

令和 7 年 8 月 29 日

【照会先】

社会・援護局 総務課自殺対策推進室

室長補佐 富原 博（内線2899）

企画調整係長 佐藤 幸（内線4260）

（代表電話）03（5253）1111

（直通電話）03（3595）2092

報道関係者 各位

9 月 10 日から 9 月 16 日は「自殺予防週間」です
～関係府省庁等と連携し、さまざまな取組を実施します～

厚生労働省は、毎年 9 月 10 日から 9 月 16 日の「自殺予防週間」において、自殺防止に向けた集中的な啓発活動を実施しています。このたび、関係府省庁、自治体、関係団体における、令和 7 年度の取組をまとめましたので公表します。

小中高生の自殺者数は、近年増加傾向が続き、令和 6 年の小中高生の自殺者数は統計開始以降過去最多の 529 人と、深刻な状況が続いています。

自殺予防週間では、電話や SNS による相談支援体制の拡充や、主にこども・若者に向けて、ポスターや動画による相談の呼びかけなど集中的な啓発活動を実施します。

また今年も、自殺予防週間に先立ち、こども・若者の自殺防止に向けた取組を強化するため、こども家庭庁、文部科学省、内閣府孤独・孤立対策推進室と連携し、8 月 1 日からこども・若者に向けた集中的な啓発活動を実施しています。

（参考 URL：https://www.mhlw.go.jp/stf/jisatsutaisaku_press250801.html）

引き続き、誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現に向け、自殺対策を推進していきます。

また、自殺に関する報道は、その報じ方によっては自殺を誘発する可能性があるため、各メディアの皆様は、WHO の『自殺報道ガイドライン』に沿った慎重な報道を行っていただくよう、自殺対策へのご協力をお願いします。

○厚生労働省ウェブサイト「まもろうよこころ」

電話や SNS の相談窓口等を分かりやすく紹介しています。

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>



○WHO「自殺報道ガイドライン」

自殺関連報道をする際の「やるべきこと」、「やってはいけないこと」などがまとめられています。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/who

令和7年度自殺予防週間の取組

自殺対策基本法では9月10日から9月16日の1週間を「自殺予防週間」と位置付けており、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向けて相談事業や啓発活動を集中的に実施します。

【取組の概要】

(1) 相談事業の拡充

- ところの健康相談統一ダイヤル（自治体）
都道府県・指定都市の14自治体で拡充
・運用時間の延長 等
- SNS・電話相談事業等（民間団体）
5団体で拡充
・相談員増員、相談時間延長 等
- 全国の自治体、民間団体による無料相談会等の実施

(2) 自殺防止に向けた啓発活動

- 全国での広報ポスターの掲示
全国の自治体、公共施設、学校、医療機関、駅舎、スーパー等に広報ポスターを掲示。
電話やSNSの相談窓口等を分かりやすく紹介している厚生労働省特設サイト「まもろうよこころ」を周知し、相談を呼びかけます。
- インターネットを活用した広報
 - ・多くの国民が利用するYouTubeなどのSNS上での動画広告等により相談を呼びかけ。
 - ・厚生労働省公式SNSで相談窓口等について投稿。
 - ・ポスターやリーフレット、動画等の広報素材を集約したページ(広げてみよう支え合い)について、SNS等を通じて広く拡散し、必要な方に支援情報を届けます。
(URL: <https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/sasaeai/>)
- 関係府省庁、自治体、関係団体等による広報・啓発活動の実施
全国の約615の自治体(約829件)や関係団体等がさまざまな取組を実施します。(心の健康づくり講座、ゲートキーパー養成研修、相談窓口のリーフレット配布、シンポジウム・研修会の開催、駅構内での広報ポスターの掲示 等)

< 広報ポスター >



悩み別、相談方法別、地域別に検索できる「支援情報検索サイト」で自治体や関係団体が実施する各種相談会や啓発活動の情報が閲覧できます。(URL: <https://shienjoho.go.jp/>)

