

「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
石川県	こころの健康センター	精神保健福祉相談(電話・来所)	月～金(年末年始・祝日除く)
	こころの健康センター	こころの相談ダイヤル	24時間365日
	こころの健康センター	ひきこもり社会復帰支援教室(当事者グループ活動) 会場:こころの健康センター	毎週木曜日
	こころの健康センター	ひきこもり家族交流会 会場:こころの健康センター	年5回(9月6日、12月13日、1月17日)
	こころの健康センター	ひきこもり相談支援者研修会 会場:石川県地場産業振興センター	年3回(9月11日、他未定)
	こころの健康センター	ひきこもり公開講演会	年1回
	こころの健康センター	依存症再発予防プログラム(いしかわ〜ぷ) 会場:こころの健康センター	月2回
	こころの健康センター	依存症家族交流会(サンサンの会) 会場:こころの健康センター	年6回(10月25日、11月29日、2月28日)
	こころの健康センター	依存症教室(当事者、家族、支援者対象)	年2回
	こころの健康センター	ゲートキーパー出前講座	随時
	こころの健康センター	自死遺族交流会 会場:非公開	年6回(9月13日、11月8日、1月10日、3月7日)
	こころの健康センター	発達障害早期発見・早期支援関係者セミナー	年1回
	こころの健康センター	精神保健福祉協会 精神保健フォーラム 会場:石川県地場産業振興センター	11月29日

	こころの健康センター	精神保健福祉に関するリーフレット・グッズの配付	随時
	こころの健康センター	普及啓発資料「こころの健康センターだより」の発行	年1回
	こころの健康センター	こころの健康づくり講演会(民間団体と連携)	年1回(8月2日)
	こころの健康センター	依存症再発予防プログラム「いしかわ〜ぷ」	10月14日
	こころの健康センター	ひきこもり社会復帰支援教室(当事者グループ活動)	10月9日
	石川中央保健福祉センター	精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言) (会場:石川中央保健福祉センター)	毎月第1〜4水曜日
	石川中央保健福祉センター	精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言) (会場:河北地域センター)	毎月第3金曜日
	石川中央保健福祉センター	精神保健福祉相談(保健師等による相談) (会場:石川中央保健福祉センター、河北地域センター)	月〜金(祝日等除く)
	石川中央保健福祉センター	ひきこもり家族交流会の開催 (会場:石川中央保健福祉センター)	毎月第2金曜日
	石川中央保健福祉センター	ひきこもり家族交流会の開催 (会場:河北地域センター)	奇数月第4金曜日
	石川中央保健福祉センター	うつ病家族教室 (会場:①健康センター松任、②宇ノ気保健福祉センター)	年2回 (①10/30、②11/7)
	石川中央保健福祉センター	依存症家族教室 (会場:石川県庁)	年1回 (12/19)
	石川中央保健福祉センター	ゲートキーパー養成研修	随時
	石川中央保健福祉センター	心のサポーター養成研修 (会場:白山市福祉ふれあいセンターなど)	年2回 (①11/13、②未定)
	石川中央保健福祉センター	精神保健福祉に関わるリーフレット、グッズの配布	通年
	金沢市、石川中央保健福祉センター	精神障害者地域生活支援事業連絡会	年2回

南加賀保健福祉センター	精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言) 会場:南加賀保健福祉センター	毎月第2金曜日、第3水曜日
南加賀保健福祉センター	精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言) 会場:南加賀保健福祉センター 加賀地域センター	毎月第3火曜日
南加賀保健福祉センター	精神保健福祉相談(保健師、精神保健福祉士による相談) 会場:南加賀保健福祉センター	月～金(祝日等除く)
南加賀保健福祉センター	うつ病家族教室(講義、交流会) 会場:南加賀保健福祉センター	年1回予定
南加賀保健福祉センター	アルコール依存症教室(講義、交流会) 会場:南加賀保健福祉センター	10月1日
南加賀保健福祉センター	ひきこもり家族教室(講義、交流会) 会場:南加賀保健福祉センター	年1回予定
南加賀保健福祉センター	ひきこもり社会復帰支援教室(当事者グループ活動) 会場:南加賀保健福祉センター	毎月第3金曜日
南加賀保健福祉センター	育児不安を持つ親支援のためのグループケア(MCG) 会場:南加賀保健福祉センター	毎月第3木曜日
南加賀保健福祉センター	ゲートキーパー養成研修(講義など)	随時
南加賀保健福祉センター	ホームページや広報に関する周知、ポスターの掲示 会場:南加賀保健福祉センター、加賀地域センター	随時
能登中部保健福祉センター	精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言) (会場:能登中部保健福祉センター)	毎月第1～第4木曜日

