

「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
宮城県	白石市	精神保健福祉相談(月1回)の開催 会場:白石市健康センター 内容:精神科医による個別相談	4月1日～3月31日
		心の相談(3回/月)の開催 会場:白石市健康センター 内容:精神保健福祉士による個別相談	4月1日～3月31日
		メンタルヘルスのチラシ及び啓発品の配布 対象:20歳を祝う会参加者	1月11日
		メンタルヘルスのチラシ及び啓発品の配布 対象:中学3年生の保護者	12月
	蔵王町	精神保健福祉相談(こころの相談) 内容:精神科医、保健師による相談	4月1日～3月31日(月1回)
		対面相談事業 若年層対策(こころの相談) 内容:公認心理師、保健師によるひきこもりや不登校等相談	4月1日～3月31日(月1回)
		もの忘れ相談 内容:認知症専門医、保健師による相談	4月1日～3月31日(2か月に1回)
		ゲートキーパー養成研修会(民生児童委員向け)	2月12日
		自死予防普及啓発 内容:新成人や一般町民に対して自殺予防グッズの配布、広報への掲載、ポスター掲示、チラシ窓口設置	随時
		精神障害者等交流サロン「ゆったりサロン」 内容:精神保健に課題を抱える者が自主活動を通じて社会的交流ができる居場所	毎週水曜日午前中
		保健師による個別相談(家庭訪問、電話、面接)	4月1日～3月31日
		若年層自死対策事業(自死予防教育「つながるこころの時間」) 内容:町内の小中学生を対象に自己肯定感の向上と援助希求力の育成のために授業を行う	9月～12月
		精神障害者等当事者会(こまくさ友の会) 内容:在宅で生活している精神・知的障がい者等が互いに親睦を図り、社会性や仲間意識を深めることを目的にレクリエーション活動を行う	未定

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	七ヶ宿町	こころの相談 場所:保健センター 内容:精神科医による個別面談	4月1日～3月31日
		24時間電話健康相談(メンタルヘルス関連を含む) 対象:一般住民	4月1日～3月31日
		障がい者サロン活動 場所:保健センター	4月1日～3月31日
		こころの健康について広報誌に掲載	4月1日～3月31日
		保健師による個別面談(電話・訪問・面接)	4月1日～3月31日
	大河原町	こころの健康相談 内容:精神科医(月1回)、公認心理師(月1～2回)、保健師による個別相談	4月1日～3月31日
		20歳を祝う会でのお酒に関するリーフレットの配布	1月
		こころの健康づくり講演会「睡眠について」対象者:全町民	3月10日
		自殺予防月間普及啓発活動 内容:ポスター掲示、相談先が記載されたポケットティッシュを配布	3月
		ゲートキーパー養成研修 対象者:地域の団体	未定
	村田町	こころの健康相談(精神科医により面接、月1回)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	2月予定
		こころとからだの健康講座(テーマ:ストレス対処法)	2～3月予定
		広報むらたへの啓発記事掲載	随時

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺予防ポスターの掲示	4月1日～3月31日
		保健師による個別相談(訪問・面談・電話)	4月1日～3月31日
	柴田町	精神保健福祉相談(月1回) 会場:保健センター 内容:精神科医師による個別相談	4月1日～3月31日
		保健師による個別相談(訪問・電話・面接)	4月1日～3月31日
		家族学習会 対象:心の悩み・病気をもつ方の家族、町民 会場:保健センター	12月予定
		メンタルヘルス講演会 対象:町民 会場:保健センター	1月予定
		ゲートキーパー養成講座 対象:町民 会場:保健センター	11月予定
		自殺予防啓発グッズ・パンフレットの配布 (乳幼児健診・20歳のつどい・思春期保健事業)	4月1日～3月31日
		しらさぎサロン 対象:心の悩み・病気をもつ当事者 会場:保健センター	4月1日～3月31日(年6回)
	川崎町	精神保健福祉相談(こころの相談) 会場:川崎町健康福祉センター 内容:精神科医による個別相談	4月1日～3月31日(月1回)
		もの忘れ相談 会場:川崎町健康福祉センター 内容:精神科医による個別相談	4月1日～3月31日(月1回)
		自殺予防ポスター掲示	4月1日～3月31日
		いのちの電話、普及ポスター、リーフレット掲示	4月1日～3月31日
