

「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
兵庫県	兵庫県精神保健福祉センター	精神保健福祉相談(来所相談は事前予約制・電話相談)	4月1日～3月31日
兵庫県	兵庫県精神保健福祉センター	兵庫県こころの健康電話相談(専用電話による相談)	4月1日～3月31日
兵庫県	兵庫県精神保健福祉センター	思春期関連問題についての当事者グループ活動と家族教室・地域依存症教室 場所:兵庫県精神保健福祉センター(神戸市中央区脇浜海岸通1丁目3番2号)	4月1日～3月31日
兵庫県	兵庫県精神保健福祉センター	ひきこもり電話相談(専用電話による相談)	4月1日～3月31日
兵庫県	兵庫県精神保健福祉センター	依存症電話相談(ひょうご・こうべ依存症対策センターによる専用電話相談)	4月1日～3月31日
兵庫県	兵庫県精神保健福祉センター	ギャンブル等依存症地域支援ネットワーク構築実務者研修 会場:兵庫県農業共済会館(神戸市中央区下山手通4丁目15-3)	12月16日
兵庫県	兵庫県精神保健福祉センター・兵庫県精神保健福祉協会	就労支援講演会・兵庫県精神保健福祉大会 会場:兵庫県こころのケアセンター(神戸市中央区脇浜海岸通1丁目3番2号)	1月～2月実施予定
兵庫県	芦屋健康福祉事務所	こころのケア相談(精神科医による面接相談)(毎月1回)	4月1日～3月31日
兵庫県	芦屋健康福祉事務所	アルコール相談(断酒会会長と保健師による相談)(毎月1回)	4月1日～3月31日
兵庫県	芦屋健康福祉事務所	精神保健福祉、自殺対策等のポスター掲示・リーフレット配架(庁舎内)	4月1日～3月31日
兵庫県	宝塚健康福祉事務所	こころのケア相談(精神科医師による面接相談)	12月11日 12月22日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
兵庫県	宝塚健康福祉事務所	こころのケア相談(保健師による電話・面接相談)	4月1日～3月31日
兵庫県	宝塚健康福祉事務所	ポスター・リーフレット掲示(庁舎内)	4月1日～3月31日
兵庫県	伊丹健康福祉事務所	こころのケア相談(会場:伊丹健康福祉事務所 内容:精神科医師による相談会)(月1回)	4月1日～3月31日
兵庫県	伊丹健康福祉事務所	アルコール相談(会場:伊丹健康福祉事務所 内容:精神保健福祉士による相談会)(奇数月に1回)	5月1日～3月31日
兵庫県	伊丹健康福祉事務所	リーフレット・ポスター等の掲示(庁舎内)	4月1日～3月31日
兵庫県	加古川健康福祉事務所	こころのケア相談(精神科医による相談)(年24回開催)	4月1日～3月31日
兵庫県	加古川健康福祉事務所	こころのケア相談(電話・来所による相談に保健師が対応)	4月1日～3月31日
兵庫県	加古川健康福祉事務所	自殺対策ポスター掲示・リーフレット配架	4月1日～3月31日
兵庫県	加古川健康福祉事務所	アルコール家族相談(精神保健福祉士による相談)(年6回開催)	4月1日～3月31日
兵庫県	加古川健康福祉事務所	「こころのケア相談」「アルコール啓発リーフレット」等配布	4月1日～3月31日
兵庫県	加東健康福祉事務所	こころのケア相談(予約制) 内容:精神科医による個別相談(1回/月)	4月1日～3月31日
兵庫県	加東健康福祉事務所	依存症相談(予約制) 内容:精神保健福祉士による個別相談(1回/2ヵ月)	4月1日～3月31日
兵庫県	加東健康福祉事務所	ポスター掲示・チラシ配布(精神保健福祉相談、自殺対策等)	4月1日～3月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
兵庫県	中播磨健康福祉事務所	こころのケア相談(精神科医による相談)(月1回)	4月1日～3月31日