能登中部保健福祉センター	精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言) (会場:羽咋地域センター)	毎月第1金曜日
能登中部保健福祉センター	精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言) (会場:志賀町保健福祉センター)	毎月第3金曜日
能登中部保健福祉センター	精神保健福祉相談(相談員、保健師による相談) 能登中部保健福祉センター	月～金曜日 8:30～17:45(祝日等を除く)
能登中部保健福祉センター	ひきこもり社会復帰支援教室(青年期グループ活動) (会場:能登中部保健福祉センター)	毎月第4火曜日
能登中部保健福祉センター	ひきこもり家族交流会 (会場:能登中部保健福祉センター)	毎月第2水曜日
能登中部保健福祉センター	依存症家族教室	年1回
能登中部保健福祉センター	第2回 ひきこもりに関するネットワーク会議	12月
能登中部保健福祉センター	精神保健福祉に関わるリーフレット、グッズの配布 (会場:能登中部保健福祉センター、羽咋地域センター)	随時
能登中部保健福祉センター	ゲートキーパー養成講座、メンタルヘルス講座、 こころのサポーター養成研修等	随時
能登北部保健福祉センター	精神保健福祉相談(専門医による相談) (会場:能登北部保健福祉センター)	毎月第2木曜日 9:00～9:50
能登北部保健福祉センター	精神保健福祉相談(専門医による相談) (会場:珠洲地域センター)	毎月第3木曜日 15:00～17:00

	能登北部保健福祉センター	精神保健福祉相談(相談員、保健師による相談) 能登北部保健福祉センター	月～金曜日 8:30～17:45
	能登北部保健福祉センター	精神保健福祉健康相談(保健師による相談) 珠洲地域センター	月～金曜日 8:30～17:15
	能登北部保健福祉センター	社会復帰支援教室 ひきこもり当事者の集い (会場:奥能登行政センター 多目的室など)	毎月第2木曜日 13:30～16:00
	能登北部保健福祉センター	酒害相談(断酒会と共催) (会場:能登北部保健福祉センター)	毎月第3月曜日 14:00～15:00
	能登北部保健福祉センター	ゲートキーパー養成講座、メンタルヘルス講座	4月1日～3月31日
	能登北部保健福祉センター	精神保健福祉に関わるリーフレットの配布 (会場:能登北部保健福祉センター、珠洲地域センター)	4月1日～3月31日
	金沢市	精神科医によるこころの健康相談(予約制) 月3回開催(福祉健康センター毎に各1回)	通年
	金沢市	心理士によるこころの健康相談(予約制) 月3回開催(福祉健康センター毎に各1回)	通年
	金沢市	保健師によるひきこもり相談(予約制) 月6回開催(福祉健康センター毎に各2回)	通年
	金沢市	ゲートキーパー研修会	通年
	金沢市	心のサポーター養成研修	通年
	金沢市	自殺予防週間・自殺対策強化月間展示コーナー設置(福祉健康センター3か所)	9月・3月
	七尾市	こころの健康相談(保健師、心理士による相談。心理士は予約制)	4月1日～3月31日
	七尾市	相談窓口一覧の配布(市内医療機関、公共機関、母子保健事業、成人式等で配布)	4月1日～3月31日

	七尾市	こころの健康教室(市内小中学校、地区教室等)	4月1日～3月31日
	七尾市	自殺対策強化月間のPRコーナー(庁内に設置、広報等にて周知)	3月
	七尾市	ゲートキーパー講座	随時
	小松市	こころの相談 (公認心理師による相談・予約制)	月1回
	小松市	相談先掲載カードの設置 (市内298施設、10,235枚配布)	4月1日～3月31日
	小松市	「こころのガイド」リーフレットの配布 (市内の高校6施設、市役所庁舎内)	5月～3月31日
	小松市	こころの健康相談窓口案内 (チラシ・ホームページにて)	4月1日～3月31日
	小松市	ゲートキーパー研修 (市内全中学校1・2年生を対象に開催)	令和7年6月～12月
	小松市	自殺予防キャンペーン(市役所エントランスにて掲示物にて啓発)	令和7年9月
	小松市	自殺予防キャンペーン(図書コーナーの開設)	令和8年3月
	小松市	小松こころの電話相談	4月1日～3月31日
	小松市	基幹相談支援センター相談窓口案内 (チラシ・ホームページにて)	4月1日～3月31日
	輪島市	心と体の健康ダイヤル(電話での健康相談)	通年
	輪島市	こころのケアに関する周知啓発(市広報誌・LINE・HP)	通年
	輪島市	産後のこころの健康パンフレット配布(母子手帳交付時)	通年
	輪島市	若年層へのメンタルヘルスに関するパンフレットの配布	5月

