

令和元年度 依存症民間団体支援事業報告

団体名 公益社団法人全日本断酒連盟

事業名 SBIRTS 普及促進セミナーの展開

－受診後のアルコール依存症患者支援のために－

<活動内容の概要>

平成 30 年度厚生労働省の依存症対策の施策として、「受診後の患者支援に係るモデル事業の構築」が掲げられた。この施策の重要な柱として、受診後の依存症患者を民間団体（自助グループ）に繋ぐことが示されている。

この作業は、依存症の早期発見から早期治療、そして一時的回復から長期的回復へと導く一連の治療コンセプト（SBIRTS）の最終局面にあたるものであるが、実際には、非常に難しい。アルコール依存症者の専門医療受診率が5%に満たないという現状が示すように、病気の特徴としての否認があるからである。漸く、専門医療に結び付いても、さらに一步先の自助グループへの連結となると、治療者（医師・医療従事者）の普通の推奨努力では、成功率が専門医療機関への受診率以上に小さなものとなる。

一方、一般医療機関や総合病院の受診患者のうち、男性の約20%、女性の約10%にアルコール依存症者ないし問題飲酒者の疑いがあることは衆知の事実であり、早期発見・早期治療から地域資源（自助グループ等）への接続を実現させるためには、専門医療機関以外の治療者にもSBIRTSの普及を進めることが重要である。

本事業は、平成30年度からの継続事業として、冒頭の厚生労働省の施策に対応するかたちで、主として、地域の専門医療・一般医療従事者と、行政機関でアルコール問題相談に当たられる方々を対象に「SBIRTS」の概念を周知し、治療・回復の最終段階である自助グループへの連結のため、行政・医療・自助グループ三者による地域連携の重要性を再確認いただくとともに、どのようにすれば、依存症者が自助グループに繋がるかについて、研修の機会を提供するものである。

（SBIRTS 普及促進セミナー・プログラムの概要）

- （1）SBIRTS の活用と普及促進について 専門医療機関医師
- （2）ワーク・ショップ SBIRTS 実施現場のロール・プレイ
- （3）厚労省依存症対策の解説 全日本断酒連盟
- （4）地域からの発表 地域行政機関、地域医療機関
- （5）シンポジウム SBIRTS の普及と受診後の患者支援

<事業の成果>

令和元年9月～令和2年3月の期間に、全国9地域（北海道、神奈川県、長野県、静岡県、愛知県、奈良県、兵庫県、鳥取県、香川県）に於いて、滞りなく実施することができた。

当初は、全国11カ所で開催する予定であったが、令和2年に入り、新型コロナ・ウイルス感染防止対策のため2ヶ所での開催を延期せざるをえない結果になった。

セミナー出席者総数は 778 名に達し（行政 161 名、医療 235 名、自助グループ等 382 名）、実施したアンケート調査も 386 名（回答率 49.6%）から回答を得て、事業目的を十分に果たすことができた。

1. 参加者からは、今後も、さらに実践的内容を加えたセミナーを継続して開催してほしいとの要望が概ね 100%に達した。
2. インターネットを通じて、セミナー開催状況を周知した結果、多くの地域から次年度の開催要請を受けるなど大きな反響があった。
3. アルコール健康障害対策、依存症対策について、自助グループが主導する実践的及び具体的な連携活動として、地域行政機関、地域医療関係者から高い評価を受け、自助グループへの信頼感向上に寄与することができた。
4. 厚生労働省が令和 2 年度依存症対策として発表した「地域連携による依存症早期発見・早期対応、継続支援モデル事業の創設」を積極的に紹介し、SBIRTS の推進施策として、セミナー参加者から、大きな期待を込めた反響があったことを報告する。

5. SBIRTS 普及促進セミナー実施一覧表

月日	地域	開催会場	参加者数
令和元年 9 月 8 日	長野県	松本市アルピコプラザホテル	98
12 月 1 日	兵庫県	神戸市立総合福祉センター	115
12 月 15 日	静岡県	静岡市グランシップ	74
令和 2 年 2 月 2 日	香川県	三木町防災センター	101
2 月 5 日	神奈川県	横浜市教育会館	67
2 月 9 日	奈良県	大和高田市奈良県産業センター	75
2 月 11 日	愛知県	弥富市 J A 愛知厚生連 海南病院	68
2 月 16 日	鳥取県	米子市鳥取県西部医師会館	68
2 月 24 日	北海道	札幌市医師会館	112

<リンク先>

公益社団法人全日本断酒連盟 <https://www.dansyu-renmei.or.jp/>

(長野県) 令和元年 9 月 8 日 松本市アルピコプラザホテル
長野県精神保健福祉センター共催
基調講演：菅沼直樹氏（医療法人成精会刈谷病院副院長）



(兵庫県) 令和元年 12 月 1 日 神戸市立総合福祉センター
基調講演：和気浩三氏（医療法人和気会新生会病院院長）



(静岡県) 令和元年 12 月 15 日 静岡市グランシップ
基調講演：辻本士郎氏（医療法人東布施辻本クリニック理事長）



(香川県) 令和2年2月2日 三木町防災センター

基調講演：和気浩三氏（医療法人和気会新生会病院院長）



(神奈川県) 令和2年2月5日 横浜市教育会館

基調講演：辻本土郎氏（医療法人東布施辻本クリニック理事長）



(奈良県) 令和2年2月9日 大和高田市奈良県産業センター

基調講演：辻本土郎氏（医療法人東布施辻本クリニック理事長）



(愛知県) 令和2年2月11日 弥富市JA愛知厚生連 海南病院

菅沼直樹氏 (医療法人成精会刈谷病院副院長)



(鳥取県) 令和2年2月16日 米子市鳥取県西部医師会館

鳥取県アルコール健康障害支援拠点機関 渡辺病院・鳥取県西部医師会共催

基調講演：辻本土郎氏 (医療法人東布施辻本クリニック理事長)



(北海道) 令和2年2月24日 札幌市医師会館

医療法人北仁会旭山病院共催

基調講演：辻本土郎氏 (医療法人東布施辻本クリニック理事長)