兵庫県	中播磨健康福祉事務所	アルコール関連相談(断酒会当事者・家族による相談)(月1回)	4月1日～3月31日
兵庫県	中播磨健康福祉事務所	ピアサポーターによる普及啓発活動	4月1日～3月31日
兵庫県	中播磨健康福祉事務所	精神保健福祉普及啓発に関するポスターの掲示、リーフレットの配布	4月1日～3月31日
兵庫県	龍野健康福祉事務所	こころのケア相談(予約制) 内容:精神科医による個別相談(1回/月)	4月1日～3月31日
兵庫県	龍野健康福祉事務所	精神保健相談事業普及パンフレット「こころの窓」(自殺、ひきこもり、依存症等の相談窓口一覧)の配布	4月1日～3月31日
兵庫県	龍野健康福祉事務所	精神保健相談事業普及パンフレット「お酒で大切なものを失わないために」(依存症等の相談窓口一覧)の配布	4月1日～3月31日
兵庫県	赤穂健康福祉事務所	こころのケア相談(予約制) 内容:精神科医による個別相談(1回/2ヶ月)	4月1日～3月31日
兵庫県	豊岡健康福祉事務所	こころのケア相談(精神科医師による相談) 会場:豊岡健康福祉事務所	1月30日
兵庫県	豊岡健康福祉事務所	アルコール相談(断酒会会長による相談) 会場:豊岡健康福祉事務所	1月15日
兵庫県	豊岡健康福祉事務所	ピアサポーターを活用した高校生への精神保健講座 会場:管内の高等学校	1月
兵庫県	豊岡健康福祉事務所	アルコール健康障害に関する記事掲載(日本海新聞)	12月18日
兵庫県	豊岡健康福祉事務所	リーフレット、ポスター等の掲示(庁舎内)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
兵庫県	朝来健康福祉事務所	こころのケア相談(医師)	2月4日
兵庫県	朝来健康福祉事務所	若者のこころの相談(心理師)	12月24日～2月26日
兵庫県	朝来健康福祉事務所	心の健康相談(電話・来所での相談に保健師が対応)	4月1日～3月31日
兵庫県	朝来健康福祉事務所	リーフレット・ポスター等の掲示	4月1日～3月31日
兵庫県	丹波健康福祉事務所	こころのケア相談の開催(丹波健康福祉事務所、丹波篠山市四季の森生涯学習センター、精神の不調に関する相談)	5月～3月
兵庫県	丹波健康福祉事務所	アルコール相談の開催(丹波健康福祉事務所、丹波篠山市四季の森生涯学習センター、アルコール問題に関する相談)	4月～3月
兵庫県	丹波健康福祉事務所	家族・支援者研修会(兵庫県柏原総合庁舎、アルコール依存等の問題に関する研修会)	2月
兵庫県	丹波健康福祉事務所	自殺予防に関するロビー展示、パンフレット配布(兵庫県柏原総合庁舎)	9月、3月
兵庫県	丹波健康福祉事務所	相談機関一覧リーフレット配布	4月～3月
兵庫県	丹波健康福祉事務所	思春期のこころの健康に関するクリアファイル配布	11月～3月
兵庫県	丹波健康福祉事務所	アルコール問題に関するリーフレット配布	9月～3月
兵庫県	洲本健康福祉事務所	こころのケア相談(精神科医による相談:月1回)の開催	4月1日～3月31日
兵庫県	洲本健康福祉事務所	こころのケア相談(電話・来所による相談に保健師が対応)	4月1日～3月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
兵庫県	洲本健康福祉事務所	自殺対策ポスター掲示・リーフレット等配架(窓口前・庁舎トイレ)	4月1日～3月31日
兵庫県	洲本健康福祉事務所	依存症関連ポスター掲示・リーフレット等配架(窓口前・庁舎トイレ)	4月1日～3月31日
兵庫県	洲本健康福祉事務所	精神保健福祉普及啓発のリーフレット配布(各種講演会・会議・イベント等)	4月1日～3月31日
兵庫県	姫路市	専門医によるこころの健康相談(毎月3回)	4月1日～3月31日
兵庫県	姫路市	アルコール問題相談(毎月2回)	4月1日～3月31日
