都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
青森県	精神保健福祉センター	こころの電話	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉相談	4月1日~3 月31日
		精神科クリニック	4月1日~3 月31日
		精神科デイ・ケア	4月1日~3 月31日
		ひきこもり関連相談(電話相談、来所相談、本人支援グループ、家族支援グループ)	4月1日~3 月31日
		依存症関連相談(電話相談、来所相談、本人支援グループ、 家族支援グループ)	4月1日~3 月31日
		自死関連相談(電話相談、来所相談、自死遺族のつどい)	4月1日~3 月31日
		広報紙発行(AOMORIメンタルヘルス)	1月
		ホームページによる広報	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日~3 月31日
		図書・ビデオ等の貸出	4月1日~3 月31日
		自殺対策従事者スキルアップ研修	10月25日
		思春期問題研修	11月1日
		精神保健福祉総合研修	12月4日
		自死遺族支援研修会	2月
	東地方保健 所	所内に自殺予防に関するミニのぼりやポスター配置	4月1日~3 月31日
		所内に「こころの相談窓ロネットワーク」等のパンフレット配置	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉相談の実施(嘱託医による定期相談、保健師による電話・来所相談)	4月1日~3 月31日
	弘前保健所	こころの相談窓口の周知(所内にリーフレットを設置、希望者に配付)	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉相談	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
10.7= 4.	三戸地方保 健所	精神保健福祉相談	随時:4月1 日~3月31 日
		こころの相談窓口に関するリーフレットの設置、配布	4月1日~3 月31日
		自殺予防に関するポスター掲示、パンフレットの設置	4月1日~3 月31日
		事業所等へのこころの健康教育	随時:4月1 日~3月31 日
	五所川原 保健所	精神保健福祉相談(定期)	10月10日、 11月14日、 12月12日、1 月9日、2月 13日、3月13 日
		精神保健福祉相談(随時)	4月1日~3 月31日
		自殺予防対策のぼり旗の設置	9月、3月
	上十三保健所	精神保健福祉相談	4月1日~3 月31日(月1 回)
		随時面接相談•電話相談	4月1日~3 月31日(随 時)
		こころの健康づくりに関するポスター掲示	4月1日~3 月31日
		こころの相談窓口に関するパンフレットを窓口に配置	4月1日~3 月31日
	むつ保健所	保健師による精神保健福祉相談の実施	4月1日~3 月31日
		精神科医による精神保健福祉相談の実施	12月18日、2 月19日
		こころの健康づくりに関するポスター掲示、パンフレット設置	4月1日~3 月31日
	青森市	精神保健福祉相談窓口の設置	4月1日~3 月31日
		市広報誌に精神保健福祉相談窓口周知の記事を掲載	4月1日~3 月31日
		ラジオ(FM青森)で精神保健福祉相談窓口周知の記事を放 送	4月1日~3 月31日
		自殺予防に関する「こころの相談窓口」の設置	4月1日~3 月31日
		こころの体温計によるメンタルヘルスチェックシステムの導入	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの相談窓口周知のためのチラシの配布	4月1日~3 月31日
		市広報誌に自殺予防に関する記事を掲載 (自殺予防に関する普及啓発及び相談窓口の周知、メンタル ヘルスチェックシステム「こころの体温計」の紹介等)	4月1日~3 月31日
		ラジオ(FM青森)で自殺予防に関する記事を放送 (自殺予防に関する普及啓発及び相談窓口の周知、メンタル ヘルスチェックシステム「こころの体温計」の紹介等)	4月1日~3 月31日
		こころの相談窓口の開設時間の延長	10月
		市広報誌に精神保健福祉普及運動の記事を掲載	10月
		ラジオ(FM青森)で精神保健福祉普及運動の記事を放送	10月
		SNS(市フェイスブック)で精神保健福祉普及運動の記事を配信	10月
		自殺予防ゲートキーパー養成講座(フォローアップ編)の開催	11月
	八戸市	市広報へ記事掲載(精神保健福祉普及運動)	10月
		精神保健福祉相談	4月1日~3 月31日
		精神科医による精神保健福祉相談	月1回
		精神保健関係リーフレットの設置、配布	4月1日~3 月31日
		自殺対策強化キャンペーン(懸垂幕の設置、ポスター掲示、 総合保健センター内窓口にパンフレット等の設置及びライト アップの実施)	3月
		自殺予防等のリーフレット、こころの相談窓ロ一覧の設置、配布	4月1日~3 月31日
		家庭訪問による産後うつ質問用紙を活用したスクリーニングと保健指導	4月1日~3 月31日
	平内町	思春期教室でのいのちの大切さや将来を考えることについて 講演(平内中学校)	12月
		民間団体によるこころの健康づくり普及啓発事業	10月10日
		うつスクリーニング陽性者への保健指導の実施	11月~3月
		精神障害者・社会復帰訓練教室の実施	4月1日~3 月31日
		地域生活支援センター通所者の健康相談	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
767 - 10-1		「こころの相談窓ロネットワーク」電話番号一覧表の周知、こころの健康・自死遺族のつどい・自殺予防週間・こころの健康度評価の結果について広報に掲載	4月1日~3 月31日
		新生児訪問、乳児訪問での「産後うつスクリーニング」の実施	4月1日~3 月31日
		要支援者への継続した訪問指導	4月1日~3 月31日
	今別町	こころの相談窓口紹介パンフレット設置	4月1日~3 月31日
		こころの健康についてのパンフレット設置	4月1日~3 月31日
		LINE相談窓ロチラシの設置	7月~3月31 日
	蓬田村	精神保健福祉普及パンフレット配布	10月
	外ヶ浜町	いのちを大切にする普及啓発チラシ、こころの相談窓口一覧 パンフレットの配布(庁内各課、医療機関・金融機関、薬局、 漁協、農協、商工会等)	9月~3月
		町広報誌に精神保健福祉普及運動について掲載	10月
		こころの健康相談(電話・来庁等)	4月1日~3 月31日
		新生児訪問、乳児訪問での産後うつスクリーニング実施	4月1日~3 月31日
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」(町ホームページ 掲載)	4月1日~3 月31日
	弘前市	こころの健康相談(会場:弘前市保健センター、内容:弘前市 民を対象に、本人や家族のこころの悩みに保健師が対応。※ 心の病気を治療中の方はまずは主治医にご相談ください)	4月1日~3 月31日
		こころの健康づくり普及啓発活動(内容:二十歳の祭典参加者等に対し、こころの健康づくりに関する普及啓発グッズを配付)	1月
		こころの健康づくり普及啓発活動(内容:弘前図書館と連携したロビー展を開催し、こころの健康づくりに関する資料展示や図書の貸出、普及啓発グッズを配付)	3月
		こころの健康づくり普及啓発活動(内容:弘前市役所おくやみ コーナーやヒロロスクエアにこころの健康づくりに関する普及 啓発グッズを備付)	3月
		ゲートキーパー養成講座を実施	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー養成講座の機会に、こころの健康づくりに関 する普及啓発グッズ等を配付	4月1日~3 月31日
	黒石市	こころの体温計(市のホームページにアクセスし、自由に利用できる。)	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
70/2-10-11		こころの健康相談室(小さな相談室)。毎月1回月曜日に実施。 松の湯交流館にて、精神対話士が対応。	4月15日~3 月10日
		傾聴講座(市民対象)実施	10月28日、 11月11日、 11月18日
		ゲートキーパー研修(市職員・関係機関職員対象)実施	11月7日
	平川市	 健康相談(保健師)の開催 	4月1日~3 月31日
		総合相談(司法書士と精神保健福祉士)の開催	4月1日~3 月31日(偶数 月1回) 4月1日~3
		こころの相談(精神保健福祉士)の開催	4月1日~3 月31日(奇数 月1回)
		傾聴サロンの開催	4月1日~3 月31日(毎月 1回)
		傾聴サロン従事者研修会の開催	11月7日、12 月4日
		産後うつスクリーニングの実施	4月1日~3 月31日
		自殺予防普及啓発講演会の開催	11月30日
		こころの相談窓ロ一覧表の設置及び配布	4月1日~3 月31日
		死亡届時、成人式にこころの健康づくりに関するリーフレット 配布	4月1日~3 月31日
		HP、広報、広告付きポケットティッシュによる普及啓発	4月1日~3 月31日
	平川市精神 障害者家族 会	精神障害者家族会「とんぼの会」の開催	4月1日~3 月31日(毎月 1回)
	西目屋村	なんでも相談窓口(こころの健康含む)	4月1日~3 月31日
		自殺予防週間の周知(広報・ホームページ等掲載)	4月1日~3 月31日
		自殺対策強化月間の周知(広報・ホームページ等掲載)	3月
	藤崎町	こころの健康づくりに関する普及啓発事業(イベントの開催 等)	1月28日
	大鰐町	メンタルチェックシステム「こころの体温計」のHP掲載	4月1日~3 月31日
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」について健康カレ ンダーにて周知	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		健康相談の開設	4月1日~3 月31日
		「こころの相談会」実施	10月11日、1 月31日
		精神保健福祉関係の普及啓発パンフレット等の配付	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉関係の普及啓発のための庁舎内展示	3月
		健康フェスタでの精神保健福祉関係の普及啓発パンフレット 等の設置	1月
	田舎館村	こころの相談窓口連絡先一覧パンフレットを窓口に設置	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー研修会の開催	2月
	板柳町	こころの健康相談	4月1日~3 月31日
		自殺予防メッセージ及びこころの相談先入り封筒の作成	4月1日~3 月31日
		産後うつスクリーニングを実施	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉手帳交付及び更新時面接	4月1日~3 月31日
		思春期教室 町内小学校6年生を対象にいのちの大切さについて学ぶ	10月10日、 12月12日、2 月13日
		ゲートキーパー養成講座	12月
		こころの健康づくり研修会	2月
		町広報に自殺予防月間の周知及びこころの健康相談について掲載	3月
	おいらせ町	特定健診、がん検診(集団・町内個別医療機関)受診者について 受診者の結果通知に、こころの健康や相談先明記のリーフ レットを同封。	8月~2月ま で
		妊産婦に対して 窓口での面接や妊産婦訪問時にうつ病についての聞き取り や相談を実施し相談先などを周知。	4月1日~3 月31日
		小・中・高校生に対して 小・中・高校生へ相談先明記のリーフレット等を配布。	9月~12月 頃

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		働き盛りの男性に対して 青森県立保健大学と連携し、「こころの健康診断」を実施。う つ病を早期発見し早期治療につなげるとともに、うつ病の症 状と対処法、相談先の情報提供を行う。	12月頃~3月
		庁舎内個別相談・電話相談 窓口での相談や電話相談に随時対応。	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー研修会の開催	随時
		自殺対策強化月間に、町立図書館での「こころの健康」に関連したCDや図書等を特集したコーナーを設置	3月
		傾聴ボランティア「あゆみの会」による傾聴活動	4月1日~3 月31日
	三戸町	集団検診、通いの場、健康普及イベント等での普及啓発グッ ズの配付	4月1日~3 月31日
		相談窓口の町HPへの掲載	4月1日~3 月31日
		こころの相談窓ロネットワーク連絡先一覧の町民への配付及び役場・町内大型スーパー・薬局・高齢者施設等での窓口設置	4月1日~3 月31日
		町内小学4年生を対象とした「心の健康教室」の実施	11月15日
		役場新採用職員及び一般住民を対象にしたゲートキーパー 養成講座の開催	2月~3月
		自殺予防に関する役場庁舎入り口でののぼり旗設置	3月
		青森県・青森いのちのネットワークと共催で、一般住民を対象 にこころの健康づくりに関する講演会を実施。	3月18日
	五戸町	「こころの相談窓ロネットワーク」電話番号一覧表の配置(庁舎窓口)、配布(各種事業)	4月1日~3 月31日
		こころの相談案内「大切な人をなくされたあなたへ」の配布(死亡届出の際に、相談窓口を明記した案内文書を手渡しする)	4月1日~3 月31日
		家庭訪問による産後うつスクリーニングと保健指導の実施	4月1日~3 月31日
		こころの健康診断(40・45・50・55・60歳を対象にうつスクリーニング実施)と精神科医師による「こころの健康相談会」の開催	8~12月
		こころが元気になる教室(町内小学校4年生対象)	10~11月
		こころの教室(SOSの出し方教室、町内中学生対象)	11~12月
		ゲートキーパー研修会	11月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	南部町	心の健康相談(会場:健康センター、精神科医師による相談 会、要予約)	10月7日
		こころの電話相談(専用電話で保健師が対応、土日・祝日・年 末年始除く)	4月1日~3 月31日
		こころのメール相談(専用アドレスで保健師が対応、土日・祝日・年末年始除く)	4月1日~3 月31日
		相談窓ロ一覧チラシの配布(各種事業にて配布)	4月1日~3 月31日
		心の健康診断(うつ病スクリーニング)…男性は25~70歳の5歳刻み、女性は25、30、40、50、65、70歳	9月~12月
		認知症予防教室(65歳以上の高齢者で基本チェックリストで対象となった希望者)	毎週月、火、 水曜日
		無料法律相談(南部町社会福祉協議会に委託し、弁護士に よる法律相談を実施)	定例:年4 回、随時:4 月1日~3月 31日
	南部町精神 障がい者家 族会「まべ ちの会」	定例会(南部老人福祉センターにて開催しており、勉強会や 情報交換等を実施)	月2回
	階上町	こころの健康に関する相談(階上町役場)	4月1日~3 月31日
	新郷村	民間団体による講演会の開催(ゲートキーパー養成講座、いのちの電話の活用方法)	1月
	五所川原市	こころの相談	4月1日~3 月31日(毎月 1回指定日)
		人材養成事業(ゲートキーパー、傾聴研修)	7月~12月
		普及啓発(市広報誌)	9月、3月
		普及啓発(相談窓口一覧表配布、のぼり設置)	4月1日~3 月31日
	つがる市	こころの相談	4月1日~3 月31日
		こころの健康づくり講座	12月4日
		SOSの出し方教育	11月7日
		メンタルヘルス講座	11月28日
		ゲートキーパー養成講座	12月11日
	鰺ケ沢町	心の健康づくり講座の開催	2月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		心の健康づくりパンフレット毎戸配布	2月
	深浦町	こころの相談への対応(随時)	4月1日~3 月31日
		産後うつスクリーニングの実施(新生児訪問時)	4月1日~3 月31日
		精神障害者当事者会	10月24日、 11月28日、 12月26日、1 月23日、2月 27日、3月27 日
		SOSの出し方に関する教育(深浦中学校)	12月
		町広報誌へこころの健康づくりに関する記事掲載	3月
		こころの相談窓口一覧の毎戸配布	3月
	鶴田町	こころの相談窓ロー覧パンフレット設置	4月1日~3 月31日
		町ホームページへのこころの相談窓口掲載	4月1日~3 月31日
		町広報紙への自殺対策に関する情報掲載	3月 ※傾聴サロンに関する情報は毎月掲載
		個別健康相談(随時)	4月1日~3 月31日
		精神障害者家族会活動	4月1日~3 月31日
		鶴田町傾聴ボランティア「つるりんの会」による傾聴サロンの 開催	10月21日、 11月18日、 12月2日、12 月16日、1月 20日、2月3 日、2月17 日、3月3 日、3月17日
		傾聴講座	12月~2月 頃
		 傾聴ボランティアフォローアップ 	12月~2月 頃
		自殺対策講演会	2月~3月頃
	中泊町	自殺予防ポスター掲示(役場庁舎内、文化センター)、精神保健福祉普及パンフレット設置(図書館、役場窓口)	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康相談(総合文化センター パルナス)	10月16日、 11月27日、 12月18日、1 月22日、2月 26日、3月19 日
		傾聴サロン(傾聴ボランティアの参加あり)	10月16日、 11月27日、 12月18日、1 月22日、2月 26日、3月19 日
		ホームページによる精神保健に関する情報の掲載	4月1日~3 月31日
		広報による自殺予防普及(3月号・9月号)	9月、3月
	十和田市	専門医等による「こころの相談」	4月1日~3 月31日(月1 回)
		保健師による健康相談(面談・電話・訪問等)	4月1日~3 月31日(随 時)
		「十和田市相談窓ロガイドブック」(こころの相談窓口掲載パンフレット)の館内設置・関係機関等配布	4月1日~3 月31日
	三沢市	こころのケア相談:電話は随時、面接は専用日を設け、相談 を受け付けています。	4月1日~3 月31日
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」:携帯電話やパソコンでこころの健康状態を簡単にセルフチェックできます。	4月1日~3 月31日
		精神障がい者家族支援「なごみ」:家族のための、相談・情報 交換の場として、毎月1回開催しています。希望者は保健師 の個別相談もあります。	4月22日~3 月10日
		こころの健康づくり教室(小・中学生):小中学生を対象として、助産師、音楽療法士、臨床心理士、保健師によるSOSの出し方教育を展開しています。	7月4日~2 月18日
		ぶらっとなんでも相談会:弁護士、精神保健福祉士、保健師 等が日頃の悩み事などをお聞きします。	12月4日
		こころの健康づくり講演会:市民を対象として、こころの健康を 保つ方法や正しい知識の普及啓発を目的として実施していま す。	2月7日
	野辺地町	精神保健福祉手帳交付時の保健師による面接実施	4月1日~3月 31日
		総合健康相談の実施	4月1日~3月 31日
		めぐみの会(在宅で社会復帰を目的に生活する精神障がい 者及びその家族が集まって交流すること。町外見学や調理実 習など。)	4月1日~3月 31日
	七戸町	こころの相談窓ロチラシ配置(役場庁舎内、関係機関窓口)	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
JH /C Hr · II		こころの健康相談 (一般対象。電話、来所による面接相談。町保健師対応)	4月1日~3 月31日
		産後うつスクリーニング	4月1日~3 月31日
		町広報誌への自殺対策強化月間に合わせ、自殺予防に関する記事掲載	3月1日~3 月31日
		こころの健康教室(小学校4年生対象、町内小学校で実施)	10月8日
		こころの健康教室(小学校4年生対象、町内小学校で実施)	12月9日
		こころの健康教室(小学校4年生対象、町内小学校で実施)	12月11日
		ぶらっとなんでも相談 (弁護士や保健師等がチームとなって相談対応)	1月15日
	六戸町	保健師による健康相談	通年
		精神障害者家族会活動への支援	通年
		こころのケアナースによる相談	通年
	横浜町	健診受診者に「こころの健康」に関するパンフレット配布	5月~3月
		当事者の会(ディケア)を毎月1回保健センターで開催	4月~3月
		こころの健康相談会	3月予定
		高齢者を対象にしたこころの健康づくり講話	3月予定
		こころの健康づくり講演会	3月予定
		こころの相談窓口PR	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー養成講座	12月予定
	東北町	ゲートキーパー研修	10月10日
		心の健康づくり普及啓発事業(こころの健康づくり教室)	1月24日
		成人式での心の相談窓ロパンフレット等配布	1月
		図書館でのこころの関連図書展示	3月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	六ヶ所村	世界メンタルヘルスデーに関する記事を広報に掲載	10月予定
		県民のこころの健康づくり普及啓発事業(主催:青森県、青森いのちのネットワーク、会場:六ヶ所村立中央公民館、内容: 高齢者うつと認知症予防のための「わいわい音楽プログラム」)	10月23日
		専門職向けゲートキーパー研修 (会場:六ヶ所村立中央公民館、対象:村内保育士)	10月25日
		企業向けゲートキーパー研修 (会場:六ヶ所村立中央公民館、対象:村内産業協議会加入 の企業や商工会加入の希望者)	10月30日
		企業向けゲートキーパー研修 (対象:個別に希望があった村内企業、一般職・管理職向け 場所:村内某企業)	11月14日
		村民向けゲートキーパーフォローアップ研修 (会場:六ヶ所村保健相談センター、対象:R元年~R5年度受 講歴のある村民)	11月23日
		こころの健康づくり講座(内容:未定 精神科医師による講話)	3月予定
		自殺対策強化月間の周知(広報・ホームページ掲載)	3月予定
		こころの健康についての相談受付	4月1日~3 月31日
		こころの相談窓ロ一覧(更新)の全戸配布	3月予定
	むつ市	「こころの体温計」によるメンタルヘルスチェックシステムの導入	4月1日~3 月31日
		こころの健康に関する相談	4月1日~3 月31日
		各事業にて標語を掲載したグッズ及び相談窓ロー覧パンフレットの配付	4月1日~3 月31日
		市広報誌、ホームページ及び健康づくりカレンダーへ掲載	4月1日~3 月31日
		窓口にこころの健康づくりに関するリーフレット等を設置	4月1日~3 月31日
		家庭訪問での産後うつ質問用紙を活用したスクリーニングの 実施と保健指導	4月1日~3 月31日
		妊産婦メンタルヘルス普及啓発のリーフレットを配布	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー養成講座	11月下旬
		市立図書館にて一般向け自殺予防に関する本の展示	2月28日~3 月26日頃予 定

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	大間町	総合相談の実施	4月1日~3 月31日
		メンタルヘルスに関するチラシ配布	10月
	東通村	こころとからだの健康相談の開催	4月1日~3 月31日
	風間浦村	こころの健康に関するリーフレット・クリアファイルを毎戸配布	3月
	佐井村	広報誌による精神保健福祉に関する地域住民に対する知識 の普及及び理解の促進	10月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
岩手県	岩手県精神 保健福祉セ ンター	世界メンタルヘルスデーに係るイベントやメンタルヘルスに関する正しい知識についてSNSやホームページで周知	10月1日~ 10月31日
	宮古市	地区・所内健康相談 テーマ「高齢期のうつ病予防」「こころの健康」等	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー養成講座	4月1日~3 月31日
		こころの健康に関して広報みやこ、市ホームページへ掲載	4月1日~3 月31日
		こころの相談窓ロリーフレット作成・配布	4月1日~3 月31日
		宮古市障がい者スポーツ大会(宮古市民総合体育館)	10月12日
		ひきこもり相談窓口のリーフレットの作成・広報への折込	10月
	遠野市	心の健康に関すること等のパンフレットの配布	通年
		 傾聴ボランティア養成講座・育成講座	未定
		精神障がい者社会復帰促進事業(デイケア)	概ね隔月
		遠野市社会参加支援事業フリースペース	毎月第2、4 火曜日
	遠野市 傾聴ボラン ティアひなた ぼっこ	傾聴サロン「ひなたぼっこ」	毎月第1、3 火曜日
	二戸市	ゲートキーパー養成研修(職員向け)	10月8日
		二戸健康フェスティバルにおいて、こころの健康に関するパン フレットを配布	10月20日
		SOSの出し方教育(各小中学校対象)	11月1日 12月11日
		自殺対策強化月間における相談窓口の周知・普及啓発	3月
		精神科医によるこころの相談を開催	毎月第4木 曜日
		こころの健康相談(保健師対応)	4月1日~3 月31日
	八幡平市	自殺予防普及啓発(市役所内に特設コーナーを設置)	9月、3月

府県・ E都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健相談の実施	年5回 (10月21日)
		精神障がい者社会復帰相談事業(デイケア)の開催	月1回
		市商工会への普及啓発(商工会の健診会場でポケットティッシュを配布)	9~10月
	岩手町	広報「いわてまち」へ相談機関の掲載	4月1日~3 月31日
		産業まつりでの普及啓発 (メンタルヘルスに関わるパンフレット等の配布)	10月19日~ 10月20日
		地区文化祭・公民館まつりでの普及啓発 (メンタルヘルスに関わるパンフレット等の配布)	10月19日~ 11月10日
	矢巾町	ゲートキーパー養成講座	1月
		SOSの出し方教室(小学5年生対象、2回)	10月~12月
		メンタルヘルスに関する特集記事を広報に掲載	9月~10月
		こころの健康相談(年5回)	5月~2月
		「こころの体温計」(メンタルヘルスチェックシステム)	4月~3月
		庁舎内にこころの健康相談、相談窓口紹介のチラシを配架及 びポスター掲示	4月~3月
		精神保健ボランティア養成講座(全4回)	10月~11月
	山田町	保健師、栄養士による健康相談(保健センター・随時)	4月1日~3 月31日
		こころの健康講演会(保健センター等)	11月~3月 (年1回)
		ゲートキーパー養成講座(保健センター等・住民や関係機関等)	9月、3月
		こころの健康に関する保健だよりを広報へ掲載	9月、3月
		こころの相談窓ロポケットティッシュ作成・配布	4月1日~3 月31日
		デイケア(保健センター・精神障がい者社会復帰事業)	毎月第3~ 金曜日
		やまだサザンクロス(保健センター・家族懇談会)	奇数月第2 ~3金曜日
	九戸村	精神科医によるこころの悩み事相談(保健センター)	不定期 (年3~4回

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神科医によるこころの健康講座(保健センター 職員、住民、地区組織向け)	不定期 (年1~2回)
		おしゃべりサロン(まさざね館 傾聴ボランティア主催サロン)	毎月 第2水曜日
		デイケア(保健センター 精神障がい者社会復帰事業)	毎月 第1月曜日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
宮城県	白石市	精神保健福祉相談(月1回)の開催 会場:白石市健康センター 内容:精神科医による個別相談	4月1日~3 月31日
		心の相談(3回/月)の開催 会場:白石市健康センター 内容:精神保健福祉士による個別相談	4月1日~3 月31日
		メンタルヘルスのチラシ及び啓発品の配布 対象:20歳を祝う会参加者	1月12日予定
		メンタルヘルスのチラシ及び啓発品の配布 対象:中学3年生の保護者	12月予定
	角田市	精神保健福祉相談(心の相談) 内容:精神科医による相談	4月1日~3月 31日(月1回)
		メンタルヘルス、自死予防関連のポスター掲示	4月1日~3 月31日
		自殺予防月間普及啓発活動 内容:市内高校に相談窓口を記載したグッズを配布	3月
		ゲートキーパー養成講座	1月予定
		健康都市かくだをつくる推進協議会(自死対策計画について)	11月
		広報誌に特集記事を作成 内容: 自死予防対策、メンタルヘルスに関する記事)	3月
		保健師の個別相談(電話・面接・訪問)	4月1日~3 月31日
	蔵王町	精神保健福祉相談(こころの相談) 内容:精神科医、保健師による相談	4月1日~3月 31日(月1回)
		対面相談事業 若年層対策(こころの相談) 内容:公認心理師、保健師による不登校、ひきこもり等相談	4月1日~3月 31日(月1回)
		もの忘れ相談 内容:認知症専門医、保健師による相談	4月1日〜3月 31日(2か月に1 回)
		ゲートキーパー養成研修会(民生児童委員向け)	12月11日
		こころの健康づくり講演会 会場:蔵王町ふるさと文化会館 対象:町民 内容:精神疾患につ いて	1月23日
		精神障害者等交流サロン「ゆったりサロン」 内容:精神保健に課題を抱える者が自主活動を通じて社会的交流ができる居場所	4月1日~3月 31日(週1回)
		自死予防普及啓発 内容:新成人や一般町民に対して自殺予防グッズの配布、広報への掲載、ポスター掲示、チラシ窓口設置	随時
		精神障害者等当事者会(こまくさ友の会) 内容:在宅で生活している精神・知的障がい者等が互いに親睦を図り、社会性や仲間意識を深めることを目のにレクリエーション活動を行う	年2回
		自死対策強化事業(若年層対策「つながるこころの時間」) 内容:町内の小中学生を対象に自己肯定感の向上と援助希求力の育成 のために授業を行う	9月~11月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		保健師による個別相談(家庭訪問、電話、面接)	4月1日~3 月31日
		職員メンタルヘルス研修会(役場職員向け)	未定
	七ヶ宿町	こころの相談 会場:保健センター 内容:精神科医による個別相談	4月1日~3 月31日
		24時間電話健康相談(メンタルヘルス関連を含む) 対象:一般住民	4月1日~3 月31日
		各種メンタルヘルス関連のポスター掲示 場所:保健センター、役場庁舎	4月1日~3 月31日
		障がい者サロン活動 場所:保健センター	4月1日~3 月31日
		いのちの電話ポスター・リーフレット掲示 場所:保健センター、役場庁舎、各地区公民館	4月1日~3 月31日
		こころの健康について広報紙に掲載	4月1日~3 月31日
		保健師による個別相談(電話・訪問・面接)	4月1日~3 月31日
	大河原町	こころの健康相談 内容:精神科医(月1回)、公認心理師(月1~2回)、保健師による個別相 談	4月1日~3 月31日
		こころの健康づくり講演会「よりよい睡眠をとるには」 対象者:全町民	12月18日
		ゲートキーパー養成研修 対象者:町内中学校教職員	12月23日
		20歳を祝う会出席者へストレスやお酒に関するリーフレットの配布	1月
		女性の相談員によるこころの健康相談	2月26日
		自殺予防月間普及啓発活動(相談先が記載されたポケット ティッシュ設置による相談窓口の普及啓発)	3月
	村田町	こころの健康相談(精神科医による相談)	4月1日~3月 31日(月1回)
		ゲートキーパー養成研修(対象:介護ボランティア)	11月
		こころとからだの健康講座(ストレス解消・対象法)	2~3月
		広報むらたへの記事掲載	随時
		保健師による個別相談(訪問・面接・電話)	4月1日~3 月31日
	柴田町	精神保健福祉相談(月1回) 会場:保健センター 内容:精神科医師による個別相談	4月1日~3 月31日
		保健師による個別相談(訪問・電話・面接)	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
127 = 10		こころの健康についての記事を広報紙に掲載(3月:自殺予防 について)	3月
		こころの健康についてメール配信	3月
		家族学習会 対象:心の悩み・病気をもつ方の家族、町民 会場:保健センター	11月
		メンタルヘルス講演会 対象: 町民 会場: 保健センター	1月予定
		ゲートキーパー養成講座 対象:町民 会場:保健センター	日程調整中
		自殺予防啓発グッズ・パンフレットの配布 (乳幼児健診・20歳のつどい・思春期保健事業)	4月1日~3 月31日
		しらさぎサロン 対象:心の悩み・病気をもつ当事者 会場:保健センター	4月1日~3月 31日(年5回)
	川崎町	精神保健福祉相談(こころの相談) 会場:川崎町健康福祉センター 内容:精神科医による個別相談	4月1日~3月 31日(月1回)
		もの忘れ相談 会場:川崎町健康福祉センター 内容:精神科医による個別相談	4月1日~3月 31日(月1回)
		自殺予防ポスター掲示	4月1日~3 月31日
		いのちの電話、普及ポスター、リーフレット掲示	4月1日~3 月31日
		保健師による個別相談(電話・訪問・面接)	4月1日~3 月31日
	丸森町	ひきこもり居場所支援事業(年12回) 内容:15歳~64歳のひきもり状態、家族を対象とし、フリースペースを開設。 場所:まちづくりセンター	4月1日~3 月31日
		保健事業等にて普及啓発物の配付	4月1日~3 月31日
		自殺予防に関するポスターの掲示	4月1日~3 月31日
		夜間こころの相談(年11回) 内容:臨床心理士による相談 会場:丸森町役場	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉相談(こころの相談)(年11回) 内容:精神科医による相談 場所:丸森町保健センター	4月1日~3 月31日
	仙南保健福祉 事務所(仙南 保健所)	思春期・ひきこもり相談(通年) 内容: 精神科医・精神保健福祉士による相談 会場: 仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	4月1日~3月31 日 (年14回)
		ひきこもり家族交流会 内容: 概ね15歳から40歳までの子どものひきこもりで悩みを持つ家族の交流会 会場: 仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	4月1日~3月31 日 (年5回)
		依存症専門相談(通年) 内容: 精神保健福祉士による相談 会場: 仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	4月1日~3月31 日(年12回)
		依存症家族教室 内容:精神保健福祉士による講義・ミーティング 会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	4月1日~3月31 日 (年6回)

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自死対策研修会 内容: 自死対策担当者の技術力・対応力向上を目的とした研修会 会場: 仙南保健福祉事務所(仙南保健所	11月
		仙南管内自死対策連絡会 内容: 自殺未遂者支援をテーマに講義を含めた情報交換会を予定 会場: 仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	12月
		仙南圏域精神障害にも対応した地域包括ケアシステム検討会 内容: 「精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築」に係る支援体制検討 会場: 仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	12月
		地域支援ネットワーク部会 内容:「精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築」に係る支援体制検討 会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	2月
		地域移行研修会 内容:保健と福祉の連携について 会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	12月
		医療連携研修会 内容:医療と地域の連携について 会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	2月
		保健師の個別相談(電話・面接・訪問)	4月1日~3 月31日
		こころの健康づくり出前講座 内容:メンタルヘルスに関する健康教育	随時
	塩竈市	「こころの体温計(セルフストレスチェック)」普及・啓発 内容:乳幼児健診票に同封、小中学校や商工会議所へ配布、ホームペー ジ及び本市公式SNSへの掲載	4月1日~3 月31日
		広報誌での啓発普及(こころの健康について、自殺予防週間・自殺対策強化月間のホームページ及び本市公式SNSへの掲載周知啓発)	4月1日~3 月31日
		「こころの健康づくり」出前講座	4月1日~3 月31日
		精神障がい者等個別支援(訪問・来所相談・電話相談・個別支援会議等)	4月1日~3 月31日
		心の健康コーナーの設置・リーフレット配布 場所:保健センター及び住民健診会場等	4月1日~3 月31日
		相談対応スキルアップ研修(年2回)	3月
		こころのサポーター講座(ゲートキーパー養成講座)(全2回) 内容:講話・演習等	3月
		塩竈市自殺対策推進計画の推進 内容:進行管理、塩竈市自殺対策庁内連絡会議の開催等	4月1日~3 月31日
		こころの相談や節酒に関する相談(保健師)	4月1日~3 月31日
		精神障がい者家族会主催 市民向け座談会「おしゃべりサロン」(年7回) 周知協力	4月1日~3 月31日
		ひきこもり居場所支援モデル事業(月1回)	9月~3月
	多賀城市	こころの体温計 内容:パソコンやスマートフォンを使ったセルフメンタルチェック	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー養成講座 (市民・企業向け出前講座、支援者向け講座開催)	随時

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		広報誌やホームページ・SNSでの普及啓発(自殺対策強化月間)	3月
		メンタルヘルス・自殺予防に関するポスター掲示やパンフレット配布	4月1日~3 月31日
		多賀城市自殺対策ネットワーク会議	年1回 (1~3月)
	松島町	精神障害者個別支援(訪問・来所・電話・個別支援会議等)	4月1日~3 月31日
		メンタルヘルス・自殺予防・依存症対策に関するポスターの掲示、リーフレット・パンフレット設置	4月1日~3 月31日
		精神疾患を持つ人を身内に抱える家族の集い	11月、2月
		オンライン健康相談	4月1日~3 月31日
		出前講座による心の健康づくり普及啓発、健康相談	4月1日~3 月31日
		心の健康サポーター養成講座	11月
		精神保健福祉ネットワーク研修会	1月~3月
	七ヶ浜町	自殺予防に関するポスターの掲示	3月
		こころの健康相談(精神科医、心理士)	4月1日~3 月31日
		保健師の訪問・面談・電話等	4月1日~3 月31日
		こころの健康づくり講演会	日程調整中
		講演会 内容:「睡眠講座」 対象:町民	11月20日
		心の健康づくり・自殺対策啓発パンフレット、用品の配布 (町民、関係団体、各種健診、健康づくり講演会、スポーツイベント、成人 式他)	随時
		若い世代の心の健康づくり事業 内容:SOSの出し方やお互いの自尊感情を高める講演会などを実施 対象:町内中学校生	年1回 調整中
		公用車に自殺予防啓発マグネット貼付	3月
		ストレスチェックサイトの運営 ・町民がストレスチェックを行い、自身のストレスに気づき対処する。相談に つなげる	4月1日~3 月31日
		健康カレンダーにて自殺対策について普及啓発	3月
	利府町	精神障がい者等個別支援(訪問、来所、電話)	4月1日~3 月31日

都道府県・	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
指定都市		公共施設内トイレに自殺予防に関するカードの設置	4月1日~3 月31日
		母子健康手帳交付時に産後うつのリーフレット配布	4月1日~3 月31日
		自殺予防啓発物品の配布、設置(役場、保健福祉センター、 二十歳を祝う会等)	4月1日~3 月31日
		こころの健康に関する出前講座「見逃さない!こころのSOS」	4月1日~3 月31日
		ママパパこころの相談内容:心理士による個別相談 会場:保健福祉センター	5月22日、7月24 日、9月11日、11 月27日、1月22 日、3月26日
		 ゲートキーパー養成講座・フォローアップ講座	11月27日 12月18日
		ひきこもり居場所支援事業	9月18日、10月21 日、11月6日、12 月18日、1月22 日、2月19日、3 月5日
		①町ホームページや②広報紙、③町LINE等による「こころの体温計」及び相談先の周知	①4月1日~3月 31日 ②7月、12月、2 月 ③毎月(年12回)
		自殺予防週間、自殺対策強化月間における普及啓発 内容:のぼり旗の設置、特設コーナーの設置、ポスターの 掲示、広報紙への掲載 場所:役場、保健福祉センター、文化交流センターリフノス	9月、3月
	仙台保健福祉 事務所(塩釜 保健所)	こころの相談(精神保健福祉相談) 会場:塩釜保健所及び管内市町保健センター 内容:精神科医による相談	4月1日~3月 31日(月1回)
		ひきこもり・思春期こころの相談 会場:塩釜保健所 内容:精神科医・精神保健福祉士による相談	4月1日~3月 31日(月2回)
		アルコール・薬物関連問題専門相談 会場:塩釜保健所及び管内市町保健センター等 内容:精神保健福祉士、自助グループ相談員による相談	4月1日~3月 31日(月1回)
		高次能機能障害者家族交流会 会場:塩釜保健所黒川支所 内容:ピアカウンセラーと当事者家族の交流	11月22日
		高次脳機能障害者支援者研修会 会場:未定 内容:未定	時期未定
		ゲートキーパー講習会 会場:市町保健福祉センター、公民館等 内容:保健所職員による講話と実技	4月1日~3月 31日(随時)
		ひきこもり支援者研修会(年1回) 会場:ハートフルセンター 内容:事例検討	11月26日
		保健師による個別相談(電話、面接、訪問)	随時
	名取市	精神科医によるこころの相談	4月1日~3 月31日
		公認心理師によるメンタル相談	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
1日 사는 11111		精神保健福祉士によるアウトリーチによる相談	4月1日~3 月31日
		保健師による個別相談(訪問、電話、面接)	4月1日~3 月31日
		こころの健康やゲートキーパーについての健康教育出前講座 「こころ見守り隊」	4月1日~3 月31日
		広報記事掲載(自殺対策強化月間)	3月
		FMなとりで情報発信(自殺対策強化月間)	3月
		メンタルヘルス・自死予防に関するリーフレット設置(図書館)	4月1日~3 月31日
	岩沼市	心の健康相談(内容:精神科医等による個別相談、会場:岩沼市総合福祉センター)	4月~3月 (月1回)
		個別相談(訪問・来所・電話等)	4月1日~3 月31日
		広報記事掲載(精神保健福祉週間、自殺予防)	10月、3月
		ゲートキーパー養成講座(対象:市職員、市民ボランティア等)	4月~3月 (随時)
		若年者啓発普及(内容:20歳を祝う会にて啓発資料配布)	1月
		精神保健福祉家族会(定例会)	4月~3月 (年数回)
		こころの病を学ぶ勉強会(対象:精神障害者の家族)(精神保健福祉家族会主催)講師:訪問看護ステーション看護師	10月31日
		メンタルヘルス・自殺予防に関するチラシ・ポスター掲示	4月1日~3 月31日
		各種相談窓口一覧の配布(市役所・公民館等)	10月~3月 31日
		成人保健相談(内容:栄養士、保健師による適正飲酒相談、会場:岩沼市保健センター等)	4月1日~3 月31日
		精神保健研修(対象:支援者)講師:訪問看護ステーション看 護師	10月31日
	亘理町	精神保健福祉相談(心の悩みごと相談) 会場: 亘理町保健福祉センター 精神科医師による相談	年3回
		精神障害者コミュニティサロン 会場: 亘理町中央公民館 概ね週1回	4月1日~3 月31日
		精神障害者家族会 内容:学習会、交流会等	年3回
		自殺予防に関するポスター掲示やパンフレットの設置	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
16 VC 85.113		ゲートキーパー養成講座 内容:町職員を対象としたゲートキーパー養成講座の実施	年1回
		保健師等による個別相談、家庭訪問	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉地域講演会 内容:地域住民への精神保健福祉の普及啓発に関すること	年1回
	山元町	こころの健康相談 内容:精神科医による月1回の個別相談	4月1日~3月 31日(月1回)
		保健師による個別相談(訪問・来所・電話等)	4月1日~3 月31日
		自殺予防週間・自殺対策強化月間・世界自殺予防デー普及 啓発	3月
		ゲートキーパー養成講座 内容:講話 場所未定	11月〜2月 (実施期間内に 1回を予定)
	仙台保健福祉 事務所岩沼地 域事務所	こころの相談(精神保健福祉相談) 会場:塩釜保健所岩沼支所 内容:精神開始による相談	年3回
	(塩釜保健所岩 沼支所)	思春期ひきこもり相談 会場:塩釜保健所岩沼支所 内容:精神保健福祉士による相談	年12回
		アルコール・薬物等家族問題相談 会場: 塩釜保健所岩沼支所 内容: 精神保健福祉士による相談	年10回
		管内依存症担当者啓発セミナー 会場:各市町、塩釜保健所岩沼支所 内容:宮城県断酒会及びAA(アルコホーリクス・アノニマス)の活動紹介等	年5回
		こころの健康づくり出前講座 内容:メンタルヘルスに関する健康教育	随時
		保健師の個別相談(電話・面接・訪問)	随時
	富谷市	保健師による個別相談(電話・来所・訪問等)	4月1日~3 月31日
		うつや自殺予防などに関するティッシュやリーフレットの配布、 ポスターの掲示(富谷市役所内)	4月1日~3 月31日
		広報での精神保健普及運動期間の周知・啓発(10月号)	10月1日~ 10月31日
		自死予防月間の普及啓発(広報、リーフレットやテッシュ配布、ポスター掲示)	3月1日~3 月31日
		こころの相談会(年6回) 会場:富谷市役所または家庭訪問 内容:精神科医師による相談	4月1日~3 月31日
		ひきこもり医師相談会(年4回) 会場:富谷市役所または家庭訪問 内容:精神科医師による相談	4月1日~3 月31日
		ひきこもり支援チーム定例会(月1回) 会場:富谷市役所内容:支援機関での支援方針等の検討、連携強化	4月1日~3 月31日
		心のサポーター養成研修	10月25日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
JA/CHI-II	大和町	メンタルヘルス相談 会場:大和町役場(会議室) 内容:カウンセラーによる相談(60~90分程度/人)	4月1日~3 月31日
		ピアカウンセリンググループ 会場:大和町役場(会議室) 内容:心の病気を持つ家族同士による情報交換や勉強会	4月1日~3 月31日
		自死予防キャンペーン 会場:大和町役場1階ホール、各種健診会場等 内容:自殺予防週間・月間を中心に、情報提供や啓発グッズを配布	4月1日~3 月31日
		成人式出席者への普及啓発グッズの配布 会場:まほろばホール 内容:成人式参加者への心の健康に関するパンフレットや啓発グッズを配布	1月
		ひきこもり居場所支援事業 会場:まほろばホール 内容:ひきこもり状態にある方・ご家族の自由な居場所、話し合い	4月1日~3 月31日
		訪問や電話、来所による健康相談 内容:地区担当保健師による心の健康問題などに関する相談対応	4月1日~3 月31日
	大郷町	精神保健福祉相談、思春期こころの相談、ひきこもり相談等の周知 内容:保健所や町保健センター等で実施する相談事業への案内・周知	4月1日~3 月31日
		訪問や電話などによる健康相談 内容:保健師によるこころの健康問題等に関する相談対応	4月1日~3 月31日
		精神障がい者社会参加訓練事業「すみれ会」(月1回) 内容:地域で生活する精神障がい者等当事者の交流	4月1日~3 月31日
		アルコール依存症対策事業 内容:アルコール関連問題に関する広報やAAとの連携した相談対応	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー養成講座 内容:自殺対策に関する人材育成	4月1日~3 月31日
		自殺対策普及啓発 内容:自殺対策強化月間におけるポスター掲示や広報記事掲載	3月
		ひきこもり状態にある者・家族等の居場所支援事業(月1回) 内容:ひきこもり状態にある者・家族等へ安心・安全の居場所を提供	4月1日~3 月31日
		心のサポーター養成研修(役場職員向け) 内容:こころの不調や精神疾患に関する正しい知識や理解促進の機会を 提供	11月
		ひきこもりに関する講演会 内容:不登校・ひきこもりの視点から児童生徒のメンタルヘルスに関する理 解促進の機会を提供	12月
	大衡村	保健師による個別相談(電話・来所・訪問等)	4月1日~3 月31日
		健康何でも相談 (第4水曜日) 会場:大衡村福祉センター 内容:保健師によるこころの相談	4月1日~3 月31日
		精神障がい者当事者会「もみじ会」 (月1回) 会場:大衡村地域活動支援センター 内容:体調チェック、軽作業、茶話会、季節の行事等	4月1日~3 月31日
		自殺対策強化月間に関する普及啓発 内容:ポスター掲示・広報掲載	3月
		ゲートキーパー養成講座 (対象:村職員)	未定
		フリースペースおおひら 会場:大衡村地域活動支援センター 内容:当事者が安心して自由に過ごせる居場所づくり	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
111/10> 11 (11		ひきこもり家族の懇談会(月1回) 会場:大衡村地域活動支援センター 内容:家族交流・勉強会	4月1日~3 月31日
	仙台保健福祉 事務所黒川支 所	こころの相談(精神保健福祉相談)<年9回>会場:塩釜保健所黒川支所及び大和町・大郷町・大衡村保健センター等内容:精神科医師による相談	4月1日~3 月31日
	(塩釜保健所黒 川支所)	アルコール・薬物関連問題専門相談<年3回> 会場:塩釜保健所黒川支所 内容:精神保健福祉士による相談	4月1日~3 月31日
		保健師による個別相談(電話・面接・訪問等)<随時>	4月1日~3 月31日
	大崎市	大崎市こころの健康相談 会場:古川保健福祉プラザ 内容:臨床心理士による個別相談	4月~3月 (年22回)
		地区健康教室、出前講座等での健康教育や啓発 内容:保健師等が各地域で「こころの健康づくり」に関する講話を実施。 会場:市内行政区公会堂等	4月~3月
		保健推進員活動手帳に,心の健康に関する情報等を掲載し, 啓発に活用。	4月~3月
		メンタルヘルス・自殺予防に関するポスター等の掲示 会場:健康推進課,総合支所市民福祉課等	4月~3月
		ゲートキーパー研修会の開催 内容:自殺対策に関する講話	2月予定
		自殺対策強化月間 いのちの相談窓ロー覧チラシの配布及び啓発ポスターの掲示。	3月
		認知症専門相談 会場:古川保健福祉プラザ	4月~3月 (年12回)
	加美町	こころの健康相談 会場:小野田福祉センター 内容:精神科医による個別相談	6月、9月、 12月、2月
		こころの健康づくりボランティアの育成 内容:研修会、定例会の開催	年5回
		メンタルヘルス出前講座 対象者:児童、生徒、働きざかり世代 内容:希望する学校、事業所等で講話を実施。	随時
		子育て世代のこころの相談室 (臨床心理士による個別相談) 対象者:子育て世代の母、父 会場:中新田公民館	4月~3月 (月1回)
		ゲートキーパー養成講座	12月11日
		新成人へのこころの健康づくりパンフレット配布	1月 (成人式時)
		「こころの体温計」ホームページ掲載	4月1日~3 月31日
		自殺予防、こころの健康づくり啓発(こころの健康相談窓ロティッシュ配付、パンフレット配布、ポスター掲示等)	4月1日~3 月31日
		物忘れ相談 (認知症専門医による個別相談)	5月、7月、9 月、11月、1月、 3月
		保健師による個別相談(電話、面接、家庭訪問)	随時

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	色麻町	命の相談窓口ポスター掲示	通年
		こころの相談窓口開設	通年
		こころの健康づくり講演会	2月
		ゲートキーパー養成講座	1月
	涌谷町	保健師による個別相談	随時
		広報に県相談窓口(精神保健福祉相談、思春期、青年期ひき こもり相談、アルコール関係問題相談)の案内を掲載。	4月1日~3 月31日
		障がい福祉ガイドブックの配布	4月1日~3 月31日
		障害者理解啓発講座「こころの病気を知ろう」 会場:涌谷町医療福祉センター	9月17日
		ゲートキーパー養成講座	随時
	美里町	精神保健相談(精神科医師による個別相談)	月1回
		メンタルヘルス・自殺予防に関するポスターの掲示	4月1日~3 月31日
		個別相談(保健師、社会福祉士による相談)	4月1日~3 月31日
		親と子のこころの相談(心理士による個別相談)	年12回
		相談窓口等の掲載(広報やHPなど)	4月1日~3 月31日
		地域活動支援センター 精神障害者家族交流会	月1回
	北部保健福祉 事務所	精神保健福祉相談 内容:精神科医師による相談 場所:北部保健福祉事務所(大崎保健所)	4月1日~3月 31日(月1回)
	(大崎保健所)	アルコール関連問題相談及び家族教室 内容:精神保健福祉士による相談 場所:北部保健福祉事務所(大崎保健所)	4月1日~3月 31日(月1回)
		思春期・青年期ひきこもり相談 内容:臨床心理士による相談 場所:北部保健福祉事務所(大崎保健所)	4月1日~3月 31日(月1回)
		高次脳機能障害者家族交流会 内容: 当事者・家族同士の交流、情報交換 場所: 北部保健福祉事務所(大崎保健所)	年3回 2回目:10月2日 3回目:12月6日
		ゲートキーパー養成事業 内容:ゲートキーパー養成研修として出前研修に対応	随時
		保健師による個別相談(電話・訪問・面接)	随時

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
1170 1111	栗原市	メンタルヘルス相談(年12回) 会場:栗原市役所、内容:精神科医師による相談	4月1日~3月 31日(月1回)
		自殺防止相談啓発ちらしの作成と啓発活動 内容:各種相談窓口を掲載した啓発ちらしを作成し、毎戸配布、関係機関 に配布、設置	4月1日~3 月31日
		・適正飲酒ちらし、相談啓発ちらしの配布、地区の健康教室等で第2期いのちを守る総合対策計画やアルコール・ストレスケア・早期相談・ゲートキーパー等について講話	4月1日~3 月31日
		市内中学校で未成年者飲酒防止等について健康教育	4月1日~3 月31日
		メンタルヘルス講演会(栗原市いのちを守る総合対策事業)の開催※こころのいのちを守るゲートキーパー養成研修3回目含む 内容:精神保健福祉士によるアルコール健康障害と依存症についての講話	10月23日
		アルコール関連問題啓発週間に関する啓発記事を11月1日 号の広報誌に掲載	11月
		こころの健康サポーター等フォローアップ研修	11月27日(1 回)
		中高生向け相談啓発リーフレットを作成、配布(中学1年生、 高校1年生)	12月~1月(1 回)
		若者向け相談ちらしを配布(栗原市二十歳を祝う会参列者)	1月(1回)
		適正飲酒に関する啓発記事を1月1日号の広報誌に掲載	1月
		こころといのちを守るゲートキーパー支援者研修	1月~2月(1 回)
		自殺防止強化月間に係る普及啓発 ・文化施設、医療機関等にポスターの掲示及び啓発物の配布、こころの健 康づくりに関する啓発記事を3月1日号の広報誌に掲載	3月
	北部保健福祉 事務所栗原地 <u>域事務所</u>	依存症専門相談及び家族教室 内容:依存症問題に関する相談等 会場:栗原合同庁舎(保健所棟)	年12回
	(大崎保健所 栗原支所)	ひきこもり専門相談内容:ひきこもりに関する相談 会場:栗原合同庁舎(保健所棟)	年12回
		保健師による個別相談(電話・面接・家庭訪問)	随時
		こころの健康づくり出前講座 内容:メンタルヘルスに関する健康教育	随時
		精神保健事例検討会内容:対応困難事例における精神科医師による助言等会場:栗原合同庁舎(保健所棟)	年3回
		自死対策研修会 内容: 自死対策支援者の技術力・対応力向上を目的とした研修会	未定
		依存症関連問題研修会 内容:依存症対策支援者の技術力・対応力向上を目的とした研修会	未定
	石巻市	精神保健福祉相談 内容:心理カウンセラーによる相談 会場:石巻市役所,河南総合支所	年26回

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自死対策普及啓発活動 ・子ども・若者対策 内容:相談窓ロチラシの配布	4月1日~3 月31日
		こころの健康づくりチェック票一式(ストレス、アルコール、ギャンブル)の配布	4月1日~3 月31日
		聴き上手講座 内容:臨床心理士、公認心理士(保健師)による講話、ロールプレイング等	年4回
		親子こころの健康づくり講演会 内容:心理カウンセラーによる講話	11月
		出前講座 内容:「あなたの心、元気ですか?~ストレスと上手に付き合うために~」 等	随時
		アルコール関連問題研修会 内容:アルコール依存症やアルコール関連問題について	12月
		「こころの体温計」ホームページ掲載及びチラシ配布	通年
	東松島市	自死対策地域連絡協議会 内容:外部機関との連携を深めるため研修会等を開催する	年2回
		自死対策連絡会 内容:庁舎内の相談窓口を持つ関係部署との連携を深めるため研修会等 を開催する	年1回
		自死遺族支援 内容:自死を把握した時点で家族へ連絡をとり情報提供や相談等の支援 を行う	4月1日~3 月31日
		市民への健康教室(心の健康、ゲートキーパー、飲酒における知識普及)	4月1日~3 月31日
		自殺予防週間・月間に、こころの健康における記事を広報へ 掲載。	年2回
		市公式YouTubeチャンネルにて、ストレス解消法、ゲートキーパー、飲酒における正しい知識普及の動画配信	4月1日~3 月31日
		メンタルヘルス啓発事業 内容: 当課で作成した圏域の相談窓ロー覧3種類を作成し市内医療機関や市民センター、公共機関へ設置。	4月1日~3 月31日
		自死予防に関する啓発事業 内容: 〇転入者向けに自死啓発メッセージを相談窓口のラベルを貼付したウェットティッシュの配布。〇全戸配布される生涯学習カレンダーにも自死啓発メッセージと相談窓口を掲載。〇庁舎、保健センター内のトイレ個室にて自死予防のメッセージカードを設置。	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉相談 内容:精神科医による個別相談	4月1日~3 月31日
		アルコール関連事業 内容:飲酒に関する正しい知識普及のため、ポスター作成し関係機関に掲示や広報へ記事掲載。特定保健指導者へ適正飲酒のチラシ配布	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
1日 左 40 111		ひきこもり関連事業 内容:ひきこもり調査を実施した際に希望された方へ、相談窓口等の情報 提供。	年2回
		ゲートキーパー研修会の開催	年1回
	女川町	精神保健相談・家庭訪問事業 内容:保健師、精神保健福祉士等による来所相談・訪問指導・電話相談	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉相談 内容:精神科医による精神相談	2月19日
		心のケア講座 内容:精神科医や精神保健福祉士による住民向け健康づくり講座	12月予定
		聞き上手ボランティア活動 内容:住民ボランティアによるお茶会等を通じて交流を図り孤立等を防止 する	4月1日~3 月31日
		自死対策講座 内容:ゲートキーパー養成講座の実施	9月26日·2 月
	東部保健福祉 事務所	精神保健福祉相談 内容:精神保健指導医による個別相談等 会場:東部保健福祉事務所(石巻保健所)、その他各市町会場	年20回
	(石巻保健所)	アルコール関連問題専門相談 内容:精神保健福祉士等による個別相談等 会場:東部保健福祉事務所(石巻保健所)	年12回
		思春期・ひきこもり相談 内容:精神科医・精神保健福祉士等による個別相談等 会場:東部保健福祉事務所(石巻保健所)	年9回
		石巻地域自死対策連携会議 参集者:管内救急告示病院、管内精神科病院、管内警察・消防職員、管内各市町担当者、 精神保健福祉センター 会場:東部保健福祉事務所(石巻保健所)	未定(年1 回)
		石巻圏域精神障害者地域支援会議 参集者: 管内精神科病院、管内市町精神保健及び障害福祉担当者等 会場: 東部保健福祉事務所(石巻保健所)	未定(年1 回)
		高次脳機能障害者家族交流会 内容:高次脳機能障害の理解促進、家族同士の相互交流 会場:東部保健福祉事務所(石巻保健所)	年2回
		保健師の個別相談(電話・面接・訪問)	4月1日~3 月31日
		こころの健康づくり出前講座 内容:メンタルヘルスに関する健康教育	4月1日~3 月31日
		高次脳機能障害圏域研修会 内容:高次脳機能障害の特性とその支援技術に関する理解を深める 会場:東部保健福祉事務所(石巻保健所)	年2回
		石巻圏域自死対策研修会 内容:「自死に関する相談・自死未遂者への対応について」 会場:東部保健福祉事務所(石巻保健所)	年1回
		アルコール関連問題支援者研修会 内容:未定 会場:東部保健福祉事務所(石巻保健所)	年1回
	登米市	こころの相談:年32回 会場:市内各総合支所 内容:精神科医、臨床心理士等による相談	4月1日~3 月31日
		心の元気相談室:週1回 会場:登米市民病院 内容:臨床心理士による相談	4月1日~3 月31日
		いのちの教室 会場:市内中学校、高等学校 内容:いのちの大切さやSOSの出し方等	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」のホームページ掲載	4月1日~3 月31日
		傾聴自主グループワークショップ 対象:市内で傾聴活動をしているボランティア 会場:迫公民館 内容:講話(傾聴に関連する内容)、交流会、話合い等	4月1日~3 月31日
		心の元気サポート事業(事例検討会): 年3回 会場: 南方庁舎 内容: 臨床心理士によるスーパーバイズ	7月、9月、1 月
		ゲートキーパー研修会:2回シリーズ×2支所 会場:登米市役所南方庁舎 内容:臨床心理士・精神科医等による講話、グループワーク等	7月~11月
		障がい者家族セミナー 会場: 登米市役所南方庁舎 内容: 講話	11月12日
		相談窓口・自殺予防関連の啓発 内容:各種健康教室等でパンフレット、啓発グッズ等の配布	随時
		精神障害者家族会(自主)活動支援 内容:研修会、交流会等活動にかかる調整、支援	随時
	東部保健福祉 事務所登米地 域事務所	アルコール等依存症家族教室・専門相談 内容:アルコール・ギャンブル等の問題で悩んでいる家族への支援、本人・家族を対象とした個別相談 会場:石巻保健所登米支所	4月1日~3 月31日
	(石巻保健所 登米支所)	思春期・ひきこもり専門相談 内容:本人・家族・支援者を対象とした個別相談 会場:石巻保健所登米支所	4月1日~3 月31日
		高次脳機能障害者家族交流会 内容:家族同士の交流とアドバイザーからの家族への助言 会場:石巻保健所登米支所	4月1日~3 月31日
		精神障害者の家族会 内容:家族同士の交流・勉強会等 会場:石巻保健所登米支所(行事内容により変更あり)	随時
		アクティブ出前講座 内容:こころの健康づくり(ストレスへの対処法、心の病、お酒に関することなど)に 関する健康教育	4月1日~3 月31日
		アルコール依存症についての講話・リーフレット配布 内容:小・中学生を対象としたアルコール依存症の講話	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉に関するパネル展示・パンフレット配布 会場:登米合同庁舎	10月
		保健師による個別相談(電話・面接・家庭訪問)	随時
	気仙沼市	こころの健康づくり講演会 会場::気仙沼市民健康管理センター, 唐桑保健福祉センター, 本吉保健福祉セン ター	10月~12月
		ゲートキーパー養成講座会場: 気仙沼市民健康管理センター, 唐桑保健福祉センター, 公民館等内容: 地域の方々に向けた, 精神科医師や保健師による, 傾聴・ゲートキーパーの役割に関する講話・演習, 相談窓口の紹介	10月~11月
		ゲートキーパー養成講座 会場:サンマリンホテル観洋 内容:市内事業所の事業主・管理職・従業員に向けた,精神保健福祉士による, 企業内でのゲートキーパーの役割や具体的な声がけ,心の健康に関する講話・演習,相談窓口の紹介	10月10日
		会場:市役所(本庁・支所, 含4か所)・商業施設 内容:市役所では自死対策や相談窓口の掲示など行う。 商業施設では, 市民に自死予防の普及啓発の街頭 キャンペーンを行う。	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		グリーフケア(陽だまりの会) 会場:本吉保健福祉センター 内容:遺族支援	年3回
		断酒会 会場:本吉保健福祉センター 内容:アルコール問題を抱える当事者及び家族支援	年12回
		関係機関等自殺対策連絡会 会場:気仙沼市民健康管理センター,本吉保健福祉センター 内容:関係機関の現状や課題についての共有,ハイリスク者に関する情報 交換・見守り体制等について検討	年2回
	南三陸町	まちの健康相談室 内容:保健師・栄養士による個別健康相談 会場:役場本庁舎マチドマ	4月1日~3月 31日(月1回)
		こころの健康相談 内容:精神科医による個別相談 会場:総合ケアセンター南三陸	偶数月(年)回)
		もの忘れ相談 内容:精神科医による個別相談 会場:総合ケアセンター南三陸	奇数月(年) 回)
		ゲートキーパー養成研修 対象: 町民 会場: 総合ケアセンター南三陸	11月頃(予 定)
		こころと体の健康づくり講演会 内容:こころと体のケアに関する町民向けセミナー	2月頃(予 定)
		啓発用リーフレットの設置 内容:相談窓口等を紹介するリーフレットの設置 場所:役場本庁舎、総合ケアセンター南三陸等	4月1日~3 月31日
		こころと体の健康に関するリーフレット配布 対象:中学校・高校卒業生・20歳を祝う会の参加者 内容:相談窓口の紹介用リーフレット、啓発用グッズ等を配布	1月•3月
		自殺対策強化月間の普及啓発 内容:ポスターの掲示、啓発グッズの配布、広報紙掲載 場所:役場本庁舎、総合ケアセンター南三陸、公民館、金融機関等	4月1日~3 月31日
	気仙沼保健福 祉事務所	気仙沼管内精神保健医療福祉連絡会議 内容: 関係機関との連携、情報共有等 会場: 気仙沼合同庁舎	年1回
	(気仙沼保健 所)	精神障害者地域移行支援事業保健・医療・福祉等の支援者向け 「精神疾患を学ぶ」研修会	年1回
		高次脳機能障害者支援者研修会 内容: 関係機関を参集し、支援体制の連携強化を図る。 会場: 総合ケアセンター南三陸	年1回(11 月)
		働で実施。	年10回
		精神保健福祉相談 内容:精神保健指導医(精神科医)による相談 会場:気仙沼保健福祉事務所、南三陸町会場	年11回
		ひきこもり・思春期専門相談 内容:精神科医による相談 会場:気仙沼保健福祉事務所	年6回
		依存症関連専門相談 内容:精神保健福祉士による相談 会場:気仙沼保健福祉事務所、南三陸町会場	年12回
		依存症関連家族教室 内容:精神保健福祉士による講話、相談、家族同士の交流 会場:気仙沼保健福祉事務所、南三陸町会場	年12回
		ひきこもり家族会 内容:勉強会、家族同士の交流 会場:気仙沼保健福祉事務所	年5回

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
1.0.2 - 1.0.1		高次脳機能障害家族交流会 内容:家族同士の交流 会場:気仙沼保健福祉事務所	年1回(10 月)
		保健師の個別相談(電話・面接・訪問) 随時	随時
		出前講座 内容:心のケア、依存症関連問題、ひきこもりについて	随時
	精神保健福祉 センター	精神保健福祉相談	4月1日~3 月31日
		こころの相談電話	4月1日~3 月31日
		依存症相談(面接・電話)	4月1日~3 月31日
		ひきこもり地域支援センター ひきこもり相談	4月1日~3 月31日
		ひきこもり地域支援センター 青年期(ひきこもり)家族会	年5回
		ひきこもり支援センター 居場所支援	所内:週1回 所外:月2回
		ひきこもり地域支援センター SNSによる情報発信	週1回
		ひきこもり等思春期・青年期デイケア	4月1日~3 月31日
		自死対策推進センター 専用電話相談・面接等	4月1日~3 月31日
	リハビリテー ション支援セン ター	高次脳機能障害に関する相談 対象: 当事者・家族、支援関係者等 内容: 高次脳機能障害支援コーディネーター等による電話相談・来所相談・訪問相談	4月1日~3 月31日
		高次脳機能障害に関する普及啓発 内容:高次脳機能障害に関すること及び宮城県内の支援体制に係るパンフレット作成・周知	4月1日~3 月31日
		高次脳機能障害支援者向け研修会 対象: 障害福祉サービス事業所、医療機関、行政機関等の職員 内容: 高次脳機能障害の特性に応じた支援の質の向上に資する内容 会場: 調整中	2月頃
		高次脳機能障害支援ネットワーク会議 参集:高次脳機能障害支援拠点病院、地域支援拠点病院、各保健福祉事務所等 内容:高次脳機能障害支援に係る関係機関の連携強化に資する内容 会場:調整中	2月頃

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
秋田県	小坂町	傾聴ボランティアによるサロン活動 お茶っこサロン「一休さん」	4月1日~3 月31日
		自殺予防キャンペーン	4月1日~3 月31日
		傾聴ボランティア養成講座	4月1日~3 月31日
		在宅精神障害者の居場所づくり事業(たんぽぽの会)	4月1日~3 月31日
	潟上市	弁護士による対面式困りごと相談会(会場:潟上市役所)	4月1日~3 月31日
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」	4月1日~3 月31日
		臨床心理士と保健師によるこころの健康相談会	4月1日~3 月31日
		心の健康づくりに関する広報記事掲載	3月
		市内事業者への心の健康づくりに関するパンフレット配布	3月
		メンタルヘルスサポーターによるこころはればれ通信の配布	1月
		市内小中学校でのSOSの出し方に関する教育	11月~2月
	秋田市	精神保健福祉相談(会場:秋田市保健所、従事者:精神科医)	10月10日~ 3月27日
		こころのケア相談(会場:秋田市保健所、従事者:臨床心理 士)	10月9日~3 月26日
		こころの相談(会場:秋田市保健所、従事者:保健師、臨床心理士、精神保健福祉士)	4月1日~3 月31日
		健康教育(職域、学校等からの依頼による)	4月1日~3 月31日
		こころのケア相談セミナー	10月25日~ 1月21日
		自殺対策パンフレットの配布	4月1日~3 月31日
		傾聴パンフレットの配布	4月1日~3 月31日
		寄り添いカードの配布	4月1日~3 月31日
		生活困窮者向けカードの配布	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		「広報あきた」での普及・啓発	3月
		高齢者向け声かけ用カードの配布	4月1日~3 月31日
		若者向け啓発ステッカーの掲示	4月1日~3 月31日
	由利本荘市	自殺予防街頭キャンペーン(イオンスーパーセンター本荘店 ほか)	12月、3月
		広報やケーブルテレビなどを活用して、相談窓口のわかりや すい発信や臨床心理士による相談日の開催などを周知	4月1日~3 月31日
		心の悩みやストレス度をチェックできるメンタルヘルスチェック システムの周知	4月1日~3 月31日
	大仙市	「いのちの襷事業」 自殺未遂者やそのご家族に相談窓口を掲載したカードを手 渡す。	4月1日~3 月31日
		こころのメール相談(保健師・臨床心理士が返信)	4月1日~3 月31日
		保健師によるこころと体の健康相談	4月1日~3 月31日
		公認心理師・臨床心理士によるカウンセリング	4月1日~3 月31日
		メンタルチェック「K6」	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー養成講座	4月1日~3 月31日
		傾聴ボランティアによるコーヒーサロン「ひだまり」	4月1日~3 月31日
		メンタルヘルスサポーター養成講座	7月16日~ 11月5日
	羽後町	サロン「はぁ~もにい」 会場:羽後町活性化センター 他 日時:毎週金曜日 午後1時30分~午後4時 内容:一般住民対象。お茶等を飲みながら悩み事相談に応じる。(自殺予防事業も兼)	4月1日~3 月31日
		こころの健康相談会 会場:羽後町活性化センター 頻度:月1回(開催日は町広報紙により周知) 内容:臨床心理士による相談	4月1日~3 月31日
	大館保健所	精神保健相談(会場:大館保健所)	4月1日~3 月31日
	北秋田保健 所	北秋田市民プラザコムコム 精神保健福祉に関する啓発物品展示、配布	10月7日~ 10月13日
	秋田中央保 健所	精神科医師による心の健康相談の実施	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		いのちの日等に合わせて街頭キャンペーンを実施し、障害者 理解促進や精神保健福祉に関する普及啓発物品、リーフレットを配布	12月、3月
		各種週間・月間事業(障害者週間等)に合わせて障害者理解促進や精神保健福祉に関するリーフレットを所内に掲示、管内市町村にも掲示を依頼	11月~12月
	由利本荘保 健所	街頭キャンペーン(イオンスーパーセンター本荘店)	10月8日
		管内市広報誌への掲載(専門医によるこころの相談日の周知)	11月
		専門医によるこころの相談日(由利本荘保健所)	4月1日~3 月31日
		保健師による精神相談(由利本荘保健所)	4月1日~3 月31日
		依存症等グループミーティング(由利本荘保健所)	4月1日~3 月31日
	大仙保健所	精神保健福祉相談(精神科医による相談)※予約制	4月1日~3 月31日
	湯沢保健所	精神保健福祉相談	10月8日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
山形県	精神保健福祉センター	心の健康相談ダイヤル	土日祝を除く 9:00~12:00 13:00~17:00
		心の健康インターネット相談	随時
		アルコール家族ミーティング(所内)	毎週水曜日
		依存症相談会	(月1回)
		依存症家族学習会	(月1回) 第3水曜日
		自死遺族相談	随時
		自死遺族の集い	(月1回) 第3金曜日
	村山保健所	保健師による電話および来所相談	4月1日~3 月31日
		来庁者への普及・啓発(リーフレット等設置)	4月1日~3 月31日
		精神科医師による、ひきこもり相談(所内・北庁舎・西庁舎)	4月1日~3 月31日 (月1~2回)
		精神科医師による、精神保健福祉相談(所内・北庁舎・西庁舎)	4月1日~3 月31日 (月2回)
		心の健康づくり講演会	未定
		職員による「こころの健康づくり」に関する出前講座(地域の 方や職域、学校、各種団体を対象)	随時
		精神保健福祉に関する研修会(関係者や一般対象)	未定
	最上保健所	自殺予防週間キャンペーン(最上総合支庁ロビー:パネル展示、ポスターの掲示、リーフレット、啓発物品の設置)	9月9日~9 月20日
		自殺予防週間キャンペーン(ハローワーク新庄:ポスター・啓 発ティッシュの設置)	9月1日~9 月29日
		自殺予防週間キャンペーン(ヤマザワ新庄店:ポスター・啓発 ティッシュの設置)	9月1日~9 月29日
		精神科医師による精神保健福祉相談	毎月第1火 曜日
		精神科医師による思春期心の健康相談	毎月第3水 曜日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		公認心理師による心の健康相談	毎月第2火 曜日
		職員による「こころの健康づくり」に関する出前講座(地域の 方や職域、学校、各種団体を対象)	随時
		心の健康づくりサポーターフォローアップ研修会	11月予定
		若者への普及啓発(管内の高校・専門学校・大学へ啓発物品配布)	5、6、8月
		県立新庄病院図書室内デジタルサイネージによる普及啓発	7、9、11、 月
	置賜保健所	保健師による電話及び来所相談	通年
		置賜総合支庁本庁舎、西置賜地域振興局でのポスター掲示、リーフレット・啓発物品の設置、ラジオ放送、文字放送、総合支庁ニュースへの記事掲載	10月15日~ 10月25日
		精神保健福祉相談(於:置賜総合支庁本庁舎、西置賜地域振興局)	月2回
		職員による「こころの健康づくり」に関する出前講座(職域、各種団体等を対象)	随時
		県職員、市町職員等の相談機関関係者を対象とした心のサポーター養成研修	未定
		精神保健関係者研修会	11月29日
	庄内保健所	ひきこもり相談	月1回
		精神保健福祉相談	月1回
		精神障がい者家族教室	7月、11月
		自死遺族の集い	年6回 (奇数月)
		ひきこもり相談支援者専門研修	11月
		アルコール関連問題研修会	10月30日
		自殺未遂者相談支援に係るスーパーバイズ	随時
		職員による「こころの健康づくり」に関する出前講座(職域、各種団体等を対象)	随時
		自殺予防週間・自殺対策強化月間に係る啓発活動	9月、3月
		精神保健福祉士・保健師による電話および来所相談	随時

