

「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
北海道	精神保健福祉センター	ホームページによる広報	4月1日～3月31日
		機関紙(精神保健福祉ジャーナルほっかいどう)による広報	年間3回
		精神保健福祉相談(来所、電話)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉遠隔相談	毎月1回
		依存症に関するオンライン相談	毎月1回
		相談援助グループ(摂食障害を考える家族の会)	毎月1回
		相談援助グループ(薬物依存症回復支援研究会)	毎月2回
		相談援助グループ(ギャンブル研究会)	毎月2回
		相談援助グループ(自死遺族のための交流会)	毎月1回
		相談援助グループ(子どもを自死で亡くされた方のための交流会)	年間4回
		薬物問題を持つ人の家族のためのワンデイ・セミナー	年間2回
		薬物問題を持つ人の家族のための交流会	年間2回
		摂食障害家族交流会	年間1回
		摂食障害当事者のつどい	年間1回
		G研Press(道内のギャンブル依存にかかる自助グループの紹介)の発行	年間2回
		ホームページに、地域自殺対策推進センターの「情報発信ページAndante」を掲載(毎月1回更新)	4月1日～3月31日
		こころの電話相談員勉強会	年間4回
	旭川市	ひきこもり親の会(ひきこもり当事者の親の交流会)	年6回
		ひきこもり家族交流会(上川管内のひきこもり当事者の家族交流会)	11月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺対策研修会(市内高校、大学及び専門学校の学生対象)	6月～3月
		SOSの出し方に関する教育出前講座(市内の中学校生徒対象)	毎月1回
		医師によるこころの健康相談	毎月1回
		保健師によるこころの健康相談	4月1日～3月31日
		市民広報誌及びホームページ等による普及啓発	4月1日～3月31日
		精神保健ガイドの作成及び配布	4月1日～3月31日
		旭川自死遺族わかちあいの会	年10回
		ゲートキーパー養成研修	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス出前講座(地域・職域対象)	4月1日～3月31日
		メンタルチェックシステムこころの体温計	4月1日～3月31日
	小樽市	こころの相談先等の窓口一覧のリーフレット配布	4月1日～3月31日
		こころの健康相談	4月1日～3月31日
		ホームページによる広報	4月1日～3月31日
		自殺に関するパネル展示(市内商業施設内)	12月4日～5日
		ゲートキーパー養成講座	令和8年1月予定
		自殺に関するパネル展示(市役所渡り廊下)	令和8年3月予定
		市広報誌及びラジオ等による普及啓発	令和8年3月予定
	函館市	心の健康相談(保健師・精神保健福祉士による電話・来所相談)	4月1日～3月31日
		心の健康相談(医師による面接相談)	4月1日～3月31日
		精神保健家族セミナー	年4回
		自殺予防, 心の健康に関する出前講座	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		いのちのホットライン(相談支援経験のあるボランティアによる夜間電話相談)	4月1日～3月31日
		自殺予防講演会	年1回
		自殺予防啓発カードの作成・配布	4月1日～3月31日
		自殺予防パネル展	年1回
		暮らしとこころの相談会	年2回
		若年層向け相談・居場所づくり事業(フリースペースヨリドコ)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成研修	4月1日～3月31日
		依存症を考えるつどい	4月1日～3月31日
	岩見沢保健所	ホームページにて健康相談及びこころの健康相談について掲載	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(精神科医師)	12月18日、2月19日
		こころの健康相談(保健師)	4月1日～3月31日
		高次脳機能障がい者と家族の集い	3月19日
	夕張市	自殺対策対面相談事業 婦人科医師による「こころとカラダの健康相談」(要予約) 夕張市拠点複合施設りすた	12月16日 1月20日 2月17日 3月10日
	岩見沢市	母親のメンタルヘルス支援(新生児訪問の際、EPDSを実施)	4月1日～3月31日
		保健師による健康相談	随時
	美唄市	母親のメンタルヘルス支援(産婦健診受診券の発行と補助、新生児訪問の際にEPDS実施)	4月1日～3月31日
		精神保健当事者の会	4月1日～3月31日(月に1回)
		ホームページにて「生きづらさを感じている方々へ」相談窓口の掲出	4月1日～3月31日
		精神保健に関するポスター展示、パンフレットの設置	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修	令和8年2月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺対策に関する情報を広報誌に掲載	令和8年3月
		「障がい福祉のあんない」(冊子)で関係制度の周知	4月1日～3月31日
		保健師による健康相談	4月1日～3月31日