		保健師による個別相談(電話・訪問・面接)	4月1日～3月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	丸森町	精神保健福祉相談(こころの相談)(年11回) 内容:精神科医による相談 場所:丸森町保健センター	4月1日～3月31日
		夜間こころの相談(年11回) 内容:臨床心理士による相談 会場:丸森町役場	4月1日～3月31日
		ひきこもり居場所支援事業(年12回) 内容:15歳～64歳のひきこもり状態、家族を対象とし、フリースペースを開設。 場所:まちづくりセンター	4月1日～3月31日
		こころの健康づくり講演会(保健推進員等ヘルスリーダー、一般住民向け)	12月3日
		ゲートキーパー養成講座(保健推進員等ヘルスリーダー向け)	2月
		広報誌への掲載 内容:こころの健康づくりについて	3月
		自殺対策強化月間に合わせた普及啓発物の配布	3月1日～3月31日
		自殺予防に関するポスターの掲示	4月1日～3月31日
		SNSやホームページを通じた広報活動(相談窓口の周知)	4月1日～3月31日
		保健事業等での相談事業のチラシ配架 各種がん検診におけるこころの健康づくりに関するチラシ・普及啓発物の配布	4月1日～3月31日
		20歳を祝う会でのこころの健康づくりに関する普及啓発活動(カイロ等の配布)	1月
		保健師による個別相談(電話・訪問・面接)	4月1日～3月31日
	仙南保健福祉事務所 (仙南保健所)	思春期・ひきこもり相談(通年) 内容:精神科医・精神保健福祉士による相談 会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	4月1日～3月31日(年12回)

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ひきこもり家族交流会 内容:概ね15歳から40歳までのひきこもり状態の当事者について悩みをもつご家族の交流会 会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	4月1日～3月31日(年5回)
		依存症専門相談(通年) 内容:精神保健福祉士による相談 会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	4月1日～3月31日(年12回)
		依存症家族教室 内容:精神保健福祉士による講義・ミーティング 会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	4月1日～3月31日(年12回)
		仙南管内自死対策連絡会 内容:自殺未遂者支援をテーマに講義を含めた情報交換会を予定 会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	12月
		支援者向け研修会 内容:保健と福祉の連携について 会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	1月
		保健師の個別相談(電話・面接・訪問)	4月1日～3月31日
		出前講座 内容:メンタルヘルスに関する健康教育	随時
	塩竈市	「こころの体温計(セルフストレスチェック)」普及・啓発 内容:乳幼児健診票に同封、小中学生や商工会議所等へ配布、ホームページ及び本市公式SNSへの掲載	4月1日～3月31日
		広報紙での啓発普及(こころの健康について、自殺予防週間・自殺対策強化月間のホームページ及び本市公式SNSへの掲載周知啓発)	4月1日～3月31日
		「こころの健康づくり」出前講座	4月1日～3月31日
		精神障がい者等個別支援(訪問・来所相談・電話相談・個別支援会議等)	4月1日～3月31日
		心の健康コーナーの設置・リーフレット配布 場所:保健センター及び住民健診会場等	4月1日～3月31日
		塩竈市自殺対策推進計画の推進 内容:進行管理、塩竈市自殺対策庁内連絡会議の開催等	4月1日～3月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康や節酒に関する相談(保健師)	4月1日～3月31日
		相談対応スキルアップ研修	3月
		こころのサポーター講座(ゲートキーパー養成講座)(全2回) 内容:講話・演習等	3月
	多賀城市	こころの体温計 内容:パソコンやスマートフォンを使ったセルフメンタルチェック	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座 (一般市民・企業向け出前講座、支援者向け講座開催)	4月1日～3月31日
