

「第72回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
埼玉県	川越市 (中核市)	精神保健福祉相談 内容:面接や電話等による精神保健福祉に関する相談 (来所面接は要予約)	4月1日～3月31日
		うつに関する相談 会場:川越市保健所 内容:うつに関する相談(要予約)	毎月第1・第3木曜 通年実施
		アルコールに関する相談 会場:川越市保健所 内容:アルコールに関する相談(要予約)	毎月第4木曜 通年実施
		ひきこもりに関する相談 会場:川越市保健所 内容:ひきこもりに関する相談(要予約)	毎月第2木曜 通年実施
		ゲートキーパー養成研修 会場:農業ふれあいセンター 内容:自殺対策に関する知識とゲートキーパーの役割の普及	2月4日
		精神保健福祉家族教室 統合失調症 会場:川越市保健所 内容:統合失調症に関する精神科医・臨床心理士による連続講座と家族会の情報共有(3回1クール)	11月21日 12月5日 12月12日
		市ホームページにて精神疾患等に関する情報発信と、相談窓口の周知	4月1日～3月31日
		相談窓口案内リーフレットの教育機関、関係機関等への配布	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間に普及啓発活動を実施	3月1日～3月31日
		SNSにて精神保健に関する情報発信	4月1日～3月31日
	熊谷市 (保健センター)	精神保健相談 日時:平日午前9時～午後4時 電話・来所(予約制)相談	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(公認心理師による) 日時:月2～3回(予約制)	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス相談 日時:平日午前9時～午後4時 専用電話による電話相談	4月1日～3月31日
		こころの体温計 市のホームページに、インターネットで手軽に利用できるストレス度や必要な相談機関の案内を表示するシステム「こころの体温計」の利用について掲載	4月1日～3月31日
		メール配信サービス「メルくま」にてメンタルヘルスに関する内容を随時配信	4月1日～3月31日
		市のホームページや保健センター内に相談窓口の案内を掲載	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		メンタルヘルス相談に関する電子申請	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間について市報に掲載	3月
		社会復帰施設を対象に健康管理に関する健康教室を実施	4月～12月
		ひきこもり支援講演会 会場時間:熊谷市緑化センター 午後2時～4時 内容:ひきこもり当事者の思いと家族の思いを考える	12月3日
	川口市障害福祉課	精神保健福祉普及啓発セミナー 精神保健福祉に関する講演を市内中学校等で実施予定	1月～3月予定
		精神保健福祉ポスター掲示 事業所メンバーが作成したポスターを市役所ロビー・コミュニティバス等で掲示	12月15日～26日
	川口市疾病対策課	こころサポーター養成講座:メンタルヘルスや精神疾患への正しい知識を持ち、地域や職域でメンタルヘルスの問題を抱える人や家族に対して、できる範囲で手助けが行えるようこころサポーター養成講座を実施しています。	12～1月
		自殺対策強化月間普及啓発:市役所第二本庁舎1階ロビーの特設コーナーにメンタルヘルスに関するパネルを展示。また、ゲートキーパーの心得に関するパンフレットや普及啓発グッズを配架。 横断幕や懸垂幕の設置。川口駅前キャンペーンでウェットティッシュを配布。	3月
	所沢市	○精神保健相談 日時:平日8:30～17:15 電話相談・来所相談(予約制)	4月1日～3月31日
		○精神保健専門相談 毎月1回程度(予約制)	4月1日～3月31日
		○思春期こころの健康相談 毎月1回程度(予約制)	4月1日～3月31日
		○こころの体温計 ホームページにメンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」を掲載	4月1日～3月31日
		○kokorobo「ココロボ」 ホームページに自宅で受けられるこころの相談室「ココロボ」を掲載	4月1日～3月31日
		○こころの健康講座 会場:所沢市保健センター 複数回を予定(日時・内容:未定)	未定
		○うつ病のつどい 会場:所沢市保健センター 内容:当事者同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)	4月1日～3月31日
		○うつ病家族のつどい 会場:所沢市保健センター 内容:当事者同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)	4月1日～3月31日
