

「第71回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
静岡県	障害福祉課	若者こころの悩み相談窓口 専用電話:0800-200-2326(24時間365日)	4月1日～3月31日
		ICT等活用による若年層向け相談窓口周知	5月10日～3月31日
		LINE相談	4月1日～3月31日 【平日】午後2時～午後10時 【土日祝】午後2時～午後9時
		企業向けゲートキーパー研修	9月の自殺予防週間、3月の自殺対策強化月間の前
		薬剤師向けゲートキーパー研修	10月
		Webメディアを活用した情報発信 ・静岡県うちあけダイヤル啓発動画等を使用し、Web広告を配信(配信先:TikTok、TVer) ・静岡県うちあけダイヤル啓発動画等を使用し、デジタルサイネージ等を活用して、公共施設や公共機関等において広報を実施	令和6年9月1日～30日(自殺予防週間前後) ・令和7年3月1日～31日(自殺対策強化月間)
	賀茂健康福祉センター	精神科医師による精神保健福祉相談(予約制)	4月1日～3月31日(年8回)
		ひきこもり支援コーディネーターによるひきこもり相談会(予約制)	4月1日～3月31日(年12回)
		高次脳機能障害支援従事者研修会の開催	10月22日
		高次脳機能障害医療等総合相談会の開催(予約制)	11月28日
		普及啓発活動(庁舎ロビー:自殺予防啓発用グッズの配布とポスター掲示)	3月1日～3月31日
	熱海健康福祉センター	保健師によるストレス、こころの悩み、こころの病気、アルコール、認知症、ひきこもり、精神障害者の社会復帰などについての相談	休日・祝日を除く月曜日～金曜日 8:30～17:15
		精神科医師によるメンタルヘルスに関する相談(事前予約制)	年間12回定例日 13:30～15:30
		保健師・ひきこもり支援コーディネーター等によるひきこもり相談(事前予約制)	毎月第2金曜日 10:00～16:30
	東部健康福祉センター	精神科医師によるメンタルヘルスに関する相談(事前予約制)	月2回程度
		高次脳機能障害医療等総合相談会(事前予約制)	奇数月に1回
		保健師・精神保健福祉士・ひきこもり支援コーディネーターによるひきこもり個別相談(随時)	休日・祝日を除く月曜日～金曜日 8:30～17:15
		ひきこもり家族交流会(事前申込み制)	偶数月に1回
	御殿場健康福祉センター	精神保健福祉総合相談:精神科医師による相談(予約制)	2ヶ月に1回定例日 13時30分から15時30分
		ひきこもり相談:保健師、コーディネーターによる相談(予約制)	随時

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		保健師による精神保健相談	随時
	富士健康福祉センター	精神科医による精神保健福祉総合相談	4月1日～3月31日
		こころの悩み等についての随時相談	4月1日～3月31日
		ひきこもり個別相談(事前予約制)	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害支援従事者研修会	11月28日
	中部健康福祉センター	精神保健福祉総合相談	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害医療等総合相談会	4月1日～3月31日
		ひきこもり個別相談	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族教室	8月～10月
		自殺対策事業 ～中学生を対象としたストレス対処法～(講話)	4月1日～3月31日
	西部健康福祉センター	専門職による精神保健相談	随時
		ひきこもり相談の実施	随時
	精神保健福祉センター	所内で実施 精神保健福祉相談(対象:こころの問題で悩んでいる方及び家族)	通年(予約制)
		所内で実施 依存相談(対象:当事者及び家族)	通年(予約制)
		所内で実施 すみれ相談 (対象:自死遺族の方を対象とした電話・面接による相談)	通年(予約制)
		東部わかちあい すみれの会 (自死遺族の方がありのままの思いをわかちあうための会。会場:沼津市)	年間4回 4月、7月、10月、1月
		ひきこもり相談(対象:当事者及び家族 電話・面接による相談) 専用電話:054-286-9219	通年(月～金10時～12時、13時～15時 年末年始・祝日を除く)
		こころの電話 (専用電話 伊豆地域:0558-23-5560、東部地域:055-922-5562 中部地域:054-285-5560、西部地域:0538-37-5560)	通年(受付時間: 月～金8時30分～11時45分、13時～16時30分 年末年始・祝日を除く)
		リカバリーミーティング(対象:依存の問題を抱える当事者)	月2回実施
		ひきこもり講演会(静岡総合庁舎)	10月10日
	東伊豆町	デイサービスくつろぎ(農作業・制作・調理実習・ウォーキングなど)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康相談会	2月7日
