

「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
福島県	福島市	こころといのちサポートカード(相談窓口一覧)の配布	9月～3月31日
	福島市	福島市こころの健康相談	4月1日～3月31日
	福島市	ひきこもり家族教室	7月～2月
	福島市	アルコール家族教室	5月～2月
	福島市	ゲートキーパー養成講座	4月1日～3月31日
	郡山市保健所	精神保健福祉に関するパンフレットの配布	4月1日～3月31日
	郡山市保健所	こころの健康相談(精神科医・臨床心理士による来所相談) ※予約制	4月10日～3月16日
	郡山市保健所	こころの健康相談(精神保健福祉士による電話相談) ※予約制	4月2日～3月25日
	郡山市保健所	アルコール・ギャンブル等家族教室	5月～3月
	郡山市保健所	ひきこもり家族教室	5月～1月
	郡山市保健所	ひきこもり市民向け講演会	12月15日
	郡山市保健所	自殺予防パネル展	3月
	いわき市	心の健康相談 (会場:総合保健福祉センター 内容:医師、心理士による個別相談)	4月1日～3月31日
	いわき市	児童生徒の「SOSの出し方教室」 (会場:市内中学校・高等学校、内容:市内の児童生徒に対し、困難な事態や強い心理的負担に直面した場合の対処の仕方を身に付けるための講話) 「SOSの受け止め方教室」対象:教職員保護者等へSOSを受け止めるための健康教育	4月1日～3月31日
	いわき市	心の健康に関する動画配信(YouTube等)	4月1日～3月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	いわき市	ひきこもり専門相談 (会場:総合保健福祉センター、内容:心理士による個別相談)	4月1日～ 3月31日
	いわき市	心のサポーター養成研修(出前講座含む)	4月1日～ 3月31日
	いわき市	ゲートキーパー養成講座(出前講座含む) (市内学校、大学、関係団体、市民団体等を対象にメンタルヘルス講話及びゲートキーパー養成講座を実施)	4月1日～ 3月31日
	いわき市	あなたの心を守り隊 心のサポーター養成研修×ゲートキーパー養成講座 (各2回コース、四倉公民館、勿来支所)	10月、11月
	いわき市	精神保健関係職員研修会 (会場:総合保健福祉センター、ZOOM 内容:「統合失調症の理解と対応」講話)	10月23日
	いわき市	ひきこもりサポーター養成講座(出前講座) 中央公民館	10月28日
	いわき市	自殺予防講演会(若者・働き盛り対象)	10月7日 11月20日
	いわき市	ひきこもり講演会(会場:総合保健福祉センター、ZOOM 内容:当事者の講話)	11月9日
	いわき市	市民精神保健福祉講座(会場:総合保健福祉センター、 内容:心理士によるストレス対応に関する講話)	11月29日
	いわき市	リーフレット配布「精神保健福祉関係機関一覧表」「精神保健福祉制度のご案内」(一般社団法人福島県精神保健福祉協会いわき支部と連携)	5月1日～ 3月31日
	会津若松市	保健師による心やからだの健康に関する相談(電話・来所等)	4月1日～3 月31日
	会津若松市	こころの健康や自殺予防に関する普及啓発(チラシ配布、市政だより・ホームページ・ラジオ等による広報)	4月1日～3 月31日
	白河市	こころの健康相談の開催(精神科医師による個別相談)	1月28日、 3月10日
	白河市	ゲートキーパー研修会の開催 (市役所職員、認知症サポーター等を対象に実施)	4月1日～ 3月31日
	白河市	自殺予防について保健センターだよりや広報へ掲載	2月、3月
	白河市	臨床心理士による相談会の開催	乳幼児健診 と同時に年 間計画により 実施

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	白河市	助産師や臨床心理士による命の教育	各学校の計画により実施
	白河市	保健師による電話・来所相談	4月1日～ 3月31日
	白河市	ひきこもり相談窓口・居場所の開設 (白河市ひきこもり相談支援センターTUNAG～つなぐ～)	4月～3月 (火曜～土曜日の 9:00～18:00)
	白河市	オンライン居場所「こもりーぬ」の開設 (白河市ひきこもり相談支援センターTUNAG～つなぐ～)	スタッフログイン (第1・3水曜日の 15:00～17:00)
	白河市	ひきこもり出張相談(表郷・大信・東)の開設	表郷 1月 東 3月
	白河市	ゆるーくつながる活動『ゆる活』対面×オンライン居場所	第2・4水曜日の 15:00～17:00
	須賀川市	ゲートキーパー養成講座(市職員向け)の開催	12月9日
	須賀川市	うつ予防講演会(民生児童委員向け)の開催	2月24日