		広報誌やホームページ・SNSでの普及啓発(自殺対策強化月間)	3月
		メンタルヘルス・自殺予防に関するポスター掲示やパンフレット配布	4月1日～3月31日
		多賀城市自殺対策ネットワーク会議	年1回 (1～3月)
		障害福祉制度ガイドブックの配布	4月1日～3月31日
	松島町	精神障害者個別支援(訪問・来所・電話・個別支援会議等)	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス・自殺予防・依存症対策に関するポスターの掲示、リーフレット・パンフレット設置	4月1日～3月31日
		オンライン健康相談	4月1日～3月31日
		出前講座による心の健康づくり普及啓発、健康相談	4月1日～3月31日
	七ヶ浜町	心の健康づくり・自殺対策啓発パンフレット、用品の配布 (町民、関係団体、各種健診、健康づくり講演会、スポーツイベント、成人式他)	4月1日～3月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		保健師の訪問・面談・電話等	随時
		ストレスチェックサイトの運営 ・町民がストレスチェックを行い、自身のストレスに気づき対処する。相談につなげる	4月1日～3月31日
		こころの健康づくり講演会	1月で調整中
		公認心理士によるこころの相談	1月の指定日調整中
		自殺予防に関するポスターの掲示	3月
		健康カレンダーにて自殺対策について普及啓発	3月
		公用車に自殺予防啓発マグネット貼付	3月
	利府町	精神障がい者等個別支援(訪問、来所、電話)	4月1日～3月31日
		公共施設内トイレに自殺予防に関するカードの設置	4月1日～3月31日
		母子健康手帳交付時に産後うつのリフレット配布	4月1日～3月31日
		自殺予防啓発物品の配布、設置(役場、保健福祉センター、二十歳を祝う会等)	4月1日～3月31日
		こころの健康に関する出前講座「見逃さない！こころのSOS」	4月1日～3月31日
		ママパパこころの相談 内容:心理士による個別相談 会場:保健福祉センター	1月29日、3月26日
		ゲートキーパー養成講座・フォローアップ講座	10月～12月 の中で2回1コース

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ひきこもり居場所支援事業	12月18日、1月15日、2月19日、3月19日
		①町ホームページや②広報紙、③町LINE等による「こころの体温計」及び相談先の周知	①4月1日～3月31日 ②12月、3月 ③毎月(年12)
		自殺予防週間、自殺対策強化月間における普及啓発 内容:のぼり旗の設置、特設コーナーの設置、ポスターの掲示、広報紙への掲載 場所:役場、保健福祉センター、文化交流センターリフノス	3月
	仙台保健福祉事務所 (塩釜保健所)	こころの相談(精神保健福祉相談) 会場:塩釜保健所及び管内市町保健センター 内容:精神科医による相談	4月1日～3月31日(月1回)
		ひきこもり・思春期こころの相談 会場:塩釜保健所 内容:精神科医・精神保健福祉士による相談	4月1日～3月31日(月2回)
		アルコール・薬物関連問題専門相談 会場:塩釜保健所及び管内市町保健センター等 内容:精神保健福祉士、自助グループ相談員による相談	4月1日～3月31日(月1回)
		高次能機能障害者家族交流会 会場:塩釜保健所黒川支所 内容:ピアカウンセラーと当事者家族の交流	時期未定
		ゲートキーパー講習会 会場:市町保健福祉センター、公民館等 内容:保健所職員による講話と実技	4月1日～3月31日(随時)
		保健師による個別相談(電話、面接、訪問)	随時
	名取市	精神科医によるこころの相談	4月1日～3月31日
		公認心理師によるメンタル相談	4月1日～3月31日
		精神保健福祉士によるアウトリーチによる相談	4月1日～3月31日
		保健師による個別相談(訪問、電話、面接)	4月1日～3月31日
		こころの健康やゲートキーパーについての健康教育出前講座「こころ見守り隊」	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		広報記事掲載(自殺対策強化月間)	3月
		FMなとりで情報発信(自殺対策強化月間)	3月
		メンタルヘルス・自死予防に関するリーフレット設置(図書館)	4月1日～3月31日
	岩沼市	メンタルヘルス・自殺予防に関するポスター掲示	4月1日～3月31日
		広報記事掲載(精神保健福祉週間)	12月
