## 「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名           | 取組内容等(会場、内容等)                  | 実施時期                   |
|---------------|-----------------|--------------------------------|------------------------|
| 佐賀県           | 障害福祉課           | 第60回佐賀県精神保健福祉大会(さがスマイルフェスタ)    | 1月予定                   |
|               | 佐賀中部保健<br>福祉事務所 | ゲートキーパー養成講座(依頼を受けて実施)          | 4月1日~3月<br>31日         |
|               |                 | こころの健康相談(医師相談)の実施              | 毎月第1~3月<br>曜日          |
|               |                 | こころの健康相談(保健師相談)の実施(随時)         | 4月1日~3月<br>31日         |
|               |                 | 所内における精神保健福祉普及パンフレット配布・掲示      | 4月1日~3月<br>31日         |
|               |                 | 大学生を対象としたゲートキーパー養成講座(依頼を受けて実施) | 4月1日~3月<br>31日         |
|               | 唐津保健福祉<br>事務所   | 精神保健福祉相談(医師相談)の実施(要予約)         | 毎月第1~4水曜日              |
|               |                 | 精神保健福祉相談(保健師相談)の実施(随時)         | 4月1日~3月<br>31日         |
|               |                 | 所内における精神保健福祉普及パンフレット配布・掲示      | 4月1日~3月<br>31日         |
|               |                 | ゲートキーパー養成講座(依頼を受けて実施)          | 4月1日~3月<br>31日         |
|               | 鳥栖保健福祉<br>事務所   | 精神保健福祉に関するパンフレットの配布、ポスター等所内展示  | 4月1日~3月<br>31日         |
|               |                 | 精神保健福祉相談(精神科医、保健師)             | 精神科医は月1<br>回<br>保健師は随時 |
|               |                 | 精神保健福祉に関する出前講座、ゲートキーパー養成講座     | 4月1日~3月<br>31日         |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名          | 取組内容等(会場、内容等)                       | 実施時期                    |
|---------------|----------------|-------------------------------------|-------------------------|
|               | 伊万里保健福<br>祉事務所 | 精神保健福祉相談(医師相談)の実施(要予約)              | 毎月第2·4水曜<br>午後          |
| 佐賀県           |                | 精神保健福祉相談(保健師相談)の実施                  | 4月1日~3月<br>31日          |
|               |                | 所内における精神保健福祉普及パンフレット配布・掲示           | 4月1日~3月<br>31日          |
|               | 杵藤保健福祉<br>事務所  | 精神保健福祉相談(精神科医)の実施(要予約)              | 毎月第1~4水曜 午後             |
|               |                | 精神保健福祉相談(保健師)の実施                    | 4月1日~3月<br>31日          |
|               |                | ゲートキーパー養成講座<br>(各種団体・企業等からの依頼による開催) | 4月1日~3月<br>31日          |
|               |                | 所内における精神保健福祉普及パンフレットの配布・ポスター等の掲示    | 4月1日~3月<br>31日          |
|               | 精神保健福祉 センター    | 精神保健福祉(保健師・心理士による)相談(来所・電話)         | 4月1日~3月3<br>1日          |
|               |                | 精神科医による一般相談(精神保健福祉相談)               | 毎月第2水曜・<br>第4水曜日他<br>午後 |
|               |                | 精神科医による嗜癖相談(主として依存症にかかわる相談)         | 毎月第2・第4<br>木曜日午後        |
|               |                | 精神科医による思春期相談                        | 毎月第4金・第<br>3火曜日午後       |
|               |                | ひきこもり家族のサロン(家族の集いの場)                | 毎月第2火曜日<br>午後           |
|               |                | ひきこもり家族教室(分かち合いとCRAFT講座)            | 毎月第1金曜日<br>午後           |
|               |                | アルコール・薬物依存症家族教室(分かち合いとCRAFT講座)      | 毎月第3水曜日<br>午後           |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                   | 実施時期             |
|---------------|-------|---|------------------|
|               |       | ギャンブル依存症家族教室(分かち合いとCRAFT講座)                     | 毎月第4火曜日<br>午後    |