		ゲートキーパー養成講座	2月7日
	河津町	精神保健に関するリーフレット等の配架、ポスター掲示	4月1日～3月31日
	松崎町	自殺予防対策月間(令和6年3月)にてポスター等掲示予定	3月
	熱海市 (伊東市、熱海保健所と共催)	■(精神障害者)家族のための懇談会、精神科医による講演会 開催日:令和6年11月21日(木) 熱海総合庁舎3階	11月21日(木)
	熱海市	■自殺予防啓発活動として、市内小中学生を対象に啓発品を配布予定	令和6年度内を予定
	伊東市	ひきこもり当事者相談会(委託事業) 伊東市役所	10月10日
	沼津市	精神保健福祉のしおりの配布	4月1日～3月31日
		精神障がい者相談員による相談会	毎月第2第4水曜日
		家族による家族学習会への開催支援	10月27日～11月24日
	三島市	こころの相談先一覧リーフレットの配布(市役所関係各課)	4月～3月
		精神障がい者相談員による相談会 三島市社会福祉会館	4月～3月(毎月1回)
	函南町	健康・栄養相談 こころやかからだの健康の悩みについて、保健師・栄養士が個別に相談に応じます	4月1日～3月31日(週1回)
		出張相談会 町の居場所や公民館で、様々な分野の相談に応じます。月により相談分野が異なります。	4月1日～3月31日(月1回)
		自殺予防啓発グッズの配布	9月1日～3月31日
	御殿場市	普及啓発運動(庁内ロビー、社会福祉課窓口にて精神保健のパンフレット、精神保健福祉のしおり等の配布もしくは設置)	通年
	小山町	ココロの健康相談(小山町健康福祉会館・予約制の個別相談)	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス相談(小山町健康福祉会館・予約制の随時相談)	4月1日～3月31日
		ポスター掲示	9月～10月
	富士市	精神保健福祉のしおりの配布 様々な精神保健福祉サービスをまとめた冊子を窓口等で配布	4月1日～3月31日
		「ひとりで悩まないで」リーフレットの配架 様々なお悩みの相談窓口の紹介リーフレットの配架	4月1日～3月31日
		「ひとりで悩んでいませんか」カードの配布・配架 QRコードから相談窓口を検索できるカードの配布・配架 (救急車・公共トイレ内に設置)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		市のウェブサイト「こころの体温計」の掲載 携帯電話等の端末から「ストレス度・落ち込み度」をチェックできるシステム	4月1日～3月31日
		こころの健康づくりや自殺予防について、地方紙、ラジオへの情報提供	4月1日～3月31日
		ストレス相談の開催 公認心理師によるストレスや人間関係に関する悩み・不安についての相談	月1～2回
		市民健康相談 保健師による健康づくりやこころの健康についての面接・電話相談	4月1日～3月31日
		横断幕の掲出・懸垂幕の掲出 自殺予防週間および自殺対策月間に市内横断歩道2か所に横断幕等の掲出	9月10日～16日 3月
		うつ病家族講座の開催 うつ病の患者の家族等に対し、疾病についての正しい理解・望ましい対応の仕方について伝え、また家族同士の交流を図る講座	11月9日
富士宮市		ぬくもりの会(精神障害者家族会)への支援	毎月第3水曜日
		ぬくもりの会施設見学	11月20日
		なごみの会(精神保健ボランティア)軽スポーツ(ベタボオード・ボッチャ)	毎月第4土曜日
焼津市		精神障害者家族会による家族学習会	8月24日～10月19日
		精神保健福祉講演会	11月28日
		精神障害者家族会による相談会	4月11日～3月13日
吉田町		健康相談	月～金 9:00～16:30 休日、祝日、年末年始を除く。
		精神障害者家族相談	毎週土・日 9:00～17:00 要予約
		ワンストップ窓口	月～金 8:15～17:00 休日、祝日、年末年始を除く。
川根本町		若あゆ会(精神的不調のある方のご家族の会)	10月
磐田市		精神障害者相談会(磐田市総合健康福祉会館) 月1回	10月10日
御前崎市		こころの健康相談日(会場:御前崎市役所。内容:月1回、こころの病気に関する悩みや心配事について精神保健福祉士が無料で相談に応じる)	毎月第3金曜日 13:30～16:30 要予約
		精神保健福祉啓発講演会	1月
菊川市		こころの健康づくり講演会	12月～2月
湖西市		市のウェブサイト「簡易ストレスチェック」や相談窓口一覧を掲載	4月1日～3月31日
		こころの健康に関するパンフレット配架、ポスター掲示	4月1日～3月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		健康相談 心身の健康について保健師が相談に応じます。	月～金 9時00分から17時 00分まで 休日、祝日、年末 年始を除く
		こころの健康づくり講演会	12月21日(土) 14時00分～15時 30分まで
		ゲートキーパー養成講座	3月ごろ
		自殺対策強化月間(3月)に合わせて湖西市中央図書館にてポスター等の掲示、相談窓口チラシと啓発品の配布、関連図書の展示を実施。	3月中