兵庫県	姫路市	「こころの病気を理解しよう～周囲の理解が大切です～」パンフレットを配布	4月1日～3月31日
兵庫県	姫路市	YouTube配信「こころを元気にする3つのC」	3月1日～3月31日
兵庫県	姫路市	心のサポーター養成講座	2月25日
兵庫県	姫路市	市政出前講座(知って守る「こころの健康」、大切な人の命を守ろう!「ゲートキーパー講座」、お酒とこころの健康～お酒との上手なつきあい方～)	4月1日～3月31日
兵庫県	明石市	「こころの相談カード」の配布	4月1日～3月31日
兵庫県	明石市	精神保健チラシの配布(市内の相談窓口及び専門医療機関一覧)	4月1日～3月31日
兵庫県	明石市	自殺予防チラシ及びゲートキーパーチラシの配布	4月1日～3月31日
兵庫県	明石市	インターネット検索連動型広告事業(インターネット上で自殺に関連する用語の検索があった場合に市のメンタルヘルス関連のホームページへの誘導)	4月1日～3月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
兵庫県	明石市	市広報及びホームページによる精神保健広報活動、相談窓口の広報	4月1日～3月31日
兵庫県	明石市	公式Xによるひきこもり事業の広報	4月1日～3月31日
兵庫県	明石市	ひきこもり関連の図書、パネルの展示(場所:明石市民図書館)	2月18日～2月27日
兵庫県	西宮市	精神保健福祉相談(会場:池田庁舎、市内保健福祉センター 内容:精神科医師による相談、事前予約制)(毎月4回)	4月1日～3月31日
兵庫県	西宮市	保健所家族教室(会場:池田庁舎 内容:精神障害者の家族を対象とした交流会や学習会)(毎月1回)	4月1日～3月31日
兵庫県	西宮市	市政ニュース(健康づくりコラム)等を活用した普及啓発(こころの健康・自殺対策等)	2月・3月
兵庫県	西宮市	チラシ・リーフレット配布(内容:市内の相談窓口紹介、リラクセス法、自殺対策、未成年の飲酒防止等)	4月1日～3月31日
兵庫県	西宮市	ひきこもり家族教室(会場:池田庁舎 内容:ひきこもりの理解と対応についての学習会と座談会)(毎月1回)	5月1日～3月31日
兵庫県	西宮市	こころのケア講座(内容:睡眠に関する講座)	3月
兵庫県	西宮市	みやっこ こころのサポートダイヤル(誰にも話せないしんどさや生きづらさなどのこころの悩みについて、臨床心理士が電話で相談)(週3日)	4月1日～3月31日
兵庫県	西宮市	いのちとこころの関連企画展示(会場:男女共同参画センターウェブ)	2月・3月
兵庫県	西宮市	心のサポーター養成研修(会場:池田庁舎等)	12月26日 1月9日
兵庫県	西宮市	自殺対策市民対象講演会(会場:西宮市フレンテホール 内容:女性の健康に関する講座)	3月5日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
兵庫県	川西市	心の相談(会場:医療会館・保健センター、内容:日常生活のストレス、引きこもり等、心の疾患に関することについて、専門医と精神保健福祉士等による相談)※要予約(第3金曜日)	4月1日～3月31日
兵庫県	川西市	精神保健推進委託事業 自立支援協議会(精神部会)による啓発講演	時期未定
兵庫県	猪名川町	こころの病相談(ワンピース)当時者団体の相談員によ 精神障がい者の家族相談。 毎月1回	4月1日～3月31日
兵庫県	猪名川町	障害者(児)福祉のしおり配布	4月1日～3月31日
兵庫県	加古川市	保健師・公認心理師による「こころの相談」 ※公認心理師による相談は週1回(予約制)	4月1日～3月31日
兵庫県	加古川市	こころの相談窓口案内チラシ・カード配布	4月1日～3月31日
兵庫県	加古川市	「こころの健康」や「ゲートキーパー」をテーマとした出前講座	4月1日～3月31日