		精神保健福祉相談(心の健康相談) 内容:月1回 精神科医、心理士による個別相談 場所:市役所	4月1日～3月31日
	亘理町	精神保健福祉相談(心の悩みごと相談) 会場:亘理町保健福祉センター精神科医師による相談	年3回
		精神障害者コミュニティサロン 会場:亘理町中央公民館(概ね週1回)	4月1日～3月31日
		精神障害者家族会内容:学習会、交流会等	年3回
		自殺予防に関するポスター掲示やパンフレットの設置	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座 内容:町職員を対象としたゲートキーパー養成講座の実施 一般町民、民生委員児童委員対象とした講座の実施	年3回
		精神保健福祉地域講演会 内容:地域住民への精神保健福祉の普及啓発に関すること	年1回
		保健師等による個別相談、家庭訪問	4月1日～3月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	仙台保健福祉事務所 岩沼地域事務所(塩釜保健所岩沼支所)	精神保健福祉相談(こころの相談) 会場:仙台保健福祉事務所岩沼地域事務所(塩釜保健所岩沼支所) 内容:精神科医による相談	4月1日～3月31日(年3回)
		ひきこもり・思春期こころの相談 会場:仙台保健福祉事務所岩沼地域事務所(塩釜保健所岩沼支所) 内容:精神保健福祉士による相談	4月1日～3月31日(年12回)
		アルコール・薬物等依存症家族問題相談 会場:仙台保健福祉事務所岩沼地域事務所(塩釜保健所岩沼支所) 内容:精神保健福祉士による相談	4月1日～3月31日(年10回)
		自死予防週間、自死対策強化月間における普及啓発 内容:管内駅構内におけるポスター掲示	3月
		保健師の個別相談(電話・面接・訪問)	4月1日～3月31日
		こころの健康づくり出前講座 内容:メンタルヘルスに関する健康教育	随時
	富谷市	保健師による個別相談(電話・来所・訪問等)	4月1日～3月31日
		うつや自殺予防などに関するティッシュやリーフレットの配布、ポスターの掲示(富谷市役所内)	4月1日～3月31日
		自死予防月間の普及啓発(広報、リーフレットやティッシュ配布、ポスター掲示)	3月1日～3月31日
		こころの相談会(年6回) 会場:富谷市役所または家庭訪問 内容:精神科医師による相談	4月1日～3月31日
		ひきこもり医師相談会(年6回) 会場:富谷市役所または家庭訪問 内容:精神科医師による相談	4月1日～3月31日
		ひきこもり支援チーム定例会(月1回) 会場:富谷市役所 内容:支援機関での支援方針等の検討、連携強化	4月1日～3月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	大和町	メンタルヘルス相談 会場:大和町役場会議室 内容:カウンセラーによる相談(60～90分程度/人)	4月1日～3月31日
		ピアカウンセリンググループ 会場:大和町役場会議室 内容:心の病気を持つ家族同士による情報交換や勉強会	4月1日～3月31日
		自死予防キャンペーン 会場:大和町役場1階ホール、各種健診会場等 内容:自殺予防週間・月間を中心に、情報提供や啓発グッズを配布	4月1日～3月31日
		成人式出席者への普及啓発グッズの配布 会場:まほろばホール 内容:成人式参加者への心の健康に関するパンフレットや啓発グッズを配布	1月
		ひきこもり居場所支援事業 会場:町民研修センター和室 内容:ひきこもり状態にある方・ご家族の自由な居場所、話し合い	4月1日～3月31日
		訪問や電話、来所による健康相談 内容:地区担当保健師による心の健康問題などに関する相談対応	4月1日～3月31日
	大郷町	精神保健福祉相談、思春期ころの相談、ひきこもり相談等の周知 内容:保健所や町保健センター等で実施する相談事業への案内・周知	4月1日～3月31日
		訪問や電話などによる健康相談 内容:保健師によるころの健康問題等に関する相談対応	4月1日～3月31日
		精神障がい者社会参加訓練事業「すみれ会」(月1回) 内容:地域で生活する精神障がい者等当事者の交流	4月1日～3月31日
		アルコール依存症対策事業 内容:アルコール関連問題に関する広報やAAとの連携した相談対応	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座 内容:自殺対策に関する人材育成	4月1日～3月31日
