

「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
富山県	富山県心の健康センター	精神保健福祉相談 会場:富山県心の健康センター	4月1日～3月31日
		ひきこもりに関する相談 会場:富山県心の健康センター	4月1日～3月31日
		依存症に関する相談 会場:富山県心の健康センター	4月1日～3月31日
		グリーフケア相談会の開催 会場:富山県心の健康センター 内容:自死遺族等を対象とした対面相談	毎月第2, 3木曜日
		こころのリスク相談の開催 会場:富山県心の健康センター 内容:こころのリスク状態の方の、早期相談や治療を目的とする相談	毎月第2, 4月曜日
		ひきこもり本人グループの開催 会場:富山県心の健康センター 内容:ひきこもり当事者の方の居場所	毎週火曜日
		ひきこもり当事者の親のグループの開催 会場:富山県心の健康センター 内容:当事者等の体験談等を通して、ひきこもりの理解を深める	毎月第2木曜日
		薬物・アルコール依存症回復プログラム「とやま〜ぶ」の開催 会場:富山県心の健康センター 内容:薬物・アルコール依存症回復プログラムの実施	毎月第2金曜日
		ギャンブル等依存症回復プログラム「TOYAMAT-G」の開催 会場:富山県心の健康センター 内容:ギャンブル等依存症回復プログラムの実施	毎月第4水曜日
	新川厚生センター	心の健康相談 精神科医による相談(月1回)、保健師による相談(随時) 会場:新川厚生センター	4月1日～3月31日
		ひきこもり等家族相談会 家族相談会(座談会)年5回、個別相談会年4回	年9回
		精神障害者家族会(月1回) 会場:新川厚生センター	4月1日～3月31日
	新川厚生センター魚津支所	心の健康相談 精神科医による相談(奇数月1回 要予約) 保健師による相談(随時)	4月～3月
		精神障害者魚津地域家族会(月1回) 会場:新川厚生センター魚津支所	4月～3月
	中部厚生センター	心の健康相談 会場:中部厚生センター 精神科医による相談(月1回要予約)、保健師による相談(随時)	4月1日～3月31日
	高岡厚生センター	心の健康相談 会場:高岡厚生センター 嘱託医による相談(要予約)、保健師による相談(随時)	4月1日～3月31日
		臨床心理士による相談(要予約) 会場:高岡厚生センター	4月1日～3月31日
		アルコール家族教室 会場:高岡厚生センター	12月5日 3月3日
		とやまいのちを守り育む週間及び自殺対策強化月間における啓発活動 内容:ポスター掲示、チラシの設置	2～3月
	高岡厚生センター氷見支所	心の健康相談 精神科医による相談(月1回要予約)、保健師による相談(随時)	4月1日～3月31日
		心の健康相談 精神科医による相談(月1回要予約)、保健師による相談(随時)	4月～3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	砺波厚生センター	ひきこもり個別相談・家族相談会(月1回) 会場: 砺波厚生センター	4月～3月
		アルコール関連問題啓発週間 内容: 普及啓発物の配布	11月
	砺波厚生センター小矢部支所	心の健康相談 精神科医による相談(要予約)、保健師による相談(随時)	4月1日～3月31日
		小矢部心を考える会研修会	12月5日
	富山市保健所	精神保健福祉相談 会場: 富山市保健所 内容: 精神科医による相談会(月1回、予約制)	4月1日～3月31日
		若年層の心の相談 会場: 富山市保健所、富山市中央保健福祉センター 内容: 精神科医による相談会(月1回、予約制)	4月1日～3月31日
		こころのケア相談 会場: 富山市保健所 内容: 臨床心理士による相談会(毎月第2・4水曜日、予約制)	4月1日～3月31日
		若年層のこころの出張相談 会場: 富山市内 内容: 心理士等による相談会(月2回、予約制)	4月1日～3月31日
		ひだまりサロン 会場: 富山市保健所、富山市中央・北保健福祉センター 内容: こころに病気がある方やストレスを感じている方が気軽に仲間と交流する場(月2回)	4月1日～3月31日
		ひきこもり相談会 会場: 富山市保健所 内容: ひきこもりに関する相談会(偶数月1回、予約制)	4月1日～3月31日
		働く方のこころの相談会 会場: 富山市中央保健福祉センター 内容: 社会福祉士による相談会(予約制)	12月5日
		暮らしとこころの弁護士相談 会場: 富山市保健所 内容: 弁護士による相談会(予約制)	12月9日、 3月10日
		ひきこもり講演会 会場: 富山市保健所 内容: ひきこもりに関する講演会	11月14日
		自殺予防キャンペーン 内容: 自殺予防に関する啓発物品の配布	3月
