

「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
広島県	疾病対策課	こころのライン相談@広島県(県民を対象としたSNS相談窓口)の開設	4月1日～3月31日
		広島県こころの悩み相談(専用電話相談)	4月1日～3月31日
	総合精神保健福祉センター	精神保健福祉相談(精神科医等による面接相談)	4月1日～3月31日
	西部保健所	精神科医による精神保健福祉相談の実施(西部保健所、廿日市市)	4月1日～3月31日
		保健師による電話・面接相談、家庭訪問	4月1日～3月31日
		ホームページによる精神保健福祉相談の周知	4月1日～3月31日
		精神保健福祉に関するポスター・パンフレット等の庁舎内掲示及び配架	4月1日～3月31日
		こころや悩みごとの相談窓口リーフレットの作成・配布	4月1日～3月31日
		地域自殺予防対策事業研修会	未定
	西部保健所 広島支所	精神保健福祉相談の実施	4月1日～3月31日
		庁舎内へポスター・パンフレット等の掲示及び配架	4月1日～3月31日
		自殺予防普及啓発物品の配付	11月～1月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	西部保健所 呉支所	ホームページを活用したこころの健康相談の周知	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談 日時:毎月第2金曜日13:30～15:00 会場:江田島市大柿市民センター 内容:精神保健相談医による専門相談	4月1日～3月31日
		保健師による精神保健福祉相談 日時:随時 内容:保健師による電話相談・面接相談	4月1日～3月31日
		庁舎内へポスター・パンフレット等の掲示及び配架	4月1日～3月31日
		呉地域保健対策協議会「いのちとこころの相談窓口」リーフレットの配布	4月1日～3月31日
		呉圏域うつ病等地域医療連携事業「アルコール手帳」の配布	4月1日～3月31日
		呉圏域精神障害者地域生活支援推進事業 地域移行支援関係者研修会の開催(年1回)	10月～12月
		呉圏域精神障害者地域生活支援推進事業 呉圏域アルコール健康障害対策協議会・研修会の開催(年3回)	9月、12月、3月
	西部東保健所	精神科医による精神保健福祉相談(月1回、原則第2木曜日)	4月1日～3月31日
		保健師による精神保健福祉相談(随時)	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族のつどい(奇数月) 内容:ひきこもりに関する知識の普及、家族の不安軽減および交流	4月1日～3月31日
		庁舎内へポスター・パンフレット等の掲示及び配架	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		広島中央地域保健対策協議会 自殺未遂者支援研修会	12月～1月
		広島中央地域保健対策協議会 専門研修派遣事業	4月1日～3月31日
		広島中央地域保健対策協議会 自殺対策啓発資料の配付	4月1日～3月31日
	東部保健所	精神保健福祉相談の実施	4月1日～3月31日
		精神保健福祉に関するポスター・チラシ等の庁内掲示・配架 及び関係機関への掲示等依頼	4月1日～3月31日
		尾三地域保健対策協議会 「こころや悩みごとの相談窓口」リーフレットの作成・配布	4月1日～3月31日
		尾三地域保健対策協議会 ピアサポーター派遣事業	4月1日～2月28日
		尾三地域保健対策協議会 医療専門職派遣事業	4月1日～2月28日
		ひきこもり家族のつどいの開催(2か月に1回)	4月1日～3月31日
	東部保健所 福山支所	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		ホームページによる精神保健福祉相談の周知	4月1日～3月31日
		うつ・自殺対策研修会の開催	11月～12月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神障害者の地域生活支援関係者研修会の開催	12月
		自殺対策強化月間におけるパネル展示	3月1日～3月31日
		庁舎内でのポスター・パンフレット等の掲示及び配架	4月1日～3月31日
		こころの健康リーフレットの配布	4月1日～3月31日
	北部保健所	精神科医による精神保健福祉相談及びホームページによる周知	4月1日～3月31日
		自殺予防強化月間におけるパネル展示	3月
		保健師による電話・面接相談、家庭訪問	4月1日～3月31日
