

「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・ 市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
群馬県	こころの健康センター 精神保健福祉相談【面接相談】(会場:こころの健康センター、内容:思春期・ひきこもり・依存症・自死遺族)	4月1日～3月31日
	精神保健福祉相談【電話相談】(会場:こころの健康センター、内容:こころの健康に関すること)	4月1日～3月31日
	精神保健福祉相談【メール相談】(会場:こころの健康センター、内容:こころの健康に関すること)	4月1日～3月31日
	こころのオンライン相談【SNS相談】(内容:こころの健康に関すること)	4月1日～3月31日
	家族教室・家族のつどい(会場:こころの健康センター、内容:ひきこもり)	4月1日～3月31日
	家族教室(会場:こころの健康センター、内容:依存症)	4月1日～3月31日
	自死遺族交流会(会場:こころの健康センター、内容:自死遺族分かち合いの会)	4月1日～3月31日
	依存症当事者支援(会場:こころの健康センター、内容:ぐんま〜ぶ)	4月1日～3月31日
	専門研修・支援者研修の開催(会場:オンライン及び群馬県勤労福祉センター等、目的:関係者、支援者等の知識習得と技術向上)	4月1日～3月31日
	県民講座・県民セミナーの開催(会場:オンライン開催、内容:児童・思春期、依存症、こころの健康づくり)※年2～3回	4月1日～3月31日
	自殺対策研修会等の開催(会場:群馬県健康づくり財団等、内容:自殺予防に関する理解と知識の普及等)	4月1日～3月31日
	精神保健福祉普及パンフレット等の配布	4月1日～3月31日
	渋川保健福祉事務所 こころの相談(精神保健福祉相談) 会場:渋川保健福祉事務所或いは管内市町村 毎月第1・第3木曜日午後1時30分～精神科医師による相談	4月1日～3月31日
	こころの相談(精神保健福祉相談) 保健師による相談。電話や窓口にて随時。	4月1日～3月31日
	精神障害者やその家族等への家庭訪問	4月1日～3月31日
	啓発ポスターの所内掲示やリーフレット等の配架による普及啓発	4月1日～3月31日
	自殺予防普及啓発(のぼり旗設置、グッズ配布等)	4月1日～3月31日
	普及啓発(窓口等におけるリーフレットやポケットティッシュ等の配布)	4月1日～3月31日

都道府県・	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	伊勢崎保健福祉事務所	ポスターの所内掲示、リーフレット等架台による普及啓発	4月1日～3月31日
		精神科医師による精神保健福祉相談(月1回)	4月1日～3月31日
		保健師による電話相談、来所相談、訪問	4月1日～3月31日
		アウトリーチ活動	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	4月1日～3月31日
	安中保健福祉事務所	こころの健康相談の開催(会場:安中保健福祉事務所、内容:精神科医による相談、対象者予約制、期間:毎月第4火曜日(原則))	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(不定期)(会場:安中保健福祉事務所、内容:保健師による相談)※来所相談は事前連絡が要	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間にかかる普及啓発(会場:安中保健福祉事務所、内容:ポスター掲示、のぼり旗掲示)	3月、9月
	藤岡保健福祉事務所	精神保健福祉相談(会場:藤岡保健福祉事務所、内容:精神科医による相談、予約制)	4月1日～3月31日
		普及啓発(窓口等におけるリーフレット・ポケットティッシュ等の配布)	4月1日～3月31日
	富岡保健福祉事務所	精神科医師による精神保健福祉相談(こころの相談)	4月1日～3月31日
		保健師による電話、来所相談、訪問支援	4月1日～3月31日
		アウトリーチ活動	4月1日～3月31日
		自殺対策ゲートキーパー養成講座の開催	4月1日～3月31日
		自殺予防普及啓発(リーフレットの配布、ポスターの掲示等)	4月1日～3月31日
	吾妻保健福祉事務所	精神保健福祉相談(精神科医師による相談) 会場:吾妻保健福祉事務所又は管内市町村 毎月第2・第4木曜日14時～16時 予約制	4月1日～3月31日
		保健師による電話相談、来所相談、訪問(随時)	4月1日～3月31日
		ボランティアによるサロンへの支援 (会場:吾妻保健福祉事務所、毎月第3水曜日午後)	4月1日～3月31日
		ポスターの所内掲示、リーフレット等架台による普及啓発	4月1日～3月31日