	三笠市	精神保健に関するポスター展示、いのちの電話カードや精神保健に関するパンフレットを窓口で配布	4月1日～3月31日
		母親のメンタルヘルス支援(新生児訪問時にEPDSを全産婦に実施)	4月1日～3月31日
		精神保健に関する相談窓口の開設、保健師による相談の実施	4月1日～3月31日
		市のホームページで岩見沢保健所の保健師による相談、精神科医師による「こころの健康相談」について掲載	4月1日～3月31日
	南幌町	こころの健康相談の開催	4月1日～3月31日(月1回)
		家族会の開催	4月1日～3月31日(月1回)
		自殺対策強化月間の広報誌での周知	3月
		いのちの電話カード等を窓口を設置	4月1日～3月31日
		精神保健に関するパンフレット等の設置、ポスターの掲示	4月1日～3月31日
	由仁町	精神保健福祉に関するパンフレットの設置、ポスターの掲示	4月1日～3月31日
	長沼町	精神保健に関するパンフレット設置、ポスター掲示、広報誌・ホームページへの掲載	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(精神科医師による相談)	奇数月開催
	栗山町	メンタルチェックシステム(心の体温計)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉普及パンフレット配布 (こころの体温計及びこころの健康相談窓口の紹介)	3月
	滝川保健所	精神保健福祉に関する普及啓発に係るポスター、リーフレット等を保健所入り口に掲示	随時
		こころの健康相談(保健師)	4月1日～3月31日
	滝川市	精神保健福祉に係る相談窓口の開設	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健福祉に係る滝川市独自作成のしおり配布	4月1日～3月31日
	砂川市	心の健康に関すること、セルフチェックや相談窓口等について市HPで啓発・周知	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間の周知とこころの健康づくりについて広報誌に特集記事を掲載	3月
		市民健康栄養相談	毎月
		健康相談	4月1日～3月31日平日随時
		精神障がい者等の福祉に関する関心と理解促進について広報誌に掲載	年1回
	奈井江町	こころの健康相談の実施	4月1日～3月31日
		いのちの電話ポスター、カード等を庁舎内に設置	4月1日～3月31日
		母親のメンタルヘルス支援(全産婦へのうつスクリーニング、乳幼児健診にてこころの状態に関するアンケート実施)	4月1日～3月31日
	上砂川町	いのちの電話ポスター、カード等を庁舎内に設置	4月1日～3月31日
		健康相談	随時
		母親のメンタルヘルス支援(新生児訪問時、EPSDを使用し、産後うつスクリーニングを全産婦に実施)	4月1日～3月31日
		全妊婦に対して産後のメンタルヘルスに関するリーフレット配布	4月1日～3月31日
		特定検診の問診票で「不眠」の項目にチェックのある方に向けた健康相談や保健指導	4月1日～3月31日
	浦臼町	こころの健康相談	4月1日～3月31日
	新十津川町	健康相談	4月1日～3月31日
		母親のメンタルヘルス支援(全産婦へのうつスクリーニング、乳幼児健診にてこころの状態に関するアンケート実施)	4月1日～3月31日
		いのちの電話・自殺対策相談窓口一覧などのポスター設置やカード等の窓口設置	4月1日～3月31日
	雨竜町	健康相談	4月1日～3月31日
	深川市	深川市こころとからだのほっとライン「ITSUMO(いつも)」こころやからだに関する様々な悩みに関する相談を24時間、年中無休 無料で受け付けています。	4月1日～3月31日
	妹背牛町	母親のメンタルヘルス支援(全産婦へのうつスクリーニング、乳幼児健診にてこころの状態に関するアンケート実施)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	秩父別町	母親のメンタルヘルス支援(新生児訪問にてEPDSを使用し、産後うつスクリーニングを全産婦に実施)	4月1日～3月31日
		ストレスチェック相談事業	10月3日間
		いのちの電話・自殺対策相談窓口一覧などのカード等の窓口設置	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間について広報掲載	3月
		老人クラブ講話(ココロの健康について)	随時
	北竜町	母親のメンタルヘルス支援(全産婦へのうつスクリーニング、乳幼児健診にてこころの状態に関するアンケート実施)	4月1日～3月31日
		自殺予防ゲートキーパー研修会	11月27日
		住民向けメンタルヘルス講話	12月11日、他随時依頼によって
	沼田町	母親のメンタルヘルス支援(新生児訪問にてEPDSを使用し、産後うつスクリーニングを全産婦に実施)	4月1日～3月31日
	深川保健所	こころの相談の実施(精神科医師及び公認心理士による相談)	年10回
	深川保健所	こころの相談の実施(保健師による相談)	4月1日～3月31日
	江別市	こころと体の健康相談 内容:看護師、保健師、管理栄養士による健康相談	4月1日～3月31日
		相談先一覧カードの配布 内容:相談先一覧を公共施設等への配布	4月1日～3月31日
		出前講座 内容:市内団体から依頼を受け、メンタルヘルス、ゲートキーパー養成について講話	4月1日～3月31日
