

「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
東京都	千代田区	心の相談室(千代田保健所)	4月1日～3月31日
		精神障害者デイケア(千代田保健所)	4月1日～3月31日
		精神障害者家族会支援(千代田保健所)	4月1日～3月31日
		精神保健講演会(千代田保健所)	1月
		ゲートキーパー養成講座(千代田保健所)	10月・12月
		自殺対策強化月間・普及啓発事業(千代田保健所)	3月
		ひきこもりに関する専門の相談・カウンセリング(福祉総務課)	4月1日～3月31日
		ひきこもりに関する講座・家族会(ひきこもりダイアログ)(福祉総務課)	4月1日～3月31日
		ひきこもりに関する居場所の提供(福祉総務課)	4月1日～3月31日
		ひきこもりに関する就労・社会参加支援(福祉総務課)	4月1日～3月31日
	中央区	精神保健相談	4月1日～3月31日
		精神保健講習会	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	10月・3月
		自殺対策強化月間(9月・3月)普及啓発事業 ①パネル展示 ②街頭キャンペーン ③広報誌、コミュニティーバス等でのPR	①9月 ②3月 ③9月・3月
	港区	こころといのちを支えるキャンペーン(みなと保健所)	3月
		自殺対策強化月間(3月)、 (みなと保健所)	3月
		精神保健福祉相談(みなと保健所)	4月1日～3月31日
		アウトリーチ支援事業 (みなと保健所)	4月1日～3月31日(年24回)

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		家族会(みなと保健所)	4月1日～3月31日(年11回)
		わかちあいの会(自死遺族の集い)(みなと保健所)	4月1日～3月31日(年6回)
		区民向け出前講座(精神保健・自殺対策関係)(みなと保健所)	4月1日～3月31日
		区立図書館職員向け精神保健講座(みなと保健所)	10月～3月
		ゲートキーパーリーダー養成講座(区民対象)(みなと保健所)	11月～3月
		子どものSOS対応研修(みなと保健所)	12月2日
		思春期講演会(みなと保健所)	12月10日
		精神保健福祉講演会(みなと保健所)	12月4日
		メンタルケアチェックシステム(心の体温計)(みなと保健所)	4月1日～3月31日
		インターネット検索連動広告掲載事業(みなと保健所)	4月1日～3月31日
		夜間いのちの相談ダイヤル(みなと保健所)	4月1日～3月31日
		港区自殺未遂者対応支援事業(みなと保健所)	4月1日～3月31日
		ホームページへの心の相談に関する関係機関一覧掲載(みなと保健所)	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害相談会(港区立障害保健福祉センター)	4月1日～3月31日(年10回)
		小児高次脳機能障害相談会(港区立障害保健福祉センター)	4月1日～3月31日(年4回)
		高次脳機能障害者の交流会(港区立障害保健福祉センター)	2月12日
	新宿区	【精神保健講演会】オンライン開催「うつ病と睡眠～その関係性を探る～」	9月13日～3月1日
		【精神保健講演会】オンライン開催「統合失調症～地域生活で大切なこと～」	9月20日～3月1日
		【精神保健講演会】オンライン開催「おとなの発達障害～ASD(自閉スペクトラム症)を支える～」	10月1日～3月1日
		【精神保健講演会】オンライン開催「ネット・ゲーム依存の基礎知識と対応方法」	11月～3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		【精神保健講演会】 対面開催(保健所)「若年性認知症」	1月以降
		統合失調症家族教室(四谷保健センター) ※全3回	12月～1月
		自殺対策強化月間の周知(健康政策課)	2月区報
		精神保健普及啓発パンフレット「知っておきたい、こころの病気」配布	4月1日～3月31日
		精神保健相談・うつ専門相談・依存症専門相談(各保健センター)	4月1日～3月31日
		デイケア(牛込保健センター・四谷保健センター・東新宿保健センター)	4月1日～3月31日
		「困りごと・悩みごと相談窓口一覧」配布(健康政策課)	4月1日～3月31日
		自殺対策普及啓発用ポケットティッシュの配布(健康政策課)	4月1日～3月31日
		相談窓口自動案内(新宿ソウダンナビ)の運用(健康政策課)	4月1日～3月31日
	文京区	ホームヘルパー研修	年1回
		こころの病をもつ方が使える主な保健・福祉制度 リーフレット配布	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害相談	4月1日～3月31日
		心のサポーター養成講座	年3回