		○強迫性障害のつどい 会場:所沢市保健センター 内容:当事者同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		○発達障害家族のつどい 会場:所沢市保健センター 内容:当事者同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)	4月1日～3月31日
		○わかちあいの会ところざわ(自死遺族のつどい) 会場:所沢市保健センター 内容:当事者同士の分かち合いと情報共有(2か月に1回)	4月1日～3月31日
		○ところ会定例会(精神障害者家族会) 会場:所沢市保健センター 内容:家族同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)	4月1日～3月31日
		○コスモス会定例会(精神障害者家族会) 会場:所沢市保健センター 内容:家族同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)	4月1日～3月31日
		○認知症家族会 会場:所沢市保健センター 内容:家族同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)	4月1日～3月31日
		○経験専門家養成講座(TEBET) 会場:所沢市保健センター 内容:経験専門家養成プログラムの実施(10回連続講座)	6月5日～8月14日 11月20日～2月26日 *今年度は2期実施
		○経験専門家のつどい(After TEBET) 会場:所沢市保健センター 内容:経験専門家同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)	4月1日～3月31日
		○ピアサポートグループ 語り聞く場 会場:所沢市保健センター 内容:ピアサポート同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)	4月1日～3月31日
	加須市	こころの健康相談(公認心理師) 会場:加須保健センター	12月2日14時～16時
		悩みごと相談窓口一覧表をホームページに掲載	4月1日～3月31日
		ストレスチェック「こころの体温計」をホームページに掲載	4月1日～3月31日
	本庄市	こころやからだについての健康相談 相談窓口:本庄市健康推進課、本庄市障害福祉課 内容:電話や来庁での相談	4月1日～3月31日
		相談窓口一覧リーフレットの配布及び市ホームページへの掲載	4月1日～3月31日
	東松山市 (保健センター)	事業:こころの健康相談 事業内容:心理士による個別相談。毎月1回実施。(予約制) 精神保健に関する悩みを持つ市民を対象に心理士が相談を受け、見立てやアドバイスを行う。面接終了後は、保健師と心理士がカンファレンスを行い、相談者の今後の支援方法について検討する。 会場:保健センター	12月3日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	東松山市 (保健センター)	事業:ゲートキーパー養成講座 事業内容:普段から相談に対応する立場の方に対して、心理士の講師より精神保健に関する講座と悩みを持つ人への対応を実践的にロールプレイで学ぶ講座を行う。	11月以降 年1回予定
	東松山市 (保健センター)	事業:自殺予防のための周知啓発事業 事業内容:市の事業(乳幼児健康診査、若者健診、特定健診、各種がん検診、成人式等)の来所者や市の関係機関窓口で、こころの相談窓口案内やティッシュを配布し周知啓発を図る。	4月1日～3月31日
	東松山市 (障害者福祉課)	電話・窓口・訪問での相談対応(ひきこもり相談含む) 内容:保健師による相談(随時)	4月1日～3月31日
	春日部市保健センター	こころの体温計 内容:ホームページにメンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」を掲載	4月1日～3月31日
		こころの健康に関する相談 日時:祝日を除く9:00～12:00、13:00～16:00 電話相談	4月1日～3月31日
	狭山市	精神保健相談(精神科医による) 14:00～16:00 来所(予約制)相談 会場:保健センター	1月27日 3月 6日
		こころの相談日(精神保健福祉士、保健師による) 13:30～16:00 来所(予約制)相談 会場:保健センター	12月11日 2月26日
		市のホームページに相談窓口の案内を掲載	4月1日～3月31日
		自殺予防週間、自殺対策強化月間について市報等に掲載	9月、3月
		いのちとこころの講演会を開催予定 内容:自殺予防やメンタルヘルスに関する内容	3月
	羽生市	メンタルチェックシステム「こころの体温計」をホームページに掲載	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(精神科医師・臨床心理士による相談、予約制)	4月1日～3月31日