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		来庁者への普及・啓発(リーフレット等設置)	4月1日~3 月31日
		精神科医師による精神保健福祉相談	4月1日~3 月31日 (月1回)
		精神科医師によるひきこもり相談	4月1日~3 月31日 (月1回)
		家族向けひきこもり学習会	年5回
		ひきこもり支援者事例検討会	年1回
		こころ支えるサポーター養成講座 (市職員、有職者、健康ボランテイア)	年数回
		心の健康キャンペーン(霞城セントラルアトリウム・市役所・市立図書館): 自殺予防等、ポスター・パンフレットによる啓発*自殺予防週間・自殺対策強化月間	自殺予防週間:8~9月 自殺対策強 化月間:3月
		メンタルヘルスセルフチェックシステム「こころの体温計」のサイトをHPに開設(携帯電話やPCからアクセスするセルフチェックシステム・各種相談窓口を掲載)	4月1日~3 月31日
		アルコール健康教育(小売酒販組合)	年5回
		山形市自殺対策推進庁内連絡会議 いのち支える山形市自殺対策協議会	各々年1回
		こころの健康相談事業(新型コロナウイルス感染症に係る相談も含む) 相談の積極的周知、自殺未遂者等事例検討会	事例検討会 は年1回
		児童生徒のSOSの出し方・受け止め方教育	出し方:15 回、受け止め 方1回
		自殺対策SNS等相談における連携自治体事業 (SNS等相談に係るつなぎ支援、相談窓口の積極的周知)	4月1日~3 月31日
		精神障がい者福祉制度のしおりの作成と配布	4月1日~3 月31日
		精神障がい者が利用できる福祉制度の説明会(市役所内会 議室で実施。広報等で周知。)	年6回(5、 7、9、11、 1、3月)
		山形市精神障がい者家族教室(市役所内会議室で実施。専門機関等による制度の説明。対象者は精神障がいがある方の家族、当事者)	全4回(8、 9、10、11月)
		「こころの健康と福祉の展示」精神保健福祉普及のポスター 掲示、地域活動支援センター等及び家族会の活動紹介(山 形市役所内)	10月21日~ 25日
		障がいを理由とする差別の解消推進事業「ヘルプカード」の 配布	4月1日~3 月31日
		女性カウンセラーによる一般相談	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		弁護士による法律相談	4月1日~3 月31日 (月3回)
		女性の健康相談	随時対応
		少年相談員による電話・面談及びメールによる少年相談を、 平日午後に実施。 (電話・面談:午後1時~午後5時、メール:24時間受付)	4月1日~3 月31日
	上山市	弁護士による無料法律相談	4月~3月 (年12回(毎 月1回))
		精神科医師による「こころの健康相談」及び「ひきこもり相談」	年4回(5月、 9月、12月、 2月)
		小中学生と保護者のこころの健康相談	年4回(6月、 9月、11月、 2月)
		学校におけるSOSの出し方研修会	4月1日~3 月31日
		子どものこころの健康づくり講演会(教師向け、保護者・市民 向け)	年2回(10 月、未定)
		庁内「つなぐシート」の配布	年1回(11 月)
		自殺対策推進会議	年1回(未 定)
		こころの健康づくり講演会	年1回(未 定)
		自殺予防週間及び自殺対策強化月間の普及啓発(ポスター 掲示、リーフレット配布、市報掲載等)	9月、3月を 基準に、概ね 7月~3月ま で
		自殺対策連絡協議会	年1回(未 定)
		こころの健康個別支援事業	9月~3月
		こころの健康質問票で要支援となった方に対する保健師による電話相談、来所相談、家庭訪問	9月~3月
		保健師による電話及び来所相談	4月1日~3 月31日
		保健師による電話及び来所相談	4月1日~3 月31日
	天童市	こころの健康相談(精神科医師による個別相談)	年6回
		アルコール関連家族相談(精神保健福祉士による個別相談)	年4~5回
		アルコール家族ミーティング(依存症当事者とその家族による話し合い)	年4回

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
76/ C Hr · 1		メンタルヘルスセルフチェックシステム「こころの体温計」(携帯電話やPCからアクセスするセルフチェックシステム・各種相談窓口を掲載)	4月1日~3 月31日
		うつ個別ケア事業(うつ病予防等を目的とした個別訪問)	9月~3月頃
		こころの健康づくり講座(地域団体等への出前講座)	4月1日~3 月31日
		研修会及び講演会(ゲートキーパー養成講座、こころの健康 づくり講演会の開催等)	9月~3月頃 予定
		保健師による電話および来所相談	4月1日~3 月31日
		来所者への普及啓発(ポスター、リーフレット等を設置)	4月1日~3 月31日
		相談窓口を記載したクリアファイルの配布(市内中学校3年生を対象に配布)	3月頃
		SOSの出し方教育研修会(市内小中学校を対象)	6月~11月
		自殺予防週間及び自殺対策強化月間の普及啓発(ポスター 掲示、リーフレット配布、市報掲載、市ホームページ掲載)	9月、3月
	山辺町	保健師による電話及び来所相談(保健福祉センター)	4月1日~3 月31日
		ポスター掲示、リーフレット配置(保健福祉センター)	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー養成講座	8月、10月
	中山町	保健師による電話及び来所相談(保健福祉センター)	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉士または精神科認定看護師によるこころの健康相談(保健福祉センター)	年6回(奇数 月)
		ゲートキーパー養成講座	9月•10月
		自殺予防週間及び自殺対策強化月間の普及啓発(ポスター 掲示、広報掲載等)	9月、3月
	寒河江市	精神科医師によるこころの健康相談(月1回開催) 会場:ハートフルセンター	4月~3月
		保健師によるこころの健康相談(来所、電話)	4月1日~3 月31日
		普及啓発のリーフレットの配布	4月1日~3 月31日
		こころの健康教室の開催 会場:ハートフルセンター	10月1日、12 月19日
		こころのサポーター(ゲートキーパー)養成講座	4月~3月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康に関する普及啓発(ポスター掲示、啓発ティッシュの配布、パンフレット配布、広報誌等)	4月1日~3 月31日
		小中学校におけるSOSの出し方講座	4月~3月
		SOSの受け止め方講座 会場:ハートフルセンター	3月21日
	河北町	庁舎でのリーフレット配置、啓発ポスター掲示など	4月1日~3 月31日
		保健師による電話および来所相談	4月1日~3 月31日
		健康づくりセミナー「こころの健康づくり」講演会	年1回
		自殺対策強化月間の広報	3月1日
		ゲートキーパー養成講座	年1回
	朝日町	庁舎でのリーフレット配置、啓発ポスター掲示による啓発	4月1日~3 月31日
		保健師による電話および来所相談	4月1日~3 月31日
		リーフレット配布・広報による啓発	4月1日~3 月31日
		こころの健康についての講話(依頼に応じて)	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉士によるこころの健康相談(要予約)	7月、11月、 3月
		ゲートキーパー養成講座	未定
		自殺予防週間及び自殺対策強化月間の普及啓発(ポスター 掲示、広報掲載等)	9月、3月
	西川町	庁舎内でのリーフレット配置・啓発ポスター掲示、広報誌への 掲載	4月1日~3 月31日
		保健師による訪問・来所・電話相談(随時)	4月1日~3 月31日
		こころの健康づくりに関する保健師講話(依頼に応じ随時)	4月1日~3 月31日
	大江町	保健師による電話相談・来所相談・訪問(随時)	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉士によるこころの健康相談(要予約)	5月21日、10 月8日、2月 12日
		リーフレット等配置、ポスターの掲示、広報紙等への掲載	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成講習会の開催	検討中
	村山市	健康相談(保健師による電話及び来所での相談)	4月1日~3 月31日
		こころの相談(まちかど保健室)	年19回
		こころの健康、自殺対策について市報へ記事掲載	9月、3月
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」(携帯電話やPCからアクセスするセルフチェックシステム・各種相談窓口を掲載)	4月1日~3 月31日
		保健委員への心の健康づくり講話	3月
	東根市	ポスター掲示・リーフレット設置	4月1日~3 月31日
		自殺予防週間・月間啓発(市報に特集掲載)	9月•3月
		保健師による電話および来所相談(健康推進課)	随時
		臨床心理士によるこころの健康相談(さくらんぼタントクルセンター)	月1回
		心のサポーター研修会(ゲートキーパー養成講座)の開催	12月25日開 催予定
		こころの講演会	年1回
		SOSの出し方に関する教育の開催	10月25日開 催予定
		まちづくりパートナー講座(心の健康について)の開催(依頼に 応じて)	4月1日~3 月31日
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」(携帯電話やPCを利用してセルフチェック、相談窓口掲載)	4月1日~3 月31日
	尾花沢市	保健師による電話相談及び来所相談・家庭訪問支援	4月1日~3 月31日
		来所者への普及・啓発(リーフレット等設置・ポスター掲示)	4月1日~3 月31日
		出前講座(ゲートキーパー養成講座、心の健康づくり等)の開催	4月1日~3 月31日
		児童・生徒へSOSの出し方リーフレット配布	9月~10月 頃
	大石田町	保健師による電話相談及び来所相談・家庭訪問支援	4月1日~3 月31日
		ポスター掲示・リーフレット配置(役場庁舎・保健センター等)	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
1	新庄市	市民への啓発(相談窓口のティッシュ配布)	4月1日~3 月31日
		保健師による電話及び来所相談	4月1日~3 月31日
		こころの健康相談(臨床心理士の個別相談)	月1回
		出前講座「うつ予防と心の健康」	4月1日~3 月31日
		こころの健康相談を併せた暮らしの悩み相談(夜間司法書士相談)	4月1日~3 月31日
	金山町	心の健康相談(金山町農村環境改善センター保健相談室に て保健師による心の健康相談を行う。完全予約制。)	通年(毎月第 4月曜日(9 月は第5月 曜日、2月は 第3月曜 日)、6・9・ 12・3月はに 床心理士に よる相談)
		高齢者の心の健康づくり講演会	1、2月頃
		心の健康づくりサポーター養成講座	9、10月頃
		心の健康づくりサポーター修了者研修	年内実施予 定
		自殺予防普及啓発(町内でのイベントや健康相談時に自殺予防のパンフレット、グッズの配布)	随時
	最上町	保健師による電話、来所相談	通年
		心の健康づくり講話(地区団体等への出前講座)	随時
		ゲートキーパー養成講座	1月
		自殺予防リーフレット配布	9月、3月
		SOSの出し方教室(小学校にて講座)	9月
	舟形町	保健師による電話、来所相談	通年
		女性の健康相談	毎月2回
		ゲートキーパー養成講座	未定
	真室川町	相談窓口紹介等チラシの配置・配布	通年

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		心の健康に関する相談(臨床心理士)	偶数月第4 水曜日(年6 回)
		ボランティア団体によるサロンの開催	毎月第2·第 4火曜日(8· 1·2月は第 4、9月は第 2のみ)
		保健師による電話相談・来所相談	通年
		ゲートキーパー養成講座	未定
	大蔵村	こころの健康づくり講演会(仮題)大蔵村中央公民館	未定
		自殺予防リーフレット配布	未定
	鮭川村	保健師による対面及び電話相談	通年
		心の健康相談(対象者:一般住民)	月1回
		ゲートキーパー養成講座	未定
	戸沢村	啓発ポスター・のぼり旗の掲示(村の主要施設)、リーフレットの配布(訪問や健康相談時)	通年
		保健師による電話相談および来所相談	通年
		「戸沢村保健事業一覧」に、こころの相談窓口を記載し全戸 配布(3月)、こころの相談窓口について広報に掲載(8月) 戸沢村のホームページからもダウンロード可能としている。	通年
		地区サロンにて保健師による「ゲートキーパー研修」	5月、7月、1 月
	米沢市	第44回こころのフェスティバルの後援	10月1日~3 月31日
		保健師による相談(来所、電話)	随時
		啓発ポスターの掲示とリーフレット配置	通年
		窓口における精神保健福祉相談	随時
		健康相談窓口でのこころの健康相談	通年
		ゲートキーパー研修会	7月、9月、3 月 年5回開催 予定

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
1 pr / Se ut : 1		3市5町による定住自立支援構想に基づく取組(研修会・アウェアネスリボン)	未定
		市報・ホームページ・SNSによる周知	9月、3月予 定
	南陽市	第44回こころのフェスティバルの後援	10月1日~3 月31日
		ゲートキーパー研修会	2月予定
		こころの健康に関する記事の市報掲載	来年度掲載 予定
		啓発ポスター掲示、リーフレット配置	通年
		保健師による相談(来所、電話)	随時
	長井市	啓発ポスターの掲示とリーフレット配置	通年
		保健師による相談(来所、電話)	通年
		自殺予防対策サイト(インターネット)開設	通年
		ゲートキーパー研修会	7月、8月、 11月
	高畠町	啓発ポスター掲示、リーフレット配置	通年
		保健師による相談(来所、電話)	通年
		ゲートキーパー研修会(事業所、企業)2か所	11月~2月
	川西町	保健師による健康相談	通年
		相談窓口周知のための広報啓発物(こころの絆創膏)配置	通年
		自殺予防週間・自殺対策強化月間広報掲載(こころの健康相 談統一ダイヤル等)	町報8月号、 3月号
		ゲートキーパー研修会	12月開催予 定
	小国町	保健師による相談(来所、電話)、訪問指導	通年
		ゲートキーパー養成講座	10月実施予 定
	白鷹町	ふれあい訪問	通年

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		保健師による相談(電話、来所、訪問)	通年
		こころの健康相談会	5月16日、7 月9日、9月 12日、12月 10日、3月7 日
	飯豊町	飯豊町健康福祉センターでのリーフレット配置	通年
		保健師による電話及び相談、訪問指導	通年
		ゲートキーパー養成講座	10月30日、 11月14日
		こころの相談	通年
	鶴岡市	こころの健康づくり啓発コーナーの設置(総合保健福祉センターにこ♥ふる 健康づくり強化月間での展示)	10月1日~10 月31日
		こころの健康づくりのぼり旗の設置(総合保健福祉センターに こ♥ふる等)	4月1日~3 月31日
		こころの健康相談 毎週金曜日午後 要予約 (総合保健福祉センターにこ♥ふる)	4月1日~3 月31日
		若者ひきこもり相談 毎週金曜日午後 要予約 (総合保健福祉センターにこ♥ふる)	4月1日~3 月31日
		こころのサポーター研修会(企業・団体等希望に応じて実施)	4月1日~3 月31日
		重点地区を指定しての、こころの健康づくりに関する健康教 育	4月1日~3 月31日
		こころの健康づくりについて、市ホームページ・広報・SNS等 への掲載	4月1日~3 月31日
		こころの相談先チラシの作成・配布	4月1日~3 月31日
		ひきこもり支援家族研修会(総合保健福祉センターにこ♥ふる)	12月
		こころの相談先周知のポケットティッシュ配置	3月
		SOSの出し方・受け止め方出前講座(小学校)	12月
	酒田市	酒田市オリジナルキャッチコピーによる普及啓発(市民健康 センターへの看板設置・市乗合バス)	4月1日~3 月31日
		保健師による電話及び来所相談	4月1日~3 月31日
		こころのサポーター養成講座	10月28日、 11月19日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
1		地区でのこころの健康づくり講座	4月1日~3 月31日
		啓発ポスターの掲示とリーフレット等の配置	4月1日~3 月31日
		こころの健康相談(医師等の専門職による相談、年12回 要 予約 オンライン可)	月1回
		SOSの出し方教育教材の配布(中学3年生)	11月以降
		産後うつ予防に関するリーフレット配布	4月1日~3 月31日
		市ホームページ・広報への掲載(酒田市の自殺の実態等)、 SNSによる発信	4月1日~3 月31日
		市民健康講演会(会場:酒田市総合文化センター、一般住民対象)	11月29日
		ひきこもり相談会	10月28日、 11月25日、 12月23日、 月27日、2月 17日、3月2 日
	三川町	自殺予防週間キャンペーン ポスター、パンフレット設置、ポケットティッシュ配布	9月10日~ 16日
		心の相談窓口の周知(町広報)	9月、3月
		心のサポーター養成講座(民生委員、保健委員)	1月
		事業(新型コロナワクチン接種、健康まつり、健診結果相談会等)でポケットティッシュ、パンフレットを配布	4月1日~3 月31日
		保健師による電話、来所相談	4月1日~3 月31日
		心配ごと相談所の開設	4月1日~3 月31日
		心配ごと相談事業(司法書士による無料相談)	年4回
	庄内町	自殺予防週間キャンペーン ポスター、パンフレット設置、ポケットティッシュ配布	9月10日~ 16日
		心の相談窓口の周知(町広報)	9月、3月
		心のサポーター養成講座(民生委員、保健委員)	1月
		事業(新型コロナワクチン接種、健康まつり、健診結果相談会等)でポケットティッシュ、パンフレットを配布	4月1日~3 月31日
		保健師による電話、来所相談	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		心配ごと相談所の開設	4月1日~3 月31日
		心配ごと相談事業(司法書士による無料相談)	年4回
	遊佐町	心の相談窓口の周知(広報 毎月掲載)	4月1日~3 月31日
		うつ予防(心の健康)教室 各集落等	4月1日~3 月31日
		保健師による電話・来所相談	4月1日~3 月31日
		心の健康づくり講演会 (遊佐小保護者)	10月
		心の健康づくり講演会 (一般住民)	2月
		ゲートキーパー研修会(町職員)	11月
		心の健康についての普及・啓発 広報掲載	9月、3月
		心の健康づくりキャンペーン(地区まちづくりセンター祭での 普及・啓発)	10月
		ひきこもり相談 年10回(要予約)	月1回(4 月、1月を除 く)

別紙

都道府県 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
福島県	福島市	福島市こころの健康相談	4月1日~3月31日
		福島市ひきこもり家族教室	8月~2月
		いきいき福祉マーケット(秋祭り)にて こころといのちサポートカード配布	10月
		ゲートキーパー養成講座	10月
		アルコール家族教室	5月~2月
		精神保健福祉セミナー	10月9日
	二本松市	こころの健康相談 公認心理師による個別相談(隔月開催)	11月28日、1月23日、3月24日
		こころの健康づくり講座	12月7日
		ゲートキーパー養成講座	2月14日
		保健師による精神保健相談(電話・来所・訪問相談)	4月1日~ 3月31日
		自殺対策強化月間啓発活動(広報、相談機関の紹介)	3月1日~ 3月31日
		自殺予防啓発パンフレット配付(市内企業・人間ドック受診者)	4月1日~ 3月31日
	伊達市	高齢者支援事業所職員等向け 精神障がい者理解促進研修会	12月
	本宮市	こころの相談室(対面相談)	4月~ 3月(月に1~2回)
		きぼうホットライン(電話相談)	4月~ 3月(毎週水曜日)
		ゲートキーパー養成講座(市民・職員対象)	2月~ 3月
		相談窓口一覧の配布	3月
	桑折町	定期健康相談会(こころとからだの健康相談)	毎月10日
		精神保健福祉普及(自殺予防対策)チラシ配布	11月
	国見町	精神保健福祉普及に関する情報をホームページに掲載する。	10月1日~3月31日
		電話や窓口での相談受付	4月 1日~ 3月31日
	川俣町	精神保健福祉についてのパンフレット設置	4月 1日~ 3月31日
		精神保健福祉についてのポスター掲示	4月 1日~ 3月31日
	大玉村	こころの健康相談:公認心理師による相談会を実施し、 心の問題を抱える人が身近なところで相談・支援を受けられるようにする。	10月9日(水)
	県北保健 福祉事務所	自殺予防月間啓発活動 (事務所に垂れ幕設置・チラシ配置、関係機関への啓発グッズ等の配置依頼)	3月
		自殺予防ゲートキーパー養成講座の開催	11月~ 2月

_		
	ひきこもり家族教室の開催(6回)	6月~ 2月
	アルコール家族教室の開催(7回)	5月~ 2月
	心の健康相談の開催(6回) (精神科医師による個別相談)	5月~ 2月
	精神保健福祉相談(電話・来所)	4月 1日~ 3月31日
	精神障がい者理解促進基礎研修	1~ 2月 (予定)
	こころサポーター養成研修	1~ 2月 (予定)
郡山市	精神保健福祉に関するパンフレットの配布	4月1日~3月31日
	こころの健康相談 (精神科医・臨床心理士による来所相談) ※予約制	4月8日~3月21日
	こころの健康相談 (精神保健福祉士による電話相談) ※予約制	4月3日~3月26日
	アルコール・ギャンブル等家族教室	5月~3月
	ひきこもり家族教室	10月~1月
	自殺未遂者支援に関する講演会	10月10日
	若年層向け自殺予防講演会	1月28日
	市民向けゲートキーパー養成研修会	11月6日
	自殺予防講演会	2月14日
須賀川市	うつ予防講演会 (市民交流センター tette ルーム5-1)	11月27日
	関係機関による自殺普及啓発活動(パンフレット・ポケットティッシュ配布)	3月1日~3月31日
	健康増進など啓発月間における啓発イベント (イベント名未定、市民交流センターtette)	3月8日 10時~15時
	保健師による健康相談 (須賀川市役所、こころの健康に関する相談)	10月6日~3月31日
田村市	運動サロンにおけるこころの元気応援講座	10月7日
鏡石町	保健師による健康相談	4月1日~3月31日
	メンタルヘルスに関する啓発グッズの配布	4月1日~3月31日
天栄村	公認心理師による心の健康相談会	4月1日~3月31日 (6回/年)
	自殺予防啓発グッズ・パンフレット等の配布 (村主催の各種イベントに合わせて配布)	4月1日~3月31日
	ゲートキーパー養成講座	2月
	保健師・看護師による電話・訪問・来所相談	4月1日~3月31日
	村広報誌へ心の健康についての記事記載	3月
石川町	こころの健康相談会 会場:石川町保健センター 内容:公認心理師による個別相談	12月16日、3月12日
玉川村	心の健康相談会 いつでも相談できる窓口として保健師が随時対応	随時

平田村	心のけんこう相談会(心理士による相談会)の開催	4月~3月(計6回)
	保健師による相談会の開催	毎月1回(10/9実施)
浅川町	ゲートキーパー養成講座	11月1日(金)
	こころの健康相談 (3日前までの予約が必要です。) 会場:浅川町保健センター 内容:心理士による個別相談	10月~3月
古殿町	こころの相談(公認心理士による個別相談 場所:健康管理センター(10月8日はオンライン実施)) ※要予約	10月8日、11月12日、 1月28日、3月4日
三春町	こころの健康相談会 内容:医師または公認心理師による相談 場所:三春町保健センター 申込:実施日の2日前まで 問合せ先:保健福祉課0247-62-5110まで	11月7日, 12月4日 1月8日, 2月5日, 3月5日
小野町	精神保健相談(電話・来所)	4月1日~3月31日
県中保健 福祉事務所	心の健康相談会(精神科医師による個別相談) 会場:県中保健福祉事務所 (事前申し込みが必要)	4月~3月(月1回)
	精神保健福祉相談(保健師による相談)	10月7日~3月31日
	ひきこもり家族教室 会場:県中保健福祉事務所(事前申し込みが必要)	6月~2月 (年5回)
	うつ病家族教室 会場:県中保健福祉事務所(事前申し込みが必要)	7月~1月 (年4回)
	アルコール家族教室 会場:県中保健福祉事務所(事前申し込みが必要)	6月~1月 (年8回)
	自殺予防に関する普及啓発	9月・3月
白河市	こころの健康相談の開催(精神科医師による個別相談)	11月19日、1月22日、3月5日
	ゲートキーパー研修会の開催 (市役所職員、認知症サポーター等を対象に実施)	4月1日~3月31日
	自殺予防について保健センターだよりや広報へ掲載	3月
	臨床心理士による相談会の開催	乳幼児健診と同時に年間計画に より実施
	助産師や臨床心理士による命の教育	各学校の計画により実施
	保健師による電話・来所相談	4月1日~3月31日
	ひきこもり相談窓口の開設 (白河市ひきこもり相談支援センターTUNAG~つなぐ~)	4月~3月 (火曜~土曜日の 9:00~18:00)
	オンライン居場所「茶の間」の開設 (白河市ひきこもり相談支援センターTUNAG〜つなぐ〜)	スタッフログイン (第1、3土曜日の16:00~17:30)
	ひきこもり出張相談・居場所(表郷・大信・東)の開設	表郷 11月・大信 9月・東 3月
西郷村	臨床心理士による個別相談	4月1日~3月31日 (乳幼児健診と同時実施)
	助産師等による命の教育	4月1日~3月31日 (各学校にて実施)
泉崎村	保健師による電話・来所相談	4月1日~3月31日
	心の健康相談会の開催 (臨床心理士による個別相談)	4月~3月
	思春期健康教室(助産師による講話)	9月~2月
	普及啓発(村民文化祭で、心の健康自殺予防予防のパンフレット等配布予定)	10月

l		
	普及啓発(村広報誌に心の健康について掲載)	3月
中島村	思春期教室の開催	12月10日
	こころの健康相談会の開催	1月22日
矢吹町	自殺予防キャンペーン (自殺傾向が多い年齢層の住民に対し、パンフレット等の配布)	3月
	いのちの教育事業 会場:町内の各小中学校及び高校 内容:助産師による発達段階に応じた性や命に関する講義	4月1日~3月31日
棚倉町	こころの健康講演会の開催 会場:棚倉町保健福祉センター 内容:精神科医師によるメンタルヘルスに関する講話	12月3日
矢祭町	こころの健康相談【月1回】の開催	10月7日~3月3日
	家族相談【月1回】の開催	10月28日~3月24日
塙町	こころの相談 (心理師による面接相談、予約制)	10月10日、11月11日、12月24日 1月7日、2月4日、3月3,26日
鮫川村	自殺対策に関する資料等の全戸配布・公共施設への設置等	3月
	こころの相談会の開催	2月
県南保健 福祉事務所	心の健康相談 会場:県南保健福祉事務所 内容:嘱託医による相談)	10月31日、12月19日、2月20日
	精神保健福祉相談 (保健師による電話または来所による相談)	4月1日~3月31日
	アルコール家族教室 会場:県南保健福祉事務所、 内容:アルコール依存症者の家族を対象としたミニ講話及び 家族交流会の開催	11月14日、12月5日、1月9日
	ひきこもり家族教室 会場:県南保健福祉事務所、 内容:ひきこもり者の家族を対象としたミニ講話及び家族交流会の開催	10月23日、12月18日
	自殺予防キャンペーンの開催(普及啓発資材の配布)	2月
会津若松市	ゲートキーパー養成研修会(市民対象)	10月30日
	保健師による心やからだの健康に関する相談(電話・来所等)	4月1日~3月31日
	こころの健康や自殺予防に関する普及啓発 (チラシ配布、市政だより・ホームページ・ラジオ等による広報)	4月1日~3月31日
喜多方市	相談窓口普及啓発カードの設置	4月1日~3月31日
	こころの健康相談の開催	12月9日
	こころの健康相談の開催	3月10日
北塩原村	自殺予防に関する啓発資材等の配布による普及啓発	9月~3月
西会津町	町ホームページや広報誌での普及啓発	4月1日~3月31日
	町ふるさとまつり出店活動で精神保健福祉ボランティアの活動紹介	11月2日
	ゲートキーパー養成講座	12月頃
磐梯町	なんでも健康相談のカウンセリング	年6回開催
	からだ元気リフレッシュ講座	年1回開催

猪苗代町	こころの健康相談会の開催	4月~3月
会津坂下町	広報に、自殺予防「大切な命を守るために」を掲載	10月
	健康相談	4月1日~3月31日
湯川村	ほっと相談会の開催	4月~3月(月1回)
	こころといのちの講演会	11月末
柳津町	保健師による精神保健相談(電話・来所・訪問)	4月1日~3月31日
	ゲートキーパー養成講座	10月1日~3月31日
会津美里町	こころの健康相談	5月~3月
金山町	ゲートキーパー養成講座	10月(予定)
金山町	保健師による心の健康相談	4月1日~3月31日
昭和村	ゲートキーパー養成研修会	3月
会津保健 福祉事務所	心の健康相談	4月~3月
	自殺予防に関するパンフレット等の配布による普及啓発	9月 - 3月
	うつ病家族教室	4月~3月
	ひきこもり家族教室	4月~3月
下郷町	精神障がい者デイケア(パークゴルフ、昼食等)	10月10日
檜枝岐村	メンタルヘルス相談会	4月1日~3月31日
	高齢者ふれあい訪問	4月1日~3月31日
只見町	メンタルヘルスに関する相談	4月1日~3月31日
	メンタルヘルスに関する電話相談	4月1日~3月31日
	精神疾患のある方への相談支援	4月1日~3月31日
	閉じこもり家族支援	4月1日~3月31日
南会津保健 福祉事務所	心の健康相談(精神科医師による個別相談) 会場:南会津保健福祉事務所(事前申込が必要)	5月~3月(全5回)
	精神保健福祉相談 (保健師が随時相談を受け付けています)	4月1日~3月31日
	心の健康講座(講演会) 会場:南会津保健福祉事務所(事前申込が必要)	10月又は11月
	自殺予防月間普及活動 (普及啓発グッズ・パンフレットの配布、H Pへの掲載等)	3月
相馬市	こころと健康の相談会	4月1日~3月31日
	自殺予防に関する普及啓発 (ポスター掲示)	9月・3月
	相談窓口一覧の普及啓発 (リーフレット配布)	4月1日~3月31日
南相馬市	こころの健康相談会 (精神科医師・臨床心理士)	4月1日~3月31日

	ゲートキーパー養成研修会(市職員対象)	8月~2月
	ゲートキーパー養成研修会、フォローアップ研修会 (一般市民対象)	9月20日、10月18日、1月
	自殺予防普及啓発 (街頭キャンペーン、広報誌等への掲載)	11月・3月
	相談先一覧、こころの健康に関するパンフレット等の配布	4月1日~3月31日
	精神保健相談 (来所・電話・訪問等)	4月1日~3月31日
広野町	心の相談会の開催	10月23日
楢葉町	こころの健康相談室(1~2回/月)	4月1日~3月31日
	こころのケアセンター・相双保福業務連絡会 (1回/2ヶ月)	4月1日~3月31日
富岡町	窓口・電話相談	4月1日~3月31日
	訪問指導	4月1日~3月31日
川内村	精神デイケア 会場:いわなの郷 内容:秋の散策	10月25日
	精神保健普及パンフレット配布	10月
大熊町	ゲートキーパー研修会の開催	9月~3月
	専門職による随時相談	4月1日~3月31日
双葉町	広報ふたば (町広報紙)への掲載	10月1日~10月31日
浪江町	広報誌による周知	3月
	子ども (小学校・中学校)へ手紙配布	3月
	庁舎内ポスター掲示・窓口パンフレット設置	4月1日~3月31日
	臨床心理士による相談会の開催 (乳幼児健診と同時実施)	4月1日~3月31日
	保健師による精神保健相談(電話・来所・訪問)	4月1日~3月31日
葛尾村	こころの相談会の開催	12月 - 3月
	障がい者のつどいの実施	12月 - 2月
新地町	精神保健福祉に関するパンフレットを窓口に設置	4月1日~3月31日
	こころの相談 (保健センター)	4月1日~3月31日
	手むすびカフェ (集いの場の創出、個別相談等)※毎月1回	10月17日、11月21日、12月19日 1月16日、2月20日、3月27日
飯舘村	こころの健康訪問・相談会	2月
	ゲートキーパー養成講座	11月
	メンタルヘルスパンフレット全戸配布	12月
	保健師による健康相談	4月1日~3月31日
	ポスター掲示	4月1日~3月31日

相双保健 福祉事務所	心の健康相談(精神科医による個別相談)※予約制	11月26日,1月16日,3月5日
	アルコール家族教室 南相馬会場、広野町会場をオンラインでつなぎ開催 ※事前申し込み	10月15日,12月17日,2月18日
	ひきこもり家族教室 (福島県環境放射線センター) ※事前申し込み	10月25日,12月27日,2月28日
	うつ病家族教室 (相双保健所) ※事前申し込み	10月18日,1月17日
	自殺予防月間啓発活動 (管内高校・専門学校を対象にグッズ等の配付)	3月
	自殺予防保健講話 (管内高校を対象に実施)	4月1日~3月31日
	精神保健福祉相談(保健師が電話・来所等により相談を受け付けています)	4月1日~3月31日
いわき市	心の健康相談 会場:総合保健福祉センター、泉公民館、 内容:医師、心理士による個別相談)	4月1日~3月31日
	児童生徒の「SOSの出し方教室」 会場:市内中学校・高等学校 内容:市内の児童生徒に対し、困難な事態や強い心理的負担に 直面した場合の対処の仕方を身に付けるための講話	4月1日~3月31日
	ひきこもり家族教室「ひだまりの会」 会場:総合保健福祉センター 内容:ひきこもりに関する知識や情報の提供を通して 家族の自責感や不安を和らげ、ひきこもり本人への適切な 働きかけを身につけることを支援する	4月1日~3月31日
	ひきこもり専門相談 会場:総合保健福祉センター 内容:心理士による個別相談)	4月1日~3月31日
	ひきこもり当事者会「つどい×交流の場いっぽ」 会場:総合保健福祉センター 内容:自由活動、グループミーティング等を 通してひきこもりの長期化予防を目指す	4月1日~3月31日
	心の健康に関する動画配信	4月1日~3月31日
	ゲートキーパー養成講座 市内学校、大学、関係団体、市民団体等を対象に メンタルヘルス講話及びゲートキーパー養成講座を実施	4月1日~3月31日
	アルコール家族教室「カモミールの会」 会場:総合保健福祉センター 内容:グループミーティング・CRAFTの学習 (講話・ロールプレイ)・その他講話)	6月~1月
	心のサポーター養成講座(出前講座)	9月・11月
	リーフレット配布 「精神保健福祉関係機関一覧表」「精神保健福祉制度のご案内」 (一般社団法人福島県精神保健福祉協会いわき支部と連携)	5月1日から3月31日
清神保健福祉セ ンター	特定相談 内容:思春期における心の健康相談	10月24日、11月14日、12月5日、 12月19日、 1月23日、 2月13日、 2月27日、 3月13日
	アウトリーチ推進事業 内容:精神疾患が疑われる未受診者等のために、 地域の機関と連携して訪問等による支援を行う。	4月1日~ 3月31日
	若者自殺予防における人材育成研修会 内容:自傷行為・自殺未遂のある児童生徒への対応とケアの体制	10月23日
	依存症専門相談 内容:依存に関する相談(本人及び家族対象)	10月16日、11月20日、12月18日、 1月15日、 2月19日、 3月19日
	薬物依存家族教室 内容:薬物等物質依存の問題を抱えている家族のための教室	10月10日、11月14日、12月12日 1月 9日、 2月13日
	物質使用障害治療プログラム(SMARPP) 内容:薬物等物質使用障害治療のための本人回復プログラム	10月10日,11月14日,12月12日 1月 9日,2月13日

<u>.</u>		
	ギャンブル依存家族教室 内容:ギャンブル問題を抱えている家族のための教室	10月17日,11月21日,12月19日 1月16日,2月20日
	ギャンブル障がい回復トレーニングプログラム (SAT-G) 内容:本人対象のギャンブル依存からの回復プログラム	10月 8日,11月12日,12月10日 1月14日,2月18日
	ネット・ゲーム依存家族教室 内容:ネット・ゲームの問題を抱える家族のための教室	10月15日,11月19日,12月17日 1月21日,2月25日
	アディクションスタッフミーティング 内容:依存症支援に関わる機関の職員を対象とした研修及び情報交換等	11月26日, 2月 4日
	アディクションフォーラム 内容:一般県民を対象とした依存症に関する講演、 当事者体験報告、ダルク太鼓演舞 場所:郡山市中央公民館	10月22日
	アディクション伝言板 内容:依存症自助グループや行政が開催する事業等の情報提供 (ホームページに掲載)	4月1日~ 3月31日
	精神保健福祉瓦版ニュース 内容:精神保健福祉に関する情報及び関係機関等の活動内容を紹介するために発行	12月、 3月
	自殺対策メールマガジン 内容:支援者向けの情報提供等のために発行	12月、 3月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
茨城県	中央保健所	精神相談(電話•面接)	4月1日~3 月31日
		精神クリニック(毎月第1水曜日・4金曜日)	4月1日~3 月31日
		ひきこもり専門相談(毎月第2金曜日)	4月1日~3 月31日
		ひきこもり 家族教室(毎月第3月曜日)	4月1日~3 月31日
		ひきこもり 居場所事業(毎月第2・4水曜日)	4月1日~3 月31日
		地域移行連携支援会議	10月23日
		ひきこもり支援フォーラム	11月14日
		家族や地域で支援する方を対象にした教室等の開催(精神 障害者の明るいくらし促進事業)	12月
	ひたちなか 保健所	精神保健相談(精神科医師による相談) (毎月 第1木曜日、偶数月 第3水曜日)	4月1日~3 月31日
		ひきこもり専門相談(公認心理士、臨床心理士による相談) (偶数月 第1金曜日、奇数月 第2金曜日)	8月27日~3 月31日
		パンフレット配布、ポスター掲示による普及啓発	4月1日~3 月31日
		ひきこもり家族教室(毎月第4火曜日)	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉相談(保健師等による電話・面接等)	4月1日~3 月31日
	ひたちなか 保健所常陸 大宮支所	精神保健相談(精神科医師による相談) (奇数月 第3水曜日)	4月1日~3 月31日
		ひきこもり専門相談 (公認心理士、臨床心理士による相談) (奇数月 第3金曜日)	4月1日~3 月31日
	日立保健所	精神クリニック(精神科医による相談)(毎月第1水曜日及び 第4水曜日)	4月1日~3 月31日
		ひきこもり専門相談(公認心理士による相談)(奇数月第2金 曜日)	4月1日~3 月31日
		ひきこもり家族教室(ひきこもりで悩みをもつ家族同士の交流と学びの場)(月1回)	4月1日~3 月31日
		薬物等依存専門相談(専門員による薬物、アルコール、ギャンブル等の依存症の相談)(毎月第1金曜日)	4月1日~3 月31日

<u> </u>		
	精神保健相談(保健師等による相談)(随時)	4月1日~3 月31日
	精神保健福祉普及パンフレット・ポケットティッシュ配布、及びポスター掲示	4月1日~3 月31日
	精神障害者の明るいくらし促進事業(地域の支援者や家族向けの研修会等の開催)	10月、1月頃
潮来保健所	 精神科医師による精神保健福祉相談(毎月第1·第3木曜日)	4月1日~3 月31日
	保健師等による精神保健福祉相談(随時)	4月1日~3 月31日
	ひきこもり専門相談(奇数月第1または第3木曜日)	4月1日~3 月31日
	ひきこもり家族教室(毎月第3水曜日)	4月1日~3 月31日
	依存症専門相談(毎月第4金曜日)	4月1日~3 月31日
	精神保健福祉普及パンフレット配布・ポスター掲示	4月1日~3 月31日
竜ケ崎保健 所	精神クリニック	4月1日~3 月31日
	ひきこもり専門相談	4月1日~3 月31日
	精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日~3 月31日
	精神保健相談(電話・面接等)	4月1日~3 月31日
土浦保健所	精神クリニック	4月1日~3 月31日
	ひきこもり専門相談	4月1日~3 月31日
	ひきこもり地域連携会議	2月予定
	精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日~3 月31日
つくば保健 所	精神クリニック(毎月第2火曜日・第3火曜日)	4月1日~3 月31日
	ひきこもり専門相談(毎月第1金曜日)	4月1日~3 月31日
	ひきこもり家族教室(毎月第1金曜日)	4月1日~3 月31日
	精神保健福祉普及パンフレット配布、及びポスター掲示	4月1日~3 月31日

1		1
	精神保健相談(電話・面接等)	4月1日~3 月31日
	明るいくらし事業 精神保健福祉の家族教室(全3回)	10月~12月
筑西保健所	精神クリニック(精神科医による相談)(毎月第1水曜日及び 第3火曜日)	4月1日~3 月31日
	ひきこもり専門相談(精神科医による相談)(毎月第1水曜日)	4月1日~3月 31日
	ひきこもり家族教室(ひきこもりで悩みをもつ家族同士の交流と学びの場)(毎月第4木曜日)	4月1日~3 月31日
	薬物等依存専門相談(専門員による薬物、アルコール、ギャンブル等の依存症の相談)(毎月第2金曜日)	4月1日~3 月31日
	依存に悩む家族等のための教室(依存症で悩みをもつ家族 同士の交流と学びの場)(毎月第2金曜日)	4月1日~3 月31日
	精神保健相談(保健師等による相談)(随時)	4月1日~3 月31日
	パンフレット・チラシ配布、ポスター掲示	4月1日~3 月31日
	精神障害者の明るいくらし促進事業(地域の支援者や家族向けの研修会等の開催)	10月頃
古河保健所	精神クリニック(毎月第1金曜日・第3水曜日)	4月1日~3 月31日
	ひきこもり専門相談(毎月1回)	4月1日~3 月31日
	ひきこもり家族教室(毎月第3金曜日)	4月1日~3 月31日
	精神保健福祉普及パンフレット・ポケットティッシュ配布、及びポスター掲示	4月1日~3 月31日
精神保健福祉センター	精神保健電話相談(一般・依存症・思春期)	4月1日~3 月31日(土・ 日・祝日を除 く)
	精神保健面接相談(一般・依存症・思春期)	4月1日~3 月31日(土・ 日・祝日を除 く)
	思春期グル一プ活動	4月1日~3 月31日(毎週 水曜日)
	思春期・青年期親の会	4月1日~3 月31日(毎月 第3水曜日 午前)
	いばらきこころのホットライン	4月1日~3 月31日(祝 日・年末年始 を除く)

	日~3
ハイブリッド(精神保健福祉センター及びオンライン)アルコー 月31E	□ (毎月 曜日午
(つくば保健所) アルコール家族教室・相談 月31 E 第4本 後)	日~3 日(毎月 曜日午
保健所,第3金曜日竜ヶ崎保健所,第4金曜日朔四 月31日 保健所,第3金曜日竜ヶ崎保健所,第4金曜日潮来保健所) 金曜日	
薬物個別相談 第1·第 午前)	
薬物家族教室 4月1 木曜)	日~3 ∃(第1
あいあるP(薬物依存症者回復プログラム) 月31 E	日~3 3(毎週 3午後)
ギャンブル等依存症家族教室 月31E	日~3 3(毎月 曜日)
ひきこもり研修会(CRAFT実践者養成研修) 6月~	·2月
ひきこもり講演会 11月~	~12月
電話相談研修会 3月	
アルコール健康障害セミナー 11月	
依存症家族セミナー 1月	
アディクション・フォーラム 2月	
SAT-G(島根ギャンブル障がい回復トレーニングプログラム) 4月1日 月31日	日 ~ 3
アルコール健康障害に関する小冊子の配布 4月1日 月31日	日 ~ 3
依存症メール相談 4月1日 4月1日	日 ~ 3 ∃
自殺対策ポスター掲示 4月1 月31 E	日 ~ 3
アディクション専門研修会 12月	

水戸市障害 福祉課	こころの健康講座(年2回,水戸市精神障害者地域生活支援センターかさはら等2か所で開催) 講演会,ビデオ上映会,市内の行政機関や事業所の紹介, 精神保健福祉相談予定	11月~2月
	家族教室(年1回,水戸市役所内会議室で開催) 精神科医師(茨城県立こころの医療センター医師),支援機関 (茨城県発達障害者支援センター)及び家族会(いばらきLD 等発達障害者親の会 星の子)の講演会	1月~2月
	こころの健康相談(公認心理師による面接相談。会場:水戸 市保健所)	4月1日~3 月31日
	こころの健康相談(精神保健福祉士による消費者トラブルこころの相談。会場:市役所2階消費者生活センター)	4月1日~3 月31日
	こころの健康相談(保健師・精神保健福祉士・社会福祉士による面接・電話相談。会場:水戸市保健所)	4月1日~3 月31日
	精神保健相談(精神科医による面接相談。会場:水戸市保健所)	4月1日~3 月31日
	ひきこもり専門相談(精神科医による面接相談。会場:水戸市 保健所)	4月1日~3 月31日
	ひきこもり家族教室(家族の交流会, 勉強会。会場:水戸市保健所等)	4月1日~3 月31日
	ひきこもり者の居場所づくり(会場:水戸市保健所等)	4月1日~3 月31日
	広報周知(相談窓口啓発物作成・配布)	3月1日~3 月31日
	広報周知(自殺対策強化月間)	3月1日~3 月31日
	ゲートキーパー研修(公認心理師による講演。会場:水戸市 役所)	10月7日
	リスクアセスメント研修(精神科医師による講演。会場:水戸 市役所)	10月7日~3 月31日
	精神保健相談(精神科医師等によるアウトリーチ)	10月7日~3 月31日
	広報周知(相談窓ロインターネット掲載)	4月1日~3 月31日
日立市	精神保健相談	4月1日~3 月31日
	ゲートキーパー養成研修会	10月以降(未 定)
	ゲートキーパーフォローアップ研修会	10月以降(未 定)
	自殺予防講演会	3月
土浦市	「こころの相談」 内容:精神科医による個別相談(無料) 場所:市役所本庁舎相談室(毎月第1火曜日)	4月1日~3 月31日

	「自殺対策強化月間の広報」 内容:広報紙、ホームページ等により広報活動	3月
古河市	心の健康相談【精神科医師による相談を実施】	月1回
	保健師による相談支援(電話、来所等)	4月1日~3 月31日
	障害者相談員による相談会の開催	10月23日~ 3月17日
石岡市	こころといのちの電話相談	4月1日~3 月31日
	こころの健康相談	4月1日~3 月31日
	婦人科検診時にちらし配布	7月18日~ 10月30日
	集団健診時にちらし配布	5月20日~1 月31日
	妊娠届出時にちらし配布	4月1日~3 月31日
	就学健診時にちらし配布	10月10日~ 11月19日
	赤ちゃん訪問時にちらし配布	4月1日~3 月31日
	担当課窓口でパンフレット、小冊子による広報	4月1日~3 月31日
結城市	こころの健康相談(会場:市役所 内容:精神科医による相 談)	月1回
	自殺対策強化月間における自殺予防啓発	3月
龍ケ崎市	専門職(精神保健福祉士・保健師)による, 窓口・電話での精神保健相談(8:30~17:15, 土・日・祝日・年末年始を除く)	4月1日~3 月31日
	自殺対策関連のパンフレット配布、ポスターの掲示	4月1日~3 月31日
	自殺対策啓発グッズ配布	3月
下妻市	精神保健福祉普及パンフレット配布	9月1日~3 月31日
	こころの相談(福祉課・月1回)	4月1日~3 月31日
	こころの電話相談	9月

精神保健福祉に関わる相談業務(電話・来所・訪問等) 4月1日~3月31日 常陸太田市 精神保健相談(会場:総合福祉会館/内容:精神科医による相 4月1日~3月31日 常陸太田市 ころの相談(会場:市役所相談室/内容:精神保健福祉士に 4月1日~3月31日 よる相談) 4月1日~3月31日 4月1日~3月31日(高数市 こころの相談(精神科医) 4月1日~3月31日(周数月) 4月1日~3月31日(日本) 4月1日~3月31日(日本) 4月1日~3月31日(日本) 4月1日~3月31日(日本) 4月1日~3月31日(日本) 4月1日~3月31日(日本) 4月1日~3月31日(日本) 4月1日~3月31日(日本) 4月1日(日本) 4月1日			
精神保健相談(会場:総合福祉会館/内容:精神科医による相 機能定づ(4) 推進課 常陸太田市 社会福祉課 常陸太田市 大念相談) 高萩市 こころの相談(会場:市役所相談室/内容:精神保健福祉士に よる相談) こころの相談(精神科医) こころの相談(精神保健福祉士) こころの相談(精神保健福祉士) こころの相談(精神保健福祉士) こころの体温計 こころの健康ヘルスチェック(インターネット) 精神障害者社会復帰相談指導事業「デイケア」 4月1日~3 月31日 (編数月) 4月1日~3 月31日 (編数月) 第2、水曜日 10月 (高数月3院) (10月 (高数月3院) (10月 (高数月3院) (10月 (まだ日にち) は未定) 2ころの健康講座 (場所:地域医療センターかさま、内容:一般住民対象、精神 疾患の理解について(仮) こころの健康講座 (場所:地域医療センターかさま、内容:一般住民対象、精神 疾患の理解について(仮) こころのがは 2ころのがは 2ころのがは 2による個別面接 10月15日 他 福祉士による個別面接 2こころのディサービス (会場:地域医療センターかさま、月2回、小集団活動) 精神障害者家族相談会(取手市福祉交流センター) 市より委嘱されている精神障害者家族等相談員が、当事者 及びその家族の相談に応じます。(年3回程度) 取手市 障害福祉課 及びその家族の相談に応じます。(年3回程度) 取手市 障害福祉課 取手市 (ころの健康相談(取手ウェルネスプラザ)	常総市		月31日 ※毎月第2 水曜日に実
健康づくり 推進課 常陸太田市 たる福祉課 大会福祉課 大会福祉課 大会福祉課 こころの相談(会場:市役所相談室/内容:精神保健福祉士による相談) こころの相談(精神科医) こころの相談(精神科医) こころの相談(精神保健福祉士) こころの相談(精神保健福祉士) こころの体温計 こころの健康ヘルスチェック(インターネット) 精神障害者社会復帰相談指導事業「デイケア」 4月1日~3 月31日(偶数月) 月31日(編数月) 4月1日~3 月31日(毎月・第2、4水曜日) 4月1日~3 月31日(毎月・第1、3水曜日) 4月1日~3 月31日(毎月・第1、3水曜日) 4月1日~3 月31日(毎月・第1、3水曜日) 4月1日~3 月31日(毎月・第1、3水曜日) 4月1日~3 月31日(毎月・第1、3水曜日) 4月1日~3 月31日(毎月・第1、3水曜日) 4月1日~3 月31日(毎月・第1、3水曜日) 10月1日~3 大水曜日 こころの病気について、本人や家族、一般市民を対象に精神 科医による講演会を年1回実施。 こころの健康講座 (場所:地域医療センターかさま、内容:一般住民対象、精神 疾患の理解について(仮) こころの相談室 (会場:地域医療センターかさまし、月1回予約制、精神保健 福祉士による個別面接) こころののディサービス 会場:地域医療センターかさま、月2回、小集団活動) 取手市 障害福祉課 取手市 障害福祉課 取手市 障害福祉課 取手市な保 (年3回程度) 4月~3月		精神保健福祉に関わる相談業務(電話・来所・訪問等)	
社会福祉課 よる相談) 月31日	常陸太田市 健康づくり 推進課		
高萩市 こころの相談(精神科医) 月31日(奇数月) 4月1日~3 月31日(偶数月) 4月1日~3 月31日(偶数月) 4月1日~3 月31日(偶数月) 4月1日~3 月31日(偶数月) 4月1日~3 月31日(毎期日 4月1日~3 月31日(毎月・第2、4水曜日) 4月1日~3 月31日(毎月・第2、4水曜日) 4月1日~3 月31日(毎月・第1、3水曜日) 4月1日~3 日本 4月1日~3 日本 5月1日 4日	常陸太田市 社会福祉課		
こころの相談(精神保健福祉士) 月31日(偶数月) 月31日(偶数月) 4月1日~3月31日 4月1日~3日31日 4月1日~3月31日 4月1日~3月31日 4月1日~3月31日 4月1日~3日31日 4月1日~3日31日 4月1日~3日31日 4月1日~3日31日 4月1日~3日31日 4月1日~3月31日 4月1日~3月31日~3月31日 4月1日~3月31日~3日~3日~3日~3日~3日~3日~3日~3日~3日~3日~3日~3日~3日	高萩市	こころの相談(精神科医)	月31日(奇数 月)
10月15日 他		こころの相談(精神保健福祉士)	月31日(偶数
精神障害者社会復帰相談指導事業「デイケア」 月31日(毎月・第2、4水曜日) 4月1日~3月31日(毎月・第1、3水曜日) 4月1日~3月31日(毎月・第1、3水曜日) 精神科医、保健師、相談員による精神保健相談を年11回(月1回ずつ)実施。その他にも、随時保健師による窓口や電話で(8月は除く)相談 6 例 4 例 5 の相談を実施。 1~2月頃(まだ日にちはよる講演会を年1回実施。 こころの病気について、本人や家族、一般市民を対象に精神科医による講演会を年1回実施。 こころの健康講座 (場所:地域医療センターかさま、内容:一般住民対象、精神疾患の理解について(仮) こころの相談室(会場:地域医療センターかさま他、月1回予約制、精神保健福祉士による個別面接) こころのディサービス(会場:地域医療センターかさま、月2回、小集団活動) 日他 取手市障害福祉課 精神障害者家族相談会(取手市福祉交流センター)市より委嘱されている精神障害者家族等相談員が、当事者及びその家族の相談に応じます。(年3回程度) 4月~3月 1日~3		こころの体温計 こころの健康ヘルスチェック(インターネット)	
### 第11 (毎月・第1、3水曜日) お神科医、保健師、相談員による精神保健相談を年11回(月1回ずつ)実施。その他にも、随時保健師による窓口や電話で(8月は除く)の相談を実施。 1~2月頃(10月)の相談を実施。 1~2月頃(10月)の相談による講演会を年1回実施。 1~2月頃(10月)の相談による講演会を年1回実施。 1~2月頃(10月)の相談音の理解について(仮) こころの健康講座(10月)を表述の理解について(仮) こころの相談室(10月)を表述の理解について(仮) こころの相談室(10月)を表述の理解について(仮) こころの相談室(10月)を表述の理解について(仮) こころのがイサービス(10月)を表述の表述を表述を表述を表述を表述を表述を表述を表述を表述を表述を表述を表述を表述を表		精神障害者社会復帰相談指導事業「デイケア」	月31日(毎 月・第2、4水
北茨城市 精神科医、保健師、相談員による精神保健相談を年11回(月1回ずつ)実施。その他にも、随時保健師による窓口や電話での相談を実施。 にころの病気について、本人や家族、一般市民を対象に精神科医による講演会を年1回実施。 にころの健康講座 (場所:地域医療センターかさま、内容:一般住民対象、精神疾患の理解について(仮) にころの相談室(会場:地域医療センターかさま他、月1回予約制、精神保健福祉士による個別面接) にころのディサービス(会場:地域医療センターかさま、月2回、小集団活動) にころのディサービス(会場:地域医療センターかさま、月2回、小集団活動) 取手市障害者家族相談会(取手市福祉交流センター) 市より委嘱されている精神障害者家族等相談員が、当事者及びその家族の相談に応じます。(年3回程度) 取手市立保 にころの健康相談(取手ウェルネスプラザ) 4月1日~3		デイケア自主活動	月31日(毎 月・第1、3水
本人や家族、一般市民を対象に精神 (まだ日にち は未定)	北茨城市	1回ずつ)実施。その他にも、随時保健師による窓口や電話で	相談:偶数月 第2水曜日 (8月は除く) 相談員の相 談:奇数月第
 笠間市 (場所:地域医療センターかさま、内容:一般住民対象、精神 疾患の理解について(仮) こころの相談室 (会場:地域医療センターかさま他、月1回予約制、精神保健 福祉士による個別面接) こころのディサービス (会場:地域医療センターかさま、月2回、小集団活動) 取手市 障害福祉課 精神障害者家族相談会(取手市福祉交流センター) 市より委嘱されている精神障害者家族等相談員が、当事者 及びその家族の相談に応じます。(年3回程度) 取手市立保 こころの健康相談(取手ウェルネスプラザ) 4月1日~3 		科医による講演会を年1回実施。	(まだ日にち
(会場:地域医療センターかさま他、月1回予約制、精神保健福祉士による個別面接) こころのディサービス (会場:地域医療センターかさま、月2回、小集団活動) 取手市障害福祉課 精神障害者家族相談会(取手市福祉交流センター) 市より委嘱されている精神障害者家族等相談員が、当事者及びその家族の相談に応じます。(年3回程度) 取手市立保 こころの健康相談(取手ウェルネスプラザ) 4月1日~3	笠間市	(場所:地域医療センターかさま、内容:一般住民対象、精神	10月
(会場:地域医療センターかさま、月2回、小集団活動) 日他 取手市 障害福祉課 精神障害者家族相談会(取手市福祉交流センター) 市より委嘱されている精神障害者家族等相談員が、当事者 及びその家族の相談に応じます。(年3回程度) 4月~3月 取手市立保 こころの健康相談(取手ウェルネスプラザ) 4月1日~3		(会場:地域医療センターかさま他、月1回予約制、精神保健	10月15日 他
取手市 障害福祉課 市より委嘱されている精神障害者家族等相談員が、当事者 及びその家族の相談に応じます。(年3回程度) 4月~3月 取手市立保 こころの健康相談(取手ウェルネスプラザ) 4月1日~3			
	取手市 障害福祉課	市より委嘱されている精神障害者家族等相談員が、当事者	4月~3月
	取手市立保 健センター		

	自殺対策月間啓発グッズ配布	3月
	ゲートキーパー養成講座	2月
	メンタルヘルスチェックシステム(こころの体温計)	4月1日~3 月31日
牛久市	こころの健康相談(牛久市役所、精神科医による相談、予約制)	4月1日~3 月31日(毎月 1回予定)
	こころの健康づくり講演会(牛久市役所等、こころの健康に関する講演会)	11月(予定)
	ゲートキーパー養成講座(牛久市役所等、ゲートキーパー講習)	2月~3月 (予定)
つくば市	こころといのちの相談窓口(相談窓口一覧)チラシ配布	4月1日~3 月31日
	医師によるこころの健康相談 会場:大穂保健センター	4月1日~3 月31日 年12回実施 2枠/月(要予 約制)
	保健師等による精神保健相談(電話、面接等によるこころの健康に関する相談) 会場:大穂保健センター、谷田部保健センター、桜保健センター、健康増進課	4月1日~3 月31日
	メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」をホーム ページに掲載	4月1日~3 月31日
	つくば精神保健福祉会やすらぎの会(精神障害者家族会) 内容:家族同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)	4月1日~3 月31日
	自殺予防週間、自殺対策強化月間に普及啓発活動を実施 場所:市役所ロビー、図書館等	9月、3月
ひたちなか 市	精神保健福祉士による心の健康相談(会場:ヘルス・ケア・センター、毎月1回実施)	4月1日~3 月31日
	保健師による電話・窓口相談、訪問	4月1日~3 月31日
鹿嶋市	ひきこもり相談の実施(市庁舎内)	4月1日~3 月31日
	精神保健に係る相談の実施(市庁舎内)	4月1日~3 月31日
潮来市 (社会福祉 課)	潮来市デイケア活動(月2回)	4月1日~3 月31日
	障害者福祉のしおり配布(精神保健福祉手帳交付時)	4月1日~3 月31日
	ヘルプマーク・ヘルプカードの配布	4月1日~3 月31日

\+n - 		,
潮来市 (かすみ保 健福祉セン ター)	「こころとからだの健康カレンダー」作成・配布、セルフチェック・ストレス度診断の市民への周知	4月1日~3 月31日
	こころの体温計事業	4月1日~3 月31日
	精神保健・自殺予防に関するパンフレットやグッズの配布	4月1日~3 月31日
	市広報誌・こころとからだの健康カレンダーに自殺予防につい て掲載	3月
	こころの健康相談(保健センター、精神科医による相談)	10月24日・1 月23日・3月 27日
	思春期講話(小中学校・高校、いのちの大切さに関する講話) 	4月1日~3 月31日
	ゲートキーパー研修	2月
守谷市	こころの健康相談(定例相談)	4月1日~3 月31日(月1 回)
	こころの健康相談(随時)	4月1日~3 月31日(随 時)
	守谷市断酒会	4月1日~3 月31日(月2 回)
	こころの健康に関する普及啓発(ホームページ)	4月1日~3 月31日
	自殺対策強化月間普及啓発(広報誌・ホームページ・図書館に特設スペース設置)	3月(予定)
	自殺予防に関する普及啓発(集団検診・市内高校でのパンフレット配布)	3月(予定)
	ゲートキーパー研修	3月(予定)
	精神保健に関する講座	11月(予定)
常陸大宮市	総合保健福祉センター「かがやき」 こころの健康相談(精神科医師による精神的な不安や悩み等の相談)	10月25日、12 月20日、1月 31日、3月14 日
	市役所社会福祉課 こころの相談(メンタルサポートセンターきらりの相談員による こころの不調や悩み等の相談)	月1回
	電話相談(メンタルサポートセンターきらりの相談員による電話相談)	毎週月~土、 10時~17時
那珂市	こころの相談(精神科医師による個別相談)(奇数月第2金曜日)	4月1日~3 月31日

	各種健康相談事業(精神保健福祉士等による個別相談)	4月1日~3 月31日
	自殺予防に関する啓発(自殺対策強化月間)	3月
	相談窓口一覧等配布	4月1日~3 月31日
筑西市	こころの健康相談(精神科医による相談、月に1回)	4月1日~3 月31日
	こころのデイケア(月に2回)	4月1日~3 月31日
	こころの生活支援相談(精神保健福祉士による相談、月に2 回)	4月1日~3 月31日
	精神保健連絡会(精神保健関係機関26か所、2か月に1回)	4月1日~3 月31日
	随時相談•随時訪問	4月1日~3 月31日
	こころといのちの相談窓口一覧配布	4月1日~3 月31日
	精神保健福祉ボランティア養成講座	10月21日~ 3月24日
	こころの健康づくりに関する出前講座	4月1日~3 月31日
坂東市	広報掲載「自殺対策強化月間」の周知	3月
	こころの健康相談 精神科医師による個別相談 毎月1回木 曜日 会場:市役所1階健康づくり推進課	4月1日~3 月31日
稲敷市	こころの相談の実施(こころの健康、悩み、病気についての相 談)	4月1日~3 月31日
	メンタルセルフチェックシステム(こころの体温計)	4月1日~3 月31日
	パンフレット、ポスター等による広報活動の推進	4月1日~3 月31日
かすみがう ら市	こころの相談の開催	4月1日~3 月31日
	精神保健福祉普及パンフレット等配布	4月1日~3 月31日
桜川市	こころの健康相談 会場:岩瀬福祉センター	10月17日、12 月19日、2月 20日
健康増進課 (行方市保 健センター)	こころの健康相談	4月1日~3 月31日
	こころの健康づくり講演会	2月

鉾田市	精神保健福祉に関するリーフレット窓口配布	4月1日~3 月31日
	保健師によるこころの健康に関する相談(3か所の保健センター[鉾田保健センター、大洋保健センター、旭保健センター] にて毎月各保健センターで1回実施)	4月1日〜3 月31日 各保健セン ターで月1回 実施
つくばみら い市	精神科医による『こころの健康相談』(11月8日、1月31日、3 月14日に実施)	11月8日、1 月31日、3月 14日
	専門スタッフ(精神保健福祉士等)による精神保健相談	4月1日~3 月31日
	こころの健康づくり講演会(高齢者が知っておきたい"こころ" の健康~うつ予防や物忘れを考える~)	10月27日
	ゲートキーパー研修会	3月2日
	相談窓口等に関する啓発パンフレット配布	4月1日~3 月31日
小美玉市	精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日~3 月31日
	北浦地区の健康まつり	10月6日
	生涯学習センターコスモスでの福祉にっこりまつり	10月12日
	乳幼児健診に啓発チラシを配布	10月10日~ 10月11日
茨城町	精神保健福祉普及リーフレット配布(相談機関一覧、いのちの電話)	4月1日~3 月31日
	こころの医療連携会議(茨城県立こころの医療センターアウトリーチ事業)	12月9日
大洗町	こころと体の健康相談	4月1日~3 月31日
	保健師による相談(電話、訪問、来所等)	4月1日~3 月31日
	ゲートキーパー養成講座	年1~2回
	こころの体温計(町ホームページ、SNS、広報誌等掲載)	4月1日~3 月31日
	保健センター窓口でのパンフレットとポケットティッシュの配布	4月1日~3 月31日
城里町	こころの相談会の開催	4月1日~3 月31日
	デイケアの開催	4月1日~3 月31日

東海村	メンタルケア心理士による専門相談会の開催	4月~3月
	精神保健福祉士による専門相談(窓口, 電話, 訪問)	4月~3月
	自殺対策強化月間における自殺予防啓発(広報・HP掲載・図書館での普及啓発物品の配架)	3月
大子町	こころの相談(月1回・予約制) 場所:大子町保健センター 内容:精神保健福祉士による個 別相談	4月1日~3 月31日
	精神保健に関する相談(電話、面接、訪問等) 内容:精神保健福祉士による個別相談	4月1日~3 月31日
	障害者相談、精神保健に関する相談 場所:メンタルサポートステーションきらり	4月1日~3 月31日
	ゲートキーパー養成研修	11月頃を予 定
	自殺予防の啓発(自殺対策強化月間) 内容:広報誌掲載、ラジオ放送、チラシ・啓発品の配布	3月1日~3 月31日
美浦村	こころの相談会(訪問等による個別相談)	4月1日~3 月31日
	こころの体温計(インターネット上での精神面の健康チェック)	4月1日~3 月31日
	役場職員向けのゲートキーパー養成研修	12月1日~1 月31日
阿見町	こころの健康相談	4月1日~3 月31日
	こころの体温計	4月1日~3 月31日
	精神保健福祉普及に関するポスターの掲示、パンフレット等の配布	4月1日~3 月31日
河内町	窓口での精神保健関係のリーフレット、ポケットティッシュの配布	4月1日~3 月31日
	精神保健関係ポスター掲示	4月1日~3 月31日
	精神保健福祉相談	4月1日~3 月31日
八千代町	こころの健康相談	4月1日~3 月31日
五霞町	心配ごと相談(障害や発達、ひきこもりに関する相談等:役場内)	4月1日~3 月31日 (毎月第2火 曜日)
境町	こころの健康相談 会場:社会福祉課、地域活動支援センター煌 内容:精神保健福祉士等による電話相談または面接相談	4月1日~3 月31日

1		
利根町	自殺予防月間の広報掲載	3月
利根町保健 福祉セン ター	精神保健相談の実施 精神保健福祉士による個別相談	4月~3月 月1回開催
	ゲートキーパー研修会	3月
	精神保健講演会	未定
	こころの体温計 ホームページ	4月1日~3 月31日
	精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日~3 月31日
	こころの健康づくりカレンダー作成及び配布	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
栃木県	県東健康福 祉センター	保健師等による電話、面接相談(随時)	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉相談・子どもの心の相談事業(精神科医師、心理士)	4月1日~3 月31日
		精神保健家族教室(年4回)	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー養成講座	10月23日
		パンフレット(いのちを支える相談窓口一覧)の配布	4月1日~3 月31日
		自殺対策強化月間キャンペーン(パンフレット、ポケットティッシュ等の配布)	3月1日~3 月31日
	県西健康福 祉センター	精神保健福祉相談(電話・面接・訪問相談)	4月1日~3 月31日
		こころの健康セミナー・家族のつどい(毎月第3木曜日)	8月1日~11 月30日
		精神保健福祉相談(クリニック)(原則毎月第4木曜日)	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉普及パンフレットの等の配布	4月1日~3 月31日
	県南健康福 祉センター	精神保健福祉相談(嘱託医)	4月1日~3 月31日
		保健師による相談支援(電話・面接相談・訪問指導)	4月1日~3 月31日
		自殺対策に係る相談機関一覧作成・配架	4月1日~3 月31日
		自殺対策強化月間における街頭キャンペーン、庁内放送を 利用した普及啓発	4月1日~3 月31日
		ピアサポーター活動支援	4月1日~3 月31日
		薬物依存症家族会	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉普及パンフレットの配布・配架、ポスター掲示	4月1日~3 月31日

都道府県·	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
指定都市		以和内谷寺(云场、内谷寺)	夫 爬时别
	県北健康福祉センター	市町保健師を対象とした発達支援指導者研修会の開催	10月7日
		こころの病を理解するための家族教室の開催	11月、12月 2月
		精神保健福祉相談(精神科医、心理職、保健師によるこころの病への相談等)の開催	4月1日~3 月31日
		メンタルヘルスに関するリーフレットの配布	4月1日~3 月31日
	安足健康福 祉センター	安足地区精神障害者地域生活支援ネットワーク会議啓発部 会 こころの健康講座 会場:どまんなかたぬま	12月6日
		安足地区精神障害者地域生活支援ネットワーク会議交流部会 会場:安足健康福祉センター	10月末
		安足地区精神障害者地域生活支援ネットワーク会議地域移 行支援部会 研修会 Web	10月4日
	今市健康福祉センター	精神保健福祉相談(①医師、公認心理師、②保健師)	①月1回 ②4月1日 3月31日
		精神障害者家族教室	11月22日
		日光市生涯学習出前講座一覧に「こころの健康」を掲載	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉に関する啓発資材の窓口配置及びポスター掲示	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー養成講座	随時
	栃木健康福 祉センター	精神保健福祉相談(医師:年6回•保健師:随時)	4月1日~3 月31日
		保健師による電話・面接相談・訪問指導	4月1日~3 月31日
		精神障害者家族会(年5回)	10月29日 12月10日 1月29日
		自殺対策強化月間(3月)における自殺予防普及啓発の取組	3月
		精神保健福祉普及に関するリーフレット等の窓口配置、ポスター掲示	4月1日~3 月31日
		精神保健専門研修	10月 11月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	矢板健康福 祉センター	精神保健福祉相談(①精神科医師による相談、②保健師による相談)	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー養成講座(①看護学生、②管内高等学校生徒・保護者・教員、③青少年育成指導員)	4月1日~3 月31日
		自殺予防普及啓発活動(会議・市町の催しの場等を利用して、自殺予防啓発カード、クリアファイル等を配布)	4月1日~3 月31日
		自殺対策強化月間における普及啓発活動(ポスター掲示、自 殺予防啓発カード入りポケットティッシュ等の配布)	4月1日~3 月31日
	烏山健康福 祉センター	保健師による電話・面接相談	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉相談(医師)	4月1日~3 月31日(5
	宇都宮市	精神保健福祉普及パンフレット配布、ポスター掲示	4月1日~3 月31日
		ホームページ掲載(精神保健福祉事業·各種相談窓口照会等)	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉相談(精神科医師・精神保健福祉士)	10月(9、23 日)、11月 (13、27日)、 12月(11、25 日)、1月(8、 22日)、2月 (12、26日)、 3月(12、26 日)
		こころの健康相談(保健師・精神保健福祉士)	4月1日~3 月31日
		精神障がい者家族会(定例会・茶話会)	10月(3、17 日)、11月 (7、21日)、 12月(19 日)、1月(9、 16日)2月 (6、20日)、 3月(6、13 日)
		精神障がい者家族会による相談会	10月(3、17 日)、11月 (7、21日)、 12月(19 日)、1月 (9、16日)、 2月(6、20 日)、3月 (6、13日)

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		断酒会による相談会	10月18日、 11月14日、 12月20日、1 月17日、2月 21日、3月21 日
		アルコールに関する健康教育(小・中学生向け)	7月~12月
		アルコールに関するリーフレットの配布(小学6年,中学3年)	12月
		自殺予防普及啓発パンフレットの市有施設内配置(自殺予防 週間,自殺対策強化月間における自殺予防キャンペーン)	9月、3月
		ゲートキーパー研修会(教職員,薬剤師,支援者,一般市民, 職員向け)	7月~3月
		ゲートキーパー研修会(大学生・専門学生向け)	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー研修会(職域向け)	4月1日~3 月31日
		こころの健康づくり研修会(職域人事・労務管理者向け)	4月1日~3 月31日
		こころの健康づくり講座	10月、12月、 3月
		精神保健に関する出前保健福祉講座	4月1日~3 月31日
		働く人のメンタルヘルスに関する職域出前講座	4月1日~3 月31日
		こころの健康教育(高校,大学,専門学校向け)	6月~2月
		自殺対策ネットワーク会議	8月、9月、1 月
		自死遺族等支援のためのマニュアル, 自殺未遂者支援マニュアルの周知	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉援助検討会(受理会議・見直し検討会・事例検 討会)	4月1日~3 月31日
	栃木市	こころの健康相談	4月1日~3 月31日
		保健師による健康相談	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ひきこもり個別相談会	4月1日~3 月31日
		ひきこもり家族会	4月1日~3 月31日
		こころの相談窓口に関するパンフレットの設置	4月1日~3 月31日
		出前講座(知ってほしいな!こころの病気)	4月1日~3 月31日
		自殺対策調整会議	1月30日
		こころの健康サポーター養成研修	3月8日
		自殺予防街頭キャンペーン	3月
		市広報誌への普及啓発記事掲載	3月
	佐野市	こころの健康相談(精神科医、心理士による相談)	随時
		こころの健康相談(保健師による相談)	4月1日~3 月31日
		すこやかなこころのための手引き(パンフレット)の配布	年1回
		ゲートキーパー養成講習会	年1回
		こころの健康づくり教室	9月、3月
		自殺予防週間・自殺対策強化月間における自殺予防啓発 (広報紙に掲載、窓口にチラシを設置、ホームページに関連 記事を掲載)	1月
		二十歳のつどいでの自殺予防普及啓発(物品、パンフレット の配布)	4月1日~3 月31日
		子育てこころの相談(心理士による相談)	随時