		ゲートキーパー養成講座(職員)	年3回
		ゲートキーパー養成講座(区民)	年2回
		自殺対策講演会	年1回
		ICTを活用した自殺対策事業(検索連動型広告)	4月1日～3月31日
		こころといのちの相談窓口一覧リーフレット配布	4月1日～3月31日
		区民向け自殺対策リーフレット配布	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間(街頭キャンペーン)	9月・3月
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健相談 保健サービスセンター 保健サービスセンター本郷支所	4月1日～3月31日
		精神保健訪問指導、所内相談、電話相談 保健サービスセンター 保健サービスセンター本郷支所 予防対策課	4月1日～3月31日
		精神保健に関する知識普及講演会 保健サービスセンター 保健サービスセンター本郷支所	各所年1回
		精神障害者回復途上者デイケア事業 保健サービスセンター本郷支所	4月1日～3月31日
	台東区	精神保健福祉相談(年47回)、成人期の発達障害個別相談(年36回)実施予定	4月1日～3月31日
	墨田区	世界メンタルヘルスデーに関するポスターを保健施設に掲示する	10月
		こころの健康相談(通常事業)	通年
		こころの病がある方の家族の会(通常事業)	通年
		思春期相談(通常事業)	通年
		依存症相談・ファミリーメンタル相談(通常事業)	通年
	江東区	精神保健講演会 (城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)	年8回
		ゲートキーパー養成研修	年3回
		「こころといのちの相談・支援窓口一覧」リーフレット配布	4月1日～3月31日
		一般精神保健相談 (城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)	4月1日～3月31日
		精神障害者生活教室【デイケア】 (城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)	4月1日～3月31日
		精神家族相談教室 (城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)	4月1日～3月31日
		酒害相談教室 (城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)	4月1日～3月31日
		酒害生活教室【デイケア】 (城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		児童・思春期精神保健相談 (城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)	4月1日～3月31日
		高齢者精神保健相談 (城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)	4月1日～3月31日
	品川区	精神保健相談(一般、うつ、児童・思春期)(品川・大井・荏原保健センター)	4月1日～3月31日
		デイケア(品川・荏原保健センター)	4月1日～3月31日 週1回
		精神障害者家族会(荏原保健センター)	年6回(奇数月)
		思春期家族教室(品川保健センター)	4月1日～3月31日月1回
		ひきこもり家族支援(大井保健センター)	年6回(偶数月)
		精神保健講演会(荏原保健センター)	年1回
		精神保健サポート講演会(品川保健センター)	年1回
		思春期講演会(大井保健センター)	年1回
		自殺予防対策(保健予防課) ①ゲートキーパー研修 ②区民、子ども・若者向け啓発 ③自殺対策強化月間の普及啓発 ④心の体温計	①4月1日～3月31日 年8回②4月1日～3月31日③9月と3月④4月1日～3月31日
	目黒区	精神保健相談(地域保健課)	毎月2～3回
		精神家族会(地域保健課)	毎月1回
		依存問題等家族相談 グループ・個別相談(地域保健課)	毎月3回
		思春期青年期親の会 グループ・個別相談(地域保健課)	毎月1回
		精神デイケア(地域保健課)	毎月4～5回
		アウトリーチ支援事業所内会議	毎月1回
		精神保健講演会(保健予防課)	年3回

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	大田区	精神保健福祉相談(各地域健康課)	4月1日～3月31日
		デイケア(調布地域健康課)	4月1日～3月31日
		依存症相談(大森地域健康課、糎谷・羽田地域健康課)	4月1日～3月31日
		ひきこもり相談(大田区ひきこもり支援室SAPOTA)	4月1日～3月31日
		アウトリーチ支援事業(各地域福祉課こころの健康相談)	4月1日～3月31日
