

「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
茨城県	中央保健所	精神相談(電話・面接)	4月1日～3月31日
	中央保健所	精神クリニック(毎月第1水曜日・2金曜日)	4月1日～3月31日
	中央保健所	ひきこもり専門相談(毎月第4金曜日)	4月1日～3月31日
	中央保健所	ひきこもり家族教室(毎月第3月曜日)	4月1日～3月31日
	中央保健所	精神保健福祉家族教室	12月頃
	ひたちなか保健所	精神保健相談(精神科医師による相談)(毎月第1木曜日・偶数月第3木曜日)	4月1日～3月31日
	ひたちなか保健所 常陸大宮支所	精神保健相談(精神科医師による相談)(奇数月第3水曜日)	4月1日～3月31日
	ひたちなか保健所	ひきこもり専門相談(公認心理師、臨床心理士による相談)(奇数月第2金曜日・偶数月第1金曜日)	4月1日～3月31日
	ひたちなか保健所 常陸大宮支所	ひきこもり専門相談(公認心理師、臨床心理士による相談)(奇数月第3金曜日)	4月1日～3月31日
	ひたちなか保健所	ひきこもり家族教室(毎月第2金曜日)	4月1日～3月31日
	ひたちなか保健所	パンフレット配布・ポスター掲示による普及啓発	4月1日～3月31日
	ひたちなか保健所	精神保健福祉相談(保健師等による電話・面接等)	4月1日～3月31日
	日立保健所	精神クリニック(精神科医による相談)(毎月第4金曜日、偶数月第1火曜日、その他月により異なるが第1水曜日、第3水曜日、第4水曜日に実施)	4月1日～3月31日
	日立保健所	ひきこもり専門相談(公認心理士による相談)(奇数月第2金曜日)	4月1日～3月31日
	日立保健所	ひきこもり家族教室(ひきこもりで悩みをもつ家族同士の交流と学びの場)(月1回)	4月1日～3月31日
	日立保健所	薬物等依存専門相談(専門員による薬物、アルコール、ギャンブル等の依存症の相談)(毎月第1金曜日)	4月1日～3月31日
	日立保健所	精神保健福祉普及パンフレット及びポスター掲示	4月1日～3月31日
	日立保健所	精神保健相談(保健師等による相談)(随時)	4月1日～3月31日

日立保健所	ひきこもり支援フォーラム	1月29日
潮来保健所	精神科医師による精神保健福祉相談(毎月2回いずれかの木曜日)	4月1日～3月31日
潮来保健所	保健師等による精神保健福祉相談(随時)	4月1日～3月31日
潮来保健所	ひきこもり専門相談(奇数月第1または第2水曜日)	4月1日～3月31日
潮来保健所	ひきこもり家族教室(毎月第3水曜日)	4月1日～3月31日
潮来保健所	依存症専門相談(毎月第4金曜日)	4月1日～3月31日
潮来保健所	精神保健福祉普及パンフレット配布・ポスター掲示	4月1日～3月31日
竜ヶ崎保健所	精神クリニック	4月1日～3月31日
竜ヶ崎保健所	ひきこもり専門相談	4月1日～3月31日
竜ヶ崎保健所	ひきこもり家族教室	4月1日～3月31日
竜ヶ崎保健所	精神保健普及パンフレット配布	4月1日～3月31日
竜ヶ崎保健所	精神保健相談(電話・面接等)	4月1日～3月31日
竜ヶ崎保健所	県南ひきこもり支援フォーラムの開催	12月3日
土浦保健所	精神クリニック	4月1日～3月31日
土浦保健所	ひきこもり専門相談	4月1日～3月31日
土浦保健所	ひきこもり地域連携会議	2月予定
土浦保健所	精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日～3月31日
土浦保健所	街頭キャンペーン	12月1日(予定)
つくば保健所	精神クリニック(毎月第2木曜日、第3火曜日)	4月1日～3月31日
つくば保健所	ひきこもり専門相談(毎月第1金曜日)	4月1日～3月31日
つくば保健所	ひきこもり家族教室(毎月第1金曜日)	4月1日～3月31日

