | 4月1日～3月31日                                        |
|               | 中札内村  | こころの健康相談(随時)<br>会場:中札内村老人保健福祉センター                        | 4月1日～3月31日                                        |
|               | 釧路保健所 | こころの健康相談                                                 | 4月1日～3月31日                                        |



| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)                                         | 実施時期            |
|---------------|--------|-------------------------------------------------------|-----------------|
|               |        | 精神科医によるこころの健康相談                                       | 4月1日～3月31日      |
|               |        | 各種ポスター掲示                                              | 4月1日～3月31日      |
|               |        | 女性の健康相談(月1回)                                          | 4月1日～3月31日      |
|               | 釧路市    | 健康相談                                                  | 4月1日～3月31日      |
|               |        | 思春期相談                                                 | 4月1日～3月31日      |
|               |        | お酒の悩み相談                                               | 4月1日～3月31日      |
|               |        | 母親のメンタルヘルス支援(新生児訪問の際、EPDSを全産婦に実施)                     | 4月1日～3月31日      |
|               |        | 自殺予防ゲートキーパー研修の開催(年数回)                                 | 4月1日～3月31日      |
|               |        | 精神保健に関するポスター掲示、パンフレットの設置、市ホームページでの相談窓口の掲載             | 4月1日～3月31日      |
|               | 標茶町    | 健康相談 毎週月曜日9:00～15:00(祝日の場合は翌日)<br>※随時、来所電話相談を実施しています。 | 4月1日～3月31日      |
|               | 白糠町    | こころの相談                                                | 4月1日～3月31日      |
|               | 根室保健所  | こころの健康相談                                              | 随時              |
|               | 根室市    | 健康相談                                                  | 随時              |
|               | 中標津保健所 | こころの健康相談                                              | 4月1日～3月31日      |
|               | 別海町    | こころの健康相談                                              | 4月1日～3月31日      |
|               | 中標津町   | こころの健康相談                                              | 4月1日～3月31日      |
|               | 標津町    | こころの健康相談の開催                                           | 4月1日～3月31日      |
|               | 羅臼町    | こころの健康相談                                              | 4月1日～3月31日      |
|               |        | ゲートキーパー研修会                                            | 1月27日～1月28日(予定) |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)                           | 実施時期                    |
|-----------|------------|-----------------------------------------|-------------------------|
| 青森県       | 精神保健福祉センター | こころの電話                                  | 4月1日～3月31日              |
|           | 精神保健福祉センター | 精神保健福祉相談                                | 4月1日～3月31日              |
|           | 精神保健福祉センター | 精神科クリニック                                | 4月1日～3月31日              |
|           | 精神保健福祉センター | 精神科デイ・ケア                                | 4月1日～3月31日              |
|           | 精神保健福祉センター | ひきこもり関連相談(電話相談、来所相談、本人支援グループ、家族支援グループ)  | 4月1日～3月31日              |
|           | 精神保健福祉センター | 依存症関連相談(電話相談、来所相談、本人支援グループ、家族支援グループ)    | 4月1日～3月31日              |
|           | 精神保健福祉センター | 自死関連相談(電話相談、来所相談、自死遺族のつどい)              | 4月1日～3月31日              |
|           | 精神保健福祉センター | 広報紙発行(AOMORIメンタルヘルス)                    | 12月                     |
|           | 精神保健福祉センター | ホームページによる広報                             | 4月1日～3月31日              |
|           | 精神保健福祉センター | 精神保健福祉普及パンフレット配布                        | 4月1日～3月31日              |
|           | 精神保健福祉センター | 図書・ビデオ等の貸出                              | 4月1日～3月31日              |
|           | 精神保健福祉センター | 自殺対策従事者スキルアップ研修                         | 12月16日                  |
|           | 精神保健福祉センター | 思春期問題研修                                 | 12月1日                   |
|           | 東津軽保健所     | 所内に自殺予防に関するミニのぼりやポスター配置                 | 4月1日～3月31日              |
|           | 東津軽保健所     | 所内に「こころの相談窓口ネットワーク」等のパンフレット設置           | 4月1日～3月31日              |
|           | 東津軽保健所     | 精神保健福祉相談の実施(嘱託医による定期相談、保健師による電話相談・来所相談) | 4月1日～3月31日              |
|           | 中南保健所      | こころの相談窓口の周知(所内にリーフレットを設置、希望者に配付)        | 4月1日～3月31日              |
|           | 中南保健所      | 精神保健福祉相談                                | 4月1日～3月31日              |
|           | 三戸保健所      | 精神保健福祉相談                                | 随時:4月1日～3月31日<br>定期:偶数月 |
|           | 三戸保健所      | こころの相談窓口に関するリーフレットの設置、配布                | 4月1日～3月31日              |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                                   | 実施時期                    |
|-----------|-------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|           | 三戸保健所 | 自殺予防に関するポスター掲示、パンフレットの設置                                                        | 4月1日～3月31日              |
|           | 三戸保健所 | 事業所等へのこころの健康教育                                                                  | 随時:4月1日～3月31日           |
|           | 西北保健所 | 精神保健福祉相談(定期)                                                                    | 12月11日、1月8日、2月12日、3月12日 |
|           | 西北保健所 | 精神保健福祉相談(随時)                                                                    | 4月1日～3月31日              |
|           | 西北保健所 | 自殺予防対策のぼり旗の設置                                                                   | 3月                      |
|           | 上北保健所 | 精神保健福祉相談                                                                        | 4月1日～3月31日(月1回)         |
|           | 上北保健所 | 随時面接相談・電話相談                                                                     | 4月1日～3月31日(随時)          |
|           | 上北保健所 | こころの健康づくりに関するポスター掲示                                                             | 4月1日～3月31日              |
|           | 上北保健所 | こころの相談窓口に関するパンフレットを窓口に配置                                                        | 4月1日～3月31日              |
|           | 下北保健所 | 保健師による精神保健福祉相談の実施                                                               | 4月1日～3月31日              |
|           | 下北保健所 | 精神科医による精神保健福祉相談の実施                                                              | 12月17日、2月18日            |
|           | 下北保健所 | こころの健康づくりに関するポスター掲示、パンフレット設置                                                    | 4月1日～3月31日              |
|           | 青森市   | 精神保健福祉相談窓口の設置                                                                   | 4月1日～3月31日              |
|           | 青森市   | 市広報誌に精神保健福祉相談窓口周知の記事を掲載                                                         | 4月1日～3月31日              |
|           | 青森市   | SNS(市フェイスブック)で精神保健福祉相談窓口周知の記事を配信                                                | 4月1日～3月31日              |
|           | 青森市   | 自殺予防に関する「こころの相談窓口」の設置                                                           | 4月1日～3月31日              |
|           | 青森市   | こころの体温計によるメンタルヘルスチェックシステムの導入                                                    | 4月1日～3月31日              |
|           | 青森市   | こころの相談窓口周知のためのチラシの配布                                                            | 4月1日～3月31日              |
|           | 青森市   | 市広報誌に自殺予防に関する記事を掲載(自殺予防に関する普及啓発及び相談窓口の周知、メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」の紹介等)          | 4月1日～3月31日              |
|           | 青森市   | SNS(市フェイスブック)で自殺予防に関する記事を配信(自殺予防に関する普及啓発及び相談窓口の周知、メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」の紹介等) | 4月1日～3月31日              |
|           | 青森市   | 自殺予防ゲートキーパー養成講座(フォローアップ編)の開催                                                    | 11月、3月                  |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                           | 実施時期        |
|-----------|-------|-------------------------------------------------------------------------|-------------|
|           | 八戸市   | 市広報に精神保健福祉普及運動の記事を掲載                                                    | 12月         |
|           | 八戸市   | 精神保健福祉相談                                                                | 4月1日～3月31日  |
|           | 八戸市   | 精神科医師による精神保健福祉相談                                                        | 月1回         |
|           | 八戸市   | こころの健康相談電話の設置                                                           | 4月30日～3月31日 |
|           | 八戸市   | ゲートキーパー研修(一般市民・市職員)                                                     | 1月          |
|           | 八戸市   | 自殺対策強化キャンペーン(懸垂幕の設置、ポスター掲示、ライトアップの実施)                                   | 3月          |
|           | 八戸市   | 自殺対策強化月間に合わせ、市庁舎及び総合保健センターにてパネル展示・パンフレット等の設置                            | 3月          |
|           | 八戸市   | 自殺予防等のリーフレット、こころの相談窓口一覧の設置・配布                                           | 4月1日～3月31日  |
|           | 平内町   | 思春期教室でのいのちの大切さや将来を考えることについて講演(平内中学校)                                    | 12月11日      |
|           | 平内町   | うつスクリーニング陽性者への保健指導の実施                                                   | 11月～3月      |
|           | 平内町   | 精神障害者社会復帰訓練教室の実施                                                        | 4月1日～3月31日  |
|           | 平内町   | 地域活動支援センター通所者の健康相談                                                      | 4月1日～3月31日  |
|           | 平内町   | 「こころの相談窓口ネットワーク」電話番号一覧表の周知、こころの健康・自死遺族のつどい・自殺予防週間・こころの健康度評価の結果について広報に掲載 | 4月1日～3月31日  |
|           | 平内町   | 新生児訪問、乳児訪問での「産後うつスクリーニング」の実施                                            | 4月1日～3月31日  |
|           | 平内町   | 要支援者への継続した訪問指導                                                          | 4月1日～3月31日  |
|           | 今別町   | こころの相談窓口紹介パンフレット設置                                                      | 7月17日～3月31日 |
|           | 今別町   | LINE相談窓口チラシの設置                                                          | 7月17日～3月31日 |
|           | 外ヶ浜町  | こころの健康相談(電話・来庁等)                                                        | 4月1日～3月31日  |
|           | 外ヶ浜町  | 新生児訪問、乳児訪問での産後うつスクリーニング実施                                               | 4月1日～3月31日  |
|           | 外ヶ浜町  | メンタルチェックシステム「こころの体温計」(町ホームページ掲載)                                        | 4月1日～3月31日  |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名       | 取組内容等(会場、内容等)                                                                     | 実施時期              |
|-----------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
|           | 外ヶ浜町        | いのちを大切にする普及啓発チラシ、こころの相談窓口一覧パンフレットの配布(役場職員各課、医療機関、金融機関、薬局、漁協、農協、商工会等)              | 9月～3月             |
|           | 弘前市         | こころの健康相談(会場:弘前市保健センター、内容:弘前市民を対象に、本人や家族のこころの悩みに保健師が対応。※心の病気を治療中の方はまずは主治医にご相談ください) | 4月1日～3月31日        |
|           | 弘前市         | こころの健康づくり普及啓発活動(内容:二十歳の祭典参加者等に対し、こころの健康づくりに関する普及啓発グッズを配付)                         | 1月                |
|           | 弘前市         | こころの健康づくり普及啓発活動(内容:弘前図書館と連携したロビー展を開催し、こころの健康づくりに関する資料展示や図書の貸出、普及啓発グッズを配付)         | 3月                |
|           | 弘前市         | こころの健康づくり普及啓発活動(内容:弘前市役所おくやみコーナーやヒロロスクエアにこころの健康づくりに関する普及啓発グッズを備付)                 | 3月                |
|           | 弘前市         | ゲートキーパー養成講座を実施                                                                    | 4月1日～3月31日        |
|           | 弘前市         | ゲートキーパー養成講座の機会に、こころの健康づくりに関する普及啓発グッズ等を配付                                          | 4月1日～3月31日        |
|           | 黒石市         | こころの体温計(市のホームページにアクセスし、自由に利用できる。)                                                 | 4月1日～3月31日        |
|           | 黒石市         | こころの健康相談室(小さな相談室)。毎月1回月曜日に実施。松の湯交流館で、メンタルスペシャリストが対応。                              | 4月14日～3月9日        |
|           | 平川市         | 健康相談(保健師)の開催                                                                      | 4月1日～3月31日        |
|           | 平川市         | 総合相談(司法書士と精神保健福祉士)の開催                                                             | 4月1日～3月31日(偶数月1回) |
|           | 平川市         | こころの相談(精神保健福祉士)の開催                                                                | 4月1日～3月31日(奇数月1回) |
|           | 平川市         | 傾聴サロンの開催                                                                          | 4月1日～3月31日(毎月1回)  |
|           | 平川市         | 産後うつスクリーニングの実施                                                                    | 4月1日～3月31日        |
|           | 平川市         | こころの相談窓口一覧表の設置及び配布                                                                | 4月1日～3月31日        |
|           | 平川市         | 死亡届時、成人式にこころの健康づくりに関するリーフレット配布                                                    | 4月1日～3月31日        |
|           | 平川市         | HP、広報、広告付きポケットティッシュによる普及啓発                                                        | 4月1日～3月31日        |
|           | 平川市精神障害者家族会 | 精神障害者家族会「とんぼの会」の開催                                                                | 4月1日～3月31日(毎月1回)  |
|           | 西目屋村        | なんでも相談窓口(こころの健康含む)                                                                | 4月1日～3月31日        |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                        | 実施時期            |
|-----------|-------|--------------------------------------|-----------------|
|           | 西目屋村  | 自殺予防週間の周知(9月広報・ホームページ掲載)             | 4月1日～3月31日      |
|           | 西目屋村  | こころの相談窓口等の周知(ホームページ掲載)               | 4月1日～3月31日      |
|           | 西目屋村  | 自殺対策強化月間の周知(3月広報・ホームページ掲載)           | 4月1日～3月31日      |
|           | 藤崎町   | こころの相談窓口一覧表設置・配布                     | 4月1日～3月31日      |
|           | 藤崎町   | 傾聴サロンの開催                             | 4月1日～3月31日 毎月2回 |
|           | 藤崎町   | こころの健康相談                             | 4月1日～3月31日 毎月2回 |
|           | 大鰐町   | メンタルチェックシステム「こころの体温計」のHP掲載           | 4月1日～3月31日      |
|           | 大鰐町   | メンタルチェックシステム「こころの体温計」について健康カレンダーにて周知 | 4月1日～3月31日      |
|           | 大鰐町   | 健康相談の開設                              | 4月1日～3月31日      |
|           | 大鰐町   | 「こころの相談会」実施                          | 1月16日           |
|           | 大鰐町   | 精神保健福祉関係の普及啓発パンフレット等の配布              | 4月1日～3月31日      |
|           | 大鰐町   | 自殺対策強化月間の周知(広報・ホームページ・庁舎内展示等)        | 3月              |
|           | 大鰐町   | 健康イベントでの精神保健福祉関係の普及啓発パンフレット等の設置      | 1月              |
|           | 田舎館村  | こころの相談窓口連絡先一覧パンフレットを窓口に設置            | 4月1日～3月31日      |
|           | 田舎館村  | ゲートキーパー養成講座の開催                       | 2月              |
|           | 田舎館村  | 弁護士相談                                | 3月3日            |
|           | 板柳町   | こころの健康相談                             | 4月1日～3月31日      |
|           | 板柳町   | 自殺予防メッセージ及びこころの相談先入り封筒の作成            | 4月1日～3月31日      |
|           | 板柳町   | 産後うつスクリーニングを実施                       | 4月1日～3月31日      |
|           | 板柳町   | 精神保健福祉手帳交付及び更新時面接                    | 4月1日～3月31日      |
|           | 板柳町   | 思春期教室<br>町内小学校6年生を対象にいのちの大切さについて学ぶ   | 2月12日           |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                          | 実施時期        |
|-----------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
|           | 板柳町   | ゲートキーパー養成講座                                                                                            | 12月         |
|           | 板柳町   | こころの健康づくり研修会                                                                                           | 2月          |
|           | 板柳町   | 町広報に自殺予防月間の周知及びこころの健康相談について掲載                                                                          | 3月          |
|           | おいらせ町 | ■特定健診、がん検診受診者に対して<br>受診者の結果通知に、こころの健康や相談先明記のリーフレットを同封。                                                 | 8月1日～3月31日  |
|           | おいらせ町 | ■妊産婦に対して<br>窓口での面接や妊産婦訪問時にうつ病についての聞き取りや相談を実施し相談先などを周知。                                                 | 4月1日～3月31日  |
|           | おいらせ町 | ■小・中・高校生に対して<br>小・中・高校生へ相談先明記のリーフレット等を配布。                                                              | 9月1日～2月28日  |
|           | おいらせ町 | ■働き盛りの男性に対して<br>青森県立保健大学と連携し、「こころの健康診断」(うつスクリーニング事業)を実施。うつ病を早期発見し早期治療につなげるとともに、うつ病の症状と対処法、相談先の情報提供を行う。 | 12月1日～3月31日 |
|           | おいらせ町 | ■庁舎内個別相談・電話相談<br>窓口での相談や電話相談に随時対応。                                                                     | 4月1日～3月31日  |
|           | おいらせ町 | ■自殺対策強化月間に、町立図書館での「こころの健康」に関連したCDや図書等を特集したコーナーを設置                                                      | 3月1日～3月31日  |
|           | おいらせ町 | ■傾聴ボランティア「あゆみの会」による傾聴活動                                                                                | 4月1日～3月31日  |
|           | 三戸町   | 各種相談窓口を、町のホームページに掲載                                                                                    | 4月1日～3月31日  |
|           | 三戸町   | 自殺対策普及啓発グッズ(オリジナルポケットティッシュ)の配布<br>(町の集団健診、住民主体の通いの場、健康増進イベント、ゲートキーパー養成研修等)                             | 7月～3月       |
|           | 三戸町   | こころの相談窓口ネットワーク連絡先一覧(青森県健康医療福祉部障がい福祉課作成)の配布(町民全世帯、役場庁舎及び出先機関、医療機関及び商業施設、介護事業所、介護施設等)                    | 8月～3月       |
|           | 三戸町   | ゲートキーパー養成研修の開催<br>(対象:役場職員、民生委員・児童委員、農業委員、一般町民等)                                                       | 10月～3月      |
|           | 三戸町   | いのちと暮らしの総合相談会の開催                                                                                       | 2月          |
|           | 三戸町   | 役場庁舎前へ、自殺対策普及啓発のためののぼり旗設置(自殺対策強化月間に合わせて)                                                               | 3月          |
|           | 五戸町   | 「こころの相談窓口ネットワーク」電話番号一覧表の配置(庁舎窓口)、配布(各種事業)                                                              | 4月1日～3月31日  |
|           | 五戸町   | こころの相談案内「大切な人をなくされたあなたへ」の配布(死亡届出の際に、相談窓口を明記した案内文書を手渡しする)                                               | 4月1日～3月31日  |
|           | 五戸町   | 家庭訪問による産後うつスクリーニングと保健指導の実施                                                                             | 4月1日～3月31日  |
|           | 五戸町   | こころの健康診断(40・45・50・55・60歳を対象にうつスクリーニング実施)と精神科医師による「こころの健康相談会」の開催                                        | 8月～12月      |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名               | 取組内容等(会場、内容等)                                           | 実施時期              |
|-----------|---------------------|---------------------------------------------------------|-------------------|
|           | 田子町                 | ホームページに自殺予防に関する情報・相談窓口の掲載                               | 4月1日～3月31日        |
|           | 田子町                 | 二十歳を祝う会にパンフレット配布                                        | 1月                |
|           | 南部町                 | こころの健康相談(会場:健康センター、精神科医師による相談会、要予約)                     | 12月               |
|           | 南部町                 | こころの電話相談(専用電話で保健師が対応、土日・祝日・年末年始を除く)                     | 4月1日～3月31日        |
|           | 南部町                 | こころのメール相談(専用アドレスで保健師が対応、土日・祝日・年末年始を除く)                  | 4月1日～3月31日        |
|           | 南部町                 | 相談窓口一覧のチラシの配布(各事業にて配布)                                  | 4月1日～3月31日        |
|           | 南部町                 | 相談窓口一覧のチラシを窓口に設置                                        | 4月1日～3月31日        |
|           | 南部町                 | 心の健康診断(うつ病スクリーニング)。男性25～70歳の5歳刻み、女性は25・30・40・50・65・70歳。 | 9月～12月            |
|           | 南部町                 | 認知症予防教室(65歳以上の高齢者で基本チェックリストで対象となった希望者に対し配布)             | 毎週月・火・水曜日         |
|           | 南部町精神障がい者家族会「まべちの会」 | 定例会(南部町保健福祉センターぼたんの里で開催しており、勉強会や情報交換会等を実施)              | 月1～2回             |
|           | 階上町                 | こころの健康に関する相談(階上町役場)                                     | 4月1日～3月31日        |
|           | 新郷村                 | 民間団体による講演会の開催(ストレス軽減と心と体のリフレッシュ方法)                      | 12月～2月            |
|           | 五所川原市               | こころの相談                                                  | 4月1日～3月31日(月1回)   |
|           | 五所川原市               | ゲートキーパー養成研修(企業向け)                                       | 1月24日             |
|           | 五所川原市               | こころの健康講座(ゲートキーパーについて意識づけを図り、地域でその役割を担う。)                | 12月9日             |
|           | 五所川原市               | こころの休み処(幅広い年代を対象に市民の悩みを傾聴し、孤独、孤立の防止に務める。)               | 4月1日～3月31日(月1～2回) |
|           | 五所川原市               | SOSの出し方教室(小・中学校対象に出張授業を実施)                              | 5月～12月            |
|           | 五所川原市               | 自殺対策強化月間の周知(市広報誌、パネル展示、のぼり旗設置)                          | 3月                |
|           | 五所川原市               | 相談窓口一覧カードの配布及び、HP、広報での周知                                | 4月1日～3月31日        |
|           | 五所川原市               | ぶらっとなんでも相談(弁護士や保健師などがチームとなって相談対応)                       | 3月                |
|           | つがる市                | こころの相談                                                  | 4月1日～3月31日        |



| 都道府県・指定都市 | 市町村等名     | 取組内容等(会場、内容等)                                           | 実施時期                                     |
|-----------|-----------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------|
|           | つがる市      | メンタルヘルス講座                                               | 12月                                      |
|           | つがる市      | ゲートキーパー養成講座(動画配信)                                       | 9月～3月31日                                 |
|           | つがる市      | 自殺予防キャンペーン                                              | 4月1日～3月31日                               |
|           | 鯺ヶ沢町      | 心の健康講座の開催                                               | 12月                                      |
|           | 鯺ヶ沢町      | 心の健康づくりパンフレット配布                                         | 2月                                       |
|           | 深浦町保健センター | こころの相談への対応(随時)                                          | 4月1日～3月31日                               |
|           | 深浦町保健センター | 産後うつスクリーニングの実施(新生児訪問時)                                  | 4月1日～3月31日                               |
|           | 深浦町保健センター | 精神障害者当事者会                                               | 12月18日、1月15日、2月19日、3月19日                 |
|           | 深浦町保健センター | SOSの出し方に関する教育(深浦中学校)                                    | 12月                                      |
|           | 深浦町保健センター | 町広報誌でのこころの健康づくりに関する普及啓発                                 | 3月                                       |
|           | 鶴田町       | こころの相談窓口一覧パンフレット設置                                      | 4月1日～3月31日                               |
|           | 鶴田町       | 町ホームページへのこころの相談窓口掲載                                     | 4月1日～3月31日                               |
|           | 鶴田町       | 町広報紙への自殺対策に関する情報掲載                                      | 3月<br>※傾聴サロンに関する情報は毎月掲載                  |
|           | 鶴田町       | 個別健康相談(随時)                                              | 4月1日～3月31日                               |
|           | 鶴田町       | 精神障害者家族会活動                                              | 4月1日～3月31日                               |
|           | 鶴田町       | 鶴田町傾聴ボランティア「つるりんの会」による傾聴サロンの開催                          | 12月1日、12月15日、1月19日、2月2日、2月16日、3月2日、3月16日 |
|           | 鶴田町       | 傾聴ボランティアフォローアップ                                         | 12月～2月頃                                  |
|           | 鶴田町       | 自殺対策講演会                                                 | 1月～2月頃                                   |
|           | 中泊町       | 自殺予防ポスター掲示(役場庁舎内、総合文化センターパルナス)、自殺対策関連パンフレット設置(図書館、役場窓口) | 4月1日～3月31日                               |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                             | 実施時期                           |
|-----------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
|           | 中泊町   | こころの健康相談(総合文化センターパルナス)                                                                                    | 12月10日、12月24日、1月21日、2月18日、3月4日 |
|           | 中泊町   | 傾聴サロン(傾聴ボランティアの参加)                                                                                        | 12月10日、12月24日、1月21日、2月18日、3月4日 |
|           | 中泊町   | ホームページによる精神保健に関する情報の掲載                                                                                    | 4月1日～3月31日                     |
|           | 中泊町   | 広報による自殺予防普及                                                                                               | 3月                             |
|           | 十和田市  | 専門医等による「こころの相談」                                                                                           | 4月1日～3月31日(月1回)                |
|           | 十和田市  | 保健師による健康相談(面談・電話・訪問等)                                                                                     | 4月1日～3月31日(随時)                 |
|           | 十和田市  | 「十和田市相談窓口ガイドブック」(こころの相談窓口掲載パンフレット)の館内設置・関係機関等配布                                                           | 4月1日～3月31日                     |
|           | 三沢市   | こころのケア相談:電話は随時、面接は専用日を設け、相談を受け付けています。                                                                     | 4月1日～3月31日                     |
|           | 三沢市   | メンタルチェックシステム「こころの体温計」:携帯電話やパソコンでこころの健康状態を簡単にセルフチェックできます。                                                  | 4月1日～3月31日                     |
|           | 三沢市   | 精神障がい者家族支援「なごみ」:家族のための、相談・情報交換の場として、毎月1回開催しています。希望者は保健師の個別相談もあります。                                        | 4月14日～3月9日                     |
|           | 三沢市   | こころの健康づくり教室(小・中学生):小中学生を対象として、助産師、音楽療法士、臨床心理士、保健師によるSOSの出し方教育を展開しています。                                    | 4月22日～12月5日                    |
|           | 三沢市   | ゲートキーパーフォローアップ講習会:ゲートキーパー養成講習会修了者を対象に、知識の更新、情報共有を目的としたフォローアップ講習会を開催します。(民間団体ネットワークによる県民の心の健康づくり普及啓発事業を活用) | 12月3日                          |
|           | 野辺地町  | 総合相談の開催(精神保健相談を含む)                                                                                        | 4月1日～3月31日毎週木曜日(祝日除く)          |
|           | 野辺地町  | 傾聴サロンの開催                                                                                                  | 4月～3月指定日                       |
|           | 野辺地町  | 自殺対策強化月間周知記事広報掲載                                                                                          | 3月                             |
|           | 七戸町   | こころの相談窓口チラシ配置(役場庁舎内、関係機関窓口)                                                                               | 4月1日～3月31日                     |
|           | 七戸町   | こころの健康相談(一般対象。電話、来所による面接相談。町保健師対応)                                                                        | 4月1日～3月31日                     |
|           | 七戸町   | 産後うつスクリーニング                                                                                               | 4月1日～3月31日                     |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                | 実施時期       |
|---------------|-------|----------------------------------------------|------------|
|               | 七戸町   | 町広報誌への自殺対策強化月間に合わせ、自殺予防に関する記事掲載              | 3月1日～3月31日 |
|               |       | こころの体温計によるメンタルヘルスチェックシステムの導入                 | 4月1日～3月31日 |
|               | 六戸町   | 保健師による健康相談                                   | 4月1日～3月31日 |
|               | 六戸町   | 家庭訪問時の産後うつ質問用紙を活用したスクリーニングおよび保健指導            | 4月1日～3月31日 |
|               | 六戸町   | 町の広報掲載による普及啓発(3月自殺対策月間)                      | 3月         |
|               | 六戸町   | 町立図書館での普及啓発(こころの健康等に関連した図書、相談窓口一覧パンフレット等の展示) | 3月         |
|               | 六戸町   | 借金とこころの総合相談会                                 | 3月         |
|               | 六戸町   | こころのケアナースによる相談                               | 4月1日～3月31日 |
|               | 六戸町   | 精神障害者家族会活動への支援                               | 4月1日～3月31日 |
|               | 横浜町   | 健診受診者に「こころの健康」に関するパンフレット配布                   | 5月～3月      |
|               | 横浜町   | 当事者の会(ディケア)を毎月1回保健センターで開催                    | 4月～3月      |
|               | 横浜町   | こころの健康相談会                                    | 3月予定       |
|               | 横浜町   | 高齢者を対象にしたこころの健康づくり講話                         | 3月予定       |
|               | 横浜町   | こころの相談窓口PR                                   | 4月1日～3月31日 |
|               | 東北町   | こころの相談窓口に関するポスター掲示                           | 4月1日～3月31日 |
|               | 東北町   | こころの健康に関する面接相談・電話相談                          | 4月1日～3月31日 |
|               | 東北町   | 産後うつスクリーニングの実施                               | 4月1日～3月31日 |
|               | 東北町   | こころの健康づくりに関するパンフレット、グッズの配布(成人式)              | 1月         |
|               | 東北町   | 図書館と連携したこころの健康づくり普及活動(資料展示、図書貸出)             | 3月         |
|               | 東北町   | 精神障がい者家族会(つつじの会)交流会                          | 12月        |
|               | 六ヶ所村  | こころの健康づくり講座(内容:未定 精神科医師による講話)                | 3月予定       |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                       | 実施時期        |
|-----------|-------|-------------------------------------|-------------|
|           | 六ヶ所村  | 自殺対策強化月間の周知(広報・ホームページ掲載)            | 3月          |
|           | 六ヶ所村  | こころの健康相談受付                          | 4月1日～3月31日  |
|           | 六ヶ所村  | つながる・ろっかしよLINE相談(随時)                | 5月1日～3月31日  |
|           | 六ヶ所村  | こころの相談窓口一覧(更新)の全戸配布                 | 3月          |
|           | むつ市   | 「こころの体温計」によるメンタルヘルスチェックシステムの導入      | 4月1日～3月31日  |
|           | むつ市   | こころの健康に関する相談                        | 4月1日～3月31日  |
|           | むつ市   | 各事業にてこころの健康に関するグッズ及び相談窓口一覧パンフレットの配布 | 4月1日～3月31日  |
|           | むつ市   | 市広報誌、ホームページ及び各種SNSへの掲載              | 4月1日～3月31日  |
|           | むつ市   | 窓口でこころの健康づくりに関するリーフレット等を設置          | 4月1日～3月31日  |
|           | むつ市   | 家庭訪問での産後うつ質問用紙を活用したスクリーニングの実施と保健指導  | 4月1日～3月31日  |
|           | むつ市   | 妊産婦メンタルヘルス普及啓発リーフレットを配布             | 4月1日～3月31日  |
|           | むつ市   | 市立図書館にて一般向け自殺予防に関する本の展示             | 2月～3月       |
|           | むつ市   | 妊娠届出時にこころの相談窓口ネットワーク連絡先一覧を配布        | 7月22日～3月31日 |
|           | 大間町   | 総合相談の実施                             | 4月1日～3月31日  |
|           | 大間町   | メンタルヘルスに関するチラシ配布                    | 10月         |
|           | 東通村   | こころとからだの健康相談                        | 4月1日～3月31日  |
|           | 風間浦村  | こころの健康に関するリーフレット・クリアファイルを毎戸配布       | 3月          |
|           | 佐井村   | こころの相談窓口紹介パンフレットの設置                 | 4月1日～3月31日  |
|           | 佐井村   | 保健師による相談(電話・面接・訪問)                  | 4月1日～3月31日  |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名                     | 取組内容等(会場、内容等)                          | 実施時期       |
|---------------|---------------------------|----------------------------------------|------------|
| 岩手県           | 宮古市                       | 地区・定期健康相談 テーマ「高齢期のうつ病予防」「こころの健康」等      | 4月1日～3月31日 |
|               | 宮古市                       | ゲートキーパー養成講座                            | 4月1日～3月31日 |
|               | 宮古市                       | こころの健康に関して広報みやこ、市ホームページへ掲載             | 4月1日～3月31日 |
|               | 宮古市                       | こころの相談窓口リーフレット作成・配布                    | 4月1日～3月31日 |
|               | 宮古市                       | ひきこもり相談窓口のリーフレットの作成・広報への折込             | 3月         |
|               | 遠野市                       | 心の健康に関すること等のパンフレットの配布                  | 通年         |
|               | 遠野市                       | 傾聴ボランティア養成・育成講座                        | 未定         |
|               | 遠野市傾聴<br>ボランティア<br>ひなたぼっこ | 傾聴サロン「ひなたぼっこ」                          | 毎月第1、3水曜日  |
|               | 遠野市                       | 精神障がい者社会復帰促進事業(デイケア)                   | 概ね隔月       |
|               | 遠野市                       | 遠野市社会参加支援事業フリースペース                     | 毎月第1、3火曜日  |
|               | 一関市                       | 自死対策推進事業啓発用ポケットティッシュの配布(ひがしやま健康セミナー会場) | 12月4日      |
|               | 二戸市                       | こころの健康相談(保健師対応)                        | 4月1日～3月31日 |
|               | 二戸市                       | 精神科医によるこころの健康相談                        | 毎月第4木曜日    |
|               | 二戸市                       | 江牛地区健康教室(浄法寺)におけるこころの健康講話及びうつスクリーニング   | 12月9日      |
|               | 二戸市                       | SOSの出し方教育(各小学校対象)                      | 12月17日     |
|               | 二戸市                       | 福寿会(浄法寺)におけるこころの健康講話及びうつスクリーニング        | 12月23日     |
|               | 二戸市                       | 自殺対策強化月間における相談窓口の周知・普及啓発               | 3月         |
|               | 奥州市                       | ホームページを通じた啓発                           | 通年         |
|               | 滝沢市                       | 精神保健ボランティア養成講座(全5回)                    | 10月～12月    |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                    | 実施時期               |
|---------------|-------|--------------------------------------------------|--------------------|
|               | 滝沢市   | ゲートキーパー養成講座                                      | 10月～3月             |
|               | 滝沢市   | 自殺対策強化月間における相談窓口の周知・普及啓発                         | 3月                 |
|               | 滝沢市   | 精神科医によるこころの健康相談(年6回)                             | 6月13日～3月17日        |
|               | 滝沢市   | 家族教室                                             | 2月6日               |
|               | 滝沢市   | デイケア(滝沢市市民福祉センター・精神障がい者社会復帰事業 年12回)              | 4月7日～3月9日          |
|               | 雫石町   | 心の健康相談(精神科医による相談、町健康センター・相談者宅)                   | 4月～翌年2月            |
|               | 紫波町   | 精神保健福祉相談(精神科医によるこころの健康相談)                        | 4月1日～3月31日(3カ月に1回) |
|               | 紫波町   | ゲートキーパー養成講座(対象:町職員、町民等)                          | 1月                 |
|               | 紫波町   | 統合失調症当事者交流サロン「のんびりカフェ」                           | 4月1日～3月31日(2カ月に1回) |
|               | 紫波町   | 自死予防普及啓発(一般町民への自殺予防グッズの配布、広報への掲載、ポスター掲示、チラシ窓口設置) | 4月～3月              |
|               | 紫波町   | 精神障害者等当事者会(さくら会)                                 | 4月1日～3月31日(不定期4回)  |
|               | 紫波町   | 自死対策強化事業(若年層対策「SOSの出し方事業」)                       | 12月                |
|               | 紫波町   | 出前講座による心の健康づくり普及啓発、健康相談                          | 随時                 |
|               | 紫波町   | 広報記事掲載 内容:自死予防対策、セルフケア                           | 3月                 |
|               | 矢巾町   | SOSの出し方教室(小学校5年生対象、2回)                           | 11～12月             |
|               | 矢巾町   | こころの健康相談(年5回)                                    | 5月～翌年2月            |
|               | 矢巾町   | こころの体温計(メンタルヘルスチェックシステム)                         | 4月～翌年3月            |
|               | 矢巾町   | 庁舎内にこころの健康相談、相談窓口紹介のチラシを配架及びポスター掲示               | 4月～翌年4月            |
|               | 山田町   | 保健師・栄養士による健康相談(保健センター・随時)                        | 4月1日～3月31日         |
|               | 山田町   | こころの健康講演会(保健センター等)                               | 11月～翌年3月(年1回)      |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                 | 実施時期       |
|---------------|-------|-------------------------------|------------|
|               | 山田町   | ゲートキーパー養成講座(保健センター等、住民や関係機関等) | 3月         |
|               | 山田町   | こころの健康に関する保健だよりを広報へ掲載         | 3月         |
|               | 山田町   | こころの相談窓口ポケットティッシュを作成・配布       | 3月         |
|               | 山田町   | デイケア(保健センター・精神障がい者社会復帰事業)     | 毎月概ね第3金曜日  |
|               | 山田町   | やまだサザンクロス(保健センター・家族懇談会)       | 奇数月概ね第4金曜日 |
|               | 九戸村   | 精神科医によるこころの悩み事相談(保健センター)      | 不定期(年3～4回) |
|               | 九戸村   | おしゃべりサロン(まさざね館 傾聴ボランティア主催サロン) | 毎月第2水曜日    |
|               | 九戸村   | デイケア(保健センター 精神障がい者社会復帰事業)     | 毎月第1月曜日    |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                                          | 実施時期               |
|-----------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 宮城県       | 白石市   | 精神保健福祉相談(月1回)の開催<br>会場:白石市健康センター 内容:精神科医による個別相談                                        | 4月1日～3月31日         |
|           |       | 心の相談(3回/月)の開催<br>会場:白石市健康センター<br>内容:精神保健福祉士による個別相談                                     | 4月1日～3月31日         |
|           |       | メンタルヘルスのチラシ及び啓発品の配布<br>対象:20歳を祝う会参加者                                                   | 1月11日              |
|           |       | メンタルヘルスのチラシ及び啓発品の配布<br>対象:中学3年生の保護者                                                    | 12月                |
|           | 蔵王町   | 精神保健福祉相談(こころの相談)<br>内容:精神科医、保健師による相談                                                   | 4月1日～3月31日(月1回)    |
|           |       | 対面相談事業 若年層対策(こころの相談)<br>内容:公認心理師、保健師によるひきこもりや不登校等相談                                    | 4月1日～3月31日(月1回)    |
|           |       | もの忘れ相談<br>内容:認知症専門医、保健師による相談                                                           | 4月1日～3月31日(2か月に1回) |
|           |       | ゲートキーパー養成研修会(民生児童委員向け)                                                                 | 2月12日              |
|           |       | 自死予防普及啓発<br>内容:新成人や一般町民に対して自殺予防グッズの配布、広報への掲載、ポスター掲示、チラシ窓口設置                            | 随時                 |
|           |       | 精神障害者等交流サロン「ゆったりサロン」<br>内容:精神保健に課題を抱える者が自主活動を通じて社会的交流ができる居場所                           | 毎週水曜日午前中           |
|           |       | 保健師による個別相談(家庭訪問、電話、面接)                                                                 | 4月1日～3月31日         |
|           |       | 若年層自死対策事業(自死予防教育「つながるこころの時間」)<br>内容:町内の小中学生を対象に自己肯定感の向上と援助希求力の育成のために授業を行う              | 9月～12月             |
|           |       | 精神障害者等当事者会(こまくさ友の会)<br>内容:在宅で生活している精神・知的障がい者等が互いに親睦を図り、社会性や仲間意識を深めることを目的にレクリエーション活動を行う | 未定                 |



| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                    | 実施時期       |
|---------------|-------|--------------------------------------------------|------------|
|               | 七ヶ宿町  | こころの相談<br>場所:保健センター<br>内容:精神科医による個別面談            | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 24時間電話健康相談(メンタルヘルス関連を含む)<br>対象:一般住民              | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 障がい者サロン活動<br>場所:保健センター                           | 4月1日～3月31日 |
|               |       | こころの健康について広報誌に掲載                                 | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 保健師による個別面談(電話・訪問・面接)                             | 4月1日～3月31日 |
|               | 大河原町  | こころの健康相談<br>内容:精神科医(月1回)、公認心理師(月1～2回)、保健師による個別相談 | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 20歳を祝う会でのお酒に関するリーフレットの配布                         | 1月         |
|               |       | こころの健康づくり講演会「睡眠について」対象者:全町民                      | 3月10日      |
|               |       | 自殺予防月間普及啓発活動<br>内容:ポスター掲示、相談先が記載されたポケットティッシュを配布  | 3月         |
|               |       | ゲートキーパー養成研修 対象者:地域の団体                            | 未定         |
|               | 村田町   | こころの健康相談(精神科医により面接、月1回)                          | 4月1日～3月31日 |
|               |       | ゲートキーパー養成講座                                      | 2月予定       |
|               |       | こころとからだの健康講座(テーマ:ストレス対処法)                        | 2～3月予定     |
|               |       | 広報むらたへの啓発記事掲載                                    | 随時         |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                        | 実施時期            |
|---------------|-------|------------------------------------------------------|-----------------|
|               |       | 自殺予防ポスターの掲示                                          | 4月1日～3月31日      |
|               |       | 保健師による個別相談(訪問・面談・電話)                                 | 4月1日～3月31日      |
|               | 柴田町   | 精神保健福祉相談(月1回)<br>会場:保健センター<br>内容:精神科医師による個別相談        | 4月1日～3月31日      |
|               |       | 保健師による個別相談(訪問・電話・面接)                                 | 4月1日～3月31日      |
|               |       | 家族学習会<br>対象:心の悩み・病気をもつ方の家族、町民<br>会場:保健センター           | 12月予定           |
|               |       | メンタルヘルス講演会<br>対象:町民<br>会場:保健センター                     | 1月予定            |
|               |       | ゲートキーパー養成講座<br>対象:町民<br>会場:保健センター                    | 11月予定           |
|               |       | 自殺予防啓発グッズ・パンフレットの配布<br>(乳幼児健診・20歳のつどい・思春期保健事業)       | 4月1日～3月31日      |
|               |       | しらさぎサロン<br>対象:心の悩み・病気をもつ当事者<br>会場:保健センター             | 4月1日～3月31日(年6回) |
|               | 川崎町   | 精神保健福祉相談(こころの相談)<br>会場:川崎町健康福祉センター<br>内容:精神科医による個別相談 | 4月1日～3月31日(月1回) |
|               |       | もの忘れ相談<br>会場:川崎町健康福祉センター<br>内容:精神科医による個別相談           | 4月1日～3月31日(月1回) |
|               |       | 自殺予防ポスター掲示                                           | 4月1日～3月31日      |
|               |       | いのちの電話、普及ポスター、リーフレット掲示                               | 4月1日～3月31日      |
|               |       | 保健師による個別相談(電話・訪問・面接)                                 | 4月1日～3月31日      |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名                | 取組内容等(会場、内容等)                                                                | 実施時期             |
|---------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------|
|               | 丸森町                  | 精神保健福祉相談(こころの相談)(年11回)<br>内容:精神科医による相談<br>場所:丸森町保健センター                       | 4月1日～3月31日       |
|               |                      | 夜間こころの相談(年11回)<br>内容:臨床心理士による相談<br>会場:丸森町役場                                  | 4月1日～3月31日       |
|               |                      | ひきこもり居場所支援事業(年12回)<br>内容:15歳～64歳のひきこもり状態、家族を対象とし、フリースペースを開設。<br>場所:まちづくりセンター | 4月1日～3月31日       |
|               |                      | こころの健康づくり講演会(保健推進員等ヘルスリーダー、一般住民向け)                                           | 12月3日            |
|               |                      | ゲートキーパー養成講座(保健推進員等ヘルスリーダー向け)                                                 | 2月               |
|               |                      | 広報誌への掲載<br>内容:こころの健康づくりについて                                                  | 3月               |
|               |                      | 自殺対策強化月間に合わせた普及啓発物の配布                                                        | 3月1日～3月31日       |
|               |                      | 自殺予防に関するポスターの掲示                                                              | 4月1日～3月31日       |
|               |                      | SNSやホームページを通した広報活動(相談窓口の周知)                                                  | 4月1日～3月31日       |
|               |                      | 保健事業等での相談事業のチラシ配架<br>各種がん検診におけるこころの健康づくりに関するチラシ・普及啓発物の配布                     | 4月1日～3月31日       |
|               |                      | 20歳を祝う会でのこころの健康づくりに関する普及啓発活動(カイロ等の配布)                                        | 1月               |
|               |                      | 保健師による個別相談(電話・訪問・面接)                                                         | 4月1日～3月31日       |
|               | 仙南保健福祉事務所<br>(仙南保健所) | 思春期・ひきこもり相談(通年)<br>内容:精神科医・精神保健福祉士による相談<br>会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)               | 4月1日～3月31日(年12回) |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                                    | 実施時期             |
|---------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------|
|               |       | ひきこもり家族交流会<br>内容:概ね15歳から40歳までのひきこもり状態の当事者について悩みをもつご家族の交流会<br>会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所) | 4月1日～3月31日(年5回)  |
|               |       | 依存症専門相談(通年)<br>内容:精神保健福祉士による相談<br>会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)                            | 4月1日～3月31日(年12回) |
|               |       | 依存症家族教室<br>内容:精神保健福祉士による講義・ミーティング<br>会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)                         | 4月1日～3月31日(年12回) |
|               |       | 仙南管内自死対策連絡会<br>内容:自殺未遂者支援をテーマに講義を含めた情報交換会を予定<br>会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)              | 12月              |
|               |       | 支援者向け研修会<br>内容:保健と福祉の連携について<br>会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)                               | 1月               |
|               |       | 保健師の個別相談(電話・面接・訪問)                                                               | 4月1日～3月31日       |
|               |       | 出前講座<br>内容:メンタルヘルスに関する健康教育                                                       | 随時               |
|               | 塩竈市   | 「こころの体温計(セルフストレスチェック)」普及・啓発<br>内容:乳幼児健診票に同封、小中学生や商工会議所等へ配布、ホームページ及び本市公式SNSへの掲載   | 4月1日～3月31日       |
|               |       | 広報紙での啓発普及(こころの健康について、自殺予防週間・自殺対策強化月間のホームページ及び本市公式SNSへの掲載周知啓発)                    | 4月1日～3月31日       |
|               |       | 「こころの健康づくり」出前講座                                                                  | 4月1日～3月31日       |
|               |       | 精神障がい者等個別支援(訪問・来所相談・電話相談・個別支援会議等)                                                | 4月1日～3月31日       |
|               |       | 心の健康コーナーの設置・リーフレット配布<br>場所:保健センター及び住民健診会場等                                       | 4月1日～3月31日       |
|               |       | 塩竈市自殺対策推進計画の推進<br>内容:進行管理、塩竈市自殺対策庁内連絡会議の開催等                                      | 4月1日～3月31日       |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                       | 実施時期          |
|---------------|-------|---------------------------------------------------------------------|---------------|
|               |       | こころの健康や節酒に関する相談(保健師)                                                | 4月1日～3月31日    |
|               |       | 相談対応スキルアップ研修                                                        | 3月            |
|               |       | こころのサポーター講座(ゲートキーパー養成講座)(全2回)<br>内容:講話・演習等                          | 3月            |
|               | 多賀城市  | こころの体温計<br>内容:パソコンやスマートフォンを使ったセルフメンタルチェック                           | 4月1日～3月31日    |
|               |       | ゲートキーパー養成講座<br>(一般市民・企業向け出前講座、支援者向け講座開催)                            | 4月1日～3月31日    |
|               |       | 広報誌やホームページ・SNSでの普及啓発(自殺対策強化月間)                                      | 3月            |
|               |       | メンタルヘルス・自殺予防に関するポスター掲示やパンフレット配布                                     | 4月1日～3月31日    |
|               |       | 多賀城市自殺対策ネットワーク会議                                                    | 年1回<br>(1～3月) |
|               |       | 障害福祉制度ガイドブックの配布                                                     | 4月1日～3月31日    |
|               | 松島町   | 精神障害者個別支援(訪問・来所・電話・個別支援会議等)                                         | 4月1日～3月31日    |
|               |       | メンタルヘルス・自殺予防・依存症対策に関するポスターの掲示、リーフレット・パンフレット設置                       | 4月1日～3月31日    |
|               |       | オンライン健康相談                                                           | 4月1日～3月31日    |
|               |       | 出前講座による心の健康づくり普及啓発、健康相談                                             | 4月1日～3月31日    |
|               | 七ヶ浜町  | 心の健康づくり・自殺対策啓発パンフレット、用品の配布<br>(町民、関係団体、各種健診、健康づくり講演会、スポーツイベント、成人式他) | 4月1日～3月31日    |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                             | 実施時期                 |
|---------------|-------|-----------------------------------------------------------|----------------------|
|               |       | 保健師の訪問・面談・電話等                                             | 随時                   |
|               |       | ストレスチェックサイトの運営<br>・町民がストレスチェックを行い、自身のストレスに気づき対処する。相談につなげる | 4月1日～3月31日           |
|               |       | こころの健康づくり講演会                                              | 1月で調整中               |
|               |       | 公認心理士によるこころの相談                                            | 1月の指定日調整中            |
|               |       | 自殺予防に関するポスターの掲示                                           | 3月                   |
|               |       | 健康カレンダーにて自殺対策について普及啓発                                     | 3月                   |
|               |       | 公用車に自殺予防啓発マグネット貼付                                         | 3月                   |
|               | 利府町   | 精神障がい者等個別支援(訪問、来所、電話)                                     | 4月1日～3月31日           |
|               |       | 公共施設内トイレに自殺予防に関するカードの設置                                   | 4月1日～3月31日           |
|               |       | 母子健康手帳交付時に産後うつのリーフレット配布                                   | 4月1日～3月31日           |
|               |       | 自殺予防啓発物品の配布、設置(役場、保健福祉センター、二十歳を祝う会等)                      | 4月1日～3月31日           |
|               |       | こころの健康に関する出前講座「見逃さない！こころのSOS」                             | 4月1日～3月31日           |
|               |       | ママパパこころの相談<br>内容:心理士による個別相談 会場:保健福祉センター                   | 1月29日、3月26日          |
|               |       | ゲートキーパー養成講座・フォローアップ講座                                     | 10月～12月<br>の中で2回1コース |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名                | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                  | 実施時期                               |
|---------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
|               |                      | ひきこもり居場所支援事業                                                                                   | 12月18日、1月15日、2月19日、3月19日           |
|               |                      | ①町ホームページや②広報紙、③町LINE等による「こころの体温計」及び相談先の周知                                                      | ①4月1日～3月31日<br>②12月、3月<br>③毎月(年12) |
|               |                      | 自殺予防週間、自殺対策強化月間における普及啓発<br>内容:のぼり旗の設置、特設コーナーの設置、ポスターの掲示、広報紙への掲載<br>場所:役場、保健福祉センター、文化交流センターリフノス | 3月                                 |
|               | 仙台保健福祉事務所<br>(塩釜保健所) | こころの相談(精神保健福祉相談)<br>会場:塩釜保健所及び管内市町保健センター<br>内容:精神科医による相談                                       | 4月1日～3月31日(月1回)                    |
|               |                      | ひきこもり・思春期こころの相談<br>会場:塩釜保健所<br>内容:精神科医・精神保健福祉士による相談                                            | 4月1日～3月31日(月2回)                    |
|               |                      | アルコール・薬物関連問題専門相談<br>会場:塩釜保健所及び管内市町保健センター等<br>内容:精神保健福祉士、自助グループ相談員による相談                         | 4月1日～3月31日(月1回)                    |
|               |                      | 高次能機能障害者家族交流会<br>会場:塩釜保健所黒川支所<br>内容:ピアカウンセラーと当事者家族の交流                                          | 時期未定                               |
|               |                      | ゲートキーパー講習会<br>会場:市町保健福祉センター、公民館等<br>内容:保健所職員による講話と実技                                           | 4月1日～3月31日(随時)                     |
|               |                      | 保健師による個別相談(電話、面接、訪問)                                                                           | 随時                                 |
|               | 名取市                  | 精神科医によるこころの相談                                                                                  | 4月1日～3月31日                         |
|               |                      | 公認心理師によるメンタル相談                                                                                 | 4月1日～3月31日                         |
|               |                      | 精神保健福祉士によるアウトリーチによる相談                                                                          | 4月1日～3月31日                         |
|               |                      | 保健師による個別相談(訪問、電話、面接)                                                                           | 4月1日～3月31日                         |
|               |                      | こころの健康やゲートキーパーについての健康教育出前講座「こころ見守り隊」                                                           | 4月1日～3月31日                         |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                        | 実施時期       |
|---------------|-------|----------------------------------------------------------------------|------------|
|               |       | 広報記事掲載(自殺対策強化月間)                                                     | 3月         |
|               |       | FMなとりで情報発信(自殺対策強化月間)                                                 | 3月         |
|               |       | メンタルヘルス・自死予防に関するリーフレット設置(図書館)                                        | 4月1日～3月31日 |
|               | 岩沼市   | メンタルヘルス・自殺予防に関するポスター掲示                                               | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 広報記事掲載(精神保健福祉週間)                                                     | 12月        |
|               |       | 精神保健福祉相談(心の健康相談)<br>内容:月1回 精神科医、心理士による個別相談<br>場所:市役所                 | 4月1日～3月31日 |
|               | 亘理町   | 精神保健福祉相談(心の悩みごと相談)<br>会場:亘理町保健福祉センター精神科医師による相談                       | 年3回        |
|               |       | 精神障害者コミュニティサロン<br>会場:亘理町中央公民館(概ね週1回)                                 | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 精神障害者家族会内容:学習会、交流会等                                                  | 年3回        |
|               |       | 自殺予防に関するポスター掲示やパンフレットの設置                                             | 4月1日～3月31日 |
|               |       | ゲートキーパー養成講座<br>内容:町職員を対象としたゲートキーパー養成講座の実施<br>一般町民、民生委員児童委員対象とした講座の実施 | 年3回        |
|               |       | 精神保健福祉地域講演会<br>内容:地域住民への精神保健福祉の普及啓発に関すること                            | 年1回        |
|               |       | 保健師等による個別相談、家庭訪問                                                     | 4月1日～3月31日 |



| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名                           | 取組内容等(会場、内容等)                                                           | 実施時期             |
|---------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------|
|               | 仙台保健福祉事務所<br>岩沼地域事務所(塩釜保健所岩沼支所) | 精神保健福祉相談(こころの相談)<br>会場:仙台保健福祉事務所岩沼地域事務所(塩釜保健所岩沼支所)<br>内容:精神科医による相談      | 4月1日～3月31日(年3回)  |
|               |                                 | ひきこもり・思春期こころの相談<br>会場:仙台保健福祉事務所岩沼地域事務所(塩釜保健所岩沼支所)<br>内容:精神保健福祉士による相談    | 4月1日～3月31日(年12回) |
|               |                                 | アルコール・薬物等依存症家族問題相談<br>会場:仙台保健福祉事務所岩沼地域事務所(塩釜保健所岩沼支所)<br>内容:精神保健福祉士による相談 | 4月1日～3月31日(年10回) |
|               |                                 | 自死予防週間、自死対策強化月間における普及啓発<br>内容:管内駅構内におけるポスター掲示                           | 3月               |
|               |                                 | 保健師の個別相談(電話・面接・訪問)                                                      | 4月1日～3月31日       |
|               |                                 | こころの健康づくり出前講座<br>内容:メンタルヘルスに関する健康教育                                     | 随時               |
|               | 富谷市                             | 保健師による個別相談(電話・来所・訪問等)                                                   | 4月1日～3月31日       |
|               |                                 | うつや自殺予防などに関するティッシュやリーフレットの配布、ポスターの掲示(富谷市役所内)                            | 4月1日～3月31日       |
|               |                                 | 自死予防月間の普及啓発(広報、リーフレットやティッシュ配布、ポスター掲示)                                   | 3月1日～3月31日       |
|               |                                 | こころの相談会(年6回)<br>会場:富谷市役所または家庭訪問<br>内容:精神科医師による相談                        | 4月1日～3月31日       |
|               |                                 | ひきこもり医師相談会(年6回)<br>会場:富谷市役所または家庭訪問<br>内容:精神科医師による相談                     | 4月1日～3月31日       |
|               |                                 | ひきこもり支援チーム定例会(月1回)<br>会場:富谷市役所<br>内容:支援機関での支援方針等の検討、連携強化                | 4月1日～3月31日       |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                            | 実施時期       |
|---------------|-------|--------------------------------------------------------------------------|------------|
|               | 大和町   | メンタルヘルス相談<br>会場:大和町役場会議室<br>内容:カウンセラーによる相談(60～90分程度/人)                   | 4月1日～3月31日 |
|               |       | ピアカウンセリンググループ<br>会場:大和町役場会議室<br>内容:心の病気を持つ家族同士による情報交換や勉強会                | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 自死予防キャンペーン<br>会場:大和町役場1階ホール、各種健診会場等<br>内容:自殺予防週間・月間を中心に、情報提供や啓発グッズを配布    | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 成人式出席者への普及啓発グッズの配布<br>会場:まほろばホール<br>内容:成人式参加者への心の健康に関するパンフレットや啓発グッズを配布   | 1月         |
|               |       | ひきこもり居場所支援事業<br>会場:町民研修センター和室<br>内容:ひきこもり状態にある方・ご家族の自由な居場所、話し合い          | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 訪問や電話、来所による健康相談<br>内容:地区担当保健師による心の健康問題などに関する相談対応                         | 4月1日～3月31日 |
|               | 大郷町   | 精神保健福祉相談、思春期ころの相談、ひきこもり相談等の周知<br>内容:保健所や町保健センター等で実施する相談事業への案内・周知         | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 訪問や電話などによる健康相談<br>内容:保健師によるころの健康問題等に関する相談対応                              | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 精神障がい者社会参加訓練事業「すみれ会」(月1回)<br>内容:地域で生活する精神障がい者等当事者の交流                     | 4月1日～3月31日 |
|               |       | アルコール依存症対策事業<br>内容:アルコール関連問題に関する広報やAAとの連携した相談対応                          | 4月1日～3月31日 |
|               |       | ゲートキーパー養成講座<br>内容:自殺対策に関する人材育成                                           | 4月1日～3月31日 |
|               |       | ひきこもり状態にある者・家族等の居場所支援事業「ふらっとてらす」(月1回)<br>内容:ひきこもり状態にある者・家族等へ安心・安全な居場所を提供 | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 精神保健福祉相談事業「心理士ころの相談」(年6回)<br>内容:臨床心理士によるころの健康問題等に関する相談対応                 | 4月1日～3月31日 |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名                             | 取組内容等(会場、内容等)                                                         | 実施時期        |
|---------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------|
|               |                                   | 自殺対策普及啓発<br>内容:自殺対策強化月間におけるポスター掲示や広報記事掲載                              | 3月          |
|               | 大衡村                               | 保健師による個別相談(電話・来所・訪問等)                                                 | 4月1日～3月31日  |
|               |                                   | 健康何でも相談(第4金曜日)<br>会場:大衡村福祉センター<br>内容:保健師によるこころの相談                     | 4月1日～3月31日  |
|               |                                   | はあと相談(奇数月の第3水曜日)<br>会場:大衡村福祉センター<br>内容:精神科医による本人及び家族の個別相談等            | 年6回         |
|               |                                   | 精神障がい者当事者会「もみじ会」(月1回)<br>会場:大衡村地域活動支援センター<br>内容:体調チェック、軽作業、茶話会、季節の行事等 | 4月1日～3月31日  |
|               |                                   | 自殺対策強化月間に関する普及啓発<br>内容:ポスター掲示・広報掲載                                    | 3月          |
|               |                                   | フリースペースおおひら<br>会場:大衡村地域活動支援センタ<br>内容:当事者が安心して自由に過ごせる居場所づくり            | 4月1日～3月31日  |
|               |                                   | ひきこもり家族の懇談会(月1回)<br>会場:大衡村地域活動支援センター<br>内容:家族交流・勉強会                   | 4月1日～3月31日  |
|               | 仙台保健福祉事務所<br>黒川支所<br>(塩釜保健所 黒川支所) | こころの相談(精神保健福祉相談)＜年7回＞<br>会場:塩釜保健所黒川支所及び大和町役場<br>内容:精神科医による相談          | 4月1日～3月31日  |
|               |                                   | アルコール・薬物関連問題専門相談＜年4回＞<br>会場:塩釜保健所黒川支所<br>内容:精神保健福祉士による相談              | 4月1日～3月31日  |
|               |                                   | 保健師による個別相談(電話・面接・訪問等)＜随時＞                                             | 4月1日～3月31日  |
|               | 大崎市                               | 大崎市こころの健康相談                                                           | 12月8日～3月23日 |
|               |                                   | 大崎市こころの健康講座                                                           | 12月～2月      |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                               | 実施時期         |
|---------------|-------|-------------------------------------------------------------|--------------|
|               |       | ひきこもり・不登校支援調整会議事例検討会                                        | 2月           |
|               |       | 高校生健康チェックーズ                                                 | 12月、1月       |
|               | 加美町   | こころの健康相談(年4回)<br>会場: 中新田公民館<br>内容: 精神科医による個別相談              | 4月1日～3月31日   |
|               |       | こころの健康相談室(月1回)<br>会場: 中新田公民館<br>内容: 臨床心理士による個別相談            | 4月1日～3月31日   |
|               |       | こころの健康づくりボランティアの育成(年6回)<br>内容: 研修会、定例会の開催                   | 4月1日～3月31日   |
|               |       | メンタルヘルス出前講座<br>対象者: 児童、生徒、働きざかり世代<br>内容: 希望する学校、事業所等で講話を実施。 | 随時           |
|               |       | ゲートキーパー養成講座                                                 | 1～2月予定       |
|               |       | 「こころの体温計」ホームページ掲載                                           | 4月1日～3月31日   |
|               |       | 新成人へのこころの健康づくりパンフレット配布                                      | 1月<br>(成人式時) |
|               |       | 中学三年生へのこころの健康づくりパンフレット配布                                    | 3月<br>(卒業式時) |
|               |       | 自殺予防、こころの健康づくり啓発(こころの健康相談窓口ティッシュ配付、パンフレット配布、ポスター掲示等)        | 4月1日～3月31日   |
|               |       | 物忘れ相談 (認知症専門医による個別相談)・年6回                                   | 4月1日～3月31日   |
|               |       | 保健師による個別相談(電話、面接、家庭訪問)                                      | 随時           |
|               | 色麻町   | こころの相談窓口開設                                                  | 4月1日～3月31日   |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名                | 取組内容等(会場、内容等)                                        | 実施時期       |
|---------------|----------------------|------------------------------------------------------|------------|
|               |                      | こころの健康づくり講演会                                         | 2月予定       |
|               |                      | ゲートキーパー養成講座                                          | 1月予定       |
|               |                      | 自殺対策強化月間啓発ポスター掲示                                     | 3月         |
|               | 涌谷町                  | 保健師による個別相談                                           | 随時         |
|               |                      | 広報に県相談窓口(精神保健福祉相談、思春期、青年期ひきこもり相談、アルコール関係問題相談)の案内を掲載。 | 4月1日～3月31日 |
|               |                      | 障がい福祉ガイドブックの配布                                       | 4月1日～3月31日 |
|               |                      | ゲートキーパー養成講座                                          | 随時         |
|               | 美里町                  | 精神保健相談(精神科医師による個別相談)                                 | 月1回        |
|               |                      | メンタルヘルス・自殺予防に関するポスターの掲示                              | 4月1日～3月31日 |
|               |                      | 個別相談(保健師、社会福祉士による相談)                                 | 4月1日～3月31日 |
|               |                      | 親と子のこころの相談(心理士による個別相談)                               | 年12回       |
|               |                      | 相談窓口等の掲載(広報やHPなど)                                    | 通年         |
|               |                      | 地域活動支援センター<br>精神障害者家族交流会                             | 月1回        |
|               | 北部保健福祉事務所<br>(大崎保健所) | 精神保健福祉相談<br>内容:精神科医師による相談<br>場所:北部保健福祉事務所(大崎保健所)     | 年12回       |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                                 | 実施時期                           |
|---------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
|               |       | アルコール関連問題相談及び家族教室<br>内容:精神保健福祉士による相談<br>場所:北部保健福祉事務所(大崎保健所)                                                   | 年12回                           |
|               |       | 思春期・青年期ひきこもり相談<br>内容:臨床心理士による相談<br>場所:北部保健福祉事務所(大崎保健所)                                                        | 年12回                           |
|               |       | 高次脳機能障害者家族交流会<br>内容:当事者、家族同士の交流<br>場所:北部保健福祉事務所(大崎保健所)                                                        | 2回目:12月<br>5日<br>3回目:1月<br>29日 |
|               |       | 保健師による個別相談(電話、訪問、面接)                                                                                          | 4月1日～3<br>月31日                 |
|               |       | 心のサポーター養成研修(出前講座)                                                                                             | 随時                             |
|               |       | ゲートキーパー養成事業<br>内容:ゲートキーパー養成研修として出前研修に対応                                                                       | 随時                             |
|               | 栗原市   | メンタルヘルス相談(年12回)<br>会場:栗原市役所<br>内容:精神科医師による相談                                                                  | 4月1日～3<br>月31日(月1<br>回)        |
|               |       | 自殺防止相談啓発ちらしの作成と啓発活動<br>内容:各種相談窓口を掲載した啓発ちらしを作成し、毎戸配布、関係機関に配布、設置                                                | 4月1日～3<br>月31日                 |
|               |       | 市民へのこころの健康づくり、自殺防止の健康教育と相談<br>内容:地区の健康教室等で第2期いのちを守る総合対策計画やアルコール・ストレスケア・早期相談・ゲートキーパー等について講話、適正飲酒ちらし、相談啓発ちらしの配布 | 4月1日～3<br>月31日                 |
|               |       | 健康教育<br>内容:市内中学校で未成年者飲酒防止等についての健康教育                                                                           | 4月1日～3<br>月31日                 |
|               |       | ゲートキーパー研修<br>内容:こころの健康サポーター等フォローアップ研修(年1回)                                                                    | 12月3日                          |
|               |       | ゲートキーパー研修<br>内容:こころといのちを守るゲートキーパー支援者研修(年1回)                                                                   | 12月8日                          |
|               |       | 相談啓発リーフレットを作成、配布<br>内容:相談窓口等を掲載した中高生向けのリーフレットを作成し、市内中学1年生、高校1年生に配布                                            | 12月～1月(1<br>回)                 |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名                                   | 取組内容等(会場、内容等)                                                   | 実施時期                     |
|---------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------|
|               |                                         | 相談啓発リーフレット配布<br>内容:若者向け相談窓口一覧ちらしを栗原市二十歳を祝う会<br>参加者に配布           | 1月(1回)                   |
|               |                                         | 適正飲酒に関する啓発<br>内容:広報に適正飲酒に関する啓発記事を掲載                             | 1月1日号                    |
|               | 北部保健福祉事務所栗<br>原地域事務所(大崎保<br>健所栗原支<br>所) | 依存症専門相談及び家族教室<br>内容:依存症問題に関する相談等<br>会場:栗原合同庁舎(保健所棟)             | 4月1日～3<br>月31日(年12<br>回) |
|               |                                         | ひきこもり専門相談<br>内容:ひきこもりに関する相談<br>会場:栗原合同庁舎(保健所棟)                  | 4月1日～3<br>月31日(年12<br>回) |
|               |                                         | こころの健康づくり 出前講座<br>内容:メンタルヘルスに関する健康教育                            | 4月1日～3<br>月31日(随<br>時)   |
|               |                                         | こころのサポーター養成研修 出前講座<br>内容:心のサポーターの養成に関する講座                       | 4月1日～3<br>月31日(随<br>時)   |
|               |                                         | 精神保健事例検討会<br>内容:対応困難事例における精神科医師による助言等                           | 4月1日～3<br>月31日(年3<br>回)  |
|               |                                         | 保健師による個別相談(電話・面接・家庭訪問)                                          | 4月1日～3<br>月31日(随<br>時)   |
|               | 石巻市                                     | 精神保健福祉相談<br>内容:心理カウンセラーによる相談<br>会場:石巻市役所, 河南総合支所                | 年24回                     |
|               |                                         | 自死対策普及啓発活動(メンタルヘルス、相談窓口の普及啓<br>発)                               | 4月1日～3<br>月31日           |
|               |                                         | 出前講座<br>内容:「あなたの心、元気ですか?～ストレスと上手に付き合<br>うために～」<br>「ゲートキーパーについて」 | 随時                       |
|               |                                         | 心のケアミーティング<br>対象:メンタルヘルスに関する支援団体<br>内容:学習会と連携体制の強化              | 2月予定                     |
|               |                                         | 保健師による個別相談(家庭訪問、電話、面接)                                          | 随時                       |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                                                           | 実施時期       |
|---------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
|               | 東松島市  | 自死対策地域連絡協議会<br>内容:外部機関との連携を深めるため研修会等を開催する                                                                                               | 年2回        |
|               |       | 自死対策連絡会<br>内容:庁舎内の相談窓口を持つ関係部署との連携を深めるため研修会等を開催する                                                                                        | 年1回        |
|               |       | 自死遺族支援<br>内容:自死を把握した時点で家族へ連絡をとり情報提供や相談等の支援を行う                                                                                           | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 市民への健康教室(心の健康、ゲートキーパー、飲酒における知識普及)                                                                                                       | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 自殺予防週間・月間に、こころの健康における記事を広報へ掲載。                                                                                                          | 年2回        |
|               |       | 市公式YouTubeチャンネルにて、ストレス解消法、ゲートキーパー、飲酒における正しい知識普及の動画配信                                                                                    | 4月1日～3月31日 |
|               |       | メンタルヘルス啓発事業<br>内容:当課で作成した圏域の相談窓口一覧3種類を作成し市内医療機関や市民センター、公共機関へ設置。                                                                         | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 自死予防に関する啓発事業<br>内容:○転入者向けに自死啓発メッセージを相談窓口のラベルを貼付したウェットティッシュの配布。○全戸配布される生涯学習カレンダーにも自死啓発メッセージと相談窓口を掲載。○庁舎、保健センター内のトイレ個室にて自死予防のメッセージカードを設置。 | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 精神保健福祉相談<br>内容:精神科医による個別相談                                                                                                              | 4月1日～3月31日 |
|               |       | ひきこもり関連事業<br>内容:ひきこもり調査を実施した際に希望された方へ、相談窓口等の情報提供。                                                                                       | 年2回        |
|               |       | ゲートキーパー研修会の開催                                                                                                                           | 年2回        |
|               | 女川町   | 精神保健相談・家庭訪問事業<br>内容:保健師、精神保健福祉士等による来所相談・訪問指導・電話相談                                                                                       | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 精神保健福祉相談<br>内容:精神科医による精神相談                                                                                                              | 2月16日      |



| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名                       | 取組内容等(会場、内容等)                                                                        | 実施時期       |
|---------------|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------|
|               |                             | 心のケア講座<br>内容:精神科医や精神保健福祉士による住民向け健康づくり講座                                              | 12月予定      |
|               |                             | 聞き上手ボランティア活動<br>内容:住民ボランティアによるお茶会等を通じて交流を図り孤立等を防止する                                  | 4月1日～3月31日 |
|               |                             | 自死対策講座<br>内容:ゲートキーパー養成講座の実施                                                          | 2月         |
|               | 東部保健福祉事務所<br>(石巻保健所)        | 精神保健福祉相談(石巻合同庁舎、精神科医による相談)                                                           | 12月3日      |
|               | 登米市                         | こころの相談:年32回<br>会場:市内各総合支所<br>内容:精神科医、臨床心理士等による相談                                     | 4月1日～3月31日 |
|               |                             | 心の元気相談室:週1回<br>会場:登米市民病院<br>内容:臨床心理士、公認心理師による相談                                      | 4月1日～3月31日 |
|               |                             | いのちの教室<br>会場:市内中学校、高等学校<br>内容:いのちの大切さやSOSの出し方等                                       | 4月1日～3月31日 |
|               |                             | メンタルチェックシステム「こころの体温計」のホームページ掲載                                                       | 4月1日～3月31日 |
|               |                             | 精神障害者当事者向け理解啓発クリアファイル配布                                                              | 4月1日～3月31日 |
|               | 東部保健福祉事務所登米地域事務所(石巻保健所登米支所) | アルコール等依存症家族教室・専門相談<br>内容:アルコール・ギャンブル等の問題で悩んでいる家族への支援、本人・家族を対象とした個別相談<br>会場:石巻保健所登米支所 | 4月1日～3月31日 |
|               |                             | 思春期・ひきこもり専門相談<br>内容:本人・家族・支援者を対象とした個別相談<br>会場:石巻保健所登米支所                              | 4月1日～3月31日 |
|               |                             | 高次脳機能障害者家族交流会<br>内容:家族同士の交流とアドバイザー～の家族への助言<br>会場:石巻保健所登米支所                           | 4月1日～3月31日 |
|               |                             | 精神障害者の家族会<br>内容:家族同士の交流・勉強会等<br>会場:石巻保健所登米支所(行事内容により変更あり)                            | 随時         |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                    | 実施時期            |
|---------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
|               |       | アクティブ出前講座<br>内容:こころの健康づくり(ストレスへの対処法、心の病、お酒に関する事など)に関する健康教育                                       | 4月1日～3月31日      |
|               |       | アルコール依存症についての講話・リーフレット配布<br>内容:小・中学生を対象としたアルコール依存症の講話                                            | 4月1日～3月31日      |
|               |       | 保健師による個別相談(電話・面接・家庭訪問)                                                                           | 随時              |
|               | 気仙沼市  | こころの健康づくり講演会<br>会場:唐桑保健福祉センター<br>内容:市民対象に自死予防を含めたこころの健康についての講演                                   | 12月             |
|               |       | 自殺対策強化月間の普及啓発活動<br>会場:市役所(本庁・支所含4か所)・商業施設<br>内容:パネル掲示・パンフレット・啓発グッズ配布・広報掲載                        | 3月              |
|               |       | 精神保健福祉士, 保健師による個別相談(訪問, 電話, 来所)                                                                  | 4月～3月           |
|               |       | 断酒会<br>会場:本吉保健福祉センター・気仙沼市民健康管理センター<br>内容:アルコール問題を抱える当事者及び家族支援の協力                                 | 4月～3月           |
|               |       | グリーフケア(陽だまりの会)<br>会場:本吉保健福祉センター<br>内容:遺族支援                                                       | 年3回             |
|               |       | 関係機関等自殺対策連絡会<br>会場:気仙沼市民健康管理センター, 本吉保健福祉センター<br>内容:関係機関の現状や課題についての共有, ハイリスク者に関する情報交換・見守り体制について検討 | 年2回             |
|               |       | こころの健康相談<br>会場:唐桑総合支所<br>内容:地区の住民を対象に, 精神科医師による個別相談                                              | 2月              |
|               |       | 精神保健福祉士, 保健師による個別相談(訪問, 電話, 来所)                                                                  | 4月～3月           |
|               | 南三陸町  | まちの健康相談室<br>内容:保健師・栄養士による個別健康相談<br>会場:役場本庁舎マチドマ                                                  | 4月1日～3月31日(月1回) |
|               |       | こころの健康相談<br>内容:精神科医による個別相談<br>会場:総合ケアセンター南三陸                                                     | 偶数月(年6回)        |
|               |       | もの忘れ相談<br>内容:精神科医による個別相談<br>会場:総合ケアセンター南三陸                                                       | 奇数月(年6回)        |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名                          | 取組内容等(会場、内容等)                                                                         | 実施時期               |
|---------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
|               |                                | ゲートキーパー養成研修<br>対象:町民<br>会場:総合ケアセンター南三陸                                                | 未定                 |
|               |                                | こころと体の健康づくり相談会<br>内容:こころと体のケアに関する町民向けセミナー                                             | 未定                 |
|               |                                | 啓発用のリーフレットの設置<br>内容:相談窓口等を紹介するリーフレットの設置<br>会場:役場本庁舎、総合ケアセンター南三陸等                      | 4月1日～3<br>月<br>31日 |
|               |                                | こころと体の健康に関するリーフレットの配布<br>対象:中学・高校卒業生・20歳を祝う会の参加者<br>内容:相談窓口の紹介用リーフレット、啓発用グッズ等を配布      | 1月・3月              |
|               |                                | 自殺対策強化月間の普及啓発<br>内容:ポスターの掲示、啓発グッズの配布、広報紙掲載<br>会場:役場本庁舎、総合ケアセンター南三陸、公民館、金融<br>機関       | 4月1日～3<br>月<br>31日 |
|               | 気仙沼保健<br>福祉事務所<br>(気仙沼保<br>健所) | 精神障害者地域移行支援事業保健・医療・福祉等の支援者<br>向け<br>「精神疾患を学ぶ」研修会<br>会場:未定                             | 年1回                |
|               |                                | 高次脳機能障害者支援者研修会<br>内容:関係機関を参集し、支援体制の連携強化を図る。<br>会場:気仙沼合同庁舎                             | 年1回(11<br>月)       |
|               |                                | 「三陸新報」への記事掲載(「三陸こころ通信」)内容:心の健<br>康づくりに関<br>する記事の執筆・掲載。みやぎ心のケアセンター気仙沼地域<br>センターと協働で実施。 | 年10回               |
|               |                                | 精神保健福祉相談<br>内容:精神保健指導医(精神科医)による相談<br>会場:気仙沼保健福祉事務所、南三陸町会場                             | 年11回               |
|               |                                | ひきこもり・思春期専門相談<br>内容:精神科医による相談<br>会場:気仙沼保健福祉事務所                                        | 年6回                |
|               |                                | 依存症関連専門相談<br>内容:精神保健福祉士による相談<br>会場:気仙沼保健福祉事務所、南三陸町会場                                  | 年12回               |
|               |                                | 依存症関連家族教室<br>内容:精神保健福祉士による講話、相談、家族同士の交流<br>会場:気仙沼保健福祉事務所、南三陸町会場                       | 年12回               |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名                 | 取組内容等(会場、内容等)                                   | 実施時期             |
|---------------|-----------------------|-------------------------------------------------|------------------|
|               |                       | ひきこもり家族会<br>内容:勉強会、家族同士の交流<br>会場:気仙沼保健福祉事務所     | 年5回              |
|               |                       | 高次脳機能障害家族交流会<br>内容:家族同士の交流<br>会場:未定             | 未定               |
|               |                       | 依存症関連支援者研修会<br>内容:支援機関を対象に支援技術の向上を図る。<br>会場:未定  | 年1回(未定)          |
|               |                       | ひきこもり支援者研修会<br>内容:支援技術の向上、地域の支援機関の連携強化<br>会場:未定 | 年1回(未定)          |
|               |                       | 保健師の個別相談(電話・面接・訪問) 随時                           | 随時               |
|               |                       | 出前講座<br>内容:心のケア、依存症関連問題、ひきこもりについて               | 随時               |
|               | 宮城県精神<br>保健福祉セ<br>ンター | 精神保健福祉相談                                        | 4月1日～3<br>月31日   |
|               |                       | こころの相談電話                                        | 4月1日～3<br>月31日   |
|               |                       | 依存症相談(面接・電話)                                    | 4月1日～3<br>月31日   |
|               |                       | 依存症家族教室                                         | 年10回             |
|               |                       | 薬物依存集団回復プログラム                                   | 年10回             |
|               |                       | ひきこもり地域支援センター<br>ひきこもり相談(面接・電話)                 | 4月1日～3<br>月31日   |
|               |                       | ひきこもり地域支援センター<br>ひきこもり家族会                       | 年6回              |
|               |                       | ひきこもり地域支援センター<br>居場所支援                          | 所内:週1回<br>所外:月1回 |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名                    | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                                               | 実施時期            |
|---------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
|               |                          | ひきこもり地域支援センター<br>県民講座(動画配信)                                                                                                 | 12月1日～<br>3月31日 |
|               |                          | ひきこもり地域支援センター<br>SNSによる情報発信                                                                                                 | 週1回             |
|               |                          | ひきこもり等思春期・青年期デイケア                                                                                                           | 4月1日～3<br>月31日  |
|               |                          | 自死対策推進センター<br>専用電話相談・面接等                                                                                                    | 4月1日～3<br>月31日  |
|               | リハビリテ-<br>ーション支援<br>センター | 高次脳機能障害に関する相談<br>対象: 当事者・家族、支援関係者等<br>内容: 高次脳機能障害支援コーディネーター等による電話相<br>談・来所相談・訪問相談                                           | 4月1日～3<br>月31日  |
|               |                          | 高次脳機能障害に関する普及啓発<br>内容: 高次脳機能障害に関すること及び宮城県内の支援体<br>制に係るパンフレット作成・周知                                                           | 4月1日～3<br>月31日  |
|               |                          | 高次脳機能障害支援ネットワーク会議<br>参集: 高次脳機能障害支援拠点病院、地域支援拠点病院、<br>各保健福祉事務所等<br>内容: 高次脳機能障害支援に係る関係機関の連携強化に資<br>する内容<br>会場: リハビリテーション支援センター | 1月(予定)          |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                            | 実施時期        |
|-----------|-------|----------------------------------------------------------|-------------|
| 秋田県       | 小坂町   | 傾聴ボランティアによるサロン活動 お茶っこサロン「一休さん」                           | 4月1日～3月31日  |
|           |       | 自殺予防キャンペーン                                               | 4月1日～3月31日  |
|           |       | 傾聴ボランティア養成講座                                             | 4月1日～3月31日  |
|           |       | 在宅精神障害者の居場所づくり事業(たんぽぽの会)                                 | 4月1日～3月31日  |
|           | 男鹿市   | こころはればれ家庭訪問(メンタルヘルスサポーターが「こころはればれ通信」を配布しながら市民の皆様のご家庭を訪問) | 4月1日～3月31日  |
|           |       | お茶っこサロン(船川港公民館、北浦市民センター、いちご工房(脇本)／メンタルヘルスサポーター主催)        | 4月1日～3月31日  |
|           |       | 健康相談(子育て健康課(市役所2階)／保健師、栄養士、臨床心理士がこころとからだに関する相談に応じます)     | 4月1日～3月31日  |
|           | 潟上市   | 弁護士による対面式困りごと相談会(会場:潟上市役所)                               | 4月1日～3月31日  |
|           |       | メンタルチェックシステム「こころの体温計」                                    | 4月1日～3月31日  |
|           |       | 臨床心理士と保健師によるこころの健康相談会                                    | 4月1日～3月31日  |
|           |       | 心の健康づくりに関する広報記事掲載                                        | 3月          |
|           |       | 市内事業者への心の健康づくりに関するパンフレット配布                               | 3月          |
|           |       | メンタルヘルスポーターによる「こころはればれ通信」配布                              | 1月          |
|           |       | 市内小中学校でのSOSの出し方に関する教育・講演会                                | 11月～2月      |
|           | 秋田市   | 精神保健福祉相談(会場:秋田市保健所、従事者:精神科医)                             | 12月1日～3月19日 |
|           |       | こころのケア相談(会場:秋田市保健所、従事者:臨床心理士)                            | 12月1日～3月25日 |
|           |       | こころの相談(会場:秋田市保健所、従事者:保健師、臨床心理士、精神保健福祉士)                  | 12月1日～3月31日 |
|           |       | 健康教育(職域、学校等からの依頼による)                                     | 4月1日～3月31日  |
|           |       | こころのケア相談セミナー                                             | 12月2日       |
|           |       | 自殺対策パンフレットの配布                                            | 3月2日～3月31日  |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                       | 実施時期       |
|-----------|-------|-----------------------------------------------------|------------|
|           |       | 傾聴パンフレットの配布                                         | 3月2日～3月31日 |
|           |       | 生活困窮者向けカードの配布                                       | 3月2日～3月31日 |
|           |       | 高齢者向け声かけ用カードの配布                                     | 3月2日～3月31日 |
|           |       | 「広報あきた」での普及・啓発                                      | 3月6日       |
|           |       | 若者向け啓発ステッカーの掲示                                      | 4月1日～3月31日 |
|           | 由利本荘市 | 自殺予防街頭キャンペーン(市内商業施設)                                | 12月        |
|           |       | 広報やケーブルテレビなどを活用して、相談窓口のわかりやすい発信や臨床心理士による相談日の開催などを周知 | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 心の悩みやストレス度をチェックできるメンタルヘルスチェックシステムの周知                | 4月1日～3月31日 |
|           | にかほ市  | 傾聴ボランティアによるコーヒーサロン(仁賀保、金浦、象潟地区)                     | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 精神保健相談日(精神科医による相談)                                  | 4月1日～3月31日 |
|           |       | こころの相談日(臨床心理士による相談)                                 | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 自殺予防街頭キャンペーン                                        | 9月～3月      |
|           |       | こころの教室(市内各小中学校)                                     | 11月～2月     |
|           |       | こころの相談窓口等リーフレット配布等                                  | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 男性の貯筋体操                                             | 4月1日～3月31日 |
|           |       | ゲートキーパー養成講座                                         | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 多重債務者法律相談                                           | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 保健師による健康相談                                          | 4月1日～3月31日 |
|           | 大仙市   | 保健師によるこころと体の健康相談                                    | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 公認心理師・臨床心理士によるカウンセリング                               | 4月1日～3月31日 |
|           |       | こころの健康訪問                                            | 4月1日～3月31日 |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名            | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                      | 実施時期         |
|-----------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
|           |                  | メンタルチェック「K6」                                                                                       | 4月1日～3月31日   |
|           |                  | 大仙市こころのメール相談                                                                                       | 4月1日～3月31日   |
|           |                  | メンタルヘルスサポーターの会                                                                                     | 12月1日        |
|           |                  | こころの健康公開講座(大仙こころほっとセミナー)                                                                           | 12月2日        |
|           |                  | 「いのちの釋事業」<br>自殺未遂者やそのご家族に相談窓口を掲載したカードを手渡す。                                                         | 4月1日～3月31日   |
|           |                  | 傾聴ボランティアによるコーヒーサロン「ひだまり」                                                                           | 4月1日～3月31日   |
|           | 羽後町              | サロン「はぁ～もにい」<br>会場:羽後町活性化センター 他<br>日時:毎週金曜日 午後1時30分～午後4時<br>内容:一般住民対象。お茶等を飲みながら悩み事相談に応じる。(自殺予防事業も兼) | 4月1日～3月31日   |
|           |                  | こころの健康相談会<br>会場:羽後町活性化センター<br>頻度:月1回(開催日は町広報紙により周知)<br>内容:臨床心理士による相談                               | 4月1日～3月31日   |
|           | 東成瀬村             | 役場健康福祉課窓口へのポスター掲示                                                                                  | 12月1日～12月31日 |
|           |                  | 広報11月号配布時にチラシを全戸配布し、対象期間の周知と精神障害者福祉思想の普及啓発を図る                                                      | 11月20日～3月31日 |
|           | 子ども・女性・障害者相談センター | ホームページに、各種こころの健康に関する相談実施について周知                                                                     | 4月1日～3月31日   |
|           |                  | ホームページに、依存症に関する自助グループ等の一覧表を掲載                                                                      | 4月1日～3月31日   |
|           |                  | ホームページに、依存症・ひきこもり・その他こころの健康に関する知識周知のためのリーフレット、参考資料掲載                                               | 4月1日～3月31日   |
|           |                  | SSTグループの開催                                                                                         | 4月1日～3月31日   |
|           |                  | ひきこもり当事者の会の開催                                                                                      | 4月1日～3月31日   |
|           |                  | ひきこもり家族会の開催                                                                                        | 4月1日～3月31日   |
|           |                  | 依存症スキルアップ研修会                                                                                       | 2月18日        |
|           |                  | 思春期問題研修会の開催                                                                                        | 12月2日        |