		ひきこもり状態にある者・家族等の居場所支援事業「ふらっとてらす」(月1回) 内容:ひきこもり状態にある者・家族等へ安心・安全な居場所を提供	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談事業「心理士ころの相談」(年6回) 内容:臨床心理士によるころの健康問題等に関する相談対応	4月1日～3月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺対策普及啓発 内容:自殺対策強化月間におけるポスター掲示や広報記事掲載	3月
	大衡村	保健師による個別相談(電話・来所・訪問等)	4月1日～3月31日
		健康何でも相談(第4金曜日) 会場:大衡村福祉センター 内容:保健師によるこころの相談	4月1日～3月31日
		はあと相談(奇数月の第3水曜日) 会場:大衡村福祉センター 内容:精神科医による本人及び家族の個別相談等	年6回
		精神障がい者当事者会「もみじ会」(月1回) 会場:大衡村地域活動支援センター 内容:体調チェック、軽作業、茶話会、季節の行事等	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間に関する普及啓発 内容:ポスター掲示・広報掲載	3月
		フリースペースおおひら 会場:大衡村地域活動支援センタ 内容:当事者が安心して自由に過ごせる居場所づくり	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族の懇談会(月1回) 会場:大衡村地域活動支援センター 内容:家族交流・勉強会	4月1日～3月31日
	仙台保健福祉事務所 黒川支所 (塩釜保健所 黒川支所)	こころの相談(精神保健福祉相談)＜年7回＞ 会場:塩釜保健所黒川支所及び大和町役場 内容:精神科医による相談	4月1日～3月31日
		アルコール・薬物関連問題専門相談＜年4回＞ 会場:塩釜保健所黒川支所 内容:精神保健福祉士による相談	4月1日～3月31日
		保健師による個別相談(電話・面接・訪問等)＜随時＞	4月1日～3月31日
	大崎市	大崎市こころの健康相談	12月8日～3月23日
		大崎市こころの健康講座	12月～2月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ひきこもり・不登校支援調整会議事例検討会	2月
		高校生健康チェックーズ	12月、1月
	加美町	こころの健康相談(年4回) 会場: 中新田公民館 内容: 精神科医による個別相談	4月1日～3月31日
		こころの健康相談室(月1回) 会場: 中新田公民館 内容: 臨床心理士による個別相談	4月1日～3月31日
		こころの健康づくりボランティアの育成(年6回) 内容: 研修会、定例会の開催	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス出前講座 対象者: 児童、生徒、働きざかり世代 内容: 希望する学校、事業所等で講話を実施。	随時
		ゲートキーパー養成講座	1～2月予定
		「こころの体温計」ホームページ掲載	4月1日～3月31日
		新成人へのこころの健康づくりパンフレット配布	1月 (成人式時)
		中学三年生へのこころの健康づくりパンフレット配布	3月 (卒業式時)
		自殺予防、こころの健康づくり啓発(こころの健康相談窓口 ティッシュ配付、パンフレット配布、ポスター掲示等)	4月1日～3月31日
		物忘れ相談 (認知症専門医による個別相談)・年6回	4月1日～3月31日
		保健師による個別相談(電話、面接、家庭訪問)	随時
	色麻町	こころの相談窓口開設	4月1日～3月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康づくり講演会	2月予定
		ゲートキーパー養成講座	1月予定
		自殺対策強化月間啓発ポスター掲示	3月
	涌谷町	保健師による個別相談	随時
		広報に県相談窓口(精神保健福祉相談、思春期、青年期ひきこもり相談、アルコール関係問題相談)の案内を掲載。	4月1日～3月31日
		障がい福祉ガイドブックの配布	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	随時
	美里町	精神保健相談(精神科医師による個別相談)	月1回
		メンタルヘルス・自殺予防に関するポスターの掲示	4月1日～3月31日
		個別相談(保健師、社会福祉士による相談)	4月1日～3月31日
		親と子のこころの相談(心理士による個別相談)	年12回
		相談窓口等の掲載(広報やHPなど)	通年
		地域活動支援センター 精神障害者家族交流会	月1回
	北部保健福祉事務所 (大崎保健所)	精神保健福祉相談 内容:精神科医師による相談 場所:北部保健福祉事務所(大崎保健所)	年12回

