

「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
愛媛県	四国中央保健所	こころの健康相談 (随時電話相談、予約来所相談)	4月1日～ 3月31日
	四国中央保健所	自殺対策強化月間に合わせた普及啓発(チラシ配布)	3月
	四国中央市	カウンセリング(臨床心理士等による個別相談) 場所:四国中央市保健センター	4月1日～ 3月31日
	西条保健所	こころの相談(電話・来所)	4月1日～ 3月31日
	新居浜市	こころの相談(精神科医及び臨床心理士による個別相談) 場所:新居浜市保健センター	4月1日～ 3月31日
	新居浜市	メンタルヘルスに関する出前講座	4月1日～ 3月31日
	新居浜市	自殺予防月間に合わせた普及啓発 (ロビー展示、チラシ配布等)	3月1日～ 3月31日
	新居浜市	精神障がい者家族教室	2月
	西条市	こころの相談(精神科医師、保健師による個別相談) 予定人数:2名(予約制) 場所:中央保健センター・西部保健センター	4月1日～ 3月31日
	西条市	産後うつリーフレット配布 対象:乳児の保護者(赤ちゃん訪問にて配布)	4月1日～ 3月31日
	西条市	中学3年生へのリーフレット配布	3月
	西条市	自殺予防月間に合わせた普及啓発(展示、チラシ配布等)	3月1日～ 3月31日
	今治保健所	事業:精神保健に関する相談 対象:当事者・家族他 内容:電話・来所相談、家庭訪問	4月1日～ 3月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	今治保健所	事業:こころの相談啓発 対象:一般県民 内容:啓発リーフレット、ティッシュ等配布	4月1日～ 3月31日
	今治市 (健康推進課)	事業名:デイケア 会場:今治市中央保健センター 内容:レクリエーション、クリスマス会、お菓子づくり 対象者:精神障がい者	12月11日、 2月19日
	今治市 (健康推進課)	事業名:家族教室 会場:今治市中央保健センター 内容:講話、座談会 対象者:精神障がい者の家族	1月28日
	今治市 (健康推進課)	事業名:こころの健康相談 会場:今治市中央保健センター 内容:精神科医師による個別相談 対象者:一般住民	2月13日
	今治市 (健康推進課)	事業名:こころの健康相談 会場:伯方支所・吉海支所・大三島支所 内容:精神科医師による個別相談 対象者:一般住民	2月5日
	今治市 (健康推進課)	事業名:ゲートキーパー養成講座 会場:今治市社会福祉協議会 内容:講話 対象者:一般住民	12月12日、 12月18日
	今治市 (健康推進課)	事業名:こころの健康啓発ティッシュ配布 (幼児健診・特定健診・介護予防教室・栄養学級・乳幼児相談等) 内容:こころの健康啓発ティッシュ配布 対象者:一般住民・各種事業参加者	4月1日～ 3月31日
	今治市 (健康推進課)	事業名:こころの健康啓発ポスター、パンフレット掲示 内容:こころの健康啓発ポスター、パンフレット掲示	4月1日～ 3月31日
	上島町	町内小中学校におけるこころのスキルアップ教育	12月3日、 12月10日、 12月15日
	上島町	認知症相談	3月頃予定
	中予保健所	こころの健康相談 (随時電話相談、予約来所相談)	随時
	松山市保健所	精神保健福祉に関する相談(電話・来所)	4月1日～ 3月31日
	松山市保健所	こころの健康相談(火曜日午前・木曜日午後) 内容:精神保健福祉士・保健師による個別相談(※要予約)	4月1日～ 3月31日
	松山市保健所	精神障がい者家族教室(年6回) 対象者:市内在住の精神障がい者をもつ家族 内容:医師・相談支援専門員等による講演、座談会	4月1日～ 3月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	松山市保健所	精神障がい者家族相談(毎月第3水曜日午後) 対象者:市内在住の精神障がい者及びその家族 内容:家族相談員による個別相談(※要予約)	4月1日～ 3月31日
	松山市保健所	ゲートキーパー養成講座基礎研修 対象者:一般市民	4月1日～ 3月31日
	松山市保健所	自殺予防月間に合わせた普及啓発(広報用ポスター配布、ストリートビジョンや横断幕での周知、市立図書館での展示等)	4月1日～ 3月31日
	松山市保健所	こころのほっとライン(毎週木曜日夜間) 内容:精神保健福祉士師による電話相談 (一般社団法人愛媛県精神保健福祉士会へ委託)	4月1日～ 3月31日