兵庫県	加古川市	広報誌・ホームページ・SNS等による自殺対策強化月間の周知	3月1日～3月31日
兵庫県	稲美町	広報誌・ホームページ等による自殺対策強化月間の周知	3月
兵庫県	稲美町	自殺予防啓発グッズの配布	1月～2月
兵庫県	播磨町	広報誌(10月号)に啓発記事を掲載	10月
兵庫県	播磨町	HPに啓発記事を掲載	4月1日～3月31日
兵庫県	播磨町	障害者(児)福祉のしおり配布	4月1日～3月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
兵庫県	播磨町	精神障害者相談員相談窓口開設(総合福祉センターまたは各コミセン、毎月第2火曜日13時半～15時、障害者や障害者の家族が対応)	4月1日～3月31日
兵庫県	播磨町	ひきこもり相談会(総合福祉センター、毎月第2火曜日13時～17時、要予約)	4月1日～3月31日
兵庫県	播磨町	ひきこもり家族の会(総合福祉センター、4月・7月・10月・1月の第4金曜日13時～15時、要予約)	4月～1月
兵庫県	播磨町	自殺予防啓発グッズの配布	5月～3月
兵庫県	播磨町	ゲートキーパー講習	2月18日
兵庫県	加古川市	保健師・公認心理師による「こころの相談」 ※公認心理師による相談は週1回(予約制)	4月1日～3月31日
兵庫県	加古川市	こころの相談窓口案内チラシ・カード配布	4月1日～3月31日
兵庫県	加古川市	「こころの健康」や「ゲートキーパー」をテーマとした出前講座	4月1日～3月31日
兵庫県	加古川市	広報誌・ホームページ・SNS等による自殺対策強化月間の周知	3月1日～3月31日
兵庫県	稲美町	広報誌・ホームページ等による自殺対策強化月間の周知	3月
兵庫県	稲美町	自殺予防啓発グッズの配布	1月～2月
兵庫県	小野市	リーフレット配布	4月1日～3月31日
兵庫県	小野市	カウンセラー相談室(年6回)	8～3月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
兵庫県	小野市	相談窓口周知のための「こころの応援カード」配布	4月1日～3月31日
兵庫県	小野市	精神障害相談の開催（月1回）	4月1日～3月31日
兵庫県	加東市	こころの健康ホットダイヤル	4月1日～3月31日
兵庫県	加東市	こころの相談窓口一覧チラシの配布	4月1日～3月31日
兵庫県	加東市	市民向けゲートキーパー研修	12月
兵庫県	西脇市	ひきこもり相談(電話・来所等・居場所OriOriの開設:月2回)	4月1日～3月31日
兵庫県	西脇市	こころの相談窓口啓発物資等の配布	4月1日～3月31日
兵庫県	西脇市	市民向けゲートキーパー研修	12月～2月
兵庫県	三木市	障害福祉相談(障がいのある方やその家族の悩みや困りごと等の相談)	4月1日～3月31日
兵庫県	三木市	自殺予防対策事業 こころの相談窓口(電話相談)	4月1日～3月31日
兵庫県	三木市	ゲートキーパー養成研修	2～3月
兵庫県	三木市	自殺予防啓発・自殺予防週間・月間の周知(市の広報誌・街頭キャンペーン等)	3月
兵庫県	三木市	各種イベント及び健診等で自殺予防啓発	4月1日～3月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
兵庫県	加西市	「精神障害者福祉相談会」を毎月1回(第4水曜日)、加西市役所にて開催	4月1日～ 3月31日
兵庫県	たつの市	心の相談窓口を啓発グッズにて周知する。	12月1日～ 12月5日
兵庫県	太子町	こころの健康相談(太子町役場 毎月第1木曜日)	12月5日～3 月5日
兵庫県	太子町	ゲートキーパー養成研修(太子町役場)	1月22日
兵庫県	宍粟市	宍粟市こころのケア相談(年6回)	4月10日～2 月12日