つくば保健所	精神保健福祉普及パンフレット配布、及びポスター掲示	4月1日～3月31日
つくば保健所	精神保健相談(電話、面接等)	4月1日～3月31日
つくば保健所	明るいくらし事業 精神保健福祉の家族教室(全3回)	4月1日～3月31日
筑西保健所	精神クリニック(精神科医による相談)(毎月第1水曜日及び第3火曜日)	4月1日～3月31日
筑西保健所	ひきこもり専門相談(精神科医による相談)(毎月第1水曜日)	4月1日～3月31日
筑西保健所	ひきこもり家族教室(ひきこもりで悩みをもつ家族同士の交流と学びの場)(毎月第4木曜日)	4月1日～3月31日
筑西保健所	薬物等依存専門相談(専門員による薬物、アルコール、ギャンブル等の依存症の相談)(毎月第2金曜日)	4月1日～3月31日
筑西保健所	依存に悩む家族等のための教室(依存症で悩みをもつ家族同士の交流と学びの場)(毎月第2金曜日)	4月1日～3月31日
筑西保健所	精神保健相談(保健師等による相談)(随時)	4月1日～3月31日
筑西保健所	パンフレット・チラシ配布、ポスター掲示	4月1日～3月31日
古河保健所	精神クリニック(毎月2回)	4月1日～3月31日
古河保健所	ひきこもり専門相談(毎月1回)	4月1日～3月31日
古河保健所	ひきこもり家族教室(毎月第3金曜日)	4月1日～3月31日
古河保健所	精神保健福祉普及パンフレット・ポケットティッシュ配布、及びポスター掲示	4月1日～3月31日
精神保健福祉センター	精神保健電話相談(一般・依存症・思春期)	4月1日～3月31日(土・日・祝日を除く)
精神保健福祉センター	精神保健面接相談(一般・依存症・思春期)	4月1日～3月31日(土・日・祝日を除く)
精神保健福祉センター	思春期グループ活動	4月1日～3月31日(毎週水曜日)
精神保健福祉センター	思春期・青年期親の会	4月1日～3月31日(毎月第3水曜日午前)

精神保健福祉センター	いばらきこころのホットライン	4月1日～3月31日(祝日, 年末年始を除く)
精神保健福祉センター	アルコール家族教室・相談(水戸会場)	4月1日～3月31日(毎月第3木曜日午後)
精神保健福祉センター	アルコール家族教室・相談(つくば会場)	4月1日～3月31日(毎月第4木曜日午後)
精神保健福祉センター	アディクション相談(第1金曜日日立保健所, 第2金曜日筑西保健所, 第3金曜日竜ヶ崎保健所, 第4金曜日潮来保健所)	4月1日～3月31日(毎週金曜日)
精神保健福祉センター	薬物個別相談	4月1日～3月31日(毎月第1・第3曜午前)
精神保健福祉センター	薬物家族教室	4月1日～3月31日(第1木曜)
精神保健福祉センター	あいあるP(薬物依存症者回復プログラム)	4月1日～3月31日(毎週水曜日午後)
精神保健福祉センター	ギャンブル等依存症家族教室	4月1日～3月31日(毎月第4月曜日)
精神保健福祉センター	アディクション・フォーラム	2月
精神保健福祉センター	SAT-G(島根ギャンブル障がい回復トレーニングプログラム)	4月1日～3月31日
精神保健福祉センター	アルコール健康障害に関する小冊子の配布	4月1日～3月31日
精神保健福祉センター	依存症メール相談	4月1日～3月31日
精神保健福祉センター	自殺対策ポスター掲示	4月1日～3月31日
水戸市障害福祉課	こころの健康講座の開催(講演会、ビデオ上映会、市内事業所等の紹介、パネルディスカッションなど)	2月
水戸市障害福祉課	家族教室の開催(精神科医師の講演会)	1～2月
水戸市保健所健康づくり課	こころの健康相談(公認心理師による面接相談。会場:水戸市保健所)	4月1日～3月31日