		SNSを使用した相談先啓発 内容:学生の長期休業終了前に、ラインやXなど市のSNSアカウントを使用して相談先の啓発	1月
		ゲートキーパー養成研修会	12月
		ゲートキーパー養成研修会	1月
		こころの健康づくり講演会	3月
	石狩市	市ホームページに市の自殺対策についての紹介と、こころの健康に関する相談窓口等のリンク先を掲載	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間における広報誌等による普及啓発	3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成研修の開催	4月1日～3月31日
		こころの健康に関する図書館特集展示の実施	3月
		市内公共施設個室トイレ内にこころの健康に関する相談窓口のリーフレットの掲示	4月1日～3月31日
	当別町	こころの健康相談(電話、来所、訪問)	4月1日～3月31日
		こころの相談先チラシの配布、町ホームページでの周知	4月1日～3月31日
	新篠津村	パンフレット、小冊子、ポスター等による広報活動の実施	4月1日～3月31日
		心の健康相談に関する情報について村ホームページ、広報で周知	4月1日～3月31日
	江別保健所	こころの健康相談(保健師対応)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(精神科医対応)	4月1日～3月31日
		女性の健康相談	4月1日～3月31日
	千歳保健所	こころの健康相談(精神科医師)(月1回)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(保健師)	4月1日～3月31日
	千歳市	若年層(23歳)へのうつスクリーニング事業の実施(「こころの健康チェック票」の配布及び必要時支援)	9月～10月31日
		こころの健康に関する相談窓口等を市ホームページで周知	4月1日～3月31日
		こころの健康についての相談	4月1日～3月31日
	恵庭市	市民向け精神保健相談窓口一覧を市HPに掲載	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス・自殺予防に関する広報掲載	8月・3月
		メンタルヘルス・自殺予防啓発パネル展を市内各所で開催	8～9月・3月
		精神保健相談の実施	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座の実施	未定
		こころの健康づくり講演会の実施	10月30日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの相談カードを配布・設置	4月1日～3月31日
		こころの相談ステッカーを添付したクリアファイルを市内中学生に配布	7月7日
		こころの相談ステッカーの配布(市内ドラッグストア)	7月
	北広島市	こころの健康に関する相談窓口等を市ホームページで周知	4月1日～3月31日
		精神保健相談の実施	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間について広報誌掲載	3月
		こころの健康講座	2月開催予定
		ゲートキーパー研修	5月27日、10月9日
	倶知安保健所	こころの健康相談(精神科医)	月1回
		こころの健康相談(保健師)	4月1日～3月31日
		こころの健康に関するポスター・リーフレット等の掲示、配布	4月1日～3月31日
		アルコール関連問題啓発週間に係るポスター掲示等、普及啓発	11月
		自殺対策強化月間に係るポスター掲示等、普及啓発	3月
		精神保健に関する健康教育	4月1日～3月31日
	島牧村	精神保健健康相談	4月1日～3月31日
		精神保健に関するポスター掲示、パンフレットの設置	4月1日～3月31日
		母親のメンタルヘルス支援(新生児訪問時にEPDSを全産婦に実施)	4月1日～3月31日
		こころの健康について広報誌に掲載	年1回
	寿都町	こころの健康相談	4月1日～3月31日
		産婦のメンタルヘルス支援	4月1日～3月31日
	黒松内町	こころとからだの健康相談	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健に関するポスター掲示、パンフレット設置	4月1日～3月31日
	ニセコ町	お茶会(精神障がい者交流事業)	月2回
		母親のメンタルヘルス支援(3-4か月児健診にて育児アンケートの実施)	4月1日～3月31日
		ポスター掲示による広報活動	4月1日～3月31日
	真狩村	精神保健福祉活動の普及啓発	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修	11月
	留寿都村	こころの健康相談の相談日を広報で周知	年1回
		母親のメンタルヘルス支援(新生児訪問にてEPDSを使用し、産後うつスクリーニングを全産婦に実施)	4月1日～3月31日
		健康相談	随時
	喜茂別町	精神保健に関するポスター展示、パンフレットの設置	4月1日～3月31日
		健康相談(電話・来所)	随時
	京極町	精神保健相談の啓発(ホームページ掲載)	4月1日～
		精神保健ミニ講座(メンタルヘルス)開催	11月5日
	仁木町	精神保健に関するポスター掲示、パンフレット・カードの設置	通年