	世田谷区	こころの健康相談(総合支所保健福祉センター健康づくり課)	4月1日～3月31日
		依存症相談・家族講座(総合支所保健福祉センター健康づくり課)	4月1日～3月31日
		デイケア(総合支所保健福祉センター健康づくり課)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉講演会(総合支所保健福祉センター健康づくり課)	各支所年1～2回
		モバイル版メンタルヘルスチェック「こころの体温計」	4月1日～3月31日
		身近な相談窓口一覧「クローバーリーフ」配布	4月1日～3月31日
		ゲートキーパーリーフレット配布	4月1日～3月31日
		グリーフサポート事業(電話相談・対面相談)	4月1日～3月31日
		こころの健康に関する動画配信	4月1日～3月31日
		世田谷区夜間こころの電話相談	4月1日～3月31日
		世田谷区こころのピア電話相談(世田谷区保健センター)	4月1日～3月31日
		こころの健康に関する情報コーナー(世田谷区保健センター)	4月1日～3月31日
		精神障害者ピアサポーター活躍支援事業	4月1日～3月31日
	渋谷区	精神保健相談(中央・恵比寿・幡ヶ谷保健相談所)	4月1日～3月31日
		こころの体温計	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神デイケア事業(恵比寿・幡ヶ谷保健相談所)	4月1日～3月31日
		家族会支援	4月1日～3月31日
		こころの健康等に関するリーフレットの配布	4月1日～3月31日
		精神保健講演会(中央保健相談所)「おとなの発達障害」(仮称)	12月22日
		自殺対策強化月間パネル展	3月
		Xによるこころの健康関連ポスト	4月1日～3月31日
	中野区	精神保健福祉相談(一般)	12月5, 12, 23日 令和8年1月6, 13, 19日 2月6, 13, 19日 3月4, 6, 11日
		精神保健福祉相談(アディクション)	12月17, 24日 令和8年1月7, 30日 2月18, 25日 3月12, 18日
		精神保健福祉相談(高齢)	12月16日 令和8年1月27日 2月17日 3月24日
		精神障害回復者社会復帰訓練事業	週3回(火、水、金)
	杉並区	心の健康相談(予約制)	4月1日～3月31日
		デイケア	4月1日～3月31日
		家族会	4月1日～3月31日
		精神保健学級(年6回)	4月1日～3月31日
		自殺予防月間(9月、3月)講演会、相談窓口等の周知	3月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成研修(区民向け)	2月、3月
		ゲートキーパー養成研修(職員向け)	1月
		こころの体温計(ストレスチェックシステム)	4月1日～3月31日
		高校生向け自殺予防普及啓発物品の配布	12月
	豊島区	こころの相談(予約制 健康推進課)	12月3日 (月1回)
		家族問題相談(予約制 健康推進課)	12月26日 (月1回)
		こころの相談(予約制 長崎健康相談所)	12月24日 (偶数月1回)
		精神保健福祉講演会「ヤングケアラー」	未定
		ゲートキーパー養成講座	未定
		豊島区中央図書館 こころの健康特集展示	3月
		広報記事掲載 自殺対策強化月間 「気づいてください！体と心の健康サイン」	3月
		こころまつり(会場:長崎小学校)	10月11日
	北区	精神保健相談(各健康支援センター、予約制)	(4月1日～3月31日) 各センター月1回
		依存症等専門医相談(各健康支援センター、予約制)	(4月1日～3月31日) 月1回
		自殺予防普及啓発(区内相談機関一覧の配布)	3月
	荒川区	精神保健福祉講演会(大人の発達障害の予定)	12月6日
		こころの病がある方の家族相談会	12月26日
		こころの病がある方の家族相談会	2月16日
		区報 自殺予防月間	3月1日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺予防対策特別展示(区役所1階)	3月9日～3月19日
	板橋区	精神保健福祉相談・ひきこもり医師相談(健康福祉センター)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉講演会(保健所)	年2回
		ひきこもり家族教室(保健所)	4月1日～3月31日
		お酒の悩み相談会(保健所)	4月1日～3月31日
		うつ病・双極性障害家族教室(保健所)	4月1日～3月31日
		心のサポーター養成研修(保健所)	年4回
		集客型ゲートキーパー研修(保健所)	年2回
		出張ゲートキーパー研修(保健所)	4月1日～3月31日
		こころの健康づくり講座	年1回
	練馬区	精神保健相談(各保健相談所)	4月1日～3月31日
		居場所マップ「こころラ」の配布、ホームページ掲載(各保健相談所)	4月1日～3月31日
