

「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
沖縄県	那覇市(那覇市)保健所	精神保健福祉相談員による相談(電話・来所)	土日祝祭日を除く(9:00～11:30、13:00～16:30)
沖縄県	那覇市(那覇市)保健所	精神科医師による「専門医相談」(来所:予約制)	毎月1回
沖縄県	那覇市(那覇市)保健所	臨床心理士による「こころの健康相談」(来所:予約制)	毎月1回
沖縄県	那覇市(那覇市)保健所	酒害相談員による「酒害相談」(来所:予約制)	毎月1回
沖縄県	那覇市(那覇市)保健所	こころの健康づくりパネル展(自殺対策強化月間) 会場:那覇市役所	3月2日～3月13日
沖縄県	那覇市(那覇市)保健所	アルコール関連問題啓発パネル展 会場:那覇市保健所	12月8日～12月12日
沖縄県	那覇市(那覇市)保健所	ひきこもりピア相談員による「ひきこもりピア相談」(来所:予約制)	1回目は10/22、2回目は調整中
沖縄県	那覇市(那覇市)保健所	ゲートキーパー養成研修会	12月4日予定
沖縄県	石垣市	こころの健康相談(電話・来所・訪問)	4月1日～3月31日 (祝祭日除く)
沖縄県	石垣市	相談窓口のチラシ配布	4月1日～3月31日
沖縄県	石垣市	自殺対策パネル展(自殺対策強化月間) 会場:石垣市役所1階 市民ひろば	3月予定
沖縄県	浦添市	精神保健相談	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
沖縄県	浦添市	こころの健康パネル展(自殺対策強化月間)	3月予定
沖縄県	浦添市	こころの健康講演会 会場:浦添市保健相談センター2階大ホール 対象:市民、その他興味のある方	10月～12月予定
沖縄県	浦添市	自殺対策事業 普及啓発講演会 会場:浦添市保健相談センター2階大ホール 対象:市民、ゲートキーパー養成講座受講者、その他興味のある方	12月11日
沖縄県	浦添市	普及啓発活動 相談連絡先周知ポケットティッシュ及びメッセージカードの配布 困りごと窓口一覧資料配布	7月～3月31日 4月1日～3月31日
沖縄県	名護市	福祉職相談員による「こころの健康相談」(社会福祉課相談室もしくは電話/平日毎日)	4月1日～3月31日
沖縄県	名護市	臨床心理士による「こころの専門相談」(社会福祉課相談室/毎月第3水曜日)	4月1日～3月31日
沖縄県	名護市	「こころの健康相談・出張相談会」(市内公民館もしくは支所/月1～2回)	4月1日～3月31日
沖縄県	名護市	こころの健康に関するパネル展(名護市立中央図書館)	3月
沖縄県	糸満市	こころの健康相談(精神保健福祉士による相談)	毎月第3水曜日
沖縄県	糸満市	精神保健福祉に関するパンフレットの配布(健康推進課窓口)	4月1日～3月31日
沖縄県	糸満市	こころの健康等に関する相談(健康推進課窓口)	4月1日～3月31日
沖縄県	糸満市	ゲートキーパー養成講座	調整中
沖縄県	糸満市	自殺対策強化月間パネル展	調整中

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
沖縄県	沖縄市	「悩みごと・困りごと相談窓口一覧」冊子配布	9月～3月31日
沖縄県	沖縄市	児童生徒(小中学生)・保護者向けサイトへ、悩みに関することや相談方法・相談先等が掲載された冊子(データ)の掲載	7月17日～3月31日
沖縄県	沖縄市	週1回、こころの健康相談を実施。相談方法は電話、メール、来所相談。	10月1日～3月31日
沖縄県	沖縄市	ゲートキーパー養成講座(全3回予定) 第1回 教職員、学校関係者対象(実施済) 第2回 市民対象(予定) 第3回 これまでの受講者を対象にフォローアップ研修(予定) ※受講者へ、ゲートキーパー手帳・ゲートキーパーバッジを配布。	第1回:8月12日実施 第2回:10月(調整中) 第3回:1月(調整中)
沖縄県	沖縄市	自殺予防週間・自殺対策強化月間における市広報及びホームページ・SNSへの掲載、ポスター及び横断幕の掲示	週間:9月10日～9月16日 月間:3月