		健康相談	通年
		精神保健に関する記事を広報に掲載予定	令和8年3月5日～
	岩内保健所	こころの健康相談(精神科医による相談)	月1回
		こころの健康相談(保健師)	4月1日～3月31日(平日)
		自殺予防、こころの健康に関するポスター・リーフレット等の掲載、配布	4月1日～3月31日
		アルコール教室の開催	月2回
		精神保健に関する健康教育	随時

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		女性の健康相談	月1回
		ホームページによる広報	4月1日～3月31日
	共和町	精神保健に関するポスターを掲示	8月1日～3月31日
		こころの健康相談の相談日を広報で周知	4月1日～3月31日
	神恵内村	精神保健福祉に関するポスターの展示、いのちの電話カードの設置(役場庁舎内)	4月1日～3月31日
		広報誌へのメンタルヘルスに関する記事の掲載	年1回
		保健所で実施しているこころの健康相談を広報誌へ掲載	月1回
	泊村	こころの健康相談の相談日を広報で周知	4月1日～3月31日
		様々な困り事の相談先一覧を広報・HPにて掲載	4月1日～3月31日
		3月自殺対策強化月間の普及啓発、相談窓口の周知を広報にて実施。	3月1日～3月31日
	室蘭保健所	自殺予防パネル展(管内市町貸出)	4月～3月
		こころの健康相談(精神科医師)	毎月1回
		こころの健康相談(保健師)	通年(平日)
		こころの健康に関するポスター・リーフレット等の掲示、配布	通年
	室蘭市	こころの健康に関するパネル掲示	4月1日～3月31日
		保健センターに、こころの健康についてのポスター設置、相談窓口を紹介するパンフレットを作成し配布	随時
		健康相談	随時
		地域住民を対象とした出前講座、小中学校での思春期授業でメンタルヘルスについて講話に取り入れている。	随時
		市のホームページにこころの健康に関する相談窓口などのリンクを先を掲載	4月1日～3月31日
	登別市	こころの体温計の実施	4月1日～3月31日
		市公式ウェブサイト及び市広報紙による自殺対策強化月間の周知	3月1日～3月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		市公式ウェブサイトでこころの健康に関する相談窓口の周知	4月1日～3月31日
		健康相談	4月1日～3月31日
	伊達市	精神保健に関する健康相談	4月1日～3月31日
		こころの健康に関する相談窓口を市ホームページで周知	4月1日～3月31日
		いのちの電話 カードの設置・ポスター掲示	4月1日～3月31日
	豊浦町	健康相談	4月1日～3月31日
	洞爺湖町	健康相談	4月1日～3月31日
		自殺予防パネル展	1月
		相談先の周知を主体としたリーフレットの配布(中学3年生対象)	3月
		3月の自殺対策強化月間にあわせた広報での心の健康に関する普及啓発、相談先の周知	3月
	壮瞥町	健康相談	4月1日～3月31日
	苫小牧保健所	こころの健康相談(精神科医師による相談)	月1回
		こころの健康相談(保健師による相談)	4月1日～3月31日
		自殺予防、こころの健康に関するポスター・リーフレット等の掲載、配布	4月1日～3月31日
		女性の健康相談日	月1回
	苫小牧市	こころの体温計の実施	4月1日～3月31日
		こころの健康に関する相談窓口を市ホームページで周知	4月1日～3月31日
		「こころの相談日」の実施	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座(教職員向け)	1月予定
		ゲートキーパー養成講座フォローアップ(市民向け)	3月予定
		ゲートキーパー養成講座フォローアップ(企業向け)	2月予定

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康づくりパネル展	3月2日～3月13日
		若年層向けいのちの授業	7月1日～3月31日
	白老町	健康相談	4月1日～3月31日
		新生児訪問時に産後うつ病スクリーニング(EPDS)の実施	4月1日～3月31日
		こころの健康相談窓口等を町ホームページにて周知	4月1日～3月31日
	厚真町	こころの相談	月1回
	安平町	こころの健康相談	随時
		ゲートキーパー養成研修(役場職員向け)	令和7年度
	むかわ町	精神保健福祉に関する健康相談、普及啓発(パンフレット配布)	4月1日～3月31日
	浦河保健所	こころの健康相談(年6回定例相談及び随時相談)	4月1日～3月31日
		ホームページ、ポスター、リーフレットによる各種相談窓口の周知	4月1日～3月31日
	えりも町	若者層こころの健康相談(対面、電話、メール等)	4月1日～3月31日
		女性(思春期、妊産婦含む)のためのオンライン健康相談	4月1日～3月31日
		広報・ホームページでの周知、パンフレットの設置・配布、ポスター掲示	4月1日～3月31日
	静内保健所	精神保健福祉相談(こころの健康相談)の実施(月1回定例相談及び随時相談)	4月1日～3月31日
	新ひだか町	こころの健康に関する相談窓口等を町ホームページで周知	4月1日～3月31日
		公共施設内のトイレに相談先カードを掲示	4月1日～3月31日
		こころの体温計(メンタルヘルスチェック)の実施	4月1日～3月31日
	新冠町	健康相談	4月1日～3月31日