1 厚生労働省による取組

【自殺対策推進室】※ 8 月 1 日から 9 月末にかけて集中的に取組を実施

- ①施 策 名 関係府省庁の連携強化、大臣連名メッセージの発信
概 要 政府一丸となった自殺対策の推進に向けて、8 月 29 日の閣議で厚生労働大臣より関係閣僚に対して協力依頼。また、国民の皆様やこども・若者に向けたメッセージについて厚生労働大臣、文部科学大臣、こども政策担当大臣、孤独・孤立対策担当大臣の連名で広く情報発信を行う。(別添 1、2)
参考 URL :
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/saikatsuhogo/jisatsu/r7_shukan_message.html
- ②施 策 名 全国での広報ポスターの掲示と広報動画での相談の呼びかけ
概 要 主にこども・若者に向けたポスターを自治体、公共施設、学校、医療機関、駅舎、スーパー等で掲示。広報動画は、YouTube や Yahoo! の広告、厚生労働省の SNS の活用や、関係府省庁、自治体、関係団体との連携により様々な方面からの呼びかけを行う。(別添 3)
参考 URL (ポスター) : <https://www.mhlw.go.jp/content/001527680.pdf>
参考 URL (動画) :
(15 秒版) <https://www.youtube.com/watch?v=nVxADon7JZA>
(6 秒版) <https://www.youtube.com/watch?v=iEgN2iGv-18>
- ③施 策 名 SNS による相談窓口等の周知
概 要 相談窓口等の自殺防止に関する情報を厚生労働省公式 SNS に投稿。
- ④施 策 名 「広げてみよう支え合い」のウェブサイトの活用
概 要 ポスターやリーフレット、動画等の広報素材を集約したページ(広げてみよう支え合い)について、SNS 等を通じて広く拡散し、国民の皆様とともに必要な方に支援情報を届ける。
参考 URL : <https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/sasaeai/>
- ⑤施 策 名 「マイナビ 学生の窓口」とのタイアップ記事
概 要 ウェブサイト「マイナビ 学生の窓口」において、若者に向けて相談窓口の紹介を行う記事を掲載する。
参考 URL : <https://gakumado.mynavi.jp/>
- ⑥施 策 名 イオンシネマにおけるデジタルサイネージ広告の掲出
概 要 全国 96 か所あるイオンシネマにおいて、相談窓口を紹介するデジタルサイネージを掲出する。
- ⑦施 策 名 「いのち支える動画コンテスト 2023」受賞作品の紹介
概 要 こども・若者に自殺問題を「自分ごと」化してもらうことを目的に、一般社団法人いのち支える自殺対策推進センターが開催した「いのち支える動画コンテスト 2023」の受賞作品を厚生労働省ホームページで紹介する。
参考 URL :
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/saikatsuhogo/jisatsu/r7_torikumi.html

【労働基準局安全衛生部】

- ① 施策名 令和7年度「全国労働衛生週間」における自殺対策への取組促進
概要 「令和7度全国労働衛生週間実施要綱」に基づき、各事業場において同週間の準備期間中に実施する事項の一つとして、「自殺予防週間（9月10日～9月16日）等をとらえた職場におけるメンタルヘルス対策への積極的な取組の実施」を主唱する。
準備期間 令和7年9月1日（月）～30日（火）
実施期間 令和7年10月1日（水）～7日（火）
- ② 施策名 インターネットを活用した啓発の実施
概要 職場のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」において、自殺予防週間の啓発活動を実施する。
参考 URL : <https://kokoro.mhlw.go.jp/>

2 関係府省庁による主な取組

（1）こども家庭庁

- ① 施策名 ウェブサイト等を活用した相談窓口の周知
概要 こども家庭庁ホームページ等において、相談窓口の案内や関係省庁の取組紹介を実施する。
参考 URL : <https://www.cfa.go.jp/policies/kodomonojisatsutaisaku>
実施時期 令和7年7月
- ② 施策名 こどもが悩みを打ち明けられる環境づくりに向けた動画・ポスターをYouTubeやSNSで周知
概要 「こどもの悩みを受け止める場に関するプロジェクトチーム」で作成した、こどもが悩みを打ち明けられる環境づくりに向けた動画・ポスターをYouTubeやSNSで周知する。
参考 URL : <https://www.cfa.go.jp/councils/nayami-uketomeruba>
実施時期 令和7年7月

（2）文部科学省

- ① 施策名 各都道府県・指定都市教育委員会等への周知
概要 自殺予防週間の実施について周知する通知を発出し、この週間の趣旨を踏まえ、児童生徒の自殺予防への一層の配慮を依頼する。
実施時期 令和7年8月
- ② 施策名 児童生徒や学生、保護者、学校関係者への呼びかけ、周知
概要 児童生徒や学生、保護者に向けた自殺予防に関する大臣メッセージを発出するとともに、悩みや不安を抱える児童生徒向けの相談窓口を周知する広告動画をYouTubeにおいて発信する。
実施時期 令和7年8月
- ③ 施策名 夏期休業後の児童生徒の自殺増加傾向への対応
概要 長期休業明けに18歳以下の自殺が急増する傾向に鑑み、組織的に対応できる体制の整備や、見守りの強化等の対応を各都道府県・指定都市教育委員会等に依頼する。（令和7年6月30日に通知済み。）
実施時期 令和7年7月・8月
- ④ 施策名 児童生徒の自殺予防に関する普及啓発協議会

