

## 「第71回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
広島県	疾病対策課	こころのライン相談@広島県(県民を対象としたSNS相談窓口)の開設	4月1日～3月31日
	総合精神保健福祉センター	精神保健福祉相談(精神科医等による面接相談)	4月1日～3月31日
		広島県こころの悩み相談(専用電話相談)	4月1日～3月31日
	西部保健所	【相談】精神科医による精神保健福祉相談の実施(西部保健所、廿日市市、大竹市)	4月1日～3月31日
		【相談】保健師による電話・面接相談、家庭訪問	4月1日～3月31日
		【普及啓発】ホームページによる精神保健福祉相談の周知	4月1日～3月31日
		【普及啓発】精神保健福祉に関するポスター・パンフレット等の庁舎内掲示及び配架	4月1日～3月31日
		【普及啓発】こころや悩み事の相談窓口リーフレットの作成・配布	4月1日～3月31日
		【普及啓発】自殺予防リーフレットの配布	10月～3月
		【研修会】かかりつけ医と精神科医の連携のための研修会	11月～12月
		【研修会】災害時のこころのケアについての研修会	12月20日
		【研修会】地域自殺予防対策事業研修会	2月
	西部保健所 広島支所	精神保健福祉相談の実施	4月1日～3月31日
		庁舎内へポスター・パンフレット等の掲示及び配架	4月1日～3月31日
		20歳未満飲酒防止教育資料配付(芸北地域)	11月
		自殺予防啓発資料の配布	1月
		地域自殺予防対策事業研修会	2月
	西部保健所 呉支所	ホームページを活用したこころの健康相談の周知	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談 日時:毎月第2金曜日13:30～15:00 会場:江田島市大柿市民センター 内容:精神保健相談医による専門相談	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		保健師による精神保健福祉相談 日時:随時 内容:保健師による電話相談・面接相談	4月1日～3月31日
		庁舎内へポスター・パンフレット等の掲示及び配架	4月1日～3月31日
		呉地域保健対策協議会「いのちとこころの相談窓口」リーフレットの配布	4月1日～3月31日
		呉圏域うつ病等地域医療連携事業研修会	1月1日～3月31日
		呉圏域うつ病等地域医療連携事業「アルコール手帳」の配布	4月1日～3月31日
		呉圏域精神障害者地域生活支援推進事業 地域移行支援関係者研修会の開催	10月～11月
		呉圏域精神障害者地域生活支援推進事業 呉圏域アルコール健康障害対策協議会・研修会の開催	12月、3月
西部東保健所		精神科医による精神保健福祉相談(月1回、原則第2木曜日)	4月1日～3月31日
		保健師による精神保健福祉相談(随時)	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族のつどい(奇数月) 内容:ひきこもりに関する知識の普及、家族の不安軽減および交流	4月1日～3月31日
		庁舎内へポスター・パンフレット等の掲示及び配架	4月1日～3月31日
		自殺未遂者支援研修会	10月～11月
		自殺対策地域医療連携研修会	1月
東部保健所		精神保健福祉相談の実施	4月1日～3月31日
		精神保健福祉に関するポスター・チラシ等の庁内掲示・配架及び関係機関への掲示等依頼	4月1日～3月31日
		尾三地域保健対策協議会 自殺対策に係る地域医療連携研修会の開催	10月21日
		尾三地域保健対策協議会 「こころや悩みごとの相談窓口」リーフレットの作成・配布	4月1日～3月31日
		尾三地域保健対策協議会 ピアサポーター派遣事業	8月8日～2月末
		尾三地域保健対策協議会 医療専門職派遣事業	8月8日～2月末
		ひきこもり家族のつどいの開催(月1回)	4月1日～3月31日
		尾三圏域精神障害者地域生活支援推進協議会 研修会	10月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	東部保健所 福山支所	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		ホームページによる精神保健福祉相談の周知	4月1日～3月31日
		うつ・自殺対策研修会の開催	11月
		精神障害者の地域生活支援関係者研修会の開催	12月
		アルコール関連問題啓発週間におけるパネル展示	11月10日～11月16日
		自殺対策強化月間におけるパネル展示	3月1日～3月31日