水戸市保健所健康づくり課	こころの健康相談(精神保健福祉士による消費者トラブルこころの相談。会場:市役所2階消費者生活センター)	4月1日～3月31日
水戸市保健所健康づくり課	こころの健康相談(保健師・精神保健福祉士・社会福祉士による面接・電話相談。会場:水戸市保健所)	4月1日～3月31日
水戸市保健所健康づくり課	精神保健相談(精神科医による面接相談。会場:水戸市保健所)	4月1日～3月31日
水戸市保健所健康づくり課	ひきこもり専門相談(精神科医による面接相談。会場:水戸市保健所)	4月1日～3月31日
水戸市保健所健康づくり課	ひきこもり家族教室(家族の交流会, 勉強会。会場:水戸市保健所等)	4月1日～3月31日
水戸市保健所健康づくり課	ひきこもり者の居場所づくり(会場:水戸市保健所等)	4月1日～3月31日
水戸市保健所健康づくり課	広報周知(相談窓口啓発物作成・配布)	3月1日～3月31日
水戸市保健所健康づくり課	広報周知(自殺対策強化月間)	3月1日～3月31日
水戸市保健所健康づくり課	ゲートキーパー養成研修(公認心理師による講演。会場:水戸市役所)	2月
水戸市保健所健康づくり課	リスクアセスメント研修(精神科医師による講演。会場:水戸市役所)	2月
水戸市保健所健康づくり課	精神保健アウトリーチ事業(精神科医師等によるアウトリーチ)	4月1日～3月31日
日立市	精神保健相談	4月1日～3月31日
日立市	ゲートキーパー養成研修会	10月以降(未定)
日立市	ゲートキーパーフォローアップ研修会	1月以降(未定)
日立市	自殺予防講演会	2月
土浦市	「こころの相談」 内容:精神科医による個別相談(無料) 場所:市役所本庁舎相談室(毎月第1火曜日)	4月1日～3月31日
土浦市	「自殺対策強化月間の広報」 内容:広報紙、ホームページ等により広報活動	3月
古河市	障害者相談員による相談会の開催	12月11日

古河市	障害者相談員による相談会の開催	1月13日
古河市	障害者相談員による相談会の開催	3月12日
石岡市	こころといのちの電話相談	4月1日～3月31日
石岡市	こころの健康相談	4月1日～3月31日
石岡市	集団健診時にちらし配布	5月20日～1月27日
石岡市	妊娠届出時にちらし配布	4月1日～3月31日
石岡市	赤ちゃん訪問時にちらし配布	4月1日～3月31日
石岡市	成人式時にちらし配布	1月11日
石岡市	ゲートキーパー研修時にちらし配布	随時
石岡市	庁舎、社会福祉協議会、各公民館にてちらし配架	4月1日～3月31日
結城市	こころの健康相談(会場:市役所 内容:精神科医による相談)	4月1日～3月31日 月1回
結城市	自殺対策強化月間における自殺予防啓発	3月
下妻市福祉課	こころの健康相談(下妻市役所1階、1-4相談室) ※奇数月2回、偶数月1回開催(事前予約制)	4月1日～3月31日
下妻市福祉課	自殺対策強化月間に伴う普及・啓発品の配布	3月
常総市	こころの健康相談(常総市役所内において、精神科医による個別相談会の実施)	4月1日～3月31日 ※毎月1回 予約制にて 実施
常総市	精神保健福祉に関わる相談業務(電話・来所・訪問等)	4月1日～3月31日
常陸太田市健康づくり推進課	精神保健相談(会場:総合福祉会館/内容:精神科医による相談)	4月1日～3月31日
常陸太田市社会福祉課	こころの相談(会場:市役所相談室/内容:精神保健福祉士による相談)	4月1日～3月31日
高萩市	こころの相談(精神科医)	1月14日(水)、3月11日(水)