	須賀川市	新入生保護者説明会での精神保健福祉啓発パンフレット配布	1月～2月
	須賀川市	40歳の人間ドッグ受診対象者への精神保健福祉啓発パンフレット配布	2月
	須賀川市	ゲートキーパー養成講座(健康づくり推進員向け)の開催	3月10日
	須賀川市	自殺防止啓発用品の配布	3月
	喜多方市	こころの健康相談の開催(年間4回開催、市保健センターを会場に臨床心理士による相談会を実施)	12月8日
	喜多方市	こころの健康相談の開催(年間5回開催、市保健センターを会場に臨床心理士による相談会を実施)	3月9日
	喜多方市	相談窓口啓発カードの設置	4月1日～3月31日
	相馬市	こころの健康相談	4月1日～3月31日
	二本松市	こころの健康相談の開催	1月21日、 3月19日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	田村市	健康出前講座における心の健康についての講話	4月1日～3月31日
	田村市	運動サロンにおける睡眠と心身の健康に関する講話	4月1日～3月31日
	田村市	心の健康相談	4月1日～3月31日
	田村市	心の健康セミナー	1月
	南相馬市	こころの健康相談会(精神科医師・臨床心理士)	4月～3月
	南相馬市	ゲートキーパー養成研修会(市職員対象)	8月
	南相馬市	ゲートキーパー養成研修会、フォローアップ研修会(一般市民対象)	10月31日
	南相馬市	自殺予防普及啓発(街頭キャンペーン、広報誌等への掲載)	10月、3月
	南相馬市	相談先一覧、こころの健康に関するパンフレット等の配布	4月1日～3月31日
	南相馬市	精神保健相談(来所・電話・訪問等)	4月1日～3月31日
	伊達市	なし	
	本宮市	臨床心理士による対面相談	月1～2回
	本宮市	精神保健福祉士による電話相談	毎週水曜日
	本宮市	保健師による電話・来所相談	4月1日～3月31日
	桑折町	定期健康相談会(こころとからだの健康相談)	毎月10日
	桑折町	精神保健福祉普及(自殺予防対策)チラシ配布	11～12月
	国見町	電話や窓口での相談受付	4月1日～3月31日
	川俣町	窓口に精神保健に関するリーフレット等設置、ポスター等の掲示	4月1日～3月31日
	大玉村	心の健康相談:大玉村保健センターで公認心理師による個別相談を実施し、心の問題を抱える人が身近なところで相談・支援を受けられるようにする。	12月3日(水)
	鏡石町	保健師による健康相談	4月1日～3月31日
	鏡石町	メンタルヘルスに関する啓発グッズの配布	4月1日～3月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	鏡石町	ゲートキーパー養成講座	11月28日
	鏡石町	自殺予防講演会	3月4日
	天栄村	公認心理師による心の健康相談会	4月1日～3月31日(6回/年)
	天栄村	自殺予防啓発グッズ・パンフレット等の配布 (村主催の各種イベントに合わせて配布)	4月1日～3月31日
	天栄村	ゲートキーパー養成講座	2月
	天栄村	保健師・看護師による電話・訪問・来所相談	4月1日～3月31日
	天栄村	村広報誌へ心の健康についての記事記載	3月
	下郷町	心の家庭訪問(心の健康相談での継続支援者への訪問)	4月～3月
	下郷町	保健所におけるこころの健康相談案内(回覧及び広報紙掲載)	6月・8月・10月・12月・3月
	下郷町	心の健康講話(若年対策)	6・11・2月
	下郷町	民生委員研修会・ケアマネ会議(ゲートキーパー研修)	1月
	下郷町	こころの健康づくり講演会(自殺予防を兼ねた講演会)	12月3日
	下郷町	こころの健康づくり講演会における、普及啓発チラシ、ポスター等の掲示又は配布	12月3日
	檜枝岐村	村の保健室にて相談対応	4月1日～3月31日
	檜枝岐村	孤立予防のための高齢者ふれあい訪問	4月1日～3月31日
	只見町	こころの電話相談	4月1日～3月31日
	只見町	こころの健康づくり普及啓発パンフレット・グッズ配布	4月1日～3月31日
	只見町	こころの健康づくり及び自殺予防の広報	9月3月
	只見町	こころの健康相談(家庭訪問)	4月1日～3月31日
	只見町	精神障がい者及び家族から個別相談	4月1日～3月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	只見町	こころの健康に関する広報(精神保健福祉普及運動)	12月
	南会津町	取り組みなし	
	北塩原村	自殺予防に関する啓発資材等の配布による普及啓発	9月～3月
	西会津町	町ホームページや広報誌での普及啓発	4月1日～3月31日
	西会津町	町ふるさとまつり出店活動で精神保健福祉ボランティアの活動紹介	10月25日
	西会津町	ゲートキーパー養成講座	12月頃