	鴻巣市(健康づくり課)	こころの健康相談(臨床心理士・精神保健福祉士による) 会場:鴻巣保健センター・吹上生涯学習センター 内容:来所や電話による個別相談(予約制) ※原則1人1回。家族の方からの相談可。	2日 令和7年12月25日 令和8年1月15日 令和8年1月25日 令和8年2月5日 令和8年2月25日 令和8年3月23日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康相談(保健師による) 会場:鴻巣保健センター 内容:電話や来所、家庭訪問等による個別相談	令和7年4月1日～ 令和8年3月31日
		こころの体温計 内容:ホームページにメンタルチェックシステム「こころの体温計」を掲載	令和7年4月1日～ 令和8年3月31日
		鴻巣市暮らしとこころの総合相談会(予約制) 会場:鴻巣保健センター 内容:こころの健康問題・生活面の問題・失業・多重債務等の悩みについて、専門家(弁護士・司法書士・精神保健福祉士・社会福祉士)による個別相談	令和7年12月5日 令和8年3月11日
		鴻巣市悩みを相談できる窓口案内配布・ホームページ掲載	令和7年4月1日～ 令和8年3月31日
		ゲートキーパー研修 内容:市職員、関係団体、高校生を対象とした研修を実施	令和7年12月
		駅構内で啓発品・チラシを配布	令和8年3月
		いのちの授業	令和7年12月 令和8年1月2月
	深谷市保健センター	メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」をホームページに掲載	4月1日～3月31日
		「こころの健康相談」 精神科医師による対面相談(予約制) 会場:深谷市保健センター	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座を実施	1月
		こころの健康講座の開催 年1回	3月
		自殺対策強化月間における普及啓発(広報、パネル展示等)	3月
	上尾市	「精神科医によるこころの健康相談」 精神科医師による対面相談(予約制) 会場:上尾市健康保健センター	4月1日～3月31日
		「心理士によるこころの悩み相談」 心理士による対面相談(予約制) 会場:上尾市健康保健センター	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		「家族向け自助グループ(ピアサロン)」 その回のテーマに応じて、同じ立場の人が交流したり、情報交換する場。心理士、保健師等同席(予約制) 会場:上尾市健康保健センター	4月1日～3月31日
		「いのちのオンライン相談窓口」 WEB及びLINEツールによる相談の受付。(保健師、精神保健福祉士が担当)	4月1日～3月31日
	越谷市 (中核市)	こころの健康相談 内容:電話や来所、家庭訪問等により、こころの健康に関する個別相談を実施する(保健師、精神保健福祉士、社会福祉士) 場所:越谷市役所第三庁舎1階 こころの健康支援室	4月1日～3月31日
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」 内容:気軽にアクセスできるメンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」の活用により、市民がストレス度やメタボ等のセルフチェックができる 場所:市ホームページ、二次元コード	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成研修(市職員向け、教職員向け、大学生向け、市民向け等) ※出前講座にて周知し、依頼により実施	4月1日～3月31日
		歳末自殺予防普及啓発駅頭キャンペーン 内容:駅頭にて自殺予防普及啓発グッズを配布し、こころの健康に関する普及啓発を行う 場所:東武スカイツリーライン市内駅構内	12月
		自殺対策強化月間 自殺予防普及啓発駅頭キャンペーン 内容:駅頭にて自殺予防普及啓発グッズを配布し、こころの健康に関する普及啓発を行う 場所:東武スカイツリーライン市内駅構内	3月
		自殺予防ポスターの掲示 内容:こころの健康図画コンクールの最優秀作品をもとに自殺予防ポスターを作成し、市内各箇所等へ掲示し、メンタルヘルスを身近に感じてもらう 場所:ホームページ、市内公共施設、教育機関、医療機関等	3月
	朝霞市(障害福祉課)	精神保健福祉相談 内容:精神保健福祉士による相談(予約制)	4月1日～3月31日(月2回)
	朝霞市(保健センター)	電話・窓口・訪問での相談 内容:保健師による相談(随時)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康相談 内容:精神科医師、精神保健福祉士等による相談(予約制)	4月1日～3月31日(月1回)
		こころの体温計 内容:ホームページにメンタルヘルスチェックシステム「心の体温計」を掲載	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修 内容:市職員、教職員を対象とした研修を実施	未定、2月