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		産後健診、赤ちゃん訪問時にエジンバラ産後うつ病自己評価票(EPDS)を実施し支援する。	随時
		ママパパ学級にて産後うつ予防の講話	随時
		妊娠届出時産後うつのパンフレットの配布	随時
		産後ケア(産後1年未満の母子を対象に、委託医療機関などで、心身のケアや育児サポートを実施)の実施	随時
		保健師による相談支援(来所、電話相談)	12月
		広報紙に障害者理解促進に関する記事を掲載(障害者週間)	4月1日~3 月31日
	日光市	こころの体温計事業	4月1日~3 月31日
		相談窓口に関するカード及びリーフレットの配布	4月1日~3 月31日
		保健師による相談(電話・来所・訪問等)	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー養成講座	11月
	那須塩原市	乳幼児健診(健診票に保護者の精神面に関する質問を取り 入れて、それに基づいて指導)	毎月 (月5健診)
		健康相談会の開催(質問票に精神面に関する質問を取り入れて、それに基づいて指導)	月2~6回
		母子手帳交付時(保健師による妊婦面接時のアンケートに精神面の質問を取り入れて、それに基づいて指導)	随時
		妊娠後期相談(精神面に関する質問をし、相談指導を実施)	随時
		妊娠後期、産後健診、乳児期前期に家庭訪問した場合EPD Sを実施し支援する。	随時
		産後ケア(精神面等で支援が必要と認められた産後1年未満 の母親を対象に、病院等で実施する。)	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		保健師による相談指導(来所相談、電話相談)	随時
		ホームページに相談窓口を掲載	4月1日~3 月31日
		こころの相談(カウンセラーによる相談、会場:黒磯保健センター、西那須野保健センター)	4月1日~3 月31日
	さくら市	臨床心理士によるこころの健康相談(個別相談)	年6回
		精神科医師によるこころの健康相談(個別相談)	年1回
		自殺対策啓発用品の配布	1月、3月
		ゲートキーパー養成研修	4月1日~3 月31日
		メンタルヘルスセミナー	3月
	下野市	心の健康相談	10月22日 12月24日 3月25日
		精神保健福祉家族会	1月23日
		福祉まるごとなんでも相談	4月1日~3 月31日
		ひきこもり相談会	毎月第3火曜 日
	上三川町	こころの相談(カウンセラーによる個別相談、会場:いきいきプラザ共用相談室、月1回実施)	4月1日~3 月31日
		保健師による相談(電話、面接、訪問等)	4月1日~3 月31日
		こころのチェックシートを配布(集団健診予約者の案内に同 封、庁舎窓口に案内を設置)	4月1日~3 月31日
		こころの健康に関する相談先の周知(町ホームページに掲載)	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	益子町	普及啓発用パンフレットやポケットティッシュ等の配付	4月1日~3 月31日
		健康相談ましこ24	4月1日~3 月31日
		Nobody's Perfectプログラム	随時
	茂木町	保健師によるこころの健康相談(電話・来所、訪問)	4月1日~3 月31日
		健康の日(保健師による面接での相談:精神保健全般)	10月10日~ 3月10日
		育児カウンセリング(心理相談員による就学前のこどもを持つ 親等へのカウンセリング)	10月22日~ 3月25日
	芳賀町	こころの相談(保健センター) 月に2~3回(水曜日又は金曜日)	4月1日~3 月31日
		自殺対策ポスターの掲示、広報誌への掲載	3月1日~3 月31日
	壬生町	健康相談(心身の健康に関する相談を随時実施)	4月1日~3 月31日
		ポスター等の掲示による啓発	10月
		精神障害者及び家族、支援者の交流会の開催	年1回
		自殺予防啓発品等配布(成人式)	1月
		自殺予防週間・自殺対策強化月間における自殺予防啓発 (のぼり旗掲示、窓口にパンフレット設置)	3月
	野木町	こころの相談(会場:野木町保健センター 内容:カウンセラーによる個別相談)	4月1日~3 月31日
	塩谷町	ヘルプマークの配布	4月1日~3 月31日
		広報周知(相談窓口・配布)	4月1日~3 月31日
		こころの健康相談(町保健師)	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
1日 (左 41) []		こころの健康相談(矢板健康福祉センター)月1回	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉手帳の各種制度の案内(手帳交付時)	4月1日~3 月31日
		健診結果報告者に対する自殺予防啓発	10月9日
	那須町	庁内に「精神科救急医療相談電話」普及啓発用ポスター掲示	4月1日~3 月31日
		庁内に「それこころのSOSかも」普及啓発用ポスター掲示	4月1日~3 月31日
		こころの健康相談(精神保健福祉士等)予約制(保健センター)	2ケ月に1回
		自殺予防啓発グッズ配布(保健センター)	10月以降予 定
	那珂川町	こころの相談	毎月1回
		心のカウンセリング相談会	2か月に1回
		ナトゥーラカフェ(主に成人のひきこもり者、精神障害者への居場所支援))	毎月2回
		のんびりカフェ(主に18歳以下の不登校者への居場所支援)	週2回
		SST(主に精神科通院者への、認知行動プラグラム)	毎月1回

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
群馬県	前橋市	自殺予防実務者研修会(前橋市役所庁舎内、自殺予防に関 する知識の普及啓発)	10月8日
	高崎市	こころの健康相談(年15回、市民を対象に市庁舎にて精神科 医師による個別相談を実施)	通年
		当事者向け事業 ■こころの病を抱える人のお話の会(月1回、市内在住のこころの病を抱える当事者を対象に市庁舎にて交流や情報提供、講演会などを実施) ■こころの病を抱える人のストレッチ教室(月1回、市内在住のこころの病を抱える当事者を対象に市庁舎等にて室内で無理なく行えるストレッチ指導などを実施)	通年
		家族向け事業 ■こころの病を抱える人の家族のつどい(月1回、市内在住のこころの病を抱える人の家族等を対象に市庁舎にて交流や情報提供、講演会などを実施) ■ひきこもりの青年等を支える家族のつどい(月1回、市内在住のひきこもりの青年等を支える家族等を対象に市庁舎にて交流や情報提供、講演会などを実施)	通年
		啓発活動 出前講座「こころの健康」「大切ないのちを守ろう」(市民に対して、メンタルヘルス やうつ病予防、身近な人のSOSに気付いて対応する方法についての講話を実施)	随時
		自殺予防対策事業 ①相談窓口についてポスター掲示、ホームページ掲載 ②こころの健康づくり自殺対策講演会(年数回) ③SOSの出し方教育(市内の小中学校に在籍する児童を対象に市内小中学校にて、援助希求行動について考える講座を実施)	①通年 ②③随時
	桐生市	こども家庭センター(桐生市保健福祉会館)	4月1日~3 月31日
		自殺予防啓発物品(ウェットティッシュ・リーフレット)等の配布(福祉課他)	4月1日~3 月31日
		こころの健康相談(桐生市保健福祉会館)	11月19日、1 月21日、3月 25日
		自殺予防啓発物品の配布 対象:中学生・二十歳を祝う会該当者	12月、1月
		令和6年度桐生市・みどり市精神保健福祉ボランティア養成 講座(桐生市総合福祉センター)	11月
		広報掲載(「自殺対策強化月間」の周知)	3月
		ゲートキーパー研修会	4月1日~3 月31日
	太田市	いのちささえる相談(毎週金曜日)	4月1日~3 月31日
		広報誌・ホームページ掲載(自殺予防週間・自殺対策強化月間)	9月、3月
		啓発活動(市内2箇所のサービスセンターでの啓発物配布)	9月、3月
		 庁内デジタルサイネージ・清掃センター煙突ライトアップ	9月、3月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
= ===		障がい者基幹相談支援センターの運営	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー養成講座(健康推進員向け)	10月~2月 (地区ごと)
	沼田市	保健推進員会による「こころの絆運動」の推進 内 容:ポケットティッシュの配布(相談窓口の周知) 対象者:一般市民	4月1日~3 月31日
		産後うつ予防 内 容: あかちゃん訪問にて、産後うつ予防のパンフレット配布 対象者: 新生児、乳児の全家庭	4月1日~3 月31日
		産後うつ予防 内 容:妊娠届け出時、産後うつ予防パンフレット配布 対象者:全妊婦	4月1日~3 月31日
		睡眠、飲酒、自殺予防について正しい知識の普及 内 容:リーフレットや啓発グッズの配布 対象者:一般市民	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉相談の開催 会 場:沼田市役所または家庭訪問 内 容:精神科医による個別相談(予約制)	4月1日~3 月31日
		自殺予防ゲートキーパー養成研修 対象者:沼田市役所職員	10月
		訪問指導及び電話相談の実施 内 容:保健師による個別相談(随時) 対象者:一般市民	4月1日~3 月31日
	館林市	こころの健康相談(対象:市民·予約制、実施日:毎月第二木曜日、内容:精神科医による相談)	10月10日
	富岡市	広報掲載(協力) 精神保健福祉相談:富岡保健福祉事務所	毎月
		自殺予防、相談機関一覧表のパンフレット配布 (市役所窓口 他)	随時
		メンタルヘルス講演会	年1回
		自殺予防啓発・相談窓口周知用ポケットティッシュ・自殺予防啓発 品配布	9月、3月、イ ベント時
		自殺予防啓発・相談窓口周知用ポケットティッシュ配布 (市内小中学校、市有施設窓口、病院、商店街等)	9月
		ホームページ掲載(自殺予防対策)	9月、3月
		こころの健康相談(保健師対応):健康推進課(保健センター)	毎週月曜日
		広報掲載「こころの健康づくり」	不定期(年1 回)
	安中市	自殺予防対策の周知 内容:自殺予防月間にあわせて、市の広報で相談場所等の周知を行う。	3月1日~3 月31日
		保健師による健康相談 会場:安中市役所本庁、松井田支所	4月1日~3 月31日
		自殺対策啓発グッズを配布。福祉ふれあいまつり、健康づくり課の成人健診、乳幼 児健診にて来場者に配布し、周知を図る。	9月1日~10 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	みどり市	桐生市・みどり市精神保健ボランティア養成講座	令和6年11 月
		こころの健康相談 (精神科医による相談、5月から1回/月実施、会場:大間々保健センター)	令和6年5月 1日~令和7 年3月31日
		自殺予防啓発資料の配布(対象:新成人、市民)	令和7年1 月、3月
		広報掲載(メンタルヘルスに関する周知)	令和6年9 月、令和7年 3月
	榛東村	しんとう健康ダイヤル24 (24時間年中無休電話相談)	通年
		保健師による相談	随時
		ココロとカラダの健康ヨーガ	①5月17、 24、31日 ②11月8、 15、22日 ③2月6、 14、20日
		ゲートキーパー養成講習会(職員、民生委員対象)	職員:10月 4、7 民生委員:11 月13
		自殺予防リーフレット配布(小学6年生対象)	7月9、16日
		ゲートキーパー養成講習会(小学6年生対象)	7月9、16日
	甘楽町	健康ダイヤル24(医師、看護師、保健師、助産師等の経験豊かな相談スタッフが365日24時間体制で受付し、健康、医療、介護、育児、メンタルヘルス等の相談にわかりやすくアドバイス、圏域で実施)	通年
	みなかみ町	こころの相談(みなかみ町役場、医師による相談)	10月30日
	玉村町	メンタルヘルスに関するポスターの掲示	通年
		こころの健康相談に関する周知(毎月広報誌に掲載)	通年
	大泉町	事業名:こころの健康相談 場所:大泉町保健福祉総合センター 対象者:希望者(申込制) 内容:こころの病気に関する相談 担当:精神科医師、保健師	4月18日、5 月30日、6月 27日、8月22 日、9月26 日、10月31 日、12月19 日、2月27 日、3月13日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		事業名:ゲートキーパー養成講座 場所:大泉町保健福祉総合センター 対象者:希望者 内容:ゲートキーパーについて(調整中)	1月17、24、 31日
		事業名:メンタルヘルス研修会場所:大泉町保健福祉総合センター対象者:希望者内容:漢方×腸内環境でメンタルヘルス(調整中)	調整中
		事業名:ひばりの会(当事者の会)支援 場所:大泉町保健福祉総合センター 対象者:町内在住の精神障がい者、ボランティア 内容:グループトークや調理実習 ※開催日 毎月1~2回(水曜日)	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー普及啓発グッズ(手ぬぐい)を配布。大泉町防 災フェア&保健福祉まつりにて来場者に配布し、周知を図る。	11月
	邑楽町	健康相談 会場: 邑楽町保健センター 内容: 心と体に関する健康相談。保健師および管理栄養士が対 応。	令和6年10 月7日
		こころの健康づくりに関するリーフレットおよび厚生労働省相談窓口一覧チラシ配布 場所: 邑楽町保健センター、邑楽町役場、町内スーパー・コンビニ・公共施設等	令和6年10 月7日~13日
	伊勢崎保健 福祉事務所	ポスターの所内掲示、リーフレット等架台による普及啓発	4月1日~3 月31日
		精神科医師による精神保健福祉相談(月1回)	4月1日~3 月31日
		保健師による電話相談、来所相談、訪問	4月1日~3 月31日
		アウトリーチ活動	4月1日~3 月31日
	渋川保健福 祉事務所	こころの相談(保健師による相談)	4月1日~3 月31日
		こころの相談(精神保健福祉相談) 会場:渋川保健福祉事務所或いは管内市町村 毎月第1・第3木曜日午後1時30分~精神科医師による相談	4月1日~3 月31日
		精神障害者やその家族等への家庭訪問	4月1日~3 月31日
		啓発ポスターの所内掲示、リーフレット等架台による普及啓発	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺防止キャンペーン(のぼり旗掲示、グッズ配布等)	4月1日~3 月31日
		自殺防止対策(各事業開催時グッズ配布、普及啓発)	4月1日~3 月31日
		措置入院者退院後支援事業の実施(措置入院退院後の生活支援 計画を同意した患者に対する支援会議及び計画の提示、計画に 沿った地域支援の実施)	4月1日~3 月31日
		通報等入院者支援会議(医療保護入院等患者の退院支援会議)	4月1日~3 月31日
	安中保健福 祉事務所	こころの健康相談の開催(会場:安中保健福祉事務所、内容:精神 科医による相談、対象者予約制、期間:毎月第4火曜日(原則)	4月1日~3 月31日
		こころの健康相談(不定期)(会場:安中保健福祉事務所、内容:保健師による相談)※来所相談は事前連絡が要	4月1日~3 月31日
		自殺対策強化月間にかかる普及啓発(会場:安中保健福祉事務 所、内容:ポスター掲示、のぼり旗掲示)	3月、9月
	藤岡保健福 祉事務所	精神保健福祉相談(会場:藤岡保健福祉事務所、内容:精神科医 による相談、予約制)	4月1日~3 月31日
		普及啓発(窓口等におけるリーフレット・ポケットティッシュ等の配布)	4月1日~3 月31日
	吾妻保健福 祉事務所	精神保健福祉相談(吾妻保健福祉事務所・精神科医師による相 談)14時~16時 予約制(第2木所内・第4木所外)	4月1日~3 月31日
	利根沼田保 健福祉事務 所	窓口での精神保健関係のリーフレット、ポケットティッシュの配布 (事務所)	通年
		こころの健康相談の開催(会場:利根沼田保健福祉事務所、内容: 精神科医による予約制相談、毎月2回)	通年
	太田保健福 祉事務所	精神保健福祉相談(医師による相談、毎月2回)	4月1日~3 月31日
		こころの相談(保健師による相談、随時)	4月1日~3 月31日
		普及啓発(リーフレット等の配布)	4月1日~3 月31日
	館林保健福 祉事務所	こころの相談の開催(会場:館林保健福祉事務所、内容:精神科医による相談、毎月第1木曜日、予約制)	4月1日~3 月31日
		家族会支援(会場:館林保健福祉事務所、毎月第3水曜日)	4月1日~3 月31日
		自殺予防普及啓発(会場:館林保健福祉事務所、内容:イベントでのグッズ配布、のぼり旗、精神保健福祉に係るリーフレットやポスター等掲示)	9月3月
		 自殺予防講演会(対象:高等学校教職員対象) 	下期

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成講座の開催(対象者:看護学生等)	4月1日~3 月31日
	桐生保健福 祉事務所	精神保健福祉相談(医師による相談、毎月第2木曜日)	4月1日~3 月31日
		こころの相談(保健師による相談)	4月1日~3 月31日
		普及啓発(リーフレット等の配布)	4月1日~3 月31日
	こころの健 康センター	精神保健福祉相談【面接相談】(会場:こころの健康センター、内容:思春期・ひきこもり・依存症・自死遺族)	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉相談【電話相談】(会場:こころの健康センター、内容:こころの健康に関すること)	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉相談【メール相談】(会場:こころの健康センター、内容:こころの健康に関すること)	4月1日~3 月31日
		こころのオンライン相談@ぐんま【SNS相談】(内容:こころの健康に関すること)	4月1日~3 月31日
		家族教室・家族のつどい(会場:こころの健康センター、内容:ひき こもり)	4月1日~3 月31日
		家族教室(会場:こころの健康センター、内容:依存症)	4月1日~3 月31日
		自死遺族交流会(会場:こころの健康センター、内容:自死遺族分かち合いの会)	4月1日~3 月31日
		依存症当事者支援(会場:こころの健康センター、内容:ぐんま~ ぷ)	4月1日~3 月31日
		専門研修・支援者研修の開催(会場:オンライン及び群馬県勤労福祉センター等、目的:関係者、支援者等の知識習得と技術向上)	4月1日~3 月31日
		県民講座・県民セミナーの開催(会場:オンライン開催、内容:児童・ 思春期、依存症、こころの健康づくり)※年2~3回	4月1日~3 月31日
		自殺対策研修会等の開催(会場:群馬県健康づくり財団等、内容: 自殺予防に関する理解と知識の普及等)	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉普及パンフレット等の配布	4月1日~3 月31日

「第71回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
埼玉県	川越市 (中核市)	精神保健福祉相談 内容:面接や電話等による精神保健福祉に関する相談 (来所面接は要予約)	4月1日~3 月31日
		うつに関する相談 会場:川越市保健所 内容:うつに関する相談(要予約)	毎月第1·第 3木曜 通年 実施
		アルコールに関する相談 会場:川越市保健所 内容:アルコールに関する相談(要予約) ひきこもりに関する相談	毎月第4木 曜 通年実施
		会場:川越市保健所 内容:ひきこもりに関する相談(要予約)	毎月第2木 曜 通年実施
		ひきこもり公開講座 会場:川越市保健所 内容:ひきこもりに関する理解と知識の普及	10月22日
		ゲートキーパー養成研修 会場:ウェスタ川越 内容:自殺対策に関する知識とゲートキーパーの役割の普及	11月27日
		精神保健福祉家族教室 統合失調症 会場:川越市保健所 内容:統合失調症に関する精神科医・臨床心理士による連続 講座と家族会の情報共有(3回1クール)	1月23日 1月29日 2月6日
		市ホームページにて精神疾患等に関する情報発信と、相談 窓口の周知	4月1日~3 月31日
		相談窓口案内リーフレットの教育機関、関係機関等への配布	4月1日~3 月31日
		自殺対策強化月間に普及啓発活動を実施	3月1日~3 月31日
	熊谷市 (保健セン <u>ター</u>)	精神保健相談 日時:平日9:00~16:00 電話·来所(予約制)相談	4月1日~3 月31日
		こころの健康・ひきこもり相談(臨床心理士による) 日時:月2~3回(予約制)	4月1日~3 月31日
		メンタルヘルス相談 日時:平日9:00~16:00 スマートフォンによる電話相談	4月1日~3 月31日
		こころの体温計 市のホームページにインターネットで手軽にストレス度や必要 な相談機関の案内を表示するシステム「こころの体温計」の 利用について、掲載	4月1日~3 月31日
		メール配信サービス「メルくま」にてメンタルヘルスに関する内容を随時配信	4月1日~3 月31日
		市のホームページや保健センター内に相談窓口の案内を掲載	4月1日~3 月31日
		メンタルヘルス相談に関する電子申請	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
J н / С ЦР / 1 ·		ゲートキーパー養成講座を実施 年4回(市職員、包括支援センター、子育て包括支援セン ター、訪問看護ステーション職員、市民対象) 年10回(民生委員対象)	2月、7月、9 月、10月
		自殺対策強化月間について市報に掲載	3月
		社会復帰施設で健康教育を実施	4月~12月
		自殺予防週間について市報に掲載	9月
		自殺予防講演会を開催 会場:熊谷市緑化センター 内容:自殺予防に関する内容	9月
		自殺未遂者対応研修会	12月
		ひきこもり支援講演会を開催 会場:熊谷市スポーツ・文化村「くまぴあ」 内容:ひきこもり支援に関する内容	12月
	川口市障害 福祉課	精神保健福祉普及啓発セミナー・コンサート 精神保健福祉に関する講演と精神障害者合唱グループの発 表を市内公民館で実施	1月25日
		精神保健福祉ポースター掲示 事業所メンバーが作成したポスターを市役所ロビー・コミュニ ティバス等で掲示	10月1日~ 10月31日
	川口市保健 所疾病対策 課	世界メンタルヘルスデーに合わせ、ショッピングモールにてメンタルヘルスに関する普及啓発グッズの配布する。また、世界メンタルヘルスデー周知のために市役所ロビーにて普及啓発コーナーの設置、ホームページや広報等への掲載を行う。	10月1日~ 10月18日
	所沢市	〇精神保健相談 日時:平日8:30~17:15 電話相談·来所相談(予約制)	4月1日~3 月31日
		〇精神保健専門相談 毎月1回程度(予約制)	4月1日~3 月31日
		〇思春期こころの健康相談 毎月1回程度(予約制)	4月1日~3 月31日
		〇こころの体温計 ホームページにメンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」を掲載	4月1日~3 月31日
		Okokorobo「ココロボ」 ホームページに自宅で受けられるこころの相談室「ココロボ」を掲載	4月1日~3 月31日
		〇こころの健康講座 会場:所沢市保健センター 複数回を予定(日時・内容:未定)	未定
		○うつ病のつどい 会場:所沢市保健センター 内容:当事者同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)	4月1日~3 月31日
		○うつ病家族のつどい 会場:所沢市保健センター 内容:当事者同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)	4月1日~3 月31日
		○強迫性障害のつどい 会場:所沢市保健センター 内容:当事者同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		○発達障害家族のつどい会場:所沢市保健センター内容:当事者同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)	4月1日~3 月31日
		○わかちあいの会ところざわ(自死遺族のつどい) 会場:所沢市保健センター 内容:当事者同士の分かち合いと情報共有(2か月に1回)	4月1日~3 月31日
		〇ところ会定例会(精神障害者家族会) 会場:所沢市保健センター 内容:家族同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)	4月1日~3 月31日
		〇コスモス会定例会(精神障害者家族会) 会場:所沢市保健センター 内容:家族同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)	4月1日~3 月31日
		○認知症家族会 会場:所沢市保健センター 内容:家族同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)	4月1日~3 月31日
		○脳外症友の会 会場:所沢市保健センター 内容:当事者同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)	4月1日~3 月31日
		○経験専門家養成講座(TEBET)会場:所沢市保健センター内容:経験専門家養成プログラムの実施(10回連続講座)	6月13日〜9月12日 11月14日〜2月13 日 *今年度は2期実施
		○経験専門家のつどい(After TEBET) 会場:所沢市保健センター 内容:経験専門家同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)	4月1日~3 月31日
		〇ピアサポートグループ 語り聞く場 会場:所沢市保健センター 内容:ピアサポート同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)	4月1日~3 月31日
	飯能市	臨床心理士による こころの健康相談 ・内容:市内在住の方で「家庭、学校、職場などで人間関係やストレス、疲れているのに眠れない」など様々な悩み、不安を抱える方やその家族の方を対象とした相談会 ・会場:飯能市保健センター	各会予約制 11月22日、1月24 日、3月14日 いずれも13:30~
		うつ病の方がいるご家族のつどい ・内容:市内在住の方で、精神科・心療内科で主治医から気分障害(主にうつ病)と診断を受けた方のご家族を対象としたグループ相談会 ・会場:飯能市保健センター	事前申し込み必要 10月21日、12月9 日、2月10日 いずれも14:00~
		はんのう酒害相談会(アルコール依存症者回復支援) ・内容:お酒との付き合い方で困っている方を対象としたグループ相談会 ・会場:飯能市保健センター	事前申し込み必要 10月18日、11月15 日、12月20日、1月 17日、2月14日、3 月21日 各会14:00~16:00
		精神障害者ピアサポート相談会(みなくる倶楽部) ・内容: 市内在住の精神障害がある方で、ピア交流会に興味がある方を対象としたグループ相談会 ・会場: 地域活動支援センター希望	10月19日(毎月第3 土曜日通年実施) 各会13:00~17:00
		精神障害者による家族相談会(みのり会) ・内容:精神障害のある方の家族による相談活動や学習会をグループ相談会として実施・会場:地域活動支援センター希望	10月9日(毎週水曜 日通年実施) 各会10:00~12:00
	加須市	こころの健康相談(精神科医師) 会場:加須保健センター	10月10日 14時~15時 30分
		悩みごと相談窓ロー覧表をホームページに掲載	4月1日~3月 31日
		ストレスチェック「こころの体温計」をホームページに掲載	4月1日~3月 31日
	本庄市	こころやからだについての健康相談 相談窓口:本庄市健康推進課、本庄市障害福祉課 内容:電話や来庁での相談	4月1日~3 月31日
	東松山市	精神保健福祉ボランティア養成講座 会場: 市民福祉センター 内容:① 講座「精神保健福祉について」「ピアサポーター(当事者)活動を通して」 ②講座「当事者を支える家族・事業所の取り組み」	10月~11月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
JA/C HI	春日部市	こころの体温計 内容:ホームページにメンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」を 掲載	4月1日~3 月31日
	羽生市	メンタルチェックシステム「こころの体温計」をホームページに 掲載	4月1日~3 月31日
		こころの健康相談(精神科医師による相談を年6回開催)	4月1日~3 月31日
	鴻巣市(健康づくり課)	こころの健康相談(臨床心理士・精神保健福祉士による)会場:鴻巣保健センター・吹上生涯学習センター 内容:来所や電話による個別相談(予約制) ※原則1人1回。家族の方からの相談可。	10月17、31日、 11月14、28日、 12月9、19日、1 月9、30日、2月 13日、3月6、24 日
		こころの健康相談(保健師による) 会場:鴻巣保健センター 内容:電話や来所、家庭訪問等による個別相談	4月1日〜3月 31日 8:30〜17:15(土 日祝を除く)
		こころのリフレッシュ講座 会場:鴻巣保健センター 内容:ストレスに強いこころと身体の作り方	12月5日
		大人の発達障がいセミナー 会場:鴻巣保健センター 内容:大人の発達障がいの理解とその対応(1回目家族向け・2回目当事 者向け)	11月7日 12月12日
		こころの体温計 内容:ホームページにメンタルチェックシステム「こころの体温計」を掲載	4月1日~3月 31日
		鴻巣市暮らしとこころの総合相談会(予約制) 会場:鴻巣保健センター 内容:こころの健康問題・生活面の問題・失業・多重債務等の悩みについて、専門家(弁護士・司法書士・精神保健福祉士・社会福祉士)による個別相談	12月25日 3月7日
		鴻巣市悩みを相談できる窓口案内配布・ホームページ掲載 ※令和6年4月現在の相談先の情報	4月1日~3月 31日
	深谷市	メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」をホームページに掲載	4月1日~3月 31日
	上尾市	「精神科医によるこころの健康相談」 精神科医師・精神保健福祉士、または保健師による対面相談 (予約制) 会場:上尾市西保健センター	4月1日~3 月31日
		「臨床心理士によるこころの悩み相談」 臨床心理士・精神保健福祉士、または保健師による対面相談 (予約制) 会場:上尾市西保健センター	4月1日~3 月31日
		「ピアサロン(セルフヘルプグル―プ)」 テーマにあわせ、同じ立場の人が交流したり、気持ちを話したりできる場。精神保健福祉士、保健師等同席。(予約制) 会場:上尾市西保健センター	4月1日~3 月31日
		「いのちのオンライン相談窓口」 ①Web相談:Webフォームから申込み。メールで個別に日程調整し相談。 ②LINE相談:LINEで「上尾市いのちのオンライン相談」を登録し、メッセージを送ると、1対1のトークルームが作られ、LINE窓口開設時間内にチャットで相談対応。	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
有足利川		「ピアサポート講座」 ピアサポート(仲間同士の支え合い)について学びます。 年間1クール(全3日間)開催 会場:上尾公民館	12月
		「こころの健康講座」 2日間コースでこころの健康について学ぶ講座の2日目。テーマ:「自立と依存の境界」。講師:薬剤師及び公認心理師	10月11日
	越谷市 (中核市)	こころの健康相談 内容:電話や来所、家庭訪問等により、こころの健康に関する 個別相談を実施する(保健師、精神保健福祉士、社会福祉 士) 場所:越谷市役所第三庁舎1階 こころの健康支援室	4月1日~3 月31日
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」 内容:気軽にアクセスできるメンタルヘルスチェックシステム 「こころの体温計」の活用により、市民がストレス度やメタボ等 のセルフチェックができる 場所:市ホームページ、二次元コード	4月1日~3 月31日
		こころの健康図画コンクールの作品展示内容:「こころの健康」に関する図画を小中学生より募集し、図画の作製やコンクールを通して、こころの健康に関する意識の高揚を図り、メンタルヘルスを日頃から身近に感じてもらう。場所:最優秀作品、優秀作品は、市役所エントランス棟(1階ロビー)、保健所(1階ロビー)に展示する。(最優秀作品は、作品をもとに自殺予防ポスターを作製し、市内各自治会や公共施設等へ配布し掲示。また、作製したポスターを広報等に掲載する)	(市役所) 10月23日~ 10月30日、 (保健所) 11月5日~ 11月12日
	蕨市	電話相談:保健師による電話での健康相談を実施	2回/週(火· 木)8:30~12: 00
		こころの健康相談:精神科医師によるこころの健康相談を実施	1回1時間枠、2 枠/月(要予約 制)
		自殺対策:自殺対策週間、自殺対策強化月間に普及啓発活動を実施・ゲートキーパー養成講座(市内在住在勤者対象)	自殺:9月10日〜16 日、3月 ゲート:9月3日、3月 3日
		アルコール対策:アルコール関連問題普及啓発週間に普及 啓発活動を実施、アルコール講演会を実施	11月10日~11 月16日、 11月22日講演
		ソーシャルクラブ(蕨市精神障害者社会復帰相談事業)慢性 回復期の統合失調症の方を対象としたグループ活動	月数回、月曜日、10:00~正午
		雑草クラブ(蕨・戸田地区精神保健福祉家族会)精神障害者 を家族に持つ同士が定期的に集まる家族会 こころの健康相談	月1回、14:00 ~16:00
	戸田市	場所:戸田市福祉保健センター 内容:精神保健福祉士・保健師による電話または面接相談	4月1日~3月 31日
		臨床心理士相談 場所:戸田市福祉保健センター 内容:臨床心理士による面接相談	4月1日~3月 31日
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」 内容:ホームページにメンタルチェックシステム「こころの体温 計」を掲載	4月1日~3月 31日
		出前講座・依頼講座 「ストレスと上手につきあおう!」 「命の門番・・・ゲートキーパーってなに?」	4月1日~3月 31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康講演会	10月
		戸田市精神保健福祉家族会きららへ活動支援	4月1日~ 3月31日
		<自殺対策> 市職員向けGK研修	11月
		<自殺対策> 戸田市内3駅における駅頭キャンペーン	3月
	入間市	出張健康相談(睡眠の質を高める普及啓発)	10月3日
		こころの健康教室(うつ病)	10月12日
		こころのサポーター養成研修	11月22日
		精神科医によるこころの健康相談・もの忘れ相談	11月21日·2月 27日
		ひきこもり相談	11月14日·1月 9日·3月6日
		ソーシャルクラブ いるまぴあ 会場:入間市健康福祉センター 内容:精神障害のある方やひきこもり状態にある方が安心し て集える場を提供し、グループ活動等を行う	4月1日~3月31 日 9時30分~11時30 分 (第2·第4水曜通年 実施)
	朝霞市(障害福祉課)	精神保健福祉相談 内容:精神保健福祉士による相談(予約制)	4月1日~3 月31日(月2 回)
		電話・窓口・訪問での相談 内容:保健師による相談(随時)	4月1日~3 月31日
		こころの健康相談 内容:精神科医師、精神保健福祉士等による相談(予約制)	4月1日~3 月31日(月1 回)
		こころの体温計 内容:ホームページにメンタルヘルスチェックシステム「心の体 温計」を掲載	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー研修 内容:市職員、教職員を対象とした研修を実施	8月、1月
	志木市健康 増進セン ター	志木駅構内でこころの健康づくり啓発キャンペーンを開催予 定。	10月22日
		保健師による精神保健相談を随時実施しています。	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神科医または心理カウンセラ―によるこころの相談実施。 ※予約制となります。また事前に保健師がお話を伺います。	10月21日、11 月21日、12月 9日、20日、 1月20日、2 月20日、3月 7、14日
		健康増進センターでまちなか保健室(なんでも相談)を実施しています。保健師や社会福祉士などの専門職や市の相談員が、人間関係や生活困窮、こころや身体の健康などさまざまな悩み事や心配事の相談を受け、問題解決のための支援や各種相談窓口へつなぎます。(1週間前までに要予約)	毎週日曜日
		精神障がい者を支える家族や関係者が、精神疾患に関する 正しい知識と対応の仕方を学ぶことにより、精神保健の普及 啓発を図るための精神保健家族教室を実施します。	11月6日
		市民や関係職員にゲートキーパーを知ってもらうこと(普及啓発)と話を聞くスキル習得を目的にゲートキーパー養成講座 を開催する。	11月25日、1 月27日
		自殺対策強化月間の3月に市役所にのぼり旗を設置し、自殺 予防や、心の健康について周知する。	3月1日~3 月31日
		学童期から生活上の困難やストレスに直面した時の対処能力を高め、自殺を未然に防ぐことを目的とし、市内中学校でいのちの支え合いを学ぶ授業を実施する。	2月12日、2 月25日、3月 6日
	新座市保健 センター	精神保健相談(予約制) 内容:精神科医によるこころの病気や精神保健に関する相談 会場:新座市保健センター 対象:新座市に住民登録がある方、その家族	11月7日 12月19日 2月20日 3月5日
		こころの相談窓ロリーフレット設置 場所:保健センター、市役所	4月1日~3 月31日
		市広報紙による世界メンタルヘルスデーの周知	10月
	桶川市(保 健センター)	こころの相談窓ロリーフレット設置 内容:保健師によるこころの相談 会場:桶川市保健センター	4月1日~3 月31日
		桶川市暮らしとこころの総合相談窓口(予約制) 内容:弁護士・司法書士による法律問題、社会福祉士による 生活問題、精神保健福祉士によるこころの悩み個別相談 会場:桶川市保健センター	月1回(第3日 曜日)
		家族のつどい 内容:統合失調症の疾患を持つ患者の家族同士の分かち合いと情報交換 会場:桶川市保健センター	月1回(第4 木曜日)
		悩みを相談できる窓口案内・ホームページ、配布	4月1日~3 月31日
	八潮市	こころの健康相談 日時:月1回(予約制) 内容:精神科医による相談	10月7日
		ママのこころの健康講座 内容:睡眠とメンタルヘルスに関する内容 対象:乳幼児の親、妊婦とその家族	10月12日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	富士見市	精神保健福祉相談(電話、面接等によるこころの健康に関する相談)保健師、精神保健福祉士、社会福祉士等による市民対象	4月1日~3 月31日
		医師によるこころの健康相談(要予約)	10月23日(毎 月第4金曜 日)
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」をホーム ページに掲載	4月1日~3 月31日
	三郷市	高次脳機能障害地域相談会(市内地区文化センター等)	11月26日 1月28日 13:30~15:30
		健康相談	4月1日~3月 31日
	蓮田市	統合失調症の家族教室 (埼葛北地区地域自立支援協議会(蓮田市、幸手市、白岡市、宮代町、杉戸町)、久喜市自立支援協議会の共催、幸手保健所の協力) 第1回 内容 精神科医師による講義 テーマ「病気と薬の話 本人へのかかわり方について」を 予定 第2回 内容 ①当事者または家族の講演を予定 ②グループ相談会を予定 ・市町障がい福祉窓口で相談できること ・精神保健福祉士に相談できること	10月25日 11月1日
	幸手市	統合失調症の家族教室 (埼葛北地区地域自立支援協議会(蓮田市、幸手市、白岡市、宮代町、杉戸町)、久喜市自立支援協議会の共催、幸手保健所の協力) 第1回 内容 精神科医師による講義 テーマ「病気と薬の話 本人へのかかわり方について」を 予定 第2回 内容 ①当事者または家族の講演を予定 ②グループ相談会を予定 ・市町障がい福祉窓口で相談できること ・精神保健福祉士に相談できること	10月25日 11月1日
		こころの相談 内容 保健師によるこころの相談 会場 幸手市保健福祉総合センター(要予約)または電話 対象 心の不調を感じている本人やご家族	4月1日~3 月31日
	日高市	うつ病家族交流会 会場:日高市立保健相談センター 内容:うつ病患者の家族への情報共有、分かち合いの場	10月7日 月1回

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ソーシャルクラブ「つぼみの会」 会場:日高市立保健相談センター 内容:在宅の精神障がい者を対象に、社会的な自立を目指し たグループ活動等を行う	10月8日 週1回
		ソーシャルクラブ・精神保健福祉ボランティア合同企画 会場:日高市総合福祉センター高麗の郷 内容:ボランティアと様々な活動を通して交流する	10月17日 月1回
		こころの健康相談 会場:日高市立保健相談センター 内容:精神科医によるこころの健康に関する相談	10月16日 2ヶ月に1回
		心配ごと相談(こころの相談) 会場:日高市総合福祉センター高麗の郷 内容:市民の心配ごとについて	10月9日 月1回
	ふじみ野市	ソーシャルクラブ 内容:精神疾患のある方へ社会参加や仲間づくり等の地域交 流の場	月3回(第1 ~第3火曜 日)
	白岡市	統合失調症の家族教室 (埼葛北地区地域自立支援協議会(蓮田市、幸手市、白岡市、宮 代町、杉戸町)、久喜市自立支援協議会の共催、幸手保健所の協力) 第1回 内容 精神科医師による講義 テーマ「病気と薬の話 本人へのかかわり方について」を予定 第2回 内容 「当事者と支援者の対談」もしくは「家族の話」を予定 行政と精神保健福祉士による相談会 ・市町障がい福祉窓口で相談できること ・精神保健福祉士に相談できること	10月20日 10月27日
		ふれあい(精神障がい者生活セミナー) 内容:精神障がいがあるかたを対象とした集いの場 会場:白岡市保健福祉総合センター(はぴすしらおか)	毎月第4火曜日 13時30分から 15時まで
	伊奈町	こころの体温計 内容:メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」を ホームページに掲載	4月1日~3 月31日
		自殺対策啓発に関するのぼりの設置	4月1日~3 月31日
	毛呂山町 保健セン ター	ソーシャルクラブ (保健センター) 内容:統合失調症で治療中の方を対象に、グループ活動を通じて対人関 係を改善させ、生活リズムの調整など、同じ悩みをもった人たちとのレクリ エーション活動を通じ、社会復帰のきっかけとなる事を目的としています。	10月10日
	小川町	こころの健康相談(予約制) 会場:小川町役場 内容:こころの病や障害がある方またはその家族・精神保健 に関する課題を抱える方等を対象に精神科医・保健師等が 相談に応じます。	10月7日~2 月3日
	吉見町	こころの体温計 内容:ホームページにメンタルヘルスチェックシステム「こころ の体温計」を掲載	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成研修 「10月25日実施の回」 対象者:学校教育関係者(教員、養護教諭、教育相談室職員)、母子愛育会役員 会場:吉見町図書交流館 「実施時期未定の回」 対象者:役場職員 会場:吉見町役場	10月25日、未 定
		心理相談(こころの相談) 内容:公認心理師によるこころの相談 会場:吉見町保健センター 対象:こころの不調を感じている本人やご家族	4月1日~3 月31日
	小鹿野町	こころの悩み何でも相談 会場:小鹿野町保健福祉センター 内容:公認心理士によるこころの悩み相談(要予約)	1回/月
		ひきこもり相談 会場:小鹿野町保健福祉センター 内容:公部ではよるひきこもり等での悩み相談(要予約)	1回/月
	宮代町	統合失調症の家族教室 (埼葛北地区地域自立支援協議会(蓮田市、幸手市、白岡市、宮代町、杉戸町)、久喜市自立支援協議会の共催、幸手保健所の協力) 第1回 内容 精神科医師による講義 テーマ「病気と薬の話 本人へのかかわり方について」を 予定 第2回 内容 ①当事者または家族の講演を予定 ②グループ相談会を予定 ・市町障がい福祉窓口で相談できること	10月25日 11月1日
	杉戸町	統合失調症の家族教室 第1回 *日時 令和6年10月25日(金) 14時00分~16時00分 *会場 ふれあいセンター久喜 3階 会議室2・3・4 *精神科医師による講義 ・テーマ「病気と薬の話、本人への関わりについて」を予定 第2回 *日時 令和6年11月 1日(金) 14時00分~16時00分 *会場 ふれあいセンター久喜 3階 会議室2・3・4 *当事者発表 ・地域で生活する当事者の方の体験談を予定 *行政と精神保健福祉士による相談会 ・市町障がい福祉窓口や精神保健福祉士に相談できることを 予定	10月25日 11月1日
	松伏町	こころの相談・ひきこもり相談(予約制) 会場:松伏町保健センター	4月1日~3 月31日 毎月1回
	精神保健福祉センター	広報誌「SAITAMA精神保健福祉だより」による普及啓発(ホームページ)	4月1日~3 月31日
		心の病気・メンタルヘルスの知識の普及啓発(ホームページ)	4月1日~3 月31日
		メンタルヘルスリーフレットの発行、ホームページへの掲載	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		依存症対策普及啓発講演会	12月
		こども・若者自殺予防講演会	3月
		依存症家族教室 対象:埼玉県内にお住まいの依存症等の方の御家族 (さいたま市以外にお住まいの方) 会場:精神保健福祉センター	10月9日 13:30~15:00 及び通年(1 コース全4 回、年11コー ス開催予定)
		精神保健福祉相談 対象:埼玉県内にお住まいの精神保健に関する問題を抱える 本人・家族(さいたま市以外にお住まいの方) 会場:精神保健福祉センター(要事前予約)	電話受付 平日9:00~ 17:00

「第71回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
千葉県		「心の健康フェア2024inちば」の開催。心の健康に関する講演、当事者からのメッセージ発表、精神保健福祉事業功労者表彰等を実施する。会場:青葉の森公園芸術文化ホール	11月6日

「第71回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
東京都	千代田区	心の電話相談	4月1日~3 月31日
		精神障害者デイケア	4月1日~3 月31日
		心の相談室(精神科医師との面談)	4月1日~3 月31日
		精神障害者家族会支援	4月1日~3 月31日
		精神保健講演会	11月
		自殺対策強化月間·普及啓発事業	9月•3月
		ゲートキーパー養成講座	6月・10月・12 月
		ひきこもりに関する専門の相談・カウンセリング(福祉総務課)	4月1日~3 月31日
		ひきこもりに関する講座・家族会(福祉総務課)	4月1日~3 月31日
		ひきこもりに関する居場所の提供(福祉総務課)	4月1日~3 月31日
		ひきこもりに関する就労・社会参加支援(福祉総務課)	4月1日~3 月31日
	中央区	 精神保健相談 [保健所、保健センター計4か所] 	4月1日~3月 31日
		精神保健講習会 [保健所、保健センター計4か所]	11月、12月
		ゲートキーパー養成講座(区民向け) [中央区保健所]	3月
		こころのいのちの相談窓ロー覧リーフレット、メッセージカード 配布 [区内施設及び関係機関]	4月1日~3月 31日
		 健康福祉まつりでの自殺対策の啓発 [中央区保健所]	10月27日
		自殺対策強化月間にポスター掲示と街頭キャンペーンによる 啓発 [区内施設、協力関係機関]	3月
	港区	こころといのちを支えるキャンペーン(みなと保健所)	9月、10月、3 月
		自殺対策強化月間(9月・3月)、うつ支援月間(10月) (みなと保健所)	9月、10月、3 月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
7.11.75 HIP 117		精神保健福祉相談(みなと保健所)	4月1日~3月 31日
		アウトリーチ支援事業 (みなと保健所)	4月1日~3月 31日(年24回)
		家族会(みなと保健所)	4月1日~3月 31日(年11回)
		うつ病家族講座(みなと保健所)	10月24日、10 月28日
		アルコール家族講座(みなと保健所)	11月7日、11 月11日
		わかちあいの会(自死遺族の集い)(みなと保健所)	4月1日~3月 31日(年6回)
		区民向け出前講座(精神保健・自殺対策関係)(みなと保健 所)	4月1日~3月 31日
		区立図書館職員向け精神保健講座(みなと保健所)	10月~3月
		職員向けゲートキーパー中級研修(みなと保健所)	10月
		ゲートキーパーリーダー養成講座(民生・児童委員対象)(みなと保健所)	11月~3月
		子どものSOS対応研修	11月
		思春期講演会	11月26日
		メンタルケアチェックシステム(心の体温計)(みなと保健所)	4月1日~3月 31日
		インターネット検索連動広告掲載事業(みなと保健所)	4月1日~3月 31日
		夜間いのちの相談ダイヤル(みなと保健所)	4月1日~3月 31日
		港区自殺未遂者対応支援事業(みなと保健所)	4月1日~3月 31日
		職場のメンタルヘルス講演会(みなと保健所)	年1回
		アルコール予防普及啓発キャンペーン(みなと保健所)	11月
		ホームページへの心の相談に関する関係機関一覧掲載 (みなと保健所)	4月1日~3月 31日
		高次脳機能障害相談会 (港区立障害保健福祉センター)	毎月第2木曜 日
		高次脳小児領域相談会 (港区立障害保健福祉センター)	12月、2月、 各月1回

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
TI AL III		高次脳機能障害理解促進事業講演会 (港区立障害保健福祉センター)	11月
		高次脳機能障害理解促進事業研修会 (港区立障害保健福祉センター)	1月、2月 各月1回
	新宿区	【精神保健講演会】 オンライン開催「統合失調症」	10月~12月
		【精神保健講演会】オンライン開催「おとなの発達障害〜ADHDと睡眠〜」	10月~2月
		【精神保健講演会】 オンライン開催「不安症とストレスケア」	11月~2月
		統合失調症家族教室(四谷保健センター)	11月~
		【精神保健講演会】 対面開催(保健所)「若年性認知症」	12月
		【精神保健講演会】 オンライン開催「児童・思春期」	1月以降
		働く人のストレスマネジメント講座(心のサポーター養成研修)	未定
		自殺対策強化月間の周知(健康政策課)	2月区報
		精神保健普及啓発パンフレット「知っておきたい、こころの病気」配布	4月1日~3 月31日
		精神保健相談・うつ専門相談・依存症専門相談(各保健センター)	4月1日~3 月31日
		デイケア(牛込保健センター・四谷保健センター・東新宿保健センター)	4月1日~3 月31日
		「困りごと・悩みごと相談窓ロ一覧」配布(健康政策課)	4月1日~3 月31日
		自殺対策普及啓発用ポケットティッシュの配布(健康政策課)	4月1日~3 月31日
		相談窓口自動案内(新宿ソウダンナビ)の運用(健康政策課)	4月1日~3 月31日
	文京区	精神保健相談 保健サービスセンター 保健サービスセンター本郷支所	4月1日~3 月31日
		精神保健訪問指導、所内相談、電話相談 保健サービスセンター 保健サービスセンター本郷支所 予防対策課	4月1日~3 月31日
		精神保健指導講演会 保健サービスセンター 保健サービスセンター本郷支所	年2回
		精神障害者回復途上者デイケア事業 保健サービスセンター本郷支所	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神障害者ホームヘルパー研修	年1回
		メンタルヘルスチェックシステム 「こころの体温計」	4月1日~3 月31日
		区民向け自殺対策リーフレット配布	4月1日~3 月31日
		自殺対策講演会	年1回
		ゲートキーパー養成講座 対象者:職員	年3回
		ゲートキーパー養成講座 対象者:区民	年2回
		こころの病をもつ方が使える主な保健・福祉制度 リーフレット配布	4月1日~3 月31日
		自殺対策強化月間	9月•3月
		高次脳機能障害相談	4月1日~3 月31日
		ICTを活用した自殺対策事業(検索連動型広告)	4月1日~3 月31日
		心のサポーター養成研修	年3回
	台東区	精神保健福祉相談(年41回)、成人期の発達障害個別相談 (年35回)実施予定	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉相談研修会(支援者向け)	検討中
	墨田区	こころの健康相談の実施(本所・向島保健センター)	10月9日、10 月11日
		思春期相談の実施	10月9日
	江東区	精神保健講演会 (城東·深川·深川南部·城東南部各保健相談所)	年7回
		ゲートキーパー養成研修	年2回
		「こころといのちの相談・支援窓ロー覧」リーフレット配布	4月1日~3 月31日
		一般精神保健相談 (城東·深川·深川南部·城東南部各保健相談所)	4月1日~3 月31日
		精神障害者生活教室【デイケア】 (城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)	4月1日~3 月31日
		精神家族相談教室 (城東·深川·深川南部·城東南部各保健相談所)	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		酒害相談教室 (城東·深川·深川南部·城東南部各保健相談所)	4月1日~3 月31日
		酒害生活教室【デイケア】 (城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)	4月1日~3 月31日
		児童·思春期精神保健相談 (城東·深川·深川南部·城東南部各保健相談所)	4月1日~3 月31日
		高齢者精神保健相談 (城東·深川·深川南部·城東南部各保健相談所)	4月1日~3 月31日
	品川区	精神保健相談(一般、うつ、自動・思春期) (品川・大井・荏原保健センター)	4月1日~3 月31日
		デイケア (品川・荏原保健センター)	4月1日~3 月31日 週1回
		精神障害者家族会 (荏原保健センター)	年6回 (奇数月)
		思春期家族教室 (品川保健センター)	4月1日~3 月31日 月1回
		ひきこもり家族支援 (大井保健センター)	年6回 (偶数月)
		精神保健講演会 (荏原保健センター)	年1回
		精神保健サポート講演会(品川保健センター)	年1回
		思春期講演会 (大井保健センター)	年1回
		自殺予防対策(保健予防課) ①ゲートキーパー研修 ②区民、子ども・若者向け啓発 ③自殺対策強化月間の普及啓発 ④心の体温計	①年6回、通 年 ②4月1日~ 3月31日 ③年2回 ④4月1日~ 3月31日
	目黒区	精神保健相談(保健予防課)	毎月2回
		精神家族会(保健予防課)	年6回(偶数 月)
		依存問題等家族相談 グループ・個別相談(保健予防課)	毎月2回
		思春期青年期親の会 グループ・個別相談(保健予防課)	毎月1回
		精神デイケア(保健予防課)	毎月5回

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健相談(碑文谷保健センター)	毎月1回
		精神家族会(碑文谷保健センター)	年6回(奇数 月)
		依存問題等家族相談 個別相談(碑文谷保健センター)	毎月1回
		精神デイケア(碑文谷保健センター)	毎月3回
		目黒区精神保健講演会(保健予防課・碑文谷保健センター)	年4回
	大田区	精神保健福祉相談(各地域健康課)	4月1日~3 月31日
		デイケア(調布地域健康課)	4月1日~3 月31日
		依存症相談(大森地域健康課、糀谷・羽田地域健康課)	4月1日~3 月31日
		【精神保健福祉講座】 ひきこもり家族教室(蒲田地域庁舎)	11月9日
		【精神保健福祉講座】 依存症家族教室(LUZ大森)	2日制 10月26日 11月2日
		ゲートキーパー養成講座(大田区消費者生活センター)	1月20日
		精神障がいピアサポート講座 (大田区立障がい者総合サポートセンター)	3日制 10月17日、 24日、31日
		ひきこもり相談(大田区ひきこもり支援室SAPOTA)	4月1日~3 月31日
		アウトリーチ支援事業(大田区ひきこもり支援室)	4月1日~3 月31日
		大田区ひきこもり支援室SAPOTA 出張相談会	11月26日、12 月12日、1月 9、29日
	世田谷区	こころの健康相談(総合支所保健福祉センター健康づくり課)	4月1日~3 月31日
		依存症相談・家族講座(総合支所保健福祉センター健康づくり 課)	4月1日~3 月31日
		デイケア(総合支所保健福祉センター健康づくり課)	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉講演会(総合支所保健福祉センター健康づくり課)	各支所年1 ~2回
		モバイル版メンタルヘルスチェック「こころの体温計」	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
11 VC 116 114		思春期青年期(39歳以下)こころの相談事業「こころスペース」	10月~2月
		身近な相談窓ロー覧「クローバーリーフ」配布	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパーリーフレット配布	4月1日~3 月31日
		グリーフサポート事業(電話相談・対面相談)	4月1日~3 月31日
		グリーフサポート事業(オンライン講座)	11月17日
		こころの健康を考える区民会議	4月1日~3 月31日
		こころの健康に関する動画配信	4月1日~3 月31日
		夜間・休日等こころの電話相談(世田谷区保健センター)	4月1日~3 月31日
		こころの健康に関する情報コーナー(世田谷区保健センター)	4月1日~3 月31日
		依存症セミナー(世田谷区保健センター)	①11月1日 ②11月13日
		双極性障害(世田谷区保健センター)	12月12日
		「セルフコンパッションとマインドフルネス」(世田谷区保健センター)	2月13日
		こころサポーター養成研修	3月
		中央図書館 メンタルヘルス特集展示	2月28日~3 月26日
		精神障害者ピアサポーター養成・活躍支援事業	4月1日~3月 31日
	渋谷区	精神保健相談(中央・恵比寿・幡ヶ谷保健相談所)	4月1日~3 月31日
		こころの体温計	4月1日~3 月31日
		精神デイケア事業(恵比寿・幡ヶ谷保健相談所)	4月1日~3 月31日
		家族支援	4月1日~3 月31日
		こころの健康等に関するリーフレットの配布	4月1日~3 月31日
		精神保健講演会(恵比寿保健相談所) テーマ:『ひきこもり~家族にできること~』	11月20日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
JA/CHI (I		精神保健講演会(中央保健相談所) テーマ:『統合失調症~地域・家族にできること~』	1月27日
		ゲートキーパー養成研修(区職員向け)	12月16日
		ゲートキーパー養成研修(大学教員向け)	1月頃
		ゲートキーパー養成研修(支援者向け)	年1回
		ゲートキーパー養成研修(区民向け)	年1回
		心のサポーター養成研修(区民向け)	11月22日 11月28日
		自殺対策強化月間	9月•3月
	中野区	精神保健相談(こころ・嗜癖・高齢者)	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉講座	年2回
		精神障害回復者社会生活適応訓練事業(デイケア)	4月1日~3 月31日
		家族セミナー	年2回
		高次脳機能障害理解促進セミナー(中野区産業振興センター)	10月31日
		高次脳機能障害専門相談(中野区障害者地域自立生活支援 センターつむぎ・中野区役所)	4月1日~3 月31日
		若者向けこころといのちのゲートキーパー養成出張講座	4月1日~3月 31日
	杉並区	心の健康相談(予約制)	4月1日~3 月31日
		デイケア	4月1日~3 月31日
		家族会	4月1日~3 月31日
		精神保健学級	年6回
		自殺予防月間(9月、3月)講演会、相談窓口等の周知	年2回
		ゲートキーパー養成研修(区民向け)	年4回
		ゲートキーパー養成研修(大学等職員向け)	年1回

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成研修(教職員向け)	年1回
		こころの体温計(ストレスチェックシステム)	4月1日~3 月31日
		中学生向け自殺予防普及啓発物品の配布	年1回
		高校生向け自殺予防普及啓発物品の配布	年1回
	豊島区	こころの相談(予約制 池袋保健所)	10月21日 (毎月1回)
		家族問題相談(予約制 池袋保健所)	10月25日 (毎月1回)
		こころの相談(予約制 長崎健康相談所)	10月30日 (偶数月1 回)
		精神保健福祉講演会「睡眠」	11月21日
		ゲートキーパー養成講座	未定
		豊島区立中央図書館 こころの健康特集展示	3月
		広報記事掲載 自殺対策強化月間 「気づいてください!体と心の健康サイン」	3月
		こころまつり(会場:長崎小学校)	10月12日
	北区	精神保健相談(各健康支援センター、予約制)	(4月~3月) 各センター月 1回
		専門医相談(各健康支援センター、予約制)	(4月~3月) 各センター月 1回
		自殺予防普及啓発(区内相談機関一覧の配布)	9月、3月
		ゲートキーパー研修(区職員向け)	10月、12月
		SOSの出し方に関する教育(区立中学校)	4月1日~3 月31日
		精神保健講演会	年1回
		自殺予防講演会	年1回
	荒川区	自殺対策特別展示(区役所1回)、区立図書館、都立大学荒川 キャンパス学園祭	10月~3月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		区報 自殺予防事業について	3月
	板橋区	精神保健福祉相談・ひきこもり医師相談(健康福祉センター)	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉講演会(保健所)	年2回
		ひきこもり家族教室(保健所)	4月1日~3 月31日
		お酒の悩み相談会(保健所)	4月1日~3 月31日
		うつ病・躁うつ病家族教室(保健所)	4月1日~3 月31日
		心のサポーター養成研修(保健所)	年4回
		集客型ゲートキーパー研修(保健所)	年2回
		出張ゲートキーパー研修(保健所)	4月1日~3 月31日
		こころの健康づくり講座	年1回
	練馬区	精神保健相談(各保健相談所)	4月1日~3 月31日
		居場所マップ「ここリラ」の配布、ホームページ掲載(各保健相 談所)	4月1日~3 月31日
		パンフレット「こころの病気の理解のために」の配布、ホームページ掲載(各保健相談所)	4月1日~3 月31日
		パンフレット「こころの健康づくり『ストレスチェック』してみましょう」の配布、ホームページ掲載(各保健相談所)	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー養成講座(区役所等)	4月1日~3 月31日
		パンフレット「こころ・いのち相談窓ロ一覧」の配布、ホーム ページ掲載	4月1日~3 月31日
		「こころの健康コラム」のホームページ掲載	4月1日~3 月31日
	足立区	思春期デイケア(竹の塚保健センター)	4月1日~3 月31日
		地域精神ケア会議(各保健センター)	4月1日~3 月31日
		精神保健相談(各保健センター)	4月1日~3 月31日
		思春期相談(竹の塚保健センター)	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		管内関係者連絡会等(各保健センター)	年1~2回
		こころの健康フェスティバル	3月1日
		アルコールミーティング(中央本町地域・保健総合支援課)	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー研修(こころとからだの健康づくり課)	5月~3月
		インターネット・ゲートキーパー事業(こころとからだの健康づくり課)	4月1日~3 月31日
		自殺対策強化月間啓発事業(こころとからだの健康づくり課)	9月、3月
		管内思春期ネットワーク連絡会(各保健センター)	年1~2回
		地域家族会(江北保健センター・東部保健センター)	4月1日~3 月31日
		小・中学校向け特別授業SOSの出し方教育「自分を大切にしよう」	4月1日~3 月31日
		雇用・生活・こころと法律の総合相談会	4月1日~3 月31日
		思春期デイケア保護者会(竹の塚保健センター)	年2回
	葛飾区	精神保健相談 内容:保健師または精神科医によるこころの健康相談 会場 〇青戸保健センター 〇新小岩保健センター 〇金町保健センター 〇水元保健センター	4月1日~ 3月31日
		統合失調症家族教室 内容:統合失調症の方の家族を対象に、病気の特性や本人 への関わり方、社会資源等について学び、また家族交流をす る講演会 会場:青戸地区センター	9月~12月
		精神保健講演会(発達障害) 内容:成人期の発達障害について、家族、支援者の関わり方 について 会場:金町地区センター	11月18日
		精神保健講演会(市販薬・処方薬依存症) 内容:市販薬依存・処方薬依存に悩む家族・支援者のそれぞれの視点で学ぶための講演会 会場:新小岩保健センター	12月9日
		精神保健講演会 内容:こころの健康の保ち方 会場:金町地区センター	10月26日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺対策講演会① 内容:涙活でストレス解消 会場:青戸地区センター	9月27日
		自殺対策講演会② 内容:未定 会場:未定	3月(予定)
		ゲートキーパー研修(区民向け) 内容:地域住民等を対象に、「気づき、受け止め、つなぐ」こと を中心に普及啓発を行う。 会場:健康プラザかつしか	7月12日
		ゲートキーパー研修(区民向け) 内容:地域住民等を対象に、「気づき、受け止め、つなぐ」こと を中心に普及啓発を行う。	2月(予定)
		ゲートキーパー研修(区職員向け) 内容:ゲートキーパーを養成するための研修 対象者①:課長級・係長級 対象者②:一般職員 会場:葛飾区職員人材育成センター	12月19日、 12月20日 (予定)
		ゲートキーパー研修(民生児童委員・地域包括職員等向け) 内容:ゲートキーパーを養成するための研修	未定
	江戸川区	世界メンタルヘルスデー2024 シルバー&グリーンライトアップ(タワーホール船堀、世界メンタルヘルスデーにあわせて、タワーホール船堀をシルバー&グリーンにライトアップします。)	10月7日~10月 13日
	八王子市保健所	こころの健康相談	4月1日~3 月31日
		こころの健康づくり講演会	年1回
		 精神保健グループ(デイケア) 	月3回
		思春期の課題を抱える家族グループ	年10回
		こころの体温計	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー養成研修(市職員向け/市民向け等)	e-ラーニング /依頼教育等
		自殺対策強化月間【リーフレット配付・街頭キャンペーン等】	9月•3月
		自殺対策:大学のPBL授業(課題抽出講義)依頼教育	10月
		自殺対策:こころの健康づくりに関する市民意識調査	10月
		わかち合いの会(自死遺族支援)	偶数月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
1日人と初刊		精神保健福祉相談(一般)	月(1-2回 (年18回)
		精神保健福祉相談(高齢者)	奇数月(5回/年)
		精神保健福祉相談(酒害)	偶数月(5回/ 年)
		精神保健福祉相談(思春期)	月1回(9回/年)
	立川市	精神保健福祉相談 保健師による訪問、面接、電話相談他	4月1日~3 月31日
		立川市の精神障害者福祉サービスmapの発行	4月1日~3 月31日
		精神障害者デイサービス事業	4月1日~3 月31日
		高次脳機能障害 当事者・家族の集いとの連携	年数回
		精神保健普及啓発事業 事例検討会	年3回
		精神保健普及啓発事業 「精神障害者にも対応した包括ケアシステム」構築のための 講演会	年1回
	武蔵野市	市民こころの健康相談室	4月1日~3月 31日
		自殺対策強化月間における啓発活動 (パネル展示、図書館テーマ展示、リーフレット等配布)	9月•3月
		自殺対策講座	年2回
		精神保健福祉講演会	年1回
		精神保健福祉研修会(支援者向け)	年2回
		ゲートキーパー養成講座	年1回
	三鷹市	自殺予防のためのリーフレットの配布	4月1日~3 月31日
		自殺予防週間・自殺対策強化月間の啓発活動	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー養成講座(市民向け・職員向け)	各年1回
		自殺予防対策研修会	2月
		図書館における自殺予防企画展示(三鷹市立図書館5か所・ 井の頭コミュニティ・センター図書室)	3月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころとからだの相談(総合保健センター)(対面・電話)	4月1日~3 月31日
		節酒啓発ポスターの掲示	4月1日~3 月31日
		三鷹市こころの健康相談	月1回
	青梅市	精神保健相談(青梅市障がい者サポートセンター)	4月1日~3 月31日
		高次脳機能障害者相談(青梅市障がい者サポートセンター)	4月1日~3 月31日
		発達障害者相談(青梅市障がい者サポートセンター)	月2回
	府中市	保健相談室(からだとこころの相談) 健康推進課成人保健係	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉相談 障害者福祉課サービス支援担当 (精神・発達)	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉啓発事業(メンタルヘルス講座の開催) 開催方法、内容は調整中 実施団体: 府中精神保健福祉協議会(市委託)	開催日程未定
		リーフレット「こころといのちの相談・支援窓ロ一覧」配布 健康推進課成人保健係	4月1日~3 月31日
	昭島市	精神保健福祉一般相談	4月1日~3 月31日
		精神障害者の家族会の活動支援	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉学習会	年1回
		こころといのちの相談(保健福祉センター)	4月1日~3 月31日
		こころといのちの相談会(自殺対策強化月間)	9月頃実施
	調布市	家族学習会(こころの健康支援センター)	年10回 5月~3月
		家族会との連携(懇談会,学習会等)(こころの健康支援センター)	年1回
		こころの健康講演会(こころの健康支援センター)	年3回
		情報誌の発行(こころの健康支援センター)	4月1日~3 月31日(隔 月)
		ホームページによる情報提供(こころの健康支援センター)	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		各種連絡会,地域行事への参加(こころの健康支援センター)	4月1日~3 月31日
		施設での福祉作業所製品の販売	4月1日~3 月31日
		「地域のつどい」開催(こころの健康支援センター)	10月27日
		調布市こころの健康支援センター事業説明会	年1回
	町田市保健 所	こころのサポーター養成研修	10月16日
		こころの健康・相談窓口の普及啓発(デジタルサイネージ、 リーフレット等の配布、広報への記事掲載)	4月1日~3 月31日
		ひきこもり相談窓口リーフレット等の配布	4月1日~3 月31日
		精神障害にも対応した地域包括ケアシステムに関する支援 者向け講演会	11月(予定)
		ゲートキーパー養成講座	年7回(期日 未定)
		精神保健福祉相談(電話・面接・訪問等)	4月1日~3 月 31日
		思春期のひきこもりの問題を抱える親のグループ	10月15日~ 2月18日
		思春期のひきこもりの問題を抱える親の講座	1月18日
		ひきこもり当事者のグループ	4月1日~3 月 31日
		新生児訪問時EPDS	4月1日~3 月 31日
		両親学級における産後うつ病の周知	4月1日~3 月 31日
	町田市 障がい福祉 課	高次脳機能障がい者相談支援(ひかり相談)	4月1日~3 月31日
		高次脳機能障がい者の集まり(ひかりサロン)(ひかり療育 園)	4月1日~3 月31日
		高次脳機能障がい者関係機関等連絡会議(情報の共有・提供や勉強会など)	11月22日~ 2月28日
		高次脳機能障がい講演会開催(町田市民ホール)	10月20日~ 2月
		ハッピーかわせみ(市内の福祉施設の製品を市役所でPR)	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		障害者週間におけるパネル展示(市役所1階)	12月2日~ 12月6日
	小金井市	精神保健相談	4月1日~3 月31日
		精神障害回復途上者デイケア事業	週1回
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー養成研修	年4回
		ホームヘルパーフォローアップ研修	年1回
	小平市	小平市精神障害者理解促進・啓発事業	2月21日
		北多摩北部高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会市民 交流事業(会場:清瀬市)	1月25日
		精神福祉相談	4月1日~ 3月31日
		精神保健福祉を考えるつどい	11月16日
		ペアレントプログラム	3回×2コー ス(11月~2 月)
		ゲートキーパー講座	3月予定
		乳幼児全戸訪問事業で産後うつ病やゲートキーパーの内容 が含まれるリーフレットの配布	4月1日~3 月31日
		自殺対策月間の啓発活動	3月
		こころの体温計	8月20日~3 月31日
		心の健康づくり講演会	11月2日
	日野市	精神保健福祉相談(市役所 障害福祉課)	4月1日~3 月31日
		発達障害児相談(日野市発達・教育支援センター エール)	4月1日~3 月31日
		高次脳機能障害者相談	4月1日~3 月31日
		精神障害者家族会支援	4月1日~3 月31日
		日野市・多摩市わかち合いの会(自死遺族支援)	10月27日・11月24 日・12月22日・1 月25日・2月23 日・3月23日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
1675,415,113		ひきこもり個別相談会(対面・オンライン共通)	10月16日・11月20 日・12月18日・1 月15日・2月19 日・3月19日
		ひきこもり出張相談会	11月30日・1月28 日
		ゲートキーパー養成講座(ホームページでの動画配信)	4月1日~3月31 日
		障害者週間における普及啓発活動(市報)·パネル展示·パネル展示	12月
	東村山市	精神保健福祉相談	4月1日~3 月31日
		いのちとこころの関連展示(図書館)	4月1日~3 月31日
		医療相談(物忘れ・心療内科)	4月1日~3 月31日
		「いのちのでんわ帳」リーフレット配布	4月1日~3 月31日
		「心の体温計」インターネットを活用したメンタルチェックシステム	4月1日~3 月31日
		乳幼児家庭全戸訪問事業で産後うつ病に関するリーフレット 配布	4月1日~3 月31日
		北多摩北部地域高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会市民交流事業講演会	4月1日~3 月31日
	国分寺市	精神保健医療相談	4月1日~3 月31日(毎月 1回)
		「こころの体温計」インターネットを活用したメンタルセルフ チェックシステム	4月1日~3 月31日
		メンタルヘルス講座	年間1回 (予定)
		ゲートキーパー養成講座	年間2回 (9月, 2月)
		自殺予防普及啓発 啓発グッズ(ティッシュ・リーフレット)の配布、HP・市報等で広報	通年(9月・3 月に強化)
	国立市	精神保健福祉一般相談(精神通院している本人や家族から の生活や医療、福祉サービスに関する相談)	4月1日~3 月31日
		高次脳機能障害者へ向けたサロン事業	4月1日~3 月31日(毎週 水曜日13時 30分~15時
		精神障害者ショートステイ事業	4月1日~3 月31日
		子どもたちへ伝えるメンタルヘルス(市民向け講座)	随時

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
1日代: 1111		高等学校で伝えるメンタルヘルス(生徒向け・教員向け)	年に4回予定
		ピア活動を支援する職員向け研修	8月に開催
	福生市	精神保健福祉相談(障害福祉課、保健師等による一般相談)	4月1日~3 月31日
		高次脳機能障害者相談会(大久野病院作業療法士等による専門 相談)	毎月第2火曜日午 後 ※要予約
		ゲートキーパー研修(職員向け)	年1回予定
		ゲートキーパー研修	年1回
		自殺予防街頭啓発(ティッシュ等配布)	年2回 (9月、3月)
		音楽を用いた「心の健康教室」(福生市保健センター)	年1回
		健康づくり推進員活動(福生市保健センター、市内会館など)	活動:4月1日~3 月31日 会議:毎月第3水 曜日
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」でのセルフ チェックシステムを市ホームページに掲載	4月1日~3 月31日
	狛江市	精神保健福祉相談	4月1日~3 月31日
	東大和市	下記、3項目についてホームページに掲載 ・第71回精神保健福祉普及運動の紹介 ・精神疾患の理解と医療機関受診や相談勧奨 ・窓口相談の情報提供	10月
	東大和市 保健セン ター	こころの健康相談(専門の医師が対応)	5月、1月を除く毎 月第1水曜日AM ※要事前予約
		市報にて自殺予防月間の周知	9月、3月
	東大和市 障害福祉課	市報及び『ウエルカム通信』にて、 『第71回精神保健福祉普及運動』の紹介	10月
		精神保健福祉相談	4月1日~3 月31日
	東大和市職員課	市職員向け ①メンタルヘルス説明会(新規職員) ②メンタルヘルス相談 ③ストレスチェック(正規職員・再任用職員・嘱託職員)	①4月 ②月3回 ③10~11月
	清瀬市	精神保健福祉相談	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉担当者連絡会	年3回開催 (6月、9月、1月)

