

「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
香川県		＜心のケア相談＞ 内容: 日々の不安やストレスなどを抱える県民への心のケア及び自殺を未然に防ぐことを目的とした、SNS(LINE)を活用した相談。	毎日 17:00～24:00
香川県		＜アルコール関連問題啓発週間 パネル展＞ 会場: 香川県立図書館 内容: 啓発パネルの展示、県及び自助グループの啓発チラシの設置	10月28日～11月30日
香川県		＜こころの健康づくりパネル展＞ 会場: 香川県庁1階県庁ギャラリー 内容: パネル(自殺対策、依存症、ひきこもりなど)、ポスター、リーフレットの掲示	3月16日～3月19日 3月25日
香川県		＜第54回精神保健福祉大会＞ 会場: 三木町文化交流プラザ 内容: 基調講演、当事者発表など	11月18日
香川県	東讃保健福祉事務所	＜家族の学習会＞会場: 香川県大川合同庁舎2階会議室 内容: 講義、座談会等 対象: 家族、当事者等	12月2日
香川県	東讃保健福祉事務所	＜精神保健福祉相談＞会場: 香川県大川合同庁舎2階相談室 内容: 精神科医師、精神保健福祉相談員、保健師による相談 対象: 本人、家族、関係機関等	4月1日～3月31日
香川県	東讃保健福祉事務所	＜こころの健康出前講座＞会場: 管内の高等学校及び香川東部支援学校 対象: 上記に通学する高校生及び教職員	4月1日～3月31日
香川県	西讃保健福祉事務所	思春期相談(要予約) 会場: 三豊合同庁舎 内容: 精神科医による個別相談	通年 毎月第2月曜日(原則)
香川県	西讃保健福祉事務所	心の健康相談(要予約) 会場: 三豊合同庁舎 内容: 精神科医による個別相談	通年 毎月第3水曜日(原則)
香川県	西讃保健福祉事務所	心の健康相談(随時) 会場: 三豊合同庁舎 内容: 精神保健福祉相談員、保健師による個別相談	通年
香川県	西讃保健福祉事務所	統合失調症家族教室(要予約) 会場: 三豊合同庁舎 内容: 座談会、体験談発表等 対象: 統合失調症患者の家族	2月の第2木曜日 (原則)
香川県	西讃保健福祉事務所	ひだまりの会(こころのバリアフリーを考えるグループ会) 会場: 三豊合同庁舎 内容: おしゃべり、ボランティア活動、季節のイベント、広報活動等 対象: 観音寺市・三豊市在住の方	偶数月の第4金曜日 (原則)
香川県	西讃保健福祉事務所	依存症者地域生活支援研修会 会場: 三豊合同庁舎 内容: 講演 対象: 一般、支援者、相談員等	12月～2月(1回)
香川県	西讃保健福祉事務所	ひきこもり支援研修会 会場: 三豊合同庁舎 内容: 講演 対象: 支援者、相談員等	12月～3月(1回)
香川県	西讃保健福祉事務所	管内精神障害者支援機関連絡会 会場: 三豊合同庁舎 内容: 情報提供、情報交換 対象: 支援者、相談員等	12月～1月(1回)
香川県	小豆保健所	＜家族会、家族相談＞ ・場所: 小豆総合事務所 他 ・内容: グループワーク、精神科医等からの助言 ・対象: 統合失調症患者の家族	①1月23日 ②2月27日 (年6回)

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
香川県	小豆保健所	＜こころの悩み相談＞ ・場所:小豆総合事務所 ・内容:精神科医師による面接相談 ・対象:当事者及びその家族、関係者	①12月18日 ②2月5日 (偶数月)
香川県	小豆保健所	＜思春期相談＞ ・場所:小豆総合事務所 ・内容:精神科医師による面接相談 ・対象:当事者及びその家族、関係者	①1月20日 ②3月17日 (奇数月)
香川県	小豆保健所	＜地域の暮らしに役立つセミナー＞ ・場所:小豆総合事務所 他 ・内容:当事者学習会、交流会 ・対象:当事者、家族、ボランティア等	①12月10日 ②2月4日 (年4回)
香川県	小豆保健所	＜ピアサポーターフォローアップ交流会＞ ・場所:小豆総合事務所 ・内容:当事者等交流会 ・対象:当事者、ピアサポーター	未定
香川県	小豆保健所	＜不登校・ひきこもりに関する講演会＞ ・場所:土庄町総合会館(フレトピアホール) ・内容:経験者の体験談発表、地域住民・支援者向け講義等 ・対象:地域住民、支援者等	12月25日
香川県	小豆保健所	＜自殺予防対策研修会＞ ・場所:小豆総合事務所 ・内容:講義、事例検討、情報交換等 ・対象:地域関係職員、支援者等	10月9日
