

「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府 県・	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県	精神保健福祉センター	心の健康に関する相談(平日8時30分～17時15分)	4月1日～3月31日
長野県	精神保健福祉センター	自死遺族交流会(月1回)	4月1日～3月31日
長野県	精神保健福祉センター	依存症当事者グループ(月3回)	4月1日～3月31日
長野県	精神保健福祉センター	依存症家族グループ(月2回)	4月1日～3月31日
長野県	精神保健福祉センター	成人期グループ(原則月2回)	4月1日～3月31日
長野県	精神保健福祉センター	ゲートキーパー研修動画(基礎編)配信(県ホームページに掲載)	4月1日～3月31日
長野県	精神保健福祉センター	ゲートキーパー研修動画(ステップアップ編)配信(県ホームページに掲載)	4月1日～3月31日
長野県	精神保健福祉センター	自死遺族等啓発動画(「身近な人を自死で亡くされた方へ～自死遺族の方々と地域の皆様へ伝えたいこと～」)	4月1日～3月31日
長野県	精神保健福祉センター	ギャンブル等依存症問題啓発動画配信(県ホームページに掲載)	5月13日～3月31日
長野県	精神保健福祉センター	信州ひきこもりビューロー	4月1日～3月31日
長野県	精神保健福祉センター	ひきこもり支援関係者研修会	1月30日
長野県	精神保健福祉センター	ひきこもり相談担当者研修会	1月30日
長野県	精神保健福祉センター	ひきこもり支援従事者研修会	冬頃

都道府県・	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県	精神保健福祉センター	インターネット・ゲーム依存症研修会	12月14日
長野県	精神保健福祉センター	精神障がい者地域移行推進研修会	12月以降開催予定
長野県	精神保健福祉センター	精神障がい者就労支援研修会及び発達障がい支援者研修会	12月17日
長野県	佐久保健福祉事務所	くらしと健康の相談会(予約制)	12月、3月
長野県	佐久保健福祉事務所	精神保健福祉相談(管内2か所)(予約制)	毎月1回
長野県	佐久保健福祉事務所	自死遺族交流会(あすなろの会)	12月17日、3月9日
長野県	佐久保健福祉事務所	自殺予防啓発コーナーの設置	3月
長野県	佐久保健福祉事務所	自殺予防街頭啓発(ティッシュ配布等)	3月
長野県	上田保健福祉事務所	精神保健福祉相談	12月、2月(第1、3火曜日) 1月、3月 月1回(主に第2金曜日)
長野県	上田保健福祉事務所	くらしと健康の相談会	12月、3月の毎週金曜日
長野県	上田保健福祉事務所	令和7年度精神障がい者地域ケア研修会	1月頃
長野県	上田保健福祉事務所	メンタルヘルスに係るパンフレット、ポスターの掲示	4月～3月
長野県	上田保健福祉事務所	自死遺族交流会	1月15日
長野県	諏訪保健福祉事務所	くらしと健康の相談会	6月、9月、12月、3月 (原則毎週木曜日)

都道府 県・	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県	諏訪保健福祉事務所	こころの健康相談	偶数月：原則第3火曜日 奇数月：原則第1金曜日
長野県	諏訪保健福祉事務所	思春期相談	毎月 原則第4金曜日
長野県	諏訪保健福祉事務所	自殺対策支援関係者連絡会	11月～12月
長野県	諏訪保健福祉事務所	精神障がい者地域生活支援連絡会・研修会	未定
長野県	伊那保健福祉事務所	くらしと健康の相談会	12月、3月の水曜日 (予約制)
長野県	伊那保健福祉事務所	精神保健相談	偶数月第2月曜日、奇 数月第3金曜日(予約 制)
長野県	伊那保健福祉事務所	南信地域自死遺族交流会	2月(予約制)
長野県	伊那保健福祉事務所	断酒会支援	適宜
長野県	伊那保健福祉事務所	自殺対策月間における啓発コーナーの設置	3月
長野県	伊那保健福祉事務所	自殺予防街頭啓発(ティッシュ配布等)	3月
長野県	伊那保健福祉事務所	健康相談(保健師による面談及び電話相談)	4月1日～3月31日
長野県	伊那保健福祉事務所	こころの相談先パンフレット配布	4月1日～3月31日
長野県	伊那保健福祉事務所	精神保健福祉関連ポスター掲示、リーフレット設置	4月1日～3月31日
長野県	飯田保健福祉事務所	精神保健相談(月1回、予約制)	4月1日～3月31日