		精神保健に関するリーフレットを全戸配布	3月
	日高町	こころの健康度自己評価票の設置	4月1日～3月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神障害者等の集い	4月1日～3月31日
		精神障害者等の家族の集い	4月1日～3月31日
		いのちの授業	年1回
		町広報誌、日高町HP・Facebookに掲載	年2回
		ひきこもり研修会(関係者向け)	年1回
		ゲートキーパー研修会(職員向け)	年1回
	平取町	こころの健康相談	4月1日～3月31日(随時)
		こころの健康に関するポスター・リーフレット等の掲示、配布	4月1日～3月31日
		こころの健康講演会	9月11日
	渡島保健所	電話相談	4月1日～3月31日
		各種ポスター掲示	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(精神科医等による相談)	月1回
	北斗市	健康相談	4月1日～3月31日
	七飯町	精神保健相談	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間について広報掲載	3月
	森町	こころの健康相談(森町保健センター)	4月1日～3月31日
		健康相談(さわやかセンター・砂原)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談の周知(ポスター貼付、広報掲載、ホームページへの掲載)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談周知用ポケットティッシュ配布(成人式)	1月
	鹿部町	こころの健康相談	月1回
		ゲートキーパー養成講座	年1回

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康相談窓口の周知	4月1日～3月31日
	木古内町	健康相談	4月1日～3月31日
		精神保健に関するポスター掲示、パンフレット設置	4月1日～3月31日
	知内町	健康相談	4月1日～3月31日
		町広報誌に自殺予防に関する記事掲載	3月
	福島町	健康相談	4月1日～3月31日
	松前町	健康相談	4月1日～3月31日
	八雲保健所	こころの健康相談(月1回定例相談及び随時相談)	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害に係る相談の実施周知(ホームページ掲載)	4月1日～3月31日
		管内自殺予防ホットラインの更新・周知	4月1日～3月31日
		精神保健に関する普及啓発(ポスター掲示・ホームページ掲載)	4月1日～3月31日
	八雲町	ポスター掲示による広報活動の実施	12月3日～12月9日
		パンフレット、小冊子等による広報活動の実施	4月1日～3月31日
	長万部町	健康相談	4月1日～3月31日
	今金町	健康相談	4月1日～3月31日
		町広報、HP、ポスター掲示などによる普及啓発	4月1日～3月31日
	せたな町	母親へメンタルヘルスの支援(全妊婦にEPDS実施)	4月1日～3月31日
		健康相談	4月1日～3月31日
		こころの講演会	3月
		こころの健康度アンケート	4月1日～3月31日
	上ノ国町	健康相談(電話・来所)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		いのちの電話のポスターやカードを役場庁舎や健康づくりセンターに設置	4月1日～3月31日
		母親のメンタルヘルス支援(乳児訪問にてEPDSを使用し、産後うつスクーリングを全産婦に実施)	4月1日～3月31日
		ポスターの掲示(薬物乱用防止・いのちの電話・自殺予防等)	4月1日～3月31日
		不登校おやの会	4月1日～3月31日
		上ノ国町地域活動支援センターの募集チラシの掲載	4月1日～3月31日
	乙部町	心の健康に関する相談先等について、ホームページで周知	4月1日～3月31日
		健康相談	4月1日～3月31日
		精神保健に関するポスター掲示、パンフレット設置	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間について広報掲載	3月
	上川保健所	精神保健相談(精神科医による相談)	毎月1回
		精神保健相談(保健師による相談)	開庁日
		精神保健に関する情報、相談窓口パンフレット(自殺予防、高次脳機能障害)のホームページ掲載	4月1日～3月31日
		自殺予防やいのちの電話に関するポスターの掲示	4月1日～3月31日
	鷹栖町	こころの健康づくり講演会(鷹栖地区住民センター)	12月18日
		こころの健康相談 (サンホールはびねす、予約制)	4月10日、5月15日、7月10日、8月21日、10月23日、11月20日、12月11日、2月5日
		自殺対策強化月間について広報掲載	3月
	東神楽町	心配事相談事業: 心配事相談において精神保健福祉に関することも含めた相談に対応	4月～3月(年6回)
	東川町	自殺対策強化月間についてホームページで周知	令和8年3月1日～3月31日
		いのちの電話のポスター掲示、カード窓口設置(保健福祉センター)	4月1日～3月31日