		心の健康づくり講座 内容: 精神科医師等による精神保健福祉に関する講座	4月1日～3月31日
		出前講座「健康ですか、あなたの心」等 内容: 心の健康やひきこもり、依存症等に関する講座	4月1日～3月31日
	高岡市	保健師がメンタルヘルスに関する相談を実施 場所: 高岡市保健センター	4月1日～3月31日(土日祝祭日、年末年始を除く)
	魚津市	うおづこころの相談窓口	4月1日～3月31日
	氷見市	リカバリーカフェ	毎月最終日曜日
		氷見市障害者理解促進研修	10月～12月
		こころの健康相談会の開催	1月27日 3月24日
	滑川市	こころの相談窓口	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	黒部市	一般住民を対象に、精神障がい者等が日常生活及び社会生活を営む上で生じる「社会的障壁」を除去するために、心のバリアフリー講座を開催する。	調整中
		障がい児者相談会を毎月開催し、精神障がい児者やその家族等の相談に応じ、情報の提供及び助言、就労の場の提供等、支援を行う。	4月～3月
		黒部市こころすこやか事業出前講座(自殺予防・メンタルヘルス)	4月～3月
		こころの健康づくり出前講座	4月～3月
		ケーブルテレビによる啓発:こころの健康づくり(ストレス解消方法、相談場所の紹介等)	4月～3月
		自殺対策強化月間での普及啓発(図書館企画展等)	3月
	砺波市	こころの健康相談(精神保健福祉士による個別相談)	4月1日～3月31日 (毎月第2、第4木曜午後)
	小矢部市	健康相談(小矢部市総合保健福祉センター)	4月1～3月31日 (毎週火曜、金曜)
		もの忘れ相談会(小矢部市総合保健福祉センター)	4月1～3月31日 (毎週木曜)
		夜間電話相談(地域活動支援センターひまわり)	12/10、12/24(概ね毎月第2、第4水曜日)
	南砺市	こころの健康相談(会場:保健センター)	4月1日～3月31日
		自殺予防関連図書コーナーの設置(会場:市内5か所図書館)	9月1日～9月30日・3月1日～3月31日
		学生健診でのこころの健康リーフレット・ティッシュ配布(会場:ケアセンター)	8月3日・8月14日・8月30日
		39歳以下集団健診・集団特定健診でこころの健康リーフレット・ティッシュ配布(会場:ケアセンター)	8月11日・9月28日・令和8年1月26日・令和8年2月2日
		こころの健康に関する職員研修(ゲートキーパー養成講座)(会場:南砺市役所)	9月26日
		ゲートキーパー養成講座(会場:希望した会場)	4月1日～3月31日
	射水市	公認心理師によるこころの健康相談(月2～3回、要予約)	4月1日～3月31日
		保健師によるこころの健康相談(随時)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	4月1日～3月31日
		こころの健康に関するリーフレットの配布	4月1日～3月31日
		図書館企画展示(こころの健康について)	3月6日～3月19日
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」 内容:パソコンやスマートフォン等を使って、いつでも気軽に自分自身や家族等のストレス度をチェックできる。チェック後は相談先が表示される。	4月1日～3月31日
	舟橋村	こころの健康相談(電話、訪問、来庁)	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間での普及啓発(リーフレットの全戸配布等)	3月
		街頭啓発キャンペーン 会場 上市ショッピングタウンパル店 内容 パルにのぼり旗の設置、啓発グッズの配布	2月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	上市町保健センター	町報にて各相談窓口の周知	4月1日～3月31日
		町ホームページでメンタルヘルスについて情報提供を実施	4月1日～3月31日
	立山町	町HPに自殺の悩み相談窓口を掲載	4月1日～3月31日
	入善町	啓発普及 自殺予防啓発掲示コーナーの設置 会場:入善町健康交流プラザ(サンウェル)	4月～3月
		こころの健康相談・もの忘れなんでも相談(保健師による) 月1回開催(第3水曜日) 会場:入善町健康交流プラザ(サンウェル)	4月～3月
		ママのこころの健康相談会(臨床心理士による・要予約) 月1回開催(第3火曜日) 会場:入善町健康交流プラザ(サンウェル)	4月～3月
	朝日町	こころの健康相談 会場:朝日町保健センター 内容:保健師によるこころの健康相談	4月1日～3月31日 (毎週月曜日)