都道府 県・	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県	飯田保健福祉事務所	児童思春期精神保健相談(月1回、予約制)	奇数月
長野県	飯田保健福祉事務所	くらしと健康の相談会(週1回、予約制)	12月、3月
長野県	飯田保健福祉事務所	メンタルヘルス啓発ポスター掲示	4月1日～3月31日
長野県	飯田保健福祉事務所	自殺予防啓発ポスター掲示等	3月
長野県	飯田保健福祉事務所	自殺予防街頭啓発(ティッシュ配布等)	3月
長野県	飯田保健福祉事務所	断酒会・自助グループ支援	4月1日～3月31日
長野県	飯田保健福祉事務所	精神障がい者地域生活支援関係者研修会	1月
長野県	飯田保健福祉事務所	ゲートキーパー研修	適宜
長野県	木曽保健福祉事務所	くらしと健康の相談会	12月、3月の毎週水曜日
長野県	木曽保健福祉事務所	精神保健福祉相談・思春期相談	偶数月、第4火曜日 奇数月、第3木曜日 (R7年3月のみ水曜日)
長野県	木曽保健福祉事務所	ゲートキーパー養成講座の開催	随時
長野県	木曽保健福祉事務所	自殺対策研修会	2月頃
長野県	木曽保健福祉事務所	自殺対策連絡会	2月頃
長野県	木曽保健福祉事務所	自殺予防啓発ポスター掲示等	3月

都道府県・	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県	木曽保健福祉事務所	自殺予防街頭啓発(ティッシュ配布等)	3月
長野県	松本保健福祉事務所	精神保健相談(月5回、予約制)	4月1日～3月31日
長野県	松本保健福祉事務所	思春期精神保健相談(月3回、予約制)	4月1日～3月31日
長野県	松本保健福祉事務所	依存症相談(月1回、予約制)	4月1日～3月31日
長野県	松本保健福祉事務所	くらしと健康の相談会(週1回、予約制)	12月、3月
長野県	松本保健福祉事務所	依存症家族教室(月1回)	4月1日～3月31日
長野県	松本保健福祉事務所	自死遺族交流会「あすなろの会」	12月、3月
長野県	松本保健福祉事務所	出前講座「ゲートキーパー養成講座」	随時
長野県	松本保健福祉事務所	自殺対策強化月間における啓発コーナーの設置	3月
長野県	松本保健福祉事務所	自殺対策強化月間における街頭啓発キャンペーン	3月
長野県	松本保健福祉事務所	ひきこもり家族会「ひだまりの会」(月1回)	5月1日～3月31日
長野県	松本保健福祉事務所	断酒会、精神障がい者家族会支援	4月1日～3月31日
長野県	松本保健福祉事務所	精神保健研究会	2月6日、3月6日
長野県	松本保健福祉事務所	思春期精神保健研究会	1月16日、2月20日

都道府県・	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県	大町保健福祉事務所	精神保健福祉相談(大町合同庁舎、精神科医による相談)	4月1日～3月31日 毎月第3水曜日
長野県	大町保健福祉事務所	くらしと健康の相談会(大町合同庁舎、弁護士及び保健師による相談)	12月、3月 毎週金曜日
長野県	大町保健福祉事務所	出前講座「ゲートキーパー養成講座」	随時
長野県	大町保健福祉事務所	自殺対策地域連絡会	2月頃
長野県	大町保健福祉事務所	自殺予防啓発コーナーの設置(大町合同庁舎ロビー)	3月
長野県	大町保健福祉事務所	断酒会支援	随時
長野県	長野保健福祉事務所	精神保健相談・思春期心の相談(管内3カ所)	毎月
長野県	長野保健福祉事務所	くらしと健康の相談会	12月、3月
長野県	長野保健福祉事務所	自殺予防啓発コーナーの設置	3月
長野県	長野保健福祉事務所	出前講座(ゲートキーパー研修)	適宜
長野県	長野保健福祉事務所	自殺対策関係者研修会	2月13日
長野県	北信保健福祉事務所	くらしと健康の相談会(毎週木曜日 予約制)	12月・3月
長野県	北信保健福祉事務所	精神保健福祉相談(毎月第2月曜日、偶数月第4水曜日、奇数月第4月曜日 予約制)	4月1日～3月31日
長野県	北信保健福祉事務所	精神保健福祉学習会「アルコール問題に悩む家族の会」	12月5日