		パンフレット「こころの病気の理解のために」の配布、ホームページ掲載(各保健相談所)	4月1日～3月31日
		パンフレット「こころの健康づくり『ストレスチェック』してみましよう」の配布、ホームページ掲載(各保健相談所)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座(区役所等)	4月1日～3月31日
		パンフレット「こころ・いのち相談窓口一覧」の配布、ホームページ掲載	4月1日～3月31日
		「こころの健康コラム」のホームページ掲載	4月1日～3月31日
	足立区	思春期デイケア(竹の塚保健センター)	4月～3月
		地域精神ケア会議(各保健センター)	4月～3月
		精神保健相談(各保健センター)	4月～3月
		思春期相談(竹の塚保健センター)	4月～3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		管内関係者連絡会等(各保健センター)	年1～2回
		こころの健康フェスティバル	R8年3月7日
		アルコールミーティング(中央本町地域・保健総合支援課)	4月～3月
		ゲートキーパー研修(こころとからだの健康づくり課)	5月～3月
		インターネット・ゲートキーパー事業(こころとからだの健康づくり課)	4月～3月
		自殺対策強化月間啓発事業(こころとからだの健康づくり課)	9月、3月
		管内思春期ネットワーク連絡会(各保健センター)	年1～2回
		地域家族会(江北保健センター・東部保健センター)	4月～3月
		小・中学校向け特別授業SOSの出し方教育「自分を大切にしよう」	4月～3月
		雇用・生活・こころと法律の総合相談会	4月～3月
		思春期デイケア保護者会(竹の塚保健センター)	年2回
	葛飾区	精神保健相談 内容:保健師または精神科医によるこころの健康相談 会場 ○青戸保健センター ○新小岩保健センター ○金町保健センター ○水元保健センター	4月1日～3月31日
		自殺対策講演会 内容:未定 会場:未定	3月(予定)
	江戸川区	江戸川区高次脳機能障害普及啓発講演会 会場:タワーホール船堀2階「瑞雲」 内容:高次脳機能障害の理解を深めるため、専門職や当事者を講師に招き、高次脳機能障害者、ご家族、高次脳機能障害者支援に従事する支援者及び地域住民に向けた講演会。	R7.12.7
		暮らし方講演会の開催 会場:船堀コミュニティ会館集会室 内容:精神障害者が地域で長く安定的に暮らし続けられるための支援について不動産会社や当事者の体験談を聴き考える機会にする。グループホーム、江戸川区精神障害者居住支援事業の紹介も実施	R8.1.21

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	八王子市	普及啓発ポスターの掲示、グッズの配布	12月～3月
	立川市	精神保健福祉相談 保健師による訪問、面接、電話相談他	4月1日～3月31日
		立川市の精神障害者福祉サービスmapの発行	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害 当事者・家族の集いとの連携	年数回
		精神保健普及啓発事業 事例検討会	12月、3月
		心のサポーター養成講座	2月
	武蔵野市	市民こころの健康相談室	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間における啓発活動 (パネル展示、図書館テーマ展示、リーフレット等配布)	8～9月、3月
		自殺対策講座	年2回
		精神保健福祉講演会	年1回
		精神保健福祉研修会(支援者向け)	年1回
		ゲートキーパー養成講座	年1回
	三鷹市	精神保健福祉相談	4月～3月
		精神保健福祉地域ネットワーク協議会	7月18日、12月18日
	青梅市	精神保健相談(青梅市障がい者サポートセンター)	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害者相談(青梅市障がい者サポートセンター)	4月1日～3月31日
		発達障害者相談(青梅市障がい者サポートセンター)	月2回
	昭島市	精神保健福祉一般相談	4月1日～3月31日
		精神障害者の家族会の活動支援	月1回
		精神保健福祉学習会	7月2日
		こころといのちの相談	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころといのちの相談会(自殺対策強化月間)	9月・3月
		自殺対策パネル展(自殺対策強化月間)	9月・3月
		自殺対策強化月街頭キャンペーン(ポケットティッシュ配布)	9月・3月
		相談窓口一覧リーフレット配布	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修(市民向け)	年4回