	美瑛町	こころの健康づくり教室(美瑛町保健センター)	11月21日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神科医による精神保健相談会(美瑛町保健センター)	12/23、1/27、 2/24、3/24
	名寄保健所	こころの健康相談(精神科医師による相談)	2か月に1回
		こころの健康相談(保健師による相談)	通年
		女性の健康相談	通年
		思春期精神保健コンサルテーション	12/1 (年2回)
		健康教育	依頼に応じて 随時
		地区組織活動支援(断酒会例会への参加)	通年
		精神保健に関するポスター掲示、パンフレットの設置	通年
	名寄市	こころの健康相談	通年
		全妊婦に対する産後のメンタルヘルスに関するリーフレットの配布	通年
	士別市	メンタルヘルスに関する健康教育	通年
		こころの健康に関する相談先等についてホームページで周知	通年
		精神保健に関するポスター掲示、パンフレットの設置	通年
	下川町	健康相談(心身の不調、健康に関する悩み等)	通年
	剣淵町	こころの健康相談(健康福祉総合センターにおいて随時)	通年
	中川町	こころの健康相談	通年
		いのちの電話(保健センターにポスター掲示、窓口でカード配布)	通年
		こころの健康相談窓口案内(保健センター、パンフレット等の設置、ホームページへの掲載)	通年
	美深町	健康相談(心身の不調、健康に関する悩み等)	通年
		いのちの電話のカードや相談窓口が記載されているパンフレットを窓口を設置	通年
		全産婦のメンタルヘルス支援として産後健診(2週間、1か月)でEPDSを使用し産後うつスクリーニングを実施して早期に対応	通年

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		パンフレット、ポスター、ホームページ等による広報活動の実施	通年
	和寒町	こころの健康相談	通年
		いのちの電話のポスターやカードを公共施設に設置	通年
		自殺対策週間に自殺防止ののぼりを設置	毎年9月
		産後のメンタルヘルスに関するリーフレット配付	適時
	音威子府村	パンフレット、小冊子、ポスター等による広報活動の実施	通年
		健康相談	通年
	富良野保健所	こころの健康相談(精神科医師による相談)	月2回
		こころの健康相談(保健師による相談)	4月1日～ 3月31日
		思春期こころの健康相談(精神科医師による)	月2回
		思春期こころの健康相談(保健師による)	4月1日～ 3月31日
		こころの健康に関するポスター掲示	4月1日～ 3月31日
		女性の健康相談	月1回
	上富良野町	パンフレット・ポスター等による広報活動の実施	4月1日～ 3月31日
	南富良野町	各戸及び町内施設等へのリーフレット等普及啓発媒体配布	12月
	占冠村	精神保健福祉普及パンフレット配布	随時
		健康相談	4月1日～ 3月31日
	留萌市	健康相談	4月1日～ 3月31日
		心の健康に関する相談先等について、ホームページで周知	4月1日～ 3月31日
		こころの健康づくり講演会	秋～冬
		ゲートキーパー養成研修会(市民対象)	10月9日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成研修会(市職員対象)	2月
		3月自殺対策強化月間に合わせて、市広報誌に心の健康に関する健康コラムを掲載	3月
	増毛町	こころの健康・福祉相談(地域包括支援センター保健師)	4月1日～ 3月31日
	小平町	健康栄養相談	毎月
		精神保健に関する家庭訪問	随時
		いのちの電話・自殺対策相談窓口一覧などのカード設置、ポスター掲示	4月1日～ 3月31日
	苫前町	健康相談	毎月
	羽幌町	健康相談	4月1日～ 3月31日
		母親へのメンタルヘルス支援(EPDSを全産婦に実施)	4月1日～ 3月31日
		いのちの電話カードの設置、ポスターの掲示	4月1日～ 3月31日
	遠別町	健康相談	随時
		パンフレット(いのちの電話カード等)を窓口に設置、ポスター掲示。	4月1日～ 3月31日
		ホームページへ掲載(こころの健康相談の相談日、こころの健康LINE相談、こころのオンライン避難所、いのちを支える相談窓口一覧等を掲載)	4月1日～ 3月31日
		母親のメンタルヘルス支援(乳児訪問にてEPDSを使用し、産後うつスクリーニングを全産婦に実施)	4月1日～ 3月31日
	留萌保健所	こころの健康相談(精神相談・思春期相談) ※精神相談・・・精神科医、思春期相談・・・公認心理士	毎月1回
		こころの健康に関するポスター・リーフレット等の掲示、配布	4月1日～ 3月31日
	稚内保健所	こころの健康相談(保健師による随時相談)	4月1日～3 月31日
		精神障がい者回復者クラブ支援	4月1日～3 月31日
	稚内市	こころの健康相談(保健師による電話・来所相談)	随時

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康づくり講演会 会場: 稚内市保健福祉センター 内容: 『こころの‘SOS’に気づこう～あなたが大切な人にできることは?～』	8月30日
		ゲートキーパー研修	9月1日～3月31日
		こころの健康づくりリーフレットの作成及び配布	8月1日～3月31日
		母親のメンタルヘルス支援(赤ちゃん訪問の際、EPDSを実施)	4月1日～3月31日
		いのちの電話ポスター、カード等を保健福祉センター内に設置	4月1日～3月31日