都道府 県・	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県	北信保健福祉事務所	断酒会支援	随時
長野県	北信保健福祉事務所	自殺予防啓発ポスター掲示、ポケットティッシュ配布	3月
長野県	小諸市	社会生活支援事業の実施(ひきこもり支援)	4月1日～3月31日
長野県	小諸市	相談先周知カードの配布	4月1日～3月31日
長野県	小諸市	家族会参加及び支援(1回/月)	4月1日～3月31日
長野県	小諸市	健康相談(保健師による相談)	4月1日～3月31日
長野県	小諸市	こころの健康づくり出前講座	4月1日～3月31日
長野県	佐久市	心といのちの総合相談会(佐久市保健センター)	12月8日
長野県	佐久市	心のほっとライン・佐久 (相談専用直通電話、平日8時30分～17時15分)	4月1日～3月31日
長野県	佐久市	相談窓口カード等の配布、相談窓口啓発ポスターの掲示	4月1日～3月31日
長野県	小海町	健康相談の開催	4月1日～3月31日
長野県	佐久穂町	保健師による健康相談(メンタルヘルス含む) 毎月第1水曜(祝日除く) 9時～11時	4月1日～3月31日
長野県	佐久穂町	保健師による育児健康相談(メンタルヘルス含む)第2,4木曜日(祝日除く)9時～12時	4月1日～3月31日
長野県	佐久穂町	町内福祉施設連絡会	月1回

都道府県・ 市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県 佐久穂町	広報誌にこころの健康・自殺予防・各種相談窓口について掲載	8月、2月
長野県 佐久穂町	相談窓口カード、自殺予防リーフレット配布	4月1日～3月31日
長野県 佐久穂町	自殺対策連絡会議	8月、2月
長野県 佐久穂町	ピアの会(デイケア)月2回	4月1日～3月31日
長野県 佐久穂町	自由に話せる会(当事者活動)月1～2回	4月1日～3月31日
長野県 川上村	心理士によるこころの健康相談の開催(年6回)	4月1日～3月31日
長野県 川上村	保健師による心と体の相談会の開催(年6回)	4月1日～3月31日
長野県 南牧村	精神保健福祉普及パンフレット配布(全戸配布)	3月
長野県 軽井沢町	事業ガイド配布(自助グループとデイケア周知)	4月1日～3月31日
長野県 御代田町	憩いの家(日中活動の居場所、週1回)	毎週月曜日
長野県 御代田町	家族会例会(役場庁舎、1回/月)	12月1日～3月31日
長野県 御代田町	ゲートキーパー養成講座(3回コース×1回)町民向け	1月～2月
長野県 御代田町	憩いの家、家族会の紹介ポスター、リーフレットの医療機関への掲示依頼	12月1日～3月31日
長野県 御代田町	精神保健福祉関係パンフレットの窓口等への設置	12月1日～3月31日

都道府 県・	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県	御代田町	精神保健福祉関係ポスターの庁内掲示	12月1日～3月31日
長野県	立科町	こころの健康相談(保健師等による個別面談)	4月1日～3月31日
長野県	立科町	メンタルヘルス学習会(ゲートキーパー養成講座兼ねる)	2月
長野県	立科町	啓発用ののぼり旗設置、広報等による精神保健福祉啓発	3月
長野県	上田市	こころの相談(精神保健福祉士による相談、予約制)	4月1日～3月31日
長野県	上田市	ひきこもり個別相談(認定カウンセラーによる相談、予約制)	4月1日～3月31日
長野県	上田市	上田市精神保健のしおり配布(市の精神保健事業、相談窓口についてまとめたパンフレット)	4月1日～3月31日
長野県	東御市	精神科医によるこころの相談(月1回予約制)	4月1日～3月31日
長野県	東御市	精神保健福祉士によるこころの相談(予約制)	4月1日～3月31日
長野県	東御市	自殺予防啓発のため広報掲載	3月
長野県	東御市	ゲートキーパー人材育成講座のフォロー講座	2月16日
長野県	長和町	こころの相談	4月1日～3月31日
長野県	青木村	心の健康相談の開催	4月1日～3月31日
長野県	青木村社会 福祉協議会	心配ごと相談の開催	4月1日～3月31日