	志木市健康増進センター	学童期から生活上の困難やストレスに直面した時の対処能力を高め、自殺を未然に防ぐことを目的とし、市内中学校でいのちの支え合いを学ぶ授業を実施する。	12月2日、12月3日、3月18日
		保健師による精神保健相談を随時実施しています。	4月1日～3月31日
		精神科医または心理カウンセラーによるこころの相談を実施。※予約制となります。また事前に保健師がお話を伺います。	12月15日、12月26日、1月19日、2月19日、3月19日
		健康増進センターでまちなか保健室(なんでも相談)を実施しています。保健師や社会福祉士などの専門職や市の相談員が、人間関係や生活困窮、こころや身体の健康などさまざまな悩み事や心配事の相談を受け、問題解決のための支援や各種相談窓口へつなぎます。(1週間前までに要予約)	毎週日曜日
		精神障がい者を支える家族や関係者が、精神疾患に関する正しい知識と対応の仕方を学ぶことにより、精神保健の普及啓発を図るための精神保健家族教室を実施します。	未定
		市民や関係職員にゲートキーパーを知ってもらうこと(普及啓発)と話を聞くスキル習得を目的にゲートキーパー養成講座を開催する。	未定
		自殺対策強化月間の3月に市役所にのぼり旗の設置や市SNSを通して、自殺予防や、心の健康について周知する。	3月1日～3月31日
	新座市保健センター	精神保健相談(予約制) 内容:精神科医によるこころの病気や精神保健に関する相談 会場:新座市保健センター 対象:新座市に住民登録がある方、その家族	11月10日 12月22日 2月19日 3月11日
		こころの相談窓口リーフレット設置 場所:保健センター、市役所	4月1日～3月31日
	桶川市(保健センター)	こころの相談 内容:保健師によるこころの相談 会場:桶川市保健センター	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		桶川市暮らしとこころの総合相談窓口(予約制) 内容:弁護士・司法書士による法律問題、社会福祉士による生活問題、精神保健福祉士によるこころの悩み個別相談 会場:桶川市保健センター	月1回(第3日曜日)
		家族のつどい 内容:統合失調症の疾患を持つ患者の家族同士の分かち合いと情報交換 会場:桶川市保健センター	月1回(第4木曜日)
		桶川市悩みを相談できる窓口案内の配布・ホームページ掲載	4月1日～3月31日
		自殺対策街頭キャンペーン 内容:自殺対策強化月間に駅や図書館等で啓発品を配布	3月
	八潮市	こころの健康相談 日時:月1回(予約制) 内容:精神科医による相談	12月1日
		こころの健康講座 内容:メンタルヘルスに関する内容 対象:市内在住、在勤の方	12月7日
	富士見市	精神保健福祉相談(電話、面接等によるこころの健康に関する相談)保健師、精神保健福祉士、社会福祉士等による市民対象	4月1日～3月31日
		医師によるこころの健康相談(要予約)	毎月第4金曜日
	富士見市健康増進センター	メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」をホームページに掲載	4月1日～3月31日
		ららぽーと富士見で「睡眠キャンペーン」開催	12月7日
	三郷市	高次脳機能障害「地域相談会」 市内地区文化センター等	1月27日 13:30～15:30
		あなたはひとりじゃない(相談窓口のご案内)を市ホームページに掲載	4月1日～3月31日
	蓮田市	統合失調症の家族教室 (埼葛北地区地域自立支援協議会(蓮田市、幸手市、白岡市、宮代町、杉戸町)、久喜市自立支援協議会の共催、幸手保健所の協力) 第1回 内容 ①当事者の講演 ②行政と精神保健福祉士の社会資源講座 第2回 内容 精神科医師による講義 テーマ「統合失調症の特徴と類似症状の話」	第1回:10月3日 第2回:10月24日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	坂戸市 (市民健康センター)	こころの専門相談 会場:市民健康センター 内容:精神科医師による個別相談	12月3日
		うつ病初期症状スクリーニングシステム「こころの体温計」 内容:ホームページに掲載	4月1日～3月31日
		こころの健康相談 内容:保健師によるこころの健康相談	4月1日～3月31日
	幸手市	こころの相談 内容 保健師によるこころの相談 会場 幸手市保健福祉総合センター(要予約)または電話 対象 心の不調を感じている本人やご家族	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	12月
		こころの健康講座	12月
	日高市	うつ病家族交流会 会場:日高市立保健相談センター 内容:うつ病患者の家族への情報共有、分かち合いの場	12月1日 (月1回)
		ソーシャルクラブ「つぼみの会」 会場:日高市立保健相談センター 内容:在宅の精神障がい者を対象に、社会的な自立を目指したグループ活動等を行う	12月2日、9日、23日 (週1回)
		心配ごと相談(こころの相談) 会場:日高市総合福祉センター高麗の郷 内容:市民の心配ごとについて	12月10日 (月1回)