沖縄県	沖縄市	沖縄市ハートフル福祉フェアで、障害福祉・精神保健福祉の周知・啓発、事業所の活動紹介展示や物産展、講演会を実施(会場)沖縄市役所、(対象)一般市民	11月20日～12月8日
沖縄県	沖縄市	相談連絡先等を記載したお守りサイズのリーフレットを作成。消防や窓口等に設置。	10月1日～3月31日
沖縄県	豊見城市	精神保健福祉に関するパンフレットを窓口に配置	4月～3月
沖縄県	豊見城市	精神保健福祉相談(電話・来所・訪問)	4月～3月
沖縄県	豊見城市	自殺予防に関するポスターの掲示	8月～11月
沖縄県	豊見城市	ゲートキーパー養成講座	1月
沖縄県	豊見城市	対面相談会	9月～2月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
沖縄県	うるま市	精神保健福祉市民講座の開催 会場:うるま市役所およびオンライン配信 テーマ:発達障害について(仮)	令和8年1月13日
沖縄県	宮古島市	精神保健福祉に関するパネル展示 パンフレット配布 会場:調整中	11月
沖縄県	南城市	令和7年度南城市精神保健福祉普及週間・自殺予防キャンペーンを実施予定 場所:南城市役所庁舎1Fフロア 内容:パネル展(精神保健福祉、自殺予防関連)、消費生活相談、ゲートキーパー養成講座の開催	10月20日～10月24日
沖縄県	南城市	こころとからだの健康相談(委託:専門職員)	4月1日～3月31日
沖縄県	国頭村	精神保健相談(電話、来所、訪問) 場所:国頭村立保健センター	通年
沖縄県	国頭村	ふれあう心やんばるの集い(北部管内合同運動会)	11月予定
沖縄県	大宜味村	精神保健相談(電話・来所・訪問)	4月1日～3月31日
沖縄県	大宜味村	こころの健康相談会 ※毎月第4火曜日 (会場)大宜味村農村環境改善センター (内容)臨床心理士による個別相談	4月1日～3月31日
沖縄県	大宜味村	精神保健福祉に関するパンフレットの窓口設置・配布、ポスター掲示	4月1日～3月31日
沖縄県	東村	ふれあう心やんばるの集い 合同運動会	11月予定
沖縄県	今帰仁村	普及啓発 (場所)今帰仁村役場 (内容)精神保健福祉情報 パンフレット配布	常設
沖縄県	今帰仁村	精神保健相談(電話・来所・訪問) (場所)今帰仁村役場 (対応者)保健師	4/1～3/31

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
沖縄県	今帰仁村	こころの健康相談 (場所)今帰仁村役場 (対応者)臨床心理士	奇数月 第3木曜日
沖縄県	今帰仁村	ふれあう心やんばるの集い(合同運動会)	11/13
沖縄県	今帰仁村	ゲートキーパー養成講座	R8年2月予定
沖縄県	今帰仁村	自殺予防週間・自殺対策強化月間における広報誌への記事掲載	週間:9月 月間:3月
沖縄県	本部町	精神保健相談(電話・来所・訪問)	4月1日～3月31日
沖縄県	本部町	ふれあう心やんばるの集い(合同運動会)	11月13日
沖縄県	本部町	自殺予防事業「こころの健康講演会」町内中学校	10月～3月
沖縄県	本部町	自殺予防に関するリーフレット全世帯配布	10月～3月
沖縄県	本部町	うつに関するチェックリスト、相談窓口関連グッズの配布	10月～3月
沖縄県	本部町	こころの健康個別相談会	10月～3月
沖縄県	恩納村	精神保健福祉についての相談(来所、訪問、電話)	4月1日～3月31日 (通年)
沖縄県	恩納村	普及啓発活動 相談連絡先周知ポケットティッシュ及び関連グッズの配布 役場庁舎内及び村健康福祉まつり等イベント会場等	9月～12月 通年:関係機関窓口 設置
沖縄県	宜野座村	こころの健康相談(電話・来庁・訪問)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
沖縄県	金武町	金武町健康福祉まつり 内容：こころの健康に関するリーフレット配布	現在検討中
沖縄県	金武町	金武町いつでも健康相談 内容：健康相談、医療相談、メンタルヘルス相談	4月1日～3月31日
沖縄県	伊江村	こころの健康相談（相談担当）精神科医、（内容）心身の不調を感じる方、ご家族の認知症や飲酒の問題を抱える方、（場所）医療保健センター、（問い合わせ）医療保健課：0980-49-5000	1月（7日）、3月（4日）