|               |       | アルコール・薬物依存症回復プログラム(当事者のための教室)                   | 毎月第1・第3<br>木曜日午後 |
|               |       | 相談窓口従事者のためのゲートキーパー養成講座(中級編)                     | 12月8日            |
|               |       | 依存症出張相談   | 4月1日~3月<br>31日   |
|               |       | ゲートキーパー養成講座(依頼を受けて実施)                           | 4月1日~3月<br>31日   |
|               |       | 所内における精神保健福祉普及パンフレット配布・掲示                       | 4月1日~3月3<br>1日   |
|               | 佐賀市   | メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」の周知<br>(ホームページ、周知用カード等) | 4月1日~3月<br>31日   |
|               |       | メンタルヘルス研修会                                      | 4月1日~3月<br>31日   |
|               |       | 精神保健福祉手帳交付時「障がい福祉サービスのご案内」冊子配布                  | 4月1日~3月<br>31日   |
|               |       | ケーブルテレビでの広報                                     | 9月、3月            |
|               |       | 市報での広報  | 9月、3月            |
|               |       | ショッピングモールでのキャンペーン(チラシ等の配布)                      | 9月、3月            |
|               | 唐津市   | ポスター掲示  | 4月1日~3月<br>31日   |
|               |       | HP・広報誌による普及啓発                                   | 9月・3月            |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)         | 実施時期                     |
|---------------|-------|-----------------------|--------------------------|
|               |       | こころの相談(公認心理師による対面相談)  | 4月1日~3月<br>31日           |
|               |       | こころの健康キャンペーン(チラシ等の配布) | 9月・3月                    |
|               |       | ゲートキーパー養成講座           | 4月1日~3月<br>31日           |
|               | 鳥栖市   | こころの相談                | 4月~3月<br>(月2回)           |
|               |       | 各種パンフレット・ポスター掲示による啓発  | 4月1日~3月<br>31日           |
|               |       | HPによる周知               | 4月1日~3月<br>31日           |
|               | 伊万里市  | ケーブルテレビでの広報           | 3月                       |
|               |       | 市報での広報                | 3月                       |
|               |       | 心の健康相談                | 4月1日~3月<br>31日           |
|               |       | ストレスケア相談              | 4月1日~3月<br>31日           |
|               |       | パンフレット配布、ポスター掲示       | 4月1日~3月<br>31日           |
|               | 武雄市   | こころの相談                | 4月1日~3月<br>31日<br>(1回/月) |
|               |       | ゲートキーパー養成講座           | 10月~1月<br>(予定)           |
|               |       | ミニカード・ポスター掲示による周知     | 4月1日~3月<br>31日           |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)   | 実施時期                        |
|---------------|-------|---|-----------------------------|
|               | 鹿島市   | こころの健康相談  | 4月1日~3月<br>31日              |
|               |       | ゲートキーパー研修会(予定含む)  | 9月~3月                       |
|               |       | HP・広報誌による普及啓発   | 9月、3月                       |
|               | 小城市   | HP・広報誌による周知   | 4月1日~3月<br>31日              |
|               |       | 各種パンフレット・ポスター掲示による啓発  | 4月1日~3月<br>31日              |
|               |       | ゲートキーパー養成講座   | 4月1日~3月<br>31日              |
|               |       | 各種相談対応(随時)  | 4月1日~3月<br>31日              |
|               | 嬉野市   | ホームページ・ポスター掲示などによる周知  | 4月1日~3月<br>31日              |
|               |       | こころの相談(対面相談、電話相談、SNS相談)<br>(社会福祉法人に委託し、随時相談を受け付けられる体制を整備している。)                      | 4月1日~3月<br>31日              |