香川県	小豆保健所	＜こころの健康づくり出前講座＞ ・内容:自殺予防及びメンタルヘルスに関する講義 ・対象:企業、各種団体、管内住民、関係者等	随時
香川県	精神保健福祉センター	令和7年度第5回アディクションセミナー	12月2日
香川県	精神保健福祉センター	依存症対策出前講座(県立県立志度高等学校)	12月5日
香川県	精神保健福祉センター	精神保健福祉相談(来所、電話、電子メール)	4月1日～3月31日
香川県	高松市	＜うつ病家族教室＞ 場所:高松市保健センター 内容:「家族自身のこころのケア」の講演会とグループワーク	12月11日
香川県	高松市	＜こころの健康セミナー＞ 場所:瓦町FLAG8階 内容:「女性のアルコール依存症」の講演	12月18日
香川県	高松市	＜アルコール問題を考える家族のつどい＞ 場所:高松市保健センター 内容:学習会とグループワーク	12月19日、1月9日、 3月13日
香川県	高松市	＜当事者のための生活スキルアップセミナー＞ 場所:高松市保健センター 内容:講演とグループワークなど	1月27日、2月24 日、3月24日
香川県	高松市	＜デイケア＞ 場所:高松市保健センター 内容:講演会、レクリエーションなど	4月8日～3月17日
香川県	高松市	＜こころの健康地域啓発事業＞ 内容:うつ病予防、ゲートキーパー等についての啓発	4月1日～3月31日
香川県	高松市	＜こころの健康についての出前講座＞ 内容:こころの健康、休養・睡眠、アルコール、ゲートキーパー等について	4月1日～3月31日
香川県	高松市	＜こころの健康相談＞ 場所:高松市保健センター 内容:電話・来所相談	4月1日～3月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
香川県	高松市	＜ひきこもり相談窓口＞ 場所:「まなびやもも」に委託 内容:電話・来所相談	4月5日～3月28日
香川県	高松市	＜ひきこもり当事者のための居場所＞ 場所:「KHJ香川県オリーブの会」「ハウス:きまいきまい」に委託 内容:ひきこもりサポーター等による居場所の提供	4月5日～3月21日
香川県	高松市	＜高校文化祭等若年層への啓発＞ 場所:市内高校等 内容:こころの健康(アルコール、睡眠、ネット依存等)に関する啓発	9月、11月
香川県	高松市	＜自殺対策強化月間啓発＞ 場所:市民交流プラザIKODE瓦町展示コーナー、市立図書館 内容:自殺予防啓発(パネル展示、パンフレット設置)	9月、3月
香川県	丸亀市	＜自殺予防関連啓発事業＞ 広報やホームページ、啓発グッズ、パネル展示等による心の健康づくりや精神疾患に関する啓発。	4月～3月
香川県	丸亀市	＜妊娠期から始まる心の支援事業＞ 母子手帳交付時や赤ちゃん訪問、各種相談・健康教育事業の中で、本人及び家族を対象にマタニティブルーや産後うつなどについて正しい知識や対処方法の啓発を実施。また精神疾患の既往者や産後の赤ちゃん訪問時にEPDS等が高い産後うつハイリスク者に対し、精神保健福祉士と連携し専門的な個別支援を実施。	4月～3月
香川県	丸亀市	＜精神保健福祉士や保健師による個別支援＞ 精神障害者や精神疾患が疑われる者に対し、電話や訪問等により個別支援を実施。	4月～3月
香川県	丸亀市	＜こころの健康相談＞ 精神保健福祉士、公認心理師、精神科認定看護師による個別相談。	毎月1回(要予約)
香川県	丸亀市	＜若年層への啓発＞ 市内の高校に通学する高校3年生を対象に、高校生ボランティアと協働で作成した啓発グッズを配布し、心の健康づくりに関する啓発を実施。	12～1月
香川県	丸亀市	＜障がい者(児)相談支援事業＞ 相談支援専門員による、相談、助言、日常生活支援、調整等 ※丸亀市が委託した相談支援事業所より相談支援専門員が来庁し、相談に対応する出張相談も実施している(要予約)	4月～3月 ※出張相談は、毎月第3木曜(9:30～11:30)に実施
香川県	坂出市	＜精神保健事業＞ 保健師による窓口相談、電話相談、訪問を実施	随時
香川県	坂出市	＜こころの健康相談＞ 地域保健センターにて臨床心理士による個別相談を実施	毎月1回 (要予約)
香川県	善通寺市	ふれあいポート善通寺 (場所:善通寺市市民会館、内容:精神障害者の居場所づくり)	毎週水曜日
香川県	善通寺市	ふれあいポート善通寺家族のつどい (場所:善通寺市市民会館、内容:精神障害者の家族の懇談会)	毎月第2金曜日
香川県	善通寺市	精神保健福祉相談 (場所:善通寺市役所、内容:来所又は電話相談)	月～金曜日