- 概要 各教育委員会の生徒指導担当者や、校長・教頭などの管理職等を対象に、児童生徒の自殺予防に関する普及啓発協議会を実施する。
- 実施時期 令和7年7月～
- ⑤施策名 教職員に対する普及啓発等
- 概要 大学等の学生支援担当の教職員を対象とした会議等で、自殺予防週間に向けて、学生の自殺防止に対する取組の充実について、周知・啓発を実施する。
- 実施時期 令和7年7月～9月

(3) 内閣府孤独・孤立対策推進室

- ①施策名 孤独・孤立対策ウェブサイトの周知
- 概要 悩みに応じた相談窓口等の案内を自動応答で行う、孤独・孤立対策ウェブサイト「あなたはひとりじゃない」の18歳以下向けのページについて孤独・孤立対策推進室のX等で周知を行う。
- 参考URL：<https://www.notalone-cao.go.jp/under18/>
- 実施時期 令和7年9月上旬
- ②施策名 孤独・孤立対策官民連携プラットフォームメールマガジンでの周知
- 概要 自殺予防週間について、孤独・孤立対策官民連携プラットフォームメールマガジンにて周知を行う。
- 実施時期 令和7年9月上旬

(4) 法務省

- 施策名 全国一斉「こどもの人権相談」強化週間
- 概要 法務省の人権擁護機関（法務局）では、例年、学校の夏休み明け前後の期間に「全国一斉『こどもの人権相談』強化週間」を実施しており、強化週間期間中は「こどもの人権110番」（フリーダイヤル 0120-007-110）と「チャット人権相談」の平日の相談受付時間を延長するとともに、通常対応をしていない土曜日・日曜日にも相談対応に応じている。
- 実施時期 令和7年8月27日（水）～9月2日（火）

(5) 金融庁

- 施策名 多重債務者相談強化キャンペーン2025
- 概要 多重債務者相談強化キャンペーン期間中、都道府県等による多重債務者向けの無料相談会等の開催、及び当該相談会における自殺対策部局と連携した対応等を行う。
- 実施時期 令和7年9月～12月

(6) 警察庁

- 施策名 警察署等におけるポスターの掲示
- 概要 厚生労働省の作成するポスターを警察署等に掲示する。
- 実施時期 令和7年8月～9月

(7) 消費者庁

- 施策名 関係団体に対するポスター掲示依頼

概 要 消費者庁の関係団体に対し、ポスターの掲示依頼を行う。
実施時期 令和7年8月～9月

(8) 総務省

施 策 名 行政相談窓口における広報ポスターの掲示
概 要 厚生労働省作成の広報ポスターを全国 50 か所の行政相談センターの相談窓口に掲示する。
実施時期 令和7年8月1日（金）～9月16日（火）

3 自治体による主な取組

(1) 各地域においても様々な取組を実施しています。全国の約 615 の自治体の取組約 829 件をまとめました。

参考 URL: <https://www.mhlw.go.jp/content/001534560.xlsx>

(無料相談会の開催、心の健康づくり講座、ゲートキーパー養成研修、相談窓口のリーフレット配布、ポスターの掲示、広報紙やホームページにおける相談窓口の周知 等)

(2) こころの健康相談統一ダイヤルの拡充（自治体）
（都道府県・指定都市の 14 自治体で拡充を実施）

・運用時間の延長 等

※下記の電話番号にかけると、最寄りの自治体を実施する電話相談に接続。

おこなおう まもうろよ こころ

0 5 7 0 - 0 6 4 - 5 5 6

参考 URL:

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/kokoro_dial.html

4 相談支援団体による取組（民間団体）

集中相談期間として、NPO 法人等による相談事業を拡充して実施します。

(1) 特定非営利活動法人自殺対策支援センターライフリンク

○SNS 相談（チャット相談）、電話相談、メール相談時間の拡充

※特にこどもの自殺リスクの高まる夏休み明け前後と自殺予防週間の期間中に、相談時間及び相談員数を拡充する。

参考 URL: 生きづらいびっと <https://yorisoi-chat.jp/>

#いのち SOS <https://www.lifelink.or.jp/inochisos/>

実施時期（SNS 相談、電話相談、メール相談）

令和7年8月24日（日）8時～25日（月）22時30分

8月31日（日）8時～9月1日（月）22時30分

9月10日（水）8時～16日（火）22時30分

(2) 特定非営利活動法人あなたのいばしょ

○チャット相談対応拡充

※自殺予防週間期間に相談員数を拡充する。

実施時期 令和7年9月10日（水）～16日（火）

○相談窓口広報活動

※東急電鉄・東急主要施設のトイレ個室にてあなたのいばしょチャット相談に

つながるステッカーを掲出する。

※JR東日本各駅のサイネージにてあなたのいばしょチャット相談を掲出する。

(3) 特定非営利活動法人東京メンタルヘルス・スクエア

○LINEでのプッシュ通知

○SNS(XとFacebook)において、相談受付及び公式サイト、ほっとチャットサイトを案内する投稿を行う。

実施時期 令和7年9月10日(水)～16日(火)

(4) 特定非営利活動法人チャイルドライン支援センター

夏休み終了時期の子どもの希死念慮が高まる時期に合わせ、さまざまなチャネルを用意し、ひとりでも多くの子どもに寄り添えるよう受付時間を拡大して相談体制を強化する。

○フリーダイヤルによる電話相談 0120-99-7777 期間中15時～22時まで

○「ネットでんわ」(アプリ)相談 8月22日(金)～28日(木) 毎日15時～22時まで

○オンラインチャット相談の毎日実施 期間中15時～22時まで

参考URL: <https://childline.or.jp/>

実施時期 令和7年8月22日(金)～9月4日(木)

(5) 一般社団法人日本いのちの電話連盟

○いのちの電話 7日間フリーダイヤル相談(自殺予防・2025)

※「自殺予防週間」に合わせて、全国の「いのちの電話」が連携し、フリーダイヤル(0120-783-556)による24時間体制の電話相談を実施する。期間中は168時間、昼夜を問わず相談を受け付ける。

実施時期 令和7年9月10日(水)8時～17日(水)8時

(6) 一般社団法人社会的包摂サポートセンター

○令和7年度寄り添い型相談支援事業(自殺予防週間追加稼働)

※厚生労働省の自殺予防週間に合わせ、全国の地域センターにおいて通常の電話回線、SNS回線に臨時回線を一回線程度追加して相談を実施する。

参考URL: <https://www.since2011.net/yorisoi/n1/>

○令和7年度被災者見守り・相談支援事業(自殺予防週間追加稼働)

※厚生労働省の自殺予防週間に合わせ、被災地の地域センターにおいて通常の電話回線、SNS回線に臨時回線を一回線程度追加して相談を実施する。

参考URL: <https://www.since2011.net/yorisoi/n8/>

実施時期 令和7年9月1日(月)～16日(火)

(7) 特定非営利活動法人LightRing.

○自殺対策に関するSNSでの発信

※自殺対策に関する情報やLightRing.の活動、若者ゲートキーパーの相談事例について匿名化したものを整理し、Instagramを通じて発信する。これにより、若年層を中心とした広い世代に自殺予防の重要性を伝え、相談窓口の利用促進と支援体制の強化を目指す。

○若者ゲートキーパー支援

※若者ゲートキーパーを対象に座談会を開催し、希死念慮者やその周囲を支援する際の課題や悩みを共有する。この場を通じて、支援方法の改善や地域社会での支援体制の強化を目指す。

実施時期 令和7年9月13日（土）

5 関係団体等による主な取組（順不同）

全国の関係団体において、無料相談会の開催、シンポジウム・研修会の開催、駅構内でのポスターの掲示等を行っています。取組の詳細については各団体等へお問い合わせください。