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー研修(職員対象)	年1回開催 (2月または3月)
		こころの健康電話相談	4月1日~3月31日 (第4水曜日) 13時30分~16時30分 18時00分~20時00分
		庁内自殺対策連絡会	年1回開催 (開催日未定)
	東久留米市	精神保健福祉相談	4月1日~3 月31日
		自殺対策パネル展示・リーフレット類配布(わくわく健康プラザ)	9月•3月
		ゲートキーパー養成講習(市民・関係者向け 1コース3日間)	11~12月予 定
		ゲートキーパー養成研修(職員向け)	2月19日予定
		北多摩北部地域高次脳障害者ネットワーク協議会市民交流 事業(会場:清瀬市)	1月25日
	武蔵村山市	高次脳機能障害者講演会	2月~3月
		精神障碍者のための福祉サービス(パンフレット配布)	6月~
		地域連携会議で開催予定の講演会	1月~2月
	多摩市	精神保健福祉相談(精神一般相談)	4月1日~3 月31日
		高次脳機能障害者相談窓口の設置(高次脳機能障害支援促 進事業)※多摩市社会福祉協議会に委託	4月1日~3 月31日
	稲城市	精神保健福祉相談	4月1日~3 月31日
		発達障害者相談(稲城市発達支援センター)	4月1日~3 月31日
		発達支援講座	年4回程度
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」(ホームページ)	4月1日~3 月31日
		障害者週間講演会	12月
		高次脳機能障害相談	4月1日~3 月31日
		高次脳機能障害当事者・家族の集い	年10回程度
	羽村市	精神保健福祉相談	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成講座(関係機関向け)	6月14日
		ゲートキーパー養成講座(市民向け)	10月1日
		高次脳機能障害に関する相談	月1回
		障害の理解を深める講演会	12月上旬~ 中旬
		こころの健康セミナー	3月
	あきる野市	精神保健福祉一般相談	4月1日~3 月31日
		高次脳機能障害者相談	4月1日~3 月31日
		発達障害児(者)相談	4月1日~3 月31日
		健康相談(自殺対策)	4月1日~3 月31日
		障害福祉の手引きの作成、配布	4月1日~3 月31日
		こころのしおりの作成、配布	4月1日~3 月31日
		高次脳機能障害パンフレットの作成、配布	4月1日~3 月31日
		障害者週間のパネル展示、パンフレット配置	年1回
		健康づくり市民推進委員活動	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー研修	年1回
		自殺予防の広報掲載	年2回
		自殺対策庁内連絡会	年3回
		自殺対策推進協議会	年3回
		自殺対策リーフレット作成、配布	4月1日~3 月31日
		発達健診(未就学児)	月1回
		心理相談(未就学児)	月9回

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		親子グループ活動(未就学児)	月2回
	西東京市	精神障害者相談(地域活動支援センターハーモニー)	4月1日~3 月31日
		障害福祉相談(基幹相談支援センターえぽっく)	4月1日~3 月31日
		発達障害専門相談(予約制)	4月1日~3 月31日
		からだとこころの健康相談(面談)	4月1日~3 月31日
		からだとこころの健康相談(電話)	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー研修	年5回
	瑞穂町	精神保健福祉相談	4月1日~3 月31日
	日の出町	ひきこもりに関する相談窓口周知(広報掲載、お知らせメール 配信)	11月
		職員向けゲートキーパー養成研修(保健センター)	12月~2月
		ひきこもりに関するリーフレットによる周知(保健センター窓 ロ)	4月1日~3 月31日
	檜原村	精神巡回相談	10月29日・12 月17日・2月 18日
		自殺対策ポスター掲示(役場・福祉施設・バス停・掲示板等)	4月1日~3 月31日
		自殺対策看板設置(林道)	6月~3月
		自殺対策強化月間・普及啓発(広報掲載・チラシ設置)	3月
		精神保健相談訪問•所内相談•電話相談	4月1日~3 月31日
	奥多摩町	精神保健福祉相談	4月1日~3 月31日
		高次脳機能障害相談	月4回
		ゲートキーパー養成講座	年1回
		こころの健康講演会	年1回

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	東京都立精 神保健福祉 センター	精神保健福祉相談(こころの電話相談、個別相談)	4月1日~3月 31日
		特定相談(思春期・青年期相談)個別相談、家族グループ、家 族講座、学校連携等	4月1日~3月 31日
		特定相談(アルコール・薬物・ギャンブル等依存症相談)個別相談、家族教室、回復支援プログラム等	4月1日~3月 31日
		社会復帰活動(デイケア)グループ活動、個別支援、家族教 室等	4月1日~3月 31日
		精神保健福祉研修(精神保健福祉関係機関職員対象)	10月30日、11 月1日、11月 29日、1月9 日
		精神保健福祉関係機関への講師派遣(随時)	4月1日~3月 31日
		アウトリーチ支援	4月1日~3月 31日
	東京都立多 摩総合精神 保健福祉セ ンター	精神保健福祉相談	4月1日~3月 31日
		こころの電話相談	4月1日~3月 31日
		特定相談・思春期青年期相談(毎週月曜日) ひきこもり本人グループ 家族教室 公開講座	4月1日~3月 31日
		特定相談・アルコール・薬物等依存症相談(毎週火曜日) 本人グループ(TAMMARP) 家族教室 公開講座	4月1日~3月 31日
		アウトリーチ支援事業	4月1日~3月 31日
		精神科デイケア/ショートケア 家族懇談会・家族学習会 デイケア施設見学会	4月1日~3月 31日
		情報誌「NETWORKたま] 発行	4月1日~3月 31日(年6回)
		精神保健福祉研修(後期11プログラム) ※普及運動期間中の研修はなし	10月31日~ 1月29日
		依存症支援者研修	12月19日
	東京都立 中部総合 精神保健 福祉センター	精神保健福祉相談 ・こころの電話相談、個別相談	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		特定相談:思春期青年期相談(原則月曜日) 個別相談、家族講座	4月1日~3 月31日
		依存症対策総合支援事業 ・アルコール・薬物関連相談(原則金曜日) ・薬物再乱用防止プログラム(OPEN) ・ギャンブル障害回復支援プログラム(C-GAP) ・依存症問題家族講座	4月1日~3 月31日
		依存症支援者研修 ①地域生活支援研修 ②依存症相談対応研修	年3回 ①8月12日 ②7月16日 ②10月27日
		依存症対策普及啓発フォーラム	11月26日
		広報誌「こころの健康だより」の発行	年3回(6月、 10月、2月)
		精神保健福祉研修(13プログラム)	11月27日~ 1月30日
		精神科デイケア/ショートケア ・家族セミナー	4月1日~3 月31日
		うつ病休職者の職場復帰支援を考えるフォーラム	10月30日
		大人の発達障害者への就労支援シンポジウム	1月29日
		アウトリーチ支援事業、短期宿泊事業	4月1日~3 月31日
		アウトリーチ支援研修	12月9日
		精神保健福祉関係機関への講師派遣(随時)	4月1日~3 月31日
		東京都災害時こころのケア体制(東京DPAT)整備事業	4月1日~3 月31日
		東京DPAT作業部会	年2回(不定 期)
		東京都災害時こころケア体制普及啓発研修	3月(予定)

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
新潟県	聖籠町	お悩み相談会会場: 聖籠町町民会館対象: 聖籠町在住または在勤の方内容: 法律相談、仕事の相談、こころとからだの相談、生活の相談、介護の相談	3月7日
	阿賀野市	こころの健康相談 会場:水原保健センター 日時:毎週水曜日(祝日除く)(要予約) 9時~16時 ただし、第2・4水曜日(祝日除く)は予約不要	4月1日~3月 31日
		こころの健康講演会 内容:統合失調症の理解と支援について 会場:水原保健センター	10月11日 13時30分~15 時30分
		精神保健福祉ボランティア養成講座 内容:市の健康実態や当事者とのコミュニケーションについて、ボランティア の役割について等 対象:市内在住で精神保健福祉ボランティアに興味のある方 会場:阿賀野市役所、水原保健センター	9月~1月 (毎月開催)
	五泉市	こころの健康相談 内容:ゆううつな気分でやる気が出ない、夜眠れない、人に会うのが億劫に なったなど、こころの不調に悩んでいる人などを対象に行っている。 通年で、電話、来所、訪問などで保健師による個別相談を行っている。	4月1日~3月 31日
		こころの健康及び相談会のパンフレット配布	4月1日~3月 31日
		市ホームページに、相談窓口、うつスクリーニングテスト、こころの病気等に ついて掲載	4月1日~3月 31日
		こころの健康相談会会場:村松保健センター内容:こころの不調や就職を考えているが思うように進まないなど悩んでいる人に精神保健福祉相談員、就職支援相談員、保健師等による個別相談を行っている。	10月23日
		こころの健康相談会 会場: 五泉市保健センター 内容: こころの不調や就職を考えているが思うように進まないなど悩んでい る人に精神保健福祉相談員、就職支援相談員、保健師等による個別相談 を行っている。	1月22日
		ワンストップ相談会 会場: 五泉市福祉会館 内容: 仕事、労働問題、お金、生活・福祉、こころの健康に関することなど、 多様な問題に応じるために司法書士や労働基準監督署、ハローワーク、社 会福祉協議会等の相談機関が一同に集まる総合相談会を行っている。	3月4日
		市広報にこころの相談窓口、こころの健康に関する記事を掲載	3月10日号
	燕市	「こころの相談窓口のご案内」リーフレット配布	4月~3月
		「こころの健康づくり」リーフレット配布	4月~3月
		「こころの相談会」開催(会場:燕市保健センター等)	7月17日~ 12月26日
		こころの健康講座(全3回)の開催 〇内容	①10月5日
		精神疾患や障がい等を理解するとともに、自分自身のこころの健康づくりをめざす。 〇会場 燕市吉田公民館、燕市中央公民館	②10月22日 ③11月14日
1			© 11/117H

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	田上町	心と体の相談会	10月7日 10月21日
	弥彦村	からだとこころの健康相談(会場:弥彦村役場 内容:保健師、保健師兼精神保健福祉士による個別相談)	10月9日
		もの忘れ・ストレス相談(会場:弥彦村保健センター 内容:精神保健福祉士による個別相談)	10月17日
	見附市	健康の駅での相談	4月1日~3月 31日
		ホットラインこころ(心の相談専用電話)での相談	4月1日~3月 31日
		こころの相談会の開催(月1回)	4月~3月
		こころの応援カードの配布	4月1日~3月 31日
		ゲートキーパー養成研修	9月~3月
	南魚沼市	献血実施時における心の健康のパンフレット配布	通年
		ピアサポート講座 (会場;ふれあい支援センター、9月~10月の間に計3回実施)	9月26日 10月3、10日
	湯沢町	新潟県自殺対策推進月間、自殺予防週間にあわせて、セルフケアについ て町広報誌に記事掲載	8月25日号
		精神保健福祉事業及び家族会等のPRを町広報誌に記事掲載	10月27日号
	柏崎市	こころの相談窓口の周知やこころの健康づくりに関する啓発(広報、ホームページ、各種イベント、学校・企業・地域の健康教育において周知・啓発)	4月1日~3月31 日
		相談員による心の健康相談	4月1日~3月31 日
	妙高市	後期高齢者医療被保険者証発送時に相談窓口を記載したチラシの配布	4月1日~3月 31日
		市健診受診者の結果郵送時に相談窓口を記載したチラシの配布	7月1日~3月 31日
		商工会会員に相談窓口を記載したチラシの配布	3月
		FMみょうこうにて自殺対策について放送	3月
		妙高市市報で自殺対策強化月間について掲載	3月
	村上地域振興局健康福祉部	雇用主・管理者等向けメンタルヘルス研修会(主催) 会場:村上市生涯学習推進センター 内容:雇用主・管理者等を対象とした職場のメンタルヘルスに関する講義。	10月11日14時 ~16時
		村上地域くらしとこころの総合相談会(主催) 会場:村上市生涯学習推進センター 内容:複数の職種(弁護士、保健師、精神保健福祉相談員等)によるワンストップ相談会 ※事前の予約が必要です。	11月9日10時~ 15時

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ピアサポート仲間同士の支え合い講座(共催) 会場:村上市教育情報センター 内容:講師による講義および演習。精神障害者等が当事者同士で支え合う 活動(ピアサポート活動)を行うために必要な理念やセルフケアの方法を学び、学習を深める。今後のピアサポート活動を考える機会とする。	10月28日、11月 7日、11月21日 10時~15時
		下越フォーラム(主催) 会場:聖籠町町民会館 内容:「地域共生社会の実現に向けて-障害をもっていても地域で元気に 生活できる(仮)」をテーマとし、障害福祉サービス事業所等による出店や 当事者体験のブースを設けること等を通して、普及啓発を図る。	11月30日10時 ~15時
	新発田地域振 興局健康福祉 環境部	こころの健康に関する相談	4月1日~3月31 日
		メンタルヘルス出前講座	4月1日~3月31 日
		新潟県精神保健福祉協会県北支部記念講演会	10月30日
		下越福祉フェスティバル	11月30日
		地元FMによる自殺予防普及啓発	3月
	三条地域振興 局健康福祉環 境部	電話や来所による相談対応	通年
	長岡地域振興 局健康福祉環 境部	こころの健康相談	4月1日~3月 31日
	魚沼地域振興 局健康福祉部	ふれあい福祉フェスティバルで、メンタルヘルス普及啓発ブース設置(ストレスチェック、チラシ配布等)	10月12日
		精神保健福祉相談員によるこころの相談を実施(電話、保健所への来所、訪問による)	4月1日~3月 31日
		メンタルヘルス出前講座	10月
	南魚沼地域振 興局健康福祉 環境部	精神保健福祉相談員による相談(電話、来所、訪問) 平日8時30分から5時15分まで	4月1日~3月 31日
	十日町地域振 興局健康福祉 部	精神保健福祉相談会(アルコール依存症者支援相談会)	11月14日
	柏崎地域振興 局健康福祉部	新潟産業大学学園祭における普及啓発 メンタルヘルスに関するチラシ等の配布や掲示	10月12日~13 日
	1 +#11.1.2.1= ro	自殺予防普及啓発ホームページやラジオを通じた普及啓発	4月1日~3月31 日
	上越地域振興 局健康福祉環境部	「上越地域精神保健福祉フォーラム」の開催 「精神障害者の地域移行や社会復帰を推進するため、生活・就労の場とな	
	上越市 (共催) 	精神障害者の地域移行や社会復帰を推進するため、生活・肌労の場となる地域住民や障害福祉サービス事業者等に精神障害に関する理解を深め、併せて、精神障害者の当事者活動の場を広げるために、フォーラムを 開催する。	10月20日 開催予定
	(共催) 	会場:直江津学びの交流館 - 内容:講演・グループワーク	
	上越地域振興	高次脳機能障害者「家族のつどい」	12月11日、3月5 日 いずれも13:30 ~15:00

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		メンタルヘルス出前講座	通年
		こころの健康に関する相談の実施	通年
	佐渡地域振興 局健康福祉環 境部	こころの健康に関する相談の実施(電話・来所・訪問)	4月1日~ 3月31日
		高次脳機能障害家族のつどい 会場:佐渡総合病院3階 第1会議室 内容:高次脳機能障害者の家族を対象とした講話及び語り 合い	12月18日
		ひきこもり家族のつどい「サロンふきのとう」 会場:金井コミュニティセンター2階 小会議室 内容:ひきこもりで悩む家族を対象とした講話及び語り合い	1月16日
		メンタルヘルス出前講座 会場:各事業所 内容:事業所職員を対象とした心の健康に関する講話	4月1日~ 3月31日
	新潟県精神保 健福祉セン ター	精神保健福祉相談(電話・来所)	4月1日~3月 31日
		ひきこもり相談(電話・来所)	4月1日~3月 31日
		思春期青年期精神保健福祉相談会 内容: 思春期・青年期の心理・行動の問題に関する精神科医による相談 会場: 新潟県精神保健福祉センター	4月1日~3月 31日
		医師による精神保健福祉相談 内容:精神的な不調や依存症の問題等、本人又は家族を対象とした精神 科医師による相談 会場:新潟県精神保健福祉センター	4月1日~3月 31日
		ひきこもり家族交流会 内容:語り合い、学習会 会場:新潟県精神保健福祉センター	11月7日
		高次脳機能障害者「家族教室」 内容:高次脳機能障害に関する基礎知識の講話・語り合い等 会場:新潟県精神保健福祉センター	10月10日
		高次脳機能障害者「家族のつどい」 内容:語り合い等 会場:新潟県精神保健福祉センター	10月10日~2月 13日
		高次脳機能障害者「当事者のつどい」 内容:語り合い等 会場:新潟県精神保健福祉センター・長岡地域振興局	11月12日~3月 11日
		自死遺族語り合いの会「虹の会」の運営支援 内容:自助グループの例会に会場を提供するとともに、世話人の運営に協力 会場:新潟県精神保健福祉センター	12月5日~2月 6日
		依存症回復支援プログラム 内容:依存の問題を抱える当事者の居場所運営 会場:南魚沼市立図書館	11月19日~2月 18日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
富山県	富山県心の健康センター	富山県ひきこもり支援対策協議会の開催 会場:富山県心の健康センター 内容:ひきこもりに係る支援について、関係機関代表者等と検討	10月8日
		ひきこもり本人グループの開催 会場:富山県心の健康センター 内容:ひきこもり当事者の方の居場所	10月8日
		ひきこもり当事者の親のグル―プの開催 会場:富山県心の健康センター 内容:当事者等の体験談当を通して、ひきこもりの理解を深める	10月10日
		薬物・アルコール依存症回復プログラム「とやま〜ぷ」の開催 会場:富山県心の健康センター 内容:薬物・アルコール依存症回復プログラムの実施	10月11日
		グリーフケア相談会の開催(富山県心の健康センター、自死遺族 等を対象とした対面相談)	4月~3月
	新川厚生センター	心の健康相談 精神科医による相談(月1回)、保健師による相談(随時) 会場:新川厚生センター	4月~3月
		ひきこもり等家族相談会 家族相談会(座談会)年5回、個別相談会年4回 会場:新川厚生センター	年9回
		精神障害者家族会 会場:新川厚生センター	4月~3月
		新川地域精神保健福祉推進協議会講演会	11月11日
	新川厚生セ ンター魚津支 所	心の健康相談 精神科医による相談(月1回 要予約)、保健師による相談(随時)	4月~3月
		精神障害者魚津地域家族会(月1回) 会場:新川厚生センター魚津支所	4月~3月
		アルコール家族教室 会場:新川厚生センター魚津支所	10月10日
	中部厚生センター	心の健康相談 会場:中部厚生センター 精神科医による相談(月1回要予約)、保健師による相談(随時) 会場:中部厚生センター	4月~3月
		ひきこもり家族会 会場:中部厚生センター	11月21日
	高岡厚生センター	心の健康相談 会場:高岡厚生センター 嘱託医による相談(要予約)、保健師による相談(随時)	4月1日~3月 31日
		アルコール等家族教室 会場:高岡厚生センター	11月18日
		産後うつ等個別相談会 会場:高岡厚生センター 臨床心理士による相談(要予約)	11月21日 1月16日
	高岡厚生セ ンター射水支 所	心の健康相談 精神科医による相談(月1回 要予約)、保健師による相談(随時)	4月1日~3月 31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		図書館での啓発普及(アルコール関連問題啓発週間に合わせてポスターの掲示、啓発物品配布)	11月
	高岡厚生セ ンター氷見支 所	心の健康相談 精神科医による相談(月1回要予約)、保健師による相談(随時)	4月1日~3月 31日
		アルコール関連問題啓発週間 内容:普及啓発物の配布	11月
	砺波厚生セ ンター	心の健康相談 精神科医による相談(月1回要予約)、保健師による相談(随時)	4月~3月
		ひきこもり家族相談会(月1回) 会場:砺波厚生センター	4月~3月
		精神障害者家族教室 会場:砺波厚生センター	年1回 10~11月頃
		うつ家族教室 会場:砺波厚生センター	年1回 10~11月頃
		アルコール家族教室 会場:砺波厚生センター	年1回 11~12月頃
		アルコール関連問題啓発週間 内容:普及啓発物の配布	11月
	砺波厚生セ ンター小矢部 支所	心の健康相談 精神科医による相談(要予約)、保健師による相談(随時)	4月1日~3月 31日
		家族の集い 会場:砺波厚生センター小矢部支所	11月7日
		アルコール関連問題啓発週間 内容:普及啓発物の配布	11月
	富山市	精神保健福祉相談 会場:富山市保健所 内容:精神科医による相談会(月1回、予約制)	4月1日~3月 31日
		若年層の心の相談 会場:富山市保健所、富山市中央保健福祉センター 内容:精神科医による相談会(月1回、予約制)	4月1日~3月 31日
		こころのケア相談 会場:富山市保健所 内容:臨床心理士による相談会(毎月第2・4水曜日、予約制)	4月1日~3月 31日
		若年層のこころの出張相談 会場:富山市内 内容:心理士等による相談会(月2回、予約制)	4月1日~3月 31日
		ひだまりサロン 会場:富山市保健所、富山市中央・北保健福祉センター 内容:こころに病気がある方やストレスを感じている方が気軽に仲 間と交流する場(月2回)	4月1日~3月 31日
		ひきこもり相談会 会場:富山市保健所 内容:ひきこもりに関する相談会(偶数月1回、予約制)	4月1日~3月 31日
		働く方のこころの相談会 会場:富山市中央保健福祉センター 内容:社会福祉士による相談会(予約制)	12月6日

び道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		暮らしとこころの弁護士相談 会場:富山市保健所 内容:弁護士による相談会(予約制)	12月3日、 3月11日
		地域精神保健福祉講演会 会場: 高志会館 内容:「令和6年能登半島地震支援で感じた備えと心のつながりの 大切さ」	10月19日
		ひきこもり講演会 会場:富山市保健所 内容:ひきこもりに関する講演会	11月29日
		自殺予防キャンペーン 内容:自殺予防に関する啓発物品の配布	10月13日~10 月26日
		心の健康づくり講座 内容:精神科医師等による精神保健福祉に関する講座	4月1日~3月 31日
		出前講座「健康ですか、あなたの心」等 内容:心の健康やひきこもり、依存症等に関する講座	4月1日~3月 31日
	高岡市	保健師がメンタルヘルスに関する相談を実施 場所 高岡市保健センター	4月1日〜3月 31日(土日祝 祭日、年末年 始を除く)
	魚津市	うおづこころの相談窓口	4月1日~3月 31日
	氷見市	リカバリーカフェ	毎月最終日曜 日
		氷見市障害者理解促進研修	10月~12月
		こころの健康相談会の開催	10月29日・ 12月17日・ 2月25日
	黒部市	一般住民を対象に、精神障がい者等が日常生活及び社会生活を 営む上で生じる「社会的障壁」を除去するために、心のバリアフリー 講座を開催する。	調整中
		障がい児者相談会を毎月開催し、精神障がい児者やその家族等の相談に応じ、情報の提供及び助言、就労の場の提供等、支援を行う。	4月~3月
		黒部市こころすこやか事業出前講座(自殺予防・メンタルヘルス)	4月~3月
		こころの健康づくり出前講座	4月~3月
		ケーブルテレビによる啓発:こころの健康づくり(ストレス解消方法、 相談場所の紹介等)	4月~3月
		自殺対策強化月間での普及啓発(図書館企画展等)	3月
	砺波市	こころの健康相談(精神保健福祉士による個別相談)	月2回実施 (第2、第4木 曜)
	小矢部市	健康相談(小矢部市総合保健福祉センター)	4月1~3月31 日 (毎週火曜、金曜)

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		もの忘れ相談会(小矢部市総合保健福祉センター)	4月1~3月31 日 (毎週木曜)
		夜間電話相談(地域活動支援センターひまわり)	10/9、10/23 (概ね毎月第 2、第4水曜日)
		おやべ元気フェスティバル2024(クロスランドおやべ) (こころの健康に関すること)	10/12
	南砺市	自殺予防関連図書コーナーの設置(市内5か所)	3月
		こころの健康相談	4月~3月
	射水市	公認心理師によるこころの健康相談(月2~3回、要予約)	4月1日~3月 31日
		保健師によるこころの健康相談(随時)	4月1日~3月 31日
		ゲートキーパー養成講座	4月1日~3月 31日
		こころの健康に関するリーフレットの配布	4月1日~3月 31日
		図書館企画展示(こころの健康について)	3月7日~3月 21日
		メンタルヘルスナェックンステム」 こころの体温計」 内容:パソコンやスマートフォン等を使って、いつでも気軽に自分自身 や家族等のストレス度をチェックできる。チェック後は相談先が表示さ れる	4月1日~3月 31日
	舟橋村	こころの健康相談(電話、訪問、来庁)	4月1日~3月 31日
		こころの健康相談等の相談窓口や講演会の周知	4月1日~3月 31日
		ゲートキーパー養成講座	2月または3月
	立山町	町HPに自殺の悩み相談窓口を掲載	4月~3月
	入善町	啓発普及 睡眠を切り口としたうつの早期発見を促す「ぐっすり睡眠キャンペーン」の実施 公共施設にのぼり旗の設置	9月~10月
		商エフェアにおいて自殺予防に関するパンフレット配布 会場:うるおい館	10月
		啓発普及 自殺予防啓発掲示コーナーの設置 会場:入善町健康交流プラザ(サンウェル)	4月~3月
		こころの健康相談・もの忘れなんでも相談(保健師による) 月1回開催(第3水曜日) 会場:入善町健康交流プラザ(サンウェル)	4月~3月
		ママのこころの健康相談会(臨床心理士による・要予約) 月1回開催(第3火曜日) 会場: 入善町健康交流プラザ(サンウェル)	4月~3月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	朝日町	こころの健康相談 会場:朝日町保健センター 内容:保健師によるこころの健康相談	10月7日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
石川県	こころの健 康センター	精神保健福祉相談(電話・来所)	月~金(年末 年始・祝日除 く)
		こころの相談ダイヤル	24時間365日
		ひきこもり社会復帰支援教室(当事者グループ活動) 会場:こころの健康センター	毎週木曜日
		ひきこもり家族交流会 会場:こころの健康センター	年5回(10月 19日、12月 14日、2月15 日)
		ひきこもり相談支援者研修会 会場:石川県地場産業振興センター	年3回(12月 17日、他未 定)
		ひきこもり対策公開講演会 オンライン開催	年1回
		依存症再発予防プログラム(いしかわ~ぷ) 会場:こころの健康センター	月2回
		依存症家族交流会(サンサンの会) 会場:こころの健康センター	年6回(10月 5日、11月16 日、2月8 日、3月8日)
		依存症教室(当事者、家族、支援者対象)	年3回
		ゲートキーパー出前講座	随時
		自死遺族交流会 会場:非公開	年6回(11月 9日、1月11 日、3月1日)
		 発達障害早期発見・早期支援関係者セミナー 	未定
		精神保健福祉協会 精神保健フォーラム 会場:未定	3月
		精神保健福祉に関するリーフレット・グッズの配付	随時
		普及啓発資料「こころの健康センターだより」の発行	年1回
		こころの健康づくり講演会(民間団体と連携)	10月26日
		依存症再発予防プログラム「いしかわ~ぷ」	10月8日
		ひきこもり社会復帰支援教室(当事者グループ活動)	10月10日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	石川中央保 健福祉セン ター	こころの健康相談の開催(精神科医による相談・助言) (会場:石川中央保健福祉センター)	10月9日~3 月26日
		こころの健康相談の開催(精神科医による相談・助言) (会場:河北地域センター)	10月25日~ 3月28日
		ひきこもり家族交流会の開催 (会場:石川中央保健福祉センター)	10月11日~ 3月14日
		ひきこもり家族交流会の開催 (会場:河北地域センター)	11月15日~ 3月21日
		精神保健福祉に関わるリーフレット、グッズの配布	4月1日~3 月31日
	金沢市、石 川中央保健 福祉センター	精神障害者地域生活支援事業連絡会	10月8日
	石川中央保 健福祉セン ター	依存症家族教室	10月30日 予定(年1 回)
	南加賀保健福祉センター	精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言) 会場:南加賀保健福祉センター	毎月第2金 曜日、第3水 曜日
		精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言) 会場:南加賀保健福祉センター 加賀地域センター	毎月第3火 曜日
		精神保健福祉相談(保健師、精神保健福祉士による相談) 会場:南加賀保健福祉センター	月~金(祝日 等除く)
		うつ病家族教室(講義、交流会) 会場:南加賀保健福祉センター	11月~12月 予定(年1回)
		アルコール依存症教室(講義、交流会) 会場:南加賀保健福祉センター	10月22日
		ひきこもり社会復帰支援教室(当事者グル―プ活動) 会場:南加賀保健福祉センター	毎月第3金 曜日
		育児不安を持つ親支援のためのグループケア(MCG) 会場:南加賀保健福祉センター	毎月第3木 曜日
		ゲートキーパー養成研修(講義など)	随時
		ホームページや広報に関する周知、ポスターの掲示 会場:南加賀保健福祉センター、加賀地域センター	随時
	能登中部保 健福祉セン ター	精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言) (会場:能登中部保健福祉センター)	毎月第1~4 木曜日
		精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言) (会場:羽咋地域センター)	毎月第1 金曜日
		精神保健福祉相談(精神科医による相談・助言) (会場:志賀町)	毎月第3 金曜日
		ひきこもり社会復帰支援教室(青年期グループ活動) (会場:能登中部保健福祉センター)	毎月第4 火曜日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ひきこもり家族交流会 (会場:能登中部保健福祉センター)	毎月第2 水曜日
		精神保健福祉に関わるリーフレット、グッズの配布 (会場:能登中部保健福祉センター、羽咋地域センター)	随時
		ひきこもり家族教室	年2回
		うつ病・依存症家族教室	年1回
	能登北部保 健福祉セン ター	精神保健福祉相談(専門医による相談) (会場:能登北部保健福祉センター)	毎月第2木 曜日 9:00~9:50
		精神保健福祉相談(専門医による相談) (会場:珠洲地域センター)	毎月第3木 曜日 15:00~17:
		精神保健福祉相談(相談員、保健師による相談) 能登北部保健福祉センター	月~金曜日 8:30~17: 45
		精神保健福祉健康相談(保健師による相談) 珠洲地域センター	月~金曜日 8:30~17: 15
		社会復帰支援教室 ひきこもり当事者の集い (会場:県生涯学習センター能登分室 多目的室など)	毎月第2木 曜日 13:30~16: 00
		酒害相談(断酒会と共催) R6年度は10月より再開 (会場:能登北部保健福祉センター)	毎月第3月曜日 14:00~15:00
		ゲートキーパー養成講座、メンタルヘルス講座	通年
		精神保健福祉に関わるリーフレットの配布 (会場:能登北部保健福祉センター、珠洲地域センター)	通年
	金沢市	精神科医によるこころの健康相談 (予約制) 月3回開催 (福祉健康センター毎に各1回)	通年
		心理士によるこころの健康相談 (予約制) 月3回開催 (福祉健康センター毎に各1回)	通年
		保健師によるひきこもり相談 (予約制) 月6回開催 (福祉健康センター毎に各2回)	通年
		ゲートキーパー研修会	通年
		自殺予防週間・自殺対策強化月間展示コーナー設置(福祉 健康センター3か所)	9月•3月
	七尾市	こころの健康相談(保健師、心理士による相談。心理士は予 約制)	4月1日~3 月31日
		相談窓口一覧の配布(市内医療機関、公共機関、母子保健 事業、成人式等で配布)	4月1日~3 月31日
		こころの健康教室(市内小中学校、地区集会所等)	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺対策強化月間のPRコーナー(庁内に設置、広報等にて周知)	3月
		ゲートキーパー講座(市民、庁内外関係機関)	随時
	小松市	こころの相談 (公認心理師による相談・予約制)	月1回
		相談先掲載カードの設置 (市内292施設, 9,405枚配布)	4月1日~3 月31日
		こころの健康相談窓口案内 (チラシ・ホームページにて)	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー研修 (市内全中学校1・2年生を対象に開催)	6月~12月
		自殺予防キャンペーン(市役所エントランスにて掲示物にて啓発)	9月
		自殺予防キャンペーン(図書コーナーの開設)	3月
		小松こころの電話相談	4月1日~3 月31日
		基幹相談支援センター相談窓口案内 (チラシ・ホームページにて)	5月7日~3 月31日
	輪島市	心と体の健康ダイヤル(電話での健康相談)	通年
		ゲートキーパー養成講座	随時
		自殺予防週間・月間の周知(市広報誌)	9月
		こころのケアに関する周知啓発(市広報、LINE,市HP)	通年
		産後のこころの健康パンフレット配布(母子手帳交付時)	通年
		こころの授業(市内小中学校)	9~3月
	珠洲市	こころの健康相談室(要予約・随時要相談)	月1回
		自殺予防週間及び月間のPR(広報)の実施	9月、3月
		自殺予防普及啓発活動 (市内公共機関・医療機関等:相談窓口掲載チラシの設置等)	8月以降
		自殺予防普及啓発活動 (二十歳のつどい:リーフレット配布等)	1月11日、12 日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		図書館内でのこころの健康シリーズコーナーの設置	9月、3月
		ふれあい講座(こころの健康教室)	4月1日~3 月31日
		ママのためのほっとミーティング (MCG)	隔月(奇数 月)
		SOSの出し方講座(小中学生対象:希望校)	9月以降
	加賀市	こころの健康づくり相談	4月1日~3 月31日
		こころの健康相談窓口案内 (HP、広報、パンフレット配布、カード配布、母子手帳交付時 等)	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー養成講座	4月1日~3 月31日
		SOSの出し方に関する教育(市内中学校2校で実施)	11月、12月
		自殺予防週間・自殺対策強化月間ブース設置	9月、3月
		総合相談(人権擁護委員、行政相談委員、民生委員・児童委員による生活上の心配ごとや人権・行政に関する相談会)	4月1日~3 月31日
	羽咋市	傾聴の専門家による個別相談の開催	月2回
		多重債務等無料法律相談の開催	1月~3月
		自殺予防普及啓発のチラシやカードの配布	4月1日~3 月31日
	かほく市	児童精神相談(18歳未満を相談対象とした精神科医師による 相談会)	4月11日~3 月13日
		あおカフェ (発達障害がある児童の保護者が集まっての勉強会・茶話会)	4月17日~3 月19日
		精神保健福祉普及パンフレット配布 (健康福祉課窓口・障害者基幹相談支援センター等にて随時 配布)	4月1日~3 月31日
		こころの健康講座(場所:市内商業施設)	45576
		ゲートキーパー養成講座	4月1日~3 月31日
		若年層(中学生)等への普及啓発グッズ配布	2月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
767-410-1	白山市	メンタルヘルスボランティアフォローアップ研修・交流会 (白山市福祉ふれあいセンター、メンタルヘルスに関する講義 や当事者との交流会)	毎月
		子どものメンタルヘルス出前講座	随時
		精神障害にも対応した地域包括ケアシステムに関する研修会	10月9日
	能美市	自殺予防週間等PR(懸垂幕、ポスターなど)	9月、3月
		こころやすらぐブックフェア 会場:能美市3図書館	9月、3月
		自殺防止対策講演会(児童虐待防止講演会と若年層の自殺 防止対策とタイアップして実施)	3月
		ともいき(グリーフケア)	年4回
		こころの相談(精神科医による相談) 会場:健康福祉セン ター「サンテ」相談室	月1回
		こころの相談(臨床心理士による相談) 会場;健康福祉センター「サンテ」相談室	月1回
		こころの体温計システム(能美市役所ホームページより利用 可能)	随時
		出前講座「こころの健康」	随時
	野々市市	市民カウンセラー連続講座(市立図書館、金沢工業大学と連携。傾聴技術とゲートキーパー養成講座。2回/講座)	7月6、13日 10月5、12
		暮らしとこころの相談会(市役所、弁護士の無料相談)	9月11日
		自殺予防普及啓発活動(グッズの配布、パンフレット設置、広 報掲載等)	9月10~16 日、3月
		「命の大切さ・生きる希望を伝えるBookキャンペーン」(市立図書館、命の大切さや生きる希望を伝える本の特設コーナーの設置、自殺予防のグッズ配布等)	
	川北町	相談窓口掲載カードの設置	4月1日~3 月31日
		自殺対策強化月間啓発事業(普及啓発グッズの設置) (役場等の公共施設、町内の医療機関や金融機関等に設置)	3月1日~3 月31日
		心の健康づくり事業(各小学校高学年、中学校全学年) (命の大切さ、SOSの出し方・相談すること	10月8日~3 月31日
	津幡町	・町民を対象とした自殺予防に関する講演会を開催する。(年 1回)	3月
		・「二十歳のつどい」に併せ、自己ストレスチェック表入りのパンフレット、相談機関が記載されたリーフレットを配布する。 (年1回)	1月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	内灘町	自殺予防普及啓発リーフレットの設置(窓口、公民館)	4月1日~3 月31日
		自殺予防に関する情報や相談先の記載のあるポスターを掲示(窓口、公民館)	4月1日~3 月31日
		自殺予防普及啓発リーフレット及び啓発グッズの配布(成人式)	1月
		自殺予防やこころの健康に関する普及啓発及び相談先の周知(町広報誌)	3月
		こころの健康・ひきこもり相談	4月1日~3 月31日
		産後のこころの健康パンフレット配布(母子手帳交付時)	4月1日~3 月31日
		家庭環境等から虐待や産後うつ等に陥りやすい方(ハイリスク妊産婦)への支援(電話連絡・訪問指導・心理相談)	4月1日~3 月31日
	志賀町	こころの相談(保健師による電話・訪問相談)	4月1日~3月 31日
		育児不安をもつ親支援(訪問・来所・オンライン相談)	4月1日~3月 31日
		ゲートキーパー養成講座	日程未定
		自殺予防普及啓発活動	9月、3月
	宝達志水町	こころの相談(電話・訪問など)	4月1日~3月 31日
		こころの健康相談窓口周知(ホームページ)	4月1日~3月 31日
		自殺予防週間・月間に合わせて町立図書館でのこころの健 康図書コーナー開設	9月、3月
		自殺予防週間・月間に合わせて相談窓口の広報掲載	9月、3月
		自殺予防普及啓発グッズやメッセージカードの設置	4月1日~3月 31日
		自殺予防普及啓発グッズの街頭配布キャンペーン(能登中部 保健福祉センターと共同)	45547
		自殺予防普及啓発グッズの配布(乳幼児検診の保護者・新成人・中学2年生)	乳幼児検診 日 式典日 立志式
		傾聴サロン(専門職等による相談)の開催	毎週水曜日
		ゲートキーパー養成講座(希望団体)	年1回

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		助産師相談	月1回
		広報誌での啓蒙	12月
	中能登町	育児不安を持つ親支援のためのグループケア (会場:行政サービス庁舎、内容:グループ支援)	月1回
		あんしん個別相談 (会場:行政サービス庁舎、内容:こころの支援員による対面 相談)	月2回(日 中)
		自殺予防普及啓発キャンペーン (内容:啓発パンフレット・グッズ配布)	9月、3月
		自殺予防のためのゲートキーパー養成研修会	未定
		福祉に関する心配事相談 (会場:行政サービス庁舎、内容:民生委員による相談会)	月1回
	穴水町	精神保健相談(電話)	4月~3月
		産後のこころの健康パンフレット配布(母子手帳交付時)	4月~3月
		育児不安のある妊産婦への家庭訪問	4月~3月
		心配ごと相談(社会福祉協議会)	毎月1日・20 日
		自殺予防週間・月間の啓発(グッズ配布・広報掲載)	9月•3月
	能登町	自殺予防週間のPR、相談機関の紹介(広報にて)	9月号
		自殺対策強化月間のPR、相談機関の紹介(広報にて)	3月号
		自殺予防のためのゲートキーパー養成研修会	年1~2回
		能登町自殺対策推進連絡会(各関係機関)	年1回
		子育てママのためのおしゃべりセラピー(癒やしのサロン)	年4回
		EPDS(産後うつ病問診)の高い産婦への訪問指導	随時
		内浦クラブ(精神障害者社会復帰支援事業)	年5回
		精神障害者、自殺未遂者への訪問	随時
		自殺予防キャンペーン(町内ショッピングセンター前:相談窓 ロカード等の配布)	9月14日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
100		自殺予防普及啓発活動(役場庁舎内:相談窓口カードの設 置)	通年
		精神科医師による「こころの相談」	週1回

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
福井県	福井市	定例精神保健相談(精神科医師による) 会場:福井市保健所	4月1日~3 月31日 月2 回
		臨床心理士による相談会 会場:福井市保健所	4月1日~3 月31日 年8 回
		保健師、精神保健福祉士による相談	4月1日~3 月31日
		精神保健講演会(精神科医師による講演) 会場:福井市保健所 テーマ:良い睡眠で心も身体も元気に	10月12日
		悩みごと総合相談会(悩みの内容に応じて専門家が対応) 会場:福井市保健所	12月14日 3月8日
		ゲートキーパー養成研修会 会場:福井市保健所	12月~2月
		広報活動(ホームページ、市政広報等で精神保健事業の紹介)	4月1日~3 月31日
	小浜市	こころの相談所(社会福祉法人小浜市社会福祉協議会、社会福祉法人つみきハウスにて悩み事に関するこころの相談を受ける。)	4月1日~3 月31日
	勝山市	市内ショッピングセンターにて、チラシ配布等の街頭啓発活動 を実施	10月
		福祉健康センターにて無料のストレス相談会の開催	4月1日~3月 31日
	鯖江市	心の相談会	4月1日~3 月31日
		ストレスチェック事業	4月1日~3 月31日
	あわら市	臨床心理士によるこころの相談(会場:保健センター)	毎月第3火 曜日
		自殺対策強化月間にあわせた広報・パンフレット設置	3月
	越前市	臨床心理士による夜間の対面相談会(祝日を除く毎月第2月曜日の18時~20時)	4月1日~3 月31日
		臨床心理士による電話・対面での相談会(祝日を除く毎週月曜日の13時~16時)	4月1日~3 月31日
		自殺対策強化月間啓発活動(市役所内等において自殺対 策、こころの健康に関するブースを設置)	3月中
	坂井市	こころの相談会(公認心理士等による相談・助言)	月2回
		こころの健康に関するチラシの配布	4月1日~3 月31日
		ストレスチェック票の配布及び相談(健康診査や幼児健診、育児相談等においてストレスチェック票の記入内容確認・相談・助言)	10月10日~ 3月25日
		ゲートキーパー研修	2~3月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	永平寺町	ストレス相談会の開催(健康診査当日に同会場で実施)	10月9日~ 11月29日
		精神保健福祉普及パンフレットの配布(健康診査当日に配布)	10月9日~ 11月29日
	池田町	こころとからだの総合相談の開催	10月9日 10月22日
		総合保健福祉センター図書置き場に「心の健康」に関連する 書籍の配置、ポスターの掲示	10月中
	南越前町	集団健診会場でのストレスチェック・臨床心理士による個別相 談の実施。	5月~10月
		精神科医師による個別相談の実施	10月24日
		臨床心理士による個別相談の実施	4月1日~3 月31日
		町ホームページに各種相談窓口の紹介	4月1日~3 月31日
	越前町	心をいやす相談会(臨床心理士による個別相談)	月1回
		「健康フェア」での、心の健康、自殺対策等についての啓発	10月26日
	美浜町	自殺予防普及啓発リーフレットの設置(役場窓口)	4月1日~3 月31日
		こころの相談(毎月第1.3火曜日)	4月1日~3 月31日
		ひきこもり相談会(奇数月第2木曜日)	5月9日~3 月13日
		産婦健診(産後1か月)こころの健康アンケート	4月1日~3 月31日
	おおい町	こころの健康相談	4月1日~3 月31日
		こころの相談会	11月12日、1 月23日、3月 25日
		普及啓発品の配布	4月1日~3 月31日
	福井健康福祉センター	定例精神保健相談(精神科医師)の開催	4月~3月 (月2回 予約 制)
		精神保健相談(保健師)対応	4月1日~3 月31日 (平日8:30~ 17:15)
		悩みごと総合相談会の開催	4月1日~3 月31日 (9月29日、3 月 予約制)
	奥越健康福 祉センター	保健師による精神保健相談	4月1日~3 月31日

都道府県・ 場定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
指定都市		精神科医師による心の相談(予約制)	4月1日~3 月31日
	丹南健康福 祉センター	心の健康相談(精神科医師による)	4月1日~3 月31日
		精神保健相談(保健師による)	4月1日~3 月31日
		悩みごと総合相談会	9月29日、 3月(予定)
		働く世代のこころの健康づくり出前講座(管内の事業所を対象 に実施)	4月1日~3 月31日
		広報活動(パンフレット配布等)	4月1日~3 月31日
		丹南FMでの広報	9月2日、 3月(予定)
	二州健康福 祉センター	定例精神保健相談の開催	毎月第2、第 4月曜日
		悩みごと総合相談会の開催	年2回(9月、 3月)
		精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築推進協議会の開催	未定
	若狭健康福 祉センター	定例精神保健相談の開催	毎月第1、第 3火曜日
		精神保健福祉連絡会の開催	偶数月第3 月曜日
		悩みごと総合相談会の開催	年2回 (9月、3月)
		精神障がいにも対応した地域包括ケアシステム構築推進協 議会の開催	年1~2回
		若狭地域自殺対策連絡協議会の開催	年1~2回
		「こころの相談カード」にて普及啓発	4月1日~3 月31日
		相談窓口担当者研修会の開催	年1~2回
	総合福祉相 談所	依存症家族教室	偶数月 第3 水曜日 15:00~16:30
		ホッとサポート親の会(嶺南サテライト)	毎月第3金 曜日 14:00~16:00
		ホッとサポート親の会	毎月第3火 曜日 14:00~16:00
		敦賀親の会	毎月第4月 曜日 14:30~16:30
		フリースペース	毎週火・木・ 金曜日 (金曜日は嶺 南)
			10:30~14:30

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
山梨県	精神保健福祉センター	依存症・薬物関連相談事業	10月11日、10月 31日、11月15 日、11月29日、 12月2日
		精神保健福祉相談(電話・来所)	4月1日~3月 31日
		ストレスダイヤル	4月1日~3月 31日
		自死遺族相談•自殺防止相談	4月1日~3月 31日
		ひきこもり相談	4月1日~3月 31日
		依存症相談	4月1日~3月 31日
		いのちを守る啓発パンフレット「気づいて!こころのいのちのSOSサイン」 の作成・配布	4月1日~3月 31日
		ひきこもり地域支援センターリーフレットの作成・配布	4月1日~3月 31日
		依存症相談窓口リーフレット作成・配布	4月1日~3月 31日
		多重債務者等心の健康相談	10月8日、10月 17日、11月12 日、11月19日、 12月10日、12月 17日、1月14 日、1月21日、2 月4日、2月18 日、3月11日、3 月18日
		ゲートキーパー指導者フォローアップ研修	12月
		ひきこもり家族教室	10月7日、10月 23日、2月19 日、3月7日
		ひきこもり家族の会	11月5日、1月 24日、3月10日
		精神保健福祉大会	10月22日
		精神保健福祉セミナー	10月22日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		依存症家族教室	10月18日、10月 25日、1月10 日、1月17日、1 月24日、1月31 日、
		依存症地域支援者研修	12月13日
	各保健所 (中北、峡 東、峡南、 富士・東部)	精神保健福祉相談	4月1日~3 月31日
		こころの健康相談	4月1日~3 月31日
		出張メンタルヘルス講座	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
長野県	精神保健福祉センター	心の健康に関する相談(平日8時30分~17時15分)	4月1日~3 月31日
		自死遺族交流会(月1回)	4月1日~3 月31日
		依存症当事者グループ(月3回)	4月1日~3 月31日
		依存症家族グループ(月2回)	4月1日~3 月31日
		青年期グル一プ(月2回)	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー研修動画(基礎編)配信(県ホームページに掲載)	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー研修動画(ステップアップ編)配信(県ホームページに掲載)	4月1日~3 月31日
		自死遺族等啓発動画(「身近な人を自死で亡くされた方へ〜 自死遺族の方々と地域の皆様へ伝えたいこと〜」	4月1日~3 月31日
		ギャンブル等依存症問題啓発動画配信(県ホームページに掲載)	5月13日~3 月31日
		ひきこもり相談担当者研修会	11月8日
		ひきこもりについて考える県民向け講演会(啓発動画)	12月頃予定
		災害時等のこころのケアオンライン研修会	11月頃予定
		薬物依存症研修会	12月以降開 催予定
		ギャンブル等依存症研修会	12月以降開 催予定
		精神障がい者地域移行推進研修会	2月開催予 定
		精神障がい者就労支援研修会及び発達障がい支援者研修 会	12月頃開催 予定
	佐久保健福 祉事務所	くらしと健康の相談会	12月・3月の 毎週火曜日 (予約制)
		精神保健福祉相談(管内2か所)	毎月(予約 制)
		思春期精神保健相談	随時

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		アルコール関連問題啓発コーナーの設置	11月10日~ 11月16日
		自死遺族交流会(あすなろの会)	11月・2月
		自殺予防啓発コーナーの設置	3月
		自殺予防街頭啓発(ティッシュ配布等)	3月
	上田保健福 祉事務所	精神保健福祉相談	・10、12、2月 第1、3火曜 日 ・11、1、3月 第2または第 3木曜日
		くらしと健康の相談会	12月、3月の 毎週金曜日
		令和6年度精神障がい者地域ケア研修会	1月頃
		メンタルヘルスにおけるパンフレット、ポスターの掲示	4月~3月
		自死遺族交流会	10月17日 1月23日
	諏訪保健福 祉事務所	くらしと健康の相談会	6月·9月·12 月·3月 原 則毎週木曜 日
		こころの健康相談	偶数月:原則 第3火曜日 奇数月:原則 第1金曜日
		思春期相談	毎月 原則第 4金曜日
		自殺対策支援関係者連絡会	未定
		精神保健に関する諏訪地域連絡会議	未定
		精神障がい者地域生活支援連絡会・研修会	未定
	伊那保健福 祉事務所	くらしと健康の相談会	12月、3月の 水曜日(予約 制)
		精神保健相談	偶数月第2 月曜日、奇数 月第3金曜 日(予約制)

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		南信地域自死遺族交流会	11月、2月 (予約制)
		断酒会支援	随時
		アルコール関連問題啓発コーナーの設置	11月10日~ 11月16日
		自殺対策月間における啓発コーナーの設置	3月
		健康相談(保健師による面談及び電話相談)	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉関連ポスター掲示、リーフレット設置	4月1日~3 月31日
	飯田保健福 祉事務所	精神保健相談(月1回、予約制)	4月1日~3 月31日
		児童思春期精神保健相談(月1回、予約制)	奇数月
		くらしと健康の相談会(週1回、予約制)	12月、3月
		メンタルヘルス啓発ポスター掲示	4月1日~3 月31日
		自殺予防啓発ポスター掲示等	3月
		自殺予防街頭啓発(ティッシュ配布等)	3月
		断酒会・自助グループ支援	4月1日~3 月31日
		精神障がい者地域生活支援関係者研修会	1月
		ゲートキーパー研修	適宜
		アルコール関連問題啓発ポスター掲示等	11月10日~ 11月16日
	木曽保健 福祉事務所	くらしと健康の相談会	12月、3月の 毎週水曜日
		精神保健福祉相談•思春期相談	偶数月、第4 または第5火 曜日 奇数月、第3 木曜日
		ゲートキーパー養成講座の開催	随時
		自殺対策研修会	10月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺対策連絡会	2月
		自殺予防啓発ポスター掲示等	3月
		自殺予防街頭啓発(ティッシュ配布等)	3月
	松本保健福 祉事務所	くらしと健康の相談会(週1回、予約制)	12月、3月
		精神保健相談(週2回、予約制)	4月1日~3 月31日
		依存症家族教室(月1回)	4月1日~3 月31日
		自死遺族交流会(あすなろの会)	12月、3月
	大町保健福 祉事務所	精神保健福祉相談(大町合同庁舎、精神科医による相談)	偶数月第3水 曜日 奇数月第3木 曜日
		くらしと健康の相談会(大町合同庁舎、弁護士及び保健師による相談)	12月、3月の 毎週金曜日
		出前講座「ゲートキーパー養成講座」	随時
		精神保健福祉学習会(大町合同庁舎)	12月~2月
		自殺対策関係者研修会(大町合同庁舎)	10月頃
		自殺対策地域連絡会(研修会と併せて実施)	10月頃
		自殺予防啓発コーナーの設置(大町合同庁舎ロビー)	3月
	長野保健福 祉事務所	精神保健相談・思春期心の相談(管内3か所)	毎月
		くらしと健康の相談会	12月・3月
		自殺予防啓発コーナーの設置	9月•3月
		こころ・法律・仕事の何でも相談会(会場:須坂市シルキーホール、千曲市役所)	10月30日、11 月10日
		出前講座(ゲートキーパー研修等)	適宜
		自殺対策関係者研修会	2月6日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	北信保健福 祉事務所	くらしと健康の相談会(毎週木曜日 予約制)	12月・3月
		精神保健福祉相談(第4木曜日 予約制)	4月1日~3 月31日
		思春期精神保健福祉相談(第2月曜日 予約制)	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉学習会	未定
		断酒会支援	随時
		自殺対策関係者連携会議	10月18日
		自殺予防啓発ポスター掲示 ポケットティッシュ配布	3月
	小諸市	こころの健康づくり講演会	2月
		ゲートキーパー養成講座	10月7日
		中学生へのSOS出し方教育	10月23日
		社会生活支援事業の実施(ひきこもり支援)	4月1日~3月 31日
		相談先周知カードの配布	4月1日~3月 31日
		家族会参加及び支援(1回/月)	4月1日~3月 31日
		こころの健康づくり出前講座	4月1日~3月 31日
		健康相談(保健師による相談・要予約)	4月1日~3月 31日
	佐久市	ゲートキーパー養成研修会初級編(佐久平交流センター)	10月28日
		ゲートキーパー養成研修会中級編(佐久平交流センター)	11月25日
		ゲートキーパー養成研修会フォローアップ編(佐久市市民創錬センター)	1月27日
		心といのちの総合相談会(佐久市保健センター)	12月2日
		心のほっとライン・佐久 (相談専用直通電話、平日8時30分~17時15分)	4月1日~3 月31日
		相談窓口カード等の配布、相談窓口啓発ポスターの掲示	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組內容等(会場、內容等)	実施時期
	小海町	精神保健福祉普及啓発物配布(全戸)	3月
		健康相談(保健師等による相談)	毎週水曜日
		ポスター掲示、パンフレット配布	随時
		中学生を対象としたSOSの出し方教育実施	3月
	佐久穂町	保健師による健康相談(メンタルヘルス含む)	第1、3水曜 日(祝日除く) 9:00~12:00
		保健師による育児健康相談(メンタルヘルス含む)	第2、4木曜 日(祝日除く) 9:00~12:00
		町内福祉施設連絡会	月1回
		広報紙へ、こころの健康・自殺予防・各種相談窓口について 掲載。	3月
		相談窓ロ一覧カード、自殺予防リーフレット配布	4月1日~3 月31日
		自殺対策連絡会議	年2回
		ピアの会(デイケア)	月2回
		自由に話せる会(当事者活動)	月1~2回
	川上村	ゲートキーパー研修	2月
		公認心理師による心の健康相談(年6回)	4月1日~3 月31日
		保健師による健康相談(年6回)	4月1日~3 月31日
	南牧村	心の健康パンフレット配布	5月末
		ゲートキーパーの養成(佐久市佐久平交流センター・初級編)	10/28
		ゲートキーパーの養成(佐久市佐久平交流センター・中級編)	11/25
		つなぐ会(精神保健患者家族会)	通年月1回
		保健師による健康相談	随時

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		相談窓口カード等の配布	4月1日~3 月31日
	南相木村	相談会(もの忘れ、心の健康)	11月~3月
	軽井沢町	精神保健福祉相談(月~金 9~17時)	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉関係ポスターの掲示、リーフレットの設置	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉自助グループ(若葉会) 月1回	4月1日~3 月31日
		精神障がい者社会復帰事業(デイケア)月1~2回	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー養成研修	10月17日
		3市町(小諸市・御代田町・軽井沢町)共同事業 精神障がい 者交流会	秋以降
	小諸市·軽 井沢町·御 代田町	3市町共同事業 精神障がい者交流会(御代田町)	11月頃
	御代田町	憩いの家(日中活動の居場所、週1回)	毎週月曜日
		家族会例会(役場庁舎、1回/月)	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー養成講座(2回コース×1回)教職員向け	7月~8月
		ゲートキーパー養成講座(2回コース×1回)定住自立圏	10月~11月
		ゲートキーパー養成講座(3回コース×1回)町民向け	1月~2月
		憩いの家、家族会の紹介ポスター、リーフレットの医療機関へ の掲示依頼	8月~年度 末
		精神保健福祉関係パンフレットの窓口等への設置	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉関係ポスターの庁内掲示	4月1日~3 月31日
	立科町	こころの健康相談(保健師等による個別面談)	4月1日~3月 31
		メンタルヘルス研修会(ゲートキーパー養成講座を兼ねる)	2月
		啓発用ののぼり旗の設置、広報等による精神保健福祉併発	3月
	上田市	こころの相談(精神保健福祉士による相談、予約制)	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ひきこもり個別相談(認定カウンセラーによる相談、予約制)	4月1日~3 月31日
		上田市精神保健のしおり配布(市の精神保健事業、相談窓口についてまとめたパンフレット)	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー養成研修会(職員向け)	10月29日
	東御市	精神科医によるこころの相談(月1回予約制)	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉士によるこころの相談(予約制)	4月1日~3 月31日
		精神保健講演会(年1回)	10月
		自殺予防啓発のため広報掲載	3月
		ゲートキーパー人材育成講座のフォロー講座	11月19日 2月18日
	長和町	こころの健康づくり講演会	10月8日
		こころの健康相談会	11月19日
		こころの相談	4月1日~3月 31日
		ゲートキーパー養成講座	10月22日
	青木村	心の健康相談の開催	4月1日~3 月31日
	青木村社会 福祉協議会	心配ごと相談の開催	4月1日~3 月31日
	岡谷市	保健師による健康相談	4月1日~3月 31日
		相談窓ロ一覧リーフレットとポケットティッシュの配布	4月1日~3月 31日
		こころの体温計(インターネットを利用したメンタルヘルス チェックシステム)	4月1日~3 月31日
		自殺予防強化月間のポスター掲示と市ホームページ・市報に よる周知	3月
		図書館による自殺予防に関するテーマブックコーナーの設置	3月
	諏訪市	こころの健康相談(電話・来所)	4月1日~3 月31
		自殺予防啓発ティッシュの配布	4月1日~3 月31

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成講座	10月30日 11月6日 11月13日
		自殺予防強化月間広報での周知	3月
	茅野市	こころの健康相談(茅野市健康管理センター)相談は要予約	4月1日~3 月31日
	下諏訪町	こころのほっと相談(保健センター、精神保健福祉士による相談)	毎月1、2回
		ゲートキーパー養成講座(役場職員向け)口	11月、12月
		自殺予防月間のポスター掲示	3月
		町図書館での自殺予防に関する本の紹介コーナー設置	3月
		保健師による心の健康相談(電話、面談、訪問)	4月1日~3月 31日
		エジンバラ質問票による産後うつの予防	4月1日~3 月31日
	富士見町	保健師による「こころとからだの健康相談」(電話・訪問・来所にて対応)	4月1日~3 月31日
		精神障がい者デイケア	毎月1回
		自殺予防月間での町広報誌啓発記事の掲載やポスター掲示	9月~3月
		ゲートキーパー養成講座	6月~2月(全 3回)
		精神保健福祉普及のパンフレット・ポケットティッシュの配布、配架(保健センターほか関係機関)	4月1日~3 月31日
		周産期うつの早期発見のため、妊娠期に簡易スクリーニング テスト(Whooleyの2項質問票、GAD-2)、新生児訪問にてEPDS 質問票を活用したスクリーニングおよび相談	4月1日~3 月31日
	原村	健康相談	4月1日~3 月31日
		精神保健相談	12月9日、3 月10日
		自殺予防週間、自殺対策強化月間、ポスター掲示	4月1日~3 月31日
		中学生を対象としたSOSの出し方教室	11月
		自殺対策を含む講演会	12月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成講座	1月
	伊那市	健康相談(保健師による面談及び電話相談)	4月~3月
		こころの相談 (臨床心理士による対面相談)	4月~3月
		就労継続支援施設における健康相談(健診結果説明会)	8月~11月
		断酒会(伊那断酒会・竜頭断酒会)支援	4月~3月
		こころの健康づくり講演会	11月
		こころの健康サポーター研修会(市役所職員、社会福祉協議 会職員を対象とし、2回実施)	9月、10月
		広報(音声・文字による放送・安心安全メール送信)	9月、3月
		広報(HP、ポスター・各窓口におけるパンフレット配布)	4月~3月
		特定健診・循環器健診結果説明会にて こころの健康を支援 する相談・窓口一覧表配布	8月~11月
		新生児訪問時エジンバラ質問票による産後うつの予防、早期 発見	4月~3月
		SOSの出し方に関する教育	4月~3月
	駒ヶ根市	健康相談(保健師による面談及び電話相談)	4月1日~3 月31日
		こころの健康相談(精神科医による相談) 隔月1回	4月1日~3 月31日
		心理士相談(公認心理師による面談) 毎月3回	4月1日~3 月31日
		ホームページ、市報による広報	4月1日~3 月31日
		断酒会(駒見断酒会)支援	4月1日~3 月31日
	箕輪町	こころの健康づくり講演会「ストレスとの上手な付き合い方」	10月19日
		こころの相談(精神科医・臨床心理士による相談)月1回	4月1日~3 月31日
		町のでんわ保健室(電話による相談)	4月1日~3 月31日
		精神障がい者当事者の会 月1回	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神障がい者家族会 年7回	4月1日~3 月31日
		エジンバラ質問票による産後うつの予防・早期発見	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー養成講座(出前講座)	4月1日~3 月31日
		こころの相談窓口カードを公共機関・町内医療機関・コンビニ 等の窓口に設置	4月1日~3 月31日
		自殺対策強化月間に街頭活動(ティッシュ配布)	4月1日~3 月31日
		断酒会開催(自主組織)毎週土曜日	4月1日~3 月31日
		メンタルセルフチェックシステム「こころの体温計」ホームページ掲載	4月1日~3 月31日
		こころのサポーター養成研修	11月
	南箕輪村	こころの相談(公認心理師による心の健康相談)	毎月2回
		健康相談(保健師による面談及び電話相談)	4月1日~3 月31日
		こころの体温計(メンタルヘルスチェックシステム)	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉関連ポスター掲示	4月1日~3 月31日
		SOSの出し方に関する教育(村内中学校)	7月~10月 頃
		妊娠届時の質問票による特定妊婦の抽出・フォロー	4月1日~3 月31日
		エジンバラ質問票による産後うつの予防・早期発見	4月1日~3 月31日
		出前講座(こころの健康について)	4月1日~3 月31日
		断酒会(伊那断酒会•竜東断酒会)支援	9月各1回参 加
		自殺予防週間・月間に合わせた啓発活動(広報誌への記事の掲載、バスラッピング等)	9月•3月
	宮田村	健康相談(保健師による面談及び電話相談)	4月1日~3 月31日
		こころの健康相談(カウンセラーによる相談)	月2回
		こころの相談窓口全戸配布	1月下旬

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの相談窓口配布(成人式)	8月15日
	飯田市	こころの健康に関する広報(市のHP、相談窓口案内パンフレット)	4月1日~3 月31日
		こころの相談(精神保健福祉士による相談、要予約) 毎月1 回	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー研修(全職員対象)	10月~3月
		中学生を対象としたSOSの出し方に関する教育・啓発品の配布	4月1日~3 月31日
		企業出前講座「働く人のこころの健康」	4月1日~3 月31日
		こころの健康に関する啓発物の掲示	3月
		図書館でのこころの健康に関する図書展示	3月
		「赤ちゃんのしおり」への産後パパとママのメンタルヘルス掲載	4月1日~3 月31日
	松川町	保健師による心の健康相談(電話、面談、訪問)	4月1日~3月 31日
		新生児・乳児訪問の際にエジンバラ産後うつ病質問票を活用 したスクリーニングおよび相談	4月1日~3月 31日
		自殺予防・精神保健事業の周知、啓発(広報・ポスター掲示)	4月1日~3月 31日
		家族会	隔月開催
		ゲートキーパー養成講座	10月
		中学1年生のSOSの出し方研修	10月
	阿智村	保健師による健康相談(通年)	4月1日~3月 31日
	売木村	精神保健福祉普及パンフレット等配布	10月中
		精神保健相談等(随時)	4月1日~3月 31日
	豊丘村	保健師・公認心理師による心の健康相談	4月1日~3 月31日
		自殺予防啓発ポスター掲示等	4月1日~3 月31日
	大鹿村	自殺予防啓発ポスター掲示	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		くらしのこまりごと相談会	奇数月に1回
	木曽町	保健師によるこころの健康相談	4月1日~3 月31日(月1
		こころの体温計 (メンタルヘルスチェック:町ホームページからアクセス)	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー講座(職員対象)	10月29日
		こころの健康・精神保健事業の周知、啓発(広報)	4月1日~3 月31日
	王滝村	こころの相談(精神保健福祉士による個別相談)	月1回
	大桑村	こころの体温計 (ホームページによるメンタルヘルスチェックシステム)	4月1日~3 月31日
		ポスター掲示	9月
	松本市	精神保健相談(月8回)の実施および周知(HP)	毎月(予約制)
		依存症家族教室(月1回)の実施および周知(HP、市広報誌等)	毎月
		精神保健福祉に関する相談(保健師等による面談・電話相談)	4月1日~3 月31日
		自殺予防専用相談「いのちのきずな松本」	4月1日~3 月31日
		自殺予防強化月間街頭キャンペーン	3月
		図書館での自殺予防に関するテーマ展示	3月
		こころの健康相談(精神科医による相談)	毎月1回
		気づき見守る地域づくり講座(ゲートキーパー養成講座)	9月~3月
	塩尻市	パンフレット配布(商工会議所)	5月
		パンフレット配布(市全戸)	3月
		ケアマネージャー対象自殺対策研修	2月21日
		こころの健康相談(精神科医師による相談)	4月1日~3 月31日
		メンタルヘルス相談(産業カウンセラーによる相談)	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		メンタルチェックシステムを活用した心のケア対策	4月1日~3 月31日
	安曇野市	精神保健相談(保健師による相談)	4月1日~3 月31日
		精神保健事業の周知、啓発(HP、広報等)	4月1日~3 月31日
		あずみの断酒会の支援(毎週水曜日例会)	4月1日~3 月31日
		精神障がい者家族会の支援	4月1日~3 月31日
		精神障がい者家族教室	11月22日 12月13日 1月14日
		精神障がい者社会復帰施設等連絡会研修会	12月10日
		ひきこもり対応推進啓発講演会	11月14日
		こころの健康を考えるつどい	11月30日
	麻績村	健康相談	令和6年10 月17日 会和6年11 令和6年8月
		精神保健相談	令和6年8月 30日 会和6年10
		その他健康に関する相談	通年
	山形村	精神障害者当事者の会(デイケア)	4月1日~3 月31日、年18 回
		保健師による健康相談	4月1日~3 月31日
		こころの健康に関する記事掲載(広報)、若者・働き盛り世代に向けた「こころの健康や休養」に関するLINE配信	4月1日~3 月31日
		自殺予防、相談機関周知のティッシュ配布、ポスター掲示	4月1日~3 月31日
		図書館での自殺予防に関するテーマ展示	9月、3月
	朝日村	精神デイケア	4月1日~3 月31日 毎 週水曜日 4月1日~3
		心の相談(保健師)	4月1日~3 月31日 随 時
	筑北村	精神保健相談(精神科医師による個別相談)	10月31日、1 月31日
		メンタル・カウンセリング	10月16日、11 月20日、12月 18日、1月15

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		健康相談(保健師等による個別相談)	4月1日~3 月31日
		精神保健事業の周知、啓発(広報)	4月1日~3 月31日
	大町市	こころの健康相談(保健師による個別相談)	4月1日~3 月31日
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」	4月1日~3 月31日
		SOSの出し方に関する教育	10月~1月
		「いのちの電話」ポスター貼付(保健センター、公民館等各公共機関)	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー養成講座の開催	11月~1月
	池田町	心理士によるカウンセリング	毎週火曜日
	長野市	精神保健福祉相談(長野市保健所)	毎月第2、第 4金曜日(第3 不定期)
		ー般向けゲートキーパー養成講座(長野市保健所)	10月8日、10 月29日
		 若者向けゲートキーパー養成講座(生涯学習センター) 	10月20日
		事業所向けゲートキーパー養成講座(長野市保健所)	11月頃
		ひきこもり市民講演会(ホクト文化ホール)	10月6日
		ひきこもり家族教室(長野市保健所)	11月~1月 (6回1シリー ズ)
		ひきこもり家族会(長野市保健所)	月1回
		アルコール関連問題啓発(市役所及び市立図書館にて啓発 展示。また広報、FMラジオなどで啓発)	11月
		自殺対策強化月間啓発(街頭啓発、広報、FMラジオなど)	3月
		精神保健講演会(各保健センター)	11月~1月 (8回開催予 定)
		アルコール依存管内研修会(長野市保健所)	12月頃
		自殺対策支援者研修会(長野市保健所)	1月頃
		精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		社会復帰促進会(長野市保健所)	4月~3月 (2か月に1 回程度開催)
		精神障害者にも対応した地域包括ケアシステムの構築に係る協議会(長野市役所)	1月頃
		地域でいこう委員会(長野市保健所)	4月~3月 (毎月1回程 度開催)
		こころの相談電話	4月1日~3 月31日
	白馬村	心の相談会(臨床心理士による相談会)の実施 月1回	4月1日~3 月31日
		SOS出し方講座(中学校)	10月頃
		ひきこもりサポーター養成研修	11月21日
	小谷村	こころの悩み相談(月2回)	4月1日~3月 31日
		からころケアほっとカフェ(デイケア、月2回)	4月1日~3月 31日
	須坂市	保健師による健康相談	4月1日~3 月31日
		悩み無料ダイヤル(通話料無料)の開設	4月1日~3 月31日
		妊娠・子育て なんでも相談「おひさま」	4月1日~3 月31日
		ホームページ、市報等による広報	4月1日~3 月31日
		出前講座「ストレスと心の健康」	4月1日~3 月31日
		出前講座「ゲートキーパー養成講座~いのちつなぐ須坂市を めざしてから」	4月1日~3 月31日
		精神障がい者の家族会支援	4月1日~3 月31日
		うつ病の方の家族教室	4月1日~3 月31日
		新生児・乳児訪問の際にエジンバラ産後うつ病質問表を活用 したスクリーニング及び相談(信州医療センター-と連携)	4月1日~3 月31日
		周産期メンタルヘルスケア実務検討会の開催	4月1日~3 月31日
		各種相談窓口の紹介	4月1日~3 月31日
		こころ・法律・仕事のなんでも相談会(弁護士、精神科医師等による相談会)	10月30日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康づくり講座	11月4日
		ひきこもり対策部会の開催	2月
	千曲市	こころ・法律・仕事のなんでも相談会(弁護士、精神科医師等による相談会)	11月10日
		精神保健相談会の開催(精神科医師による相談会)	11月13日、12 月18日、2月 5日、3月5
		こころの健康講座	1月
		ホームページ・SNSによる啓発	4月1日~3 月31日
		精神保健、相談窓ロチラシの配布	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー研修(市保健師が講師)	4月1日~3 月31日
		こころの体温計(メンタルチェックシステム)	4月1日~3 月31日
		精神障害者家族会の支援	4月1日~3 月31日
		ひきこもり支援事業 家族と本人のためのつどい	4月1日~3 月31日
		SOSの出し方に関する教育(市内小中学校)	4月1日~3 月31日
		産後うつの早期発見・対応のためのエジンバラ質問票の実施	4月1日~3 月31日
		保健師による健康相談(電話、面談、訪問)	4月1日~3 月31日
	坂城町	こころの健康相談(精神科医師・精神保健福祉士による相談 会)	5月、8月、10 月、1月、3月
		こころのリハビリ教室(デイケア)	月1回
		坂城町精神障がい者家族会(ひまわり会)	通年
		こころ・法律・仕事のなんでも相談会(弁護士・精神科医師等による相談会)	11月10日
		ゲートキーパー研修	随時
		こころの相談窓口の紹介(町ホームページ)	通年
	小布施町	エジンバラ質問票による産後うつの予防・早期発見	4月1日~3月 31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		新生児・乳幼児相談(必要時訪問)	4月1日~3月 31日
		こころの健康相談(保健師等による電話・訪問・来所にて対 応)	4月1日~3月 31日
		相談機関周知のティッシュ配布	10月
		こころ・法律・仕事のなんでも相談会(須坂市・高山村・小布施町合同)	10月30日
	髙山村	こころの相談室開催	4月1日~3 月31日
		精神障がい者家族会の実施	年3~4回
		産後うつ病の早期発見のため、新生児・乳児訪問にてエジン バラ問診票を活用したスクリーニング及び相談	4月1日~3 月31日
		窓口相談及び自殺予防月間等の広報誌等による周知、ポケットティッシュの配布	3月
		自殺予防啓発ポスター、のぼり旗設置	3月
		健康相談(保健師等による相談)	毎週水曜日
		こころの健康講座	11月25日
	信濃町	心の健康相談(精神保健福祉士による相談、予約制)	月1回
		関係者向けゲートキーパー研修の実施	3月
		パンフレット、相談窓ロ一覧、ポケットティッシュ等の配布・配 置	随時
		自殺予防啓発のための広報掲載	9月、3月
		自殺予防強化週間及び月間のポスター掲示、広報による周 知	9月、3月
		エジンバラ質問票による産後うつ予防・早期発見	4月1日~3 月31日
		断酒会(自主組織)への保健師出席	4月1日~3 月31日
		SOSの出し方に関する教育(小中学校)	4月1日~3 月31日
		命の教育講演会(小中学校)	4月1日~3 月31日
	飯綱町	ゲートキーパー養成講座開催	3月予定