都道府 県・	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県	岡谷市	保健師による健康相談	4月1日～3月31日
長野県	岡谷市	相談窓口一覧リーフレットとポケットティッシュの配布	4月1日～3月31日
長野県	岡谷市	こころの体温計(インターネットを利用したメンタルヘルス チェックシステム)	4月1日～3月31日
長野県	岡谷市	産後うつ早期発見・対応のためのエジンバラ質問票の実施	4月1日～3月31日
長野県	岡谷市	自殺予防強化月間の周知(ポスター・広報)	3月
長野県	岡谷市	ゲートキーパ養成講座	1月
長野県	諏訪市	こころの健康相談(電話、来所相談)	4月1日～3月31日
長野県	諏訪市	自殺予防、相談機関周知のティッシュ配布	4月1日～3月31日
長野県	諏訪市	自殺予防、相談機関のポスター掲示	4月1日～3月31日
長野県	茅野市	こころの健康相談	4月1日～3月31日
長野県	下諏訪町	こころのほっと相談(保健センター、精神保健福祉士による相 談)	毎月1、2回
長野県	下諏訪町	自殺予防月間のポスター掲示	3月
長野県	下諏訪町	町図書館での自殺予防に関する本の紹介コーナー設置	3月
長野県	下諏訪町	保健師による心の健康相談(電話、面談、訪問)	4月1日～3月31日

都道府県・ 市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県 下諏訪町	エジンバラ質問票による産後うつ予防・早期発見	4月1日～3月31日
長野県 富士見町	精神障がい者デイケア	毎月1回
長野県 富士見町	保健師による「こころとからだの健康相談」(電話・訪問・来所にて対応)	4月1日～3月31日
長野県 富士見町	精神保健福祉普及のパンフレット・ポケットティッシュの配布、配架(保健センターほか関係機関)	4月1日～3月31日
長野県 富士見町	周産期うつの早期発見のため、妊娠中に簡易スクリーニングテスト(Whooleyの2項質問票、GAD-2)、新生児訪問にてEPDS質問票を活用したスクリーニングおよび相談	4月1日～3月31日
長野県 富士見町	自殺予防週間、自殺対策強化月間での町広報誌啓発記事の掲載やポスター掲示	9月～3月
長野県 富士見町	ゲートキーパー養成講座	10月～2月 (全3回)
長野県 原村	健康相談	4月1日～3月31日
長野県 原村	精神保健相談	12月8日、3月9日
長野県 原村	自殺予防週間、自殺対策強化月間、ポスター掲示	4月1日～3月31日
長野県 原村	中学生を対象としたSOSの出し方教室	1月
長野県 原村	自殺対策を含む講演会	12月
長野県 原村	ゲートキーパー養成講座	1月
長野県 伊那市	保健師による面談及び電話相談	4月1日～3月31日

都道府県・ 市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県 伊那市	こころの相談（臨床心理士による対面相談）	4月1日～3月31日
長野県 伊那市	広報(音声・文字による放送・安心安全メール送信)	3月1日～3月31日
長野県 伊那市	断酒会(伊那断酒会・竜頭断酒会)支援	4月1日～3月31日
長野県 伊那市	広報(HP、ポスター・各窓口におけるパンフレット配布)	4月1日～3月31日
長野県 伊那市	特定健診・循環器健診結果説明会にて こころの健康を支援する相談・窓口一覧表配布	1月19日～1月21日
長野県 伊那市	SOSの出し方に関する教育	4月1日～3月31日
長野県 伊那市	新生児訪問時エジンバラ質問票による産後うつの予防、早期発見	4月1日～3月31日
長野県 駒ヶ根市	健康相談(保健師による面談及び電話相談)	4月1日～3月31日
長野県 駒ヶ根市	こころの健康相談(精神科医による相談) 隔月1回	4月1日～3月31日
長野県 駒ヶ根市	心理士相談(公認心理師による面談) 毎月3回	4月1日～3月31日
長野県 駒ヶ根市	ホームページ、市報による広報	4月1日～3月31日
長野県 駒ヶ根市	断酒会(駒見断酒会)支援	4月1日～3月31日
長野県 辰野町	精神保健福祉士によるこころの相談室(来所)	1月、3月
長野県 辰野町	自殺予防強化月間広報	3月

都道府 県・	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県	辰野町	保健師によるこころの相談(電話)	4月1日～3月31日
長野県	辰野町	ひきこもり専用相談(電話)	4月1日～3月31日
長野県	辰野町	身体の健康に関する相談(来所または電話)	4月1日～3月31日
長野県	辰野町	こころの体温計(インターネットを利用したメンタルヘルス チェックシステム)	4月1日～3月31日
長野県	辰野町	こころの健康啓発グッズ(ティッシュ、カード)の配布	4月1日～3月31日
長野県	箕輪町	こころの相談(精神科医・臨床心理士による相談)月1回	4月1日～3月31日
長野県	箕輪町	町のでんわ保健室(電話による相談)	4月1日～3月31日
長野県	箕輪町	精神障がい者当事者の会 月1回	4月1日～3月31日
長野県	箕輪町	精神障がい者家族会 年7回	4月1日～3月31日
長野県	箕輪町	メンタルセルフチェックシステム「こころの体温計」ホームペー ジ掲載	4月1日～3月31日
長野県	箕輪町	エジンバラ質問票による産後うつの予防・早期発見	4月1日～3月31日
長野県	箕輪町	ゲートキーパー養成講座(出前講座)	4月1日～3月31日
長野県	箕輪町	こころの相談窓口カードを公共機関・町内医療機関・コンビニ 等の窓口に設置	4月1日～3月31日
長野県	箕輪町	断酒会開催(自主組織)毎週土曜日	4月1日～3月31日