沖縄県	読谷村	こころの健康相談 場所：読谷村役場 内容：こころの悩み、生活上困ったことなどの相談。	4月1日～3月31日
沖縄県	読谷村	うつ病ふれあいサロン「なかゆくい」 場所：地域活動支援センター 内容：うつ病の方を対象にサロンを行っています。	毎月第1・3木曜日
沖縄県	嘉手納町	こころの健康相談 会 場：嘉手納町役場内 対象者：一般町民 内 容：臨床心理士による個別面談。要予約。	奇数月 第4水曜日
沖縄県	嘉手納町	こころの健康展	9月、 11月8日
沖縄県	嘉手納町	ゲートキーパー養成講座	10～12月
沖縄県	嘉手納町	こころの健康講演会	1～3月
沖縄県	嘉手納町	精神保健福祉に関するパネル展（役場エントランス） ・精神障害に関する相談窓口の紹介 ・精神療養者家族会の案内 ・地域活動支援センターの紹介	11月26日～12月12日
沖縄県	嘉手納町	精神保健福祉についての相談（来所、訪問、電話）	4月1日～3月31日
沖縄県	北谷町	精神保健福祉についての相談（来所、訪問、電話）	4月1日～3月31日
沖縄県	北谷町	精神保健福祉に関するパンフレット配布	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
沖縄県	北谷町	こころの健康相談 会場:保健相談センター 対象:町民 内容:精神科医師による対面相談 利用方法:要予約	3月(調整中)
沖縄県	北谷町	こころの健康パネル展 会場:役場町民ギャラリー	3月(調整中)
沖縄県	北中城村	精神保健福祉に関するパンフレットを窓口に配置	4月1日～3月31日
沖縄県	北中城村	健康相談	4月1日～3月31日
沖縄県	北中城村	自殺予防・対策について村HP掲載および庁内ポスター掲示	4月1日～3月31日
沖縄県	中城村	こころの健康相談(役場福祉課相談窓口・電話)	4月1日～3月31日
沖縄県	中城村	精神保健福祉(自死・ひきこもり等)に関するリーフレットの窓口での配布(役場福祉課)	4月1日～3月31日
沖縄県	西原町	精神保健福祉相談(福祉課 来所・電話)	4月1日～3月31日
沖縄県	与那原町	相談窓口の案内を町広報紙へ掲載	11月号
沖縄県	与那原町	精神保健福祉に関するポスター掲示(庁舎内)	4月1日～3月31日
沖縄県	南風原町	町広報誌にて相談窓口の案内	10月
沖縄県	南風原町	健康相談	毎週金曜日(通年)
沖縄県	渡嘉敷村	庁舎内にて、世界メンタルヘルスデーイベントに係る周知を含め、パンフレット、小冊子、ポスター等各種広報媒体による広報活動の推進を図る。	10月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
沖縄県	粟国村	健康相談(保健師室)	通年(毎週木曜日・第一週のみ水曜日)
沖縄県	渡名喜村	訪問及び保健センターにて、医療機関における精神巡回診療を実施	毎月第4金曜日
沖縄県	渡名喜村	精神保健に関するポスター掲示(庁舎内およびターミナル)	令和7年9月下旬
沖縄県	南大東村	保健センターにて、精神保健相談会	通年
沖縄県	南大東村	保健センター内にて、医療機関による精神巡回診療及び相談	毎月第4火曜日
沖縄県	南大東村	保健センターにて、精神科医師によるアルコール個人相談	年2回 (7月、R8年1月)
沖縄県	南大東村	保健センターにて、精神科医師によるアルコール依存について講話	年2回 (7月、R8年1月)
沖縄県	南大東村	保健センターにて、自殺対策及び心理カウンセリング	年3回 (6月、8月、R8年1月)
沖縄県	南大東村	保健センターにて、子育て療育相談	年3回
沖縄県	伊是名村	ゲートキーパー養成講座(自殺対策強化月間)	2月予定
沖縄県	久米島町	精神保健福祉普及パンフレット配布	10月～12月予定
沖縄県	八重瀬町	「ひきこもり」相談窓口 場所:八重瀬町役場	4月～3月 (土日祝祭日を除く)
沖縄県	八重瀬町	ひきこもり相談会 場所:八重瀬町役場	毎月1回

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
沖縄県	八重瀬町	やえせ健康展 (こころの健康についての展示、リーフレットなどの配付しています。) 場所:八重瀬町役場	9月8日～9月12日