都道府県・	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺対策強化月間にかかる普及啓発(会場:吾妻保健福祉事務所、内容:ポスター掲示、のぼり旗掲示)	9月、3月
	利根沼田保健福祉事務所	普及啓発(窓口等におけるリーフレット等の配布/ポスターの掲示)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(精神科医師による相談)予約制(第2水・第4水)	4月1日～3月31日
	太田保健福祉事務所	精神保健福祉相談(精神科医師による相談、毎月2回)	4月1日～3月31日
		こころの相談(保健師による相談、随時)	4月1日～3月31日
		普及啓発(リーフレット等の配布)	4月1日～3月31日
	桐生保健福祉事務所	精神保健福祉相談(会場:桐生保健福祉事務所、内容:精神科医による相談、期間:毎月第2木曜日(原則))	4月1日～3月31日
		こころの相談(不定期)(会場:桐生保健福祉事務所、内容:保健師による相談)	4月1日～3月31日
		啓発ポスターの所内掲示、リーフレット等架台による普及啓発(会場:桐生保健福祉事務所)	4月1日～3月31日
	館林保健福祉事務所	こころの相談(会場:館林保健福祉事務所、内容:精神科医による相談、毎月第1木曜日、予約制)	4月1日～3月31日
		保健師による相談(電話、来所、訪問)	4月1日～3月31日
		家族会支援(会場:館林保健福祉事務所、毎月第3水曜日)	4月1日～3月31日
		自殺予防普及啓発(会場:館林保健福祉事務所、内容:イベントでのグッズ配布、のぼり旗、精神保健福祉に係るリーフレットやポスター等掲示)	3月
		ゲートキーパー養成講座の開催(対象者:看護学生等)	4月1日～3月31日
	前橋市	ゲートキーパー研修・前橋市第二コミュニティセンター	3月5日
		ひきこもりの家族教室・前橋市第二コミュニティセンター	原則第2木曜
		精神科医師の相談・前橋市保健所	月2回
		自殺予防に関するブックキャンペーン・前橋市中央図書館等	3月・9月
		うつ病に関する市民健康講座	9月予定
		ゲートキーパー養成研修・メンタルヘルスに関する研修	4月1日～3月31日・適宜

都道府県・	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	高崎市	こころの健康相談(年15回、市民を対象に市庁舎にて精神科医師による個別相談を実施)	4月1日～3月31日
		当事者向け事業 ■こころの病を抱える人のお話の会(月1回、市内在住のこころの病を抱える当事者を対象に市庁舎にて交流や情報提供、講演会などを実施) ■こころの病を抱える人のストレッチ教室(月1回、市内在住のこころの病を抱える当事者を対象に市庁舎等にて室内で無理なく行えるストレッチ指導などを実施)	4月1日～3月31日
		家族向け事業 ■こころの病を抱える人の家族のつどい(月1回、市内在住のこころの病を抱える人の家族等を対象に市庁舎にて交流や情報提供、講演会などを実施) ■ひきこもりの青年等を支える家族のつどい(月1回、市内在住のひきこもりの青年等を支える家族等を対象に市庁舎にて交流や情報提供、講演会などを実施)	4月1日～3月31日
		啓発活動 出前講座「こころの健康」「大切ないのちを守ろう」(市民に対して、メンタルヘルスやうつ病予防、身近な人のSOSに気付いて対応する方法についての講話を実施)	随時
		自殺予防対策事業 ①相談窓口についてポスター掲示、ホームページ掲載 ②こころの健康づくり自殺対策講演会(年数回) ③SOSの出し方教育(市内の小中学校に在籍する児童を対象に市内小中学校にて、援助希求行動について考える講座を実施)	①4月1日～3月31日 ②③随時
	桐生市	こども家庭センター(桐生市保健福祉会館)	4月1日～3月31日
		自殺予防啓発物品(ウェットティッシュ・リーフレット)等の配布(福祉課他)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(桐生市市役所)	令和8年1月20日、3月24日
		自殺予防啓発物品の配布 対象:中学生・二十歳を祝う会該当者	12月・1月
		令和7年度桐生市・みどり市精神保健福祉講演会	令和8年1月
		広報掲載(「自殺対策強化月間」の周知)	3月
		ゲートキーパー研修会	4月1日～3月31日
	沼田市	保健推進員会による「こころの絆運動」の推進 内 容:ポケットティッシュの配布(相談窓口の周知) 対象者:一般市民	4月1日～3月31日

都道府県・	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		産後うつ予防 内 容:あかちゃん訪問にて、産後うつ予防のパンフレット配布 対象者:新生児、乳児の全家庭	4月1日～3月31日
		産前・産後のメンタルヘルスケア 内 容:妊娠届け出時、産前・産後のメンタルヘルスケアパンフレットや啓発グッズ配布 対象者:全妊婦	4月1日～3月31日
		精神保健福祉普及 内 容:メンタル相談の連絡先周知啓発グッズの配布 対象者:一般市民	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談の開催 会 場:沼田市役所または家庭訪問 内 容:精神科医による個別相談(予約制)	4月1日～3月31日
		自殺予防ゲートキーパー養成研修 対象者:保健推進員、沼田市役所職員	5月、10月
		訪問指導及び電話相談の実施 内 容:保健師による個別相談(随時) 対象者:一般市民	4月1日～3月31日
	館林市	こころの健康相談(対象:市民・予約制、実施日:毎月第二木曜日、内容:精神科医による相談)	12月11日
	渋川市	こころの健康相談	5月8日、7月10日、9月11日、1月8日、3月12日
		こころと体のリラクゼーション教室	①9月20、27日、10月4日 ②2月25、27日、3月2日
		男性のためのストレスマネジメント講座	10月24日
		ゲートキーパー講習会(健康推進員対象)	3月
		ゲートキーパー養成講座(出前講座)	随時
		広報掲載(「自殺予防週間」「自殺対策予防月間」の周知)	9月、3月
		啓発品(リーフレット等)の配布	2～3月
	藤岡市	自殺予防対策(広報ホームページ掲載・チラシ配布等)	随時
		ピアサロン・ピアサポーター研修会の開催	年二回
		ゲートキーパー研修(民生児童委員・新入職員等)	随時
		保健師によるこころの健康相談	随時
	富岡市	広報掲載(協力) 精神保健福祉相談:富岡保健福祉事務所	毎月
		自殺予防、相談機関一覧表のパンフレット配布 (市役所窓口 他)	随時