	伊予市	デイケアの実施 ※松前町と合同開催 場所:伊予市保健センター、中山地域事務所 内容:学習、調理、室内レク、戸外活動等	4月1日～ 3月31日
	伊予市	家族懇談会の実施 ※松前町と合同開催 場所:伊予市保健センター等 内容:学習会、座談会等	9月～2月
	伊予市	こころの健康相談窓口のチラシ配布 場所:伊予保健センター、双海・中山地域事務所等 内容:集団健診受診者にチラシを配布	4月1日～ 3月31日
	伊予市	こころの健康相談の開催 ※午後、1人1時間予約制 場所:伊予市保健センター 内容:精神保健福祉士等による個別相談	4月1日～ 3月31日
	東温市	精神科医師による「こころの健康相談」	毎月1回
	東温市	精神障がい者デイケア「青空」 (調理・室内レクリエーション等)	毎週金曜日
	東温市	精神障がい者地域家族会「とうおん会」定例会 (情報交換等)	毎月1回
	東温市	東温市精神保健家族教室の開催	年3回
	東温市	こころの健康リーフレット掲示	4月1日～ 3月31日
	久万高原町	精神保健社会復帰推進連絡会(会場:ぽっかぽかハウス/内 容:情報共有、ケース検討等/2か月に1回)	4月1日～ 3月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	久万高原町	ソーシャルクラブ(会場:保健センター及び町内施設/内容:仲間づくり、レクリエーション等/月1回)	4月1日～ 3月31日
	久万高原町	精神障害者家族教室 (会場:保健センター/内容:学習会、交流会等/年4回)	6月～12月
	久万高原町	紅葉の会 (会場:保健センター/内容:当事者と家族の集い/月1回)	4月1日～ 3月31日
	久万高原町	こころの相談室(会場:保健センター/内容:専門家による個別相談/心理士→月1回、保健師→随時)	4月1日～ 3月31日
	久万高原町	こころの講座 (会場:町内の学校/内容:こころの健康づくりに関する講話)	7月～2月
	松前町	精神障がい者の家族懇談会(伊予市と合同)	9月5日～ 2月19日
	松前町	精神障がい者のデイケア(伊予市と合同)	4月1日～ 3月31日
	松前町	こころの健康相談 相談員:精神科医師、臨床心理士、社会福祉士	5月1日～ 3月31日
	松前町	よろず相談 相談員:司法書士、社会福祉士、介護支援専門員、保健師 等	8月15日～ 2月18日
	松前町	ゲートキーパー養成講座 第1回:町職員対象、第2回:松前町ボランティア連絡協議会で実施	12月17日～ 2月6日
	松前町	SOSの出し方に関する教育(町内小中学生対象)	7月10日～ 12月19日
	松前町	SOSの受け止め方講座(町内小中学校教員対象)	11月～12月
	砥部町	こころの健康相談 (保健センターや自宅、専門医による個別面談)	4月1日～ 3月31日
	砥部町	ソーシャルクラブ (保健センター等、病気の学習や仲間づくり)	4月1日～ 3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	砥部町	家族教室(保健センター等、家族対象の勉強会や交流会)	4月1日～ 3月31日
	砥部町	ソーシャルクラブと家族教室の合同活動	4月1日～ 3月31日
	砥部町	精神保健事業に関する相談	4月1日～ 3月31日
	砥部町	ゲートキーパー養成講座	4月1日～ 3月31日
	砥部町	こころの健康講座(町内小中学校で実施)	4月1日～ 3月31日
	八幡浜保健所	精神保健に関する相談 対象:当事者・家族等 内容:電話・来所相談、家庭訪問	4月1日～ 3月31日
	八幡浜市	名称:回復者クラブ 会場:八幡浜市保健センター 内容:当事者の集いの場	4月1日～ 3月31日
	八幡浜市	名称:こころの悩み相談 内容:保健師によるTEL等での相談	4月1日～ 3月31日
	八幡浜市	名称:お酒悩み相談 内容:断酒会会員と保健師による相談	4月1日～ 3月31日
	八幡浜市	名称:お酒の問題に悩む方々のつどい 内容:断酒例会	4月1日～ 3月31日
	八幡浜市	名称:八幡浜市精神保健福祉関係者連絡会 会場:保健センター	4月1日～ 3月31日
	八幡浜市	名称:小中学生のためのSOSの出し方教室 会場:各学校 内容:心の健康増進のための講話、グループワークなど	4月1日～ 3月31日
	八幡浜市	名称:はまかぜ交流会 会場:八幡浜市保健センター 内容:精神保健福祉ボランティアはまかぜによるサロン	4月1日～ 3月31日