		庁舎内でのポスター・パンフレット等の掲示及び配架	4月1日～3月31日
	北部保健所	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		備北地域保健対策協議会 「こころと悩みごとの相談窓口」リーフレット作成・配布	4月1日～3月31日
		令和6年度自殺対策関係者研修会	11月
		未成年者飲酒防止資料の配布	11月
		アルコール関連問題啓発週間におけるパネル等の展示	11月
		自殺予防強化月間におけるパネル等の展示	3月
	呉市		快眠講演会の開催 講師:広島大学病院 精神科 外来医長・リエゾン医長 大盛航さん 場所:西保健センター
		ソーシャルクラブ, 精神障害者家族の会(みかんのつどい・つばき会), 認知症の人と家族の会, ギャマノン・GAグループ, 断酒会 場所:西保健センター・各保健出張所 他	4月1日～3月31日
		健康診査や健康相談, 育児相談, 地域における健康教室等 場所:東西保健センター・各保健出張所 内容:参加者にこころの健康づくりパンフレットの配布と啓発	10月1日～10月31日
		民生委員児童委員協議会, 自治会連合会定例会 場所:各地区市民センター等 内容:こころの健康づくりパンフレットの配布と啓発	10月・3月
		こころの健康づくりパネルやパンフレットの展示等 場所:市役所本庁, すこやかセンター, 広市民センター(1階ロビー), 呉市中央図書館及び広図書館	3月
		「こころの健康相談」の開催 場所:東西保健センター・各保健出張所 内容:精神科医師による相談(要予約), 保健師・精神保健福祉士による相談(随時)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		「子どものこころの相談」の開催 場所:東西保健センター 内容:精神科医師 心理療法士による相談(要予約)保健師による相談(随時)	4月1日～3月31日
		ひきこもりセミナー 講師:ほうゆう病院 公認心理士・臨床心理士 水谷 剛司さん	12月19日
		依存症啓発講演会の開催 講師:未定 場所:未定	未定
		ゲートキーパー講演会(支援者向け) 講師:ほうゆう病院 公認心理士・臨床心理士 水谷 剛司さん	11月21日
		アルコール相談事業 場所:東西保健センター、川尻保健出張所、倉橋保健出張所、安浦保健出張所 総合健診等で特定健診受診者のうち、一定量以上の飲酒習慣の人に個別健康相談と事後相談を実施	(健診)10月10日～11月29日 (事後)11月12日～12月
		快眠教室(3回コース)の開催 講師:広島国際大学 心理学部教授 田中 秀樹さん 場所:東保健センター	10月7日、10月21日
		被災者こころのケア(講演会) 講師:①ほうゆう病院 公認心理士 水谷 剛司さん ②ふたば病院 臨床心理士 川本 智映子さん 場所:①安浦保健出張所 ②天応まちづくりセンター	①10月24日 ②10月末頃
竹原市		相談窓口を記載したポケットティッシュの配付(成人式、乳幼児健診)	4月1日～3月31日
		保健師によるこころの悩み相談(電話、面接、訪問)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修	1月～3月
		自殺対策強化月間の啓発(ポスター掲示、公報及びホームページ掲載、ケーブルテレビで放送)	3月
		いのちのホットライン竹原(民間団体へ委託し自殺対策事業を実施。電話、面接)	4月1日～3月31日
三原市		精神保健福祉関係相談窓口パンフレットの配布	4月1日～3月31日
		こころ♡ネットみはら会議(市内精神保健医療福祉関係機関のネットワーク会議)	10月10日
		精神保健福祉相談(医師による個別相談)	10月22日
		ソーシャルクラブ	10月9日
尾道市		こころの相談(要予約 定員各2名) (公認心理師・医師による個別相談)	4月1日～3月31日 10月10日 10月9日
		各種こころの健康づくりに関するポスター掲示 会場:尾道市総合福祉センター、因島総合支所、瀬戸田福祉保健センター、御調保健福祉センター、尾道市役所、はっさく交流館、各支所、各公民館	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ソーシャルクラブ 日程:毎月1回	4月1日～3月31日
		いのちを守るこころの健康づくり標語受賞作品の展示及びこころの健康づくりに関するパンフレットの設置	11月10日 2月～3月
		いのちを守るこころの健康標語受賞作品の展示及び相談窓口一覧(中学生・高校生向け)のパンフレット作成・配付	3月