兵庫県	宍粟市	宍粟市児童思春期相談(年14回(内1回講演会))	4月17日～3 月19日
兵庫県	宍粟市	宍粟市親と子の心の相談(年4回)	6月4日～2 月3日
兵庫県	宍粟市	アルコール相談(月1回)	4月1日～3 月31日
兵庫県	赤穂市	メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」(HPに掲載)	4月1日～3 月31日
兵庫県	赤穂市	市広報等での自殺予防週間・月間の周知	9月、3月
兵庫県	赤穂市	精神障がい者相談(奇数月第4水曜日)	5月1日～3 月31日
兵庫県	相生市	精神障害者相談会の開催(毎月第2土曜日) 会場:相生市立総合福祉会館内	4月1日～3 月31日
兵庫県	相生市	市広報掲載による自殺予防週間・月間の周知	9月・3月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
兵庫県	上郡町	こころの相談(保健師)	4月1日～ 3月31日
兵庫県	上郡町	相談窓口周知チラシ・カードの配布	4月1日～ 3月31日
兵庫県	上郡町	ホームページ及び広報誌による精神保健の広報活動	4月1日～ 3月31日
兵庫県	上郡町	ゲートキーパー養成研修	2月
兵庫県	香美町	こころと体のなやみ相談(毎月第1・第3木曜日) 内容:相談員(精神保健福祉士等)による相談	4月1日～ 3月31日
兵庫県	香美町	こころの健康相談 内容:精神障害者相談員による相談	1月20日 2月13日 3月13日
兵庫県	朝来市	こころのケア相談(精神科医師) 会場:朝来市保健センター内 ※予約制(14時～16時)	12月25日 1月20日 3月27日
兵庫県	朝来市	こころのケア相談(公認心理師) 会場:朝来市保健センター内 ※予約制(13時30分～16時30分)	1月23日 3月13日
兵庫県	朝来市	健康相談 内容:こころや身体の健康に関する相談 方法:電話、面接、訪問(開庁日)	4月1日～3 月31日
兵庫県	朝来市	ゲートキーパー研修	4月1日～3 月31日
兵庫県	朝来市	出前講座(うつ予防、こころのサポーター研修)	4月1日～3 月31日
兵庫県	朝来市	和田山断酒会 会場:和田山生涯学習センター 毎週金曜日、19時～21時※第2金曜日は家族例会も実施	4月1日～3 月31日
兵庫県	朝来市	精神家族会(ひまわり会) 会場:和田山生涯学習センター	1月21日 3月18日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
兵庫県	朝来市	相談窓口周知カードの配布	4月1日～3月31日
兵庫県	朝来市	精神障害者デイケア(うめぼしの会) 会場:あったかプラザ ※月1回開催	4月1日～3月31日
兵庫県	朝来市	産後うつ等の相談、支援 内容:妊産婦、保護者のこころの健康に関する相談と支援	4月1日～3月31日
兵庫県	丹波市	障がい者サポーターによるおきがる相談会(精神障害者相談員による相談会)	4月1日～3月31日
兵庫県	淡路市	こころの相談(保健師)	4月1日～3月31日
兵庫県	淡路市	ゲートキーパー研修	4月1日～3月31日
兵庫県	淡路市	ひきこもり相談(臨床心理士による相談:月1回)	4月1日～3月31日
兵庫県	淡路市	ひきこもり相談(電話・来所・訪問等による相談)	4月1日～3月31日
兵庫県	淡路市	精神デイケア(毎月第1木曜日)	4月1日～3月31日
兵庫県	淡路市	アルコール相談・当事者例会(毎月第2金曜日)	4月1日～3月31日
兵庫県	淡路市	アルコール相談・家族会(毎月第4金曜日)	4月1日～3月31日
兵庫県	淡路市	精神障害者相談・家族会(毎月第3火曜日)	4月1日～3月31日
兵庫県	淡路市	ぴあっとやまだ(精神障害者当事者会)(偶数月第3水曜日)	4月1日～3月31日