	八幡浜市	自殺対策強化月間に合わせた図書館でのコラボ	3月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	八幡浜市	名称:ゲートキーパー養成講座 会場:各事業所や公民館、小中学校等	4月1日～ 3月31日
	大洲市	心の相談(電話・来所・訪問等)	4月1日～ 3月31日
	大洲市	精神障がい者家族教室 内容:病気や障がい等についての学びや家族同士の交流 場所:大洲市総合福祉センター	12月
	大洲市	精神障がい者の集い 内容:座談会等を通じて、仲間同士の交流や支え合いの場となる 場所:大洲市総合福祉センター	12月
	大洲市	自殺予防月間 広報周知 「あなたの心はお元気ですか？」パート20	3月
	大洲市	ゲートキーパー養成講座 対象:保健推進員 場所:大洲市総合福祉センター	12月
	大洲市	39歳以下健診受診者や成人式対象者へ心の健康に関するリーフレットや相談窓口チラシ等の配布	5月～1月
	大洲市	精神保健福祉連絡会	2月
	西予市	こころの悩み相談(精神科医師・保健師対応)/西予市教育保健センター	12月1日～ 3月18日
	西予市	お酒の悩み相談(相談員・保健師対応)/西予市教育保健センター	2月18日
	西予市	精神障がい者社会復帰事業(デイケア)/西予市教育保健センター	12月24日
	西予市	こころの健康について(こころの悩み相談やお酒の悩み相談)ホームページに掲載	4月1日～ 3月31日
	内子町	精神障がい者デイケア「ふれあいの会」(月1回開催) 場所:五十崎保健センター 等 内容:調理、レク、学習会他	4月1日～ 3月31日
	内子町	心の健康相談日 場所:内子保健センター 内容:臨床心理士らによる個別の対応	5月30日～ 3月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	内子町	心の健康相談 内容:保健師による電話・来所・訪問での対応	4月1日～ 3月31日
	内子町	内子町精神保健ボランティアグループ「でんでんむし」への支援 内容:精神保健に関する学習会の開催、ひきこもり居場所づくりへの支援等	4月1日～ 3月31日
	内子町	周知啓発活動 内容:心の健康・相談機関に関する広報、HPへの記事の掲載、研修・図書館等でのパンフレット等の設置と配布	4月1日～ 3月31日
	伊方町	精神保健に関する相談 内容:保健師による電話・来所・訪問などで対応	4月1日～ 3月31日
	伊方町	心の健康相談 内容:精神科医師による個別の対応	6月～2月
	伊方町	精神障害者回復者クラブ 内容:当事者同士の交流の場(調理実習、レクリエーション等)	7月～3月
	伊方町	精神保健連絡会	6月～3月
	伊方町	精神障害者家族会の活動支援	4月1日～ 3月31日
	宇和島保健所	精神保健に関する相談(電話・来所・家庭訪問)	4月1日～ 3月31日
	宇和島保健所	自殺対策強化月間に合わせた普及啓発 (ロビー展示、チラシ配布等)	3月
	宇和島市	宇和島市役所 心の健康相談の開催	4月1日～ 3月31日
	宇和島市	宇和島保健センター 思春期の個別相談の開催	4月24日～ 3月5日
	宇和島市	精神保健福祉普及パンフレット配布	7月1日～ 3月10日
	宇和島市	心の健康づくり パネル展の開催	7月15日～ 3月10日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	松野町	こころの健康相談日の開設 対象:一般住民(毎月1回を予定)	4月1日～ 3月31日
	松野町	こころのスキルアップ教育(SOSの出し方教育を含む) 対象:町内小学校6年生 年2回×2校(計4回)を予定	4月1日～ 3月31日
	松野町	ゲートキーパー養成講座 対象:商工会会員及び関係者、役場職員 各対象に年1回を予定	4月1日～ 3月31日
	鬼北町	臨床心理士による心の健康相談	4月1日～ 3月31日
	鬼北町	SOSの出し方教育の実施	4月1日～ 3月31日
	鬼北町	各学校での心の健康づくりに関する教室	4月1日～ 3月31日
	鬼北町	ゲートキーパー養成講座	4月1日～ 3月31日
	鬼北町	集団節酒指導教室	4月1日～ 3月31日
	鬼北町	精神保健に関する相談(電話・来所・訪問)	4月1日～ 3月31日
	愛南町	こころの健康相談(精神科医師による個別相談)	4月1日～ 3月31日
	愛南町	精神保健に関する相談(電話・訪問・来所等)	4月1日～ 3月31日
	愛南町	SOSの出し方・受け止め方教育(中学生・教職員対象)	4月1日～ 3月31日
	愛南町	こころの健康に関する学習会	4月1日～ 3月31日