|               |       | こころの体温計(自己メンタルヘルスチェックシステム)の運用<br>(パソコンや携帯電話からアクセスし、気軽にメンタルチェックができるシス<br>テムを導入している。) | 4月1日~3月<br>31日              |
|               | 神埼市   | 精神保健福祉普及パンフレット配布  | 4月1日~3月<br>31日              |
|               |       | こころの健康相談  | 4月1日~3月<br>31日(1回/月)        |
|               |       | 各種相談窓口を記載した啓発グッズの配布   | 4月1日~3月<br>31日(主に9月<br>と3月) |
|               |       | ゲートキーパーの養成  | 4月1日~3月<br>31日              |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                | 実施時期           |
|---------------|-------|--|----------------|
|               |       | ホームページのトップページに「神埼市いのち支える取組」のページをリン<br>クしている。 | 4月1日~3月<br>31日 |
|               | 吉野ヶ里町 | 各種パンフレット、ポスター掲示などによる啓発                       | 4月1日~3月<br>31日 |
|               | 基山町   | 各種相談対応、パンフレット等の配布(福祉課窓口)                     | 4月1日~3月<br>31日 |
|               |       | ゲートキーパー養成講座開催                                | 12月~3月         |
|               | 上峰町   | 各種パンフレット、ポスター掲示などによる啓発                       | 4月1日~3月<br>31日 |
|               | 玄海町   | 広報誌による周知                                     | 9月、3月          |
|               |       | 各種パンフレットによる啓発                                | 4月1日~3月31<br>日 |
|               | 有田町   | こころとからだの相談日(保健師による相談対応/有田町福祉保健セン<br>ター)      | 4月~3月          |
|               |       | こころの相談(心理士による相談対応/有田町福祉保健センター)               | 4月~3月          |
|               | 大町町   | こころの健康相談(月2回)                                | 4月1日~3月<br>31日 |
|               |       | リーフレット設置やポスター掲示などによる啓発                       | 4月1日~3月<br>31日 |
|               |       | ゲートキーパー養成講座の開催                               | 11月~2月         |
|               |       | パンフレットや啓発グッズの配布                              | 3月             |
|               |       | 広報誌掲載  | 3月             |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)                                      | 実施時期            |
|---------------|-------|--|-----------------|
|               | 江北町   | リーフレット設置、ポスター掲示                                    | 4月1日~3月<br>31日  |
|               |       | 広報掲載   | 9月•3月           |
|               | 白石町   | 各種相談対応(随時)   | 4月1日~3月<br>31日  |
|               |       | リーフレット等の設置、ポスター掲示                                  | 4月1日~3月<br>31日  |
|               |       | 「こころの相談窓口」について、広報紙による周知                            | 9月・3月           |
|               | 太良町   | 精神保健福祉相談(精神科医による相談対応/太良町総合福祉保健センターしおさい館)           | 月1回             |
|               |       | 各種パンフレット、ポスター掲示などによる啓発(庁舎内/太良町総合福祉<br>保健センターしおさい館) | 4月1日~3月<br>31日  |
|               | 多久市   | 心ストレス相談  | 毎月1回            |
|               |       | 市報や行政放送による普及啓発                                     | 9月•3月           |
|               |       | 精神保健福祉普及パンフレット配布・ポスター掲示                            | 4月1日~3月<br>31日  |
|               |       | ゲートキーパー養成研修  | 4月~3月           |
|               | みやき町  | こころの健康相談   | 4月1日~3月<br>31日  |
|               |       | ゲートキーパー研修  | 7月1日~12月<br>31日 |
|               |       | 普及啓発グッズの配布   | 7月1日~3月<br>31日  |

| 都道府県・<br>指定都市 | 市町村等名 | 取組内容等(会場、内容等)          | 実施時期  |
|---------------|-------|------------------------|-------|
|               |       | HP・広報誌・デジタルサイネージ等による啓発 | 4月~3月 |