	磐梯町	なんでも健康相談のカウンセリング	年6回開催
	磐梯町	からだ元気リフレッシュ講座	年1回開催
	猪苗代町	こころの健康相談会の開催	4月1日～3月31日
	会津坂下町	健康相談	4月1日～3月31日
	湯川村	ほっと相談会	4月～3月 (月1回)
	湯川村	ほっとライン(保健師による電話相談)	4月1日～3月31日
	柳津町	保健師による精神保健相談(電話・来所・訪問)	4月1日～3月31日
	柳津町	ゲートキーパー養成講座(町民対象)	12月(予定)
	柳津町	こころの健康に関するリーフレットの配布	7月～3月
	三島町	こころの健康相談	奇数月
	金山町	なし	
	昭和村	ゲートキーパー養成研修会	3月
	会津美里町	こころの健康相談会の開催	1月～3月
	西郷村保健福祉センター	助産師等による命の教室(依頼があった村内小学校、「たいせつなからだ」や「思春期教育」について)	4月1日～3月31日
	西郷村保健福祉センター	こころの健康講演会(自殺予防対策)	2月5日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	泉崎村	心の健康相談会の開催(臨床心理士による個別相談)	4月～3月
	泉崎村	思春期健康教室(助産師による講話)	10月～2月
	泉崎村	普及啓発(村広報誌に心の健康について掲載)	3月
	中島村	こころの健康相談会の開催	1月14日
	矢吹町	自殺予防キャンペーン	3月
	矢吹町	いのちの教育授業	4月1日～ 3月31日
	棚倉町	快眠健幸講座(睡眠改善インストラクターによる講話)	12月11日
	矢祭町	家族の相談会	月1回(予約制)
	矢祭町	心の健康相談会	月1回(予約制)
	埴町	取り組みなし	
	鮫川村	こころの相談会	令和8年2月 18日
	鮫川村	自殺対策(メンタルヘルス等)に関するパンフレットの配布	3月
	石川町	こころの健康相談会(会場 12月:石川町保健センター 3月:石川町役場 内容:公認心理士による個別相談)	12月22日 3月19日
	玉川村	心の健康相談会 いつでも相談できる窓口として保健師が随時対応	4月1日～3 月31日
	平田村	心のけんこう相談会(心理士による相談会)の開催	4月1日～3 月31日(計4 回)
	平田村	保健師による相談会の開催	月1回
	浅川町	こころの健康相談(開催日3日前までに予約が必要です) 会場:浅川町保健センター 内容:心理士による個別相談	10月～3月
	古殿町	こころの相談(公認心理士による個別相談、場所:古殿町健康管理センター)※要予約	1月27日、3 月3日
	三春町	こころの健康相談会、内容:公認心理士による個別相談の開催、実施場所:三春町保健センター	12月4日
	小野町	精神保健相談(電話・来所)	4月1日～3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	広野町	心の相談会の開催	4月1日～3月31日(年6回開催、12月は24日(水)に開催予定)
	檜葉町	こころの健康相談室の開催	4月1日～3月31日(1～2回/月)
	檜葉町	こころのケアセンター・相双保福業務連絡会の開催	4月1日～3月31日(1回/2ヶ月)
	富岡町	窓口・電話相談	4月1日～3月31日
	富岡町	訪問指導	4月1日～3月31日
	川内村	精神保健普及パンフレット配布	4月1日～3月31日
	大熊町	ゲートキーパー研修会の開催	7月～3月
	大熊町	専門職による随時相談	4月1日～3月31日
	双葉町	窓口・電話相談	4月1日～3月31日
	浪江町	広報誌による周知	3月
	浪江町	窓口パンフレット設置	4月1日～3月31日
	浪江町	心の健康相談窓口	4月1日～3月31日
	葛尾村	つどいの開催	12月11日
	葛尾村	こころの相談会の開催	12月18日
	新地町	心の相談	4月1日～3月31日
	新地町	心の健康普及啓発パンフレットの配布	2月
	飯舘村	こころの健康訪問・相談会	2月
	飯舘村	ゲートキーパー養成講座	12月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	飯舘村	メンタルヘルspanフレット全戸配布	1月
	飯舘村	保健師による健康相談	4月1日～ 3月31日
	飯舘村	ポスター掲示	4月1日～ 3月31日
	県北保健 福祉事務所	心の健康相談の開催(6回) (精神科医師による個別相談)	5月～2月
	県北保健 福祉事務所	精神保健福祉相談(電話・来所)	4月1日～3 月31日
	県北保健 福祉事務所	ひきこもり家族教室の開催(6回)	7月～2月
	県北保健 福祉事務所	アルコール家族教室の開催(8回)	5月～2月
	県北保健 福祉事務所	自殺予防月間啓発活動 (事務所に垂れ幕設置・チラシ配置、関係機関への啓発グ ズ等の配置依頼)	3月