		こころの健康相談 会場:日高市立保健相談センター 内容:精神科医によるこころの健康に関する相談	12月17日 (月1回)
		ソーシャルクラブ・精神保健福祉ボランティア合同企画 会場:日高市総合福祉センター高麗の郷 内容:ボランティアと様々な活動を通して交流する	12月18日 (月1回)
	吉川市	基幹相談支援センターによるこころや障がいに関する相談 日時:毎週月～金、午前9時～午後6時、電話・来所(予約制)相談	4月1日～3月31日
		・こころとくらしの安心相談 日時:毎週月～金、午前10時～午後4時(要予約)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成研修 会場:吉川市役所会議室 日時:令和8年1月16日午前10時～正午	1月16日
		埼玉県暮らしとこころの総合相談会を吉川市にて実施予定	未定

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	伊奈町 (保健センター)	こころの体温計 内容:メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」をホームページに掲載	4月1日～3月31日
		自殺対策啓発に関するのぼりの設置	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(相談員による) 月1回(要予約)	4月1日～3月31日
	三芳町	医師によるこころの健康相談(要予約)	毎月第2火曜日
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」をホームページに掲載	4月1日～3月31日
		ソーシャルクラブ 内容:精神疾患のある方へ社会参加や仲間づくり等の交流の場	毎週金曜日
	嵐山町	ゲートキーパー養成研修 ①対象:民生委員・児童委員 会場:嵐山町北部交流センター 内容:精神科医師による講話 ②対象:町職員 内容:動画視聴による研修を実施	①2月～3月 ②2月
		普及啓発 ①二十歳の集いにて相談窓口のリーフレットを配布 ②「自殺予防週間」「自殺対策強化月間」に合わせ、広報、公式SNS等に掲載	①1月 ②3月
	小川町	こころの健康相談(予約制) 会場:小川町役場 内容:こころの病や障害がある方またはその家族・精神保健に関する課題を抱える方等を対象に精神科医・保健師等が相談に応じます。	12月1日～2月2日
	吉見町	こころの体温計 内容:ホームページにメンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」を掲載	4月1日～3月31日
		心理相談(こころの相談) 内容:公認心理師によるこころの相談 会場:吉見町保健センター 対象:こころの不調を感じている本人やご家族	4月1日～3月31日
	長瀬町	こころとからだの健康相談 会場:長瀬町役場 内容:こころとからだに関する相談(要予約)	4月1日～3月31日
		ひまわりクラブ 会場:保健センター 内容:こころの病気をもちながら地域で生活している方の社会復帰支援事業(要予約)	毎月第2月曜 通年実施

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		のぞみ会 会場:長瀬町役場3階 小会議室1 内容:こころの病気を持つ方のご家族の情報交換の場(事前面接あり)	奇数月原則 第4月曜日
		ゲートキーパー養成講座(年3回) 会場:多世代ふれ愛ベース長瀬 内容:「産後の骨盤矯正サロン」で、ゲートキーパー養成講座を実施	6月、10月、 2月
	上里町	こころの体温計 町のホームページにインターネットで手軽にストレス度や必要な相談機関の案内を表示するシステム「こころの体温計」の利用について、掲載	4月1日～3 月31日
		ゲートキーパー養成講座 内容:職員、民生委員等を対象とした講座を実施	1月
	宮代町	「障害者週間」における[こころをつなぐ展示会]の実施 宮代町役場1階ロビー	令和7年12月 3日(水)～令 和7年12月9 日(火)
	埼玉県立精神保健福祉センター	広報誌「SAITAMA精神保健福祉だより」による普及啓発(ホームページ)	4月1日～3 月31日
		心の病気・メンタルヘルスの知識の普及啓発(ホームページ)	4月1日～3 月31日
		メンタルヘルスリーフレットの発行、ホームページへの掲載	4月1日～3 月31日
		依存症対策普及啓発講演会	2月～3月
		若者自殺予防講演会	1月～3月
		依存症家族教室 対象:埼玉県内にお住まいの依存症等の方の御家族 (さいたま市以外にお住まいの方) 会場:精神保健福祉センター	12/3 13:30～15:00 及び通年(1 コース全4 回、毎月開 催予定※4 月を除く)
		精神保健福祉相談 対象:埼玉県内にお住まいの精神保健に関する問題を抱える 本人・家族(さいたま市以外にお住まいの方) 会場:精神保健福祉センター(要事前予約)	電話受付 平日9:00～ 17:00