		こころや悩み事の相談窓口リーフレットの作成・配布	4月1日～3月31日
	呉市	ソーシャルクラブ、精神障害者家族の会(みかんのつどい・つばき会)、認知症のひと家族の会、ギャマノン・GAグループ、断酒会 内容:参加者にこころの健康づくりパンフレットの配布と啓発	4月1日～3月31日
		民生委員児童委員協議会、自治会連合会定例会 内容:こころの健康づくりパンフレットの配布と啓発	10月・3月
		こころの健康づくりパネルやパンフレットの展示等	3月
		「こころの健康相談」の開催 精神科医師による相談(要予約)、保健師・精神保健福祉士による相談(随時)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		「子どものこころの相談」の開催 精神科医師 心理療法士による相談(要予約)保健師による相談(随時)	4月1日～3月31日
		依存症啓発講演会	12月5日
		ゲートキーパー講演会(支援者向け)	未定
		アルコール相談事業 総合健診等で特定健診受診者のうち、一定量以上の飲酒習慣の人に個別健康相談と事後相談を実施	(検診)6月20日～11月25日 (事後)10月29日～12月22日
		心のサポーター養成事業	2月12日
		妊産婦メンタルヘルス講演会	未定
	竹原市	相談窓口を記載したポケットティッシュの配付(成人式、乳幼児健診)	4月1日～3月31日
		保健師によるこころの悩み相談(電話、面接、訪問)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修	1月～3月
		自殺対策強化月間の啓発(ポスター掲示、公報及びホームページ掲載、ケーブルテレビで放送)	3月
		いのちのホットライン竹原(民間団体へ委託し自殺対策事業を実施。電話、面接)	4月1日～3月31日
	三原市	精神保健福祉関係相談窓口 パンフレットの配布	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ソーシャルクラブ(大和保健福祉センター)	1月20日、3月17日
		ソーシャルクラブ(久井保健福祉センター)	12月2日～3月4日
		ソーシャルクラブ(本郷保健福祉センター)	12月11日～3月12日
		精神保健福祉相談(医師による個別相談)	12月10日、2月20日
		こころ♡ネットみはら会議(市内精神保健医療福祉関係機関のネットワーク会議)	12月11日～3月5日
		若者の発達相談(臨床心理士 保健師) (月1回 要予約 定員2人)	4月1日～3月31日
		ひきこもり相談支援ステーション(月～金)	4月1日～3月31日
		ひきこもりサポートフォーラム(講演会開催)	12月21日
		メンタルヘルスサポート事業(週2回 要予約)	4月1日～3月31日
	尾道市	こころの相談(要予約 定員各2名) (公認心理師・医師による個別相談)	4月1日～3月31日
		各種こころの健康づくりに関するポスター掲示 会場: 尾道市総合福祉センター、因島総合支所、瀬戸田福祉保健センター、御調保健福祉センター、尾道市役所、はっさく交流館、各支所、各公民館	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ソーシャルクラブ 日程:毎月1回	4月1日～3月31日
		「いのちを守るこころの健康づくり標語」受賞作品の展示及び相談窓口一覧(中学生・高校生向け)のパンフレット作成・配付	3月
	福山市	こころの健康相談の開催 場所:福山すこやかセンター 内容:精神科医師による相談(要予約、月2回)	4月1日～3月31日
		ひきこもり専門相談の開催 場所:福山すこやかセンター 内容:臨床心理士による相談(要予約、月1回)	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族交流会の開催 場所:福山すこやかセンター 内容:ひきこもりの悩みを抱える家族同士の情報交換や気持ちを共有する場(月1回)	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族教室の開催 場所:福山すこやかセンター 内容:ひきこもりの悩みを抱える家族がひきこもりに関する正しい知識等を学び、本人への理解を深める場(全2回)	11月、12月
		ゲートキーパー養成研修(一般市民向け)の開催 場所:福山すこやかセンター 内容:ゲートキーパーの役割について等	1月8日
		自殺対策講演会の開催 場所:福山すこやかセンター 内容:未定	2月5日