※「実施時期」を記載していないものは9月中に実施する施策です。

（1）公益社団法人日本医師会

施策名 自殺予防週間ポスターの掲出

概要 自殺予防週間ポスターを会員へ配布。

実施時期 令和7年9月上旬

（2）公益社団法人日本薬剤師会

施策名 薬局におけるポスターの掲示

概要 厚生労働省作成のポスターを、都道府県薬剤師会を通じ会員に案内。薬局での掲示を呼びかける。

実施時期 令和7年8月～9月上旬

（3）東日本旅客鉄道株式会社

①施策名 広報ポスターの掲出

概要 厚生労働省作成のポスター、日本いのちの電話連盟作成のポスターを主要各駅に掲出。

実施時期 令和7年8月上旬～令和8年1月31日（土）

②施策名 駅構内デジタルサイネージ等によるポスター放映

概要 主要各駅に設置しているデジタルサイネージ等に、厚生労働省・日本いのちの電話連盟・東京都・千葉県が作成したポスターと各団体の相談窓口を放映。

実施時期 令和7年8月上旬～9月16日（火）

③施策名 電車内トレインチャンネルによる動画放映

概要 首都圏主要線区の電車内トレインチャンネルに、厚生労働省作成の動画を放映。

実施時期 令和7年9月15日（月）～21日（日）

④施策名 各啓発物の配布

概要 各団体の相談窓口をデザインしたティッシュ、東京都が作成したチラシとリーフレットを配布。

実施時期 令和7年8月～9月

（4）西日本旅客鉄道株式会社

- ①施 策 名 広報ポスターの掲出
概 要 厚生労働省作成のポスターを主要各駅に掲出。
- ②施 策 名 駅ディスプレイでの静止画放映
概 要 近畿圏主要駅の駅ディスプレイにて、厚生労働省作成の静止画を放映。
実施時期 令和7年9月8日（月）～14日（日）
- ③施 策 名 車内ディスプレイでの動画放映
概 要 近畿圏主要線区の手内ディスプレイにて、厚生労働省作成の動画を放映。
実施時期 令和7年9月8日（月）～14日（日）

（5）JR各社

- 施 策 名 広報ポスターの掲出
- 概 要 厚生労働省作成の広報ポスターを各駅に掲出。
- 実施社数 4社（北海道、東海、四国、九州）

（6）一般社団法人日本民営鉄道協会

- 施 策 名 広報ポスター（デジタルサイネージ含む）の掲出
- 概 要 日本民営鉄道協会加盟各社において厚生労働省作成の広報ポスターを主要駅に掲出。
- 実施社数 41社（日本民営鉄道協会加盟鉄道事業者 計32社、関東鉄道協会加盟鉄道事業者 計9社）

（7）東京地下鉄株式会社

- 施 策 名 「自殺予防週間」ポスターの掲出
- 概 要 厚生労働省作成の広報ポスターを全駅に掲出。
- 実施時期 令和7年9月10日（水）～16日（火）

（8）日本労働組合総連合会

- ①施 策 名 「働く人の電話相談室」の広報・周知
概 要 一般社団法人日本産業カウンセラー協会が「世界自殺予防デー」に合わせて実施する「働く人の電話相談室」（実施期間：令和7年9月13日（土）10時～22時）に協力。案内チラシの作成・配布・連合ホームページへの掲載、および加盟労働組合への周知を実施。（チラシ1.5万枚の配布など（予定））
実施時期 令和7年9月13日（土）
- ②施 策 名 「自殺予防週間」の連合組織内への周知活動
概 要 連合主催の会議等において、厚生労働省作成の広報ポスターを掲示するとともに、構成組織・地方連合会を通じ組織内への周知を実施。
実施時期 令和7年9月上旬～中旬

（9）一般社団法人日本産業カウンセラー協会

- 施 策 名 「働く人の電話相談室・働く人のSNS相談室」

概要 カスハラ等を含めた職場でのストレスによる孤独と不安をテーマに、日本労働組合総連合会との連名で、自殺予防のチラシを作成するとともに、さまざまな問題で悩んでいる労働者や、その方達を心配している家族などを対象とした「働く人の電話相談室・働く人の SNS 相談室」を開設し、電話と SNS の両面から相談対応を実施する。メンタルヘルスに関することに加え、キャリアに関する相談にも応じる。

参考 URL :

https://www.counselor.or.jp/Portals/0/pdf/20250819_2025hatarakuhito_leaflet_compressed.pdf

実施時期 令和 7 年 9 月 13 日 (土) 10 時～22 時

(10) 日本弁護士連合会

施策名 自殺予防週間における全国一斉「暮らしとこころの相談会」

概要 日本弁護士連合会・各弁護士会・日本司法支援センター（法テラス）の共催により、解雇や賃金未払いなどの労働問題、生活保護、公的貸付、多重債務などの生活問題、それらを原因とするこころの問題などに、各地で弁護士が無料で相談に応じる。

※各弁護士会の実施日は日本弁護士連合会ウェブサイトに掲載。

参考 URL :

https://www.nichibenren.or.jp/event/year/2025/250910_0916.html

(11) 各都道府県司法書士会（日本司法書士会連合会）

【東京司法書士会】

施策名 暮らしとこころの何でも相談会

概要 9 月～3 月まで、毎月第 1、3、4 水曜日（祝日を除く）において、東京司法書士会が開催する電話・面談による相談会「暮らしとこころの何でも相談会」を実施。（司法書士が精神保健福祉士又は公認心理師・臨床心理士とともに相談を受付）※相談料無料