都道府 県・	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県	箕輪町	自殺対策強化月間に街頭活動(ティッシュ配布)	3月
長野県	飯島町	保健師による電話・訪問相談	随時
長野県	飯島町	こころの相談(カウンセラー・臨床心理士)の開催	4月～3月
長野県	飯島町	音楽療法(音楽療法士・保健師)の開催	4月～3月
長野県	飯島町	ゲートキーパー講座の開催	未定
長野県	飯島町	断酒会(駒見断酒会)支援	年3回
長野県	南箕輪村	こころの相談(公認心理師による心の健康相談)	毎月2回
長野県	南箕輪村	健康相談(保健師による面談及び電話相談)	4月1日～3月31日
長野県	南箕輪村	こころの体温計(メンタルヘルスチェックシステム)	4月1日～3月31日
長野県	南箕輪村	精神保健福祉関連ポスター掲示	4月1日～3月31日
長野県	南箕輪村	妊娠届出時の質問票による特定妊婦の抽出	4月1日～3月31日
長野県	南箕輪村	特定妊婦該当者へのサポートプラン作成及び妊娠期から出産後までのフォロー等	4月1日～3月31日
長野県	南箕輪村	エジンバラ質問票による産後うつ予防・早期発見	4月1日～3月31日
長野県	南箕輪村	出前講座(こころの健康について)	4月1日～3月31日

都道府 県・	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県	南箕輪村	断酒会(伊那断酒会・竜頭断酒会)支援	各年1回参加
長野県	南箕輪村	自殺予防週間・自殺対策強化月間に合わせた啓発活動(広報誌への記事の掲載、バスラッピング等)	9月・3月
長野県	中川村	保健師によるこころの相談	4月1日～3月31日 (第2木)
長野県	中川村	精神保健福祉に関するパンフレットの配布	12月～3月
長野県	中川村内	自殺対策ポスター掲示	12月～3月
長野県	中川村	健診とりまとめに合わせて自殺対策のパンフレットを全戸配布	12月～3月
長野県	宮田村	健康相談(保健師による面談及び電話相談)	4月1日～3月31日
長野県	宮田村	こころの健康相談(カウンセラーによる相談)	月2回
長野県	宮田村	こころの相談窓口全戸配布・各種検診時	1月下旬検診時
長野県	宮田村	こころの相談窓口配布(成人式)	8月15日
長野県	宮田村	妊娠届時の質問票による特定妊婦の抽出・フォロー	4月1日～3月31日
長野県	宮田村	エジンバラ質問票による産後うつ予防・早期発見	4月1日～3月31日
長野県	宮田村	SOSの出し方に関する教育(村内中学校)	年1回
長野県	飯田市	こころの健康に関する広報(市のHP、相談窓口案内パンフレット)	4月1日～3月31日

都道府県・ 市町村等名	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県	飯田市	こころの相談(社会福祉士による相談、要予約)毎月1回	4月1日～3月31日
長野県	飯田市	ゲートキーパー研修(全職員対象)	12月～3月
長野県	飯田市	中学生を対象としたSOSの出し方に関する教育・啓発品の配布	4月1日～3月31日
長野県	飯田市	企業出前講座「働く人のこころの健康」	4月1日～3月31日
長野県	飯田市	こころの健康に関する啓発物の掲示	3月
長野県	飯田市	図書館でのこころの健康に関する図書展示	3月
長野県	飯田市	「赤ちゃんのしおり」への産後パパとママのメンタルヘルス掲載	4月1日～3月31日
長野県	飯田市	健康相談(随時) 保健師による面接及び電話相談	4月1日～3月31日
長野県	飯田市	赤ちゃん訪問でエジンバラ質問票によるうつの予防・早期発見	4月1日～3月31日
長野県	飯田市	こころの健康PRキャラクターの作成及び普及	12月～3月
長野県	松川町	保健師による相談	4月1日～3月31日
長野県	松川町	心の健康相談	4月1日～3月31日
長野県	松川町	カウンセリング	4月1日～3月31日
長野県	松川町	精神保健福祉普及パンフレット配架	4月1日～3月31日