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		健康相談(保健師等による相談)	令和6年4月 1日~令和7 年3月31日
		パンフレット、相談窓ロ一覧、ポケットティッシュ等の配布・配 置	随時
		心の健康相談(精神保健福祉士による相談、予約制)	4月1日~3 月31日
		自殺予防のポスター掲示	4月1日~3 月31日
		自殺対策強化月間のポスター掲示、広報による周知	3月
		こころの体温計(メンタルヘルスチェック)	4月1日~3 月31日
		エジンバラ質問票による産後うつ予防・早期発見	4月1日~3 月31日
		断酒会(自主組織)への保健師出席(毎週水曜日開催の内、 月1回出席)	4月1日~3 月31日
	小川村	こころの相談室(精神保健福祉士による相談、予約制)	月1回
	中野市	こころの健康相談	毎月1回
		ゲートキーパー養成講座	11月~12月
		自殺対策強化月間の啓発(ティッシュや相談窓ロチラシの配布)	3月
		こころの講演会	3月
		断酒会への支援(情報共有、助言等)	隔月1回
		精神保健福祉相談窓口周知	4月1日~3 月31日
	飯山市	右年僧に対しての訪問支援 40歳未満の者、家族、関係者への訪問支援。(NPO法人ぱー おぼいす) 右年僧に対しての相談支援	4月1日~3 月31日
		石中層に対しての相談又接 40歳未満の者、家族、関係者からのSOSに対して相談の機会 <u>を設ける(NPO法人ここから)</u> 心HOT相談会	4月1日~3 月31日
		10 HOT 相談会 精神保健福祉士との相談会を開催(飯山市保健センター 要 予約)	11月18日 2月10日
		健康相談日	毎月1回
		自殺予防強化月間広報での周知	3月
	山ノ内町	心の相談(精神科医師による個別相談)	11月6日 2月5日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		健康相談(保健師による個別相談)	4月1日~3 月31日
		精神障害者家族会支援	10月 12月 3月
		心の健康講演会	2月
		自殺予防の啓発	10月8日 10 月24日 11月 2日4日 3
	木島平村	健康相談・介護相談(保健師による相談)	月1回
		精神障がい者家族会	随時
		こころの健康講演会	年1回
		ゲートキーパー養成講座	年1回
	野沢温泉村	心の相談会	10月24日 3月27日
		自精神障害者デイケアの開催	4月1日~3 月31日(週1 回閏催)
		エジンバラ質問票による産後うつ予防・早期発見	4月1日~3 月31日
		自殺予防強化月間について啓発	3月
	栄村	心とからだの健康相談会 (精神科医による相談会の開催)	年2回
		心配ごと相談会 (民生児童委員等による高齢者に関する相談会の開催)	年12回

「第71回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
岐阜県	岐阜保健所	精神保健福祉相談(保健所及び管内市町)の開催	4月1~3月 31日(月3回 程度)
		法律とこころの相談会	3月5日
		精神保健福祉普及パンフレット等の配置、ポスター掲示	4月1~3月 31日
	西濃保健所	「こころの健康相談」(精神科医による相談)	10月10日~ 3月13日
		対面型相談事業「法律とこころの相談」(弁護士と臨床心理にによる相談)	3月3日
	関保健所	精神保健福祉相談	4月1日~3 月31日
		法律とこころの相談会	3月7日
		ゲートキーパー養成研修	10月28日 11月25日
		精神保健福祉普及パンフレット等の配置、ポスター掲示、	4月1日~3 月31日
	可茂保健所	精神保健福祉相談(可茂保健所及び管内市町村)の開催	4月1日~3 月31日
		法律とこころの相談	3月5日
	東濃保健所	 精神保健福祉相談(東濃保健所及び管内市)の開催 	4月1日~3 月31日
		法律とこころの相談会の開催	11月20日,1 月21日,3月 13日
		ゲートキーパー養成研修	冬頃(開催日 未定)
		精神保健福祉家族教室の開催	10月26日,11 月16日
	恵那保健所	精神保健福祉相談	4月1日~3 月31日
		法律とこころの相談会	11月26日、1 月15日、3月 6日
	飛騨保健所	精神保健福祉相談(飛騨保健所管内各会場にて精神科医師による相談)	4月1日~3 月31日
		保健師による相談(随時)	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
15 VC 85.11		法律とこころの相談	11月1日、3 月3日
	精神保健福祉センター	精神保健福祉相談(一般相談・専門相談)	4月1日~3 月31日
		ホームページにこころの健康づくりに関する相談窓口の記載	4月1日~3 月31日
		ホームページにメンタルヘルスガイドブックを掲載	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉リーフレット設置・配布	4月1日~3 月31日
		高次脳機能障がい個別相談会の開催	6月24日~3 月24日 年10回
		自殺対策地域指導者研修会の開催	1月30、31日
		自死遺族分かち合いの集いの開催	奇数月 年6回
		自死遺族サポートスペースれんげ草の開催	4月1日~3 月31日年12 回
		「いのちの教育」出前講座の開催	11月19日
		ひきこもり支援者研修会の開催	10月31日、12 月5日、1月 27日
		ひきこもり講座の開催	11月21日
		ひきこもりグループミーティング(本人)の開催	10月16日、11 月20日、12月 18日、1月15 日、2月19 日、3月19日
		ひきこもりグループミーティング(家族継続)の開催	11月13日、12 月11日、2月 12日、3月12 日
		ひきこもりグループミーティング(家族新規)の開催	11月6日、1 月22日、3月 26日
		酒害相談	6月1日~3 月31日
		依存症に関する家族教室の開催	7月~1月 月1回
		依存症専門相談	4月~3月 (原則月1 回、5・8・11 月は月2回)

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
1,0,0 = 60	岐阜市	自殺対策キャンペーン(①啓発グッズ配布②岐阜市役所、横断幕設置・管内放送実施③岐阜市保健所、のぼり旗設置・管内放送実施)	3月
		法律とこころの健康相談会(岐阜市保健所、弁護士・臨床心 理士による相談会実施)	11月13日、3 月12日
		医師による精神保健福祉相談	毎月1回
		ゲートキーパー講演会	11月27日、2 月26日
	羽島市	こころの相談(精神保健福祉士による相談)	月1回
		メンタルヘルス・自殺予防リーフレットの配布	4月1日~3 月31日
		こころの体温計(WEB媒体を用いたメンタルヘルスチェックシステム)	4月1日~3 月31日
		ホームページにてメンタルヘルスに関する情報提供	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー研修	随時
		広報・ホームページでの自殺対策強化月間の周知や啓発	3月
	各務原市	自殺予防のパンフレット配布	4月1日~3月 31日
		市Webでメンタルヘルス・自殺対策の記事を掲載	4月1日~3月 31日
		精神科医によるこころの健康相談の実施(保健所主催)	毎月1回
		二十歳を祝う会で、自殺啓発カードを配布	1月
		ゲートキーパー養成研修会の開催	1月
		こころの健康づくり講演会の開催	3月
		自殺対策強化月間についてWeb・広報・市公式LINEで周知	3月
	瑞穂市	メンタルヘルスデーに関する記事を広報に掲載	10月1日~10 月31日
		市における相談支援事業に関するパンフレットの配布	4月1日~3月 31日
		メンタルヘルスに関するパンフレットの配布	4月1日~3月 31日
		こころの相談を実施	毎月第1木曜 日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	岐南町	精神保健福祉普及に関する内容を広報紙掲載	10月
		ホームページにてメンタルヘルスに関する情報提供	通年
	北方町	月1回、精神保健福祉士による相談を実施	4月1日~3月 31日
		月1回、ハートふれあいクラブで、様々な活動(レクリエーション、スポーツ等)を実施	4月1日~3月 31日
	大垣市	広報や市ホームページによるメンタルヘルスに関する情報提 供	4月1日~3 月31日
		リーフレット「悩み・不安の相談窓口」の配布	随時
		メンタルヘルスに関するリーフレットの配布	随時
		こころの相談の実施	4月1日~3 月31日
	海津市	海津市自殺予防啓発デーにおける啓発活動	毎月10日
		フリースペース「どんぐり」の開催(居場所支援)	毎月10日 隔月第4金 曜日
		悩みごと相談(精神科医による個別相談)	10月3日11 月21日1月 30日3月27
		自殺対策強化月間に伴う街頭啓発キャンペーン	3月
	養老町	ホームページに心の健康に関する相談窓口一覧を掲載	4月1日~3 月31日
		健康相談	毎月第1月 曜日
		産婦にエジンバラ実施、産後うつに関するパンフレット配布	4月1日~3 月31日
	垂井町	メンタルチェックシステム「こころの体温計」の運用、利用啓発 (ホームページ、広報等)	4月1日~3 月31日
		健康相談の実施(保健センター)	4月1日~3 月31日
		障がい(知的・精神)に関する巡回相談の実施	4月1日~3 月31日
		心配ごと相談の実施(社会福祉協議会)	4月1日~3 月31日
		ホームページにて相談窓口の周知	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
JE JE HE II	神戸町	精神保健福祉普及パンフレットの窓口設置及び相談	4月1日~3 月31日
	輪之内町	健康相談の実施	4月1日~3月 31日
		精神保健に関するリーフレット等の設置	4月1日~3月 31日
		ゲートキーパー講演会	1月8日(水)
		精神保健に関する記事を広報に掲載	9月-3月
	揖斐川町 保健セン ター	保健師による相談。訪問	4月1日~3月 31日
		産後うつに関する相談・訪問	4月1日~3月 31日
		精神保健福祉に関するパンフレットの配布(ヤング健診、成人式等)	4月1日~3月 31日
		ゲートキーパー研修(職員対象)	開催日未定
	揖斐川町	広報・ホームページでの情報提供・普及啓発 「こころの健康相談会(保健所主催)」等の周知	4月1日~3月 31日
		精神保健福祉に関するパンフレットの配布・窓口設置	4月1日~3月 31日
	大野町	こころの健康相談(保健センター)	毎月第3水 曜
		弁護士による多重債務等相談(保健センター)	毎月第2月 曜
		ひきこもりに関する相談会	約3か月毎に 1回
	関市	市ホームページにて健康相談窓口の周知	4月1日~3 月31日
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」の運用(市ホームページ)	4月1日~3 月31日
		こころの健康講演会	3月
		自殺対策週間・月間等の啓発及び普及	9月、3月
		健康相談	4月1日~3 月31日
	美濃市	健康相談の実施(保健センター)	4月1日~3月 31日
		精神保健福祉に関するパンフレットの配布・窓口設置	4月1日~3月 31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	郡上市	臨床心理士等によるこころの相談	4/1~3/31
		いのちの電話フリーダイヤルの委託	4/1~3/31
		こころの健康づくりパンフレットの設置	4/1~3/31
		大切ないのちポスターを活用した広報	11月、3月
		ゲートキーパー養成講座の実施	7~12月
	美濃加茂市	ゲートキーパー養成講座	10月7日
		ゲートキーパー養成講座	12月10日
		ゲートキーパー養成講座	3月20日
		精神保健福祉パンフレット配布	4月1日~3 月31日
		こころほっと暮らしを支える相談会	12月7日
		こころの相談室	4月1日~3 月31日
	可児市	精神保健福祉相談会の開催(可児市役所福祉支援課相談室にて月2回、精神保健福祉士による相談。予約制。)	4月1日~3 月31日
	坂祝町	こころの健康相談	10月29日、2 月13日
		精神保健相談窓口のホームページ掲載	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉に関するリーフレットの窓口設置	4月1日~3 月31日
	富加町	ホームページにて精神保健相談窓口を周知	通年
		精神保健相談のリーフレットの窓口設置	通年
		災害時のメンタルヘルスについて広報に掲載	3月
	七宗町	広報ひちそう9月号で「メンタルヘルスデー」について周知	9月20日発 行
	白川町	こころの健康相談	4月~3月 (年8回)
		法律とこころの相談会	5月~3月 (年間6回奇 数月)

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
1日/广和川		自殺に関する啓発(広報誌掲載・図書館展示)	9月(広報 誌) 3月(図書
	東白川村	心の相談会(保健福祉センター・精神保健福祉士による、個別相談を実施)	年9回実施
	御嵩町	ゲートキーパー研修会の開催	10月7日
	瑞浪市	こころの健康相談	10月10日
		こころの体温計(セルフストレスチェック)	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日~3 月31日
	土岐市	メンタルヘルスに関するチラシを設置	通年
		ときげんきフェスタにて心の健康づくりについて周知啓発を実 施	令和6年10月 13日
		二十歳を祝う会にてメンタルヘルスに関する資料を配布	令和7年1月
	中津川市	心の何でも相談(月1~2回開催) 内容:臨床心理士による個別相談 会場:中津川市健康福祉会館	4月1日~3月 31日
		心のふれあい広場(月1~2回開催) 内容:精神障がい者の日常的な相談、地域交流活動 会場:中津川市健康福祉会館	4月1日~3月 31日
		アルコール電話相談 内容:酒害に関する相談、毎月第1木曜日(祝日の場合は翌 週木曜日) 会場:健康福祉会館	4月1日~3月 31日
		相手の心に寄り添う話の聞き方講座〜ゲートキーパーについて知ろう〜内容:市民向けゲートキーパー研修(要予約) 会場:ひとまちテラス	10月9日
		健康フェア 内容:アルコールパッチテスト、アルコール依存症・うつ予防・ 自殺予防対策パンフレット配布 会場:ひとまちテラス	11月16日
	高山市	精神保健福祉士によるこころの健康相談	月1回
		保健師による健康相談(高山市保健センターは平日午前、各 支所は木曜午前)	4月1日~3 月31日
		メンタルヘルスチェックシステム(こころの体温計) 市ホームページからの利用	4月1日~3 月31日
		啓発リーフレットの設置・配布	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー育成講座の開催	3月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	飛騨市	精神保健福祉士によるこころの健康相談(保健センター)	4月1日~3月 31日(毎月1 回)
		ゲートキーパー養成講座の開催	10~11月
		啓発リ―フレットの作成・配布による相談窓口の周知	4月1日〜3月 31日(2月に 全戸配布予 定)

静岡県

「第71回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
静岡県	障害福祉課	若者こころの悩み相談窓口 専用電話:0800-200-2326(24時間365日)	4月1日~3月31 日
		ICT等活用による若年層向け相談窓口周知	5月10日~3月31 日
		LINE相談	日【平日】午後2時~午後10時【上日祝】午後2時
		企業向けゲートキーパー研修	9月の自殺予防週間、3月の自殺対 策強化月間の前
		薬剤師向けゲートキーパー研修	10月
		Webメディアを活用した情報発信 ・静岡県うちあけダイヤル啓発動画等を使用し、Web広告を配信(配信先: TikTok、TVer) ・静岡県うちあけダイヤル啓発動画等を使用し、デジタルサイネージ等を活用して、公共施設や公共機関等において広報を実施	令和6年9月1日 ~30日(自殺予防 週間前後) ·令和7年3月1日 ~31日(自殺対策 強化月間)
	質茂健康福祉セ ンター	精神科医師による精神保健福祉相談(予約制)	4月1日~3月31 日(年8回)
		ひきこもり支援コーディネーターによるひきこもり相談会(予約制)	4月1日~3月31 日(年12回)
		高次脳機能障害支援従事者研修会の開催	10月22日
		高次脳機能障害医療等総合相談会の開催(予約制)	11月28日
		普及啓発活動(庁舎ロビー:自殺予防啓発用グッズの配布とポスター掲示)	3月1日~3月31 日
	熱海健康福祉センター	保健師によるストレス、こころの悩み、こころの病気、アルコール、認知症、ひきこもり、精神障害者の社会復帰などについての相談	休日・祝日を除く 月曜日~金曜日 8:30~17:15
		精神科医師によるメンタルヘルスに関する相談(事前予約制)	年間12回定例日 13:30~15:30
		保健師・ひきこもり支援コーディネーター等によるにひきこもり相談(事前予約制)	毎月第2金曜日 10:00~16:30
	東部健康福祉センター	精神科医師によるメンタルヘルスに関する相談(事前予約制)	月2回程度
		高次脳機能障害医療等総合相談会(事前予約制)	奇数月に1回
		保健師・精神保健福祉士・ひきこもり支援コーディネーターによるにひきこもり個別 相談(随時)	休日・祝日を除く 月曜日〜金曜日 8:30〜17:15
		ひきこもり家族交流会(事前申込み制)	偶数月に1回
	御殿場健康福祉センター	精神保健福祉総合相談:精神科医師による相談(予約制)	2ヶ月に1回定例 日 13時30分から 15時30分
		ひきこもり相談:保健師、コーディネーターによる相談(予約制)	随時

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		保健師による精神保健相談	随時
	富士健康福祉センター	精神科医による精神保健福祉総合相談	4月1日~3月31 日
		こころの悩み等についての随時相談	4月1日~3月31 日
		ひきこもり個別相談(事前予約制)	4月1日~3月31 日
		高次脳機能障害支援従事者研修会	11月28日
	中部健康福祉センター	精神保健福祉総合相談	4月1日~3月31 日
		高次脳機能障害医療等総合相談会	4月1日~3月31 日
		ひきこもり個別相談	4月1日~3月31 日
		ひきこもり家族教室	8月~10月
		自殺対策事業 ~中学生を対象としたストレス対処法~(講話)	4月1日~3月31 日
	西部健康福祉センター	専門職による精神保健相談	随時
		ひきこもり相談の実施	随時
	精神保健福祉センター	所内で実施 精神保健福祉相談(対象:こころの問題で悩んでいる方及び家族)	通年(予約制)
		所内で実施 依存相談(対象: 当事者及び家族)	通年(予約制)
		所内で実施 すみれ相談 (対象:自死遺族の方を対象とした電話・面接による相談)	通年(予約制)
		東部わかちあい すみれの会 (自死遺族の方がありのままの思いをわかちあうための会。会場:沼津市)	年間4回 4月、7月、10月、 1月
		ひきこもり相談(対象:当事者及び家族 電話・面接による相談) 専用電話:054-286-9219	通年(月〜金10時 〜12時、13時〜15 時 年末年始・祝 日を除く)
		こころの電話 (専用電話 伊豆地域:0558-23-5560、東部地域:055-922-5562 中部地域:054-285-5560、西部地域:0538-37-5560)	通年(受付時間: 月~金8時30分~ 11時45分、13時~ 16時30分 年末年 始・祝日を除く)
		リカバリーミーティング(対象:依存の問題を抱える当事者)	月2回実施
		ひきこもり講演会(静岡総合庁舎)	10月10日
	東伊豆町	デイサービスくつろぎ(農作業・制作・調理実習・ウォーキングなど)	4月1日~3月31 日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康相談会	2月7日
		ゲートキーパー養成講座	2月7日
	河津町	精神保健に関するリーフレット等の配架、ポスター掲示	4月1日~3月31 日
	松崎町	自殺予防対策月間(令和6年3月)にてポスター等掲示予定	3月
	熱海市 (伊東市、熱海保 健所と共催)	■(精神障害者)家族のための懇談会、精神科医による講演会 開催日:令和6年11月21日(木) 熱海総合庁舎3階	11月21日(木)
	熱海市	■自殺予防啓発活動として、市内小中学生を対象に啓発品を配布予定	令和6年度内を予 定
	伊東市	ひきこもり当事者相談会(委託事業) 伊東市役所	10月10日
	沼津市	精神保健福祉のしおりの配布	4月1日~3月31 日
		精神障がい者相談員による相談会	毎月第2第4水曜 日
		家族による家族学習会への開催支援	10月27日~11月 24日
	三島市	こころの相談先一覧リーフレットの配布(市役所関係各課)	4月~3月
		精神障がい者相談員による相談会 三島市社会福祉会館	4月~3月(毎月1 回)
	函南町	健康・栄養相談 こころやからだの健康の悩みについて、保健師・栄養士が個別に相談に応じます	4月1日~3月31 日(週1回)
		出張相談会 町の居場所や公民館で、様々な分野の相談に応じます。月により相談分野が異な ります。	4月1日~3月31 日(月1回)
		自殺予防啓発グッズの配布	9月1日~3月31 日
	御殿場市	普及啓発運動(庁内ロビー、社会福祉課窓口にて精神保健のパンフレット、精神保 健福祉のしおり等の配布もしくは設置	通年
	小山町	ココロの健康相談(小山町健康福祉会館・予約制の個別相談)	4月1日~3月31 日
		メンタルヘルス相談(小山町健康福祉会館・予約制の随時相談)	4月1日~3月31 日
		ポスター掲示	9月~10月
	富士市	精神保健福祉のしおりの配布 様々な精神保健福祉サービスをまとめた冊子を窓口等で配布	4月1日~3月31 日
		「ひとりで悩まないで」リーフレットの配架 様々なお悩みの相談窓口の紹介リーフレットの配架	4月1日~3月31 日
		「ひとりで悩んでいませんか」カードの配布・配架 QRコードから相談窓口を検察できるカードの配布・配架 (救急車・公共トイレ内に設置)	4月1日~3月31 日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		市のウェブサイトに「こころの体温計」の掲載 携帯電話等の端末から「ストレス度・落ち込み度」をチェックできるシステム	4月1日~3月31 日
		こころの健康づくりや自殺予防について、地方紙、ラジオへの情報提供	4月1日~3月31 日
		ストレス相談の開催 公認心理師によるストレスや人間関係に関する悩み・不安についての相談	月1~2回
		市民健康相談 保健師による健康づくりやこころの健康についての面接・電話相談	4月1日~3月31 日
		横断幕の掲出・懸垂幕の掲出 自殺予防週間および自殺対策月間に市内横断歩道2か所に横断幕等の掲出	9月10日~16日 3月
		うつ病家族講座の開催 うつ病の患者の家族等に対し、疾病についての正しい理解・望ましい 対応の仕方について伝え、また家族同士の交流を図る講座	11月9日
	富士宮市	ぬくもりの会(精神障害者家族会)への支援	毎月第3水曜日
		ぬくもりの会施設見学	11月20日
		なごみの会(精神保健ボランティア)軽スポーツ(ペタボオード・ボッチャ)	毎月第4土曜日
	焼津市	精神障害者家族会による家族学習会	8月24日~10月 19日
		精神保健福祉講演会	11月28日
		精神障害者家族会による相談会	4月11日~3月13 日
	吉田町	健康相談	月~金 9:00~16:30 休日、祝日、年末 年始を除く。
		精神障害者家族相談	毎週土・日 9:00~17:00 要予約
		ワンストップ窓口	月〜金 8:15〜17:00 休日、祝日、年末 年始を除く。
	川根本町	若あゆ会(精神的不調のある方のご家族の会)	10月
	磐田市	精神障害者相談会(磐田市総合健康福祉会館) 月1回	10月10日
	御前崎市	こころの健康相談日(会場:御前崎市役所。内容:月1回、こころの病気に関する悩みや心配事について精神保健福祉士が無料で相談に応じる)	毎月第3金曜日 13:30~16:30 要予約
		精神保健福祉啓発講演会	1月
	菊川市	こころの健康づくり講演会	12月~2月
	湖西市	市のウェブサイトに「簡易ストレスチェック」や相談窓ロー覧を掲載	4月1日~3月31 日
		こころの健康に関するパンフレット配架、ポスター掲示	4月1日~3月31 日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		健康相談 心身の健康について保健師が相談に応じます。	月〜金 9時00分から17時 00分まで 休日、祝日、年末 年始を除く
		こころの健康づくり講演会	12月21日(土) 14時00分~15時 30分まで
		ゲートキーパー養成講座	3月ごろ
		自殺対策強化月間(3月)に合わせて湖西市中央図書館にてポスター等の掲示、相 談窓ロチラシと啓発品の配布、関連図書の展示を実施。	3月中

「第71回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
愛知県	精神保健福祉センター	精神保健福祉相談(初回面接)	4月1日~3 月31日
		あいちギャンブル障害回復トレーニングプログラム(ART-G)	4月1日~3 月31日
		薬物依存症当事者回復支援プログラム(あいまーぷ)	4月1日~3 月31日
		ひきこもり家族グループ	4月1日~3 月31日
		ひきこもり電話相談	4月1日~3 月31日
		アルコール電話相談	4月1日~3 月31日
		ギャンブル等依存症電話相談	4月1日~3 月31日
		あいちこころほっとライン365	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉相談(継続面接)	4月1日~3 月31日
		ひきこもり相談(継続面接)	4月1日~3 月31日
	瀬戸保健所	メンタルヘルス相談	4月1日~3 月31日
		精神科医師による相談日の開設	10月9日、12 月10日、1月 22日、2月19 日
		精神科医師による相談日の開設(アルコール専門相談)	10月8日、1 月14日
		精神障害に関する普及啓発(普及啓発資材の配布)	11月10日、 11月27日、3 月9日
	江南保健所	精神保健福祉相談・メンタルヘルス相談	4月1日~3 月30日
	清須保健所	精神保健福祉相談・メンタルヘルス相談	4月1日~3 月31日
		精神科医師による相談日の開設	4月1日~3 月31日(月1
		精神科医師による相談日の開設(アルコール専門相談)	10月、2月
		メンタルヘルス相談・精神保健福祉相談	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
THAT BY II	半田保健所	知多南部地域自立支援協議会 精神障害者地域生活部会コ ラボ企画 ・会場:未定 ・内容:精神障害啓発チームによる啓発実践 ・武豊町、美浜町、南知多町在住の精神障害者、家族、精神 障害者地域生活部会構成団体所属者等	10月~11月
		精神保健福祉相談、メンタルヘルス相談	4月1日~3 月31日
		所内にてポスター及びパンフレット、啓発資材の実施	4月1日~3 月31日
	知多保健所	精神保健福祉相談・メンタルヘルス相談	4月1日~3 月31日
		精神科医による精神保健福祉相談	4月~3月 (月1回)
		アルコール専門相談(医師及び酒害相談員)	10月、1月、 3月
		精神保健福祉家族懇談会	11月、1月、 2月
		精神保健福祉普及パンフレット配布。(窓口設置・教室等配布・管内各市町等に配布)	4月1日~3 月31日
	衣浦東部保 健所	メンタルヘルス相談	4月1日~3 月31日
		こころの健康医師相談	4月1日~3 月31日(毎月 1回)
		アルコール専門相談	2月5日
	西尾保健所	精神保健福祉相談・メンタルヘルス相談	4月1日~3 月31日
		精神科医師による精神保健福祉相談	4月1日~3 月31日
		アルコール専門相談	4月1日~3 月31日
		ひきこもりを考える家族のつどい	4月1日~3 月31日
		ホームページによる相談窓口、社会資源等案内	4月1日~3 月31日
	新城保健所	ホームページによる「こころの健康相談」の案内	4月1日~3 月31日
		広報誌による「こころの健康相談」の案内	4月1日~3 月31日
		メンタルヘルス相談事業	4月1日~3 月31日
		精神科医によるこころの健康相談	11月、1月、 3月
	豊川保健所	精神保健福祉相談	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		メンタルヘルス相談	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉関係パンフレット配布	4月1日~3 月31日
		精神科医師による精神保健福祉相談	10月18日 11月12日 11月20日 12月11日 1月17日 2月13日 2月18日 3月14日
	豊橋市(中 核市)	自殺予防普及啓発講演会	10月26日
		ひきこもり講演会	12月9日
		3月自殺対策強化月間キャンペーン	3月1日~3 月31日
		精神保健福祉相談(医師による面接相談)	4月1日~ 3月31日(年 6回)
		思春期精神保健相談(医師による面接相談)	4月1日~ 3月31日(年 11回)
		こころの健康相談(公認心理師による面接相談)	4月1日~ 3月31日(年 24回)
		ひきこもりの問題を抱える方の家族の会(おたまじゃくしの 会)	4月1日~ 3月31日(毎 月1回)
		職域へのゲートキーパー研修	4月1日~ 3月31日(随 時)
		まちづくり出前講座(ゲートキーパー養成講座)	4月1日~ 3月31日(随 時)
	岡崎市(中 核市)	リーフレット「精神保健福祉のご案内」を配布	4月1日~3 月31日
		ホームページへ掲載「こころの健康に関する相談や講座などの精神保健福祉事業」	4月1日~3 月31日
		アルコール関連問題啓発週間のポスター掲示(市役所庁舎 内等)	11月
		精神保健福祉相談(精神保健福祉士、保健師)	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉相談(精神科医師)	10月、11月、 12月、1月、 3月
		相談、依存症、摂食障がいなど)	10月、11月、 12月、1月、 2月、3月
		「世界メンタルヘルスデー」において殿橋・明代橋をライトアップ	10月9日~ 10月17日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健福祉講演会 「マインドフルネスがこころの健康に与える効果」講演	10月24日
		イオンモール岡崎「岡崎防災展2024」に出展(災害時に起き やすい心と身体の変化の周知)	11月1日~ 11月2日
	一宮市(中 核市)	精神保健福祉相談医師相談(精神科医師によるメンタルヘルス面接相談)	4月1日~3 月31日(年10
		精神保健福祉相談医師相談(精神科医師によるアルコール 依存症面接相談)	4月1日~3 月31日(年2
		精神保健福祉相談(精神保健福祉士、社会福祉士、保健師)	4月1日~3 月31日
		ホームページへ掲載「こころの病に関する相談や家族教室など精神保健福祉事業」	4月1日~3 月31日
		精神障害者家族相談(精神障がい者家族会による面接電話 相談)	毎週月曜日 水曜日
		精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日~3 月31日
		アルコール依存症個別支援事業(断酒会の酒害相談員によるアルコール依存症面接相談)	4月1日~3 月31日(年4
		ひきこもり家族教室	11月
	瀬戸市	ゲートキーパー養成講座	2月
	春日井市	障がい福祉サービスガイドの作成・配布	4月1日~3 月31日
		春育HARUIKU〜発達が気になるお子さんの応援ガイドブック 〜の作成・配布	4月1日~3 月31日
		こころの体温計	4月1日~3 月31日
		メンタルヘルス相談(精神科医師、臨床心理士)	4月1日~3 月31日(月4
		健康相談	4月1日~3 月31日
	豊川市	こころの電話相談	4月1日~3 月31日
		こころの面接相談(予約制)	4月1日~3 月31日 月2回(予約 制)
	刈谷市	健康相談(こころの健康相談含む。)	4月1日~3 月31日
		事業所向け出張型こころの健康講座	随時(申し込 みにより実
		市Webサイト「こころの健康」でストレスチェックや大切な人をなくされた方への相談窓口等5シリーズで掲載	4月1日~3 月31日
	豊田市(中 核市)	精神科医師による精神保健福祉相談(面接)	4月~3月
		心理職員によるこころの悩み相談(面接)	4月~3月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
1년 사는 11 시기		保健師によるこころの悩み相談(電話、面接、訪問)	4月~3月
		精神保健福祉士によるこころの悩み相談(電話、面接、訪問)	4月~3月
		精神障がい者家族会によるこころの悩み相談(電話、面接)	4月~3月
		アディクション関連情報誌の作成・配布	4月~3月
		高次脳機能障がいのある人の家族の教室	6月~2月
		依存問題でお困りの家族教室	10月、11月
		依存問題に関する個別相談会	9月、12月
		精神保健福祉地域普及講演会	11月
		精神障がい者支援従事者研修	10月
		ゲートキーパー研修	4月~3月
		自殺予防キャンペーン	9月、3月
	西尾市	にころの相談 (地域活動支援センターめだか工房、精神障がい者と家族の 困りごとについて相談)	4月1日~3 月31日
		ひきこもり、ニートや不登校など様々な悩みを抱える市内に 在住の概ね15歳から39歳までの子ども・若者及びその保護 者からの相談を受け、訪問、同行、就労、学習、地域交流、 居場所などの包括的な支援	4月1日~3 月31日
		こころの病気に関する初期症状や相談先を記載したリーフレットを市内関係機関等で配布。	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー(メンタルヘルス)研修開催 (対象:民生委員、教職員、市職員、保育職員、包括職員、子 ども食堂スタッフ、中小企業、高校生等)	5月~2月 (年10回)
		母親のこころの相談(精神の不調がある未就園児の保護者	4月1日~3 月31日 (年34回)
	犬山市	犬山市広報・ホームページにこころの相談先の掲載	4月1日~3 月31日
		こころの健康に関するパンフレットの配布	4月1日~3 月31日
		精神科医によるこころの健康相談	4月1日~3 月31日
		あいちこころのサポート相談のカードの配布・設置	4月1日~3 月31日
		保健師による電話相談・訪問	4月1日~3 月31日
	江南市	こころの相談(精神保健福祉士)	4月1日~3 月31日

指定都市			実施時期
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」運用	4月1日~3 月31日
		「メンタル相談窓口」をホームページに掲載	4月1日~3 月31日
<u>.</u>	新城市	こころの相談	4月1日~3 月31日 (毎月第1火 曜日)
		ホームページによる「こころの相談」の案内	4月1日~3 月31日
		広報紙による「こころの相談」の案内	4月1日~3 月31日
	大府市	健康相談(こころの相談含む)	4月1日~3 月31日
	高浜市	臨床心理士による相談(高浜市いきいき広場相談室)	4月1日〜3 月31日 毎週水曜日 (13〜17時) <u>※祝日を除く</u>
<u> </u>	豊明市	ゲートキーパー養成研修等の開催	10月
		自殺対策パンフレット等の配布	3月
		豊明市民生児童委員協議会 ゲートキーパー養成における講演	5月
	日進市	日進市自立支援協議会ケアマネジメント部会が健康・福祉フェス ティバルにて「にっしんココロの支援ガイドブック」を配布予定	11月17日
		公共施設において「にっしんココロの支援ガイドブック」を配付	4月1日~3 月31日
		ホームページにて「にっしんココロの支援ガイドブック」を公開	4月1日~3 月31日
		こころの健康講演会を開催	2月
		からだとこころの健康相談	4月1日~3 月31日
		にっしんの福祉	4月1日~3 月31日
	田原市	精神保健福祉関係パンフレット配布	4月1日~3 月31日
[愛西市	こころの体温計(ホームページ)	4月1日~3 月31日
		こころの健康相談(予約制)	4月1日~3 月31日(月1
		「困ったときの相談機関一覧」のリーフレットの設置	4月1日~3 月31日
	弥富市	こころの体温計	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成研修	11月14日
		健康教育「こころの健康」	11月21日
	みよし市	精神保健福祉に関するパンフレット(こころのサポートガイドin みよし)の作成・配布	4月1日~3 月31日
		精神障がい者福祉に関する相談受付(くらし・はたらく相談センター)	4月1日~3 月31日
		ひきこもりに関する相談受付(シエルブル―)	4月1日~3 月31日
		精神障がい者家族会学習会(全3回)	10月19日、 11月16日、 12月21日
		こころの健康講演会	3月
	あま市	あま安心ダイヤル設置(24時間体制のフリーダイヤルによる 医師・保健師・看護師による相談電話)	4月1日~3 月31日
		精神保健相談会 年3回 (精神科医による相談)	10月11日
		こころの相談室 随時 (臨床心理士による心の悩みに関す る個別相談)	4月1日~3 月31日
		「困ったときの相談窓口」のリーフレットの設置(庁舎関係窓口・市内医療機関・市内調剤薬局・ドラックストア)	4月1日~3 月31日
		保健師による精神保健相談(電話相談・面談)	4月1日~3 月31日
		市民活動祭(あまのわ)でアルコールの適正飲酒の啓発 (リーフレットの配布やアルコールパッチテスト)	10月12日
	長久手市	こころの相談室(予約制)	4月1日~3 月31日
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」(ホーム ページ)	4月1日~3 月31日
	東郷町	こころの体温計(町ホームページ)	4月1日~3 月31日
		からだ・こころの健康相談	4月1日~3 月31日(毎週 月曜日)
	大治町	広報にアルコールについての記事を掲載	10月
		産婦へ産後うつのパンフレットを配布	4月1日~3 月31日
		心の健康相談(毎週火曜日9:30~11:00)	4月1日~3 月31日
	蟹江町	こころの健康づくり講演会の開催	12月
		精神保健福祉士・臨床心理士による「こころの相談」の実施	11月、1月、 3月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		健康相談の実施(精神保健含む)	4月1日~3 月31日
		「こころの体温計」をホームページへ掲載	4月1日~3 月31日
		検(健)診時に啓発物品配布	10月、11月、 1月、3月
		母子保健事業で啓発物品配布	4月1日~3 月31日
	飛島村	こころの体温計(ホームページ)	4月1日~3 月31日
		チャットボット健康相談(広報)	4月1日~3 月31日
		健康相談(保健師、臨床心理士)	4月1日~3 月31日
		相談窓口の周知(ホームページ等)	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー養成(母子保健事業参加の保護者向け)	10月29日 11月7日
		チラシ配布(広報差し込み)	3月
		啓発(イベント)	11月2日
	東浦町	精神保健福祉普及啓発のため広報掲載	10月
		こころの保健室(臨床心理士・保健師)(完全予約制)(面接)	4月1日~3 月31日(毎月 3回)
	南知多町	コラボ企画 ・会場:未定 ・内容:精神障害啓発チームによる啓発実践 ・武豊町、美浜町、南知多町在住の精神障害者当事者及び 家族、精神障害者地域生活部会構成団体所属者等	10~11月
	美浜町	知多南部自立支援協議会 精神障害者地域生活部会コラボ 企画	10月
	武豊町	知多南部地域自立支援協議会 精神障害者地域生活部会コラボ企画 ・会場:未定 ・内容:精神障害啓発チームによる啓発実践 ・武豊町、美浜町、南知多町在住の精神障害者、家族、精神 障害者地域生活部会構成団体所属者等	10月~11月
		ゲートキーパー研修	3月
	幸田町	こころの病気を持つ人のデイケア(つどいの家で開催、参加 者同士で話し合い、手芸やゲームなどをして過ごす)	4月1日~3 月31日
		ひきこもり家族の集い(つどいの家で開催、日頃の悩みなど を家族同士で話してもらう)	4月1日~3 月31日
		一般町民向けこころの健康講話(幸田町民会館、働く人への メンタルヘルスについての講話)	10月30日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		高校生向けこころの健康講話(幸田高校全校生徒と教員対象)	11月18日
		一般町民向けゲートキーパー養成講座(幸田町公民館)	1月28日
	設楽町	ポスター掲示	10月~3月
		こころの相談日	10月17日 (毎月1回)
		啓発物配布(公共施設窓口)	10月~3月
		ゲートキーパー養成講座	10月
	東栄町	身体・知的・精神障がい者の集い「ゆめ工房」参加者と地域 住民との交流	10月11日
	豊根村	こころの健康相談	11月29日 2月28日
		保健センターに相談窓口のリーフレット、啓発資材を設置	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
三重県	健康推進課	自殺対策強化月間における啓発	3月
		若年層自殺予防普及啓発事業	9月~3月
		アルコール健康障害対策普及啓発事業	12月
	こころの健 康センター	心のサポーター養成研修	9月6日~11 月13日
		ひきこもり家族教室講演会	未定
		ひきこもり支援者スキルアップ研修	未定
		依存症に関する講演会	未定
		依存症フォーラム	未定
		精神保健福祉専門研修	未定
		ギャンブル障害集団プログラム	4月~3月
		依存症問題家族教室	7月~2月
		県民公開講座	12月1日
		自死遺族支援者研修会	未定
		災害時こころのケア研修会	1月16日
		わかちあいの会	5月~3月
		精神科医療と福祉の連携研修	未定
		退院後支援スキルアップ研修	未定
	桑名保健所	精神障がい者保健福祉相談	4月~3月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健福祉相談(精神科医師による相談)	10月23日 11月14日 12月18日 1月22日 2月20日 3月12日
		こころと身体の健康づくり講演会	2月
	鈴鹿保健所	こころの健康相談	4月1日~3 月31日
		こころの健康相談 日時:奇数月の第2火曜日 場所:鈴鹿保健所	4月1日~3 月31日
	津保健所	地域精神保健福祉連絡協議会(こころ津むぎねっと)の開催 家族会を含む関係者で地域課題及び必要なサポート体制に ついて検討する。	12月
		「精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築」に向けた勉強会(ゆるふわのつどい) 地域の関係者が困り事等を共有し、精神障害への理解を深め精神保健福祉活動の促進を図る。	2月
		津保健所管内措置通報等担当者連絡会の開催 津保健所管内措置通報等危機管理に関する体制推進及び 連携強化を行う。	2月
	松阪保健所	こころの健康相談(精神科医師による相談)の開催 (場所:三重県松阪庁舎)	10月28日 11月15日 12月17日 1月17日 2月17日 3月21日
		精神障がい者地域移行支援部会の開催	11月28日
		精神障がい者地域移行支援部会(意見交換会)の開催	11月28日
		松阪地域精神保健福祉連絡会(危機会議)の開催	1月
		自殺対策強化月間の啓発	3月
	伊勢保健所	精神科医によるこころの健康相談(予約制) 場所:伊勢保健所	11月28日 1月23日 3月27日
	尾鷲保健所	精神保健福祉相談	4月1日~3 月31日
		精神科医によるこころの健康相談	2月
		三重県立尾鷲高等学校でのこころの出前授業	10月28日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	熊野保健所	こころの健康相談(御浜町役場、管内病院精神科医師による 一般住民対象の相談事業)	10月23日 14:00~16: 00
	四日市市保 健所	こころの相談(保健師等による電話・来所相談)	4月1日~3 月31日
		こころの相談(精神科医師による来所相談、月2回)	4月1日~3 月31日
		 精神保健福祉普及チラシ・パンフレットの配布 	4月1日~3 月31日
		こころの相談窓口の周知(市広報・ホームページ)	4月1日~3 月31日
		自立支援協議会こころのバリアフリー推進部会への参加	4月1日~3 月31日
		四日市アルコールと健康を考えるネットワークへの参加	4月1日~3 月31日
		いきいき出前講座の実施	4月1日~3 月31日
		こころの健康フェスティバル	2月
	尾鷲市	こころの健康相談	4月1日~3 月31日
		ココロとカラダの相談会	第2火曜日
		ゲートキーパー養成講座およびこころの健康教室(対象:市 職員等)	未定
		自殺予防週間・自殺対策強化月間に合わせた啓発	3月
		若年層に対するリーフレットの配布(対象:39歳以下健診受診者、新成人)	10月20日 1月
		 ミニHappyDay(機器によるストレスチェック、リーフレット配布) 	12月15日
	志摩市	こころの健康づくりに関するリーフレットの配付 内容:集団検診、健康づくり事業、窓口での配布	4月1日~3 月31日
		こころの健康相談 内容:保健師による精神保健相談(予約制)	4月1日~3 月31日
		出前健康教育 内容:こころの健康づくりについて(中学生・市民団体)	6月1日~2 月28日
	朝日町	広報に世界メンタルヘルスデーに関する記事の掲載	10月
	川越町	10月26日講演会の周知 広報かわごえ · ケーブルテレビ Conet	10月
		精神保健福祉普及啓発事業 講演会 開催予定 ※ 講師 鮎川ヒロアキ 氏	10月26日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
TA/CENT	明和町	精神デイケア事業	4月~3月 月2回水曜 日
		自殺対策強化月間の啓発活動(広報、LINE等)	3月
		自殺対策プロジェクト会議開催	3月
		ピアサポーターフォローアップ研修開催	日時未定
		ななかまどの会(家族会)	4月~3月
		こころの健康に関する啓発(広報、LINE、掲示、リーフレット配布等)	4月~3月
	大台町	こころの相談会の開催	4月1日~3 月31日
		心配ごと相談の開催	4月1日~3 月31日
	玉城町	こころの健康講演会(予定)(テーマは未定)	6月3日 12月2日
		和ぎの会(家族会)	偶数月 第1月曜日
	紀北町	こころの健康相談	4月1日~3 月31日
		新成人へのリーフレット配布及びこころの相談窓口の紹介	1月
		自殺対策強化月間啓発活動 (啓発物品の配布・広報記事掲載・相談窓口紹介等	3月
		こころの体温計	4月1日~3 月31日
		メンタルパートナー養成講座	12月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
滋賀県		SNSを活用した自殺予防等相談窓口情報発信 (検索連動型広告を用いた相談窓口ページの誘導)	9月9日~11 月8日
	彦根保健所	ゲートキーパー養成研修(関係職種向け)	10月7日、8 日
		依存症相談(1回/月、予約制)	4月1日~3 月31日
	近江八幡市	産後うつチラシ配布(母子健康手帳発行時)	4月1日~3 月31日
		産後うつパンフレット配布(出生届時)	4月1日~3 月31日
		広報(自殺予防)	3月
		健康づくり(身体とこころ)に関する相談	4月1日~3 月31日
		相談窓ロリーフレット配布	4月1日~3 月31日
		市HPでの相談窓口の啓発	4月1日~3 月31日
		各種研修会での相談窓口等の啓発	4月1日~3 月31日
	草津市	こころの健康相談	4月1日~3 月31日
		相談窓ロリーフレット配布	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー養成研修動画配信	4月1日~3 月31日
		市民向けゲートキーパー養成研修	10月22日
		広報くさつ(精神保健福祉普及運動)	10月
	甲賀市	自殺予防週間および自殺対策強化月間における啓発	3月
		ゲートキーパー養成講座(出前講座)	4月1日~3 月31日
		市のホームページでの相談窓口の啓発	4月1日~3 月31日
		産後うつパンフレットの配布(新生児訪問時)	4月1日~3 月31日

都道府県・	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
指定都市	野洲市	こころの健康相談(野洲市健康福祉センター)	4月1日~3 月31日
		こころといのちの電話相談(野洲市健康福祉センター)	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉関連パンフレット、小冊子等の窓口設置	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー養成講座	4月1日~3 月31日
	東近江市	心の健康づくり講演会	11月24日
		こころやからだの不調の相談	4月1日~3 月31日
		相談窓ロリーフレットの配布	4月1日~3 月31日
		ちょっときてえな講座「こころの健康づくり」	4月1日~3 月31日
		ちょっときてえな講座「支えあおう こころといのち」(ゲートキーパー講座)	4月1日~3 月31日
		自殺対策強化月間における啓発 (広報、啓発グッズの配付)	3月1日~3 月31日
	愛荘町	こころの健康相談	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
京都府	乙訓保健所	精神科医による製品保健福祉相談	10月15日·24 日、11月12日
		精神保健福祉相談員による精神保健福祉相談	4月1日~3 月31日
		こころの健康推進員の活動支援(居場所事業等)	10月6日、11 月11日・12 日、12月22 日、1月14 日・20日、2 月2日、3月 10日・11日
		精神障がい者地域生活支援プロジェクト	10月、12月、 2月
	山城北保健 所	精神科医による精神保健福祉相談	年18回
		精神保健福祉相談員による精神保健福祉相談	4月1日~3 月31日
		こころの健康推進員の活動支援(連絡会議)	年4回(予定)
	山城北保健 所綴喜分室	精神科医による精神保健福祉相談	月2回
		精神保健福祉相談員による精神保健福祉相談	4月1日~3 月31日
		こころの健康推進員の活動支援(連絡会議)	年3回
	山城南保健 所	精神科医による精神保健福祉相談	4月1日~3 月31日(月1 ~2回)
		精神保健福祉相談員による精神保健福祉相談	4月1日~3 月31日
		こころの健康推進員の活動支援	10月24日、2 月27日
	南丹保健所	精神保健福祉相談(南丹保健所・亀岡総合庁舎)	月2回
		思春期精神保健福祉相談(亀岡総合庁舎)	奇数月1回
		こころの健康推進員の活動支援(連絡会議、交流会等)	奇数月1回
		精神保健福祉相談員による精神保健福祉相談	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
JE VC-HP113	中丹東保健 所	一般精神保健福祉相談(精神科医による精神保健に関する 指導等)	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉相談員による相談(電話・来所・訪問)	4月1日~3 月31日
		こころの健康推進員の活動支援(連絡会議・交流会)	4月1日~3 月31日
		ピアサポート養成研修運営委員会への参加	10月18日・24 日、2月7日・ 14日
		中丹圏域障害者自立支援協議会精神障害部会	11月7日、3 月6日
		精神障害者家族教室	11月22日、1 月17日
		「あやのわ」北部依存症等対策ネットワーク会議	4月1日~3 月31日
		「あやのわ」アルコール関連問題相談日	11月26日、1 月28日、3月 25日
	中丹西保健所	一般精神保健福祉相談(精神科医による精神保健に関する 指導等)	偶数月:第2 火曜日 奇数月:第3 火曜日
		思春期・青年期こころの健康対策事業(精神科医による精神 保健に関する指導等)	毎月第1木 曜日
		こころの健康推進員の活動支援(管内関係機関交流会の開催)	3か月に1回
		精神保健福祉相談員による精神保健福祉相談(電話・来所・ 訪問)	4月1日~3 月31日
		中丹圏域障害者自立支援協議会精神障害部会	11月7日、2 月6日
		精神障害者家族教室	11月22日、1 月17日
	丹後保健所	精神保健福祉相談員による相談(来所・訪問・電話)	4月1日~3 月31日
		精神科による相談(丹後保健所)	毎月
		精神科による相談(宮津庁舎)	隔月
		こころの健康推進員の活動支援(連絡会議・交流会)	年3回
	精神保健福 祉総合セン ター	こころの健康相談電話の開設	4月1日~3 月31日
		大切な人の薬物問題で悩んでいる方の家族教室の開催	4月~2月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		依存症で悩んでいる方の家族教室の開催	4月~2月
		アルコールと健康を考えるセミナー(南部)の開催	11月2日
		京都府こころの健康セミナー	年8回
	福知山市	福知山市精神障害者相談会	月2回
		ゲートキーパー研修	年数回
		自殺対策強化月間PR「福知山城グリーンライトアップ」	3月上旬
		自殺対策事業相談窓ロー覧チラシ配布	4月1日~3 月31日
	舞鶴市	精神障害のある方を含め、障害のある方との接し方等をまと めた資料をHPで公開している	4月1日~3 月31日
	綾部市	自殺防止対策パンフレット配布	3月
		こころの健康講演会 会場:あやべ・日東精エアリーナ	3月
		こころの健康相談(臨床心理士による相談) 会場:あやべ・日東精エアリーナ	12月·3月頃
		ゲートキーパー研修 会場:あやべ・日東精エアリーナ	未定
	宇治市	精神障害者社会復帰集団指導事業(グループワーク)	年40回
		福祉事業従者や市民を対象とした研修の実施 (ゲートキーパー入門講座・ゲートキーパー要請講座・自殺対 策研修)	年3回
		自殺対策関連講座の開催(若年向けセミナー)	年1回
		自殺予防週間、自殺対策強化月間等に市政だよりやホームページの掲載・市図書館展示	年3回
	宮津市	精神障害者グループワーク	第3月曜日 (変更有)年 10回
		ゲートキーパー養成研修	10月
	亀岡市	こころの体温計	4月1日~3 月31日
		いのち支える相談事業	11月~3月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
1日八二旬7111		ゲートキーパー養成研修	9月、3月
		自殺予防週間・広報誌掲載・亀岡駅改札前モニター掲載・自殺対策強化月間・図書館展示・ポスター配付・街頭啓発	9月、3月
		リーフレットを市内企業に配布	9月~3月
		障害者相談員の定期相談会・交流会	毎月第3木 曜日
	城陽市	若年者(障がい者)生活相談「トワイライトコール」(精神保健 福祉士による電話相談)	毎週金曜日
		若年者自殺予防相談「グリーンコールプラス」(精神保健福祉 士による電話相談)	毎週月曜日
		ゲートキーパー研修 会場:城陽市立福祉センター	10月、3月
		こころの体温計	4月1日~3 月31日
		自殺対策啓発 内容:小学6年生及び中学1~3年生にポケットティッシュ配 付	9月
		こころの相談 会場:城陽市立福祉センター	毎月1回(予 約制)
		障がい者自立支援協議会 市民講座 オンライン開催	3月
	向日市	心の健康相談 会場:向日市東向日別館 相談室 内容:精神保健福祉士による個別相談	毎週火曜日
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」の運用・啓発	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー研修	日時は未定 だが、年度内 に実施予定。 原則年1回
		精神障がい者相談員委託業務	4月1日~3 月31日
	長岡京市	こころの体温計	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー養成研修	8月~3月
		精神保健福祉相談専門員による相談、訪問支援	毎週水曜日
		精神障がい者連絡員制度(家族相談員による電話相談)	4月1日~3 月31日
		自殺対策啓発事業 リーフレット配布	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		福祉なんでも相談窓口	4月1日~3 月31日
		重層的支援体制整備事業 アウトリーチ等支援	4月1日~3 月31日
		ひきこもり専門相談会	月1回
	八幡市	グループワーク(会場:八幡市役所 他)	第2·第4火 曜日
		いこいの場(会場:八幡市立福祉会館、運営:精神障がい者 支援ボランティアグループ「フレンド」)	第1~第4木 曜日
		ふれんどでんわ(運営:精神障がい者支援ボランティアグループ「フレンド」)	第2·第4木 曜日
		精神障がい者家族会「ひととき」(会場:八幡市立福祉会館)	第3水曜日
		精神保健福祉を考えるつどい	未定
		こころの体温計	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー養成講座	3月
		自殺対策啓発(リーフレット配布等)	4月1日~3 月31日
	京田辺市	精神科医によるこころの健康相談 会場:京田辺市保健センター	年6回
		自殺予防対策事業 啓発事業(横断幕・のぼり旗の設置) 場所:近鉄新田辺駅周辺	9月、3月
		ゲートキーパー養成研修会(応用編) 会場:京田辺市立中央公民館	12月8日
		こころの体温計	4月1日~3 月31日
		令和6年度自殺予防対策事業講演会 会場:(未定)	3月開催予 定
		ひとやすみコール	毎週月・水曜 日(祝日・年 末年始除く)
		ゲートキーパー養成研修会(基礎編) 会場:京田辺市立中央公民館	2月1日
	京丹後市	ゲートキーパー研修会(初級講座)	10月8日
		ゲートキーパー研修会(初級講座)	10月11日
		こころの健康相談(毎月1回)	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー研修会(中級講座)	12月
		ゲートキーパー研修会(フォローアップ講座)	未定
		自殺予防対策啓発 啓発グッズ配架	12月
		自殺予防対策啓発 リーフレット・クリアファイルの配布(小6・中3・高3)	1月~2月
		自殺予防対策啓発 自殺対策強化月間街頭啓発・啓発グッズ配架・広報誌掲載	3月
	南丹市	こころの体温計	4月~3月
		睡眠講座「ここちよい眠りの秘訣」 会場:園部文化会館(アスエルそのべ)	11月22日
		精神障がい者グループワーク(地域活動支援支援センター等)	4月~3月
		なんでも相談日(地域活動支援センター)	4月~3月
	木津川市	こころの体温計	4月1日~3 月31日
		いのち支える自殺対策推進センターにて作成した「自治体職員向けゲートキーパー研修 eラーニング」を①職員掲示板及び②市ホームページに掲載	①11月1日 ~2月28日 ②4月1日~ 3月31日
		こころの健康相談(木津保健センター、予約制)	第4月曜日 (祝日の場合 は第4木曜 日)
		自殺対策チラシ 窓口配架及び市ホームページに掲載	4月1日~3 月31日
		自殺対策強化月間 広報及び市ホームページに掲載	3月1日~3 月31日
	大山崎町	障がいのある方の生活相談	月1回
		こころとからだの健康相談・栄養相談	月1回
		こころの体温計	4月1日~3 月31日
	久御山町	こころのサロンの開催	毎月第1・第 3金曜日
	井手町	こころの体温計	4月1日~3 月31日
	宇治田原町	ゲートキーパー養成研修	9月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺対策啓発物品配布	3月(予定)
	笠置町	不安な時の相談窓口(保健福祉課)	4月1日~3 月31日
	和東町	こころの体温計	4月1日~3 月31日
	精華町	こころの体温計	4月1日~3 月31日
		障害者生活相談	毎月第3木 曜日
		あんしんコール(いのちの電話相談)	毎週水曜日
		ゲートキーパー養成研修	12月6日~ 12日
		精神障害者グループワーク	毎月3回
		あんしん相談	毎月第3水 曜日
	南山城村	不安な時の相談窓口(南山城村保健福祉センター)	4月1日~3 月31日
	京丹波町	こころの体温計	4月1日~3月 31日
		こころの健康相談	毎月第2、4 木曜日
		精神グループワーク	毎月1回
		自殺対策強化月間におけるポスター掲示、冊子等の配架、広報(広報紙、アプリ配信)	3月
		「こころがほっとする、温まる言葉やエピソード」の公募及び広報	12月~2月
	与謝野町	ゲートキーパー養成研修研修	3月15日
		こころの病の電話相談(毎週 水金)	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
大阪府	箕面市	ゲートキーパー養成講座の開催(みのおライフプラザ 大会 議室)	10月12日
	藤井寺市	広報精神保健福祉普及運動期間を広報に掲載	10月
	岸和田市	精神障害者ボランティア団体活動支援事業 通年(令和6年4月1日~令和7年3月31日)	4月1日~3月 31日
		精神障害者社会促進事業 通年(令和6年4月1日~令和7年3月31日)	4月1日~3月 31日
	吹田市	心のサポーター養成講座	12月7日
	和泉市	商工会議所会報誌にメンタルヘルスに関する記事を掲載	10月
	豊中市保健 所	世界メンタルヘルスデーのX(旧ツイッター)での周知	10月9日
		精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日~3月 31日
	茨木保健所	保健所ロビーでの、精神保健福祉に関する掲示物・資料等の 展示・掲出・動画の放映(茨木保健所)	4月1日~3月 31日
		府民を対象とした「働く世代のメンタルヘルス」に関する講演会をオンデマンド(YouTube)配信。(茨木保健所・大阪精神科診療所協会共催)	11月11日~ 12月20日
	岸和田保健 所	アルコール関連 精神保健福祉普及運動(ロビー展示)	10月
		アルコール関連問題啓発週間(ロビー展示)	11月10日~ 11月16日
		自殺対策強化月間(ロビー展示)	3月
		精神保健福祉普及について掲示物による啓発	10月1日~10 月31日
	大阪府健康医療部保健医療 室地域保健課	大阪府こころのSOSポスターコンテスト(ポスター募集)	9月4日~11 月8日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
兵庫県	兵庫県精神保 健福祉セン ター	精神保健福祉相談(来所相談は事前予約制・電話相談)	4月1日~3 月31日
		兵庫県こころの健康電話相談(専用電話による相談)	4月1日~3 月31日
		思春期関連問題についての当事者グループ活動と家族教室・薬物関連問題についての家族教室	4月1日~3 月31日
		思春期関連問題研修会(兵庫県こころのケアセンター)	10月10日
	兵庫県精神保健福祉センター・兵庫県精神保健 福祉協会・兵庫県精神障 害者就労支援事業所連 合会(共催)	就労支援講演会·精神保健福祉大会(開催場所未定)	2月8日
	兵庫県精神保 健福祉協会	精神保健福祉普及冊子「心の健康」の発行	1月
	宝塚健康福 祉事務所	こころのケア相談(精神科医師による面接相談)	10月10日
		こころのケア相談(保健師による電話・面接相談)	4月1日~3 月31日
		ポスター・リーフレット掲示(庁舎内)	4月1日~3 月31日
	伊丹健康福 祉事務所	こころのケア相談(会場:伊丹健康福祉事務所 内容:精神科 医師による相談会)	月1回
		アルコール相談(会場:伊丹健康福祉事務所 内容:精神保 健福祉士による相談会)	奇数月に1回
		リーフレット・ポスター等の掲示(庁舎内)	4月1日~3 月31日
	加古川健康 福祉事務所	こころのケア相談(精神科医による相談)	4月1日~3 月31日(年24 回開催)
		こころのケア相談(電話・来所による相談に保健師が対応)	4月1日~3 月31日
		自殺対策ポスター掲示・リーフレット配架	4月1日~3 月31日
		酒害相談(断酒会会員と保健師による相談)	4月1日~3 月31日(年12 回開催)
		アルコール家族相談(精神保健福祉士による相談)	4月1日~3 月31日(年6 回開催)
		「こころのケア相談」「アルコール啓発リーフレット」等配布	4月1日~3 月31日
	加東健康福 祉事務所	こころのケア相談(予約制) 内容:精神科医による個別相談	1回/月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
1日代4月11		 依存症相談(予約制) 内容:精神保健福祉士による個別相談	1回/2ヵ月
		ポスター掲示・チラシ配布(精神保健福祉相談、自殺対策等)	4月1日~3 月31日
	中播磨健康 福祉事務所 (福崎保健 所)	自殺未遂者支援ネットワーク研修の開催	11月27日
		こころのケア相談(精神科医による相談)	毎月1回
		アルコール関連相談(断酒会当事者·家族、保健師による相 談)	毎月1回
		高校や大学における文化祭で精神疾患や自殺予防について のリーフレット等啓発資材の配布	6月、11月
		自殺予防のリーフレット配布(医療機関・警察・消防等)	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉普及啓発のリーフレット配布(各種講演会・会議・イベント等)	4月1日~3 月31日
		ピアサポーターによる普及啓発活動(住民への講話・学校での授業等)	4月1日~3 月31日
	龍野健康福 祉事務所	こころのケア相談(予約制) 内容:精神科医による個別相談	1回/月
		精神保健相談事業普及パンフレット「こころの窓」(自殺、ひきこもり、依存症等の相談窓ロ一覧)の配布	4月1日~3 月31日
	赤穂健康福 祉事務所	こころのケア相談(予約制) 内容:精神科医による個別相談	1回/2ヶ月
	豊岡健康福 祉事務所	こころのケア相談(精神科医師による相談) 会場:豊岡健康福祉事務所	7月18日、9 月19日、1月 23日
		思春期こころのケア相談(精神科医師による相談) 会場:豊岡健康福祉事務所	4月18日、10 月17日
		アルコール相談(断酒会会長による相談) 会場:豊岡健康福祉事務所	7月11日、10 月10日、1月 16日
		学校で実施するピアサポーターによる学習会 会場:管内6カ所の高等学校	5月31日、6 月7日、7月 9日、7月12 日、9月調整 予定
		アルコール健康障害に関する記事掲載(日本海新聞)	12月
		リーフレット、ポスター等の掲示(庁舎内)	4月~3月
	朝来健康 福祉事務所	こころのケア相談(医師)	1月29日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		若者のこころの相談(心理師)	10月31日~ 2月27日
		こころのケア相談(医師)・若者のこころの相談(心理師) 相談窓口、相談日程等をホームページに掲載	4月1日~3 月31日
		心の健康相談(電話・来所での相談に保健師が対応)	4月1日~3 月31日
		リーフレット・ポスター等の掲示	4月1日~3 月31日
	丹波健康福 祉事務所 (保健所)	こころのケア相談の開催 (会場:所内、丹波篠山市四季の森生涯学習センター・精神の不調に関する相談)	5月~3月
		アルコール相談の開催 (会場:当所、丹波篠山市四季の森 生涯学習センター・アルコール問題に関する相談)	4月~3月
		思春期保健相談の開催 (会場:当所・ひきこもりなど思春期 保健に関する相談)	4月~2月
		メンタルヘルス研修会(会場:柏原住民センター・講演会)	10月
		自殺予防に関するロビー展示、パンフレット配布(柏原総合庁舎)	9月、3月
		思春期のこころの健康クリアファイル配布	10月~11月
		アルコール問題に関するリーフレット配布	4月~3月
		相談機関一覧リーフレットの配布	4月~3月
	洲本健康福 祉事務所	精神保健福祉普及パンフレット等配布	4月~3月
		こころのケア相談(精神科医による相談:月1回)の開催	4月~3月
	姫路市	専門医によるこころの健康相談	毎月3回
		アルコール問題相談	毎月2回
		YouTube配信「摂食障害を知る~食べられない、あるいは、食べ過ぎてしまう心と体~」	9月1日~9 月30日
		YouTube配信「アサーション〜自他相互尊重のコミュニケーション〜」	3月1日~3 月31日
		「こころの病気を理解しよう~周囲の理解が大切です~」 パンフレットを配布	随時
		はりまいのちの電話公開講座	10月14日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
= = = = = = = = = = = = = = = = =	尼崎市	職員による精神保健相談	4月1日~3 月31日
		精神科医師による精神保健相談	4月1日~3 月31日
		精神科医師による精神保健相談(思春期相談)	4月1日~3 月31日
		精神科医による精神保健相談(依存症相談)	4月1日~3 月31日
		精神障害者家族教室	4月1日~3 月31日
		精神障害者グループ活動(保健所デイケア)	4月1日~3 月31日
	明石市	「こころの相談カード」の配布	4月1日~3 月31日
		精神保健チラシの配布(市内の相談窓口及び専門医療機関一覧)	4月1日~3 月31日
		自殺予防チラシ及びゲートキーパーチラシの配布	4月1日~3 月31日
		インターネット検索連動型広告事業(インターネット上で自殺に関連する用語の検索があった場合に市のメンタルヘルス関連のホームページへの誘導)	4月1日~3 月31日
		市広報及びホームページによる精神保健広報活動、相談窓口の広報	4月1日~3 月31日
		公式Twitterによるひきこもり事業の広報	4月1日~3 月31日
		依存症関連の図書や情報について掲示(場所:あかし図書館)	11月6日~ 11月15日
		市民を対象としたミニ講座の開催 (内容:依存症について、場所:あかし図書館)	11月12日
		支援者を対象とした「精神保健研修会」の開催	10月30日、1 月29日
		市民を対象とした「ひきこもり」に関する研修会の開催 (場所:子午線ホール)	1月18日
		従事者を対象とした「ひきこもり」に関する研修会の開催 (あかし保健所)	1月24日
		ひきこもり関連の図書や情報について掲示 (場所:明石西部図書館)	1月~3月の うち1週間
	西宮市	精神保健福祉相談(会場:保健所、市内保健福祉センター 内容:精神科医師による相談、事前予約制)(毎月4回)	4月1日~3 月31日
		保健所家族教室(会場:保健所等 内容:精神障害者の家族 を対象とした交流会や学習会)(毎月1回)	4月1日~3 月31日
		ラジオ(さくらFM)・市政ニュース等(健康づくりコラム)を活用した普及啓発(こころの健康・自殺対策・アルコール・睡眠等)	8月・9月・2 月月・3月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		チラシ・リーフレット配布(内容:市内の相談窓口紹介、リラックス法、自殺対策、未成年の飲酒防止等)	4月1日~3 月31日
		こころのケア相談(専用電話での臨床心理士等による相談と 面接相談)	4月1日~3 月31日
		ひきこもり青年の家族交流会(会場:池田庁舎 内容:ひきこもり青年の家族を対象とした交流会や学習会)(毎月1回)	5月1日~3 月31日
		こころのケア講座(内容:睡眠、セルフケア、ひきこもりに関する講座)	9月、12月、 3月
		みやっこ こころのサポートダイヤル(誰にも話せないしんどさや生きづらさなどのこころの悩みについて、臨床心理士が電話で相談)(週3日)	4月1日~3 月31日
		「こころ」について理解を始める講座	9月25日~ 12月6日
		ゲートキーパー養成講座(入門編)	10月8日、 18日
	芦屋市	精神保健福祉士・公認心理師による「こころの整理相談」相談業務の実施	毎月第1水 曜日 午後1: 00~4:00
		「こころの体温計でメンタルヘルスチェック」(HPに掲載)	随時
	川西市	心の相談(会場:医療会館・保健センター、内容:日常生活のストレス、引きこもり等、心の疾患に関することについて、専門医と精神保健福祉士等による相談)※要予約(第3金曜日)	4月1日~3 月31日
		精神保健推進委託事業 自立支援協議会(精神部会)による啓発講演	時期未定
	猪名川町	こころの病相談(ワンピース)当時者団体の相談員によ精神 障がい者の家族相談。 毎月1回	4月1日~3 月31日
		こころのケア相談 精神科医師によるケア相談。毎月1回	4月1日~3 月31日
	加古川市	保健師・公認心理師による「こころの相談」 ※公認心理師よる相談は週1回(予約制)	4月1日~3 月31日
		こころの相談窓口案内チラシ・カード配布	4月1日~3 月31日
		「こころの健康」や「ゲートキーパー」をテーマとした出前講座	随時
		広報誌・ホームページ・SNS等による自殺予防月間・週間の周 知	9月、3月
	播磨町	広報誌(10月号)に啓発記事を掲載	10月
		HPに啓発記事を掲載	4月1日~3 月31日
		障害者(児)福祉のしおり配布	4月1日~3 月31日