【埼玉司法書士会】

施策名 暮らしとこころの総合相談会

概要 埼玉県が 2010 年より週 1 回のペースで、自殺対策のワンストップサービス相談会である「暮らしとこころの総合相談会」を実施しており、司法書士会も相談員を派遣している。法律相談を弁護士・司法書士、生活相談を社会福祉士、こころの相談を精神保健福祉士が相談に乗っており、複合的な相談に対しては、異なる士業複数人で相談に乗り、問題解決を図っている。

実施時期 令和 7 年 9 月 11 日 (木)

【静岡県司法書士会】

施策名 ホームページにおける相談の呼びかけ及び司法書士による無料電話相談

概要 静岡県司法書士会ホームページにおいて相談を呼びかけるとともに常設電話相談で相談を受付

参加方法 電話相談 TEL : 054-289-3704 (平日 14:00～16:00)

電話相談 TEL : 080-4905-5949 (火・木曜日 14:00～17:00)

周知方法 静岡県司法書士会ホームページにおいて無料電話相談を案内し、多重債務、いじめ、虐待、SNS 等による誹謗中傷等で悩

んでいる方向けに積極的な相談を呼びかける。

参考URL：<https://tukasanet.jp/news/post-2939/#gsc.tab=0>

【広島司法書士会】

①施 策 名 暮らしとこころの総合相談会

概 要 ○弁護士、司法書士及びその他の専門家の連携による無料相談活動
○後援

実施時期 令和7年9月11日（木）10～16時

【岡山県司法書士会】

①施 策 名 自殺予防街頭啓発活動

概 要 岡山駅周辺で自殺予防のチラシが入ったポケットティッシュを配布する。
（倉敷駅・津山駅周辺での開催も調整中）

実施時期 令和7年9月5日（金）

②施 策 名 暮らしとこころの相談会

概 要 岡山弁護士会主催の無料相談会に、相談員として参加する。（実施箇所：
県内2か所 岡山市・津山市）

実施時期 令和7年9月20日（土）、27日（土）

③施 策 名 暮らしとこころの相談会

概 要 倉敷市保健所主催の無料相談会に相談員として参加する。

実施時期 令和7年9月26日（金）

【宮崎県司法書士会】

①施 策 名 ワンストップ相談会（自殺対策）

概 要 不動産登記、商業法人登記、供託、クレジット・サラ金等の借金返済、
敷金問題、相続、給料不払いなどの労働問題、交通事故の物損、成年後
見制度、クーリング・オフのような消費者トラブルなどの相談に対応する。

実施時期 令和7年9月7日（日）

(12) 公益社団法人日本社会福祉士会

施 策 名 日本社会福祉士会及び正会員事務所等におけるポスター掲示

概 要 厚生労働省の自殺予防週間におけるポスターを日本社会福祉士会事務局
内に掲示するとともに、正会員（47都道府県社会福祉士会）に掲示依頼。

実施時期 令和7年8月初旬～9月16日（火）

(13) 公益社団法人日本精神神経科診療所協会

施 策 名 広報ポスターの掲示及び広報動画の日本精神神経科診療所協会 HP での
周知

概 要 関係各所へHPにて取り組みの周知、事務局内へのポスター掲示を実施

実施時期 令和7年8月下旬～9月16日（火）

(14) 一般社団法人日本産業精神保健学会

施 策 名 自殺予防週間における就労者等に対する関係者への情報共有事業

概 要 自殺予防週間において、日本産業精神保健学会ホームページに自殺予防
週間の意図・目的及びポスターを掲載し、学会員やその他の関係者に啓
発活動を実施する。

実施時期 令和7年9月10日（水）～14日（日）

(15) 公益社団法人日本公認心理師協会

①施 策 名 広報ポスターの活用

概 要 厚生労働省作成の広報ポスターを日本公認心理師協会内会議室に掲示する。

②施 策 名 こころの健康相談統一ダイヤル

概 要 厚生労働省による「こころの健康相談統一ダイヤル」を実施する。

(16) 一般財団法人メンタルケア協会

施 策 名 ほっ！と相談

概 要 一般財団法人メンタルケア協会から資格付与された、専門知識と温かな対話で人を癒す心のケアの専門職「精神対話士」が、対面型相談で自殺予防を図り、将来の希望や心配などについて、一歩先への解決に向けて対応いたします。（全国 34 か所で開催）

参考 URL :

<https://www.mental-care.jp/wp/2025/08/14/%e7%b2%be%e7%a5%9e%e5%af%be%e8%a9%b1%e5%a3%ab%e3%81%ab%e3%82%88%e3%82%8b%e5%85%a8%e5%9b%bd%e3%80%8c%e3%81%bb%e3%81%a3%ef%bc%81%e3%81%a8%e7%9b%b8%e8%ab%87%e3%80%8d34%e4%bc%9a%e5%a0%b4%e3%81%a7%e9%96%8b/>