高萩市	こころの相談(精神保健福祉士)	12月26日 (金)、1月23 日(金)、2月 27日(金)
高萩市	こころの体温計 こころの健康ヘルスチェック(インターネット)	4月1日～3 月31日
高萩市	精神障害者社会復帰相談指導事業「デイケア」	4月1日～3 月31日(毎 月・第2、4水 曜日)
高萩市	デイケア自主活動	4月1日～3 月31日(毎 月・第1、3水 曜日)
北茨城市健 康づくり支 援課	精神保健相談(精神科医)	12月10日、2 月4日
北茨城市健 康づくり支 援課	精神保健相談(相談員)	1月21日、3 月18日
北茨城市健 康づくり支 援課	精神保健相談(保健師)	4月1日～3 月31日
北茨城市健 康づくり支 援課	こころの健康づくり講演会	11月～3月 の間で調整 中(時期未 定)
笠間市	こころの相談(精神保健福祉士による個別相談、事前予約 制)	12月11日、1 月20日、2月 26日、3月10 日
笠間市	こころのディサービス(月2回、少人数グループ活動)	4月1日～3 月31日
笠間市	こころの健康講座	3月
取手市 障害福祉課	精神障害者家族相談会(取手市福祉交流センター) 市より委嘱されている精神障害者家族等相談員が、当事者 及びその家族の相談に応じます。(年3回程度)	4月1日～3 月31日
取手市立保 健センター	こころの健康相談(取手ウェルネスプラザ) 精神科医が相談に応じます。(月1回予約制)	4月1日～3 月31日
取手市立保 健センター	自殺対策月間啓発グッズ配布	3月
取手市立保 健センター	ゲートキーパー養成講座	2月

取手市立保健センター	メンタルヘルスチェックシステム(こころの体温計)	4月1日～3月31日
牛久市	こころの健康相談(牛久市役所、精神科医による相談、予約制)	4月1日～3月31日(毎月1回予定)
牛久市	ゲートキーパー養成講座(牛久市役所等、ゲートキーパー講習)	2月～3月(予定)
つくば市	医師によるこころの健康相談 会場:大穂保健センター 月1回	4月1日～3月31日
つくば市	こころといのちの相談窓口一覧チラシ配布	4月1日～3月31日
つくば市	自殺対策強化月間における自殺対策啓発活動 (啓発グッズ設置、ポスター掲示、市広報・市ホームページ・市運営のアプリで周知)	3月2日～3月19日
つくば市	メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」をホームページに掲載	4月1日～3月31日
つくば市	保健師等による精神保健相談(電話、面接等によるこころの健康に関する相談) 会場:大穂保健センター、谷田部保健センター、桜保健センター、健康増進課	4月1日～3月31日
つくば市	自殺対策講演会 動画配信	12月1日～3月31日
ひたちなか市	精神保健福祉士による心の健康相談 (ヘルス・ケア・センター/毎月1回実施)	4月1日～3月31日
ひたちなか市	保健師による電話・窓口相談、訪問	4月1日～3月31日
鹿嶋市	ひきこもり相談の実施(市庁舎内)	4月1日～3月31日
鹿嶋市	精神保健に係る相談の実施(市庁舎内)	4月1日～3月31日
保健センター	集団健診会場でのチラシの配布, HPでのこころの健康に関する情報の発信, こころの相談(会場:保健センター 内容:専門職による面接・電話等による随時相談・医師による対面相談年8回)	4月1日～3月31日
潮来市 (社会福祉課)	潮来市デイケア活動(月2回)	4月1日～3月31日
潮来市 (社会福祉課)	障害者福祉のしおり配布(精神保健福祉手帳交付時)	4月1日～3月31日
潮来市 (社会福祉課)	ヘルプマーク・ヘルプカードの配布	4月1日～3月31日