都道府 県・	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県	松川町	地域活動支援センター運営	4月1日～3月31日
長野県	阿南町	精神保健福祉相談(保健師による相談)	4月1日～3月31日
長野県	阿智村	保健師によるこころの健康相談(電話・面接・訪問)	4月1日～3月31日
長野県	阿智村	ポスター掲示・パンフレット配布	4月1日～3月31日
長野県	阿智村	精神障がい者デイケア	4月1日～3月31日
長野県	下條村	精神保健福祉パンフレット配布	12月
長野県	下條村	保健師による相談(通年)	12月1日～3月31日
長野県	売木村	精神保健福祉普及パンフレット等の配布	12月予定
長野県	泰阜村	保健師による健康相談(通年)	4月1日～3月31日
長野県	喬木村	保健師による心の健康相談	4月1日～3月31日
長野県	喬木村	自殺予防啓発ポスター掲示	4月1日～3月31日
長野県	豊丘村	保健師・公認心理師による心の健康相談	4月1日～3月31日
長野県	豊丘村	自殺予防啓発ポスター掲示等	4月1日～3月31日
長野県	豊丘村	中学生を対象としたSOSの出し方に関する教育	7月

都道府県・	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県	大鹿村	くらしのこまりごと相談会	奇数月に1回
長野県	大鹿村	自殺予防啓発ポスターの掲示	4月1日～3月31日
長野県	木曽町	保健師によるこころとからだの健康相談	4月1日～3月31日 (月1回)
長野県	木曽町	こころの体温計(メンタルヘルスチェックシステム、町のホームページからアクセス可能)	4月1日～3月31日
長野県	木曽町	LINE相談(健康・福祉相談:火・金10:00～15:00、こども・子育て相談:月・金15:00～17:30)	4月1日～3月31日
長野県	木曽町	ゲートキーパー研修(職員対象)	12月
長野県	木曽町	自殺対策強化月間に合わせた周知、啓発	3月
長野県	南木曽町	弁護士無料相談会	12月19日
長野県	木祖村	こころの健康相談の実施	4月1日～3月31日
長野県	王滝村	こころの相談会(精神保健福祉士による個別相談)	月1回
長野県	大桑村	なんでも相談	4月～3月
長野県	松本市	精神保健相談(月8回)の実施および周知(HP)	毎月(予約制)
長野県	松本市	依存症家族教室(月1回)の実施および周知(HP、市広報誌等)	毎月
長野県	松本市	精神保健福祉に関する相談(保健師等による面談・電話相談)	4月1日～3月31日

都道府 県・	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県	松本市	自殺予防専用相談「いのちのきずな松本」	4月1日～3月31日
長野県	松本市	自殺予防強化月間街頭キャンペーン	3月
長野県	松本市	図書館での自殺予防に関するテーマ展示	3月
長野県	松本市	こころの健康相談(精神科医による相談)	毎月1回
長野県	松本市	気づき見守る地域づくり講座(ゲートキーパー養成講座)	9月～3月
長野県	塩尻市	相談窓口パンフレット配布(市全戸)	3月
長野県	塩尻市	ケアマネージャー対象 自殺対策研修	2月20日
長野県	塩尻市	こころの健康相談(精神科医による相談)	4月1日～3月31日
長野県	塩尻市	メンタルヘルス相談(産業カウンセラーによる相談)	4月1日～3月31日
長野県	塩尻市	メンタルチェックシステムを活用した心のケア対策	4月1日～3月31日
長野県	安曇野市	精神保健相談(保健師による相談)	4月1日～3月31日
長野県	安曇野市	精神保健事業の周知、啓発(HP、広報等)	4月1日～3月31日
長野県	安曇野市	ひきこもりの相談(保健師による相談)	4月1日～3月31日
長野県	安曇野市	精神障がい者家族会の支援	4月1日～3月31日