| 都道府県・指定都市 | 市町村等名   | 取組内容等(会場、内容等)                                              | 実施時期       |
|-----------|---------|------------------------------------------------------------|------------|
|           |         | 依存症家族学習会の開催                                                | 2月3日       |
|           |         | 依存症本人グループ(SAT-Gグループ)の開催                                    | 4月1日～3月31日 |
|           | 大館保健所   | 精神保健相談                                                     | 4月1日～3月31日 |
|           | 能代保健所   | 精神保健福祉相談                                                   | 4月1日～3月31日 |
|           |         | 精神科医師による精神保健福祉相談                                           | 12月9日      |
|           | 秋田中央保健所 | 精神科医師による心の健康相談の実施                                          | 4月1日～3月31日 |
|           |         | いのちの日等に合わせて街頭キャンペーンを実施し、障害者理解促進や精神保健福祉に関する普及啓発物品、リーフレットを配布 | 12月、3月     |
|           |         | 各種週間・月間事業(障害者週間等)に合わせて障害者理解促進や精神保健福祉に関するリーフレットを所内に掲示       | 12月        |
|           | 由利本荘保健所 | 街頭キャンペーン(由利本荘市、にかほ市)                                       | 12月        |
|           |         | 管内市広報誌への掲載(専門医によるこころの相談日の周知)                               | 12月        |
|           |         | 専門医によるこころの相談日                                              | 4月1日～3月31日 |
|           |         | 保健師による精神相談                                                 | 4月1日～3月31日 |
|           |         | 依存症等グループミーティング                                             | 4月1日～3月31日 |
|           | 大仙保健所   | 精神保健福祉相談(精神科医による相談)※予約制                                    | 4月1日～3月31日 |
|           | 横手保健所   | 精神保健福祉相談(精神科医による相談)※予約制                                    | 12月3日      |
|           | 湯沢保健所   | 精神保健福祉相談                                                   | 4月1日～3月31日 |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)                                | 実施時期                                |
|-----------|------------|----------------------------------------------|-------------------------------------|
| 山形県       | 精神保健福祉センター | 心の健康相談ダイヤル                                   | 土日祝を除く<br>9:00～12:00<br>13:00～17:00 |
|           |            | 心の健康インターネット相談                                | 随時                                  |
|           |            | アルコール家族ミーティング(所内)<br>※第3水曜日は依存症家族学習会         | 毎週水曜日<br>※第4曜日を<br>除く               |
|           |            | 依存症相談会                                       | (月1回)                               |
|           |            | 自死遺族相談                                       | 随時                                  |
|           |            | 自死遺族の集い                                      | (月1回)<br>第3金曜日                      |
|           |            | デイケア                                         | 毎週木曜日                               |
|           |            | ひきこもり相談                                      | 水曜日を除く<br>平日                        |
|           |            | 第63回山形県精神保健福祉大会                              | 10月17日                              |
|           | 村山保健所      | 保健師による電話および来所相談                              | 4月1日～3<br>月31日                      |
|           |            | 来庁者への普及・啓発(リーフレット等設置)                        | 4月1日～3<br>月31日                      |
|           |            | 精神科医師による、精神保健福祉相談(所内・北庁舎・西庁舎)                | 4月1日～3<br>月31日<br>(月1～2回)           |
|           |            | 精神科医師による、ひきこもり相談(所内・北庁舎・西庁舎)                 | 4月1日～3<br>月31日<br>(月1～2回)           |
|           |            | 心の健康づくり講演会                                   | 未定                                  |
|           |            | 職員による「こころの健康づくり」に関する出前講座(地域の方や職域、学校、各種団体を対象) | 随時                                  |
|           |            | 精神保健福祉に関する研修会(関係者や一般対象)                      | 未定                                  |
|           | 最上保健所      | 精神科医師による思春期心の健康相談                            | 毎月第3水曜日                             |
|           |            | 公認心理師による心の健康相談                               | 毎月第2火曜日                             |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                              | 実施時期                |
|-----------|-------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------|
|           |       | 職員による「こころの健康づくり」に関する出前講座(地域の方や職域、学校、各種団体を対象)                               | 随時                  |
|           |       | 心の健康づくりサポーターフォローアップ研修会                                                     | 未定                  |
|           |       | 県立新庄病院図書室内デジタルサイネージによる普及啓発                                                 | 3月                  |
|           | 置賜保健所 | 保健師による電話及び来所相談                                                             | 通年                  |
|           |       | 置賜総合支庁本庁舎、西置賜地域振興局でのポスター掲示、リーフレット・啓発物品の設置、ラジオ放送、文字放送、総合支庁ニュースへの記事掲載        | 12月1日～12月12日        |
|           |       | 精神保健福祉相談(於:置賜総合支庁本庁舎、西置賜地域振興局)                                             | 月2回                 |
|           |       | 職員による「こころの健康づくり」に関する出前講座(職域、各種団体等を対象、県職員・市町職員等の相談機関関係者を対象とした心のサポーター養成研修含む) | 随時                  |
|           |       | 精神保健関係者研修会                                                                 | 12月2日               |
|           |       |                                                                            |                     |
|           | 庄内保健所 | ひきこもり相談                                                                    | 月1回                 |
|           |       | 精神保健福祉相談                                                                   | 月1回                 |
|           |       | 自死遺族の集い                                                                    | 年6回<br>(奇数月)        |
|           |       | ひきこもり相談支援者研修                                                               | 12月                 |
|           |       | 自殺未遂者相談支援に係るスーパーバイズ                                                        | 4月1日～3月31日          |
|           |       | 職員による「こころの健康づくり」に関する出前講座(職域、各種団体等を対象)                                      | 4月1日～3月31日          |
|           |       | 自殺対策強化月間に係る啓発活動                                                            | 3月                  |
|           |       |                                                                            |                     |
|           | 山形市   | 精神保健福祉士・保健師による電話および来所相談                                                    | 4月1日～3月31日          |
|           |       | 来庁者への普及・啓発(リーフレット等設置)                                                      | 4月1日～3月31日          |
|           |       | 精神科医師による精神保健福祉相談                                                           | 4月1日～3月31日<br>(月1回) |
|           |       | 精神科医師によるひきこもり相談                                                            | 4月1日～3月31日<br>(月1回) |
|           |       | 家族向けひきこもり学習会                                                               | 年4回                 |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                                 | 実施時期                       |
|-----------|-------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
|           |       | 事例検討会                                                                         | 年1回                        |
|           |       | こころ支えるサポーター養成講座                                                               | 年数回                        |
|           |       | 心の健康キャンペーン(霞城セントラルアトリウム・市役所・市立図書館):自殺予防等、ポスター・パンフレットによる啓発*<br>自殺予防週間・自殺対策強化月間 | 自殺予防週間:8~9月<br>自殺対策強化月間:3月 |
|           |       | メンタルヘルスセルフチェックシステム「こころの体温計」のサイトをHPに開設(携帯電話やPCからアクセスするセルフチェックシステム・各種相談窓口を掲載)   | 4月1日~3月31日                 |
|           |       | アルコール健康教育                                                                     | 随時                         |
|           |       | 山形市自殺対策推進庁内連絡会議<br>いのち支える山形市自殺対策協議会                                           | 各々年1回                      |
|           |       | 児童生徒のSOSの出し方・受け止め方教育                                                          | 出し方:19回、受け止め               |
|           |       | 自殺対策SNS等相談における連携自治体事業<br>(SNS等相談に係るつなぎ支援、相談窓口の積極的周知)                          | 4月1日~3月31日                 |
|           |       | 精神障がい者福祉制度のしおりの作成と配布                                                          | 4月1日~3月31日                 |
|           |       | 精神障がい者が利用できる福祉制度の説明会(市役所内会議室で実施。広報等で周知。)                                      | 年6回(5・7・9・11・1・3月)         |
|           |       | 山形市精神障がい者家族教室(市役所内会議室で実施。専門機関等による制度の説明。対象者は精神障がいがある方の家族、当事者)                  | 全4回(8・9・10・11月)            |
|           |       | 「こころの健康と福祉の展示」精神保健福祉普及のポスター掲示、地域活動支援センター等及び家族会の活動紹介(山形市役所内)                   | 10月6日~10日                  |
|           |       | 障がいを理由とする差別の解消推進事業「ヘルプカード」の配布                                                 | 4月1日~3月31日                 |
|           |       | 女性カウンセラーによる一般相談                                                               | 4月1日~3月31日                 |
|           |       | 弁護士による法律相談                                                                    | 4月1日~3月31日<br>(月3回)        |
|           |       | 女性の健康相談                                                                       | 随時対応                       |
|           |       | 少年相談員による電話・面談及びメールによる少年相談を、平日午後に実施。<br>(電話・面談:午後1時~午後5時、メール:24時間受付)           | 4月1日~3月31日                 |
|           | 上山市   | 弁護士による無料法律相談                                                                  | 4月~3月<br>(年12回(毎月1回))      |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                     | 実施時期                |
|-----------|-------|-------------------------------------------------------------------|---------------------|
|           |       | 精神科医による「こころに関する相談会                                                | 年4回(6月、9月、12月、2月)   |
|           |       | 小中学生と保護者のこころの健康相談                                                 | 年4回(7月9月11月2月)      |
|           |       | 学校におけるSOSの出し方研修会                                                  | 随時                  |
|           |       | 子どものこころの健康づくり講演会(教師向け、保護者・市民向け)                                   | 年2回                 |
|           |       | 自殺予防週間及び自殺対策強化月間の普及啓発(ポスター掲示、リーフレット配布、市報掲載等)                      | 9月、3月を基準に、概ね7月～3月まで |
|           |       | こころの健康個別支援事業                                                      | 10月～3月(予定)          |
|           |       | こころの健康質問票で要支援となった方に対する保健師による電話相談、来所相談、家庭訪問                        | 10月～3月(予定)          |
|           |       | 保健師による電話及び来所相談                                                    | 4月1日～3月31日          |
|           | 天童市   | こころの健康相談(精神科医師による個別相談)                                            | 年6回                 |
|           |       | アルコール関連家族相談(精神保健福祉士による個別相談)                                       | 年4～5回               |
|           |       | アルコール家族ミーティング(依存症当事者とその家族による話し合い)                                 | 年4回                 |
|           |       | メンタルヘルスセルフチェックシステム「こころの体温計」(携帯電話やPCからアクセスするセルフチェックシステム・各種相談窓口を掲載) | 4月1日～3月31日          |
|           |       | うつ個別ケア事業(うつ病予防等を目的とした個別訪問)                                        | 9月～3月頃              |
|           |       | こころの健康づくり講座(地域団体等への出前講座)                                          | 4月1日～3月31日          |
|           |       | 研修会及び講演会(ゲートキーパー養成講座、こころの健康づくり講演会の開催等)                            | 9月～3月頃予定            |
|           |       | 保健師による電話および来所相談                                                   | 4月1日～3月31日          |
|           |       | 来所者への普及啓発(ポスター、リーフレット等を設置)                                        | 4月1日～3月31日          |
|           |       | 相談窓口を記載したクリアファイルの配布(市内中学校3年生を対象に配布)                               | 3月頃                 |
|           |       | SOSの出し方教育研修会(市内小中学校を対象)                                           | 6月～11月              |
|           |       | SOSの受け止め方教育研修会(教職員を対象)                                            | 9月、2月頃              |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                         | 実施時期         |
|---------------|-------|-------------------------------------------------------|--------------|
|               |       | 自殺予防週間及び自殺対策強化月間の普及啓発(ポスター掲示、リーフレット配布、市報掲載、市ホームページ掲載) | 9月、3月        |
|               | 山辺町   | 保健師による電話及び来所相談(保健福祉センター)                              | 4月1日～3月31日   |
|               |       | ポスター掲示、リーフレット配置(保健福祉センター)                             | 4月1日～3月31日   |
|               | 中山町   | 保健師による電話及び来所相談(保健福祉センター)                              | 4月1日～3月31日   |
|               |       | 精神保健福祉士または精神科認定看護師によるこころの健康相談(保健福祉センター)               | 年6回(奇数月)     |
|               |       | ゲートキーパー養成講座                                           | 年2回(未定)      |
|               |       | 自殺予防週間及び自殺対策強化月間の普及啓発(ポスター掲示、広報掲載等)                   | 9月、3月        |
|               | 寒河江市  | 精神科医師によるこころの健康相談(月1回開催)<br>会場:ハートフルセンター               | 4月～3月        |
|               |       | 保健師によるこころの健康相談(来所、電話)                                 | 4月1日～3月31日   |
|               |       | 普及啓発のリーフレットの配布                                        | 4月1日～3月31日   |
|               |       | こころのサポーター(ゲートキーパー)養成講座                                | 4月～3月        |
|               |       | こころの健康に関する普及啓発(ポスター掲示、啓発ティッシュの配布、パンフレット配布、広報誌等)       | 4月1日～3月31日   |
|               |       | 小中学校におけるSOSの出し方講座                                     | 4月～3月        |
|               |       | SOSの受け止め方講座<br>会場:ハートフルセンター                           | 2～3月ころ<br>予定 |
|               |       | メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」(携帯電話やPCを利用してセルフチェック、相談窓口掲載)  | 4月1日～3月31日   |
|               | 河北町   | 庁舎でのリーフレット配置、啓発ポスター掲示など                               | 4月1日～3月31日   |
|               |       | 保健師による電話および来所相談                                       | 4月1日～3月31日   |
|               |       | 健康づくりセミナー「こころの健康づくり」講演会                               | 年1回          |
|               |       | 自殺対策強化月間の広報誌掲載                                        | 3月1日         |
|               |       | 小中学校におけるSOSの出し方講座                                     | 10月～12月      |
|               | 朝日町   | 庁舎でのリーフレット配置、啓発ポスター掲示による啓発                            | 4月1日～3月31日   |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                  | 実施時期              |
|-----------|-------|----------------------------------------------------------------|-------------------|
|           |       | 保健師による電話および来所相談                                                | 4月1日～3月31日        |
|           |       | リーフレット配布・広報による啓発                                               | 4月1日～3月31日        |
|           |       | こころの健康についての講話(依頼に応じて)                                          | 4月1日～3月31日        |
|           |       | 精神保健福祉士によるこころの健康相談(要予約)                                        | 7月、11月、3月         |
|           |       | 自殺予防週間及び自殺対策強化月間の普及啓発(ポスター掲示、広報掲載等)                            | 9月、3月             |
|           | 西川町   | 庁舎内でのリーフレット配置・啓発ポスター掲示、広報誌への掲載                                 | 4月1日～3月31日        |
|           |       | 保健師による訪問・来所・電話相談(随時)                                           | 4月1日～3月31日        |
|           |       | こころの健康づくりに関する保健師講話(依頼に応じ随時)                                    | 4月1日～3月31日        |
|           | 大江町   | 保健師による電話相談・来所相談・訪問(随時)                                         | 4月1日～3月31日        |
|           |       | 精神保健福祉士によるこころの健康相談(要予約)                                        | 5月13日、10月7日、2月17日 |
|           |       | リーフレット等配置、ポスターの掲示、広報紙等への掲載                                     | 4月1日～3月31日        |
|           |       | ゲートキーパー養成講習会の開催                                                | 未定                |
|           | 村山市   | 健康相談(保健師による電話及び来所での相談)                                         | 4月1日～3月31日        |
|           |       | こころの相談(まちかど保健室)                                                | 年11回              |
|           |       | こころの健康、自殺対策について市報へ記事掲載                                         | 9月、3月             |
|           |       | メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」(携帯電話やPCからアクセスするセルフチェックシステム・各種相談窓口を掲載) | 4月1日～3月31日        |
|           |       | 保健委員への心の健康づくり講話                                                | 3月                |
|           | 東根市   | ポスター掲示・リーフレット設置                                                | 4月1日～3月31日        |
|           |       | 自殺予防週間・月間啓発(市報に特集掲載)                                           | 9月・3月             |
|           |       | 保健師による電話および来所相談(健康推進課)                                         | 随時                |
|           |       | 公認心理師(臨床心理士)によるこころの健康相談(さくらんぼタンクトルセンター)                        | 月1回               |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                        | 実施時期                                               |
|-----------|-------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
|           |       | 心のサポーター研修会(ゲートキーパー養成講座)の開催                           | 1月28日開催予定                                          |
|           |       | SOSの出し方に関する教育の開催                                     | 7月3日・8月～12月                                        |
|           |       | まちづくりパートナー講座(心の健康について)の開催(依頼に応じて)                    | 4月1日～3月31日                                         |
|           |       | メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」(携帯電話やPCを利用してセルフチェック、相談窓口掲載) | 4月1日～3月31日                                         |
|           | 尾花沢市  | 保健師による電話相談及び来所相談・家庭訪問支援                              | 4月1日～3月31日                                         |
|           |       | 来所者への普及・啓発(リーフレット等設置・ポスター掲示)                         | 4月1日～3月31日                                         |
|           |       | こころの健康、自殺対策について市報、市HPへの掲載                            | 9月・3月                                              |
|           |       | 出前講座(ゲートキーパー養成講座、心の健康づくり等)の開催                        | 4月1日～3月31日                                         |
|           |       | 心の相談窓口周知資材配布                                         | 9月・3月                                              |
|           |       | SOS出し方教育の開催                                          | 4月1日～3月31日                                         |
|           | 大石田町  | 保健師による電話相談及び来所相談・家庭訪問支援                              | 4月1日～3月31日                                         |
|           |       | ポスター掲示・リーフレット配置(役場庁舎・町立図書館等)                         | 4月1日～3月31日                                         |
|           | 新庄市   | 市民への啓発(相談窓口のティッシュ配布)                                 | 4月1日～3月31日                                         |
|           |       | 保健師による電話及び来所相談                                       | 4月1日～3月31日                                         |
|           |       | こころの健康相談(臨床心理士の個別相談)                                 | 月1回                                                |
|           |       | 出前講座「心の健康」                                           | 4月1日～3月31日                                         |
|           |       | こころの健康相談を併せた暮らしの悩み相談(司法書士相談)                         | 4月1日～3月31日                                         |
|           | 金山町   | 心の健康相談(金山町農村環境改善センター保健相談室にて保健師による心の健康相談を行う。完全予約制。)   | 通年(毎月第4月曜日)<br>(11・2月は第3月曜日)、6・9・12・3月は公認心理師による相談) |
|           |       | 高齢者の心の健康づくり講演会                                       | 1・2月頃                                              |



| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                               | 実施時期                          |
|-----------|-------|---------------------------------------------|-------------------------------|
|           |       | 心の健康づくりサポーター修了者研修                           | 11・12月頃                       |
|           |       | 自殺予防普及啓発(町内でのイベントや健康相談時に自殺予防のパンフレット、グッズの配布) | 随時                            |
|           | 最上町   | 保健師による電話、来所相談                               | 4月1日～3月31日                    |
|           |       | 心の健康づくり講話(地区団体等への出前講座)                      | 随時                            |
|           |       | ゲートキーパー養成講座                                 | 時期未定                          |
|           |       | 自殺予防リーフレット配布                                | 3月                            |
|           | 舟形町   | 保健師による電話、来所相談                               | 4月1日～3月31日                    |
|           |       | 女性の健康相談                                     | 月2回                           |
|           | 真室川町  | 相談窓口紹介等チラシの配置・配布                            | 4月1日～3月31日                    |
|           |       | 心の健康に関する相談(臨床心理士)                           | 偶数月第4水曜日(年6回)                 |
|           |       | ボランティア団体によるサロンの開催                           | 毎月第2・第4火曜日(8・1・2月は第4、9月は第2のみ) |
|           |       | 保健師による電話相談・来所相談                             | 4月1日～3月31日                    |
|           |       | ゲートキーパー養成講座                                 | 未定                            |
|           | 大蔵村   | 自殺予防リーフレット配布                                | 3月                            |
|           |       | ゲートキーパー養成講座                                 | 4月1日～3月31日                    |
|           | 鮭川村   | 保健師による対面及び電話相談                              | 4月1日～3月31日                    |
|           |       | 心の健康相談(対象者:一般住民)                            | 月1回                           |
|           | 戸沢村   | 啓発ポスター・のぼり旗の掲示(村の主要施設)、リーフレットの配布(訪問や健康相談時)  | 4月1日～3月31日                    |
|           |       | 保健師による電話相談および来所相談                           | 4月1日～3月31日                    |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                                      | 実施時期                 |
|-----------|-------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
|           |       | 「戸沢村保健事業一覧」に、こころの相談窓口を記載し全戸配布(3月)、こころの相談窓口について広報に掲載(8月)戸沢村のホームページからもダウンロード可能としている。 | 4月1日～3月31日           |
|           | 米沢市   | 第45回こころのフェスティバルの後援                                                                 | 9月1日～3月31日           |
|           |       | 保健師によるこころの健康相談(来所、電話)                                                              | 随時                   |
|           |       | 啓発ポスターの掲示とリーフレット配置、市ホームページによる周知                                                    | 通年                   |
|           |       | 窓口における精神保健福祉相談                                                                     | 随時                   |
|           |       | ゲートキーパー研修会                                                                         | 7月、9月、3月<br>その他要望による |
|           |       | 3市5町による定住自立圏構想に基づく普及啓発活動(広域講演会・アウェアネスリボン(青空リボン活動))                                 | 随時(広域講演会10/29)       |
|           |       | 自殺予防週間(9月)・自殺対策強化月間(3月)における情報発信(市報・ホームページ・SNSによる周知、本庁舎等での特別展示)                     | 9月、3月予定              |
|           | 南陽市   | 第45回こころのフェスティバルの後援                                                                 | 9月1日～3月31日           |
|           |       | ゲートキーパー研修会                                                                         | 2月予定                 |
|           |       | こころの健康に関する記事の市報掲載                                                                  | 来年度掲載予定              |
|           |       | 啓発ポスター掲示、リーフレット配置                                                                  | 通年                   |
|           |       | 保健師による相談(来所、電話)                                                                    | 随時                   |
|           | 長井市   | 啓発ポスターの掲示とリーフレット配置                                                                 | 通年                   |
|           |       | 保健師による相談(来所、電話)                                                                    | 通年                   |
|           |       | 自殺予防対策サイト(インターネット)開設                                                               | 通年                   |
|           |       | ゲートキーパー研修会                                                                         | 令和8年3月予定             |
|           | 高畠町   | 啓発ポスター掲示、リーフレット配置                                                                  | 通年                   |
|           |       | 自殺予防週間・自殺対策強化月間広報掲載                                                                | 町広報(9月・3月)           |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                            | 実施時期                         |
|-----------|-------|------------------------------------------|------------------------------|
|           |       | 保健師による相談(来所、電話)                          | 通年                           |
|           |       | ゲートキーパー研修会                               | 11月～3月予定                     |
|           | 川西町   | 保健師による健康相談                               | 通年                           |
|           |       | 相談窓口周知のための広報啓発物(こころの絆創膏)配置               | 通年                           |
|           |       | 自殺予防週間・自殺対策強化月間広報掲載(こころの健康相談統一ダイヤル等)     | 町報8月号・3月号                    |
|           | 小国町   | 保健師による相談(来所、電話)、訪問指導                     | 通年                           |
|           | 白鷹町   | ふれあい訪問                                   | 通年                           |
|           |       | 保健師による相談(電話、来所、訪問)                       | 通年                           |
|           |       | こころの健康相談会                                | 5月27日、7月15日、9月10日、12月9日、3月3日 |
|           |       | ゲートキーパー養成講座                              | 年1回開催予定                      |
|           | 飯豊町   | 飯豊町健康福祉センターでのリーフレット配置                    | 通年                           |
|           |       | 保健師による電話及び相談、訪問指導                        | 通年                           |
|           |       | ゲートキーパー養成講座                              | 年2回実施予定                      |
|           |       | こころの相談                                   | 通年                           |
|           | 鶴岡市   | こころの健康づくりのぼり旗の設置(総合保健福祉センターにこ♥ふる等)       | 4月1日～3月31日                   |
|           |       | こころの健康づくりについて、市ホームページ・広報・SNS等への掲載        | 4月1日～3月31日                   |
|           |       | こころの相談先チラシの作成・配布                         | 4月1日～3月31日                   |
|           |       | こころの健康相談 毎週水・金曜日午後 要予約 (総合保健福祉センターにこ♥ふる) | 4月1日～3月31日                   |
|           |       | 若者ひきこもり相談 週1回金曜日 要予約 (総合保健福祉センターにこ♥ふる)   | 4月1日～3月31日                   |
|           |       | こころの健康づくり・こころのサポーター出前講座(企業・団体等希望に応じて実施)  | 4月1日～3月31日                   |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                      | 実施時期               |
|-----------|-------|----------------------------------------------------|--------------------|
|           |       | SOSの出し方・受け止め方出前講座(小中学校等)                           | 4月1日～3月31日         |
|           |       | ひきこもり支援家族研修会(総合保健福祉センターにこ♥ふる)                      | 2月                 |
|           |       | こころの相談先周知のポケットティッシュ配置                              | 3月                 |
|           |       | 自殺対策強化月間に係る啓発活動                                    | 3月                 |
|           | 酒田市   | 酒田市オリジナルキャッチコピーによる普及啓発(市民健康センターへの看板設置・市乗合バス)       | 4月1日～3月31日         |
|           |       | 保健師による電話及び来所相談                                     | 4月1日～3月31日         |
|           |       | こころのサポーター養成講座                                      | 4月1日～3月31日         |
|           |       | 地区でのこころの健康づくり講座                                    | 4月1日～3月31日         |
|           |       | 啓発ポスターの掲示とリーフレット等の配置                               | 4月1日～3月31日         |
|           |       | こころの健康相談(医師等の専門職による相談、年12回 要予約 オンライン可)             | 月1回                |
|           |       | 自殺予防週間に係る啓発活動                                      | 3月                 |
|           |       | SOSの出し方教育・受け止め研修(小中学校)                             | 5～12月              |
|           |       | 産後うつ予防に関するリーフレット配布                                 | 4月1日～3月31日         |
|           |       | 市ホームページ・広報への掲載(酒田市の自殺の実態等)、SNSによる発信                | 4月1日～3月31日         |
|           |       | ひきこもり相談・相談会                                        | 4月1日～3月31日、相談会は月1回 |
|           |       | 保健師による電話、来所相談                                      | 4月1日～3月31日         |
|           |       | 心配ごと相談所の開設                                         | 4月1日～3月31日         |
|           |       | 心配ごと相談事業(司法書士による無料相談)                              | 年4回                |
|           | 三川町   | 心の相談窓口の周知(町広報)                                     | 9月、3月              |
|           |       | 心のサポーター養成講座(民生委員、保健委員)                             | 1月                 |
|           |       | 事業(新型コロナワクチン接種、健康まつり、健診結果相談会等)でポケットティッシュ、パンフレットを配布 | 4月1日～3月31日         |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                    | 実施時期          |
|---------------|-------|----------------------------------|---------------|
|               |       | 保健師による電話、来所相談                    | 4月1日～3月31日    |
|               |       | 心配ごと相談所の開設                       | 4月1日～3月31日    |
|               |       | 心配ごと相談事業(司法書士による無料相談)            | 年4回           |
|               | 庄内町   | 心の相談先周知ポケットティッシュ設置(町内金融機関、公共機関等) | 9月1日～3月31日    |
|               |       | 心の相談窓口の周知(町HP等)                  | 4月1日～3月31日    |
|               |       | 保健師による電話・来所相談                    | 4月1日～3月31日    |
|               |       | ひきこもり相談会(月2回)                    | 4月1日～3月31日    |
|               |       | ひきこもり電話相談(予約制)                   | 4月1日～3月31日    |
|               |       | ひきこもりLINE相談                      | 4月1日～3月31日    |
|               | 遊佐町   | 心の相談窓口の周知(広報 毎月掲載)               | 4月1日～3月31日    |
|               |       | うつ予防(心の健康)教室 各集落等                | 4月1日～3月31日    |
|               |       | 保健師による電話・来所相談                    | 4月1日～3月31日    |
|               |       | 心の健康づくり講演会(一般住民)                 | 2月            |
|               |       | 心の健康についての普及・啓発 広報掲載              | 3月            |
|               |       | ひきこもり相談 年10回(要予約)                | 月1回(4月、1月を除く) |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                                                       | 実施時期        |
|-----------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 福島県       | 福島市    | こころといのちサポートカード(相談窓口一覧)の配布                                                                                                           | 9月～3月31日    |
|           | 福島市    | 福島市こころの健康相談                                                                                                                         | 4月1日～3月31日  |
|           | 福島市    | ひきこもり家族教室                                                                                                                           | 7月～2月       |
|           | 福島市    | アルコール家族教室                                                                                                                           | 5月～2月       |
|           | 福島市    | ゲートキーパー養成講座                                                                                                                         | 4月1日～3月31日  |
|           | 郡山市保健所 | 精神保健福祉に関するパンフレットの配布                                                                                                                 | 4月1日～3月31日  |
|           | 郡山市保健所 | こころの健康相談(精神科医・臨床心理士による来所相談)<br>※予約制                                                                                                 | 4月10日～3月16日 |
|           | 郡山市保健所 | こころの健康相談(精神保健福祉士による電話相談)<br>※予約制                                                                                                    | 4月2日～3月25日  |
|           | 郡山市保健所 | アルコール・ギャンブル等家族教室                                                                                                                    | 5月～3月       |
|           | 郡山市保健所 | ひきこもり家族教室                                                                                                                           | 5月～1月       |
|           | 郡山市保健所 | ひきこもり市民向け講演会                                                                                                                        | 12月15日      |
|           | 郡山市保健所 | 自殺予防パネル展                                                                                                                            | 3月          |
|           | いわき市   | 心の健康相談<br>(会場:総合保健福祉センター 内容:医師、心理士による個別相談)                                                                                          | 4月1日～3月31日  |
|           | いわき市   | 児童生徒の「SOSの出し方教室」<br>(会場:市内中学校・高等学校、内容:市内の児童生徒に対し、困難な事態や強い心理的負担に直面した場合の対処の仕方を身に付けるための講話)<br>「SOSの受け止め方教室」対象:教職員保護者等へSOSを受け止めるための健康教育 | 4月1日～3月31日  |
|           | いわき市   | 心の健康に関する動画配信(YouTube等)                                                                                                              | 4月1日～3月31日  |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                            | 実施時期                           |
|---------------|-------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
|               | いわき市  | ひきこもり専門相談<br>(会場:総合保健福祉センター、内容:心理士による個別相談)                               | 4月1日～<br>3月31日                 |
|               | いわき市  | 心のサポーター養成研修(出前講座含む)                                                      | 4月1日～<br>3月31日                 |
|               | いわき市  | ゲートキーパー養成講座(出前講座含む)<br>(市内学校、大学、関係団体、市民団体等を対象にメンタルヘルス講話及びゲートキーパー養成講座を実施) | 4月1日～<br>3月31日                 |
|               | いわき市  | あなたの心を守り隊<br>心のサポーター養成研修×ゲートキーパー養成講座<br>(各2回コース、四倉公民館、勿来支所)              | 10月、11月                        |
|               | いわき市  | 精神保健関係職員研修会<br>(会場:総合保健福祉センター、ZOOM<br>内容:「統合失調症の理解と対応」講話)                | 10月23日                         |
|               | いわき市  | ひきこもりサポーター養成講座(出前講座) 中央公民館                                               | 10月28日                         |
|               | いわき市  | 自殺予防講演会(若者・働き盛り対象)                                                       | 10月7日<br>11月20日                |
|               | いわき市  | ひきこもり講演会(会場:総合保健福祉センター、ZOOM<br>内容:当事者の講話)                                | 11月9日                          |
|               | いわき市  | 市民精神保健福祉講座(会場:総合保健福祉センター、<br>内容:心理士によるストレス対応に関する講話)                      | 11月29日                         |
|               | いわき市  | リーフレット配布「精神保健福祉関係機関一覧表」「精神保健福祉制度のご案内」(一般社団法人福島県精神保健福祉協会いわき支部と連携)         | 5月1日～<br>3月31日                 |
|               | 会津若松市 | 保健師による心やからだの健康に関する相談(電話・来所等)                                             | 4月1日～3<br>月31日                 |
|               | 会津若松市 | こころの健康や自殺予防に関する普及啓発(チラシ配布、市政だより・ホームページ・ラジオ等による広報)                        | 4月1日～3<br>月31日                 |
|               | 白河市   | こころの健康相談の開催(精神科医師による個別相談)                                                | 1月28日、<br>3月10日                |
|               | 白河市   | ゲートキーパー研修会の開催<br>(市役所職員、認知症サポーター等を対象に実施)                                 | 4月1日～<br>3月31日                 |
|               | 白河市   | 自殺予防について保健センターだよりや広報へ掲載                                                  | 2月、3月                          |
|               | 白河市   | 臨床心理士による相談会の開催                                                           | 乳幼児健診<br>と同時に年<br>間計画により<br>実施 |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                      | 実施時期                                  |
|---------------|-------|----------------------------------------------------|---------------------------------------|
|               | 白河市   | 助産師や臨床心理士による命の教育                                   | 各学校の計画により実施                           |
|               | 白河市   | 保健師による電話・来所相談                                      | 4月1日～<br>3月31日                        |
|               | 白河市   | ひきこもり相談窓口・居場所の開設<br>(白河市ひきこもり相談支援センターTUNAG～つなぐ～)   | 4月～3月<br>(火曜～土曜日の<br>9:00～18:00)      |
|               | 白河市   | オンライン居場所「こもりーぬ」の開設<br>(白河市ひきこもり相談支援センターTUNAG～つなぐ～) | スタッフログイン<br>(第1・3水曜日の<br>15:00～17:00) |
|               | 白河市   | ひきこもり出張相談(表郷・大信・東)の開設                              | 表郷 1月<br>東 3月                         |
|               | 白河市   | ゆるーくつながる活動『ゆる活』対面×オンライン居場所                         | 第2・4水曜日の<br>15:00～17:00               |
|               | 須賀川市  | ゲートキーパー養成講座(市職員向け)の開催                              | 12月9日                                 |
|               | 須賀川市  | うつ予防講演会(民生児童委員向け)の開催                               | 2月24日                                 |
|               | 須賀川市  | 新入生保護者説明会での精神保健福祉啓発パンフレット配布                        | 1月～2月                                 |
|               | 須賀川市  | 40歳の人間ドッグ受診対象者への精神保健福祉啓発パンフレット配布                   | 2月                                    |
|               | 須賀川市  | ゲートキーパー養成講座(健康づくり推進員向け)の開催                         | 3月10日                                 |
|               | 須賀川市  | 自殺防止啓発用品の配布                                        | 3月                                    |
|               | 喜多方市  | こころの健康相談の開催(年間4回開催、市保健センターを会場に臨床心理士による相談会を実施)      | 12月8日                                 |
|               | 喜多方市  | こころの健康相談の開催(年間5回開催、市保健センターを会場に臨床心理士による相談会を実施)      | 3月9日                                  |
|               | 喜多方市  | 相談窓口啓発カードの設置                                       | 4月1日～3月31日                            |
|               | 相馬市   | こころの健康相談                                           | 4月1日～3月31日                            |
|               | 二本松市  | こころの健康相談の開催                                        | 1月21日、<br>3月19日                       |



| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                        | 実施時期       |
|---------------|-------|----------------------------------------------------------------------|------------|
|               | 田村市   | 健康出前講座における心の健康についての講話                                                | 4月1日～3月31日 |
|               | 田村市   | 運動サロンにおける睡眠と心身の健康に関する講話                                              | 4月1日～3月31日 |
|               | 田村市   | 心の健康相談                                                               | 4月1日～3月31日 |
|               | 田村市   | 心の健康セミナー                                                             | 1月         |
|               | 南相馬市  | こころの健康相談会(精神科医師・臨床心理士)                                               | 4月～3月      |
|               | 南相馬市  | ゲートキーパー養成研修会(市職員対象)                                                  | 8月         |
|               | 南相馬市  | ゲートキーパー養成研修会、フォローアップ研修会(一般市民対象)                                      | 10月31日     |
|               | 南相馬市  | 自殺予防普及啓発(街頭キャンペーン、広報誌等への掲載)                                          | 10月、3月     |
|               | 南相馬市  | 相談先一覧、こころの健康に関するパンフレット等の配布                                           | 4月1日～3月31日 |
|               | 南相馬市  | 精神保健相談(来所・電話・訪問等)                                                    | 4月1日～3月31日 |
|               | 伊達市   | なし                                                                   |            |
|               | 本宮市   | 臨床心理士による対面相談                                                         | 月1～2回      |
|               | 本宮市   | 精神保健福祉士による電話相談                                                       | 毎週水曜日      |
|               | 本宮市   | 保健師による電話・来所相談                                                        | 4月1日～3月31日 |
|               | 桑折町   | 定期健康相談会(こころとからだの健康相談)                                                | 毎月10日      |
|               | 桑折町   | 精神保健福祉普及(自殺予防対策)チラシ配布                                                | 11～12月     |
|               | 国見町   | 電話や窓口での相談受付                                                          | 4月1日～3月31日 |
|               | 川俣町   | 窓口に精神保健に関するリーフレット等設置、ポスター等の掲示                                        | 4月1日～3月31日 |
|               | 大玉村   | 心の健康相談:大玉村保健センターで公認心理師による個別相談を実施し、心の問題を抱える人が身近なところで相談・支援を受けられるようにする。 | 12月3日(水)   |
|               | 鏡石町   | 保健師による健康相談                                                           | 4月1日～3月31日 |
|               | 鏡石町   | メンタルヘルスに関する啓発グッズの配布                                                  | 4月1日～3月31日 |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                               | 実施時期             |
|---------------|-------|---------------------------------------------|------------------|
|               | 鏡石町   | ゲートキーパー養成講座                                 | 11月28日           |
|               | 鏡石町   | 自殺予防講演会                                     | 3月4日             |
|               | 天栄村   | 公認心理師による心の健康相談会                             | 4月1日～3月31日(6回/年) |
|               | 天栄村   | 自殺予防啓発グッズ・パンフレット等の配布<br>(村主催の各種イベントに合わせて配布) | 4月1日～3月31日       |
|               | 天栄村   | ゲートキーパー養成講座                                 | 2月               |
|               | 天栄村   | 保健師・看護師による電話・訪問・来所相談                        | 4月1日～3月31日       |
|               | 天栄村   | 村広報誌へ心の健康についての記事記載                          | 3月               |
|               | 下郷町   | 心の家庭訪問(心の健康相談での継続支援者への訪問)                   | 4月～3月            |
|               | 下郷町   | 保健所におけるこころの健康相談案内(回覧及び広報紙掲載)                | 6月・8月・10月・12月・3月 |
|               | 下郷町   | 心の健康講話(若年対策)                                | 6・11・2月          |
|               | 下郷町   | 民生委員研修会・ケアマネ会議(ゲートキーパー研修)                   | 1月               |
|               | 下郷町   | こころの健康づくり講演会(自殺予防を兼ねた講演会)                   | 12月3日            |
|               | 下郷町   | こころの健康づくり講演会における、普及啓発チラシ、ポスター等の掲示又は配布       | 12月3日            |
|               | 檜枝岐村  | 村の保健室にて相談対応                                 | 4月1日～3月31日       |
|               | 檜枝岐村  | 孤立予防のための高齢者ふれあい訪問                           | 4月1日～3月31日       |
|               | 只見町   | こころの電話相談                                    | 4月1日～3月31日       |
|               | 只見町   | こころの健康づくり普及啓発パンフレット・グッズ配布                   | 4月1日～3月31日       |
|               | 只見町   | こころの健康づくり及び自殺予防の広報                          | 9月3月             |
|               | 只見町   | こころの健康相談(家庭訪問)                              | 4月1日～3月31日       |
|               | 只見町   | 精神障がい者及び家族から個別相談                            | 4月1日～3月31日       |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名       | 取組内容等(会場、内容等)                                   | 実施時期           |
|---------------|-------------|-------------------------------------------------|----------------|
|               | 只見町         | こころの健康に関する広報(精神保健福祉普及運動)                        | 12月            |
|               | 南会津町        | 取り組みなし                                          |                |
|               | 北塩原村        | 自殺予防に関する啓発資材等の配布による普及啓発                         | 9月～3月          |
|               | 西会津町        | 町ホームページや広報誌での普及啓発                               | 4月1日～3月31日     |
|               | 西会津町        | 町ふるさとまつり出店活動で精神保健福祉ボランティアの活動紹介                  | 10月25日         |
|               | 西会津町        | ゲートキーパー養成講座                                     | 12月頃           |
|               | 磐梯町         | なんでも健康相談のカウンセリング                                | 年6回開催          |
|               | 磐梯町         | からだ元気リフレッシュ講座                                   | 年1回開催          |
|               | 猪苗代町        | こころの健康相談会の開催                                    | 4月1日～3月31日     |
|               | 会津坂下町       | 健康相談                                            | 4月1日～3月31日     |
|               | 湯川村         | ほっと相談会                                          | 4月～3月<br>(月1回) |
|               | 湯川村         | ほっとライン(保健師による電話相談)                              | 4月1日～3月31日     |
|               | 柳津町         | 保健師による精神保健相談(電話・来所・訪問)                          | 4月1日～3月31日     |
|               | 柳津町         | ゲートキーパー養成講座(町民対象)                               | 12月(予定)        |
|               | 柳津町         | こころの健康に関するリーフレットの配布                             | 7月～3月          |
|               | 三島町         | こころの健康相談                                        | 奇数月            |
|               | 金山町         | なし                                              |                |
|               | 昭和村         | ゲートキーパー養成研修会                                    | 3月             |
|               | 会津美里町       | こころの健康相談会の開催                                    | 1月～3月          |
|               | 西郷村保健福祉センター | 助産師等による命の教室(依頼があった村内小学校、「たいせつなからだ」や「思春期教育」について) | 4月1日～3月31日     |
|               | 西郷村保健福祉センター | こころの健康講演会(自殺予防対策)                               | 2月5日           |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                               | 実施時期                    |
|---------------|-------|-------------------------------------------------------------|-------------------------|
|               | 泉崎村   | 心の健康相談会の開催(臨床心理士による個別相談)                                    | 4月～3月                   |
|               | 泉崎村   | 思春期健康教室(助産師による講話)                                           | 10月～2月                  |
|               | 泉崎村   | 普及啓発(村広報誌に心の健康について掲載)                                       | 3月                      |
|               | 中島村   | こころの健康相談会の開催                                                | 1月14日                   |
|               | 矢吹町   | 自殺予防キャンペーン                                                  | 3月                      |
|               | 矢吹町   | いのちの教育授業                                                    | 4月1日～<br>3月31日          |
|               | 棚倉町   | 快眠健幸講座(睡眠改善インストラクターによる講話)                                   | 12月11日                  |
|               | 矢祭町   | 家族の相談会                                                      | 月1回(予約制)                |
|               | 矢祭町   | 心の健康相談会                                                     | 月1回(予約制)                |
|               | 埴町    | 取り組みなし                                                      |                         |
|               | 鮫川村   | こころの相談会                                                     | 令和8年2月<br>18日           |
|               | 鮫川村   | 自殺対策(メンタルヘルス等)に関するパンフレットの配布                                 | 3月                      |
|               | 石川町   | こころの健康相談会(会場 12月:石川町保健センター 3月:石川町役場 内容:公認心理士による個別相談)        | 12月22日<br>3月19日         |
|               | 玉川村   | 心の健康相談会<br>いつでも相談できる窓口として保健師が随時対応                           | 4月1日～3<br>月31日          |
|               | 平田村   | 心のけんこう相談会(心理士による相談会)の開催                                     | 4月1日～3<br>月31日(計4<br>回) |
|               | 平田村   | 保健師による相談会の開催                                                | 月1回                     |
|               | 浅川町   | こころの健康相談(開催日3日前までに予約が必要です)<br>会場:浅川町保健センター<br>内容:心理士による個別相談 | 10月～3月                  |
|               | 古殿町   | こころの相談(公認心理士による個別相談、場所:古殿町健康管理センター)※要予約                     | 1月27日、3<br>月3日          |
|               | 三春町   | こころの健康相談会、内容:公認心理士による個別相談の開催、実施場所:三春町保健センター                 | 12月4日                   |
|               | 小野町   | 精神保健相談(電話・来所)                                               | 4月1日～3<br>月31日          |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)           | 実施時期                              |
|---------------|-------|-------------------------|-----------------------------------|
|               | 広野町   | 心の相談会の開催                | 4月1日～3月31日(年6回開催、12月は24日(水)に開催予定) |
|               | 檜葉町   | こころの健康相談室の開催            | 4月1日～3月31日(1～2回/月)                |
|               | 檜葉町   | こころのケアセンター・相双保福業務連絡会の開催 | 4月1日～3月31日(1回/2ヶ月)                |
|               | 富岡町   | 窓口・電話相談                 | 4月1日～3月31日                        |
|               | 富岡町   | 訪問指導                    | 4月1日～3月31日                        |
|               | 川内村   | 精神保健普及パンフレット配布          | 4月1日～3月31日                        |
|               | 大熊町   | ゲートキーパー研修会の開催           | 7月～3月                             |
|               | 大熊町   | 専門職による随時相談              | 4月1日～3月31日                        |
|               | 双葉町   | 窓口・電話相談                 | 4月1日～3月31日                        |
|               | 浪江町   | 広報誌による周知                | 3月                                |
|               | 浪江町   | 窓口パンフレット設置              | 4月1日～3月31日                        |
|               | 浪江町   | 心の健康相談窓口                | 4月1日～3月31日                        |
|               | 葛尾村   | つどいの開催                  | 12月11日                            |
|               | 葛尾村   | こころの相談会の開催              | 12月18日                            |
|               | 新地町   | 心の相談                    | 4月1日～3月31日                        |
|               | 新地町   | 心の健康普及啓発パンフレットの配布       | 2月                                |
|               | 飯舘村   | こころの健康訪問・相談会            | 2月                                |
|               | 飯舘村   | ゲートキーパー養成講座             | 12月                               |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名         | 取組内容等(会場、内容等)                                        | 実施時期                       |
|---------------|---------------|------------------------------------------------------|----------------------------|
|               | 飯舘村           | メンタルヘルspanフレット全戸配布                                   | 1月                         |
|               | 飯舘村           | 保健師による健康相談                                           | 4月1日～<br>3月31日             |
|               | 飯舘村           | ポスター掲示                                               | 4月1日～<br>3月31日             |
|               | 県北保健<br>福祉事務所 | 心の健康相談の開催(6回)<br>(精神科医師による個別相談)                      | 5月～2月                      |
|               | 県北保健<br>福祉事務所 | 精神保健福祉相談(電話・来所)                                      | 4月1日～3<br>月31日             |
|               | 県北保健<br>福祉事務所 | ひきこもり家族教室の開催(6回)                                     | 7月～2月                      |
|               | 県北保健<br>福祉事務所 | アルコール家族教室の開催(8回)                                     | 5月～2月                      |
|               | 県北保健<br>福祉事務所 | 自殺予防月間啓発活動<br>(事務所に垂れ幕設置・チラシ配置、関係機関への啓発グ<br>ズ等の配置依頼) | 3月                         |
|               | 県中保健福<br>祉事務所 | 心の健康相談会(精神科医師による個別相談)<br>会場: 県中保健福祉事務所(事前申し込みが必要)    | 12月2日～3<br>月2日             |
|               | 県中保健福<br>祉事務所 | 精神保健福祉相談(保健師による相談)                                   | 4月1日～3<br>月31日             |
|               | 県中保健福<br>祉事務所 | ひきこもり家族教室<br>会場: 県中保健福祉事務所(事前申し込みが必要)                | 6月～2月<br>(年5回)             |
|               | 県中保健福<br>祉事務所 | 元気アップ教室                                              | 1月15日                      |
|               | 県中保健福<br>祉事務所 | アルコール家族教室<br>会場: 県中保健福祉事務所(事前申し込みが必要)                | 6月～1月<br>(年8回)             |
|               | 県中保健福<br>祉事務所 | 自殺予防に関する普及啓発                                         | 3月                         |
|               | 県南保健福<br>祉事務所 | 精神保健福祉相談                                             | 令和7年4月<br>1日～令和8<br>年3月31日 |
|               | 県南保健福<br>祉事務所 | 心の健康相談                                               | 12月16日、<br>2月13日           |
|               | 県南保健福<br>祉事務所 | アルコール家族教室                                            | 12月23日、<br>1月27日           |
|               | 県南保健福<br>祉事務所 | ひきこもり家族教室                                            | 12月10日                     |
|               | 県南保健福<br>祉事務所 | 自殺予防キャンペーンの開催                                        | 2月もしくは<br>3月               |
|               | 会津保健福<br>祉事務所 | 心の健康相談                                               | 4月1日～3<br>月31日             |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)                                  | 実施時期                                       |
|-----------|------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------|
|           | 会津保健福祉事務所  | 自殺予防に関するパンフレット等の配布による普及啓発                      | 9月・3月                                      |
|           | 会津保健福祉事務所  | うつ病家族教室                                        | 4月1日～3月31日                                 |
|           | 会津保健福祉事務所  | ひきこもり家族教室                                      | 4月1日～3月31日                                 |
|           | 会津保健福祉事務所  | アルコール家族教室                                      | 4月1日～3月31日                                 |
|           | 南会津保健福祉事務所 | 心の健康相談(精神科医師による個別相談)<br>会場:南会津保健福祉事務所(事前申込が必要) | 5月～3月(全5回)                                 |
|           | 南会津保健福祉事務所 | 精神保健福祉相談(保健師が随時相談を受け付けています)                    | 4月1日～3月31日                                 |
|           | 南会津保健福祉事務所 | 自殺予防月間普及活動<br>(普及啓発グッズ・パンフレットの配布、HPへの掲載等)      | 3月                                         |
|           | 相双保健福祉事務所  | 心の健康相談(精神科医による個別相談)※予約制                        | 12月4日<br>2月3日                              |
|           | 相双保健福祉事務所  | アルコール家族教室(南相馬会場、広野町会場をオンラインでつなぎ開催)※事前申し込み      | 12月16日<br>2月17日                            |
|           | 相双保健福祉事務所  | ひきこもり家族教室(福島県環境放射線センター)※事前申し込み                 | 12月19日<br>2月20日                            |
|           | 相双保健福祉事務所  | うつ病家族教室(相双保健所)※事前申し込み                          | 1月23日                                      |
|           | 相双保健福祉事務所  | 自殺予防月間啓発活動(普及啓発グッズ等の配付)                        | 3月                                         |
|           | 相双保健福祉事務所  | 自殺予防保健講話(管内高校を対象に実施)                           | 4月1日～3月31日                                 |
|           | 相双保健福祉事務所  | 精神保健福祉相談(保健師が電話・来所等により相談を受け付けています)             | 4月1日～3月31日                                 |
|           | 精神保健福祉センター | 特定相談 内容 思春期における心の健康相談                          | 12月25日<br>1月22日<br>2月12日<br>2月26日<br>3月12日 |
|           | 精神保健福祉センター | 依存症専門相談 内容 依存に関する相談(本人及び家族対)                   | 12月17日<br>1月21日<br>2月18日<br>3月18日          |
|           | 精神保健福祉センター | 薬物依存家族教室 内容 薬物等物質依存の問題を抱えてい                    | 12月11日<br>1月8日<br>2月12日                    |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)                                                                    | 実施時期                     |
|---------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
|               | 精神保健福祉センター | 物質使用障害治療プログラム(SMARPP) 内容 薬物等物質                                                   | 12月11日<br>1月8日<br>2月12日  |
|               | 精神保健福祉センター | ギャンブル依存家族教室<br>内容 ギャンブル問題を抱えている家族のための教室                                          | 12月18日<br>1月15日<br>2月19日 |
|               | 精神保健福祉センター | ギャンブル障がい回復トレーニングプログラム(SAT-G)<br>内容 本人対象のギャンブル依存からの回復プログラム                        | 12月9日<br>1月13日<br>2月10日  |
|               | 精神保健福祉センター | ネット・ゲーム依存家族教室<br>内容 ネット・ゲームの問題を抱える家族のための教室                                       | 12月16日<br>1月20日<br>2月17日 |
|               | 精神保健福祉センター | アディクションスタッフミーティング<br>内容 依存症支援に関わる機関の職員を対象とした研修及び情報交換                             | 2月                       |
|               | 精神保健福祉センター | アディクション伝言板<br>内容 依存症自助グループや行政が開催する事業等の情報提供(精神保健福祉センターホームページに掲載)                  | 4月1日～3月31日               |
|               | 精神保健福祉センター | 精神保健福祉瓦版ニュース<br>内容 精神保健福祉に関する情報及び関係機関等の活動内容を紹介するために発行(精神保健福祉センターホームページに掲載)       | 12月<br>2月                |
|               | 精神保健福祉センター | 生きるを支えるミニコラム<br>内容 ストレスの適切な対処法、上手な解消法について紹介するために発信(県公式地域情報ポータルサイト「ふくしまポータル」にて発信) | 4月1日～3月31日               |



## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名           | 取組内容等(会場、内容等)                                                        | 実施時期       |
|-----------|-----------------|----------------------------------------------------------------------|------------|
| 茨城県       | 中央保健所           | 精神相談(電話・面接)                                                          | 4月1日～3月31日 |
|           | 中央保健所           | 精神クリニック(毎月第1水曜日・2金曜日)                                                | 4月1日～3月31日 |
|           | 中央保健所           | ひきこもり専門相談(毎月第4金曜日)                                                   | 4月1日～3月31日 |
|           | 中央保健所           | ひきこもり家族教室(毎月第3月曜日)                                                   | 4月1日～3月31日 |
|           | 中央保健所           | 精神保健福祉家族教室                                                           | 12月頃       |
|           | ひたちなか保健所        | 精神保健相談(精神科医師による相談)(毎月第1木曜日・偶数月第3木曜日)                                 | 4月1日～3月31日 |
|           | ひたちなか保健所 常陸大宮支所 | 精神保健相談(精神科医師による相談)(奇数月第3水曜日)                                         | 4月1日～3月31日 |
|           | ひたちなか保健所        | ひきこもり専門相談(公認心理師、臨床心理士による相談)(奇数月第2金曜日・偶数月第1金曜日)                       | 4月1日～3月31日 |
|           | ひたちなか保健所 常陸大宮支所 | ひきこもり専門相談(公認心理師、臨床心理士による相談)(奇数月第3金曜日)                                | 4月1日～3月31日 |
|           | ひたちなか保健所        | ひきこもり家族教室(毎月第2金曜日)                                                   | 4月1日～3月31日 |
|           | ひたちなか保健所        | パンフレット配布・ポスター掲示による普及啓発                                               | 4月1日～3月31日 |
|           | ひたちなか保健所        | 精神保健福祉相談(保健師等による電話・面接等)                                              | 4月1日～3月31日 |
|           | 日立保健所           | 精神クリニック(精神科医による相談)(毎月第4金曜日、偶数月第1火曜日、その他月により異なるが第1水曜日、第3水曜日、第4水曜日に実施) | 4月1日～3月31日 |
|           | 日立保健所           | ひきこもり専門相談(公認心理士による相談)(奇数月第2金曜日)                                      | 4月1日～3月31日 |
|           | 日立保健所           | ひきこもり家族教室(ひきこもりで悩みをもつ家族同士の交流と学びの場)(月1回)                              | 4月1日～3月31日 |
|           | 日立保健所           | 薬物等依存専門相談(専門員による薬物、アルコール、ギャンブル等の依存症の相談)(毎月第1金曜日)                     | 4月1日～3月31日 |
|           | 日立保健所           | 精神保健福祉普及パンフレット及びポスター掲示                                               | 4月1日～3月31日 |
|           | 日立保健所           | 精神保健相談(保健師等による相談)(随時)                                                | 4月1日～3月31日 |

|        |                                |            |
|--------|--------------------------------|------------|
| 日立保健所  | ひきこもり支援フォーラム                   | 1月29日      |
| 潮来保健所  | 精神科医師による精神保健福祉相談(毎月2回いずれかの木曜日) | 4月1日～3月31日 |
| 潮来保健所  | 保健師等による精神保健福祉相談(随時)            | 4月1日～3月31日 |
| 潮来保健所  | ひきこもり専門相談(奇数月第1または第2水曜日)       | 4月1日～3月31日 |
| 潮来保健所  | ひきこもり家族教室(毎月第3水曜日)             | 4月1日～3月31日 |
| 潮来保健所  | 依存症専門相談(毎月第4金曜日)               | 4月1日～3月31日 |
| 潮来保健所  | 精神保健福祉普及パンフレット配布・ポスター掲示        | 4月1日～3月31日 |
| 竜ヶ崎保健所 | 精神クリニック                        | 4月1日～3月31日 |
| 竜ヶ崎保健所 | ひきこもり専門相談                      | 4月1日～3月31日 |
| 竜ヶ崎保健所 | ひきこもり家族教室                      | 4月1日～3月31日 |
| 竜ヶ崎保健所 | 精神保健普及パンフレット配布                 | 4月1日～3月31日 |
| 竜ヶ崎保健所 | 精神保健相談(電話・面接等)                 | 4月1日～3月31日 |
| 竜ヶ崎保健所 | 県南ひきこもり支援フォーラムの開催              | 12月3日      |
| 土浦保健所  | 精神クリニック                        | 4月1日～3月31日 |
| 土浦保健所  | ひきこもり専門相談                      | 4月1日～3月31日 |
| 土浦保健所  | ひきこもり地域連携会議                    | 2月予定       |
| 土浦保健所  | 精神保健福祉普及パンフレット配布               | 4月1日～3月31日 |
| 土浦保健所  | 街頭キャンペーン                       | 12月1日(予定)  |
| つくば保健所 | 精神クリニック(毎月第2木曜日、第3火曜日)         | 4月1日～3月31日 |
| つくば保健所 | ひきこもり専門相談(毎月第1金曜日)             | 4月1日～3月31日 |
| つくば保健所 | ひきこもり家族教室(毎月第1金曜日)             | 4月1日～3月31日 |

|            |                                                  |                       |
|------------|--------------------------------------------------|-----------------------|
| つくば保健所     | 精神保健福祉普及パンフレット配布、及びポスター掲示                        | 4月1日～3月31日            |
| つくば保健所     | 精神保健相談(電話、面接等)                                   | 4月1日～3月31日            |
| つくば保健所     | 明るいくらし事業 精神保健福祉の家族教室(全3回)                        | 4月1日～3月31日            |
| 筑西保健所      | 精神クリニック(精神科医による相談)(毎月第1水曜日及び第3火曜日)               | 4月1日～3月31日            |
| 筑西保健所      | ひきこもり専門相談(精神科医による相談)(毎月第1水曜日)                    | 4月1日～3月31日            |
| 筑西保健所      | ひきこもり家族教室(ひきこもりで悩みをもつ家族同士の交流と学びの場)(毎月第4木曜日)      | 4月1日～3月31日            |
| 筑西保健所      | 薬物等依存専門相談(専門員による薬物、アルコール、ギャンブル等の依存症の相談)(毎月第2金曜日) | 4月1日～3月31日            |
| 筑西保健所      | 依存に悩む家族等のための教室(依存症で悩みをもつ家族同士の交流と学びの場)(毎月第2金曜日)   | 4月1日～3月31日            |
| 筑西保健所      | 精神保健相談(保健師等による相談)(随時)                            | 4月1日～3月31日            |
| 筑西保健所      | パンフレット・チラシ配布、ポスター掲示                              | 4月1日～3月31日            |
| 古河保健所      | 精神クリニック(毎月2回)                                    | 4月1日～3月31日            |
| 古河保健所      | ひきこもり専門相談(毎月1回)                                  | 4月1日～3月31日            |
| 古河保健所      | ひきこもり家族教室(毎月第3金曜日)                               | 4月1日～3月31日            |
| 古河保健所      | 精神保健福祉普及パンフレット・ポケットティッシュ配布、及びポスター掲示              | 4月1日～3月31日            |
| 精神保健福祉センター | 精神保健電話相談(一般・依存症・思春期)                             | 4月1日～3月31日(土・日・祝日を除く) |
| 精神保健福祉センター | 精神保健面接相談(一般・依存症・思春期)                             | 4月1日～3月31日(土・日・祝日を除く) |
| 精神保健福祉センター | 思春期グループ活動                                        | 4月1日～3月31日(毎週水曜日)     |
| 精神保健福祉センター | 思春期・青年期親の会                                       | 4月1日～3月31日(毎月第3水曜日午前) |

|              |                                                            |                         |
|--------------|------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 精神保健福祉センター   | いばらきこころのホットライン                                             | 4月1日～3月31日(祝日, 年末年始を除く) |
| 精神保健福祉センター   | アルコール家族教室・相談(水戸会場)                                         | 4月1日～3月31日(毎月第3木曜日午後)   |
| 精神保健福祉センター   | アルコール家族教室・相談(つくば会場)                                        | 4月1日～3月31日(毎月第4木曜日午後)   |
| 精神保健福祉センター   | アディクション相談(第1金曜日日立保健所, 第2金曜日筑西保健所, 第3金曜日竜ヶ崎保健所, 第4金曜日潮来保健所) | 4月1日～3月31日(毎週金曜日)       |
| 精神保健福祉センター   | 薬物個別相談                                                     | 4月1日～3月31日(毎月第1・第3曜午前)  |
| 精神保健福祉センター   | 薬物家族教室                                                     | 4月1日～3月31日(第1木曜)        |
| 精神保健福祉センター   | あいあるP(薬物依存症者回復プログラム)                                       | 4月1日～3月31日(毎週水曜日午後)     |
| 精神保健福祉センター   | ギャンブル等依存症家族教室                                              | 4月1日～3月31日(毎月第4月曜日)     |
| 精神保健福祉センター   | アディクション・フォーラム                                              | 2月                      |
| 精神保健福祉センター   | SAT-G(島根ギャンブル障がい回復トレーニングプログラム)                             | 4月1日～3月31日              |
| 精神保健福祉センター   | アルコール健康障害に関する小冊子の配布                                        | 4月1日～3月31日              |
| 精神保健福祉センター   | 依存症メール相談                                                   | 4月1日～3月31日              |
| 精神保健福祉センター   | 自殺対策ポスター掲示                                                 | 4月1日～3月31日              |
| 水戸市障害福祉課     | こころの健康講座の開催(講演会、ビデオ上映会、市内事業所等の紹介、パネルディスカッションなど)            | 2月                      |
| 水戸市障害福祉課     | 家族教室の開催(精神科医師の講演会)                                         | 1～2月                    |
| 水戸市保健所健康づくり課 | こころの健康相談(公認心理師による面接相談。会場:水戸市保健所)                           | 4月1日～3月31日              |

|              |                                                         |            |
|--------------|---------------------------------------------------------|------------|
| 水戸市保健所健康づくり課 | こころの健康相談(精神保健福祉士による消費者トラブルこころの相談。会場:市役所2階消費者生活センター)     | 4月1日～3月31日 |
| 水戸市保健所健康づくり課 | こころの健康相談(保健師・精神保健福祉士・社会福祉士による面接・電話相談。会場:水戸市保健所)         | 4月1日～3月31日 |
| 水戸市保健所健康づくり課 | 精神保健相談(精神科医による面接相談。会場:水戸市保健所)                           | 4月1日～3月31日 |
| 水戸市保健所健康づくり課 | ひきこもり専門相談(精神科医による面接相談。会場:水戸市保健所)                        | 4月1日～3月31日 |
| 水戸市保健所健康づくり課 | ひきこもり家族教室(家族の交流会, 勉強会。会場:水戸市保健所等)                       | 4月1日～3月31日 |
| 水戸市保健所健康づくり課 | ひきこもり者の居場所づくり(会場:水戸市保健所等)                               | 4月1日～3月31日 |
| 水戸市保健所健康づくり課 | 広報周知(相談窓口啓発物作成・配布)                                      | 3月1日～3月31日 |
| 水戸市保健所健康づくり課 | 広報周知(自殺対策強化月間)                                          | 3月1日～3月31日 |
| 水戸市保健所健康づくり課 | ゲートキーパー養成研修(公認心理師による講演。会場:水戸市役所)                        | 2月         |
| 水戸市保健所健康づくり課 | リスクアセスメント研修(精神科医師による講演。会場:水戸市役所)                        | 2月         |
| 水戸市保健所健康づくり課 | 精神保健アウトリーチ事業(精神科医師等によるアウトリーチ)                           | 4月1日～3月31日 |
| 日立市          | 精神保健相談                                                  | 4月1日～3月31日 |
| 日立市          | ゲートキーパー養成研修会                                            | 10月以降(未定)  |
| 日立市          | ゲートキーパーフォローアップ研修会                                       | 1月以降(未定)   |
| 日立市          | 自殺予防講演会                                                 | 2月         |
| 土浦市          | 「こころの相談」<br>内容:精神科医による個別相談(無料)<br>場所:市役所本庁舎相談室(毎月第1火曜日) | 4月1日～3月31日 |
| 土浦市          | 「自殺対策強化月間の広報」<br>内容:広報紙、ホームページ等により広報活動                  | 3月         |
| 古河市          | 障害者相談員による相談会の開催                                         | 12月11日     |

|               |                                                   |                                |
|---------------|---------------------------------------------------|--------------------------------|
| 古河市           | 障害者相談員による相談会の開催                                   | 1月13日                          |
| 古河市           | 障害者相談員による相談会の開催                                   | 3月12日                          |
| 石岡市           | こころといのちの電話相談                                      | 4月1日～3月31日                     |
| 石岡市           | こころの健康相談                                          | 4月1日～3月31日                     |
| 石岡市           | 集団健診時にちらし配布                                       | 5月20日～1月27日                    |
| 石岡市           | 妊娠届出時にちらし配布                                       | 4月1日～3月31日                     |
| 石岡市           | 赤ちゃん訪問時にちらし配布                                     | 4月1日～3月31日                     |
| 石岡市           | 成人式時にちらし配布                                        | 1月11日                          |
| 石岡市           | ゲートキーパー研修時にちらし配布                                  | 随時                             |
| 石岡市           | 庁舎、社会福祉協議会、各公民館にてちらし配架                            | 4月1日～3月31日                     |
| 結城市           | こころの健康相談(会場:市役所 内容:精神科医による相談)                     | 4月1日～3月31日 月1回                 |
| 結城市           | 自殺対策強化月間における自殺予防啓発                                | 3月                             |
| 下妻市福祉課        | こころの健康相談(下妻市役所1階、1-4相談室)<br>※奇数月2回、偶数月1回開催(事前予約制) | 4月1日～3月31日                     |
| 下妻市福祉課        | 自殺対策強化月間に伴う普及・啓発品の配布                              | 3月                             |
| 常総市           | こころの健康相談(常総市役所内において、精神科医による個別相談会の実施)              | 4月1日～3月31日<br>※毎月1回<br>予約制にて実施 |
| 常総市           | 精神保健福祉に関わる相談業務(電話・来所・訪問等)                         | 4月1日～3月31日                     |
| 常陸太田市健康づくり推進課 | 精神保健相談(会場:総合福祉会館/内容:精神科医による相談)                    | 4月1日～3月31日                     |
| 常陸太田市社会福祉課    | こころの相談(会場:市役所相談室/内容:精神保健福祉士による相談)                 | 4月1日～3月31日                     |
| 高萩市           | こころの相談(精神科医)                                      | 1月14日(水)、3月11日(水)              |

|              |                                                                             |                             |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 高萩市          | こころの相談(精神保健福祉士)                                                             | 12月26日(金)、1月23日(金)、2月27日(金) |
| 高萩市          | こころの体温計 こころの健康ヘルスチェック(インターネット)                                              | 4月1日～3月31日                  |
| 高萩市          | 精神障害者社会復帰相談指導事業「デイケア」                                                       | 4月1日～3月31日(毎月・第2、4水曜日)      |
| 高萩市          | デイケア自主活動                                                                    | 4月1日～3月31日(毎月・第1、3水曜日)      |
| 北茨城市健康づくり支援課 | 精神保健相談(精神科医)                                                                | 12月10日、2月4日                 |
| 北茨城市健康づくり支援課 | 精神保健相談(相談員)                                                                 | 1月21日、3月18日                 |
| 北茨城市健康づくり支援課 | 精神保健相談(保健師)                                                                 | 4月1日～3月31日                  |
| 北茨城市健康づくり支援課 | こころの健康づくり講演会                                                                | 11月～3月の間で調整中(時期未定)          |
| 笠間市          | こころの相談(精神保健福祉士による個別相談、事前予約制)                                                | 12月11日、1月20日、2月26日、3月10日    |
| 笠間市          | こころのディサービス(月2回、少人数グループ活動)                                                   | 4月1日～3月31日                  |
| 笠間市          | こころの健康講座                                                                    | 3月                          |
| 取手市障害福祉課     | 精神障害者家族相談会(取手市福祉交流センター)<br>市より委嘱されている精神障害者家族等相談員が、当事者及びその家族の相談に応じます。(年3回程度) | 4月1日～3月31日                  |
| 取手市立保健センター   | こころの健康相談(取手ウェルネスプラザ)<br>精神科医が相談に応じます。(月1回予約制)                               | 4月1日～3月31日                  |
| 取手市立保健センター   | 自殺対策月間啓発グッズ配布                                                               | 3月                          |
| 取手市立保健センター   | ゲートキーパー養成講座                                                                 | 2月                          |

|                |                                                                                            |                    |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 取手市立保健センター     | メンタルヘルスチェックシステム(こころの体温計)                                                                   | 4月1日～3月31日         |
| 牛久市            | こころの健康相談(牛久市役所、精神科医による相談、予約制)                                                              | 4月1日～3月31日(毎月1回予定) |
| 牛久市            | ゲートキーパー養成講座(牛久市役所等、ゲートキーパー講習)                                                              | 2月～3月(予定)          |
| つくば市           | 医師によるこころの健康相談<br>会場:大穂保健センター 月1回                                                           | 4月1日～3月31日         |
| つくば市           | こころといのちの相談窓口一覧チラシ配布                                                                        | 4月1日～3月31日         |
| つくば市           | 自殺対策強化月間における自殺対策啓発活動<br>(啓発グッズ設置、ポスター掲示、市広報・市ホームページ・市運営のアプリで周知)                            | 3月2日～3月19日         |
| つくば市           | メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」をホームページに掲載                                                         | 4月1日～3月31日         |
| つくば市           | 保健師等による精神保健相談(電話、面接等によるこころの健康に関する相談)<br>会場:大穂保健センター、谷田部保健センター、桜保健センター、健康増進課                | 4月1日～3月31日         |
| つくば市           | 自殺対策講演会 動画配信                                                                               | 12月1日～3月31日        |
| ひたちなか市         | 精神保健福祉士による心の健康相談<br>(ヘルス・ケア・センター/毎月1回実施)                                                   | 4月1日～3月31日         |
| ひたちなか市         | 保健師による電話・窓口相談、訪問                                                                           | 4月1日～3月31日         |
| 鹿嶋市            | ひきこもり相談の実施(市庁舎内)                                                                           | 4月1日～3月31日         |
| 鹿嶋市            | 精神保健に係る相談の実施(市庁舎内)                                                                         | 4月1日～3月31日         |
| 保健センター         | 集団健診会場でのチラシの配布, HPでのこころの健康に関する情報の発信, こころの相談(会場:保健センター 内容:専門職による面接・電話等による随時相談・医師による対面相談年8回) | 4月1日～3月31日         |
| 潮来市<br>(社会福祉課) | 潮来市デイケア活動(月2回)                                                                             | 4月1日～3月31日         |
| 潮来市<br>(社会福祉課) | 障害者福祉のしおり配布(精神保健福祉手帳交付時)                                                                   | 4月1日～3月31日         |
| 潮来市<br>(社会福祉課) | ヘルプマーク・ヘルプカードの配布                                                                           | 4月1日～3月31日         |



|                      |                                                                  |                        |
|----------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 潮来市<br>(かすみ保健福祉センター) | 「こころとからだの健康カレンダー」作成・配布、精神保健に関する情報の周知                             | 4月1日～3月31日             |
| 潮来市<br>(かすみ保健福祉センター) | こころの体温計事業(セルフチェック・ストレス度診断)                                       | 4月1日～3月31日             |
| 潮来市<br>(かすみ保健福祉センター) | 精神保健・自殺予防に関するパンフレットやグッズの配布                                       | 4月1日～3月31日             |
| 潮来市<br>(かすみ保健福祉センター) | 市広報誌・こころとからだの健康カレンダーに自殺予防について掲載                                  | 3月                     |
| 潮来市<br>(かすみ保健福祉センター) | こころの健康相談(保健センター、精神科医による個別相談)                                     | 1月22日・3月26日            |
| 潮来市<br>(かすみ保健福祉センター) | 思春期講話(小中学校・高校、いのちの大切さに関する講話)                                     | 4月1日～3月31日             |
| 守谷市                  | こころの健康相談(定例相談)                                                   | 4月1日～3月31日(月1回)        |
| 守谷市                  | こころの健康相談(随時)                                                     | 4月1日～3月31日(随時)         |
| 守谷市                  | 守谷市断酒会                                                           | 4月1日～9月21日(月2回)        |
| 守谷市                  | 守谷AA                                                             | 4月1日～3月31日(毎週火曜日)      |
| 守谷市                  | こころの健康に関する普及啓発(ホームページ)                                           | 4月1日～3月31日             |
| 守谷市                  | 自殺対策強化月間普及啓発(広報誌・ホームページ・X)                                       | 3月(予定)                 |
| 守谷市                  | ゲートキーパー研修                                                        | 3月(予定)                 |
| 常陸大宮市                | 市役所社会福祉課<br>こころの相談(メンタルサポートセンターきらりの相談員によるこころの不調や悩み等の相談)          | 4月1日～3月31日 月1回         |
| 常陸大宮市                | 電話相談(メンタルサポートセンターきらりの相談員による電話相談)                                 | 4月1日～3月31日 月～土、10時～17時 |
| 常陸大宮市                | 総合保健福祉センター「かがやき」<br>こころの健康相談(栗田病院精神科医による(こころの不調・悩み、アルコール依存症等の相談) | 12月19日、1月30日、3月13日     |

|         |                                                |             |
|---------|------------------------------------------------|-------------|
| 那珂市     | こころの相談(精神科医師による個別相談)<br>(奇数月第2金曜日)             | 4月1日～3月31日  |
| 那珂市     | 各種健康相談事業(精神保健福祉士等による個別相談)                      | 4月1日～3月31日  |
| 那珂市     | 相談窓口一覧等配布                                      | 4月1日～3月31日  |
| 筑西市     | こころの健康相談(精神科医による相談、月1回)                        | 4月1日～3月31日  |
| 筑西市     | こころのデイケア(月2回)                                  | 4月1日～3月31日  |
| 筑西市     | こころの生活支援相談(精神保健福祉士による相談、月2回)                   | 4月1日～3月31日  |
| 筑西市     | 精神保健連絡会(精神保健関係機関30か所、年3回)                      | 4月1日～3月31日  |
| 筑西市     | 随時相談、随時訪問                                      | 4月1日～3月31日  |
| 筑西市     | こころといのちの相談窓口一覧配布                               | 4月1日～3月31日  |
| 筑西市     | こころの健康づくりに関する出前講座                              | 4月1日～3月31日  |
| 筑西市     | こころの健康状態をチェックするシステム                            | 4月1日～3月31日  |
| 坂東市     | 広報掲載「自殺対策強化月間」の周知                              | 3月          |
| 坂東市     | こころの健康相談 精神科医師による個別相談 毎月1回木曜日 会場:市役所1階健康づくり推進課 | 4月1日～3月31日  |
| 稲敷市     | こころの相談の実施(こころの健康、悩み、病気についての相談)                 | 4月1日～3月31日  |
| 稲敷市     | メンタルセルフチェックシステム(こころの体温計)                       | 4月1日～3月31日  |
| 稲敷市     | パンフレット、ポスター等による広報活動の推進                         | 4月1日～3月31日  |
| かすみがうら市 | こころの相談の開催                                      | 4月1日～3月31日  |
| かすみがうら市 | 精神保健福祉パンフレット等配布                                | 12月～3月      |
| 桜川市     | こころの健康相談<br>会場:岩瀬福祉センター                        | 1月15日、3月19日 |
| 神栖市     | ゲートキーパー養成研修                                    | 4月1日～3月31日  |
| 神栖市     | ペルプマーク・ヘルプカードの配布                               | 4月1日～3月31日  |

|         |                                   |                  |
|---------|-----------------------------------|------------------|
| 神栖市     | 精神デイケア(週1～3回)実施                   | 4月1日～3月31日       |
| 神栖市     | こころの体温計                           | 4月1日～3月31日       |
| 神栖市     | 自殺対策に関するパンフレットの配布                 | 4月1日～3月31日       |
| 神栖市     | ひきこもり相談(月1日)実施                    | 4月1日～3月31日       |
| 神栖市     | 土曜日電話相談(週1回)実施                    | 4月1日～3月31日       |
| 行方市     | こころの相談(健康増進課・精神保健福祉士による相談)        | 4月1日～3月31日(年12回) |
| 銚田市     | 精神保健福祉相談                          | 4月1日～3月31日       |
| 銚田市     | 精神保健福祉に関するリーフレットの窓口配付             | 4月1日～3月31日       |
| つくばみらい市 | 精神科医による『こころの健康相談』(1月16日、3月13日に実施) | 4月1日～3月31日       |
| つくばみらい市 | 専門スタッフ(精神保健福祉士等)による精神保健相談         | 4月1日～3月31日       |
| つくばみらい市 | ゲートキーパー研修会                        | 3月               |
| つくばみらい市 | 相談窓口等に関する啓発パンフレット配布               | 4月1日～3月31日       |
| 小美玉市    | 精神保健福祉普及パンフレット配布                  | 12月              |
| 小美玉市    | ヘルスメイト展                           | 1月17日            |
| 茨城町     | 精神保健福祉普及リーフレット配布(相談機関一覧、いのちの電話)   | 4月1日～3月31日       |
| 大洗町     | こころと体の健康相談                        | 4月1日～3月31日       |
| 大洗町     | 保健師による相談(電話、訪問、来所等)               | 4月1日～3月31日       |
| 大洗町     | ゲートキーパー養成講座                       | 年1～2回            |
| 大洗町     | こころの体温計(町ホームページ、SNS、広報誌等掲載)       | 4月1日～3月31日       |
| 大洗町     | 保健センター窓口でのパンフレットとポケットティッシュの配布     | 4月1日～3月31日       |
| 城里町     | こころの相談会                           | 1月20日            |

|      |                                                               |                     |
|------|---------------------------------------------------------------|---------------------|
| 城里町  | こころの相談会                                                       | 3月17日               |
| 東海村  | メンタルケア心理士による専門相談会の開催                                          | 4月1日～3月31日          |
| 東海村  | 精神保健福祉士による専門相談(窓口、電話、訪問)                                      | 4月1日～3月31日          |
| 東海村  | 自殺対策強化月間における自殺予防啓発(広報誌・HP掲載、図書館での普及啓発物品の配架)                   | 3月                  |
| 東海村  | SOSの出し方に関する講座開催                                               | 4月1日～3月31日          |
| 東海村  | ゲートキーパー養成講座開催                                                 | 4月1日～3月31日          |
| 大子町  | こころの相談(月1回・予約制)<br>場所:大子町保健センター 内容:精神保健福祉士による個別相談             | 4月1日～3月31日          |
| 大子町  | 精神保健に関する相談(電話、面接、訪問等)<br>内容:精神保健福祉士による個別相談                    | 4月1日～3月31日          |
| 大子町  | 障害者相談、精神保健に関する相談<br>場所:メンタルサポートステーションきらり                      | 4月1日～3月31日          |
| 大子町  | 自殺予防の啓発(自殺対策強化月間)<br>内容:広報誌掲載、ラジオ放送、チラシ・啓発品の配布                | 3月1日～3月31日          |
| 美浦村  | こころの相談会(訪問等による個別相談)                                           | 4月1日～3月31日          |
| 美浦村  | こころの体温計(インターネット上での精神面の健康チェック)                                 | 4月1日～3月31日          |
| 阿見町  | こころの健康相談                                                      | 4月1日～3月31日          |
| 阿見町  | こころの体温計                                                       | 4月1日～3月31日          |
| 阿見町  | 精神保健福祉普及に関するポスターの掲示、パンフレット等の配布                                | 4月1日～3月31日          |
| 河内町  | 窓口での精神保健関係のリーフレット、ポケットティッシュの配布                                | 4月1日～3月31日          |
| 河内町  | 精神保健福祉関係ポスター掲示                                                | 4月1日～3月31日          |
| 河内町  | 精神保健福祉相談                                                      | 4月1日～3月31日          |
| 八千代町 | こころの健康相談(保健センターにて実施)                                          | 4月1日～3月31日          |
| 五霞町  | 心配ごと相談(障害や発達、ひきこもりに関する相談等:役場内)                                | 4月1日～3月31日(毎月第2火曜日) |
| 境町   | こころの健康相談<br>会場:社会福祉課、地域活動支援センター煌<br>内容:精神保健福祉士等による電話相談または面接相談 | 4月1日～3月31日          |

|     |                                            |                          |
|-----|--------------------------------------------|--------------------------|
| 利根町 | 精神保健相談<br>精神保健福祉士による個別相談<br>会場:利根町保健福祉センター | 4月1日～3<br>月31日 月1<br>回開催 |
| 利根町 | こころの体温計 ホームページ                             | 4月1日～3<br>月31日           |
| 利根町 | こころの体温計 チラシ配布                              | 4月1日～3<br>月31日           |
| 利根町 | メンタルヘルスに関する普及パンフレット配布                      | 4月1日～3<br>月31日           |
| 利根町 | こころの健康づくり講演会（詳細は未定）の開催                     | 2月中旬                     |
| 利根町 | ゲートキーパー研修会の開催（役場職員及び町民を対象）                 | 12月3月                    |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・ | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)                                                            | 実施時期       |
|-------|------------|--------------------------------------------------------------------------|------------|
| 群馬県   | こころの健康センター | 精神保健福祉相談【面接相談】(会場:こころの健康センター、内容:思春期・ひきこもり・依存症・自死遺族)                      | 4月1日～3月31日 |
|       |            | 精神保健福祉相談【電話相談】(会場:こころの健康センター、内容:こころの健康に関すること)                            | 4月1日～3月31日 |
|       |            | 精神保健福祉相談【メール相談】(会場:こころの健康センター、内容:こころの健康に関すること)                           | 4月1日～3月31日 |
|       |            | こころのオンライン相談【SNS相談】(内容:こころの健康に関すること)                                      | 4月1日～3月31日 |
|       |            | 家族教室・家族のつどい(会場:こころの健康センター、内容:ひきこもり)                                      | 4月1日～3月31日 |
|       |            | 家族教室(会場:こころの健康センター、内容:依存症)                                               | 4月1日～3月31日 |
|       |            | 自死遺族交流会(会場:こころの健康センター、内容:自死遺族分かち合いの会)                                    | 4月1日～3月31日 |
|       |            | 依存症当事者支援(会場:こころの健康センター、内容:ぐんま〜ぷ)                                         | 4月1日～3月31日 |
|       |            | 専門研修・支援者研修の開催(会場:オンライン及び群馬県勤労福祉センター等、目的:関係者、支援者等の知識習得と技術向上)              | 4月1日～3月31日 |
|       |            | 県民講座・県民セミナーの開催(会場:オンライン開催、内容:児童・思春期、依存症、こころの健康づくり)※年2～3回                 | 4月1日～3月31日 |
|       |            | 自殺対策研修会等の開催(会場:群馬県健康づくり財団等、内容:自殺予防に関する理解と知識の普及等)                         | 4月1日～3月31日 |
|       |            | 精神保健福祉普及パンフレット等の配布                                                       | 4月1日～3月31日 |
|       | 渋川保健福祉事務所  | こころの相談(精神保健福祉相談)<br>会場:渋川保健福祉事務所或いは管内市町村<br>毎月第1・第3木曜日午後1時30分～精神科医師による相談 | 4月1日～3月31日 |
|       |            | こころの相談(精神保健福祉相談)<br>保健師による相談。電話や窓口にて随時。                                  | 4月1日～3月31日 |
|       |            | 精神障害者やその家族等への家庭訪問                                                        | 4月1日～3月31日 |
|       |            | 啓発ポスターの所内掲示やリーフレット等の配架による普及啓発                                            | 4月1日～3月31日 |
|       |            | 自殺予防普及啓発(のぼり旗設置、グッズ配布等)                                                  | 4月1日～3月31日 |
|       |            | 普及啓発(窓口等におけるリーフレットやポケットティッシュ等の配布)                                        | 4月1日～3月31日 |

| 都道府県・ | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)                                                        | 実施時期       |
|-------|------------|----------------------------------------------------------------------|------------|
|       | 伊勢崎保健福祉事務所 | ポスターの所内掲示、リーフレット等架台による普及啓発                                           | 4月1日～3月31日 |
|       |            | 精神科医師による精神保健福祉相談(月1回)                                                | 4月1日～3月31日 |
|       |            | 保健師による電話相談、来所相談、訪問                                                   | 4月1日～3月31日 |
|       |            | アウトリーチ活動                                                             | 4月1日～3月31日 |
|       |            | ゲートキーパー養成講座                                                          | 4月1日～3月31日 |
|       | 安中保健福祉事務所  | こころの健康相談の開催(会場:安中保健福祉事務所、内容:精神科医による相談、対象者予約制、期間:毎月第4火曜日(原則))         | 4月1日～3月31日 |
|       |            | こころの健康相談(不定期)(会場:安中保健福祉事務所、内容:保健師による相談)※来所相談は事前連絡が要                  | 4月1日～3月31日 |
|       |            | 自殺対策強化月間にかかる普及啓発(会場:安中保健福祉事務所、内容:ポスター掲示、のぼり旗掲示)                      | 3月、9月      |
|       | 藤岡保健福祉事務所  | 精神保健福祉相談(会場:藤岡保健福祉事務所、内容:精神科医による相談、予約制)                              | 4月1日～3月31日 |
|       |            | 普及啓発(窓口等におけるリーフレット・ポケットティッシュ等の配布)                                    | 4月1日～3月31日 |
|       | 富岡保健福祉事務所  | 精神科医師による精神保健福祉相談(こころの相談)                                             | 4月1日～3月31日 |
|       |            | 保健師による電話、来所相談、訪問支援                                                   | 4月1日～3月31日 |
|       |            | アウトリーチ活動                                                             | 4月1日～3月31日 |
|       |            | 自殺対策ゲートキーパー養成講座の開催                                                   | 4月1日～3月31日 |
|       |            | 自殺予防普及啓発(リーフレットの配布、ポスターの掲示等)                                         | 4月1日～3月31日 |
|       | 吾妻保健福祉事務所  | 精神保健福祉相談(精神科医師による相談)<br>会場:吾妻保健福祉事務所又は管内市町村<br>毎月第2・第4木曜日14時～16時 予約制 | 4月1日～3月31日 |
|       |            | 保健師による電話相談、来所相談、訪問(随時)                                               | 4月1日～3月31日 |
|       |            | ボランティアによるサロンへの支援<br>(会場:吾妻保健福祉事務所、毎月第3水曜日午後)                         | 4月1日～3月31日 |
|       |            | ポスターの所内掲示、リーフレット等架台による普及啓発                                           | 4月1日～3月31日 |

| 都道府県・ | 市町村等名       | 取組内容等(会場、内容等)                                                      | 実施時期          |
|-------|-------------|--------------------------------------------------------------------|---------------|
|       |             | 自殺対策強化月間にかかる普及啓発(会場:吾妻保健福祉事務所、内容:ポスター掲示、のぼり旗掲示)                    | 9月、3月         |
|       | 利根沼田保健福祉事務所 | 普及啓発(窓口等におけるリーフレット等の配布/ポスターの掲示)                                    | 4月1日～3月31日    |
|       |             | 精神保健福祉相談(精神科医師による相談)予約制(第2水・第4水)                                   | 4月1日～3月31日    |
|       | 太田保健福祉事務所   | 精神保健福祉相談(精神科医師による相談、毎月2回)                                          | 4月1日～3月31日    |
|       |             | こころの相談(保健師による相談、随時)                                                | 4月1日～3月31日    |
|       |             | 普及啓発(リーフレット等の配布)                                                   | 4月1日～3月31日    |
|       | 桐生保健福祉事務所   | 精神保健福祉相談(会場:桐生保健福祉事務所、内容:精神科医による相談、期間:毎月第2木曜日(原則))                 | 4月1日～3月31日    |
|       |             | こころの相談(不定期)(会場:桐生保健福祉事務所、内容:保健師による相談)                              | 4月1日～3月31日    |
|       |             | 啓発ポスターの所内掲示、リーフレット等架台による普及啓発(会場:桐生保健福祉事務所)                         | 4月1日～3月31日    |
|       | 館林保健福祉事務所   | こころの相談(会場:館林保健福祉事務所、内容:精神科医による相談、毎月第1木曜日、予約制)                      | 4月1日～3月31日    |
|       |             | 保健師による相談(電話、来所、訪問)                                                 | 4月1日～3月31日    |
|       |             | 家族会支援(会場:館林保健福祉事務所、毎月第3水曜日)                                        | 4月1日～3月31日    |
|       |             | 自殺予防普及啓発(会場:館林保健福祉事務所、内容:イベントでのグッズ配布、のぼり旗、精神保健福祉に係るリーフレットやポスター等掲示) | 3月            |
|       |             | ゲートキーパー養成講座の開催(対象者:看護学生等)                                          | 4月1日～3月31日    |
|       | 前橋市         | ゲートキーパー研修・前橋市第二コミュニティセンター                                          | 3月5日          |
|       |             | ひきこもりの家族教室・前橋市第二コミュニティセンター                                         | 原則第2木曜        |
|       |             | 精神科医師の相談・前橋市保健所                                                    | 月2回           |
|       |             | 自殺予防に関するブックキャンペーン・前橋市中央図書館等                                        | 3月・9月         |
|       |             | うつ病に関する市民健康講座                                                      | 9月予定          |
|       |             | ゲートキーパー養成研修・メンタルヘルスに関する研修                                          | 4月1日～3月31日・適宜 |



| 都道府県・ | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                                                                              | 実施時期                |
|-------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
|       | 高崎市   | こころの健康相談(年15回、市民を対象に市庁舎にて精神科医師による個別相談を実施)                                                                                                                  | 4月1日～3月31日          |
|       |       | 当事者向け事業<br>■こころの病を抱える人のお話の会(月1回、市内在住のこころの病を抱える当事者を対象に市庁舎にて交流や情報提供、講演会などを実施)<br>■こころの病を抱える人のストレッチ教室(月1回、市内在住のこころの病を抱える当事者を対象に市庁舎等にて室内で無理なく行えるストレッチ指導などを実施)  | 4月1日～3月31日          |
|       |       | 家族向け事業<br>■こころの病を抱える人の家族のつどい(月1回、市内在住のこころの病を抱える人の家族等を対象に市庁舎にて交流や情報提供、講演会などを実施)<br>■ひきこもりの青年等を支える家族のつどい(月1回、市内在住のひきこもりの青年等を支える家族等を対象に市庁舎にて交流や情報提供、講演会などを実施) | 4月1日～3月31日          |
|       |       | 啓発活動<br>出前講座「こころの健康」「大切ないのちを守ろう」(市民に対して、メンタルヘルスやうつ病予防、身近な人のSOSに気付いて対応する方法についての講話を実施)                                                                       | 随時                  |
|       |       | 自殺予防対策事業<br>①相談窓口についてポスター掲示、ホームページ掲載<br>②こころの健康づくり自殺対策講演会(年数回)<br>③SOSの出し方教育(市内の小中学校に在籍する児童を対象に市内小中学校にて、援助希求行動について考える講座を実施)                                | ①4月1日～3月31日<br>②③随時 |
|       | 桐生市   | こども家庭センター(桐生市保健福祉会館)                                                                                                                                       | 4月1日～3月31日          |
|       |       | 自殺予防啓発物品(ウェットティッシュ・リーフレット)等の配布(福祉課他)                                                                                                                       | 4月1日～3月31日          |
|       |       | こころの健康相談(桐生市市役所)                                                                                                                                           | 令和8年1月20日、3月24日     |
|       |       | 自殺予防啓発物品の配布<br>対象:中学生・二十歳を祝う会該当者                                                                                                                           | 12月・1月              |
|       |       | 令和7年度桐生市・みどり市精神保健福祉講演会                                                                                                                                     | 令和8年1月              |
|       |       | 広報掲載(「自殺対策強化月間」の周知)                                                                                                                                        | 3月                  |
|       |       | ゲートキーパー研修会                                                                                                                                                 | 4月1日～3月31日          |
|       | 沼田市   | 保健推進員会による「こころの絆運動」の推進<br>内 容:ポケットティッシュの配布(相談窓口の周知)<br>対象者:一般市民                                                                                             | 4月1日～3月31日          |

| 都道府県・ | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                          | 実施時期                              |
|-------|-------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
|       |       | 産後うつ予防<br>内 容:あかちゃん訪問にて、産後うつ予防のパンフレット配布<br>対象者:新生児、乳児の全家庭              | 4月1日～3月31日                        |
|       |       | 産前・産後のメンタルヘルスケア<br>内 容:妊娠届け出時、産前・産後のメンタルヘルスケアパンフレットや啓発グッズ配布<br>対象者:全妊婦 | 4月1日～3月31日                        |
|       |       | 精神保健福祉普及<br>内 容:メンタル相談の連絡先周知啓発グッズの配布<br>対象者:一般市民                       | 4月1日～3月31日                        |
|       |       | 精神保健福祉相談の開催<br>会 場:沼田市役所または家庭訪問<br>内 容:精神科医による個別相談(予約制)                | 4月1日～3月31日                        |
|       |       | 自殺予防ゲートキーパー養成研修<br>対象者:保健推進員、沼田市役所職員                                   | 5月、10月                            |
|       |       | 訪問指導及び電話相談の実施<br>内 容:保健師による個別相談(随時)<br>対象者:一般市民                        | 4月1日～3月31日                        |
|       | 館林市   | こころの健康相談(対象:市民・予約制、実施日:毎月第二木曜日、内容:精神科医による相談)                           | 12月11日                            |
|       | 渋川市   | こころの健康相談                                                               | 5月8日、7月10日、9月11日、1月8日、3月12日       |
|       |       | こころと体のリラクゼーション教室                                                       | ①9月20、27日、10月4日<br>②2月25、27日、3月2日 |
|       |       | 男性のためのストレスマネジメント講座                                                     | 10月24日                            |
|       |       | ゲートキーパー講習会(健康推進員対象)                                                    | 3月                                |
|       |       | ゲートキーパー養成講座(出前講座)                                                      | 随時                                |
|       |       | 広報掲載(「自殺予防週間」「自殺対策予防月間」の周知)                                            | 9月、3月                             |
|       |       | 啓発品(リーフレット等)の配布                                                        | 2～3月                              |
|       | 藤岡市   | 自殺予防対策(広報ホームページ掲載・チラシ配布等)                                              | 随時                                |
|       |       | ピアサロン・ピアサポーター研修会の開催                                                    | 年二回                               |
|       |       | ゲートキーパー研修(民生児童委員・新入職員等)                                                | 随時                                |
|       |       | 保健師によるこころの健康相談                                                         | 随時                                |
|       | 富岡市   | 広報掲載(協力)<br>精神保健福祉相談:富岡保健福祉事務所                                         | 毎月                                |
|       |       | 自殺予防、相談機関一覧表のパンフレット配布<br>(市役所窓口 他)                                     | 随時                                |

| 都道府県・ | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                  | 実施時期                           |
|-------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
|       |       | ゲートキーパー養成講座                                                                                    | 2月                             |
|       |       | 自殺予防啓発・相談窓口周知用ポケットティッシュ配布<br>(市役所窓口 他)                                                         | 4月1日～3月31日                     |
|       |       | ホームページ掲載(自殺予防対策)                                                                               | 3月                             |
|       |       | こころの健康相談(保健師対応):健康推進課(保健センター)                                                                  | 毎週月曜日                          |
|       |       | 広報掲載「こころの健康づくり」                                                                                | 不定期(年1回)                       |
|       | 安中市   | 自殺予防対策の周知<br>内容:自殺予防月間にあわせて、市の広報で相談場所等の周知を行う。                                                  | 3月1日～3月31日                     |
|       |       | 保健師による健康相談<br>会場:安中市役所本庁、松井田支所                                                                 | 4月1日～3月31日                     |
|       | みどり市  | 桐生市・みどり市精神保健福祉講演会                                                                              | 令和8年1月                         |
|       |       | こころの健康相談<br>(精神科医による相談、5月から1回/月実施、会場:大間々保健センター)                                                | 令和7年5月1日～<br>令和8年3月31日         |
|       |       | 自殺予防啓発資料の配布(対象:①新成人、②市民)                                                                       | ①令和8年1月<br>②令和7年4月1日～令和8年3月31日 |
|       |       | 広報掲載(メンタルヘルスに関する周知)                                                                            | 令和7年9月・<br>令和8年3月              |
|       | 榛東村   | しんとう健康ダイヤル24(24時間年中無休電話相談)                                                                     | 4月1日～3月31日                     |
|       |       | 保健師による健康相談                                                                                     | 毎週月曜日<br>+随時                   |
|       |       | ココロとカラダの健康ヨーガ                                                                                  | 1月23日、30日<br>2月5日、13日、19日      |
|       |       | 健康教育(睡眠について)                                                                                   | 時期未定                           |
|       | 甘楽町   | 健康ダイヤル24(医師、看護師、保健師、助産師等の経験豊かな相談スタッフが365日24時間体制で受付し、健康、医療、介護、育児、メンタルヘルス等の相談にわかりやすくアドバイス、圏域で実施) | 4月1日～3月31日                     |
|       | 草津町   | メンタルヘルス研修会の開催(職員対象)                                                                            | 8月                             |
|       |       | こころの健康に関する講演会の開催(中学生対象)                                                                        | 9月                             |
|       |       | 地域活動支援センター及び精神保健福祉ボランティア等の活動紹介(健康福祉フェスティバルでの普及啓発資料の展示及び販売)                                     | 11月                            |