香川県	さぬき市	こころの健康相談 内容:保健師によるこころの健康相談	4月1日～3月31日
香川県	さぬき市	こころの健康づくりや相談窓口に関するリーフレットの設置	4月1日～3月31日
香川県	さぬき市	新生児(乳児)全戸訪問 内容:保健師・助産師による新生児(乳児)訪問時に、エジンバラ産後うつ質問票による産後うつ早期発見および啓発パンフレットを配布	4月1日～3月31日
香川県	さぬき市	精神障害に関する出張相談 会場:さぬき市寒川庁舎 周知方法:広報やホームページに掲載	月1回

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
香川県	東かがわ市	新生児(乳児)全戸訪問 内容:産後うつ早期発見のため、保健師による新生児(乳児)全戸訪問にてエジンバラ産後うつ質問票の実施、啓発パンフレット等を配布している	4月1日～3月31日
香川県	東かがわ市	こころの健康相談 内容:保健師によるこころの健康相談	4月1日～3月31日
香川県	東かがわ市	臨床心理士によるこころの健康相談(要予約) 会場:東かがわ市交流プラザ	3月9日
香川県	東かがわ市	産婦人科医師によるこころの健康相談(要予約) 会場:東かがわ市交流プラザ	2月10日
香川県	東かがわ市	「こころの健康」について広報紙掲載	3月
香川県	東かがわ市	こころの健康づくり講演会 対象:市民	2月
香川県	東かがわ市	こころの健康づくりや相談窓口に関するリーフレットの設置	4月1日～3月31日
香川県	小豆島町	乳児全戸訪問 内容:保健師、看護師による乳児訪問時にエジンバラ産後うつ病質問票による産後うつの早期発見および予防のためのパンフレット配付	4月1日～3月31日
香川県	小豆島町	産婦健康診査、産後ケア事業	4月1日～3月31日
香川県	小豆島町	保健師・社会福祉士による個別支援 内容:精神障害者や精神疾患が疑われる人へ、電話や訪問等による個別支援を実施	4月1日～3月31日
香川県	小豆島町	町広報紙に自殺予防の啓発について掲載	9月、3月
香川県	小豆島町	認知症サポーター養成講座、こまめ隊養成塾(ステップアップ講座)	4月1日～3月31日
香川県	小豆島町	認知症カフェ(毎月1回)	4月1日～3月31日
香川県	小豆島町	成年後見制度や相談窓口に関するチラシ・リーフレットの配置	4月1日～3月31日
香川県	宇多津町	こころの相談の開催	4月～3月
香川県	宇多津町	健康フェステタの開催(予定)	11月
香川県	宇多津町	障がいに関する相談、リーフレットの配布	4月1日～3月31日
香川県	宇多津町	成人期の発達相談会の開催	6月3日 9月30日 2月3日
香川県	宇多津町	うたづえもん市の開催(メンタルヘルス啓発パネルの掲示)	2月
香川県	綾川町	こころの健康相談 会場:えがお・いきいきセンター 内容:精神科医師・精神保健福祉士による相談	毎月各会場1回

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
香川県	綾川町	みんなのいきいの場 会場:いきいきセンター 内容:在宅精神障害者のつどいの場(軽スポーツ、調理実習、話し合い等)	毎月1回
香川県	綾川町	在宅精神障害者グループ活動「ほっと珈琲」 会場:いきいきセンター 内容:施設利用者へ珈琲サービス	毎月1回
香川県	綾川町	こころの健康及び自殺予防啓発について広報掲載	9月号・3月号
香川県	綾川町	認知症相談 会場:町内クリニック(町地域包括支援センターに予約) 内容:認知症サポート医による個別相談	毎月1回
香川県	多度津町	こころの相談 場所:多度津町地域交流センター 内容:精神保健福祉士による相談	4月1日～3月31日 (原則毎月第3木曜日)
香川県	多度津町	窓口相談・電話相談・訪問 場所:多度津町役場健康福祉課・自宅 内容:保健師・担当職員による相談訪問	4月1日～3月31日
香川県	多度津町	広報掲載(うつ病、自殺予防、ひきこもり支援について)	9月、3月
香川県	多度津町	乳児全戸訪問時に保健師、助産師による産後うつスクリーニング実施	4月1日～3月31日
香川県	多度津町	ひきこもり相談センターLuce(ルーチェ) 場所:町内(株式会社Farolに委託) 内容:電話相談、来所相談(要予約)	4月1日～3月31日
香川県	多度津町	ひきこもりに関する講演会 場所:多度津町地域交流センター	12月24日