実施時期 令和 7 年 8 月下旬～

(17) 一般社団法人日本自殺予防学会

①施 策 名 第 49 回日本自殺予防学会総会

概 要 「広がる生きづらさに向き合う：自殺予防における効果的アプローチの実現へ」をテーマに総会を実施。

詳細は以下 URL 先に掲載。

[第 49 回日本自殺予防学会総会ホームページ]

<https://med-gakkai.jp/jasp2025/>

実施時期 令和 7 年 9 月 5 日（金）～7 日（日）

②施 策 名 学会公認研修会「心理職向け 自殺予防と危機介入 研修会」

概 要 対面にて、「心理職向け 自殺予防と危機介入 研修会」を実施。

詳細は以下 URL 先に掲載。

[第 49 回日本自殺予防学会総会ホームページ内]

<https://med-gakkai.jp/jasp2025/kensyu/>

実施時期 令和 7 年 9 月 5 日（金）

③施 策 名 学会公認研修会「ゲートキーパー養成指導者 研修会」

概 要 対面にて、「ゲートキーパー養成指導者 研修会」を実施。

詳細は以下 URL 先に掲載。

[第 49 回日本自殺予防学会総会ホームページ内]

<https://med-gakkai.jp/jasp2025/kensyu/>

実施時期 令和 7 年 9 月 5 日（金）

④施 策 名 第 49 回いのちの電話シンポジウム

概 要 「孤独・孤立と自殺予防～いのちの電話相談員の役割～」をテーマにシンポジウムを実施（日本いのちの電話連盟・島根いのちの電話 主催、日本自殺予防学会 共催）。

詳細は以下 URL 先に掲載。
[島根いのちの電話ホームページ内]
<https://shimane-inochi.jp/?p=838>

実施時期 令和 7 年 9 月 7 日（日）

(18) 一般財団法人児童健全育成推進財団

- ①施 策 名 自殺予防週間に向けたこどもへのメッセージの発信
概 要 学校の長期休暇明けに 10 代の自殺リスクが高まる傾向があることから、自殺予防週間に向けた取組「いましんどくなっている子へのメッセージ『じどうかんもあるよ』」を発信する。ポスター（A4 サイズ PDF）の電子データをダウンロードできるようウェブサイトに掲載する。また、メッセージが多くの子供たちの目に止まるように全国約 4,200 の児童館及び関係団体等の協力を得て一斉取組を行う。

参考 URL : <https://www.jidoukan.or.jp/info/news/34897edb89a6>

実施時期 令和 7 年 7 月 25 日（金）～9 月 16 日（火）

(19) 一般社団法人日本臨床救急医学会

- ①施 策 名 学会公認研修会 PEEC コースの共催での開催
概 要 精神科的問題を有する救急患者に標準的な初期診療を提供するため、救急医療スタッフとして必要な医学的知識、接遇法、入院管理、リソースの有効活用、外来フォローアップへのつなぎ方を身につける PEEC コースを開催します。

参考 URL : <https://jsem.me/training/peec.html>

実施時期	第 11 回さが PEEC コース	令和 7 年 9 月 13 日（土）
	第 7 回群馬 PEEC コース	令和 7 年 9 月 14 日（日）
	第 34 回横浜市大 PEEC コース	令和 7 年 9 月 23 日（火・祝）
	第 16 回宮崎 PEEC コース	令和 7 年 9 月 28 日（日）
	第 38 回熊本 PEEC コース	令和 7 年 9 月 28 日（日）

(20) 公益社団法人日本看護協会

施 策 名 令和 7 年度「自殺予防週間」広報ポスターの掲示
概 要 「自殺予防週間」広報ポスターを事業所内へ掲示
実施時期 令和 7 年 8 月 12 日（火）～9 月 16 日（火）

(21) 一般社団法人日本臨床心理士会

施 策 名 自殺予防週間の PR
概 要 ・日本臨床心理士会会員にメールマガジンなどで、自殺予防週間を周知する。
・日本臨床心理士会 47 都道府県団体会員に、自殺予防週間を周知する。
実施時期 令和 7 年 8 月～9 月

(22) 一般社団法人日本精神科看護協会

施 策 名 「自殺予防週間」広報ポスターの掲示、周知
概 要 ・厚生労働省の作成するポスターを事務局内へ掲示する。
・47 都道府県支部へポスターについての周知依頼をする。