潮来市 (かすみ保健福祉センター)	「こころとからだの健康カレンダー」作成・配布、精神保健に関する情報の周知	4月1日～3月31日
潮来市 (かすみ保健福祉センター)	こころの体温計事業(セルフチェック・ストレス度診断)	4月1日～3月31日
潮来市 (かすみ保健福祉センター)	精神保健・自殺予防に関するパンフレットやグッズの配布	4月1日～3月31日
潮来市 (かすみ保健福祉センター)	市広報誌・こころとからだの健康カレンダーに自殺予防について掲載	3月
潮来市 (かすみ保健福祉センター)	こころの健康相談(保健センター、精神科医による個別相談)	1月22日・3月26日
潮来市 (かすみ保健福祉センター)	思春期講話(小中学校・高校、いのちの大切さに関する講話)	4月1日～3月31日
守谷市	こころの健康相談(定例相談)	4月1日～3月31日(月1回)
守谷市	こころの健康相談(随時)	4月1日～3月31日(随時)
守谷市	守谷市断酒会	4月1日～9月21日(月2回)
守谷市	守谷AA	4月1日～3月31日(毎週火曜日)
守谷市	こころの健康に関する普及啓発(ホームページ)	4月1日～3月31日
守谷市	自殺対策強化月間普及啓発(広報誌・ホームページ・X)	3月(予定)
守谷市	ゲートキーパー研修	3月(予定)
常陸大宮市	市役所社会福祉課 こころの相談(メンタルサポートセンターきらりの相談員によるこころの不調や悩み等の相談)	4月1日～3月31日 月1回
常陸大宮市	電話相談(メンタルサポートセンターきらりの相談員による電話相談)	4月1日～3月31日 月～土、10時～17時
常陸大宮市	総合保健福祉センター「かがやき」 こころの健康相談(栗田病院精神科医による(こころの不調・悩み、アルコール依存症等の相談)	12月19日、1月30日、3月13日

那珂市	こころの相談(精神科医師による個別相談) (奇数月第2金曜日)	4月1日～3月31日
那珂市	各種健康相談事業(精神保健福祉士等による個別相談)	4月1日～3月31日
那珂市	相談窓口一覧等配布	4月1日～3月31日
筑西市	こころの健康相談(精神科医による相談、月1回)	4月1日～3月31日
筑西市	こころのデイケア(月2回)	4月1日～3月31日
筑西市	こころの生活支援相談(精神保健福祉士による相談、月2回)	4月1日～3月31日
筑西市	精神保健連絡会(精神保健関係機関30か所、年3回)	4月1日～3月31日
筑西市	随時相談、随時訪問	4月1日～3月31日
筑西市	こころといのちの相談窓口一覧配布	4月1日～3月31日
筑西市	こころの健康づくりに関する出前講座	4月1日～3月31日
筑西市	こころの健康状態をチェックするシステム	4月1日～3月31日
坂東市	広報掲載「自殺対策強化月間」の周知	3月
坂東市	こころの健康相談 精神科医師による個別相談 毎月1回木曜日 会場:市役所1階健康づくり推進課	4月1日～3月31日
稲敷市	こころの相談の実施(こころの健康、悩み、病気についての相談)	4月1日～3月31日
稲敷市	メンタルセルフチェックシステム(こころの体温計)	4月1日～3月31日
稲敷市	パンフレット、ポスター等による広報活動の推進	4月1日～3月31日
かすみがうら市	こころの相談の開催	4月1日～3月31日
かすみがうら市	精神保健福祉パンフレット等配布	12月～3月
桜川市	こころの健康相談 会場:岩瀬福祉センター	1月15日、3月19日
神栖市	ゲートキーパー養成研修	4月1日～3月31日
神栖市	ペルプマーク・ヘルプカードの配布	4月1日～3月31日