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		アルコール関連問題相談及び家族教室 内容:精神保健福祉士による相談 場所:北部保健福祉事務所(大崎保健所)	年12回
		思春期・青年期ひきこもり相談 内容:臨床心理士による相談 場所:北部保健福祉事務所(大崎保健所)	年12回
		高次脳機能障害者家族交流会 内容:当事者、家族同士の交流 場所:北部保健福祉事務所(大崎保健所)	2回目:12月 5日 3回目:1月 29日
		保健師による個別相談(電話、訪問、面接)	4月1日～3 月31日
		心のサポーター養成研修(出前講座)	随時
		ゲートキーパー養成事業 内容:ゲートキーパー養成研修として出前研修に対応	随時
	栗原市	メンタルヘルス相談(年12回) 会場:栗原市役所 内容:精神科医師による相談	4月1日～3 月31日(月1 回)
		自殺防止相談啓発ちらしの作成と啓発活動 内容:各種相談窓口を掲載した啓発ちらしを作成し、毎戸配布、関係機関に配布、設置	4月1日～3 月31日
		市民へのこころの健康づくり、自殺防止の健康教育と相談 内容:地区の健康教室等で第2期いのちを守る総合対策計画やアルコール・ストレスケア・早期相談・ゲートキーパー等について講話、適正飲酒ちらし、相談啓発ちらしの配布	4月1日～3 月31日
		健康教育 内容:市内中学校で未成年者飲酒防止等についての健康教育	4月1日～3 月31日
		ゲートキーパー研修 内容:こころの健康サポーター等フォローアップ研修(年1回)	12月3日
		ゲートキーパー研修 内容:こころといのちを守るゲートキーパー支援者研修(年1回)	12月8日
		相談啓発リーフレットを作成、配布 内容:相談窓口等を掲載した中高生向けのリーフレットを作成し、市内中学1年生、高校1年生に配布	12月～1月(1 回)

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		相談啓発リーフレット配布 内容:若者向け相談窓口一覧ちらしを栗原市二十歳を祝う会 参加者に配布	1月(1回)
		適正飲酒に関する啓発 内容:広報に適正飲酒に関する啓発記事を掲載	1月1日号
	北部保健福祉事務所栗 原地域事務所(大崎保 健所栗原支 所)	依存症専門相談及び家族教室 内容:依存症問題に関する相談等 会場:栗原合同庁舎(保健所棟)	4月1日～3 月31日(年12 回)
		ひきこもり専門相談 内容:ひきこもりに関する相談 会場:栗原合同庁舎(保健所棟)	4月1日～3 月31日(年12 回)
		こころの健康づくり 出前講座 内容:メンタルヘルスに関する健康教育	4月1日～3 月31日(随 時)
		こころのサポーター養成研修 出前講座 内容:心のサポーターの養成に関する講座	4月1日～3 月31日(随 時)
		精神保健事例検討会 内容:対応困難事例における精神科医師による助言等	4月1日～3 月31日(年3 回)
		保健師による個別相談(電話・面接・家庭訪問)	4月1日～3 月31日(随 時)
	石巻市	精神保健福祉相談 内容:心理カウンセラーによる相談 会場:石巻市役所, 河南総合支所	年24回
		自死対策普及啓発活動(メンタルヘルス、相談窓口の普及啓 発)	4月1日～3 月31日
		出前講座 内容:「あなたの心、元気ですか?～ストレスと上手に付き合 うために～」 「ゲートキーパーについて」	随時
		心のケアミーティング 対象:メンタルヘルスに関する支援団体 内容:学習会と連携体制の強化	2月予定
		保健師による個別相談(家庭訪問、電話、面接)	随時

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	東松島市	自死対策地域連絡協議会 内容:外部機関との連携を深めるため研修会等を開催する	年2回
		自死対策連絡会 内容:庁舎内の相談窓口を持つ関係部署との連携を深めるため研修会等を開催する	年1回
		自死遺族支援 内容:自死を把握した時点で家族へ連絡をとり情報提供や相談等の支援を行う	4月1日～3月31日
		市民への健康教室(心の健康、ゲートキーパー、飲酒における知識普及)	4月1日～3月31日
		自殺予防週間・月間に、こころの健康における記事を広報へ掲載。	年2回
		市公式YouTubeチャンネルにて、ストレス解消法、ゲートキーパー、飲酒における正しい知識普及の動画配信	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス啓発事業 内容:当課で作成した圏域の相談窓口一覧3種類を作成し市内医療機関や市民センター、公共機関へ設置。	4月1日～3月31日