都道府県・	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
指定都市	10 M 1 1 1 4 1 1		4月1日~3
		日13時~14時半、障害者や障害者の家族が対応)	月31日
		ひきこもり相談(福祉会館、毎月第2火曜日13時~17時、要予約)	4月1日~3 月31日
		自殺予防啓発グッズの配布	7月~12月
		ゲートキーパー講習	2月6日
	高砂市	世界メンタルヘルスデーにあわせ、市役所本庁舎敷地内「TA KASAGO」モニュメント、「高砂市役所」石碑のグリーンライト アップを実施。	10月10日
	小野市	リーフレット配布	通年
		カウンセラー相談室(年5回)	8月~3月
		相談窓口周知のための「こころの応援カード」配布	通年
		精神障害相談の開催 (月1回)	通年
	加東市	メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」(HPに掲載)	4月1日~3 月31日
		こころの健康ホットダイヤル	4月1日~3 月31日
		こころの相談窓ロー覧チラシの配布	4月1日~3 月31日
		市民向けゲートキーパー研修	12月
	三木市	自殺予防対策事業 こころの相談窓口(電話相談)	4月1日~3月 31日
		ゲートキーパー養成研修	8月(1回) 12月(2回)
		自殺予防啓発・自殺予防週間・月間の周知(市の広報誌・街 頭での広報)	9月•3月
		障害福祉相談(障がいのある方やその家族の悩みや困りごと 等の相談)	4月1日~3月 31日
	加西市	精神保健福祉相談会の開催(精神障害者相談員による相談 会、市役所にて開催)	毎月第4水 曜日
	たつの市	心の相談窓口を啓発グッズにて周知する。	10月7日~ 11日
	宍粟市	こころの健康講座 第1回 アルコール 演題 「依存症を知る」 講師 垂水病院 院長 山本 訓也 氏 会場 宍粟防災センター	10月8日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
7日八上旬7月7		こころの健康講座 第2回 ひきこもり 演題「不登校 ひきこもり」 講師 不登校ひきこもり支援mikke 川戸 夏子 氏 会場 宍粟防 災センター	10月17日
		こころの健康講座 第3回 生きる支援 演題「こころの絆創膏」講師 NPO法人いねいぶる 理事長 宮崎 宏興 氏 会場 宍粟防 災センター	10月22日
		こころの健康講座 第4回 発達障がい 演題「発達障がいの支援について」講師 上郡ブランチ 相談支援員 福田 崇徳 氏 会場 宍粟防災センター	11月7日
	赤穂市	メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」(HPに掲載)	4月1日~3 月31日
		市広報等での自殺予防週間・月間の周知	9月、3月
	相生市	精神障害者相談会	毎月第2土 曜日
		広報掲載による自殺予防週刊・月間の周知	9月、3月
	上郡町	相談窓口周知チラシ・カードの配布	4月1日~3 月31日
		ホームページ及び広報誌による精神保健の広報活動	4月1日~3 月31日
	香美町	こころと体のなやみ相談 内容:相談員(精神保健福祉士等)による相談会 会場:香美町役場	10月10日 10月24日
		こころの健康相談 内容:精神科医師による相談会 会場:香美町村岡老人福祉センター	10月2日
	朝来市	こころのケア相談(精神科医師) 会場:朝来市保健センター内 ※予約制(14時~16時)	10月31日 12月11日 2月18日 3月5日
		こころのケア相談(公認心理師) 会場:朝来市保健センター内 ※予約制(13時30分~16時30分)	11月22日 1月15日 3月21日
		健康相談 内容:こころや身体の健康に関する相談 方法:電話、面接、訪問	4月1日~3 月31日(開庁 日)
		ゲートキーパー研修	随時
		出前講座(うつ予防、こころのサポーター研修)	随時
		和田山断酒会 会場:和田山生涯学習センター ※第2金曜日は家族例会も実施	毎週金曜日、 19時~21時
		精神家族会(ひまわり会) 会場:和田山生涯学習センター 具体的な次回の日程は、実施日に相談して決める。	予定 11月、1月、 3月
		相談窓口周知カードの配布	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康づくり講座 ※ゲートキーパー研修を兼ねる	12月1日
		精神障害者デイケア(うめぼしの会) 会場:あったかプラザ ※月1回開催	4月1日~3 月31日
		産後うつ等の相談、支援 内容:妊産婦、保護者のこころの健康に関する相談と支援	随時
	丹波市	こころの健康相談	4月~3月
	洲本市	『こころのゲートキーパーの手引き』のPR(チラシ設置、HP掲載、CATV文字放送)及び配布	4月1日~3 月31日
		『こころのゲートキーパーの手引き』を使った出前講座及び研修会	随時
		こころの相談	4月1日~3 月31日
		特定健診結果報告会 適正飲酒量 チラシ配布	6月~12月
		子どもの心の教育	10月~12月
		女性向け相談窓口案内チラシ・カード配布	4月1日~3 月31日
		こころの相談相談窓口案内カード配布	4月1日~3 月31日
		20歳のつどい アルコール関連チラシ配布、こころの相談窓口チラシ配布	1月
	淡路市	こころの相談(保健師)	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー研修	随時
		ひきこもり相談(臨床心理士による相談:月1回)	4月1日~3 月31日
		ひきこもり相談(電話・来所・訪問等による相談)	4月1日~3 月31日
		精神デイケア	毎月第1木 曜日
		アルコール相談・当事者例会	毎月第2金 曜日
		アルコール相談・家族会	毎月第4金 曜日
		精神障害者相談•家族会	毎月第3火 曜日
		ぴあっとやまだ(精神障害者当事者会)	偶数月第3 水曜日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
奈良県		精神障害について理解を深めるための講演会【西和7町(平 群町・三郷町・斑鳩町・安堵町・上牧町・王寺町・河合町)での 共同実施】	12月~1月頃
	奈良市	市役所において精神保健福祉普及パネル展示及びリーフ レット配布	10月7日~ 10月11日
		保健所・教育総合センターにおいて精神保健福祉普及パネ ル展示及びリーフレット配布	10月11日~ 10月18日
		市広報誌掲載	10月1日~ 10月31日
		SNS配信(市公式X、Facebook、LINE)	10月1日~ 10月31日
		ホームページ掲載	4月1日~3 月31日
	大和高田市	精神障害者家族教室 中和地区3市1町(葛城市・香芝市・広陵町・大和高田市)共催 会場:奈良県産業会館 対象者:精神疾患がある当事者のご家族(3市1町内に住んでいる人) 内容:精神疾患の正しい知識や利用できる制度・福祉サービ スなどを学ぶ	9月~3月
	香芝市	庁内外に心の健康相談窓ロリーフレットの配布や設置	4月1日~3 月31日
		市役所や公共施設に心の健康相談室のポスター掲示	4月1日~3 月31日
		こころとからだの健康に関する啓発展示	3月1日~3 月31日予定
		広報かしばにて心の健康(自殺対策)に関する記事の掲載	2月か3月予 定
	香芝市保健 所	精神保健福祉相談の開催	毎月第2・4 火曜日
		精神障害者家族教室の開催	9月~3月全 7回予定
	宇陀市 中央保健セ ンター	こころの相談窓ロリーフレット配布	4月1日~3 月31日
		こころの健康カード配布	4月1日~3 月31日
		こころの健康相談	4月1日~3 月31日(月1 回)10月15日
		家族教室(統合失調症がある人の家族)	4月1日~3 月31日(年3

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
THE HEAT		なかま会(統合失調症の本人)	4月1日~3 月31日(年6 回)10月7日
		酒害教室(すずらん会)	4月1日~3 月31日(月1 回)10月21日
	川西町	精神保健福祉普及運動について広報掲載	10月
		精神保健福祉普及運動についてホームページに掲載	8月~10月
		こころの健康相談(川西町保健センター保健師)	4月1日~3 月31日(土 日·祝祭日· 年末年始除
	田原本町	精神障害について理解を深めるための講演会【磯城郡3町 (田原本町・川西町・三宅町)】	12月~2月頃
		「こころの町民講座」 住民を対象としたこころの健康に関する講演会	2月~3月
	黒滝村	こころの相談会	4月1日~3 月31日
	天理市	大埋市役所 会議室 天理市内の支援者を対象とした、精神保健福祉に関する研 修会。にも包括に関する取り組みについて。	10月30日
	生駒市	産後うつ予防リーフレット配布(母子手帳交付時)	4月1日~3 月31日
		臨床心理士による個別相談(は一とほっとルーム)	毎週火曜日
		酒害相談	奇数月の第 2金曜日
		広報紙への自殺予防に関する記事の掲載 (自殺予防週間・月間)	広報掲載:3 月
		市公式ホームページ上に、メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」を採用	4月1日~3 月31日
		市公式ホームページ上に「こころの健康(自殺対策)」についての項目を設置し、自殺の現状や、市の対策、相談機関についての情報を掲載	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー研修 場所:たけまるホール 対象:市民	12月
		ピアサポート研修会 内容:精神障がい者のピア活動ができる人材を養成する研修会	10月17日、 19日、29日
		ピアカフェ 内容:精神障がいのある当事者が自分自身の経験を活かして悩み事や 困りごとを一緒に考えます	12月22日、3 月23日
		精神障がい者と家族の相談会 内容:精神保健福祉士による本人や家族の相談会	12月22日、3 月23日
		ピアサポーター電話相談 内容:ピアサポーターによる電話相談	毎月第2火 曜・第4日曜

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		語り部研修会 内容:精神障がい者が自らの体験や思いを語る語り部活動についての 研修会	12月以降
		精神疾患についての講演会 内容:精神科医による講演会	11月以降
		精神障がい者家族教室 内容:第1回 当事者による体験談等 :第2回 当事者を抱える家族による体験談等	12月以降
		第40回こころの市民講座	2、3月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
和歌山県	精神保健福祉センター	こころの電話	4月1日~3 月31日
		自殺防止相談 はあとライン	4月1日~3月 31日
		アディクション関連問題支援従事者研修の開催	10月9日
		こころのフェスタ2024の開催	10月14日
		わかちあいの会(自死遺族交流会)	10月19日
		自死遺族相談	10月17日
		アルコール健康障害に関する精神保健福祉専門研修の開催	10月21日
		心のサポーター養成研修	10月22日
		心のサポーター養成研修	11月20日
		心のサポーター養成研修	1月31日
		心のサポーター養成研修	3月6日
	和歌山市保健所	精神保健福祉相談	4月1日~3 月31日
		うつ病夜間相談	4月1日~3 月31日
		和歌山市職員出前講座(申込制)	4月1日~3 月31日
		市報、SNS等での知識の普及啓発、イベント周知	4月1日~3 月31日
		心のサポーター養成研修(民生委員向け)	10月28日
		心のサポーター養成研修(民生委員向け)	11月11日
		和歌山市精神保健福祉市民講座	11月30日
		和歌山市精神保健福祉家族教室	12月7日
	海南保健所	こころの健康相談の開催(精神科医)	毎月第2水 曜日・第4月 曜日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	海南市	巡回相談(月に1日:半日海南会場、半日下津会場	毎年(毎月)
		出前講座(市民等からの要請により実施)	随時
	紀美野町	健康相談	毎週水曜日
		障害者巡回相談(広報掲載)	毎月第3水 曜日
	岩出保健所	こころの健康相談(精神科嘱託医)	4月1日~3 月31日
	橋本保健所	こころの健康相談(精神科嘱託医)	4月1日~3 月31日
		橋本・伊都精神障害者家族の集い	年6回
	橋本市	広報での啓発(こころの健康相談)	毎月
		広報での啓発(橋本・伊都精神障害者家族の集い)	年6回
	かつらぎ町	保健師による精神保健福祉相談(町役場窓口)	随時
	九度山町	町広報に啓発記事を掲載	10月
	高野町	精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日~3 月31日
	湯浅保健所	こころの健康相談(精神科嘱託医による相談)	4月1日~3 月31日
		精神障害者家族会(だるまの会)	毎月
		精神障害者家族教室	3月
	有田市	精神障害者家族会「はなまる会」	4月1日~3月 31日(月1 回)
		当事者の会「いっぽの会」	4月1日~3月 31日(月1回)
		ゲートキーパー養成講座	年1回
		こころの健康に関する相談窓口の周知や啓発	9月、3月
		ひきこもり者の居場所	4月1日~3 月31日(週2 回)

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ひきこもり者・不登校の専門相談	4月1日~3月 31日(月1回 奇数月2回)
		ひきこもり・不登校の講演会	年1回
	湯浅町	「こころの相談室」を開催	8月1日~3月 31日
		ゲートキーパー養成講座	年1回
	広川町/湯 浅町	精神デイケア(広川町、湯浅町合同実施)	毎月
	広川町	ゲートキーパー養成講座	年2回
	有田川町	精神デイケア(清水地域)	毎月
		家族の集い	随時(年1回 程度)
		ゲートキーパー養成講座	2回/年
		ゲートキーパーフォローアップ研修	1回/年
		心のサポーター養成事業	1回/年
		こころの健康に関する啓発活動	9月、11月、 12月、3月
	御坊保健所	こころの健康相談事業	毎月2回実 施
		心のサポーター養成研修	11月28日
		心のサポーター養成研修	1月23日
		精神障害者家族教室	2月
		小規模家族教室	12月11日
		小規模家族教室	12月18日
	日高川町	保健師等による精神保健福祉相談(町役場窓口)	随時
	御坊市	第71回精神保健福祉普及運動について、各戸配布の広報に 情報を載せ、庁内設置のサイネージにおいても広報する	10月7日~ 10月13日
	田辺保健所	精神保健及び精神障害者福祉に関する相談	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		家族教室~ギャンブル依存症~	10月22日
		心のサポーター養成講座(母と子の健康づくり協議会田辺支部)	10月31日
		家族教室~精神疾患の症状と対応~	1月14日
		精神保健福祉に関するポスター掲示	4月1日 月31日
		こころの健康相談事業(精神科医嘱託相談 毎月1回)	4月1日 月31日
	田辺市	精神保健及び精神障害者福祉に関する相談	4月1日 月31日
		ゲートキーパー養成講座	未定
		ポスター掲示とパンフレット配布	4月1日 月31日
		自殺予防の啓発活動(街頭啓発・広報掲載等)	未定
		心のサポーター養成講座	11月20日
		ひきこもり相談	4月1日 月31日
		ひきこもり講演会	未定
	みなべ町	精神保健及び精神障害者福祉に関する相談	4月1日 月31日
		心のサポーター養成講座	11月19日
		ポスター掲示とパンフレット配布	4月1日 月31日
	白浜町	精神保健及び精神障害者福祉に関する相談	4月1日~ 月31日
		ポスター掲示とパンフレット配布	4月1日 月31日
	上富田町	精神保健及び精神障害者福祉に関する相談	4月1日 月31日
		心のサポーター養成講座	12月10日
		心のサポーター養成講座	1月16日
		ポスター掲示とパンフレット配布	4月1日~ 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	すさみ町	精神保健及び精神障害者福祉に関する相談	4月1日~3 月31日
		心のサポーター養成講座	2月26日
		ポスター掲示とパンフレット配布	4月1日~3 月31日
	新宮保健所	こころの健康相談 (会場:新宮保健所)	偶数月1回
		精神障害者家族教室 交流会予定 (会場:新宮保健所)	3月
		ひきこもり家族の集い (会場:新宮保健所)	月1回
		「心のサポーター」養成セミナー (会場:新宮保健所)	2月
	新宮市	相談日は設定していないが、随時看護師等が対応(保健所主 催のこころの相談事業も案内)	4月1日~3 月31日
		自殺予防等ポスターの掲示及びパンフレットの配布	4月1日~3 月31日
	那智勝浦町	精神保健に関する相談(保健師対応)	随時
		自殺予防の啓発(啓発物品の配布、ポスター掲示)	9月•3月
	新宮保健所 串本支所	こころの健康相談(精神科医)	毎月1回

別紙

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
鳥取県	鳥取県庁	アルコール健康障害とギャンブル等依存症を考えるフォーラム in 鳥取	11月24日
		アルコール健康障害啓発リーフレット及びポケットティッシュの作成及び配布	通年(10月~11 月を中心)
	県・精神保健 福祉協会	心の健康フォーラム(オンデマンド配信・テーマ:睡眠)	1月~3月
	鳥取県立精神 保健福祉セン ター	自死遺族の集い	通年
		精神保健福祉相談(精神科医師・相談員による電話・面接相談)	通年
		各種リーフレット(自死予防、メンタルヘルス、アルコール・薬物関連等)の配布	通年
	鳥取市保健所 (中核市)	精神保健普及パネル・リーフレット展示等	10月7日~10月 13日
	倉吉保健所	精神科医によるこころの健康相談	月1回
		自死予防ゲートキーパー研修・メンタルヘルス研修(希望のあった企業等)	4月1日~3月 31日
		自死予防啓発パネル展示、関連図書の展示、啓発物品の配布	9月、3月
		アルコール・薬物・ギャンブル等依存症家族教室・専門相談	奇数月第2金曜 日
		依存症啓発パネル展示、啓発物品の配布	11月
		大学祭におけるアルコールパッチテスト、啓発物品の配布	10月12日、10月 13日
	米子保健所	自死予防ゲートキーパー研修	4月1日~3月 31(企業等の申 し込みによる)
		メンタルヘルス研修・ストレスチェック	4月1日~3月 31(企業等の申 し込みによる)
		アルコール関連問題予防に関する普及啓発のための出前講座	4月1日〜3月 31(企業等の申 し込みによる)
		精神科医による相談	月2回
		アルコール・ギャンブル等依存症家族教室・専門相談	10月11日、12月 13日、2月14日
		精神保健相談・こころの健康相談に関する情報提供 (ホームページ掲載)	4月1日~3月 31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自死予防に関するパネル展示(所内展示・市町村図書館展示)、地域メディア(ラジオ)による情報提供	2月、3月
		アルコール等依存症に関する正しい知識の普及啓発について、地域メディア(ラジオ)による情報提供	10月23日
		アルコール関連問題啓発に関するパネル等展示	11月1日~11月 30日
		米子市自治連合会における依存症啓発チラシ配布	11月20日
		日野高校学校祭における啓発ブース設置(エタノールパッチテスト実施、 啓発物の配布等)	10月10日
	岩美町	障がい者相談会の開催	5月~3月
		こころとからだの健康相談日	4月~3月 月1回
		精神保健相談	4月~3月 随時
		町広報誌・文字放送での啓発	9月·3月
		各種リーフレットの配布	4月~3月
		ゲートキーパー養成講座	4月~3月
	湯梨浜町	自立支援医療受給者証(精神通院)を送付する際に「ひまわり家族の会 (湯梨浜町精神障がい者家族の会)」「SMILE(すみれ)の会(湯梨浜町デイケア)」チラシを同封	4月1日~3 月31日
		SMILE(すみれ)の会(湯梨浜町デイケア)を2か月に1回開催	奇数月
		ひまわり家族の会会員に各種研修会の案内	4月1日~3 月31日
		ひまわり家族の会	不定期
	米子市	各種リーフレット(相談窓口、ゲートキーパー等)の配布	4月1日~3 月31日
		こころの健康(うつ病、依存症、発達障がいなど)に関する相 談窓口の紹介(ホームページ掲載)	4月1日~3 月31日
		こころの広場(当事者のためのデイケア)の開催	10月15日 11月21日 12月18日 1月16日 2月20日 3月13日
		こころの健康相談(保健師による電話・面談相談)	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
鳥取県	鳥取県庁	アルコール健康障害とギャンブル等依存症を考えるフォーラム in 鳥取	11月24日
		アルコール健康障害啓発リーフレット及びポケットティッシュの作成及び配布	通年(10月~11 月を中心)
	県・精神保健 福祉協会	心の健康フォーラム(オンデマンド配信・テーマ:睡眠)	1月~3月
	鳥取県立精神 保健福祉セン ター	自死遺族の集い	通年
		精神保健福祉相談(精神科医師・相談員による電話・面接相談)	通年
		各種リーフレット(自死予防、メンタルヘルス、アルコール・薬物関連等)の配布	通年
	鳥取市保健所 (中核市)	精神保健普及パネル・リーフレット展示等	10月7日~10月 13日
	倉吉保健所	精神科医によるこころの健康相談	月1回
		自死予防ゲートキーパー研修・メンタルヘルス研修(希望のあった企業等)	4月1日~3月 31日
		自死予防啓発パネル展示、関連図書の展示、啓発物品の配布	9月、3月
		アルコール・薬物・ギャンブル等依存症家族教室・専門相談	奇数月第2金曜 日
		依存症啓発パネル展示、啓発物品の配布	11月
		大学祭におけるアルコールパッチテスト、啓発物品の配布	10月12日、10月 13日
	米子保健所	自死予防ゲートキーパー研修	4月1日~3月 31(企業等の申 し込みによる)
		メンタルヘルス研修・ストレスチェック	4月1日~3月 31(企業等の申 し込みによる)
		アルコール関連問題予防に関する普及啓発のための出前講座	4月1日〜3月 31(企業等の申 し込みによる)
		精神科医による相談	月2回
		アルコール・ギャンブル等依存症家族教室・専門相談	10月11日、12月 13日、2月14日
		精神保健相談・こころの健康相談に関する情報提供 (ホームページ掲載)	4月1日~3月 31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自死予防に関するパネル展示(所内展示・市町村図書館展示)、地域メディア(ラジオ)による情報提供	2月、3月
		アルコール等依存症に関する正しい知識の普及啓発について、地域メディア(ラジオ)による情報提供	10月23日
		アルコール関連問題啓発に関するパネル等展示	11月1日~11月 30日
		米子市自治連合会における依存症啓発チラシ配布	11月20日
		日野高校学校祭における啓発ブース設置(エタノールパッチテスト実施、 啓発物の配布等)	10月10日
	岩美町	障がい者相談会の開催	5月~3月
		こころとからだの健康相談日	4月~3月 月1回
		精神保健相談	4月~3月 随時
		町広報誌・文字放送での啓発	9月·3月
		各種リーフレットの配布	4月~3月
		ゲートキーパー養成講座	4月~3月
	湯梨浜町	自立支援医療受給者証(精神通院)を送付する際に「ひまわり家族の会 (湯梨浜町精神障がい者家族の会)」「SMILE(すみれ)の会(湯梨浜町デイケア)」チラシを同封	4月1日~3 月31日
		SMILE(すみれ)の会(湯梨浜町デイケア)を2か月に1回開催	奇数月
		ひまわり家族の会会員に各種研修会の案内	4月1日~3 月31日
		ひまわり家族の会	不定期
	米子市	各種リーフレット(相談窓口、ゲートキーパー等)の配布	4月1日~3 月31日
		こころの健康(うつ病、依存症、発達障がいなど)に関する相 談窓口の紹介(ホームページ掲載)	4月1日~3 月31日
		こころの広場(当事者のためのデイケア)の開催	10月15日 11月21日 12月18日 1月16日 2月20日 3月13日
		こころの健康相談(保健師による電話・面談相談)	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
島根県		心の健康相談 (精神科医師及び保健師による相談、松江保健所他)	10月10日 (4月1日~3月 31日·毎月2~3 回)
		アルコール相談 (専門医療機関相談員・酒害相談員他による相談、松江保健 所)	4月1日~3月31 日 (毎月1回)
		世界メンタルヘルスデー普及・啓発展示 (いきいきプラザ島根1階)	10月7日~10月 15日
	雲南保健所	こころの健康 &もの忘れ相談	10月15日 11月19日 12月4日 1月21日 2月5日 3月18日
		アルコールによる困りごと相談	10月21日 11月18日 12月16日 1月20日 2月17日 3月17日
		思春期・青年期こころの相談	10月24日 2月27日
		子どもの心の健康相談	11月29日 1月10日
	出雲保健所	お酒の困りごと相談	10月9日
	県央保健所	こころの健康相談(精神科医師対応) ※アルコール相談日併設(1月23日)	10月24日、11月 15日、11月26日、 12月9日、12月17 日、1月23日、2 月17日、3月11日
		思春期こころの健康相談(精神科医師及び臨床心理士対応)	12月6日、1月31 日、3月7日
		こころの健康相談(保健師対応)	4月1日~3月31 日
		思春期こころの健康相談(保健師対応)	4月1日~3月31 日
		大田圏域働く人の情報局におけるメンタルヘルスのメール発 信	10月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ピアサポーターたよりの発行	2月
		アルコール関連問題に関する啓発	11月
		自死予防(対策月間)に関する啓発	3月
	浜田保健所	心の健康相談 場所:浜田保健所および管内別会場	4月1日~3月31 日【要予約】
		子どもの心の健康相談 場所:浜田保健所	12月20日、3月7 日【要予約】
		メンタルヘルス出前講座	4月1日~3月31 日【依頼あれば】
		「心の健康相談」のチラシの設置・配布	4月1日~3月31 日
		ひきこもりリーフレットの設置・配布	4月1日~3月31 日
		自死対策強化月間に関する啓発	3月
	益田保健所	心の健康出前講座	随時(要望があれ ば)
		「心の健康相談のご案内」リーフレットの設置・配布	4月1日~3月31 日
		こころの相談	10月7日 (月2回程度実 施)
	隠岐保健所	こころの健康相談	1月16日、3月6 日
		お酒による困りごと相談	12月12日(島 後)、12月13日 (島前)
		思春期こころの健康相談	11月7日(島後)、 11月8日(島前)
	雲南市	精神保健相談の開催	4月1日~3月31 日
	奥出雲町	こころの健康相談 (会場:奥出雲町役場仁多庁舎 月1回)	4月1日~3月31 日
	飯南町	こころの健康相談(電話・来所に保健師が対応)	4月1日~3月31 日
	出雲市	こころの健康相談 各行政センター月1回	4月1日~3月31 日
		地区活動や窓口での相談対応 本庁・各行政センター	4月1日~3月31 日
		市役所での広報活動(ポスター掲示・パンフレット配置)	4月1日~3月31 日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自死対策強化月間での啓発(パネル展示・パンフレット配置)	3月1日~3月31日
		産後うつ等に関する知識や対処について出生届で啓発	4月1日~3月31日
	出雲市(平 田行政セン ター)	各地区健康教室や文化祭、がん検診での啓発チラシやグッズの配布	4月~3月
		平田行政センター待合フロアに精神保健福祉普及パンフレットの設置	4月~3月
		平田地域子育てサポーター連絡会での啓発	10月、2月
	出雲市(佐 田行政セン ター)	窓口に精神保健福祉普及パンフレットの設置	4月~3月
		地区活動や文化祭、がん検診での啓発チラシやグッズの配 布	4月~3月
		産業保健会の活動(総会、健康診断事後指導)での啓発チラ シやグッズの配布	4月~3月
	田雲市(多 伎行政セン ター)	窓口に精神保健福祉普及パンフレットの設置	4月~3月
		各地区活動(健康教室、がん検診、文化祭健康コーナー、健 康づくり推進員推進員連絡会等)での啓発チラシやグッズの 配布	4月~3月
	出雲市(湖 陵行政セン ター)	窓口に精神保健福祉普及パンフレットの設置	4月~3月
		各地区活動(健康教室、がん検診、文化祭健康コーナー等) での啓発チラシやグッズの配布	4月~3月
	出雲市(大 社行政セン ター)	各地区活動(文化祭健康コーナー等)での啓発チラシやグッ ズの配布	4月1日~3月3 ³ 日
		大社行政センター待合フロアに精神保健福祉普及パンフレットの設置	10月1日~10月 31日
	出雲市(斐 川行政セン ター)	地区活動での配布等による啓発(健康づくりの会役員会、班 長会、文化祭、通いの場等への啓発)	10月7日~3月
		斐川地域子育てサポーター連絡会での啓発	12月16日
		乳がん検診での啓発	10月15日、10月 25日
		斐川地域内の事業所へ情報発信	3月1日~3月3 日
		斐川町商工会理事会での情報発信	3月
		乳幼児健診会場でのポスター掲示による啓発	10月7日~3月
		斐川地域産業健康づくり連絡会での情報発信	11月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	美郷町	認知症カフェ 10:00~12:00 会場:比之宮交流センター 内容:集いの場においてメンタルヘルス関連のパンフレット配 布。	10月8日
		子宮頸がん検診・乳がん検診 9:30~11:30 会場:大和事務所 内容:子宮頸がん検診・乳がん検診において、メンタルヘルス 関連のパンフレット配布。	10月8日
		すくすく相談 9:30~11:30 会場:美郷町子育て支援センターあいあい 内容:乳幼児の健康相談において、メンタルヘルス関連のパ ンフレット配布。	10月9日
		健康教室 会場:高梨集会所 内容:メンタルヘルスに関する講話とパンフレット配布。	10月10日
	益田市	お知らせ放送にて世界メンタルヘルスデーについてPRする	10月7日~10月 13日
		健康ますだ市21フェスティバル等において、益田保健所作成の「ひとりで悩まないで」等のチラシを設置、配布する。	10月12日
	津和野町	自死対策啓発グッズ配布	10月
	西ノ島町	広報誌及びデータ放送で啓発記事の掲載予定	10月
	隠岐の島町	精神保健福祉の向上に関するリーフレットの配布(イベント、健康講座、健康教室、事業所健診)	10月1日~3月31 日
		心の健康づくり講演会	11月9日
		心の健康づくり講演会Web配信	12月1日~1月31 日
		電話・窓口相談	4月1日~3月31 日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
岡山県	岡山県	第62回岡山県精神保健福祉大会	11月26日
		 精神保健福祉事業功労者の表彰 	11月26日
	精神保健福祉センター	センターリーフレットの配布	4月1日~3 月31日
		センター各種相談窓口のホームページへの掲載	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉「相談窓口」リーフレット配布	4月1日~3 月31日
		こころの健康相談(電話相談)	4月1日~3 月31日
		自殺対策推進センターの電話、来所相談	4月1日~3 月31日
		ひきこもり地域支援センターの電話、来所相談	4月1日~3 月31日
		依存症相談拠点の電話、来所相談	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉相談	4月1日~3 月31日
		こころの健康出前講座(オンライン開催、県内の大学)	6月1日~12 月28日
		複雑困難事例の事例検討会におけるスーパーバイズ	4月1日~3 月31日
		複雑困難事例へのアセスメント訪問および継続訪問 (アウトリーチ支援)	4月1日~3 月31日
		メンタルヘルスに課題のある方への支援に関する研修会にお ける講演	4月1日~3 月31日
		精神疾患を理解するための研修会における講演	4月1日~3 月31日
	倉敷市	心の健康相談(保健師・精神保健福祉士・看護師) (会場:倉敷市保健所、各支所保健推進室)	4月1日~3 月31日
		精神科医による心の健康相談(会場:倉敷市保健所)	月1回
		出前講座「大切なこころと命を守るために~今日からあなたも ゲートキーパー」	4月1日~3 月31日
	津山市	パンフレット、ポスター、掲示等による普及啓発	4月1日~3月 31日
		デジタルサイネージ、SNS(facebook·LINE)等による普及啓発	4月1日~3月 31日
		しろつめ草の会(当時者会)開催 会場:津山すこやか・こどもセンター	毎月 第4月曜日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
7A/CHIVIT		ゲートキーパー フォローアップ研修(予定)	11月12日
		高校生への「傾聴」に関する講話 会場:市内の高等学校2校	10月・12月
		自殺予防セミナー(予定)	3月
		愛育委員に対してこころの健康づくりに関する講話	7月·10月·1 月
		広報誌に「自殺対策強化月間について」掲載	3月
		市民ロビーで「自殺対策強化月間について」の展示 会場:市役所1階市民ロビー	3月
		広報誌に「メンタルヘルスデーについて」の掲載	10月
	玉野市	メンタルヘルス・自殺予防に関する広報掲載(広報誌、ホームページ、フェイスブックに自殺予防に関連した内容と相談窓口の情報提供)	9月•3月
		ゲートキーパー養成講座	12月4日
		保健師による相談(訪問・電話等)	4月1日~3 月31日
	笠岡市	社会福祉士による相談(訪問・電話等)	4月1日~3 月31日
		人をつなぐ、心をつなぐ、かさおかアート展(作品展示)	12月4日~ 12月8日
		精神障がい者への理解を深める研修会	10月29日
		保健師による相談(電話・面接・訪問等)	4月1日~3月 31日
		「こころの健康づくり」に関する住民回覧(愛育委員の協力による)	4月1日~3月 31日
		市ホームページ・パンフレット・ポスター掲示等による普及啓 発	8月下旬~3 月31日
		愛育委員に対するこころの健康づくり研修会(予定)	12月
	井原市	保健師による健康相談(電話・面接・訪問)	4月1日~3 月31日
		相談窓口の啓発 内容:保健事業計画表に掲載、健活企業、民生委員、愛育委 員等への周知	4月1日~3 月31日
		こころの健康講座 内容:医師及び保健師の講話により、自分自身や周囲の人 の「こころの健康」「大切ないのち」を守るための心得などを学	4月1日~3 月31日
		自殺予防週間・自殺対策強化月間の啓発 内容:ポスターの掲示、ポケットティッシュの設置・配布、広報 紙・市ホームページへの掲載、CATVでの放送、市メール配信	9月•3月
		市職員を対象としたゲートキーパー養成講座	未定

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	総社市	心の健康相談 (会場:総社市保健センター)(内容:精神科医師による相談)	4月1日~3 月31日 第4金曜日
		メンタルヘルスチェックシステム こころの体温計の実施	4月1日~3 月31日
		「自殺予防週間」と「自殺予防強化月間」のに合わせ普及啓 発活動(窓口や図書館での普及啓発活動等)	9月•3月
		各種相談先をホームページに掲載(こころの健康について)	4月1日~3 月31日
	高梁市	高梁市自立支援協議会精神保健部会・地域生活支援部会 (高梁市役所、障害者の生活課題解決のための研修等企画)	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー養成講座	9月1日~3 月31日
		「メンタルヘルス」についての健康教育及び愛育回覧	9月1日~10 月31日
		高梁市精神障害者家族会(たかはし会)家族支援事業	12月(日付未 定)
		こころの相談(電話、面接、訪問)	4月1日~3 月31日
		メンタルヘルスチェックシステム こころの体温計の活用周知	4月1日~3 月31日
		高梁城南高校への缶バッジデザイン依頼、表彰、展示	7月1日~3 月31日
	新見市	「自殺予防週間」と「自殺予防強化月間」のポスター掲示	3月
		ゲートキーパー養成講座	11月5日
		こころの健康づくり講演会	12月15日
		民生委員や愛育委員等への自殺予防に関する普及啓発	10月1日~3 月31日
		おでかけ健康教室	4月1日~3 月31日
		保健師による相談(訪問・電話等)	4月1日~3 月31日
	備前市	保健師による相談(訪問・電話等)	4月1日~3 月31日
		ポスター掲示による普及啓発	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー養成講座(予定)	3月
		「自殺対策強化月間」ホームページ、広報誌掲載	3月
	瀬戸内市	こころの健康相談 (会場:瀬戸内市役所 1階 相談室)	毎月 第2木曜日
		自殺予防研修会(市民向け)	2月~3月予 定

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
1.0.2 - 6.1		「自殺対策強化月間」にポスター掲示, 広報,SNS等で普及啓発	3月
	赤磐市	健康相談	随時
		パンフレット等の配布、ポスター掲示による普及啓発	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー養成講座の開催	10月31日
	真庭市	精神保健福祉普及に関する記事の広報紙への掲載(各種月間・週間)	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉普及に関する記事のホームページへの掲載	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉普及に関する告知放送(各種月間・週間)	4月1日~3 月31日
		ポスター掲示等による普及啓発(市役所、各振興局等)	4月1日~3 月31日
		まにわお酒の悩み相談(会場:北房·落合·湯原振興局で巡回)	4~3月 (月1回要予 約)
		メンタルヘルスに関する資材設置(市役所窓口他)、配布	4月1日~3 月31日
		アルコールと健康カフェ(久世地区:風曜日)	4月~3月 (第1水曜 日) 4月~3月
		ひだまりサロン(会場:北房・落合・久世・蒜山)	4月~3月 (1~4回/ 月)
		精神障害者家族会(市内各地)	4月~3月
		ほのぼのカフェ(精神障害に関する家族の集い)	毎月第1金 曜日
		真庭市心のサポーター養成研修(真庭市役所)	12月6日
	美作市	ポスター掲示等による普及啓発	4月1日~3 月31日
		美作市精神障害者患者家族会(会場:美作市作東長寿センター)クローバーの会	4月~3月 (年10回)
		美作市勝田地域精神障害者患者家族会(会場:美作市勝田 保健センター)「たんぽぽ会」	5月~3月 (年4回)
		美作市作東地域精神障害者患者家族会(会場:美作市作東保健センター)「にこにこ会」	4月~3月 (年10回)
		保健師による相談(電話・面接)	4月1日~3 月31日
	浅口市	心の相談(月1回・精神科医による相談)	4月1日~3 月31日
		広報紙への掲載「自殺予防週間」「自殺対策強化月間」	9月・3月
	和気町	保健師による相談(電話・面接)	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		「自殺対策強化月間」ポスター掲示、広報紙掲載	3月
	早島町	こころの健康相談 (会場:早島町地域活動支援センター栴檀の家) (内容:精神科医師による相談)	4月1日~3 月31日 (月1回要予 約)
	里庄町	精神保健福祉普及に関するリーフレット配布	4月1日~3月 31日
		保健師による相談(電話、面接、訪問)	4月1日~3 月31日
		こころの健康相談(精神科医による相談)	偶数月第2 木曜日
	矢掛町	ほたるの会(精神患者家族会)開催	毎月第4週 水曜日
		自殺対策強化月間にポスター掲示/広報紙で普及啓発	4月1日~3月 31日
		心の健康出前講座	4月1日~3月 31日
	新庄村	精神保健に関するリーフレット等の配布(役場窓口)	4月1日~3 月31日
		保健師による相談(電話、訪問等)	4月1日~3 月31日
		愛育委員を対象とした精神保健についての研修	10月11日
	鏡野町	ポスター掲示(本庁電子掲示板)	9月1日~10 月31日
		メンタルヘルス・自殺予防に関する広報掲載	9月•3月
	勝央町	ポスター掲示等による普及啓発	4月1日~3 月31日
		保健師・臨床心理士による相談(電話・面接)	4月1日~3 月31日
		高齢者に対する総合相談	4月1日~3 月31日
		広報紙による「適正飲酒、アルコール健康障害について」の 掲載	10月
	奈義町	広報紙への「自殺予防週間」「自殺対策強化月間」の掲載	9月•3月
		広報紙メンタルヘルス記事の掲載	月1回
		精神保健福祉士・心理士による電話相談	4月1日~3 月31日
		町内企業へのメンタルヘルス研修会	年3回
		自殺予防に関する啓発チラシの配布	4月1日~3 月31日
		小・中学生対象の自殺予防事業の実施	年2回

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成講座	年2回
		精神障害者患者家族会開催	年5回
		保健師による電話相談・面接	4月1日~3 月31日
		ポスター掲示等による普及啓発	4月1日~3 月31日
	西粟倉村	「自殺予防」「アルコール中毒啓発」ポスターの掲示(役場内)	10月
		保健師による相談(電話・面接)	4月1日~3 月31日
	久米南町	心及び認知症相談日の開設 精神科医と保健師が相談に応じる	偶数月 (第1火曜)
		保健師による相談(電話・面接・訪問)	4月1日~3 月31日
		デジタルサイネージ・ポスター掲示、チラシの配布等による普 及啓発	10月~3月
	美咲町	こころの健康相談 毎月1回開催(予約制)精神科医、中央保健センター、各支	5月~3月
		ポスター、広報、町ホームページ等の掲示による普及啓発	4月~3月
		保健師による相談(電話・面接・訪問)	4月1日~3 月31日
	吉備中央町	心の健康相談会(かもがわ総合福祉センター、ロマン高原かよう総合会館)	4月1日~3 月31日
		精神障害者患者家族会定例会(吉備中央町ふれあいハウス)	4月1日~3 月31日
		ポスター掲示による普及啓発	4月1日~3 月31日
		保健師による相談(訪問・電話・面接等)	4月1日~3 月31日
	備前保健所	精神保健福祉相談(玉野市 地域活動支援センターこころの里)	毎月第3月曜 日
		精神保健福祉相談(瀬戸内市 市役所)	毎月第2金 曜日
		精神保健福祉相談(吉備中央町 ロマン高原かよう総合会館等)	年3回
	備前保健所 東備支所	精神保健福祉相談(月1回 場所:備前保健所東備支所)	4月1日~3 月31日
		思春期相談(年12回 場所:備前保健所東備支所)	4月1日~3 月31日
	備前保健所	わかちあいの会	奇数月第3 水曜日
	備中保健所	精神保健相談 (会場:備中保健所)(内容:精神科医師による相談)	4月1日~3 月31日 第3木曜日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		思春期・ひきこもり相談 (会場:備中保健所)(内容:臨床心理士による相談)	奇数月 第3火曜日
		わかちあいの会 (会場:備中保健所)(内容:自死遺族の会)	4月1日~3 月31日 第4金曜日
	備中保健所 井笠支所	精神保健相談(精神科医による心の相談・思春期/ひきこもり相談)	4月1日~3月 31日
		断酒会メンバーによる酒害相談	4月1日~3月 31日
		ピアサポーターによる体験発表	4月1日~3月 31日
		管内精神保健関係者研修(予定)	11月~12月
	備北保健所	精神保健福祉相談(岡山県備北保健所、精神科医による相談)	奇数月 第3金曜日
		思春期・ひきこもり相談 (岡山県備北保健所、臨床心理士による相談)	毎月1回 第2金曜日
		メンタルヘルスに関するポスター掲示	通年
		高梁市自立支援協議会精神保健部会・地域生活支援部会 (高梁市役所、障害者の生活課題解決のための研修等企画)	通年
	備北保健所 新見支所	精神保健相談(精神科医による相談)	毎月第1木 曜日15:00~ 17:00
		思春期相談(専門相談員による相談)	奇数月第4 月曜日14:00 ~16:00
	真庭保健所	心の健康相談(真庭保健所、精神科医による相談) 月1回 第1または第2火曜日	4月1日~3 月31日
		思春期心の保健相談(真庭保健所、臨床心理士による相談) 月1回 第3水曜日	4月1日~3 月31日
		まにわお酒の悩み相談(真庭保健所、保健師・断酒会員による相談) 奇数月 第4月曜日	4月1日~3 月31日
		心の健康づくり県民講座(新庄村)	10月11日
	美作保健所	思春期相談 (月1回 場所:美作保健所)	4月1日~3月 31日
		精神保健福祉相談(所外相談) (月1回 場所:管内市町(津山市、鏡野町、久米南町、美咲町))	4月1日~3月 31日
		精神保健福祉相談(所内相談) (月1回 場所:美作保健所)	4月1日~3 月31日
		精神障害者家族会定例会(津山しらうめの会) (月1回 場所:美作保健所)	4月1日~3 月31日
		わかちあいの会 (会場:美作保健所)(内容:自死遺族の会)	奇数月 第1金曜日
		ピアサポーターによる体験発表	4月1日~3 月31日
	美作保健所 勝英支所	精神保健福祉相談(精神科医による個別相談) (会場:美作保健所勝英支所) 年6回	4月~2月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		思春期相談(精神科医による個別相談) (会場:美作保健所勝英支所) 年6回	5月~3月 (奇数月第4 火曜)
		酒害相談 (会場:各市町村を巡回) 年12回	4月~3月 (第3火曜)
		ポスター、チラシ掲示等による普及啓発	4月1日~3 月31日
		美作保健所勝英支所管内障害者患者・家族会やまなみ会 (会場:美作保健所勝英支所等)	6月20日~2 月19日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
広島県	疾病対策課	こころのライン相談@広島県(県民を対象としたSNS相談窓口)の開設	4月1日~3 月31日
	総合精神保健 福祉センター	精神保健福祉相談(精神科医等による面接相談)	4月1日~3 月31日
		広島県こころの悩み相談(専用電話相談)	4月1日~3 月31日
	西部保健所	【相談】精神科医による精神保健福祉相談の実施 (西部保健所、廿日市市、大竹市)	4月1日~3 月31日
		【相談】保健師による電話・面接相談、家庭訪問	4月1日~3 月31日
		【普及啓発】ホームページによる精神保健福祉相談の周知	4月1日~3 月31日
		【普及啓発】精神保健福祉に関するポスター・パンフレット等 の庁舎内掲示及び配架	4月1日~3 月 31日
		【普及啓発】こころや悩み事の相談窓ロリーフレットの 作成・配布	4月1日~3 月31日
		【普及啓発】自殺予防リーフレットの配布	10月~3月
		【研修会】かかりつけ医と精神科医の連携のための研修会	11月~12月
		【研修会】災害時のこころのケアについての研修会	12月20日
		【研修会】地域自殺予防対策事業研修会	2月
	西部保健所 広島支所	精神保健福祉相談の実施	4月1日~3 月31日
		庁舎内へポスター・パンフレット等の掲示及び配架	4月1日~3 月31日
		20歳未満飲酒防止教育資料配付(芸北地域)	11月
		自殺予防啓発資料の配布	1月
		地域自殺予防対策事業研修会	2月
	西部保健所 呉支所	ホームページを活用したこころの健康相談の周知	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉相談 日時:毎月第2金曜日13:30~15:00 会場:江田島市大柿市民センター 内容:精神保健相談医による専門相談	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
16 AC (11) 113		保健師による精神保健福祉相談 日時:随時 内容:保健師による電話相談・面接相談	4月1日~3 月31日
		庁舎内へポスター・パンフレット等の掲示及び配架	4月1日~3 月31日
		呉地域保健対策協議会「いのちとこころの相談窓口」リーフ レットの配布	4月1日~3 月31日
		呉圏域うつ病等地域医療連携事業研修会	1月1日~3 月31日
		呉圏域うつ病等地域医療連携事業「アルコール手帳」の配布	4月1日~3 月31日
		呉圏域精神障害者地域生活支援推進事業 地域移行支援関係者研修会の開催	10月~11月
		呉圏域精神障害者地域生活支援推進事業 呉圏域アルコール健康障害対策協議会・研修会の開催	12月、3月
	西部東保健 所	精神科医による精神保健福祉相談(月1回、原則第2木曜日)	4月1日~3 月31日
		保健師による精神保健福祉相談(随時)	4月1日~3 月31日
		ひきこもり家族のつどい(奇数月) 内容:ひきこもりに関する知識の普及、家族の不安軽減および交流	4月1日~3 月31日
		庁舎内へポスター・パンフレット等の掲示及び配架	4月1日~3 月31日
		自殺未遂者支援研修会	10月~11月
		自殺対策地域医療連携研修会	1月
	東部保健所	精神保健福祉相談の実施	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉に関するポスター・チラシ等の庁内掲示・配架及び関係機関への掲示等依頼	4月1日~3 月31日
		尾三地域保健対策協議会 自殺対策に係る地域医療連携研修会の開催	10月21日
		尾三地域保健対策協議会 「こころや悩みごとの相談窓口」リーフレットの作成・配布	4月1日~3 月31日
		尾三地域保健対策協議会 ピアサポーター派遣事業	8月8日~2 月末
		尾三地域保健対策協議会 医療専門職派遣事業	8月8日~2 月末
		ひきこもり家族のつどいの開催(月1回)	4月1日~3 月31日
		尾三圏域精神障害者地域生活支援推進協議会 研修会	10月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	東部保健所 福山支所	精神保健福祉相談	4月1日~3 月31日
		ホームページによる精神保健福祉相談の周知	4月1日~3 月31日
		うつ・自殺対策研修会の開催	11月
		精神障害者の地域生活支援関係者研修会の開催	12月
		アルコール関連問題啓発週間におけるパネル展示	11月10日~ 11月16日
		自殺対策強化月間におけるパネル展示	3月1日~3 月31日
		庁舎内でのポスター・パンフレット等の掲示及び配架	4月1日~3 月31日
	北部保健所	精神保健福祉相談	4月1日~3 月31日
		備北地域保健対策協議会 「こころと悩みごとの相談窓口」リーフレット作成・配布	4月1日~3 月31日
		令和6年度自殺対策関係者研修会	11月
		未成年者飲酒防止資料の配布	11月
		アルコール関連問題啓発週間におけるパネル等の展示	11月
		自殺予防強化月間におけるパネル等の展示	3月
	呉市	快眠講演会の開催 講師:広島大学病院 精神科 外来医長・リエゾン医長 大盛 航さん 場所:西保健センター	12月7日
		ソーシャルクラブ、精神障害者家族の会(みかんのつどい・つばき会)、認知症の人と家族の会、ギャマノン・GAグループ、 断酒会 場所:西保健センター・各保健出張所 他	4月1日~3 月31日
		健康診査や健康相談、育児相談、地域における健康教室等場所:東西保健センター・各保健出張所内容:参加者にこころの健康づくりパンフレットの配布と啓発	10月1日~ 10月31日
		民生委員児童委員協議会,自治会連合会定例会場所:各地区市民センター等内容:こころの健康づくりパンフレットの配布と啓発	10月・3月
		こころの健康づくりパネルやパンフレットの展示等 場所:市役所本庁, すこやかセンター, 広市民センター(1階ロビー), 呉市中央図書館及び広図書館	3月
		ロニー), 共市中央図書館及び広図書館 「こころの健康相談」の開催 場所:東西保健センター・各保健出張所 内容:精神科医師による相談(要予約), 保健師・精神保健福 祉士による相談(随時)	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
1目(上旬) 1		「子どものこころの相談」の開催 場所:東西保健センター 内容:精神科医師 心理療法士による相談(要予約)保健師 による相談(随時)	4月1日~3 月31日
		ひきこもりセミナー 講師:ほうゆう病院 公認心理士・臨床心理士 水谷 剛司 さん	12月19日
		依存症啓発講演会の開催 講師:未定 場所:未定	未定
		ゲートキーパー講演会(支援者向け) 講師:ほうゆう病院 公認心理士・臨床心理士 水谷 剛司 さん	11月21日
		アルコール相談事業 場所:東西保健センター、川尻保健出張所、倉橋保健出張 所、安浦保健出張所 総合健診等で特定健診受診者のうち、一定量以上の飲酒習 慣の人に個別健康相談と事後相談を実施	(健診)10月 10日~11月 29日 (事後)11月 12日~12月
		快眠教室(3回コース)の開催 講師:広島国際大学 心理学部教授 田中 秀樹さん 場所:東保健センター	10月7日、10 月21日
		被災者こころのケア(講演会) 講師:①ほうゆう病院 公認心理士 水谷 剛司 さん ②ふ たば病院 臨床心理士 川本 智映子さん 場所:①安浦保健出張所 ②天応まちづくりセンター	①10月24日 ②10月末頃
	竹原市	相談窓口を記載したポケットティッシュの配付(成人式、乳幼児健診)	4月1日~3 月31日
		保健師によるこころの悩み相談(電話、面接、訪問)	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー研修	1月~3月
		自殺対策強化月間の啓発(ポスター掲示、公報及びホームページ掲載、ケーブルテレビで放送)	3月
		いのちのホットライン竹原(民間団体へ委託し自殺対策事業を実施。電話、面接)	4月1日~3 月31日
	三原市	精神保健福祉関係相談窓口パンフレットの配布	4月1日~3 月31日
		こころ♡ネットみはら会議(市内精神保健医療福祉関係機関の ネットワーク会議)	10月10日
		精神保健福祉相談(医師による個別相談)	10月22日
		ソーシャルクラブ	10月9日
	尾道市	こころの相談(要予約 定員各2名) (公認心理師・医師による個別相談)	4月1日~3 月31日 10月10日 10月9日
		各種こころの健康づくりに関するポスター掲示 会場:尾道市総合福祉センター、因島総合支所、瀬戸田福祉 保健センター、御調保健福祉センター、尾道市役所、はっさく 交流館、各支所、各公民館	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
10.7 = 4.		ソーシャルクラブ 日程:毎月1回	4月1日~3 月31日
		いのちを守るこころの健康づくり標語受賞作品の展示及びこ ころの健康づくりに関するパンフレットの設置	11月10日 2月~3月
		いのちを守るこころの健康標語受賞作品の展示及び相談窓口一覧(中学生・高校生向け)のパンフレット作成・配付	3月
	福山市	こころの健康相談(精神科医師による相談)の開催	4月1日~3 月31日
		ひきこもり専門相談(臨床心理士による相談)の開催	4月1日~3 月31日
		ひきこもり家族交流会の開催	4月1日~3 月31日
		アルコール関連問題パネル展・リーフレット配布	11月19日~ 11月24日
		精神保健福祉講演会の開催	11月24日
		自殺対策講演会の開催	2月14日
		自殺対策に関するパネル展・リーフレット配布	3月1日~3 月14日
	府中市	メンタルヘルス支援ネットワーク会議(こころの病気の早期発見及び早期対応のため、また市民が安心して過ごせる地域づくりを推進することを目的に、警察・消防・社協・民生委員・障害福祉サービス事業所などの実務者を委員として会議。)	年2回
		事業場管理監督者研修会(事業場を対象としたメンタルヘルスについての講演会、ハイブリッドで開催)	11月28日
		社協主催ひきこもり家族会に出席・交流	年4回
		目殺予防週間・目殺対策強化月間における啓発キャンペーン (駅前でティッシュ配布・SNSで動画掲載・パネル展示・市の HPで周知)	8月•3月
		精神保健福祉講演会(テーマ:睡眠障害で2会場で実施)	11月18日・ 12月9日
		20歳を祝う集いにて、パンフレット配布(若者サポステの紹介)	1月
		府中市精神障害者家族会(さつき会)への健康教育と交流	7月・11月
		精神科医師または臨床心理士によるこころの健康相談(予約制の個別相談)。	年14回
		保健師によるこころの健康相談・ひきこもりに関する相談	4月1日~3 月31日
	三次市	精神科医によるこころの健康相談	3月
		アルコール関連問題啓発パネル展	11月1日~9 日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺対策強化月間パネル展	3月
		ゲートキーパー養成講座	4月1日~3 月31日
		企業を対象としたこころの健康づくり研修会	4月1日~3 月31日
	庄原市	ソーシャルクラブ	4月1日~3 月31日
		自殺対策強化月間における取組 ・住民告知放送、公式LINE、Facebook ・懸垂幕掲示、公用車へのステッカー貼付、パネル展示	3月
		ゲートキーパー養成講座	4月1日~3 月31日
		中学3年生への相談窓口の情報提供やエコ・バック配布	2月~3月
		事業所へのメンタルヘルスや相談窓口等に関する情報提供	12月~3月
	大竹市	精神保健福祉に係る健康相談(電話、面談等)	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉に係る家庭訪問	4月1日~3 月31日
		産婦健康診査補助券を利用し、医療機関にてEPDSを実施。 高得点者は医療機関連携により、訪問時にEPDSを再実施 し、支援につなぐ。	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉関係窓口パンフレットの配布	4月1日~3 月31日
		普及啓発(広報、市HP、パンフレットの配布、ポスター掲示など)	4月1日~3 月31日
	東広島市	こころの相談室(精神保健相談員による個別相談)の開催	4月1日~3 月31日(月火 木金)
		こころの健康やゲートキーパーをテーマとした出前講座開催	4月1日~3 月31日
		相談窓口カードの設置・配布	4月1日~3 月31日
		東広島地区医師会創立50周年記念事業でのメンタルヘルスのポスター掲示	10月27日
		居場所づくり事業「ほっとここあ」(集いの場)の開催	11月14日、3 月13日
		自殺対策強化月間の啓発(市役所や市立図書館でのポス ター等掲示)	3月
		メンタルヘルスデーの啓発(ホームページ掲載)	10月10日
	廿日市市	市YouTubeでの動画配信(一人で悩んでいませんか 命の門番「ゲートキーパー」の話)	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
1日人亡刊7117		相談窓口カードの設置・配布	4月1日~3 月31日
		自殺対策強化月間に関連したコーナーの設置(図書館での 関連図書及び相談窓口カードの設置)	2月28日~3 月26日
		ソーシャルクラブ(パンジー)	10月23日、 12月25日、2 月26日
		ソーシャルクラブ(プラム)	11月12日~ 3月11日
	安芸高田市	市役所庁舎内掲示コーナーにて、啓発パンフレット配架、ポス ター掲示	4月1日~3 月31日
		こころの相談会の開催	6月1日~2 月28日
		ゲートキーパー研修会開催	11月1日~3 月31日
		インターネットを利用したメンタルヘルスチェックと受診勧奨	4月1日~3 月31日
	江田島市	市が毎月1回実施する「アルコール健康相談会」の実施及び 周知(広報誌への掲載)	4月1日~3 月31日
		県が毎月1回実施する「こころの健康相談会」の周知(広報誌への掲載)	4月1日~3 月31日
		江田島市商工会職員に向けてゲートキーパー養成研修の開 催 会場:江田島市商工会	10月21日 (予定)
		3月の目殺対策強化月間に合わせて、広報誌へ関連記事の 掲載し、啓発物品(ウェットティッシュ等)を窓口等に配架す る。	3月
	府中町	精神保健福祉相談の開催	1月22日
		こころの相談窓口カードの配布	4月1日~3 月31日
	海田町	こころの相談室・睡眠ワンポイントアドバイス	11月19日、 12月17日、3 月4日
		ひきこもり相談	4月1日~3 月31日
		ひきこもり家族向けプログラム	10月19日、 11月30日
		成人祭での自殺予防啓発	1月
		ひきこもり研修会	12月1日
	熊野町	こころの相談(熊野町地域福祉会館、精神保健福祉相談)	年4回 町主催1回 ※他3回は県 主催
		依存症相談(健康相談・住民健診会場同時実施)	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神障がい者家族会	4月1日~3 月31日
		こころの相談窓ロリーフレット配布	4月1日~3 月31日
		図書館でこころの健康についての啓発(展示・リーフレット配布)	3月
		各学校保健委員会にいて自殺予防週間等に向けた啓発(ポスター・リーフレット配布)及び保健室等への掲示	8月~12月
	坂町	精神保健相談窓口紹介カード配架	4月1日~3 月31日
		こころの健康相談(精神科医師による相談会)	11月14日、2 月4日
	安芸太田町	精神保健相談	4月1日~3 月31日
		断酒会定例会(お酒の悩み相談会)	4月1日~3 月31日
	北広島町	北広島町精神障がい者家族会(ひまわり家族会)	4月1日~3 月31日
		精神保健相談(電話、面談、家庭訪問等)	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉に関連するポスター掲示、パンフレット配架	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉相談(保健所主催)	11月6日
		公開講座	11月14日
		ちゅピCOM放送で世界メンタルヘルスデーについて啓発	10月28日~ 11月8日
		自殺対策強化月間に合わせて、図書館で自殺予防に関する コーナーを設け、啓発を行う	3月1日~3 月31日
	大崎上島町	こころの健康相談 (精神科医、精神保健福祉士、酒害相談員)	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉相談	4月1日~3 月31日
		家族の会	4月1日~3 月31日
	世羅町	精神保健福祉関連リーフレットの配布(町内施設に配架、講演会や出前講座時に配布)	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉相談(会場:世羅保健福祉センター)	11月20日
		障害者なんでも相談・心の健康相談(会場:世羅保健福祉センター・せらにしタウンセンター) 毎月第2・第4水曜日	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		心の健幸づくり講演会	12月15日
		相談窓ロチラシの配布(保育所・認定こども園の保護者、町 内高校3年生、成人式参加者等)	4月1日~3 月31日
	神石高原町	「健康相談のご案内」パンフレット配布 随時配布:民生児童委員・保健福祉ボランティア・保健委員の 各研修会・保健師活動時(出前健康教室、家庭訪問、総合健	4月1日~3 月31日
		家族関係相談(毎月一回) 内容:依存症、過食拒食、暴力、家族関係、地域や職場・学 校などの人間関係の相談 会場:神石高原町役場	4月1日~3 月31日
		アルコール相談(毎月一回) 内容:ご自身や家族・親戚・友人の飲酒問題の相談 会場:神石高原町役場	4月1日~3 月 31日
		ひきこもり相談(毎月一回) 内容:ひきこもりでお悩みのご本人や家族の相談 会場:神石高原町役場	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー養成講座(3回コース)	第1回:11月 第2回:12月 第3回:2月
		ソーシャルクラブ	11月、1月、 3月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
山口県	精神保健福祉センター	薬物家族教室の開催 会場:山口県精神保健福祉センター	4月1日~3月 31日
		山口自死遺族の集いクローバー「わかちあいの会」 会場:山口県精神保健福祉センター 内容:自死遺族のわかちあいの会	4月1日~3月 31日
		「話そう会」(ひきこもり本人の会) 会場:山口県精神保健福祉センター 内容:ひきこもり本人の集い	4月1日~3月 31日
	宇部健康福祉センター	こころの健康相談(要予約) 場所:宇部健康福祉センター(4月、5月、7月、8月、10月、11月、1月、2月) 美祢市保健センター(6月、9月、12月、3月) 内容:精神科医による個別相談	4月~3月
	岩国健康福 祉センター	心の健康・認知症相談(精神科医師による相談 ※要予約)	4月1日~3 月31日
		ストレス相談(公認心理師による相談 ※要予約)	4月1日~3 月31日
		ひきこもり家族教室(※要事前相談)	8月28日~ 12月18日
		ひきこもり家族の集い(※要事前相談)	4月1日~3 月31日
		暮らしとこころの合同相談会(複合的な相談会 ※予約優先)	2月3日
		保健師による定例相談	4月1日~3 月31日
	山口健康福 祉センター	心の健康相談(要予約) 会場:山口健康福祉センター 内容:精神科医による個別相談	偶数月 第2木曜日
		ひきこもり家族教室(5回コース) 会場:山口健康福祉センター	9月~12月
	周南健康福 祉センター	心の健康相談 会場:周南健康福祉センター 内容:精神科医師による個別相談(予約制)	年4回 第4火曜日
		ひきこもり家族の会(れんげの会)定例会への参加 会場:周南健康福祉センター	毎月
		精神保健ボランティアひだまりの会への協力 (憩いの広場および定例会への参加:各月1回)	毎月
		暮らしと心の合同相談会(要予約)会場: 周南健康福祉センター 内容: ①日常生活上の法的問題に関すること②住居や生活 費等に関すること③就労や職業訓練等に関すること④こころ の健康相談	9月と2月各 1回
		ひきこもり家族教室(4回コース) 会場:周南健康福祉センター	10月~12月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健家族会(徳山、下松・光、新南陽)への協力	毎月
	長門健康福祉センター	こころの健康相談 (毎月1回) 会場:長門健康福祉センター 内容:精神科医師等による個別相談	4月1日~3 月31日
		お酒に関する困りごと相談 (毎月1回) 会場:長門健康福祉センター 内容:お酒の問題に関する個別相談	4月1日~3 月31日
		ひきこもり家族のつどい (毎月1回) 会場:長門健康福祉センター	4月1日~3 月31日
	萩健康福祉センター	暮らしと心身の総合相談会 場所:萩健康福祉センター 内容:弁護士等の専門家による相談	原則奇数月 第4木曜日
		お酒に関する困りごと相談(要予約) 場所:萩健康福祉センター	原則毎月第 4水曜日
		こころの健康相談(要予約) 場所:萩健康福祉センター 内容:精神科医・公認心理師による相談	原則毎月第 3火曜日
		ひきこもり家族の会 場所:萩健康福祉センター	原則毎月第 2木曜日
		ひきこもり家族教室 場所:萩健康福祉センター	10~12月
	山口健康福 祉センター 防府保健部	ひきこもり家族教室(5回コース) 会場:山口健康福祉センター 内容:ひきこもりの家族対象の教室	9月~10月
	193113 FI-102 AF	心の健康相談(要予約;〆切開催1週間前まで) 会場:防府総合庁舎(1月以降は庁舎移転に伴い変更予定) 内容:精神科医師による相談	11月22日、1 月24日、(3 月14日)
		暮らしとこころの合同相談会(要予約;〆切3/7) 会場;庁舎移転のため、予約時に個別でお知らせします 内容:弁護士、精神科医師、ハローワーク職員、社協職員に よる相談	3月14日
	柳井健康福祉センター	思春期・ストレス相談(予約制) 会場:柳井健康福祉センター 内容:公認心理師による個別相談	原則毎月第 4火曜日
		心の健康相談(予約制) 会場:柳井健康福祉センター 内容:精神科医師による個別相談	原則毎月第 3火曜日
		社会的ひきこもり家族教室 会場:柳井健康福祉センター	10月~12月
		ひきこもり家族教室OB会への協力 会場:柳井健康福祉センター	偶数月
	阿武町	所)	奇数月 第3火曜日
	下関市	精神障害者家族教室 会場:新下関保健センター 内容:講話、グループワーク 講師:精神科医師、薬剤師、精神保健福祉相談員	10月~12月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
1日(上旬) 1		ひきこもり家族教室 会場:下関市勤労福祉会館 内容:講話 講師:精神科医師、精神保健福祉相談員等	9月~1月
		ひきこもり相談会 会場:下関市役所本庁舎西棟3階 内容:ひきこもりに関する相談会	7月、8月、11 月、2月
		自殺予防啓発物の配布 対象:市内小中学生 内容:自殺予防に関する啓発物(お守り型の相談先一覧)の 配布	7月
		配布 こころの健康相談 会場①:下関市役所本庁舎西棟3階 会場②:豊浦・豊北・豊田・菊川保健センター 内容:精神科医による相談会	4月~3月
		自殺予防パネル展示 場所:下関市役所本庁舎西棟1階ロビー 内容:自殺予防に関するパネルを展示	9月、3月
		ゲートキーパー養成研修会場所: 下関市役所内容: 下関市役所制限員や民生児童委員を対象とした研修会	10月、3月
	岩国市	こころの健康相談の開催(原則毎月 第1金曜日:予約制) 会場:岩国市保健センター 内容:公認心理師による相談	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー養成講座の開催	4月1日~3 月31日
		こころの健康づくりに関する本の展示・啓発物の配布 会場:岩国市中央図書館	3月1日~3 月31日
	光市	いこいの広場 会場:あいぱーく光 内容:茶話会、外出活動等	4月1日~3 月31日
		こころのホッと相談 会場:あいぱーく光 対象:市民(心の病気で治療中の方や認知症の相談は除く) 内容:保健師等による心の健康相談	4月1日~3 月31日
		光市健康づくり推進計画に基づく「こころの健康チェック事業」 こころの体温計 対象:市民等 内容:市ホームページへアクセスし、ストレスチェックを行い、 心の健康状態を把握する	4月1日~3 月31日
		出前講座「ゲートキーパー研修」 会場:対象者の希望する場所 対象:市民等 内容:誰もがこころのサポーターになれるよう、自殺の現状や ゲートキーパーについての講座を実施して、必要な知識の普 及啓発及び人材の育成を行う。	4月1日~3 月31日
		自殺対策計画概要版リーブレット配布 対象:市民等 内容:光市自殺対策計画及び受診可能な医療機関や相談窓 ロ、メンタルヘルスチェックサイトのの普及啓発を行う。	4月1日~3 月31日
	山陽小野田 市	障害福祉サービス事業所等による作品展示	12月3日~ 12月9日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
16 VC 86.113		精神保健福祉講座	1月頃 (詳細は未 定)
		こころのサポーター養成講座	9月12日 10月3日
		健康出前講座 ①SOSを出してみよう~こころがつらくなる前に~ ②あなたのこころお元気ですか~うつ病のサインに気づくた めに~ ③こころのサポーター養成講座	随時
		自殺予防に関する展示	3月
	周南市	「困りごと相談窓ロー覧」パンフレット 内容:様々な困りごとに関する相談先の一覧	4月~3月
		こころの相談会の開催 会場:徳山保健センター 内容:臨床心理士による個別相談	偶数月
		ゲートキーパー養成講座の開催	随時
		出前トーク(こころの健康、ゲートキーパー養成講座)開催 対象:おおむね10人以上が参加できる団体やグループ	随時
		参加者同士の交流など 実施主体: 周南市地域生活活動支援センター「ウイング」 熊毛地区: 憩いの広場(第1・3火曜日)	4月~3月
		心の健康ボランティア「ひだまりの会」 参加者同士の交流など(第2・4金曜日)	4月~3月
		周南さわやか家族会 参加者・保護者の交流など	随時
	周防大島町	地区食生活改善推進員へうつ・メンタルヘルス講和	10月7日、10 月8日、10月 10日 10月12日、10
	長門市	総合健診(がん検診)でこころの相談窓口のチラシ配布	10月12日、10 月31日、11月 12日 <u>11月24</u>
		こころの講演会	3月
		自殺対策予防月間に併せて市役所・図書館に普及啓発コーナー開設	3月
		心の相談窓口のチラシを関係施設窓口に設置	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー養成講座の開催	随時
		きらめき作品展示会(障害福祉サービス事業所等による作品 展示と販売)	12月4日~ 12月18日
	田布施町	こころの相談会 場所:町保健センター 内容:やない地域生活支援センター職員による個別相談	毎月 第4水曜日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	美祢市	市広報への精神保健福祉普及運動記事の掲載	10月1日~10 月31日
	平生町	こころの健康相談 内容: やない地域生活支援センター職員による個別相談(要 予約) 場所:町保健センター	毎月第3水曜日
	防府市	こころの健康づくり講演会	12月
		ゲートキーパー養成講座(市民対象)	11月~12月
		ゲートキーパー養成講座(市職員対象)	11月~12月
		悩みごと相談窓ロー覧リーフレットの配布	4月1日~3 月31日
		相談窓口シールの配布	4月1日~3 月31日
		ホームページ、ラジオ、庁内デジタル掲示板にて自殺予防、 心の健康について周知	3月
	柳井市	自殺予防について広報掲載	2月
		ゲートキーパー養成講座の開催(申込制)	4月1日~3 月31日
	柳井市	行事名:健康相談の日 会場:柳井市保健センター 日時:毎週月・水・金 9:00~11:30 内容:心身の健康についての相談	4月1日~3 月31日
		自殺予防についてケーブルテレビで放送	3月
		こころの健康についてのリーフレットを各戸配布	3月
	和木町	面接相談 場所:和木町保健相談センター 内容:臨床心理士・公認心理師による面接相談	毎月1回

都道府県• 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
徳島県	小松島市	障がい者理解促進キャンペーン:障がい者への理解を深め、障がい者理解啓発 を進めるため、庁舎での制作販売、パンフレット配布	9月、12月
	石井町	精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日~3月31日
		自殺予防に関する啓発ポスター掲示及びリーフレットの配布	10月
	松茂町	精神保健福祉普及パンフレット配布	10月~11月
	つるぎ町	美馬市・つるぎ町障がい者自立支援協議会(精神障がい者支援部会)において、「精神障がい者支援ブック」を作成し、協議会WEBサイトに掲載している。	4月
	徳島保健所	普及啓発活動(パンフレット設置) 県内関係機関等	7月~3月
		民生委員を対象とした自殺関連研修会	10月28日
		ゲートキーパー養成講座:小松島市	10月30日
		地域自殺対策強化事業 スキルアップ研修会	11月
		普及啓発活動(パネル展) 県内商業施設	3月
	吉野川保健所	精神保健福祉普及運動における普及啓発 場所:吉野川保健所 内容:精神保健福祉に関するパンフレットの設置	10月7日~10月13日
		精神保健福祉相談 場所:吉野川保健所 内容:精神科医による個別相談	4月1日~3月31日
		自殺対策強化月間における普及啓発 場所:阿波市交流防災拠点施設アエルワ 内容:精神保健福祉・相談窓口に関するパネル展示、パンフレットの設置	3月14日~3月19日
		自殺対策強化月間における普及啓発 内容:文字放送、広報誌に相談窓口を記載	3月1日~3月31日
	阿南保健所	精神保健福祉相談 内容:精神科医及び保健師による個別相談	4月1日~3月31日
		精神保健福祉普及運動における普及啓発 内容:パンフレット等の配布	10月7日~10月13日
		自殺対策強化月間普及啓発 内容:パネル展示、パンフレット等の配布	3月
	美波保健所	精神保健福祉相談内容:精神科医及び保健師による個別相談	毎月第1・3水曜日
		ひきこもり家族教室①~③ 内容:①ひきこもりについて ②精神障がい/発達障がい ③本人への対応について 場所:南部総合県民局美波庁舎	①10月22日 ②11月26日 ③12月26日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
Ja Ze Hrvis		自殺対策強化月間普及啓発ロビー展 場所:南部総合県民局美波庁舎	3月
		自殺対策強化月間に係る啓発資材の配布 内容: 普及啓発資材の配布 場所: 管内量販店	3月
	美馬保健所	精神保健福祉相談	4月1日~3月31日
		はあとケア相談会(場所:ハローワーク美馬 内容:健康相談)	12月18日
		若者のこころのピアスタッフ養成講座開催(場所:美馬保健所研修施設)	10月~11月予定
		精神障がい者ピアサポーター交流会開催	1月15日
		学生がストレスをコントロールできるようになる事を目的とした講演会開催(場所: 脇町高校)	1月30日
		精神関係パンフレットの配布、パネル展示	3月予定
	三好保健所	精神保健福祉協議会での啓発・パンフレット配布	10月8日
		精神保健福祉相談(精神科医による個別相談)	10月9日 10月23日
		断酒会での啓発・パンフレット配布	10月10日
	精神保健福祉センター	精神保健に関する相談(電話・来所)	4月1日~3月31日
		ひきこもり家族教室(県内5か所・計15回)	4月1日~3月31日
		わかちあいの会(場所:ときわプラザ・計8回)	4月1日~3月31日
		きのぼりファミリークラブ(旧ひきこもり親の会)(場所:精神保健福祉センター・計5回)	4月1日~3月31日
		思春期精神保健福祉相談 内容:精神科専門医による個別相談	4月1日~3月31日 (毎週木曜)
		依存症相談 内容:精神科専門医による個別相談	4月1日~3月31日 (毎月第2·第4月曜 日)
		お酒に関する何でも相談 内容:酒害相談員による個別相談	4月1日~3月31日 (毎月第1·第3水曜 日)
		自死遺族支援研修(場所:アスティとくしま)	11月22日
		ひきこもりサポーター養成研修(場所:アスティとくしま)	12月9日
		アルコール関連問題従事者研修会	12月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		酒害相談員研修	1月
		ひきこもり支援従事者研修	3月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
香川県	精神保健福 祉センター	女性酒害者の会(オリーブの会)の開催 会場:精神保健福祉センター 対象:女性酒害者、支援者	10月8日 10月23日
		依存症専門相談(専門医師による相談)	10月8日 10月22日
		ひきこもり当事者の集団活動(poco a poco)の開催 会場:精神保健福祉センター 対象:ひきこもり当事者、支援者	10月9日 10月23日
		ひきこもり親のグループワークの開催 会場:精神保健福祉センター 対象:ひきこもり状態にある子どもを持つ親	10月11日
		精神保健福祉相談(来所、電話、電子メール)	4月1日~3 月31日
	小豆保健所	<家族会、家族相談> ・場所:小豆総合事務所 他 ・内容:グループワーク、精神科医師等からの助言 ・対象:統合失調症患者の家族	①11月22日 ②1月24日 ③2月28日 (年6回)
		<こころの悩み相談> ・場所:小豆総合事務所 ・内容:精神科医師による面接相談 ・対象: 当事者及びその家族、関係者	①12月5日 ②2月6日 (偶数月第1 木曜日)
		<思春期相談> ・場所:小豆総合事務所 ・内容:精神科医師による面接相談 ・対象:当事者及びその家族、関係者	①11月19日 ②1月21日 ③3月18日 (奇数月第3 火曜日)
		<地域のくらしに役立つセミナー> ・場所:小豆総合事務所 他 ・内容:当事者学習会、交流会 ・対象:当事者、家族、ボランティア等	①12月4日 ②2月5日 (年5回)
		<ピアサポータ-フォローアップ交流会> ・場所: 小豆総合事務所 ・内容: 当事者等交流会 ・対象: 当事者、ピアサポーター	未定
		⟨不登校・ひきこもりに関する講演会、研修会⟩ ・場所:土庄町総合会館(フレトピアホール) 他 ・内容:経験者の体験談発表、事例検討等 ・対象:地域住民、支援者等	①12月26日 ②未定
		<自殺予防対策研修会> ・場所:小豆総合事務所 ・内容:講義、事例検討、情報交換等 ・対象:地域関係職員、支援者等	未定 (年2回)
		<こころの健康づくり出前講座> ・内容:自殺予防及びメンタルヘルスに関する講義 ・対象:企業、各種団体、管内住民、関係者等	随時
	西讃保健福 祉事務所	思春期相談(要予約) 会場:三豊合同庁舎 内容:精神科医による個別相談	通年 毎月第2月 曜日(原則)