		自殺対策強化月間における啓発 場所:福山すこやかセンター他 内容:パネル・ポスター展示、リーフレット配布、懸垂幕の掲示、広報誌掲載、アプリ内での配信	3月
	府中市	メンタルヘルス支援ネットワーク会議(こころの病気の早期発見及び早期対応のため、また市民が安心して過ごせる地域づくりを推進することを目的に、警察・消防・社協・民生委員・障害福祉サービス事業所などの実務者を委員として会議。)	年2回

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		府中市社会福祉協議会に委託し、ひきこもり家族会及び当事者会を開催。	家族会年12回、当事者会年16回
		府中市社会福祉協議会に委託し実施している、ひきこもり家族会に市保健師が出席。	年4回
		自殺予防週間・自殺対策強化月間における啓発キャンペーン(駅前でティッシュ配布、関係各所にてティッシュ配架、ポスター掲示、市HP・広報・SNS等で周知)	9月・3月
		健康セミナー(兼府中市事業主・管理監督者研修会)を実施 テーマ:アサーション他	年2回 9月25日他
		20歳を祝う集いにて、パンフレット配布(若者サポステの紹介)	1月
		精神科臨床心理士によるこころの健康相談(予約制の個別相談)。	年14回
		保健師によるこころの健康相談・ひきこもりに関する相談	4月1日～3月31日
	三次市	精神科医によるこころの健康相談	3月19日
		自殺対策強化月間パネル展	2月27日～3月9日
		ゲートキーパー養成講座	4月1日～3月31日
		企業を対象としたこころの健康づくり研修会	4月1日～3月31日
	庄原市	ソーシャルクラブ	12月～3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺対策強化月間における取組 ・住民告知放送、公式LINE、Facebook ・懸垂幕掲示、公用車へのステッカー貼付、パネル展示	3月
		ゲートキーパー養成講座	12～3月
		中学3年生への相談窓口の情報提供やエコ・バック配布	2月～3月
		事業所へのメンタルヘルスや相談窓口等に関する情報提供	12月～3月
	大竹市	精神保健福祉に係る健康相談(電話、面談等)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉に係る家庭訪問	4月1日～3月31日
		産婦健康診査補助券を利用し、医療機関にてEPDSを実施。高得点者は医療機関連携により、訪問時にEPDSを再実施し、支援につなぐ。	4月1日～3月31日
		精神保健福祉関係窓口パンフレットの配布	4月1日～3月31日
		普及啓発(広報、市HP、パンフレットの配布、ポスター掲示など)	4月1日～3月31日
	東広島市	こころの相談室(精神保健相談員による個別相談)の開催	4月1日～3月31日(月火木金)
		こころの健康やゲートキーパーをテーマとした出前講座開催	4月1日～3月31日
		24時間365日チャット相談	12月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成研修	12月9日
		居場所づくり事業「ほっとここあ」(集いの場)の開催	3月12日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺対策強化月間の啓発(市役所や市立図書館でのポスター等掲示)	3月
	廿日市市	市YouTubeでの動画配信(一人で悩んでいませんか 命の門番「ゲートキーパー」の話)	4月1日～3月31日
		相談窓口カードの設置・配布	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(保健師による電話や窓口等で相談を受ける)	4月1日～3月31日
	安芸高田市	市役所庁舎内掲示コーナーにて、啓発パンフレット配架、ポスター掲示	4月1日～3月31日
		こころの相談会の開催	6月1日～2月28日
		ゲートキーパー研修会開催	11月1日～3月31日
		インターネットを利用したメンタルヘルスチェックと受診勧奨	4月1日～3月31日
	江田島市	市が毎月1回実施する「アルコール健康相談会」の実施及び周知(広報誌への掲載)	4月1日～3月31日
		県が毎月1回実施する「こころの健康相談会」の周知(広報誌への掲載)	4月1日～3月31日
		高校生に向けてゲートキーパー養成研修の開催 会場: 広島県立大柿高等学校 内容: ゲートキーパーの役割、ストレス対処法等について	未定