		自死予防に関する啓発事業 内容:○転入者向けに自死啓発メッセージを相談窓口のラベルを貼付したウェットティッシュの配布。○全戸配布される生涯学習カレンダーにも自死啓発メッセージと相談窓口を掲載。○庁舎、保健センター内のトイレ個室にて自死予防のメッセージカードを設置。	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談 内容:精神科医による個別相談	4月1日～3月31日
		ひきこもり関連事業 内容:ひきこもり調査を実施した際に希望された方へ、相談窓口等の情報提供。	年2回
		ゲートキーパー研修会の開催	年2回
	女川町	精神保健相談・家庭訪問事業 内容:保健師、精神保健福祉士等による来所相談・訪問指導・電話相談	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談 内容:精神科医による精神相談	2月16日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		心のケア講座 内容:精神科医や精神保健福祉士による住民向け健康づくり講座	12月予定
		聞き上手ボランティア活動 内容:住民ボランティアによるお茶会等を通じて交流を図り孤立等を防止する	4月1日～3月31日
		自死対策講座 内容:ゲートキーパー養成講座の実施	2月
	東部保健福祉事務所 (石巻保健所)	精神保健福祉相談(石巻合同庁舎、精神科医による相談)	12月3日
	登米市	こころの相談:年32回 会場:市内各総合支所 内容:精神科医、臨床心理士等による相談	4月1日～3月31日
		心の元気相談室:週1回 会場:登米市民病院 内容:臨床心理士、公認心理師による相談	4月1日～3月31日
		いのちの教室 会場:市内中学校、高等学校 内容:いのちの大切さやSOSの出し方等	4月1日～3月31日
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」のホームページ掲載	4月1日～3月31日
		精神障害者当事者向け理解啓発クリアファイル配布	4月1日～3月31日
	東部保健福祉事務所登米地域事務所(石巻保健所登米支所)	アルコール等依存症家族教室・専門相談 内容:アルコール・ギャンブル等の問題で悩んでいる家族への支援、本人・家族を対象とした個別相談 会場:石巻保健所登米支所	4月1日～3月31日
		思春期・ひきこもり専門相談 内容:本人・家族・支援者を対象とした個別相談 会場:石巻保健所登米支所	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害者家族交流会 内容:家族同士の交流とアドバイザー～の家族への助言 会場:石巻保健所登米支所	4月1日～3月31日
		精神障害者の家族会 内容:家族同士の交流・勉強会等 会場:石巻保健所登米支所(行事内容により変更あり)	随時

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		アクティブ出前講座 内容:こころの健康づくり(ストレスへの対処法、心の病、お酒に関する事など)に関する健康教育	4月1日～3月31日
		アルコール依存症についての講話・リーフレット配布 内容:小・中学生を対象としたアルコール依存症の講話	4月1日～3月31日
		保健師による個別相談(電話・面接・家庭訪問)	随時
	気仙沼市	こころの健康づくり講演会 会場:唐桑保健福祉センター 内容:市民対象に自死予防を含めたこころの健康についての講演	12月
		自殺対策強化月間の普及啓発活動 会場:市役所(本庁・支所含4か所)・商業施設 内容:パネル掲示・パンフレット・啓発グッズ配布・広報掲載	3月
		精神保健福祉士, 保健師による個別相談(訪問, 電話, 来所)	4月～3月
		断酒会 会場:本吉保健福祉センター・気仙沼市民健康管理センター 内容:アルコール問題を抱える当事者及び家族支援の協力	4月～3月
		グリーフケア(陽だまりの会) 会場:本吉保健福祉センター 内容:遺族支援	年3回
		関係機関等自殺対策連絡会 会場:気仙沼市民健康管理センター, 本吉保健福祉センター 内容:関係機関の現状や課題についての共有, ハイリスク者に関する情報交換・見守り体制について検討	年2回
		こころの健康相談 会場:唐桑総合支所 内容:地区の住民を対象に, 精神科医師による個別相談	2月