都道府県・	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
指定都市	川川竹寺石		
		心の健康相談(要予約)	通年
		会場:三豊合同庁舎	毎月第3水 曜日(原則)
		内容:精神科医による個別相談 心の健康相談(随時)	唯口(尽則)
		会場:三豊合同庁舎	通年
		内容: 精神保健福祉相談員、保健師による個別相談	
		統合失調症家族教室(要予約)	10 0 0 0 0
		会場:三豊合同庁舎	10、2月の第
		内容:座談会、講師による講義等	2木曜日(原
		対象:統合失調症患者の家族	則)
		ひだまりの会(こころのバリアフリーを考えるグループ会)	
		会場:三豊合同庁舎	奇数月の第
		内容:話し合い、ボランティア活動、香川県精神保健福祉大会	4金曜日(原
		への参加等	則)
		対象:観音寺市・三豊市在住の方	
		あおば会(精神保健福祉の自助グループ)	通年
		会場:観音寺市社会福祉センター	毎月第2木
		内容:座談会	曜日
		依存症者地域生活支援研修会	100 00/1
		会場:三豊合同庁舎	10月~3月(1
		内容:講演、体験談発表	回)
		対象:一般、支援者、相談員等 ひきこもり支援研修会	
		会員: 三豊合同庁舎	10月~3月(1
			10月~3月(11 回)
		内容:講演、体験談発表	四)
		<u>対象:一般、支援者、相談員等</u> 管内精神障害者支援機関連絡会	
		会場:三豊合同庁舎	11月~3月(1
		内容:情報提供、情報交換	
		対象:支援者、相談員等	, i
	東讃保健福		4月1日~3
	祉事務所	<精神障害者サポートマップの配布>	月31日
		<家族の学習会>	11月5日
		会場:香川県大川合同庁舎2階会議室	12月3日
		内容:講義、座談会等	2月4日
		<u>対象∶家族、当事者等</u> <精神保健福祉相談>	3月4日
		<精神保健福祉相談>	4045
		会場:香川県大川合同庁舎2階相談室	4月1日~3
		内容:精神科医師、精神保健福祉相談員、保健師による相談	月31日
		対象:本人、家族、関係機関等	
		くこころの健康出前講座> 会場:管内学校等	4月1日~3
		芸場: 官内学校寺 対象: 管内の高等学校生徒及び教職員	月31日
		対象: 官内の高寺子校主促及び教職員 <こころの健康セミナー>	
	高松市健康	くこころの健康でミケーク 会場::市民交流プラザIKODE瓦町健康ステーション	①10月9日
	づくり推進	内容:講演	②10月17日
	課	対象:市民	③11月13日
		<統合失調症家族教室>	
		会場:高松市保健センター	11 - 11 - 1
		内容:講演会とグループワーク	11月11日
		対象:統合失調症と診断された方の家族	
		<アルコール問題を考える家族のつどい>	11月15日
		会場:高松市保健センター	12月20日
1		内容:学習会とグループワーク	1月17日
		対象:アルコール問題を抱えた方の家族	2月21日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
JEAC BEIT			10月17日 11月21日 12月19日
		<こころの健康相談 > 場所: 高松市保健センター 内容: 電話、来所による相談	4月1日~3 月31日
		<デイケア> 会場:高松市保健センター等 内容:講演会、レクリエーション、など 対象:精神科や心療内科に通院中の当事者	祝日、年末年 始を除く 火曜日開催
		<当事者のための生活スキルアップセミナー>会場:高松市保健センター等内容:講演会とグループワークなど対象:精神科や心療内科に通院中の当事者	10月22日 11月26日 12月24日 1月28日 2月25日
			随時
		対象:市民、市内事業所等 内容:こころの健康、休養・睡眠、アルコール、ゲートキーパー 等について講座	随時
		<こころの健康について広報特集号に掲載> <ひきこもり相談窓口> 場所:市内(ひきこもり家族会等に委託) 内容:電話相談、来所相談(要予約)	11月、3月 毎月第1・2・ 3・4土曜日 年末年始を 除く
		くひきこもり当事者のための居場所> 場所:市内(ひきこもり家族会等に委託) 内容:ひきこもりサポーター等による居場所の提供	毎月第1・3 土曜日、第3 火曜日 年末年始を 除く
		<高校文化祭等若年層への啓発> 場所:市内高校等 内容:こころの健康、アルコール・睡眠・ゲーム障害・ストレス 等に関する啓発	11月
		<自殺対策強化月間啓発> 場所:市民交流プラザIKODE瓦町展示コーナー、市立図書館 内容:自殺予防啓発(パネル展示、パンフレット設置)	3月
	丸亀市	<自殺予防関連啓発事業> 広報やホームページ、啓発グッズ、パネル展示等による心の 健康づくりや精神疾患に関する啓発。	4月~3月
		<ゲートキーパー養成講座> 民生委員等地域の身近な支援者を対象に、ゲートキーパー 養成講座を実施。	4月~3月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
비배고		く妊娠期から始まる心の支援事業>母子手帳交付時や赤ちゃん訪問、各種相談・健康教育事業の中で、本人及び家族を対象にマタニティブルーや産後うつなどについて正しい知識や対処方法の啓発を実施。また精神疾患の既往者や産後の赤ちゃん訪問時にEPDS等が高い産後うつハイリスク者に対し、精神保健福祉士と連携し専門的な個別支援を実施。	4月~3月
		により個別支援を実施。	4月~3月
		<こころの健康相談> 精神保健福祉士、公認心理師、精神科認定看護師による個 別相談。	毎月1回(要 予約)
		<若年層への啓発> 市内の高校に通学する高校3年生を対象に、高校生ボラン ティアと協働で作成した啓発グッズを配布し、心の健康づくり に関する啓発を実施。	12~1月
	善通寺市	ふれあいポート善通寺 (場所:善通寺市市民会館、内容:精神障害者の居場所づく り)	毎週水曜日
		ふれあいポート善通寺家族のつどい (場所:善通寺市市民会館、内容:精神障害者の家族の懇談 会)	毎月第2金 曜日
		精神保健福祉相談 (場所:善通寺市役所、内容:来所又は電話相談)	月~金曜日
	観音寺市	こころの健康づくりや相談窓口に関するリーフレットの設置	4月1日~3 月31日
		こんにちは赤ちゃん訪問時や窓口に来庁した妊婦に産後うつ 予防リーフレットを配布	4月1日~3 月31日
		こころの健康相談(毎月1回) 専門職による相談	4月1日~3 月31日
	さぬき市	こころの健康相談 内容:保健師によるこころの健康相談	4月1日~3 月31日
		こころの健康づくりや相談窓口に関するリーフレットの設置	4月1日~3 月31日
		バラ産後うつ質問票による産後うつの早期発見および啓発パ ンフレットを配布	4月1日~3 月31日
		こころの健康づくり講演会 演題:未定	12月頃
		精神障害に関する出張相談 会場:さぬき市寒川庁舎 周知方法:広報やホームページに掲載	月1回
	東かがわ市	精神障害に関する出張相談 会場:東かがわ市庁舎 周知方法:広報やホームページに掲載	4月1日~3 月31日
		こころの健康相談 内容:保健師によるこころの健康相談	4月1日~3 月31日
		臨床心理士こころの健康相談(要予約) 会場:東かがわ市交流プラザ	11月18日 3月10日
		産婦人科医師によるこころの健康相談(要予約) 会場:東かがわ市交流プラザ	1月28日
		「こころの健康」について広報誌掲載	3月

都道府県・	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
指定都市	личти и	こころの健康づくり講演会	
		対象:市民	2月
		こころの健康づくりや相談窓口に関するリーフレットの設置	4月1日~3 月31日
		新生児(乳児)全戸訪問 内容:保健師による新生児(乳児)訪問時にエジンバラ産後う つ質問票による産後うつの早期発見および啓発パンフレット	4月1日~3 月31日
	三豊市	こころの相談(毎月1回) 保健師・社会福祉士による相談 ※上記日程以外も随時対応	4月1日~3 月31日
		保健師・社会福祉士による個別支援 内容:精神障害者や精神疾患が疑われる人へ、電話や訪問等により個別支援を実施	4月1日~3 月31日
		こころの健康づくりや相談窓口に関するリーフレットの設置	4月1日~3 月31日
		ひきこもり家族教室「マーガレットの会」 会場:三豊市危機管理センター 対象:ひきこもり状態にある人の家族 内容:講話、交流会	11月・2月
		新生児(乳児)全戸訪問 内容:保健師・助産師による新生児(乳児)訪問時にエジンバ ラ産後うつ質問票による産後うつの早期発見および啓発パン フレットを配布	
		ほほえみ相談(月1回) 対象:精神状態が不安定な母親 内容:臨床心理士による個別相談を行い、育児ストレスの解 消、適正な育児へのシフトを目指す	4月1日~3 月31日
	土庄町	こころとからだの相談室(会場:庁舎1階、内容:保健師による 相談)	月1回
		町ホームページ・町広報紙に自殺予防の啓発について掲載	年2回(9月・ 3月)
		乳児家庭全戸訪問(内容:生後4か月までの子どもがいる家 庭を全戸訪問の際に、産後うつの早期発見・予防のための リーフレット配布と相談)	随時
	小豆島町	乳児全戸訪問 内容:保健師、助産師による乳児訪問時にエジンバラ産後う つ病質問票による産後うつの早期発見および予防のための パンフレット配付	4月1日~3 月31日
		産婦健康診査、産後ケア事業	4月1日~3 月31日
		保健師・社会福祉士による個別支援 内容:精神障害者や精神疾患が疑われる人へ、電話や訪問 等による個別支援を実施	4月1日~3 月31日
		町広報紙に自殺予防の啓発について掲載	9月
		認知症サポーター養成講座、こまめ隊養成塾(ステップアップ講座)	4月1日~3 月31日
		認知症カフェ(毎月1回)	4月1日~3 月31日
		成年後見制度や相談窓口に関するチラシ・リーフレットの設置	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
100 E 100	三木町福祉介護課	「アルコール関連問題啓発セミナー」 場所:三木町防災センター3Fホール 対象:地域住民及び当事者・家族・関係機関 内容:アルコール依存症や精神疾患について理解促進のための講演会等	11月4日
	直島町	巡回相談(相談支援事業所による相談)	4月1日~3 月31日 年4回(6月・ 9月・12月・3
	宇多津町保健センター	こころの相談の開催	4月~3月
		健康祭りの開催(予定)	11月
		障がいに関する相談、リーフレットの配布	4月1日~3 月31日
	宇多津町保 健福祉課	成人期の発達相談会の開催	10月15日 1月21日
		うたづええもん市の開催(メンタルヘルス啓発パネルの掲示)	2月
		こころの健康講演会の開催	未定
	綾川町	こころの健康相談 会場:えがお・いきいきセンター 内容:精神科医師・精神保健福祉士・による相談	毎月各会場 1回
		みんなのいこいの場 会場:いきいきセンター 内容:在宅精神障害者のつどいの場(軽スポーツ、調理実 習、話し合い等)	毎月1回
		在宅精神障害者グループ活動「いちえの会」 会場:いきいきセンター 内容:話し合い等	火曜日
		こころの健康及び自殺予防啓発について広報掲載	9月号·3月 号
		認知症相談 会場:町内クリニック(町地域包括支援センターに予約) 内容:認知症サポート医による個別相談	毎月1回
	琴平町	ほっとひといき琴平 会場:琴平町総合センター 内容:精神障害者のつどいの場	4月1日~3 月31日 月4 回実施
	多度津町	こころの相談 場所: 多度津町地域交流センター 内容: 精神保健福祉士による相談	原則毎月第 3木曜日
		健康フェスタ2024inたどつ 場所: 多度津町地域交流センター 内容: 医師による健康相談	10月27日
		こころの相談(窓口相談・電話相談・訪問) 場所:多度津町役場健康福祉課・自宅 内容:保健師・担当職員による相談訪問	随時
		広報掲載(うつ病、自殺予防、ひきこもり支援について)	毎年9月、3 月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		乳児全戸訪問時に保健師・助産師による産後うつスクリーニ ング実施	通年
		ひきこもり相談センターLuce(ルーチェ) 場所:町内(株式会社Faroに委託) 内容:電話相談、来所相談(要予約)	月~金曜日 (祝日を除く)
	まんのう町	かりんの道 内容:精神障害者のつどいの場 会場:四条公民館	6月4日~3 月25日 (月4回)
		こころの健康相談 内容:(精神科医による健康相談) 会場:かりん健康センター他	4月17日~2 月19日 (偶数月)
	香川県障害 福祉課	及び自殺を未然に防ぐことを目的とした、SNS(LINE)を活用した相談。	毎日 17:00~22:00
		<世界メンタルヘルスデー 啓発キャンペーン>会場:高松シンボルタワー、高松駅前広場 内容:高松シンボルタワーライトアップ、街頭キャンペーン(シルバーリボン、リーフレット配布)	10月4日~ 10月10日
		くこころの健康づくりパネル展> 会場:香川県庁1階県庁ギャラリー 内容:パネル(自殺対策、依存症、ひきこもりなど)、ポスター、 リーフレットの掲示	3月17日~3 月21日
		<第53回精神保健福祉大会> 会場:ハイスタッフホール 内容:基調講演、当事者発表など	10月15日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
愛媛県	愛媛県	第61回愛媛県精神保健福祉大会「心のふれあい講座」	11月10日
	四国中央保 健所	精神保健に関する相談(電話・来所)	4月1日~3 月31日
		自殺予防月間に合わせた普及啓発(チラシ配布等)	3月1日~3 月31日
	四国中央市	カウンセリング(臨床心理士等による個別相談) 場所:四国中央市保健センター	4月1日~3 月31日
		からだとこころの健康相談(保健師による個別相談) 場所:四国中央市保健センター	10月8日
	西条保健所	こころの相談(電話・来所)	4月1日~3 月31日
		自殺予防月間に合わせた普及啓発(ロビー展示、チラシ配布 等)	3月1日~3 月31日
	新居浜市	臨床心理士によるこころの相談 場所:新居浜市保健センター	10月11日
		メンタルヘルスに関する出前講座	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー養成講座(新居浜警察署職員対象) 場所:新居浜警察署	10月29日
		自殺予防月間に合わせた普及啓発(ロビー展示、チラシ配布等)	3月1日~3 月31日
	西条市	こころの相談(精神科医師、保健師による個別相談) 予定人数:2名(予約制) 場所:中央保健センター	4月1日~3 月31日
		産後うつリーフレット配布 対象者:乳児の保護者(赤ちゃん訪問にて配布)	4月1日~3 月31日
		職員向けゲートキーパー養成講座	11月18日
		中学3年生へのリーフレット配布	3月
		自殺予防月間に合わせた普及啓発(ロビー展示、チラシ配布 等)	3月1日~3 月31日
	今治保健所	事業:精神保健に関する相談 対象:当事者・家族他 内容:電話・来所相談、家庭訪問	4月1日~3 月31日
		事業:こころの相談啓発 対象:一般県民 内容:啓発リーフレット、ティッシュ等配布	4月1日~3 月31日
	今治市 (健康推進課)	事業名:デイケア 会場:今治市中央保健センター 内容:レクリエーション、クリスマス会、お菓子づくり 対象者:精神障がい者	10月17日 12月19日 2月27日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
14 VC 119*11*		事業名:家族教室 会場:今治市中央保健センター 内容:講話、座談会 対象者:精神障がい者の家族	12月5日 1月31日
		事業名:こころの健康相談 会場:今治市中央保健センター 内容:精神科医師による個別相談 対象者:一般住民	11月15日 2月14日
		事業名:こころの健康相談 会場:伯方支所・吉海支所・大三島支所 内容:精神科医師による個別相談 対象者:一般住民	11月28日 2月 6日
		事業名:ゲートキーパー養成講座 会場:今治市社会福祉協議会 内容:講話 対象者:一般住民	3月19日
		事業名:こころの健康啓発ティッシュ配布 (幼児健診・特定健診・介護予防教室・栄養学級・乳幼児相談等) 内容:こころの健康啓発ティッシュ配布 対象者:一般住民・各種事業参加者	4月1日~ 月31日
		事業名:こころの健康啓発ポスター、パンフレット掲示 内容:こころの健康啓発ポスター、パンフレット掲示	4月1日~ 月31日
	上島町	こころの講演会 会場: 町内 内容: 講師が住民に対してメンタルヘルスに関する講演を行う。	10月
		デイケア 会場:町内 内容:月1回、在宅通院中の対象者が集い創作や調理等の活動を行う。	4月1日~ 月31日
	松山市保健所	精神保健福祉に関する相談(電話・来所)	4月1日~ 月31日
		こころの健康相談(火曜日午前、木曜日午後) 内容:精神保健福祉士・保健師による個別相談(※要予約)	4月1日~ 月31日
		精神障がい者家族教室(年6回) 対象者:市内在住の精神障がい者をもつ家族 内容:医師・相談支援専門員等による講演、座談会	4月1日~ 月31日
		精神障がい者家族相談(毎月第3水曜日午後) 対象者:市内在住の精神障がい者及びその家族 内容:家族相談員による個別相談(※要予約)	4月1日~ 月31日
		ゲートキーパー養成講座基礎研修 対象者:一般市民	4月1日~ 月31日
		自殺予防月間に合わせた普及啓発(広報用ポスター配布、ストリートビジョンや横断幕での周知、市立図書館での展示等)	3月1日~ 月31日
		こころのほっとライン(毎週木曜日夜間) 内容:精神保健福祉士による電話相談 (一般社団法人愛媛県精神保健福祉士会へ委託)	4月1日~ 月31日
	中予保健所	こころの健康相談 (随時電話相談、予約来所相談)	随時
	伊予市	デイケアの実施※松前町と合同開催 場所:伊予市保健センター、中山地域事務所 内容:学習、調理、室内レク、戸外活動等	4月~3月
		家族懇談会の実施※松前町と合同開催 場所:伊予市保健センター等 内容:学習会、座談会等	9月~2月
		こころの相談窓口のチラシ配布 場所:伊予保健センター、双海・中山地域事務所等 内容:集団健診受診者にチラシを配布	5月~11月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康相談の開催 ※午後、1人1時間予約制 場所:伊予市保健センター 内容:精神保健福祉士等による個別相談	4月~3月
	東温市	精神科医師による「こころの健康相談」	毎月1回
		精神障がい者デイケア青空の開催(調理、室内レクレーション 等)	毎週金曜日
		精神障がい者地域家族会「とうおん会」の定例会(情報交換 等)	毎月1回
		東温市精神保健家族教室の開催	年3回
		こころの健康リーフレット掲示	4月1日~3月 31日
	久万高原町	精神保健社会復帰推進連絡会(会場:ぽっかぽかハウス/内容:情報共有、ケース検討等/2か月に1回)	4月~2月
		ソーシャルクラブ(会場:保健センター及び町内外施設/内容:仲間づくり、レクリエーション等/月1回)	4月~3月
		精神障害者家族教室(会場:保健センター及び町内外施設/ 内容:勉強会、交流会等/年4回)	4月~3月
		紅葉の会(会場:保健センター/内容:当事者と家族の集い/ 月1回)	4月~3月
		こころの相談室(会場:保健センター/内容:専門家による個別相談/心理士→月1回、保健師→随時)	4月~3月
		こころの講座(会場:町内の学校/内容:こころの健康づくりに 関する講話)	10月~2月
	松前町	精神障がい者の家族懇談会	9月20日~2 月12日
		精神障がい者のデイケア	4月1日~3 月31日
		こころの健康相談	4月1日~3 月31日
		よろず相談	6月13日~3 月5日
		ゲートキーパー養成講座	10月28日
		断酒会の会場提供	4月1日~3 月31日
		SOSの出し方に関する教育(小中学生対象)	6月4日~9 月6日
		自殺予防月間に合わせた普及活動(グッズの配布)	3月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	砥部町	低部町福祉フェスタ(精神保健事業の周知・啓発)	10月27日
		ソーシャルクラブ(保健センター等、病気の学習や仲間づくり)	6月~3月
		家族教室(保健センター等、家族対象の勉強会や交流会)	7月~3月
		ソーシャルクラブと家族教室の合同活動	6月~3月
		こころの健康相談(保健センターや自宅、専門医による個別面談)	6月~3月
		精神保健事業に関する相談	4月~3月
		ゲートキーパー養成講座	4月~3月
		こころの健康講座(町内小中学校で実施)	4月~3月
	八幡浜保健 所	精神保健に関する相談 対象: 当事者・家族等 内容: 電話・来所相談、家庭訪問	4月1日~3 月31日
	八幡浜市	名称:回復者クラブ 会場:八幡浜市保健センター 内容:当事者の集いの場	4月1日~3 月31日
		名称:こころの悩み相談 内容:保健師によるTEL等での相談	4月1日~3 月31日
		名称:お酒悩み相談 内容:断酒会会員と保健師による相談	4月1日~3 月31日
		名称:お酒の問題に悩む方々のつどい 内容:断酒例会	4月1日~3 月31日
		名称:八幡浜市精神保健福祉関係者連絡会 会場:保健センター	4月1日~3 月31日
		名称:自殺対策推進本部会議 会場:八幡浜市役所	8月~12月
		名称:自殺対策推進ネットワーク会議 会場:八幡浜市役所	10月~1月
		名称:小中学生のためのSOSの出し方教室 会場:各学校 内容:心の健康増進のための講話、グループワークなど	4月1日~3 月31日
		名称:ゲートキーパー養成講座 会場:各事業所や公民館、小中学校等	4月1日~3 月31日
		名称:精神保健福祉ボランティア養成講座 会場:八幡浜市保健センター 内容:ボランティア養成(心のサポーター養成研修)	10月10日、3 月13日
	八幡浜市	名称:はまかぜ交流会 会場:八幡浜市保健センター 内容:精神保健福祉ボランティアはまかぜによるサロン	4月1日~3 月31日
		自殺対策強化月間に合わせた図書館でのコラボ	3月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
10,000	大洲市	精神障がい者家族教室 内容:病気や障害等についての学びや家族同士の交流 場所:大洲市総合福祉センター	11月、2月
		精神障がい者のつどい 内容:座談会等をとおしての仲間通しの交流や支え合いの場 場所:大洲市総合福祉センター	11月、2月
		若者者(40歳未満の健(検)診受診者や成人式対象者、乳幼児健診受診者の保護者等)への心の健康に関するリーフレットや相談窓ロチラシ等の配布	5月1日~3 月31日
		心の健康相談(電話・来所・訪問等)	4月1日~3 月31日
		リーフレットの作成・各世帯配布 「あなたのこころはお元気ですか?」パート19	3月
		ゲートキーパー養成講座 対象:大洲市職員(係長未満) 場所:大洲市役所	11月7日
		SOS受け止め方教室(心の健康づくり講演会と同時開催) 対象:小中学校教師、保護者、一般市民 場所:大洲市総合福祉センター	2月9日
	西予市	こころの悩み相談(精神科医師・保健師対応)/西予市教育保健センター	11月13日~ 3月12日
		お酒の悩み相談(相談員・保健師対応)/西予市教育保健センター	11月27日~ 2月12日
		精神障がい者社会復帰事業(デイケア)/西予市教育保健センター	12月18日
		こころの健康について(こころの悩み相談やお酒の悩み相談) ホームページに掲載	4月16日~3 月31日
	内子町	周知啓発活動 内容:心の健康・相談機関に関する広報、HPへの記事の掲載、研修・図書館等でのパンフレット等の設置と配布	4月1日~3 月31日
		精神障がい者デイケア「ふれあいの会」(月1回開催) 場所:五十崎保健センター 等 内容:調理、レク、学習会他	4月1日~3 月31日
		心の健康相談日 場所:内子保健センター、小田保健センター 内容:臨床心理士らによる個別の対応	11月20日~ 3月7日
		心の健康相談 内容:保健師による電話・来所・訪問での対応	4月1日~3 月31日
		内子町精神保健ボランティアグループ「でんでんむし」への支援 内容:精神保健に関する学習会の開催、ひきこもり居場所づくりへの支援等	4月1日~3 月31日
	伊方町	精神保健に関する相談 内容:保健師による電話・来所・訪問等での対応	4月1日~3 月31日
		心の健康相談 内容:精神科医師による個別の対応	6月~2月
		精神障害者回復者クラブ 内容: 当事者同士の交流の場(調理実習、レクリエーション等)	7月~3月
		精神保健連絡会	6月~3月
		精神障害者家族会の活動支援	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
1,2,7 = 61.	宇和島保健 所	精神保健に関する相談(電話・来所)	4月1日~3月 31日
		精神保健福祉普及運動に合わせた普及啓発(ロビー展示、チラシ配布等)	10月
		自殺対策強化月間に合わせた普及啓発(ロビー展示、チラシ配布 等)	3月
	宇和島市	中級ゲートキーパー研修会の開催	10月17日
		宇和島市役所 心の健康相談の開催	4月1日~3 月31日
		宇和島保健センター 思春期の個別相談の開催	4月25日~3 月6日
		精神保健福祉普及パンフレット配布	10月~3月
		心の健康づくり パネル展の開催	10月~3月
	松野町	こころの健康相談日の開設 対象:一般住民 (毎月1回を予定)	4月1日~3月 31日
		こころのスキルアップ教育(SOSの出し方教育を含む) 対象:町内小学校6年生 年2回×2校(計4回)を予定	4月1日~3月 31日
		心の健康づくり講座 対象:商工会会員及び関係者 など (年3回程度を予定)	4月1日~3月 31日
	鬼北町	臨床心理士による心の健康相談	4月1日~3 月31日
		子どもたちのための人権集会	11月
		SOSの出し方教育の実施	4月1日~3月 31日
		精神障害者家族会の活動	4月1日~3月 31日
		各学校での心の健康づくりに関する教室	4月1日~3月 31日
		ゲートキーパー講座	4月1日~3月 31日
		集団節酒指導教室	10月~3月
	愛南町	こころの健康相談(精神科医師による個別相談)	4月1日~3月 31日
		精神保健に関する相談(電話・訪問・来所等)	4月1日~3月 31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		SOSの出し方・受け止め方教育(中学生・教職員対象)	4月1日~3月 31日
		こころの健康に関する学習会	4月1日~3月 31日

別紙

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
高知県	室戸市	精神保健に関する普及チラシ等を配布	4月1日~3月 31日
	安芸市	市民交流広場「めだかの学校」開催 場所:安芸市健康ふれあいセンター「元気館」 対象:全市民 内容:喫茶、物づくり、書道教室 他	4月1日~3 月31日 水·金曜日 10時~15時
		市役所職員が自殺予防啓発ポロシャツを着用	4月1日~3 月31日
		心の健康啓発(チラシ配布)	4月1日~3 月31日
		安芸市広報への自殺予防啓発記事の掲載	3月
		こころの健康相談(来所・電話・訪問等)実施	4月1日~3 月31日
		妊娠中のメンタルヘルスケアや産後うつの予防啓発内容 母子健康手帳交付や新生児訪問時での啓発	4月1日~3 月31日
		相談窓口のリーフレットの配布	4月1日~3 月31日
	南国市	精神保健に関する相談 内容:こころの健康、ひきこもり等。電話、来所、訪問で実施。	4月1日~3 月31日
		こころの体温計 内容:スマートフォン等を利用して気軽にこころの健康状態をチェックできるサイトを広報や市のHP・LINEで周知。	4月1日~3 月31日
		精神障がい者ミニデイケア 内容:室内リクリエーション、調理、運動、戸外活動。	4月1日~3月 31日(計10回)
		こころの健康相談窓口に関する啓発グッズの設置 内容:相談先一覧を差し込んだポケットティッシュを窓口に設置。	4月1日~3 月31日
		妊娠中・産後のメンタルヘルスや、産後うつの予防啓発と早期発見・早期支援 内容:母子手帳交付・新生児訪問時でのリーフレット配布、新生児訪問時のエジンバラ産後うつ質問票で確認。	4月1日~3 月31日
	土佐市	こころの健康づくり相談(精神科医師、心理士、司法書士相 談)	4月1日~3 月31日
		こころの健康相談(保健師)	4月1日~3 月31日
		ひきこもり相談・こころの健康相談窓口の周知(広報等)	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー養成講座(市職員や地域の支援者等希望があった所)	4月1日~3 月31日
		相談窓口のリーフレットの配布	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	四万十市	こころの健康講座(ゲートキーパー研修) 会場:四万十市総合文化センター	11月2日
		自殺予防とこころの健康に関する啓発コーナーの設置 場所:四万十市役所内	3月
		ひきこもりに関する相談	4月1日~3 月31日
		妊娠届出時のアンケートの実施	4月1日~3 月31日
		新生児(乳児)全戸訪問	4月1日~3 月31日
		産後ケア事業	4月1日~3 月31日
		産婦健康診査	4月1日~3 月31日
		保健師による精神保健分野に関する窓口相談、電話相談、 訪問	4月1日~3 月31日
	香美市	精神保健に関する相談(電話・来所・訪問)	4月1日~3 月31日
		妊娠中のメンタルヘルスケアや産後うつの予防啓発 (母子健康手帳交付時や新生児訪問時での啓発)	4月1日~3 月31日
		各種がん検診会場で啓発資料配布	8月~12月
		市職員向けゲートキーパー養成講座	1月
		精神保健事業 (保健師による窓口相談、電話相談、訪問など)	4月1日~3 月31日
		心の健康づくりや相談窓口に関するリーフレットの設置	4月1日~3 月31日
	東洋町	精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日~3 月31日
	田野町	精神保健福祉に関するパンフレットを設置	4月~3月
	本山町	保健師による個別相談、相談窓口に引きこもり相談窓口リーフレット設置	4月1日~3 月31日
	大豊町	ちょこっと(精神障害者の集いの場)	2か月に1回
	大川村	保健師による精神保健分野に関する窓口相談、電話相談、 訪問	4月1日~3 月31日
		こころの健康づくりや相談窓口に関するリーフレットの設置	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	いの町	こころの健康相談	4月1日~3 月31日
		ひきこもり相談	4月1日~3 月31日
		相談窓口のリーフレットの配布(窓口、関係機関等)	4月1日~3 月31日
	中土佐町	こころの健康相談	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー養成研修	9月27日
		自殺予防懸垂幕の掲示	9月10日~9月16 日 3月1 日~3月31日
		町図書室で心の健康に関するコーナー設置	9月10日~9月16 日
		広報誌での自殺対策に関する広報啓発	9月
	佐川町	保健師による精神保健分野に関する窓口相談、電話相談、 訪問	4/1~3/31
	津野町	自殺予防の周知(広報/ポスター等)	4月1日~3月 31日
		精神保健に関する相談(電話・来所・訪問)	4月1日~3月 31日
	四万十町	保健師等による個別支援(電話、訪問等)	4月1日~3月 31日
		町ホームページにこころの健康相談に関する情報を掲載	4月1日~3月 31日
		ゲートキーパー養成講座	10月、12月
	安芸福祉保 健所	心の健康、精神保健福祉に関する相談(嘱託医相談)	4月1日~3月 31日(年10回)
		地域精神保健福祉講座 会場:室戸市保健福祉センター 内容:精神保健福祉に関する講座	10月7日
	中央東福祉 保健所	心の健康相談(嘱託医相談)	4/1~3/31(年 10回程度)
		依存症啓発ティッシュ・クリアファイル・付箋等配布	4/1~3/31
		中央東圏域精神障害者等支援ネットワーク会議会議こころ・ らんまんネットの開催	4/1~ 3/31(年5回)
		公用車に自殺予防週間・月間のマグネットの掲示	4/1~3/31
		精神障害者家族会の会場提供	4/1~3/31(年 11回)

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	中央西福祉 保健所	こころの健康・精神保健福祉に関する相談	4月1日~3月 31日
		啓発リーフレット・啓発グッズ配布	4月1日~3月 31日
	須崎福祉保 健所	心の健康、精神保健福祉に関する相談(電話・来所)	4月1日~3月 31日
		嘱託医による精神保健福祉相談(来所・訪問)	11月1日、1月 17日、3月7日
		自殺予防対策グッズの配布	4月1日~3 月31日
	幡多福祉保 健所	心の健康相談(電話・来所)	4月1日~3 月31日
		嘱託医相談	4月1日~3月 31日(年4回)
		こころの相談窓口ミニカード配布	4月1日~3 月31日
		自殺未遂者支援研修会の開催	10月7日
	精神保健福祉センター	精神保健に関する相談(電話・来所)	4月1日~3月 31日
		ひきこもり当事者活動(青年期の集い/女子ミーティング)	4月1日~3月 31日
		ひだまりの会(自死遺族の会)	4月1日~3月 31日
		心の健康づくり相談(平日:電話)	4月1日~3月 31日
		リーフレット配布	4月1日~3月 31日
		依存症自助グループ見学ツアー	9月1日~11 月30日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
福岡県	こころの健康づく り推進室	こころの健康づくり大会 会場)なみきスクエア 内容)精神障がいに関する正しい知識の普及・啓発	11月6日
		精神障がいへの理解を深める講演会	未定
		アルコール関連問題啓発キャンペーン	11月12日
	筑紫保健福祉環 境事務所	精神保健福祉相談	通年(医師は毎週 水曜日)
		アルコール相談	通年(医師は毎月 第2・3水曜日)
		思春期精神保健福祉相談	通年(医師は毎月 第2木曜日)
		適正飲酒指導	通年(毎月第3木 曜日)
		精神障がい者地域支援事業(会議及び研修)	11月・2月
		自殺予防に係る普及啓発	通年
		ゲートキーパー養成研修	12月
		アルコール関連問題講演会	1月
		精神保健福祉講演会	12月
		ホームページ、所内掲示等による広報	通年
	粕屋保健福祉事 務所	精神保健福祉相談(精神科医・予約制)	定例(毎月第1・3木曜日)
		精神保健福祉相談(保健師)	通年
		適正飲酒指導(予約制)	定例(毎月第4木曜日)
		家庭訪問	通年
		ホームページ、所内掲示等による広報	通年
		ゲートキーパーセミナー(自殺対策)	10月9日
		健康教育(アルコール関連問題)	10月9日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		 ひきこもり地域支援ネットワーク会議(福岡県精神保健福祉センター共催) 	10月11日
	糸島保健福祉事 務所	各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年
		各種相談(精神保健福祉相談)	通年
		出前講座	通年
		自殺予防対策(ゲートキーパーセミナー、自殺未遂者対策)	通年
		自殺予防キャンペーン	9月及び3月
	宗像·遠賀保健 福祉環境事務所	精神保健福祉相談(医師による予約制)	通年
		•適正飲酒指導	通年
		各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年
		精神保健福祉講演会 (アルコール依存症研修)	11月21日、12月 20日
		精神保健福祉講演会 (ギャンブル等依存症研修)	1月
		精神障害者社会復帰促進事業 (自立支援関係機関会議、地域支援関係機関研修)	12月
		自殺対策(ゲートキーパー研修)	11月8日
		自殺対策(ゲートキーパー研修) (保健所実習に来る学生等対象)	4月~10月
		自殺対策(地域における自殺未遂者等のハイリスク者支援のための研修)	10月30日
	嘉穂・鞍手保健 福祉環境事務所	精神保健福祉相談(精神科医による相談、要予約)	4月1日~3月3 日
		精神保健福祉相談(保健師)	4月1日~3月3 日
		家庭訪問(保健師)	4月1日~3月3 日
		適正飲酒指導(要予約)	4月1日~3月3 日 (第2水曜日)
		家族、支援者向けアルコール依存症研修会	11月12日、12月 12日
		中小企業向けアルコール研修会	10月9日、11月1日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		アディクションネットワーク会議	通年 (第3火曜日)
		アディクションフォーラム	12月8日
		精神科救急医療システム筑豊ブロック関係機関連携会議	11月14日
		ゲートキーパー養成研修	10月31日
		自殺未遂者支援連携強化会議	12月13日
		筑豊ブロック自殺未遂者支援研修会	1月
		自殺対策強化月間に係る取り組み(チラシ配布等)	3月
		精神障がい者自立支援関係機関会議	11月15日
		精神保健福祉講座	1月
		筑豊ブロック地域精神医療研究会	通年
		直方鞍手精神保健福祉研究会	通年
	田川保健福祉事 務所	精神保健福祉相談(保健師による随時相談)	通年
		精神保健福祉相談(精神科医による予約制の相談)	通年
		適正飲酒指導	通年
		地域におけるハイリスク者支援のための連携強化会議	12月
		ひきこもり支援者等地域ネットワーク会議	11月11日
		家族・支援者向けアルコール依存症研修会	10月17日
		第11回筑豊アディクションフォーラム	12月8日
		ホームページ、所内掲示等による広報	通年
	北筑後保健福祉 環境事務所	精神保健福祉相談	通年(医師は毎週 火曜日)
		児童及び思春期の相談	通年(医師は第4 月曜日)

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		適正飲酒指導	通年 第3水曜日
		自殺対策強化月間に係る取組(ブースの設置、グッズ、チラシの配布)	3月
		アルコール関連問題啓発週間に係る取組(啓発コーナー設置)	11月10日~11月 16日
		出前講座	4月1日~4月31 日
		ゲートキーパー養成研修	4月1日~3月3 日
		精神障がい者社会復帰促進事業(地域支援研修会)	2月
	南筑後保健福祉 環境事務所	各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年
		各種相談(こころの相談)	通年
		出前講座	随時
		こころの健康づくり推進事業に係るチラシ等の配布	随時
		アルコール依存症講習会(家族向け)	1月
		アルコール関連問題啓発週間に係る取り組み(チラシの配布ブースの設置)	11月10日~16日
		適正飲酒指導	通年(毎月第3リ 曜日)
		(自殺)ハイリスク者支援連携強化会議	11月
		自殺対策強化月間に係る取り組み(チラシの配布、ブースの設置)	3月1日~31日
		精神障がい者地域支援事業関係機関研修会	10月
		精神障がい者地域支援事業関係機関会議	12月20日
	京築保健福祉環 境事務所	各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年
		定例外精神保健福祉相談(保健師による予約なしの電話及び来所相談) 会場:京築保健福祉環境事務所	通年
		定例精神保健福祉相談(嘱託医による予約制の来所相談) 会場:京築保健福祉環境事務所	原則毎月第2水曜日
		定例精神保健福祉相談(嘱託医による予約制の来所相談) 会場:豊前市総合福祉センター	原則毎月第1月曜日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		思春期相談(嘱託医による予約制の来所相談) 会場:京築保健福祉環境事務所	原則毎月第3水 曜日
		保健師による訪問指導	通年
		自殺予防週間・自殺対策強化月間におけるのぼりの設置 場所:京築保健福祉環境事務所	9月、3月
		適正飲酒指導(予約制) ※当事者 会場:京築保健福祉環境事務所	原則毎月第4水 曜日
		管内ラジオ放送(スターコーンFM)による啓発 (こころの健康、自殺、飲酒、ひきこもり等に関する内容)	通年
	精神保健福祉センター	各種相談(精神保健福祉相談・アルコール相談・思春期相談・ひきこもり相談等)	通年
		ホームーページ、各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報	通年
		ゲートキーパー(よりそい隊)養成研修(交流会含む) (年2回) (行政機関職員、関係機関及び医療機関等職員、自殺予防対策支援者等)	10月11日、1月31日
		自死遺族支援者研修会 (年1回) (行政機関職員、関係機関及び医療機関等職員、自殺予防対策支援者等)	1月
		自殺対策担当者説明会(保健所の自殺対策担当者)	1月
		ひきこもり支援者等地域ネットワーク会議 (年9回) (保健所・ひきこもり支援機関)	9月~12月
		精神保健福祉行政職員研修会 (年2回) オンライン開催予定 (市町村等行政機関他)	12月
		精神保健福祉家族支援者研修会 (年1回)ハイブリッド開催予定 (精神障がい者の家族・地域住民及び支援者等)	1月
	大牟田市	こころリフレッシュ相談 会場)大牟田市保健センター「らふる」 内容)臨床心理士等による相談会	通年(毎月2回)
		自殺対策強化月間のぼり・パネル展示 会場)大牟田市庁舎	3月1日~31日
		ポケットティッシュによる啓発 場所)市内関係機関に設置	3月
		デジタルサイネージによる啓発 場所)JR大牟田駅前	3月
		依存症なんでも相談会 会場)大牟田市保健センター「らふる」 内容)ジャパンマック福岡職員等による相 談会	4月1日~3月31日 毎月1回
	直方市	自殺予防対策に関する普及啓発(ホームページ、LINE等)	3月
	八女市	窓口での相談案内チラシ設置	通年
		心理士によるこころの相談	通年

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		保健師による訪問相談(必要時)	通年
		自殺予防のためのゲートキーパー養成講座	通年
		集団健診案内通知時「こころの健康」チラシ同封	6月~11月
		広報やめへの記事掲載	6・9・12・3月
		自殺予防週間に市立図書館に命の大切さや自殺予防に関する書籍コーナー設 置	9•3月
		市内小中高校に、相談機関を記載した御守り型リーフレットと、ゲートキーパーが わかる絵本を設置	7~3月
	筑後市	集団検診におけるこころの健康に関するチラシの配布	10月~12月
		自殺予防啓発カードの設置(コンビニ、駅、市役所等)	通年
		ゲートキーパー研修	12月7日
	小郡市	窓口・電話相談	随時
		たなばた「家族広場」の開催(うつ病家族の相談会)	毎月1回
		自殺対策講演会	年3回予定
		広報紙による自殺予防啓発	9月、3月
		各種チラシ、パンフレット、ポスター等による啓発	通年
	筑紫野市	健康相談(来所、電話相談)	通年
		こころの健康づくり講演会	2月1日~2月2 日
		広報誌による自殺予防啓発	3月1日~3月3 日
		各種チラシ、パンフレット、ポスターなどによる啓発	通年
		自殺対策ミニのぼりを市役所やコミセン窓口に設置	通年
		デジタルサイネージ活用した啓発	3月1日~3月3 日
		こころの健康づくりに関する図書館での啓発コーナーの設置	3月1日~3月3 日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	大野城市	心の健康相談(会場:すこやか交流プラザ、内容:精神科医師による個別相談)	通年
		大野城市いのちとこころの研修会(内容:自殺予防強化月間にあわせて専門家を招いて実施)	3月
		ホームページ、健康パンフレット、広報に掲載。	通年
		自殺対策強化月間に懸垂幕を掲示	3月1日~3月3 日
	宗像市	うつ病予防スクリーニング(住民健診時に実施)	4月1日~3月3 日
		各種相談(来所相談、電話相談、訪問)	4月1日~3月3 日
		普及・啓発(パンフレットや小冊子の配布等)	4月1日~3月3 日
		自殺対策啓発(市立図書館に関連図書コーナーを設置等)	9月、3月
		ゲートキーパー養成講座	3月
	太宰府市	こころの相談 会場)太宰府市保健センター 内容)精神科医師による個別相談	4月1日~3月3 日(月1回開催)
		ホームページ・保健センターロビーに自殺予防対策に係る情報掲載予定	4月1日~3月3 日
		自殺予防の啓発媒体「おまもり」の配布	4月1日~3月3 日
		ゲートキーパー研修 会場)プラムカルコア太宰府 対象)太宰府市食生活改善推進員	11月
		精神保健福祉講演会	時期未定
	嘉麻市	電話・来庁相談及び訪問	通年
		こころの電話相談	通年(毎週水曜 日)
		ゲートキーパー養成研修	3月
		自殺予防週間・自殺対策強化月間のデジタルサイネージでの普及・啓発	9月•3月
	みやま市	相談窓口の案内(チラシ、ポスター、広報、ホームページ等)	通年
		ゲートキーパー養成研修	3月
		自殺予防ホットライン普及グッズ(若年層向け)配布	3月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	糸島市	メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」をホームページに掲載	4月1日~3月31 日
		市の広報誌に「こころの体温計」、相談先等を掲載	3月
		市役所本庁舎1階市民ホールにて市内の障がい者福祉施設の取り扱い製品の 展示、販売を実施	12月、2月
	宇美町	自殺対策事業「ゲートキーパー養成講座」開催予定	10月~3月
		自殺対策強化月間の広報掲載・懸垂幕掲示予定	3月
	篠栗町	こころの相談(総合保健福祉センターで面談・電話にて相談実施)	通年
		町が実施する健康診断を受診する人に対し「こころの自己チェック」を実施。相談機関の案内を周知し、必要な人には電話や面談を実施し必要な支援につなげる。	通年
	志免町	こころの健康づくり相談(電話相談事業) ※精神保健福祉士による電話相談	通年
		こころの健康づくり相談(対面相談事業) ※精神保健福祉士による個別面談相 談、月1回・予約制	通年
		支柱幕の掲示 場所:ふれあいセンター(保健センター)玄関前 ※上記相談事業のPRのため	通年
		啓発用チラシ(相談事業の案内及び精神保健福祉啓発用)、ポケットティッシュの (相談事業の案内)配布	通年
		ホームページへの掲載 ※自殺予防を兼ねる	通年
	新宮町	精神保健相談の実施 地域活動支援事業所「みどり」へ委託	通年
		ゲートキーパー研修の実施 対象:新宮町職員	10月
		各種パンフレット、小冊子、ポスター等による広報・啓発	通年
	粕屋町	広報紙による自殺予防啓発	9月、3月
		相談窓口の周知(相談窓口一覧配布)	通年
		ファイナンシャルプランナーによる相談受付(会場: 粕屋町役場会議室、内容: FP による町税滞納者との面談)	毎月1回
	芦屋町	二十歳のつどいにおいて、自殺対策啓発パンフレットを配布	1月12日
		自殺対策強化月間に合わせて広報で啓発を行う	3月
		ひきこもり相談会の開催	12月~2月(日程 調整中)

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		相談対応(窓口相談・電話相談)	通年
	岡垣町	普及啓発(パンフレット配架、広報掲載)	通年
		相談(窓口相談、電話相談)	通年
		新成人へのこころの健康づくりに関する啓発(リーフレット配布)	1月
		ゲートキーパー養成講座	3月
		妊産婦に向けたこころの健康づくりに関する啓発(母子手帳配布時、出生手続き 時にリーフレット配布)	通年
	遠賀町	毎月第3水曜日午後2時から午後4時まで臨床心理士が相談に応じる。	4月1日~3月31 日
		窓口に精神保健福祉に関する資料を設置。	4月1日~3月31 日
		ゲートキーパー養成講座の実施。	11月
	鞍手町	精神保健福祉普及パンフレットの設置	通年
	桂川町	メンタルヘルスに関する相談	通年
		ひきこもり相談会	11月20日
	筑前町	こころの相談(コスモスプラザ、めくば一る)	毎月3回程度
	広川町	自殺対策のグッズを配布	2月~3月
		自殺予防週間・自殺対策強化月間に広報ヒロカワ掲載	9月、3月
		窓口及び町内事業所に相談窓口の案内のチラシを配架、ポスター掲示	通年
		相談対応(窓口・電話・メール)	通年
	糸田町	「こころの健康相談」(臨床心理士による面談・電話・訪問等)月1回	4月19日~3月21 日
		自殺対策(普及啓発資料の窓口設置)	4月1日~3月31 日
		広報「いとだ」3月号に自殺対策関連の記事掲載	3月1日~3月31 日
		自殺対策強化月間の普及啓発(のぼり旗設置・図書館に専用の関係図書コーナー設置)	3月1日~3月31 日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	川崎町	こころの相談(臨床心理士)	4月1日~3月31 日
		随時の精神保健相談受付(保健師)	4月1日~3月31 日
		広報紙での啓発	10月
		広報紙での啓発	3月
		こころサポーター学習会	3月
	赤村	電話·相談窓口	4月1日~3月31 日
	福智町	令和6年度ひきこもり相談会(実施主体:福岡県ひきこもり地域支援センター等)	調整中
	吉富町	こころとからだの健康相談	通年(毎週月曜 日)
		自殺予防のパンフレット配布	3月
		自殺対策研修会又は講演会	3月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
佐賀県	障害福祉課	第59回佐賀県精神保健福祉大会(さがスマイルフェスタ)	12月1日
	佐賀中部保健 福祉事務所	ゲートキーパー養成講座(依頼を受けて実施)	4月1日~3月 31日
		こころの健康相談(医師相談)の実施	毎月第1~3月 曜日、奇数月第 4火曜日
		こころの健康相談(保健師相談)の実施(随時)	4月1日~3月 31日
		所内における精神保健福祉普及パンフレット配布・掲示	4月1日~3月 31日
		大学生を対象としたゲートキーパー養成講座	11月~12月 (予定)
	唐津保健福祉 事務所	精神保健福祉相談(医師相談)の実施(要予約)	毎月第1~4水曜 日
		精神保健福祉相談(保健師相談)の実施(随時)	4月1日~3月 31日
		所内における精神保健福祉普及パンフレット配布・掲示	4月1日~3月 31日
		ゲートキーパー養成講座(依頼を受けて実施)	4月1日~3月 31日
	鳥栖保健福祉 事務所	精神保健福祉に関するパンフレットの配布、ポスター等所内展示	4月1日~3月 31日
		精神保健福祉相談(精神科医、保健師)	精神科医は月1 回 保健師は随時
		精神保健福祉に関する出前講座、ゲートキーパー養成講座	4月1日~3月 31日
	伊万里保健福 祉事務所	精神保健福祉相談(医師相談)の実施(要予約)	毎月第2·4水曜 午後
		精神保健福祉相談(保健師相談)の実施	4月1日~3月 31日
		所内における精神保健福祉普及パンフレット配布・掲示	4月1日~3月 31日
	杵藤保健福祉 事務所	精神保健福祉相談(精神科医)の実施(要予約)	毎週水曜 午後
		精神保健福祉相談(保健師)の実施	4月1日~3月 31日
		ゲートキーパー養成講座 (各種団体・企業等からの依頼による開催)	4月1日~3月 31日
		所内における精神保健福祉普及パンフレットの配布・ポスター等の掲示	4月1日~3月 31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	精神保健福祉 センター	精神保健福祉(保健師・心理士による)相談(来所・電話)	4月1日~3月3 1日
		精神科医による一般相談(精神保健福祉相談)	毎月第2水曜・ 第3木曜日他 午後
		精神科医による嗜癖相談(主として依存症にかかわる相談)	毎月第2•第4 木曜日午後
		精神科医による思春期相談	毎月第4金·第 3火曜日午後
		ひきこもり家族のサロン(家族の集いの場)	毎月第2火曜日 午後
		ひきこもり家族教室(分かち合いとCRAFT講座)	毎月第1金曜日 午前
		アルコール・薬物依存症家族教室(分かち合いとCRAFT講座)	毎月第3水曜日 午後
		ギャンブル依存症家族教室(分かち合いとCRAFT講座)	毎月第4火曜日 午後
		アルコール・薬物依存症回復プログラム(当事者のための教室)	毎月第1・第3 木曜日午後
		相談窓口従事者のためのゲートキーパー養成講座(中級編)	11月8日
		依存症出張相談	4月1日~3月 31日
		ゲートキーパー養成講座(依頼を受けて実施)	4月1日~3月 31日
		所内における精神保健福祉普及パンフレット配布・掲示	4月1日~3月3 1日
	佐賀市	メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」の周知 (ホームページ、周知用カード等)	4月1日~3月 31日
		メンタルヘルス研修会	4月1日~3月 31日
		精神保健福祉手帳交付時「障がい福祉サービスのご案内」冊子配布	4月1日~3月 31日
		ケーブルテレビでの広報	9月、3月
		市報での広報	9月、3月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ショッピングモールでのキャンペーン(チラシ等の配布)	9月、3月
	唐津市	ポスター掲示	4月1日~3月 31日
		HP・広報誌による普及啓発	9月•3月
		こころの相談(公認心理師による対面相談)	4月1日~3月 31日
		唐津市障がい者相談センターにおいて精神保健福祉士による相談と精神 科と連携した相談支援。	4月1日~3月 31日
		ゲートキーパー養成講座	4月1日~3月 31日
	鳥栖市	こころの相談	4月~3月 (月2回)
		各種パンフレット・ポスター掲示による啓発	4月1日~3月 31日
		HPによる周知	4月1日~3月 31日
	伊万里市	ケーブルテレビでの広報	3月
		市報での広報	3月
		心の健康相談	4月1日~3月 31日
		ストレスケア相談	4月1日~3月 31日
		パンフレット配布、ポスター掲示	4月1日~3月 31日
	武雄市	こころの相談	4月1日~3月 31日 (1回/月)
		ゲートキーパー養成講座	10月~1月 (予定)
		ミニカード・ポスター掲示による周知	4月1日~3月 31日
	鹿島市	こころの健康相談	4月1日~3月 31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー研修会(予定含む)	9月~3月
		HP・広報誌による普及啓発	9月、3月
	小城市	HP・広報誌による周知	4月1日~3月 31日
		各種パンフレット・ポスター掲示による啓発	4月1日~3月 31日
		ゲートキーパー養成講座	11月~2月
	嬉野市	市報10月号の掲載	10月
		ホームページ・ポスター掲示などによる周知	4月1日~3月 31日
		こころの相談(対面相談、電話相談、SNS相談) (社会福祉法人に委託し、随時相談を受け付けられる体制を整備している。)	4月1日~3月 31日
		こころの体温計(自己メンタルヘルスチェックシステム)の運用 (パソコンや携帯電話からアクセスし、気軽にメンタルチェックができるシステムを導入している。)	4月1日~3月 31日
	神埼市	精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日~3月 31日
		こころの健康相談	4月1日~3月 31日(1回/月)
		各種相談窓口を記載した啓発グッズの配布	4月1日~3月 31日(主に9月 と3月)
		ゲートキーパーの養成	4月1日~3月 31日
		ホームページのトップページに「神埼市いのち支える取組」のページをリン クしている。	4月1日~3月 31日
	吉野ヶ里町	各種パンフレット、ポスター掲示などによる啓発	4月1日~3月 31日
	基山町	各種相談対応、パンフレット等の配布(福祉課窓口)	4月1日~3月 31日
	上峰町	各種パンフレット、ポスター掲示などによる啓発	4月1日~3月 31日
		住民を対象とした自殺予防についての講話開催	10月または11月(予定)

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	玄海町	こころの健康相談	8月
		広報誌による周知	9月、3月
		ゲートキーパー養成研修	9月、10月
		各種パンフレットによる啓発	4月1日~3月 31日
	有田町	こころとからだの相談日(保健師による相談対応/有田町福祉保健センター)	4月~3月
		こころの相談(心理士による相談対応/有田町福祉保健センター)	4月~3月
	大町町	こころの健康相談(月2回)	4月1日~3月 31日
		リーフレット設置やポスター掲示などによる啓発	4月1日~3月 31日
		ゲートキーパー養成講座の開催	11月7日
		パンフレットや啓発グッズの配布	3月
		広報誌掲載	3月
	江北町	リーフレット設置、ポスター掲示	4月1日~3月 31日
		広報掲載	9月・3月
	白石町	各種相談対応(随時)	4月1日~3月 31日
		リーフレット等の設置、ポスター掲示	4月1日~3月 31日
		「こころの相談窓口」について、広報紙による周知	9月•3月
	太良町	精神保健福祉相談(精神科医による相談対応/太良町総合福祉保健センターしおさい館)	月1回
		各種パンフレット、ポスター掲示などによる啓発(庁舎内/太良町総合福祉 保健センターしおさい館)	4月1日~3月 31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	多久市	心ストレス相談	毎月1回
		市報や行政放送による普及啓発	9月・3月
		精神保健福祉普及パンフレット配布・ポスター掲示	4月1日~3月 31日
		ゲートキーパー養成研修	4月~3月
	みやき町	こころの健康相談	4月1日~3月 31日
		ゲートキーパー研修	7月1日~12月 31日
		普及啓発グッズの配布	7月1日~3月 31日
		HP・広報誌・デジタルサイネージ等による啓発	4月~3月

長崎県	都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
□ 小の健康づくり、自殺予防に関する記事のホームページ掲載		長崎市	精神保健福祉相談	4月1日~3月 31日
□の健康 スリ、自教 ア防に関する記事のパームページ機職 31日 広報ながさきでの講座等のお知らせ 随時 長崎市労政だよりにおける自殺 予防に関する記事の掲載 年4回 ひきこもり家族学習会 月1回 こころの健康セミナー 10月 出前講座「こころの健康」「良い睡眠でこころの健康づくり」「飲酒とことの健康」「ゲートキーパー養成講座」 年6回 6、8、10、12、2月 健康ながさき21に関連したイベントにおける普及啓発 随時 4月1日~3月31日 ひきこもり家族交流会 年4回 ゲートキーパー養成講座 31日 できこもり家族交流会 年4回 ゲートキーパー養成講座 4月1日~3月31日 31日 第一次をはほぼ健康情報発信のページへの掲載、特集号掲載内容にひきこもり、依存症、自殺予防、発達障がい、精神障がい者当事者の会) 精神保健福祉に関するリーフレット等窓口設置、相談対応 4月1日~3月31日 ゲートキーパー養成講座 4月1日~3月31日 4月1日~3月31日 5・アートキーパー養成講座 4月1日~3月31日 5・アートキーパー養成講座 4月1日~3月31日 5・アートキーパー養成講座 4月1日~3月31日 5・アート・アート・アート・アート・アート・アート・アート・アート・アート・アート			精神科医師、臨床心理士による専門相談	月5回
長崎市労政だよりにおける自殺予防に関する記事の掲載 年4回 ひきこもり家族学習会 月1回 こころの健康でミナー 10月 出前講座「こころの健康」「良い睡眠でこころの健康づくり」「飲酒と 随時 年6回 自死遺族のつどい 年6回 名、8、10、12、2月 健康ながさき21に関連したイベントにおける普及啓発 随時 佐世保市 依存症、自殺予防対策講座 4月1日~3月 31日 ひきこもり家族交流会 年4回 ゲートキーパー養成講座 31日 広報させぼ(健康情報発信のページへの掲載、特集号掲載内容: ひきこもり、依存症、自殺予防、発達障がい、精神障がい者当事者 年6回程度 の会) 精神保健福祉に関するリーフレット等窓口設置、相談対応 4月1日~3月 31日 島原市 ゲートキーパー養成講座 4月1日~3月 31日 ホョー こころの健康づくりガイドブックの窓口設置や関係機関等への配布 4月1日~3月 31日 ゲートキーパー養成講座 4月1日~3月 31日 大村市 いのちと心の相談窓口開設(専用相談ダイヤル設置) 4月1日~3月 31日 広報・ホームページ・イベント時における自殺対策普及啓発 4月1日~3月 31日			心の健康づくり、自殺予防に関する記事のホームページ掲載	4月1日~3月 31日
ひきこもり家族学習会 月1回 こころの健康では、			広報ながさきでの講座等のお知らせ	随時
こころの健康セミナー 10月			長崎市労政だよりにおける自殺予防に関する記事の掲載	年4回
出前講座「こころの健康」「良い睡眠でこころの健康づくり」「飲酒と 随時			ひきこもり家族学習会	月1回
こことの健康」「ゲートキーパー養成講座」 年6回 自死遺族のつどい 年6回 6、8、10、12、2月 健康ながさき21に関連したイベントにおける普及啓発 随時 佐世保市 依存症、自殺予防対策講座 4月1日~3月31日 ひきこもり家族交流会 年4回 ゲートキーパー養成講座 4月1日~3月31日 広報させぼ(健康情報発信のページへの掲載、特集号掲載内容: ひきこもり、依存症、自殺予防、発達障がい、精神障がい者当事者 年6回程度 70会 70分割			こころの健康セミナー	10月
自死遺族のつどい 6、8、10、12、2月 健康ながさき21に関連したイベントにおける普及啓発 随時 体存症、自殺予防対策講座 4月1日~3月31日 ひきこもり家族交流会 年4回 ゲートキーパー養成講座 4月1日~3月31日 広報させぼ(健康情報発信のページへの掲載、特集号掲載内容: ひきこもり、依存症、自殺予防、発達障がい、精神障がい者当事者 の会) 精神保健福祉に関するリーフレット等窓口設置、相談対応 4月1日~3月31日 4月1日~3月31日 こころの健康づくりガイドブックの窓口設置や関係機関等への配布 31日 4月1日~3月31日 たお・ホームページ・イベント時における自殺対策普及啓発 4月1日~3月31日 4月31日 4				随時
佐世保市 依存症、自殺予防対策講座 31日			自死遺族のつどい	6, 8, 10, 12,
佐世保市 (松存症、自殺予防対策講座 31日 ひきこもり家族交流会 年4回 グートキーパー養成講座 4月1日~3月31日 広報させぼ(健康情報発信のページへの掲載、特集号掲載内容: ひきこもり、依存症、自殺予防、発達障がい、精神障がい者当事者 の会) 精神保健福祉に関するリーフレット等窓口設置、相談対応 4月1日~3月31日 4月1日~3月31日 2ころの健康づくりガイドブックの窓口設置や関係機関等への配布 4月1日~3月31日 ゲートキーパー養成講座 4月1日~3月31日 4月31日 4月3			健康ながさき21に関連したイベントにおける普及啓発	随時
ゲートキーパー養成講座		佐世保市	依存症、自殺予防対策講座	4月1日~3月 31日
カートキーバー後成講座 31日 広報させぼ(健康情報発信のページへの掲載、特集号掲載内容: ひきこもり、依存症、自殺予防、発達障がい、精神障がい者当事者 の会) 特神保健福祉に関するリーフレット等窓口設置、相談対応 4月1日~3月31日 31日 31日 4月1日~3月31日 4月1日~3月31日 7ートキーパー養成講座 4月1日~3月31日 7ートキーパー養成講座 4月1日~3月31日 7ートキーパー養成講座 4月1日~3月31日 7・トキーパー養成講座 4月1日~3月31日 1日 1日 1日 1日 1日 1日 1日			ひきこもり家族交流会	年4回
ひきこもり、依存症、自殺予防、発達障がい、精神障がい者当事者 年6回程度 の会)			ゲートキーパー養成講座	4月1日~3月 31日
精神保健福祉に関するリーフレット等急口設直、相談対応 31日 4月1日~3月 31日 ボートキーパー養成講座 4月1日~3月 31日 2			ひきこもり、依存症、自殺予防、発達障がい、精神障がい者当事者	年6回程度
カートキーハー養成講座 31日			精神保健福祉に関するリーフレット等窓口設置、相談対応	4月1日~3月 31日
マートキーパー養成講座		島原市	ゲートキーパー養成講座	4月1日~3月 31日
大村市いのちと心の相談窓口開設(専用相談ダイヤル設置)4月1日~3月31日広報・ホームページ・イベント時における自殺対策普及啓発4月1日~3月31日		諫早市	こころの健康づくりガイドブックの窓口設置や関係機関等への配布	4月1日~3月 31日
ス科市 いのらと心の相談窓口開設(専用相談ダイヤル設直) 31日 広報・ホームページ・イベント時における自殺対策普及啓発 4月1日~3月 31日			ゲートキーパー養成講座	4月1日~3月 31日
近報・小一五ページ・イベント時における自教対象音及各発 31日		大村市	いのちと心の相談窓口開設(専用相談ダイヤル設置)	
			広報・ホームページ・イベント時における自殺対策普及啓発	4月1日~3月 31日
ゲートキーパー養成講座、普及啓発講座 4月1日~3月 31日			ゲートキーパー養成講座、普及啓発講座	4月1日~3月 31日
心のサポーター養成講座 10月1日~3 月31日			心のサポーター養成講座	
平戸市 ソーシャルクラブ(年10回) 4月1日~3月 31日		平戸市	ソーシャルクラブ(年10回)	4月1日~3月 31日
自殺予防に関するリーフレット等啓発資料の配布 10月			自殺予防に関するリーフレット等啓発資料の配布	10月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
18 75 117 117		精神保健相談	4月1日~3月 31日
	松浦市	ゲートキーパー養成講座	4月1日~3月 31日
		精神保健相談(保健師)※ひきこもり・自殺対策を含む	4月1日~3月 31日
		ホームページ・広報誌への掲載(自殺対策)	4月1日~3月 31日
		ひきこもり・不登校の家族のつどい	月1回
	対馬市	保健師による精神保健相談	4月1日~3月 31日
	壱岐市	精神関係者連絡会の開催(月1回)	4月1日~3月 31日
		出前講座(ゲートキーパー養成講座)の実施	4月1日~3月 31日
		自殺対策に関するポスター掲示や広報誌・ホームページ掲載による普及啓発	4月1日~3月 31日
	五島市	出前講座(「こころの健康」「ゲートキーパー養成講座」)	随時
		健康相談(からだとこころの健康相談)	毎月
	西海市	自殺予防、相談窓口についてホームページに掲載	4月1日~3月 30日
	雲仙市	出前講座(キラッと健康!応援プロジェクト)	4月1日~3月 31日
		健康相談(からだとこころの健康相談)	毎月
		各種相談窓ロ一覧リーフレット関係機関窓口設置	4月1日~3月 31日
		集いの場開設	4月1日~3月 31日
		こころの健康・相談窓口についてホームページ掲載	4月1日~3月 31日
	南島原市	ソーシャルクラブ	4月1日~3月 31日
		こころの健康出前講座	4月1日~3月 31日
		精神保健福祉普及パンフレット配布、ポスター掲示	4月1日~3月 31日
		ホームページにてこころの健康相談機関の掲載	4月1日~3月 31日
	長与町	自殺予防パンフレットやメンタルヘルス普及啓発資料配布	随時、集団健 診結果説明会 (8、10、12、2 月)
		こころの健康づくりに関する健康教育	随時(申込制)
		こころの健康について町ホームページでの普及啓発	通年
	時津町	精神保健福祉ボランティア「にじの会」	4月1日~3月 31日
		自殺対策に関する相談窓ロー覧について、広報紙及び町ホームページへの掲載	10月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	東彼杵町	ホームページへの精神保健等相談窓口の掲載	10月~3月
	川棚町	総合健診でメンタルヘルス啓発グッズの会場設置	10月9日~12 日
	波佐見町	こころの相談窓口LINE開設	4月1日~3月 31日
		ホームページにこころの相談窓口(県、町)案内	4月1日~3月 31日
		窓ロカウンターに相談窓ロ一覧、ちらし等設置	4月1日~3月 31日
	小値賀町	精神保健福祉士による相談会	月1回
		自殺対策強化月間における広報誌への掲載	3月掲載予定
		こころの健康づくり講演会	11月予定
	佐々町	メンタルヘルス普及啓発ポケットティッシュ・リーフレットの配布	7月~3月 住民健診等
		ゲートキーパー養成講座	随時
		福祉マルシェ(さざまる市場)	月1回
		地域ケア会議(障害福祉分野)	随時
	新上五島町	保健師による精神保健福祉に関する相談	4月1日~3月 31日
		ゲートキーパー養成講座	4月1日~3月 31日
		ピアカウンセリング事業	通年(月1~2 回)
	西彼保健所	精神保健福祉相談	4月1日~3月 31日
		精神科嘱託医による相談	4月1日~3月 31日
		出前講座(思春期教室として管内中学校等)	随時
		アルコール関連問題啓発週間(11/10~16)に関する啓発 (商工会へのチラシ配布)	10月~11月
		精神保健福祉普及パンフレット配布・ポスター掲示・ホームページ 掲載	4月1日~3月 31日
	県央保健所	精神保健福祉相談(保健所職員による相談)の実施 及びホームページによる広報	4月1日~3月 31日
		精神保健福祉相談(精神科嘱託医による相談)の実施 及びホームページによる広報	10月9日
		職域におけるメンタルヘルス支援(職場への出前講座)	4月1日~3月 31日
	県南保健所	精神保健福祉相談	随時
		精神科嘱託医による相談	週1回
		小児科医師による思春期相談	随時
		「ひきこもり家族のつどい」の周知(ホームページ掲載)	4月1日~3月 31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		県南地域精神保健福祉社会資源ガイドの周知(ホームペー ジ掲載)	4月1日~3月 31日
		職場の健康づくり応援事業(こころの健康)	随時
		高次脳機能障害普及啓発(チラシ配布やホームページ掲載)	4月1日~3月 31日
		ポスター掲示やパンフレット配布や設置による普及啓発	4月1日~3月 31日
	県北保健所	精神保健福祉相談の実施(保健所職員対応)	随時
		精神保健福祉相談の実施(精神科嘱託医対応) ※予約制	年8回
		精神保健福祉に関する出前講座(ひきこもり・依存症・自殺等)	随時
		精神保健福祉に関する各種パンフ配布・ポスター掲示	随時
		保健所ホームページ、広報誌等を活用した情報発信	随時
		ひきこもり支援関係者研修会	10月
	五島保健所	精神保健福祉相談	4月1日~3月 31日
		嘱託医による精神保健福祉相談	月1回 原則第4金曜 日
		ポスター掲示やパンフレット配布等による普及啓発	4月1日~3月 31日
		地域職域連携推進協議会にて自殺対策に関する普及啓発	10月
		自殺対策強化月間でのポスター掲示等の普及啓発	3月1日~3月 31日
	上五島保健 所	精神保健福祉相談(保健所職員対応)	4月1日~3月 31日
		精神保健福祉相談(精神科嘱託医による相談)	年5回
		ポスター掲示や保健所ホームページ、広報誌等を活用した情報発信	4月1日~3月 31日
	壱岐保健所	精神保健福祉相談(保健所職員による相談)	随時
		精神保健福祉相談(精神科嘱託医相談)	随時
		精神保健福祉に関する普及啓発(各種パンフ配布、ポスター・ホームページへの掲示)	随時
		ひきこもり研修会の開催	10月
		自殺対策研修会の開催	12月
	対馬保健所	精神保健福祉相談(保健所職員による相談)	4月1日~3月 31日
		ポスター掲示やパンフレット配布等による普及啓発	4月1日~3月 31日
		自殺対策月間の普及啓発(市広報誌、局facebook、ケーブルテレビ、ポスター等)	4月1日~3月 31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健福祉に関する出前講座	4月1日~3月 31日
	長崎こども・ 女性障害者 支援センター	高次脳機能障害者通所リハビリテーション	7月~12月
		高次脳機能障害者(児)家族教室、家族懇談会、当時者交流会	7月~3月
		ホームページ・広報誌等による普及啓発	4月1日~3月 31日
		令和6年度 依存症回復支援プログラム受講者ミーティング	9月~12月
		精神保健福祉相談	4月1日~3月 31日
		ひきこもり家族教室	7月~12月
		ひきこもりフリースペース	4月~3月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
熊本県		令和6年度心の健康フェスタ(第30回精神障がい者作品展) ①会場:熊本県精神保健福祉大会会場(くまもと森都心プラザ) 内容:作品の展示・販売 等 ②会場:熊本市下通商店街アーケード	①11月8日 ②12月1日
		熊本県連家族会研修会 会場: 阿蘇地域 内容: 講義、グループワーク等	12月6日~7 日
		こころの悩み相談@熊本県 (内容)SNSを活用した活用した「こころの悩み相談」	4月1日~3 月31日
		熊本県こころの悩み電話相談	4月1日~3 月31日
		自殺予防対策普及啓発 ・ラジオやSNS媒体及び紙媒体を活用した相談窓口やゲート キーパー養成及び民間団体電話相談員募集に関する啓発	9月以降
	精神保健福祉センター	電話相談(こころの健康相談等)	4月1日~3月 31日
		来所相談(精神科医、臨床心理士等)	4月1日~3月 31日
		センターロビーにて普及啓発コーナー設置	4月1日~3月 31日
		災害後のこころのケア研修	12月4日~ 12月5日
		被災地域巡回相談	4月~3月 (随時)
		 依存症支援スタッフミーティング	5月~2月 (隔月計5 回)
		 依存症当事者グループKUMARPP	4月~3月 (月2回)
		依存症家族ミーティング	4月~3月 (月1回)
		依存症家族支援プログラムKUMAFT	6月~12月 (1クール6回 を2クール)
		依存症支援者研修会	12月2日、1 月31日
		アディクションフォーラム支援(自助グループ支援)	5月~11月
		者者版ゲートキーパー養成研修(あいプロジェクト)	9月~3月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自死遺族ミーティング「かたらんね」	5月~3月 (隔月開催)
		自死遺族支援者研修会	10月18日
		自死遺族交流会	10月19日
		措置入院者の退院後支援に関する保健所職員研修	11月20日~ 12月17日
		ひきこもり理解のための講演会	1月10日
		ひきこもり理解のための研修会	9月~2月
		ひきこもり地域支援者研修会	11月21日~ 11月28日
		ひきこもり本人の集い	4月~3月 (週1回)
		ひきこもり家族セミナー	4月~2月 (隔月)
	有明保健所	(1)精神保健福祉相談 ①嘱託医による相談(事前予約制) ②保健師による相談(随時)	4月1日~3 月31日
		(2)保健所内におけるポスター掲示・パンフレットの設置	4月1日~3 月31日
	山鹿保健所	精神保健相談 ①嘱託医による相談(月1~2回)、②保健師による相談(随時)	①毎月第2 火曜日
		保健所内におけるポスター掲示・パンフレットの設置	4月1日~3 月31日
	菊池保健所	精神保健相談 ①嘱託医による相談(月1~2回) ②保健師による相談	①毎月第2水曜日及び奇数月第2月曜日 ②随時
		保健所内におけるポスター掲示・パンフレットの設置	随時
	阿蘇保健所	精神保健相談 ①嘱託医によるこころの健康相談 ②保健師による相談	①原則毎月 第2火曜日 ②4月1日~ 3月31日
		保健所内におけるポスターの掲示、パンフレットの設置	4月1日~3 月31日
	御船保健所	精神保健福祉相談 会場:御船保健所、町の保健センター、自宅等 内容:①電話相談、面接相談 ②嘱託医相談	4月1日~3 月31日 ※②は予約 制 毎月第1 水曜日、第3 火曜日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		保健所内におけるポスター掲示、パンフレット設置	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー養成研修	10月
	宇城保健所	精神保健相談 ①嘱託医によるこころの健康相談 ②保健師による相談(随時)	①原則偶数 月第2木曜 日、奇数月第 2火曜日
		保健所内におけるポスターの掲示、パンフレットの設置	4月1日~3 月31日
	八代保健所	精神保健相談 ①嘱託医による相談(月2回)、②保健師による相談(随時)	①毎月第1 木曜日、第3 金曜日
		 保健所内におけるポスター掲示・パンフレット設置 	4月1日~3 月31日(随 時)
	水俣保健所	精神保健相談 ①嘱託医によるこころの健康相談、②保健師による相談(随 時)	①毎月第2· 4水曜日 ②4月1日~ 3月31日
		保健所内におけるポスター掲示、パンフレット設置	4月1日~3 月31日
		PMグラウンドゴルフ大会	10月19日
	人吉保健所	こころの健康相談 【会場】人吉保健所、多良木町多目的研修センター 【内容】嘱託医による相談 ※要予約	毎月 第2木曜 第4金曜
		保健所内におけるポスター及びパンフレットの設置	4月1日~3 月31日
	天草保健所	 保健所内におけるポスターの掲示・パンフレットの設置 	4月1日~3月 31日
		精神保健相談 ①嘱託医による相談(月1回・事前予約制) ②保健師による 相談(随時)	2木曜日·偶数月第2水曜
	八代市	FMラジオによるこころの健康づくりについて啓発	9月
		こころの健康づくり講演会(場所:桜十字ホールやつしろ)	10月3日
		心理士・保健師によるこころの健康相談	心理士:毎月 2回 保健師:随時
		ゲートキーパー養成講座	11月
	人吉市	市広報誌及びホームページによる各種相談窓口の広報	通年
		消費生活なんでも相談会【人吉市消費生活センター】	12月17日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
19 /C He -11		無料法律相談会	毎月第1・3 火曜日
		健康相談【人吉市保健センター】	通年
	荒尾市	市職員及び企業向けに自殺予防の研修会を開催	11月
		精神保健福祉士による精神保健福祉相談	通年
		無料心理相談	10月~3月 月1回
		心理士による発達障がい児の巡回相談	通年
	水俣市	ポスター掲示・リーフレット設置	4月1日~3 月31日
		こころの健康相談	4月1日~3 月31日
		自殺対策強化月間における広報紙掲載	3月1日~3 月31日
		ゲートキーパー養成講座	随時
	玉名市	無料臨床心理士相談	4月~3月 月1回
		広報誌及びHPによる相談機関等に関する記事掲載	随時
		こころの悩み相談@熊本連携中枢都市圏 (内容)SNSを活用した活用した「こころの悩み相談」	4月1日~3 月31日
	菊池市	福祉まるごと相談室を市役所内に設置	4月1日~3 月31日
		こころの相談(福祉まるごと相談室)	4月1日~3 月31日
		障がい者基幹相談支援センター「あゆみ」を市役所内に設置 (運営法人:社会福祉法人 菊愛会)	4月1日~3 月31日
		菊池市就職無料相談会	毎月1回
		ゲートキーパー養成講座	11月
		くらしの総合相談(菊池市くらしサポートセンター)	4月1日~3 月31日
		こころの健康相談会(事前予約制)	12月
		消費生活相談(菊池市消費生活センター)	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
1,27 = 61		法律無料相談•行政相談	4月1日~3 月31日
	山鹿市	こころの悩み相談@熊本連携中枢う都市圏(内容)SNSを活用した「こころの悩み相談」	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー養成講座	9月30日
		相談員等のスキルアップ研修会	10月28日
		ポスター掲示・リーフレット・カード設置	4月1日~3 月31日
		自殺予防週間における広報誌掲載	9月1日~9 月31日
		自殺予防月間における広報誌掲載	3月1日~3 月31日
	宇土市	ポスター、リーフレット等による広報啓発活動	10月23日~ 10月29日
		ゲートキーパー養成講座	時期未定
	上天草市	ケートキーパー養成講座	11月~3月
		自殺予防グッズの配布	4月1日~3 月31日
		相談	4月1日~3 月31日
		広報、ホームページによる相談機関等の周知	4月1日~3 月31日
	宇城市	こころの悩み相談@熊本連携中枢都市圏 (内容)SNSを活用した活用した「こころの悩み相談」	4月1日~3 月31日
		自殺予防対策普及啓発 ・ゲートキーパー養成研修に関する動画制作及び広報	11月
	阿蘇市	こころの悩み相談@熊本連携中枢都市圏 (内容)SNSを活用した活用した「こころの悩み相談」	4月1日~3 月31日
		各種相談事業の広報誌等への掲載	4月1日~3 月31日
	天草市	健康相談	4月1日~3 月31日
		ホームページによる相談機関等の周知	4月1日~3 月31日
		ポスター、パンフレットの設置	4月1日~3 月31日
	合志市	広報誌及びホームページによる相談機関等の周知	10月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
187 C HI 11		窓口等にリーフレット設置	4月1日~3 月31日
		ポスターによる相談機関の周知	4月1日~3 月31日
	美里町	パンフレットの設置、ポスターの掲示	4月1日~3月 31日
		相談会(心配ごと相談会、障がい者相談会、消費生活相談窓 口)	4月1日~3月 31日
		こころの悩み相談@熊本連携中枢都市圏 (内容:SNS(LINE)を活用した「こころの悩み相談」)	4月1日~3月 31日
		町広報誌、町ホームページにて相談窓口等の周知	随時
		健康相談、生活習慣病予防健康相談	随時
	玉東町	無料法律相談会(会場)玉東町役場 相談内容により臨床心理士が対応	毎月1回
		健康相談(電話・来庁・訪問)	随時
	南関町	健康相談(電話、来所、訪問)	4月1日~3 月31日
		臨床心理士によるこころの健康相談	偶数月
		自殺予防週間、自殺対策強化月間広報掲載	9月、3月
	長洲町	生活とこころの無料相談会 会場:すこやか館	毎月第1火 曜日
	和水町	(会場)偶数月:和水町中央公民館 奇数月:和水町保健センター	毎月第4火 曜日
	大津町	ふくしの相談窓口	4月1日~3 月31日
	菊陽町	こころの相談(メンタルヘルスに関する相談)	4月1日~3 月31日
		こども総合相談(18歳までの子どもに関する相談)	4月1日~3 月31日
		こころの悩み相談@熊本連携中枢都市圏(LINEによるこころの相談)	4月1日~3 月31日
		各相談事業のホームページ掲載	4月1日~3 月31日
		発達障がい(疑い)児への保育所等、小中学校の巡回支援・ 相談	4月1日~3 月31日
		自殺予防に関するリーフレット設置	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
16 VC-16111		「精神障がいにも対応した地域包括ケアシステム」構築の ための協議の場	2か月1回
		精神保健福祉のつどい「ハッピーハートフェスティバル」	2月8日
	南小国町	ゲートキーパー養成講座	年度内
		健康相談(電話、来庁、訪問)	随時
		窓口にリーフレットの設置	4月1日~3 月31日
		ポスター掲示	4月1日~3 月31日
	小国町	自殺予防に関するリーフレットの設置	4月1日~3 月31日
		 睡眠に関する啓発活動(広報、リーフレット設置) 	4月1日~3 月31日
		健康相談(電話、来庁、訪問)	随時
	嘉島町	健康相談(電話、来所、訪問)	4月1日~3月 31日
		ポスター掲示	4月1日~3月 31日
	益城町	専門医のこころの相談	4月1日~3 月31日(月1 回程度開催)
		女性のこころとからだの相談	4月1日~3 月31日(月1 回程度開催)
		益城町保健福祉センターにおけるポスター掲示、リーフレット 設置	4月1~3月 31日
		ゲートキーパー養成講座	12月予定
		益城町精神保健情報誌「たおやか」の発行	時期未定
	甲佐町	法律相談、心配ごと相談、消費生活相談	4月1日~3 月31日
		広報誌、ホームページで相談事業の周知	4月1日~3 月31日
		ポスターの掲示	4月1日~3 月31日
	山都町	こころの悩み相談@熊本県の周知	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ポスターの掲示	随時
	氷川町	精神保健福祉相談窓口のパンフレットの設置	4月1日~3 月31日
		健康相談の実施	4月1日~3 月31日
		ホームページ、LINEに相談窓口の掲載	4月1日~3 月31日
	芦北町	メンタルヘルス健康教室	1月
		リーフレットの設置	4月1日~3 月31日
		自殺予防週間のポスターの掲示	9月
		障がい者週間における展示会での掲載	12月上旬~ 中旬
	津奈木町	こころの健康相談	4月1日~3 月31日
		町ホームページに精神保健福祉普及運動について掲載	4月1日~3 月31日
	錦町	無料法律相談	毎月第4水 曜日
		自殺予防に関するリーフレットの全戸配布	毎年9月
	相良村	ゲートキーパー養成研修	4月1日~3 月31日
		精神科医師によるこころの健康相談	4月1日~3 月31日(年6 回)
		精神保健福祉士によるこころの健康相談	回) 4月1日~3 月31日(年3 回)
		ポスター掲示	4月1日~3 月31日
	五木村	臨床心理士によるこころの健康相談	奇数月(1 回)
		広報誌での記事掲載	11月号
	山江村	広報誌で「こころの健康相談」に関する記事掲載	4月1日~3月 31日
		庁内へポスターの掲示、パンフレットの設置	4月1日~3 月31日
		専門医師によるこころの相談	4月1日~3 月31日