		市ホームページに、こころの健康に関する相談窓口等を掲載	4月1日～3月31日
	猿払村	自殺予防研修会(ゲートキーパー養成研修)	未定
		精神保健に関する健康相談、家庭訪問	4月1日～3月31日
		精神保健に関するポスター掲示、パンフレットの設置	随時
		産後の母親のメンタルヘルス支援(新生児訪問時EPDS実施)	随時
	浜頓別町	こころの健康相談	4月1日～3月31日
		母親のメンタルヘルス支援(新生児訪問の際、EPDSを全産婦に実施)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成研修	11月28日
	中頓別町	こころの相談(保健師)、各種相談窓口案内配布、自殺予防対策いのちの電話連絡先リーフレット設置、ポスター掲示	4月1日～3月31日
	利尻町	健康相談	4/1～3/31
		産後の母親のメンタルヘルス支援	4/1～3/31
		自殺対策月間に広報による普及活動を実施	3月
	網走保健所	こころの健康相談(月1回、精神科医による相談)	月1回
		思春期相談(月1回、精神科医による相談)	月1回
		移動精神保健相談(精神科医による相談)	年数回

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健相談(保健師による個別相談)	随時
		メンタルヘルス等の健康教育	随時
		女性の健康相談日	月1回
		女性の健康相談ダイヤル	月1回
		高次脳機能障がいに関する普及啓発	年1回
		ゲートキーパー研修に係る普及啓発事業	随時
	網走市	ゲートキーパー養成講座	未定
		健康相談	4月1日～3月31日
	斜里町	健康相談	4月1日～3月31日
		しゃり健康ダイヤル24 (24時間無料電話相談)	4月1日～3月31日
	清里町	こころの電話カウンセリング	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(臨床心理士)	月1回
		精神障がい者社会復帰学級「パパスクラブ」活動支援	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成研修	未定
		心のサポーター養成研修	未定
		町広報、ポスター、パンフレット、小冊子等による普及啓発	4月1日～3月31日
	小清水町	保健師による健康相談	4月1日～3月31日
	大空町	大空健康ダイヤル24(24時間無料電話相談)	4月1日～3月31日
		定例健康相談	4月1日～3月31日
		町ホームページによる普及啓発	4月1日～3月31日
	北見保健所	こころの健康相談(精神科医師による相談)	月1回

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康相談(保健師による相談)	4月1日～3月31日
		児童・思春期相談(小児科医師による相談)	1月14日
		自殺予防ポスター等各種ポスター掲示	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス等健康教育	随時
	美幌町	精神保健福祉士によるこころの健康相談(しゃきっとプラザ2階相談室) …こころの健康について気になっている方や、こころの病気を 持つて いる方の就労や年金などについてのご相談を受け付けて います。	毎月第4水 曜日、要予約
		保健師によるこころの健康相談(役場庁舎窓口) …こころと体の健康について相談を受け付けています。	随時(平日9: 00～17:30)
	津別町	健康相談	4月1日～3月31日
		いのちの電話のポスター掲示	9～10月
	訓子府町	こころの健康相談に関する相談窓口をホームページ・公式LI NEで周知	4月1日～3月31日
		健康相談の実施	4月1日～3月31日
	紋別市	健康相談	4月1日～3月31日
		「こころの体温計」実施(市ホームページ掲載)	4月1日～3月31日
		9月自殺予防週間、3月自殺予防月間の新聞広告等による周 知	9月、3月
		ゲートキーパー研修会の開催	年1回
	佐呂間町	あやめ会活動支援(精神障がい者患者・家族会)	12月17日
	遠軽町	こころの健康に関する相談先について、ホームページ、リーフ レットで周知	4月1日～3月31日
	湧別町	ポスター掲示(いのちの電話)	通年
		こころの健康に関する連絡先の掲示	通年
	滝上町	保健師による健康相談	4月1日～3月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ポスター掲示による広報活動	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間に係る広報掲載	3月
	西興部村	役場窓口にいのちの電話のカード設置。	4月1日～3月31日
	紋別保健所	各種ポスター掲示	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(専門医による面接相談)	5月、7月、9月、11月、1月、3月
		こころの健康相談(保健師による電話・対面相談)	4月1日～3月31日
		女性の健康相談	月1回
	帯広保健所	こころの健康相談(精神科医による相談)	月2回
		こころの健康相談(保健師による随時相談)	4月1日～3月31日
	上士幌町	心の相談日 場所:上士幌町健康増進センター	4月1日～3月31日