		ゲートキーパー研修(職員向け)	年4回
		小学校高学年・中学生・高校生向け相談窓口一覧リーフレットの配布(長期休業前)	年3回
	調布市	施設での福祉作業所製品の販売	4月1日～3月31日
		家族学習会(こころの健康支援センター)	年10回 5月～3月
		家族会との連携(懇談会、学習会等)(こころの健康支援センター)	年1回
		こころの健康講演会(こころの健康支援センター)	年3回
		情報誌の発行(こころの健康支援センター)	4月1日～3月31日(隔月)
		ホームページによる情報提供(こころの健康支援センター)	4月1日～3月31日
		各種連絡会、地域行事への参加(こころの健康支援センター)	4月1日～3月31日
		「地域のつどい」開催(こころの健康支援センター)	10月26日
		調布市こころの健康支援センター事業説明会	2月7日
	町田市	こころの健康・相談窓口の普及啓発	4月1日～3月31日
		ひきこもり相談窓口リーフレット等の配布	4月1日～3月31日
		精神障害にも対応した地域包括ケアシステムに関する支援者向け講演会	11月20日
		ゲートキーパー養成講座	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健福祉相談(電話・面接・訪問等)	4月1日～3月31日
		思春期のひきこもりの問題を抱える親のグループ	4月1日～3月31日
		思春期のひきこもりの問題を抱える親の講座	4月1日～3月31日
		ひきこもり当事者のグループ	4月1日～3月31日
		新生児訪問時EPDS	4月1日～3月31日
		両親学級における産後うつ病の周知	4月1日～3月31日
		高次脳機能障がい者相談支援(ひかり相談)	4月1日～3月31日
		高次脳機能障がい者の集まり(ひかりサロン)(ひかり療育園)	4月1日～3月31日
		高次脳機能障がい者関係機関等連絡会議(情報の共有・提供や勉強会など)	4月1日～3月31日
		高次脳機能障がい講演会開催(町田市民ホール)	4月1日～3月31日
		ハッピーかわせみ(市内の福祉施設の製品を市役所でPR)	4月1日～3月31日
		障害者週間におけるパネル展示(市役所1階)	4月1日～3月31日
	小金井市	精神保健相談	4月1日～3月31日
		精神障害回復途上者デイケア事業	週1回
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」	4月1日～3月31日
		ホームヘルパーフォローアップ研修	年1回

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	小平市	小平市精神障害者理解促進・啓発事業	12月12日
		北多摩北部高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会市民交流事業(会場:東久留米市)	2月14日
		精神福祉相談	4月1日～3月31日
		精神保健福祉を考えるつどい	11月29日
		ペアレントプログラム	3回×2回 コース (11月～2月)
		ゲートキーパー講座	1月13日
		乳幼児全戸訪問事業で産後うつ病やゲートキーパーの内容が含まれるリーフレットの配布	4月1日～3月31
		自殺対策月間の啓発活動	9月、3月
		こころの体温計	4月1日～3月31
		こころの健康づくり講演会	11月22日
	日野市	精神保健福祉相談(市役所 障害福祉課)	4月1日～3月31日
		発達障害児相談(日野市発達・教育支援センター エール)	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害者相談	4月1日～3月31日
		精神障害者家族会支援	4月1日～3月31日
		日野市・多摩市わかち合いの会(自死遺族支援)	12月21日・1月25日・2月22日・3月22日
		ひきこもり個別相談会(対面・オンライン共通)	毎月第3水曜日
		ひきこもり出張相談会	1月17日
		ひきこもりセミナー	2月21日
		被害者支援に関する展示	12月1日から8日
		ゲートキーパー養成講座(ホームページでの動画配信)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		障害者週間における普及啓発活動・パネル展示	12月
	府中市	保健相談室(こころとからだの相談) 健康推進課成人保健係	通年
		リーフレット「こころといのちの相談・支援窓口一覧」配布 健康推進課成人保健係	通年
		精神保健福祉相談 障害者福祉課サービス支援担当(精神・発達)	通年
		精神保健福祉啓発事業(メンタルヘルス講座の開催) 実施団体:府中精神保健福祉協議会(市委託)	開催日時未定
	国分寺市	精神保健医療相談	通年(毎月1回)