都道府 県・	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県	安曇野市	精神障がい者家族教室	12月、1月
長野県	安曇野市	精神障がい者社会復帰施設等連絡会	12月24日
長野県	安曇野市	こころの健康を考えるつどい	2月14日
長野県	麻績村	健康相談	12月18日、1月15日、 2月19日、3月19日
長野県	麻績村	精神保健相談	1月29日
長野県	麻績村	その他健康に関する相談	4月1日～3月31日
長野県	生坂村	こころの相談会	12月10日・3月10日
長野県	生坂村	ポスター掲示	随時
長野県	山形村	そらいろやまがた(精神デイケア)	4月1日～3月31日
長野県	山形村	広報・LINEによる啓発	9月～3月
長野県	山形村	保健師による健康相談	4月1日～3月31日
長野県	山形村	図書館での自殺予防に関するテーマ展示	9月、3月
長野県	朝日村	精神保健相談	4月1日～3月31日
長野県	大町市	こころの健康相談(保健師による個別相談)	4月1日～3月31日

都道府 県・	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県	大町市	メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」	4月1日～3月31日
長野県	大町市	SOSの出し方に関する教育	12月～2月
長野県	大町市	「いのちの電話」ポスター貼付(保健センター、公民館等各公共機関)	4月1日～3月31日
長野県	池田町	心理士によるカウンセリング	毎週水曜日
長野県	松川村	心理士による個別相談	4月1日～3月31日
長野県	松川村	ひきこもり家族教室	7月～3月 (奇数月第3火)
長野県	松川村	断酒会への出席	4月1日～3月31日
長野県	長野市	精神保健福祉相談(長野市保健所)	4月～3月(月2～3回)
長野県	長野市	ひきこもり家族教室(長野市保健所)	11月～1月(6回)
長野県	長野市	ひきこもり家族会(長野市保健所)	4月～3月(月1回)
長野県	長野市	自殺対策強化月間啓発(街頭啓発、広報、FMラジオなど)	3月
長野県	長野市	精神保健講演会(各保健センター)	11月～1月(4回)
長野県	長野市	依存症管内研修会(長野市保健所)	1月22日
長野県	長野市	自殺対策支援者研修会(長野市保健所)	12月4日

都道府県・市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期	
長野県	長野市	精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日～3月31日
長野県	長野市	社会復帰促進会(長野市保健所)	4月～3月 (2か月に1回程度)
長野県	長野市	地域でいこう委員会(長野市保健所)	4月～3月 (月1回程度)
長野県	長野市	こころの相談電話	4月1日～3月31日
長野県	白馬村	心の相談会(臨床心理士による相談会)の実施 月1回	4月1日～3月31日
長野県	白馬村	ひきこもり勉強会	8月6日
長野県	小谷村	こころの悩み相談(月2回)	4月1日～3月31日
長野県	小谷村	からころケアほっとカフェ(デイケア、月2回)	4月1日～3月31日
長野県	須坂市	保健師による健康相談	4月1日～3月31日
長野県	須坂市	悩み無料ダイヤル(通話料無料)の開設	4月1日～3月31日
長野県	須坂市	妊娠・子育て なんでも相談「おひさま」	4月1日～3月31日
長野県	須坂市	ホームページ、市報等による広報	4月1日～3月31日
長野県	須坂市	出前講座「ストレスと心の健康」	4月1日～3月31日
長野県	須坂市	出前講座「ゲートキーパー養成講座～いのちつなぐ須坂市をめざしてから」	4月1日～3月31日

都道府県・ 市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県 須坂市	精神障がい者の家族会支援	4月1日～3月31日
長野県 須坂市	新生児・乳児訪問の際にエジンバラ産後うつ病質問表を活用したスクリーニング及び相談(信州医療センターと連携)	4月1日～3月31日
長野県 須坂市	周産期メンタルヘルスケア実務検討会の開催	4月1日～3月31日
長野県 須坂市	各種相談窓口の紹介	4月1日～3月31日
長野県 須坂市	ゲートキーパー養成講座(市民向け)	12月20日予定
長野県 須坂市	うつ病の方の家族教室(年4回)	1月22日予定
長野県 須坂市	ひきこもり対策部会の開催	2月頃
長野県 千曲市	精神保健相談会の開催(精神科医による相談会)	12月17日、2月4日、 3月4日
長野県 千曲市	こころの健康講座	3月
長野県 千曲市	ホームページ、SNSによる啓発	4月1日～3月31日
長野県 千曲市	精神保健・相談窓口チラシの配布	4月1日～3月31日
長野県 千曲市	ゲートキーパー研修(保健師が講師)	4月1日～3月31日
長野県 千曲市	こころの体温計(メンタルチェックシステム)	4月1日～3月31日
長野県 千曲市	精神障がい者家族会の支援	4月1日～3月31日