	士幌町	こころの悩み相談(精神科医)	4月1日から3月31日(月1回実施)
		こころの体温計の実施	4月1日から3月31日
		自殺予防対策・こころの健康に関する普及啓発	2月から3月
		新生児訪問時の産後うつスクリーニング(EPDS)の実施	4月1日から3月31日
	池田町	こころの健康相談	4月1日～3月31日
		こころのサポーター養成講座	1月予定
		町民向け自殺対策チラシ配布	3月予定
	豊頃町	健康相談	4月1日～3月31日
		いのちの電話カード等を窓口に設置	4月1日～3月31日
		ポスター掲示	4月1日～3月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	更別村	定期健康相談	月2回
		精神保健に関するポスター展示、パンフレットの設置	随時
	鹿追町	健康相談	4月～3月 (随時)
		新生児訪問時に産後うつ病スクリーニング(EPDS)の実施	4月～3月 (随時)
		健康相談窓口を記載した健康ガイドの配布	4月～3月 (随時)
		ゲートキーパー養成講座	12月、2月 (予定)
	広尾町	健康相談	4月1日～3 月31日
		産後の母親のメンタルヘルス支援(EPDSの実施)	4月1日～3 月31日
		パンフレットの設置やポスター掲示	4月1日～3 月31日
		自殺予防週間及び自殺対策強化月間における広報誌への掲載	9月・3月
	足寄町	健康相談	4月1日～3 月31日
	音更町	こころの体温計の実施	4月1日～3 月31日
		町ホームページによる普及啓発(相談窓口等の掲載)	4月1日～3 月31日
		こころの健康コーナー(精神保健に関するポスター掲示やリーフレットの設置)	4月1日～3 月31日
		こころや悩みの相談窓口一覧(リーフレット)の作成・配布	7月1日～3 月31日
		若年層向けのこころの健康に関するハンドブック(こころの本)の作成・配布	7月1日～3 月31日
		相談先やメンタルヘルスチェック(こころの体温計)にアクセスできるカードの配布	7月1日～3 月31日
		健康相談・栄養相談	随時(予約制 の場合は月 2回)
		ゲートキーパー(ホームページ内でゲートキーパー研修eラーニング動画を掲載)	9月8日～3 月31日
		自殺対策月間に合わせた広報・LINEによる普及啓発、こころの健康ロビー展	3月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こもりびと(ひきこもり)相談窓口の開設	毎月第2・第4火曜日
	芽室町	精神健康相談	4月1日～3月31日
		精神保健健康教育 対象:町民、町内中小企業(団体)	4月1日～3月31日
		こころの体温計	4月1日～3月31日
		相談窓口周知用ポケットティッシュ配布 対象:若年(成人を祝う会や若年健診受診時に配布)	6月～3月
		広報による普及啓発(こころの健康に関するコラム)	8月、3月
	新得町	健康相談:こころの健康の悩みなどの相談を保健師が行っています 場所:①新得町保健福祉センター ・②屈足支所	①毎週水曜日 10～12時 ②毎週木曜日 10～12時 いずれも年末年始・祝祭日は休み
	幕別町	健康相談 いのちの電話カード、こころの健康のしおり等を窓口に設置	4月1日～3月31日
		いのちの電話ポスター掲示	4月1日～3月31日
	本別町	健康相談	4月1日～3月31日
		こころのほっと相談	4月1日～3月31日
	帯広市	健康相談	4月1日～3月31日
		こころの体温計の実施	4月1日～3月31日
	清水町	健康相談	4月1日～3月31日
		母親のメンタルヘルス支援(新生児訪問の際、EPDSを全産婦に実施)	4月1日～3月31日
		パンフレットの設置やポスター掲示	4月1日～3月31日
	陸別町	健康相談	4月1日～3月31日
	中札内村	こころの健康相談(随時) 会場:中札内村老人保健福祉センター	4月1日～3月31日
	釧路保健所	こころの健康相談	4月1日～3月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神科医によるこころの健康相談	4月1日～3月31日
		各種ポスター掲示	4月1日～3月31日
		女性の健康相談(月1回)	4月1日～3月31日
	釧路市	健康相談	4月1日～3月31日
		思春期相談	4月1日～3月31日
		お酒の悩み相談	4月1日～3月31日
		母親のメンタルヘルス支援(新生児訪問の際、EPDSを全産婦に実施)	4月1日～3月31日
		自殺予防ゲートキーパー研修の開催(年数回)	4月1日～3月31日
		精神保健に関するポスター掲示、パンフレットの設置、市ホームページでの相談窓口の掲載	4月1日～3月31日
	標茶町	健康相談 毎週月曜日9:00～15:00(祝日の場合は翌日) ※随時、来所電話相談を実施しています。	4月1日～3月31日
	白糠町	こころの相談	4月1日～3月31日
	根室保健所	こころの健康相談	随時
	根室市	健康相談	随時
	中標津保健所	こころの健康相談	4月1日～3月31日
	別海町	こころの健康相談	4月1日～3月31日
	中標津町	こころの健康相談	4月1日～3月31日
	標津町	こころの健康相談の開催	4月1日～3月31日
	羅臼町	こころの健康相談	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修会	1月27日～1月28日(予定)