		「こころの体温計」インターネットを活用したメンタルセルフチェックシステム	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	3月2日
		自殺予防普及啓発 啓発グッズ(ティッシュ・リーフレット)の配布、HP・市報等で広報	4月1日～3月31日
	国立市	精神保健福祉一般相談(精神通院している本人や家族からの生活や医療、福祉サービスに関する相談)	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害者へ向けたサロン事業	4月1日～3月31日(毎週水曜日13時30分～15時30分)
		精神障害者ショートステイ事業	4月1日～3月31日
		子どもたちへ伝えるメンタルヘルス(市民向け講座)	随時
		高等学校で伝えるメンタルヘルス(生徒向け・教員向け)	年に4回予定
		ピア活動を支援する職員向け研修	8月に開催
	福生市	ゲートキーパー研修(健康課、職員課)	年1回
		自殺防止街頭啓発 ティッシュ等配布	年2回 (9月・3月)
		ヨガを用いた「心の健康教室」(保健センター)	年2回 (6月・11月)

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		健康づくり推進員活動(福生市保健センター、市内会館など)	(活動)4月1日～3月31日 (会議)毎月第3水曜日
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」でのセルフチェックシステムを市のホームページに掲載	4月1日～3月31日
	狛江市	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
	東大和市	市報、HP及び『ウエルカム通信』にて、 『第72回精神保健福祉普及運動』の紹介	12月
	清瀬市	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		精神保健福祉担当者連絡会	年3回開催 (6月、9月、1月)
		ゲートキーパー研修(職員対象)	年1回開催 (2月または3月)
		こころの健康電話相談	4月1日～3月31日 (第4水曜日) 13時30分～16時30分 18時00分～20時45分
		市内自殺対策連絡会	年1回開催 (開催日未定)
	東久留米市	精神保健福祉相談	通年
		自殺対策パネル展示・リーフレット類配布(わくわく健康プラザ)	3月
		ゲートキーパー養成講習(市民・関係者向け 1コース3日間)	11～12月
		北多摩北部地域高次脳障害者ネットワーク協議会市民交流事業(会場:東久留米市)	3月14日
	武蔵村山市	高次脳機能障害者講演会	未定
		精神障害者のための福祉サービス(パンフレット配布)	通年
		地域連携会議で開催予定の講演会	未定

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神福祉相談	通年
	多摩市	精神保健福祉相談(精神一般相談)	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害者相談窓口の設置(高次脳機能障害支援促進事業)※多摩市社会福祉協議会に委託	4月1日～3月31日
	稲城市	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		発達障害者相談(稲城市発達支援センター)	4月1日～3月31日
		発達支援講座	年4回程度
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」(ホームページ)	4月1日～3月31日
		障害者週間講演会	12月
		高次脳機能障害相談	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害当事者・家族の集い	年10回程度
	羽村市	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座(支援者向け)	11月7日
		ゲートキーパー養成講座(市民向け)	12月6日
		高次脳機能障害に関する相談	月1回
		障害の理解を深めるための講演会	11月下旬～12月上旬
		こころの健康セミナー	3月
	あきる野市	健康相談(自殺対策)	4月1日～3月31日
		健康づくり市民推進委員活動	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修	1月以降1回
		自殺予防の広報掲載	年2回
		自殺対策リーフレット配布	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健福祉一般相談	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害者相談	4月1日～3月31日