都道府県・	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成講座	2月
		自殺予防啓発・相談窓口周知用ポケットティッシュ配布 (市役所窓口 他)	4月1日～3月31日
		ホームページ掲載(自殺予防対策)	3月
		こころの健康相談(保健師対応):健康推進課(保健センター)	毎週月曜日
		広報掲載「こころの健康づくり」	不定期(年1回)
	安中市	自殺予防対策の周知 内容:自殺予防月間にあわせて、市の広報で相談場所等の周知を行う。	3月1日～3月31日
		保健師による健康相談 会場:安中市役所本庁、松井田支所	4月1日～3月31日
	みどり市	桐生市・みどり市精神保健福祉講演会	令和8年1月
		こころの健康相談 (精神科医による相談、5月から1回/月実施、会場:大間々保健センター)	令和7年5月1日～ 令和8年3月31日
		自殺予防啓発資料の配布(対象:①新成人、②市民)	①令和8年1月 ②令和7年4月1日～令和8年3月31日
		広報掲載(メンタルヘルスに関する周知)	令和7年9月・ 令和8年3月
	榛東村	しんとう健康ダイヤル24(24時間年中無休電話相談)	4月1日～3月31日
		保健師による健康相談	毎週月曜日 +随時
		ココロとカラダの健康ヨーガ	1月23日、30日 2月5日、13日、19日
		健康教育(睡眠について)	時期未定
	甘楽町	健康ダイヤル24(医師、看護師、保健師、助産師等の経験豊かな相談スタッフが365日24時間体制で受付し、健康、医療、介護、育児、メンタルヘルス等の相談にわかりやすくアドバイス、圏域で実施)	4月1日～3月31日
	草津町	メンタルヘルス研修会の開催(職員対象)	8月
		こころの健康に関する講演会の開催(中学生対象)	9月
		地域活動支援センター及び精神保健福祉ボランティア等の活動紹介(健康福祉フェスティバルでの普及啓発資料の展示及び販売)	11月

都道府県・	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		町広報誌への掲載 (精神保健福祉普及運動及び相談窓口について)	11月～12月
	昭和村	メンタルヘルスに関するポスター掲示	4月1日～3月31日
		こころの健康相談	4月1日～3月31日
	玉村町	精神科医師によるこころの健康相談	月1回
		保健師による相談	随時
		自殺予防啓発品の配布(対象:新成人、町民)	令和8年1月、3月
		自殺予防パネル展	2、3月
		ゲートキーパー養成講座(対象:保健推進員、町民)	令和8年1月、3月
		精神障がい者サロン(本人、家族のつどい)	偶数月
	明和町	町広報11月号に期間と推進標語を掲載	令和7年11月10日～12月10日
	千代田町	事業名:ゲートキーパー養成講座 場所:千代田町総合保健福祉センター 対象者:希望者 内容:ゲートキーパーについて(調整中)	3月
		自殺予防啓発物品(ウェットティッシュ・リーフレット)等の配布	9月・3月
		精神科医師によるこころの相談を開催	年間4回
	大泉町	事業名:こころの健康相談 場所:大泉町保健福祉総合センター 対象者:希望者(申込制) 内容:こころの病気に関する相談 担当:精神科医師、保健師	12月18日、2月26日、3月26日
		事業名:ゲートキーパー養成講座 場所:大泉町保健福祉総合センター 対象者:希望者 内容:ゲートキーパーの役割や技術を学ぶ	1月実施予定
		事業名:メンタルヘルス研修会 場所:大泉町保健福祉総合センター 対象者:希望者 内容:メンタルヘルスについて学び、メンタルヘルスに必要なことについて学ぶ	3月実施予定

都道府 県・	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		事業名:ひばりの会(当事者の会)支援 場所:大泉町保健福祉総合センター 対象者:町内在住の精神障がい者、ボランティア 内容:グルーptークや調理実習 ※開催日 毎月1～2回(水曜日)	4月1日～3月31日
		事業名:メンタルヘルスボランティアスキルアップ研修会 場所:大泉町保健福祉総合センター 対象者:希望者 内容:精神障害等の知識について学び、関わり方について理解する	3月実施予定