・日本精神科看護協会の公式 LINE, X にて配信し、拡散する。
実施時期 令和 7 年 8 月 1 日（金）～ 9 月 16 日（火）

(23) 日本貸金業協会

施 策 名 広報ポスターの掲出
概 要 貸金業相談・紛争解決センター入口に提供された広報ポスターを掲示する。
実施時期 令和 7 年 8 月 1 日（金）～ 9 月 16 日（火）

(24) 一般社団法人いのち支える自殺対策推進センター

- ①施 策 名 自殺予防週間にむけて啓発コンテンツの紹介
概 要 自殺予防週間で活用できる啓発動画、ウェブサイト、ポスター等を紹介する。
参考 URL : <https://jscp.or.jp/action/Content-Summary.html>
実施時期 令和 7 年 8 月 4 日（月）～
- ②施 策 名 参加型の啓発活動「#逃げ活 ～こころの逃げ場、ここにあるよ～」
概 要 「生きる」ための手段として「逃げる」ことの大切さを、こども・若者に考えてもらう啓発活動「#逃げ活 ～こころの逃げ場、ここにあるよ～」のコンテンツを提供。
参考 URL : <https://jscp.or.jp/action/nigekatsu2024.html>

あなたの声を聞かせてください

何となく不安を感じたり、心がもやもやしたりしていませんか。心の不調が身体の不調につながっていませんか。

悩みをお持ちの方、困っている方は、どうか一人で抱えこまないでください。ご家族やご友人など、身近な人に話してみることで、気持ちが少し楽になることもあると思います。身近な人に相談しづらい時には、匿名で相談できる電話やSNSでの相談窓口もあります。

また、身近な人の様子がいつもと違うと感じた時には、声をかけてみてください。特にこどもは、長期休暇明け前後に、不安を感じたり、悩んだりすることがあります。こどもたちと関わる大人の皆様は、こどもの態度に現れる小さなサインに注意してみてください。

心のSOSをどうか知らせてください。皆さんが不安や悩みを一人ひとりで背負わなくていいような環境を一緒に作っていきます。



令和7年8月 29 日

厚生労働大臣 福岡 資麿

文部科学大臣 みづほ子

こども政策担当大臣

孤独・孤立対策担当大臣

三原 じゅん子

厚生労働省ウェブサイト「まもろうよこころ」

➤電話や SNS の相談窓口等を分かりやすく紹介

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>



別添2 大臣連名メッセージ（こども・若者向け）

わか せだい
若い世代のみなさんへ

なつやす あ しんがっき はじ ふあん かん ねむ
夏休みが明け、新学期が始まりますね。不安を感じて、眠りづらくな
たりしていませんか。がっこう しょうらい ゆうじん かぞく なや
学校のこと、将来のこと、友人や家族のことで悩
んだりしていませんか。

なや ふあん ことば だれ はな き も らく
悩みや不安を言葉にしたり、誰かに話したりすることで、気持ちが楽
になることもあります。かぞく ゆうじん みちか ひと はな とき
家族や友人など身近な人に話しづらい時には、
えすえぬえす でんわ そうだん じぶん なまえ い だいじょうぶ
SNSや電話で相談できます。自分の名前を言わなくても大丈夫です
し、ことば だいじょうぶ ひとり かか こ
うまく言葉にならなくても大丈夫です。一人で抱え込まないで、あな
たのきも なや つた
気持ちや悩みをありのまま伝えてください。

もし、あなたのまわりでいつもと様子が違うと感じる人がいたら、こえ
けて、しんらい おとな つた いっぽ なや ひと
信頼できる大人に伝えてください。その一歩が、悩んでいる人にと
っては、おお ささ
大きな支えとなります。

こころ えすおーえす し
心のSOSをどうか知らせてください。



れいわ ねん がつ にち
令和7年8月29日

こうせいろうどうだいじん ふくおか たかまろ
厚生労働大臣 福岡 資麿

もんぶ か がくだいじん としこ
文部科学大臣 小泉 俊子

せいさくたんどうだいじん
こども政策担当大臣

こどく こりつ たいさくたんどうだいじん
孤独・孤立対策担当大臣

みはら こ
三原 じゅん子

こうせいろうどうしやう
厚生労働省ウェブサイト「まもろうよこころ」

➤ でんわ えすえぬえす そうだん まどぐらう わ しょうかい
電話やSNSの相談窓口等を分かりやすく紹介

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>



話を聞いてもらった。
心が少し落ち着いた。

知らせてほしい、心のSOS。



心がもやもやしたり、ざわついたら、電話やSNSで気軽に相談できます。

相談窓口はこちら 

まもろうよこころ

検索



9月10日～16日は自殺予防週間です。