		発達障害児(者)相談	4月1日～3月31日
		こころのしおりの作成、配布	4月1日～3月31日
		障害者週間のパネル展示、パンフレット配置	12月3日～9日
		精神障害(統合失調症)に関する市民向け映画会の開催及び精神障害に関する普及啓発用のパンフレット等を配布	12月3日～9日の間のいずれか1日
	西東京市	障害者相談支援事業 (基幹相談支援センターえぽっく・精神保健福祉相談を含む)	4月1日～3月31日
		発達障害専門相談 (基幹相談支援センターえぽっく・予約制)	4月1日～3月31日
		事業所向け発達障害専門相談 (基幹相談支援センターえぽっく・支援者コンサル)	4月1日～3月31日
		精神障害者相談(地域活動支援センターハーモニー)	4月1日～3月31日
		北多摩北部地域高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会 市民交流会(会場:東久留米市)	2月14日
		高次脳専門相談ダイヤル (西東京市保谷障害者福祉センター・電話)	4月1日～3月31日
		からだところの健康相談(面談・予約制)	4月1日～3月31日
		からだところの健康相談(電話)	4月1日～3月31日
		若年こころの健康相談(LINE相談)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修	年4回
	瑞穂町	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
	奥多摩町	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害相談	月4回
		ゲートキーパー養成講座	年1回
		こころの健康講演会	年1回

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	大島町	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
	八丈町	役場庁舎内における自殺予防普及啓発展示	3月
		町内スーパー3か所にて自殺予防普及啓発案内配布	3月
	東京都立精神保健福祉センター	精神保健福祉相談(こころの電話相談、個別相談)	4月1日～3月31日
		特定相談(思春期・青年期相談)個別相談、家族グループ、家族講座、学校連携等	4月1日～3月31日
		特定相談(アルコール・薬物・ギャンブル等依存症相談)個別相談、家族教室、回復支援プログラム等	4月1日～3月31日
		社会復帰活動(デイケア)グループ活動、個別支援、家族教室等	4月1日～3月31日
		精神保健福祉研修(精神保健福祉関係機関職員対象)	10月30日、11月7日、令和8年1月29日
		精神保健福祉関係機関への講師派遣(随時)	4月1日～3月31日
		アウトリーチ支援	4月1日～3月31日
	東京都立中部総合精神保健福祉センター	精神保健福祉相談 ・こころの電話相談、個別相談	4月1日～3月31日
		特定相談: 思春期青年期相談 ・家族講座(月曜日)	4月1日～3月31日
		特定相談: アルコール・薬物・ギャンブル等問題の相談 ・薬物再乱用防止プログラム(OPEN) ・ギャンブル障害回復支援プログラム(C-GAP) ・依存症問題家族講座(金曜日)	4月1日～3月31日
		広報誌「こころの健康だより」の発行	2月(予定)
		精神保健福祉研修(6プログラム)	12月1日～1月30日
		依存症相談対応研修(①アルコール依存症・②ギャンブル等依存症)	①12月(予定) ②1月(予定)
		精神科デイケア/ショートケア ・家族セミナー	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		大人の発達障害者への就労支援シンポジウム	1月(予定)
		アウトリーチ支援事業、短期宿泊事業	4月1日～3月31日
		精神保健福祉関係機関への講師派遣(随時)	4月1日～3月31日
		東京都災害時こころのケア体制(東京DPAT)整備事業	4月1日～3月31日
		東京都災害時こころケア体制普及啓発研修	3月(予定)
	東京都立多摩総合精神保健福祉センター	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		こころの電話相談	4月1日～3月31日
		特定相談・思春期青年期相談(毎週月曜日) ひきこもり本人グループ 家族教室 公開講座	4月1日～3月31日
		特定相談・アルコール・薬物等依存症相談(毎週火曜日) 本人グループ(TAMMARP) 家族教室 公開講座	4月1日～3月31日
		アウトリーチ支援事業	4月1日～3月31日
		精神科デイケア/ショートケア 家族懇談会・家族学習会 デイケア施設見学会	4月1日～3月31日
		精神保健福祉研修(後期11プログラム) ※普及運動期間中の研修はなし	10月31日～1月30日