	福山市	こころの健康相談(精神科医師による相談)の開催	4月1日～3月31日
		ひきこもり専門相談(臨床心理士による相談)の開催	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族交流会の開催	4月1日～3月31日
		アルコール関連問題パネル展・リーフレット配布	11月19日～11月24日
		精神保健福祉講演会の開催	11月24日
		自殺対策講演会の開催	2月14日
		自殺対策に関するパネル展・リーフレット配布	3月1日～3月14日
	府中市	メンタルヘルス支援ネットワーク会議(こころの病気の早期発見及び早期対応のため、また市民が安心して過ごせる地域づくりを推進することを目的に、警察・消防・社協・民生委員・障害福祉サービス事業所などの実務者を委員として会議。)	年2回
		事業場管理監督者研修会(事業場を対象としたメンタルヘルスについての講演会、ハイブリッドで開催)	11月28日
		社協主催ひきこもり家族会に出席・交流	年4回
		自殺予防週間・自殺対策強化月間における啓発キャンペーン(駅前でティッシュ配布・SNSで動画掲載・パネル展示・市のHPで周知)	8月・3月
		精神保健福祉講演会(テーマ:睡眠障害で2会場で実施)	11月18日・12月9日
		20歳を祝う集いにて、パンフレット配布(若者サポステの紹介)	1月
		府中市精神障害者家族会(さつき会)への健康教育と交流	7月・11月
		精神科医師または臨床心理士によるこころの健康相談(予約制の個別相談)。	年14回
		保健師によるこころの健康相談・ひきこもりに関する相談	4月1日～3月31日
	三次市	精神科医によるこころの健康相談	3月
		アルコール関連問題啓発パネル展	11月1日～9日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺対策強化月間パネル展	3月
		ゲートキーパー養成講座	4月1日～3月31日
		企業を対象としたこころの健康づくり研修会	4月1日～3月31日
	庄原市	ソーシャルクラブ	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間における取組 ・住民告知放送、公式LINE、Facebook ・懸垂幕掲示、公用車へのステッカー貼付、パネル展示	3月
		ゲートキーパー養成講座	4月1日～3月31日
		中学3年生への相談窓口の情報提供やエコ・バック配布	2月～3月
		事業所へのメンタルヘルスや相談窓口等に関する情報提供	12月～3月
	大竹市	精神保健福祉に係る健康相談(電話、面談等)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉に係る家庭訪問	4月1日～3月31日
		産婦健康診査補助券を利用し、医療機関にてEPDSを実施。高得点者は医療機関連携により、訪問時にEPDSを再実施し、支援につなぐ。	4月1日～3月31日
		精神保健福祉関係窓口パンフレットの配布	4月1日～3月31日
		普及啓発(広報、市HP、パンフレットの配布、ポスター掲示など)	4月1日～3月31日
	東広島市	こころの相談室(精神保健相談員による個別相談)の開催	4月1日～3月31日(月火木金)
		こころの健康やゲートキーパーをテーマとした出前講座開催	4月1日～3月31日
		相談窓口カードの設置・配布	4月1日～3月31日
		東広島地区医師会創立50周年記念事業でのメンタルヘルスのポスター掲示	10月27日
		居場所づくり事業「ほっとここあ」(集いの場)の開催	11月14日、3月13日
		自殺対策強化月間の啓発(市役所や市立図書館でのポスター等掲示)	3月
		メンタルヘルスデーの啓発(ホームページ掲載)	10月10日
	廿日市市	市YouTubeでの動画配信(一人で悩んでいませんか 命の門番「ゲートキーパー」の話)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		相談窓口カードの設置・配布	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間に関連したコーナーの設置(図書館での関連図書及び相談窓口カードの設置)	2月28日～3月26日
		ソーシャルクラブ(パンジー)	10月23日、12月25日、2月26日
		ソーシャルクラブ(プラム)	11月12日～3月11日
安芸高田市		市役所庁舎内掲示コーナーにて、啓発パンフレット配架、ポスター掲示	4月1日～3月31日
		こころの相談会の開催	6月1日～2月28日
		ゲートキーパー研修会開催	11月1日～3月31日