神栖市	精神デイケア(週1～3回)実施	4月1日～3月31日
神栖市	こころの体温計	4月1日～3月31日
神栖市	自殺対策に関するパンフレットの配布	4月1日～3月31日
神栖市	ひきこもり相談(月1日)実施	4月1日～3月31日
神栖市	土曜日電話相談(週1回)実施	4月1日～3月31日
行方市	こころの相談(健康増進課・精神保健福祉士による相談)	4月1日～3月31日(年12回)
鉾田市	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
鉾田市	精神保健福祉に関するリーフレットの窓口配付	4月1日～3月31日
つくばみらい市	精神科医による『こころの健康相談』(1月16日、3月13日に実施)	4月1日～3月31日
つくばみらい市	専門スタッフ(精神保健福祉士等)による精神保健相談	4月1日～3月31日
つくばみらい市	ゲートキーパー研修会	3月
つくばみらい市	相談窓口等に関する啓発パンフレット配布	4月1日～3月31日
小美玉市	精神保健福祉普及パンフレット配布	12月
小美玉市	ヘルスメイト展	1月17日
茨城町	精神保健福祉普及リーフレット配布(相談機関一覧、いのちの電話)	4月1日～3月31日
大洗町	こころと体の健康相談	4月1日～3月31日
大洗町	保健師による相談(電話、訪問、来所等)	4月1日～3月31日
大洗町	ゲートキーパー養成講座	年1～2回
大洗町	こころの体温計(町ホームページ、SNS、広報誌等掲載)	4月1日～3月31日
大洗町	保健センター窓口でのパンフレットとポケットティッシュの配布	4月1日～3月31日
城里町	こころの相談会	1月20日

城里町	こころの相談会	3月17日
東海村	メンタルケア心理士による専門相談会の開催	4月1日～3月31日
東海村	精神保健福祉士による専門相談(窓口、電話、訪問)	4月1日～3月31日
東海村	自殺対策強化月間における自殺予防啓発(広報誌・HP掲載、図書館での普及啓発物品の配架)	3月
東海村	SOSの出し方に関する講座開催	4月1日～3月31日
東海村	ゲートキーパー養成講座開催	4月1日～3月31日
大子町	こころの相談(月1回・予約制) 場所:大子町保健センター 内容:精神保健福祉士による個別相談	4月1日～3月31日
大子町	精神保健に関する相談(電話、面接、訪問等) 内容:精神保健福祉士による個別相談	4月1日～3月31日
大子町	障害者相談、精神保健に関する相談 場所:メンタルサポートステーションきらり	4月1日～3月31日
大子町	自殺予防の啓発(自殺対策強化月間) 内容:広報誌掲載、ラジオ放送、チラシ・啓発品の配布	3月1日～3月31日
美浦村	こころの相談会(訪問等による個別相談)	4月1日～3月31日
美浦村	こころの体温計(インターネット上での精神面の健康チェック)	4月1日～3月31日
阿見町	こころの健康相談	4月1日～3月31日
阿見町	こころの体温計	4月1日～3月31日
阿見町	精神保健福祉普及に関するポスターの掲示、パンフレット等の配布	4月1日～3月31日
河内町	窓口での精神保健関係のリーフレット、ポケットティッシュの配布	4月1日～3月31日
河内町	精神保健福祉関係ポスター掲示	4月1日～3月31日
河内町	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
八千代町	こころの健康相談(保健センターにて実施)	4月1日～3月31日
五霞町	心配ごと相談(障害や発達、ひきこもりに関する相談等:役場内)	4月1日～3月31日(毎月第2火曜日)
境町	こころの健康相談 会場:社会福祉課、地域活動支援センター煌 内容:精神保健福祉士等による電話相談または面接相談	4月1日～3月31日

利根町	精神保健相談 精神保健福祉士による個別相談 会場:利根町保健福祉センター	4月1日～3 月31日 月1 回開催
利根町	こころの体温計 ホームページ	4月1日～3 月31日
利根町	こころの体温計 チラシ配布	4月1日～3 月31日
利根町	メンタルヘルスに関する普及パンフレット配布	4月1日～3 月31日
利根町	こころの健康づくり講演会（詳細は未定）の開催	2月中旬
利根町	ゲートキーパー研修会の開催（役場職員及び町民を対象）	12月3月