沖縄県	八重瀬町	八重瀬町こころの相談窓口 (様々な悩みを受け付けております。必要に応じて関係機関に繋いでいます。) 場所:八重瀬町社会福祉協議会	毎週木曜日 (土日祝祭日を除く)
沖縄県	八重瀬町	精神保健福祉相談 (メンタルヘルスなどの相談を受け付けております。) 場所:八重瀬町役場	4月～3月 (土日祝祭日を除く)
沖縄県	北部保健所	精神保健福祉相談 会場:北部保健所	4月1日～3月31日
沖縄県	北部保健所	精神科医による精神保健福祉相談(精神科医)	年6回
沖縄県	北部保健所	アルコール依存症家族教室	11～12月の間で調整中
沖縄県	中部保健所	精神保健に関する電話・来所相談 場所:中部保健所	4月1日～ 3月31日
沖縄県	中部保健所	精神科医相談	年8回
沖縄県	中部保健所	依存症等専門(心理師)相談	年11回
沖縄県	中部保健所	アディクション関連問題管内事例検討会	12月 (調整中)
沖縄県	中部保健所	中部保健所管内地域移行・地域定着支援関係職員研修会	12月 (調整中)
沖縄県	中部保健所	アルコール家族教室	12月18日 12月25日
沖縄県	中部保健所	自殺対策強化月間におけるポスター等掲示、レスキューカード設置	3月 (調整中)

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
沖縄県	南部保健所	こころの相談(電話・来所相談) 場所:南部保健所	4月1日～3月31日 (9:00～11:00、13:00～16:00)※土日祝日除く
沖縄県	南部保健所	精神科医による精神保健福祉相談 場所:南部保健所	予約制
沖縄県	南部保健所	酒害相談員による酒害相談 場所:南部保健所	予約制
沖縄県	南部保健所	自殺対策相談従事者研修会 対象:管内市町村等相談を受ける機会のある相談従事者	8月29日
沖縄県	南部保健所	アルコール関連問題相談支援者研修会 対象:管内市町村等相談を受ける機会のある相談従事者	10月10日
沖縄県	宮古保健所	精神保健福祉相談(電話・来所) 会場:宮古保健所	4月1日～3月31日
沖縄県	宮古保健所	精神科医等専門相談(予約制)※月1回 会場:宮古保健所、対象者宅等	4月1日～3月31日
沖縄県	宮古保健所	依存症関連問題相談(予約制)※随時 会場:宮古保健所、対象者宅等	4月1日～3月31日
沖縄県	宮古保健所	アルコール家族交流会※毎月第4水曜日 会場:宮古保健所	4月1日～3月31日
沖縄県	宮古保健所	多良間村住民向けアルコール講演会	12月
沖縄県	宮古保健所	自殺対策強化月間パネル展	3月
沖縄県	八重山保健所	精神保健福祉相談(電話・来所・訪問等)	4月1日～3月31日
沖縄県	八重山保健所	専門家等による精神保健福祉相談	随時

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
沖縄県	八重山保健 所	支援者研修会	検討中
沖縄県	総合精神保 健福祉セン ター	電話相談(こころの電話) 月・水・木・金曜日 午前9～11時30分 午後1時～4時30分	4月1日～3月31日
沖縄県	総合精神保 健福祉セン ター	来所相談(こころの電話相談からの予約制)	4月1日～3月31日
沖縄県	総合精神保 健福祉セン ター	ひきこもり電話・来所相談(来所相談は予約制) 月～金曜日 午前10時～12時 午後1時～4時	4月1日～3月31日
沖縄県	総合精神保 健福祉セン ター	ひきこもりショートケア(作業療法・対人コミュニケーション訓練等) 毎週火曜日 午前9時30分～12時30分	4月1日～3月31日
沖縄県	総合精神保 健福祉セン ター	ひきこもり 居場所(ひだまりガーデン) 毎週木曜日 午後2時～4時	4月1日～3月31日
沖縄県	地域保健課	第56回精神保健福祉普及大会の開催(主催:沖縄県、沖縄県 精神保健福祉協会)	11月5日
沖縄県	地域保健課	ひきこもりピアサポーター(ひきピアルーム) オンラインコミュニケーションツール(メールやZoom)を使って同じひ きこもり体験をもつピアサポーターやひきこもり支援の専門家へ相 談できます。	月1～2回程度