都道府県・ 市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県 千曲市	ひきこもり支援事業 家族と本人のためのつどい	4月1日～3月31日
長野県 千曲市	SOSの出し方に関する教育(市内小中学校)	4月1日～3月31日
長野県 千曲市	産後うつの早期発見・対応のためのエジンバラ質問票の実施	4月1日～3月31日
長野県 千曲市	保健師による健康相談(電話・面談・訪問)	4月1日～3月31日
長野県 坂城町	こころの健康相談(精神科医師・精神保健福祉士による相談会)	1月14日、 3月6日
長野県 坂城町	こころのリハビリ教室(デイケア)	12月25日、1月8日、 2月17日、3月18日
長野県 坂城町	坂城町精神障がい者家族会(ひまわり会)	4月1日～3月31日
長野県 坂城町	ゲートキーパー研修	2月
長野県 坂城町	こころの相談窓口の紹介(町ホームページ)	4月1日～3月31日
長野県 小布施町	エジンバラ質問票による産後鬱の予防発見・早期発見	4月1日～3月31日
長野県 小布施町	新生児・乳幼児相談(必要時訪問)	4月1日～3月31日
長野県 小布施町	こころの健康相談(保健師による電話・訪問・来所にて対応)	4月1日～3月31日
長野県 小布施町	相談機関周知のティッシュ窓口配布	4月1日～3月31日
長野県 小布施町	こころの相談室(公認心理師による相談、予約制)	月1回

都道府県・ 市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県	信濃町 町の広報誌への掲載(12月号に精神障害について掲載予定)	12月
長野県	信濃町 精神保健福祉士によるこころの健康相談の開催・周知(チラシ配布、防災無線、町ホームページ掲載による)	4月～3月
長野県	飯綱町 ゲートキーパー養成講座開催	未定
長野県	飯綱町 健康相談(保健師等による相談)	4月1日～3月31日
長野県	飯綱町 パンフレット、相談窓口一覧、ポケットティッシュ等の配布・配置	随時
長野県	飯綱町 心の健康相談(精神保健福祉士による相談、予約制)	4月1日～3月31日
長野県	飯綱町 自殺予防のポスター掲示	4月1日～3月31日
長野県	飯綱町 自殺対策強化月間のポスター掲示、広報による周知	3月
長野県	飯綱町 こころの体温計(メンタルヘルスチェック)	4月1日～3月31日
長野県	飯綱町 エジンバラ質問票による産後うつ予防・早期発見	4月1日～3月31日
長野県	飯綱町 断酒会(自主組織)への保健師出席(毎週水曜日開催の内、月1回出席)	4月1日～3月31日
長野県	小川村 こころの相談室の開催	月1回
長野県	中野市健康づくり課健康管理係 事業名:こころの健康相談 場所:中野市保健センター 内容:精神科医によるこころの健康についての相談を実施。	12月25日、1月22日、2月26日、3月26日
長野県	中野市健康づくり課健康管理係 事業名:保健師による相談 場所:中野市健康づくり課 内容:こころや体の悩み等について、保健師が相談対応を実施。	4月1日～3月31日 (市役所開庁日)

都道府 県・	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県	飯山市	若年層に対しての訪問支援 40歳未満の者、家族、関係者への訪問支援。(NPO法人ぱーむぼいす)	4月1日～3月31日
長野県	飯山市	若年層に対しての相談支援 40歳未満の者、家族、関係者からのSOSに対して相談の機会を設ける。(NPO法人ここから)	4月1日～3月31日
長野県	飯山市	心HOT相談会 精神保健福祉士との相談会を開催(飯山市保健センター要予約)	2月9日
長野県	飯山市	健康相談日	毎月1回
長野県	飯山市	自殺予防強化月間広報での周知	3月
長野県	山ノ内町	心の相談(精神科医による個別相談)	2月18日
長野県	山ノ内町	健康相談(保健師による個別相談)	4月1日～3月31日
長野県	山ノ内町	精神障害者家族会支援	4月1日～3月31日
長野県	山ノ内町	心の健康講演会	12月
長野県	山ノ内町	自殺予防の啓発	4月1日～3月31日
長野県	木島平村	健康相談・介護相談(保健師による相談)	月1回
長野県	木島平村	精神障がい者家族会	随時
長野県	木島平村	ゲートキーパー養成講座	未定
長野県	野沢温泉村	心の相談会の開催(村保健センター、精神保健福祉士による相談会)	3月19日

都道府 県・	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県	栄村	心とからだの健康相談会(栄村役場、精神科医による相談会)	12月
長野県	栄村	心配ごと相談会(公民館等、相談員による日常生活等相談会)	年11回