		インターネットを利用したメンタルヘルスチェックと受診勧奨	4月1日～3月31日
江田島市		市が毎月1回実施する「アルコール健康相談会」の実施及び周知(広報誌への掲載)	4月1日～3月31日
		県が毎月1回実施する「こころの健康相談会」の周知(広報誌への掲載)	4月1日～3月31日
		江田島市商工会職員に向けてゲートキーパー養成研修の開催 会場:江田島市商工会	10月21日(予定)
		3月の自殺対策強化月間に合わせて、広報誌へ関連記事の掲載し、啓発物品(ウェットティッシュ等)を窓口等に配架する。	3月
府中町		精神保健福祉相談の開催	1月22日
		こころの相談窓口カードの配布	4月1日～3月31日
海田町		こころの相談室・睡眠ワンポイントアドバイス	11月19日、12月17日、3月4日
		ひきこもり相談	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族向けプログラム	10月19日、11月30日
		成人祭での自殺予防啓発	1月
		ひきこもり研修会	12月1日
熊野町		こころの相談(熊野町地域福祉会館、精神保健福祉相談)	年4回町主催1回 ※他3回は県主催
		依存症相談(健康相談・住民健診会場同時実施)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神障がい者家族会	4月1日～3月31日
		こころの相談窓口リーフレット配布	4月1日～3月31日
		図書館でこころの健康についての啓発(展示・リーフレット配布)	3月
		各学校保健委員会にて自殺予防週間等に向けた啓発(ポスター・リーフレット配布)及び保健室等への掲示	8月～12月
坂町		精神保健相談窓口紹介カード配架	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(精神科医師による相談会)	11月14日、2月4日
安芸太田町		精神保健相談	4月1日～3月31日
		断酒会定例会(お酒の悩み相談会)	4月1日～3月31日
北広島町		北広島町精神障がい者家族会(ひまわり家族会)	4月1日～3月31日
		精神保健相談(電話、面談、家庭訪問等)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉に関連するポスター掲示、パンフレット配架	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(保健所主催)	11月6日
		公開講座	11月14日
		ちゅピCOM放送で世界メンタルヘルスデーについて啓発	10月28日～11月8日
		自殺対策強化月間に合わせて、図書館で自殺予防に関するコーナーを設け、啓発を行う	3月1日～3月31日
大崎上島町		こころの健康相談(精神科医、精神保健福祉士、酒害相談員)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		家族の会	4月1日～3月31日
世羅町		精神保健福祉関連リーフレットの配布(町内施設に配架、講演会や出前講座時に配布)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(会場:世羅保健福祉センター)	11月20日
		障害者なんでも相談・心の健康相談(会場:世羅保健福祉センター・せらにシタウンセンター) 毎月第2・第4水曜日	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		心の健幸づくり講演会	12月15日
		相談窓口チラシの配布(保育所・認定こども園の保護者、町内高校3年生、成人式参加者等)	4月1日～3月31日
	神石高原町	「健康相談のご案内」パンフレット配布 随時配布:民生児童委員・保健福祉ボランティア・保健委員の各研修会・保健師活動時(出前健康教室、家庭訪問、総合健	4月1日～3月31日
		家族関係相談(毎月一回) 内容:依存症、過食拒食、暴力、家族関係、地域や職場・学校などの人間関係の相談 会場:神石高原町役場	4月1日～3月31日
		アルコール相談(毎月一回) 内容:ご自身や家族・親戚・友人の飲酒問題の相談 会場:神石高原町役場	4月1日～3月31日
		ひきこもり相談(毎月一回) 内容:ひきこもりでお悩みのご本人や家族の相談 会場:神石高原町役場	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座(3回コース)	第1回:11月 第2回:12月 第3回:2月
		ソーシャルクラブ	11月、1月、3月