輪島市	自殺予防週間・月間の周知(市広報誌)	9月
輪島市	こころの授業(市内小中学校)	9～3月
輪島市	思春期講座(市内高等学校)	9～3月
輪島市	「二十歳の集い」の参加者へのメンタルヘルスに関するパンフレット配布	1月
珠洲市	こころの健康相談室(保健師による相談・要予約)	月1回
珠洲市	自殺予防週間及び月間のPR(広報)の実施	9月、3月
珠洲市	自殺予防普及啓発活動 (市内公共機関・医療機関等にメッセージカード設置)	8月以降
珠洲市	自殺予防普及啓発活動 (二十歳のつどいでリーフレット配布)	1月
珠洲市	図書館でこころの健康コーナー設置	9月、3月
珠洲市	ふれあい講座(こころの健康について出前講座)	随時
珠洲市	ママのためのほっとミーティング(MCG)	奇数月
珠洲市	SOSの出し方講座(希望する小中学校対象)	7月以降
珠洲市	産後のこころの健康パンフレット配布(妊婦面談時)	随時
珠洲市	ゲートキーパー養成講座	随時
加賀市	こころの健康づくり相談	4月1日～3月31日
加賀市	こころの健康相談窓口案内 (HP、広報、パンフレット配布、カード配布、母子手帳交付時等)	4月1日～3月31日

	加賀市	ゲートキーパー養成講座	4月1日～3月31日
	加賀市	SOSの出し方に関する教育(市内小中学校で実施)	4月1日～3月31日
	加賀市	自殺予防週間・自殺対策強化月間ブース設置	9月、3月
	加賀市	総合相談(人権擁護委員、行政相談委員、民生委員・児童委員による生活上の心配ごとや人権・行政に関する相談会)	4月1日～3月31日
	羽咋市	傾聴の専門家による個別相談の開催	月2回
	羽咋市	多重債務等無料法律相談の開催	2月～3月
	羽咋市	自殺予防普及啓発のチラシやカードの設置	通年
	羽咋市	こころの健康相談LINE	通年
	羽咋市	ゲートキーパー養成講座	9月
	羽咋市	自殺予防週間・月間の啓発(広報・LINE)	9月、3月
	羽咋市	羽咋市親子相談(LINE)	通年
	かほく市	児童精神相談(18歳未満を相談対象とした精神科医師による相談会)	4月10日～3月12日
	かほく市	あおカフェ(発達障害がある児童の保護者が集まっての勉強会・茶話会)	4月16日～3月18日
	かほく市	精神保健福祉普及啓発パンフレット配布(健康福祉課窓口・障害者基幹相談支援センター等にて随時配布)	4月1日～3月31日
	かほく市	こころの健康講座(開催場所:市内商業施設)	10月10日
	かほく市	ゲートキーパー養成講座(開催場所:市内大学)	4月1日～3月31日

	かほく市	若年層(中学生)等への普及啓発グッズ配布	2月
	かほく市	暮らしとこころの相談会(弁護士、精神保健福祉士の無料相談)	9月12日
	かほく市	命の大切さを伝える本の特設コーナーの設置(場所:かほく市立図書館)	12月
	かほく市	精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築のための研修(石川県立こころの病院との連絡会)	随時
	かほく市	当事者の会(依存症、メンタルヘルス)	随時
	白山市	メンタルヘルスボランティアフォローアップ研修・交流会 (白山市福祉ふれあいセンター、メンタルヘルスに関する講義や当事者との交流会)	毎月
	白山市	子どものメンタルヘルス出前講座	随時
	白山市	自殺防止対策街頭キャンペーン(松任駅周辺、自殺防止対策グッズの配布)	9月25日
	能美市	自殺予防週間等PR(デジタルサイネージ、ポスター掲示、LINE配信など)	9月、3月
	能美市	自殺防止対策講演会(児童虐待防止講演会と若年層の自殺防止対策とタイアップして実施)	11月
	能美市	ともいき(グリーフケア)	年4回
	能美市	こころの相談(精神科医による相談) 会場:健康福祉センター「サンテ」相談室	偶数月1回
	能美市	こころの相談(臨床心理士による相談) 会場:健康福祉センター「サンテ」相談室	月1回
	能美市	こころの体温計システム(能美市役所ホームページより利用可能)	随時
	能美市	出前講座「こころの健康」	随時
	野々市市	市民カウンセラー連続講座(市立図書館、金沢工業大学と連携。傾聴技術とゲートキーパー養成講座。2回/講座)	7月12、19日 10月4、11日