	県中保健福 祉事務所	心の健康相談会(精神科医師による個別相談) 会場: 県中保健福祉事務所(事前申し込みが必要)	12月2日～3 月2日
	県中保健福 祉事務所	精神保健福祉相談(保健師による相談)	4月1日～3 月31日
	県中保健福 祉事務所	ひきこもり家族教室 会場: 県中保健福祉事務所(事前申し込みが必要)	6月～2月 (年5回)
	県中保健福 祉事務所	元気アップ教室	1月15日
	県中保健福 祉事務所	アルコール家族教室 会場: 県中保健福祉事務所(事前申し込みが必要)	6月～1月 (年8回)
	県中保健福 祉事務所	自殺予防に関する普及啓発	3月
	県南保健福 祉事務所	精神保健福祉相談	令和7年4月 1日～令和8 年3月31日
	県南保健福 祉事務所	心の健康相談	12月16日、 2月13日
	県南保健福 祉事務所	アルコール家族教室	12月23日、 1月27日
	県南保健福 祉事務所	ひきこもり家族教室	12月10日
	県南保健福 祉事務所	自殺予防キャンペーンの開催	2月もしくは 3月
	会津保健福 祉事務所	心の健康相談	4月1日～3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	会津保健福祉事務所	自殺予防に関するパンフレット等の配布による普及啓発	9月・3月
	会津保健福祉事務所	うつ病家族教室	4月1日～3月31日
	会津保健福祉事務所	ひきこもり家族教室	4月1日～3月31日
	会津保健福祉事務所	アルコール家族教室	4月1日～3月31日
	南会津保健福祉事務所	心の健康相談(精神科医師による個別相談) 会場:南会津保健福祉事務所(事前申込が必要)	5月～3月 (全5回)
	南会津保健福祉事務所	精神保健福祉相談(保健師が随時相談を受け付けています)	4月1日～3月31日
	南会津保健福祉事務所	自殺予防月間普及活動 (普及啓発グッズ・パンフレットの配布、HPへの掲載等)	3月
	相双保健福祉事務所	心の健康相談(精神科医による個別相談)※予約制	12月4日 2月3日
	相双保健福祉事務所	アルコール家族教室(南相馬会場、広野町会場をオンラインでつなぎ開催)※事前申し込み	12月16日 2月17日
	相双保健福祉事務所	ひきこもり家族教室(福島県環境放射線センター)※事前申し込み	12月19日 2月20日
	相双保健福祉事務所	うつ病家族教室(相双保健所)※事前申し込み	1月23日
	相双保健福祉事務所	自殺予防月間啓発活動(普及啓発グッズ等の配付)	3月
	相双保健福祉事務所	自殺予防保健講話(管内高校を対象に実施)	4月1日～3月31日
	相双保健福祉事務所	精神保健福祉相談(保健師が電話・来所等により相談を受け付けています)	4月1日～3月31日
	精神保健福祉センター	特定相談 内容 思春期における心の健康相談	12月25日 1月22日 2月12日 2月26日 3月12日
	精神保健福祉センター	依存症専門相談 内容 依存に関する相談(本人及び家族対)	12月17日 1月21日 2月18日 3月18日
	精神保健福祉センター	薬物依存家族教室 内容 薬物等物質依存の問題を抱えてい	12月11日 1月8日 2月12日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	精神保健福祉センター	物質使用障害治療プログラム(SMARPP) 内容 薬物等物質	12月11日 1月8日 2月12日
	精神保健福祉センター	ギャンブル依存家族教室 内容 ギャンブル問題を抱えている家族のための教室	12月18日 1月15日 2月19日
	精神保健福祉センター	ギャンブル障がい回復トレーニングプログラム(SAT-G) 内容 本人対象のギャンブル依存からの回復プログラム	12月9日 1月13日 2月10日
	精神保健福祉センター	ネット・ゲーム依存家族教室 内容 ネット・ゲームの問題を抱える家族のための教室	12月16日 1月20日 2月17日
	精神保健福祉センター	アディクションスタッフミーティング 内容 依存症支援に関わる機関の職員を対象とした研修及び情報交換	2月
	精神保健福祉センター	アディクション伝言板 内容 依存症自助グループや行政が開催する事業等の情報提供(精神保健福祉センターホームページに掲載)	4月1日～3月31日
	精神保健福祉センター	精神保健福祉瓦版ニュース 内容 精神保健福祉に関する情報及び関係機関等の活動内容を紹介するために発行(精神保健福祉センターホームページに掲載)	12月 2月
	精神保健福祉センター	生きるを支えるミニコラム 内容 ストレスの適切な対処法、上手な解消法について紹介するために発信(県公式地域情報ポータルサイト「ふくしまポータル」にて発信)	4月1日～3月31日