Ā	都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
			自殺予防に関するリーフレットの全戸配布	12月
		あさぎり町	精神科医師によるこころの健康相談	毎月1回
			心理士によるメンタルヘルス相談	2か月に1回

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
宮崎県	精神保健福祉センター	各種相談(精神保健福祉相談・依存症相談・思春期相談・ひ きこもり相談等)	4月1日~3 月31日
		各種パンフレット、リーフレット、ポスター等による広報	4月1日~3 月31日
		医師による診療相談(一般、ストレス、依存症関連、思春期) *予約制	4月1日~3 月31日
		ひきこもり家族教室	年4回
		ひきこもり家族のつどい(延岡保健所にて開催)	偶数月
		薬物依存症者 家族のつどい	月1回
		ギャンブル依存症者 家族のつどい	月1回
		依存症家族教室	年6回
		発達障害家族教室	年2回
		自殺予防相談従事者研修会	12月13日
		こころの電話相談	4月1日~3 月31日
		こころの電話相談員研修会	4月、12月
		DPAT構成員研修会	年1回
		地域移行支援研修会	年1回
	中央保健所	精神保健福祉相談(保健師)	随時
		保健所内におけるポスター掲示・パンフレットの設置	4月1日~3 月31日
	日南保健所	精神保健福祉相談(保健師)	随時

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康相談(精神科医師)	原則毎月第 4木曜日
		保健所内におけるポスター掲示・パンフレットの設置	4月1日~ 3月31日
	都城保健所	保健師による相談(電話・面接・訪問)	4月1日~3 月31日
		精神科医による面接相談	原則、毎月 第3木曜日
		各種ポスター・パンフレット設置等による啓発	4月1日~3 月31日
	小林保健所	精神保健福祉相談(保健師)	随時
		ひきこもり・こころの健康相談(精神科医師)	原則毎月第 4火曜日
		アルコール家族教室	原則毎月第 2火曜日
		こころの健康出前講座	4月1日~3 月31日
		西諸地域精神障がい者文化交流会 こすもす祭	11月16日
		保健所内におけるポスター掲示・パンフレットの設置	4月1日~3 月31日
	高鍋保健所	保健所所内におけるポスター、チラシ等による普及啓発	4月1日~3 月31日
	日向保健所	精神保健福祉相談(保健師)	随時
		ひきこもり・こころの健康相談(精神科医師)	原則毎月第 3火曜日
		保健所内におけるポスター掲示・パンフレットの設置	4月1日~3 月31日
	延岡保健所	令和6年度延岡ハートフルスポーツ大会 (アスリートタウン延岡アリーナ)	10月8日
		ひきこもり・こころの健康相談	原則毎月第 3木曜日
		ひきこもり家族のつどい	原則偶数月 の第4火曜日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		保健所内におけるポスター掲示・パンフレットの設置	4月1日~3 月31日
	高千穂保健 所	保健所内におけるポスター掲示・パンフレットの設置	4月1日~3 月31日
	宮崎市保健 所	市ホームページや市広報誌での相談窓口等の広報	4月1日~3 月31日
		ポスター掲示、パンフレット設置	随時
		こころつなぐライン相談事業(LINE・WEBチャット相談:毎日19 時~24時)	4月1日~3 月31日
		精神科医による「こころの健康相談」月1~2回 (偶数月第4木曜日・奇数月第2木曜日・第4木曜日)	4月1日~3 月31日
		精神障がい者家族教室 全6回(奇数月実施)	4月1日~3 月31日
	都城市	精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日~3 月31日
		こころの相談窓口カードの配布	4月1日~3 月31日
		職員による自殺予防啓発のための青Tシャツ・青ジャンパー 着用	4月1日~3 月31日
		こころの健康相談	4月1日~3 月31日
		「こころの健康」についての健康教育	随時
		ゲートキーパー養成講座(基礎編、スキルアップ編)	随時
		SOSの出し方に関する教育	随時
	延岡市	図書館でのポスター・パネル展示	9月•3月
		窓口業務に従事する職員の青ポロシャツ・青ジャンパー着用	9月•3月
		電光掲示板による周知・啓発	9月•3月
		こころの電話帳配布	3月
		ふれあい福祉まつり	10月27日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成講座	年5回
		健康手帳の配布	4月1日~3 月31日
	綾町	精神保健に関するリーフレットを設置。(綾町健康センター)	10月1日~10 月31日
	川南町保健 センター	町のホームページに自殺予防対策について掲載	4月1日~3 月31日
		リーフレット等による相談窓口の周知	4月1日~3 月31日
		保健センターにて自殺予防啓発の展示	9月10日~ 16日、3月
		町のフェイスブックに自殺予防対策について掲載	3月
	諸塚村	広報の健康づくり欄にメンタルヘルス関連の内容を掲載	4月1日~3 月31日
		電話相談の実施	4月1日~3 月31日
	美郷町	自殺対策普及啓発(職員のポロシャツ、ブルゾン着用)	毎週水曜日
		町広報誌掲載、ケーブルテレビ文字放送(精神保健福祉普及 及び自殺予防啓発、相談窓口紹介)	9月、3月
	高千穂町	こころの相談電話	4月1日~3 月31日
	日之影町	データ放送へ精神保健福祉普及の内容の掲載	10月7日~ 10月13日
	木城町	こころの健康相談	4月~2月 全6回
		精神保健福祉普及パンフレット配布	4月~3月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
鹿児島県	精神保健福祉センター	医師による依存症専門相談(14:00~16:00)要予約	10月8日
		自死遺族等のわかちあいの会「こころ・つむぎの会」	10月9日
		精神科医師による一般相談(9:00~12:00)要予約	10月10日 (毎週木曜 日)
		友愛フェスティバル(精神障害者文化・創造活動振興事業)	10月16日
		ひきこもり家族の会	10月9日
	伊集院保健 所	庁内放送による広報(小川庁舎内,日置庁舎内)	10月7日〜10 月11日のい ずれか1日
	川薩保健所	保健師による相談(川薩保健所にて面接相談,電話含む)	4月1日~3 月31日
	出水保健所	出水地区療育・福祉ネットワーク会議精神保健福祉部会への	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉相談(精神科医相談:予約制,保健師相談:随時	4月1日~3 月31日
		依存症のことで悩む家族等のつどい(原則毎月第2金曜日)	4月1日~3 月31日
		ポスター, パンフレット配置	4月1日~3 月31日
	姶良保健所	庁内放送による広報(姶良保健所庁舎内)	10月7日
		ポスター, パンフレットの掲示	10月1日~ 10月31日
		精神保健福祉相談(姶良保健所庁舎内)	4月1日~3 月31日
	大口保健所	精神保健福祉相談	11月8日, 1 月10日
	鹿屋保健所	精神保健福祉相談	4月1日~3 月31日
		ポスター、パンフレットの配置	4月1日~3 月31日
	志布志保健 所	精神保健福祉相談(保健師相談:随時)	4月1日~3月 31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ポスター掲示、パンフレット等の設置	4月1日~3月 31日
	西之表保健 所	精神保健福祉相談	4月1日~3 月31日
		精神障害者家族支援教室	12月
	屋久島保健 所	保健師による相談対応	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉相談	11月1日 1月17日 3月14日
	名瀬保健所	庁内放送実施	10月7日
	徳之島保健 所	精神保健福祉相談	4月1日~3 月31日
		若年層自殺対策人材育成研修会	10月(予定)
	鹿児島市	精神保健福祉ボランティア養成講座(全2回)	11月7日 11月14日
		市ホームページによる広報啓発	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉相談の開催	4月1日~3 月31日
		こころで描く絵画展	2月4日~2 月9日
		働きざかりのためのリラクゼーション講座	10月18日
	阿久根市	福祉まつり	11月17日
	指宿市	広報いぶすき10月号掲載	10月1日~ 10月31日
	垂水市	『たるみず寄り添い心の相談』をLINE・電話24時間対応で実 施	4月1日~3 月31日
		ポスター掲示、パンフレット設置	4月1日~3 月31日
	日置市	こころの相談会	年4回(6月, 9月、12月, 3月)
		市ホームページを活用した周知広報(相談先等の掲載)	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		市広報誌による情報発信、周知広報	年1回
	霧島市	心の健康相談(霧島市すこやか保健センター)	4月1日~3 月31日
		市ホームページによる広報・啓発	4月1日~3 月31日
	南さつま市	こころの健康づくり相談会(月1回予約制)	4月1日~3 月31日
	志布志市	こころの健康づくり相談会	4月1日~3 月31日
		こころの体温計	4月1日~3 月31日
		市ホームページによる広報	10月
	伊佐市	若年層ゲートキーパー養成研修会	11月(予定)
		居場所ふらっと	3回/年(予 定)
		市民公開講座「みんなで考えるこころの病気とそのケアについて」	10月11日
	三島村	ポスター掲示	4月1日~3 月31日
	十島村	ポスター掲示, パンフレットの設置	4月1日~3 月31日
	さつま町	【さつまる・ふくしマルシェ】障害福祉事業所で生産した農産物や農産加工品・手芸品等の販売と併せて、事業所のPRや住民と精神障がい者の交流の場を提供	4月1日~3 月31日
	大崎町	広報誌による周知	10月15日発 行
	東串良町	ポスター掲示, パンフレットの設置	4月1日~3 月31日
	中種子町	心理士による「心の健康相談」(月1回程度)	4月1日~3 月31日
	南種子町	メンタルヘルスに係る相談会(毎月1回程度)	4月1日~3 月31日
	屋久島町	公認心理士による個別こころの健康相談(対面, オンライン)	4月1日~3 月31日
		保健所の精神福祉相談の防災無線による広報(年6回)	5月, 7月, 9 月, 11月, 1 月, 3月の実 施前
	宇検村	ポスター掲示	10月7日~ 10月13日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	喜界町	ポスター掲示、パンフレットの配置	4月1日~3 月31日
		こころの相談会	1月14日, 3 月6日
		ゲートキーパー養成講座	1月開催予 定
		町広報紙における普及啓発(自殺予防関連)	年2回
		こころのサポーター養成研修	12月実施予 定
	徳之島町	臨床心理士によるこころの個別相談会	4回/年
	知名町	自殺対策講演会(各小中学校・ゲートキーパー)	12月9日~12 月12日
	与論町	ポスター掲示、パンフレット設置	4月1日~3 月31日
		精神部会への参加(2か月1回)	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
沖縄県	那覇市 (那覇市保 健所)	精神保健福祉相談員相談(電話・来所)	土日祝祭日 を除く(9:00- 11:30、13: 00-16:30)
		精神科医師による「専門医相談」(来所・予約制)	毎月1回
		臨床心理士による「こころの健康相談」(来所・予約制)	毎月1回
		酒害相談員による「酒害相談」(来所・予約制)	毎月1回
		こころの健康づくりパネル展(自殺対策強化月間) 会場:未定 対象:市民	3月予定
		ゲートキーパー養成研修会(全4回)	第3回(市民 向け):10月 15日
		アルコール関連問題啓発パネル展 会場:那覇市役所1階	12月予定
		ひきこもりピア相談員による「ひきこもりピア相談」(来所・予約制)	年2回(1回 目:6月、2回 目:調整中)
	宜野湾市	「ゲートキーパー養成講座」 対象者: 自治会、民生委員・児 童員	2月25日開 催予定。
	石垣市	こころの健康相談(電話・来所・訪問)	4月1日~ 3月31日 (祝祭日除く)
		相談窓口のチラシ配布	4月1日~ 3月31日
		若年層自殺対策事業市民講演会 会場:石垣市民会館中ホール 対象:市民	11月予定
		自殺対策パネル展(自殺対策強化月間) 会場:石垣市役所市民ひろば	3月予定
	浦添市	精神保健相談(メンタルヘルスや自殺の悩み等に関する相談を受け付けております)	4月1日~3 月31日
		こころの健康パネル展(自殺対策強化月間) 会場:浦添市役所1階 市民ホール	3月(調整 中)
		こころの健康講演会 会場:浦添市保健相談センター2階大ホール 内容:アルコール依存症講演会および当事者・家族の体験談	11月13日(調 整中)
		自殺対策事業 普及啓発講演会 会場:浦添市保健相談センター2階大ホール 内容:調整中	1月(調整中)

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
10/2-10-11		普及啓発活動 相談連絡先周知ポケットティッシュ及びメッセージカードの配 布	7月11日~3 月31日
	名護市	福祉職相談員による「こころの健康相談」(社会福祉課相談室もしくは電話/平日毎日)	4月1日~3 月31日
		臨床心理士による「こころの専門相談」(社会福祉課相談室/ 毎月第3水曜日)	4月1日~3 月31日
		「こころの健康相談・出張相談会」(市内公民館もしくは支所/月1~2回)	4月1日~3 月31日
		こころの健康に関するパネル展(名護市立中央図書館)	3月
	糸満市	こころの健康相談(健康推進課・精神保健福祉士による相談)	毎月1回
		こころの健康等に関する相談(健康推進課窓口)	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉に関するパンフレット等の配布(健康推進課窓口)	4月1日~3 月31日
		自殺対策強化月間パネル展	3月10日~3 月14日
		ゲートキーパー養成講座	10月25日
	沖縄市	ゲートキーパー養成講座(全3回予定)	第1回:5月8 日実施 第2回:10月 15日実施予 定 第3回:1月 30日実施予
		自殺予防週間・自殺対策強化月間における市広報及びホームページ・SNSへの掲載、ポスター及び横断幕の掲示	週間:9月10 日~9月16 日 月間:3月
		沖縄市ハートフル福祉フェアで、障害福祉・精神保健福祉の 周知・啓発、事業所の活動紹介展示や物産展、講演会を実施(会場)沖縄市役所、(対象)一般市民	11月20日~ 12月8日
		小中学生へ「こころのSOS」冊子配布	7月5日~3 月31日
		「悩みごと・困りごと相談窓ロ一覧」冊子配布	10月~3月 31日
		こころの健康講演会 『こころが健康で在り続ける世界を』	10月26日
	豊見城市	精神保健福祉に関するパンフレットを窓口に配置	4月~3月
		精神保健福祉相談(電話・来所・訪問)	4月~3月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺予防に関するポスターの掲示	9月~11月
		ゲートキーパ養成講座	2月
		対面相談会	9月~2月
	うるま市	精神保健に関するパンフレット配布	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉市民講座の開催 会場:うるま市役所およびオンライン配信 テーマ:アルコール依存症	11月27日
	宮古島市	「有神味健福祉月间」 内容:精神保健に関する関連制度等のチラシ及びパンフレット等を	11月内で調 整中
	南城市	設置 特神保健福祉関連のパネル等の設置 令和6年度 南城市精神保健福祉普及週間・目殺予防キャンペーンを実施予定。 場所:南城市役所庁舎1Fフロア 内容:パネル展(精神保健福祉、自殺予防関連)、消費生活相談、こころとからだの健康相談案内。ゲートキーパー養成	10月21日~ 10月25日
		<u>講座の開催。</u> こころとからだの健康相談(委託:専門職員)	4月1日~3 月31日
	大宜味村	精神保健相談(電話・来所・訪問)	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉に関するパンフレット配布	4月1日~3 月31日
		精神デイケア	年3回予定
		ふれあう心やんばるの集い 合同運動会	11月予定
		こころの健康相談会 (会場)大宜味村農村環境改善センター (内容)臨床心理士による個別相談	毎月第4火 曜日
	東村	第35回やんばるの集い 会場:国頭村立 総合体育館 内容:アトラクションややんばるカフェを開催する事により、管 内市町村のデイケアメンバーまたは精神療養者の親睦と交 流を深め、関係機関の連携強化と地域移行支援・地域定着 支援を推進する啓発の場とする。社会参加の一助として、運 動会行事に参加する事により地域移行支援・地域定着支援 を促進し、自主性、社会性を高め生活の質的向上を図る。	令和6年11 月7日開催 予定
	今帰仁村	普及啓発 (場所)今帰仁村役場 (内容)精神保健福祉情報 パンフレット配布	常設
		精神保健相談(電話·来所·訪問) (場所)今帰仁村役場 (対応者)保健師	通年

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ふれあう心やんばるの集い(合同運動会)	11月7日
	本部町	こころの健康個別相談会 (本部町役場令和6年10月30日 (水) 令和6年11月27日(水) 9時~12時)	10月30日 (水) 11月27日
		ゲートキーパー研修(区長・書記を対象とした研修 12月中 開催)	12月
		こころの健康講演会 (本部町内3つの中学校で開催)	12月1日~ 3月31日
	恩納村	精神保健福祉についての相談(来所、訪問、電話)	4月1日~3 月31日(通年
		普及啓発活動 相談連絡先周知ポケットティッシュ及び関連グッズの配布 役場庁舎内及び村まつりや福祉まつり等イベント会場等	9月~12月 通年:関係板 関窓口設置
	宜野座村	こころの健康相談(電話・来庁・訪問)	4月1日~3 月31日
	金武町	金武町健康福祉まつり 内容:こころの健康に関するリーフレット配布	現在検討中
		金武町いつでも健康相談 内容:健康相談、医療相談、メンタルヘルス相談	4月1日~3 月31日
	読谷村	こころの健康相談 場所:読谷村役場 内容:こころの悩み、生活上の困ったことなどの相談	4月1日~3 月31日
		うつ病ふれあいサロン「なかゆくい」 場所:地域福祉活動センター 内容:うつ病の方を対象にサロンを行っています。	毎月第1、3
	嘉手納町	こころの健康相談 会 場: 嘉手納町役場内 対象者: 一般町民 内 容: 臨床心理士による個別面談。要予約。	5月、7月、9 月、11月、1 月、3月
		こころの健康展	9月、11月1 日
		ゲートキーパー養成講座	10~12月
		こころの健康講演会	1~3月
	北谷町	精神保健福祉についての相談(来所、訪問、電話)	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉に関するパンフレット配布	4月1日~3 月31日
		こころの健康相談 会場:保健相談センター 対象:町民 内容:精神科医師による対面相談 利用方法:要予約	3月(調整 中)
		こころの健康パネル展 会場:役場町民ギャラリー	3月(調整 中)

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	北中城村	精神保健福祉に関するパンフレット配布	令和6年4月 1日~令和7 年3月31日
		健康相談	令和6年4月 1日~令和7 年3月31日
		自殺対策強化週間(9/10~9/16)・月間(3月)におけるホームページ及びポスターの掲載、パンフレット配布等。	3月
	中城村	こころの健康相談(役場福祉課相談窓口・電話)	4月1日~3 月31日
		精神福祉保健(自死・ひきこもり等)に関するリーフレットの窓口での配布(役場福祉課)	4月1日~3 月31日
	西原町	精神保健福祉相談(役場福祉課 来所·電話)	4月1日~3 月31日
		自殺予防・対策について町広報誌へ掲載	9月号
	南風原町	町広報誌にて相談窓口の案内	10月
		健康相談	毎週金曜日 (通年)
	渡嘉敷村	庁舎内にて、世界メンタルヘルスデーイベント に係る周知を 含め、パンフレット、小冊子、ポスター等各種広報媒体による 広報活動の推進を図る。	10月
		精神保健に関するパンフレットを全戸配付またはポスター掲示	令和6年9月 下旬
	南大東村	保健センターにて、精神保健相談会	通年
		保健センター内にて、医療機関による精神巡回診療及び相 談	毎月 第4火曜日
		保健センターにて、精神科医師によるアルコール個人相談	年4回 (4月、8月、 11月、令和7 年1月)
		保健センターにて、自殺対策及び心理カウンセリング	年4回 (5月、7月、 9月、令和7 年1月)
	北大東村	精神保健福祉普及運動期間に合わせて、全戸配布のチラシや健康カレンダーなどの広報活動を通して、メンタルヘルスに関する情報発進をする。	月31日
	久米島町	精神保健福祉普及パンフレット配布	10月1日~12 月28日
	八重瀬町	八重瀬町こころの相談窓口 場所:八重瀬町社会福祉協議会	4月1日~ 3月31日
	北部保健所	精神保健福祉相談 会場:北部保健所	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		 精神科医による精神保健福祉相談(精神科医) 	年8回
		酒害相談	随時
	中部保健所	精神保健に関する電話・来所相談	4月1日~ 月31日
		精神科医相談	毎月1回
		依存症等専門心理士相談	毎月1回
		アルコール家族教室	10月25日 11月21日
		自殺対策支援者研修会	11月7日
	南部保健所	こころの相談(電話・来所相談) 場所:南部保健所	4月1日~ 月31日
		精神科医による精神保健福祉相談	予約制
		依存症対策総合支援事業(アルコール関連問題啓発週間)	11月
		自殺対策ポスター掲示	9月、3月
	宮古保健所	精神保健福祉相談(電話·来所) 会場:宮古保健所	4月1日~ 月31日
		精神科医等専門相談(予約制) ※毎月1回 会場:宮古保健所、対象者宅等	4月1日~ 月31日
		依存症関連問題相談(予約制) ※随時 会場:宮古保健所、対象者宅等	4月1日~ 月31日
		アルコール家族交流会 ※毎月第4水曜日 会場:宮古保健所	4月1日~ 月31日
		アルコール関連問題啓発週間 内容:ポスター掲示、広報紙・地元メディア紙への記事掲載	11月10日 11月16日
		自殺対策支援者研修会	10月
		精神保健福祉普及月間講演会	11月
		自殺対策強化月間におけるパネル展、広報紙掲載、ポスター 掲示、レスキューカード設置	3月
		多良間村住民向け講演会	調整中
		 精神保健福祉関係者研修	調整中

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	総合精神保健福祉センター	電話相談(こころの電話) 月・水・木・金曜日 午前9~11時30分 午後1時~4時30分	4月1日~3月 31日
		来所相談(こころの電話相談からの予約制)	4月1日~3月 31日
		ひきこもり電話・来所相談(来所相談は予約制) 月〜金曜日 午前10時〜12時 午後1時〜4時	4月1日~3月 31日
		ギャンブル障害家族のつどい	10月16日
		ギャンブル障害回復プログラム(集団療法SAT-G)	10月29日
		ギャンブル障害(依存症)支援者研修会	10月30日
		ひきこもりショートケア(作業療法・対人コミュニケーション訓練等) 毎週火曜日 午前9時30分~12時30分	4月1日~3月 31日
		ひきこもり 居場所(ひだまりガーデン) 毎週木曜日 午後2時~4時	4月1日~3月 31日
		ひきこもり 家族教室 午後2時~4時	11月13日 1月29日
		ひきこもり 支援者研修会 午後2時~4時	12月6日
		ひきこもり 一般向け講演会 午前10時~12時	12月7日
		心理的応急処置(PFA)研修会 午前9時~午後5時	10月25日
		アディクションフォーラム(飲酒・薬物・ギャンブル依存症等) 午後1時~4時 場所:アイム・ユニバースてだこ大ホール	2月1日
	地域保健課	第55回精神保健福祉普及大会の開催(主催:沖縄県、沖縄県、沖縄県 県精神保健福祉協会)	11月6日
		ゲートキーパー養成研修講師派遣事業 企業や学校等の団体が主催する研修会・勉強会に対し、ゲー トキーパー養成研修の講師を派遣	5月24日~3 月14日
		ひきこもりピアサポーター(ひきピアルーム) オンラインコミュニケーションツール(メールやZoom)を使って 同じひきこもり体験をもつピアサポーターやひきこもり支援の 専門家への相談	月1~2回程 度

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
仙台市	青葉区保健 福祉セン ター	精神障害者家族教室	5月~3月
		認知症高齢者の家族会(交流会・講座等)	5月~2月
	宮城野区保 健福祉セン ター	精神障害者家族教室	4月1日~3 月31日
		認知症家族教室	4月1日~3 月31日
		被災者支援関連事業 訪問によるリーフレット配布等の普及 啓発	4月1日~3 月31日
		被災者支援関連事業 レビュー・事例検討会	10月
		心理講話(アルコール依存症、ゲートキーパーについて) ※介護予防運動サポータースキルアップ研修内にて	10月
	若林区保健 福祉セン ター	こころの健康相談	4月1日~3 月31日
		精神障害者家族教室	5月~2月
		認知症家族交流会	5月~2月
	太白区保健 福祉セン ター	精神保健家族教室	4月1日~3 月31日
		認知症家族交流会	5月~1月
	泉区保健福祉センター	精神障害者家族教室	5月~2月
		ゲートキーパー養成講座の実施	4月1日~3 月31日
		こころの健康相談	4月1日~3 月31日
	青葉区(宮 城総合支 所)	精神保健福祉家族教室	5月~3月
		こころの健康相談	5月~3月
		こころの健康に関する地区健康教育の実施	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー養成講座の実施	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
111 / 11111		被災者支援関連事業	4月1日~3 月31日
	太白区(秋 保総合支 所)	こころの健康に関する地区健康教育、講演会の実施	4月1日~3 月31日
		ゲートキーパー養成講座の実施	4月1日~3 月31日
	精神保健福 祉総合セン ター	大学生ボランティアサークルによる自殺予防に関する普及啓発活動の支援(啓発媒体の作成及び活用、参加学生による大学でのメンタルヘルスに関する講義)	4月1日~3 月31日
		自死予防を推進するゲートキーパー養成研修の実施(行政 一般職や民生委員・児童委員,相談支援機関職員等)	4月1日~3 月31日
		アルコール・薬物に関する若年層への啓発を目的とした講演活動	4月1日~3 月31日
		アルコールや薬物の問題を抱える方の家族を対象としたグ ループミーティングの開催	4月1日~3 月31日
		ひきこもり当事者・家族グループ支援と家族教室の開催	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉相談(電話・面接・訪問等)	4月1日~3 月31日
		各区保健福祉センターとの協働訪問等による災害時の心の ケアの実施	4月1日~3 月31日
		精神障害者の地域移行支援の病院訪問, 啓発講座, リーフレット作成・配布	4月1日~3 月31日
		広報誌「はあとぽーと通信」発行(年2回)・配布	4月1日~3 月31日
		ホームページ及びSNSを通じた啓発	4月1日~3 月31日
		ひきこもりやアルコール、ストレス等に関するパネル展示と保 健所等への貸し出し	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
さいたま市	保健衛生総 務課	自殺対策強化月間におけるポスター掲示	3月
		相談窓ロ一覧の市ホームページへの掲載及びリーフレットの配布	4月1日~3 月31日
	こころの健 康センター	精神保健福祉普及啓発パンフレット等配布、ポスター掲示	4月1日~3 月31日
		こころの健康セミナー(精神保健福祉に関する講演会)	12月頃
		図書館キャンペーン(自殺予防やアルコール関連問題につい てのパネルや書籍等の展示)	11月、3月頃
	さいたま市 保健所	統合失調症家族教室	10月~12月
		はぁといきいきプロジェクト(講演会)	10月、1月
	西区保健センター	両親学級・母親学級における産後うつ病の周知	4月1日~3 月31日
		精神保健に関する相談	4月1日~3 月31日
		西区役所掲示板にて、自殺対策強化月間での展示	3月
		市広報(区報保健センターのページ)に、コラムの掲載。自殺対策強化月間で産後うつの啓発	3月
	北区保健センター	新生児訪問の際に産後うつ病のパンフレットを配布し、産婦と その家族へ周知	4月1日~3 月31日
		出産前教室、育児学級の際に産後うつ病のパンフレットを配 布し、妊産婦とその家族へ周知	4月1日~3 月31日
		精神保健に関する相談	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉普及啓発パンフレット等配布、ポスター掲示	4月1日~3 月31日
		市報に自殺対策強化月間のコラム掲載	3月
		自殺対策強化月間に自殺予防の啓発ポスターを掲示	3月
	大宮区保健センター	出産前教室(両親学級、母親学級)における産後うつ病の周 知	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉普及啓発パンフレット等配布及び設置	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
18 /C BP 113		精神保健に関する相談	4月1日~3 月31日
		自殺対策強化月間に自殺予防の啓発ポスターを掲示	3月
	見沼区保健 センター	出産前教室における産後うつ病の周知	4月1日~4 月31日
		精神保健福祉普及啓発パンフレット等配布及び設置	4月1日~3 月31日
		精神保健に関する相談	4月1日~3 月31日
		自殺対策強化月間に自殺予防の啓発ポスターを掲示	3月
	中央区保健 センター	出産前教室における産後うつ病の周知	4月1日~3 月31日
		自殺予防の啓発ポスターを提示	4月1日~3 月31日
		精神保健に関する相談	4月1日~3 月31日
	中央区役所 保健セン ター	妊娠・出産包括支援センターにおける、産後うつの周知 (ポスター掲示、面接時に説明)	4月1日~3 月31日
	桜区保健センター	保健センター壁面に自殺予防の普及啓発ポスター等掲示	4月1日~3 月31日
		出産前教室における産後うつ病の周知	4月1日~3 月31日
		精神保健に関する相談	4月1日~3 月31日
	浦和区保健センター	出産前教室における産後うつ病の周知	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉普及啓発パンフレット等配布及び設置	4月1日~3 月31日
		精神保健に関する相談	4月1日~3 月31日
		こども家庭センターにおける、産後うつの周知(ポスター掲示、パンフレット等配布)	4月1日~3 月31日
	南区保健センター	精神保健福祉普及啓発パンフレット等配布及び設置	4月1日~3 月31日
		精神保健に関する相談	4月1日~3 月31日
		自殺対策強化月間に自殺予防の啓発ポスターを掲示	3月
	緑区保健センター	精神保健に関する相談	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		両親学級における産後うつ病の周知	4月1日~3 月31日
		保健センター窓口にて、自殺対策強化月間に自殺予防啓発 のポスター掲示	3月
	岩槻区保健 センター	両親学級・母親学級における産後うつ病の周知	4月1日~3 月31日
		飲酒に関する担当者手作りポスター掲示	4月1日~3 月31日
		精神保健福祉普及啓発パンフレット等の設置(センター内・区 民課前ロビー)	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
千葉市	中央保健福 祉センター	精神保健福祉相談 (会場:中央保健福祉センター、予約制)	4月~3月
	花見川保健 福祉セン ター	精神保健福祉相談 (会場:花見川保健福祉センター、予約制)	4月~3月
	稲毛保健福 祉センター	精神保健福祉相談 (会場:稲毛保健福祉センター、予約制)	4月~3月
	若葉保健福 祉センター	精神保健福祉相談 (会場:若葉保健福祉センター、予約制)	4月~3月
	緑保健福祉 センター	精神保健福祉相談 (会場:緑保健福祉センター、予約制)	4月~3月
	美浜保健福 祉センター	精神保健福祉相談 (会場:美浜保健福祉センター、予約制)	4月~3月
	こころの健 康センター	ゲートキーパー養成講座 (会場:こころの健康センター、予約制)	7月~2月 (年5回)
		精神保健福祉相談 (会場:こころの健康センター、予約制)	4月~3月
		精神障害者家族のつどい (会場:こころの健康センター、予約制)	4月~3月
		うつ病当事者の会 (会場:こころの健康センター、予約制)	4月~3月
		うつ病集団認知行動療法 (会場:こころの健康センター、予約制)	年1コース (12回コー ス)
		こころのボランティア講座 (会場:こころの健康センター、予約制)	年1コース (5回コース)
		フリースペース「あおば」 (会場:こころの健康センター内)	4月~3月
		依存症治療回復プログラム (会場:こころの健康センター、予約制)	4月~3月
		アルコールミーティング (会場:こころの健康センター、予約制)	4月~3月
		ギャンブル等依存症相談 (会場:こころの健康センター、予約制)	4月~3月
	ひきこもり地 域支援セン ター	ひきこもりに関する講演会 (会場:こころの健康センター、予約制)	12月18日
		家族のつどい (会場:こころの健康センター、予約制)	偶数月
	精神保健福 祉課	精神障害者家族向け学習会 (会場:若葉保健福祉センター、予約制)	10月21日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
川崎市	川崎区	デイケア(体操・卓球・ボッチャ・創作活動・感染対策・栄養講座等)	通年(月2 回)
		家族会(さんか会)	通年(第3 火)
		川崎断酒新生会	通年(第1 水)
		一般精神保健講座	年1回
		統合失調症家族教室	年1回
	幸区	デイケア(会場 幸区役所内他、内容 リラクゼーション・創作・社会資源見学・DVD鑑賞等)	通年(月2 回)
		家族会「さちの会」(会場さいわい健康福祉プラザ)	随時
		幸区精神保健福祉連絡会(区内の関係機関、市民による住みよい地域づくり)	通年(月1 回)
		精神保健福祉講座(一般市民対象のメンタルヘルス講座)	年1回
		家族教室(高齢の保護者向け啓発研修)	年1回
	中原区役所	精神保健福祉講座(メンタルヘルス向上を目的とした、睡眠の質の向上を目的としてヨガ講座を実施)	10月
		家族教室	3月
		デイケア	通年(月1~2 回)
		家族会(なかはら会)への参加	年1~2回
		断酒会への参加	年2回
	高津区	デイケア(ヨガ、ゲーム、料理等)	通年(月2 回)
		│ 川崎断酒新生会 │	通年(第2 木)
		精神障害者家族会	通年(第3 金)
		精神保健福祉講座	年1回
		ええじゃないか祭り	年1回

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	宮前区	保健所デイケア(音楽療法、手工芸、体操等)	通年(月2回)
		家族会(もくよう会)	通年(第2木 曜)
		断酒会(断酒新生会)	通年(第4月 曜)
		断酒新生会 一般研修会	10月28日
	多摩区	デイケア(体操、卓球、健康講座、創作活動等)	通年(月1回)
		家族会(泰山木の会〜多摩区の精神障害者家族会)	11月21日
		北部メンタルヘルスネットワーク会議	通年
		多摩区·麻生区精神保健担当者会議(警察、消防、医療機関等)	通年
		多摩区精神保健福祉連絡会議(ネットワークづくり)	通年
	麻生区	断酒会	通年
		ASAO健康井戸端会議(自助グループ・家族会等の代表者会議)	通年(月1 回)
		家族講座	年1回
		精神保健福祉講座(市民向けの講座)	年1回
		北部メンタルヘルスネットワーク会議	11月(年3 ~ 4回)
		多摩・麻生精神保健福祉担当者会議(行政、警察、消防、医療機関が集まり、地域連携について話し合う)	不定期
	川崎市	こころの電話相談(平日9時~21時、年末年始9時~17時) 【総合リハビリテーション推進センターこころの健康課】	4月1日~3 月31日
		女性のための依存症電話相談(祝日を除く毎週火曜日の午後) 【総合リハビリテーション推進センターこころの健康課】	4月1日~3 月31日
		自死遺族の集い「かわさきこもれびの会」(原則奇数月第1木曜日) 【総合リハビリテーション推進センターこころの健康課】	4月1日~3 月31日
		アルコール問題家族セミナー(原則毎月第2木曜日) 【総合リハビリテーション推進センターこころの健康課】	4月1日~3 月31日
		薬物・ギャンブル問題家族セミナー(原則毎月第4木曜日) 【総合リハビリテーション推進センターこころの健康課】	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
7675 81. 11		依存症情報交換会(依存症支援に関わる機関で情報交換を 行う) 【総合リハビリテーション推進センターこころの健康課】	2月
		アディクションフォーラム(依存症についての普及啓発) 【総合リハビリテーション推進センターこころの健康課】	3月8日
		依存症対応力向上研修(ゲーム・ネット障害の基礎知識(前編)) 【総合リハビリテーション推進センターこころの健康課】	10月17日
		依存症対応力向上研修(ゲーム・ネット障害の基礎知識(後編)) 【総合リハビリテーション推進センターこころの健康課】	11月21日
		依存症対応力向上研修(飲み過ぎが心配な方への関わり方) 【総合リハビリテーション推進センターこころの健康課】	12月3日
		市民健康デー ラジオ放送 【総合リハビリテーション推進センターこころの健康課】	年1回
		北部メンタルヘルスネットワーク会議(全3回) 【総合リハビリテーション推進センター北部地域支援室】	7月、11月、 3月
		多摩·麻生精神保健福祉担当者会議(行政·警察·消防·医療機関が集まり、地域連携についての話し合い)	不定期
		多摩区精神保健福祉連絡会議(精神保健福祉の普及啓発を 目的とした話し合い、講演会の企画運営)	年3~4回

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
新潟市	こころの健康セン ター	精神保健福祉に関する相談事業(電話・来所相談・メール)	4月1日~3月31日
		新潟県精神保健福祉協会新潟市支部 市民講座 (新潟市共催) テーマ「薬と健康」 内容:薬の基本や身近な薬局・薬剤師の役割、不適切使用をすることの影響など 講師:新潟薬科大学 城田起郎、富永佳子	①12月21日(土) ②令和7年2月22日 (土)
		「依存症の理解」をテーマに作成したクリアファイルおよび啓発資料の配布(2000部) <配布・方法>①市内精神科病院、クリニック、関係機関等 ②市民講座(2回)で配布	①10月7日(月)~ ②12月21日(土)、 令和7年2月22日 (土)
		心のサポーター養成研修 会場: 新潟テルサ 内容: メンタルヘルスや精神疾患への正しい知識と理解の普及啓発	10月7日(月)
		依存症に関するパネル展示 (図書館、文化会館等の公共施設3カ所)	10月下旬~11月
		新潟市くらしとこころの総合相談会 内容: 弁護士・保健師・こころの健康に関する相談会など多職種による専門相談 会場: 新潟市総合福祉会館 他	4月~3月 毎月1回定例開催 (9月、3月は2回開催)

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
浜松市		精神保健福祉相談	随時
		ソーシャルクラブ	4月~3月 第1、2、4水曜 日
		統合失調症の家族教室	11月~2月 ^(1クール4回)
		こころの健康相談(精神科医師による相談)	4月~3月 月2~3回
		うつ病家族教室・座談会	10月11日~2 月9日
		依存の問題を持つ家族のための勉強会	11月14日~2 月13日
		依存症講演会の開催	2月
		遺族支援講演会の開催	2月
		子どものためのストレスマネジメント教室の実施	10月15日~ 11月15日
		イベント、キャンペーン(相談窓口の周知)	3月2日
		こころのボランティア講座修了者のつどい	12月14日~3 月8日
		摂食障害 家族教室・家族サロン	10月20日~3 月23日
		ひきこもり家族教室・修了者のつどい	10月25日~1 月27日
		自死遺族わかちあいの会	10月12日~3 月8日
		がんでご家族を亡くされた方のつどい	10月15日~2 月18日
		精神障がいを理解するための研修会(実践研修)	12月2日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
名古屋市	各区保健センター	精神保健福祉相談	4月1日~3 月31日
		こころの健康相談日の開催	4月1日~3 月31日
	千種保健セ ンター	発達障害家族のつどい。発達障害者の家族に対し、正しい理解の促進及び家族間の交流を行い、関わり方等を学ぶ。	4月1日~3 月31日
		精神保健業務及びアウトリーチ支援についての講演	1月22日
		家族教室	1月
	東保健セン ター	家族のつどい	4月1日~3 月31日
		地域密着企画事業・精神保健福祉研修会(自立支援連絡協議会所属メンバーに向けて精神保健に関する勉強会を行う)	10月30日
		地域密着企画事業・講演会「こころが傷ついているあなたへ ~傷つきからの回復のために必要なこと~」	1月7日
	北保健セン ター	区民向けこころの健康講演会	1月25日
		精神障害者家族のつどい	5月~11月
	西保健センター	精神障害者家族教室	7月~11月
		精神障害者ピアサポーター活動に関する普及啓発の取り組み	未定
		各種資料の配架配布	随時
	中村保健セ ンター	中村区こころの絆創膏(普及啓発物品)の配布	4月1日~3 月31日
		各種資料の配架配布	随時
	中保健セン ター	当事者向け「卓球を楽しむ会」の開催	4月~3月
		各種資料の配架・配布	随時
	昭和保健センター	各種資料の配架配布	随時
		家族のつどい	6月から3月
		地域密着企画事業講演会	1月7日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	瑞穂保健セ ンター	家族のつどい	10月
		家族講演会・相談会	12月
		精神保健福祉 普及啓発物品配布	11月
	中川保健 センター	相談窓口普及啓発物品配布	4月1日~3 月31日
		健康づくり教室の開催	11月
		東保健センター、昭和保健センター、熱田保健センター、中川 保健センターが共同で地域密着企画事業講演会を開催	1月
	港保健センター	依存症家族教室。家族に依存症者がいる方を対象に、委託 した臨床心理士が司会となり体験を語り合うとともに、依存症 についての知識を得る。	4月1日~3月 31日
	南保健セン ター	精神障害者家族教室	4~3月
		家族のつどい①~②	8~3月
		災害時でもあったかいごはんを食べませんか? (地域密着企画事業×地域活動支援センタークオーレ共催)	12月5日
		家族のつどい③ 親なきあと家族講演会・相談会 '24	12月19日
	守山保健セ ンター	各種資料の配布、配架	随時
		家族のつどい	11月、1月、 3月
		精神障害者ピアサポーター広報誌の発行、配布(予定)	3月(予定)
	緑保健センター	各種資料の配架配布	4月1日~3 月31日
		区WEBサイトでの相談窓口等に関する情報提供	4月1日~3 月31日
		精神障害者家族教室	未定
		緑区地域移行•地域定着交流会	未定
	名東保健セ ンター	家族教室(精神保健)	5月~3月
		各種資料の配架配布	随時
	天白保健センター	精神障害者家族教室	5月~3月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		各種資料の配架・配布	随時
	精神保健福祉 センターここら ぼ	各種精神保健福祉普及パンフレットの発行・配布	4月1日~3 月31日
		ホームページ上での情報発信	4月1日~3 月31日
		Xでの情報発信	4月1日~3 月31日
		ひきこもりを考える家族のつどい	10月21日~ 3月17日
		ネット・ゲームを考える家族のつどい	11月29日~ 2月26日
		ひきこもり家族教室	10月10日~ 12月12日
		ひきこもり支援サポーター養成研修	10月10日~ 12月12日
		こころの健康フェスタなごや	3月20日
		機関紙『ここらぼNAGOYA』の発行・配布	3月
		依存症家族教室	9月24日~ 12月3日
		依存症家族のつどい	10月7日~3 月31日
		依存症講演会	11月
		アディクションセッション	11月
		依存症基礎講座	12月
		名古屋市精神障害者ピアサポーターフォローアップ研修	3月
	名古屋市保健所 (健康福祉局健 康増進課)	こころのサポーター養成研修	10月10日~ 12月23日
		ゲートキーパー養成研修	10月10日~ 2月5日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
京都市	こころの健康 増進センター	LINEリッチメッセージ配信:自殺予防の取組の情報発信	4月1日~3 月31日
		Facebook「われたは京都市ゲートキーパーズ!!」への掲載	4月1日~3 月31日
		自殺予防啓発動画の放映(各区役所)	3月
		こころの健康増進センターだより「こころここ」の発行	3月
		アルコールと健康を考えるセミナーの開催	11月2日
		図書館展示 (アルコール関連問題啓発週間(11/10~11/16)に合わせ市内図書館に おいてアルコール関連図書やパネル展示、パンフレットを配布)	11月
		依存症市民講座(兼 薬物問題について考える講演会)の開 催	1月(予定)
		精神障害のある方のための就労支援講座の開催	10月30日
	各区役所・支 所保健福祉セ ンター	精神障害者地域生活安定化支援事業(会場:各保健福祉センター等、内容により会場変更)	月1~3回程 度
		精神保健福祉相談日(会場:各保健福祉センター)	月4回
		家族懇談会(会場:各保健福祉センター等)	開催時期は各 保健福祉セン ターにより異な る。
		精神保健福祉に関するパンフレット類の配架(各保健福祉センター内)	4月1日~3 月31日
	北区役所保健 福祉センター	北区こころのキャンバスネットワーク 夢と希望の作品展	12月
		北区こころのキャンバスネットワーク 講演会	未定
		当事者の集い	4月1日~3 月31日
	左京区役所保 健福祉セン ター	左京こころのふれあいネットワーク 心ときめき芸術祭	11月6~7日
		左京こころのふれあいネットワーク 全体セミナー・地域セミ ナー	2月
		左京こころのふれあいネットワーク 卓球大会	1月
		近隣大学学園祭での啓発ブース出展	10~11月

都道府県 • 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		左京区民ふれあいまつりでの啓発ブース出展	11月4日
	中京区役所保 健福祉セン ター	市民しんぶん(中京区版)10月15日号への記事掲載「こころのSOSに気付こう!」	10月
		こころ・愛・ふれあいネットワーク通信発行	10月
		中京ふれあいまつりにおけるパネル展示(ネットワーク関係事業所の活動紹介)、障害福祉事業所による物品販売	10月27日
		パネル展示(ネットワーク関係事業所の活動紹介)、障害福祉 事業所による物品販売	12月初旬
		こころ・愛・ふれあいネットワーク講演会〜地域で支える依存 症〜	12月11日
	東山区役所保健福祉センター	こころの健康を考える講座(社会福祉協議会)	10月9日
	下京区役所保 健福祉セン ター	下京こころのふれあいネットワーク 作品展(当事者の制作作品の展示・医療機関や支援機関の紹介等)	11月6日~2 日、22日、3
		下京こころのふれあいネットワーク 講演会	11月14日
		下京こころのふれあいネットワーク 地域懇談会	12月中旬
		下京こころのふれあいネットワーク 通信の発行	3月
		自殺予防の普及啓発(パンフレット等の設置・配布)	11月6日~ 20日
	南区役所保健福祉センター	つどい(講演・当事者によるバンド演奏、福祉事業所パネル・ 作品展示・販売等)	11月
		精神保健福祉に関する出前講座	4月1日~3 月31日
		みなみなつながりマップの配布	4月1日~3 月31日
	右京区役所保 健福祉セン ター	各種イベント等での自殺予防の普及啓発(パンフレット等設置)	年5回程度
		大学祭での自殺予防の普及啓発	11月
	右京区役所 京北出張所	京北こころのふれあいネットワーク(医師講話と個別相談会) 「こころの病がある方とともに地域で暮らすには~どう接したらいいか、こころの病を正しく理解しよう~」 「京北こころのふれあいネットワーク(講話)	9~10月
		京北こころのふれあいネットリーク(講話) 「ファイナンシャルプランナーによる親亡き後のマネープラン・ 備ぇ	12月
	西京区役所保 健福祉セン ター	こころの病のある人が地域で安心して暮らせるようにする会における通信 発行	2月
	各西支所保健 福祉センター	精神保健福祉普及パンフレット配布	未定

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの病のある人が地域で安心してくらせるようにする会における通信 発行	2月
	深草支所保健 福祉センター	ふかふか深草こころマップ、こころの健康及び自殺予防に関 するパンフレット等啓発資料の配布	4月1日~3 月31日
		伏見区ホームページにおける伏見区こころの健康推進実行 委員会の活動紹介	未定
	醍醐支所保健 福祉センター	啓発物の配布(醍醐ふれあいプラザ等のイベントを活用して 行う)	10月
		ふれあい作品展(医療機関・支援機関等で作成した作品の展示・支援機関の紹介等)	1月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
堺市	堺市	こころの健康相談統一ダイヤル(大阪府・大阪市・堺市共同事業)	3月1日~3月 31日
		ゲートキーパー研修(市民・関係機関・庁内職員向け)	3月1日~3月 31日
		ゲートキーパー研修(市民向け)	3月予定
		ゲートキーパー動画研修(HP公開)	4月1日~3月 31日
		自殺対策強化月間啓発パネル展示(堺市役所)	3月予定
		自殺対策強化月間啓発懸垂幕の掲揚(全区役所【7ヶ所】)	3月予定
		堺市精神保健福祉功績者表彰 ※HPにて掲載	3月予定
		こころの健康講座	2月予定
		市民講演会(動画配信)	2月予定
		精神保健福祉セミナー	12月予定
		アルコール関連問題啓発事業(パネル展示)	11月10日~ 16日予定
		メンタルヘルス対策セミナー	12月予定
		堺市ホームページやSNSを利用した普及啓発事業	4月1日~3月 31日
		こころの電話相談	4月1日~3 月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
神戸市	神戸市精神保 健福祉セン ター	精神保健福祉センターでの精神保健福祉相談	4月1日~3 月31日
		依存症専門相談・思春期専門相談	4月1日~3 月31日
		神戸市こころといのちの電話相談	4月1日~3 月31日
		ひょうご・こうべ依存症対策センター相談	4月1日~3 月31日
		くらしとこころの相談会	4月1日~3 月31日(毎月 第1·3水曜
	神戸市健康局 保健所保健課	こころのサポーター養成研修	10月~1月

岡山市

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
岡山市	岡山市	岡山市こころの健康センターパンフレット配布	4月1日~3月 31日
		岡山市自殺対策推進センターパンフレット配布	4月1日~3月 31日
		自殺ハイリスク者への相談窓口啓発カードの配布	4月1日~3月 31日
		自殺対策予防相談窓口リーフレットの配布	4月1日~3月 31日
		ひきこもり相談窓口リーフレット配布	4月1日~3月 31日
		おいしくお酒を飲むための教室の案内チラシ配布	4月1日~3月 31日
		ギャンブル依存症の相談窓口啓発カードの配布	4月1日~3月 31日
		覚醒剤の相談窓口啓発カードの配布	4月1日~3月 31日
		処方薬・市販薬依存症の相談窓口啓発カードの配布	4月1日~3月 31日
		アルコール問題普及ポスターの配布	10月
		企業・大学等でのゲートキーパー研修	通年 随時
		「こころの健康相談」実施 (精神科医による健康相談) 場所:岡山市内各保健センター	各保健セン ター隔月実施
		民生委員会での地域精神保健福祉関係者による出前講座 (南区南保健センター)	10月10日
		愛育委員会での保健師によるこころの健康づくりに関する講話 (南区西保健センター)	10月16日
		ラジオ放送	10月29日、2 月25日放送予 定
		栄養教室での保健師によるこころの健康づくりに関する講話 (北区北保健センター)	11月5日
		共生のまちづくり事業 映画上映、当事者講演 (北区中央保健センター)	11月8日
		共生のまちづくり事業 映画上映、当事者講演 (中区保健センター)	11月12日
		アルコール健康障害パネル展	11月12日
		栄養教室での保健師によるこころの健康づくりに関する講話 (北区北保健センター 御津・建部分室)	11月12日
		栄養教室での保健師によるこころの健康づくりに関する講話 (南区南保健センター)	11月13日
		栄養教室での保健師によるこころの健康づくりに関する講話 (南区西保健センター)	11月20日
		人権フェスティバルでのブース設置	12月1日
		栄養教室での精神保健福祉士によるこころの健康づくりに関する 講話 (北区中央保健センター)	12月11日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		健康市民21でのこころの講演会 (南区西保健センター)	1月27日
		愛育委員会での精神科医師を招いた講話 (北区中央保健センター)	2月10日
		愛育委員会での保健師によるこころの健康づくりに関する講話 (南区南保健センター)	3月10日
		自殺予防街頭キャンペーン	3月予定

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
広島市	広島市	高次脳機能障害講演会 会場:広島国際会議場 対象:産業医、産業保健スタッフ、人事労務担当者、相談支援に携わる方等 内容:高次脳機能障害をもつ労働者の仕事との両立「正しく見立てて次に繋ぐ支援」	12月12日
		ひきこもり講演会 会場:広島市まちづくり市民交流プラザ 対象:ひきこもり問題に関心のある方 内容:ひきこもりに関する研修会	12月1日
		家族会講演会 会場:広島市総合福祉センター 対象:市民等 内容:ひきこもりに関する講演会	12月21日
	精神保健福祉センター	<u>ひきこもり支援研修</u> 会場:精神保健福祉センター 対象:支援者 内容:ひきこもり支援	10月7日
		依存症関連講演会 会場:広島市東区地域福祉センター 対象:市民 内容:ギャンブル依存症に関する理解と対応	10月12日
		<u>こころの健康よろず相談</u> 会場:アクア広島センター街 対象:市民 内容:精神科医師による対面相談・電話相談等	10月27日
		自死遺族等のための講演会・交流会 会場:広島市精神保健福祉センター 対象:自死遺族等 内容:自死遺族による講演会と交流会	11月25日
		自死遺族等支援研修 会場:広島市精神保健福祉センター 対象:支援者 内容:自死遺族支援	11月26日
		依存症関連研修会 会場:広島市精神保健福祉センター 対象:支援者 内容:事例検討	1月27日
		家族のための依存症教室 会場:広島市精神保健福祉センター 対象:依存症の問題を抱えた家族 内容:CRAFTと座談会	6回 ④10月8日 ⑤11月12日 ⑥12月10日
		ゲートキーパー研修 会場:精神保健福祉センター、オンライン 対象:支援者等 内容:うつ病等の精神疾患に関する理解を深めるとともに、"死にたい"と まで追い込まれた方への対応方法等について学ぶ。	年間6回 ④9月20日 ⑤11月13日 ⑥2月21日
		<u>うつ病・自殺対策相談機関実務者連絡会議</u> 会場:精神保健福祉センター 対象:支援者等 内容:事例検討・講義(連携・協働)	年間4回 ③12月9日 ④2月7日
		自死遺族わかち合いの会「れんげ草のつどい・ひろしま」 会場:広島市精神保健福祉センター(8/25のみ東区総合福祉センター) 対象:自死遺族等 内容:大切な方を自死で亡くされた方が自身の思いを安心して語れる集い の場。	年間6回 ④11月8日 ⑤1月10日 ⑥3月14日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
THE HITTER		精神保健福祉基礎研修会 会場:広島市精神保健福祉センター 対象:広島市職員 内容:発達障害や精神疾患について理解し、対応を学ぶ。	年間4回 ③12月4日 ④1月29日
		精神保健福祉相談 会場:広島市精神保健福祉センター 対象:市民 内容:相談員による電話相談・面接相談(予約制)	通年
		精神科医師による依存症相談 会場:広島市精神保健福祉センター 対象:市民 内容:医師による面接相談(予約制)	月1回 第2木曜日
		精神科医師によるひきこもり相談 会場:広島市精神保健福祉センター 対象:市民 内容:医師による面接相談(予約制)	月1回 第2火曜日
		普及啓発パンフレットの配布	通年
		図書・ビデオ等の貸出	通年
	中保健センター	精神科医師による相談(医師相談日) 会場:中保健センター	10月10日
		精神保健福祉相談員による相談 会場:中保健センター	4月1日~3月 31日
		精神保健福祉普及ポスター掲示・パンフレット配布 会場:中保健センター	4月1日~3月 31日
	東保健センター	毎日午前中、精神保健福祉相談員による精神保健福祉相談	4月1日~3月31 日
		『心の相談日』 会場:東保健センター、内容:精神科医師による相談(予 約制)	第2·4木曜日
		『とりの巣』会場:東保健センター、内容:精神保健ボランティアグループの定例会への支援	隔月第3木曜日
		『東家族会』 会場:東保健センター、対象:心に病気を持つ方の家族、内容:家族会支援	毎月第3木曜日
		『普及啓発』 窓口において、精神保健福祉に関するパンフレット・リーフレットの配置、配布	4月1日~3月31 日
		障害者自立支援協議会 東区地域部会研修会 「詐欺メールやSNS等でのトラブルへの対応について」の開催	10月11日
	南保健センター	精神保健福祉家族学習会の開催。一般市民も参加可能な公開講座としている。	10月
		保健・医療・福祉関係者による協議の場(学習会)の開催。	10月
		自立支援協議会・南区地域部会の開催。	11月
		保健・医療・福祉関係者による協議の場(定例会)の開催。	11月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		保健・医療・福祉関係者による協議の場(実行委員会)の開催。	11月
		自立支援協議会(支援者向けの学習会)の開催。	2月
		精神保健福祉家族学習会(ピアサポート事業)の開催。	2月
		保健・医療・福祉関係者による協議の場(実行委員会)の開催。	2月
		保健・医療・福祉関係者による協議の場(みなとフェスタへの出展)の開催。	3月
		精神保健福祉普及関連のポスター掲示、パンフレット設置。	通年
	西保健センター	こころの健康相談日の開催 内容:精神科医師による相談(月1回予約制) 会場:西区地域福祉センター	4月1日~3月 31日
		精神保健福祉事業に関係するちらし配架 場所:西区地域福祉センター	4月1日~3月 31日
		精神保健福祉講座の開催 内容:講演「親あるうちに」・地域生活支援拠点事業の説明 会場:西区地域福祉センター	11月21日
		精神保健福祉講座の開催 内容:講演「統合失調症と治療薬」 会場:広島市西区地域福祉センター	2月6日
		モニター広告の放映 内容:「自殺対策強化月間」15秒動画の放映 場所: 西区役所、西区地域福祉センター	3月
	安佐南保健センター	精神科医師によるこころの健康相談の開催	10月10日
		精神保健福祉相談員による相談	4月1日~3月 31日
		精神保健福祉家族会による家族相談会の開催	10月9日
	安佐北保健センター	パンフレット等の配架、ポスター掲示(安佐北区総合福祉センター内)	4月1日~3月 31日
		こころの健康相談(精神科医師による健康相談)	4月1日~3月 31日
		精神保健福祉相談(電話、面接、訪問等)	4月1日~3月 31日
		障害福祉に関するイベントでの精神保健福祉家族会についてのパネル展 示	10月12日~10 月19日
		うつ・自殺予防に関する展示(安佐北区総合福祉センター内)	2月
		民生委員・ケアマネージャーを対象にしたアルコール依存症についての研 修会	10月25日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		「にも包括」についての多職種研修会	11月22日
		精神保健福祉研修会(成年後見制度についての市民公開講座)の開催	11月20日
		精神保健福祉研修会の開催(市民公開講座)	2月
	安芸保健センター	安芸区民まつりにおける、精神保健福祉普及パンフレット配布	11月10日
		障害者週間に合わせた展示会の開催 場所:安芸区民文化センター ギャラリー	12月3日~12月 7日
		安芸地区精神保健福祉ネットワーク連絡会の開催 場所:安芸区総合福祉センター	2月21日
		精神保健福祉相談(精神科医師) 場所:安芸区総合福祉センター	毎月第3木
		精神保健福祉相談(精神保健福祉相談員) 場所:安芸区総合福祉センター他	4月1日~3月31 日
	佐伯保健セン ター	パネル、ポスター掲示(佐伯区役所別館 2階、精神保健福祉に関するもの)	4月1日~3月 31日
		パンフレットの配置、配布(佐伯区役所別館 2階、精神保健福祉に関するもの)	4月1日~3月 31日
		精神障害にも対応した地域包括ケアシステム構築に向けた話し合いの場の開催(佐伯区役所別館 6階大会議室、普及啓発に関する取組の進捗状況発表等)	10月10日

北九州市

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
北九州市	各区役所	精神保健福祉相談員による各種精神保健福祉相談(来所相談・電話)	4月1日~3 月31日
		定例相談(精神科医による精神保健福祉相談·酒害相談員によるアルコール相談)	4月1日~3 月31日
	精神保健福祉センター	自死遺族のための個別相談 自死遺族のこころのケアを目的とした面接相談	4月1日~3 月31日
		自死遺族のための法律相談 弁護士による自死遺族のための法律相談	4月1日~3 月31日
		依存症の問題で悩む家族のための教室	5月〜3月 (年3クール各 3回)
		ゲートキーパー養成研修	4月1日~3 月31日
		うつ病の家族教室	6月~10月 (全5回)
	その他	市委託事業所による「精神障害のある人の家族のための無 料相談」	10月11日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
福岡市	精神保健福祉センター	第25回こころの病のピアサポート講座	9月19日~ 11月1日
		こころの病理解のために ハートメディア	1月25日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
熊本市	こころの健康セン ター・5区役所	精神保健福祉普及パンフレット配布(各区役所等窓口にて)	4月1日~3月31日
		専門医による心の健康相談	各区 月1回
		自殺予防啓発(市政だより、ラジオ、パネル展示)	3月
		ストレスチェックアプリ「こころの体温計」	4月1日~3月31日
		こころの悩み相談@熊本連携中枢都市圏(SNS相談)	4月1日~3月31日
	熊本市こころの健 康センター	精神保健福祉パンフレット配布	4月1日~3月31日
		精神保健福祉情報のホームページ掲載・ラジオ等	4月1日~3月31日
		精神保健福祉相談(電話・来所)	4月1日~3月31日 (平日)
		精神科医による相談日	月4回
		心理相談員による相談日	月4回
		暮らしとこころの悩みの相談会 (精神科医・弁護士・臨床心理士・生活自立支援センター・ひきこもり支援センター等)	年4回
		ピアサポートのつどい	年3回程度 (10月·12月·2月 頃)
		依存症家族教室	月2回
		依存症当事者グループ	月2回
		自死遺族グループミーティング	年6回 奇数月
		精神障がいピアサポート講演会	年1回
		精神障がいピアサポート講座	年1回
		WRAP(元気回復行動プラン)集中クラス	年1回
		こころの健康づくり講演会(依存症市民向け講演会・依存症家族教室)	年1回
		電話対応スキルアップ研修	隔年1回

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		思春期精神保健研修会	年1回
		自殺予防研修会	年1回
		自死遺族支援者研修会	年1回
		依存症研修会(支援者向け)	年1回
		社会復帰支援研修会	年1回
		PFA研修	年2回
		SPR研修	年1回
	ひきこもり支援セン ター「りんく」(委 託)	ひきこもりに関する相談(電話・来所・訪問)	4月1日~3月31日 (平日)
		ひきこもり支援機関連絡協議会	年2回
		ひきこもり研修会	年1回
		ひきこもり講演会	年1回
		ひきこもりサポーター養成研修(一般向け) 2日間短期集中講座	年1回
		ひきこもりピアサポーター養成研修(本人向け) 2日間短期集中講座	年1回
		ひきこもり集団プログラム(本人向け)	週2回
		リーフレット配布・ホームページ・ラジオ等	4月1日~3月31日