		3月の自殺対策強化月間に合わせて、広報誌へ関連記事の掲載し、啓発物品(ウェットティッシュ等)を窓口等に配架する。	3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	府中町	精神保健福祉相談の実施(精神科医又は保健師による)	4月1日～3月31日
		町施設でのポスター掲示及びリーフレット等の配架	4月1日～3月31日
		こころの相談窓口の周知(ホームページ・広報誌への掲載、カードの配布)	4月1日～3月31日
		町主催イベント等での啓発資材(ポケットティッシュ等)の配布	4月1日～3月31日
	海田町	こころの相談室・睡眠ワンポイントアドバイス	12月5日、2月13日
		自殺予防週間、自殺対策強化月間に合わせた公共施設への掲示	9月、3月
		フリースペースやトイレ、自習室への相談窓口の掲示・カード配架	4月1日～3月31日
		地域の会館などでゲートキーパーの役割を周知する出前教室	4月1日～3月31日
		自殺予防週間、自殺対策強化月間に合わせて広報誌に関連記事を掲載	9月、3月
		自殺予防週間、自殺対策強化月間に合わせてHP、SNSに相談窓口を掲載	9月、3月
		ひきこもり居場所支援	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族向けプログラム	月に1回
		ひきこもり相談支援	4月1日～3月31日
		住民向け研修会(ひきこもりについて)	1月10日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	熊野町	こころの相談(熊野町地域福祉会館、精神保健福祉相談)	12月23日 2月24日
		精神障害者家族会	4月1日～3月31日
		こころの相談窓口リーフレット配布	4月1日～3月31日
		各学校保健委員会にて自殺予防週間等に向けた啓発(ポスター・リーフレット配布)及び保健室等への掲示	8月～12月
		図書館でこころの健康についての啓発(展示・リーフレット配布)	3月
	坂町	精神保健相談窓口紹介カード配架	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(精神科医師による相談会)	2月3日
	安芸太田町	精神保健相談	4月1日～3月31日
		断酒会定例会(お酒の悩み相談会)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉に関連するポスター掲示、パンフレット配架	4月1日～3月31日
	北広島町	北広島町精神障がい者家族会	4月1日～3月31日
		精神保健相談(電話、面談、家庭訪問等)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉に関連するポスター掲示、パンフレット配架	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間に合わせて、図書館で自殺予防に関するコーナーを設け、啓発を行う	3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	大崎上島町	こころの健康相談(精神科医、精神保健福祉士、酒害相談員)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(保健師)	4月1日～3月31日
		家族の会	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間の啓発(ポスター掲示、広報に掲載)	3月
	世羅町	心の健幸づくり講演会	12月1日
		精神保健福祉関連リーフレットの配布(町内施設に配架、講演会や出前講座時に配布)	4月1日～3月31日
		障害者なんでも相談・心の健康相談(会場:世羅保健福祉センター、せらにしタウンセンター)	4月1日～3月31日(毎月第2・第4水曜日)
		相談窓口チラシの配布(保育所・認定こども園の保護者、町内高校3年生、成人式参加者等)	4月1日～3月31日
	神石高原町	「健康相談のご案内」パンフレット配布 随時配布:民生児童委員・保健福祉ボランティア・保健委員の各研修会・保健師活動時(出前健康教室、家庭訪問、総合健診等)	4月1日～3月31日
		家族関係相談(毎月一回) 内容:依存症、過食拒食、暴力、家族関係、地域や職場・学校などの人間関係の相談 会場:神石高原町役場	4月1日～3月31日
		アルコール相談(毎月一回) 内容:ご自身や家族・親戚・友人の飲酒問題の相談 会場:神石高原町役場	4月1日～3月31日
		ひきこもり相談(毎月一回) 内容:ひきこもりでお悩みのご本人や家族の相談 会場:神石高原町役場	4月1日～3月31日
		ソーシャルクラブ	1月、3月