	野々市市	暮らしとこころの相談会(市役所、弁護士の無料相談)	9月10日
	野々市市	自殺予防普及啓発活動(グッズの配布、パンフレット設置、広報掲載等)	9月10～16日 3月
	野々市市	「命の大切さ・生きる希望を伝えるBookキャンペーン」(市立図書館、命の大切さや生きる希望を伝える本の特設コーナーの設置、自殺予防のグッズ配布等)	9月10～16日 3月
	川北町	相談窓口掲載カードの設置	4月1日～3 月31日
	川北町	自殺対策強化月間啓発事業(普及啓発グッズの設置) (役場等の公共施設、町内の医療機関や金融機関等に設置)	3月1日～3月 31日
	川北町	心の健康づくり事業(各小学校高学年、中学校全学年) (命の大切さ、SOSの出し方等)	10月7日～3 月31日
	津幡町	・町民を対象とした自殺予防に関する講演会を開催する。(年1回)	2月
	津幡町	・「二十歳のつどい」に併せ、自己ストレスチェック表入りのパンフレット、相談機関が記載されたリーフレットを配布する。(年1回)	1月
	津幡町	・自殺予防週間に併せ、町内の中学生に自己ストレスチェック表と相談機関が記載されたリーフレットを配布する。(年1回)	9月
	内灘町	自殺予防普及啓発リーフレットの設置(窓口、公民館)	4月1日～3 月31日
	内灘町	自殺予防に関する情報や相談先の記載のあるポスターを掲示(窓口、公民館)	4月1日～3 月31日
	内灘町	自殺予防普及啓発リーフレット及び啓発グッズの配布(成人式)	1月
	内灘町	自殺予防やこころの健康に関する普及啓発及び相談先の周知(町広報誌)	3月
	内灘町	こころの健康・ひきこもり相談	4月1日～3 月31日
	内灘町	産後のこころの健康パンフレット配布(母子手帳交付時)	4月1日～3 月31日
	内灘町	家庭環境等から虐待や産後うつ等に陥りやすい方(ハイリスク妊産婦)への支援(電話連絡・訪問指導・心理相談)	4月1日～3 月31日

	志賀町	こころの相談(保健師による電話・来所・訪問相談)	4月1日～3月31日
	志賀町	育児不安をもつ親支援(訪問・来所・オンライン相談)	4月1日～3月31日
	志賀町	ゲートキーパー養成講座	日程未定
	志賀町	自殺予防普及啓発活動	9月、3月
	宝達志水町	こころの相談(電話・訪問など)	4月1日～3月31日
	宝達志水町	こころの健康相談窓口周知(ホームページ)	4月1日～3月31日
	宝達志水町	自殺予防週間・月間に合わせて町立図書館でのこころの健康図書コーナー開設	9月、3月
	宝達志水町	自殺予防週間・月間に合わせて相談窓口の広報掲載	9月、3月
	宝達志水町	自殺予防普及啓発グッズやメッセージカードの設置	4月1日～3月31日
	宝達志水町	自殺予防普及啓発グッズの配布(新成人・中学2年生)	1月・2月
	宝達志水町	傾聴サロン(専門職等による相談)の開催	毎週水曜日
	宝達志水町	ゲートキーパー養成講座	年1回
	宝達志水町	助産師相談	月1回
	宝達志水町	産後のこころの健康パンフレット配布(乳児家庭全戸訪問時)	随時
	中能登町	ママとパパの休み時間 (場所:行政サービス庁舎 内容:育児不安を持つ親支援のためのグループケア)	毎月第4木曜日
	中能登町	あんしん個別相談 (場所:行政サービス庁舎/訪問 内容:こころの支援による相談)	月1～2回

中能登町	自殺予防普及啓発キャンペーン (内容:啓発パンフ・グッズ配布)	9月・3月
中能登町	自殺予防のためのゲートキーパー養成研修会	実施予定
中能登町	福祉に関する心配事相談 (場所:行政サービス庁舎 内容:民生委員等によ相談)	偶数月:20日
穴水町	精神保健相談(電話)	4月～3月
穴水町	産後のこころの健康パンフレット配布(母子手帳交付時)	4月～3月
穴水町	育児不安のある妊産婦への家庭訪問	4月～3月
穴水町	心配ごと相談(社会福祉協議会)	毎月1日・20日
穴水町	自殺予防週間・月間の啓発(グッズ配布・広報掲載)	9月・3月
能登町	自殺予防週間のPR、相談機関の紹介(広報にて)	9月号
能登町	自殺対策強化月間のPR、相談機関の紹介(広報にて)	3月号
能登町	自殺予防のためのゲートキーパー養成研修会	年1～2回
能登町	能登町自殺対策推進連絡会(各関係機関)	年1回
能登町	子育てママのためのおしゃべりセラピー(リンクスマイル)	年3回
能登町	EPDS(産後うつ病問診)の高い産婦への訪問指導	随時
能登町	内浦クラブ(精神障害者社会復帰支援事業)	年5回
能登町	精神障害者、自殺未遂者への訪問	随時

	能登町	自殺予防キャンペーン(町内ショッピングセンター前:相談窓口カード等の配布)	9月7日
	能登町	自殺予防普及啓発活動(役場庁舎内:相談窓口カードの設置)	通年
	能登町	精神科医師による「こころの相談」	週1回