| 都道府県・ | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                                         | 実施時期               |
|-------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
|       |       | 町広報誌への掲載<br>(精神保健福祉普及運動及び相談窓口について)                                                    | 11月～12月            |
|       | 昭和村   | メンタルヘルスに関するポスター掲示                                                                     | 4月1日～3月31日         |
|       |       | こころの健康相談                                                                              | 4月1日～3月31日         |
|       | 玉村町   | 精神科医師によるこころの健康相談                                                                      | 月1回                |
|       |       | 保健師による相談                                                                              | 随時                 |
|       |       | 自殺予防啓発品の配布(対象:新成人、町民)                                                                 | 令和8年1月、3月          |
|       |       | 自殺予防パネル展                                                                              | 2、3月               |
|       |       | ゲートキーパー養成講座(対象:保健推進員、町民)                                                              | 令和8年1月、3月          |
|       |       | 精神障がい者サロン(本人、家族のつどい)                                                                  | 偶数月                |
|       | 明和町   | 町広報11月号に期間と推進標語を掲載                                                                    | 令和7年11月10日～12月10日  |
|       | 千代田町  | 事業名:ゲートキーパー養成講座<br>場所:千代田町総合保健福祉センター<br>対象者:希望者<br>内容:ゲートキーパーについて(調整中)                | 3月                 |
|       |       | 自殺予防啓発物品(ウェットティッシュ・リーフレット)等の配布                                                        | 9月・3月              |
|       |       | 精神科医師によるこころの相談を開催                                                                     | 年間4回               |
|       | 大泉町   | 事業名:こころの健康相談<br>場所:大泉町保健福祉総合センター<br>対象者:希望者(申込制)<br>内容:こころの病気に関する相談<br>担当:精神科医師、保健師   | 12月18日、2月26日、3月26日 |
|       |       | 事業名:ゲートキーパー養成講座<br>場所:大泉町保健福祉総合センター<br>対象者:希望者<br>内容:ゲートキーパーの役割や技術を学ぶ                 | 1月実施予定             |
|       |       | 事業名:メンタルヘルス研修会<br>場所:大泉町保健福祉総合センター<br>対象者:希望者<br>内容:メンタルヘルスについて学び、メンタルヘルスに必要なことについて学ぶ | 3月実施予定             |

| 都道府<br>県・ | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                           | 実施時期           |
|-----------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|           |       | 事業名:ひばりの会(当事者の会)支援<br>場所:大泉町保健福祉総合センター<br>対象者:町内在住の精神障がい者、ボランティア<br>内容:グルーptークや調理実習<br>※開催日 毎月1～2回(水曜日) | 4月1日～3<br>月31日 |
|           |       | 事業名:メンタルヘルスボランティアスキルアップ研修会<br>場所:大泉町保健福祉総合センター<br>対象者:希望者<br>内容:精神障害等の知識について学び、関わり方について理<br>解する         | 3月実施予<br>定     |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名           | 取組内容等(会場、内容等)                                                                    | 実施時期                      |
|-----------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| 埼玉県       | 川越市<br>(中核市)    | 精神保健福祉相談<br>内容:面接や電話等による精神保健福祉に関する相談<br>(来所面接は要予約)                               | 4月1日～3月31日                |
|           |                 | うつに関する相談<br>会場:川越市保健所<br>内容:うつに関する相談(要予約)                                        | 毎月第1・第3木曜 通年実施            |
|           |                 | アルコールに関する相談<br>会場:川越市保健所<br>内容:アルコールに関する相談(要予約)                                  | 毎月第4木曜 通年実施               |
|           |                 | ひきこもりに関する相談<br>会場:川越市保健所<br>内容:ひきこもりに関する相談(要予約)                                  | 毎月第2木曜 通年実施               |
|           |                 | ゲートキーパー養成研修<br>会場:農業ふれあいセンター<br>内容:自殺対策に関する知識とゲートキーパーの役割の普及                      | 2月4日                      |
|           |                 | 精神保健福祉家族教室 統合失調症<br>会場:川越市保健所<br>内容:統合失調症に関する精神科医・臨床心理士による連続講座と家族会の情報共有(3回1クール)  | 11月21日<br>12月5日<br>12月12日 |
|           |                 | 市ホームページにて精神疾患等に関する情報発信と、相談窓口の周知                                                  | 4月1日～3月31日                |
|           |                 | 相談窓口案内リーフレットの教育機関、関係機関等への配布                                                      | 4月1日～3月31日                |
|           |                 | 自殺対策強化月間に普及啓発活動を実施                                                               | 3月1日～3月31日                |
|           |                 | SNSにて精神保健に関する情報発信                                                                | 4月1日～3月31日                |
|           | 熊谷市<br>(保健センター) | 精神保健相談<br>日時:平日午前9時～午後4時 電話・来所(予約制)相談                                            | 4月1日～3月31日                |
|           |                 | こころの健康相談(公認心理師による)<br>日時:月2～3回(予約制)                                              | 4月1日～3月31日                |
|           |                 | メンタルヘルス相談<br>日時:平日午前9時～午後4時 専用電話による電話相談                                          | 4月1日～3月31日                |
|           |                 | こころの体温計<br>市のホームページに、インターネットで手軽に利用できるストレス度や必要な相談機関の案内を表示するシステム「こころの体温計」の利用について掲載 | 4月1日～3月31日                |
|           |                 | メール配信サービス「メルくま」にてメンタルヘルスに関する内容を随時配信                                              | 4月1日～3月31日                |
|           |                 | 市のホームページや保健センター内に相談窓口の案内を掲載                                                      | 4月1日～3月31日                |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名    | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                                                  | 実施時期       |
|-----------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
|           |          | メンタルヘルス相談に関する電子申請                                                                                                              | 4月1日～3月31日 |
|           |          | 自殺対策強化月間について市報に掲載                                                                                                              | 3月         |
|           |          | 社会復帰施設を対象に健康管理に関する健康教室を実施                                                                                                      | 4月～12月     |
|           |          | ひきこもり支援講演会<br>会場時間:熊谷市緑化センター 午後2時～4時<br>内容:ひきこもり当事者の思いと家族の思いを考える                                                               | 12月3日      |
|           | 川口市障害福祉課 | 精神保健福祉普及啓発セミナー<br>精神保健福祉に関する講演を市内中学校等で実施予定                                                                                     | 1月～3月予定    |
|           |          | 精神保健福祉ポスター掲示<br>事業所メンバーが作成したポスターを市役所ロビー・コミュニティバス等で掲示                                                                           | 12月15日～26日 |
|           | 川口市疾病対策課 | こころサポーター養成講座:メンタルヘルスや精神疾患への正しい知識を持ち、地域や職域でメンタルヘルスの問題を抱える人や家族に対して、できる範囲で手助けが行えるようこころサポーター養成講座を実施しています。                          | 12～1月      |
|           |          | 自殺対策強化月間普及啓発:市役所第二本庁舎1階ロビーの特設コーナーにメンタルヘルスに関するパネルを展示。また、ゲートキーパーの心得に関するパンフレットや普及啓発グッズを配架。<br>横断幕や懸垂幕の設置。川口駅前キャンペーンでウェットティッシュを配布。 | 3月         |
|           | 所沢市      | ○精神保健相談<br>日時:平日8:30～17:15 電話相談・来所相談(予約制)                                                                                      | 4月1日～3月31日 |
|           |          | ○精神保健専門相談<br>毎月1回程度(予約制)                                                                                                       | 4月1日～3月31日 |
|           |          | ○思春期こころの健康相談<br>毎月1回程度(予約制)                                                                                                    | 4月1日～3月31日 |
|           |          | ○こころの体温計<br>ホームページにメンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」を掲載                                                                                 | 4月1日～3月31日 |
|           |          | ○kokorobo「ココロボ」<br>ホームページに自宅で受けられるこころの相談室「ココロボ」を掲載                                                                             | 4月1日～3月31日 |
|           |          | ○こころの健康講座<br>会場:所沢市保健センター 複数回を予定(日時・内容:未定)                                                                                     | 未定         |
|           |          | ○うつ病のつどい<br>会場:所沢市保健センター<br>内容:当事者同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)                                                                          | 4月1日～3月31日 |
|           |          | ○うつ病家族のつどい<br>会場:所沢市保健センター<br>内容:当事者同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)                                                                        | 4月1日～3月31日 |
|           |          | ○強迫性障害のつどい<br>会場:所沢市保健センター<br>内容:当事者同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)                                                                        | 4月1日～3月31日 |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名            | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                                                                           | 実施時期                                    |
|-----------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
|           |                  | ○発達障害家族のつどい<br>会場: 所沢市保健センター<br>内容: 当事者同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)                                                                                              | 4月1日～3月31日                              |
|           |                  | ○わかちあいの会ところざわ(自死遺族のつどい)<br>会場: 所沢市保健センター<br>内容: 当事者同士の分かち合いと情報共有(2か月に1回)                                                                                | 4月1日～3月31日                              |
|           |                  | ○ところ会定例会(精神障害者家族会)<br>会場: 所沢市保健センター<br>内容: 家族同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)                                                                                        | 4月1日～3月31日                              |
|           |                  | ○コスモス会定例会(精神障害者家族会)<br>会場: 所沢市保健センター<br>内容: 家族同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)                                                                                       | 4月1日～3月31日                              |
|           |                  | ○認知症家族会<br>会場: 所沢市保健センター<br>内容: 家族同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)                                                                                                   | 4月1日～3月31日                              |
|           |                  | ○経験専門家養成講座(TEBET)<br>会場: 所沢市保健センター<br>内容: 経験専門家養成プログラムの実施(10回連続講座)                                                                                      | 6月5日～8月14日<br>11月20日～2月26日<br>*今年度は2期実施 |
|           |                  | ○経験専門家のつどい(After TEBET)<br>会場: 所沢市保健センター<br>内容: 経験専門家同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)                                                                                | 4月1日～3月31日                              |
|           |                  | ○ピアサポートグループ 語り聞く場<br>会場: 所沢市保健センター<br>内容: ピアサポート同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)                                                                                     | 4月1日～3月31日                              |
|           | 加須市              | こころの健康相談(公認心理師)<br>会場: 加須保健センター                                                                                                                         | 12月2日14時～16時                            |
|           |                  | 悩みごと相談窓口一覧表をホームページに掲載                                                                                                                                   | 4月1日～3月31日                              |
|           |                  | ストレスチェック「こころの体温計」をホームページに掲載                                                                                                                             | 4月1日～3月31日                              |
|           | 本庄市              | こころやからだについての健康相談<br>相談窓口: 本庄市健康推進課、本庄市障害福祉課<br>内容: 電話や来庁での相談                                                                                            | 4月1日～3月31日                              |
|           |                  | 相談窓口一覧リーフレットの配布及び市ホームページへの掲載                                                                                                                            | 4月1日～3月31日                              |
|           | 東松山市<br>(保健センター) | 事業: こころの健康相談<br>事業内容: 心理士による個別相談。毎月1回実施。(予約制)<br>精神保健に関する悩みを持つ市民を対象に心理士が相談を受け、見立てやアドバイスを行う。面接終了後は、保健師と心理士がカンファレンスを行い、相談者の今後の支援方法について検討する。<br>会場: 保健センター | 12月3日                                   |



| 都道府県・指定都市 | 市町村等名            | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                            | 実施時期                                                                             |
|-----------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
|           | 東松山市<br>(保健センター) | 事業:ゲートキーパー養成講座<br>事業内容:普段から相談に対応する立場の方に対して、心理士の講師より精神保健に関する講座と悩みを持つ人への対応を実践的にロールプレイで学ぶ講座を行う。             | 11月以降<br>年1回予定                                                                   |
|           | 東松山市<br>(保健センター) | 事業:自殺予防のための周知啓発事業<br>事業内容:市の事業(乳幼児健康診査、若者健診、特定健診、各種がん検診、成人式等)の来所者や市の関係機関窓口で、こころの相談窓口案内やティッシュを配布し周知啓発を図る。 | 4月1日～3月31日                                                                       |
|           | 東松山市<br>(障害者福祉課) | 電話・窓口・訪問での相談対応(ひきこもり相談含む)<br>内容:保健師による相談(随時)                                                             | 4月1日～3月31日                                                                       |
|           | 春日部市保健センター       | こころの体温計<br>内容:ホームページにメンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」を掲載                                                         | 4月1日～3月31日                                                                       |
|           |                  | こころの健康に関する相談<br>日時:祝日を除く9:00～12:00、13:00～16:00 電話相談                                                      | 4月1日～3月31日                                                                       |
|           | 狭山市              | 精神保健相談(精神科医による)<br>14:00～16:00 来所(予約制)相談<br>会場:保健センター                                                    | 1月27日<br>3月 6日                                                                   |
|           |                  | こころの相談日(精神保健福祉士、保健師による)<br>13:30～16:00 来所(予約制)相談<br>会場:保健センター                                            | 12月11日<br>2月26日                                                                  |
|           |                  | 市のホームページに相談窓口の案内を掲載                                                                                      | 4月1日～3月31日                                                                       |
|           |                  | 自殺予防週間、自殺対策強化月間について市報等に掲載                                                                                | 9月、3月                                                                            |
|           |                  | いのちとこころの講演会を開催予定<br>内容:自殺予防やメンタルヘルスに関する内容                                                                | 3月                                                                               |
|           | 羽生市              | メンタルチェックシステム「こころの体温計」をホームページに掲載                                                                          | 4月1日～3月31日                                                                       |
|           |                  | こころの健康相談(精神科医師・臨床心理士による相談、予約制)                                                                           | 4月1日～3月31日                                                                       |
|           | 鴻巣市(健康づくり課)      | こころの健康相談(臨床心理士・精神保健福祉士による)<br>会場:鴻巣保健センター・吹上生涯学習センター<br>内容:来所や電話による個別相談(予約制)<br>※原則1人1回。家族の方からの相談可。      | 2日<br>令和7年12月25日<br>令和8年1月15日<br>令和8年1月25日<br>令和8年2月5日<br>令和8年2月25日<br>令和8年3月23日 |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名     | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                                 | 実施時期                   |
|-----------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
|           |           | こころの健康相談(保健師による)<br>会場:鴻巣保健センター<br>内容:電話や来所、家庭訪問等による個別相談                                                      | 令和7年4月1日～<br>令和8年3月31日 |
|           |           | こころの体温計<br>内容:ホームページにメンタルチェックシステム「こころの体温計」を掲載                                                                 | 令和7年4月1日～<br>令和8年3月31日 |
|           |           | 鴻巣市暮らしとこころの総合相談会(予約制)<br>会場:鴻巣保健センター<br>内容:こころの健康問題・生活面の問題・失業・多重債務等の悩みについて、専門家(弁護士・司法書士・精神保健福祉士・社会福祉士)による個別相談 | 令和7年12月5日<br>令和8年3月11日 |
|           |           | 鴻巣市悩みを相談できる窓口案内配布・ホームページ掲載                                                                                    | 令和7年4月1日～<br>令和8年3月31日 |
|           |           | ゲートキーパー研修<br>内容:市職員、関係団体、高校生を対象とした研修を実施                                                                       | 令和7年12月                |
|           |           | 駅構内で啓発品・チラシを配布                                                                                                | 令和8年3月                 |
|           |           | いのちの授業                                                                                                        | 令和7年12月<br>令和8年1月2月    |
|           | 深谷市保健センター | メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」をホームページに掲載                                                                            | 4月1日～3月31日             |
|           |           | 「こころの健康相談」<br>精神科医師による対面相談(予約制)<br>会場:深谷市保健センター                                                               | 4月1日～3月31日             |
|           |           | ゲートキーパー養成講座を実施                                                                                                | 1月                     |
|           |           | こころの健康講座の開催<br>年1回                                                                                            | 3月                     |
|           |           | 自殺対策強化月間における普及啓発(広報、パネル展示等)                                                                                   | 3月                     |
|           | 上尾市       | 「精神科医によるこころの健康相談」<br>精神科医師による対面相談(予約制)<br>会場:上尾市健康保健センター                                                      | 4月1日～3月31日             |
|           |           | 「心理士によるこころの悩み相談」<br>心理士による対面相談(予約制)<br>会場:上尾市健康保健センター                                                         | 4月1日～3月31日             |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名        | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                                              | 実施時期            |
|-----------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
|           |              | 「家族向け自助グループ(ピアサロン)」<br>その回のテーマに応じて、同じ立場の人が交流したり、情報交換する場。心理士、保健師等同席(予約制)<br>会場:上尾市健康保健センター                                  | 4月1日～3月31日      |
|           |              | 「いのちのオンライン相談窓口」<br>WEB及びLINEツールによる相談の受付。(保健師、精神保健福祉士が担当)                                                                   | 4月1日～3月31日      |
|           | 越谷市<br>(中核市) | こころの健康相談<br>内容:電話や来所、家庭訪問等により、こころの健康に関する個別相談を実施する(保健師、精神保健福祉士、社会福祉士)<br>場所:越谷市役所第三庁舎1階 こころの健康支援室                           | 4月1日～3月31日      |
|           |              | メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」<br>内容:気軽にアクセスできるメンタルヘルスチェックシステム<br>「こころの体温計」の活用により、市民がストレス度やメタボ等のセルフチェックができる<br>場所:市ホームページ、二次元コード | 4月1日～3月31日      |
|           |              | ゲートキーパー養成研修(市職員向け、教職員向け、大学生向け、市民向け等)<br>※出前講座にて周知し、依頼により実施                                                                 | 4月1日～3月31日      |
|           |              | 歳末自殺予防普及啓発駅頭キャンペーン<br>内容:駅頭にて自殺予防普及啓発グッズを配布し、こころの健康に関する普及啓発を行う<br>場所:東武スカイツリーライン市内駅構内                                      | 12月             |
|           |              | 自殺対策強化月間 自殺予防普及啓発駅頭キャンペーン<br>内容:駅頭にて自殺予防普及啓発グッズを配布し、こころの健康に関する普及啓発を行う<br>場所:東武スカイツリーライン市内駅構内                               | 3月              |
|           |              | 自殺予防ポスターの掲示<br>内容:こころの健康図画コンクールの最優秀作品をもとに自殺予防ポスターを作成し、市内各箇所等へ掲示し、メンタルヘルスを身近に感じてもらう<br>場所:ホームページ、市内公共施設、教育機関、医療機関等          | 3月              |
|           | 朝霞市(障害福祉課)   | 精神保健福祉相談<br>内容:精神保健福祉士による相談(予約制)                                                                                           | 4月1日～3月31日(月2回) |
|           | 朝霞市(保健センター)  | 電話・窓口・訪問での相談<br>内容:保健師による相談(随時)                                                                                            | 4月1日～3月31日      |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名       | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                                                        | 実施時期                               |
|-----------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
|           |             | こころの健康相談<br>内容:精神科医師、精神保健福祉士等による相談(予約制)                                                                                              | 4月1日～3月31日(月1回)                    |
|           |             | こころの体温計<br>内容:ホームページにメンタルヘルスチェックシステム「心の体温計」を掲載                                                                                       | 4月1日～3月31日                         |
|           |             | ゲートキーパー研修<br>内容:市職員、教職員を対象とした研修を実施                                                                                                   | 未定、2月                              |
|           | 志木市健康増進センター | 学童期から生活上の困難やストレスに直面した時の対処能力を高め、自殺を未然に防ぐことを目的とし、市内中学校でいのちの支え合いを学ぶ授業を実施する。                                                             | 12月2日、12月3日、3月18日                  |
|           |             | 保健師による精神保健相談を随時実施しています。                                                                                                              | 4月1日～3月31日                         |
|           |             | 精神科医または心理カウンセラーによるこころの相談を実施。※予約制となります。また事前に保健師がお話を伺います。                                                                              | 12月15日、12月26日、1月19日、2月19日、3月19日    |
|           |             | 健康増進センターでまちなか保健室(なんでも相談)を実施しています。保健師や社会福祉士などの専門職や市の相談員が、人間関係や生活困窮、こころや身体の健康などさまざまな悩み事や心配事の相談を受け、問題解決のための支援や各種相談窓口へつなぎます。(1週間前までに要予約) | 毎週日曜日                              |
|           |             | 精神障がい者を支える家族や関係者が、精神疾患に関する正しい知識と対応の仕方を学ぶことにより、精神保健の普及啓発を図るための精神保健家族教室を実施します。                                                         | 未定                                 |
|           |             | 市民や関係職員にゲートキーパーを知ってもらうこと(普及啓発)と話を聞くスキル習得を目的にゲートキーパー養成講座を開催する。                                                                        | 未定                                 |
|           |             | 自殺対策強化月間の3月に市役所にのぼり旗の設置や市SNSを通して、自殺予防や、心の健康について周知する。                                                                                 | 3月1日～3月31日                         |
|           | 新座市保健センター   | 精神保健相談(予約制)<br>内容:精神科医によるこころの病気や精神保健に関する相談<br>会場:新座市保健センター<br>対象:新座市に住民登録がある方、その家族                                                   | 11月10日<br>12月22日<br>2月19日<br>3月11日 |
|           |             | こころの相談窓口リーフレット設置<br>場所:保健センター、市役所                                                                                                    | 4月1日～3月31日                         |
|           | 桶川市(保健センター) | こころの相談<br>内容:保健師によるこころの相談<br>会場:桶川市保健センター                                                                                            | 4月1日～3月31日                         |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名        | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                                                                                                    | 実施時期                    |
|-----------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|           |              | 桶川市暮らしとこころの総合相談窓口(予約制)<br>内容:弁護士・司法書士による法律問題、社会福祉士による生活問題、精神保健福祉士によるこころの悩み個別相談<br>会場:桶川市保健センター                                                                                   | 月1回(第3日曜日)              |
|           |              | 家族のつどい<br>内容:統合失調症の疾患を持つ患者の家族同士の分かち合いと情報交換<br>会場:桶川市保健センター                                                                                                                       | 月1回(第4木曜日)              |
|           |              | 桶川市悩みを相談できる窓口案内の配布・ホームページ掲載                                                                                                                                                      | 4月1日～3月31日              |
|           |              | 自殺対策街頭キャンペーン<br>内容:自殺対策強化月間に駅や図書館等で啓発品を配布                                                                                                                                        | 3月                      |
|           | 八潮市          | こころの健康相談<br>日時:月1回(予約制)<br>内容:精神科医による相談                                                                                                                                          | 12月1日                   |
|           |              | こころの健康講座<br>内容:メンタルヘルスに関する内容<br>対象:市内在住、在勤の方                                                                                                                                     | 12月7日                   |
|           | 富士見市         | 精神保健福祉相談(電話、面接等によるこころの健康に関する相談)保健師、精神保健福祉士、社会福祉士等による市民対象                                                                                                                         | 4月1日～3月31日              |
|           |              | 医師によるこころの健康相談(要予約)                                                                                                                                                               | 毎月第4金曜日                 |
|           | 富士見市健康増進センター | メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」をホームページに掲載                                                                                                                                               | 4月1日～3月31日              |
|           |              | ららぽーと富士見で「睡眠キャンペーン」開催                                                                                                                                                            | 12月7日                   |
|           | 三郷市          | 高次脳機能障害「地域相談会」<br>市内地区文化センター等                                                                                                                                                    | 1月27日<br>13:30～15:30    |
|           |              | あなたはひとりじゃない(相談窓口のご案内)を市ホームページに掲載                                                                                                                                                 | 4月1日～3月31日              |
|           | 蓮田市          | 統合失調症の家族教室<br>(埼葛北地区地域自立支援協議会(蓮田市、幸手市、白岡市、宮代町、杉戸町)、久喜市自立支援協議会の共催、幸手保健所の協力)<br><br>第1回<br>内容<br>①当事者の講演<br>②行政と精神保健福祉士の社会資源講座<br><br>第2回<br>内容 精神科医師による講義<br>テーマ「統合失調症の特徴と類似症状の話」 | 第1回:10月3日<br>第2回:10月24日 |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名             | 取組内容等(会場、内容等)                                                                  | 実施時期                  |
|-----------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
|           | 坂戸市<br>(市民健康センター) | こころの専門相談<br>会場:市民健康センター<br>内容:精神科医師による個別相談                                     | 12月3日                 |
|           |                   | うつ病初期症状スクリーニングシステム「こころの体温計」<br>内容:ホームページに掲載                                    | 4月1日～3月31日            |
|           |                   | こころの健康相談<br>内容:保健師によるこころの健康相談                                                  | 4月1日～3月31日            |
|           | 幸手市               | こころの相談<br>内容 保健師によるこころの相談<br>会場 幸手市保健福祉総合センター(要予約)または電話<br>対象 心の不調を感じている本人やご家族 | 4月1日～3月31日            |
|           |                   | ゲートキーパー養成講座                                                                    | 12月                   |
|           |                   | こころの健康講座                                                                       | 12月                   |
|           | 日高市               | うつ病家族交流会<br>会場:日高市立保健相談センター<br>内容:うつ病患者の家族への情報共有、分かち合いの場                       | 12月1日<br>(月1回)        |
|           |                   | ソーシャルクラブ「つぼみの会」<br>会場:日高市立保健相談センター<br>内容:在宅の精神障がい者を対象に、社会的な自立を目指したグループ活動等を行う   | 12月2日、9日、23日<br>(週1回) |
|           |                   | 心配ごと相談(こころの相談)<br>会場:日高市総合福祉センター高麗の郷<br>内容:市民の心配ごとについて                         | 12月10日<br>(月1回)       |
|           |                   | こころの健康相談<br>会場:日高市立保健相談センター<br>内容:精神科医によるこころの健康に関する相談                          | 12月17日<br>(月1回)       |
|           |                   | ソーシャルクラブ・精神保健福祉ボランティア合同企画<br>会場:日高市総合福祉センター高麗の郷<br>内容:ボランティアと様々な活動を通して交流する     | 12月18日<br>(月1回)       |
|           | 吉川市               | 基幹相談支援センターによるこころや障がいに関する相談<br>日時:毎週月～金、午前9時～午後6時、電話・来所(予約制)相談                  | 4月1日～3月31日            |
|           |                   | ・こころとくらしの安心相談<br>日時:毎週月～金、午前10時～午後4時(要予約)                                      | 4月1日～3月31日            |
|           |                   | ゲートキーパー養成研修<br>会場:吉川市役所会議室<br>日時:令和8年1月16日午前10時～正午                             | 1月16日                 |
|           |                   | 埼玉県暮らしとこころの総合相談会を吉川市にて実施予定                                                     | 未定                    |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名           | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                 | 実施時期           |
|-----------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|           | 伊奈町<br>(保健センター) | こころの体温計<br>内容:メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」をホームページに掲載                                              | 4月1日～3月31日     |
|           |                 | 自殺対策啓発に関するのぼりの設置                                                                              | 4月1日～3月31日     |
|           |                 | こころの健康相談(相談員による)<br>月1回(要予約)                                                                  | 4月1日～3月31日     |
|           | 三芳町             | 医師によるこころの健康相談(要予約)                                                                            | 毎月第2火曜日        |
|           |                 | メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」をホームページに掲載                                                            | 4月1日～3月31日     |
|           |                 | ソーシャルクラブ<br>内容:精神疾患のある方へ社会参加や仲間づくり等の交流の場                                                      | 毎週金曜日          |
|           | 嵐山町             | ゲートキーパー養成研修<br>①対象:民生委員・児童委員<br>会場:嵐山町北部交流センター<br>内容:精神科医師による講話<br>②対象:町職員<br>内容:動画視聴による研修を実施 | ①2月～3月<br>②2月  |
|           |                 | 普及啓発<br>①二十歳の集いにて相談窓口のリーフレットを配布<br>②「自殺予防週間」「自殺対策強化月間」に合わせ、広報、公式SNS等に掲載                       | ①1月<br>②3月     |
|           | 小川町             | こころの健康相談(予約制)<br>会場:小川町役場<br>内容:こころの病や障害がある方またはその家族・精神保健に関する課題を抱える方等を対象に精神科医・保健師等が相談に応じます。    | 12月1日～2月2日     |
|           | 吉見町             | こころの体温計<br>内容:ホームページにメンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」を掲載                                              | 4月1日～3月31日     |
|           |                 | 心理相談(こころの相談)<br>内容:公認心理師によるこころの相談<br>会場:吉見町保健センター<br>対象:こころの不調を感じている本人やご家族                    | 4月1日～3月31日     |
|           | 長瀬町             | こころとからだの健康相談<br>会場:長瀬町役場<br>内容:こころとからだに関する相談(要予約)                                             | 4月1日～3月31日     |
|           |                 | ひまわりクラブ<br>会場:保健センター<br>内容:こころの病気をもちながら地域で生活している方の社会復帰支援事業(要予約)                               | 毎月第2月曜<br>通年実施 |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名          | 取組内容等(会場、内容等)                                                                            | 実施時期                                                              |
|-----------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
|           |                | のぞみ会<br>会場:長瀬町役場3階 小会議室1<br>内容:こころの病氣を持つ方のご家族の情報交換の場(事前面接あり)                             | 奇数月原則<br>第4月曜日                                                    |
|           |                | ゲートキーパー養成講座(年3回)<br>会場:多世代ふれ愛ベース長瀬<br>内容:「産後の骨盤矯正サロン」で、ゲートキーパー養成講座を実施                    | 6月、10月、<br>2月                                                     |
|           | 上里町            | こころの体温計<br>町のホームページにインターネットで手軽にストレス度や必要な相談機関の案内を表示するシステム「こころの体温計」の利用について、掲載              | 4月1日～3<br>月31日                                                    |
|           |                | ゲートキーパー養成講座<br>内容:職員、民生委員等を対象とした講座を実施                                                    | 1月                                                                |
|           | 宮代町            | 「障害者週間」における[こころをつなぐ展示会]の実施<br>宮代町役場1階ロビー                                                 | 令和7年12月<br>3日(水)～令<br>和7年12月9<br>日(火)                             |
|           | 埼玉県立精神保健福祉センター | 広報誌「SAITAMA精神保健福祉だより」による普及啓発(ホームページ)                                                     | 4月1日～3<br>月31日                                                    |
|           |                | 心の病氣・メンタルヘルスの知識の普及啓発(ホームページ)                                                             | 4月1日～3<br>月31日                                                    |
|           |                | メンタルヘルスリーフレットの発行、ホームページへの掲載                                                              | 4月1日～3<br>月31日                                                    |
|           |                | 依存症対策普及啓発講演会                                                                             | 2月～3月                                                             |
|           |                | 若者自殺予防講演会                                                                                | 1月～3月                                                             |
|           |                | 依存症家族教室<br>対象:埼玉県内にお住まいの依存症等の方の御家族<br>(さいたま市以外にお住まいの方)<br>会場:精神保健福祉センター                  | 12/3<br>13:30～15:00<br>及び通年(1<br>コース全4<br>回、毎月開<br>催予定※4<br>月を除く) |
|           |                | 精神保健福祉相談<br>対象:埼玉県内にお住まいの精神保健に関する問題を抱える<br>本人・家族(さいたま市以外にお住まいの方)<br>会場:精神保健福祉センター(要事前予約) | 電話受付<br>平日9:00～<br>17:00                                          |



「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                                      | 実施時期       |
|-----------|-------|------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 千葉県       |       | 「心の健康フェア2025inちば」の開催。心の健康に関する講演、当事者からのメッセージ発表、精神保健福祉事業功労者表彰等を実施する。会場：青葉の森公園芸術文化ホール | 11月5日      |
|           | 市原市   | ふれあい福祉フェスタ2025inいちはらの開催                                                            | 令和7年12月7日  |
|           | 市原市   | 心の健康についての勉強会の開催                                                                    | 1月         |
|           | 市原市   | 第18回市原市精神保健福祉フェスタの開催                                                               | 3月14日      |
|           | 白井市   | 医師・精神保健福祉士によるこころの健康相談                                                              | 4月～3月      |
|           | 松戸市   | 精神医療ユーザーと共に築く、共に育む<br>松戸市社会資源マップ配布(福祉長寿部障害福祉課窓口)                                   | 4月1日～3月31日 |
|           | 松戸市   | ひきこもりに関する相談<br>窓口：松戸市基幹相談支援センター(3環境区に設置)<br>内容：ひきこもり状態にある当事者及び家族からの相談              | 4月1日～3月31日 |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                       | 実施時期                 |
|-----------|-------|---------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 東京都       | 千代田区  | 心の相談室(千代田保健所)                                                       | 4月1日～3月31日           |
|           |       | 精神障害者デイケア(千代田保健所)                                                   | 4月1日～3月31日           |
|           |       | 精神障害者家族会支援(千代田保健所)                                                  | 4月1日～3月31日           |
|           |       | 精神保健講演会(千代田保健所)                                                     | 1月                   |
|           |       | ゲートキーパー養成講座(千代田保健所)                                                 | 10月・12月              |
|           |       | 自殺対策強化月間・普及啓発事業(千代田保健所)                                             | 3月                   |
|           |       | ひきこもりに関する専門の相談・カウンセリング(福祉総務課)                                       | 4月1日～3月31日           |
|           |       | ひきこもりに関する講座・家族会(ひきこもりダイアログ)(福祉総務課)                                  | 4月1日～3月31日           |
|           |       | ひきこもりに関する居場所の提供(福祉総務課)                                              | 4月1日～3月31日           |
|           |       | ひきこもりに関する就労・社会参加支援(福祉総務課)                                           | 4月1日～3月31日           |
|           | 中央区   | 精神保健相談                                                              | 4月1日～3月31日           |
|           |       | 精神保健講習会                                                             | 4月1日～3月31日           |
|           |       | ゲートキーパー養成講座                                                         | 10月・3月               |
|           |       | 自殺対策強化月間(9月・3月)普及啓発事業<br>①パネル展示<br>②街頭キャンペーン<br>③広報誌、コミュニティーバス等でのPR | ①9月<br>②3月<br>③9月・3月 |
|           | 港区    | こころといのちを支えるキャンペーン(みなと保健所)                                           | 3月                   |
|           |       | 自殺対策強化月間(3月)、<br>(みなと保健所)                                           | 3月                   |
|           |       | 精神保健福祉相談(みなと保健所)                                                    | 4月1日～3月31日           |
|           |       | アウトリーチ支援事業<br>(みなと保健所)                                              | 4月1日～3月31日(年24回)     |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                  | 実施時期             |
|-----------|-------|------------------------------------------------|------------------|
|           |       | 家族会(みなと保健所)                                    | 4月1日～3月31日(年11回) |
|           |       | わかちあいの会(自死遺族の集い)(みなと保健所)                       | 4月1日～3月31日(年6回)  |
|           |       | 区民向け出前講座(精神保健・自殺対策関係)(みなと保健所)                  | 4月1日～3月31日       |
|           |       | 区立図書館職員向け精神保健講座(みなと保健所)                        | 10月～3月           |
|           |       | ゲートキーパーリーダー養成講座(区民対象)(みなと保健所)                  | 11月～3月           |
|           |       | 子どものSOS対応研修(みなと保健所)                            | 12月2日            |
|           |       | 思春期講演会(みなと保健所)                                 | 12月10日           |
|           |       | 精神保健福祉講演会(みなと保健所)                              | 12月4日            |
|           |       | メンタルケアチェックシステム(心の体温計)(みなと保健所)                  | 4月1日～3月31日       |
|           |       | インターネット検索連動広告掲載事業(みなと保健所)                      | 4月1日～3月31日       |
|           |       | 夜間いのちの相談ダイヤル(みなと保健所)                           | 4月1日～3月31日       |
|           |       | 港区自殺未遂者対応支援事業(みなと保健所)                          | 4月1日～3月31日       |
|           |       | ホームページへの心の相談に関する関係機関一覧掲載(みなと保健所)               | 4月1日～3月31日       |
|           |       | 高次脳機能障害相談会(港区立障害保健福祉センター)                      | 4月1日～3月31日(年10回) |
|           |       | 小児高次脳機能障害相談会(港区立障害保健福祉センター)                    | 4月1日～3月31日(年4回)  |
|           |       | 高次脳機能障害者の交流会(港区立障害保健福祉センター)                    | 2月12日            |
|           | 新宿区   | 【精神保健講演会】オンライン開催「うつ病と睡眠～その関係性を探る～」             | 9月13日～3月1日       |
|           |       | 【精神保健講演会】オンライン開催「統合失調症～地域生活で大切なこと～」            | 9月20日～3月1日       |
|           |       | 【精神保健講演会】オンライン開催「おとなの発達障害～ASD(自閉スペクトラム症)を支える～」 | 10月1日～3月1日       |
|           |       | 【精神保健講演会】オンライン開催「ネット・ゲーム依存の基礎知識と対応方法」          | 11月～3月           |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                     | 実施時期       |
|-----------|-------|-----------------------------------|------------|
|           |       | 【精神保健講演会】 対面開催(保健所)「若年性認知症」       | 1月以降       |
|           |       | 統合失調症家族教室(四谷保健センター) ※全3回          | 12月～1月     |
|           |       | 自殺対策強化月間の周知(健康政策課)                | 2月区報       |
|           |       | 精神保健普及啓発パンフレット「知っておきたい、こころの病気」配布  | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 精神保健相談・うつ専門相談・依存症専門相談(各保健センター)    | 4月1日～3月31日 |
|           |       | デイケア(牛込保健センター・四谷保健センター・東新宿保健センター) | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 「困りごと・悩みごと相談窓口一覧」配布(健康政策課)        | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 自殺対策普及啓発用ポケットティッシュの配布(健康政策課)      | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 相談窓口自動案内(新宿ソウダンナビ)の運用(健康政策課)      | 4月1日～3月31日 |
|           | 文京区   | ホームヘルパー研修                         | 年1回        |
|           |       | こころの病をもつ方が使える主な保健・福祉制度 リーフレット配布   | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 高次脳機能障害相談                         | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 心のサポーター養成講座                       | 年3回        |
|           |       | ゲートキーパー養成講座(職員)                   | 年3回        |
|           |       | ゲートキーパー養成講座(区民)                   | 年2回        |
|           |       | 自殺対策講演会                           | 年1回        |
|           |       | ICTを活用した自殺対策事業(検索連動型広告)           | 4月1日～3月31日 |
|           |       | こころといのちの相談窓口一覧リーフレット配布            | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 区民向け自殺対策リーフレット配布                  | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 自殺対策強化月間(街頭キャンペーン)                | 9月・3月      |
|           |       | メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」          | 4月1日～3月31日 |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                               | 実施時期       |
|---------------|-------|-------------------------------------------------------------|------------|
|               |       | 精神保健相談<br>保健サービスセンター<br>保健サービスセンター本郷支所                      | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 精神保健訪問指導、所内相談、電話相談<br>保健サービスセンター<br>保健サービスセンター本郷支所<br>予防対策課 | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 精神保健に関する知識普及講演会<br>保健サービスセンター<br>保健サービスセンター本郷支所             | 各所年1回      |
|               |       | 精神障害者回復途上者デイケア事業<br>保健サービスセンター本郷支所                          | 4月1日～3月31日 |
|               | 台東区   | 精神保健福祉相談(年47回)、成人期の発達障害個別相談(年36回)実施予定                       | 4月1日～3月31日 |
|               | 墨田区   | 世界メンタルヘルスデーに関するポスターを保健施設に掲示する                               | 10月        |
|               |       | こころの健康相談(通常事業)                                              | 通年         |
|               |       | こころの病がある方の家族の会(通常事業)                                        | 通年         |
|               |       | 思春期相談(通常事業)                                                 | 通年         |
|               |       | 依存症相談・ファミリーメンタル相談(通常事業)                                     | 通年         |
|               | 江東区   | 精神保健講演会<br>(城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)                          | 年8回        |
|               |       | ゲートキーパー養成研修                                                 | 年3回        |
|               |       | 「こころといのちの相談・支援窓口一覧」リーフレット配布                                 | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 一般精神保健相談<br>(城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)                         | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 精神障害者生活教室【デイケア】<br>(城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)                  | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 精神家族相談教室<br>(城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)                         | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 酒害相談教室<br>(城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)                           | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 酒害生活教室【デイケア】<br>(城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)                     | 4月1日～3月31日 |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                    | 実施時期                                        |
|-----------|-------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
|           |       | 児童・思春期精神保健相談<br>(城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)                          | 4月1日～3月31日                                  |
|           |       | 高齢者精神保健相談<br>(城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)                             | 4月1日～3月31日                                  |
|           | 品川区   | 精神保健相談(一般、うつ、児童・思春期)(品川・大井・荏原保健センター)                             | 4月1日～3月31日                                  |
|           |       | デイケア(品川・荏原保健センター)                                                | 4月1日～3月31日 週1回                              |
|           |       | 精神障害者家族会(荏原保健センター)                                               | 年6回(奇数月)                                    |
|           |       | 思春期家族教室(品川保健センター)                                                | 4月1日～3月31日月1回                               |
|           |       | ひきこもり家族支援(大井保健センター)                                              | 年6回(偶数月)                                    |
|           |       | 精神保健講演会(荏原保健センター)                                                | 年1回                                         |
|           |       | 精神保健サポート講演会(品川保健センター)                                            | 年1回                                         |
|           |       | 思春期講演会(大井保健センター)                                                 | 年1回                                         |
|           |       | 自殺予防対策(保健予防課)<br>①ゲートキーパー研修 ②区民、子ども・若者向け啓発 ③自殺対策強化月間の普及啓発 ④心の体温計 | ①4月1日～3月31日 年8回②4月1日～3月31日③9月と3月④4月1日～3月31日 |
|           | 目黒区   | 精神保健相談(地域保健課)                                                    | 毎月2～3回                                      |
|           |       | 精神家族会(地域保健課)                                                     | 毎月1回                                        |
|           |       | 依存問題等家族相談 グループ・個別相談(地域保健課)                                       | 毎月3回                                        |
|           |       | 思春期青年期親の会 グループ・個別相談(地域保健課)                                       | 毎月1回                                        |
|           |       | 精神デイケア(地域保健課)                                                    | 毎月4～5回                                      |
|           |       | アウトリーチ支援事業所内会議                                                   | 毎月1回                                        |
|           |       | 精神保健講演会(保健予防課)                                                   | 年3回                                         |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                  | 実施時期       |
|---------------|-------|--------------------------------|------------|
|               | 大田区   | 精神保健福祉相談(各地域健康課)               | 4月1日～3月31日 |
|               |       | デイケア(調布地域健康課)                  | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 依存症相談(大森地域健康課、糎谷・羽田地域健康課)      | 4月1日～3月31日 |
|               |       | ひきこもり相談(大田区ひきこもり支援室SAPOTA)     | 4月1日～3月31日 |
|               |       | アウトリーチ支援事業(各地域福祉課こころの健康相談)     | 4月1日～3月31日 |
|               | 世田谷区  | こころの健康相談(総合支所保健福祉センター健康づくり課)   | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 依存症相談・家族講座(総合支所保健福祉センター健康づくり課) | 4月1日～3月31日 |
|               |       | デイケア(総合支所保健福祉センター健康づくり課)       | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 精神保健福祉講演会(総合支所保健福祉センター健康づくり課)  | 各支所年1～2回   |
|               |       | モバイル版メンタルヘルスチェック「こころの体温計」      | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 身近な相談窓口一覧「クローバーリーフ」配布          | 4月1日～3月31日 |
|               |       | ゲートキーパーリーフレット配布                | 4月1日～3月31日 |
|               |       | グリーフサポート事業(電話相談・対面相談)          | 4月1日～3月31日 |
|               |       | こころの健康に関する動画配信                 | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 世田谷区夜間こころの電話相談                 | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 世田谷区こころのピア電話相談(世田谷区保健センター)     | 4月1日～3月31日 |
|               |       | こころの健康に関する情報コーナー(世田谷区保健センター)   | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 精神障害者ピアサポーター活躍支援事業             | 4月1日～3月31日 |
|               | 渋谷区   | 精神保健相談(中央・恵比寿・幡ヶ谷保健相談所)        | 4月1日～3月31日 |
|               |       | こころの体温計                        | 4月1日～3月31日 |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                  | 実施時期                                                             |
|---------------|-------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------|
|               |       | 精神デイケア事業(恵比寿・幡ヶ谷保健相談所)         | 4月1日～3月31日                                                       |
|               |       | 家族会支援                          | 4月1日～3月31日                                                       |
|               |       | こころの健康等に関するリーフレットの配布           | 4月1日～3月31日                                                       |
|               |       | 精神保健講演会(中央保健相談所)「おとなの発達障害」(仮称) | 12月22日                                                           |
|               |       | 自殺対策強化月間パネル展                   | 3月                                                               |
|               |       | Xによるこころの健康関連ポスト                | 4月1日～3月31日                                                       |
|               | 中野区   | 精神保健福祉相談(一般)                   | 12月5, 12, 23日<br>令和8年1月6, 13, 19日<br>2月6, 13, 19日<br>3月4, 6, 11日 |
|               |       | 精神保健福祉相談(アディクション)              | 12月17, 24日<br>令和8年1月7, 30日<br>2月18, 25日<br>3月12, 18日             |
|               |       | 精神保健福祉相談(高齢)                   | 12月16日<br>令和8年1月27日<br>2月17日<br>3月24日                            |
|               |       | 精神障害回復者社会復帰訓練事業                | 週3回(火、水、金)                                                       |
|               | 杉並区   | 心の健康相談(予約制)                    | 4月1日～3月31日                                                       |
|               |       | デイケア                           | 4月1日～3月31日                                                       |
|               |       | 家族会                            | 4月1日～3月31日                                                       |
|               |       | 精神保健学級(年6回)                    | 4月1日～3月31日                                                       |
|               |       | 自殺予防月間(9月、3月)講演会、相談窓口等の周知      | 3月                                                               |



| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                           | 実施時期                     |
|---------------|-------|-----------------------------------------|--------------------------|
|               |       | ゲートキーパー養成研修(区民向け)                       | 2月、3月                    |
|               |       | ゲートキーパー養成研修(職員向け)                       | 1月                       |
|               |       | こころの体温計(ストレスチェックシステム)                   | 4月1日～3月31日               |
|               |       | 高校生向け自殺予防普及啓発物品の配布                      | 12月                      |
|               | 豊島区   | こころの相談(予約制 健康推進課)                       | 12月3日<br>(月1回)           |
|               |       | 家族問題相談(予約制 健康推進課)                       | 12月26日<br>(月1回)          |
|               |       | こころの相談(予約制 長崎健康相談所)                     | 12月24日<br>(偶数月1回)        |
|               |       | 精神保健福祉講演会「ヤングケアラー」                      | 未定                       |
|               |       | ゲートキーパー養成講座                             | 未定                       |
|               |       | 豊島区中央図書館 こころの健康特集展示                     | 3月                       |
|               |       | 広報記事掲載 自殺対策強化月間<br>「気づいてください！体と心の健康サイン」 | 3月                       |
|               |       | こころまつり(会場:長崎小学校)                        | 10月11日                   |
|               | 北区    | 精神保健相談(各健康支援センター、予約制)                   | (4月1日～3月31日)<br>各センター月1回 |
|               |       | 依存症等専門医相談(各健康支援センター、予約制)                | (4月1日～3月31日)<br>月1回      |
|               |       | 自殺予防普及啓発(区内相談機関一覧の配布)                   | 3月                       |
|               | 荒川区   | 精神保健福祉講演会(大人の発達障害の予定)                   | 12月6日                    |
|               |       | こころの病がある方の家族相談会                         | 12月26日                   |
|               |       | こころの病がある方の家族相談会                         | 2月16日                    |
|               |       | 区報 自殺予防月間                               | 3月1日                     |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                          | 実施時期       |
|---------------|-------|--------------------------------------------------------|------------|
|               |       | 自殺予防対策特別展示(区役所1階)                                      | 3月9日～3月19日 |
|               | 板橋区   | 精神保健福祉相談・ひきこもり医師相談(健康福祉センター)                           | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 精神保健福祉講演会(保健所)                                         | 年2回        |
|               |       | ひきこもり家族教室(保健所)                                         | 4月1日～3月31日 |
|               |       | お酒の悩み相談会(保健所)                                          | 4月1日～3月31日 |
|               |       | うつ病・双極性障害家族教室(保健所)                                     | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 心のサポーター養成研修(保健所)                                       | 年4回        |
|               |       | 集客型ゲートキーパー研修(保健所)                                      | 年2回        |
|               |       | 出張ゲートキーパー研修(保健所)                                       | 4月1日～3月31日 |
|               |       | こころの健康づくり講座                                            | 年1回        |
|               | 練馬区   | 精神保健相談(各保健相談所)                                         | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 居場所マップ「こころラ」の配布、ホームページ掲載(各保健相談所)                       | 4月1日～3月31日 |
|               |       | パンフレット「こころの病気の理解のために」の配布、ホームページ掲載(各保健相談所)              | 4月1日～3月31日 |
|               |       | パンフレット「こころの健康づくり『ストレスチェック』してみましよう」の配布、ホームページ掲載(各保健相談所) | 4月1日～3月31日 |
|               |       | ゲートキーパー養成講座(区役所等)                                      | 4月1日～3月31日 |
|               |       | パンフレット「こころ・いのち相談窓口一覧」の配布、ホームページ掲載                      | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 「こころの健康コラム」のホームページ掲載                                   | 4月1日～3月31日 |
|               | 足立区   | 思春期デイケア(竹の塚保健センター)                                     | 4月～3月      |
|               |       | 地域精神ケア会議(各保健センター)                                      | 4月～3月      |
|               |       | 精神保健相談(各保健センター)                                        | 4月～3月      |
|               |       | 思春期相談(竹の塚保健センター)                                       | 4月～3月      |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                                              | 実施時期       |
|-----------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
|           |       | 管内関係者連絡会等(各保健センター)                                                                                                         | 年1～2回      |
|           |       | こころの健康フェスティバル                                                                                                              | R8年3月7日    |
|           |       | アルコールミーティング(中央本町地域・保健総合支援課)                                                                                                | 4月～3月      |
|           |       | ゲートキーパー研修(こころとからだの健康づくり課)                                                                                                  | 5月～3月      |
|           |       | インターネット・ゲートキーパー事業(こころとからだの健康づくり課)                                                                                          | 4月～3月      |
|           |       | 自殺対策強化月間啓発事業(こころとからだの健康づくり課)                                                                                               | 9月、3月      |
|           |       | 管内思春期ネットワーク連絡会(各保健センター)                                                                                                    | 年1～2回      |
|           |       | 地域家族会(江北保健センター・東部保健センター)                                                                                                   | 4月～3月      |
|           |       | 小・中学校向け特別授業SOSの出し方教育「自分を大切にしよう」                                                                                            | 4月～3月      |
|           |       | 雇用・生活・こころと法律の総合相談会                                                                                                         | 4月～3月      |
|           |       | 思春期デイケア保護者会(竹の塚保健センター)                                                                                                     | 年2回        |
|           | 葛飾区   | 精神保健相談<br>内容:保健師または精神科医によるこころの健康相談<br>会場<br>○青戸保健センター<br>○新小岩保健センター<br>○金町保健センター<br>○水元保健センター                              | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 自殺対策講演会<br>内容:未定<br>会場:未定                                                                                                  | 3月(予定)     |
|           | 江戸川区  | 江戸川区高次脳機能障害普及啓発講演会<br>会場:タワーホール船堀2階「瑞雲」<br>内容:高次脳機能障害の理解を深めるため、専門職や当事者を講師に招き、高次脳機能障害者、ご家族、高次脳機能障害者支援に従事する支援者及び地域住民に向けた講演会。 | R7.12.7    |
|           |       | 暮らし方講演会の開催<br>会場:船堀コミュニティ会館集会室 内容:精神障害者が地域で長く安定的に暮らし続けられるための支援について不動産会社や当事者の体験談を聴き考える機会にする。グループホーム、江戸川区精神障害者居住支援事業の紹介も実施   | R8.1.21    |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                  | 実施時期         |
|---------------|-------|------------------------------------------------|--------------|
|               | 八王子市  | 普及啓発ポスターの掲示、グッズの配布                             | 12月～3月       |
|               | 立川市   | 精神保健福祉相談<br>保健師による訪問、面接、電話相談他                  | 4月1日～3月31日   |
|               |       | 立川市の精神障害者福祉サービスmapの発行                          | 4月1日～3月31日   |
|               |       | 高次脳機能障害 当事者・家族の集いとの連携                          | 年数回          |
|               |       | 精神保健普及啓発事業 事例検討会                               | 12月、3月       |
|               |       | 心のサポーター養成講座                                    | 2月           |
|               | 武蔵野市  | 市民こころの健康相談室                                    | 4月1日～3月31日   |
|               |       | 自殺対策強化月間における啓発活動<br>(パネル展示、図書館テーマ展示、リーフレット等配布) | 8～9月、3月      |
|               |       | 自殺対策講座                                         | 年2回          |
|               |       | 精神保健福祉講演会                                      | 年1回          |
|               |       | 精神保健福祉研修会(支援者向け)                               | 年1回          |
|               |       | ゲートキーパー養成講座                                    | 年1回          |
|               | 三鷹市   | 精神保健福祉相談                                       | 4月～3月        |
|               |       | 精神保健福祉地域ネットワーク協議会                              | 7月18日、12月18日 |
|               | 青梅市   | 精神保健相談(青梅市障がい者サポートセンター)                        | 4月1日～3月31日   |
|               |       | 高次脳機能障害者相談(青梅市障がい者サポートセンター)                    | 4月1日～3月31日   |
|               |       | 発達障害者相談(青梅市障がい者サポートセンター)                       | 月2回          |
|               | 昭島市   | 精神保健福祉一般相談                                     | 4月1日～3月31日   |
|               |       | 精神障害者の家族会の活動支援                                 | 月1回          |
|               |       | 精神保健福祉学習会                                      | 7月2日         |
|               |       | こころといのちの相談                                     | 4月1日～3月31日   |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                          | 実施時期           |
|---------------|-------|----------------------------------------|----------------|
|               |       | こころといのちの相談会(自殺対策強化月間)                  | 9月・3月          |
|               |       | 自殺対策パネル展(自殺対策強化月間)                     | 9月・3月          |
|               |       | 自殺対策強化月街頭キャンペーン(ポケットティッシュ配布)           | 9月・3月          |
|               |       | 相談窓口一覧リーフレット配布                         | 4月1日～3月31日     |
|               |       | ゲートキーパー研修(市民向け)                        | 年4回            |
|               |       | ゲートキーパー研修(職員向け)                        | 年4回            |
|               |       | 小学校高学年・中学生・高校生向け相談窓口一覧リーフレットの配布(長期休業前) | 年3回            |
|               | 調布市   | 施設での福祉作業所製品の販売                         | 4月1日～3月31日     |
|               |       | 家族学習会(こころの健康支援センター)                    | 年10回<br>5月～3月  |
|               |       | 家族会との連携(懇談会、学習会等)(こころの健康支援センター)        | 年1回            |
|               |       | こころの健康講演会(こころの健康支援センター)                | 年3回            |
|               |       | 情報誌の発行(こころの健康支援センター)                   | 4月1日～3月31日(隔日) |
|               |       | ホームページによる情報提供(こころの健康支援センター)            | 4月1日～3月31日     |
|               |       | 各種連絡会、地域行事への参加(こころの健康支援センター)           | 4月1日～3月31日     |
|               |       | 「地域のつどい」開催(こころの健康支援センター)               | 10月26日         |
|               |       | 調布市こころの健康支援センター事業説明会                   | 2月7日           |
|               | 町田市   | こころの健康・相談窓口の普及啓発                       | 4月1日～3月31日     |
|               |       | ひきこもり相談窓口リーフレット等の配布                    | 4月1日～3月31日     |
|               |       | 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムに関する支援者向け講演会       | 11月20日         |
|               |       | ゲートキーパー養成講座                            | 4月1日～3月31日     |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                      | 実施時期       |
|-----------|-------|------------------------------------|------------|
|           |       | 精神保健福祉相談(電話・面接・訪問等)                | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 思春期のひきこもりの問題を抱える親のグループ             | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 思春期のひきこもりの問題を抱える親の講座               | 4月1日～3月31日 |
|           |       | ひきこもり当事者のグループ                      | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 新生児訪問時EPDS                         | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 両親学級における産後うつ病の周知                   | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 高次脳機能障がい者相談支援(ひかり相談)               | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 高次脳機能障がい者の集まり(ひかりサロン)(ひかり療育園)      | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 高次脳機能障がい者関係機関等連絡会議(情報の共有・提供や勉強会など) | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 高次脳機能障がい講演会開催(町田市民ホール)             | 4月1日～3月31日 |
|           |       | ハッピーかわせみ(市内の福祉施設の製品を市役所でPR)        | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 障害者週間におけるパネル展示(市役所1階)              | 4月1日～3月31日 |
|           | 小金井市  | 精神保健相談                             | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 精神障害回復途上者デイケア事業                    | 週1回        |
|           |       | メンタルチェックシステム「こころの体温計」              | 4月1日～3月31日 |
|           |       | ホームヘルパーフォローアップ研修                   | 年1回        |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                            | 実施時期                     |
|---------------|-------|------------------------------------------|--------------------------|
|               | 小平市   | 小平市精神障害者理解促進・啓発事業                        | 12月12日                   |
|               |       | 北多摩北部高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会市民交流事業(会場:東久留米市) | 2月14日                    |
|               |       | 精神福祉相談                                   | 4月1日～<br>3月31日           |
|               |       | 精神保健福祉を考えるつどい                            | 11月29日                   |
|               |       | ペアレントプログラム                               | 3回×2回<br>コース<br>(11月～2月) |
|               |       | ゲートキーパー講座                                | 1月13日                    |
|               |       | 乳幼児全戸訪問事業で産後うつ病やゲートキーパーの内容が含まれるリーフレットの配布 | 4月1日～<br>3月31            |
|               |       | 自殺対策月間の啓発活動                              | 9月、3月                    |
|               |       | こころの体温計                                  | 4月1日～<br>3月31            |
|               |       | こころの健康づくり講演会                             | 11月22日                   |
|               | 日野市   | 精神保健福祉相談(市役所 障害福祉課)                      | 4月1日～3月31日               |
|               |       | 発達障害児相談(日野市発達・教育支援センター エール)              | 4月1日～3月31日               |
|               |       | 高次脳機能障害者相談                               | 4月1日～3月31日               |
|               |       | 精神障害者家族会支援                               | 4月1日～3月31日               |
|               |       | 日野市・多摩市わかち合いの会(自死遺族支援)                   | 12月21日・1月25日・2月22日・3月22日 |
|               |       | ひきこもり個別相談会(対面・オンライン共通)                   | 毎月第3水曜日                  |
|               |       | ひきこもり出張相談会                               | 1月17日                    |
|               |       | ひきこもりセミナー                                | 2月21日                    |
|               |       | 被害者支援に関する展示                              | 12月1日から8日                |
|               |       | ゲートキーパー養成講座(ホームページでの動画配信)                | 4月1日～3月31日               |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                      | 実施時期                                           |
|---------------|-------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------|
|               |       | 障害者週間における普及啓発活動・パネル展示                              | 12月                                            |
|               | 府中市   | 保健相談室(こころとからだの相談)<br>健康推進課成人保健係                    | 通年                                             |
|               |       | リーフレット「こころといのちの相談・支援窓口一覧」配布<br>健康推進課成人保健係          | 通年                                             |
|               |       | 精神保健福祉相談<br>障害者福祉課サービス支援担当(精神・発達)                  | 通年                                             |
|               |       | 精神保健福祉啓発事業(メンタルヘルス講座の開催)<br>実施団体:府中精神保健福祉協議会(市委託)  | 開催日時未<br>定                                     |
|               | 国分寺市  | 精神保健医療相談                                           | 通年(毎月1<br>回)                                   |
|               |       | 「こころの体温計」インターネットを活用したメンタルセルフ<br>チェックシステム           | 4月1日～3<br>月31日                                 |
|               |       | ゲートキーパー養成講座                                        | 3月2日                                           |
|               |       | 自殺予防普及啓発<br>啓発グッズ(ティッシュ・リーフレット)の配布、HP・市報等で広<br>報   | 4月1日～3<br>月31日                                 |
|               | 国立市   | 精神保健福祉一般相談(精神通院している本人や家族から<br>の生活や医療、福祉サービスに関する相談) | 4月1日～3月<br>31日                                 |
|               |       | 高次脳機能障害者へ向けたサロン事業                                  | 4月1日～3月<br>31日(毎週水<br>曜日13時30<br>分～15時30<br>分) |
|               |       | 精神障害者ショートステイ事業                                     | 4月1日～3月<br>31日                                 |
|               |       | 子どもたちへ伝えるメンタルヘルス(市民向け講座)                           | 随時                                             |
|               |       | 高等学校で伝えるメンタルヘルス(生徒向け・教員向け)                         | 年に4回予定                                         |
|               |       | ピア活動を支援する職員向け研修                                    | 8月に開催                                          |
|               | 福生市   | ゲートキーパー研修(健康課、職員課)                                 | 年1回                                            |
|               |       | 自殺防止街頭啓発 ティッシュ等配布                                  | 年2回<br>(9月・3月)                                 |
|               |       | ヨガを用いた「心の健康教室」(保健センター)                             | 年2回<br>(6月・11月)                                |



| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                     | 実施時期                                                    |
|-----------|-------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
|           |       | 健康づくり推進員活動(福生市保健センター、市内会館など)                      | (活動)4月1日～3月31日<br>(会議)毎月第3水曜日                           |
|           |       | メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」でのセルフチェックシステムを市のホームページに掲載 | 4月1日～3月31日                                              |
|           | 狛江市   | 精神保健福祉相談                                          | 4月1日～3月31日                                              |
|           | 東大和市  | 市報、HP及び『ウエルカム通信』にて、<br>『第72回精神保健福祉普及運動』の紹介        | 12月                                                     |
|           | 清瀬市   | 精神保健福祉相談                                          | 4月1日～3月31日                                              |
|           |       | 精神保健福祉担当者連絡会                                      | 年3回開催<br>(6月、9月、1月)                                     |
|           |       | ゲートキーパー研修(職員対象)                                   | 年1回開催<br>(2月または3月)                                      |
|           |       | こころの健康電話相談                                        | 4月1日～3月31日<br>(第4水曜日)<br>13時30分～16時30分<br>18時00分～20時45分 |
|           |       | 市内自殺対策連絡会                                         | 年1回開催<br>(開催日未定)                                        |
|           | 東久留米市 | 精神保健福祉相談                                          | 通年                                                      |
|           |       | 自殺対策パネル展示・リーフレット類配布(わくわく健康プラザ)                    | 3月                                                      |
|           |       | ゲートキーパー養成講習(市民・関係者向け 1コース3日間)                     | 11～12月                                                  |
|           |       | 北多摩北部地域高次脳障害者ネットワーク協議会市民交流事業(会場:東久留米市)            | 3月14日                                                   |
|           | 武蔵村山市 | 高次脳機能障害者講演会                                       | 未定                                                      |
|           |       | 精神障害者のための福祉サービス(パンフレット配布)                         | 通年                                                      |
|           |       | 地域連携会議で開催予定の講演会                                   | 未定                                                      |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                | 実施時期        |
|---------------|-------|----------------------------------------------|-------------|
|               |       | 精神福祉相談                                       | 通年          |
|               | 多摩市   | 精神保健福祉相談(精神一般相談)                             | 4月1日～3月31日  |
|               |       | 高次脳機能障害者相談窓口の設置(高次脳機能障害支援促進事業)※多摩市社会福祉協議会に委託 | 4月1日～3月31日  |
|               | 稲城市   | 精神保健福祉相談                                     | 4月1日～3月31日  |
|               |       | 発達障害者相談(稲城市発達支援センター)                         | 4月1日～3月31日  |
|               |       | 発達支援講座                                       | 年4回程度       |
|               |       | メンタルチェックシステム「こころの体温計」(ホームページ)                | 4月1日～3月31日  |
|               |       | 障害者週間講演会                                     | 12月         |
|               |       | 高次脳機能障害相談                                    | 4月1日～3月31日  |
|               |       | 高次脳機能障害当事者・家族の集い                             | 年10回程度      |
|               | 羽村市   | 精神保健福祉相談                                     | 4月1日～3月31日  |
|               |       | ゲートキーパー養成講座(支援者向け)                           | 11月7日       |
|               |       | ゲートキーパー養成講座(市民向け)                            | 12月6日       |
|               |       | 高次脳機能障害に関する相談                                | 月1回         |
|               |       | 障害の理解を深めるための講演会                              | 11月下旬～12月上旬 |
|               |       | こころの健康セミナー                                   | 3月          |
|               | あきる野市 | 健康相談(自殺対策)                                   | 4月1日～3月31日  |
|               |       | 健康づくり市民推進委員活動                                | 4月1日～3月31日  |
|               |       | ゲートキーパー研修                                    | 1月以降1回      |
|               |       | 自殺予防の広報掲載                                    | 年2回         |
|               |       | 自殺対策リーフレット配布                                 | 4月1日～3月31日  |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                       | 実施時期              |
|-----------|-------|-----------------------------------------------------|-------------------|
|           |       | 精神保健福祉一般相談                                          | 4月1日～3月31日        |
|           |       | 高次脳機能障害者相談                                          | 4月1日～3月31日        |
|           |       | 発達障害児(者)相談                                          | 4月1日～3月31日        |
|           |       | こころのしおりの作成、配布                                       | 4月1日～3月31日        |
|           |       | 障害者週間のパネル展示、パンフレット配置                                | 12月3日～9日          |
|           |       | 精神障害(統合失調症)に関する市民向け映画会の開催及び精神障害に関する普及啓発用のパンフレット等を配布 | 12月3日～9日の間のいずれか1日 |
|           | 西東京市  | 障害者相談支援事業<br>(基幹相談支援センターえぽっく・精神保健福祉相談を含む)           | 4月1日～3月31日        |
|           |       | 発達障害専門相談<br>(基幹相談支援センターえぽっく・予約制)                    | 4月1日～3月31日        |
|           |       | 事業所向け発達障害専門相談<br>(基幹相談支援センターえぽっく・支援者コンサル)           | 4月1日～3月31日        |
|           |       | 精神障害者相談(地域活動支援センターハーモニー)                            | 4月1日～3月31日        |
|           |       | 北多摩北部地域高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会<br>市民交流会(会場:東久留米市)       | 2月14日             |
|           |       | 高次脳専門相談ダイヤル<br>(西東京市保谷障害者福祉センター・電話)                 | 4月1日～3月31日        |
|           |       | からだところの健康相談(面談・予約制)                                 | 4月1日～3月31日        |
|           |       | からだところの健康相談(電話)                                     | 4月1日～3月31日        |
|           |       | 若年こころの健康相談(LINE相談)                                  | 4月1日～3月31日        |
|           |       | ゲートキーパー研修                                           | 年4回               |
|           | 瑞穂町   | 精神保健福祉相談                                            | 4月1日～3月31日        |
|           | 奥多摩町  | 精神保健福祉相談                                            | 4月1日～3月31日        |
|           |       | 高次脳機能障害相談                                           | 月4回               |
|           |       | ゲートキーパー養成講座                                         | 年1回               |
|           |       | こころの健康講演会                                           | 年1回               |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名              | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                    | 実施時期                   |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
|           | 大島町                | 精神保健福祉相談                                                                                         | 4月1日～3月31日             |
|           | 八丈町                | 役場庁舎内における自殺予防普及啓発展示                                                                              | 3月                     |
|           |                    | 町内スーパー3か所にて自殺予防普及啓発案内配布                                                                          | 3月                     |
|           | 東京都立精神保健福祉センター     | 精神保健福祉相談(こころの電話相談、個別相談)                                                                          | 4月1日～3月31日             |
|           |                    | 特定相談(思春期・青年期相談)個別相談、家族グループ、家族講座、学校連携等                                                            | 4月1日～3月31日             |
|           |                    | 特定相談(アルコール・薬物・ギャンブル等依存症相談)個別相談、家族教室、回復支援プログラム等                                                   | 4月1日～3月31日             |
|           |                    | 社会復帰活動(デイケア)グループ活動、個別支援、家族教室等                                                                    | 4月1日～3月31日             |
|           |                    | 精神保健福祉研修(精神保健福祉関係機関職員対象)                                                                         | 10月30日、11月7日、令和8年1月29日 |
|           |                    | 精神保健福祉関係機関への講師派遣(随時)                                                                             | 4月1日～3月31日             |
|           |                    | アウトリーチ支援                                                                                         | 4月1日～3月31日             |
|           | 東京都立中部総合精神保健福祉センター | 精神保健福祉相談<br>・こころの電話相談、個別相談                                                                       | 4月1日～3月31日             |
|           |                    | 特定相談: 思春期青年期相談<br>・家族講座(月曜日)                                                                     | 4月1日～3月31日             |
|           |                    | 特定相談: アルコール・薬物・ギャンブル等問題の相談<br>・薬物再乱用防止プログラム(OPEN)<br>・ギャンブル障害回復支援プログラム(C-GAP)<br>・依存症問題家族講座(金曜日) | 4月1日～3月31日             |
|           |                    | 広報誌「こころの健康だより」の発行                                                                                | 2月(予定)                 |
|           |                    | 精神保健福祉研修(6プログラム)                                                                                 | 12月1日～1月30日            |
|           |                    | 依存症相談対応研修(①アルコール依存症・②ギャンブル等依存症)                                                                  | ①12月(予定)<br>②1月(予定)    |
|           |                    | 精神科デイケア/ショートケア<br>・家族セミナー                                                                        | 4月1日～3月31日             |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名              | 取組内容等(会場、内容等)                                                 | 実施時期         |
|-----------|--------------------|---------------------------------------------------------------|--------------|
|           |                    | 大人の発達障害者への就労支援シンポジウム                                          | 1月(予定)       |
|           |                    | アウトリーチ支援事業、短期宿泊事業                                             | 4月1日～3月31日   |
|           |                    | 精神保健福祉関係機関への講師派遣(随時)                                          | 4月1日～3月31日   |
|           |                    | 東京都災害時こころのケア体制(東京DPAT)整備事業                                    | 4月1日～3月31日   |
|           |                    | 東京都災害時こころケア体制普及啓発研修                                           | 3月(予定)       |
|           | 東京都立多摩総合精神保健福祉センター | 精神保健福祉相談                                                      | 4月1日～3月31日   |
|           |                    | こころの電話相談                                                      | 4月1日～3月31日   |
|           |                    | 特定相談・思春期青年期相談(毎週月曜日)<br>ひきこもり本人グループ<br>家族教室<br>公開講座           | 4月1日～3月31日   |
|           |                    | 特定相談・アルコール・薬物等依存症相談(毎週火曜日)<br>本人グループ(TAMMARP)<br>家族教室<br>公開講座 | 4月1日～3月31日   |
|           |                    | アウトリーチ支援事業                                                    | 4月1日～3月31日   |
|           |                    | 精神科デイケア/ショートケア<br>家族懇談会・家族学習会<br>デイケア施設見学会                    | 4月1日～3月31日   |
|           |                    | 精神保健福祉研修(後期11プログラム)<br>※普及運動期間中の研修はなし                         | 10月31日～1月30日 |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名                 | 取組内容等(会場、内容等)                                 | 実施時期              |
|-----------|-----------------------|-----------------------------------------------|-------------------|
| 神奈川県      | 神奈川県庁<br>がん・疾病<br>対策課 | 「いのちのほっとライン@かながわ」というLINEのアカウントにて、こころの健康に関する相談 | 4月1日～3月31日        |
|           |                       | SNS(X,Instagram、LINE)を活用した若者への相談窓口の周知         | 4月1日～3月31日        |
|           |                       | 心のサポーター養成研修の開催                                | 8月22日～2月12日(全11回) |
|           |                       | かながわこころの情報サイトによる情報提供                          | 4月1日～3月31日        |
|           |                       | かながわ自殺対策ポータルサイトによる相談窓口等の周知                    | 4月1日～3月31日        |
|           |                       | かながわストレスチェックサイトによるこころの健康状態のチェックサービスの提供        | 7月～3月31日          |
|           |                       | かながわ依存症ポータルサイトによる情報提供                         | 4月1日～3月31日        |
|           |                       | てんかんパープルデーでの県庁本庁舎等ライトアップ                      | 3月26日             |
|           |                       | アルコール依存症に関する動画の配信                             | 4月1日～3月31日        |
|           |                       | ギャンブル依存症に関する動画の配信                             | 4月1日～3月31日        |
|           |                       | ゲーム依存症に関する動画の配信                               | 4月1日～3月31日        |
|           |                       | ゲーム行動症対策に関する動画の公開                             | 10月～              |
|           | 平塚保健福祉事務所             | 精神保健福祉相談                                      | 平日随時(予約制)         |
|           |                       | こころの健康相談(専門医師や相談員による相談)                       | 毎月3回(予約制)         |
|           |                       | もの忘れ・認知症相談(専門医師や保健師による相談)                     | 毎月1回(予約制)         |
|           |                       | ゲートキーパー養成研修                                   | 随時                |
|           | 鎌倉保健福祉事務所             | 地域移行人材養成研修<br>(場所:鎌倉市福祉センター)                  | 12月1日             |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名           | 取組内容等(会場、内容等)                                | 実施時期                              |
|-----------|-----------------|----------------------------------------------|-----------------------------------|
|           | 小田原保健福祉事務所      | 精神保健福祉相談                                     | 4月1日～3月31日                        |
|           |                 | 自殺対策月間                                       | 3月                                |
|           | 平塚保健福祉事務所秦野センター | こころの健康相談(精神科医との面談)                           | 4月4日～3月23日                        |
|           |                 | 随時相談・訪問指導                                    | 4月1日～3月31日                        |
|           |                 | 自殺対策強化月間                                     | 3月                                |
|           | 鎌倉保健福祉事務所三崎センター | 精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築推進事業研修会の開催             | 12月25日予定                          |
|           | 精神保健福祉センター      | 神奈川県こころの電話相談<br>毎日(年末年始、土日祝日含む)24時間          | 4月1日～3月31日(年度初めの4月1日午前0時～9時までは休止) |
|           |                 | 依存症電話相談<br>月曜日・火曜日 13時30分～16時30分(年末年始、祝日除く)  | 4月1日～3月31日                        |
|           |                 | 自死遺族電話相談<br>水曜日・木曜日 13時30分～16時30分(年末年始、祝日除く) | 4月1日～3月31日                        |
|           |                 | ピア電話相談<br>金曜日 13時30分～16時30分(年末年始、祝日除く)       | 4月1日～3月31日                        |
|           |                 | 依存症面接相談<br>金曜日 9時～16時30分(年末年始、祝日除く)          | 4月1日～3月31日<br>(予約制)               |
|           | 横須賀市            | 精神保健福祉相談                                     | 4月1日～3月31日                        |
|           |                 | 医師相談・医師訪問                                    | 4月1日～3月31日                        |
|           |                 | 精神障害者家族会                                     | 4月1日～3月31日                        |
|           |                 | 自殺対策強化月間・週間 街頭キャンペーン                         | 9月・3月                             |
|           |                 | ゲートキーパー養成講座(初級)                              | 10月                               |
|           |                 | ゲートキーパー養成講座(中級)                              | 12月                               |
|           |                 | ゲートキーパー養成講座(上級)                              | 2月                                |
|           |                 | ひきこもり講演会                                     | 1月                                |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名       | 取組内容等(会場、内容等)                                | 実施時期                    |
|-----------|-------------|----------------------------------------------|-------------------------|
|           |             | 断酒会                                          | 4月1日～3月31日              |
|           |             | 自死遺族分かち合いの会                                  | 4月1日～3月31日              |
|           |             | 自殺未遂者支援                                      | 4月1日～3月31日              |
|           | 平塚市         | 精神障がいも含めて障がい者理解を深めるための心のバリアフリーハンドブック等を配布     | 4月1日～3月31日              |
|           |             | ゲートキーパー養成研修の実施                               | 4月1日～3月31日              |
|           |             | ホームページやラジオでの自殺対策に関する情報提供                     | 3月                      |
|           |             | いのちと暮らしの総合相談会(複数分野の専門家による相談)の実施              | 12月5日、3月8日              |
|           |             | 産後メンタルヘルス相談(臨床心理士が対応)                        | 4月1日～3月31日<br>(年12回)    |
|           |             | 産後うつ予防アプリ                                    | 4月1日～3月31日              |
|           |             | 訪問指導<br>(生活習慣病の発症予防・重症化予防を目的に実施)             | 4月1日～3月31日              |
|           |             | 健康相談<br>(生活習慣病予防及び、心身機能の低下防止と健康保持増進を図る目的で実施) | 4月1日～3月31日              |
|           | 鎌倉市         | 精神保健福祉講演会                                    | 1月25日                   |
|           |             | 精神保健福祉セミナー<br>(精神科医、PSW、行政担当者等による講演・実習)      | 9月～12月<br>(全10回)        |
|           |             | 自殺防止街頭キャンペーン(啓発物品配布)                         | 3月頃予定                   |
|           | 藤沢市<br>藤沢病院 | こころの健康セミナー(旧うつ病家族セミナー)全7回                    | 第6回:1月29日<br>第7回:3月7日   |
|           | 藤沢市         | 精神科医による精神保健福祉相談<br>(場所:藤沢市保健所)               | 4月1日～3月31日<br>(予約制・月3回) |
|           |             | 精神障がい者家族教室(場所:藤沢市保健所)                        | 年3回                     |
|           |             | メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」のサービス提供              | 4月1日～3月31日              |
|           |             | 若年性認知症講演会(場所:藤沢市分庁舎)                         | 12月4日                   |



| 都道府県・指定都市 | 市町村等名        | 取組内容等(会場、内容等)                              | 実施時期          |
|-----------|--------------|--------------------------------------------|---------------|
|           | 神奈川県主催・藤沢市共催 | うつ病講演会                                     | 2月8日          |
|           | 小田原市         | こころの病パネル展示                                 | 3月9日～3月13日    |
|           | 茅ヶ崎市         | 精神保健福祉士、保健師によるこころの健康相談(電話相談、対面相談)          | 4月1日～3月31日    |
|           |              | 精神科医師によるこころの健康相談(事前予約制の対面相談)               | 4月1日～3月31日    |
|           |              | こころサポートハンドブック(精神保健普及啓発パンフレット)の配布           | 4月1日～3月31日    |
|           | 三浦市          | 市内中学3年生に自殺対策啓発物品配布                         | 2月            |
|           |              | 自殺予防月間における啓発物品配布                           | 3月            |
|           |              | 自殺対策会議開催                                   | 3月            |
|           | 秦野市          | メンタルセルフチェックシステム(こころの体温計)                   | 4月1日～3月31日    |
|           |              | 相談窓口に関するリーフレットの配布                          | 4月1日～3月31日    |
|           |              | 市内小学校保護者向けこころの健康づくり講座(ゲートキーパー養成講座含む)       | 12月16日        |
|           |              | 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築にかかる協議の場            | 10月23日<br>2月頃 |
|           |              | ピア相談会                                      | 毎月1回          |
|           |              | ピア学習会(ピアサポーター養成研修)                         | 9月頃から2月頃まで    |
|           |              | ピア活動普及啓発事業、地域交流事業                          | 随時            |
|           |              | 精神保健福祉相談                                   | 随時            |
|           | 厚木市          | 精神科医による講演会、当事者による体験発表、関係機関の活動内容の展示紹介等を実施予定 | 2月～3月         |
|           |              | 市内小学校児童、保護者へ精神障がいの啓発パンフレットを配布              | 1月頃           |
|           | 大和市          | こころの健康講座                                   | 12月2日         |
|           |              | ゲートキーパー養成講座                                | 1月14日         |
|           |              | ゲートキーパーフォローアップ教室                           | 3月予定          |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                         | 実施時期            |
|-----------|-------|---------------------------------------|-----------------|
|           |       | こころの健康相談                              | 4月1日～3月31日      |
|           | 伊勢原市  | ピアのつどい                                | 12月、2月          |
|           |       | ゲートキーパー養成研修(職員向け)                     | 年1回             |
|           |       | 自殺対策強化月間における啓発活動                      | 12月             |
|           | 海老名市  | こころの相談                                | 4月～3月<br>(年36回) |
|           |       | 健康(医療・メンタルヘルス等)に関する相談                 | 4月～3月           |
|           |       | ゲートキーパーフォローアップ研修                      | 12月11日          |
|           |       | ゲートキーパー養成講座(医療従事者向け)                  | 1月21日           |
|           |       | こころのサポーター養成講座                         | 2月3日            |
|           |       | 自殺対策強化月間におけるパネル展                      | 3月              |
|           |       | 自殺対策強化月間における街頭キャンペーン                  | 3月              |
|           |       | 障がいへの理解啓発事業                           | 4月～3月           |
|           | 南足柄市  | チラシやパンフレットの配架                         | 4月1日～3月31日      |
|           |       | 障害のある方のための相談会の実施<br>(一般相談事業所による出張相談会) | 毎月第2金曜日         |
|           | 綾瀬市   | 自殺対策ポスターと相談先カードの掲示                    | 4月1日～3月31日      |
|           |       | こころの健康相談                              | 4月1日～3月31日      |
|           |       | 高齢者ヘルスアップ相談                           | 4月1日～3月31日      |
|           |       | メンタルチェックシステムこころの体温計の運用・周知             | 4月1日～3月31日      |
|           |       | SOSの出し方教室                             | 4月1日～3月31日      |
|           |       | いのちの大切さ体験型健康教育                        | 4月1日～3月31日      |
|           |       | 中学校就学説明会にて自殺予防リーフレット配布と講話             | 1月              |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                      | 実施時期       |
|-----------|-------|----------------------------------------------------|------------|
|           |       | こころの健康づくり講演会                                       | 3月         |
|           |       | 自殺対策強化月間の広報                                        | 3月         |
|           | 葉山町   | 精神保健福祉普及パンフレット配布                                   | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 障害者週間において、精神障害の方を対象にした障害支援事業所のパネル展示、製品販売           | 12月3日～9日   |
|           | 大磯町   | いのちのはなし事業(全5回)開催                                   | 10月～2月     |
|           |       | 「子どもを見守る大人のための研修会」開催                               | 12月8日      |
|           |       | 女性のためのメンタルヘルスセミナー開催                                | 1月24日      |
|           |       | ゲートキーパー養成講座開催(新入職員向け)                              | 3月10日      |
|           |       | 窓口・電話における相談                                        | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 自殺対策強化月間における普及啓発事業<br>横断幕・マグネットポスター・のぼり旗設置、キャンドル配布 | 3月1日～3月31日 |
|           | 松田町   | 障害のある方のための相談室                                      | 12月5日      |
|           | 山北町   | 精神保健福祉相談                                           | 毎月第1木曜日    |
|           |       | 障がいのある方やそのご家族の相談室                                  | 毎月第4火曜日    |
|           | 開成町   | 精神障害について学ぶ研修会開催〈予定〉<br>(場所:小田原保健福祉事務所足柄上センター)      | 12月        |
|           | 箱根町   | ゲートキーパー養成講座                                        | 2月2日       |
|           |       | 自殺対策強化月間の周知                                        | 3月広報       |
|           | 真鶴町   | ゲートキーパー養成研修                                        | 2月～3月      |
|           | 愛川町   | 精神保健福祉普及パンフレット配布                                   | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 心のサポーター指導者養成研修                                     | 1月23日      |
|           |       | ゲートキーパー講座(職員向け)                                    | 2月         |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)          | 実施時期       |
|---------------|-------|------------------------|------------|
|               | 清川村   | 精神保健福祉普及パンフレット配布       | 4月1日～3月31日 |
|               |       | メンタルヘルス相談(年3回開催のうち3回目) | 12月12日     |
|               |       | 心の相談室(年4回開催のうち4回目)     | 2月5日       |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                                  | 実施時期       |
|-----------|-------|--------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 新潟県       | 村上市   | こころと身体の何でも相談会<br>会場:村上市役所<br>内容:予約制の相談会、からだ・こころ・家族の悩みなどの相談                     | 4月1日～3月31日 |
| 新潟県       | 阿賀野市  | こころの健康相談<br>会場:水原保健センター<br>日時:毎週水曜日(祝日除く)(要予約)9時～17時<br>ただし、第2・4水曜日(祝日除く)は予約不要 | 4月1日～3月31日 |
| 新潟県       | 阿賀町   | 「よろず相談会」の開催                                                                    | 12月        |
| 新潟県       | 阿賀町   | 自殺対策に関連した相談窓口一覧の配布                                                             | 12月        |
| 新潟県       | 阿賀町   | ゲートキーパー養成研修会の開催                                                                | 令和8年2月     |
| 新潟県       | 三条市   | 心と体に関する健康相談<br>内容:心と体の健康に関する相談に、電話及び面談にて保健師・看護師が対応                             | 4月1日～3月31日 |
| 新潟県       | 三条市   | 出張トーク「知っておきたいこころの元気を保つひけつ」<br>内容:ストレスとの上手な付き合い方、こころの不調に気付くポイントについて講話           | 4月1日～3月31日 |
| 新潟県       | 三条市   | 無料出前講座「心と体いきいき講座」<br>内容:心と体の健康づくりに役立つフレイル予防とこころの健康などについて講話                     | 4月1日～3月31日 |
| 新潟県       | 三条市   | こころの相談窓口の周知やこころの健康づくりに関する啓発(広報、ホームページ、ラジオ、SNS等)                                | 4月1日～3月31日 |
| 新潟県       | 三条市   | 図書館での啓発<br>内容:図書館内に心の健康や自殺予防に関する啓発リーフレット、心の健康に関連する図書コーナーを設置                    | 3月         |
| 新潟県       | 五泉市   | 保健師による健康相談                                                                     | 4月1日～3月31日 |
| 新潟県       | 五泉市   | 市のホームページにうつ病スクリーニングの掲載                                                         | 4月1日～3月31日 |
| 新潟県       | 弥彦村   | 精神保健相談<br>(会場:弥彦村役場 内容:精神科医師による個別相談)                                           | 12月5日      |
| 新潟県       | 弥彦村   | もの忘れ・ストレス相談<br>(会場:弥彦村保健センター 内容:精神保健福祉士による個別相談)                                | 12月16日     |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                                                      | 実施時期                   |
|---------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 新潟県           | 燕市    | 「こころの相談窓口のご案内」リーフレット配布                                                                                                             | 4月1日～3月31日             |
| 新潟県           | 燕市    | 「こころの相談」開催(会場:燕市保健センター等)                                                                                                           | 4月1日～3月31日             |
| 新潟県           | 燕市    | 一般市民向けゲートキーパー研修(会場:吉田公民館)                                                                                                          | 3月3日                   |
| 新潟県           | 燕市    | こころのバリアフリー講演会                                                                                                                      | 12月6日                  |
| 新潟県           | 燕市    | つばめバリアフリーフェスの開催                                                                                                                    | 12月4日～6日               |
| 新潟県           | 見附市   | ホットラインこころ(心の相談専用電話)での相談                                                                                                            | 4月1日～3月31日             |
| 新潟県           | 見附市   | こころの応援カードの配布                                                                                                                       | 4月1日～3月31日             |
| 新潟県           | 見附市   | こころの相談会の開催(各月1回)                                                                                                                   | 4月～3月                  |
| 新潟県           | 出雲崎町  | ポスターの掲示                                                                                                                            | 通年(令和7年4月1日～令和8年3月31日) |
| 新潟県           | 魚沼市   | 市民を対象としたゲートキーパー講座の開催<br>日時:令和7年12月1日(月)13時30分から15時<br>会場:魚沼市本庁舎301会議室<br>講師:新潟青陵大学 福祉心理学部 関谷 昭吉 氏<br>内容:悩みを抱えている方への気づきの視点や声のかけ方の基本 | 12月1日                  |
| 新潟県           | 湯沢町   | 精神保健福祉事業の案内を町広報誌に記事掲載                                                                                                              | 12月28日号                |
| 新潟県           | 湯沢町   | 新潟県自殺対策推進月間、自殺予防週間にあわせて、セルフケアについて町広報誌に記事掲載                                                                                         | 2月22日号                 |
| 新潟県           | 十日町市  | こころのケア講演会                                                                                                                          | 令和7年4月～令和8年3月          |
| 新潟県           | 十日町市  | 臨床心理士によるこころの相談会                                                                                                                    | 令和7年4月～令和8年3月          |
| 新潟県           | 津南町   | 「くらしとこころの相談会」リーフレット配布                                                                                                              | 令和7年4月1日～令和8年3月31日     |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                        | 実施時期            |
|---------------|-------|----------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 新潟県           | 津南町   | 広報紙掲載(自殺予防やこころの健康に関する内容)                                             | 令和8年3月中旬        |
| 新潟県           | 津南町   | こころの健康づくり講演会(各地区公民館にてこころの健康に関する講話を実施)                                | 令和7年12月～令和8年3月末 |
| 新潟県           | 柏崎市   | 居場所支援(Labo)                                                          | 12月2日           |
| 新潟県           | 柏崎市   | こころの相談窓口の周知やこころの健康づくりに関する啓発(広報、ホームページ、各種イベント、学校、企業、地域の健康教育において周知・啓発) | 4月1日～3月31日      |
| 新潟県           | 柏崎市   | 相談員による心の健康相談                                                         | 4月1日～3月31日      |
| 新潟県           | 刈羽村   | こころの相談会                                                              | 3月中             |
| 新潟県           | 刈羽村   | メンタルヘルスについて広報誌に掲載                                                    | 3月              |
| 新潟県           | 刈羽村   | メンタルヘルス講話                                                            | 3月              |
| 新潟県           | 上越市   | 市ホームページでここの相談窓口やストレス対処法等の周知                                          | 通年              |
| 新潟県           | 上越市   | こころの相談対応                                                             | 随時              |
| 新潟県           | 上越市   | 自殺の実態や「気づき・傾聴・つなぐ・見守る」体制づくりの周知                                       | 随時              |
| 新潟県           | 妙高市   | 後期高齢者医療被保険者証発送時に相談窓口を記載したチラシの配布                                      | 4月1日～3月31日      |
| 新潟県           | 妙高市   | 市健診受診者の結果郵送時に相談窓口を記載したチラシの配布                                         | 7月1日～3月31日      |
| 新潟県           | 妙高市   | 商工会会員に相談窓口を記載したチラシの配布                                                | 3月              |
| 新潟県           | 妙高市   | 妙高市市報で自殺対策強化月間について掲載                                                 | 3月              |
| 新潟県           | 佐渡市   | 『精神障がいの理解のために』パンフレット設置                                               | 通年              |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名           | 取組内容等(会場、内容等)                                                                       | 実施時期                |
|---------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 新潟県           | 佐渡市             | こころの健康相談会開催                                                                         | 通年                  |
| 新潟県           | 佐渡市             | 佐渡市自立支援協議会くらし部会内理解促進ワーキングにて、中学生を対象としたメンタルヘルスの動画を製作。製作は高校生と一緒にを行う。                   | 9月～3月               |
| 新潟県           | 佐渡市             | 佐渡市自立支援協議会くらし部会内理解促進ワーキングにて、中学生を対象としたメンタルヘルスの動画を製作して授業の教材に活用してもらう。                  | 令和8年4月以降            |
| 新潟県           | 村上地域振興局健康福祉部    | 雇用主・管理者等向けメンタルヘルス研修会(主催)<br>会場:村上市生涯学習推進センター<br>内容:雇用主・管理者等を対象とした職場のメンタルヘルスに関する講義等。 | 2月20日(金)<br>14時～16時 |
| 新潟県           | 新発田地域振興局健康福祉環境部 | こころの健康に関する相談                                                                        | 4月1日～3月31日          |
| 新潟県           | 新発田地域振興局健康福祉環境部 | メンタルヘルス出前講座                                                                         | 4月1日～3月31日          |
| 新潟県           | 新潟地域振興局健康福祉環境部  | こころの健康相談(電話・来所)                                                                     | 4月1日～3月31日          |
| 新潟県           | 新潟地域振興局健康福祉環境部  | 自殺予防普及啓発(HPでの普及啓発)                                                                  | 4月1日～3月31日          |
| 新潟県           | 新潟地域振興局健康福祉環境部  | 自殺予防普及啓発(管内二十歳の集いでのリーフレット配布)                                                        | 1月11日               |
| 新潟県           | 新潟地域振興局健康福祉環境部  | 若年層の自殺ハイリスク者支援従事者研修会                                                                | 12月2日               |
| 新潟県           | 新潟地域振興局健康福祉環境部  | FMラジオ放送による自殺予防普及啓発                                                                  | 3月                  |
| 新潟県           | 三条地域振興局健康福祉環境部  | 電話や来所による相談対応                                                                        | 通年                  |
| 新潟県           | 長岡地域振興局健康福祉環境部  | 高次脳機能障害者「家族のつどい」(会場:長岡地域振興健康福祉環境部 内容:語り合い)                                          | 3月4日<br>13:30～15:00 |
| 新潟県           | 長岡地域振興局健康福祉環境部  | こころの健康に関する相談の実施<br>(電話・来所・訪問 平日8:30～17:17)                                          | 通年                  |
| 新潟県           | 魚沼地域振興局健康福祉部    | こころの相談(電話、来所、訪問)(随時)                                                                | 4月1日～3月31日          |
| 新潟県           | 魚沼地域振興局健康福祉部    | 事業所におけるメンタルヘルス出前講座(随時)                                                              | 4月1日～3月31日          |



| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名           | 取組内容等(会場、内容等)                                                                  | 実施時期            |
|---------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 新潟県           | 南魚沼地域振興局健康福祉環境部 | 地元FMIによる普及啓発<br>相談窓口の周知やメンタルヘルスについて                                            | 通年              |
| 新潟県           | 南魚沼地域振興局健康福祉環境部 | 精神保健福祉相談員によるこころの相談を実施(電話、保健所への来所、訪問による)                                        | 通年              |
| 新潟県           | 十日町地域振興局健康福祉部   | 魚沼圏域高次脳機能障害支援従事者研修会の開催                                                         | 12月3日           |
| 新潟県           | 十日町地域振興局健康福祉部   | 若年層自殺対策における中学校での出前授業                                                           | 12月5日           |
| 新潟県           | 柏崎地域振興局健康福祉部    | 精神保健福祉相談員等による相談<br>平日8時30分から5時15分まで                                            | 4月1日～3月31日      |
| 新潟県           | 柏崎地域振興局健康福祉部    | 自殺予防普及啓発 ホームページやラジオを通じた普及啓発                                                    | 4月1日～3月31日      |
| 新潟県           | 上越地域振興局健康福祉環境部  | 高次脳機能障害者「家族のつどい」                                                               | 12月10日<br>3月5日  |
| 新潟県           | 上越地域振興局健康福祉環境部  | メンタルヘルス出前講座                                                                    | 通年              |
| 新潟県           | 上越地域振興局健康福祉環境部  | こころの健康に関する相談の実施                                                                | 通年              |
| 新潟県           | 佐渡地域振興局健康福祉環境部  | こころの健康に関する相談の実施(電話・来所・訪問)                                                      | 4月1日～3月31日      |
| 新潟県           | 佐渡地域振興局健康福祉環境部  | 高次脳機能障害者の家族のつどい<br>会場:佐渡総合病院 3階第1会議室<br>内容:高次脳機能障害者の家族を対象とした講話及び語り合い           | 12月18日          |
| 新潟県           | 佐渡地域振興局健康福祉環境部  | ひきこもり家族のつどい「サロンふきのとう」<br>会場:金井コミュニティセンター 2階小会議室<br>内容:ひきこもりで悩む家族を対象とした講話及び語り合い | 10月15日<br>1月23日 |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名                  | 取組内容等(会場、内容等)                                                                      | 実施時期            |
|---------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 新潟県           | 佐渡地域振興<br>局健康福祉環<br>境部 | メンタルヘルス出前講座<br>会場:各事業所<br>内容:事業所職員を対象としたこころの健康に関する講話                               | 4月1日～3月31日      |
| 新潟県           | 新潟県精神保<br>健福祉センター      | 精神保健福祉相談(電話・来所)                                                                    | 4月1日～3月31日      |
| 新潟県           | 新潟県精神保<br>健福祉センター      | ひきこもり相談(電話・来所)                                                                     | 4月1日～3月31日      |
| 新潟県           | 新潟県精神保<br>健福祉センター      | 思春期青年期精神保健福祉相談会<br>内容:思春期・青年期の心理・行動の問題に関する精神科医による相談<br>会場:新潟県精神保健福祉センター            | 4月1日～3月31日      |
| 新潟県           | 新潟県精神保<br>健福祉センター      | 医師による精神保健福祉相談<br>内容:精神的な不調や依存症の問題等、本人又は家族を対象とした精神<br>科医師による相談<br>会場:新潟県精神保健福祉センター  | 4月1日～3月31日      |
| 新潟県           | 新潟県精神保<br>健福祉センター      | 高次脳機能障害者「家族のつどい」<br>内容:語り合い等<br>会場:新潟ふれ愛プラザ                                        | 12月15～2月16日     |
| 新潟県           | 新潟県精神保<br>健福祉センター      | 高次脳機能障害者「当事者のつどい」<br>内容:語り合い等<br>会場:新潟ふれ愛プラザ・長岡地域振興局                               | 12月11日～3月5<br>日 |
| 新潟県           | 新潟県精神保<br>健福祉センター      | 自死遺族語り合いの会「虹の会」の運営支援<br>内容:自助グループの例会に会場を提供するとともに、世話人の運営に<br>協力<br>会場:新潟県精神保健福祉センター | 12月4日～2月5日      |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名        | 取組内容等(会場、内容等)                                                              | 実施時期          |
|-----------|--------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 富山県       | 富山県心の健康センター  | 精神保健福祉相談<br>会場:富山県心の健康センター                                                 | 4月1日～3月31日    |
|           |              | ひきこもりに関する相談<br>会場:富山県心の健康センター                                              | 4月1日～3月31日    |
|           |              | 依存症に関する相談<br>会場:富山県心の健康センター                                                | 4月1日～3月31日    |
|           |              | グリーフケア相談会の開催<br>会場:富山県心の健康センター<br>内容:自死遺族等を対象とした対面相談                       | 毎月第2, 3木曜日    |
|           |              | こころのリスク相談の開催<br>会場:富山県心の健康センター<br>内容:こころのリスク状態の方の、早期相談や治療を目的とする相談          | 毎月第2, 4月曜日    |
|           |              | ひきこもり本人グループの開催<br>会場:富山県心の健康センター<br>内容:ひきこもり当事者の方の居場所                      | 毎週火曜日         |
|           |              | ひきこもり当事者の親のグループの開催<br>会場:富山県心の健康センター<br>内容:当事者等の体験談等を通して、ひきこもりの理解を深める      | 毎月第2木曜日       |
|           |              | 薬物・アルコール依存症回復プログラム「とやま〜ぶ」の開催<br>会場:富山県心の健康センター<br>内容:薬物・アルコール依存症回復プログラムの実施 | 毎月第2金曜日       |
|           |              | ギャンブル等依存症回復プログラム「TOYAMAT-G」の開催<br>会場:富山県心の健康センター<br>内容:ギャンブル等依存症回復プログラムの実施 | 毎月第4水曜日       |
|           | 新川厚生センター     | 心の健康相談<br>精神科医による相談(月1回)、保健師による相談(随時)<br>会場:新川厚生センター                       | 4月1日～3月31日    |
|           |              | ひきこもり等家族相談会<br>家族相談会(座談会)年5回、個別相談会年4回                                      | 年9回           |
|           |              | 精神障害者家族会(月1回)<br>会場:新川厚生センター                                               | 4月1日～3月31日    |
|           | 新川厚生センター魚津支所 | 心の健康相談<br>精神科医による相談(奇数月1回 要予約)<br>保健師による相談(随時)                             | 4月～3月         |
|           |              | 精神障害者魚津地域家族会(月1回)<br>会場:新川厚生センター魚津支所                                       | 4月～3月         |
|           | 中部厚生センター     | 心の健康相談 会場:中部厚生センター<br>精神科医による相談(月1回要予約)、保健師による相談(随時)                       | 4月1日～3月31日    |
|           | 高岡厚生センター     | 心の健康相談 会場:高岡厚生センター<br>嘱託医による相談(要予約)、保健師による相談(随時)                           | 4月1日～3月31日    |
|           |              | 臨床心理士による相談(要予約) 会場:高岡厚生センター                                                | 4月1日～3月31日    |
|           |              | アルコール家族教室 会場:高岡厚生センター                                                      | 12月5日<br>3月3日 |
|           |              | とやまいのちを守り育む週間及び自殺対策強化月間における啓発活動<br>内容:ポスター掲示、チラシの設置                        | 2～3月          |
|           | 高岡厚生センター氷見支所 | 心の健康相談<br>精神科医による相談(月1回要予約)、保健師による相談(随時)                                   | 4月1日～3月31日    |
|           |              | 心の健康相談<br>精神科医による相談(月1回要予約)、保健師による相談(随時)                                   | 4月～3月         |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名         | 取組内容等(会場、内容等)                                                                        | 実施時期                      |
|-----------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
|           | 砺波厚生センター      | ひきこもり個別相談・家族相談会(月1回)<br>会場: 砺波厚生センター                                                 | 4月～3月                     |
|           |               | アルコール関連問題啓発週間<br>内容: 普及啓発物の配布                                                        | 11月                       |
|           | 砺波厚生センター小矢部支所 | 心の健康相談<br>精神科医による相談(要予約)、保健師による相談(随時)                                                | 4月1日～3月31日                |
|           |               | 小矢部心を考える会研修会                                                                         | 12月5日                     |
|           | 富山市保健所        | 精神保健福祉相談<br>会場: 富山市保健所<br>内容: 精神科医による相談会(月1回、予約制)                                    | 4月1日～3月31日                |
|           |               | 若年層の心の相談<br>会場: 富山市保健所、富山市中央保健福祉センター<br>内容: 精神科医による相談会(月1回、予約制)                      | 4月1日～3月31日                |
|           |               | こころのケア相談<br>会場: 富山市保健所<br>内容: 臨床心理士による相談会(毎月第2・4水曜日、予約制)                             | 4月1日～3月31日                |
|           |               | 若年層のこころの出張相談<br>会場: 富山市内<br>内容: 心理士等による相談会(月2回、予約制)                                  | 4月1日～3月31日                |
|           |               | ひだまりサロン<br>会場: 富山市保健所、富山市中央・北保健福祉センター<br>内容: こころに病気がある方やストレスを感じている方が気軽に仲間と交流する場(月2回) | 4月1日～3月31日                |
|           |               | ひきこもり相談会<br>会場: 富山市保健所<br>内容: ひきこもりに関する相談会(偶数月1回、予約制)                                | 4月1日～3月31日                |
|           |               | 働く方々のこころの相談会<br>会場: 富山市中央保健福祉センター<br>内容: 社会福祉士による相談会(予約制)                            | 12月5日                     |
|           |               | 暮らしとこころの弁護士相談<br>会場: 富山市保健所<br>内容: 弁護士による相談会(予約制)                                    | 12月9日、<br>3月10日           |
|           |               | ひきこもり講演会<br>会場: 富山市保健所<br>内容: ひきこもりに関する講演会                                           | 11月14日                    |
|           |               | 自殺予防キャンペーン<br>内容: 自殺予防に関する啓発物品の配布                                                    | 3月                        |
|           |               | 心の健康づくり講座<br>内容: 精神科医師等による精神保健福祉に関する講座                                               | 4月1日～3月31日                |
|           |               | 出前講座「健康ですか、あなたの心」等<br>内容: 心の健康やひきこもり、依存症等に関する講座                                      | 4月1日～3月31日                |
|           | 高岡市           | 保健師がメンタルヘルスに関する相談を実施<br>場所: 高岡市保健センター                                                | 4月1日～3月31日(土日祝祭日、年末年始を除く) |
|           | 魚津市           | うおづこころの相談窓口                                                                          | 4月1日～3月31日                |
|           | 氷見市           | リカバリーカフェ                                                                             | 毎月最終日曜日                   |
|           |               | 氷見市障害者理解促進研修                                                                         | 10月～12月                   |
|           |               | こころの健康相談会の開催                                                                         | 1月27日<br>3月24日            |
|           | 滑川市           | こころの相談窓口                                                                             | 4月1日～3月31日                |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                   | 実施時期                           |
|-----------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
|           | 黒部市   | 一般住民を対象に、精神障がい者等が日常生活及び社会生活を営む上で生じる「社会的障壁」を除去するために、心のバリアフリー講座を開催する。                             | 調整中                            |
|           |       | 障がい児者相談会を毎月開催し、精神障がい児者やその家族等の相談に応じ、情報の提供及び助言、就労の場の提供等、支援を行う。                                    | 4月～3月                          |
|           |       | 黒部市こころすこやか事業出前講座(自殺予防・メンタルヘルス)                                                                  | 4月～3月                          |
|           |       | こころの健康づくり出前講座                                                                                   | 4月～3月                          |
|           |       | ケーブルテレビによる啓発:こころの健康づくり(ストレス解消方法、相談場所の紹介等)                                                       | 4月～3月                          |
|           |       | 自殺対策強化月間での普及啓発(図書館企画展等)                                                                         | 3月                             |
|           | 砺波市   | こころの健康相談(精神保健福祉士による個別相談)                                                                        | 4月1日～3月31日<br>(毎月第2、第4木曜午後)    |
|           | 小矢部市  | 健康相談(小矢部市総合保健福祉センター)                                                                            | 4月1～3月31日<br>(毎週火曜、金曜)         |
|           |       | もの忘れ相談会(小矢部市総合保健福祉センター)                                                                         | 4月1～3月31日<br>(毎週木曜)            |
|           |       | 夜間電話相談(地域活動支援センターひまわり)                                                                          | 12/10、12/24(概ね毎月第2、第4水曜日)      |
|           | 南砺市   | こころの健康相談(会場:保健センター)                                                                             | 4月1日～3月31日                     |
|           |       | 自殺予防関連図書コーナーの設置(会場:市内5か所図書館)                                                                    | 9月1日～9月30日・3月1日～3月31日          |
|           |       | 学生健診でのこころの健康リーフレット・ティッシュ配布(会場:ケアセンター)                                                           | 8月3日・8月14日・8月30日               |
|           |       | 39歳以下集団健診・集団特定健診でこころの健康リーフレット・ティッシュ配布(会場:ケアセンター)                                                | 8月11日・9月28日・令和8年1月26日・令和8年2月2日 |
|           |       | こころの健康に関する職員研修(ゲートキーパー養成講座)(会場:南砺市役所)                                                           | 9月26日                          |
|           |       | ゲートキーパー養成講座(会場:希望した会場)                                                                          | 4月1日～3月31日                     |
|           | 射水市   | 公認心理師によるこころの健康相談(月2～3回、要予約)                                                                     | 4月1日～3月31日                     |
|           |       | 保健師によるこころの健康相談(随時)                                                                              | 4月1日～3月31日                     |
|           |       | ゲートキーパー養成講座                                                                                     | 4月1日～3月31日                     |
|           |       | こころの健康に関するリーフレットの配布                                                                             | 4月1日～3月31日                     |
|           |       | 図書館企画展示(こころの健康について)                                                                             | 3月6日～3月19日                     |
|           |       | メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」<br>内容:パソコンやスマートフォン等を使って、いつでも気軽に自分自身や家族等のストレス度をチェックできる。チェック後は相談先が表示される。 | 4月1日～3月31日                     |
|           | 舟橋村   | こころの健康相談(電話、訪問、来庁)                                                                              | 4月1日～3月31日                     |
|           |       | 自殺対策強化月間での普及啓発(リーフレットの全戸配布等)                                                                    | 3月                             |
|           |       | 街頭啓発キャンペーン<br>会場 上市ショッピングタウンパル店<br>内容 パルにのぼり旗の設置、啓発グッズの配布                                       | 2月                             |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名     | 取組内容等(会場、内容等)                                                       | 実施時期                  |
|---------------|-----------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------|
|               | 上市町保健センター | 町報にて各相談窓口の周知                                                        | 4月1日～3月31日            |
|               |           | 町ホームページでメンタルヘルスについて情報提供を実施                                          | 4月1日～3月31日            |
|               | 立山町       | 町HPに自殺の悩み相談窓口を掲載                                                    | 4月1日～3月31日            |
|               | 入善町       | 啓発普及<br>自殺予防啓発掲示コーナーの設置<br>会場:入善町健康交流プラザ(サンウェル)                     | 4月～3月                 |
|               |           | こころの健康相談・もの忘れなんでも相談(保健師による)<br>月1回開催(第3水曜日)<br>会場:入善町健康交流プラザ(サンウェル) | 4月～3月                 |
|               |           | ママのこころの健康相談会(臨床心理士による・要予約)<br>月1回開催(第3火曜日)<br>会場:入善町健康交流プラザ(サンウェル)  | 4月～3月                 |
|               | 朝日町       | こころの健康相談<br>会場:朝日町保健センター<br>内容:保健師によるこころの健康相談                       | 4月1日～3月31日<br>(毎週月曜日) |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)                             | 実施時期                        |
|---------------|------------|-------------------------------------------|-----------------------------|
| 石川県           | こころの健康センター | 精神保健福祉相談(電話・来所)                           | 月～金(年末年始・祝日除く)              |
|               | こころの健康センター | こころの相談ダイヤル                                | 24時間365日                    |
|               | こころの健康センター | ひきこもり社会復帰支援教室(当事者グループ活動)<br>会場:こころの健康センター | 毎週木曜日                       |
|               | こころの健康センター | ひきこもり家族交流会<br>会場:こころの健康センター               | 年5回(9月6日、12月13日、1月17日)      |
|               | こころの健康センター | ひきこもり相談支援者研修会<br>会場:石川県地場産業振興センター         | 年3回(9月11日、他未定)              |
|               | こころの健康センター | ひきこもり公開講演会                                | 年1回                         |
|               | こころの健康センター | 依存症再発予防プログラム(いしかわ〜ぷ)<br>会場:こころの健康センター     | 月2回                         |
|               | こころの健康センター | 依存症家族交流会(サンサンの会)<br>会場:こころの健康センター         | 年6回(10月25日、11月29日、2月28日)    |
|               | こころの健康センター | 依存症教室(当事者、家族、支援者対象)                       | 年2回                         |
|               | こころの健康センター | ゲートキーパー出前講座                               | 随時                          |
|               | こころの健康センター | 自死遺族交流会<br>会場:非公開                         | 年6回(9月13日、11月8日、1月10日、3月7日) |
|               | こころの健康センター | 発達障害早期発見・早期支援関係者セミナー                      | 年1回                         |
|               | こころの健康センター | 精神保健福祉協会 精神保健フォーラム<br>会場:石川県地場産業振興センター    | 11月29日                      |

|  |                  |                                                   |                       |
|--|------------------|---------------------------------------------------|-----------------------|
|  | こころの健康センター       | 精神保健福祉に関するリーフレット・グッズの配付                           | 随時                    |
|  | こころの健康センター       | 普及啓発資料「こころの健康センターだより」の発行                          | 年1回                   |
|  | こころの健康センター       | こころの健康づくり講演会(民間団体と連携)                             | 年1回(8月2日)             |
|  | こころの健康センター       | 依存症再発予防プログラム「いしかわ〜ぷ」                              | 10月14日                |
|  | こころの健康センター       | ひきこもり社会復帰支援教室(当事者グループ活動)                          | 10月9日                 |
|  | 石川中央保健福祉センター     | 精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言)<br>(会場:石川中央保健福祉センター)       | 毎月第1〜4水曜日             |
|  | 石川中央保健福祉センター     | 精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言)<br>(会場:河北地域センター)           | 毎月第3金曜日               |
|  | 石川中央保健福祉センター     | 精神保健福祉相談(保健師等による相談)<br>(会場:石川中央保健福祉センター、河北地域センター) | 月〜金(祝日等除く)            |
|  | 石川中央保健福祉センター     | ひきこもり家族交流会の開催<br>(会場:石川中央保健福祉センター)                | 毎月第2金曜日               |
|  | 石川中央保健福祉センター     | ひきこもり家族交流会の開催<br>(会場:河北地域センター)                    | 奇数月第4金曜日              |
|  | 石川中央保健福祉センター     | うつ病家族教室<br>(会場:①健康センター松任、②宇ノ気保健福祉センター)            | 年2回<br>(①10/30、②11/7) |
|  | 石川中央保健福祉センター     | 依存症家族教室<br>(会場:石川県庁)                              | 年1回<br>(12/19)        |
|  | 石川中央保健福祉センター     | ゲートキーパー養成研修                                       | 随時                    |
|  | 石川中央保健福祉センター     | 心のサポーター養成研修<br>(会場:白山市福祉ふれあいセンターなど)               | 年2回<br>(①11/13、②未定)   |
|  | 石川中央保健福祉センター     | 精神保健福祉に関わるリーフレット、グッズの配布                           | 通年                    |
|  | 金沢市、石川中央保健福祉センター | 精神障害者地域生活支援事業連絡会                                  | 年2回                   |



|              |                                                    |               |
|--------------|----------------------------------------------------|---------------|
| 南加賀保健福祉センター  | 精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言)<br>会場:南加賀保健福祉センター           | 毎月第2金曜日、第3水曜日 |
| 南加賀保健福祉センター  | 精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言)<br>会場:南加賀保健福祉センター 加賀地域センター  | 毎月第3火曜日       |
| 南加賀保健福祉センター  | 精神保健福祉相談(保健師、精神保健福祉士による相談)<br>会場:南加賀保健福祉センター       | 月～金(祝日等除く)    |
| 南加賀保健福祉センター  | うつ病家族教室(講義、交流会)<br>会場:南加賀保健福祉センター                  | 年1回予定         |
| 南加賀保健福祉センター  | アルコール依存症教室(講義、交流会)<br>会場:南加賀保健福祉センター               | 10月1日         |
| 南加賀保健福祉センター  | ひきこもり家族教室(講義、交流会)<br>会場:南加賀保健福祉センター                | 年1回予定         |
| 南加賀保健福祉センター  | ひきこもり社会復帰支援教室(当事者グループ活動)<br>会場:南加賀保健福祉センター         | 毎月第3金曜日       |
| 南加賀保健福祉センター  | 育児不安を持つ親支援のためのグループケア(MCG)<br>会場:南加賀保健福祉センター        | 毎月第3木曜日       |
| 南加賀保健福祉センター  | ゲートキーパー養成研修(講義など)                                  | 随時            |
| 南加賀保健福祉センター  | ホームページや広報に関する周知、ポスターの掲示<br>会場:南加賀保健福祉センター、加賀地域センター | 随時            |
| 能登中部保健福祉センター | 精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言)<br>(会場:能登中部保健福祉センター)        | 毎月第1～第4木曜日    |

|              |                                                       |                             |
|--------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 能登中部保健福祉センター | 精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言)<br>(会場:羽咋地域センター)               | 毎月第1金曜日                     |
| 能登中部保健福祉センター | 精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言)<br>(会場:志賀町保健福祉センター)            | 毎月第3金曜日                     |
| 能登中部保健福祉センター | 精神保健福祉相談(相談員、保健師による相談)<br>能登中部保健福祉センター                | 月～金曜日<br>8:30～17:45(祝日等を除く) |
| 能登中部保健福祉センター | ひきこもり社会復帰支援教室(青年期グループ活動)<br>(会場:能登中部保健福祉センター)         | 毎月第4火曜日                     |
| 能登中部保健福祉センター | ひきこもり家族交流会<br>(会場:能登中部保健福祉センター)                       | 毎月第2水曜日                     |
| 能登中部保健福祉センター | 依存症家族教室                                               | 年1回                         |
| 能登中部保健福祉センター | 第2回 ひきこもりに関するネットワーク会議                                 | 12月                         |
| 能登中部保健福祉センター | 精神保健福祉に関わるリーフレット、グッズの配布<br>(会場:能登中部保健福祉センター、羽咋地域センター) | 随時                          |
| 能登中部保健福祉センター | ゲートキーパー養成講座、メンタルヘルス講座、<br>こころのサポーター養成研修等              | 随時                          |
| 能登北部保健福祉センター | 精神保健福祉相談(専門医による相談)<br>(会場:能登北部保健福祉センター)               | 毎月第2木曜日<br>9:00～9:50        |
| 能登北部保健福祉センター | 精神保健福祉相談(専門医による相談)<br>(会場:珠洲地域センター)                   | 毎月第3木曜日<br>15:00～17:00      |

|  |              |                                                   |                        |
|--|--------------|---------------------------------------------------|------------------------|
|  | 能登北部保健福祉センター | 精神保健福祉相談(相談員、保健師による相談)<br>能登北部保健福祉センター            | 月～金曜日<br>8:30～17:45    |
|  | 能登北部保健福祉センター | 精神保健福祉健康相談(保健師による相談)<br>珠洲地域センター                  | 月～金曜日<br>8:30～17:15    |
|  | 能登北部保健福祉センター | 社会復帰支援教室 ひきこもり当事者の集い<br>(会場:奥能登行政センター 多目的室など)     | 毎月第2木曜日<br>13:30～16:00 |
|  | 能登北部保健福祉センター | 酒害相談(断酒会と共催)<br>(会場:能登北部保健福祉センター)                 | 毎月第3月曜日<br>14:00～15:00 |
|  | 能登北部保健福祉センター | ゲートキーパー養成講座、メンタルヘルス講座                             | 4月1日～3月31日             |
|  | 能登北部保健福祉センター | 精神保健福祉に関わるリーフレットの配布<br>(会場:能登北部保健福祉センター、珠洲地域センター) | 4月1日～3月31日             |
|  | 金沢市          | 精神科医によるこころの健康相談(予約制)<br>月3回開催(福祉健康センター毎に各1回)      | 通年                     |
|  | 金沢市          | 心理士によるこころの健康相談(予約制)<br>月3回開催(福祉健康センター毎に各1回)       | 通年                     |
|  | 金沢市          | 保健師によるひきこもり相談(予約制)<br>月6回開催(福祉健康センター毎に各2回)        | 通年                     |
|  | 金沢市          | ゲートキーパー研修会                                        | 通年                     |
|  | 金沢市          | 心のサポーター養成研修                                       | 通年                     |
|  | 金沢市          | 自殺予防週間・自殺対策強化月間展示コーナー設置(福祉健康センター3か所)              | 9月・3月                  |
|  | 七尾市          | こころの健康相談(保健師、心理士による相談。心理士は予約制)                    | 4月1日～3月31日             |
|  | 七尾市          | 相談窓口一覧の配布(市内医療機関、公共機関、母子保健事業、成人式等で配布)             | 4月1日～3月31日             |

|  |     |                                         |            |
|--|-----|-----------------------------------------|------------|
|  | 七尾市 | こころの健康教室(市内小中学校、地区教室等)                  | 4月1日～3月31日 |
|  | 七尾市 | 自殺対策強化月間のPRコーナー(庁内に設置、広報等にて周知)          | 3月         |
|  | 七尾市 | ゲートキーパー講座                               | 随時         |
|  | 小松市 | こころの相談<br>(公認心理師による相談・予約制)              | 月1回        |
|  | 小松市 | 相談先掲載カードの設置<br>(市内298施設、10,235枚配布)      | 4月1日～3月31日 |
|  | 小松市 | 「こころのガイド」リーフレットの配布<br>(市内の高校6施設、市役所庁舎内) | 5月～3月31日   |
|  | 小松市 | こころの健康相談窓口案内<br>(チラシ・ホームページにて)          | 4月1日～3月31日 |
|  | 小松市 | ゲートキーパー研修<br>(市内全中学校1・2年生を対象に開催)        | 令和7年6月～12月 |
|  | 小松市 | 自殺予防キャンペーン(市役所エントランスにて掲示物にて啓発)          | 令和7年9月     |
|  | 小松市 | 自殺予防キャンペーン(図書コーナーの開設)                   | 令和8年3月     |
|  | 小松市 | 小松こころの電話相談                              | 4月1日～3月31日 |
|  | 小松市 | 基幹相談支援センター相談窓口案内<br>(チラシ・ホームページにて)      | 4月1日～3月31日 |
|  | 輪島市 | 心と体の健康ダイヤル(電話での健康相談)                    | 通年         |
|  | 輪島市 | こころのケアに関する周知啓発(市広報誌・LINE・HP)            | 通年         |
|  | 輪島市 | 産後のこころの健康パンフレット配布(母子手帳交付時)              | 通年         |
|  | 輪島市 | 若年層へのメンタルヘルスに関するパンフレットの配布               | 5月         |

|     |                                                 |            |
|-----|-------------------------------------------------|------------|
| 輪島市 | 自殺予防週間・月間の周知(市広報誌)                              | 9月         |
| 輪島市 | こころの授業(市内小中学校)                                  | 9～3月       |
| 輪島市 | 思春期講座(市内高等学校)                                   | 9～3月       |
| 輪島市 | 「二十歳の集い」の参加者へのメンタルヘルスに関するパンフレット配布               | 1月         |
| 珠洲市 | こころの健康相談室(保健師による相談・要予約)                         | 月1回        |
| 珠洲市 | 自殺予防週間及び月間のPR(広報)の実施                            | 9月、3月      |
| 珠洲市 | 自殺予防普及啓発活動<br>(市内公共機関・医療機関等にメッセージカード設置)         | 8月以降       |
| 珠洲市 | 自殺予防普及啓発活動<br>(二十歳のつどいでリーフレット配布)                | 1月         |
| 珠洲市 | 図書館でこころの健康コーナー設置                                | 9月、3月      |
| 珠洲市 | ふれあい講座(こころの健康について出前講座)                          | 随時         |
| 珠洲市 | ママのためのほっとミーティング(MCG)                            | 奇数月        |
| 珠洲市 | SOSの出し方講座(希望する小中学校対象)                           | 7月以降       |
| 珠洲市 | 産後のこころの健康パンフレット配布(妊婦面談時)                        | 随時         |
| 珠洲市 | ゲートキーパー養成講座                                     | 随時         |
| 加賀市 | こころの健康づくり相談                                     | 4月1日～3月31日 |
| 加賀市 | こころの健康相談窓口案内<br>(HP、広報、パンフレット配布、カード配布、母子手帳交付時等) | 4月1日～3月31日 |

|  |      |                                                       |             |
|--|------|-------------------------------------------------------|-------------|
|  | 加賀市  | ゲートキーパー養成講座                                           | 4月1日～3月31日  |
|  | 加賀市  | SOSの出し方に関する教育(市内小中学校で実施)                              | 4月1日～3月31日  |
|  | 加賀市  | 自殺予防週間・自殺対策強化月間ブース設置                                  | 9月、3月       |
|  | 加賀市  | 総合相談(人権擁護委員、行政相談委員、民生委員・児童委員による生活上の心配ごとや人権・行政に関する相談会) | 4月1日～3月31日  |
|  | 羽咋市  | 傾聴の専門家による個別相談の開催                                      | 月2回         |
|  | 羽咋市  | 多重債務等無料法律相談の開催                                        | 2月～3月       |
|  | 羽咋市  | 自殺予防普及啓発のチラシやカードの設置                                   | 通年          |
|  | 羽咋市  | こころの健康相談LINE                                          | 通年          |
|  | 羽咋市  | ゲートキーパー養成講座                                           | 9月          |
|  | 羽咋市  | 自殺予防週間・月間の啓発(広報・LINE)                                 | 9月、3月       |
|  | 羽咋市  | 羽咋市親子相談(LINE)                                         | 通年          |
|  | かほく市 | 児童精神相談(18歳未満を相談対象とした精神科医師による相談会)                      | 4月10日～3月12日 |
|  | かほく市 | あおカフェ(発達障害がある児童の保護者が集まっての勉強会・茶話会)                     | 4月16日～3月18日 |
|  | かほく市 | 精神保健福祉普及啓発パンフレット配布(健康福祉課窓口・障害者基幹相談支援センター等にて随時配布)      | 4月1日～3月31日  |
|  | かほく市 | こころの健康講座(開催場所:市内商業施設)                                 | 10月10日      |
|  | かほく市 | ゲートキーパー養成講座(開催場所:市内大学)                                | 4月1日～3月31日  |

|  |      |                                                                      |                      |
|--|------|----------------------------------------------------------------------|----------------------|
|  | かほく市 | 若年層(中学生)等への普及啓発グッズ配布                                                 | 2月                   |
|  | かほく市 | 暮らしとこころの相談会(弁護士、精神保健福祉士の無料相談)                                        | 9月12日                |
|  | かほく市 | 命の大切さを伝える本の特設コーナーの設置(場所:かほく市立図書館)                                    | 12月                  |
|  | かほく市 | 精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築のための研修(石川県立こころの病院との連絡会)                        | 随時                   |
|  | かほく市 | 当事者の会(依存症、メンタルヘルス)                                                   | 随時                   |
|  | 白山市  | メンタルヘルスボランティアフォローアップ研修・交流会<br>(白山市福祉ふれあいセンター、メンタルヘルスに関する講義や当事者との交流会) | 毎月                   |
|  | 白山市  | 子どものメンタルヘルス出前講座                                                      | 随時                   |
|  | 白山市  | 自殺防止対策街頭キャンペーン(松任駅周辺、自殺防止対策グッズの配布)                                   | 9月25日                |
|  | 能美市  | 自殺予防週間等PR(デジタルサイネージ、ポスター掲示、LINE配信など)                                 | 9月、3月                |
|  | 能美市  | 自殺防止対策講演会(児童虐待防止講演会と若年層の自殺防止対策とタイアップして実施)                            | 11月                  |
|  | 能美市  | ともいき(グリーフケア)                                                         | 年4回                  |
|  | 能美市  | こころの相談(精神科医による相談) 会場:健康福祉センター「サンテ」相談室                                | 偶数月1回                |
|  | 能美市  | こころの相談(臨床心理士による相談) 会場:健康福祉センター「サンテ」相談室                               | 月1回                  |
|  | 能美市  | こころの体温計システム(能美市役所ホームページより利用可能)                                       | 随時                   |
|  | 能美市  | 出前講座「こころの健康」                                                         | 随時                   |
|  | 野々市市 | 市民カウンセラー連続講座(市立図書館、金沢工業大学と連携。傾聴技術とゲートキーパー養成講座。2回/講座)                 | 7月12、19日<br>10月4、11日 |

|  |      |                                                                           |                 |
|--|------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------|
|  | 野々市市 | 暮らしとこころの相談会(市役所、弁護士の無料相談)                                                 | 9月10日           |
|  | 野々市市 | 自殺予防普及啓発活動(グッズの配布、パンフレット設置、広報掲載等)                                         | 9月10～16日<br>3月  |
|  | 野々市市 | 「命の大切さ・生きる希望を伝えるBookキャンペーン」(市立図書館、命の大切さや生きる希望を伝える本の特設コーナーの設置、自殺予防のグッズ配布等) | 9月10～16日<br>3月  |
|  | 川北町  | 相談窓口掲載カードの設置                                                              | 4月1日～3<br>月31日  |
|  | 川北町  | 自殺対策強化月間啓発事業(普及啓発グッズの設置)<br>(役場等の公共施設、町内の医療機関や金融機関等に設置)                   | 3月1日～3月<br>31日  |
|  | 川北町  | 心の健康づくり事業(各小学校高学年、中学校全学年)<br>(命の大切さ、SOSの出し方等)                             | 10月7日～3<br>月31日 |
|  | 津幡町  | ・町民を対象とした自殺予防に関する講演会を開催する。(年1回)                                           | 2月              |
|  | 津幡町  | ・「二十歳のつどい」に併せ、自己ストレスチェック表入りのパンフレット、相談機関が記載されたリーフレットを配布する。(年1回)            | 1月              |
|  | 津幡町  | ・自殺予防週間に併せ、町内の中学生に自己ストレスチェック表と相談機関が記載されたリーフレットを配布する。(年1回)                 | 9月              |
|  | 内灘町  | 自殺予防普及啓発リーフレットの設置(窓口、公民館)                                                 | 4月1日～3<br>月31日  |
|  | 内灘町  | 自殺予防に関する情報や相談先の記載のあるポスターを掲示(窓口、公民館)                                       | 4月1日～3<br>月31日  |
|  | 内灘町  | 自殺予防普及啓発リーフレット及び啓発グッズの配布(成人式)                                             | 1月              |
|  | 内灘町  | 自殺予防やこころの健康に関する普及啓発及び相談先の周知(町広報誌)                                         | 3月              |
|  | 内灘町  | こころの健康・ひきこもり相談                                                            | 4月1日～3<br>月31日  |
|  | 内灘町  | 産後のこころの健康パンフレット配布(母子手帳交付時)                                                | 4月1日～3<br>月31日  |
|  | 内灘町  | 家庭環境等から虐待や産後うつ等に陥りやすい方(ハイリスク妊産婦)への支援(電話連絡・訪問指導・心理相談)                      | 4月1日～3<br>月31日  |



|  |       |                                                     |            |
|--|-------|-----------------------------------------------------|------------|
|  | 志賀町   | こころの相談(保健師による電話・来所・訪問相談)                            | 4月1日～3月31日 |
|  | 志賀町   | 育児不安をもつ親支援(訪問・来所・オンライン相談)                           | 4月1日～3月31日 |
|  | 志賀町   | ゲートキーパー養成講座                                         | 日程未定       |
|  | 志賀町   | 自殺予防普及啓発活動                                          | 9月、3月      |
|  | 宝達志水町 | こころの相談(電話・訪問など)                                     | 4月1日～3月31日 |
|  | 宝達志水町 | こころの健康相談窓口周知(ホームページ)                                | 4月1日～3月31日 |
|  | 宝達志水町 | 自殺予防週間・月間に合わせて町立図書館でのこころの健康図書コーナー開設                 | 9月、3月      |
|  | 宝達志水町 | 自殺予防週間・月間に合わせて相談窓口の広報掲載                             | 9月、3月      |
|  | 宝達志水町 | 自殺予防普及啓発グッズやメッセージカードの設置                             | 4月1日～3月31日 |
|  | 宝達志水町 | 自殺予防普及啓発グッズの配布(新成人・中学2年生)                           | 1月・2月      |
|  | 宝達志水町 | 傾聴サロン(専門職等による相談)の開催                                 | 毎週水曜日      |
|  | 宝達志水町 | ゲートキーパー養成講座                                         | 年1回        |
|  | 宝達志水町 | 助産師相談                                               | 月1回        |
|  | 宝達志水町 | 産後のこころの健康パンフレット配布(乳児家庭全戸訪問時)                        | 随時         |
|  | 中能登町  | ママとパパの休み時間<br>(場所:行政サービス庁舎 内容:育児不安を持つ親支援のためのグループケア) | 毎月第4木曜日    |
|  | 中能登町  | あんしん個別相談<br>(場所:行政サービス庁舎/訪問 内容:こころの支援による相談)         | 月1～2回      |

|      |                                           |          |
|------|-------------------------------------------|----------|
| 中能登町 | 自殺予防普及啓発キャンペーン<br>(内容:啓発パンフ・グッズ配布)        | 9月・3月    |
| 中能登町 | 自殺予防のためのゲートキーパー養成研修会                      | 実施予定     |
| 中能登町 | 福祉に関する心配事相談<br>(場所:行政サービス庁舎 内容:民生委員等によ相談) | 偶数月:20日  |
| 穴水町  | 精神保健相談(電話)                                | 4月～3月    |
| 穴水町  | 産後のこころの健康パンフレット配布(母子手帳交付時)                | 4月～3月    |
| 穴水町  | 育児不安のある妊産婦への家庭訪問                          | 4月～3月    |
| 穴水町  | 心配ごと相談(社会福祉協議会)                           | 毎月1日・20日 |
| 穴水町  | 自殺予防週間・月間の啓発(グッズ配布・広報掲載)                  | 9月・3月    |
| 能登町  | 自殺予防週間のPR、相談機関の紹介(広報にて)                   | 9月号      |
| 能登町  | 自殺対策強化月間のPR、相談機関の紹介(広報にて)                 | 3月号      |
| 能登町  | 自殺予防のためのゲートキーパー養成研修会                      | 年1～2回    |
| 能登町  | 能登町自殺対策推進連絡会(各関係機関)                       | 年1回      |
| 能登町  | 子育てママのためのおしゃべりセラピー(リンクスマイル)               | 年3回      |
| 能登町  | EPDS(産後うつ病問診)の高い産婦への訪問指導                  | 随時       |
| 能登町  | 内浦クラブ(精神障害者社会復帰支援事業)                      | 年5回      |
| 能登町  | 精神障害者、自殺未遂者への訪問                           | 随時       |

|  |     |                                       |      |
|--|-----|---------------------------------------|------|
|  | 能登町 | 自殺予防キャンペーン(町内ショッピングセンター前:相談窓口カード等の配布) | 9月7日 |
|  | 能登町 | 自殺予防普及啓発活動(役場庁舎内:相談窓口カードの設置)          | 通年   |
|  | 能登町 | 精神科医師による「こころの相談」                      | 週1回  |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)                             | 実施時期                                             |
|---------------|------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 山梨県           | 精神保健福祉センター | 精神保健福祉相談(電話・来所)                           | 4月1日～3月31日                                       |
|               | 精神保健福祉センター | 自殺防止相談・自死遺族相談                             | 4月1日～3月31日                                       |
|               | 精神保健福祉センター | ひきこもり相談                                   | 4月1日～3月31日                                       |
|               | 精神保健福祉センター | 依存症相談                                     | 4月1日～3月31日                                       |
|               | 精神保健福祉センター | ストレスダイヤル                                  | 4月1日～3月31日                                       |
|               | 精神保健福祉センター | いのちを守る啓発パンフレット「気づいて！こころのいのちのSOSサイン」の作成・配布 | 4月1日～3月31日                                       |
|               | 精神保健福祉センター | ひきこもり地域支援センターリーフレットの作成・配布                 | 4月1日～3月31日                                       |
|               | 精神保健福祉センター | 依存症相談窓口リーフレット作成・配布                        | 4月1日～3月31日                                       |
|               | 精神保健福祉センター | 多重債務者等心の健康相談                              | 12月9日、12月16日、1月13日、1月20日、2月10日、2月17日、3月10日、3月17日 |
|               | 精神保健福祉センター | ひきこもり家族教室                                 | 2月25日、3月6日                                       |
|               | 精神保健福祉センター | ひきこもり家族の会                                 | 1月22日、3月11日                                      |
|               | 精神保健福祉センター | 依存症・薬物関連問題相談事業                            | 12月2日、12月9日、1月27日                                |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)           | 実施時期       |
|-----------|------------|-------------------------|------------|
|           | 精神保健福祉センター | ゲートキーパー指導者フォローアップ研修     | 12月        |
| 山梨県       | 各保健所       | 精神保健福祉相談                | 4月1日～3月31日 |
|           | 各保健所       | こころの健康相談                | 4月1日～3月31日 |
|           | 各保健所       | 出張メンタルヘルス講座             | 4月1日～3月31日 |
| 山梨県       | 甲府市        | 精神保健福祉相談                | 4月1日～3月31日 |
|           | 甲府市        | こころの健康づくりに関する相談(電話・来所)  | 4月1日～3月31日 |
|           | 甲府市        | ひきこもり相談                 | 4月1日～3月31日 |
|           | 甲府市        | 家族教室(ひきこもり支援)           | 1月         |
|           | 甲府市        | 家族のつどい「かたりどころ」(ひきこもり支援) | 2月24日      |
|           | 甲府市        | 市民向けゲートキーパー養成講座         | 2月         |
|           | 甲府市        | ゲートキーパー養成講座(出前講座)       | 4月1日～3月31日 |
|           | 甲府市        | ゲートキーパー養成講座(動画研修)       | 4月1日～3月31日 |
|           | 甲府市        | ひきこもり支援(出前講座)           | 4月1日～3月31日 |
|           | 甲府市        | こころの健康相談(出前講座)          | 4月1日～3月31日 |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                                          | 実施時期            |
|-----------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
|           | 都留市   | ゲートキーパー養成講座                                                                            | 随時              |
|           | 都留市   | ひだまり相談(子育てメンタル相談 要予約)<br>いきいきプラザ都留                                                     | 月1回             |
|           | 都留市   | 赤ちゃん訪問時の産後うつアンケートと相談チラシ配布                                                              | 4月1日から<br>3月31日 |
|           | 都留市   | こころの健康相談                                                                               | 4月1日から<br>3月31日 |
|           | 韮崎市   | 健康相談                                                                                   | 月曜日、木曜日         |
|           | 韮崎市   | 育児相談                                                                                   | 月に2回            |
|           | 韮崎市   | ママのためのととのうルーム(産後うつ予防教室:産婦同士の交流や運動等)                                                    | 月に1回            |
|           | 韮崎市   | 自殺予防普及啓発のためのライトアップ                                                                     | 自殺対策強化月間中       |
|           | 上野原市  | こころの健康相談                                                                               | 4月1日～3月31日      |
|           | 上野原市  | ゲートキーパー養成                                                                              | 随時              |
|           | 中央市   | カウンセラーによるこころの健康相談会(こころの健康チェックの高得点者や希望者に対し、カウンセラーによるこころの健康相談を実施する。全13回、玉穂勤労健康管理センターで実施) | 4月1日～3月31日      |
|           | 早川町   | 庁舎内・保健センターでの普及ポスター掲示とパンフレット配布                                                          | 4月1日～3月31日      |
|           | 身延町   | デイケア                                                                                   | 12月～3月          |
|           | 身延町   | ママとパパのための相談会                                                                           | 1月              |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)                                          | 実施時期       |
|---------------|--------|--------------------------------------------------------|------------|
|               | 身延町    | 家族会(なごみ会)研修会                                           | 11月        |
|               | 南部町    | デイケア                                                   | 毎月1回       |
|               | 南部町    | 家族会(南天会)で研修会の実施                                        | 年1回        |
|               | 南部町    | 家族会(南天会)へ「みんなねっと」配布                                    | 毎月         |
|               | 南部町    | こころの悩み事相談                                              | 年間6回       |
|               | 忍野村    | 精神保健福祉に関する記事を広報に掲載している。                                | 4月1日～3月31日 |
|               | 富士河口湖町 | 精神障害者社会復帰相談支援事業(デイケアを実施し、精神障害者の支援を行う。)                 | 週1回        |
|               | 富士河口湖町 | こころの体温計(町ホームページを活用し、セルフメンタルチェック「こころの体温計」の周知し、利用を促進する)。 | 4月1日～3月31日 |

「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府<br>県・ | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)                                      | 実施時期        |
|-----------|------------|----------------------------------------------------|-------------|
| 長野県       | 精神保健福祉センター | 心の健康に関する相談(平日8時30分～17時15分)                         | 4月1日～3月31日  |
| 長野県       | 精神保健福祉センター | 自死遺族交流会(月1回)                                       | 4月1日～3月31日  |
| 長野県       | 精神保健福祉センター | 依存症当事者グループ(月3回)                                    | 4月1日～3月31日  |
| 長野県       | 精神保健福祉センター | 依存症家族グループ(月2回)                                     | 4月1日～3月31日  |
| 長野県       | 精神保健福祉センター | 成人期グループ(原則月2回)                                     | 4月1日～3月31日  |
| 長野県       | 精神保健福祉センター | ゲートキーパー研修動画(基礎編)配信(県ホームページに掲載)                     | 4月1日～3月31日  |
| 長野県       | 精神保健福祉センター | ゲートキーパー研修動画(ステップアップ編)配信(県ホームページに掲載)                | 4月1日～3月31日  |
| 長野県       | 精神保健福祉センター | 自死遺族等啓発動画(「身近な人を自死で亡くされた方へ～自死遺族の方々と地域の皆様へ伝えたいこと～」) | 4月1日～3月31日  |
| 長野県       | 精神保健福祉センター | ギャンブル等依存症問題啓発動画配信(県ホームページに掲載)                      | 5月13日～3月31日 |
| 長野県       | 精神保健福祉センター | 信州ひきこもりビューロー                                       | 4月1日～3月31日  |
| 長野県       | 精神保健福祉センター | ひきこもり支援関係者研修会                                      | 1月30日       |
| 長野県       | 精神保健福祉センター | ひきこもり相談担当者研修会                                      | 1月30日       |
| 長野県       | 精神保健福祉センター | ひきこもり支援従事者研修会                                      | 冬頃          |



| 都道府県・ | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)              | 実施時期                                  |
|-------|------------|----------------------------|---------------------------------------|
| 長野県   | 精神保健福祉センター | インターネット・ゲーム依存症研修会          | 12月14日                                |
| 長野県   | 精神保健福祉センター | 精神障がい者地域移行推進研修会            | 12月以降開催予定                             |
| 長野県   | 精神保健福祉センター | 精神障がい者就労支援研修会及び発達障がい支援者研修会 | 12月17日                                |
| 長野県   | 佐久保健福祉事務所  | くらしと健康の相談会(予約制)            | 12月、3月                                |
| 長野県   | 佐久保健福祉事務所  | 精神保健福祉相談(管内2か所)(予約制)       | 毎月1回                                  |
| 長野県   | 佐久保健福祉事務所  | 自死遺族交流会(あすなろの会)            | 12月17日、3月9日                           |
| 長野県   | 佐久保健福祉事務所  | 自殺予防啓発コーナーの設置              | 3月                                    |
| 長野県   | 佐久保健福祉事務所  | 自殺予防街頭啓発(ティッシュ配布等)         | 3月                                    |
| 長野県   | 上田保健福祉事務所  | 精神保健福祉相談                   | 12月、2月(第1、3火曜日)<br>1月、3月 月1回(主に第2金曜日) |
| 長野県   | 上田保健福祉事務所  | くらしと健康の相談会                 | 12月、3月の毎週金曜日                          |
| 長野県   | 上田保健福祉事務所  | 令和7年度精神障がい者地域ケア研修会         | 1月頃                                   |
| 長野県   | 上田保健福祉事務所  | メンタルヘルスに係るパンフレット、ポスターの掲示   | 4月～3月                                 |
| 長野県   | 上田保健福祉事務所  | 自死遺族交流会                    | 1月15日                                 |
| 長野県   | 諏訪保健福祉事務所  | くらしと健康の相談会                 | 6月、9月、12月、3月<br>(原則毎週木曜日)             |

| 都道府<br>県・ | 市町村等名     | 取組内容等(会場、内容等)           | 実施時期                           |
|-----------|-----------|-------------------------|--------------------------------|
| 長野県       | 諏訪保健福祉事務所 | こころの健康相談                | 偶数月：原則第3火曜日<br>奇数月：原則第1金曜日     |
| 長野県       | 諏訪保健福祉事務所 | 思春期相談                   | 毎月 原則第4金曜日                     |
| 長野県       | 諏訪保健福祉事務所 | 自殺対策支援関係者連絡会            | 11月～12月                        |
| 長野県       | 諏訪保健福祉事務所 | 精神障がい者地域生活支援連絡会・研修会     | 未定                             |
| 長野県       | 伊那保健福祉事務所 | くらしと健康の相談会              | 12月、3月の水曜日<br>(予約制)            |
| 長野県       | 伊那保健福祉事務所 | 精神保健相談                  | 偶数月第2月曜日、奇<br>数月第3金曜日(予約<br>制) |
| 長野県       | 伊那保健福祉事務所 | 南信地域自死遺族交流会             | 2月(予約制)                        |
| 長野県       | 伊那保健福祉事務所 | 断酒会支援                   | 適宜                             |
| 長野県       | 伊那保健福祉事務所 | 自殺対策月間における啓発コーナーの設置     | 3月                             |
| 長野県       | 伊那保健福祉事務所 | 自殺予防街頭啓発(ティッシュ配布等)      | 3月                             |
| 長野県       | 伊那保健福祉事務所 | 健康相談(保健師による面談及び電話相談)    | 4月1日～3月31日                     |
| 長野県       | 伊那保健福祉事務所 | こころの相談先パンフレット配布         | 4月1日～3月31日                     |
| 長野県       | 伊那保健福祉事務所 | 精神保健福祉関連ポスター掲示、リーフレット設置 | 4月1日～3月31日                     |
| 長野県       | 飯田保健福祉事務所 | 精神保健相談(月1回、予約制)         | 4月1日～3月31日                     |

| 都道府<br>県・ | 市町村等名     | 取組内容等(会場、内容等)        | 実施時期                                   |
|-----------|-----------|----------------------|----------------------------------------|
| 長野県       | 飯田保健福祉事務所 | 児童思春期精神保健相談(月1回、予約制) | 奇数月                                    |
| 長野県       | 飯田保健福祉事務所 | くらしと健康の相談会(週1回、予約制)  | 12月、3月                                 |
| 長野県       | 飯田保健福祉事務所 | メンタルヘルス啓発ポスター掲示      | 4月1日～3月31日                             |
| 長野県       | 飯田保健福祉事務所 | 自殺予防啓発ポスター掲示等        | 3月                                     |
| 長野県       | 飯田保健福祉事務所 | 自殺予防街頭啓発(ティッシュ配布等)   | 3月                                     |
| 長野県       | 飯田保健福祉事務所 | 断酒会・自助グループ支援         | 4月1日～3月31日                             |
| 長野県       | 飯田保健福祉事務所 | 精神障がい者地域生活支援関係者研修会   | 1月                                     |
| 長野県       | 飯田保健福祉事務所 | ゲートキーパー研修            | 適宜                                     |
| 長野県       | 木曽保健福祉事務所 | くらしと健康の相談会           | 12月、3月の毎週水曜日                           |
| 長野県       | 木曽保健福祉事務所 | 精神保健福祉相談・思春期相談       | 偶数月、第4火曜日<br>奇数月、第3木曜日<br>(R7年3月のみ水曜日) |
| 長野県       | 木曽保健福祉事務所 | ゲートキーパー養成講座の開催       | 随時                                     |
| 長野県       | 木曽保健福祉事務所 | 自殺対策研修会              | 2月頃                                    |
| 長野県       | 木曽保健福祉事務所 | 自殺対策連絡会              | 2月頃                                    |
| 長野県       | 木曽保健福祉事務所 | 自殺予防啓発ポスター掲示等        | 3月                                     |

| 都道府県・ | 市町村等名     | 取組内容等(会場、内容等)          | 実施時期        |
|-------|-----------|------------------------|-------------|
| 長野県   | 木曽保健福祉事務所 | 自殺予防街頭啓発(ティッシュ配布等)     | 3月          |
| 長野県   | 松本保健福祉事務所 | 精神保健相談(月5回、予約制)        | 4月1日～3月31日  |
| 長野県   | 松本保健福祉事務所 | 思春期精神保健相談(月3回、予約制)     | 4月1日～3月31日  |
| 長野県   | 松本保健福祉事務所 | 依存症相談(月1回、予約制)         | 4月1日～3月31日  |
| 長野県   | 松本保健福祉事務所 | くらしと健康の相談会(週1回、予約制)    | 12月、3月      |
| 長野県   | 松本保健福祉事務所 | 依存症家族教室(月1回)           | 4月1日～3月31日  |
| 長野県   | 松本保健福祉事務所 | 自死遺族交流会「あすなろの会」        | 12月、3月      |
| 長野県   | 松本保健福祉事務所 | 出前講座「ゲートキーパー養成講座」      | 随時          |
| 長野県   | 松本保健福祉事務所 | 自殺対策強化月間における啓発コーナーの設置  | 3月          |
| 長野県   | 松本保健福祉事務所 | 自殺対策強化月間における街頭啓発キャンペーン | 3月          |
| 長野県   | 松本保健福祉事務所 | ひきこもり家族会「ひだまりの会」(月1回)  | 5月1日～3月31日  |
| 長野県   | 松本保健福祉事務所 | 断酒会、精神障がい者家族会支援        | 4月1日～3月31日  |
| 長野県   | 松本保健福祉事務所 | 精神保健研究会                | 2月6日、3月6日   |
| 長野県   | 松本保健福祉事務所 | 思春期精神保健研究会             | 1月16日、2月20日 |

| 都道府<br>県・ | 市町村等名     | 取組内容等(会場、内容等)                           | 実施時期                  |
|-----------|-----------|-----------------------------------------|-----------------------|
| 長野県       | 大町保健福祉事務所 | 精神保健福祉相談(大町合同庁舎、精神科医による相談)              | 4月1日～3月31日<br>毎月第3水曜日 |
| 長野県       | 大町保健福祉事務所 | くらしと健康の相談会(大町合同庁舎、弁護士及び保健師による相談)        | 12月、3月<br>毎週金曜日       |
| 長野県       | 大町保健福祉事務所 | 出前講座「ゲートキーパー養成講座」                       | 随時                    |
| 長野県       | 大町保健福祉事務所 | 自殺対策地域連絡会                               | 2月頃                   |
| 長野県       | 大町保健福祉事務所 | 自殺予防啓発コーナーの設置(大町合同庁舎ロビー)                | 3月                    |
| 長野県       | 大町保健福祉事務所 | 断酒会支援                                   | 随時                    |
| 長野県       | 長野保健福祉事務所 | 精神保健相談・思春期心の相談(管内3カ所)                   | 毎月                    |
| 長野県       | 長野保健福祉事務所 | くらしと健康の相談会                              | 12月、3月                |
| 長野県       | 長野保健福祉事務所 | 自殺予防啓発コーナーの設置                           | 3月                    |
| 長野県       | 長野保健福祉事務所 | 出前講座(ゲートキーパー研修)                         | 適宜                    |
| 長野県       | 長野保健福祉事務所 | 自殺対策関係者研修会                              | 2月13日                 |
| 長野県       | 北信保健福祉事務所 | くらしと健康の相談会(毎週木曜日 予約制)                   | 12月・3月                |
| 長野県       | 北信保健福祉事務所 | 精神保健福祉相談(毎月第2月曜日、偶数月第4水曜日、奇数月第4月曜日 予約制) | 4月1日～3月31日            |
| 長野県       | 北信保健福祉事務所 | 精神保健福祉学習会「アルコール問題に悩む家族の会」               | 12月5日                 |

| 都道府県・ | 市町村等名     | 取組内容等(会場、内容等)                                | 実施時期       |
|-------|-----------|----------------------------------------------|------------|
| 長野県   | 北信保健福祉事務所 | 断酒会支援                                        | 随時         |
| 長野県   | 北信保健福祉事務所 | 自殺予防啓発ポスター掲示、ポケットティッシュ配布                     | 3月         |
| 長野県   | 小諸市       | 社会生活支援事業の実施(ひきこもり支援)                         | 4月1日～3月31日 |
| 長野県   | 小諸市       | 相談先周知カードの配布                                  | 4月1日～3月31日 |
| 長野県   | 小諸市       | 家族会参加及び支援(1回/月)                              | 4月1日～3月31日 |
| 長野県   | 小諸市       | 健康相談(保健師による相談)                               | 4月1日～3月31日 |
| 長野県   | 小諸市       | こころの健康づくり出前講座                                | 4月1日～3月31日 |
| 長野県   | 佐久市       | 心といのちの総合相談会(佐久市保健センター)                       | 12月8日      |
| 長野県   | 佐久市       | 心のほっとライン・佐久<br>(相談専用直通電話、平日8時30分～17時15分)     | 4月1日～3月31日 |
| 長野県   | 佐久市       | 相談窓口カード等の配布、相談窓口啓発ポスターの掲示                    | 4月1日～3月31日 |
| 長野県   | 小海町       | 健康相談の開催                                      | 4月1日～3月31日 |
| 長野県   | 佐久穂町      | 保健師による健康相談(メンタルヘルス含む)<br>毎月第1水曜(祝日除く) 9時～11時 | 4月1日～3月31日 |
| 長野県   | 佐久穂町      | 保健師による育児健康相談(メンタルヘルス含む)第2,4木曜日(祝日除く)9時～12時   | 4月1日～3月31日 |
| 長野県   | 佐久穂町      | 町内福祉施設連絡会                                    | 月1回        |

| 都道府県・<br>市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                     | 実施時期        |
|----------------|-----------------------------------|-------------|
| 長野県<br>佐久穂町    | 広報誌にこころの健康・自殺予防・各種相談窓口について掲載      | 8月、2月       |
| 長野県<br>佐久穂町    | 相談窓口カード、自殺予防リーフレット配布              | 4月1日～3月31日  |
| 長野県<br>佐久穂町    | 自殺対策連絡会議                          | 8月、2月       |
| 長野県<br>佐久穂町    | ピアの会(デイケア)月2回                     | 4月1日～3月31日  |
| 長野県<br>佐久穂町    | 自由に話せる会(当事者活動)月1～2回               | 4月1日～3月31日  |
| 長野県<br>川上村     | 心理士によるこころの健康相談の開催(年6回)            | 4月1日～3月31日  |
| 長野県<br>川上村     | 保健師による心と体の相談会の開催(年6回)             | 4月1日～3月31日  |
| 長野県<br>南牧村     | 精神保健福祉普及パンフレット配布(全戸配布)            | 3月          |
| 長野県<br>軽井沢町    | 事業ガイド配布(自助グループとデイケア周知)            | 4月1日～3月31日  |
| 長野県<br>御代田町    | 憩いの家(日中活動の居場所、週1回)                | 毎週月曜日       |
| 長野県<br>御代田町    | 家族会例会(役場庁舎、1回/月)                  | 12月1日～3月31日 |
| 長野県<br>御代田町    | ゲートキーパー養成講座(3回コース×1回)町民向け         | 1月～2月       |
| 長野県<br>御代田町    | 憩いの家、家族会の紹介ポスター、リーフレットの医療機関への掲示依頼 | 12月1日～3月31日 |
| 長野県<br>御代田町    | 精神保健福祉関係パンフレットの窓口等への設置            | 12月1日～3月31日 |

| 都道府県・ | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)                              | 実施時期        |
|-------|------------|--------------------------------------------|-------------|
| 長野県   | 御代田町       | 精神保健福祉関係ポスターの庁内掲示                          | 12月1日～3月31日 |
| 長野県   | 立科町        | こころの健康相談(保健師等による個別面談)                      | 4月1日～3月31日  |
| 長野県   | 立科町        | メンタルヘルス学習会(ゲートキーパー養成講座兼ねる)                 | 2月          |
| 長野県   | 立科町        | 啓発用ののぼり旗設置、広報等による精神保健福祉啓発                  | 3月          |
| 長野県   | 上田市        | こころの相談(精神保健福祉士による相談、予約制)                   | 4月1日～3月31日  |
| 長野県   | 上田市        | ひきこもり個別相談(認定カウンセラーによる相談、予約制)               | 4月1日～3月31日  |
| 長野県   | 上田市        | 上田市精神保健のしおり配布(市の精神保健事業、相談窓口についてまとめたパンフレット) | 4月1日～3月31日  |
| 長野県   | 東御市        | 精神科医によるこころの相談(月1回予約制)                      | 4月1日～3月31日  |
| 長野県   | 東御市        | 精神保健福祉士によるこころの相談(予約制)                      | 4月1日～3月31日  |
| 長野県   | 東御市        | 自殺予防啓発のため広報掲載                              | 3月          |
| 長野県   | 東御市        | ゲートキーパー人材育成講座のフォロー講座                       | 2月16日       |
| 長野県   | 長和町        | こころの相談                                     | 4月1日～3月31日  |
| 長野県   | 青木村        | 心の健康相談の開催                                  | 4月1日～3月31日  |
| 長野県   | 青木村社会福祉協議会 | 心配ごと相談の開催                                  | 4月1日～3月31日  |



| 都道府県・<br>市町村等名 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                        | 実施時期       |
|----------------|-------|--------------------------------------|------------|
| 長野県            | 岡谷市   | 保健師による健康相談                           | 4月1日～3月31日 |
| 長野県            | 岡谷市   | 相談窓口一覧リーフレットとポケットティッシュの配布            | 4月1日～3月31日 |
| 長野県            | 岡谷市   | こころの体温計(インターネットを利用したメンタルヘルスチェックシステム) | 4月1日～3月31日 |
| 長野県            | 岡谷市   | 産後うつの早期発見・対応のためのエジンバラ質問票の実施          | 4月1日～3月31日 |
| 長野県            | 岡谷市   | 自殺予防強化月間の周知(ポスター・広報)                 | 3月         |
| 長野県            | 岡谷市   | ゲートキーパ養成講座                           | 1月         |
| 長野県            | 諏訪市   | こころの健康相談(電話、来所相談)                    | 4月1日～3月31日 |
| 長野県            | 諏訪市   | 自殺予防、相談機関周知のティッシュ配布                  | 4月1日～3月31日 |
| 長野県            | 諏訪市   | 自殺予防、相談機関のポスター掲示                     | 4月1日～3月31日 |
| 長野県            | 茅野市   | こころの健康相談                             | 4月1日～3月31日 |
| 長野県            | 下諏訪町  | こころのほっと相談(保健センター、精神保健福祉士による相談)       | 毎月1、2回     |
| 長野県            | 下諏訪町  | 自殺予防月間のポスター掲示                        | 3月         |
| 長野県            | 下諏訪町  | 町図書館での自殺予防に関する本の紹介コーナー設置             | 3月         |
| 長野県            | 下諏訪町  | 保健師による心の健康相談(電話、面談、訪問)               | 4月1日～3月31日 |

| 都道府県・ | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                                       | 実施時期            |
|-------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 長野県   | 下諏訪町  | エジンバラ質問票による産後うつ予防・早期発見                                                              | 4月1日～3月31日      |
| 長野県   | 富士見町  | 精神障がい者デイケア                                                                          | 毎月1回            |
| 長野県   | 富士見町  | 保健師による「こころとからだの健康相談」(電話・訪問・来所にて対応)                                                  | 4月1日～3月31日      |
| 長野県   | 富士見町  | 精神保健福祉普及のパンフレット・ポケットティッシュの配布、配架(保健センターほか関係機関)                                       | 4月1日～3月31日      |
| 長野県   | 富士見町  | 周産期うつの早期発見のため、妊娠中に簡易スクリーニングテスト(Whooleyの2項質問票、GAD-2)、新生児訪問にてEPDS質問票を活用したスクリーニングおよび相談 | 4月1日～3月31日      |
| 長野県   | 富士見町  | 自殺予防週間、自殺対策強化月間での町広報誌啓発記事の掲載やポスター掲示                                                 | 9月～3月           |
| 長野県   | 富士見町  | ゲートキーパー養成講座                                                                         | 10月～2月<br>(全3回) |
| 長野県   | 原村    | 健康相談                                                                                | 4月1日～3月31日      |
| 長野県   | 原村    | 精神保健相談                                                                              | 12月8日、3月9日      |
| 長野県   | 原村    | 自殺予防週間、自殺対策強化月間、ポスター掲示                                                              | 4月1日～3月31日      |
| 長野県   | 原村    | 中学生を対象としたSOSの出し方教室                                                                  | 1月              |
| 長野県   | 原村    | 自殺対策を含む講演会                                                                          | 12月             |
| 長野県   | 原村    | ゲートキーパー養成講座                                                                         | 1月              |
| 長野県   | 伊那市   | 保健師による面談及び電話相談                                                                      | 4月1日～3月31日      |

| 都道府県・<br>市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                           | 実施時期        |
|----------------|-----------------------------------------|-------------|
| 長野県<br>伊那市     | こころの相談（臨床心理士による対面相談）                    | 4月1日～3月31日  |
| 長野県<br>伊那市     | 広報(音声・文字による放送・安心安全メール送信)                | 3月1日～3月31日  |
| 長野県<br>伊那市     | 断酒会(伊那断酒会・竜頭断酒会)支援                      | 4月1日～3月31日  |
| 長野県<br>伊那市     | 広報(HP、ポスター・各窓口におけるパンフレット配布)             | 4月1日～3月31日  |
| 長野県<br>伊那市     | 特定健診・循環器健診結果説明会にて こころの健康を支援する相談・窓口一覧表配布 | 1月19日～1月21日 |
| 長野県<br>伊那市     | SOSの出し方に関する教育                           | 4月1日～3月31日  |
| 長野県<br>伊那市     | 新生児訪問時エジンバラ質問票による産後うつの予防、早期発見           | 4月1日～3月31日  |
| 長野県<br>駒ヶ根市    | 健康相談(保健師による面談及び電話相談)                    | 4月1日～3月31日  |
| 長野県<br>駒ヶ根市    | こころの健康相談(精神科医による相談) 隔月1回                | 4月1日～3月31日  |
| 長野県<br>駒ヶ根市    | 心理士相談(公認心理師による面談) 毎月3回                  | 4月1日～3月31日  |
| 長野県<br>駒ヶ根市    | ホームページ、市報による広報                          | 4月1日～3月31日  |
| 長野県<br>駒ヶ根市    | 断酒会(駒見断酒会)支援                            | 4月1日～3月31日  |
| 長野県<br>辰野町     | 精神保健福祉士によるこころの相談室(来所)                   | 1月、3月       |
| 長野県<br>辰野町     | 自殺予防強化月間広報                              | 3月          |

| 都道府県・<br>市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                        | 実施時期       |
|----------------|--------------------------------------|------------|
| 長野県<br>辰野町     | 保健師によるこころの相談(電話)                     | 4月1日～3月31日 |
| 長野県<br>辰野町     | ひきこもり専用相談(電話)                        | 4月1日～3月31日 |
| 長野県<br>辰野町     | 身体の健康に関する相談(来所または電話)                 | 4月1日～3月31日 |
| 長野県<br>辰野町     | こころの体温計(インターネットを利用したメンタルヘルスチェックシステム) | 4月1日～3月31日 |
| 長野県<br>辰野町     | こころの健康啓発グッズ(ティッシュ、カード)の配布            | 4月1日～3月31日 |
| 長野県<br>箕輪町     | こころの相談(精神科医・臨床心理士による相談)月1回           | 4月1日～3月31日 |
| 長野県<br>箕輪町     | 町のでんわ保健室(電話による相談)                    | 4月1日～3月31日 |
| 長野県<br>箕輪町     | 精神障がい者当事者の会 月1回                      | 4月1日～3月31日 |
| 長野県<br>箕輪町     | 精神障がい者家族会 年7回                        | 4月1日～3月31日 |
| 長野県<br>箕輪町     | メンタルセルフチェックシステム「こころの体温計」ホームページ掲載     | 4月1日～3月31日 |
| 長野県<br>箕輪町     | エジンバラ質問票による産後うつの予防・早期発見              | 4月1日～3月31日 |
| 長野県<br>箕輪町     | ゲートキーパー養成講座(出前講座)                    | 4月1日～3月31日 |
| 長野県<br>箕輪町     | こころの相談窓口カードを公共機関・町内医療機関・コンビニ等の窓口に設置  | 4月1日～3月31日 |
| 長野県<br>箕輪町     | 断酒会開催(自主組織)毎週土曜日                     | 4月1日～3月31日 |

| 都道府<br>県・ | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                        | 実施時期       |
|-----------|-------|--------------------------------------|------------|
| 長野県       | 箕輪町   | 自殺対策強化月間に街頭活動(ティッシュ配布)               | 3月         |
| 長野県       | 飯島町   | 保健師による電話・訪問相談                        | 随時         |
| 長野県       | 飯島町   | こころの相談(カウンセラー・臨床心理士)の開催              | 4月～3月      |
| 長野県       | 飯島町   | 音楽療法(音楽療法士・保健師)の開催                   | 4月～3月      |
| 長野県       | 飯島町   | ゲートキーパー講座の開催                         | 未定         |
| 長野県       | 飯島町   | 断酒会(駒見断酒会)支援                         | 年3回        |
| 長野県       | 南箕輪村  | こころの相談(公認心理師による心の健康相談)               | 毎月2回       |
| 長野県       | 南箕輪村  | 健康相談(保健師による面談及び電話相談)                 | 4月1日～3月31日 |
| 長野県       | 南箕輪村  | こころの体温計(メンタルヘルスチェックシステム)             | 4月1日～3月31日 |
| 長野県       | 南箕輪村  | 精神保健福祉関連ポスター掲示                       | 4月1日～3月31日 |
| 長野県       | 南箕輪村  | 妊娠届出時の質問票による特定妊婦の抽出                  | 4月1日～3月31日 |
| 長野県       | 南箕輪村  | 特定妊婦該当者へのサポートプラン作成及び妊娠期から出産後までのフォロー等 | 4月1日～3月31日 |
| 長野県       | 南箕輪村  | エジンバラ質問票による産後うつ予防・早期発見               | 4月1日～3月31日 |
| 長野県       | 南箕輪村  | 出前講座(こころの健康について)                     | 4月1日～3月31日 |

| 都道府県・<br>市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                 | 実施時期                |
|----------------|-----------------------------------------------|---------------------|
| 長野県<br>南箕輪村    | 断酒会(伊那断酒会・竜頭断酒会)支援                            | 各年1回参加              |
| 長野県<br>南箕輪村    | 自殺予防週間・自殺対策強化月間に合わせた啓発活動(広報誌への記事の掲載、バスラッピング等) | 9月・3月               |
| 長野県<br>中川村     | 保健師によるこころの相談                                  | 4月1日～3月31日<br>(第2木) |
| 長野県<br>中川村     | 精神保健福祉に関するパンフレットの配布                           | 12月～3月              |
| 長野県<br>中川村内    | 自殺対策ポスター掲示                                    | 12月～3月              |
| 長野県<br>中川村     | 健診とりまとめに合わせて自殺対策のパンフレットを全戸配布                  | 12月～3月              |
| 長野県<br>宮田村     | 健康相談(保健師による面談及び電話相談)                          | 4月1日～3月31日          |
| 長野県<br>宮田村     | こころの健康相談(カウンセラーによる相談)                         | 月2回                 |
| 長野県<br>宮田村     | こころの相談窓口全戸配布・各種検診時                            | 1月下旬検診時             |
| 長野県<br>宮田村     | こころの相談窓口配布(成人式)                               | 8月15日               |
| 長野県<br>宮田村     | 妊娠届時の質問票による特定妊婦の抽出・フォロー                       | 4月1日～3月31日          |
| 長野県<br>宮田村     | エジンバラ質問票による産後うつ予防・早期発見                        | 4月1日～3月31日          |
| 長野県<br>宮田村     | SOSの出し方に関する教育(村内中学校)                          | 年1回                 |
| 長野県<br>飯田市     | こころの健康に関する広報(市のHP、相談窓口案内パンフレット)               | 4月1日～3月31日          |

| 都道府<br>県・ | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                 | 実施時期       |
|-----------|-------|-------------------------------|------------|
| 長野県       | 飯田市   | こころの相談(社会福祉士による相談、要予約)毎月1回    | 4月1日～3月31日 |
| 長野県       | 飯田市   | ゲートキーパー研修(全職員対象)              | 12月～3月     |
| 長野県       | 飯田市   | 中学生を対象としたSOSの出し方に関する教育・啓発品の配布 | 4月1日～3月31日 |
| 長野県       | 飯田市   | 企業出前講座「働く人のこころの健康」            | 4月1日～3月31日 |
| 長野県       | 飯田市   | こころの健康に関する啓発物の掲示              | 3月         |
| 長野県       | 飯田市   | 図書館でのこころの健康に関する図書展示           | 3月         |
| 長野県       | 飯田市   | 「赤ちゃんのしおり」への産後パパとママのメンタルヘルス掲載 | 4月1日～3月31日 |
| 長野県       | 飯田市   | 健康相談(随時) 保健師による面接及び電話相談       | 4月1日～3月31日 |
| 長野県       | 飯田市   | 赤ちゃん訪問でエジンバラ質問票によるうつの予防・早期発見  | 4月1日～3月31日 |
| 長野県       | 飯田市   | こころの健康PRキャラクターの作成及び普及         | 12月～3月     |
| 長野県       | 松川町   | 保健師による相談                      | 4月1日～3月31日 |
| 長野県       | 松川町   | 心の健康相談                        | 4月1日～3月31日 |
| 長野県       | 松川町   | カウンセリング                       | 4月1日～3月31日 |
| 長野県       | 松川町   | 精神保健福祉普及パンフレット配架              | 4月1日～3月31日 |

| 都道府県・ | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)            | 実施時期        |
|-------|-------|--------------------------|-------------|
| 長野県   | 松川町   | 地域活動支援センター運営             | 4月1日～3月31日  |
| 長野県   | 阿南町   | 精神保健福祉相談(保健師による相談)       | 4月1日～3月31日  |
| 長野県   | 阿智村   | 保健師によるこころの健康相談(電話・面接・訪問) | 4月1日～3月31日  |
| 長野県   | 阿智村   | ポスター掲示・パンフレット配布          | 4月1日～3月31日  |
| 長野県   | 阿智村   | 精神障がい者デイケア               | 4月1日～3月31日  |
| 長野県   | 下條村   | 精神保健福祉パンフレット配布           | 12月         |
| 長野県   | 下條村   | 保健師による相談(通年)             | 12月1日～3月31日 |
| 長野県   | 売木村   | 精神保健福祉普及パンフレット等の配布       | 12月予定       |
| 長野県   | 泰阜村   | 保健師による健康相談(通年)           | 4月1日～3月31日  |
| 長野県   | 喬木村   | 保健師による心の健康相談             | 4月1日～3月31日  |
| 長野県   | 喬木村   | 自殺予防啓発ポスター掲示             | 4月1日～3月31日  |
| 長野県   | 豊丘村   | 保健師・公認心理師による心の健康相談       | 4月1日～3月31日  |
| 長野県   | 豊丘村   | 自殺予防啓発ポスター掲示等            | 4月1日～3月31日  |
| 長野県   | 豊丘村   | 中学生を対象としたSOSの出し方に関する教育   | 7月          |



| 都道府県・ | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                           | 実施時期                |
|-------|-------|---------------------------------------------------------|---------------------|
| 長野県   | 大鹿村   | くらしのこまりごと相談会                                            | 奇数月に1回              |
| 長野県   | 大鹿村   | 自殺予防啓発ポスターの掲示                                           | 4月1日～3月31日          |
| 長野県   | 木曽町   | 保健師によるこころとからだの健康相談                                      | 4月1日～3月31日<br>(月1回) |
| 長野県   | 木曽町   | こころの体温計(メンタルヘルスチェックシステム、町のホームページからアクセス可能)               | 4月1日～3月31日          |
| 長野県   | 木曽町   | LINE相談(健康・福祉相談:火・金10:00～15:00、こども・子育て相談:月・金15:00～17:30) | 4月1日～3月31日          |
| 長野県   | 木曽町   | ゲートキーパー研修(職員対象)                                         | 12月                 |
| 長野県   | 木曽町   | 自殺対策強化月間に合わせた周知、啓発                                      | 3月                  |
| 長野県   | 南木曽町  | 弁護士無料相談会                                                | 12月19日              |
| 長野県   | 木祖村   | こころの健康相談の実施                                             | 4月1日～3月31日          |
| 長野県   | 王滝村   | こころの相談会(精神保健福祉士による個別相談)                                 | 月1回                 |
| 長野県   | 大桑村   | なんでも相談                                                  | 4月～3月               |
| 長野県   | 松本市   | 精神保健相談(月8回)の実施および周知(HP)                                 | 毎月(予約制)             |
| 長野県   | 松本市   | 依存症家族教室(月1回)の実施および周知(HP、市広報誌等)                          | 毎月                  |
| 長野県   | 松本市   | 精神保健福祉に関する相談(保健師等による面談・電話相談)                            | 4月1日～3月31日          |

| 都道府県・<br>市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)              | 実施時期       |
|----------------|----------------------------|------------|
| 長野県<br>松本市     | 自殺予防専用相談「いのちのきずな松本」        | 4月1日～3月31日 |
| 長野県<br>松本市     | 自殺予防強化月間街頭キャンペーン           | 3月         |
| 長野県<br>松本市     | 図書館での自殺予防に関するテーマ展示         | 3月         |
| 長野県<br>松本市     | こころの健康相談(精神科医による相談)        | 毎月1回       |
| 長野県<br>松本市     | 気づき見守る地域づくり講座(ゲートキーパー養成講座) | 9月～3月      |
| 長野県<br>塩尻市     | 相談窓口パンフレット配布(市全戸)          | 3月         |
| 長野県<br>塩尻市     | ケアマネージャー対象 自殺対策研修          | 2月20日      |
| 長野県<br>塩尻市     | こころの健康相談(精神科医による相談)        | 4月1日～3月31日 |
| 長野県<br>塩尻市     | メンタルヘルス相談(産業カウンセラーによる相談)   | 4月1日～3月31日 |
| 長野県<br>塩尻市     | メンタルチェックシステムを活用した心のケア対策    | 4月1日～3月31日 |
| 長野県<br>安曇野市    | 精神保健相談(保健師による相談)           | 4月1日～3月31日 |
| 長野県<br>安曇野市    | 精神保健事業の周知、啓発(HP、広報等)       | 4月1日～3月31日 |
| 長野県<br>安曇野市    | ひきこもりの相談(保健師による相談)         | 4月1日～3月31日 |
| 長野県<br>安曇野市    | 精神障がい者家族会の支援               | 4月1日～3月31日 |

| 都道府<br>県・ | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)        | 実施時期                         |
|-----------|-------|----------------------|------------------------------|
| 長野県       | 安曇野市  | 精神障がい者家族教室           | 12月、1月                       |
| 長野県       | 安曇野市  | 精神障がい者社会復帰施設等連絡会     | 12月24日                       |
| 長野県       | 安曇野市  | こころの健康を考えるつどい        | 2月14日                        |
| 長野県       | 麻績村   | 健康相談                 | 12月18日、1月15日、<br>2月19日、3月19日 |
| 長野県       | 麻績村   | 精神保健相談               | 1月29日                        |
| 長野県       | 麻績村   | その他健康に関する相談          | 4月1日～3月31日                   |
| 長野県       | 生坂村   | こころの相談会              | 12月10日・3月10日                 |
| 長野県       | 生坂村   | ポスター掲示               | 随時                           |
| 長野県       | 山形村   | そらいろやまがた(精神デイケア)     | 4月1日～3月31日                   |
| 長野県       | 山形村   | 広報・LINEによる啓発         | 9月～3月                        |
| 長野県       | 山形村   | 保健師による健康相談           | 4月1日～3月31日                   |
| 長野県       | 山形村   | 図書館での自殺予防に関するテーマ展示   | 9月、3月                        |
| 長野県       | 朝日村   | 精神保健相談               | 4月1日～3月31日                   |
| 長野県       | 大町市   | こころの健康相談(保健師による個別相談) | 4月1日～3月31日                   |

| 都道府<br>県・ | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                    | 実施時期              |
|-----------|-------|----------------------------------|-------------------|
| 長野県       | 大町市   | メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」         | 4月1日～3月31日        |
| 長野県       | 大町市   | SOSの出し方に関する教育                    | 12月～2月            |
| 長野県       | 大町市   | 「いのちの電話」ポスター貼付(保健センター、公民館等各公共機関) | 4月1日～3月31日        |
| 長野県       | 池田町   | 心理士によるカウンセリング                    | 毎週水曜日             |
| 長野県       | 松川村   | 心理士による個別相談                       | 4月1日～3月31日        |
| 長野県       | 松川村   | ひきこもり家族教室                        | 7月～3月<br>(奇数月第3火) |
| 長野県       | 松川村   | 断酒会への出席                          | 4月1日～3月31日        |
| 長野県       | 長野市   | 精神保健福祉相談(長野市保健所)                 | 4月～3月(月2～3回)      |
| 長野県       | 長野市   | ひきこもり家族教室(長野市保健所)                | 11月～1月(6回)        |
| 長野県       | 長野市   | ひきこもり家族会(長野市保健所)                 | 4月～3月(月1回)        |
| 長野県       | 長野市   | 自殺対策強化月間啓発(街頭啓発、広報、FMラジオなど)      | 3月                |
| 長野県       | 長野市   | 精神保健講演会(各保健センター)                 | 11月～1月(4回)        |
| 長野県       | 長野市   | 依存症管内研修会(長野市保健所)                 | 1月22日             |
| 長野県       | 長野市   | 自殺対策支援者研修会(長野市保健所)               | 12月4日             |

| 都道府<br>県・ | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                          | 実施時期                |
|-----------|-------|----------------------------------------|---------------------|
| 長野県       | 長野市   | 精神保健福祉普及パンフレット配布                       | 4月1日～3月31日          |
| 長野県       | 長野市   | 社会復帰促進会(長野市保健所)                        | 4月～3月<br>(2か月に1回程度) |
| 長野県       | 長野市   | 地域でいこう委員会(長野市保健所)                      | 4月～3月<br>(月1回程度)    |
| 長野県       | 長野市   | こころの相談電話                               | 4月1日～3月31日          |
| 長野県       | 白馬村   | 心の相談会(臨床心理士による相談会)の実施 月1回              | 4月1日～3月31日          |
| 長野県       | 白馬村   | ひきこもり勉強会                               | 8月6日                |
| 長野県       | 小谷村   | こころの悩み相談(月2回)                          | 4月1日～3月31日          |
| 長野県       | 小谷村   | からころケアほっとカフェ(デイケア、月2回)                 | 4月1日～3月31日          |
| 長野県       | 須坂市   | 保健師による健康相談                             | 4月1日～3月31日          |
| 長野県       | 須坂市   | 悩み無料ダイヤル(通話料無料)の開設                     | 4月1日～3月31日          |
| 長野県       | 須坂市   | 妊娠・子育て なんでも相談「おひさま」                    | 4月1日～3月31日          |
| 長野県       | 須坂市   | ホームページ、市報等による広報                        | 4月1日～3月31日          |
| 長野県       | 須坂市   | 出前講座「ストレスと心の健康」                        | 4月1日～3月31日          |
| 長野県       | 須坂市   | 出前講座「ゲートキーパー養成講座～いのちつなぐ須坂市を<br>めざしてから」 | 4月1日～3月31日          |

| 都道府<br>県・ | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                         | 実施時期                 |
|-----------|-------|-------------------------------------------------------|----------------------|
| 長野県       | 須坂市   | 精神障がい者の家族会支援                                          | 4月1日～3月31日           |
| 長野県       | 須坂市   | 新生児・乳児訪問の際にエジンバラ産後うつ病質問表を活用したスクリーニング及び相談(信州医療センターと連携) | 4月1日～3月31日           |
| 長野県       | 須坂市   | 周産期メンタルヘルスケア実務検討会の開催                                  | 4月1日～3月31日           |
| 長野県       | 須坂市   | 各種相談窓口の紹介                                             | 4月1日～3月31日           |
| 長野県       | 須坂市   | ゲートキーパー養成講座(市民向け)                                     | 12月20日予定             |
| 長野県       | 須坂市   | うつ病の方の家族教室(年4回)                                       | 1月22日予定              |
| 長野県       | 須坂市   | ひきこもり対策部会の開催                                          | 2月頃                  |
| 長野県       | 千曲市   | 精神保健相談会の開催(精神科医による相談会)                                | 12月17日、2月4日、<br>3月4日 |
| 長野県       | 千曲市   | こころの健康講座                                              | 3月                   |
| 長野県       | 千曲市   | ホームページ、SNSによる啓発                                       | 4月1日～3月31日           |
| 長野県       | 千曲市   | 精神保健・相談窓口チラシの配布                                       | 4月1日～3月31日           |
| 長野県       | 千曲市   | ゲートキーパー研修(保健師が講師)                                     | 4月1日～3月31日           |
| 長野県       | 千曲市   | こころの体温計(メンタルチェックシステム)                                 | 4月1日～3月31日           |
| 長野県       | 千曲市   | 精神障がい者家族会の支援                                          | 4月1日～3月31日           |

| 都道府<br>県・ | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                 | 実施時期                        |
|-----------|-------|-------------------------------|-----------------------------|
| 長野県       | 千曲市   | ひきこもり支援事業 家族と本人のためのつどい        | 4月1日～3月31日                  |
| 長野県       | 千曲市   | SOSの出し方に関する教育(市内小中学校)         | 4月1日～3月31日                  |
| 長野県       | 千曲市   | 産後うつの早期発見・対応のためのエジンバラ質問票の実施   | 4月1日～3月31日                  |
| 長野県       | 千曲市   | 保健師による健康相談(電話・面談・訪問)          | 4月1日～3月31日                  |
| 長野県       | 坂城町   | こころの健康相談(精神科医師・精神保健福祉士による相談会) | 1月14日、<br>3月6日              |
| 長野県       | 坂城町   | こころのリハビリ教室(デイケア)              | 12月25日、1月8日、<br>2月17日、3月18日 |
| 長野県       | 坂城町   | 坂城町精神障がい者家族会(ひまわり会)           | 4月1日～3月31日                  |
| 長野県       | 坂城町   | ゲートキーパー研修                     | 2月                          |
| 長野県       | 坂城町   | こころの相談窓口の紹介(町ホームページ)          | 4月1日～3月31日                  |
| 長野県       | 小布施町  | エジンバラ質問票による産後鬱の予防発見・早期発見      | 4月1日～3月31日                  |
| 長野県       | 小布施町  | 新生児・乳幼児相談(必要時訪問)              | 4月1日～3月31日                  |
| 長野県       | 小布施町  | こころの健康相談(保健師による電話・訪問・来所にて対応)  | 4月1日～3月31日                  |
| 長野県       | 小布施町  | 相談機関周知のティッシュ窓口配布              | 4月1日～3月31日                  |
| 長野県       | 小布施町  | こころの相談室(公認心理師による相談、予約制)       | 月1回                         |

| 都道府県・<br>市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                                   | 実施時期                     |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 長野県            | 信濃町<br>町の広報誌への掲載(12月号に精神障害について掲載予定)                                             | 12月                      |
| 長野県            | 信濃町<br>精神保健福祉士によるこころの健康相談の開催・周知(チラシ配布、防災無線、町ホームページ掲載による)                        | 4月～3月                    |
| 長野県            | 飯綱町<br>ゲートキーパー養成講座開催                                                            | 未定                       |
| 長野県            | 飯綱町<br>健康相談(保健師等による相談)                                                          | 4月1日～3月31日               |
| 長野県            | 飯綱町<br>パンフレット、相談窓口一覧、ポケットティッシュ等の配布・配置                                           | 随時                       |
| 長野県            | 飯綱町<br>心の健康相談(精神保健福祉士による相談、予約制)                                                 | 4月1日～3月31日               |
| 長野県            | 飯綱町<br>自殺予防のポスター掲示                                                              | 4月1日～3月31日               |
| 長野県            | 飯綱町<br>自殺対策強化月間のポスター掲示、広報による周知                                                  | 3月                       |
| 長野県            | 飯綱町<br>こころの体温計(メンタルヘルスチェック)                                                     | 4月1日～3月31日               |
| 長野県            | 飯綱町<br>エジンバラ質問票による産後うつ予防・早期発見                                                   | 4月1日～3月31日               |
| 長野県            | 飯綱町<br>断酒会(自主組織)への保健師出席(毎週水曜日開催の内、月1回出席)                                        | 4月1日～3月31日               |
| 長野県            | 小川村<br>こころの相談室の開催                                                               | 月1回                      |
| 長野県            | 中野市健康づくり課健康管理係<br>事業名:こころの健康相談<br>場所:中野市保健センター<br>内容:精神科医によるこころの健康についての相談を実施。   | 12月25日、1月22日、2月26日、3月26日 |
| 長野県            | 中野市健康づくり課健康管理係<br>事業名:保健師による相談<br>場所:中野市健康づくり課<br>内容:こころや体の悩み等について、保健師が相談対応を実施。 | 4月1日～3月31日<br>(市役所開庁日)   |



| 都道府県・<br>市町村等名 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                 | 実施時期       |
|----------------|-------|---------------------------------------------------------------|------------|
| 長野県            | 飯山市   | 若年層に対しての訪問支援<br>40歳未満の者、家族、関係者への訪問支援。(NPO法人ぱーむぼいす)            | 4月1日～3月31日 |
| 長野県            | 飯山市   | 若年層に対しての相談支援<br>40歳未満の者、家族、関係者からのSOSに対して相談の機会を設ける。(NPO法人ここから) | 4月1日～3月31日 |
| 長野県            | 飯山市   | 心HOT相談会<br>精神保健福祉士との相談会を開催(飯山市保健センター要予約)                      | 2月9日       |
| 長野県            | 飯山市   | 健康相談日                                                         | 毎月1回       |
| 長野県            | 飯山市   | 自殺予防強化月間広報での周知                                                | 3月         |
| 長野県            | 山ノ内町  | 心の相談(精神科医による個別相談)                                             | 2月18日      |
| 長野県            | 山ノ内町  | 健康相談(保健師による個別相談)                                              | 4月1日～3月31日 |
| 長野県            | 山ノ内町  | 精神障害者家族会支援                                                    | 4月1日～3月31日 |
| 長野県            | 山ノ内町  | 心の健康講演会                                                       | 12月        |
| 長野県            | 山ノ内町  | 自殺予防の啓発                                                       | 4月1日～3月31日 |
| 長野県            | 木島平村  | 健康相談・介護相談(保健師による相談)                                           | 月1回        |
| 長野県            | 木島平村  | 精神障がい者家族会                                                     | 随時         |
| 長野県            | 木島平村  | ゲートキーパー養成講座                                                   | 未定         |
| 長野県            | 野沢温泉村 | 心の相談会の開催(村保健センター、精神保健福祉士による相談会)                               | 3月19日      |