		精神保健福祉士, 保健師による個別相談(訪問, 電話, 来所)	4月～3月
	南三陸町	まちの健康相談室 内容:保健師・栄養士による個別健康相談 会場:役場本庁舎マチドマ	4月1日～3月31日(月1回)
		こころの健康相談 内容:精神科医による個別相談 会場:総合ケアセンター南三陸	偶数月(年6回)
		もの忘れ相談 内容:精神科医による個別相談 会場:総合ケアセンター南三陸	奇数月(年6回)

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成研修 対象:町民 会場:総合ケアセンター南三陸	未定
		こころと体の健康づくり相談会 内容:こころと体のケアに関する町民向けセミナー	未定
		啓発用のリーフレットの設置 内容:相談窓口等を紹介するリーフレットの設置 会場:役場本庁舎、総合ケアセンター南三陸等	4月1日～3 月 31日
		こころと体の健康に関するリーフレットの配布 対象:中学・高校卒業生・20歳を祝う会の参加者 内容:相談窓口の紹介用リーフレット、啓発用グッズ等を配布	1月・3月
		自殺対策強化月間の普及啓発 内容:ポスターの掲示、啓発グッズの配布、広報紙掲載 会場:役場本庁舎、総合ケアセンター南三陸、公民館、金融 機関	4月1日～3 月 31日
	気仙沼保健 福祉事務所 (気仙沼保 健所)	精神障害者地域移行支援事業保健・医療・福祉等の支援者 向け 「精神疾患を学ぶ」研修会 会場:未定	年1回
		高次脳機能障害者支援者研修会 内容:関係機関を参集し、支援体制の連携強化を図る。 会場:気仙沼合同庁舎	年1回(11 月)
		「三陸新報」への記事掲載(「三陸こころ通信」)内容:心の健 康づくりに関 する記事の執筆・掲載。みやぎ心のケアセンター気仙沼地域 センターと協働で実施。	年10回
		精神保健福祉相談 内容:精神保健指導医(精神科医)による相談 会場:気仙沼保健福祉事務所、南三陸町会場	年11回
		ひきこもり・思春期専門相談 内容:精神科医による相談 会場:気仙沼保健福祉事務所	年6回
		依存症関連専門相談 内容:精神保健福祉士による相談 会場:気仙沼保健福祉事務所、南三陸町会場	年12回
		依存症関連家族教室 内容:精神保健福祉士による講話、相談、家族同士の交流 会場:気仙沼保健福祉事務所、南三陸町会場	年12回

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ひきこもり家族会 内容:勉強会、家族同士の交流 会場:気仙沼保健福祉事務所	年5回
		高次脳機能障害家族交流会 内容:家族同士の交流 会場:未定	未定
		依存症関連支援者研修会 内容:支援機関を対象に支援技術の向上を図る。 会場:未定	年1回(未定)
		ひきこもり支援者研修会 内容:支援技術の向上、地域の支援機関の連携強化 会場:未定	年1回(未定)
		保健師の個別相談(電話・面接・訪問) 随時	随時
		出前講座 内容:心のケア、依存症関連問題、ひきこもりについて	随時
	宮城県精神 保健福祉セ ンター	精神保健福祉相談	4月1日～3 月31日
		こころの相談電話	4月1日～3 月31日
		依存症相談(面接・電話)	4月1日～3 月31日
		依存症家族教室	年10回
		薬物依存集団回復プログラム	年10回
		ひきこもり地域支援センター ひきこもり相談(面接・電話)	4月1日～3 月31日
		ひきこもり地域支援センター ひきこもり家族会	年6回
		ひきこもり地域支援センター 居場所支援	所内:週1回 所外:月1回

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ひきこもり地域支援センター 県民講座(動画配信)	12月1日～ 3月31日
		ひきこもり地域支援センター SNSによる情報発信	週1回
		ひきこもり等思春期・青年期デイケア	4月1日～3 月31日
		自死対策推進センター 専用電話相談・面接等	4月1日～3 月31日
	リハビリテ- ーション支援 センター	高次脳機能障害に関する相談 対象:当事者・家族、支援関係者等 内容:高次脳機能障害支援コーディネーター等による電話相 談・来所相談・訪問相談	4月1日～3 月31日
		高次脳機能障害に関する普及啓発 内容:高次脳機能障害に関すること及び宮城県内の支援体 制に係るパンフレット作成・周知	4月1日～3 月31日
		高次脳機能障害支援ネットワーク会議 参集:高次脳機能障害支援拠点病院、地域支援拠点病院、 各保健福祉事務所等 内容:高次脳機能障害支援に係る関係機関の連携強化に資 する内容 会場:リハビリテーション支援センター	1月(予定)