| 都道府<br>県・ | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                | 実施時期 |
|-----------|-------|------------------------------|------|
| 長野県       | 栄村    | 心とからだの健康相談会(栄村役場、精神科医による相談会) | 12月  |
| 長野県       | 栄村    | 心配ごと相談会(公民館等、相談員による日常生活等相談会) | 年11回 |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                     | 実施時期              |
|---------------|-------|-----------------------------------|-------------------|
| 岐阜県           | 岐阜保健所 | 精神保健福祉相談(保健所及び管内市町)の開催            | 4月1日～3月31日(月3回程度) |
|               | 岐阜保健所 | 法律とこころの相談会                        | 3月3日              |
|               | 岐阜保健所 | 精神保健福祉普及パンフレット等の配置、ポスター掲示         | 4月1日～3月31日        |
|               | 西濃保健所 | 精神保健相談「こころの健康相談」(精神科医による相談)       | 12月11日～3月26日      |
|               | 西濃保健所 | 対面型相談事業「法律とこころの相談」(弁護士と臨床心理による相談) | 3月2日              |
|               | 関保健所  | 精神保健福祉相談                          | 4月1日～3月31日        |
|               | 関保健所  | 法律とこころの相談会                        | 3月5日              |
|               | 関保健所  | 精神保健福祉普及パンフレット等の配置、ポスター掲示         | 4月1日～3月31日        |
|               | 可茂保健所 | 精神保健福祉相談(可茂保健所及び管内市町村)の開催         | 4月1日～3月31日        |
|               | 可茂保健所 | 法律とこころの相談                         | 3月3日              |
|               | 東濃保健所 | 精神保健福祉相談(東濃保健所及び管内市)の開催           | 4月1日～3月31日        |
|               | 東濃保健所 | 法律とこころの相談会の開催                     | 1月19日、3月10日       |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)                    | 実施時期                |
|---------------|------------|----------------------------------|---------------------|
|               | 東濃保健所      | ゲートキーパー養成研修                      | 12月17日              |
|               | 恵那保健所      | 精神保健福祉相談                         | 4月1日～3月31日          |
|               | 恵那保健所      | 法律とこころの相談会                       | 1月15日、3月4日          |
|               | 恵那保健所      | にも包括普及リーフレット配布                   | 4月1日～3月31日          |
|               | 飛騨保健所      | 精神保健福祉相談(飛騨保健所管内各会場にて精神科医師による相談) | 4月1日～3月31日          |
|               | 飛騨保健所      | 保健師による相談(随時)                     | 4月1日～3月31日          |
|               | 飛騨保健所      | 法律とこころの相談会                       | 3月6日                |
|               | 精神保健福祉センター | 精神保健福祉相談(一般相談・専門相談)              | 4月1日～3月31日          |
|               | 精神保健福祉センター | ホームページにこころの健康づくりに関する相談窓口の記載      | 4月1日～3月31日          |
|               | 精神保健福祉センター | ホームページにメンタルヘルスガイドブックを掲載          | 4月1日～3月31日          |
|               | 精神保健福祉センター | 精神保健福祉リーフレット設置・配布                | 4月1日～3月31日          |
|               | 精神保健福祉センター | 高次脳機能障がい個別相談会の開催                 | 6月23日～3月23日<br>年10回 |
|               | 精神保健福祉センター | 自殺対策地域指導者研修会の開催                  | 12月25日<br>12月26日    |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)                                                | 実施時期                                                                      |
|---------------|------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
|               | 精神保健福祉センター | 自死遺族分かち合いの集いの開催                                              | 奇数月<br>年6回                                                                |
|               | 精神保健福祉センター | 自死遺族サポートスペースれんげ草の開催                                          | 4月1日～3<br>月31日年12<br>回                                                    |
|               | 精神保健福祉センター | こころを守る講演会の開催                                                 | 3月                                                                        |
|               | 精神保健福祉センター | ひきこもり支援者研修会の開催                                               | 12月1日                                                                     |
|               | 精神保健福祉センター | ひきこもりグループミーティング(本人)の開催                                       | 12月17日、1<br>月21日、2月<br>18日、3月18<br>日                                      |
|               | 精神保健福祉センター | ひきこもりグループミーティング(家族継続)の開催                                     | 12月10日、1<br>月14日、3月<br>11日                                                |
|               | 精神保健福祉センター | ひきこもりグループミーティング(家族新規)の開催                                     | 1月28日、3<br>月4日                                                            |
|               | 精神保健福祉センター | 酒害相談                                                         | 6月1日～3<br>月31日                                                            |
|               | 精神保健福祉センター | 依存症に関する家族教室の開催                                               | 7～11月、1<br>～2月<br>月1回                                                     |
|               | 精神保健福祉センター | 依存症専門相談                                                      | 原則毎月1<br>回(5、8、11<br>月は月2<br>回)、相談2<br>件対応。6、<br>9、10、2、3<br>月は相談3<br>件対応 |
|               | 岐阜市        | 自殺対策キャンペーン(①啓発グッズ配布②岐阜市役所、横断幕設置・館内放送実施③岐阜市保健所、のぼり旗設置・館内放送実施) | 3月                                                                        |
|               | 岐阜市        | 法律とこころの健康相談会(岐阜市保健所、弁護士・臨床心理士による相談会実施)                       | 3月11日                                                                     |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                          | 実施時期        |
|-----------|-------|----------------------------------------|-------------|
|           | 岐阜市   | 医師による精神保健相談                            | 12月19日      |
|           | 岐阜市   | ゲートキーパー講演会                             | 2月26日       |
|           | 羽島市   | こころの相談(精神保健福祉士による相談)                   | 月1回         |
|           | 羽島市   | メンタルヘルス・自殺予防リーフレットの配布                  | 4月1日～3月31日  |
|           | 羽島市   | こころの体温計(WEB媒体を用いたメンタルヘルスチェックシステム)      | 4月1日～3月31日  |
|           | 羽島市   | ホームページにてメンタルヘルスに関する情報提供                | 4月1日～3月31日  |
|           | 羽島市   | ゲートキーパー研修                              | 随時          |
|           | 羽島市   | 広報・ホームページでの自殺対策強化月間の周知や啓発              | 3月          |
|           | 各務原市  | 市ウェブサイトにてメンタルヘルス・自殺対策について掲載            | 4月1日～3月31日  |
|           | 各務原市  | メンタルヘルスに関する相談窓口が掲載されたチラシの配布            | 4月1日～3月31日  |
|           | 各務原市  | 健康相談の実施                                | 4月1日～3月31日  |
|           | 各務原市  | 市ウェブサイト・広報・LINEにて自殺予防週間、自殺対策強化月間について周知 | 8月25日～3月31日 |
|           | 各務原市  | 二十歳を祝う会にて自殺対策啓発カード配布                   | 1月11日       |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)              | 実施時期             |
|-----------|-------|----------------------------|------------------|
|           | 各務原市  | ゲートキーパー養成研修会の開催            | 1月29日            |
|           | 各務原市  | こころの健康づくり講演会の開催            | 3月5日             |
|           | 山口市   | さくらクラブ                     | 毎月第2火曜日          |
|           | 山口市   | ききょうの会(精神障がい者の居場所づくり・交流の場) | 毎月第1、3、4火曜日      |
|           | 山口市   | 精神保健福祉相談会(就労相談・生活相談等)※要予約  | 毎月第1、3、4火曜日      |
|           | 山口市   | 相談及び訪問事業                   | 4月1日～3月31日<br>随時 |
|           | 山口市   | うつ・自殺対策予防啓発キャンペーン          | 4月1日～3月31日       |
|           | 瑞穂市   | メンタルヘルスデーに関する記事を広報に掲載      | 10月1日～10月31日     |
|           | 瑞穂市   | 市における相談支援事業に関するパンフレットの配布   | 4月1日～3月31日       |
|           | 瑞穂市   | メンタルヘルスに関するパンフレットの配布       | 4月1日～3月31日       |
|           | 瑞穂市   | こころの相談を実施                  | 毎月第1木曜日          |
|           | 本巣市   | 青年検診受診者に自殺予防啓発パンフレット配布     | 8～12月            |
|           | 本巣市   | 精神保健福祉センター相談窓口案内カード設置      | 4月1日～3月31日       |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                            | 実施時期       |
|---------------|-------|------------------------------------------|------------|
|               | 本巣市   | 精神保健福祉相談日(会場:本巣市役所、主催:岐阜保健所)             | 12月16日     |
|               | 岐南町   | 広報12月号掲載                                 | 12月        |
|               | 岐南町   | 町ホームページ掲載                                | 12月        |
|               | 岐南町   | リーフレット・グッズの配布                            | 12月        |
|               | 笠松町   | ホームページにて相談窓口の周知                          | 4月1日～3月31日 |
|               | 北方町   | 月1回、精神保健福祉士による相談を実施                      | 4月1日～3月31日 |
|               | 北方町   | 月1回、ハートふれあいクラブで、様々な活動(レクリエーション、スポーツ等)を実施 | 4月1日～3月31日 |
|               | 大垣市   | 広報や市ホームページによるメンタルヘルスに関する情報提供             | 4月1日～3月31日 |
|               | 大垣市   | リーフレット「悩み・不安の相談窓口」の配布                    | 随時         |
|               | 大垣市   | メンタルヘルスに関するリーフレットの配布                     | 随時         |
|               | 大垣市   | こころの相談の実施                                | 4月1日～3月31日 |
|               | 海津市   | 海津市自殺予防啓発デーにおける啓発活動、月1回                  | 4月1日～3月31日 |
|               | 海津市   | フリースペース「どんぐり」の開催(居場所支援)、月1～2回            | 4月1日～3月31日 |



| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                             | 実施時期       |
|---------------|-------|-------------------------------------------|------------|
|               | 海津市   | 悩みごと相談(精神科医による個別相談)、月1回                   | 4月1日～3月31日 |
|               | 海津市   | 自殺対策強化月間に伴う街頭啓発キャンペーン                     | 3月         |
|               | 養老町   | ホームページに心の健康に関する相談窓口一覧を掲載                  | 4月1日～3月31日 |
|               | 養老町   | 健康相談                                      | 毎月第1月曜日    |
|               | 養老町   | 産婦にエジンバラ実施、産後うつに関するパンフレット配布               | 4月1日～3月31日 |
|               | 垂井町   | メンタルチェックシステム「こころの体温計」の運用、利用啓発(ホームページ、広報等) | 4月1日～3月31日 |
|               | 垂井町   | からだやこころの健康相談の実施(保健センター)                   | 4月1日～3月31日 |
|               | 垂井町   | 障がい(知的・精神)に関する巡回相談の実施                     | 4月～3月      |
|               | 垂井町   | 心配ごと相談の実施(社会福祉協議会)                        | 4月～3月      |
|               | 垂井町   | ホームページにて相談窓口の周知                           | 4月1日～3月31日 |
|               | 関ヶ原町  | ホームページにてメンタルヘルスに関する情報提供                   | 4月1日～3月31日 |
|               | 関ヶ原町  | 産前・産後のメンタルヘルスに関するパンフレットの配布                | 随時         |
|               | 関ヶ原町  | 健康相談の実施                                   | 毎月第4金曜日    |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)            | 実施時期       |
|---------------|-------|--------------------------|------------|
|               | 神戸町   | 精神保健福祉普及パンフレットの窓口設置及び相談  | 4月1日～3月31日 |
|               | 輪之内町  | 健康相談の実施                  | 4月1日～3月31日 |
|               | 輪之内町  | 精神保健に関するリーフレット等の設置       | 4月1日～3月31日 |
|               | 輪之内町  | ゲートキーパー講演会               | 1月8日       |
|               | 輪之内町  | 精神保健に関する記事を広報に掲載         | 9月、3月      |
|               | 安八町   | こころの相談の開催                | 月1回        |
|               | 安八町   | メンタルヘルスリーフレットの配布         | 4月1日～3月31日 |
|               | 安八町   | ゲートキーパー養成研修会             | 3月         |
|               | 安八町   | 精神保健福祉に関するパンフレットの配布      | 4月1日～3月31日 |
|               | 安八町   | 発達相談会の開催                 | 奇数月1回      |
|               | 揖斐川町  | 保健師による相談・訪問              | 4月1日～3月31日 |
|               | 揖斐川町  | 産後うつに関する相談・訪問            | 4月1日～3月31日 |
|               | 揖斐川町  | 精神保健福祉に関するパンフレットの配布・窓口設置 | 4月1日～3月31日 |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                  | 実施時期           |
|---------------|-------|------------------------------------------------|----------------|
|               | 揖斐川町  | 精神保健福祉に関するパンフレットの配布・窓口設置(ヤング<br>検診、成人式等)       | 4月1日～3<br>月31日 |
|               | 揖斐川町  | 広報・ホームページでの情報提供・普及啓発<br>「こころの健康相談会(保健所主催)」等の周知 | 4月1日～3<br>月31日 |
|               | 揖斐川町  | ゲートキーパー研修(職員対象)                                | 開催日未定          |
|               | 大野町   | こころの健康相談(保健センター)                               | 毎月第2月<br>曜日    |
|               | 大野町   | 弁護士による多重債務等相談(保健センター)                          | 毎月第2月<br>曜日    |
|               | 大野町   | ひきこもりに関する相談会                                   | 約3か月毎に<br>1回   |
|               | 関市    | 精神保健福祉に関する学習会                                  | 12月5日          |
|               | 関市    | 成人健康相談                                         | 4月1日～3<br>月31日 |
|               | 関市    | こころの健康相談                                       | 4月1日～3<br>月31日 |
|               | 関市    | こころの体温計                                        | 4月1日～3<br>月31日 |
|               | 関市    | こころの健康講演会                                      | 3月             |
|               | 関市    | 妊産婦のメンタルヘルス                                    | 4月1日～3<br>月31日 |
|               | 美濃市   | 中濃わかば会主催の催しにおける案内チラシの窓口配架                      | 4月～3月          |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                     | 実施時期                |
|-----------|-------|-----------------------------------|---------------------|
|           | 美濃市   | 健康相談の実施(保健センター)                   | 4月1日～3月31日          |
|           | 美濃市   | 精神保健福祉に関するパンフレットの配布・窓口設置          | 4月1日～3月31日          |
|           | 郡上市   | 臨床心理士等によるこころの相談                   | 4月1日～3月31日          |
|           | 郡上市   | いのちの電話フリーダイヤルの委託                  | 4月1日～3月31日          |
|           | 郡上市   | こころの健康づくりパンフレットの設置                | 4月1日～3月31日          |
|           | 郡上市   | 大切ないのちポスターを活用した広報                 | 7月22日～3月31日         |
|           | 郡上市   | ゲートキーパー養成講座の実施                    | 7月2日～2月12日          |
|           | 美濃加茂市 | ゲートキーパー養成講座                       | 10月20日、12月12日、3月10日 |
|           | 美濃加茂市 | 精神保健福祉パンフレット配布                    | 4月1日～3月31日          |
|           | 美濃加茂市 | こころの相談室                           | 4月1日～3月31日          |
|           | 可児市   | 精神保健福祉相談会の開催(精神保健福祉士による相談。月2回開催。) | 4月1日～3月31日          |
|           | 可児市   | ゲートキーパー研修(職員対象)                   | 12月15日、16日          |
|           | 坂祝町   | ゲートキーパー講演会                        | 2月14日               |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                           | 実施時期          |
|---------------|-------|---------------------------------------------------------|---------------|
|               | 坂祝町   | こころの健康相談                                                | 2月18日         |
|               | 坂祝町   | 精神保健相談窓口のホームページ掲載                                       | 4月1日～3月31日    |
|               | 坂祝町   | 精神保健福祉に関するリーフレットの窓口設置                                   | 4月1日～3月31日    |
|               | 富加町   | ホームページにて精神保健相談窓口を周知                                     | 4月1日～3月31日    |
|               | 富加町   | 精神保健相談のリーフレットの窓口設置                                      | 4月1日～3月31日    |
|               | 富加町   | 自殺予防について広報に掲載                                           | 3月            |
|               | 川辺町   | 3月自殺対策強化月間の周知(広報誌、HP等)と啓発物品の配布、町図書室にて精神保健関係の図書紹介コーナーの設置 | 3月1日～3月31日    |
|               | 川辺町   | 保健センターにて、月2回健康相談開催                                      | 4月1日～3月31日    |
|               | 七宗町   | 精神保健福祉に関する地域住民に対する知識の普及及び理解の促進(広報誌掲載)                   | 11月20日～12月20日 |
|               | 八百津町  | 広報紙への普及運動の周知啓発                                          | 12月           |
|               | 白川町   | こころの健康相談                                                | 4月～2月(年8回)    |
|               | 白川町   | 法律とこころの相談会                                              | 5月～3月(年間6回)   |
|               | 白川町   | 自殺に関する啓発(図書館展示)                                         | 3月            |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                             | 実施時期              |
|-----------|-------|-------------------------------------------|-------------------|
|           | 東白川村  | 心の相談会(保健福祉センター・精神保健福祉士による、個別相談を実施)        | 年10回実施            |
|           | 御嵩町   | ゲートキーパー研修会(役場関係専門職対象)                     | 1月5日              |
|           | 御嵩町   | 自殺対策予防月間について広報誌掲載                         | 3月                |
|           | 多治見市  | こころの体温計の運営、周知                             | 4月1日～3月31日        |
|           | 多治見市  | ホームページにてメンタルヘルスに関する情報提供                   | 4月1日～3月31日        |
|           | 多治見市  | こころの相談の実施                                 | 4月11日、8月8日、12月12日 |
|           | 多治見市  | ゲートキーパー研修会の開催                             | 7月16日、1月15日       |
|           | 多治見市  | 広報、SNSでのこころの健康の啓発                         | 9月、3月             |
|           | 多治見市  | こころの健康に関する出前講座の実施                         | 随時                |
|           | 瑞浪市   | メンタルチェックシステム「こころの体温計」の運用、利用啓発(ホームページ)     | 4月1日～3月31日        |
|           | 瑞浪市   | 健康相談日の周知(広報、ホームページ)                       | 4月1日～3月31日        |
|           | 瑞浪市   | 精神保健福祉普及パンフレットの窓口設置                       | 4月1日～3月31日        |
|           | 瑞浪市   | 「こころの健康相談」(保健所主催)の情報提供(広報、ホームページ、チラシ窓口設置) | 4月1日～3月31日        |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                | 実施時期       |
|-----------|-------|--------------------------------------------------------------|------------|
|           | 瑞浪市   | 「法律とこころの相談会」(保健所主催)の情報提供(広報、ホームページ、チラシ窓口設置)                  | 4月1日～3月31日 |
|           | 瑞浪市   | 自殺対策強化月間啓発(ホームページ)                                           | 3月1日～3月31日 |
|           | 土岐市   | メンタルヘルスに関するチラシを設置                                            | 4月1日～3月31日 |
|           | 土岐市   | ときげんきフェスタにて心の健康づくりについて周知啓発を実施                                | 11月30日     |
|           | 土岐市   | 二十歳を祝う会にてメンタルヘルスに関する資料を配布                                    | 1月         |
|           | 中津川市  | 心の何でも相談(月1～2回開催)                                             | 4月1日～3月31日 |
|           | 中津川市  | アルコール電話相談                                                    | 4月1日～3月31日 |
|           | 中津川市  | 心のふれあい広場<br>内容:精神障がい者の日常的な相談、地域交流活動、月1回(7月と2月は2回) 会場:健康福祉会館等 | 4月1日～3月31日 |
|           | 恵那市   | 「こころの相談」窓口(恵那市役所社会福祉課)                                       | 4月1日～3月31日 |
|           | 恵那市   | ぷらっと(障がい児者やひきこもりの人たちに「居場所」や「活動の場」を提供)(恵那市社会福祉協議会)            | 4月1日～3月31日 |
|           | 恵那市   | ひきこもり支援ステーション(相談・居場所)事業(委託事業)                                | 4月1日～3月31日 |
|           | 恵那市   | メンタルヘルチェックシステム「こころの体温計」の運用(市ホームページ)                          | 4月1日～3月31日 |
|           | 恵那市   | 支援関係機関による支援会議の開催(恵那市役所社会福祉課)                                 | 4月1日～3月31日 |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                     | 実施時期                  |
|---------------|-------|---------------------------------------------------|-----------------------|
|               | 高山市   | 公認心理師・臨床心理士によるこころの健康相談                            | 月1回                   |
|               | 高山市   | 保健師による健康相談(高山市保健センターは平日午前、各支所は木曜午前)               | 4月1日～3月31日            |
|               | 高山市   | メンタルヘルスチェックシステム(こころの体温計)<br>市ホームページからの利用          | 4月1日～3月31日            |
|               | 高山市   | 啓発リーフレットの設置・配布                                    | 4月1日～3月31日            |
|               | 高山市   | ゲートキーパー育成講座の開催                                    | 3月                    |
|               | 飛騨市   | 精神保健福祉士によるこころの健康相談(保健センター)                        | 4月1日～3月31日(毎月1回)      |
|               | 飛騨市   | 啓発リーフレットの作成・配布による相談窓口の周知                          | 4月1日～3月31日(2月に全戸配布予定) |
|               | 下呂市   | 啓発リーフレットの展示・配布                                    | 4月1日～3月31日            |
|               | 下呂市   | メンタルチェックシステム(こころの体温計)<br>市ホームページからの利用             | 4月1日～3月31日            |
|               | 下呂市   | 保健師による健康相談                                        | 4月1日～3月31日            |
|               | 白川村   | こころの相談事業(広報しらかわR7年5月号、9月号にて公認心理師による個別相談、訪問等の事業PR) | 4月1日～3月31日            |



## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                                                           | 実施時期                         |
|-----------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 静岡県       | 障害福祉課      | 若者こころの悩み相談窓口専用電話:0800-200-2326(24時間)                                                                                                    | 4月1日～3月31日                   |
|           | 障害福祉課      | ICT等活用による若年層向け相談窓口周知                                                                                                                    | 5月19日～3月31日                  |
|           | 障害福祉課      | LINE相談                                                                                                                                  | 4月1日～3月31日<br>【毎日】午後2時～午後10時 |
|           | 障害福祉課      | 企業向けゲートキーパー研修                                                                                                                           | 3月の自殺対策強化月間の前後               |
|           | 障害福祉課      | 薬剤師向けゲートキーパー研修                                                                                                                          | 1月(予定)                       |
|           | 障害福祉課      | Webメディアを活用した情報発信<br>・静岡県うちあけダイヤル啓発動画等を使用し、Web広告を配信(配信先:TikTok、TVer、LINE広告)<br>・静岡県うちあけダイヤル啓発動画等を使用し、デジタルサイネージ等を活用して、公共施設や公共機関等において広報を実施 | 3月1日～31日<br>(自殺対策強化月間)       |
|           | 賀茂健康福祉センター | 精神科医師による精神保健福祉相談(下田総合庁舎、予約制)                                                                                                            | 12月18日、2月19日、3月12日           |
|           | 賀茂健康福祉センター | ひきこもり支援コーディネーターによるひきこもり相談会(下田総合庁舎、予約制)                                                                                                  | 4月1日～3月31日(年12回)             |
|           | 賀茂健康福祉センター | 普及啓発活動(庁内ロビー:自殺予防啓発用グッズの配布とポスター掲示)                                                                                                      | 3月1日～3月31日                   |
|           | 賀茂健康福祉センター | 保健師、精神保健福祉士による精神保健相談                                                                                                                    | 4月1日～3月31日(休日・祝日を除く月曜日～金曜日)  |
|           | 熱海健康福祉センター | ひきこもり相談:保健師、コーディネーターによる相談(事前予約制)                                                                                                        | 4月1日～3月31日(年12回)             |
|           | 熱海健康福祉センター | 精神保健福祉総合相談:精神科医師による相談(事前予約制)                                                                                                            | 4月1日～3月31日(年12回)             |
|           | 熱海健康福祉センター | 保健師による精神保健相談                                                                                                                            | 4月1日～3月31日(随時)               |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名                             | 取組内容等(会場、内容等)                                           | 実施時期                                |
|-----------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------|
|           | 東部健康福祉センター                        | 精神科医師によるメンタルヘルスに関する相談(予約制)                              | 4月1日～3月31日(月2回程度)                   |
|           | 東部健康福祉センター                        | 高次脳機能障害医療等総合相談会(予約制)                                    | 4月1日～3月31日(奇数月に1回)                  |
|           | 東部健康福祉センター                        | 保健師・精神保健福祉士・ひきこもり支援コーディネーターによるひきこもり個別相談(随時)             | 4月1日～3月31日(月～金 8:30～16:30 休日・祝日を除く) |
|           | 東部健康福祉センター                        | ひきこもり家族交流会(予約制)                                         | 4月1日～3月31日(偶数月に1回)                  |
|           | 中部健康福祉センター                        | 精神保健福祉総合相談                                              | 4月1日～3月31日                          |
|           | 中部健康福祉センター                        | 高次脳機能障害医療等総合相談会                                         | 4月1日～3月31日                          |
|           | 中部健康福祉センター                        | 依存相談                                                    | 4月1日～3月31日                          |
|           | 志太榛原地域自立支援推進会議構成員(事務局:中部健康福祉センター) | 院内研修プロジェクト(地域移行・地域定着支援)ピアサポーターによる研修。藤枝駿府病院入院患者向けに]実施予定) | 12月3日                               |
|           | 西部健康福祉センター                        | 精神科医師による精神保健福祉総合相談(事前予約制)                               | 4月1日～3月31日(月2回程度)                   |
|           | 西部健康福祉センター                        | 高次脳機能障害医療等総合相談会(事前予約制)                                  | 4月1日～3月31日(偶数月に1回)                  |
|           | 西部健康福祉センター                        | 専門職による精神保健相談                                            | 4月1日～3月31日(随時)                      |
|           | 西部健康福祉センター                        | ひきこもり個別相談                                               | 4月1日～3月31日(随時)                      |
|           | 西部健康福祉センター                        | ひきこもり家族交流会「茶話会」                                         | 4月1日～3月31日(毎月1回)                    |
|           | 西部健康福祉センター                        | 高次脳機能障害家族つどいの会(事前申込制)                                   | 4月1日～3月31日(毎月1回)                    |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)                                                                               | 実施時期                                                   |
|-----------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
|           | 精神保健福祉センター | 所内で実施<br>精神保健福祉相談(対象:こころの問題で悩んでいる方及び家族)                                                     | 4月1日～3月31日(予約制)                                        |
|           | 精神保健福祉センター | 所内で実施<br>依存相談(対象:当事者及び家族)<br>(期間中12/4)                                                      | 4月1日～3月31日<br>原則第1・3木曜、第2月曜(予約制)                       |
|           | 精神保健福祉センター | 所内で実施<br>すみれ相談<br>(対象:自死遺族の方を対象とした電話・面接による相談)                                               | 4月1日～3月31日(予約制)                                        |
|           | 精神保健福祉センター | 東部わかちあい すみれの会<br>(自死遺族の方がありのままの思いをわかちあうための会。会場:沼津市)                                         | 年間4回<br>4月、7月、10月、1月                                   |
|           | 精神保健福祉センター | ひきこもり相談(対象:当事者及び家族 電話・面接による相談)<br>専用電話:054-286-9219                                         | 4月1日～3月31日(月～金10時～12時、13時～15時 年末年始・祝日を除く)              |
|           | 精神保健福祉センター | こころの電話<br>(専用電話 伊豆地域:0558-23-5560、東部地域:055-922-5562<br>中部地域:054-285-5560、西部地域:0538-37-5560) | 4月1日～3月31日(受付時間:月～金8時30分～11時45分、13時～16時30分 年末年始・祝日を除く) |
|           | 精神保健福祉センター | リカバリーミーティング(対象:依存の問題を抱える当事者)                                                                | 4月1日～3月31日(月2回実施)                                      |
|           | 河津町        | 精神保健に関するリーフレット等の配架、ポスター掲示                                                                   | 4月1日～3月31日                                             |
|           | 沼津市        | 精神保健福祉のしおり配布                                                                                | 4月1日～3月31日                                             |
|           | 沼津市        | 精神障がい者相談員による相談会                                                                             | 4月1日～3月31日(毎月第2第4水曜日)                                  |
|           | 熱海市        | 広報誌にて自殺予防に関連した啓発記事を掲載する                                                                     | 3月                                                     |
|           | 熱海市        | 広報誌の記事内容を市のラジオ放送で放送する                                                                       | 3月                                                     |
|           | 熱海市        | 3月の自殺予防月間に連動し、期間中に庁舎等で啓発品を配布する                                                              | 3月                                                     |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                           | 実施時期                |
|---------------|-------|---------------------------------------------------------|---------------------|
|               | 三島市   | こころの相談先一覧リーフレットの配布                                      | 4月1日～3月31日          |
|               | 三島市   | こころの健康に関する情報をホームページに掲載                                  | 4月1日～3月31日          |
|               | 三島市   | 精神障がい者相談員による相談会(三島市社会福祉会館)                              | 4月1日～3月31日(月1回)     |
|               | 富士市   | 保健師による精神障害者や家族等に対する相談支援                                 | 4月1日～3月31日          |
|               | 富士市   | 精神障害者相談員による精神障害者の家族に対する電話相談                             | 4月1日～3月31日(毎週火・木曜日) |
|               | 富士市   | 精神保健福祉のしおりの配布                                           | 4月1日～3月31日          |
|               | 御殿場市  | 普及啓発運動(庁内ロビー、社会福祉課窓口にて精神保健のパンフレット、精神保健福祉のしおり等の配布もしくは設置) | 4月1日～3月31日          |
|               | 伊東市   | 精神保健福祉普及パンフレット等 配布                                      | 4月1日～3月31日          |
|               | 伊東市   | メンタル相談                                                  | 4月1日～3月31日(月1回)     |
|               | 伊東市   | メールマガジン配信                                               | 4月1日～3月31日(月1回上旬)   |
|               | 伊豆の国市 | 地域自立支援協議会 一般報告会の開催                                      | 12月6日               |
|               | 函南町   | 健康・栄養相談<br>こころやからだの健康の悩みについて保健師・栄養士が個別に相談に応じます。         | 4月1日～3月31日(週1回)     |
|               | 函南町   | 出張相談会<br>町の居場所で様々な分野の相談に応じます。月によって相談分野は異なります。           | 4月1日～3月31日(月1回)     |
|               | 函南町   | 自殺予防啓発グッズの配布                                            | 9月1日～3月31日          |
|               | 菊川市   | ひきこもり支援講演会                                              | 1月26日               |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名         | 取組内容等(会場、内容等)                                                     | 実施時期                                                |
|-----------|---------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|           | 吉田町           | 心の病相談                                                             | 毎週土・日<br>9:00～17:00<br>4月1日～3月31日<br>要予約            |
|           | 吉田町           | ワンストップ相談窓口                                                        | 月～金<br>8:15～17:00<br>4月1日～3月31日<br>休日、祝日、年末年始を除く    |
|           | 吉田町<br>保健センター | 定例町民健康相談                                                          | 9:30～11:00<br>12月1日、<br>1月19日、<br>2月2日、<br>3月2日     |
|           | 吉田町<br>保健センター | 随時健康相談                                                            | 月～金<br>8:15～17:00<br>4月1日～3月31日<br>休日、祝日、年末年始を除く    |
|           | 磐田市           | 精神障害者相談会(健康総合福祉会館、隔月1回)                                           | 1月8日<br>3月12日                                       |
|           | 湖西市           | 市のウェブサイト「簡易ストレスチェック」や相談窓口一覧を掲載                                    | 4月1日～3月31日                                          |
|           | 湖西市           | こころの健康に関するパンフレット配架、ポスター掲示                                         | 4月1日～3月31日                                          |
|           | 湖西市           | 健康相談<br>心身の健康について保健師が相談に応じます。                                     | 4月1日～3月31日(月～金<br>9時00分から17時00分まで<br>休日、祝日、年末年始を除く) |
|           | 湖西市           | こころの健康づくり講演会                                                      | 1月17日(土)<br>10:00～11:30                             |
|           | 湖西市           | ゲートキーパー養成講座                                                       | 3月7日(土)                                             |
|           | 湖西市           | 自殺対策強化月間(3月)に合わせて湖西市中央図書館にてポスター等の掲示、相談窓口チラシと啓発品の配布、関連図書の展示を実施。    | 3月中                                                 |
|           | 御前崎市          | こころの健康相談日(会場:御前崎市役所。内容:月1回、こころの病気に関する悩みや心配事について精神保健福祉士が無料で相談に応じる) | 4月1日～3月31日(毎月第2金曜日<br>13:30～16:30<br>要予約)           |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等) | 実施時期    |
|---------------|-------|---------------|---------|
|               | 御前崎市  | 精神保健福祉啓発講演会   | 2月(予定)  |
|               | 菊川市   | こころの健康づくり講演会  | 12月～3月頃 |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)                 | 実施時期                     |
|---------------|--------|-------------------------------|--------------------------|
| 愛知県           | 瀬戸保健所  | ひきこもり地域関係機関ネットワーク会議           | 12月5日                    |
| 愛知県           | 瀬戸保健所  | 精神科医師による精神保健福祉相談              | 12月10日、1月14日、2月3日、3月11日  |
| 愛知県           | 瀬戸保健所  | 精神科医師によるアルコール専門相談             | 2月10日                    |
| 愛知県           | 瀬戸保健所  | メンタルヘルス相談                     | 4月1日～3月31日               |
| 愛知県           | 春日井保健所 | アルコール専門相談の開催                  | 12月16日                   |
| 愛知県           | 春日井保健所 | 精神保健福祉相談・メンタルヘルス相談            | 4月1日～3月31日               |
| 愛知県           | 春日井保健所 | 精神保健福祉に関するポスター、リーフレット、啓発物品の設置 | 4月1日～3月31日               |
| 愛知県           | 江南保健所  | 精神保健福祉相談・メンタルヘルス相談            | 4月1日～3月31日               |
| 愛知県           | 江南保健所  | 精神科医師によるメンタルヘルス相談(年11回)       | 12月19日、1月23日、2月20日、3月13日 |
| 愛知県           | 江南保健所  | アルコール専門相談(年3回)                | 6月10日～3月31日              |
| 愛知県           | 江南保健所  | ひきこもり家族交流会(年10回)              | 12月16日、1月26日、3月16日       |
| 愛知県           | 江南保健所  | ひきこもり地域継続支援ネットワーク会議           | 12月                      |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)              | 実施時期                    |
|---------------|-------|----------------------------|-------------------------|
| 愛知県           | 江南保健所 | 江南保健所地域精神保健福祉推進協議会         | 1月                      |
| 愛知県           | 清須保健所 | 精神保健福祉相談・メンタルヘルス相談         | 4月1日～3月31日              |
| 愛知県           | 清須保健所 | 精神科医師による相談日の開設(月1回)        | 4月1日～3月31日              |
| 愛知県           | 清須保健所 | 精神科医師による相談日の開設(アルコール専門相談)  | 9月12日、1月16日             |
| 愛知県           | 津島保健所 | メンタルヘルス相談・精神保健福祉相談         | 4月1日～3月31日              |
| 愛知県           | 半田保健所 | 精神保健福祉相談、メンタルヘルス相談         | 4月1日～3月31日              |
| 愛知県           | 半田保健所 | アルコール専門相談                  | 1月23日                   |
| 愛知県           | 半田保健所 | 所内にて、ポスター掲示。パンフレット、啓発資材の配布 | 4月1日～3月31日              |
| 愛知県           | 知多保健所 | メンタルヘルス相談・精神保健福祉相談         | 4月1日～3月31日              |
| 愛知県           | 知多保健所 | 家族懇談会                      | 12月12日                  |
| 愛知県           | 知多保健所 | アルコール専門相談(精神科医師による相談)      | 3月11日                   |
| 愛知県           | 知多保健所 | アルコール専門相談(酒害相談員による相談)      | 1月21日                   |
| 愛知県           | 知多保健所 | 嘱託医師精神保健福祉相談               | 12月16日、1月27日、2月19日、3月4日 |



| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名   | 取組内容等(会場、内容等)          | 実施時期       |
|---------------|---------|------------------------|------------|
| 愛知県           | 衣浦東部保健所 | メンタルヘルス相談              | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 衣浦東部保健所 | こころの健康医師相談(毎月1回)       | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 衣浦東部保健所 | アルコール専門相談              | 2月18日      |
| 愛知県           | 西尾保健所   | 精神保健福祉相談・メンタルヘルス相談     | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 西尾保健所   | 精神科医師による精神保健福祉相談       | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 西尾保健所   | アルコール専門相談              | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 西尾保健所   | ひきこもりを考える家族のつどい        | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 西尾保健所   | ホームページによる相談窓口、社会資源等案内  | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 新城保健所   | ホームページによる「こころの健康相談」の案内 | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 新城保健所   | 広報誌による「こころの健康相談」の案内    | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 新城保健所   | メンタルヘルス相談事業            | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 新城保健所   | 精神科医によるこころの健康相談        | 1月、3月      |
| 愛知県           | 新城保健所   | 精神保健福祉普及啓発パンフレット配布     | 3月1日～3月31日 |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)                     | 実施時期                           |
|---------------|------------|-----------------------------------|--------------------------------|
| 愛知県           | 豊川保健所      | 精神保健福祉関係チラシ等配布                    | 4月1日～3月31日                     |
| 愛知県           | 豊川保健所      | 精神科医師による精神保健福祉相談                  | 12月11日、1月16日、2月17日、2月18日、3月13日 |
| 愛知県           | 精神保健福祉センター | 精神保健福祉相談                          | 4月1日～3月31日                     |
| 愛知県           | 精神保健福祉センター | 薬物依存症当事者回復支援プログラム                 | 4月1日～3月31日                     |
| 愛知県           | 精神保健福祉センター | 薬物問題を考える家族のつどい                    | 4月1日～3月31日                     |
| 愛知県           | 精神保健福祉センター | ギャンブル等依存症電話相談                     | 4月1日～3月31日                     |
| 愛知県           | 豊橋市        | 3月自殺対策強化月間キャンペーン                  | 3月1日～3月31日                     |
| 愛知県           | 豊橋市        | 精神保健福祉相談(精神科医による面接相談)年6回          | 11月、1月、3月                      |
| 愛知県           | 豊橋市        | 思春期精神保健相談(児童精神科医による面接相談)年11回      | 5月～3月                          |
| 愛知県           | 豊橋市        | こころの健康相談(公認心理師による面接相談)年20回        | 4月1日～3月31日                     |
| 愛知県           | 豊橋市        | ひきこもりの問題を抱える方の家族の会(おたまじゃくしの会)3月1回 | 4月1日～3月31日                     |
| 愛知県           | 豊橋市        | 依存症の自助グループや家族会等による相談 随時           | 4月1日～3月31日                     |
| 愛知県           | 豊橋市        | 職域へのゲートキーパー研修 随時                  | 4月1日～3月31日                     |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                 | 実施時期         |
|-----------|-------|---------------------------------------------------------------|--------------|
| 愛知県       | 豊橋市   | まちづくり出前講座(ゲートキーパー養成講座) 随時                                     | 4月1日～3月31日   |
| 愛知県       | 豊橋市   | 若者・支援者向け研修 随時                                                 | 4月1日～3月31日   |
| 愛知県       | 岡崎市   | リーフレット「精神保健福祉のご案内」を配布                                         | 4月1日～3月31日   |
| 愛知県       | 岡崎市   | ホームページへ掲載「こころの健康に関する相談や講座などの精神保健福祉事業」                         | 4月1日～3月31日   |
| 愛知県       | 岡崎市   | 精神保健福祉相談(精神保健福祉士、保健師)                                         | 4月1日～3月31日   |
| 愛知県       | 岡崎市   | 精神保健福祉相談(精神科医師)                                               | 4月1日～3月31日   |
| 愛知県       | 岡崎市   | メンタルヘルス専門相談(毎月テーマ別の開催。ひきこもり、精神科のおくすり相談、子育て期の母の相談、依存症、摂食障がいなど) | 12月、1月、2月、3月 |
| 愛知県       | 岡崎市   | 精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築推進事業<br>令和7年度関係機関向け研修会                  | 12月18日       |
| 愛知県       | 一宮市   | 精神保健福祉相談医師相談(精神科医師によるメンタルヘルス面接相談)(年10回)                       | 4月1日～3月31日   |
| 愛知県       | 一宮市   | 精神保健福祉相談医師相談(精神科医師によるアルコール依存症面接相談)(年2回)                       | 4月1日～3月31日   |
| 愛知県       | 一宮市   | 精神保健福祉相談(精神保健福祉士、社会福祉士、保健師)                                   | 4月1日～3月31日   |
| 愛知県       | 一宮市   | ホームページへ掲載「こころの病に関する相談や家族教室など精神保健福祉事業」                         | 4月1日～3月31日   |
| 愛知県       | 一宮市   | 精神障害者家族相談(精神障がい者家族会による面接電話相談・家族交流会、毎週月曜日水曜日、家族交流会は毎月第3水曜日)    | 4月1日～3月31日   |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                 | 実施時期       |
|---------------|-------|-----------------------------------------------|------------|
| 愛知県           | 一宮市   | 精神保健福祉普及パンフレット配布                              | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 一宮市   | アルコール依存症個別支援事業(断酒会の酒害相談員によるアルコール依存症面接相談)(年4回) | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 一宮市   | うつ病家族教室                                       | 12月2日      |
| 愛知県           | 一宮市   | 統合失調症家族教室                                     | 12月9日      |
| 愛知県           | 瀬戸市   | ゲートキーパー養成講座                                   | 3月頃        |
| 愛知県           | 春日井市  | 障がい福祉サービスガイドの作成・配布                            | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 春日井市  | 春育HARUIKU～発達が気になるお子さんの応援ガイドブック～の作成・配布         | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 春日井市  | こころの体温計                                       | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 春日井市  | メンタルヘルス相談(精神科医師、臨床心理士)(月3回)                   | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 春日井市  | メンタルヘルス相談(精神保健福祉士や保健師等)(随時受付)                 | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 春日井市  | 健康相談                                          | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 豊川市   | こころの電話相談                                      | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 豊川市   | こころの面接相談(予約制、月2回)                             | 4月1日～3月31日 |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                       | 実施時期       |
|---------------|-------|-----------------------------------------------------|------------|
| 愛知県           | 津島市   | こころの健康相談                                            | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 津島市   | こころの体温計(ホームページ)                                     | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 刈谷市   | 健康相談(こころの健康相談含む。)                                   | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 刈谷市   | 事業所向け出張型こころの健康講座<br>(随時、申し込みにより実施)                  | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 刈谷市   | 市Webサイト「こころの健康」でストレスチェックや大切な人をなくされた方への相談窓口等5シリーズで掲載 | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 豊田市   | 精神科医師による精神保健福祉相談(面接)                                | 4月～3月      |
| 愛知県           | 豊田市   | 心理職員によるこころの悩み相談(面接)                                 | 4月～3月      |
| 愛知県           | 豊田市   | 保健師によるこころの悩み相談(電話、面接、訪問)                            | 4月～3月      |
| 愛知県           | 豊田市   | 精神保健福祉士によるこころの悩み相談(電話、面接、訪問)                        | 4月～3月      |
| 愛知県           | 豊田市   | 精神障がい者家族会によるこころの悩み相談(電話、面接)                         | 4月～3月      |
| 愛知県           | 豊田市   | アディクション関連情報誌の作成・配布                                  | 4月～3月      |
| 愛知県           | 豊田市   | 高次脳機能障がいのある人の家族の教室                                  | 6月～2月      |
| 愛知県           | 豊田市   | 依存問題に関する個別相談会                                       | 12月        |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                             | 実施時期       |
|-----------|-------|---------------------------------------------------------------------------|------------|
| 愛知県       | 豊田市   | 精神障がい者支援従事者研修                                                             | 12月        |
| 愛知県       | 豊田市   | ゲートキーパー研修                                                                 | 4月～3月      |
| 愛知県       | 豊田市   | 自殺予防啓発                                                                    | 3月         |
| 愛知県       | 西尾市   | こころの相談<br>(地域活動支援センターめだか工房、精神障がい者と家族の困りごとについて相談)                          | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県       | 西尾市   | こころの病気に関する初期症状や相談先を記載したリーフレットを市内関係機関等で配布。                                 | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県       | 西尾市   | ゲートキーパー(メンタルヘルス)研修開催<br>(対象:民生委員、教職員、市職員、保育職員、介護事業所職員、市民、中小企業、高校生等)(年10回) | 5月～3月      |
| 愛知県       | 西尾市   | 母親のこころの相談(精神の不調がある未就園児の保護者を対象に、相談、助言及び指導等を行い、必要時医療機関と連携をとる)(年24回)         | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県       | 蒲郡市   | こころの体温計(ホームページ)                                                           | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県       | 蒲郡市   | 蒲郡市なんでも出前講座「自死をふせぐために～ゲートキーパーとは～」(随時)                                     | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県       | 蒲郡市   | 「HSP」「生きづらさが続く」などで悩んでいる方の相談窓口                                             | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県       | 犬山市   | 精神科医師によるこころの健康相談 市役所                                                      | 12月3日      |
| 愛知県       | 犬山市   | 精神科医師によるこころの健康相談 市民健康館                                                    | 1月20日      |
| 愛知県       | 犬山市   | 精神科医師によるこころの健康相談 保健センター                                                   | 2月17日      |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                      | 実施時期       |
|---------------|-------|--------------------------------------------------------------------|------------|
| 愛知県           | 犬山市   | 精神科医師によるこころの健康相談 市民健康館                                             | 3月11日      |
| 愛知県           | 犬山市   | ゲートキーパー講座(民生児童委員向け) 市役所                                            | 2月5日       |
| 愛知県           | 犬山市   | こころの健康に関する啓発物配布(新成人の集い)                                            | 1月12日      |
| 愛知県           | 犬山市   | 自殺対策強化月間 普及啓発キャンペーン(啓発物配布)                                         | 3月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 江南市   | こころの相談(精神保健福祉士)                                                    | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 江南市   | メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」運用                                         | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 江南市   | 「メンタル相談窓口」をホームページに掲載                                               | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 江南市   | ゲートキーパー養成研修                                                        | 2月         |
| 愛知県           | 小牧市   | こころの体温計                                                            | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 小牧市   | 健康相談(こころの健康相談含む)                                                   | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 小牧市   | 出前講座(ゲートキーパー入門～優しい伝え方講座)<br>(随時申し込みにより実施)                          | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 小牧市   | 出前講座(睡眠がもたらす健康の秘訣)<br>(随時申し込みにより実施)                                | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 稲沢市   | チャレンジドフェスタ2025にて「こころの健康とその理解」をテーマにした講演会を開催<br>(場所) 稲沢市勤労福祉会館多目的ホール | 12月6日      |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                       | 実施時期       |
|---------------|-------|-----------------------------------------------------|------------|
| 愛知県           | 新城市   | こころの相談(毎月第1火曜日)                                     | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 新城市   | ホームページ・広報紙による「こころの相談」の案内                            | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 新城市   | 自殺対策パンフレット等の配布                                      | 3月         |
| 愛知県           | 新城市   | WEBによるこころの健康チェック「KOKOROBO」(ホームページ)                  | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 大府市   | 健康相談(こころの相談含む)                                      | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 大府市   | ゲートキーパー養成講座                                         | 8月4日       |
| 愛知県           | 大府市   | ひきこもりに関する相談受付                                       | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 大府市   | 相談員(障害者家族)による相談受付                                   | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 知立市   | 保健師によるこころやからだの健康相談                                  | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 知立市   | 心療内科医によるこころの健康相談(毎月第2火曜日)                           | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 高浜市   | 臨床心理士による相談(高浜市いきいき広場相談室)<br>(毎週水曜日 (13～17時) ※祝日を除く) | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 豊明市   | 自殺対策リーフレット等の配布                                      | 3月         |
| 愛知県           | 日進市   | こころの健康講演会を開催                                        | 2月         |



| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                         | 実施時期                     |
|---------------|-------|---------------------------------------|--------------------------|
| 愛知県           | 日進市   | からだところの健康相談                           | 4月1日～3月31日               |
| 愛知県           | 田原市   | 精神保健福祉関係パンフレット配布                      | 4月1日～3月31日               |
| 愛知県           | 愛西市   | こころの体温計(ホームページ)                       | 4月1日～3月31日               |
| 愛知県           | 愛西市   | こころの健康相談(予約制)(月1回)                    | 4月1日～3月31日               |
| 愛知県           | 愛西市   | 「困ったときの相談機関一覧」のリーフレットの設置              | 4月1日～3月31日               |
| 愛知県           | 清須市   | ストレスチェック「こころの体温計」、相談窓口一覧を清須市ホームページに掲載 | 4月1日～3月31日               |
| 愛知県           | 清須市   | ゲートキーパー養成講座                           | 12月16日                   |
| 愛知県           | 清須市   | 心の健康相談:臨床心理士による心の悩み、ひきこもりに関する相談       | 12月22日、1月19日、2月16日、3月23日 |
| 愛知県           | 清須市   | ひきこもりネットワーク会議                         | 1月20日                    |
| 愛知県           | 清須市   | ゲートキーパーフォローアップ講座                      | 2月3日                     |
| 愛知県           | 清須市   | ひきこもり学習会                              | 2月7日                     |
| 愛知県           | 清須市   | 心の健康講座                                | 3月頃                      |
| 愛知県           | 弥富市   | こころの体温計                               | 4月1日～3月31日               |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                            | 実施時期            |
|---------------|-------|----------------------------------------------------------|-----------------|
| 愛知県           | 弥富市   | ゲートキーパー養成研修                                              | 11月14日          |
| 愛知県           | 弥富市   | 健康教育「こころの健康」                                             | 11月2日、<br>1月21日 |
| 愛知県           | みよし市  | 精神障がい者福祉に関する相談受付(くらし・はたらく相談センター)                         | 4月1日～3<br>月31日  |
| 愛知県           | みよし市  | ひきこもりに関する相談受付(シエルブルー)                                    | 4月1日～3<br>月31日  |
| 愛知県           | あま市   | あま安心ダイヤル設置(24時間体制のフリーダイヤルによる<br>医師・保健師・看護師による相談電話)       | 4月1日～3<br>月31日  |
| 愛知県           | あま市   | こころの相談室 随時 (臨床心理士による心の悩みに関する<br>個別相談)                    | 4月1日～3<br>月31日  |
| 愛知県           | あま市   | 「困ったときの相談窓口」のリーフレットの設置(庁舎関係窓<br>口・市内医療機関・市内調剤薬局・ドラッグストア) | 4月1日～3<br>月31日  |
| 愛知県           | あま市   | 保健師による精神保健相談(電話相談・面談)                                    | 4月1日～3<br>月31日  |
| 愛知県           | 東郷町   | がん検診においてこころの啓発グッズを配布                                     | 9月～10月          |
| 愛知県           | 東郷町   | 保健事業年間スケジュール保存版でストレスセルフチェックと<br>こころの相談を掲載。               | 4月1日～3<br>月31日  |
| 愛知県           | 扶桑町   | こころの悩み相談(毎月第3木曜日、4.8.9.10.12.2月は第1木<br>曜日も実施)            | 4月1日～3<br>月31日  |
| 愛知県           | 扶桑町   | ひきこもり、こころの健康の相談先をホームページに掲載                               | 4月1日～3<br>月31日  |
| 愛知県           | 大治町   | 心の健康相談(毎週火曜日9:30～11:00)                                  | 4月1日～3<br>月31日  |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                       | 実施時期                    |
|---------------|-------|-----------------------------------------------------|-------------------------|
| 愛知県           | 大治町   | 産婦へ産後うつのパフレットを配布                                    | 4月1日～3月31日              |
| 愛知県           | 大治町   | 広報に自殺対策月間についての記事を掲載                                 | 3月                      |
| 愛知県           | 幸田町   | こころの病気を持つ人のデイケア(つどいの家で開催、参加者同士で話し合い、手芸やゲームなどをして過ごす) | 4月1日～3月31日              |
| 愛知県           | 幸田町   | ひきこもり家族の集い(つどいの家で開催、日頃の悩みなどを家族同士で話してもらう)            | 4月1日～3月31日              |
| 愛知県           | 蟹江町   | こころの健康づくり講座の開催                                      | 12月、1月                  |
| 愛知県           | 蟹江町   | 保健師、公認心理師による「からだとこころの健康相談」の実施                       | 12月9日、1月13日、2月10日、3月10日 |
| 愛知県           | 蟹江町   | 精神保健福祉士、臨床心理士による「こころの相談」の実施                         | 1月16日、3月13日             |
| 愛知県           | 蟹江町   | 「こころの体温計」をホームページに掲載                                 | 4月1日～3月31日              |
| 愛知県           | 蟹江町   | 集団検診にて啓発資材配布                                        | 1月                      |
| 愛知県           | 蟹江町   | 母子保健事業にて啓発資材配布                                      | 3月                      |
| 愛知県           | 蟹江町   | 庁舎内の展示場所にて啓発資材設置                                    | 3月                      |
| 愛知県           | 飛島村   | こころの体温計(ホームページ)                                     | 4月1日～3月31日              |
| 愛知県           | 飛島村   | チャットボット健康相談(広報、母子アプリ)                               | 4月1日～3月31日              |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                         | 実施時期       |
|---------------|-------|---------------------------------------|------------|
| 愛知県           | 飛島村   | 健康相談(保健師、臨床心理士)                       | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 飛島村   | 相談窓口の周知(ホームページ等)                      | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 飛島村   | チラシ配布(広報差し込み)                         | 3月         |
| 愛知県           | 東浦町   | 精神保健福祉普及啓発のため広報掲載                     | 12月        |
| 愛知県           | 東浦町   | こころの保健室(臨床心理士・保健師)(予約制)(面接)<br>(毎月3回) | 4月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 設楽町   | ポスター掲示                                | 9月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 設楽町   | こころの相談日                               | 12月18日     |
| 愛知県           | 設楽町   | 啓発物配布(公共施設窓口)                         | 5月1日～3月31日 |
| 愛知県           | 東栄町   | 精神保健福祉普及に関する周知                        | 12月        |
| 愛知県           | 豊根村   | こころの健康相談                              | 2月25日      |
| 愛知県           | 豊根村   | 保健センターに相談窓口のリーフレット、啓発資材を設置            | 4月1日～3月31日 |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)     | 実施時期   |
|---------------|------------|-------------------|--------|
| 三重県           | 健康推進課      | 自殺対策強化月間における啓発    | 3月     |
|               | 健康推進課      | 若年層自殺予防普及啓発事業     | 9月～3月  |
|               | 健康推進課      | アルコール健康障害対策普及啓発事業 | 11月    |
|               | こころの健康センター | ひきこもり家族教室         | 9月～12月 |
|               | こころの健康センター | ひきこもり支援者スキルアップ研修  | 未定     |
|               | こころの健康センター | 依存症に関する講演会        | 12月16日 |
|               | こころの健康センター | 依存症フォーラム          | 未定     |
|               | こころの健康センター | ギャンブル障害集団プログラム    | 4月～3月  |
|               | こころの健康センター | 依存症問題家族教室         | 7月～2月  |
|               | こころの健康センター | 県民公開講座            | 11月16日 |
|               | こころの健康センター | 災害時こころのケア研修会      | 未定     |
|               | こころの健康センター | わかちあいの会           | 5月～3月  |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                   | 実施時期                        |
|---------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
|               | こころの健康センター | 精神科医療と福祉の連携研修                                                                                   | 未定                          |
|               | こころの健康センター | 退院後支援スキルアップ研修                                                                                   | 未定                          |
|               | こころの健康センター | 精神保健福祉専門研修                                                                                      | 未定                          |
|               | 桑名保健所      | 精神障がい者保健福祉相談                                                                                    | 4月1日～3月31日                  |
|               | 桑名保健所      | 精神保健福祉相談(精神科医による相談)の開催                                                                          | 12月17日、1月21日、2月19日<br>3月18日 |
|               | 桑名保健所      | こころと身体の健康づくり講演会の開催                                                                              | 2月7日                        |
|               | 鈴鹿保健所      | こころの健康相談<br>日時:奇数月の第2火曜日<br>場所:鈴鹿保健所                                                            | 4月1日～3月31日                  |
|               | 津保健所       | 地域精神保健福祉連絡協議会(こころ津むぎねっ)の開催<br>家族会を含む関係者で地域課題及び必要なサポート体制について検討する。                                | 12月                         |
|               | 津保健所       | 「精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築」に向けた勉強会(ゆるふわのつどい)<br>地域の関係者が支援する上での困り事等を共有し、精神障害への理解を深め精神保健福祉活動の促進を図る。 | 1月                          |
|               | 津保健所       | 津保健所管内措置通報等担当者連絡会の開催<br>津保健所管内措置通報等危機管理に関する体制推進及び連携強化を行う。                                       | 2月                          |
|               | 松阪保健所      | こころの健康相談(精神科医師による相談)の開催<br>(場所:三重県松阪庁舎)                                                         | 12月16日、1月16日、2月16日<br>3月13日 |
|               | 松阪保健所      | 精神障がい者地域移行支援部会の開催                                                                               | 11月19日                      |
|               | 松阪保健所      | 精神障がい者地域移行支援部会(意見交換会)の開催                                                                        | 11月19日                      |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                      | 実施時期        |
|---------------|-------|------------------------------------|-------------|
|               | 松阪保健所 | 松阪地域精神保健福祉連絡会(こころ元気会)の開催           | 12月         |
|               | 松阪保健所 | 松阪地域精神保健福祉連絡会(こころ元気会)の開催           | 2月          |
|               | 松阪保健所 | 自殺対策強化月間の啓発                        | 3月          |
|               | 伊勢保健所 | 精神保健福祉相談                           | 4月1日～3月31日  |
|               | 伊勢保健所 | 精神科医によるこころの健康相談(予約制)<br>場所:三重県伊勢庁舎 | 1月22日、3月26日 |
|               | 伊勢保健所 | 精神保健福祉情報交換会(ミニ危機ネット)の開催            | 12月         |
|               | 伊勢保健所 | 精神保健福祉相談連絡会(危機ネットいせ)の開催            | 2月          |
|               | 伊賀保健所 | 精神保健相談(精神科医による相談)                  | 5月～3月       |
|               | 伊賀保健所 | こころの健康相談                           | 4月1日～3月31日  |
|               | 伊賀保健所 | 心のサポーター養成研修                        | 1月          |
|               | 尾鷲保健所 | 精神保健福祉相談                           | 4月1日～3月31日  |
|               | 尾鷲保健所 | 精神科医によるこころの健康相談                    | 2月          |
|               | 熊野保健所 | 精神保健福祉相談                           | 4月1日～3月31日  |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名   | 取組内容等(会場、内容等)                          | 実施時期         |
|-----------|---------|----------------------------------------|--------------|
|           | 熊野保健所   | こころの健康相談(精神科医師による相談)<br>(場所:紀宝町役場)     | 2月           |
|           | 熊野保健所   | 心のサポーター養成研修                            | 未定           |
|           | 四日市市保健所 | こころの相談(保健師等による電話・来所相談、精神科医師による来所相談月2回) | 4月1日～3月31日   |
|           | 四日市市保健所 | 精神保健福祉普及チラシ・パンフレットの配布                  | 4月1日～3月31日   |
|           | 四日市市保健所 | こころの相談窓口の周知(市広報・ホームページ)                | 4月1日～3月31日   |
|           | 四日市市保健所 | 自立支援協議会こころのバリアフリー推進部会への参加              | 4月1日～3月31日   |
|           | 四日市市保健所 | 四日市アルコールと健康を考えるネットワークへの参加              | 4月1日～3月31日   |
|           | 四日市市保健所 | いきいき出前講座の実施                            | 4月1日～3月31日   |
|           | 四日市市保健所 | こころの健康フェスティバル                          | 2月予定         |
|           | 四日市市保健所 | 心のサポーター養成講座                            | 10月10日～3月31日 |
|           | 尾鷲市     | こころの健康相談                               | 4月1日～3月31日   |
|           | 尾鷲市     | ココロとカラダの相談会                            | 第2火曜日        |
|           | 尾鷲市     | 自殺対策強化月間に合わせた啓発活動                      | 3月           |



| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                                                                                                                             | 実施時期                             |
|-----------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
|           | 尾鷲市   | 新成人へのリーフレット配布及びこころの健康相談窓口紹介                                                                                                                                                                               | 1月                               |
|           | 尾鷲市   | ミニHappyDay(ストレスチェック、心の健康に関するリーフレット配布)                                                                                                                                                                     | 12月8日～12月12日                     |
|           | 志摩市   | こころの健康づくりに関するリーフレットの配付<br>内容:集団検診、健康づくり事業、窓口での配布                                                                                                                                                          | 4月1日～3月31日                       |
|           | 志摩市   | こころの健康相談<br>内容:保健師による精神保健相談(予約制)                                                                                                                                                                          | 4月1日～3月31日                       |
|           | 志摩市   | 出前健康教育<br>内容:こころの健康づくりについて(中学生・市民団体)                                                                                                                                                                      | 6月1日～2月28日                       |
|           | 志摩市   | 自殺対策強化月間の啓発活動(広報、ホームページ、LINE、ケーブルテレビ等)                                                                                                                                                                    | 3月                               |
|           | 朝日町   | 広報に「こころの健康づくりだより(毎月)」を掲載<br>内容:精神保健福祉相談日程案内、自殺対策、こころの健康づくりに関する記事                                                                                                                                          | 4月～3月                            |
|           | 川越町   | 第72回精神保健福祉普及運動についての周知<br>(広報かわごえ・ケーブルテレビ Ccnet 行政情報番組)                                                                                                                                                    | 広報12月号<br>番組12月前半<br>(12月1日～15日) |
|           | 川越町   | 精神保健福祉普及啓発事業<br>講演会『防災×福祉×地域力 今こそ、つながる時』(仮タイトル)<br>講師 (内諾済 日程調整中)                                                                                                                                         | 未定<br>(12月以降)                    |
|           | 川越町   | 精神保健福祉普及啓発事業として作成したVTRの活用<br>VTRの内容…行政情報番組の特集コーナーとして3回放送した<br><br>内容を再編集して制作<br>『いっしょに考えへん?こころの病気のこと』<br>① 生きづらさの理解<br>② 心の病気だって 早期発見! 早期治療!<br>③ 自分らしく生きたいやん<br>ゲスト講師 COMHBO(地域精神保健福祉機構)<br>代表理事 宇田川 健 氏 | 随時                               |
|           | 川越町   | メンタルパートナー養成講座<br>(令和8年3月までに3地区実施予定)                                                                                                                                                                       | 未定                               |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                              | 実施時期       |
|---------------|-------|--------------------------------------------|------------|
|               | 多気町   | こころの健康相談(カウンセリング)                          | 4月～3月      |
|               | 多気町   | 妊産婦へのリーフレット配布                              | 4月～3月      |
|               | 多気町   | 新成人へのリーフレット配布                              | 1月         |
|               | 多気町   | 自殺対策強化月間の啓発活動(広報、LINE等)                    | 3月         |
|               | 明和町   | 精神デイケア事業(月2回、水曜日)                          | 4月1日～3月31日 |
|               | 明和町   | メンタルパートナー養成講座(出前講座)                        | 4月1日～3月31日 |
|               | 明和町   | こころの健康に関する啓発(広報、ホームページ、LINE、掲示、リーフレットの配布等) | 4月1日～3月31日 |
|               | 明和町   | こころの相談                                     | 4月1日～3月31日 |
|               | 明和町   | ピアサポーターの相談活動                               | 4月1日～3月31日 |
|               | 明和町   | ピアサポーターフォローアップ研修                           | 1月         |
|               | 明和町   | 二十歳の集いでのリーフレット・啓発物品配布                      | 1月         |
|               | 明和町   | いのちの授業(出前授業、小学生)                           | 1月～3月      |
|               | 明和町   | 自殺対策強化月間の啓発活動                              | 3月         |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                            | 実施時期         |
|-----------|-------|------------------------------------------|--------------|
|           | 大台町   | こころの相談の開催                                | 4月1日～3月31日   |
|           | 大台町   | 心配ごと相談の開催                                | 4月1日～3月31日   |
|           | 大台町   | 自殺対策強化月間の啓発活動                            | 3月           |
|           | 玉城町   | こころの健康講演会(玉城町保健福祉会館)                     | 6月2日、12月1日   |
|           | 玉城町   | 和ぎの会(精神家族会／玉城町保健福祉会館)                    | 偶数月<br>第1月曜日 |
|           | 玉城町   | こころの健康に関する啓発(広報、LINE、掲示、リーフレット配布等)       | 9月、3月        |
|           | 度会町   | こころの健康づくりに関するパンフレット及び啓発グッズ窓口配架           | 12月～3月       |
|           | 南伊勢町  | 各種イベント時における、こころの健康づくりに関する啓発活動            | 1月           |
|           | 紀北町   | こころの健康相談                                 | 4月1日～3月31日   |
|           | 紀北町   | 新成人へのリーフレット配布及びこころの相談窓口の紹介               | 1月           |
|           | 紀北町   | 自殺対策強化月間啓発活動<br>(啓発物品の配布・広報記事掲載・相談窓口紹介等) | 3月           |
|           | 紀北町   | こころの体温計                                  | 4月1日～3月31日   |
|           | 紀北町   | メンタルパートナー養成講座                            | 1、2月         |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                     | 実施時期 |
|---------------|-------|-----------------------------------|------|
|               | 御浜町   | 自殺対策強化月間啓発活動<br>(開発物品配布、広報記事掲載など) | 3月   |
|               | 御浜町   | ゲートキーパー研修                         | 1月   |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)                                    | 実施時期           |
|---------------|------------|--------------------------------------------------|----------------|
| 滋賀県           |            | SNSを活用した自殺予防等相談窓口情報発信<br>(検索連動型広告を用いた相談窓口ページの誘導) | 8月25日～3月31日    |
|               | 精神保健福祉センター | 依存症オンライン相談                                       | 1回/月、予約制       |
|               |            | ギャンブル依存症オンライン相談                                  | 2回/月、予約制       |
|               | 大津市        | 市のホームページでの相談窓口の啓発                                | 4月1日～3月31日     |
|               |            | 自殺対策強化月間における普及啓発(ハローワーク・図書館・各相談窓口等、啓発グッズの配布)     | 3月             |
|               |            | 精神保健家族教室・交流会での精神疾患及び社会資源に関する知識の普及                | 1月、3月          |
|               |            | ひきこもり家族交流会での精神疾患及び社会資源に関する知識の普及                  | 12月、2月         |
|               |            | 出前講座(ゲートキーパー養成講座、こころの健康づくり、上手なお酒の飲み方講座)          | 4月1日～3月31日(随時) |
|               |            | 家族会への参加による情報提供等                                  | 第2日曜日          |
|               | 草津市        | こころの健康相談                                         | 4月1日～3月31日     |
|               |            | 相談窓口リーフレット配布                                     | 4月1日～3月31日     |
|               |            | ゲートキーパー養成研修動画配信                                  | 4月1日～3月31日     |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                    | 実施時期              |
|---------------|-------|--------------------------------------------------|-------------------|
|               |       | 図書館にて、こころの健康に関するブース設置                            | 11月27日～<br>12月26日 |
|               |       | 市バス内にて、こころの健康に関するポスター掲示                          | 12月1日～12<br>月31日  |
|               | 守山市   | 自殺予防週間および自殺対策強化月間における啓発                          | 9月、3月             |
|               |       | 市のホームページ等で相談窓口の周知啓発、および医療機関や公共機関等への相談窓口リーフレットの設置 | 4月1日～3<br>月31日    |
|               |       | こころの健康相談                                         | 4月1日～3<br>月31日    |
|               |       | ゲートキーパー講座の動画配信                                   | 4月1日～3<br>月31日    |
|               | 東近江市  | こころやからだの不調の相談                                    | 4月1日～3<br>月31日    |
|               |       | 相談窓口リーフレットの配布                                    | 4月1日～3<br>月31日    |
|               |       | ちょっときてえな講座「こころの健康づくり」                            | 4月1日～3<br>月31日    |
|               |       | ちょっときてえな講座「支えあおう こころといのち」(ゲートキーパー講座)             | 4月1日～3<br>月31日    |
|               |       | 自殺対策強化月間における啓発<br>(広報、啓発グッズの配布)                  | 3月                |
|               | 愛荘町   | こころの健康相談                                         | 4月1日～3<br>月31日    |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                              | 実施時期                  |
|-----------|-------|------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 京都府       | 福知山市  | 福知山市精神障害者相談(人権ふれあいセンター堀会館)                                 | 毎月1回                  |
|           | 舞鶴市   | 精神障害のある方を含め、障害のある方との接し方等をまとめた資料をHPで公開している                  | 4月1日～3月31日            |
|           | 綾部市   | 自殺防止対策パンフレット配布                                             | 3月                    |
|           |       | こころの健康講演会<br>会場:あやべ・日東精工アリーナ                               | 12月7日                 |
|           |       | こころの健康相談(臨床心理士による相談)<br>会場:あやべ・日東精工アリーナ                    | 12月・3月頃<br>※年度内2回開催   |
|           |       | ゲートキーパー研修<br>会場:あやべ・日東精工アリーナ                               | 未定                    |
|           | 宇治市   | 精神障害者社会復帰集団指導事業(グループワーク)                                   | 年40回                  |
|           |       | 福祉事業従事者や市民を対象とした研修の実施(ゲートキーパー養成講座(入門編)・ゲートキーパー養成講座・自作対策研修) | 年3回                   |
|           |       | 自殺対策関連講座の開催(若者向けセミナー)                                      | 年1回                   |
|           |       | 自殺予防週間、自殺対策強化月間等に市政だよりやホームページの掲載                           | 年3回                   |
|           |       | 自殺予防週間、自殺対策強化月間に市図書館展示                                     | 年2回                   |
|           | 宮津市   | 精神障害者グループワーク                                               | 4月1日～3月31日(月1回、未実施月有) |
|           | 亀岡市   | こころの体温計                                                    | 4月1日～3月31日            |
|           |       | いのち支える相談事業                                                 | 4月～3月                 |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                    | 実施時期                              |
|-----------|-------|--------------------------------------------------|-----------------------------------|
|           |       | ゲートキーパー養成研修                                      | 11月～1月<br>(第1回)<br>2月～3月<br>(第2回) |
|           |       | 自殺予防週間・自殺対策強化月間に、広報誌掲載・図書館展示・ポスター配布・街頭啓発         | 9月・3月                             |
|           |       | メンタルヘルスに係るリーフレットを市内企業に配布                         | 9月～3月                             |
|           |       | 障害者相談員の定期相談会・交流会                                 | 毎月第3木曜日                           |
|           | 城陽市   | 若年者(障がい者)生活相談「トワイライトコール」(精神保健福祉士による電話相談)         | 毎週金曜日                             |
|           |       | 若年者自殺予防相談「グリーンコールプラス」(精神保健福祉士による電話相談)            | 毎週月曜日                             |
|           |       | ゲートキーパー研修<br>会場: 城陽市立福祉センター                      | 3月                                |
|           |       | こころの体温計                                          | 4月1日～3月31日                        |
|           |       | こころの相談<br>会場: 城陽市立福祉センター                         | 毎月1回(予約制)                         |
|           | 向日市   | 心の健康相談<br>会場: 向日市東向日別館 相談室<br>内容: 精神保健福祉士による個別相談 | 毎週火曜日                             |
|           |       | メンタルチェックシステム「こころの体温計」の運用・啓発                      | 4月1日～3月31日                        |
|           |       | ゲートキーパー研修                                        | 年度内に実施予定。                         |
|           |       | 精神障がい者相談員委託業務                                    | 4月1日～3月31日                        |
|           | 長岡京市  | こころの体温計                                          | 4月1日～3月31日                        |
|           |       | ゲートキーパー養成研修                                      | 8月～1月                             |



| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                  | 実施時期         |
|-----------|-------|------------------------------------------------|--------------|
|           |       | 精神保健福祉相談専門員による相談、訪問支援                          | 毎週水曜日        |
|           |       | 精神障がい者連絡員制度(家族相談員による電話相談)                      | 4月1日～3月31日   |
|           |       | 自殺対策啓発事業 リーフレット配布                              | 4月1日～3月31日   |
|           | 八幡市   | グループワーク(会場:八幡市役所 他)                            | 第2・第4火曜日     |
|           |       | いこいの場(会場:八幡市立福祉会館、運営:精神障がい者支援ボランティアグループ「フレンド」) | 第1～第4木曜日     |
|           |       | 精神障がい者家族会「ひととき」                                | 第3水曜日        |
|           |       | 精神保健福祉を考えるつどい                                  | 未定           |
|           |       | こころの体温計                                        | 4月1日～3月31日   |
|           |       | ゲートキーパー養成講座                                    | 3月           |
|           |       | 自殺対策啓発(リーフレット配布等)                              | 4月1日～3月31日   |
|           | 京丹後市  | ゲートキーパー養成講座(フォローアップ講座)                         | 未定           |
|           |       | 自殺予防対策啓発(啓発グッズ配架:年4回)                          | 6月、9月、12月、3月 |
|           |       | 自殺予防対策啓発(小6・中3・高3を対象にリーフレット・クリアファイル配布)         | 1～2月         |
|           |       | 自殺予防対策啓発(街頭啓発)                                 | 9月、3月        |
|           |       | 自殺予防対策啓発(広報誌掲載)                                | 9月、3月        |
|           |       | こころの健康相談日                                      | 4～3月         |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                               | 実施時期                        |
|-----------|-------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
|           | 南丹市   | こころの体温計                                                                     | 4月～3月                       |
|           |       | 睡眠講座                                                                        | 調整中                         |
|           |       | 精神障がい者グループワーク(地域活動支援センター等)                                                  | 4月～3月                       |
|           |       | なんでも相談日(地域活動支援センター)                                                         | 4月～3月                       |
|           | 木津川市  | こころの体温計を市ホームページに掲載。                                                         | 4月1日～3月31日                  |
|           |       | いのち支える自殺対策推進センターにて作成した「自治体職員向けゲートキーパー研修 eラーニング」を職員掲示板に掲載(①)及び市ホームページに掲載(②)。 | ①11月4日～2月27日<br>②4月1日～3月31日 |
|           |       | 自殺対策チラシを窓口配架及び市ホームページに掲載。                                                   | 4月1日～3月31日                  |
|           |       | 厚生労働省作成の「精神障害者の人権～地域生活を送る精神障害者を知ろう」を障害者週間に合わせて職員向け研修として実施及び市ホームページに掲載。      | 12月1日～2月27日                 |
|           | 大山崎町  | 障がいのある方の生活相談                                                                | 月1回                         |
|           |       | ひきこもりの方の生活相談                                                                | 隔月1回                        |
|           |       | こころとからだの健康相談・栄養相談                                                           | 月1回                         |
|           |       | こころの体温計                                                                     | 4月1日～3月31日                  |
|           | 久御山町  | こころのサロンの開催                                                                  | 毎月第1・第3金曜日                  |
|           | 井手町   | こころの体温計                                                                     | 4月1日～3月31日                  |
|           | 宇治田原町 | 自殺予防対策啓発リーフレット配布                                                            | 3月                          |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                             | 実施時期       |
|-----------|-------|-------------------------------------------|------------|
|           | 笠置町   | 障害福祉の相談窓口(保健福祉課)                          | 4月1日～3月31日 |
|           | 和束町   | こころの体温計                                   | 4月1日～3月31日 |
|           | 精華町   | こころの体温計                                   | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 障害者生活相談                                   | 毎月第3木曜日    |
|           |       | ゲートキーパー養成研修                               | 12月上旬      |
|           |       | 精神障害者グループワーク                              | 毎月3回       |
|           |       | あんしん相談                                    | 毎月第3水曜日    |
|           | 南山城村  | 不安な時の相談窓口(南山城村保健福祉センター)                   | 4月1日～3月31日 |
|           | 京丹波町  | 「こころの体温計」(町ホームページから利用)                    | 4月1日～3月31日 |
|           |       | こころの健康相談の開催(精神保健福祉士による相談)                 | 4月～3月      |
|           |       | 精神グループワーク                                 | 2か月に1回     |
|           |       | 自殺対策強化月間におけるポスター掲示、冊子等の配架、広報              | 3月         |
|           |       | 「こころがほっとする、温まる言葉やエピソード」の公募及び広報(広報紙、アプリ配信) | 4月～3月      |
|           | 伊根町   | 自殺予防週間・自殺対策強化月間について広報(いね版に掲載)             | 9月・3月      |
|           | 与謝野町  | ゲートキーパー研修                                 | 未定         |
|           |       | 自殺予防月間について広報誌へ記載                          | 3月         |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)        | 実施時期            |
|-----------|------------|----------------------|-----------------|
|           | 乙訓保健所      | 精神保健福祉相談員による精神保健福祉相談 | 4月1日～3月31日      |
|           |            | 乙訓COCOROスペース(居場所事業)  | 11月11日・12月14日   |
|           |            | こころの健康推進員の活動支援(連絡会議) | 12月22日          |
|           | 山城北保健所     | 精神科医による精神保健福祉相談      | 年12回            |
|           |            | 精神保健福祉相談員による精神保健福祉相談 | 4月1日～3月31日      |
|           |            | こころの健康推進員の活動支援(連絡会議) | 年4回(予定)         |
|           | 山城北保健所綴喜分室 | 精神科医による精神保健福祉相談      | 月1回             |
|           |            | 精神保健福祉相談員による精神保健福祉相談 | 4月1日～3月31日      |
|           |            | こころの健康推進員の活動支援(連絡会議) | 年3回             |
|           | 山城南保健所     | 精神科医による精神保健福祉相談      | 4月1日～3月31日(月1回) |
|           |            | 精神保健福祉相談員による精神保健福祉相談 | 4月1日～3月31日      |
|           |            | こころの健康推進員の活動支援(連絡会議) | 年1回             |
|           | 南丹保健所      | 精神科医による精神保健福祉相談      | 毎月実施            |
|           |            | 精神科医による思春期精神保健福祉相談   | 年5回             |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名        | 取組内容等(会場、内容等)                  | 実施時期                     |
|-----------|--------------|--------------------------------|--------------------------|
|           |              | こころの健康推進員の活動支援(連絡会議等)          | 奇数月1回                    |
|           |              | 精神保健福祉相談員による精神保健福祉相談           | 4月1日～3月31日               |
|           | 中丹東保健所       | 一般精神保健福祉相談(精神科医による精神保健に関する指導等) | 4月1日～3月31日               |
|           |              | 精神保健福祉相談員による相談(電話・来所・訪問)       | 4月1日～3月31日               |
|           |              | こころの健康推進員の活動支援(連絡会議・交流会)       | 4月1日～3月31日               |
|           |              | 中丹圏域障害者自立支援協議会精神障害部会           | 1月8日、3月5日                |
|           |              | 「あやのわ」北部依存症等対策ネットワーク会議         | 4月1日～3月31日               |
|           |              | 「あやのわ」家族相談会                    | 12月23日、1月27日、2月24日、3月24日 |
|           | 丹後保健所        | 保健所相談員に相談(来所・訪問・電話)            | 4月1日～3月31日               |
|           |              | 精神科による相談(丹後保健所)                | 年6回                      |
|           |              | 精神科による相談(宮津庁舎)                 | 年2回                      |
|           |              | こころの健康推進員の活動支援(連絡会議・交流会)       | 年3回                      |
|           | 精神保健福祉総合センター | こころの健康相談電話の開設                  | 4月1日～3月31日               |
|           |              | 精神保健福祉相談員による相談(来所・電話)          | 4月1日～3月31日               |
|           |              | 依存症家族支援プログラムの開催                | 5月～2月                    |
|           |              | 京都府こころの健康セミナー                  | 年8回                      |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名   | 取組内容等(会場、内容等)                                                       | 実施時期         |
|-----------|---------|---------------------------------------------------------------------|--------------|
| 大阪府       | 寝屋川市保健所 | OACミニフォーラム                                                          | 12月11日       |
|           | 寝屋川市保健所 | 市民講演会                                                               | 2月           |
|           | 寝屋川市保健所 | 自殺対策強化月間に合わせて、パネル・ポスターの展示や、SNS・広報紙・ホームページなどを通じて、自殺予防に関する啓発活動を行っている。 | 3月           |
|           | 寝屋川市保健所 | 自殺対策リーフレット配布                                                        | 4月1日～3月31日   |
|           | 八尾市保健所  | 精神保健福祉普及運動についてホームページで啓発                                             | 12月1日～12月31日 |
|           | 豊中市保健所  | 精神保健福祉普及のSNSでの周知                                                    | 4月1日～3月31日   |
|           | 豊中市保健所  | 精神保健福祉相談窓口リーフレットの配布<br>(令和7年4月1日～令和8年3月31日)                         | 4月1日～3月31日   |
|           | 豊中市保健所  | 「知って守ろう！こころの健康」動画公開<br>(令和7年4月1日～令和8年3月31日)                         | 4月1日～3月31日   |
|           | 茨木保健所   | 府民を対象とした「若者に多い依存症」に関する講演会をオンデマンド(YouTube)配信。(茨木保健所・大阪精神科診療所協会共催)    | 9月16日～1月9日   |
|           | 岸和田保健所  | 自殺対策強化月間(ロビー展示)                                                     | 3月           |
|           | 岸和田保健所  | 自殺対策強化月間(HP啓発)                                                      | 3月           |
|           | 岸和田保健所  | 自殺対策強化月間(ポスター配布)                                                    | 3月           |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名              | 取組内容等(会場、内容等)                                              | 実施時期        |
|-----------|--------------------|------------------------------------------------------------|-------------|
|           | 泉佐野市               | 精神保健福祉講座(市立社会福祉センター、障害者差別について(予定))                         | 12月3～9前後    |
|           | 大東市                | 【障害者理解促進事業】<br>講演会(大東市立生涯学習センターアクロス)                       | 12月6日       |
|           | 東大阪市               | 市広報紙、市ウェブサイト、庁内テロップ、電光掲示板による周知および啓発                        | 12月1日～12月7日 |
|           | 東大阪市               | 精神保健福祉相談(精神保健福祉相談員による相談)                                   | 4月1日～3月31日  |
|           | 東大阪市               | 精神保健相談(精神科医師による相談)                                         | 4月1日～3月31日  |
|           | 東大阪市               | 「悩みの相談先一覧」配布                                               | 4月1日～3月31日  |
|           | 岸和田市               | 精神障害者ボランティア団体活動支援事業<br>通年(令和7年4月1日～令和8年3月31日)              | 4月1日～3月31日  |
|           | 岸和田市               | 精神障害者社会参加促進事業<br>通年(令和7年4月1日～令和8年3月31日)                    | 4月1日～3月31日  |
|           | 交野市                | (予定)障がい理解啓発事業 研修会の開催<br>障がい者家族を支える子どもが抱える困難～元ヤングケアラーの視点から～ | 12月3日       |
|           | 池田市                | ゲートキーパー養成講座(池田市役所会議室)                                      | 2月          |
|           | 池田市                | 個別相談会・精神保健福祉講演会(池田市民文化会館)                                  | 10月         |
|           | 大阪府健康医療部保健医療室地域保健課 | こころのSOSポスターコンテスト                                           | 7月22日～9月19日 |
|           | 大阪府健康医療部保健医療室地域保健課 | 悩んでいる人に声をかけよう「ひとりで悩まないで」キャンペーン(Xを活用したキャンペーン)               | 9月10日～9月30日 |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名                     | 取組内容等(会場、内容等)                                                              | 実施時期             |
|-----------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 兵庫県       | 兵庫県精神保健福祉センター             | 精神保健福祉相談(来所相談は事前予約制・電話相談)                                                  | 4月1日～3月31日       |
| 兵庫県       | 兵庫県精神保健福祉センター             | 兵庫県こころの健康電話相談(専用電話による相談)                                                   | 4月1日～3月31日       |
| 兵庫県       | 兵庫県精神保健福祉センター             | 思春期関連問題についての当事者グループ活動と家族教室・地域依存症教室<br>場所:兵庫県精神保健福祉センター(神戸市中央区脇浜海岸通1丁目3番2号) | 4月1日～3月31日       |
| 兵庫県       | 兵庫県精神保健福祉センター             | ひきこもり電話相談(専用電話による相談)                                                       | 4月1日～3月31日       |
| 兵庫県       | 兵庫県精神保健福祉センター             | 依存症電話相談(ひょうご・こうべ依存症対策センターによる専用電話相談)                                        | 4月1日～3月31日       |
| 兵庫県       | 兵庫県精神保健福祉センター             | ギャンブル等依存症地域支援ネットワーク構築実務者研修<br>会場:兵庫県農業共済会館(神戸市中央区下山手通4丁目15-3)              | 12月16日           |
| 兵庫県       | 兵庫県精神保健福祉センター・兵庫県精神保健福祉協会 | 就労支援講演会・兵庫県精神保健福祉大会<br>会場:兵庫県こころのケアセンター(神戸市中央区脇浜海岸通1丁目3番2号)                | 1月～2月実施予定        |
| 兵庫県       | 芦屋健康福祉事務所                 | こころのケア相談(精神科医による面接相談)(毎月1回)                                                | 4月1日～3月31日       |
| 兵庫県       | 芦屋健康福祉事務所                 | アルコール相談(断酒会会長と保健師による相談)(毎月1回)                                              | 4月1日～3月31日       |
| 兵庫県       | 芦屋健康福祉事務所                 | 精神保健福祉、自殺対策等のポスター掲示・リーフレット配架(庁舎内)                                          | 4月1日～3月31日       |
| 兵庫県       | 宝塚健康福祉事務所                 | こころのケア相談(精神科医師による面接相談)                                                     | 12月11日<br>12月22日 |



| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)                                  | 実施時期       |
|---------------|------------|------------------------------------------------|------------|
| 兵庫県           | 宝塚健康福祉事務所  | こころのケア相談(保健師による電話・面接相談)                        | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 宝塚健康福祉事務所  | ポスター・リーフレット掲示(庁舎内)                             | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 伊丹健康福祉事務所  | こころのケア相談(会場:伊丹健康福祉事務所 内容:精神科医師による相談会)(月1回)     | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 伊丹健康福祉事務所  | アルコール相談(会場:伊丹健康福祉事務所 内容:精神保健福祉士による相談会)(奇数月に1回) | 5月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 伊丹健康福祉事務所  | リーフレット・ポスター等の掲示(庁舎内)                           | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 加古川健康福祉事務所 | こころのケア相談(精神科医による相談)(年24回開催)                    | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 加古川健康福祉事務所 | こころのケア相談(電話・来所による相談に保健師が対応)                    | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 加古川健康福祉事務所 | 自殺対策ポスター掲示・リーフレット配架                            | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 加古川健康福祉事務所 | アルコール家族相談(精神保健福祉士による相談)(年6回開催)                 | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 加古川健康福祉事務所 | 「こころのケア相談」「アルコール啓発リーフレット」等配布                   | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 加東健康福祉事務所  | こころのケア相談(予約制)<br>内容:精神科医による個別相談(1回/月)          | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 加東健康福祉事務所  | 依存症相談(予約制)<br>内容:精神保健福祉士による個別相談(1回/2ヵ月)        | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 加東健康福祉事務所  | ポスター掲示・チラシ配布(精神保健福祉相談、自殺対策等)                   | 4月1日～3月31日 |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)                                      | 実施時期       |
|---------------|------------|----------------------------------------------------|------------|
| 兵庫県           | 中播磨健康福祉事務所 | こころのケア相談(精神科医による相談)(月1回)                           | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 中播磨健康福祉事務所 | アルコール関連相談(断酒会当事者・家族による相談)(月1回)                     | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 中播磨健康福祉事務所 | ピアサポーターによる普及啓発活動                                   | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 中播磨健康福祉事務所 | 精神保健福祉普及啓発に関するポスターの掲示、リーフレットの配布                    | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 龍野健康福祉事務所  | こころのケア相談(予約制)<br>内容:精神科医による個別相談(1回/月)              | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 龍野健康福祉事務所  | 精神保健相談事業普及パンフレット「こころの窓」(自殺、ひきこもり、依存症等の相談窓口一覧)の配布   | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 龍野健康福祉事務所  | 精神保健相談事業普及パンフレット「お酒で大切なものを失わないために」(依存症等の相談窓口一覧)の配布 | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 赤穂健康福祉事務所  | こころのケア相談(予約制)<br>内容:精神科医による個別相談(1回/2ヶ月)            | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 豊岡健康福祉事務所  | こころのケア相談(精神科医師による相談)<br>会場:豊岡健康福祉事務所               | 1月30日      |
| 兵庫県           | 豊岡健康福祉事務所  | アルコール相談(断酒会会長による相談)<br>会場:豊岡健康福祉事務所                | 1月15日      |
| 兵庫県           | 豊岡健康福祉事務所  | ピアサポーターを活用した高校生への精神保健講座<br>会場:管内の高等学校              | 1月         |
| 兵庫県           | 豊岡健康福祉事務所  | アルコール健康障害に関する記事掲載(日本海新聞)                           | 12月18日     |
| 兵庫県           | 豊岡健康福祉事務所  | リーフレット、ポスター等の掲示(庁舎内)                               | 4月1日～3月31日 |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名     | 取組内容等(会場、内容等)                                         | 実施時期             |
|---------------|-----------|-------------------------------------------------------|------------------|
| 兵庫県           | 朝来健康福祉事務所 | こころのケア相談(医師)                                          | 2月4日             |
| 兵庫県           | 朝来健康福祉事務所 | 若者のこころの相談(心理師)                                        | 12月24日～<br>2月26日 |
| 兵庫県           | 朝来健康福祉事務所 | 心の健康相談(電話・来所での相談に保健師が対応)                              | 4月1日～<br>3月31日   |
| 兵庫県           | 朝来健康福祉事務所 | リーフレット・ポスター等の掲示                                       | 4月1日～<br>3月31日   |
| 兵庫県           | 丹波健康福祉事務所 | こころのケア相談の開催(丹波健康福祉事務所、丹波篠山市四季の森生涯学習センター、精神の不調に関する相談)  | 5月～3月            |
| 兵庫県           | 丹波健康福祉事務所 | アルコール相談の開催(丹波健康福祉事務所、丹波篠山市四季の森生涯学習センター、アルコール問題に関する相談) | 4月～3月            |
| 兵庫県           | 丹波健康福祉事務所 | 家族・支援者研修会(兵庫県柏原総合庁舎、アルコール依存等の問題に関する研修会)               | 2月               |
| 兵庫県           | 丹波健康福祉事務所 | 自殺予防に関するロビー展示、パンフレット配布(兵庫県柏原総合庁舎)                     | 9月、3月            |
| 兵庫県           | 丹波健康福祉事務所 | 相談機関一覧リーフレット配布                                        | 4月～3月            |
| 兵庫県           | 丹波健康福祉事務所 | 思春期のこころの健康に関するクリアファイル配布                               | 11月～3月           |
| 兵庫県           | 丹波健康福祉事務所 | アルコール問題に関するリーフレット配布                                   | 9月～3月            |
| 兵庫県           | 洲本健康福祉事務所 | こころのケア相談(精神科医による相談:月1回)の開催                            | 4月1日～3<br>月31日   |
| 兵庫県           | 洲本健康福祉事務所 | こころのケア相談(電話・来所による相談に保健師が対応)                           | 4月1日～3<br>月31日   |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名     | 取組内容等(会場、内容等)                                                        | 実施時期       |
|---------------|-----------|----------------------------------------------------------------------|------------|
| 兵庫県           | 洲本健康福祉事務所 | 自殺対策ポスター掲示・リーフレット等配架(窓口前・庁舎トイレ)                                      | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 洲本健康福祉事務所 | 依存症関連ポスター掲示・リーフレット等配架(窓口前・庁舎トイレ)                                     | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 洲本健康福祉事務所 | 精神保健福祉普及啓発のリーフレット配布(各種講演会・会議・イベント等)                                  | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 姫路市       | 専門医によるこころの健康相談(毎月3回)                                                 | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 姫路市       | アルコール問題相談(毎月2回)                                                      | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 姫路市       | 「こころの病気を理解しよう～周囲の理解が大切です～」パンフレットを配布                                  | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 姫路市       | YouTube配信「こころを元気にする3つのC」                                             | 3月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 姫路市       | 心のサポーター養成講座                                                          | 2月25日      |
| 兵庫県           | 姫路市       | 市政出前講座(知って守る「こころの健康」、大切な人の命を守ろう!「ゲートキーパー講座」、お酒とこころの健康～お酒との上手なつきあい方～) | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 明石市       | 「こころの相談カード」の配布                                                       | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 明石市       | 精神保健チラシの配布(市内の相談窓口及び専門医療機関一覧)                                        | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 明石市       | 自殺予防チラシ及びゲートキーパーチラシの配布                                               | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 明石市       | インターネット検索連動型広告事業(インターネット上で自殺に関連する用語の検索があった場合に市のメンタルヘルス関連のホームページへの誘導) | 4月1日～3月31日 |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                      | 実施時期           |
|---------------|-------|--------------------------------------------------------------------|----------------|
| 兵庫県           | 明石市   | 市広報及びホームページによる精神保健広報活動、相談窓口の広報                                     | 4月1日～3月31日     |
| 兵庫県           | 明石市   | 公式Xによるひきこもり事業の広報                                                   | 4月1日～3月31日     |
| 兵庫県           | 明石市   | ひきこもり関連の図書、パネルの展示(場所:明石市民図書館)                                      | 2月18日～2月27日    |
| 兵庫県           | 西宮市   | 精神保健福祉相談(会場:池田庁舎、市内保健福祉センター<br>内容:精神科医師による相談、事前予約制)(毎月4回)          | 4月1日～3月31日     |
| 兵庫県           | 西宮市   | 保健所家族教室(会場:池田庁舎 内容:精神障害者の家族を対象とした交流会や学習会)(毎月1回)                    | 4月1日～3月31日     |
| 兵庫県           | 西宮市   | 市政ニュース(健康づくりコラム)等を活用した普及啓発(こころの健康・自殺対策等)                           | 2月・3月          |
| 兵庫県           | 西宮市   | チラシ・リーフレット配布(内容:市内の相談窓口紹介、リラクセス法、自殺対策、未成年の飲酒防止等)                   | 4月1日～3月31日     |
| 兵庫県           | 西宮市   | ひきこもり家族教室(会場:池田庁舎 内容:ひきこもりの理解と対応についての学習会と座談会)(毎月1回)                | 5月1日～3月31日     |
| 兵庫県           | 西宮市   | こころのケア講座(内容:睡眠に関する講座)                                              | 3月             |
| 兵庫県           | 西宮市   | みやっこ こころのサポートダイヤル(誰にも話せないしんどさや生きづらさなどのこころの悩みについて、臨床心理士が電話で相談)(週3日) | 4月1日～3月31日     |
| 兵庫県           | 西宮市   | いのちとこころの関連企画展示(会場:男女共同参画センターウェブ)                                   | 2月・3月          |
| 兵庫県           | 西宮市   | 心のサポーター養成研修(会場:池田庁舎等)                                              | 12月26日<br>1月9日 |
| 兵庫県           | 西宮市   | 自殺対策市民対象講演会(会場:西宮市フレンテホール 内容:女性の健康に関する講座)                          | 3月5日           |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                                        | 実施時期       |
|---------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 兵庫県           | 川西市   | 心の相談(会場:医療会館・保健センター、内容:日常生活のストレス、引きこもり等、心の疾患に関することについて、専門医と精神保健福祉士等による相談)※要予約(第3金曜日) | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 川西市   | 精神保健推進委託事業<br>自立支援協議会(精神部会)による啓発講演                                                   | 時期未定       |
| 兵庫県           | 猪名川町  | こころの病相談(ワンピース)当時者団体の相談員によ<br>精神障がい者の家族相談。 毎月1回                                       | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 猪名川町  | 障害者(児)福祉のしおり配布                                                                       | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 加古川市  | 保健師・公認心理師による「こころの相談」<br>※公認心理師による相談は週1回(予約制)                                         | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 加古川市  | こころの相談窓口案内チラシ・カード配布                                                                  | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 加古川市  | 「こころの健康」や「ゲートキーパー」をテーマとした出前講座                                                        | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 加古川市  | 広報誌・ホームページ・SNS等による自殺対策強化月間の周知                                                        | 3月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 稲美町   | 広報誌・ホームページ等による自殺対策強化月間の周知                                                            | 3月         |
| 兵庫県           | 稲美町   | 自殺予防啓発グッズの配布                                                                         | 1月～2月      |
| 兵庫県           | 播磨町   | 広報誌(10月号)に啓発記事を掲載                                                                    | 10月        |
| 兵庫県           | 播磨町   | HPに啓発記事を掲載                                                                           | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 播磨町   | 障害者(児)福祉のしおり配布                                                                       | 4月1日～3月31日 |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                  | 実施時期       |
|---------------|-------|----------------------------------------------------------------|------------|
| 兵庫県           | 播磨町   | 精神障害者相談員相談窓口開設(総合福祉センターまたは各コミセン、毎月第2火曜日13時半～15時、障害者や障害者の家族が対応) | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 播磨町   | ひきこもり相談会(総合福祉センター、毎月第2火曜日13時～17時、要予約)                          | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 播磨町   | ひきこもり家族の会(総合福祉センター、4月・7月・10月・1月の第4金曜日13時～15時、要予約)              | 4月～1月      |
| 兵庫県           | 播磨町   | 自殺予防啓発グッズの配布                                                   | 5月～3月      |
| 兵庫県           | 播磨町   | ゲートキーパー講習                                                      | 2月18日      |
| 兵庫県           | 加古川市  | 保健師・公認心理師による「こころの相談」<br>※公認心理師による相談は週1回(予約制)                   | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 加古川市  | こころの相談窓口案内チラシ・カード配布                                            | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 加古川市  | 「こころの健康」や「ゲートキーパー」をテーマとした出前講座                                  | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 加古川市  | 広報誌・ホームページ・SNS等による自殺対策強化月間の周知                                  | 3月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 稲美町   | 広報誌・ホームページ等による自殺対策強化月間の周知                                      | 3月         |
| 兵庫県           | 稲美町   | 自殺予防啓発グッズの配布                                                   | 1月～2月      |
| 兵庫県           | 小野市   | リーフレット配布                                                       | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 小野市   | カウンセラー相談室(年6回)                                                 | 8～3月       |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                        | 実施時期       |
|---------------|-------|--------------------------------------|------------|
| 兵庫県           | 小野市   | 相談窓口周知のための「こころの応援カード」配布              | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 小野市   | 精神障害相談の開催（月1回）                       | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 加東市   | こころの健康ホットダイヤル                        | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 加東市   | こころの相談窓口一覧チラシの配布                     | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 加東市   | 市民向けゲートキーパー研修                        | 12月        |
| 兵庫県           | 西脇市   | ひきこもり相談(電話・来所等・居場所OriOriの開設:月2回)     | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 西脇市   | こころの相談窓口啓発物資等の配布                     | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 西脇市   | 市民向けゲートキーパー研修                        | 12月～2月     |
| 兵庫県           | 三木市   | 障害福祉相談(障がいのある方やその家族の悩みや困りごと等の相談)     | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 三木市   | 自殺予防対策事業 こころの相談窓口(電話相談)              | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 三木市   | ゲートキーパー養成研修                          | 2～3月       |
| 兵庫県           | 三木市   | 自殺予防啓発・自殺予防週間・月間の周知(市の広報誌・街頭キャンペーン等) | 3月         |
| 兵庫県           | 三木市   | 各種イベント及び健診等で自殺予防啓発                   | 4月1日～3月31日 |



| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                          | 実施時期            |
|---------------|-------|----------------------------------------|-----------------|
| 兵庫県           | 加西市   | 「精神障害者福祉相談会」を毎月1回(第4水曜日)、加西市役所にて開催     | 4月1日～<br>3月31日  |
| 兵庫県           | たつの市  | 心の相談窓口を啓発グッズにて周知する。                    | 12月1日～<br>12月5日 |
| 兵庫県           | 太子町   | こころの健康相談(太子町役場 毎月第1木曜日)                | 12月5日～3<br>月5日  |
| 兵庫県           | 太子町   | ゲートキーパー養成研修(太子町役場)                     | 1月22日           |
| 兵庫県           | 宍粟市   | 宍粟市こころのケア相談(年6回)                       | 4月10日～2<br>月12日 |
| 兵庫県           | 宍粟市   | 宍粟市児童思春期相談(年14回(内1回講演会))               | 4月17日～3<br>月19日 |
| 兵庫県           | 宍粟市   | 宍粟市親と子の心の相談(年4回)                       | 6月4日～2<br>月3日   |
| 兵庫県           | 宍粟市   | アルコール相談(月1回)                           | 4月1日～3<br>月31日  |
| 兵庫県           | 赤穂市   | メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」(HPに掲載)        | 4月1日～3<br>月31日  |
| 兵庫県           | 赤穂市   | 市広報等での自殺予防週間・月間の周知                     | 9月、3月           |
| 兵庫県           | 赤穂市   | 精神障がい者相談(奇数月第4水曜日)                     | 5月1日～3<br>月31日  |
| 兵庫県           | 相生市   | 精神障害者相談会の開催(毎月第2土曜日)<br>会場:相生市立総合福社会館内 | 4月1日～3<br>月31日  |
| 兵庫県           | 相生市   | 市広報掲載による自殺予防週間・月間の周知                   | 9月・3月           |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                           | 実施時期                     |
|---------------|-------|---------------------------------------------------------|--------------------------|
| 兵庫県           | 上郡町   | こころの相談(保健師)                                             | 4月1日～<br>3月31日           |
| 兵庫県           | 上郡町   | 相談窓口周知チラシ・カードの配布                                        | 4月1日～<br>3月31日           |
| 兵庫県           | 上郡町   | ホームページ及び広報誌による精神保健の広報活動                                 | 4月1日～<br>3月31日           |
| 兵庫県           | 上郡町   | ゲートキーパー養成研修                                             | 2月                       |
| 兵庫県           | 香美町   | こころと体のなやみ相談(毎月第1・第3木曜日)<br>内容:相談員(精神保健福祉士等)による相談        | 4月1日～<br>3月31日           |
| 兵庫県           | 香美町   | こころの健康相談<br>内容:精神障害者相談員による相談                            | 1月20日<br>2月13日<br>3月13日  |
| 兵庫県           | 朝来市   | こころのケア相談(精神科医師)<br>会場:朝来市保健センター内<br>※予約制(14時～16時)       | 12月25日<br>1月20日<br>3月27日 |
| 兵庫県           | 朝来市   | こころのケア相談(公認心理師)<br>会場:朝来市保健センター内<br>※予約制(13時30分～16時30分) | 1月23日<br>3月13日           |
| 兵庫県           | 朝来市   | 健康相談<br>内容:こころや身体に関する相談<br>方法:電話、面接、訪問(開庁日)             | 4月1日～3<br>月31日           |
| 兵庫県           | 朝来市   | ゲートキーパー研修                                               | 4月1日～3<br>月31日           |
| 兵庫県           | 朝来市   | 出前講座(うつ予防、こころのサポーター研修)                                  | 4月1日～3<br>月31日           |
| 兵庫県           | 朝来市   | 和田山断酒会<br>会場:和田山生涯学習センター<br>毎週金曜日、19時～21時※第2金曜日は家族例会も実施 | 4月1日～3<br>月31日           |
| 兵庫県           | 朝来市   | 精神家族会(ひまわり会)<br>会場:和田山生涯学習センター                          | 1月21日<br>3月18日           |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                             | 実施時期       |
|---------------|-------|-------------------------------------------|------------|
| 兵庫県           | 朝来市   | 相談窓口周知カードの配布                              | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 朝来市   | 精神障害者デイケア(うめぼしの会)<br>会場:あったかプラザ<br>※月1回開催 | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 朝来市   | 産後うつ等の相談、支援<br>内容:妊産婦、保護者のこころの健康に関する相談と支援 | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 丹波市   | 障がい者サポーターによるおきがる相談会(精神障害者相談員による相談会)       | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 淡路市   | こころの相談(保健師)                               | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 淡路市   | ゲートキーパー研修                                 | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 淡路市   | ひきこもり相談(臨床心理士による相談:月1回)                   | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 淡路市   | ひきこもり相談(電話・来所・訪問等による相談)                   | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 淡路市   | 精神デイケア(毎月第1木曜日)                           | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 淡路市   | アルコール相談・当事者例会(毎月第2金曜日)                    | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 淡路市   | アルコール相談・家族会(毎月第4金曜日)                      | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 淡路市   | 精神障害者相談・家族会(毎月第3火曜日)                      | 4月1日～3月31日 |
| 兵庫県           | 淡路市   | ぴあっとやまだ(精神障害者当事者会)(偶数月第3水曜日)              | 4月1日～3月31日 |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                                                  | 実施時期            |
|-----------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 奈良県       | 奈良市   | ホームページ掲載(相談窓口、厚生労働省こころの健康サイト)                                                                                                  | 4月1日～3月31日      |
|           | 奈良市   | 保健所・教育総合センターにおいてパネル展示及びリーフレット配布                                                                                                | 12月1日～12月8日     |
|           | 大和高田市 | 精神障害者家族教室 中和地区3市1町(葛城市・香芝市・広陵町・大和高田市)共催<br>会場:奈良県産業会館<br>対象者:精神疾患がある当事者のご家族(3市1町内に住んでいる人)<br>内容:精神疾患の正しい知識や利用できる制度・福祉サービスなどを学ぶ | 9月～3月           |
|           | 大和郡山市 | 大和郡山市こころの健康サポートブック作成                                                                                                           | 令和6年度<br>未完成    |
|           | 大和郡山市 | 大和郡山市こころの健康サポートブック関係機関窓口を設置予定                                                                                                  | 令和7年度<br>予定     |
|           | 大和郡山市 | にも包括研修会(支援者向け)                                                                                                                 | 令和7年8月<br>29日実施 |
|           | 大和郡山市 | にも包括研修会(市民向け)                                                                                                                  | 令和8年2月<br>頃予定   |
|           | 大和郡山市 | 支援者向け相談会                                                                                                                       | 月1回開催           |
|           | 橿原市   | かしはら福祉祭り(令和7年度橿原市精神保健福祉啓発普及事業)<br>【内容】飲食／販売ブースの出店、遊具スペース、キッズスペース、ゆるキャラ出演<br>【会場】奈良県橿原文化会館前広場                                   | 12月20日          |
|           | 生駒市   | 産後うつ予防リーフレット配布(母子手帳交付時)                                                                                                        | 4月1日～3月31日      |
|           | 生駒市   | 母子手帳交付時に渡す冊子(赤ちゃんを迎える方へ)にエジンバラ産後うつ病質問票(EPDS)を掲載。<br>タイトル「ひとりで悩まないで、まず相談を～産後うつって知っていますか～」                                       | 4月1日～3月31日      |
|           | 生駒市   | 臨床心理士による個別相談(はーとほっとルーム)                                                                                                        | 毎週火曜日           |
|           | 生駒市   | 酒害相談                                                                                                                           | 奇数月の第2金曜日       |
|           | 生駒市   | 広報紙への自殺予防に関する記事の掲載(自殺予防週間・月間)                                                                                                  | 広報掲載:9月、3月      |
|           | 生駒市   | 市公式ホームページ上に、メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」を採用                                                                                        | 4月1日～3月31日      |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名     | 取組内容等(会場、内容等)                                                 | 実施時期                  |
|-----------|-----------|---------------------------------------------------------------|-----------------------|
|           | 生駒市       | 市公式ホームページ上に「こころの健康(自殺対策)」についての項目を設置し、相談窓口やリーフレットなどの情報を掲載      | 4月1日～3月31日            |
|           | 生駒市       | ゲートキーパー養成講座<br>対象:市民                                          | 12月                   |
|           | 生駒市       | ピアカフェ<br>内容:精神障がいのある当事者が自分自身の経験を活かして悩み事や困りごとと一緒に考えます          | 12月、2月                |
|           | 生駒市       | 精神障がい者と家族の相談会<br>内容:精神保健福祉士による本人や家族の相談会                       | 12月、2月                |
|           | 生駒市       | ピアサポーター電話相談<br>内容:ピアサポーターによる電話相談                              | 毎月第2火曜・第4日曜           |
|           | 生駒市       | 精神疾患についての講演会<br>内容:精神科医による講演会                                 | 12月以降                 |
|           | 生駒市       | 精神障がい者家族教室<br>内容:第1回 当事者による体験談等<br>:第2回 当事者を抱える家族による体験談等      | 12月以降                 |
|           | 生駒市       | 第42回こころの市民講座                                                  | 3月14日                 |
|           | 香芝市       | 庁内や公共施設の窓口で心の健康相談室のチラシを設置及び配布                                 | 4月1日～3月31日            |
|           | 香芝市       | 市民図書館内でこころとからだの健康に関する啓発展示                                     | 3月5日～3月31日予定          |
|           | 香芝市       | 精神保健福祉相談の開催                                                   | 毎月第2・4火曜日             |
|           | 宇陀市保健センター | なかま会(統合失調症当事者会)                                               | 4月1日～3月31日<br>偶数月 年6回 |
|           | 宇陀市保健センター | 家族教室                                                          | 4月1日～3月31日 年3回        |
|           | 宇陀市保健センター | 酒害教室                                                          | 4月1日～3月31日 月1回        |
|           | 宇陀市保健センター | こころの健康相談                                                      | 4月1日～3月31日 月1回        |
|           | 宇陀市保健センター | こころの健康カード配布                                                   | 4月1日～3月31日            |
|           | 平群町       | 精神保健福祉電話相談事業の広報掲載                                             | 11月                   |
|           | 三郷町       | 精神障害についての理解を深める為の講演会【西和7町(平群町・三郷町・斑鳩町・安堵町・上牧町・王寺町・河合町)での共同実施】 | 12月～1月頃               |
|           | 斑鳩町       | 精神障害についての理解を深める為の講演会【西和7町(平群町・三郷町・斑鳩町・安堵町・上牧町・王寺町・河合町)での共同実施】 | 12月～1月頃               |
|           | 安堵町       | 精神障害についての理解を深める為の講演会【西和7町(平群町・三郷町・斑鳩町・安堵町・上牧町・王寺町・河合町)での共同実施】 | 12月～1月頃               |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名          | 取組内容等(会場、内容等)                                                 | 実施時期                      |
|---------------|----------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------|
|               | 川西町            | 精神保健福祉普及運動について広報掲載                                            | 12月                       |
|               | 川西町            | 精神保健福祉普及運動についてホームページに掲載                                       | 10月～12月                   |
|               | 川西町            | こころの健康相談(川西町保健センター保健師)                                        | 4月1日～3月31日(土日・祝祭日・年末年始除く) |
|               | 川西町            | まるっと相談室(重層的支援体制整備事業)                                          | 4月1日～3月31日(土日・祝祭日・年末年始除く) |
|               | 川西町            | まるっと出張相談室(重層的支援体制整備事業)<br>『専門職(保健師、社会福祉士、主任ケアマネなど)が実施』        | 毎月1回(年12回)                |
|               | 田原本町           | 精神障害について理解を深めるための講演会【磯城郡3町(田原本町・川西町・三宅町)】                     | 12～2月頃                    |
|               | 田原本町           | 「こころの町民講座」<br>住民を対象としたこころの健康に関する講演会                           | 2月                        |
|               | 上牧町            | 精神障害についての理解を深める為の講演会【西和7町(平群町・三郷町・斑鳩町・安堵町・上牧町・王寺町・河合町)での共同実施】 | 12月2日                     |
|               | 王寺町            | 障害者理解啓発事業(西和7町合同)<br>「住民講座 テーマ『障害ってなんだろう』」                    | 令和7年12月                   |
|               | 広陵町            | 町主催イベント時におけるゲートキーパーの普及啓発                                      | 7月～8月                     |
|               | 広陵町            | ゲートキーパー養成講座の開催                                                | 3月                        |
|               | 河合町            | 精神障害についての理解を深める為の講演会【西和7町(平群町・三郷町・斑鳩町・安堵町・上牧町・王寺町・河合町)での共同実施】 | 1月～2月                     |
|               | 吉野町            | 町広報誌12月号に障害者週間等について掲載。                                        | R7.12月                    |
|               | 黒滝村            | こころの相談会                                                       | 4月1日～3月31日                |
|               | 下北山村<br>保健センター | こころの健康づくり相談会の開催(会場:下北山村保健センター、内容:臨床心理士による個別相談会)               | 12月14日                    |
|               | 東吉野村           | 毎月第3土曜日に役場で開催している、臨床心理士によるよろづ相談(予約制)                          | 令和7年4月1日～令和8年3月31日        |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)           | 実施時期       |
|---------------|------------|-------------------------|------------|
| 和歌山県          | 精神保健福祉センター | こころの電話                  | 4月1日～3月31日 |
|               | 精神保健福祉センター | 自殺防止相談 はあとライン           | 4月1日～3月31日 |
|               | 精神保健福祉センター | 精神障害者の障害特性と支援技法を学ぶ研修    | 12月        |
|               | 精神保健福祉センター | 自死遺族相談                  | 12月～3月     |
|               | 精神保健福祉センター | わかちあいの会(自死遺族交流会)        | 12月～2月     |
|               | 精神保健福祉センター | わかちあいの会(講演会・音楽会)        | 12月～2月     |
|               | 精神保健福祉センター | 心のサポーター養成研修             | 1月27日      |
|               | 精神保健福祉センター | 依存症啓発イベント               | 2月         |
|               | 和歌山市保健所    | 精神保健福祉相談                | 4月1日～3月31日 |
|               | 和歌山市保健所    | うつ病夜間相談                 | 4月1日～3月31日 |
|               | 和歌山市保健所    | 和歌山市職員出前講座(申込制)         | 4月1日～3月31日 |
|               | 和歌山市保健所    | 市報、SNS等での知識の普及啓発、イベント周知 | 4月1日～3月31日 |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名   | 取組内容等(会場、内容等)                    | 実施時期       |
|-----------|---------|----------------------------------|------------|
|           | 和歌山市保健所 | 和歌山市精神保健福祉家族教室                   | 12月        |
|           | 海南保健所   | こころの健康相談の実施(精神科医)(毎月第2水曜日・第4月曜日) | 4月1日～3月31日 |
|           | 海南市     | 巡回相談(月に1日:海南保健福祉センター)            | 4月1日～3月31日 |
|           | 海南市     | 出前講座(市民等からの要請により実施)              | 随時         |
|           | 紀美野町    | 健康相談(毎週水曜日)                      | 4月1日～3月31日 |
|           | 紀美野町    | 障害者巡回相談(広報掲載)(毎月第3水曜日)           | 4月1日～3月31日 |
|           | 岩出保健所   | 心のサポーター養成研修                      | 12月3日      |
|           | 岩出保健所   | こころの健康相談                         | 4月1日～3月31日 |
|           | 岩出保健所   | 精神障害者家族会(毎月1回)                   | 4月1日～3月31日 |
|           | 岩出市     | 自殺対策のポスター掲示                      | 4月1日～3月31日 |
|           | 橋本保健所   | こころの健康相談(精神科嘱託医)                 | 4月1日～3月31日 |
|           | 橋本保健所   | 橋本・伊都精神障害者家族の集い(年6回)             | 1/21、3/18  |
|           | 橋本保健所   | 心のサポーター養成研修                      | 12月3日      |



| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                 | 実施時期       |
|-----------|-------|---------------------------------------------------------------|------------|
|           | 橋本市   | 広報での啓発(こころの健康相談)                                              | 4月1日～3月31日 |
|           | 橋本市   | 広報での啓発(橋本・伊都精神障害者家族の集い)(年6回)                                  | 1月、3月      |
|           | かつらぎ町 | 精神保健に関する相談(保健師対応)                                             | 4月1日～3月31日 |
|           | 高野町   | 広報誌12月号に普及啓発記事掲載                                              | 12月        |
|           | 湯浅保健所 | こころの健康相談(精神科嘱託医による相談)                                         | 4月1日～3月31日 |
|           | 湯浅保健所 | 精神障害者家族会(だるまの会)(毎月)                                           | 4月1日～3月31日 |
|           | 湯浅保健所 | 精神障害者家族教室                                                     | 3月         |
|           | 湯浅保健所 | 心のサポーター養成事業                                                   | 4月1日～3月31日 |
|           | 有田市   | ・取組:精神障害者家族会(家族間での交流や情報交換)<br>・場所:文化福祉センター<br>・月1回実施          | 4月1日～3月31日 |
|           | 有田市   | ・取組:当事者の会(当事者の仲間づくり)<br>・場所:文化福祉センター<br>・年4回実施                | 4月1日～3月31日 |
|           | 有田市   | ゲートキーパー養成講座(年1回)                                              | 1～2月       |
|           | 有田市   | ・取組:ひきこもりの居場所づくり、相談支援事業<br>・場所:有田市文化福祉センター(和室)<br>・週2回実施(火・金) | 4月1日～3月31日 |
|           | 有田市   | 不登校・ひきこもり講演会(年1回)                                             | 2～3月       |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名   | 取組内容等(会場、内容等)                  | 実施時期       |
|---------------|---------|--------------------------------|------------|
|               | 有田市     | 不登校・ひきこもり専門相談(精神科医)(月1回。奇数月2回) | 4月1日～3月31日 |
|               | 有田市     | 不登校・ひきこもり専門相談(公認心理士)(月1回)      | 4月1日～3月31日 |
|               | 湯浅町     | こころの相談室                        | 4月1日～3月31日 |
|               | 湯浅町     | オフ・サイト(ひきこもりサポート事業)            | 4月1日～3月31日 |
|               | 湯浅町/広川町 | ゲートキーパー養成講座(広川町、湯浅町合同実施)       | 1～2月       |
|               | 湯浅町/広川町 | 精神デイケア(広川町、湯浅町合同で実施)           | 4月1日～3月31日 |
|               | 広川町     | 精神デイケアの実施                      | 4月1日～3月31日 |
|               | 広川町     | 心のサポーター養成講座、ゲートキーパー養成講座        | 1月         |
|               | 有田川町    | 精神デイケア(清水地域)                   | 毎月         |
|               | 有田川町    | 家族の集い                          | 随時(年1回程度)  |
|               | 有田川町    | ゲートキーパー養成講座(2回/年)              | 12月～2月     |
|               | 有田川町    | ゲートキーパーフォローアップ研修(1回/年)         | 2月～3月      |
|               | 有田川町    | こころの健康に関する啓発活動                 | 12月、3月     |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                      | 実施時期             |
|---------------|-------|------------------------------------|------------------|
|               | 御坊保健所 | 保健師、精神保健福祉相談員による相談(住民からの要請の場合)     | 随時               |
|               | 御坊市   | 広報・ホームページへの掲載                      | 12月1日～<br>12月31日 |
|               | 御坊市   | 『こころの不調に気づくために』リーフレットの配布           | 4月1日～3<br>月31日   |
|               | 日高川町  | 保健師等による精神保健福祉相談(住民からの要請の場合)        | 随時               |
|               | 印南町   | 保健師等による精神保健福祉相談(住民からの要請の場合)        | 随時               |
|               | 日高町   | 『こころの不調に気づくために』リーフレットの配布           | 4月1日～3<br>月31日   |
|               | 美浜町   | 精神保健及び精神障害者福祉に関する相談窓口の開設(電話・来所・訪問) | 4月1日～3<br>月31日   |
|               | 由良町   | 精神保健福祉普及パンフレット配布                   | 4月1日～3<br>月31日   |
|               | 田辺保健所 | 精神保健及び精神障害者福祉に関する相談                | 4月1日～3<br>月31日   |
|               | 田辺保健所 | 精神保健福祉従事者研修～にも包括時代の保健師の役割～         | 12月12日           |
|               | 田辺保健所 | 精神保健福祉に関するポスター掲示                   | 4月1日～3<br>月31日   |
|               | 田辺保健所 | こころの健康相談事業(精神科医嘱託相談 毎月1回)          | 4月1日～3<br>月31日   |
|               | 田辺市   | ポスター掲示とパンフレット配布                    | 4月1日～3<br>月31日   |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                  | 実施時期       |
|---------------|-------|--------------------------------|------------|
|               | 田辺市   | ひきこもり相談                        | 4月1日～3月31日 |
|               | みなべ町  | 精神保健及び精神障害者福祉に関する相談            | 4月1日～3月31日 |
|               | みなべ町  | 心のサポーター養成講座                    | 12月頃       |
|               | みなべ町  | ポスター掲示とパンフレット配布                | 4月1日～3月31日 |
|               | 白浜町   | 精神保健及び精神障害者福祉に関する相談            | 4月1日～3月31日 |
|               | 白浜町   | ポスター掲示とパンフレット配布                | 4月1日～3月31日 |
|               | 白浜町   | 心のサポーター養成講座                    | 12月頃       |
|               | 上富田町  | 精神保健及び精神障害者福祉に関する相談            | 4月1日～3月31日 |
|               | 上富田町  | 心のサポーター養成講座                    | 12月頃       |
|               | 上富田町  | ポスター掲示とパンフレット配布                | 4月1日～3月31日 |
|               | 新宮保健所 | こころの健康相談(会場:新宮保健所)偶数月1回        | 12月、2月     |
|               | 新宮保健所 | 精神障害者家族教室 交流会・ミニ講座予定(会場:新宮保健所) | 2月         |
|               | 新宮保健所 | ひきこもり家族の集い(会場:新宮保健所)(月1回)      | 4月1日～3月31日 |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                             | 実施時期       |
|---------------|-------|-------------------------------------------|------------|
|               | 新宮保健所 | 「心のサポーター」養成講座(会場:新宮保健所)                   | 2月         |
|               | 新宮保健所 | 自殺対策講演会(会場:新宮保健所)                         | 12月19日     |
|               | 新宮市   | 相談日は設定していないが、随時看護師等が対応(保健所主催のこころの相談事業も案内) | 4月1日～3月31日 |
|               | 新宮市   | 自殺予防等ポスターの掲示およびパンフレットの配布                  | 4月1日～3月31日 |
|               | 那智勝浦町 | 精神保健に関する相談(保健師が随時対応)                      | 4月1日～3月31日 |
|               | 那智勝浦町 | 自殺予防の啓発(啓発物品の配布、ポスター掲示)                   | 3月         |
|               | 那智勝浦町 | 「心のサポーター」養成講座(会場:那智勝浦町福祉健康センター)           | 3月3日       |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名           | 取組内容等(会場、内容等)                                   | 実施時期                    |
|-----------|-----------------|-------------------------------------------------|-------------------------|
| 鳥取県       | 鳥取市保健所<br>(中核市) | 精神保健普及パネル・リーフレット展示等                             | 11月26日～12月9日            |
|           | 〃               | アルコール・薬物・ギャンブル(ゲーム)等家族教室、専門相談                   | 4月1日～3月31日(月1回)         |
|           | 〃               | ひきこもり家族教室                                       | 4月1日～3月31日(月1回)         |
|           | 〃               | メンタルヘルス研修、ストレスチェック                              | 4月1日～3月31日(企業等の申込による)   |
|           | 〃               | 高等学校における協働授業                                    | 4月1日～3月31日(高等学校の申込による)  |
|           | 米子保健所           | 自死予防ゲートキーパー研修                                   | 4月1日～3月31日(企業等の申し込みによる) |
|           | 〃               | メンタルヘルス研修・ストレスチェック                              | 4月1日～3月31日(企業等の申し込みによる) |
|           | 〃               | アルコール関連問題予防に関する普及啓発のための出前講座                     | 4月1日～3月31日(企業等の申し込みによる) |
|           | 〃               | 精神科医による相談                                       | 月2回                     |
|           | 〃               | アルコール・ギャンブル等依存症家族教室・専門相談                        | 年5回                     |
|           | 〃               | 精神保健相談・こころの健康相談に関する情報提供(ホームページ掲載)               | 4月1日～3月31日              |
|           | 〃               | 自死予防に関するパネル展示(所内展示・市町村図書館展示)、地域メディア(ラジオ)による情報提供 | 2月、3月                   |
|           | 〃               | アルコール関連問題啓発に関するパネル等展示                           | 11月1日～11月30日            |
|           | 鳥取県・精神保健福祉協会    | 心の健康フォーラム(オンデマンド配信、テーマ:ギャンブル等依存症)               | 11月～2月                  |
|           | 鳥取県立精神保健福祉センター  | 自死遺族の集い                                         | 4月～3月                   |
|           | 〃               | 精神保健福祉相談(精神科医師・相談員による電話・面接相談)                   | 通年                      |
|           | 〃               | 各種リーフレット(自死予防、メンタルヘルス、アルコール・薬物関連等)の配布           | 通年                      |
|           | 岩美町             | 障がい者相談会の開催                                      | 5月～3月                   |
|           | 〃               | こころとからだの健康相談日                                   | 4月～3月 月1回               |
|           | 〃               | 精神保健相談                                          | 4月～3月 随時                |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                              | 実施時期     |
|---------------|-------|--------------------------------------------|----------|
|               | 〃     | 町広報誌・文字放送での啓発                              | 9月・3月    |
|               | 〃     | 各種リーフレットの配付                                | 4月～3月    |
|               | 〃     | ゲートキーパー養成講座                                | 4月～3月    |
|               | 若桜町   | 障がい者相談(会場:地域福祉センタードリーミー)                   | 毎月第2木曜日  |
|               | 〃     | アルコール関連の相談(相談場所:若桜町保健センター)                 | 4月～3月 随時 |
|               | 〃     | こころとからだの健康相談(相談場所:若桜町保健センター)               | 4月～3月 随時 |
|               | 智頭町   | 精神保健相談                                     | 4月～3月 随時 |
|               | 〃     | 町広報誌での啓発                                   | 4月～3月    |
|               | 〃     | 各種リーフレットの配布                                | 4月～3月    |
|               | 伯耆町   | 精神レクリエーション教室(岸本保健福祉センター、精神障がい者の方のレクリエーション) | 通年       |
|               | 〃     | 心の健康相談                                     | 通年       |
|               | 〃     | 中学生に対する心の健康づくり                             | 12月～3月   |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名            | 取組内容等(会場、内容等)                         | 実施時期                              |
|---------------|------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|
| 島根県           | 松江市・島根県共同設置松江保健所 | いきいきプラザ島根1階ロビーにて、パネル掲示、リーフレット等配置による啓発 | 12月1日                             |
|               | 雲南保健所            | こころの健康&もの忘れ相談                         | 12月3日<br>1月20日<br>2月4日<br>3月17日   |
|               | 雲南保健所            | アルコールによる困りごと相談                        | 12月15日<br>1月19日<br>2月16日<br>3月16日 |
|               | 雲南保健所            | 思春期・青年期こころの相談                         | 2月26日                             |
|               | 雲南保健所            | 子どもの心の健康相談                            | 1月9日                              |
|               | 出雲保健所            | お酒の困りごと相談                             | 12月10日                            |
|               | 出雲保健所            | 心の健康相談                                | 12月18日                            |
|               | 県央保健所            | こころの健康相談                              | 12月7日                             |
|               | 県央保健所            | ロビー展示                                 | 12月1日～<br>12月8日                   |
|               | 浜田保健所            | 心の健康相談<br>場所: 浜田保健所および管内別会場【要予約】      | 4月1日～3<br>月31日                    |
|               | 浜田保健所            | 子どもの心の健康相談<br>場所: 浜田保健所【要予約】          | 12月19日、3<br>月13日                  |



| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)               | 実施時期             |
|---------------|-------|-----------------------------|------------------|
|               | 浜田保健所 | メンタルヘルス出前講座【依頼あれば】          | 4月1日～3月31日       |
|               | 浜田保健所 | 「心の健康相談」のチラシの設置・配布          | 4月1日～3月31日       |
|               | 浜田保健所 | ひきこもりリーフレットの設置・配布           | 4月1日～3月31日       |
|               | 浜田保健所 | 自死対策強化月間に関する啓発              | 3月               |
|               | 浜田保健所 | 第2回ピアの集い                    | 12月4日            |
|               | 益田保健所 | 心の健康出前講座【依頼あれば】             | 4月1日～3月31日       |
|               | 益田保健所 | 「心の健康相談のご案内」リーフレットの設置・配布    | 4月1日～3月31日       |
|               | 益田保健所 | 心の相談(月2回程度実施)               | 12月1日            |
|               | 隠岐保健所 | こころの健康相談                    | 1月14日            |
|               | 隠岐保健所 | お酒による困りごと相談<br>(島前)<br>(島後) | 12月11日<br>12月12日 |
|               | 隠岐保健所 | アルコール依存症に関する啓発展示(島後)        | 12月1日～<br>12月28日 |
|               | 出雲市   | こころの健康相談 各行政センター月1回         | 4月1日～3月31日       |
|               | 出雲市   | 地区活動や窓口での相談対応 本庁・各行政センター    | 4月1日～3月31日       |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名         | 取組内容等(会場、内容等)                                                 | 実施時期       |
|-----------|---------------|---------------------------------------------------------------|------------|
|           | 出雲市           | 市役所での広報活動(ポスター掲示・パンフレット配置)                                    | 4月1日～3月31日 |
|           | 出雲市           | 自死対策強化月間での啓発(パネル展示・パンフレット配置)                                  | 3月1日～3月31日 |
|           | 出雲市           | 妊娠届・出生届における、出産前後の心の健康について啓発(知識や対処方法の啓発)                       | 12月～3月     |
|           | 出雲市           | 産後の専門職訪問におけるメンタルヘルス支援の強化(EPDS質問票を活用したアセスメント、適したタイミングでの支援)     | 12月～3月     |
|           | 出雲市           | きずな研修会(支援スタッフ対象の研修会)での学習、情報提供<br>(今年度は、心の支援を含んだ親支援をテーマとした研修会) | 12月        |
|           | 出雲市(平田行政センター) | 各地区活動(各連絡会や会議、健康教室、健康相談等)での啓発、チラシやグッズの配布                      | 12月～3月     |
|           | 出雲市(平田行政センター) | 平田行政センター待合フロアに精神保健福祉普及パンフレットの設置                               | 12月～3月     |
|           | 出雲市(佐田行政センター) | 窓口に精神保健福祉普及パンフレットの設置                                          | 12月～3月     |
|           | 出雲市(佐田行政センター) | 地区活動(各連絡会や会議、健康教室、健康相談、通いの場等)での啓発、チラシやグッズの配布                  | 12月～3月     |
|           | 出雲市(多伎行政センター) | 窓口に精神保健福祉普及パンフレットの設置                                          | 12月～3月     |
|           | 出雲市(多伎行政センター) | 各地区活動(各連絡会や会議、健康教室、健康相談等)での啓発、チラシやグッズの配布                      | 12月～3月     |
|           | 出雲市(湖陵行政センター) | 窓口に精神保健福祉普及パンフレットの設置                                          | 12月～3月     |
|           | 出雲市(湖陵行政センター) | 各地区活動(各連絡会や会議、健康教室、健康相談等)での啓発、チラシやグッズの配布                      | 12月～3月     |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名         | 取組内容等(会場、内容等)                                                                   | 実施時期       |
|---------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------|
|               | 出雲市(大社行政センター) | 大社行政センター待合フロアに精神保健福祉普及パンフレットの設置                                                 | 12月～3月     |
|               | 出雲市(大社行政センター) | 各地区活動(健康教室、がん検診、文化祭健康コーナー、健康づくり推進員推進員連絡会等)での啓発チラシやグッズの配布                        | 12月～3月     |
|               | 出雲市(斐川行政センター) | 地区活動での配布等による啓発(健康づくりの会役員会、班長会、文化祭、通いの場等への啓発)                                    | 12月～3月     |
|               | 出雲市(斐川行政センター) | 斐川地域子育てサポーター連絡会での啓発                                                             | 3月         |
|               | 出雲市(斐川行政センター) | 胃がん検診での啓発                                                                       | 12月        |
|               | 出雲市(斐川行政センター) | 斐川地域内の事業所へ情報発信                                                                  | 3月         |
|               | 出雲市(斐川行政センター) | 乳幼児健診会場でのポスター掲示による啓発                                                            | 12月～3月     |
|               | 飯南町           | こころの健康相談(電話・来所等に保健師が対応)                                                         | 4月1日～3月31日 |
|               | 飯南町           | 地区活動、健康相談会、イベントにて啓発チラシやグッズの配布                                                   | 4月1日～3月31日 |
|               | 美郷町           | すくすく相談 9:30～11:30<br>会場:美郷町子育て支援センターあいあい<br>内容:乳幼児の健康相談において、メンタルヘルス関連のパンフレット配布。 | 12月10日     |
|               | 美郷町           | 比之宮運動サークル<br>会場:比之宮交流センター<br>内容:集いの場においてメンタルヘルス関連のパンフレット配布。                     | 12月12日     |
|               | 美郷町           | 事業所健診<br>会場:みさと館<br>内容:事業所健診での事後指導の場においてメンタルヘルス関連のパンフレット配布                      | 12月14日     |
|               | 美郷町           | ひめのみや学級<br>会場:比之宮交流センター<br>内容:栄養士による調理実習において、メンタルヘルス関連のパンフレットを配布。               | 12月24日     |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                         | 実施時期         |
|-----------|-------|-----------------------------------------------------------------------|--------------|
|           | 美郷町   | はつらつ倶楽部<br>会場:石見ワイナリーホテル美郷<br>内容:いきがいデイサービスの場においてメンタルヘルス関連のパンフレットを配布。 | 12月25日       |
|           | 浜田市   | 断酒会の支援                                                                | 4月1日～3月31日   |
|           | 浜田市   | 中学生への心の健康づくり啓発(パンフレット等の配付)                                            | 3月           |
|           | 浜田市   | 広報による心の健康づくり啓発                                                        | 3月           |
|           | 浜田市   | こころの元気に関する出前講座の開催(要望に応じて実施)                                           | 4月1日～3月31日   |
|           | 江津市   | 庁内啓発ポスター等掲示                                                           | 12月1日～12月31日 |
|           | 江津市   | 市内事業所健診においてストレスチェック、相談先案内記載のグッズ配布                                     | 12月1日～12月31日 |
|           | 江津市   | 地域への出前講座「こころの健康」実施                                                    | 12月1日～12月31日 |
|           | 江津市   | こどもの集団健診(乳児・3歳健診)において精神保健福祉普及パンフレット配布                                 | 12月3日～12月31日 |
|           | 江津市   | 庁内窓口、家庭訪問において精神保健福祉普及パンフレット配布                                         | 12月1日～12月31日 |
|           | 西ノ島町  | 広報誌への記事掲載                                                             | 12月          |
|           | 隠岐の島町 | 精神保健福祉の向上に関するリーフレットの配布(イベント、健康講座、健康教室)                                | 12月1日～3月31日  |
|           | 隠岐の島町 | 電話・窓口相談、家庭訪問                                                          | 4月1日～3月31日   |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)                                   | 実施時期        |
|-----------|------------|-------------------------------------------------|-------------|
| 岡山県       | 精神保健福祉センター | センターリーフレットの配布                                   | 4月1日～3月31日  |
| 岡山県       | 精神保健福祉センター | センター各種相談窓口のホームページへの掲載                           | 4月1日～3月31日  |
| 岡山県       | 精神保健福祉センター | 精神保健福祉「相談窓口」リーフレット配布                            | 4月1日～3月31日  |
| 岡山県       | 精神保健福祉センター | こころの健康相談(電話相談)                                  | 4月1日～3月31日  |
| 岡山県       | 精神保健福祉センター | 自殺対策推進センターの電話、来所相談                              | 4月1日～3月31日  |
| 岡山県       | 精神保健福祉センター | ひきこもり地域支援センターの電話、来所相談                           | 4月1日～3月31日  |
| 岡山県       | 精神保健福祉センター | 依存症相談拠点の電話、来所相談                                 | 4月1日～3月31日  |
| 岡山県       | 精神保健福祉センター | 精神保健福祉相談                                        | 4月1日～3月31日  |
| 岡山県       | 精神保健福祉センター | こころの健康出前講座(オンライン開催、県内の大学等)                      | 7月1日～12月28日 |
| 岡山県       | 精神保健福祉センター | 複雑困難事例の事例検討会におけるスーパーバイズ                         | 4月1日～3月31日  |
| 岡山県       | 精神保健福祉センター | 複雑困難事例へのアセスメント訪問および継続支援                         | 4月1日～3月31日  |
| 岡山県       | 精神保健福祉センター | アルコール依存・自殺予防のパネル展示(県庁県民室、図書館等)                  | 8月1日～3月31日  |
| 岡山県       | 精神保健福祉センター | メンタルヘルスに課題のある方への支援に関する研修会における講演                 | 4月1日～3月31日  |
| 岡山県       | 精神保健福祉センター | 精神疾患を理解するための研修会における講演                           | 4月1日～3月31日  |
| 岡山県       | 倉敷市        | 心の健康相談(保健師・精神保健福祉士・看護師)<br>(会場:倉敷市保健所、各支所保健推進室) | 4月1日～3月31日  |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                                       | 実施時期         |
|-----------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 岡山県       | 倉敷市   | 精神科医による心の健康相談(会場:倉敷市保健所)                                                            | 月1回          |
| 岡山県       | 倉敷市   | 出前講座「大切なことと命を守るために～今日からあなたもゲートキーパー」                                                 | 4月1日～3月31日   |
| 岡山県       | 津山市   | しろつめ草の会(当事者会)開催<br>会場:津山すこやか・こどもセンター                                                | 毎月<br>第4月曜日  |
| 岡山県       | 津山市   | 高校生への健康教育(傾聴に関する講話、市内3校で実施)                                                         | 10～12月       |
| 岡山県       | 津山市   | 市民へ向けた健康教育(睡眠とこころの健康についての講話、こけないからだ講座等で実施)                                          | 7月～3月        |
| 岡山県       | 津山市   | 自殺予防セミナー(予定)                                                                        | 3月           |
| 岡山県       | 津山市   | 「自殺予防週間」、「メンタルヘルスデー」、「自殺予防強化月間」に合わせた啓発(広報紙、市ホームページ及びライン、デジタルモニターへの掲載、市民ロビーでのパネル展実施) | 3月           |
| 岡山県       | 津山市   | 保健師による健康相談(電話・面接・訪問)                                                                | 4月1日～3月31日   |
| 岡山県       | 玉野市   | メンタルヘルス・自殺予防に関する広報掲載(広報誌、ホームページ、公式ラインに自殺予防に関連した内容と相談窓口の情報提供)                        | 9月・3月        |
| 岡山県       | 玉野市   | ゲートキーパー養成講座                                                                         | 4月1日～3月31日   |
| 岡山県       | 玉野市   | 保健師による相談(訪問・電話等)                                                                    | 4月1日～3月31日   |
| 岡山県       | 笠岡市   | 社会福祉士による相談(電話・面接・訪問等)                                                               | 4月1日～3月31日   |
| 岡山県       | 笠岡市   | 人をつなぐ、心をつなぐ、かさおかアート展(作品展示)                                                          | 12月6日～12月10日 |
| 岡山県       | 笠岡市   | 保健師による相談(電話・面接・訪問等)                                                                 | 4月1日～3月31日   |
| 岡山県       | 笠岡市   | 「こころの健康づくり」に関する住民回覧(愛育委員の協力による)                                                     | 4月1日～3月31日   |
| 岡山県       | 笠岡市   | 市ホームページ・パンフレット・ポスター掲示等による普及啓発                                                       | 4月1日～3月31日   |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場・内容等)                                                                    | 実施時期                |
|-----------|-------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 岡山県       | 笠岡市   | 愛育委員に対するこころの健康づくり研修会(予定)                                                         | 12月                 |
| 岡山県       | 井原市   | 保健師による健康相談(電話・面接・訪問)                                                             | 4月1日～3月31日          |
| 岡山県       | 井原市   | 相談窓口啓発<br>内容:保健事業計画表に掲載、健活企業、民生委員、愛育委員等への周知                                      | 4月1日～3月31日          |
| 岡山県       | 井原市   | こころの健康講座<br>内容:医師講話、保健師講話により自分自身や周囲の人の「こころの健康」「大切ないのち」を守るための心得などを学ぶ              | 4月1日～3月31日          |
| 岡山県       | 井原市   | 自殺予防週間・自殺対策強化月間の啓発<br>内容:ポスターの掲示、ポケットティッシュの設置・配布、広報紙・市ホームページへの掲載、CATVでの放送、市メール配信 | 9月・3月               |
| 岡山県       | 井原市   | 市職員へ向けたゲートキーパー養成講座                                                               | 未定                  |
| 岡山県       | 総社市   | 心の健康相談<br>(会場:総社市役所)(内容:精神科医師による相談)                                              | 4月1日～3月31日<br>第4金曜日 |
| 岡山県       | 総社市   | メンタルヘルスチェックシステム こころの体温計の実施                                                       | 4月1日～3月31日          |
| 岡山県       | 総社市   | 「自殺予防週間」と「自殺予防強化月間」のに合わせ普及啓発活動(窓口や図書館での普及啓発活動等)                                  | 9月・3月               |
| 岡山県       | 総社市   | 各種相談先をホームページに掲載(こころの健康について)                                                      | 4月1日～3月31日          |
| 岡山県       | 高梁市   | メンタルヘルスチェックシステム こころの体温計の活用周知                                                     | 4月1日～3月31日          |
| 岡山県       | 高梁市   | 高梁市自立支援協議会精神保健部会・地域生活支援部会<br>(障害者の生活課題解決のための研修等企画)                               | 4月1日～3月31日          |
| 岡山県       | 高梁市   | 市内高校デザイン科への缶バッジデザイン依頼・表彰・展示                                                      | 7月10日～3月31日         |
| 岡山県       | 高梁市   | 保健師による健康相談                                                                       | 4月1日～3月31日          |
| 岡山県       | 高梁市   | 高梁市精神障害者家族会(たかはし会)家族支援事業                                                         | 12月中(日付未定)          |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                | 実施時期            |
|-----------|-------|----------------------------------------------|-----------------|
| 岡山県       | 新見市   | 「自殺予防週間」と「自殺予防強化月間」のポスター掲示                   | 3月、9月           |
| 岡山県       | 新見市   | こころの健康づくり講演会                                 | 12月20日          |
| 岡山県       | 新見市   | 民生委員や愛育委員等への自殺予防に関する普及啓発                     | 1月1日～3月31日      |
| 岡山県       | 新見市   | おでかけ健康教室                                     | 4月1日～3月31日      |
| 岡山県       | 新見市   | 保健師による相談(訪問・電話等)                             | 4月1日～3月31日      |
| 岡山県       | 備前市   | 保健師による相談(訪問・面接・電話等)                          | 4月1日～3月31日      |
| 岡山県       | 備前市   | ポスター掲示による普及啓発                                | 4月1日～3月31日      |
| 岡山県       | 備前市   | 市民へのゲートキーパー養成講座(適宜)                          | 4月1日～3月31日      |
| 岡山県       | 備前市   | 自殺対策強化月間の啓発 市ホームページ、広報誌、市役所市民ロビーでの展示         | 3月              |
| 岡山県       | 瀬戸内市  | こころの健康相談<br>(会場:瀬戸内市役所 1階 相談室 )              | 毎月第2木曜日         |
| 岡山県       | 瀬戸内市  | こころの健康づくり講演会(自殺予防研修会)[一般市民向け]                | 2月～3月予定         |
| 岡山県       | 瀬戸内市  | 「自殺対策強化月間」にポスター掲示, 広報,SNS等で普及啓発,啓発グッズやちらしの配布 | 3月              |
| 岡山県       | 赤磐市   | 健康相談                                         | 随時              |
| 岡山県       | 赤磐市   | パンフレット等の配布、ポスター掲示による普及啓発                     | 4月1日～3月31日      |
| 岡山県       | 赤磐市   | ゲートキーパー養成講座の開催                               | 8月29日<br>12月16日 |
| 岡山県       | 真庭市   | 精神保健福祉普及に関する記事の広報紙への掲載(各種月間・週間)              | 3月              |



| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                            | 実施時期             |
|-----------|-------|------------------------------------------|------------------|
| 岡山県       | 真庭市   | 精神保健福祉普及に関する告知放送(各種月間・週間)                | 3月               |
| 岡山県       | 真庭市   | 精神保健福祉普及に関する記事のホームページへの掲載                | 4月1日～3月31日       |
| 岡山県       | 真庭市   | ポスター掲示等による普及啓発                           | 4月1日～3月31日       |
| 岡山県       | 真庭市   | メンタルヘルスに関する資材設置、配布                       | 4月1日～3月31日       |
| 岡山県       | 真庭市   | まにわお酒の悩み相談(会場:北房・落合・湯原振興局で巡回)            | 4～3月<br>(月1回)    |
| 岡山県       | 真庭市   | アルコールと健康カフェ(会場:久世)                       | 4月～3月<br>(第1水曜日) |
| 岡山県       | 真庭市   | ひだまりサロン(会場:久世 メンタルヘルスボランティアによる相談)        | 4月～3月<br>(毎週火曜日) |
| 岡山県       | 真庭市   | ひだまりサロン(会場:北房・落合・蒜山 メンタルヘルスボランティアによる相談)  | 4月～3月<br>(各月1回)  |
| 岡山県       | 真庭市   | ほのぼのカフェ(会場:久世 精神障害に関する家族による相談)           | 4月～3月<br>(第1金曜日) |
| 岡山県       | 美作市   | 美作市精神障害者患者家族会(会場:美作市作東長寿センター)クローバーの会     | 4月～3月<br>(年10回)  |
| 岡山県       | 美作市   | 美作市勝田地域精神障害者患者家族会(会場:美作市勝田保健センター)「たんぽぽ会」 | 5月～3月<br>(年4回)   |
| 岡山県       | 美作市   | 美作市作東地域精神障害者患者家族会(会場:美作市作東保健センター)「にこにこ会」 | 4月～3月<br>(年10回)  |
| 岡山県       | 美作市   | 保健師による相談(電話・面接)                          | 4月1日～3月31日       |
| 岡山県       | 浅口市   | 心の相談(月1回・精神科医による相談)                      | 4月1日～3月31日       |
| 岡山県       | 浅口市   | 「自殺対策強化月間」ポスター掲示、広報紙への掲載                 | 3月               |
| 岡山県       | 和気町   | 保健師による相談(電話・面接)                          | 4月1日～3月31日       |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                         | 実施時期                   |
|-----------|-------|-------------------------------------------------------|------------------------|
| 岡山県       | 和気町   | ポスター掲示、広報紙掲載                                          | 9月、3月                  |
| 岡山県       | 早島町   | こころの健康相談<br>(会場:早島町地域活動支援センター梅檀の家)<br>(内容:精神科医師による相談) | 4月1日～3月31日<br>(月1回要予約) |
| 岡山県       | 早島町   | 愛育委員を対象とした精神保健についての研修会                                | 1月予定                   |
| 岡山県       | 早島町   | 精神保健に関するリーフレット等の配布(けんしん会場)                            | 4月1日～3月31日             |
| 岡山県       | 早島町   | 広報紙への「自殺予防週間」「自殺対策強化月間」の掲載                            | 9月・3月                  |
| 岡山県       | 里庄町   | ポスター掲示、リーフレット配布、広報誌等による普及啓発                           | 12月1日～3月31日            |
| 岡山県       | 里庄町   | 保健師による相談(電話、面接、訪問)                                    | 12月1日～3月31日            |
| 岡山県       | 里庄町   | こころの健康相談(精神科医による相談)                                   | 偶数月第2木曜日               |
| 岡山県       | 里庄町   | ゲートキーパー養成講座(健康里庄21計画をすすめる会)                           | 12月                    |
| 岡山県       | 矢掛町   | ほたるの会(精神患者家族会)開催                                      | 毎月第4週水曜日               |
| 岡山県       | 矢掛町   | 自殺予防週間、自殺対策強化月間に広報紙で普及啓発                              | 9月、3月                  |
| 岡山県       | 新庄村   | 精神保健に関するリーフレット等の配布(役場窓口)                              | 4月1日～3月31日             |
| 岡山県       | 新庄村   | 保健師による相談(電話、訪問等)                                      | 4月1日～3月31日             |
| 岡山県       | 鏡野町   | メンタルヘルス・自殺予防に関する広報掲載                                  | 3月                     |
| 岡山県       | 鏡野町   | ポスター掲示(本庁電子掲示板)                                       | 9月～12月                 |
| 岡山県       | 鏡野町   | ひきこもり支援事業(集いの場の開催)                                    | 2か月に1回<br>奇数月          |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                   | 実施時期          |
|-----------|-------|---------------------------------|---------------|
| 岡山県       | 勝央町   | 保健師・臨床心理士による相談(電話・面接)           | 4月1日～3月31日    |
| 岡山県       | 勝央町   | 高齢者に対する総合相談                     | 4月1日～3月31日    |
| 岡山県       | 奈義町   | 広報紙への「自殺予防週間」「自殺対策強化月間」の掲載      | 9月・3月         |
| 岡山県       | 奈義町   | 広報紙メンタルヘルス記事の掲載                 | 月1回           |
| 岡山県       | 奈義町   | 精神保健福祉士・心理士による電話相談              | 4月1日～3月31日    |
| 岡山県       | 奈義町   | 町内企業へのメンタルヘルス研修会                | 年3回           |
| 岡山県       | 奈義町   | 自殺予防に関する啓発チラシの配布                | 4月1日～3月31日    |
| 岡山県       | 奈義町   | 小・中学生対象の自殺予防事業の実施               | 年2回           |
| 岡山県       | 奈義町   | ゲートキーパー養成講座                     | 年2回           |
| 岡山県       | 奈義町   | 精神障害者患者家族会開催                    | 年5回           |
| 岡山県       | 奈義町   | 保健師による電話相談・面接                   | 4月1日～3月31日    |
| 岡山県       | 奈義町   | ポスター掲示等による普及啓発                  | 4月1日～3月31日    |
| 岡山県       | 奈義町   | こころの健康づくりフォーラム開催                | 2月2日          |
| 岡山県       | 西栗倉村  | 「自殺予防」「アルコール中毒啓発」ポスターの掲示(役場内)   | 10月～12月       |
| 岡山県       | 西栗倉村  | 保健師による相談(電話・面接)                 | 4月1日～3月31日    |
| 岡山県       | 久米南町  | 心及び認知症相談日の開設<br>精神科医と保健師が相談に応じる | 偶数月<br>(第1火曜) |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名         | 取組内容等(会場、内容等)                                      | 実施時期       |
|-----------|---------------|----------------------------------------------------|------------|
| 岡山県       | 久米南町          | 保健師による相談(電話・面接・訪問)                                 | 4月1日～3月31日 |
| 岡山県       | 久米南町          | デジタルサイネージ・ポスター掲示、チラシの配布等による普及啓発                    | 10月～3月     |
| 岡山県       | 美咲町           | こころの健康相談<br>毎月1回開催(予約制)精神科医による相談<br>生涯学習センター・各総合支所 | 4月～3月      |
| 岡山県       | 美咲町           | ポスター、広報、町ホームページ等の掲示による普及啓発                         | 4月～3月      |
| 岡山県       | 美咲町           | 保健師による相談(電話・面接・訪問)                                 | 4月1日～3月31日 |
| 岡山県       | 美咲町           | 精神障害者等当事者家族の会「つつじ会」月1回開催                           | 4月～3月      |
| 岡山県       | 吉備中央町         | 心の健康相談会(かもがわ総合福祉センター、ロマン高原かよう総合会館)                 | 4月1日～3月31日 |
| 岡山県       | 吉備中央町         | 精神障害者患者家族会定例会(吉備中央町ふれあいハウス)                        | 4月1日～3月31日 |
| 岡山県       | 吉備中央町         | ポスター掲示による普及啓発                                      | 4月1日～3月31日 |
| 岡山県       | 吉備中央町         | 保健師による相談(訪問・電話・面接等)                                | 4月1日～3月31日 |
| 岡山県       | 備前保健所         | 精神保健福祉相談(玉野市 地域活動支援センターこころの里)                      | 毎月第3月曜日    |
| 岡山県       | 備前保健所         | 精神保健福祉相談(瀬戸内市 市役所)                                 | 毎月第2金曜日    |
| 岡山県       | 備前保健所         | 精神保健福祉相談(吉備中央町 ロマン高原かよう総合会館)                       | 年3回        |
| 岡山県       | 備前保健所         | わかちあいの会                                            | 奇数月第3水曜日   |
| 岡山県       | 備前保健所<br>東備支所 | 精神保健福祉相談(月1回 場所:備前保健所東備支所)                         | 4月1日～3月31日 |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名         | 取組内容等(会場、内容等)                              | 実施時期                |
|-----------|---------------|--------------------------------------------|---------------------|
| 岡山県       | 備前保健所<br>東備支所 | 思春期相談(年12回 場所:備前保健所東備支所)                   | 4月1日～3月31日          |
| 岡山県       | 備中保健所         | 精神保健相談(備中保健所・精神科医師による相談)                   | 毎月第3水曜日午後           |
| 岡山県       | 備中保健所         | わかちあいの会(備中保健所、自死遺族による交流)                   | 毎月第4金曜日午後           |
| 岡山県       | 備中保健所         | 思春期ひきこもり相談(保健所・臨床心理士による相談)                 | 奇数月第3火曜日            |
| 岡山県       | 備中保健所<br>井笠支所 | 精神保健相談(精神科医による心の相談・思春期/ひきこもり相談)            | 4月1日～3月31日          |
| 岡山県       | 備中保健所<br>井笠支所 | 断酒会メンバーによる酒害相談                             | 4月1日～3月31日          |
| 岡山県       | 備中保健所<br>井笠支所 | ピアサポーターによる体験発表                             | 4月1日～3月31日          |
| 岡山県       | 備北保健所         | 精神保健福祉相談<br>(会場:岡山県備北保健所、内容:精神科医による相談)     | 奇数月第3金曜日            |
| 岡山県       | 備北保健所         | 思春期・ひきこもり相談<br>(会場:岡山県備北保健所、内容:臨床心理士による相談) | 毎月1回第2金曜日           |
| 岡山県       | 備北保健所         | メンタルヘルスに関するポスター掲示                          | 4月1日～3月31日          |
| 岡山県       | 備北保健所         | ピアサポーターによる体験発表                             | 4月1日～3月31日          |
| 岡山県       | 備北保健所<br>新見支所 | 精神保健福祉相談(精神科医による相談)                        | 毎月第1木曜日15:00～17:00  |
| 岡山県       | 備北保健所<br>新見支所 | 思春期相談(専門相談員による相談)                          | 奇数月第4月曜日14:00～16:00 |
| 岡山県       | 備北保健所<br>新見支所 | 「自殺予防週間」と「自殺予防強化月間」のポスター掲示                 | 3月、9月               |
| 岡山県       | 備北保健所<br>新見支所 | 心の健康づくり県民講座(市と共催)                          | 12月20日              |
| 岡山県       | 真庭保健所         | 心の健康相談(真庭保健所、精神科医による相談)<br>月1回 第1または第2火曜日  | 4月1日～3月31日          |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名         | 取組内容等(会場、内容等)                                             | 実施時期               |
|-----------|---------------|-----------------------------------------------------------|--------------------|
| 岡山県       | 真庭保健所         | 思春期心の保健相談(真庭保健所、臨床心理士による相談)<br>月1回 第3水曜日                  | 4月1日～3月31日         |
| 岡山県       | 真庭保健所         | まにわお酒の悩み相談(真庭保健所、保健師・断酒会員による相談) 奇数月 第4月曜日                 | 4月1日～3月31日         |
| 岡山県       | 美作保健所         | 思春期相談(月1回 場所:4～6月・1～3月 美作保健所、7～12月 美作県民局)                 | 4月1日～3月31日         |
| 岡山県       | 美作保健所         | 精神保健福祉相談(所外相談)(月1回 場所:管内市町(津山市、鏡野町、久米南町、美咲町))             | 4月1日～3月31日         |
| 岡山県       | 美作保健所         | 精神保健福祉相談(所内相談)(月1回 場所:4～6月・1～3月 美作保健所、7～12月 美作県民局)        | 4月1日～3月31日         |
| 岡山県       | 美作保健所         | 精神障害者家族会定例会(津山しらうめの会)(月1回 場所:4～6月・1～3月 美作保健所、7～12月 美作県民局) | 4月1日～3月31日         |
| 岡山県       | 美作保健所         | わかちあいの会(場所:4～6月・1～3月 美作保健所、7～12月 美作県民局)(内容:自死遺族の会)        | 奇数月<br>第1金曜日       |
| 岡山県       | 美作保健所         | ピアサポーターによる体験発表                                            | 4月1日～3月31日         |
| 岡山県       | 美作保健所<br>勝英支所 | 思春期相談(精神科医による個別相談)<br>(会場:美作保健所勝英支所) 年6回                  | 5月～3月<br>(奇数月第2火曜) |
| 岡山県       | 美作保健所<br>勝英支所 | 酒害相談<br>(会場:各市町村を巡回) 年12回                                 | 4月～3月<br>(第3火曜)    |
| 岡山県       | 美作保健所<br>勝英支所 | ポスター、チラシ掲示等による普及啓発                                        | 4月1日～3月31日         |
| 岡山県       | 美作保健所<br>勝英支所 | 美作保健所勝英支所管内障害者患者・家族会やまなみ会<br>(会場:美作保健所勝英支所等)              | 5月26日～2月19日        |
| 岡山県       | 美作保健所<br>勝英支所 | 精神保健福祉相談(精神科医による個別相談)<br>(会場:美作保健所勝英支所) 年6回               | 4月～2月              |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名         | 取組内容等(会場、内容等)                     | 実施時期       |
|-----------|---------------|-----------------------------------|------------|
| 広島県       | 疾病対策課         | こころのライン相談@広島県(県民を対象としたSNS相談窓口)の開設 | 4月1日～3月31日 |
|           |               | 広島県こころの悩み相談(専用電話相談)               | 4月1日～3月31日 |
|           | 総合精神保健福祉センター  | 精神保健福祉相談(精神科医等による面接相談)            | 4月1日～3月31日 |
|           | 西部保健所         | 精神科医による精神保健福祉相談の実施(西部保健所、廿日市市)    | 4月1日～3月31日 |
|           |               | 保健師による電話・面接相談、家庭訪問                | 4月1日～3月31日 |
|           |               | ホームページによる精神保健福祉相談の周知              | 4月1日～3月31日 |
|           |               | 精神保健福祉に関するポスター・パンフレット等の庁舎内掲示及び配架  | 4月1日～3月31日 |
|           |               | こころや悩みごとの相談窓口リーフレットの作成・配布         | 4月1日～3月31日 |
|           |               | 地域自殺予防対策事業研修会                     | 未定         |
|           | 西部保健所<br>広島支所 | 精神保健福祉相談の実施                       | 4月1日～3月31日 |
|           |               | 庁舎内へポスター・パンフレット等の掲示及び配架           | 4月1日～3月31日 |
|           |               | 自殺予防普及啓発物品の配付                     | 11月～1月     |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名        | 取組内容等(会場、内容等)                                                             | 実施時期       |
|-----------|--------------|---------------------------------------------------------------------------|------------|
|           | 西部保健所<br>呉支所 | ホームページを活用したこころの健康相談の周知                                                    | 4月1日～3月31日 |
|           |              | 精神保健福祉相談<br>日時:毎月第2金曜日13:30～15:00<br>会場:江田島市大柿市民センター<br>内容:精神保健相談医による専門相談 | 4月1日～3月31日 |
|           |              | 保健師による精神保健福祉相談<br>日時:随時<br>内容:保健師による電話相談・面接相談                             | 4月1日～3月31日 |
|           |              | 庁舎内へポスター・パンフレット等の掲示及び配架                                                   | 4月1日～3月31日 |
|           |              | 呉地域保健対策協議会「いのちとこころの相談窓口」リーフレットの配布                                         | 4月1日～3月31日 |
|           |              | 呉圏域うつ病等地域医療連携事業「アルコール手帳」の配布                                               | 4月1日～3月31日 |
|           |              | 呉圏域精神障害者地域生活支援推進事業<br>地域移行支援関係者研修会の開催(年1回)                                | 10月～12月    |
|           |              | 呉圏域精神障害者地域生活支援推進事業<br>呉圏域アルコール健康障害対策協議会・研修会の開催(年3回)                       | 9月、12月、3月  |
|           | 西部東保健所       | 精神科医による精神保健福祉相談(月1回、原則第2木曜日)                                              | 4月1日～3月31日 |
|           |              | 保健師による精神保健福祉相談(随時)                                                        | 4月1日～3月31日 |
|           |              | ひきこもり家族のつどい(奇数月)<br>内容:ひきこもりに関する知識の普及、家族の不安軽減および交流                        | 4月1日～3月31日 |
|           |              | 庁舎内へポスター・パンフレット等の掲示及び配架                                                   | 4月1日～3月31日 |



| 都道府県・指定都市 | 市町村等名         | 取組内容等(会場、内容等)                                | 実施時期       |
|-----------|---------------|----------------------------------------------|------------|
|           |               | 広島中央地域保健対策協議会<br>自殺未遂者支援研修会                  | 12月～1月     |
|           |               | 広島中央地域保健対策協議会<br>専門研修派遣事業                    | 4月1日～3月31日 |
|           |               | 広島中央地域保健対策協議会<br>自殺対策啓発資料の配付                 | 4月1日～3月31日 |
|           | 東部保健所         | 精神保健福祉相談の実施                                  | 4月1日～3月31日 |
|           |               | 精神保健福祉に関するポスター・チラシ等の庁内掲示・配架<br>及び関係機関への掲示等依頼 | 4月1日～3月31日 |
|           |               | 尾三地域保健対策協議会<br>「こころや悩みごとの相談窓口」リーフレットの作成・配布   | 4月1日～3月31日 |
|           |               | 尾三地域保健対策協議会<br>ピアサポーター派遣事業                   | 4月1日～2月28日 |
|           |               | 尾三地域保健対策協議会<br>医療専門職派遣事業                     | 4月1日～2月28日 |
|           |               | ひきこもり家族のつどいの開催(2か月に1回)                       | 4月1日～3月31日 |
|           | 東部保健所<br>福山支所 | 精神保健福祉相談                                     | 4月1日～3月31日 |
|           |               | ホームページによる精神保健福祉相談の周知                         | 4月1日～3月31日 |
|           |               | うつ・自殺対策研修会の開催                                | 11月～12月    |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                | 実施時期       |
|-----------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
|           |       | 精神障害者の地域生活支援関係者研修会の開催                                                                        | 12月        |
|           |       | 自殺対策強化月間におけるパネル展示                                                                            | 3月1日～3月31日 |
|           |       | 庁舎内でのポスター・パンフレット等の掲示及び配架                                                                     | 4月1日～3月31日 |
|           |       | こころの健康リーフレットの配布                                                                              | 4月1日～3月31日 |
|           | 北部保健所 | 精神科医による精神保健福祉相談及びホームページによる周知                                                                 | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 自殺予防強化月間におけるパネル展示                                                                            | 3月         |
|           |       | 保健師による電話・面接相談、家庭訪問                                                                           | 4月1日～3月31日 |
|           |       | こころや悩み事の相談窓口リーフレットの作成・配布                                                                     | 4月1日～3月31日 |
|           | 呉市    | ソーシャルクラブ、精神障害者家族の会(みかんのつどい・つばき会)、認知症のひと家族の会、ギャマノン・GAグループ、断酒会<br>内容:参加者にこころの健康づくりパンフレットの配布と啓発 | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 民生委員児童委員協議会、自治会連合会定例会<br>内容:こころの健康づくりパンフレットの配布と啓発                                            | 10月・3月     |
|           |       | こころの健康づくりパネルやパンフレットの展示等                                                                      | 3月         |
|           |       | 「こころの健康相談」の開催<br>精神科医師による相談(要予約)、保健師・精神保健福祉士による相談(随時)                                        | 4月1日～3月31日 |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                             | 実施時期                                  |
|-----------|-------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------|
|           |       | 「子どものこころの相談」の開催<br>精神科医師 心理療法士による相談(要予約)保健師による相談(随時)      | 4月1日～3月31日                            |
|           |       | 依存症啓発講演会                                                  | 12月5日                                 |
|           |       | ゲートキーパー講演会(支援者向け)                                         | 未定                                    |
|           |       | アルコール相談事業<br>総合健診等で特定健診受診者のうち、一定量以上の飲酒習慣の人に個別健康相談と事後相談を実施 | (検診)6月20日～11月25日<br>(事後)10月29日～12月22日 |
|           |       | 心のサポーター養成事業                                               | 2月12日                                 |
|           |       | 妊産婦メンタルヘルス講演会                                             | 未定                                    |
|           | 竹原市   | 相談窓口を記載したポケットティッシュの配付(成人式、乳幼児健診)                          | 4月1日～3月31日                            |
|           |       | 保健師によるこころの悩み相談(電話、面接、訪問)                                  | 4月1日～3月31日                            |
|           |       | ゲートキーパー研修                                                 | 1月～3月                                 |
|           |       | 自殺対策強化月間の啓発(ポスター掲示、公報及びホームページ掲載、ケーブルテレビで放送)               | 3月                                    |
|           |       | いのちのホットライン竹原(民間団体へ委託し自殺対策事業を実施。電話、面接)                     | 4月1日～3月31日                            |
|           | 三原市   | 精神保健福祉関係相談窓口 パンフレットの配布                                    | 4月1日～3月31日                            |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                 | 実施時期         |
|-----------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
|           |       | ソーシャルクラブ(大和保健福祉センター)                                                                          | 1月20日、3月17日  |
|           |       | ソーシャルクラブ(久井保健福祉センター)                                                                          | 12月2日～3月4日   |
|           |       | ソーシャルクラブ(本郷保健福祉センター)                                                                          | 12月11日～3月12日 |
|           |       | 精神保健福祉相談(医師による個別相談)                                                                           | 12月10日、2月20日 |
|           |       | こころ♡ネットみはら会議(市内精神保医療福祉関係機関のネットワーク会議)                                                          | 12月11日～3月5日  |
|           |       | 若者の発達相談(臨床心理士 保健師)<br>(月1回 要予約 定員2人)                                                          | 4月1日～3月31日   |
|           |       | ひきこもり相談支援ステーション(月～金)                                                                          | 4月1日～3月31日   |
|           |       | ひきこもりサポートフォーラム(講演会開催)                                                                         | 12月21日       |
|           |       | メンタルヘルスサポート事業(週2回 要予約)                                                                        | 4月1日～3月31日   |
|           | 尾道市   | こころの相談(要予約 定員各2名)<br>(公認心理師・医師による個別相談)                                                        | 4月1日～3月31日   |
|           |       | 各種こころの健康づくりに関するポスター掲示<br>会場: 尾道市総合福祉センター、因島総合支所、瀬戸田福祉保健センター、御調保健福祉センター、尾道市役所、はっさく交流館、各支所、各公民館 | 4月1日～3月31日   |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                                  | 実施時期       |
|-----------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
|           |       | ソーシャルクラブ<br>日程:毎月1回                                                                                            | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 「いのちを守るこころの健康づくり標語」受賞作品の展示及び相談窓口一覧(中学生・高校生向け)のパンフレット作成・配付                                                      | 3月         |
|           | 福山市   | こころの健康相談の開催<br>場所:福山すこやかセンター<br>内容:精神科医師による相談(要予約、月2回)                                                         | 4月1日～3月31日 |
|           |       | ひきこもり専門相談の開催<br>場所:福山すこやかセンター<br>内容:臨床心理士による相談(要予約、月1回)                                                        | 4月1日～3月31日 |
|           |       | ひきこもり家族交流会の開催<br>場所:福山すこやかセンター<br>内容:ひきこもりの悩みを抱える家族同士の情報交換や気持ちを共有する場(月1回)                                      | 4月1日～3月31日 |
|           |       | ひきこもり家族教室の開催<br>場所:福山すこやかセンター<br>内容:ひきこもりの悩みを抱える家族がひきこもりに関する正しい知識等を学び、本人への理解を深める場(全2回)                         | 11月、12月    |
|           |       | ゲートキーパー養成研修(一般市民向け)の開催<br>場所:福山すこやかセンター<br>内容:ゲートキーパーの役割について等                                                  | 1月8日       |
|           |       | 自殺対策講演会の開催<br>場所:福山すこやかセンター<br>内容:未定                                                                           | 2月5日       |
|           |       | 自殺対策強化月間における啓発<br>場所:福山すこやかセンター他<br>内容:パネル・ポスター展示、リーフレット配布、懸垂幕の掲示、広報誌掲載、アプリ内での配信                               | 3月         |
|           | 府中市   | メンタルヘルス支援ネットワーク会議(こころの病気の早期発見及び早期対応のため、また市民が安心して過ごせる地域づくりを推進することを目的に、警察・消防・社協・民生委員・障害福祉サービス事業所などの実務者を委員として会議。) | 年2回        |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                               | 実施時期             |
|-----------|-------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------|
|           |       | 府中市社会福祉協議会に委託し、ひきこもり家族会及び当事者会を開催。                                           | 家族会年12回、当事者会年16回 |
|           |       | 府中市社会福祉協議会に委託し実施している、ひきこもり家族会に市保健師が出席。                                      | 年4回              |
|           |       | 自殺予防週間・自殺対策強化月間における啓発キャンペーン(駅前でティッシュ配布、関係各所にてティッシュ配架、ポスター掲示、市HP・広報・SNS等で周知) | 9月・3月            |
|           |       | 健康セミナー(兼府中市事業主・管理監督者研修会)を実施<br>テーマ:アサーション他                                  | 年2回<br>9月25日他    |
|           |       | 20歳を祝う集いにて、パンフレット配布(若者サポステの紹介)                                              | 1月               |
|           |       | 精神科臨床心理士によるこころの健康相談(予約制の個別相談)。                                              | 年14回             |
|           |       | 保健師によるこころの健康相談・ひきこもりに関する相談                                                  | 4月1日～3月31日       |
|           | 三次市   | 精神科医によるこころの健康相談                                                             | 3月19日            |
|           |       | 自殺対策強化月間パネル展                                                                | 2月27日～3月9日       |
|           |       | ゲートキーパー養成講座                                                                 | 4月1日～3月31日       |
|           |       | 企業を対象としたこころの健康づくり研修会                                                        | 4月1日～3月31日       |
|           | 庄原市   | ソーシャルクラブ                                                                    | 12月～3月           |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                          | 実施時期             |
|-----------|-------|------------------------------------------------------------------------|------------------|
|           |       | 自殺対策強化月間における取組<br>・住民告知放送、公式LINE、Facebook<br>・懸垂幕掲示、公用車へのステッカー貼付、パネル展示 | 3月               |
|           |       | ゲートキーパー養成講座                                                            | 12～3月            |
|           |       | 中学3年生への相談窓口の情報提供やエコ・バック配布                                              | 2月～3月            |
|           |       | 事業所へのメンタルヘルスや相談窓口等に関する情報提供                                             | 12月～3月           |
|           | 大竹市   | 精神保健福祉に係る健康相談(電話、面談等)                                                  | 4月1日～3月31日       |
|           |       | 精神保健福祉に係る家庭訪問                                                          | 4月1日～3月31日       |
|           |       | 産婦健康診査補助券を利用し、医療機関にてEPDSを実施。高得点者は医療機関連携により、訪問時にEPDSを再実施し、支援につなぐ。       | 4月1日～3月31日       |
|           |       | 精神保健福祉関係窓口パンフレットの配布                                                    | 4月1日～3月31日       |
|           |       | 普及啓発(広報、市HP、パンフレットの配布、ポスター掲示など)                                        | 4月1日～3月31日       |
|           | 東広島市  | こころの相談室(精神保健相談員による個別相談)の開催                                             | 4月1日～3月31日(月火木金) |
|           |       | こころの健康やゲートキーパーをテーマとした出前講座開催                                            | 4月1日～3月31日       |
|           |       | 24時間365日チャット相談                                                         | 12月1日～3月31日      |
|           |       | ゲートキーパー養成研修                                                            | 12月9日            |
|           |       | 居場所づくり事業「ほっとここあ」(集いの場)の開催                                              | 3月12日            |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                          | 実施時期        |
|-----------|-------|------------------------------------------------------------------------|-------------|
|           |       | 自殺対策強化月間の啓発(市役所や市立図書館でのポスター等掲示)                                        | 3月          |
|           | 廿日市市  | 市YouTubeでの動画配信(一人で悩んでいませんか 命の門番「ゲートキーパー」の話)                            | 4月1日～3月31日  |
|           |       | 相談窓口カードの設置・配布                                                          | 4月1日～3月31日  |
|           |       | 精神保健福祉相談(保健師による電話や窓口等で相談を受ける)                                          | 4月1日～3月31日  |
|           | 安芸高田市 | 市役所庁舎内掲示コーナーにて、啓発パンフレット配架、ポスター掲示                                       | 4月1日～3月31日  |
|           |       | こころの相談会の開催                                                             | 6月1日～2月28日  |
|           |       | ゲートキーパー研修会開催                                                           | 11月1日～3月31日 |
|           |       | インターネットを利用したメンタルヘルスチェックと受診勧奨                                           | 4月1日～3月31日  |
|           | 江田島市  | 市が毎月1回実施する「アルコール健康相談会」の実施及び周知(広報誌への掲載)                                 | 4月1日～3月31日  |
|           |       | 県が毎月1回実施する「こころの健康相談会」の周知(広報誌への掲載)                                      | 4月1日～3月31日  |
|           |       | 高校生に向けてゲートキーパー養成研修の開催<br>会場: 広島県立大柿高等学校<br>内容: ゲートキーパーの役割、ストレス対処法等について | 未定          |
|           |       | 3月の自殺対策強化月間に合わせて、広報誌へ関連記事の掲載し、啓発物品(ウェットティッシュ等)を窓口等に配架する。               | 3月          |



| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                      | 実施時期        |
|-----------|-------|------------------------------------|-------------|
|           | 府中町   | 精神保健福祉相談の実施(精神科医又は保健師による)          | 4月1日～3月31日  |
|           |       | 町施設でのポスター掲示及びリーフレット等の配架            | 4月1日～3月31日  |
|           |       | こころの相談窓口の周知(ホームページ・広報誌への掲載、カードの配布) | 4月1日～3月31日  |
|           |       | 町主催イベント等での啓発資材(ポケットティッシュ等)の配布      | 4月1日～3月31日  |
|           | 海田町   | こころの相談室・睡眠ワンポイントアドバイス              | 12月5日、2月13日 |
|           |       | 自殺予防週間、自殺対策強化月間に合わせた公共施設への掲示       | 9月、3月       |
|           |       | フリースペースやトイレ、自習室への相談窓口の掲示・カード配架     | 4月1日～3月31日  |
|           |       | 地域の会館などでゲートキーパーの役割を周知する出前教室        | 4月1日～3月31日  |
|           |       | 自殺予防週間、自殺対策強化月間に合わせて広報誌に関連記事を掲載    | 9月、3月       |
|           |       | 自殺予防週間、自殺対策強化月間に合わせてHP、SNSに相談窓口を掲載 | 9月、3月       |
|           |       | ひきこもり居場所支援                         | 4月1日～3月31日  |
|           |       | ひきこもり家族向けプログラム                     | 月に1回        |
|           |       | ひきこもり相談支援                          | 4月1日～3月31日  |
|           |       | 住民向け研修会(ひきこもりについて)                 | 1月10日       |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                    | 実施時期            |
|-----------|-------|--------------------------------------------------|-----------------|
|           | 熊野町   | こころの相談(熊野町地域福祉会館、精神保健福祉相談)                       | 12月23日<br>2月24日 |
|           |       | 精神障害者家族会                                         | 4月1日～3月31日      |
|           |       | こころの相談窓口リーフレット配布                                 | 4月1日～3月31日      |
|           |       | 各学校保健委員会にて自殺予防週間等に向けた啓発(ポスター・リーフレット配布)及び保健室等への掲示 | 8月～12月          |
|           |       | 図書館でこころの健康についての啓発(展示・リーフレット配布)                   | 3月              |
|           | 坂町    | 精神保健相談窓口紹介カード配架                                  | 4月1日～3月31日      |
|           |       | こころの健康相談(精神科医師による相談会)                            | 2月3日            |
|           | 安芸太田町 | 精神保健相談                                           | 4月1日～3月31日      |
|           |       | 断酒会定例会(お酒の悩み相談会)                                 | 4月1日～3月31日      |
|           |       | 精神保健福祉に関連するポスター掲示、パンフレット配架                       | 4月1日～3月31日      |
|           | 北広島町  | 北広島町精神障がい者家族会                                    | 4月1日～3月31日      |
|           |       | 精神保健相談(電話、面談、家庭訪問等)                              | 4月1日～3月31日      |
|           |       | 精神保健福祉に関連するポスター掲示、パンフレット配架                       | 4月1日～3月31日      |
|           |       | 自殺対策強化月間に合わせて、図書館で自殺予防に関するコーナーを設け、啓発を行う          | 3月              |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                                    | 実施時期                   |
|-----------|-------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
|           | 大崎上島町 | こころの健康相談(精神科医、精神保健福祉士、酒害相談員)                                                     | 4月1日～3月31日             |
|           |       | 精神保健福祉相談(保健師)                                                                    | 4月1日～3月31日             |
|           |       | 家族の会                                                                             | 4月1日～3月31日             |
|           |       | 自殺対策強化月間の啓発(ポスター掲示、広報に掲載)                                                        | 3月                     |
|           | 世羅町   | 心の健幸づくり講演会                                                                       | 12月1日                  |
|           |       | 精神保健福祉関連リーフレットの配布(町内施設に配架、講演会や出前講座時に配布)                                          | 4月1日～3月31日             |
|           |       | 障害者なんでも相談・心の健康相談(会場:世羅保健福祉センター、せらにしタウンセンター)                                      | 4月1日～3月31日(毎月第2・第4水曜日) |
|           |       | 相談窓口チラシの配布(保育所・認定こども園の保護者、町内高校3年生、成人式参加者等)                                       | 4月1日～3月31日             |
|           | 神石高原町 | 「健康相談のご案内」パンフレット配布<br>随時配布:民生児童委員・保健福祉ボランティア・保健委員の各研修会・保健師活動時(出前健康教室、家庭訪問、総合健診等) | 4月1日～3月31日             |
|           |       | 家族関係相談(毎月一回)<br>内容:依存症、過食拒食、暴力、家族関係、地域や職場・学校などの人間関係の相談<br>会場:神石高原町役場             | 4月1日～3月31日             |
|           |       | アルコール相談(毎月一回)<br>内容:ご自身や家族・親戚・友人の飲酒問題の相談<br>会場:神石高原町役場                           | 4月1日～3月31日             |
|           |       | ひきこもり相談(毎月一回)<br>内容:ひきこもりでお悩みのご本人や家族の相談<br>会場:神石高原町役場                            | 4月1日～3月31日             |
|           |       | ソーシャルクラブ                                                                         | 1月、3月                  |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                | 実施時期         |
|---------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 山口県           | 精神保健福祉センター | 薬物家族教室の開催<br>会場:山口県精神保健福祉センター                                                                | 4月1日～3月31日   |
|               | 精神保健福祉センター | 山口自死遺族の集いクローバー「わかちあいの会」<br>会場:山口県精神保健福祉センター<br>内容:自死遺族のわかちあいの会                               | 4月1日～3月31日   |
|               | 精神保健福祉センター | 「話そう会」(ひきこもり本人の会)<br>会場:山口県精神保健福祉センター<br>内容:ひきこもり本人の集い                                       | 4月1日～3月31日   |
|               | 山口健康福祉センター | 心の健康相談(要予約)<br>会場:山口健康福祉センター<br>内容:精神科医による個別相談                                               | 偶数月<br>第2木曜日 |
|               | 山口健康福祉センター | ひきこもり家族教室(5回コース)<br>会場:山口健康福祉センター                                                            | 9月～12月       |
|               | 防府保健所      | ひきこもり家族教室                                                                                    | 9月～12月       |
|               | 防府保健所      | 心の健康相談                                                                                       | 1月23日、3月13日  |
|               | 防府保健所      | 暮らしとこころの合同相談会                                                                                | 3月13日        |
|               | 周南健康福祉センター | 心の健康相談<br>会場:周南健康福祉センター<br>内容:精神科医師による個別相談(予約制)                                              | 年4回<br>第4火曜日 |
|               | 周南健康福祉センター | ひきこもり家族の会(れんげの会)定例会への参加<br>会場:周南健康福祉センター                                                     | 毎月           |
|               | 周南健康福祉センター | 精神保健ボランティアひだまりの会への協力<br>(憩いの広場および定例会への参加:各月1回)                                               | 毎月           |
|               | 周南健康福祉センター | 暮らしと心の合同相談会(要予約)<br>会場:周南健康福祉センター<br>内容:①日常生活上の法的問題に関する事②住居や生活費等に関する事③就労や職業訓練等に関する事④こころの健康相談 | 9月と2月<br>各1回 |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                               | 実施時期            |
|---------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
|               | 周南健康福祉センター | 精神保健家族会(徳山、下松、光、新南陽)への協力                                                                                    | 各毎月             |
|               | 萩健康福祉センター  | 暮らしと心身の総合相談会<br>場所:萩健康福祉センター<br>内容:弁護士等の専門家による相談                                                            | 原則奇数月<br>第4木曜日  |
|               | 萩健康福祉センター  | お酒に関する困りごと相談(要予約)<br>場所:萩健康福祉センター                                                                           | 原則毎月第<br>4水曜日   |
|               | 萩健康福祉センター  | こころの健康相談(要予約)<br>場所:萩健康福祉センター<br>内容:精神科医・公認心理師による相談                                                         | 原則毎月第<br>3火曜日   |
|               | 萩健康福祉センター  | ひきこもり家族の会<br>場所:萩健康福祉センター                                                                                   | 原則毎月第<br>2木曜日   |
|               | 萩健康福祉センター  | ひきこもり家族教室<br>場所:萩健康福祉センター                                                                                   | 10～12月          |
|               | 岩国健康福祉センター | ストレス相談(公認心理師による相談) ※要予約                                                                                     | 4月16日～3<br>月18日 |
|               | 岩国健康福祉センター | 認知症・こころの健康相談(精神科医師による相談)<br>※要予約                                                                            | 5月9日～3<br>月13日  |
|               | 岩国健康福祉センター | ひきこもり家族の集い(れんこんの会) ※要事前相談                                                                                   | 4月23日～3<br>月25日 |
|               | 岩国健康福祉センター | ひきこもり家族教室 ※要事前相談                                                                                            | 8月27日～1<br>月28日 |
|               | 岩国健康福祉センター | 保健師による相談                                                                                                    | 4月1日～3<br>月31日  |
|               | 宇部健康福祉センター | こころの健康相談(要予約)<br>場所:宇部健康福祉センター(R8年1月16日、2月20日)<br>美祢市保健センター(R7年12月16日)<br>美祢市民会館(R8年3月3日)<br>内容:精神科医による個別相談 | 4月1日～3<br>月31日  |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)                                                                        | 実施時期         |
|-----------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
|           | 柳井健康福祉センター | 心の健康相談(予約制)<br>会場:柳井健康福祉センター<br>内容:精神科医師による個別相談                                      | 原則毎月第3火曜日    |
|           | 柳井健康福祉センター | 思春期・ストレス相談(予約制)<br>会場:柳井健康福祉センター<br>内容:公認心理師による個別相談                                  | 原則毎月第4火曜日    |
|           | 柳井健康福祉センター | ひきこもり家族教室<br>会場:柳井健康福祉センター                                                           | 9月～12月       |
|           | 柳井健康福祉センター | ひきこもり家族教室OB会への協力<br>会場:柳井健康福祉センター                                                    | 偶数月          |
|           | 岩国市        | こころの健康相談の開催(原則毎月 第1金曜日:予約制)<br>会場:岩国市保健センター<br>内容:公認心理師による相談                         | 4月1日～3月31日   |
|           | 岩国市        | ゲートキーパー養成講座の開催                                                                       | 4月1日～3月31日   |
|           | 岩国市        | こころの健康づくりに関する本の展示・啓発物の配布<br>会場:岩国市中央図書館                                              | 3月1日～3月31日   |
|           | 岩国市        | 第20回 岩国市心身障害者(児)作品展<br>会場:岩国市民文化会館 展示室<br>内容:心身障害者(児)の作品を展示し、多くの人々の障害者に対する理解と協力を深める。 | 11月29日～12月1日 |
|           | 周防大島町      | こころの健康に関する相談<br>内容:保健師による個別相談(電話・面接・家庭訪問)                                            | 4月1日～3月31日   |
|           | 周防大島町      | こころの相談窓口のチラシの配布                                                                      | 4月1日～3月31日   |
|           | 周防大島町      | こころの健康づくりに関する出前講座                                                                    | 4月1日～3月31日   |
|           | 周防大島町      | こころの健康に関する講話(支援者向け)                                                                  | 11～1月頃       |
|           | 周防大島町      | デイケア「そよ風の会」(年13回開催)<br>会場:久賀福祉センター<br>内容:調理、レクリエーション等                                | 4月1日～3月31日   |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                          | 実施時期                     |
|---------------|-------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
|               | 周防大島町 | 心の相談会(要予約)(月1回開催)<br>会場:久賀福祉センター<br>内容:やない地域生活支援センター職員による個別相談          | 4月1日～3月31日               |
|               | 周防大島町 | 家族懇談会<br>場所:久賀福祉センター<br>内容:家族交流会                                       | 11月26日<br>1月28日<br>3月25日 |
|               | 周防大島町 | ゲートキーパー養成講座(交流会)(仮)                                                    | 2～3月頃                    |
|               | 防府市   | こころの健康づくり講演会                                                           | 3月                       |
|               | 防府市   | ゲートキーパー養成講座(専門職対象)                                                     | 3月                       |
|               | 防府市   | 悩みごと相談窓口一覧リーフレットの配布                                                    | 4月1日～3月31日               |
|               | 防府市   | 相談窓口シールの配布                                                             | 4月1日～3月31日               |
|               | 防府市   | ホームページ、ラジオ、庁内デジタル掲示板にて自殺予防、心の健康について周知                                  | 4月1日～3月31日               |
|               | 下関市   | ひきこもり家族教室<br>会場:唐戸保健センター<br>内容:講話、体験発表<br>講師:精神科医師、精神保健福祉相談員等          | 9月～1月                    |
|               | 下関市   | ひきこもり相談会<br>会場:下関市役所本庁新館3階<br>内容:ひきこもりに関する相談会                          | 7月、8月、<br>11月、2月         |
|               | 下関市   | こころの健康相談<br>会場①:下関市役所本庁舎新館3階<br>会場②:豊浦・豊北・豊田・菊川保健センター<br>内容:精神科医による相談会 | 4月～3月                    |
|               | 下関市   | 市民公開講座<br>会場:内容:講演 未定<br>内容:市民を対象とした研修会を実施。                            | 3月                       |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                              | 実施時期        |
|-----------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
|           | 下関市    | 自殺予防パネル展示<br>場所:下関市役所本庁舎新館1階ロビー<br>内容:自殺予防に関するパネルを展示                                                       | 9月、3月       |
|           | 下関市    | ゲートキーパー養成研修会<br>場所:下関市役所<br>内容:下関市役所新規職員や民生児童委員を対象とした研修会を実施。                                               | 2月、3月       |
|           | 下松市    | 星の広場(原則毎月2・4水 13:00～15:00、事前申し込みが必要)<br>対象:心の不調で通院している人<br>会場:公民館等<br>内容:参加者でテーマを決めて活動(茶話会、地域の散策、季節のイベント等) | 4月1日～3月31日  |
|           | 下松市    | 心の癒しサロン”心の調律香フェ”(毎月第3月曜日)<br>場所:下松市福祉センター<br>主催:周南さわやか家族会                                                  | 4月1日～3月31日  |
|           | 下松市    | ストレス相談(予約制)月1回<br>対象:下松市民で精神科・心療内科へ通院したことがない人<br>場所:下松市保健センター                                              | 4月1日～3月31日  |
|           | 下松市    | ゲートキーパー養成講座(申込制)<br>対象:下松市内に在住・在勤・在学している概ね5名以上の団体やグループ<br>自殺対策に関する出前講座                                     | 4月1日～3月31日  |
|           | 下松市    | 自殺対策強化月間(3月)に合わせて、リーフレット・のぼりの設置等啓発活動を行う<br>場所:下松市役所、各公民館、下松市保健センター等<br>※他にも健康相談イベント等で普及啓発を行う               | 3月          |
|           | 山陽小野田市 | 自殺予防に関する展示(中央図書館、厚狭図書館)                                                                                    | 3月          |
|           | 山陽小野田市 | 障害福祉サービス事業所等による作品展示                                                                                        | 12月3日～12月9日 |
|           | 田布施町   | こころの相談会<br>場所:町保健センター<br>内容:やない地域生活支援センター職員による個別相談                                                         | 毎月第4水曜日     |
|           | 平生町    | こころの健康相談<br>内容:やない地域生活支援センター職員または町保健師による個別相談(要予約)<br>場所:平生町保健センター<br>時間:午後1時30分～3時                         | 毎月第3水曜日     |



| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                             | 実施時期         |
|---------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
|               | 柳井市   | 自殺予防について広報掲載                                                                                              | 2月           |
|               | 柳井市   | ゲートキーパー養成講座の開催(申込制)                                                                                       | 4月1日～3月31日   |
|               | 柳井市   | 行事名:健康相談の日<br>会場:柳井市保健センター<br>日時:毎週月・水・金 9:00～11:30<br>内容:心身の健康についての相談                                    | 4月1日～3月31日   |
|               | 柳井市   | 自殺予防についてケーブルテレビで放送                                                                                        | 3月           |
|               | 柳井市   | こころの健康についてのリーフレットを各戸配布                                                                                    | 3月           |
|               | 和木町   | 面接相談<br>場所:和木町保健相談センター<br>内容:臨床心理士・公認心理師による面接相談                                                           | 毎月1回         |
|               | 美祢市   | 市広報等への「精神保健福祉普及運動」記事の掲載                                                                                   | 12月1日～12月31日 |
|               | 光市    | いこいの広場<br>会場:あいぱーく光<br>内容:茶話会、外出活動等                                                                       | 4月1日～3月31日   |
|               | 光市    | こころのホッと相談<br>会場:あいぱーく光<br>対象:市民(心の病気で治療中の方や認知症の相談は除く)<br>内容:保健師等による心の健康相談                                 | 4月1日～3月31日   |
|               | 光市    | 光市健康づくり推進計画や光市自殺対策計画に基づく「こころの健康チェック事業」こころの体温計<br>対象:市民等<br>内容:市ホームページへアクセスし、ストレスチェックを行い、心の健康状態を把握する       | 4月1日～3月31日   |
|               | 光市    | 出前講座「ゲートキーパー研修」<br>会場:対象者の希望する場所<br>対象:市民等(5名以上)<br>内容:自殺の現状や命の門番であるゲートキーパーについての講座を実施して、必要な知識の普及啓発及び人材の育成 | 4月1日～3月31日   |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                                       | 実施時期             |
|---------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
|               | 光市    | 自殺対策計画概要版リーフレット配布<br>対象:市民等<br>内容:光市自殺対策計画及び受診可能な医療機関や相談窓口、メンタルヘルスチェックサイトのの普及啓発を行う。 | 4月1日～3<br>月31日   |
|               | 光市    | こころの相談カード配布<br>対象:市民<br>内容:こころの体温計、こころのホッと相談の普及啓発を行う                                | 4月1日～3<br>月31日   |
|               | 長門市   | がん検診でこころの相談窓口のチラシ配布                                                                 | 12月11日<br>12月14日 |
|               | 長門市   | こころの健康づくり講演会                                                                        | 3月               |
|               | 長門市   | 自殺対策強化月間に併せて市役所・図書館に普及啓発コー<br>ナー開設                                                  | 3月               |
|               | 長門市   | 心の相談窓口のチラシを関係施設窓口に設置                                                                | 通年               |
|               | 長門市   | ゲートキーパー養成講座の開催                                                                      | 随時               |
|               | 長門市   | こころのお悩み相談HP掲載                                                                       | 通年               |
|               | 長門市   | きらめき作品展示会(障害福祉サービス事業所等による作品<br>展示と販売)                                               | 12月              |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                            | 実施時期        |
|-----------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 徳島県       | 石井町    | 精神保健福祉普及パンフレット配布                                                                                         | 4月1日～3月31日  |
|           | 石井町    | 自殺予防に関する啓発ポスター掲示及びリーフレットの配布                                                                              | 10月～12月     |
|           | つるぎ町   | 美馬市・つるぎ町障がい者自立支援協議会(精神障がい者支援部会)において「精神障がい者支援ブック」を作成し、協議会Webサイトに掲載している。                                   | 4月1日～3月31日  |
|           | 徳島保健所  | 普及啓発活動(パンフレット設置)県内関係機関等                                                                                  | 4月1日～3月31日  |
|           | 徳島保健所  | 地域自殺対策強化事業 スキルアップ研修会                                                                                     | 10月         |
|           | 徳島保健所  | 地域自殺対策強化事業 普及啓発事業(パネル展)                                                                                  | 3月          |
|           | 吉野川保健所 | 精神保健福祉普及運動における普及啓発<br>会場:吉野川保健所<br>内容:精神保健福祉に関するパネル展示、パンフレットの設置                                          | 4月1日～3月31日  |
|           | 吉野川保健所 | 精神保健福祉相談<br>会場:吉野川保健所<br>内容:精神科医による個別相談                                                                  | 4月1日～3月31日  |
|           | 吉野川保健所 | 自殺対策強化月間における普及啓発<br>会場:阿波市交流防災拠点施設アエルワ<br>内容:精神保健福祉・相談窓口に関するパネル展示・パンフレットの設置                              | 3月6日～3月9日   |
|           | 吉野川保健所 | 自殺対策強化月間における普及啓発<br>会場:阿波市土成図書館及び日本フネン市民プラザ<br>内容:精神保健福祉・相談窓口に関するパネル展示・パンフレットの設置                         | 2月13日～3月13日 |
|           | 吉野川保健所 | 自殺対策強化月間における普及啓発<br>内容:CATVによる文字放送、広報誌に相談窓口の周知<br>商業施設(マルナカパワーシティ店、ドラッグストアチャーリー<br>鴨島店、キョーエイ山川店)でのポスター掲示 | 3月1日～3月31日  |
|           | 阿南保健所  | 精神保健福祉相談<br>内容:精神科医及び保健師による個別相談                                                                          | 4月1日～3月31日  |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                                   | 実施時期             |
|-----------|-------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------|
|           | 阿南保健所 | 精神保健福祉普及運動における普及啓発<br>内容:パンフレット等の配布                                             | 12月1日～12月7日      |
|           | 阿南保健所 | 自殺対策強化月間普及啓発<br>内容:パネル展示、パンフレット等の配布、CATVでの啓発動画放映                                | 3月               |
|           | 阿南保健所 | 自殺予防対策に関する研修会の開催<br>内容:スキルアップ研修会                                                | 2月24日            |
|           | 阿南保健所 | 精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築推進事業における研修会の開催<br>内容:疾患の基礎知識や支援方法等に関する講演                  | 1月9日             |
|           | 美波保健所 | 精神保健福祉相談の実施<br>【内容】<br>精神科医による相談:第1・3水曜日10時～12時(要予約)<br>保健師による相談:平日8時30分～17時15分 | 4月1日～3月31日       |
|           | 美波保健所 | ひきこもりに関する勉強会、家族会、出前講座の開催<br>【内容】精神保健福祉ボランティアや民生委員、行政職員等を対象とした勉強会、家族会、出前講座を開催    | 4月1日～3月31日       |
|           | 美波保健所 | 自殺対策に関する研修会の開催<br>【内容】自殺対策関係者を対象とした研修会を開催                                       | 2月24日            |
|           | 美波保健所 | 自殺対策強化月間に係る普及啓発の実施<br>【内容】CATVでの啓発動画の放映、街頭啓発の開催、啓発資材の設置、ロビー展の開催                 | 3月               |
|           | 美馬保健所 | 精神保健福祉相談                                                                        | 4月1日～3月31日       |
|           | 美馬保健所 | はあとケア相談会(場所:ハローワーク美馬 内容:健康相談)                                                   | 3月6日             |
|           | 美馬保健所 | 精神障がい者ピアサポーター交流会開催                                                              | 1月16日            |
|           | 美馬保健所 | 精神関係パンフレットの配布、パネル展示                                                             | 3月               |
|           | 三好保健所 | 精神保健福祉相談(精神科医による個別相談)                                                           | 12月10日<br>12月24日 |
|           | 三好保健所 | 研修会での啓発・パンフレット配布                                                                | 12月5日            |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)                              | 実施時期                       |
|---------------|------------|--------------------------------------------|----------------------------|
|               | 三好保健所      | 断酒会での啓発・パンフレット配布                           | 12月11日                     |
|               | 精神保健福祉センター | 精神保健に関する相談(電話・来所)                          | 4月1日～3月31日                 |
|               | 精神保健福祉センター | ひきこもり家族教室(県内5カ所・計18回)                      | 4月1日～3月31日                 |
|               | 精神保健福祉センター | わかちあいの回(場所:アスティとくしま・計5回)                   | 4月1日～3月31日                 |
|               | 精神保健福祉センター | きのぼりファミリークラブ(旧ひきこもり親の会)(場所:精神保健福祉センター・計5回) | 4月1日～3月31日                 |
|               | 精神保健福祉センター | 思春期精神保健福祉相談<br>内容:精神科専門医による個別相談            | 4月1日～3月31日<br>(毎週木曜)       |
|               | 精神保健福祉センター | 依存症相談<br>内容:精神科専門医による個別相談                  | 4月1日～3月31日<br>(毎月第2・第4月曜日) |
|               | 精神保健福祉センター | お酒に関する何でも相談<br>内容:酒害相談員による個別相談             | 4月1日～3月31日<br>(毎月第1・第3水曜日) |
|               | 精神保健福祉センター | 自死遺族支援研修(場所:アスティとくしま)                      | 12月19日                     |
|               | 精神保健福祉センター | 自殺対策担当者スキルアップ研修(場所:総合福祉センター)               | 1月9日                       |
|               | 精神保健福祉センター | 酒害相談員研修                                    | 1月                         |
|               | 精神保健福祉センター | ひきこもり支援従事者研修                               | 3月                         |
|               | 精神保健福祉センター | ひきこもり対策連絡会議                                | 3月                         |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名     | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                  | 実施時期                      |
|-----------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| 香川県       |           | ＜心のケア相談＞<br>内容：日々の不安やストレスなどを抱える県民への心のケア及び自殺を未然に防ぐことを目的とした、SNS(LINE)を活用した相談。                    | 毎日<br>17:00～24:00         |
| 香川県       |           | ＜アルコール関連問題啓発週間 パネル展＞<br>会場：香川県立図書館<br>内容：啓発パネルの展示、県及び自助グループの啓発チラシの設置                           | 10月28日～11月30日             |
| 香川県       |           | ＜こころの健康づくりパネル展＞<br>会場：香川県庁1階県庁ギャラリー<br>内容：パネル(自殺対策、依存症、ひきこもりなど)、ポスター、リーフレットの掲示                 | 3月16日～3月19日<br>3月25日      |
| 香川県       |           | ＜第54回精神保健福祉大会＞<br>会場：三木町文化交流プラザ<br>内容：基調講演、当事者発表など                                             | 11月18日                    |
| 香川県       | 東讃保健福祉事務所 | ＜家族の学習会＞会場：香川県大川合同庁舎2階会議室<br>内容：講義、座談会等<br>対象：家族、当事者等                                          | 12月2日                     |
| 香川県       | 東讃保健福祉事務所 | ＜精神保健福祉相談＞会場：香川県大川合同庁舎2階相談室<br>内容：精神科医師、精神保健福祉相談員、保健師による相談<br>対象：本人、家族、関係機関等                   | 4月1日～3月31日                |
| 香川県       | 東讃保健福祉事務所 | ＜こころの健康出前講座＞会場：管内の高等学校及び香川東部支援学校<br>対象：上記に通学する高校生及び教職員                                         | 4月1日～3月31日                |
| 香川県       | 西讃保健福祉事務所 | 思春期相談(要予約)<br>会場：三豊合同庁舎<br>内容：精神科医による個別相談                                                      | 通年<br>毎月第2月曜日(原則)         |
| 香川県       | 西讃保健福祉事務所 | 心の健康相談(要予約)<br>会場：三豊合同庁舎<br>内容：精神科医による個別相談                                                     | 通年<br>毎月第3水曜日(原則)         |
| 香川県       | 西讃保健福祉事務所 | 心の健康相談(随時)<br>会場：三豊合同庁舎<br>内容：精神保健福祉相談員、保健師による個別相談                                             | 通年                        |
| 香川県       | 西讃保健福祉事務所 | 統合失調症家族教室(要予約)<br>会場：三豊合同庁舎<br>内容：座談会、体験談発表等<br>対象：統合失調症患者の家族                                  | 2月の第2木曜日<br>(原則)          |
| 香川県       | 西讃保健福祉事務所 | ひだまりの会(こころのバリアフリーを考えるグループ会)<br>会場：三豊合同庁舎<br>内容：おしゃべり、ボランティア活動、季節のイベント、広報活動等<br>対象：観音寺市・三豊市在住の方 | 偶数月の第4金曜日(原則)             |
| 香川県       | 西讃保健福祉事務所 | 依存症者地域生活支援研修会<br>会場：三豊合同庁舎<br>内容：講演<br>対象：一般、支援者、相談員等                                          | 12月～2月(1回)                |
| 香川県       | 西讃保健福祉事務所 | ひきこもり支援研修会<br>会場：三豊合同庁舎<br>内容：講演<br>対象：支援者、相談員等                                                | 12月～3月(1回)                |
| 香川県       | 西讃保健福祉事務所 | 管内精神障害者支援機関連絡会<br>会場：三豊合同庁舎<br>内容：情報提供、情報交換<br>対象：支援者、相談員等                                     | 12月～1月(1回)                |
| 香川県       | 小豆保健所     | ＜家族会、家族相談＞<br>・場所：小豆総合事務所 他<br>・内容：グループワーク、精神科医等からの助言<br>・対象：統合失調症患者の家族                        | ①1月23日<br>②2月27日<br>(年6回) |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                  | 実施時期                      |
|---------------|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| 香川県           | 小豆保健所      | ＜こころの悩み相談＞<br>・場所: 小豆総合事務所<br>・内容: 精神科医師による面接相談<br>・対象: 当事者及びその家族、関係者                          | ①12月18日<br>②2月5日<br>(偶数月) |
| 香川県           | 小豆保健所      | ＜思春期相談＞<br>・場所: 小豆総合事務所<br>・内容: 精神科医師による面接相談<br>・対象: 当事者及びその家族、関係者                             | ①1月20日<br>②3月17日<br>(奇数月) |
| 香川県           | 小豆保健所      | ＜地域の暮らしに役立つセミナー＞<br>・場所: 小豆総合事務所 他<br>・内容: 当事者学習会、交流会<br>・対象: 当事者、家族、ボランティア等                   | ①12月10日<br>②2月4日<br>(年4回) |
| 香川県           | 小豆保健所      | ＜ピアサポーターフォローアップ交流会＞<br>・場所: 小豆総合事務所<br>・内容: 当事者等交流会<br>・対象: 当事者、ピアサポーター                        | 未定                        |
| 香川県           | 小豆保健所      | ＜不登校・ひきこもりに関する講演会＞<br>・場所: 土庄町総合会館(フレトピアホール)<br>・内容: 経験者の体験談発表、地域住民・支援者向け講義等<br>・対象: 地域住民、支援者等 | 12月25日                    |
| 香川県           | 小豆保健所      | ＜自殺予防対策研修会＞<br>・場所: 小豆総合事務所<br>・内容: 講義、事例検討、情報交換等<br>・対象: 地域関係職員、支援者等                          | 10月9日                     |
| 香川県           | 小豆保健所      | ＜こころの健康づくり出前講座＞<br>・内容: 自殺予防及びメンタルヘルスに関する講義<br>・対象: 企業、各種団体、管内住民、関係者等                          | 随時                        |
| 香川県           | 精神保健福祉センター | 令和7年度第5回アディクションセミナー                                                                            | 12月2日                     |
| 香川県           | 精神保健福祉センター | 依存症対策出前講座(県立県立志度高等学校)                                                                          | 12月5日                     |
| 香川県           | 精神保健福祉センター | 精神保健福祉相談(来所、電話、電子メール)                                                                          | 4月1日～3月31日                |
| 香川県           | 高松市        | ＜うつ病家族教室＞<br>場所: 高松市保健センター<br>内容: 「家族自身のこころのケア」の講演会とグループワーク                                    | 12月11日                    |
| 香川県           | 高松市        | ＜こころの健康セミナー＞<br>場所: 瓦町FLAG8階<br>内容: 「女性のアルコール依存症」の講演                                           | 12月18日                    |
| 香川県           | 高松市        | ＜アルコール問題を考える家族のつどい＞<br>場所: 高松市保健センター<br>内容: 学習会とグループワーク                                        | 12月19日、1月9日、<br>3月13日     |
| 香川県           | 高松市        | ＜当事者のための生活スキルアップセミナー＞<br>場所: 高松市保健センター<br>内容: 講演とグループワークなど                                     | 1月27日、2月24<br>日、3月24日     |
| 香川県           | 高松市        | ＜デイケア＞<br>場所: 高松市保健センター<br>内容: 講演会、レクリエーションなど                                                  | 4月8日～3月17日                |
| 香川県           | 高松市        | ＜こころの健康地域啓発事業＞<br>内容: うつ病予防、ゲートキーパー等についての啓発                                                    | 4月1日～3月31日                |
| 香川県           | 高松市        | ＜こころの健康についての出前講座＞<br>内容: こころの健康、休養・睡眠、アルコール、ゲートキーパー等について                                       | 4月1日～3月31日                |
| 香川県           | 高松市        | ＜こころの健康相談＞<br>場所: 高松市保健センター<br>内容: 電話・来所相談                                                     | 4月1日～3月31日                |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                                                                                       | 実施時期                                  |
|-----------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 香川県       | 高松市   | ＜ひきこもり相談窓口＞<br>場所:「まなびやもも」に委託<br>内容:電話・来所相談                                                                                                                         | 4月5日～3月28日                            |
| 香川県       | 高松市   | ＜ひきこもり当事者のための居場所＞<br>場所:「KHJ香川県オリーブの会」「ハウス:きまいきまい」に委託<br>内容:ひきこもりサポーター等による居場所の提供                                                                                    | 4月5日～3月21日                            |
| 香川県       | 高松市   | ＜高校文化祭等若年層への啓発＞<br>場所:市内高校等<br>内容:こころの健康(アルコール、睡眠、ネット依存等)に関する啓発                                                                                                     | 9月、11月                                |
| 香川県       | 高松市   | ＜自殺対策強化月間啓発＞<br>場所:市民交流プラザIKODE瓦町展示コーナー、市立図書館<br>内容:自殺予防啓発(パネル展示、パンフレット設置)                                                                                          | 9月、3月                                 |
| 香川県       | 丸亀市   | ＜自殺予防関連啓発事業＞<br>広報やホームページ、啓発グッズ、パネル展示等による心の健康づくりや精神疾患に関する啓発。                                                                                                        | 4月～3月                                 |
| 香川県       | 丸亀市   | ＜妊娠期から始まる心の支援事業＞<br>母子手帳交付時や赤ちゃん訪問、各種相談・健康教育事業の中で、本人及び家族を対象にマタニティブルーや産後うつなどについて正しい知識や対処方法の啓発を実施。また精神疾患の既往者や産後の赤ちゃん訪問時にEPDS等が高い産後うつハイリスク者に対し、精神保健福祉士と連携し専門的な個別支援を実施。 | 4月～3月                                 |
| 香川県       | 丸亀市   | ＜精神保健福祉士や保健師による個別支援＞<br>精神障害者や精神疾患が疑われる者に対し、電話や訪問等により個別支援を実施。                                                                                                       | 4月～3月                                 |
| 香川県       | 丸亀市   | ＜こころの健康相談＞<br>精神保健福祉士、公認心理師、精神科認定看護師による個別相談。                                                                                                                        | 毎月1回(要予約)                             |
| 香川県       | 丸亀市   | ＜若年層への啓発＞<br>市内の高校に通学する高校3年生を対象に、高校生ボランティアと協働で作成した啓発グッズを配布し、心の健康づくりに関する啓発を実施。                                                                                       | 12～1月                                 |
| 香川県       | 丸亀市   | ＜障がい者(児)相談支援事業＞<br>相談支援専門員による、相談、助言、日常生活支援、調整等<br>※丸亀市が委託した相談支援事業所より相談支援専門員が来庁し、相談に対応する出張相談も実施している(要予約)                                                             | 4月～3月<br>※出張相談は、毎月第3木曜(9:30～11:30)に実施 |
| 香川県       | 坂出市   | ＜精神保健事業＞<br>保健師による窓口相談、電話相談、訪問を実施                                                                                                                                   | 随時                                    |
| 香川県       | 坂出市   | ＜こころの健康相談＞<br>地域保健センターにて臨床心理士による個別相談を実施                                                                                                                             | 毎月1回<br>(要予約)                         |
| 香川県       | 善通寺市  | ふれあいポート善通寺<br>(場所:善通寺市市民会館、内容:精神障害者の居場所づくり)                                                                                                                         | 毎週水曜日                                 |
| 香川県       | 善通寺市  | ふれあいポート善通寺家族のつどい<br>(場所:善通寺市市民会館、内容:精神障害者の家族の懇談会)                                                                                                                   | 毎月第2金曜日                               |
| 香川県       | 善通寺市  | 精神保健福祉相談<br>(場所:善通寺市役所、内容:来所又は電話相談)                                                                                                                                 | 月～金曜日                                 |
| 香川県       | さぬき市  | こころの健康相談<br>内容:保健師によるこころの健康相談                                                                                                                                       | 4月1日～3月31日                            |
| 香川県       | さぬき市  | こころの健康づくりや相談窓口に関するリーフレットの設置                                                                                                                                         | 4月1日～3月31日                            |
| 香川県       | さぬき市  | 新生児(乳児)全戸訪問<br>内容:保健師・助産師による新生児(乳児)訪問時に、エジンバラ産後うつ質問票による産後うつ早期発見および啓発パンフレットを配布                                                                                       | 4月1日～3月31日                            |
| 香川県       | さぬき市  | 精神障害に関する出張相談<br>会場:さぬき市寒川庁舎<br>周知方法:広報やホームページに掲載                                                                                                                    | 月1回                                   |



| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                                     | 実施時期                  |
|---------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 香川県           | 東かがわ市 | 新生児(乳児)全戸訪問<br>内容:産後うつ早期発見のため、保健師による新生児(乳児)全戸訪問にてエジンバラ産後うつ質問票の実施、啓発パンフレット等を配布している | 4月1日～3月31日            |
| 香川県           | 東かがわ市 | こころの健康相談<br>内容:保健師によるこころの健康相談                                                     | 4月1日～3月31日            |
| 香川県           | 東かがわ市 | 臨床心理士によるこころの健康相談(要予約)<br>会場:東かがわ市交流プラザ                                            | 3月9日                  |
| 香川県           | 東かがわ市 | 産婦人科医師によるこころの健康相談(要予約)<br>会場:東かがわ市交流プラザ                                           | 2月10日                 |
| 香川県           | 東かがわ市 | 「こころの健康」について広報紙掲載                                                                 | 3月                    |
| 香川県           | 東かがわ市 | こころの健康づくり講演会<br>対象:市民                                                             | 2月                    |
| 香川県           | 東かがわ市 | こころの健康づくりや相談窓口に関するリーフレットの設置                                                       | 4月1日～3月31日            |
| 香川県           | 小豆島町  | 乳児全戸訪問<br>内容:保健師、看護師による乳児訪問時にエジンバラ産後うつ病質問票による産後うつの早期発見および予防のためのパンフレット配付           | 4月1日～3月31日            |
| 香川県           | 小豆島町  | 産婦健康診査、産後ケア事業                                                                     | 4月1日～3月31日            |
| 香川県           | 小豆島町  | 保健師・社会福祉士による個別支援<br>内容:精神障害者や精神疾患が疑われる人へ、電話や訪問等による個別支援を実施                         | 4月1日～3月31日            |
| 香川県           | 小豆島町  | 町広報紙に自殺予防の啓発について掲載                                                                | 9月、3月                 |
| 香川県           | 小豆島町  | 認知症サポーター養成講座、こまめ隊養成塾(ステップアップ講座)                                                   | 4月1日～3月31日            |
| 香川県           | 小豆島町  | 認知症カフェ(毎月1回)                                                                      | 4月1日～3月31日            |
| 香川県           | 小豆島町  | 成年後見制度や相談窓口に関するチラシ・リーフレットの配置                                                      | 4月1日～3月31日            |
| 香川県           | 宇多津町  | こころの相談の開催                                                                         | 4月～3月                 |
| 香川県           | 宇多津町  | 健康フェステタの開催(予定)                                                                    | 11月                   |
| 香川県           | 宇多津町  | 障がいに関する相談、リーフレットの配布                                                               | 4月1日～3月31日            |
| 香川県           | 宇多津町  | 成人期の発達相談会の開催                                                                      | 6月3日<br>9月30日<br>2月3日 |
| 香川県           | 宇多津町  | うたづえもん市の開催(メンタルヘルス啓発パネルの掲示)                                                       | 2月                    |
| 香川県           | 綾川町   | こころの健康相談<br>会場:えがお・いきいきセンター<br>内容:精神科医師・精神保健福祉士による相談                              | 毎月各会場1回               |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                     | 実施時期                      |
|---------------|-------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| 香川県           | 綾川町   | みんなのいきいの場<br>会場:いきいきセンター<br>内容:在宅精神障害者のつどいの場(軽スポーツ、調理実習、話し合い等)    | 毎月1回                      |
| 香川県           | 綾川町   | 在宅精神障害者グループ活動「ほっと珈琲」<br>会場:いきいきセンター<br>内容:施設利用者へ珈琲サービス            | 毎月1回                      |
| 香川県           | 綾川町   | こころの健康及び自殺予防啓発について広報掲載                                            | 9月号・3月号                   |
| 香川県           | 綾川町   | 認知症相談<br>会場:町内クリニック(町地域包括支援センターに予約)<br>内容:認知症サポート医による個別相談         | 毎月1回                      |
| 香川県           | 多度津町  | こころの相談<br>場所:多度津町地域交流センター<br>内容:精神保健福祉士による相談                      | 4月1日～3月31日<br>(原則毎月第3木曜日) |
| 香川県           | 多度津町  | 窓口相談・電話相談・訪問<br>場所:多度津町役場健康福祉課・自宅<br>内容:保健師・担当職員による相談訪問           | 4月1日～3月31日                |
| 香川県           | 多度津町  | 広報掲載(うつ病、自殺予防、ひきこもり支援について)                                        | 9月、3月                     |
| 香川県           | 多度津町  | 乳児全戸訪問時に保健師、助産師による産後うつスクリーニング実施                                   | 4月1日～3月31日                |
| 香川県           | 多度津町  | ひきこもり相談センターLuce(ルーチェ)<br>場所:町内(株式会社Farolに委託)<br>内容:電話相談、来所相談(要予約) | 4月1日～3月31日                |
| 香川県           | 多度津町  | ひきこもりに関する講演会<br>場所:多度津町地域交流センター                                   | 12月24日                    |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名   | 取組内容等(会場、内容等)                                                 | 実施時期           |
|-----------|---------|---------------------------------------------------------------|----------------|
| 愛媛県       | 四国中央保健所 | こころの健康相談<br>(随時電話相談、予約来所相談)                                   | 4月1日～<br>3月31日 |
|           | 四国中央保健所 | 自殺対策強化月間に合わせた普及啓発(チラシ配布)                                      | 3月             |
|           | 四国中央市   | カウンセリング(臨床心理士等による個別相談)<br>場所:四国中央市保健センター                      | 4月1日～<br>3月31日 |
|           | 西条保健所   | こころの相談(電話・来所)                                                 | 4月1日～<br>3月31日 |
|           | 新居浜市    | こころの相談(精神科医及び臨床心理士による個別相談)<br>場所:新居浜市保健センター                   | 4月1日～<br>3月31日 |
|           | 新居浜市    | メンタルヘルスに関する出前講座                                               | 4月1日～<br>3月31日 |
|           | 新居浜市    | 自殺予防月間に合わせた普及啓発<br>(ロビー展示、チラシ配布等)                             | 3月1日～<br>3月31日 |
|           | 新居浜市    | 精神障がい者家族教室                                                    | 2月             |
|           | 西条市     | こころの相談(精神科医師、保健師による個別相談)<br>予定人数:2名(予約制) 場所:中央保健センター・西部保健センター | 4月1日～<br>3月31日 |
|           | 西条市     | 産後うつリーフレット配布<br>対象:乳児の保護者(赤ちゃん訪問にて配布)                         | 4月1日～<br>3月31日 |
|           | 西条市     | 中学3年生へのリーフレット配布                                               | 3月             |
|           | 西条市     | 自殺予防月間に合わせた普及啓発(展示、チラシ配布等)                                    | 3月1日～<br>3月31日 |
|           | 今治保健所   | 事業:精神保健に関する相談<br>対象:当事者・家族他<br>内容:電話・来所相談、家庭訪問                | 4月1日～<br>3月31日 |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名          | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                   | 実施時期                        |
|---------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
|               | 今治保健所          | 事業:こころの相談啓発<br>対象:一般県民<br>内容:啓発リーフレット、ティッシュ等配布                                                  | 4月1日～<br>3月31日              |
|               | 今治市<br>(健康推進課) | 事業名:デイケア<br>会場:今治市中央保健センター<br>内容:レクリエーション、クリスマス会、お菓子づくり<br>対象者:精神障がい者                           | 12月11日、<br>2月19日            |
|               | 今治市<br>(健康推進課) | 事業名:家族教室<br>会場:今治市中央保健センター<br>内容:講話、座談会<br>対象者:精神障がい者の家族                                        | 1月28日                       |
|               | 今治市<br>(健康推進課) | 事業名:こころの健康相談<br>会場:今治市中央保健センター<br>内容:精神科医師による個別相談<br>対象者:一般住民                                   | 2月13日                       |
|               | 今治市<br>(健康推進課) | 事業名:こころの健康相談<br>会場:伯方支所・吉海支所・大三島支所<br>内容:精神科医師による個別相談<br>対象者:一般住民                               | 2月5日                        |
|               | 今治市<br>(健康推進課) | 事業名:ゲートキーパー養成講座<br>会場:今治市社会福祉協議会<br>内容:講話<br>対象者:一般住民                                           | 12月12日、<br>12月18日           |
|               | 今治市<br>(健康推進課) | 事業名:こころの健康啓発ティッシュ配布<br>(幼児健診・特定健診・介護予防教室・栄養学級・乳幼児相談等)<br>内容:こころの健康啓発ティッシュ配布<br>対象者:一般住民・各種事業参加者 | 4月1日～<br>3月31日              |
|               | 今治市<br>(健康推進課) | 事業名:こころの健康啓発ポスター、パンフレット掲示<br>内容:こころの健康啓発ポスター、パンフレット掲示                                           | 4月1日～<br>3月31日              |
|               | 上島町            | 町内小中学校におけるこころのスキルアップ教育                                                                          | 12月3日、<br>12月10日、<br>12月15日 |
|               | 上島町            | 認知症相談                                                                                           | 3月頃予定                       |
|               | 中予保健所          | こころの健康相談<br>(随時電話相談、予約来所相談)                                                                     | 随時                          |
|               | 松山市保健所         | 精神保健福祉に関する相談(電話・来所)                                                                             | 4月1日～<br>3月31日              |
|               | 松山市保健所         | こころの健康相談(火曜日午前・木曜日午後)<br>内容:精神保健福祉士・保健師による個別相談(※要予約)                                            | 4月1日～<br>3月31日              |
|               | 松山市保健所         | 精神障がい者家族教室(年6回)<br>対象者:市内在住の精神障がい者をもつ家族<br>内容:医師・相談支援専門員等による講演、座談会                              | 4月1日～<br>3月31日              |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)                                                           | 実施時期           |
|---------------|--------|-------------------------------------------------------------------------|----------------|
|               | 松山市保健所 | 精神障がい者家族相談(毎月第3水曜日午後)<br>対象者:市内在住の精神障がい者及びその家族<br>内容:家族相談員による個別相談(※要予約) | 4月1日～<br>3月31日 |
|               | 松山市保健所 | ゲートキーパー養成講座基礎研修<br>対象者:一般市民                                             | 4月1日～<br>3月31日 |
|               | 松山市保健所 | 自殺予防月間に合わせた普及啓発(広報用ポスター配布、ストリートビジョンや横断幕での周知、市立図書館での展示等)                 | 4月1日～<br>3月31日 |
|               | 松山市保健所 | こころのほっとライン(毎週木曜日夜間)<br>内容:精神保健福祉士師による電話相談<br>(一般社団法人愛媛県精神保健福祉士会へ委託)     | 4月1日～<br>3月31日 |
|               | 伊予市    | デイケアの実施 ※松前町と合同開催<br>場所:伊予市保健センター、中山地域事務所<br>内容:学習、調理、室内レク、戸外活動等        | 4月1日～<br>3月31日 |
|               | 伊予市    | 家族懇談会の実施 ※松前町と合同開催<br>場所:伊予市保健センター等<br>内容:学習会、座談会等                      | 9月～2月          |
|               | 伊予市    | こころの健康相談窓口のチラシ配布<br>場所:伊予保健センター、双海・中山地域事務所等<br>内容:集団健診受診者にチラシを配布        | 4月1日～<br>3月31日 |
|               | 伊予市    | こころの健康相談の開催 ※午後、1人1時間予約制<br>場所:伊予市保健センター<br>内容:精神保健福祉士等による個別相談          | 4月1日～<br>3月31日 |
|               | 東温市    | 精神科医師による「こころの健康相談」                                                      | 毎月1回           |
|               | 東温市    | 精神障がい者デイケア「青空」<br>(調理・室内レクリエーション等)                                      | 毎週金曜日          |
|               | 東温市    | 精神障がい者地域家族会「とうおん会」定例会<br>(情報交換等)                                        | 毎月1回           |
|               | 東温市    | 東温市精神保健家族教室の開催                                                          | 年3回            |
|               | 東温市    | こころの健康リーフレット掲示                                                          | 4月1日～<br>3月31日 |
|               | 久万高原町  | 精神保健社会復帰推進連絡会(会場:ぽっかぽかハウス/内<br>容:情報共有、ケース検討等/2か月に1回)                    | 4月1日～<br>3月31日 |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                    | 実施時期             |
|---------------|-------|--------------------------------------------------|------------------|
|               | 久万高原町 | ソーシャルクラブ(会場:保健センター及び町内施設/内容:仲間づくり、レクリエーション等/月1回) | 4月1日～<br>3月31日   |
|               | 久万高原町 | 精神障害者家族教室<br>(会場:保健センター/内容:学習会、交流会等/年4回)         | 6月～12月           |
|               | 久万高原町 | 紅葉の会<br>(会場:保健センター/内容:当事者と家族の集い/月1回)             | 4月1日～<br>3月31日   |
|               | 久万高原町 | こころの相談室(会場:保健センター/内容:専門家による個別相談/心理士→月1回、保健師→随時)  | 4月1日～<br>3月31日   |
|               | 久万高原町 | こころの講座<br>(会場:町内の学校/内容:こころの健康づくりに関する講話)          | 7月～2月            |
|               | 松前町   | 精神障がい者の家族懇談会(伊予市と合同)                             | 9月5日～<br>2月19日   |
|               | 松前町   | 精神障がい者のデイケア(伊予市と合同)                              | 4月1日～<br>3月31日   |
|               | 松前町   | こころの健康相談<br>相談員:精神科医師、臨床心理士、社会福祉士                | 5月1日～<br>3月31日   |
|               | 松前町   | よろず相談<br>相談員:司法書士、社会福祉士、介護支援専門員、保健師 等            | 8月15日～<br>2月18日  |
|               | 松前町   | ゲートキーパー養成講座<br>第1回:町職員対象、第2回:松前町ボランティア連絡協議会で実施   | 12月17日～<br>2月6日  |
|               | 松前町   | SOSの出し方に関する教育(町内小中学生対象)                          | 7月10日～<br>12月19日 |
|               | 松前町   | SOSの受け止め方講座(町内小中学校教員対象)                          | 11月～12月          |
|               | 砥部町   | こころの健康相談<br>(保健センターや自宅、専門医による個別面談)               | 4月1日～<br>3月31日   |
|               | 砥部町   | ソーシャルクラブ<br>(保健センター等、病気の学習や仲間づくり)                | 4月1日～<br>3月31日   |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)                                               | 実施時期           |
|---------------|--------|-------------------------------------------------------------|----------------|
|               | 砥部町    | 家族教室(保健センター等、家族対象の勉強会や交流会)                                  | 4月1日～<br>3月31日 |
|               | 砥部町    | ソーシャルクラブと家族教室の合同活動                                          | 4月1日～<br>3月31日 |
|               | 砥部町    | 精神保健事業に関する相談                                                | 4月1日～<br>3月31日 |
|               | 砥部町    | ゲートキーパー養成講座                                                 | 4月1日～<br>3月31日 |
|               | 砥部町    | こころの健康講座(町内小中学校で実施)                                         | 4月1日～<br>3月31日 |
|               | 八幡浜保健所 | 精神保健に関する相談<br>対象:当事者・家族等<br>内容:電話・来所相談、家庭訪問                 | 4月1日～<br>3月31日 |
|               | 八幡浜市   | 名称:回復者クラブ<br>会場:八幡浜市保健センター<br>内容:当事者の集いの場                   | 4月1日～<br>3月31日 |
|               | 八幡浜市   | 名称:こころの悩み相談<br>内容:保健師によるTEL等での相談                            | 4月1日～<br>3月31日 |
|               | 八幡浜市   | 名称:お酒悩み相談<br>内容:断酒会会員と保健師による相談                              | 4月1日～<br>3月31日 |
|               | 八幡浜市   | 名称:お酒の問題に悩む方々のつどい<br>内容:断酒例会                                | 4月1日～<br>3月31日 |
|               | 八幡浜市   | 名称:八幡浜市精神保健福祉関係者連絡会<br>会場:保健センター                            | 4月1日～<br>3月31日 |
|               | 八幡浜市   | 名称:小中学生のためのSOSの出し方教室<br>会場:各学校<br>内容:心の健康増進のための講話、グループワークなど | 4月1日～<br>3月31日 |
|               | 八幡浜市   | 名称:はまかぜ交流会<br>会場:八幡浜市保健センター<br>内容:精神保健福祉ボランティアはまかぜによるサロン    | 4月1日～<br>3月31日 |
|               | 八幡浜市   | 自殺対策強化月間に合わせた図書館でのコラボ                                       | 3月             |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                | 実施時期            |
|---------------|-------|--------------------------------------------------------------|-----------------|
|               | 八幡浜市  | 名称:ゲートキーパー養成講座<br>会場:各事業所や公民館、小中学校等                          | 4月1日～<br>3月31日  |
|               | 大洲市   | 心の相談(電話・来所・訪問等)                                              | 4月1日～<br>3月31日  |
|               | 大洲市   | 精神障がい者家族教室<br>内容:病気や障がい等についての学びや家族同士の交流<br>場所:大洲市総合福祉センター    | 12月             |
|               | 大洲市   | 精神障がい者の集い<br>内容:座談会等を通じて、仲間同士の交流や支え合いの場となる<br>場所:大洲市総合福祉センター | 12月             |
|               | 大洲市   | 自殺予防月間 広報周知<br>「あなたの心はお元気ですか？」パート20                          | 3月              |
|               | 大洲市   | ゲートキーパー養成講座<br>対象:保健推進員<br>場所:大洲市総合福祉センター                    | 12月             |
|               | 大洲市   | 39歳以下健診受診者や成人式対象者へ心の健康に関するリーフレットや相談窓口チラシ等の配布                 | 5月～1月           |
|               | 大洲市   | 精神保健福祉連絡会                                                    | 2月              |
|               | 西予市   | こころの悩み相談(精神科医師・保健師対応)/西予市教育保健センター                            | 12月1日～<br>3月18日 |
|               | 西予市   | お酒の悩み相談(相談員・保健師対応)/西予市教育保健センター                               | 2月18日           |
|               | 西予市   | 精神障がい者社会復帰事業(デイケア)/西予市教育保健センター                               | 12月24日          |
|               | 西予市   | こころの健康について(こころの悩み相談やお酒の悩み相談)ホームページに掲載                        | 4月1日～<br>3月31日  |
|               | 内子町   | 精神障がい者デイケア「ふれあいの会」(月1回開催)<br>場所:五十崎保健センター 等<br>内容:調理、レク、学習会他 | 4月1日～<br>3月31日  |
|               | 内子町   | 心の健康相談日<br>場所:内子保健センター<br>内容:臨床心理士らによる個別の対応                  | 5月30日～<br>3月31日 |



| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)                                                       | 実施時期            |
|---------------|--------|---------------------------------------------------------------------|-----------------|
|               | 内子町    | 心の健康相談<br>内容:保健師による電話・来所・訪問での対応                                     | 4月1日～<br>3月31日  |
|               | 内子町    | 内子町精神保健ボランティアグループ「でんでんむし」への支援<br>内容:精神保健に関する学習会の開催、ひきこもり居場所づくりへの支援等 | 4月1日～<br>3月31日  |
|               | 内子町    | 周知啓発活動<br>内容:心の健康・相談機関に関する広報、HPへの記事の掲載、研修・図書館等でのパンフレット等の設置と配布       | 4月1日～<br>3月31日  |
|               | 伊方町    | 精神保健に関する相談<br>内容:保健師による電話・来所・訪問などで対応                                | 4月1日～<br>3月31日  |
|               | 伊方町    | 心の健康相談<br>内容:精神科医師による個別の対応                                          | 6月～2月           |
|               | 伊方町    | 精神障害者回復者クラブ<br>内容:当事者同士の交流の場(調理実習、レクリエーション等)                        | 7月～3月           |
|               | 伊方町    | 精神保健連絡会                                                             | 6月～3月           |
|               | 伊方町    | 精神障害者家族会の活動支援                                                       | 4月1日～<br>3月31日  |
|               | 宇和島保健所 | 精神保健に関する相談(電話・来所・家庭訪問)                                              | 4月1日～<br>3月31日  |
|               | 宇和島保健所 | 自殺対策強化月間に合わせた普及啓発<br>(ロビー展示、チラシ配布等)                                 | 3月              |
|               | 宇和島市   | 宇和島市役所 心の健康相談の開催                                                    | 4月1日～<br>3月31日  |
|               | 宇和島市   | 宇和島保健センター 思春期の個別相談の開催                                               | 4月24日～<br>3月5日  |
|               | 宇和島市   | 精神保健福祉普及パンフレット配布                                                    | 7月1日～<br>3月10日  |
|               | 宇和島市   | 心の健康づくり パネル展の開催                                                     | 7月15日～<br>3月10日 |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                               | 実施時期           |
|---------------|-------|-------------------------------------------------------------|----------------|
|               | 松野町   | こころの健康相談日の開設<br>対象:一般住民(毎月1回を予定)                            | 4月1日～<br>3月31日 |
|               | 松野町   | こころのスキルアップ教育(SOSの出し方教育を含む)<br>対象:町内小学校6年生<br>年2回×2校(計4回)を予定 | 4月1日～<br>3月31日 |
|               | 松野町   | ゲートキーパー養成講座<br>対象:商工会会員及び関係者、役場職員<br>各対象に年1回を予定             | 4月1日～<br>3月31日 |
|               | 鬼北町   | 臨床心理士による心の健康相談                                              | 4月1日～<br>3月31日 |
|               | 鬼北町   | SOSの出し方教育の実施                                                | 4月1日～<br>3月31日 |
|               | 鬼北町   | 各学校での心の健康づくりに関する教室                                          | 4月1日～<br>3月31日 |
|               | 鬼北町   | ゲートキーパー養成講座                                                 | 4月1日～<br>3月31日 |
|               | 鬼北町   | 集団節酒指導教室                                                    | 4月1日～<br>3月31日 |
|               | 鬼北町   | 精神保健に関する相談(電話・来所・訪問)                                        | 4月1日～<br>3月31日 |
|               | 愛南町   | こころの健康相談(精神科医師による個別相談)                                      | 4月1日～<br>3月31日 |
|               | 愛南町   | 精神保健に関する相談(電話・訪問・来所等)                                       | 4月1日～<br>3月31日 |
|               | 愛南町   | SOSの出し方・受け止め方教育(中学生・教職員対象)                                  | 4月1日～<br>3月31日 |
|               | 愛南町   | こころの健康に関する学習会                                               | 4月1日～<br>3月31日 |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                                  | 実施時期                           |
|-----------|-------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 高知県       | 高知市   | 「こころの体温計」を高知市健康増進課ホームページに掲載                                                    | 4月1日～3月31日                     |
|           |       | 「働く人のメンタルヘルス研修」「ゲートキーパー養成研修」「心のサポーター養成研修」を申込み等に応じて開催                           | 4月1日～3月31日                     |
|           | 室戸市   | 精神保健に関する普及チラシ等を配布                                                              | 4月1日～3月31日                     |
|           |       | 精神保健に関する相談(電話・来所・訪問)                                                           | 4月1日～3月31日                     |
|           | 安芸市   | 市民交流広場「めだかの学校」開催<br>場所:安芸市健康ふれあいセンター「元気館」<br>対象:全市民<br>内容:喫茶、モノづくり、書道教室、料理教室 他 | 4月1日～3月31日<br>水・金曜日<br>10時～15時 |
|           |       | 市役所職員が自殺予防啓発ポロシャツを着用                                                           | 4月1日～3月31日                     |
|           |       | 自殺予防に関する啓発チラシやグッズ配布                                                            | 4月1日～3月31日                     |
|           |       | こころの健康相談(来所・電話・訪問等)実施                                                          | 4月1日～3月31日                     |
|           |       | 妊娠中のメンタルヘルスケアや産後うつ予防啓発内容<br>母子健康手帳交付や新生児訪問時での啓発                                | 4月1日～3月31日                     |
|           |       | 相談窓口のリーフレットの配布                                                                 | 4月1日～3月31日                     |
|           | 南国市   | 精神保健に関する相談(電話・来所・訪問)                                                           | 4月1日～3月31日                     |
|           |       | こころの体温計(こころの健康状態チェックサイト)の周知<br>(市の広報・ホームページ・LINE等)                             | 4月1日～3月31日                     |
|           |       | 精神障がい者ミニデイケア<br>(室内レクリエーション、調理、運動、戸外活動他)                                       | 4月1日～3月31日(年10回)               |
|           |       | こころの健康相談窓口ポケットティッシュの設置                                                         | 4月1日～3月31日                     |
|           |       | 妊娠中のメンタルヘルスケアや産後うつ予防啓発<br>(母子手帳交付時や新生児訪問時)                                     | 4月1日～3月31日                     |
|           | 土佐市   | こころの健康づくり相談(精神科医師、心理士、司法書士相談)                                                  | 4月1日～3月31日                     |
|           |       | こころの健康相談(保健師)                                                                  | 4月1日～3月31日                     |
|           |       | ひきこもり相談・こころの健康相談窓口の周知(広報等)                                                     | 4月1日～3月31日                     |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                  | 実施時期       |
|-----------|-------|----------------------------------------------------------------|------------|
|           |       | 相談窓口のリーフレットの配布                                                 | 4月1日～3月31日 |
|           | 須崎市   | こころの健康相談(来所、電話、訪問等)の実施                                         | 4月1日～3月31日 |
|           |       | こころの健康相談窓口リーフレット配布                                             | 4月1日～3月31日 |
|           |       | こころの健康相談窓口のペン立ての配布、広報                                          | 4月1日～3月31日 |
|           | 宿毛市   | 精神保健に関する相談窓口等のリーフレットの配布                                        | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 心の健康相談(来所・電話・訪問等)実施                                            | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 心の健康啓発(広報・ローカルテレビ等)                                            | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 妊娠中のメンタルヘルスケアや産後うつ予防啓発と早期発見・早期支援                               | 4月1日～3月31日 |
|           |       | ゲートキーパー養成講座(市職員や地域支援者等希望があった所)                                 | 4月1日～3月31日 |
|           | 土佐清水市 | 精神保健に関する相談(電話・来所・訪問)                                           | 4月1日～3月31日 |
|           |       | こころの相談窓口に関するポスターの掲示                                            | 4月1日～3月31日 |
|           | 四万十市  | ひきこもりに関する相談                                                    | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 妊娠届出時のアンケートの実施                                                 | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 新生児(乳児)全戸訪問                                                    | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 産後ケア事業                                                         | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 産婦健康診査                                                         | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 保健師による精神保健分野に関する窓口相談、電話相談、訪問                                   | 4月1日～3月31日 |
|           | 香南市   | 精神保健に関する相談(電話・来所・訪問)                                           | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 妊娠中のメンタルヘルスケアや産後うつ予防啓発、早期発見・支援<br>(母子健康手帳交付時や新生児訪問での面談による普及啓発) | 4月1日～3月31日 |
|           |       | ゲートキーパー養成講座(地域の支援者等希望があった所)                                    | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 住民の集まる場に自殺対策コーナーを設置                                            | 3月2日～3月31日 |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名               | 取組内容等(会場、内容等)                                | 実施時期               |
|-----------|---------------------|----------------------------------------------|--------------------|
|           | 香美市                 | 各種がん検診会場での啓発資料配布                             | 8月～12月             |
|           |                     | 精神保健に関する相談(電話・来所・訪問)                         | 4月1日～3月31日         |
|           |                     | こころの健康づくりや相談窓口に関するリーフレットの設置                  | 4月1日～3月31日         |
|           |                     | 妊娠中のメンタルヘルスケアや産後うつ予防啓発(母子健康手帳交付時や新生児訪問時での啓発) | 4月1日～3月31日         |
|           | 東洋町                 | 精神保健福祉普及パンフレットの設置                            | 4月1日～3月31日         |
|           |                     | 精神保健に関する相談(電話・来所・訪問)                         | 4月1日～3月31日         |
|           |                     | フレンズ(精神障害者の集いの場)                             | 毎週1回程度             |
|           | 奈半利町                | 精神保健普及パンフレットの設置                              | 4月1日～3月31日         |
|           | 田野町                 | 精神保健福祉に関するパンフレットを設置                          | 4月1日～3月31日         |
|           | 芸西村<br>(地域包括支援センター) | オレンジかふえ(認知症かふえ)の開催                           | 1月15日、3月19日        |
|           | 本山町                 | 保健師による個別相談、相談窓口に引きこもり相談窓口リーフレット設置            | 4月1日～3月31日         |
|           | 大豊町                 | ちょこっと(精神障害者の集いの場)                            | 4月1日～3月31日(2か月に1回) |
|           |                     | 精神保健・ひきこもり等に関する相談(電話、来所、訪問で実施)               | 4月1日～3月31日         |
|           | 土佐町                 | 精神保健に関する相談(電話・来所・訪問)                         | 4月1日～3月31日         |
|           |                     | 精神保健福祉に関するパンフレットの設置                          | 4月1日～3月31日         |
|           | 大川村                 | 保健師による精神保健分野に関する窓口相談、電話相談、訪問                 | 4月1日～3月31日         |
|           |                     | こころの健康づくりや相談窓口に関するリーフレットの設置                  | 4月1日～3月31日         |
|           | いの町                 | こころの健康相談                                     | 4月1日～3月31日         |
|           |                     | ひきこもり相談                                      | 4月1日～3月31日         |
|           |                     | 相談窓口のリーフレットの配布(窓口、関係機関等)                     | 4月1日～3月31日         |
|           | 中土佐町                | こころの健康相談                                     | 4月1日～3月31日         |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名    | 取組内容等(会場、内容等)                              | 実施時期                         |
|-----------|----------|--------------------------------------------|------------------------------|
|           |          | 自殺予防懸垂幕の掲示                                 | 9月10日～9月16日、3月1日～3月31日       |
|           | 佐川町      | 保健師による精神保健分野に関する窓口相談、電話相談、訪問               | 4月1日～3月31日                   |
|           | 梶原町      | ゆすっこ相談センター<br>(心理カウンセラーによる個別相談)            | 4月1日～3月31日 毎月2回<br>(月・火)年24回 |
|           | 日高村      | 精神保健に関する相談                                 | 4月1日～3月31日                   |
|           |          | 精神保健に関するパンフレットの設置                          | 4月1日～3月31日                   |
|           | 津野町      | 自殺予防の周知(広報/ポスター等)                          | 4月1日～3月31日                   |
|           |          | 精神保健に関する相談(電話・来所・訪問)                       | 4月1日～3月31日                   |
|           | 四万十町     | 保健師による個別支援(電話、訪問等)                         | 4月1日～3月31日                   |
|           |          | 町ホームページにこころの健康相談に関する情報を掲載                  | 4月1日～3月31日                   |
|           | 大月町      | 自殺予防の周知(ポスター掲示)                            | 4月1日～3月31日                   |
|           | 黒潮町      | こころの健康相談(電話、来所、訪問等)実施                      | 4月1日～3月31日                   |
|           |          | 相談窓口でのリーフレット配布                             | 4月1日～3月31日                   |
|           |          | 精神障がい者ミニデイ                                 | 4月1日～3月31日(年3回)              |
|           | 安芸福祉保健所  | 心の健康、精神保健福祉に関する相談                          | 4月1日～3月31日                   |
|           |          | 精神科嘱託医による心の健康、精神保健福祉に関する相談                 | 4月1日～3月31日(10回)              |
|           |          | 地域精神保健福祉講座(会場:室戸市保健福祉センター、内容:精神保健福祉に関する講座) | 8月30日                        |
|           |          | 依存症予防啓発グッズの配布                              | 4月1日～3月31日                   |
|           | 中央東福祉保健所 | 心の健康相談(嘱託医相談等)                             | 4月1日～3月31日                   |
|           |          | 中央東圏域障害者等支援ネットワーク～こころ・らんまんネット～の開催          | 4月1日～3月31日(年5回)              |
|           |          | 自殺予防対策等の啓発資材配布及び掲示                         | 4月1日～3月31日                   |

| 都道府県・指定都市        | 市町村等名    | 取組内容等(会場、内容等)               | 実施時期            |
|------------------|----------|-----------------------------|-----------------|
|                  | 中央西福祉保健所 | こころの健康・精神保健福祉に関する相談         | 4月1日～3月31日      |
|                  |          | 啓発リーフレット・啓発グッズ配布            | 4月1日～3月31日      |
|                  |          | 嘱託医相談                       | 12月1日           |
|                  | 須崎福祉保健所  | 心の健康相談、精神保健福祉に関する相談(電話・来所)  | 4月1日～3月31日      |
|                  |          | 嘱託医による精神保健福祉相談(来所・訪問)       | 4月1日～3月31日(年6回) |
|                  |          | 自殺予防対策グッズの配布                | 4月1日～3月31日      |
|                  |          | 高幡こころだん暖ネットの開催              | 4月1日～3月31日(年6回) |
|                  |          | 幡多福祉保健所                     | 心の健康相談(電話・来所)   |
| こころの相談窓口ミニカードの配布 |          |                             | 4月1日～3月31日      |
| 精神保健福祉センター       |          | 精神保健に関する相談(電話・来所)           | 4月1日～3月31日      |
|                  |          | ひきこもり当事者活動(青年期の集い／女子ミーティング) | 4月1日～3月31日      |
|                  |          | ひだまりの会(自死遺族の会)              | 4月1日～3月31日      |
|                  |          | 心の健康づくり相談(平日:電話)            | 4月1日～3月31日      |
|                  |          | リーフレット配布                    | 4月1日～3月31日      |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名         | 取組内容等(会場、内容等)                                                       | 実施時期         |
|-----------|---------------|---------------------------------------------------------------------|--------------|
| 福岡県       | こころの健康づくり推進室  | 精神障がいへの理解を深める講演会                                                    | 未定           |
|           | 福岡県精神保健福祉センター | 各種相談(精神保健福祉相談・アルコール等依存症相談・思春期相談・ひきこもり相談等)                           | 4月1日～3月31日   |
|           |               | ホームページ、各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報                                      | 4月1日～3月31日   |
|           |               | ひきこもり家族のつどい(年12回)                                                   | 4月～3月        |
|           |               | ひきこもりフリースペース(年24回)                                                  | 4月～3月        |
|           |               | ひきこもり出前講座                                                           | 依頼により随時      |
|           |               | ゲートキーパー(よりそい隊)養成研修(交流会含む)(年2回)<br>(行政機関職員、関係機関及び医療機関等職員、自殺予防対策支援者等) | 10月10日、1月23日 |
|           |               | 自死遺族支援者研修会(年1回)<br>(行政機関職員、関係機関及び医療機関等職員、自殺予防対策支援者等)                | 1月           |
|           |               | 自殺対策担当者会議(保健所の自殺対策担当者)                                              | 1月           |
|           |               | ひきこもり支援者等地域ネットワーク会議(年9回)<br>(保健所・ひきこもり支援機関)                         | 10月～1月       |
|           |               | ひきこもり市町村相談会                                                         | 11月～3月       |
|           |               | 精神保健福祉行政職員研修会(年1回)<br>(市町村等行政機関他)                                   | 12月          |



| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名       | 取組内容等(会場、内容等)                                  | 実施時期                 |
|---------------|-------------|------------------------------------------------|----------------------|
|               |             | 精神保健福祉家族支援者研修会 (年1回)<br>(精神障がい者の家族・地域住民及び支援者等) | 1月                   |
|               |             | ひきこもり支援事業 保健所担当者会議 (年2回)                       | 1月～2月                |
|               | 筑紫保健福祉環境事務所 | 精神保健福祉相談                                       | 通年(医師は<br>毎週水曜日)     |
|               |             | アルコール相談                                        | 通年(医師は<br>毎月第2・3水曜日) |
|               |             | 思春期精神保健福祉相談                                    | 通年(医師は<br>毎月第2木曜日)   |
|               |             | 適正飲酒指導                                         | 通年(毎月第<br>3木曜日)      |
|               |             | 精神障がい者地域支援事業(会議及び研修)                           | 11月・2月               |
|               |             | 自殺予防に係る普及啓発                                    | 通年                   |
|               |             | ゲートキーパー養成研修                                    | 12月                  |
|               |             | アルコール関連問題講演会                                   | 1月                   |
|               |             | 精神保健福祉講演会                                      | 10月                  |
|               |             | 精神保健福祉家族講座                                     | 12月                  |
|               |             | ホームページ、所内掲示等による広報                              | 通年                   |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名     | 取組内容等(会場、内容等)                   | 実施時期          |
|---------------|-----------|---------------------------------|---------------|
|               | 粕屋保健福祉事務所 | 精神保健福祉相談(精神科医・予約制)              | 通年(毎月第1・3木曜日) |
|               |           | 精神保健福祉相談(保健師)                   | 通年            |
|               |           | 適正飲酒指導(予約制)                     | 通年(毎月第4木曜日)   |
|               |           | 家庭訪問                            | 通年            |
|               |           | ホームページ、所内掲示等による広報               | 通年            |
|               |           | 自立支援関係機関会議(精神障がい者地域支援事業)        | 1月            |
|               |           | 地域における自殺未遂者等のハイリスク者支援のための連携強化会議 | 1月            |
|               |           | ひきこもり家族交流会                      | 2月            |
|               |           | 自殺予防に係る普及啓発(強化月間)               | 3月            |
|               |           | ホームページ、所内掲示等による広報               | 通年            |
|               | 糸島保健福祉事務所 | 各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報         | 4月1日～3月31日    |
|               |           | 各種相談(精神保健福祉相談)                  | 4月1日～3月31日    |
|               |           | 出前講座                            | 4月1日～3月31日    |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名                  | 取組内容等(会場、内容等)                   | 実施時期                  |
|---------------|------------------------|---------------------------------|-----------------------|
|               |                        | 自殺予防対策(ゲートキーパーセミナー、自殺未遂者対策)     | 4月1日～3月31日            |
|               |                        | 自殺予防キャンペーン                      | 9月及び3月                |
|               | 宗像・遠賀<br>保健福祉環<br>境事務所 | 精神保健福祉相談(精神科医師・予約制)             | 4月1日～3月31日            |
|               |                        | 精神保健福祉相談(保健師)                   | 4月1日～3月31日            |
|               |                        | 適正飲酒指導(予約制)                     | 4月1日～3月31日            |
|               |                        | 各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報         | 4月1日～3月31日            |
|               |                        | 地域における自殺未遂者等のハイリスク者支援のための連携強化会議 | 12月                   |
|               |                        | 自殺対策強化月間に伴う広報                   | 3月                    |
|               |                        | 家庭訪問                            | 4月1日～3月31日            |
|               | 嘉穂・鞍手<br>保健福祉環<br>境事務所 | 精神保健福祉相談(精神科医による相談、要予約)         | 4月1日～3月31日            |
|               |                        | 精神保健福祉相談(保健師)                   | 4月1日～3月31日            |
|               |                        | 家庭訪問(保健師)                       | 4月1日～3月31日            |
|               |                        | 適正飲酒指導(要予約)                     | 4月1日～3月31日<br>(第2水曜日) |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名                | 取組内容等(会場、内容等)           | 実施時期                         |
|---------------|----------------------|-------------------------|------------------------------|
|               |                      | 家族、支援者向けアルコール依存症研修会     | 12月9日                        |
|               |                      | アディクションネットワーク会議         | 4月1日～3月<br>31日<br>(第3火曜日)    |
|               |                      | 筑豊ブロック自殺未遂者支援研修会        | 12月23日                       |
|               |                      | 自殺対策強化月間に係る取り組み(チラシ配布等) | 3月                           |
|               |                      | 精神保健福祉講座                | 1月                           |
|               |                      | 筑豊ブロック地域精神医療研究会         | 4月1日～3<br>月31日               |
|               | 田川保健福<br>祉事務所        | 精神保健福祉相談(保健師による随時相談)    | 4月1日～3<br>月31日               |
|               |                      | 精神保健福祉相談(精神科医による予約制の相談) | 4月1日～3<br>月31日               |
|               |                      | 適正飲酒指導                  | 4月1日～3<br>月31日               |
|               |                      | ホームページ、所内掲示等による広報       | 4月1日～3<br>月31日               |
|               |                      | 自殺未遂者支援研修会              | 12月23日                       |
|               | 北筑後保健<br>福祉環境事<br>務所 | 精神保健福祉相談                | 4月1日～3月31日<br>(医師は毎週火曜<br>日) |
|               |                      | 児童及び思春期の相談              | 4月1日～3月31日<br>(医師は第4月曜<br>日) |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名        | 取組内容等(会場、内容等)                    | 実施時期       |
|---------------|--------------|----------------------------------|------------|
|               |              | 適正飲酒指導                           | 第3水曜日      |
|               |              | 自殺予防週間に係る取組(ブースの設置、グッズ、チラシの配布)   | 9月8日～16日   |
|               |              | 自殺対策強化月間に係る取組(ブースの設置、グッズ、チラシの配布) | 3月         |
|               |              | アルコール関連問題啓発週間に係る取組(啓発コーナー設置)     | 11月        |
|               |              | 出前講座                             | 4月1日～3月31日 |
|               |              | ゲートキーパー養成研修                      | 4月1日～3月31日 |
|               |              | 精神障がい者社会復帰促進事業(地域支援研修会)          | 2月         |
|               | 南筑後保健福祉環境事務所 | 各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報          | 4月1日～3月31日 |
|               |              | 各種相談(こころの相談)                     | 4月1日～3月31日 |
|               |              | 出前講座                             | 随時         |
|               |              | こころの健康づくり推進事業に係るチラシ等の配布          | 随時         |
|               |              | 適正飲酒指導                           | 毎月第3火曜日    |
|               |              | (自殺)ハイリスク者支援連携強化会議               | 12月        |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名       | 取組内容等(会場、内容等)                                      | 実施時期      |
|-----------|-------------|----------------------------------------------------|-----------|
|           |             | 自殺対策強化月間に係る取り組み(チラシの配布、ブースの設置)                     | 3月1日～31日  |
|           | 京築保健福祉環境事務所 | 各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報                            | 通年        |
|           |             | 定例外精神保健福祉相談(保健師による予約なしの電話及び来所相談)<br>会場:京築保健福祉環境事務所 | 通年        |
|           |             | 定例精神保健福祉相談(嘱託医による予約制の来所相談)<br>会場:京築保健福祉環境事務所       | 原則毎月第2水曜日 |
|           |             | 定例精神保健福祉相談(嘱託医による予約制の来所相談)<br>会場:豊前市総合福祉センター       | 原則毎月第1月曜日 |
|           |             | 思春期相談(嘱託医による予約制の来所相談)<br>会場:京築保健福祉環境事務所            | 原則毎月第3水曜日 |
|           |             | 保健師による訪問指導                                         | 通年        |
|           |             | 自殺予防週間・自殺対策強化月間におけるのぼりの設置<br>場所:京築保健福祉環境事務所        | 9月、3月     |
|           |             | 適正飲酒指導(予約制)※当事者<br>会場:京築保健福祉環境事務所                  | 原則毎月第4水曜日 |
|           |             | 家族・支援者向けアルコール依存症研修会                                | 10月17日    |
|           |             | 自殺未遂者支援研修                                          | 11月4日     |
|           | 苅田町         | 各種パンフレット、ポスター等による啓発                                | 通年        |
|           |             | 心の健康相談                                             | 随時        |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                    | 実施時期            |
|---------------|-------|----------------------------------|-----------------|
|               |       | 自殺予防啓発のための広報                     | 9月、3月           |
|               |       | ギャンブル依存症自助グループへの会場の提供            | 通年              |
|               | 芦屋町   | 二十歳のつどいにおいて、自殺対策啓発パンフレットを配布      | 1月11日           |
|               |       | ゲートキーパー養成研修                      | 1月～3月<br>(調整中)  |
|               |       | 自殺対策強化月間に合わせて広報で啓発を行う            | 3月              |
|               |       | 相談対応(窓口対応・電話相談)                  | 4月1日～3<br>月31日  |
|               | 鞍手町   | 精神保健福祉普及パンフレットの設置                | 常時              |
|               | 宇美町   | 福岡県保健福祉普及リーフレット・カード等の窓口設置        | 4月1日～<br>3月31日  |
|               |       | 「福岡県ひきこもり地域支援センター」周知／HP掲載        | 4月16日～<br>3月31日 |
|               |       | 厚労省発信電話・SNS相談窓口一覧/町HP掲載の再更新      | 2月              |
|               |       | 自殺対策強化月間の広報掲載・ポスター掲示予定           | 3月              |
|               | 遠賀町   | 毎月第3水曜日午後2時から午後4時まで公認心理士が相談に応じる。 | 4月1日～3月<br>31日  |
|               |       | 窓口に精神保健福祉に関する資料を設置。              | 4月1日～3月<br>31日  |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                    | 実施時期         |
|-----------|-------|--------------------------------------------------|--------------|
|           |       | ゲートキーパー養成講座の実施。(会場:遠賀町中央公民館、演題:「聴こえますか?こどもの心の声」) | 8月6日         |
|           |       | 20歳のつどいで啓発物品を配布。                                 | 令和7年1月11日    |
|           | 岡垣町   | 普及啓発(パンフレット配架、広報掲載)                              | 通年           |
|           |       | 相談(窓口相談、電話相談)                                    | 通年           |
|           |       | 新成人へのこころの健康づくりに関する啓発(リーフレット配布)                   | 1月           |
|           |       | ゲートキーパー養成講座                                      | 3月           |
|           |       | 妊産婦に向けたこころの健康づくりに関する啓発(母子手帳配布時、出生手続き時にリーフレット配布)  | 通年           |
|           | 久山町   | 健康相談                                             | 4月1日～3月31日   |
|           |       | 自殺対策強化月間について広報誌掲載                                | 3月           |
|           | 桂川町   | 自殺対策研修会(桂川町総合福祉センター・演題「子どもの心の理解。周りの大人たちにできること」)  | 令和7年12月8日(木) |
|           | 志免町   | こころの健康づくり相談(電話相談事業)<br>※精神保健福祉士による電話相談           | 4月1日～3月31日   |
|           |       | こころの健康づくり相談(対面相談事業)<br>※精神保健福祉士による個別面談相談、月1回・予約制 | 4月1日～3月31日   |
|           |       | 支柱幕の掲示 場所:ふれあいセンター(保健センター)玄関前<br>※上記相談事業のPRのため   | 4月1日～3月31日   |



| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                             | 実施時期         |
|-----------|-------|---------------------------------------------------------------------------|--------------|
|           |       | 啓発用チラシ・ウェットティッシュの配布<br>(相談事業の案内及び精神保健福祉啓発用)                               | 4月1日～3月31日   |
|           |       | ホームページへの掲載                                                                | 4月1日～3月31日   |
|           | 糸田町   | 「こころの健康相談」(臨床心理士による面談・電話・訪問等)月1回                                          | 4月1日～3月31日   |
|           |       | 普及啓発資料の窓口設置                                                               | 4月1日～3月31日   |
|           |       | 広報「いとだ」3月号に自殺対策関連の記事掲載                                                    | 3月1日～3月31日   |
|           |       | 自殺対策強化月間の普及啓発(のぼり旗設置・図書館に専用の関係図書コーナー設置)                                   | 3月1日～3月31日   |
|           |       | 普及啓発グッズ(自殺対策ジッパーバッグ)を配布                                                   | 4月1日～3月31日   |
|           | 糸島市   | メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」をホームページに掲載                                        | 4月1日～3月31日   |
|           |       | 市の広報誌に「こころの体温計」、相談先等を掲載                                                   | 3月           |
|           |       | 市役所本庁舎1階市民ホールにて市内の障がい者福祉施設の取り扱い製品の展示、販売を実施                                | 5月、9月、12月、2月 |
|           | 篠栗町   | こころの相談(総合保健福祉センターで面談・電話にて相談実施)                                            | 通年           |
|           |       | 町が実施する健康診断を受診する人に対し「こころの自己チェック」を実施。相談機関の案内を周知し、必要な人には電話や面談を実施し必要な支援につなげる。 | 通年           |
|           | 小郡市   | 窓口・電話相談                                                                   | 随時           |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                              | 実施時期              |
|---------------|-------|--------------------------------------------|-------------------|
|               |       | たなばた「家族広場」の開催(うつ病家族の会)                     | 毎月1回              |
|               |       | 自殺対策講演会                                    | 年3回予定             |
|               |       | 広報紙による自殺予防啓発                               | 9月、3月             |
|               |       | 各種チラシ、パンフレット、ポスター等による啓発                    | 4月1日～3月31日        |
|               | 新宮町   | 精神保健相談の実施<br>地域活動支援事業所「みどり」へ委託             | 通年                |
|               |       | ゲートキーパー研修の実施<br>対象:新宮町職員                   | 10月               |
|               |       | 各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報・啓発                 | 通年                |
|               | 須恵町   | こころの相談電話                                   | 4月1日～3月31日        |
|               |       | 住民健康相談                                     | 4月1日～3月31日        |
|               |       | 自殺予防に関するパンフレット配布(全戸配布)                     | 9月                |
|               |       | 自殺予防に関するのぼり掲出                              | 9月、3月             |
|               | 赤村    | 電話・相談窓口                                    | 4月1日～3月31日        |
|               | 太宰府市  | こころの相談<br>会場)太宰府市保健センター<br>内容)精神科医師による個別相談 | 4月1日～3月31日(月1回開催) |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                                        | 実施時期               |
|-----------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
|           |       | ホームページ、保健センターロビーに自殺予防対策に関する情報を掲載予定                                                   | 4月1日～3月31日         |
|           |       | 自殺予防の啓発を目的とした、精神保健相談先紹介リーフレット「おまもり」の配布                                               | 4月1日～3月31日         |
|           |       | ゲートキーパー研修<br>会場)①市役所、②太宰府市社会福祉協議会<br>対象)①市職員(新規採用職員、入庁7-11年目の中堅期職員)<br>②市内の民生委員、福祉委員 | ①8月、2月<br>②9月      |
|           |       | 精神保健福祉講演会                                                                            | 令和8年2月(予定)         |
|           | 大川市   | 健康相談(心身の健康に関する相談)                                                                    | 通年                 |
|           |       | 障害者総合相談                                                                              | 通年                 |
|           |       | 各種パンフレット・チラシ・ポスター等による広報                                                              | 通年                 |
|           |       | 自殺予防週間についての市報掲載                                                                      | 9月                 |
|           |       | 自殺対策強化月間について市報掲載、横断幕設置                                                               | 3月                 |
|           | 大牟田市  | 依存症なんでも相談会<br>会場)大牟田市保健センター「らふる」 内容)ジャパンマック福岡職員等による相談会                               | 4月1日～3月31日<br>毎月1回 |
|           |       | 依存症シンポジウム～依存症は回復できる！広げていこう正しい理解～ 会場)大牟田文化会館 大ホール                                     | 1月17日              |
|           |       | 市民向け依存症研修会                                                                           | 2月                 |
|           |       | こころリフレッシュ相談<br>会場)大牟田市保健センター「らふる」 内容)公認心理師等による相談会                                    | 4月1日～3月31日<br>毎月2回 |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                           | 実施時期                   |
|-----------|-------|-----------------------------------------|------------------------|
|           |       | 自殺対策強化月間のぼり・パネル展示<br>会場)大牟田市庁舎          | 3月1日～31日               |
|           |       | 自殺対策強化月間のポケットティッシュによる啓発<br>場所)市内関係機関に設置 | 3月                     |
|           |       | 自殺対策強化月間のデジタルサイネージによる啓発<br>場所)JR大牟田駅前   | 3月                     |
|           | 筑後市   | 自殺予防啓発カードの設置(コンビニ・駅・スーパーや公共機関等)         | 令和7年4月1日～令和8年3月31日     |
|           |       | ゲートキーパー研修                               | 令和7年4月1日～令和8年3月31日(随時) |
|           | 筑紫野市  | 健康相談(来所、電話相談)                           | 4月1日～3月31日             |
|           |       | 障がい者福祉に関する相談(精神も含む)                     | 4月1日～3月31日             |
|           |       | 各種チラシ、パンフレット、ポスターなどによる啓発                | 4月1日～3月31日             |
|           |       | 自殺対策ミニのぼりを市役所やコミセン窓口に設置                 | 4月1日～3月31日             |
|           |       | デジタルサイネージ活用した啓発                         | 6月6日～3月31日             |
|           |       | こころの健康づくりに関する図書館での啓発コーナーの設置             | 3月1日～3月31日             |
|           |       | 広報誌による自殺予防啓発                            | 3月1日～3月31日             |
|           |       | こころの健康づくり講演会                            | 1月17日                  |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                   | 実施時期              |
|---------------|-------|-------------------------------------------------|-------------------|
|               | 筑前町   | こころの相談(コスモスプラザ、めくばーる)                           | 毎月3回程度            |
|               | 朝倉市   | 広報紙による自殺予防啓発                                    | 3月1日              |
|               |       | こころの健康づくり講演会                                    | 3月予定              |
|               |       | 家庭訪問・相談事業                                       | 4月1日～3月31日        |
|               |       | 窓口・電話相談                                         | 4月1日～3月31日        |
|               | 那珂川市  | こころの悩み無料相談<br>【会場】那珂川市保健センター<br>【内容】精神科医による個別相談 | 4月1日～3月31日(第一水曜日) |
|               |       | 各種チラシ、パンフレット、ポスター等による啓発                         | 4月1日～3月31日        |
|               |       | ゲートキーパー養成講座<br>【対象】市民、民生委員、市役所職員等               | 4月1日～3月31日        |
|               |       | 広報掲載(自殺予防対策強化月間)                                | 3月                |
|               | 八女市   | 窓口での相談案内チラシ設置                                   | 4月～3月             |
|               |       | 心理士によるこころの相談                                    | 4月～3月             |
|               |       | 保健師による訪問相談(必要時)                                 | 4月～3月             |
|               |       | 自殺予防のためのゲートキーパー養成講座                             | 4月～3月             |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                 | 実施時期        |
|-----------|-------|-----------------------------------------------|-------------|
|           |       | 集団健診案内通知時「こころの健康」チラシ同封                        | 6月～11月      |
|           |       | 広報やめへの記事掲載                                    | 6・9・12・3月   |
|           |       | 自殺予防週間に市立図書館に命の大切さや自殺予防に関する書籍コーナー設置           | 9・3月        |
|           |       | 医師の講演会「こころの健康と睡眠」について                         | 9月10日       |
|           |       | 市内小中高校に、相談機関を記載した御守り型リーフレットと、ゲートキーパーがわかる絵本を設置 | 7～3月        |
|           | 福津市   | こころの健康相談                                      | 毎月1回        |
|           |       | ゲートキーパー養成講座(市民向け研修)                           | 11月予定       |
|           | 豊前市   | 自殺防止対策普及啓発に関する広報誌への掲載                         | 9月、3月       |
|           |       | 障害者相談(総合福祉センター)                               | 4月～3月       |
|           | 久留米市  | こころの健康相談(保健師等)                                | 4月1日～3月31日  |
|           |       | こころの健康相談(精神科医・予約制)                            | 4月1日～3月31日  |
|           |       | こころの相談カフェ(カウンセラー・予約制)                         | 4月1日～3月31日  |
|           |       | わかち合いの会(自死遺族対象・奇数月第2火曜日)                      | 5月27日～3月24日 |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                   | 実施時期       |
|---------------|-------|---------------------------------|------------|
|               |       | 精神保健に関する普及啓発(ホームページ・チラシ・FMラジオ等) | 4月1日～3月31日 |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名       | 取組内容等(会場、内容等)                  | 実施時期               |
|-----------|-------------|--------------------------------|--------------------|
| 佐賀県       | 障害福祉課       | 第60回佐賀県精神保健福祉大会(さがスマイルフェスタ)    | 1月予定               |
|           | 佐賀中部保健福祉事務所 | ゲートキーパー養成講座(依頼を受けて実施)          | 4月1日～3月31日         |
|           |             | こころの健康相談(医師相談)の実施              | 毎月第1～3月曜日          |
|           |             | こころの健康相談(保健師相談)の実施(随時)         | 4月1日～3月31日         |
|           |             | 所内における精神保健福祉普及パンフレット配布・掲示      | 4月1日～3月31日         |
|           |             | 大学生を対象としたゲートキーパー養成講座(依頼を受けて実施) | 4月1日～3月31日         |
|           | 唐津保健福祉事務所   | 精神保健福祉相談(医師相談)の実施(要予約)         | 毎月第1～4水曜日          |
|           |             | 精神保健福祉相談(保健師相談)の実施(随時)         | 4月1日～3月31日         |
|           |             | 所内における精神保健福祉普及パンフレット配布・掲示      | 4月1日～3月31日         |
|           |             | ゲートキーパー養成講座(依頼を受けて実施)          | 4月1日～3月31日         |
|           | 鳥栖保健福祉事務所   | 精神保健福祉に関するパンフレットの配布、ポスター等所内展示  | 4月1日～3月31日         |
|           |             | 精神保健福祉相談(精神科医、保健師)             | 精神科医は月1回<br>保健師は随時 |
|           |             | 精神保健福祉に関する出前講座、ゲートキーパー養成講座     | 4月1日～3月31日         |



| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)                       | 実施時期                    |
|---------------|------------|-------------------------------------|-------------------------|
| 佐賀県           | 伊万里保健福祉事務所 | 精神保健福祉相談(医師相談)の実施(要予約)              | 毎月第2・4水曜<br>午後          |
|               |            | 精神保健福祉相談(保健師相談)の実施                  | 4月1日～3月<br>31日          |
|               |            | 所内における精神保健福祉普及パンフレット配布・掲示           | 4月1日～3月<br>31日          |
|               | 杵藤保健福祉事務所  | 精神保健福祉相談(精神科医)の実施(要予約)              | 毎月第1～4水曜<br>午後          |
|               |            | 精神保健福祉相談(保健師)の実施                    | 4月1日～3月<br>31日          |
|               |            | ゲートキーパー養成講座<br>(各種団体・企業等からの依頼による開催) | 4月1日～3月<br>31日          |
|               |            | 所内における精神保健福祉普及パンフレットの配布・ポスター等の掲示    | 4月1日～3月<br>31日          |
|               | 精神保健福祉センター | 精神保健福祉(保健師・心理士による)相談(来所・電話)         | 4月1日～3月3<br>1日          |
|               |            | 精神科医による一般相談(精神保健福祉相談)               | 毎月第2水曜・<br>第4水曜日他<br>午後 |
|               |            | 精神科医による嗜癖相談(主として依存症にかかわる相談)         | 毎月第2・第4<br>木曜日午後        |
|               |            | 精神科医による思春期相談                        | 毎月第4金・第<br>3火曜日午後       |
|               |            | ひきこもり家族のサロン(家族の集いの場)                | 毎月第2火曜日<br>午後           |
|               |            | ひきこもり家族教室(分かち合いとCRAFT講座)            | 毎月第1金曜日<br>午後           |
|               |            | アルコール・薬物依存症家族教室(分かち合いとCRAFT講座)      | 毎月第3水曜日<br>午後           |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                   | 実施時期             |
|-----------|-------|-------------------------------------------------|------------------|
|           |       | ギャンブル依存症家族教室(分かち合いとCRAFT講座)                     | 毎月第4火曜日<br>午後    |
|           |       | アルコール・薬物依存症回復プログラム(当事者のための教室)                   | 毎月第1・第3<br>木曜日午後 |
|           |       | 相談窓口従事者のためのゲートキーパー養成講座(中級編)                     | 12月8日            |
|           |       | 依存症出張相談                                         | 4月1日～3月<br>31日   |
|           |       | ゲートキーパー養成講座(依頼を受けて実施)                           | 4月1日～3月<br>31日   |
|           |       | 所内における精神保健福祉普及パンフレット配布・掲示                       | 4月1日～3月3<br>1日   |
|           | 佐賀市   | メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」の周知<br>(ホームページ、周知用カード等) | 4月1日～3月<br>31日   |
|           |       | メンタルヘルス研修会                                      | 4月1日～3月<br>31日   |
|           |       | 精神保健福祉手帳交付時「障がい福祉サービスのご案内」冊子配布                  | 4月1日～3月<br>31日   |
|           |       | ケーブルテレビでの広報                                     | 9月、3月            |
|           |       | 市報での広報                                          | 9月、3月            |
|           |       | ショッピングモールでのキャンペーン(チラシ等の配布)                      | 9月、3月            |
|           | 唐津市   | ポスター掲示                                          | 4月1日～3月<br>31日   |
|           |       | HP・広報誌による普及啓発                                   | 9月・3月            |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)         | 実施時期                     |
|---------------|-------|-----------------------|--------------------------|
|               |       | こころの相談(公認心理師による対面相談)  | 4月1日～3月<br>31日           |
|               |       | こころの健康キャンペーン(チラシ等の配布) | 9月・3月                    |
|               |       | ゲートキーパー養成講座           | 4月1日～3月<br>31日           |
|               | 鳥栖市   | こころの相談                | 4月～3月<br>(月2回)           |
|               |       | 各種パンフレット・ポスター掲示による啓発  | 4月1日～3月<br>31日           |
|               |       | HPIによる周知              | 4月1日～3月<br>31日           |
|               | 伊万里市  | ケーブルテレビでの広報           | 3月                       |
|               |       | 市報での広報                | 3月                       |
|               |       | 心の健康相談                | 4月1日～3月<br>31日           |
|               |       | ストレスケア相談              | 4月1日～3月<br>31日           |
|               |       | パンフレット配布、ポスター掲示       | 4月1日～3月<br>31日           |
|               | 武雄市   | こころの相談                | 4月1日～3月<br>31日<br>(1回/月) |
|               |       | ゲートキーパー養成講座           | 10月～1月<br>(予定)           |
|               |       | ミニカード・ポスター掲示による周知     | 4月1日～3月<br>31日           |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                                   | 実施時期                |
|-----------|-------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
|           | 鹿島市   | こころの健康相談                                                                        | 4月1日～3月31日          |
|           |       | ゲートキーパー研修会(予定含む)                                                                | 9月～3月               |
|           |       | HP・広報誌による普及啓発                                                                   | 9月、3月               |
|           | 小城市   | HP・広報誌による周知                                                                     | 4月1日～3月31日          |
|           |       | 各種パンフレット・ポスター掲示による啓発                                                            | 4月1日～3月31日          |
|           |       | ゲートキーパー養成講座                                                                     | 4月1日～3月31日          |
|           |       | 各種相談対応(随時)                                                                      | 4月1日～3月31日          |
|           | 嬉野市   | ホームページ・ポスター掲示などによる周知                                                            | 4月1日～3月31日          |
|           |       | こころの相談(対面相談、電話相談、SNS相談)<br>(社会福祉法人に委託し、随時相談を受け付けられる体制を整備している。)                  | 4月1日～3月31日          |
|           |       | こころの体温計(自己メンタルヘルスチェックシステム)の運用<br>(パソコンや携帯電話からアクセスし、気軽にメンタルチェックができるシステムを導入している。) | 4月1日～3月31日          |
|           | 神崎市   | 精神保健福祉普及パンフレット配布                                                                | 4月1日～3月31日          |
|           |       | こころの健康相談                                                                        | 4月1日～3月31日(1回/月)    |
|           |       | 各種相談窓口を記載した啓発グッズの配布                                                             | 4月1日～3月31日(主に9月と3月) |
|           |       | ゲートキーパーの養成                                                                      | 4月1日～3月31日          |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                            | 実施時期       |
|---------------|-------|------------------------------------------|------------|
|               |       | ホームページのトップページに「神崎市いのち支える取組」のページをリンクしている。 | 4月1日～3月31日 |
|               | 吉野ヶ里町 | 各種パンフレット、ポスター掲示などによる啓発                   | 4月1日～3月31日 |
|               | 基山町   | 各種相談対応、パンフレット等の配布(福祉課窓口)                 | 4月1日～3月31日 |
|               |       | ゲートキーパー養成講座開催                            | 12月～3月     |
|               | 上峰町   | 各種パンフレット、ポスター掲示などによる啓発                   | 4月1日～3月31日 |
|               | 玄海町   | 広報誌による周知                                 | 9月、3月      |
|               |       | 各種パンフレットによる啓発                            | 4月1日～3月31日 |
|               | 有田町   | こころとからだの相談日(保健師による相談対応/有田町福祉保健センター)      | 4月～3月      |
|               |       | こころの相談(心理士による相談対応/有田町福祉保健センター)           | 4月～3月      |
|               | 大町町   | こころの健康相談(月2回)                            | 4月1日～3月31日 |
|               |       | リーフレット設置やポスター掲示などによる啓発                   | 4月1日～3月31日 |
|               |       | ゲートキーパー養成講座の開催                           | 11月～2月     |
|               |       | パンフレットや啓発グッズの配布                          | 3月         |
|               |       | 広報誌掲載                                    | 3月         |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                  | 実施時期        |
|---------------|-------|------------------------------------------------|-------------|
|               | 江北町   | リーフレット設置、ポスター掲示                                | 4月1日～3月31日  |
|               |       | 広報掲載                                           | 9月・3月       |
|               | 白石町   | 各種相談対応(随時)                                     | 4月1日～3月31日  |
|               |       | リーフレット等の設置、ポスター掲示                              | 4月1日～3月31日  |
|               |       | 「こころの相談窓口」について、広報紙による周知                        | 9月・3月       |
|               | 太良町   | 精神保健福祉相談(精神科医による相談対応/太良町総合福祉保健センターしおさい館)       | 月1回         |
|               |       | 各種パンフレット、ポスター掲示などによる啓発(庁舎内/太良町総合福祉保健センターしおさい館) | 4月1日～3月31日  |
|               | 多久市   | 心ストレス相談                                        | 毎月1回        |
|               |       | 市報や行政放送による普及啓発                                 | 9月・3月       |
|               |       | 精神保健福祉普及パンフレット配布・ポスター掲示                        | 4月1日～3月31日  |
|               |       | ゲートキーパー養成研修                                    | 4月～3月       |
|               | みやき町  | こころの健康相談                                       | 4月1日～3月31日  |
|               |       | ゲートキーパー研修                                      | 7月1日～12月31日 |
|               |       | 普及啓発グッズの配布                                     | 7月1日～3月31日  |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)          | 実施時期  |
|---------------|-------|------------------------|-------|
|               |       | HP・広報誌・デジタルサイネージ等による啓発 | 4月～3月 |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)                                                           | 実施時期               |
|-----------|------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 熊本県       | 障がい者支援課    | 令和7年度心の健康フェスタ(精神障がい者作品展)<br>会場:熊本市下通商店街アーケード<br>内容:作品の展示・販売 等           | 12月7日              |
|           | 〃          | こころの悩み相談@熊本県<br>(内容)SNSを活用した活用した「こころの悩み相談」                              | 4月1日～3月31日         |
|           | 〃          | 自殺予防対策普及啓発<br>・ラジオやSNS媒体及び紙媒体を活用した相談窓口やゲートキーパー養成及び民間団体電話相談員募集に関する啓発(予定) | 9月以降               |
|           | 精神保健福祉センター | 電話相談(こころの健康相談)                                                          | 4月1日～3月31日         |
|           | 〃          | 来所相談(精神科医、臨床心理士等)                                                       | 4月1日～3月31日         |
|           | 〃          | センターロビーにて普及啓発コーナー設置                                                     | 4月1日～3月31日         |
|           | 〃          | 災害後のこころのケア研修                                                            | 12月8日～2月4日         |
|           | 〃          | 被災地域巡回相談                                                                | 4月～3月(随時)          |
|           | 〃          | 依存症支援スタッフミーティング                                                         | 5月～2月(隔月)          |
|           | 〃          | 依存症当事者グループKUMARPP                                                       | 4月～3月(月2回)         |
|           | 〃          | 依存症家族ミーティング                                                             | 4月～3月(月1回)         |
|           | 〃          | 依存症家族支援プログラムKUMAFT                                                      | 6月～1月(1クール6回を2クール) |
|           | 〃          | 依存症支援者研修会                                                               | 10月29日             |



| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                    | 実施時期                                  |
|---------------|-------|--------------------------------------------------|---------------------------------------|
|               | 〃     | アディクションフォーラム支援(自助グループ支援)                         | 5月～11月                                |
|               | 〃     | 若者版ゲートキーパー養成研修(あいプロジェクト)                         | 4月～3月                                 |
|               | 〃     | 自死遺族ミーティング「かたらんね」                                | 5月～3月<br>(隔月)                         |
|               | 〃     | 自死遺族支援者研修会                                       | 10月17日                                |
|               | 〃     | 自死遺族交流会                                          | 10月18日                                |
|               | 〃     | 措置入院者の退院後支援に関する保健所職員研修                           | 7月15日～<br>12月25日                      |
|               | 〃     | ひきこもり理解のための講演会                                   | 10月2日～<br>10月3日                       |
|               | 〃     | ひきこもり理解のための啓発講座                                  | 6月～10月                                |
|               | 〃     | ひきこもり地域支援者研修会                                    | 11月20日～<br>11月27日                     |
|               | 〃     | ひきこもり本人の集い                                       | 4月～3月<br>(週1回、女<br>子会月1回)             |
|               | 〃     | ひきこもり家族セミナー                                      | 4月～2月<br>(隔月)                         |
|               | 有明保健所 | (1)精神保健福祉相談<br>①嘱託医による相談(事前予約制)<br>②保健師による相談(随時) | 4月1日～3<br>月31日                        |
|               | 菊池保健所 | 精神保健相談<br>①嘱託医による相談(月1～2回)<br>②保健師による相談          | ①毎月第2<br>水曜日及び<br>奇数月第2<br>月曜日<br>②随時 |
|               | 〃     | 保健所内におけるポスター掲示・パンフレットの設置                         | 4月1日～3<br>月31日                        |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                            | 実施時期                              |
|---------------|-------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------|
|               | 阿蘇保健所 | 精神保健相談<br>①嘱託医によるこころの健康相談<br>②保健師による相談                   | ①原則毎月<br>第2火曜日<br>②4月1日～<br>3月31日 |
|               | 〃     | 保健所内におけるポスターの掲示、パンフレットの設置                                | 4月1日～3<br>月31日                    |
|               | 八代保健所 | 精神保健相談<br>①嘱託医による相談(月2回)、②保健師による相談(随時)                   | ①毎月第2<br>火曜日、第4<br>木曜日            |
|               | 〃     | 保健所内におけるポスター掲示・パンフレット設置                                  | 4月1日～3<br>月31日(随<br>時)            |
|               | 人吉保健所 | こころの健康相談<br>【会場】人吉保健所、多良木町多目的研修センター<br>【内容】嘱託医による相談 ※要予約 | 毎月<br>第2木曜<br>第4金曜                |
|               | 〃     | 保健所内におけるポスター及びパンフレットの設置                                  | 4月1日～3<br>月31日                    |
|               | 天草保健所 | 保健所内におけるポスターの掲示・パンフレットの設置                                | 4月1日～3月<br>31日                    |
|               | 〃     | 精神保健相談<br>①嘱託医による相談(月1回・事前予約制) ②保健師による<br>相談(随時)         | ①奇数月第2<br>木曜日・偶数<br>月第2木曜日        |
|               | 八代市   | 心理士・保健師によるこころの健康相談                                       | 心理士:毎月<br>2回<br>保健師:随時            |
|               | 〃     | ゲートキーパー養成講座                                              | 12月以降                             |
|               | 〃     | ホームページにこころの健康について啓発、ポスター掲示                               | 通年                                |
|               | 人吉市   | 市広報誌及び市ホームページでの各種相談窓口の周知                                 | 4月1日～<br>3月31日                    |
|               | 〃     | 暮らしの何でも相談会【人吉市消費生活センター】                                  | 毎月<br>第4火曜日                       |
|               | 〃     | 無料法律相談会                                                  | 毎月<br>第1・3火曜<br>日                 |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                | 実施時期           |
|---------------|-------|----------------------------------------------|----------------|
|               | 〃     | 健康相談【人吉市保健センター】                              | 4月1日～<br>3月31日 |
|               | 〃     | ゲートキーパー養成研修                                  | 2月             |
|               | 荒尾市   | 心理士による発達障がい児の巡回相談                            | 4月1日～3月<br>31日 |
|               | 〃     | 精神保健福祉士による精神保健福祉相談                           | 4月1日～3月<br>31日 |
|               | 〃     | こころの相談会(事前予約制)                               | 毎月1回           |
|               | 〃     | 市職員及び企業向けに自殺予防の研修会を開催                        | 2月頃開催予<br>定    |
|               | 玉名市   | 無料カウンセラー相談                                   | 4月～3月<br>月1回   |
|               | 〃     | 広報誌及びHPによる相談機関等に関する記事掲載                      | 随時             |
|               | 〃     | こころの悩み相談@熊本連携中枢都市圏<br>(内容)SNSを活用した「こころの悩み相談」 | 4月1日<br>～3月31日 |
|               | 宇土市   | ゲートキーパー養成講座                                  | 時期未定           |
|               | 上天草市  | ゲートキーパー養成講座                                  | 1月～3月          |
|               | 〃     | 自殺予防グッズの配布                                   | 4月1日～3月<br>31日 |
|               | 〃     | 相談                                           | 4月1日～3月<br>31日 |
|               | 〃     | 広報、ホームページによる相談機関の周知                          | 4月1日～3月<br>31日 |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                    | 実施時期        |
|-----------|-------|--------------------------------------------------|-------------|
|           | 阿蘇市   | こころの悩み相談@熊本連携中枢都市圏<br>(内容)SNSを活用した活用した「こころの悩み相談」 | 4月1日～3月31日  |
|           | 〃     | ポスター、パンフレットの設置・配布                                | 4月1日～3月31日  |
|           | 〃     | ゲートキーパー養成講座(市民向け・市職員向け)                          | 時期未定        |
|           | 天草市   | 健康相談                                             | 4月1日～3月31日  |
|           | 〃     | 障がい者週間イベントにおけるパンフレット設置                           | 12月5日～12月7日 |
|           | 〃     | ホームページによる相談機関等の周知                                | 4月1日～3月31日  |
|           | 〃     | ポスター、パンフレットの設置                                   | 4月1日～3月31日  |
|           | 合志市   | 広報誌及びホームページによる相談機関等の周知                           | 12月         |
|           | 〃     | 窓口等にリーフレット設置                                     | 4月1日～3月31日  |
|           | 〃     | ポスターによる相談機関の周知                                   | 4月1日～3月31日  |
|           | 南関町   | 健康相談(電話、来所、訪問)                                   | 4月1日～3月31日  |
|           | 〃     | 臨床心理士によるこころの健康相談                                 | 偶数月         |
|           | 〃     | 自殺予防週間、自殺対策強化月間広報掲載                              | 9月、3月       |
|           | 〃     | パンフレット及びリーフレットの設置、ポスターの掲示                        | 4月1日～3月31日  |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                       | 実施時期       |
|-----------|-------|-----------------------------------------------------|------------|
|           | 〃     | こころの悩み相談@熊本連携中枢都市圏<br>(内容:SNS(LINE)を活用した「こころの悩み相談」) | 4月1日～3月31日 |
|           | 和水町   | こころの相談<br>(会場)偶数月:和水町中央公民館<br>奇数月:和水町保健センター         | 毎月第3月曜日    |
|           | 菊陽町   | 「精神障がいにも対応した地域包括ケアシステム」構築のための協議の場                   | 4月1日～3月31日 |
|           | 〃     | こどもの発達障がいの療育相談                                      | 4月1日～3月31日 |
|           | 〃     | 自殺対策に関すること(リーフレットの設置等)                              | 4月1日～3月31日 |
|           | 〃     | 発達障がい(疑い)児への保育所等、小中学校の巡回支援・相談                       | 4月1日～3月31日 |
|           | 〃     | こころの悩み相談@熊本連携中枢都市圏(LINEによるこころの相談)                   | 4月1日～3月31日 |
|           | 〃     | こども総合相談(18歳までの子どもに関する相談)                            | 4月1日～3月31日 |
|           | 〃     | 各相談事業のホームページ掲載                                      | 4月1日～3月31日 |
|           | 〃     | ひきこもりの相談窓口                                          | 4月1日～3月31日 |
|           | 〃     | 精神障がいのある当事者を交えた地域共生ワークショップ(仮)                       | R8年2月20日   |
|           | 小国町   | 自殺予防に関するリーフレットの設置                                   | 通年         |
|           | 〃     | 睡眠に関する啓発活動(広報、リーフレット設置)                             | 〃          |
|           | 〃     | 健康相談(電話、来庁、訪問)                                      | 随時         |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                  | 実施時期                |
|---------------|-------|--------------------------------|---------------------|
|               | 益城町   | 専門医のこころの相談                     | 4月1日～3月31日(月1回程度開催) |
|               | 〃     | 女性のこころとからだの相談                  | 4月1日～3月31日(月1回程度開催) |
|               | 〃     | 益城町保健福祉センターにおけるポスター掲示、リーフレット設置 | 4月1～3月31日           |
|               | 〃     | ゲートキーパー養成講座                    | 12月予定               |
|               | 山都町   | こころの悩み相談@熊本県の周知                | 4月1日～3月31日          |
|               | 〃     | 周知ポスターの掲示                      | 随時                  |
|               | 氷川町   | 精神保健福祉相談窓口のパンフレットの設置           | 4月1日～3月31日          |
|               | 〃     | 健康相談の実施                        | 4月1日～3月31日          |
|               | 〃     | ホームページ、LINEに相談窓口の掲載            | 4月1日～3月31日          |
|               | 芦北町   | こころの健康相談                       | 4月1日～3月31日          |
|               | 〃     | 相談機関等が記載されたリーフレット設置            | 4月1日～3月31日          |
|               | 〃     | ゲートキーパー養成講座                    | 1月                  |
|               | 〃     | 障がい者週間に関する啓発ブースの設置             | 12月1日～12月17日        |
|               | 津奈木町  | こころの健康相談                       | 4月1日～3月31日          |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)            | 実施時期       |
|---------------|-------|--------------------------|------------|
|               | //    | 町ホームページに精神保健福祉普及運動について掲載 | 4月1日～3月31日 |
|               | 錦町    | 無料法律相談                   | 毎月第4水曜日    |
|               | 相良村   | 精神科医師によるこころの健康相談         | 4月1日～3月31日 |
|               | //    | 精神保健福祉士によるこころの健康相談       | 4月1日～3月31日 |
|               | //    | ポスター掲示                   | 4月1日～3月31日 |
|               | 五木村   | 臨床心理士によるこころの健康相談         | 奇数月        |
|               | //    | 広報誌での記事掲載                | 随時         |
|               | 山江村   | 広報誌で「こころの健康相談」に関する記事掲載   | 4月1日～3月31日 |
|               | //    | 庁内へポスターの掲示、パンフレットの設置     | 4月1日～3月31日 |
|               | //    | 専門医師によるこころの健康相談          | 4月1日～3月31日 |
|               | //    | 自殺予防に関するリーフレットの全戸配布      | 12月        |
|               | あさぎり町 | 精神科医師によるこころの健康相談         | 毎月1回       |
|               | //    | 心理士によるメンタルヘルス相談          | 2ヶ月に1回     |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)                         | 実施時期            |
|---------------|------------|---------------------------------------|-----------------|
| 宮崎県           | 精神保健福祉センター | 各種相談(精神保健福祉相談・依存症相談・思春期相談・ひきこもり相談等)   | 4月1日～3月31日      |
|               |            | 各種パンフレット、リーフレット、ポスター等による広報            | 4月1日～3月31日      |
|               |            | 医師による診療相談(一般、ストレス、依存症関連、思春期)<br>* 予約制 | 4月1日～3月31日      |
|               |            | ひきこもり家族教室                             | 年4回             |
|               |            | ひきこもり家族のつどい(延岡保健所にて開催)                | 偶数月             |
|               |            | 薬物依存症者 家族のつどい                         | 月1回             |
|               |            | ギャンブル依存症者 家族のつどい                      | 月1回             |
|               |            | 依存症家族教室                               | 年6回             |
|               |            | 発達障害家族教室                              | 年2回<br>(12月・1月) |
|               |            | 自殺対策専門研修会                             | 12月4日           |
|               |            | こころの電話相談                              | 4月1日～3月31日      |
|               |            | DPAT構成員研修会                            | 年1回             |
|               |            | 地域移行支援研修会                             | 年1回             |



| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)            | 実施時期                   |
|---------------|-------|--------------------------|------------------------|
|               |       | パネル展(自殺予防週間・自殺対策強化月間)    | 9月・3月                  |
|               |       | パネル展(依存症・各普及啓発週間)        | ギャンブル依存・アルコール依存<br>各1回 |
|               |       | パネル展(ひきこもり支援・普及啓発)       | 年2回                    |
|               |       | パネル展(思春期精神保健)            | 年1回                    |
|               | 中央保健所 | 精神保健福祉相談(保健師)            | 随時                     |
|               |       | 保健所内におけるポスター掲示・パンフレットの設置 | 4月1日～3月31日             |
|               | 日南保健所 | 精神保健福祉相談(保健師)            | 随時                     |
|               |       | こころの健康相談(精神科医師)          | 原則<br>毎月第4木曜日          |
|               |       | 保健所内におけるポスター掲示・パンフレットの設置 | 4月1日～3月31日             |
|               |       | 日南串間地域精神障がい者・家族・支援者交流会   | 12月4日                  |
|               | 都城保健所 | 保健師による相談(電話・面接・訪問)       | 4月1日～3月31日             |
|               |       | 精神科医による面接相談              | 月1回(原則第3木曜日)           |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)            | 実施時期       |
|---------------|-------|--------------------------|------------|
|               |       | 各種ポスター・パンフレット設置等による啓発    | 4月1日～3月31日 |
|               | 小林保健所 | 精神保健福祉相談(保健師)            | 随時         |
|               |       | ひきこもり・こころの健康相談           | 原則毎月第4火曜日  |
|               |       | アルコール家族教室                | 原則毎月第2火曜日  |
|               |       | こころの健康出前講座               | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 保健所内におけるポスター掲示・パンフレットの設置 | 4月1日～3月31日 |
|               | 高鍋保健所 | 精神保健福祉相談(保健師)            | 随時         |
|               |       | ひきこもり・こころの健康相談(精神科医師)    | 原則毎月第3水曜日  |
|               |       | 保健所内におけるポスター掲示・パンフレットの設置 | 4月1日～3月31日 |
|               | 日向保健所 | 精神保健福祉相談(保健師)            | 随時         |
|               |       | ひきこもり・こころの健康相談(精神科医師)    | 原則毎月第3火曜日  |
|               |       | 保健所内におけるポスター掲示・パンフレットの設置 | 4月1日～3月31日 |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)             | 実施時期            |
|-----------|--------|---------------------------|-----------------|
|           |        | さわやか美術展(ショッピングセンターへの作品展示) | 2月              |
|           | 延岡保健所  | 精神保健福祉相談(保健師)             | 随時              |
|           |        | ひきこもり・こころの健康相談(精神科医師)     | 原則毎月第3木曜日       |
|           |        | ひきこもり家族のつどい               | 原則偶数月の第4火曜日     |
|           |        | アルコール家族教室                 | 年4回             |
|           |        | 保健所におけるポスター掲示・パンフレットの設置   | 4月1日～3月31日      |
|           | 高千穂保健所 | 精神保健福祉相談(保健師)             | 随時              |
|           |        | ひきこもり・こころの健康相談(精神科医師)     | 6,9,12,3月の第1水曜日 |
|           |        | 保健所内におけるポスター・パンフレット等の設置   | 4月1日～3月31日      |
|           |        | 自殺対策人材育成研修会               | 12月2日           |
|           | 宮崎市保健所 | 市ホームページや市広報誌での相談窓口等の広報    | 4月1日～3月31日      |
|           |        | ポスター掲示、パンフレット設置           | 随時              |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                       | 実施時期       |
|-----------|-------|-----------------------------------------------------|------------|
|           |       | こころつながりライン相談事業(LINE・WEBチャット相談:毎日19時～24時)            | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 精神科医による「こころの健康相談」月1～2回<br>(偶数月第4木曜日・奇数月第2木曜日・第4木曜日) | 4月1日～3月31日 |
|           |       | こころの家族教室(精神障がい者家族教室) 全6回(奇数月実施)                     | 4月1日～3月31日 |
|           |       | ゲートキーパー養成講座(市職員向け、市民向け、大学生及び専門学校生等向け)               | 随時         |
|           |       | SOSの出し方に関する教育                                       | 随時         |
|           |       | 教職員向け自殺予防研修                                         | 随時         |
|           | 都城市   | 精神保健福祉普及パンフレット配布                                    | 4月1日～3月31日 |
|           |       | こころの相談窓口カードの配布                                      | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 職員による自殺予防啓発のための青Tシャツ・青ジャンパー着用                       | 4月1日～3月31日 |
|           |       | こころの健康相談                                            | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 「こころの健康」についての健康教育                                   | 随時         |
|           |       | ゲートキーパー養成講座(基礎編、スキルアップ編)                            | 随時         |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                    | 実施時期           |
|-----------|-------|----------------------------------|----------------|
|           |       | SOSの出し方に関する教育                    | 随時             |
|           | 延岡市   | 図書館でのポスター・パネル展示                  | 9月・3月          |
|           |       | 窓口業務に従事する職員の青ポロシャツ・青ジャンパー着用      | 9月・3月          |
|           |       | 電光掲示板による周知・啓発                    | 9月・3月          |
|           |       | こころの電話帳配布                        | 3月             |
|           |       | ゲートキーパー養成講座                      | 年5回            |
|           |       | 健康手帳配布                           | 4月1日～<br>3月31日 |
|           | 日南市   | ひきこもり家族の会                        | 毎月第3土曜日        |
|           |       | 全庁職員の啓発用ワッペン、缶バッジの着用             | 9月、3月          |
|           |       | 担当課職員の青ジャンパー着用                   | 3月             |
|           |       | 庁内及び市内施設における自殺対策啓発の展示、グッズ・チラシの配布 | 9月、3月          |
|           |       | 広報誌における自殺対策啓発特集ページの掲載            | 2月             |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                 | 実施時期       |
|-----------|-------|-------------------------------|------------|
|           |       | ホームページにおける相談窓口の掲載             | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 精神保健等に関するリーフレットの設置            | 4月1日～3月31日 |
|           |       | ゲートキーパー養成講座                   | 随時         |
|           | 小林市   | 保健センターにてポスターやパンフレット、のぼり旗等の設置  | 6月・12月     |
|           |       | 市内スーパー・公共施設等でのパンフレットやグッズ等の配布  | 9月・3月      |
|           |       | 市内スーパー・公共施設等でのポスター展示、のぼり旗設置   | 9月・3月      |
|           |       | ホームページや広報誌での相談窓口等の周知          | 4月1日～3月31日 |
|           |       | 電話や訪問等によるこころの健康相談             | 随時         |
|           |       | 「こころの健康」についての健康教育             | 随時         |
|           |       | 職員による自殺予防啓発のための青Tシャツ・青ジャンパー着用 | 毎週水曜       |
|           | 国富町   | 精神保健福祉普及パンフレット配布              | 4月～3月      |
|           | 高鍋町   | 灯籠まつりでの普及啓発活動                 | 10月25日     |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名       | 取組内容等(会場、内容等)                  | 実施時期       |
|-----------|-------------|--------------------------------|------------|
|           |             | まごころサポーター(ボランティア)による普及啓発活動     | 4月1日～3月31日 |
|           |             | イワケン健康づくりセンターにて毎月第2火曜日に健康相談を実施 | 4月1日～3月31日 |
|           |             | こころの健康づくりリーフレットの全戸配布           | 3月         |
|           | 木城町         | 精神保健福祉普及パンフレット配布               | 4月1日～3月31日 |
|           |             | こころの健康相談                       | 4月1日～3月31日 |
|           | 川南町保健センター   | 町のホームページに自殺予防対策(相談窓口案内等)について掲載 | 4月1日～3月31日 |
|           |             | 各種ポスターやリーフレットにて広報              | 4月1日～3月31日 |
|           |             | 町内広報誌に精神保健福祉普及運動について掲載 予定      | 12月        |
|           |             | 町内広報誌に自殺予防対策について掲載 予定          | 4月1日～3月31日 |
|           |             | 職員を対象にゲートキーパー養成講座の周知と受講依頼      | 3月         |
|           | 都農町健康管理センター | 健康管理センターにて自殺予防啓発の展示            | 4月1日～3月31日 |
|           |             | 精神保健福祉普及パンフレット配布、ポスター掲示        | 4月1日～3月31日 |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                        | 実施時期       |
|---------------|-------|--------------------------------------|------------|
|               |       | こころの健康相談                             | 4月1日～3月31日 |
|               |       | センターだよりに自殺予防対策について掲載                 | 9月、3月      |
|               |       | 健康カレンダーに自殺対策予防について掲載                 | 9月、3月      |
|               | 諸塚村   | 広報の健康づくり欄にメンタルヘルス関連の内容を掲載            | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 電話相談の実施                              | 4月1日～3月31日 |
|               | 椎葉村   | 電話相談の実施                              | 4月1日～3月31日 |
|               |       | 職員による自殺対策普及啓発(ポロシャツ、ブルゾン着用)          | 毎週水曜日      |
|               | 美郷町   | 職員による自殺予防啓発のための青ポロシャツ・青ジャンパー着用       | 4月1日～3月31日 |
|               |       | こころの電話相談                             | 4月1日～3月31日 |
|               | 高千穂町  | こころの相談電話                             | 4月1日～3月31日 |
|               | 五ヶ瀬町  | 県の相談窓口を掲載した公用封筒を全庁で活用(予算の範囲内で準備した枚数) | 9月1日～3月31日 |
|               |       | 健康相談(電話・面接)                          | 4月1日～3月31日 |



## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名       | 取組内容等(会場、内容等)                          | 実施時期                             |
|-----------|-------------|----------------------------------------|----------------------------------|
| 沖縄県       | 那覇市(那覇市)保健所 | 精神保健福祉相談員による相談(電話・来所)                  | 土日祝祭日を除く(9:00～11:30、13:00～16:30) |
| 沖縄県       | 那覇市(那覇市)保健所 | 精神科医師による「専門医相談」(来所:予約制)                | 毎月1回                             |
| 沖縄県       | 那覇市(那覇市)保健所 | 臨床心理士による「こころの健康相談」(来所:予約制)             | 毎月1回                             |
| 沖縄県       | 那覇市(那覇市)保健所 | 酒害相談員による「酒害相談」(来所:予約制)                 | 毎月1回                             |
| 沖縄県       | 那覇市(那覇市)保健所 | こころの健康づくりパネル展(自殺対策強化月間)<br>会場:那覇市役所    | 3月2日～3月13日                       |
| 沖縄県       | 那覇市(那覇市)保健所 | アルコール関連問題啓発パネル展<br>会場:那覇市保健所           | 12月8日～12月12日                     |
| 沖縄県       | 那覇市(那覇市)保健所 | ひきこもりピア相談員による「ひきこもりピア相談」(来所:予約制)       | 1回目は10/22、2回目は調整中                |
| 沖縄県       | 那覇市(那覇市)保健所 | ゲートキーパー養成研修会                           | 12月4日予定                          |
| 沖縄県       | 石垣市         | こころの健康相談(電話・来所・訪問)                     | 4月1日～3月31日<br>(祝祭日除く)            |
| 沖縄県       | 石垣市         | 相談窓口のチラシ配布                             | 4月1日～3月31日                       |
| 沖縄県       | 石垣市         | 自殺対策パネル展(自殺対策強化月間)<br>会場:石垣市役所1階 市民ひろば | 3月予定                             |
| 沖縄県       | 浦添市         | 精神保健相談                                 | 4月1日～3月31日                       |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                            | 実施時期                   |
|-----------|-------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 沖縄県       | 浦添市   | こころの健康パネル展(自殺対策強化月間)                                                     | 3月予定                   |
| 沖縄県       | 浦添市   | こころの健康講演会<br>会場:浦添市保健相談センター2階大ホール<br>対象:市民、その他興味のある方                     | 10月～12月予定              |
| 沖縄県       | 浦添市   | 自殺対策事業 普及啓発講演会<br>会場:浦添市保健相談センター2階大ホール<br>対象:市民、ゲートキーパー養成講座受講者、その他興味のある方 | 12月11日                 |
| 沖縄県       | 浦添市   | 普及啓発活動<br>相談連絡先周知ポケットティッシュ及びメッセージカードの配布<br>困りごと窓口一覧資料配布                  | 7月～3月31日<br>4月1日～3月31日 |
| 沖縄県       | 名護市   | 福祉職相談員による「こころの健康相談」(社会福祉課相談室もしくは電話/平日毎日)                                 | 4月1日～3月31日             |
| 沖縄県       | 名護市   | 臨床心理士による「こころの専門相談」(社会福祉課相談室/毎月第3水曜日)                                     | 4月1日～3月31日             |
| 沖縄県       | 名護市   | 「こころの健康相談・出張相談会」(市内公民館もしくは支所/月1～2回)                                      | 4月1日～3月31日             |
| 沖縄県       | 名護市   | こころの健康に関するパネル展(名護市立中央図書館)                                                | 3月                     |
| 沖縄県       | 糸満市   | こころの健康相談(精神保健福祉士による相談)                                                   | 毎月第3水曜日                |
| 沖縄県       | 糸満市   | 精神保健福祉に関するパンフレットの配布(健康推進課窓口)                                             | 4月1日～3月31日             |
| 沖縄県       | 糸満市   | こころの健康等に関する相談(健康推進課窓口)                                                   | 4月1日～3月31日             |
| 沖縄県       | 糸満市   | ゲートキーパー養成講座                                                              | 調整中                    |
| 沖縄県       | 糸満市   | 自殺対策強化月間パネル展                                                             | 調整中                    |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                                                     | 実施時期                                       |
|-----------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 沖縄県       | 沖縄市   | 「悩みごと・困りごと相談窓口一覧」冊子配布                                                                                                             | 9月～3月31日                                   |
| 沖縄県       | 沖縄市   | 児童生徒(小中学生)・保護者向けサイトへ、悩みに関することや相談方法・相談先等が掲載された冊子(データ)の掲載                                                                           | 7月17日～3月31日                                |
| 沖縄県       | 沖縄市   | 週1回、こころの健康相談を実施。相談方法は電話、メール、来所相談。                                                                                                 | 10月1日～3月31日                                |
| 沖縄県       | 沖縄市   | ゲートキーパー養成講座(全3回予定)<br>第1回 教職員、学校関係者対象(実施済)<br>第2回 市民対象(予定)<br>第3回 これまでの受講者を対象にフォローアップ研修(予定)<br><br>※受講者へ、ゲートキーパー手帳・ゲートキーパーバッジを配布。 | 第1回:8月12日実施<br>第2回:10月(調整中)<br>第3回:1月(調整中) |
| 沖縄県       | 沖縄市   | 自殺予防週間・自殺対策強化月間における市広報及びホームページ・SNSへの掲載、ポスター及び横断幕の掲示                                                                               | 週間:9月10日～9月16日<br>月間:3月                    |
| 沖縄県       | 沖縄市   | 沖縄市ハートフル福祉フェアで、障害福祉・精神保健福祉の周知・啓発、事業所の活動紹介展示や物産展、講演会を実施(会場)沖縄市役所、(対象)一般市民                                                          | 11月20日～12月8日                               |
| 沖縄県       | 沖縄市   | 相談連絡先等を記載したお守りサイズのリーフレットを作成。消防や窓口等に設置。                                                                                            | 10月1日～3月31日                                |
| 沖縄県       | 豊見城市  | 精神保健福祉に関するパンフレットを窓口に配置                                                                                                            | 4月～3月                                      |
| 沖縄県       | 豊見城市  | 精神保健福祉相談(電話・来所・訪問)                                                                                                                | 4月～3月                                      |
| 沖縄県       | 豊見城市  | 自殺予防に関するポスターの掲示                                                                                                                   | 8月～11月                                     |
| 沖縄県       | 豊見城市  | ゲートキーパー養成講座                                                                                                                       | 1月                                         |
| 沖縄県       | 豊見城市  | 対面相談会                                                                                                                             | 9月～2月                                      |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                         | 実施時期          |
|---------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 沖縄県           | うるま市  | 精神保健福祉市民講座の開催<br>会場:うるま市役所およびオンライン配信<br>テーマ:発達障害について(仮)                                               | 令和8年1月13日     |
| 沖縄県           | 宮古島市  | 精神保健福祉に関するパネル展示 パンフレット配布<br>会場:調整中                                                                    | 11月           |
| 沖縄県           | 南城市   | 令和7年度南城市精神保健福祉普及週間・自殺予防キャンペーンを実施予定<br>場所:南城市役所庁舎1Fフロア<br>内容:パネル展(精神保健福祉、自殺予防関連)、消費生活相談、ゲートキーパー養成講座の開催 | 10月20日～10月24日 |
| 沖縄県           | 南城市   | こころとからだの健康相談(委託:専門職員)                                                                                 | 4月1日～3月31日    |
| 沖縄県           | 国頭村   | 精神保健相談(電話、来所、訪問)<br>場所:国頭村立保健センター                                                                     | 通年            |
| 沖縄県           | 国頭村   | ふれあう心やんばるの集い(北部管内合同運動会)                                                                               | 11月予定         |
| 沖縄県           | 大宜味村  | 精神保健相談(電話・来所・訪問)                                                                                      | 4月1日～3月31日    |
| 沖縄県           | 大宜味村  | こころの健康相談会 ※毎月第4火曜日<br>(会場)大宜味村農村環境改善センター<br>(内容)臨床心理士による個別相談                                          | 4月1日～3月31日    |
| 沖縄県           | 大宜味村  | 精神保健福祉に関するパンフレットの窓口設置・配布、ポスター掲示                                                                       | 4月1日～3月31日    |
| 沖縄県           | 東村    | ふれあう心やんばるの集い 合同運動会                                                                                    | 11月予定         |
| 沖縄県           | 今帰仁村  | 普及啓発<br>(場所)今帰仁村役場<br>(内容)精神保健福祉情報 パンフレット配布                                                           | 常設            |
| 沖縄県           | 今帰仁村  | 精神保健相談(電話・来所・訪問)<br>(場所)今帰仁村役場<br>(対応者)保健師                                                            | 4/1～3/31      |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                   | 実施時期                      |
|-----------|-------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------|
| 沖縄県       | 今帰仁村  | こころの健康相談<br>(場所)今帰仁村役場<br>(対応者)臨床心理士                            | 奇数月<br>第3木曜日              |
| 沖縄県       | 今帰仁村  | ふれあう心やんばるの集い(合同運動会)                                             | 11/13                     |
| 沖縄県       | 今帰仁村  | ゲートキーパー養成講座                                                     | R8年2月予定                   |
| 沖縄県       | 今帰仁村  | 自殺予防週間・自殺対策強化月間における広報誌への記事掲載                                    | 週間:9月<br>月間:3月            |
| 沖縄県       | 本部町   | 精神保健相談(電話・来所・訪問)                                                | 4月1日～3月31日                |
| 沖縄県       | 本部町   | ふれあう心やんばるの集い(合同運動会)                                             | 11月13日                    |
| 沖縄県       | 本部町   | 自殺予防事業「こころの健康講演会」町内中学校                                          | 10月～3月                    |
| 沖縄県       | 本部町   | 自殺予防に関するリーフレット全世帯配布                                             | 10月～3月                    |
| 沖縄県       | 本部町   | うつに関するチェックリスト、相談窓口関連グッズの配布                                      | 10月～3月                    |
| 沖縄県       | 本部町   | こころの健康個別相談会                                                     | 10月～3月                    |
| 沖縄県       | 恩納村   | 精神保健福祉についての相談(来所、訪問、電話)                                         | 4月1日～3月31日<br>(通年)        |
| 沖縄県       | 恩納村   | 普及啓発活動<br>相談連絡先周知ポケットティッシュ及び関連グッズの配布<br>役場庁舎内及び村健康福祉まつり等イベント会場等 | 9月～12月<br>通年:関係機関窓口<br>設置 |
| 沖縄県       | 宜野座村  | こころの健康相談(電話・来庁・訪問)                                              | 4月1日～3月31日                |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                                               | 実施時期          |
|---------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 沖縄県           | 金武町   | 金武町健康福祉まつり<br>内容：こころの健康に関するリーフレット配布                                                         | 現在検討中         |
| 沖縄県           | 金武町   | 金武町いつでも健康相談<br>内容：健康相談、医療相談、メンタルヘルス相談                                                       | 4月1日～3月31日    |
| 沖縄県           | 伊江村   | こころの健康相談（相談担当）精神科医、（内容）心身の不調を感じる方、ご家族の認知症や飲酒の問題を抱える方、（場所）医療保健センター、（問い合わせ）医療保健課：0980-49-5000 | 1月（7日）、3月（4日） |
| 沖縄県           | 読谷村   | こころの健康相談<br>場所：読谷村役場<br>内容：こころの悩み、生活上困ったことなどの相談。                                            | 4月1日～3月31日    |
| 沖縄県           | 読谷村   | うつ病ふれあいサロン「なかゆくい」<br>場所：地域活動支援センター<br>内容：うつ病の方を対象にサロンを行っています。                               | 毎月第1・3木曜日     |
| 沖縄県           | 嘉手納町  | こころの健康相談<br>会 場：嘉手納町役場内<br>対象者：一般町民<br>内 容：臨床心理士による個別面談。要予約。                                | 奇数月<br>第4水曜日  |
| 沖縄県           | 嘉手納町  | こころの健康展                                                                                     | 9月、<br>11月8日  |
| 沖縄県           | 嘉手納町  | ゲートキーパー養成講座                                                                                 | 10～12月        |
| 沖縄県           | 嘉手納町  | こころの健康講演会                                                                                   | 1～3月          |
| 沖縄県           | 嘉手納町  | 精神保健福祉に関するパネル展（役場エントランス）<br>・精神障害に関する相談窓口の紹介<br>・精神療養者家族会の案内 ・地域活動支援センターの紹介                 | 11月26日～12月12日 |
| 沖縄県           | 嘉手納町  | 精神保健福祉についての相談（来所、訪問、電話）                                                                     | 4月1日～3月31日    |
| 沖縄県           | 北谷町   | 精神保健福祉についての相談（来所、訪問、電話）                                                                     | 4月1日～3月31日    |
| 沖縄県           | 北谷町   | 精神保健福祉に関するパンフレット配布                                                                          | 4月1日～3月31日    |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                              | 実施時期       |
|---------------|-------|----------------------------------------------------------------------------|------------|
| 沖縄県           | 北谷町   | こころの健康相談<br>会場:保健相談センター<br>対象:町民<br>内容:精神科医師による対面相談<br>利用方法:要予約            | 3月(調整中)    |
| 沖縄県           | 北谷町   | こころの健康パネル展<br>会場:役場町民ギャラリー                                                 | 3月(調整中)    |
| 沖縄県           | 北中城村  | 精神保健福祉に関するパンフレットを窓口に配置                                                     | 4月1日～3月31日 |
| 沖縄県           | 北中城村  | 健康相談                                                                       | 4月1日～3月31日 |
| 沖縄県           | 北中城村  | 自殺予防・対策について村HP掲載および庁内ポスター掲示                                                | 4月1日～3月31日 |
| 沖縄県           | 中城村   | こころの健康相談(役場福祉課相談窓口・電話)                                                     | 4月1日～3月31日 |
| 沖縄県           | 中城村   | 精神保健福祉(自死・ひきこもり等)に関するリーフレットの窓<br>口での配布(役場福祉課)                              | 4月1日～3月31日 |
| 沖縄県           | 西原町   | 精神保健福祉相談(福祉課 来所・電話)                                                        | 4月1日～3月31日 |
| 沖縄県           | 与那原町  | 相談窓口の案内を町広報紙へ掲載                                                            | 11月号       |
| 沖縄県           | 与那原町  | 精神保健福祉に関するポスター掲示(庁舎内)                                                      | 4月1日～3月31日 |
| 沖縄県           | 南風原町  | 町広報誌にて相談窓口の案内                                                              | 10月        |
| 沖縄県           | 南風原町  | 健康相談                                                                       | 毎週金曜日(通年)  |
| 沖縄県           | 渡嘉敷村  | 庁舎内にて、世界メンタルヘルスデーイベントに係る周知を<br>含め、パンフレット、小冊子、ポスター等各種広報媒体による<br>広報活動の推進を図る。 | 10月        |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                  | 実施時期                 |
|-----------|-------|--------------------------------|----------------------|
| 沖縄県       | 粟国村   | 健康相談(保健師室)                     | 通年(毎週木曜日・第一週のみ水曜日)   |
| 沖縄県       | 渡名喜村  | 訪問及び保健センターにて、医療機関における精神巡回診療を実施 | 毎月第4金曜日              |
| 沖縄県       | 渡名喜村  | 精神保健に関するポスター掲示(庁舎内およびターミナル)    | 令和7年9月下旬             |
| 沖縄県       | 南大東村  | 保健センターにて、精神保健相談会               | 通年                   |
| 沖縄県       | 南大東村  | 保健センター内にて、医療機関による精神巡回診療及び相談    | 毎月第4火曜日              |
| 沖縄県       | 南大東村  | 保健センターにて、精神科医師によるアルコール個人相談     | 年2回<br>(7月、R8年1月)    |
| 沖縄県       | 南大東村  | 保健センターにて、精神科医師によるアルコール依存について講話 | 年2回<br>(7月、R8年1月)    |
| 沖縄県       | 南大東村  | 保健センターにて、自殺対策及び心理カウンセリング       | 年3回<br>(6月、8月、R8年1月) |
| 沖縄県       | 南大東村  | 保健センターにて、子育て療育相談               | 年3回                  |
| 沖縄県       | 伊是名村  | ゲートキーパー養成講座(自殺対策強化月間)          | 2月予定                 |
| 沖縄県       | 久米島町  | 精神保健福祉普及パンフレット配布               | 10月～12月予定            |
| 沖縄県       | 八重瀬町  | 「ひきこもり」相談窓口<br>場所:八重瀬町役場       | 4月～3月<br>(土日祝祭日を除く)  |
| 沖縄県       | 八重瀬町  | ひきこもり相談会<br>場所:八重瀬町役場          | 毎月1回                 |



| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                          | 実施時期                |
|-----------|-------|------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 沖縄県       | 八重瀬町  | やえせ健康展<br>(こころの健康についての展示、リーフレットなどの配付しています。)<br>場所:八重瀬町役場               | 9月8日～9月12日          |
| 沖縄県       | 八重瀬町  | 八重瀬町こころの相談窓口<br>(様々な悩みを受け付けております。必要に応じて関係機関に繋いでいます。)<br>場所:八重瀬町社会福祉協議会 | 毎週木曜日<br>(土日祝祭日を除く) |
| 沖縄県       | 八重瀬町  | 精神保健福祉相談<br>(メンタルヘルスなどの相談を受け付けております。)<br>場所:八重瀬町役場                     | 4月～3月<br>(土日祝祭日を除く) |
| 沖縄県       | 北部保健所 | 精神保健福祉相談<br>会場:北部保健所                                                   | 4月1日～3月31日          |
| 沖縄県       | 北部保健所 | 精神科医による精神保健福祉相談(精神科医)                                                  | 年6回                 |
| 沖縄県       | 北部保健所 | アルコール依存症家族教室                                                           | 11～12月の間で調整中        |
| 沖縄県       | 中部保健所 | 精神保健に関する電話・来所相談<br>場所:中部保健所                                            | 4月1日～<br>3月31日      |
| 沖縄県       | 中部保健所 | 精神科医相談                                                                 | 年8回                 |
| 沖縄県       | 中部保健所 | 依存症等専門(心理師)相談                                                          | 年11回                |
| 沖縄県       | 中部保健所 | アディクション関連問題管内事例検討会                                                     | 12月<br>(調整中)        |
| 沖縄県       | 中部保健所 | 中部保健所管内地域移行・地域定着支援関係職員研修会                                              | 12月<br>(調整中)        |
| 沖縄県       | 中部保健所 | アルコール家族教室                                                              | 12月18日<br>12月25日    |
| 沖縄県       | 中部保健所 | 自殺対策強化月間におけるポスター等掲示、レスキューカード設置                                         | 3月<br>(調整中)         |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名  | 取組内容等(会場、内容等)                                  | 実施時期                                          |
|-----------|--------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 沖縄県       | 南部保健所  | こころの相談(電話・来所相談)<br>場所:南部保健所                    | 4月1日～3月31日<br>(9:00～11:00、13:00～16:00)※土日祝日除く |
| 沖縄県       | 南部保健所  | 精神科医による精神保健福祉相談<br>場所:南部保健所                    | 予約制                                           |
| 沖縄県       | 南部保健所  | 酒害相談員による酒害相談<br>場所:南部保健所                       | 予約制                                           |
| 沖縄県       | 南部保健所  | 自殺対策相談従事者研修会<br>対象:管内市町村等相談を受ける機会のある相談従事者      | 8月29日                                         |
| 沖縄県       | 南部保健所  | アルコール関連問題相談支援者研修会<br>対象:管内市町村等相談を受ける機会のある相談従事者 | 10月10日                                        |
| 沖縄県       | 宮古保健所  | 精神保健福祉相談(電話・来所)<br>会場:宮古保健所                    | 4月1日～3月31日                                    |
| 沖縄県       | 宮古保健所  | 精神科医等専門相談(予約制)※月1回<br>会場:宮古保健所、対象者宅等           | 4月1日～3月31日                                    |
| 沖縄県       | 宮古保健所  | 依存症関連問題相談(予約制)※随時<br>会場:宮古保健所、対象者宅等            | 4月1日～3月31日                                    |
| 沖縄県       | 宮古保健所  | アルコール家族交流会※毎月第4水曜日<br>会場:宮古保健所                 | 4月1日～3月31日                                    |
| 沖縄県       | 宮古保健所  | 多良間村住民向けアルコール講演会                               | 12月                                           |
| 沖縄県       | 宮古保健所  | 自殺対策強化月間パネル展                                   | 3月                                            |
| 沖縄県       | 八重山保健所 | 精神保健福祉相談(電話・来所・訪問等)                            | 4月1日～3月31日                                    |
| 沖縄県       | 八重山保健所 | 専門家等による精神保健福祉相談                                | 随時                                            |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名        | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                   | 実施時期       |
|-----------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 沖縄県       | 八重山保健所       | 支援者研修会                                                                                          | 検討中        |
| 沖縄県       | 総合精神保健福祉センター | 電話相談(こころの電話)<br>月・水・木・金曜日 午前9～11時30分 午後1時～4時30分                                                 | 4月1日～3月31日 |
| 沖縄県       | 総合精神保健福祉センター | 来所相談(こころの電話相談からの予約制)                                                                            | 4月1日～3月31日 |
| 沖縄県       | 総合精神保健福祉センター | ひきこもり電話・来所相談(来所相談は予約制)<br>月～金曜日 午前10時～12時 午後1時～4時                                               | 4月1日～3月31日 |
| 沖縄県       | 総合精神保健福祉センター | ひきこもりショートケア(作業療法・対人コミュニケーション訓練等)<br>毎週火曜日 午前9時30分～12時30分                                        | 4月1日～3月31日 |
| 沖縄県       | 総合精神保健福祉センター | ひきこもり 居場所(ひだまりガーデン)<br>毎週木曜日 午後2時～4時                                                            | 4月1日～3月31日 |
| 沖縄県       | 地域保健課        | 第56回精神保健福祉普及大会の開催(主催:沖縄県、沖縄県精神保健福祉協会)                                                           | 11月5日      |
| 沖縄県       | 地域保健課        | ひきこもりピアサポーター(ひきピアルーム)<br>オンラインコミュニケーションツール(メールやZoom)を使って同じひきこもり体験をもつピアサポーターやひきこもり支援の専門家へ相談できます。 | 月1～2回程度    |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)                                 | 実施時期       |
|-----------|------------|-----------------------------------------------|------------|
| さいたま市     | 保健衛生総務課    | 自殺対策強化月間におけるポスター掲示                            | 3月         |
|           | 保健衛生総務課    | 相談窓口一覧の市ホームページへの掲載及びリーフレットの配布                 | 4月1日～3月31日 |
|           | こころの健康センター | 精神保健福祉普及啓発パンフレット等配布、ポスター掲示                    | 4月1日～3月31日 |
|           | こころの健康センター | 図書館キャンペーン(自殺予防やアルコール関連問題についてのパネルや書籍等の展示)      | 11月、3月     |
|           | さいたま市保健所   | 統合失調症家族教室                                     | 1月         |
|           | さいたま市保健所   | はあといきいきプロジェクト(講演会)                            | 1月         |
|           | 西区保健センター   | 両親学級・母親学級における産後うつ病の周知                         | 4月1日～3月31日 |
|           | 西区保健センター   | 精神保健に関する相談                                    | 4月1日～3月31日 |
|           | 西区保健センター   | 西区役所掲示板にて、自殺対策強化月間での展示                        | 3月         |
|           | 西区保健センター   | 市広報(区報保健センターのページ)に、コラムの掲載<br>自殺対策強化月間で産後うつの啓発 | 3月         |
|           | 北区役所保健センター | 出産前教室、育児学級の際に産後うつ病のリーフレットを配布し、妊産婦とその家族へ周知     | 4月1日～3月31日 |
|           | 北区役所保健センター | 精神保健に関する相談                                    | 4月1日～3月31日 |
|           | 北区役所保健センター | 精神保健福祉普及啓発リーフレット等配布                           | 4月1日～3月31日 |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)                     | 実施時期       |
|---------------|------------|-----------------------------------|------------|
|               | 北区役所保健センター | 自殺対策強化月間に合わせて市報に記事を掲載             | 3月         |
|               | 北区役所保健センター | 自殺対策強化月間に合わせて啓発ポスターを掲示、リーフレット等を配布 | 3月         |
|               | 大宮区保健センター  | 出産前教室(両親学級、母親学級)における産後うつ病の周知      | 4月1日～3月31日 |
|               | 大宮区保健センター  | 精神保健福祉普及啓発パンフレット等配布及び設置           | 4月1日～3月31日 |
|               | 大宮区保健センター  | 精神保健に関する相談                        | 4月1日～3月31日 |
|               | 大宮区保健センター  | 自殺対策強化月間に自殺予防の啓発ポスターを掲示           | 3月         |
|               | 大宮区保健センター  | 自殺対策強化月間の啓発記事を区報に掲載               | 3月         |
|               | 見沼区保健センター  | 保健センター内でチラシの配架。ポスターの掲示。           | 4月1日～3月31日 |
|               | 桜区保健センター   | 自殺予防の普及啓発ポスター等掲示                  | 4月1日～3月31日 |
|               | 桜区保健センター   | 出産前教室における産後うつ病の周知                 | 4月1日～3月31日 |
|               | 桜区保健センター   | 精神保健に関する相談                        | 4月1日～3月31日 |
|               | 浦和区保健センター  | 出産前教室における産後うつ病の周知                 | 4月1日～3月31日 |
|               | 浦和区保健センター  | 精神保健福祉普及啓発パンフレット等配布及び設置           | 4月1日～3月31日 |
|               | 浦和区保健センター  | 精神保健に関する相談                        | 4月1日～3月31日 |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)                           | 実施時期       |
|---------------|------------|-----------------------------------------|------------|
|               | 南区保健センター   | 精神保健福祉普及啓発パンフレット等配布及び設置                 | 4月1日～3月31日 |
|               | 南区保健センター   | 精神保健に関する相談                              | 4月1日～3月31日 |
|               | 南区保健センター   | 自殺対策強化月間に自殺予防の啓発ポスターを掲示                 | 3月         |
|               | 緑区役所保健センター | 精神保健に関する相談                              | 4月1日～3月31日 |
|               | 緑区役所保健センター | 両親学級における産後うつ病の周知                        | 4月1日～3月31日 |
|               | 緑区役所保健センター | 保健センター窓口にて、自殺対策強化月間に自殺予防啓発のポスター掲示       | 4月1日～3月31日 |
|               | 岩槻区保健センター  | 両親学級・母親学級における産後うつ病の周知                   | 4月1日～3月31日 |
|               | 岩槻区保健センター  | 飲酒に関する担当者手作りポスター掲示                      | 4月1日～3月31日 |
|               | 岩槻区保健センター  | 精神保健福祉普及啓発パンフレット等の設置(センター内・区民課前ロビー)     | 4月1日～3月31日 |
|               | 岩槻区保健センター  | 自殺対策強化月間に自殺予防の啓発ポスターを提示                 | 4月1日～3月31日 |
|               | 岩槻区保健センター  | 市広報(区報保健センターのページ)に、自殺対策強化月間についてのコラムの掲載。 | 3月         |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名         | 取組内容等(会場、内容等)                         | 実施時期              |
|-----------|---------------|---------------------------------------|-------------------|
| 千葉市       | 中央保健福祉センター    | 精神保健福祉相談<br>(会場:中央保健福祉センター、予約制)       | 4月～3月             |
|           | 花見川保健福祉センター   | 精神保健福祉相談<br>(会場:花見川保健福祉センター、予約制)      | 4月～3月             |
|           | 稲毛保健福祉センター    | 精神保健福祉相談<br>(会場:稲毛保健福祉センター、予約制)       | 4月～3月             |
|           | 若葉保健福祉センター    | 精神保健福祉相談<br>(会場:若葉保健福祉センター、予約制)       | 4月～3月             |
|           | 緑保健福祉センター     | 精神保健福祉相談<br>(会場:緑保健福祉センター、予約制)        | 4月～3月             |
|           | 美浜保健福祉センター    | 精神保健福祉相談<br>(会場:美浜保健福祉センター、予約制)       | 4月～3月             |
|           | こころの健康センター    | 精神保健福祉相談<br>(会場:こころの健康センター、予約制)       | 4月～3月             |
|           |               | ゲートキーパー養成講座<br>(会場:こころの健康センター、予約制)    | 8月～1月             |
|           |               | 精神障害者家族のつどい<br>(会場:こころの健康センター、予約制)    | 4月～3月             |
|           |               | うつ病認知行動療法<br>(会場:こころの健康センター、予約制)      | 年1コース<br>(12回コース) |
|           |               | 精神保健福祉ボランティア講座<br>(会場:こころの健康センター、予約制) | 年1コース<br>(5回コース)  |
|           |               | 依存症治療回復プログラム<br>(会場:こころの健康センター、予約制)   | 4月～3月             |
|           |               | アルコールミーティング<br>(会場:こころの健康センター、予約制)    | 4月～3月             |
|           |               | ギャンブル等依存症相談<br>(会場:こころの健康センター、予約制)    | 4月～3月             |
|           |               | フリースペース「あおば」<br>(会場:こころの健康センター内)      | 4月～3月             |
|           | ひきこもり地域支援センター | 家族のつどい<br>(会場:こころの健康センター、予約制)         | 偶数月               |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                        | 実施時期       |
|-----------|-------|--------------------------------------|------------|
| 川崎市       | 川崎区   | デイケア(体操、ボッチャ、創作活動等)                  | 4月1日～3月31日 |
|           | 川崎区   | 家族会(さんか会)                            | 4月1日～3月31日 |
|           | 川崎区   | 川崎断酒新生会                              | 4月1日～3月31日 |
|           | 川崎区   | 一般精神保健講座                             | 2月28日      |
|           | 川崎区   | 統合失調症家族教室                            | 2月20日      |
|           | 幸区    | デイケア(会場:幸区役所、内容:リラクゼーション・創作・社会資源見学等) | 4月1日～3月31日 |
|           | 幸区    | 家族会「さちの会」(会場:さいわい健康福祉プラザ)            | 4月1日～3月31日 |
|           | 幸区    | 幸区精神保健福祉連絡会(区内の関係機関、市民による住みよい地域づくり)  | 4月1日～3月31日 |
|           | 幸区    | 家族教室(保護者向け啓発研修)                      | R8年1月～2月   |
|           | 中原区   | 保健所デイケア                              | 4月1日～3月31日 |
|           | 中原区   | 家族会(なかはら会)総会への参加                     | 年1回        |
|           | 中原区   | 断酒新生会一般研修会への参加                       | 年2回        |
|           | 中原区   | 一般精神保健講座                             | 年1回        |



| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                  | 実施時期       |
|---------------|-------|--------------------------------|------------|
|               | 宮前区   | 保健所デイケア(音楽療法・手工芸等)             | 4月1日～3月31日 |
|               | 宮前区   | 家族会(もくよう会)                     | 4月1日～3月31日 |
|               | 宮前区   | 断酒会(断酒新生会)                     | 4月1日～3月31日 |
|               | 高津区   | デイケア(ヨガ、ゲーム、料理等)               | 4月1日～3月31日 |
|               | 高津区   | 川崎断酒新生会                        | 4月1日～3月31日 |
|               | 高津区   | 精神障害者家族会                       | 4月1日～3月31日 |
|               | 高津区   | 精神保健福祉講座                       | 年1回        |
|               | 高津区   | ええじゃないか祭り                      | 年1回        |
|               | 多摩区   | デイケア(体操、卓球、健康講座、創作活動等)         | 4月1日～3月31日 |
|               | 多摩区   | 北部メンタルヘルスネットワーク会議              | 4月1日～3月31日 |
|               | 多摩区   | 多摩区精神保健福祉連絡会議(ネットワークづくり)       | 4月1日～3月31日 |
|               | 多摩区   | 家族教室                           | 令和7年12月    |
|               | 麻生区   | 断酒会                            | 4月1日～3月31日 |
|               | 麻生区   | ASAO健康井戸端会議(自助グループ、家族会等の代表者会議) | 4月1日～3月31日 |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                                     | 実施時期           |
|-----------|-------|-------------------------------------------------------------------|----------------|
|           | 麻生区   | 家族講座                                                              | 年1回            |
|           | 麻生区   | 精神保健福祉講座(市民向けの講座)                                                 | 年1回            |
|           | 麻生区   | 北部メンタルネットワーク会議                                                    | 年3～4回          |
|           | 麻生区   | 多摩・麻生精神保健福祉担当者会議<br>(行政、警察、消防、医療機関が集まり、地域連携について話し合う)              | 不定期            |
|           | 川崎市   | こころの電話相談(毎日9時～21時、年末年始9時～17時)<br>【総合リハビリテーション推進センターこころの健康課】       | 4月1日～3月31日     |
|           | 川崎市   | 女性のための依存症電話相談(祝日を除く毎週火曜日の午後)<br>【総合リハビリテーション推進センターこころの健康課】        | 4月1日～3月31日     |
|           | 川崎市   | 自死遺族の集い「かわさきこもれびの会」(原則奇数月第1木曜日)<br>【総合リハビリテーション推進センターこころの健康課】     | 4月1日～3月31日     |
|           | 川崎市   | アルコール問題家族セミナー(原則毎月第2木曜日)<br>【総合リハビリテーション推進センターこころの健康課】            | 4月1日～3月31日     |
|           | 川崎市   | 薬物・ギャンブル問題家族セミナー(原則毎月第4木曜日)<br>【総合リハビリテーション推進センターこころの健康課】         | 4月1日～3月31日     |
|           | 川崎市   | 依存症情報交換会(依存症支援に関わる機関で情報交換を行う)<br>【総合リハビリテーション推進センターこころの健康課】       | 令和8年2月10日      |
|           | 川崎市   | アディクションフォーラム(依存症についての普及啓発)<br>【総合リハビリテーション推進センターこころの健康課】          | 令和8年2月11日      |
|           | 川崎市   | 依存症対応力向上研修(処方薬・市販薬依存～若者を取巻く現状について～)<br>【総合リハビリテーション推進センターこころの健康課】 | 令和7年12月16日     |
|           | 川崎市   | 依存症相談会(実施時期の第3木曜日)<br>【総合リハビリテーション推進センターこころの健康課】                  | 令和7年12月～令和8年2月 |
|           | 川崎市   | 市民健康デー ラジオ放送<br>【総合リハビリテーション推進センターこころの健康課】                        | 令和7年12月        |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名       | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                                                       | 実施時期           |
|-----------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 相模原市      | 精神保健福祉センター  | ひきこもり市民講演会<br>【場所】ウェルネスさがみはら【内容】ひきこもり状態にある人を受け入れ、共に支える地域づくりを目指し、市民のひきこもりに対する理解を促すことを目的として開催される講演会。今年度テーマは近年の若者の生きづらさとひきこもりに至る背景について | 令和8年2月13日      |
|           | 精神保健福祉センター  | 自殺対策強化月間<br>【場所】①エフエムさがみ(ラジオ)②神奈中バス車内、MOVIX橋本(映画館)、市動画サイト③市内図書館④市内公共施設<br>【内容】①啓発スポットCM放送②啓発動画の放映③期限票での強化月間周知④啓発用懸垂幕の掲出             | 令和8年3月         |
|           | 中央高齢・障害者相談課 | パネル展示及びチラシ、リーフレット配布による普及啓発を実施。                                                                                                      | 12月1日(月)～5日(金) |
|           | 南高齢・障害者相談課  | 「睡眠とメンタルヘルス」に関するパネル展示                                                                                                               | 12月頃           |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                                                                               | 実施時期                                    |
|-----------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 新潟市       | こころの健康センター | 精神保健福祉に関する相談事業(電話・来所相談・メール)                                                                                                                                 | 4月1日～3月31日                              |
|           | こころの健康センター | 新潟県精神保健福祉協会新潟市支部 市民講座(新潟市共催)<br>テーマ「ひきこもりを考える」(2回シリーズ)<br>内容:①ひきこもりについて ②経験者・家族等からの体験談<br>講師:①一般社団法人ひきこもりUX会議代表理事 林恭子氏 ②市内在住の元ひきこもり当事者及び家族、新潟市ひきこもり相談支援センター | ①12月21日(日)<br>②令和8年2月28日(土)             |
|           | こころの健康センター | 「依存症の理解」をテーマに作成したクリアファイルおよび啓発資料の配布<br>＜配布・方法＞①市内精神科病院、クリニック、関係機関等 ②市民講座(2回)で配布                                                                              | ①4月～3月<br>②12月21日(日)、<br>令和8年2月28日(土)   |
|           | こころの健康センター | 新潟市くらしとこころの総合相談会<br>内容:弁護士・保健師・こころの健康に関する相談員など多職種による専門相談<br>会場:新潟市総合福祉会館                                                                                    | 4月～3月<br>毎月1回定例開催<br>(9月、3月はオンライン相談も開催) |
|           | こころの健康センター | 依存症に関するパネル展示 (図書館、文化会館等の公共施設3カ所)                                                                                                                            | 10月下旬～11月                               |

別紙  
「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

静岡市

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)                       | 実施時期            |
|-----------|------------|-------------------------------------|-----------------|
| 静岡市       | 静岡市保健所     | 自殺対策ホームページ「しずここネット」によるメンタルヘルス情報等の発信 | 4月～3月           |
| 静岡市       | こころの健康センター | 精神保健福祉普及啓発動画の配信(しずここネット)            | 4月～3月           |
| 静岡市       | こころの健康センター | 精神保健福祉相談の実施                         | 4月～3月           |
| 静岡市       | こころの健康センター | 依存症相談の実施                            | 4月～3月           |
| 静岡市       | こころの健康センター | アウトリーチ支援事業の実施                       | 4月～3月<br>(月2回)  |
| 静岡市       | こころの健康センター | ギャンブル依存集団回復プログラムの実施                 | 4月～3月<br>(月2回)  |
| 静岡市       | こころの健康センター | こころの健康ダイアル「てるてる・ハート」の実施             | 4月～3月           |
| 静岡市       | 静岡市保健所     | 精神保健福祉普及リーフレット配布(精神保健福祉のしおり)        | 7月～3月           |
| 静岡市       | こころの健康センター | 家族のための依存症教室の開催                      | 8月～1月<br>(月1回)  |
| 静岡市       | こころの健康センター | 摂食障害家族教室の開催                         | 12月～2月<br>(月1回) |
| 静岡市       | こころの健康センター | 認知療法研修の開催                           | 12月23日          |
| 静岡市       | こころの健康センター | うつ病集団回復プログラムの実施                     | 1月～3月<br>(全20回) |
| 静岡市       | 静岡市保健所     | 自殺対策普及チラシの配布(しずここニュースレター)           | 3月              |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)        | 実施時期                 |
|---------------|-------|----------------------|----------------------|
| 浜松市           |       | 精神保健福祉相談             | 随時                   |
|               |       | ソーシャルクラブ             | 4月～3月<br>第1, 2, 4水曜日 |
|               |       | こころの健康相談(精神科医師による相談) | 4月～3月<br>月2～3回       |
|               |       | 統合失調症の家族教室           | 11月～2月<br>(1クール4回)   |
|               |       | うつ病家族教室              | 12月5日                |
|               |       | 依存の問題を抱える家族のための勉強会   | 12月11日～1<br>月15日     |
|               |       | 自死遺族わかちあいの会          | 12月13日～3<br>月14日     |
|               |       | ひきこもり家族教室            | 12月19日               |
|               |       | 摂食障害 家族教室・家族サロン      | 12月19日～3<br>月21日     |
|               |       | 遺族支援講演会の開催           | 2月8日                 |
|               |       | がんでご家族を亡くされた方のつどい    | 2月24日                |
|               |       | こころのサポーター交流会         | 2月28日                |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名                      | 取組内容等(会場、内容等)                                                                     | 実施時期       |
|-----------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 名古屋市      | 各区保健センター                   | 精神保健福祉相談                                                                          | 4月1日～3月31日 |
|           |                            | こころの健康相談日の開催                                                                      | 4月1日～3月31日 |
|           | 千種・中・昭和・名東保健センター<br>(4区合同) | 地域密着企画事業として映画上映会を開催(映画「どうすればよかったか?」の上映とミニ講話)<br>※千種・中・昭和・名東の4保健センターによる共同開催        | 1月14日      |
|           | 千種保健センター                   | 発達障がい家族のつどいの開催。成人期の発達障害について、多様な悩みをもつ家族同士が集い、安心して話せる場。                             | 12月～3月     |
|           |                            | 家族教室の開催                                                                           | 2月13日      |
|           | 東保健センター                    | 区民まつり(東区建中寺敷地内)<br>市民にむけてこころの健康にまつわるクイズを実施、パネルを掲示する。<br>また区内B型事業所で作成した啓発物品の配布を行う。 | 10月19日     |
|           |                            | 精神保健福祉研修会(東保健センター)<br>自立支援連絡協議会に所属されている方向けの勉強会。依存症がテーマ。                           | 10月31日     |
|           |                            | 出張健康相談(東スポーツセンター)<br>身体の健康相談のほか、精神保健に関する啓発を実施予定(詳細は未定)                            | 2月13日      |
|           | 北保健センター                    | 区民向けこころの健康講演会                                                                     | 1月10日      |
|           |                            | 精神障害者家族のつどい                                                                       | 5月～11月     |
|           |                            | 出前講座                                                                              | 10月～3月     |
|           | 西保健センター                    | 精神障害者ピアサポーター活動に関する普及啓発の取り組み                                                       | 未定         |
|           |                            | 各種資料の配架配布                                                                         | 随時         |
|           | 中村保健センター                   | 中村区こころの絆創膏(普及啓発物品)の配布                                                             | 随時         |
|           |                            | 各種資料の配架配布                                                                         | 随時         |
|           | 中保健センター                    | 当事者向け「卓球を楽しむ会」の開催                                                                 | 4月～3月      |
|           |                            | 各種資料の配架・配布                                                                        | 随時         |
|           | 昭和保健センター                   | 各種資料の配架配布                                                                         | 随時         |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名    | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                     | 実施時期          |
|-----------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|           |          | 家族のつどい                                                                                            | 12月、3月        |
|           |          | 地域密着企画事業「血めぐり改善と良質な睡眠のための講座」不眠等睡眠に悩みを持っている幅広い世代の区民に対し、睡眠習慣の向上や正しい知識の普及、参加者同士の交流により区民の心身の健康増進に資する。 | 12月1日         |
|           | 瑞穂保健センター | 家族講演会(地域密着)                                                                                       | 1月            |
|           | 熱田保健センター | 家族のつどい                                                                                            | 未定            |
|           |          | 各種資料の配架配布                                                                                         | 4月1日～3月31日    |
|           |          | 地域密着企画事業(健康づくり)                                                                                   | 12月           |
|           |          | 地域密着企画事業(職員研修)                                                                                    | 12月           |
|           | 中川保健センター | 各種資料の配架配布                                                                                         | 4月1日～3月31日    |
|           |          | 精神保健福祉 普及啓発物品配架                                                                                   | 12月           |
|           | 港保健センター  | 依存症家族教室。家族に依存症者がいる方を対象に、委託した臨床心理士が司会となり体験を語り合うとともに、依存症についての知識を得る。                                 | 4月1日～3月31日    |
|           | 南保健センター  | 精神障害者家族教室                                                                                         | 4～3月          |
|           | 守山保健センター | 家族のつどい                                                                                            | 11月、1月、3月     |
|           |          | 精神障害者ピアサポーター広報誌の発行、配布(予定)                                                                         | 3月(予定)        |
|           | 緑保健センター  | 各種資料の配布、配架                                                                                        | 4月1日～3月31日    |
|           |          | 区WEBサイトでの相談窓口等に関する情報提供                                                                            | 4月1日～3月31日    |
|           |          | 精神障害者家族教室                                                                                         | 11月11日、12月22日 |
|           |          | 地域密着企画事業                                                                                          | 1月29日         |
|           | 名東保健センター | 家族教室(精神保健)                                                                                        | 5月～3月         |
|           |          | 各種資料の配架配布                                                                                         | 随時            |
|           | 天白保健センター | 精神障害者家族教室                                                                                         | 5月～3月         |



| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名                   | 取組内容等(会場、内容等) | 実施時期              |
|---------------|-------------------------|---------------|-------------------|
|               |                         | 各種資料の配架・配布    | 随時                |
|               | 名古屋市保健所<br>(健康福祉局健康増進課) | こころのサポーター養成研修 | 10月14日～<br>12月13日 |
|               |                         | ゲートキーパー養成研修   | 10月14日～3<br>月2日   |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名           | 取組内容等(会場、内容等)                               | 実施時期                  |
|-----------|-----------------|---------------------------------------------|-----------------------|
| 京都市       | こころの健康増進センター    | LINEリッチメッセージ配信:自殺予防の取組の情報発信                 | 4月1日～3月31日            |
|           | 〃               | Facebook「われらは京都市ゲートキーパーズ！！」への掲載             | 4月1日～3月31日            |
|           | 〃               | 自殺予防啓発動画の放映(各区役所)                           | 3月                    |
|           | 〃               | こころの健康増進センターだより「こころここ」の発行                   | 3月                    |
|           | 〃               | 依存症市民講座の開催                                  | 1月9日                  |
|           | 各区役所・支所保健福祉センター | 精神障害者地域生活安定化支援事業(会場:各保健福祉センター等、内容により会場変更)   | 月1～3回程度               |
|           | 〃               | 精神保健福祉相談日(会場:各保健福祉センター)                     | 月4回                   |
|           | 〃               | 家族懇談会(会場:各保健福祉センター等)                        | 開催時期は各保健福祉センターにより異なる。 |
|           | 北区役所保健福祉センター    | 精神保健福祉に関するパンフレット類の配架(各保健福祉センター内)            | 4月1日～3月31日            |
|           | 〃               | 北区こころのキャンバスネットワーク 夢と希望の作品展                  | 12月                   |
|           | 〃               | 当事者の集い                                      | 4月1日～3月31日            |
|           | 左京区役所保健福祉センター   | 左京こころのふれあいネットワーク 卓球大会                       | 1月23日                 |
|           | 〃               | 左京こころのふれあいネットワーク 全体セミナー                     | 2月13日                 |
|           | 中京区役所保健福祉センター   | こころ・愛・ふれあいネットワーク講演会                         | 12月10日                |
|           | 〃               | パネル展示(ネットワーク関係事業所の活動紹介)、障害福祉事業所による作品展示、物品販売 | 2月2日～2月6日(予定)         |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名         | 取組内容等(会場、内容等)                               | 実施時期       |
|---------------|---------------|---------------------------------------------|------------|
|               | //            | 市民しんぶん(中京区版)での精神保健福祉相談の周知                   | 12、3月      |
|               | 下京区役所保健福祉センター | 下京こころのふれあいネットワーク講演会の開催                      | 1月9日       |
|               | //            | 下京こころのふれあいネットワーク地域懇談会の実施                    | 未定         |
|               | 南区役所保健福祉センター  | 精神保健福祉相談                                    | 4月1日～3月31日 |
|               | //            | 精神保健福祉に関する出前講座                              | 4月1日～3月31日 |
|               | //            | みなみなつながりマップの配布                              | 4月1日～3月31日 |
|               | 右京区役所保健福祉センター | 各種イベント等での自殺予防の普及啓発(パンフレット等設置)               | 年10回程度     |
|               | 右京区役所京北出張所    | 京北こころのふれあいネットワーク&きょうせい部会(京北の障害ネットワーク)共催 講演会 | 12月9日開催予定  |
|               | 洛西支所保健福祉センター  | こころの病のある人が地域で安心してらせるようにする会における通信発行          | 2月発行予定     |
|               | //            | 精神保健福祉普及パンフレット配布(西京ひろば)                     | 3月開催予定     |
|               | 深草支所保健福祉センター  | ふかふか深草こころマップ、こころの健康及び自殺予防に関するパンフレット等啓発資料の配布 | 4月1日～3月31日 |
|               | //            | 伏見区ホームページにおける伏見区こころの健康推進実行委員会の活動紹介          | 予定         |
|               | 醍醐支所保健福祉センター  | 啓発物品の配布(イベント等の活用)、作品の展示・支援機関の紹介等            | 1月         |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)               | 実施時期       |
|---------------|------------|-----------------------------|------------|
| 大阪市           | こころの健康センター | ゲートキーパー研修(市内大学の学生、市民、支援者向け) | 4月1日～3月31日 |
|               |            | 自殺対策啓発パネル展示(ロビー展示)          | 4月1日～3月31日 |
|               |            | 依存症問題啓発パネル展示(ロビー展示)         | 4月1日～3月31日 |
|               |            | 思春期関連問題研修(支援者向け)            | 12月3日      |
|               |            | こころの健康講座                    | 12月予定      |
|               |            | 思春期関連問題市民講座                 | 1月21日      |
|               |            | 思春期関連問題市民講座                 | 2月3日       |
|               |            | こころのサポーター養成研修               | 1月27日      |
|               |            | ひきこもり支援者研修                  | 2月12日      |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名             | 取組内容等(会場、内容等)                  | 実施時期       |
|---------------|-------------------|--------------------------------|------------|
| 堺市            |                   | こころの健康相談統一ダイヤル(大阪府・大阪市・堺市共同事業) | 3月1日～3月31日 |
|               |                   | ゲートキーパー研修(市民・関係機関・庁内職員向け)      | 3月1日～3月31日 |
|               |                   | ゲートキーパー研修(市民向け)                | 3月予定       |
|               |                   | ゲートキーパー動画研修(HP公開)              | 4月1日～3月31日 |
|               |                   | 自殺対策強化月間啓発パネル展示(堺市役所)          | 3月予定       |
|               |                   | 自殺対策強化月間啓発懸垂幕の掲揚(区役所【6ヶ所】)     | 3月予定       |
|               |                   | 堺市精神保健福祉功績者表彰<br>※HPにて掲載       | 3月予定       |
|               |                   | こころの健康講座                       | 2月予定       |
|               |                   | 市民講演会(動画配信)                    | 2月予定       |
|               | 堺市精神保健福祉セミナー実行委員会 | 堺市精神保健福祉セミナー                   | 12月予定      |
|               |                   | 堺市ホームページやSNSを利用した普及啓発事業        | 4月1日～3月31日 |
|               |                   | こころの電話相談                       | 4月1日～3月31日 |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                               | 実施時期            |
|---------------|-------|---------------------------------------------|-----------------|
| 政令指定<br>都市    | 岡山市   | 岡山市こころの健康センターパンフレット配布                       | 4月1日～3月<br>31日  |
|               | 岡山市   | 岡山市自殺対策推進センターパンフレット配布                       | 4月1日～3月<br>31日  |
|               | 岡山市   | 自殺ハイリスク者への相談窓口啓発カードの配布                      | 4月1日～3月<br>31日  |
|               | 岡山市   | 自殺対策予防相談窓口リーフレットの配布                         | 4月1日～3月<br>31日  |
|               | 岡山市   | ひきこもり相談窓口リーフレット配布                           | 4月1日～3月<br>31日  |
|               | 岡山市   | アルコール依存症の相談窓口啓発カードの配布                       | 4月1日～3月<br>31日  |
|               | 岡山市   | ギャンブル依存症の相談窓口啓発カードの配布                       | 4月1日～3月<br>31日  |
|               | 岡山市   | 覚醒剤の相談窓口啓発カードの配布                            | 4月1日～3月<br>31日  |
|               | 岡山市   | 処方薬・市販薬依存症の相談窓口啓発カードの配布                     | 4月1日～3月<br>31日  |
|               | 岡山市   | アルコール問題普及ポスターの配布                            | 10月             |
|               | 岡山市   | 企業・大学等でのゲートキーパー研修                           | 通年 随時           |
|               | 岡山市   | 「こころの健康相談」実施（精神科医による健康相談）<br>場所：岡山市内各保健センター | 各保健セン<br>ター隔月実施 |
|               | 岡山市   | 民生委員会での地域精神保健福祉関係者による出前講座<br>（南区南保健センター）    | 10月10日          |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                              | 実施時期                     |
|---------------|-------|------------------------------------------------------------|--------------------------|
|               | 岡山市   | 愛育委員会での保健師によるこころの健康づくりに関する講話<br>(南区西保健センター)                | 10月16日                   |
|               | 岡山市   | ラジオ放送                                                      | 10月29日、2<br>月25日放送予<br>定 |
|               | 岡山市   | 愛育委員会でのピアサポーターによる健康づくりに関する講話(北<br>区北保健センター)                | 12月5日                    |
|               | 岡山市   | 愛育委員会でのピアサポーターによる健康づくりに関する講話(北<br>区北保健センター)                | 12月16日                   |
|               | 岡山市   | 健康市民おかやま21で医師によるこころの健康に関する講話(北<br>区北保健センター)                | 12月5日                    |
|               | 岡山市   | 栄養教室での精神保健福祉士によるこころの健康づくりに関する<br>講話<br>(北区中央保健センター)        | 12月10日                   |
|               | 岡山市   | 愛育委員会での保健師によるこころの健康づくりに関する講話及<br>び啓発グッズ配布<br>(南区西保健センター)   | 12月～3月                   |
|               | 岡山市   | 愛育委員会での保健師によるこころの健康づくりに関する講話及<br>び啓発グッズ配布<br>(北区中央保健センター)  | 12月～3月                   |
|               | 岡山市   | おやこクラブでの保健師によるこころの健康づくりに関する講話及<br>び啓発グッズ配布<br>(北区中央保健センター) | 12月～3月                   |
|               | 岡山市   | 栄養委員会での保健師によるこころの健康づくりに関する講話及<br>び啓発グッズ配布<br>(北区中央保健センター)  | 12月～3月                   |
|               | 岡山市   | 地域ふれあい健康フェアにて啓発グッズの配布<br>(北区中央保健センター)                      | 1月10日                    |
|               | 岡山市   | 栄養委員会での保健師によるこころの健康づくりに関する講話及<br>び啓発グッズ配布<br>(北区中央保健センター)  | 12月～3月                   |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                          | 実施時期  |
|---------------|-------|--------------------------------------------------------|-------|
|               | 岡山市   | 地域ふれあい健康フェアにて啓発グッズの配布<br>(北区中央保健センター)                  | 1月10日 |
|               | 岡山市   | 共生のまちづくり事業 精神保健ボランティア組織「愛月の会」で当<br>事者講演<br>(南区西保健センター) | 3月24日 |
|               | 岡山市   | 自殺予防街頭キャンペーン                                           | 3月予定  |



## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)                                                                                                      | 実施時期                   |
|-----------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 広島市       | 広島市        | <b>ひきこもりに関する講演会</b><br>会場:広島市総合福祉センター<br>対象:ひきこもりに関心のある住民・支援者<br>内容:日仏ひきこもり臨床経験から得られた知見を基に、ひきこもり状態にある人の特性や支援方法を学ぶ。 | 1月10日                  |
|           | 精神保健福祉センター | <b>家族のための依存症教室</b><br>会場:広島市精神保健福祉センター<br>対象:依存症の問題を抱えた家族<br>内容:CRAFTと座談会                                          | 年間7回<br>12月2日<br>1月6日  |
|           | 精神保健福祉センター | <b>ゲートキーパー研修</b><br>会場:精神保健福祉センター、オンライン<br>対象:支援者等<br>内容:うつ病等の精神疾患に関する理解を深めるとともに、“死にたい”とまで追い込まれた方への対応方法等について学ぶ。    | 年間6回<br>1月13日<br>1月30日 |
|           | 精神保健福祉センター | <b>うつ病・自殺対策相談機関実務者連絡会議</b><br>会場:精神保健福祉センター<br>対象:支援者等<br>内容:事例検討・講義(連携・協働)                                        | 年間4回<br>12月5日<br>2月9日  |
|           | 精神保健福祉センター | <b>自死遺族わかち合いの会「れんげ草のつどい・ひろしま」</b><br>会場:広島市精神保健福祉センター<br>対象:自死遺族等<br>内容:大切な方を自死で亡くされた方が自身の思いを安心して語れる集いの場。          | 年間6回<br>1月9日<br>3月13日  |
|           | 精神保健福祉センター | <b>精神保健福祉基礎研修会</b><br>会場:広島市精神保健福祉センター<br>対象:広島市職員<br>内容:ひきこもりや精神疾患について理解し、対応を学ぶ。                                  | 年間4回<br>12月3日          |
|           | 精神保健福祉センター | <b>精神保健福祉相談</b><br>会場:広島市精神保健福祉センター<br>対象:市民<br>内容:相談員による電話相談・面接相談(予約制)                                            | 4月1日～3月31日             |
|           | 精神保健福祉センター | <b>精神科医師による依存症相談</b><br>会場:広島市精神保健福祉センター<br>対象:市民<br>内容:医師による面接相談(予約制)                                             | 4月1日～3月31日<br>(月1回)    |
|           | 精神保健福祉センター | <b>精神科医師によるひきこもり相談</b><br>会場:広島市精神保健福祉センター<br>対象:市民<br>内容:医師による面接相談(予約制)                                           | 4月1日～3月31日<br>(月1回)    |
|           | 精神保健福祉センター | 普及啓発パンフレットの配布                                                                                                      | 4月1日～3月31日             |
|           | 精神保健福祉センター | 図書・ビデオ等の貸出                                                                                                         | 4月1日～3月31日             |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名   | 取組内容等(会場、内容等)                                                                     | 実施時期                                         |
|-----------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
|           | 中保健センター | 精神科医師による相談(医師相談日)<br>会場:中保健センター                                                   | 12月11日<br>1月(8日、22日)<br>2月(12日、26日)<br>3月12日 |
|           | 中保健センター | 精神保健福祉相談員による相談<br>会場:中保健センター                                                      | 4月1日～3月31日                                   |
|           | 中保健センター | 精神保健福祉普及ポスター掲示・パンフレット配布<br>会場:中保健センター                                             | 4月1日～3月31日                                   |
|           | 東保健センター | 毎日午前中、精神保健福祉相談員による精神保健福祉相談                                                        | 4月1日～3月31日                                   |
|           | 東保健センター | 『心の相談日』 会場:東保健センター、内容:精神科医師による相談(予約制)                                             | 第2・4木曜日                                      |
|           | 東保健センター | 『とりの巣』 会場:東保健センター、内容:精神保健ボランティアグループの定例会への支援                                       | 隔月第3木曜日                                      |
|           | 東保健センター | 『東家族会』 会場:東保健センター、対象:心に病気を持つ方の家族、内容:家族会支援                                         | 毎月第3木曜日                                      |
|           | 東保健センター | 『普及啓発』 窓口において、精神保健福祉に関するパンフレット・リーフレットの配置、配布                                       | 4月1日～3月31日                                   |
|           | 南保健センター | 精神保健福祉相談員による相談<br>内容:訪問・面接・電話により、こころの相談を行う。                                       | 通年<br>月曜日～金曜日 午前中                            |
|           | 南保健センター | 精神科医師による相談(医師相談日)<br>会場:南保健センター<br>内容:毎月第1・3木曜日、1回あたり2枠(1枠45分)で、精神科医によるこころの相談を行う。 | 通年                                           |
|           | 南保健センター | 自立支援協議会(支援者向けの学習会)の開催。                                                            | 2月                                           |
|           | 南保健センター | 精神保健福祉家族学習会(ピアサポート事業)の開催。                                                         | 2月                                           |
|           | 南保健センター | 保健・医療・福祉関係者による協議の場(実行委員会)の開催。                                                     | 2月                                           |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名     | 取組内容等(会場、内容等)                                                                | 実施時期              |
|-----------|-----------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
|           | 南保健センター   | 保健・医療・福祉関係者による協議の場（みなとフェスタへの出展）の開催。                                          | 3月                |
|           | 南保健センター   | 精神保健福祉普及関連のポスター掲示、パンフレット設置。                                                  | 通年                |
|           | 西保健センター   | こころの健康相談日の開催<br>内容:精神科医師による相談(月1回予約制)<br>会場:西区地域福祉センター                       | 4月1日～3月31日        |
|           | 西保健センター   | 精神保健福祉相談員による相談<br>内容:訪問・面接・電話により、こころの相談を行う。                                  | 通年<br>月曜日～金曜日 午前中 |
|           | 西保健センター   | 精神保健福祉事業に係るちらし配架<br>場所:西区地域福祉センター                                            | 4月1日～3月31日        |
|           | 西保健センター   | モニター広告の放映<br>内容:「自殺対策強化月間」15秒動画の放映<br>場所:西区役所、西区地域福祉センター                     | 9月3月              |
|           | 安佐南保健センター | 精神科医師によるこころの健康相談の開催                                                          | 12月11日～3月12日      |
|           | 安佐南保健センター | 精神保健福祉相談員による相談                                                               | 12月1日～3月31日       |
|           | 安佐南保健センター | 精神保健福祉家族会による家族相談会の開催                                                         | 12月10日、2月18日      |
|           | 安佐南保健センター | 公開講座「アルコール健康障害の理解と家族の関わり方」の開催                                                | 1月28日             |
|           | 安佐南保健センター | 安佐南区総合福祉センターにおいて、電光掲示板・窓口・ロビーにてポスターの掲示・リーフレット配布                              | 12月～3月            |
|           | 安佐北保健センター | <u>啓発ポスター掲示、相談機関に関するパンフレット等の設置</u><br>場所:安佐北区総合福祉センター1階ロビー                   | 4月1日～3月31日        |
|           | 安佐北保健センター | <u>こころの健康相談(精神科医師による相談日)</u><br>実施日:第3木曜日 13時30分～15時30分<br>場所:安佐北区総合福祉センター2階 | 4月1日～3月31日        |

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名     | 取組内容等(会場、内容等)                                                                      | 実施時期              |
|-----------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
|           | 安佐北保健センター | 精神保健福祉相談(電話、面接、訪問等)                                                                | 4月1日～3月31日        |
|           | 安佐北保健センター | 精神科医による講演の実施<br>内容:精神疾患の理解、家族の関わり方について<br>場所:可部公民館研修室1                             | 2月18日             |
|           | 安佐北保健センター | うつ・自殺予防に関するパネル展示、広告モニターでの配信<br>場所:安佐北区総合福祉センター1階ロビー、安佐北区役所1階・安佐北区総合福祉センター2階        | 3月1日～3月31日        |
|           | 安佐北保健センター | うつ・自殺予防に関するミニ講座の実施<br>対象:区内の民生委員児童委員、場所:各地区民児協定例会会場                                | 2月1日～2月28日        |
|           | 安芸保健センター  | 精神保健福祉相談員による相談<br>内容:訪問・面接・電話により、こころの相談を行う。                                        | 通年<br>月曜日～金曜日 午前中 |
|           | 安芸保健センター  | 障害者週間に合わせた展示会の開催<br>場所:安芸区民文化センター ギャラリー                                            | 12月3日～12月7日       |
|           | 安芸保健センター  | 安芸地区精神保健福祉ネットワーク連絡会の開催<br>場所:安芸区総合福祉センター                                           | 2月20日             |
|           | 安芸保健センター  | 精神保健福祉相談(精神科医師)<br>場所:安芸区総合福祉センター                                                  | 毎月第3木             |
|           | 安芸保健センター  | 精神保健福祉相談(精神保健福祉相談員)<br>場所:安芸区総合福祉センター他                                             | 4月1日～3月31日        |
|           | 佐伯保健センター  | 精神科医師による相談(医師相談日)<br>会場:佐伯保健センター<br>内容:毎月第1・3木曜日、1回あたり2枠(1枠45分)で、精神科医によるこころの相談を行う。 | 通年                |
|           | 佐伯保健センター  | 精神保健福祉相談員による相談<br>内容:訪問・面接・電話により、こころの相談を行う。                                        | 通年<br>月曜日～金曜日 午前中 |
|           | 佐伯保健センター  | 精神保健福祉の普及に係るパンフレット等の窓口設置                                                           | 4月1日～3月31日        |
|           | 佐伯保健センター  | 精神障害あるなしに関わらず誰もが利用できる行き場「ふらっと佐伯」開催                                                 | 12月5日             |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名      | 取組内容等(会場、内容等)                                       | 実施時期                      |
|-----------|------------|-----------------------------------------------------|---------------------------|
| 北九州市      | 各区役所       | 精神保健福祉相談員による各種精神保健福祉相談(来所相談・電話)                     | 4月1日～3月31日                |
|           | 各区役所       | 定例相談(精神科医による精神保健福祉相談・酒害相談員によるアルコール相談)               | 4月1日～3月31日                |
|           | 精神保健福祉センター | 自死遺族のための個別相談<br>自死遺族のこころのケアを目的とした面接相談               | 4月1日～3月31日                |
|           | 精神保健福祉センター | 自死遺族のための法律相談<br>弁護士による自死遺族のための法律相談                  | 4月1日～3月31日                |
|           | 精神保健福祉センター | 依存症の問題で悩む家族のための教室                                   | 6月～3月(年2クール各3回+オンライン講座2回) |
|           | 精神保健福祉センター | ゲートキーパー養成研修                                         | 4月1日～3月31日                |
|           | 精神保健福祉センター | ひきこもり家族教室                                           | 6月～1月(年2クール全7回)           |
|           | 精神保健福祉センター | グリーフケアコンサート<br>自死遺族や支援者等を対象としたコンサート                 | 12月7日                     |
|           | 精神保健福祉センター | 災害・事故時のこころのケア対策専門研修<br>災害・事故時におけるこころのケアについて支援者が学ぶ研修 | 12月17日                    |
|           | その他        | 市共催の精神障害者家族会の「家族による家族学習会」                           | 12月27日                    |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名          | 取組内容等(会場、内容等)       | 実施時期                               |
|---------------|----------------|---------------------|------------------------------------|
| 福岡市           | 福岡市保健<br>所     | 精神保健福祉相談            | 通年                                 |
|               |                | 心の健康相談(予約制)         | 定例<br>7区にて月2回程度                    |
|               |                | 適正飲酒指導(予約制)         | 定例<br>7区にて月1回程度                    |
|               |                | 家族講座                | 通年<br>7区にて年3回実施                    |
|               |                | うつ病予防講座             | 通年<br>7区にて年1～2回実施<br>YouTube配信(通年) |
|               |                | ネットワーク会議            | 通年                                 |
|               |                | 家庭訪問                | 通年                                 |
|               | 精神保健福<br>祉センター | こころの病理解のために ハートメディア | 1月24日                              |

## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・指定都市 | 市町村等名           | 取組内容等(会場、内容等)                                              | 実施時期                   |
|-----------|-----------------|------------------------------------------------------------|------------------------|
| 熊本市       | こころの健康センター・5区役所 | 精神保健福祉普及パンフレット配布(各区役所等窓口にて)                                | 4月1日～3月31日             |
|           | 〃               | 専門医による心の健康相談                                               | 各区 月1回                 |
|           | 〃               | 自殺予防啓発(市政だより、ラジオ、パネル展示)                                    | 3月1日～3月31日             |
|           | 〃               | ストレスチェックアプリ「こころの体温計」                                       | 4月1日～3月31日             |
|           | 〃               | こころの悩み相談@熊本連携中枢都市圏(SNS相談)                                  | 4月1日～3月31日             |
|           | 熊本市こころの健康センター   | 精神保健福祉パンフレット配布                                             | 4月1日～3月31日             |
|           | 〃               | 精神保健福祉情報のホームページ掲載・ラジオ等                                     | 4月1日～3月31日             |
|           | 〃               | 精神保健福祉相談(電話・来所)                                            | 4月1日～3月31日(平日)         |
|           | 〃               | 精神科医による相談日                                                 | 月4回                    |
|           | 〃               | 心理相談員による相談日                                                | 月4回                    |
|           | 〃               | 暮らしとこころの悩みの相談会<br>(精神科医・弁護士・臨床心理士・生活自立支援センター・ひきこもり支援センター等) | 12月、3月頃                |
|           | 〃               | ピアサポートのつどい                                                 | 年3回程度<br>(10月・12月・2月頃) |
|           | 〃               | 依存症家族教室                                                    | 月2回                    |
|           | 〃               | 依存症当事者グループ                                                 | 月2回                    |
|           | 〃               | 自死遺族グループミーティング                                             | 年6回 奇数月                |
|           | 〃               | 自死遺族支援者研修会                                                 | 10月17日<br>10月18日       |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名                | 取組内容等(会場、内容等)         | 実施時期               |
|---------------|----------------------|-----------------------|--------------------|
|               | 〃                    | 社会復帰支援研修会             | 2月19日              |
|               | 〃                    | PFA研修                 | 12月8日              |
|               | 〃                    | SPR研修                 | 2月4日               |
|               | ひきこもり支援センター「りんく」(委託) | ひきこもりに関する相談(電話・来所・訪問) | 4月1日～3月31日<br>(平日) |
|               | 〃                    | ひきこもり講演会              | 10月18日             |
|               | 〃                    | リーフレット配布・ホームページ・ラジオ等  | 4月1日～3月31日         |