

## 「第71回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
新潟県	聖籠町	お悩み相談会 会場: 聖籠町町民会館 対象: 聖籠町在住または在勤の方 内容: 法律相談、仕事の相談、こころとからだの相談、生活の相談、介護の相談	3月7日
	阿賀野市	こころの健康相談 会場: 水原保健センター 日時: 毎週水曜日(祝日除く)(要予約) 9時~16時 ただし、第2・4水曜日(祝日除く)は予約不要	4月1日~3月31日
		こころの健康講演会 内容: 統合失調症の理解と支援について 会場: 水原保健センター	10月11日 13時30分~15時30分
		精神保健福祉ボランティア養成講座 内容: 市の健康実態や当事者とのコミュニケーションについて、ボランティアの役割について等 対象: 市内在住で精神保健福祉ボランティアに興味のある方 会場: 阿賀野市役所、水原保健センター	9月~1月 (毎月開催)
	五泉市	こころの健康相談 内容: ゆうつな気分でやる気が出ない、夜眠れない、人に会うのが億劫になったなど、こころの不調に悩んでいる人などを対象に行っている。通年で、電話、来所、訪問などで保健師による個別相談を行っている。	4月1日~3月31日
		こころの健康及び相談会のパンフレット配布	4月1日~3月31日
		市ホームページに、相談窓口、うつスクリーニングテスト、こころの病気等について掲載	4月1日~3月31日
		こころの健康相談会 会場: 村松保健センター 内容: こころの不調や就職を考えているが思うように進まないなど悩んでいる人に精神保健福祉相談員、就職支援相談員、保健師等による個別相談を行っている。	10月23日
		こころの健康相談会 会場: 五泉市保健センター 内容: こころの不調や就職を考えているが思うように進まないなど悩んでいる人に精神保健福祉相談員、就職支援相談員、保健師等による個別相談を行っている。	1月22日
		ワンストップ相談会 会場: 五泉市福社会館 内容: 仕事、労働問題、お金、生活・福祉、こころの健康に関することなど、多様な問題に応じるために司法書士や労働基準監督署、ハローワーク、社会福祉協議会等の相談機関が一同に集まる総合相談会を行っている。	3月4日
		市広報にこころの相談窓口、こころの健康に関する記事を掲載	3月10日号
	燕市	「こころの相談窓口のご案内」リーフレット配布	4月~3月
		「こころの健康づくり」リーフレット配布	4月~3月
		「こころの相談会」開催(会場: 燕市保健センター等)	7月17日~12月26日
		こころの健康講座(全3回)の開催 ○内容 精神疾患や障がい等を理解するとともに、自分自身のこころの健康づくりをめざす。 ○会場 燕市吉田公民館、燕市中央公民館	①10月5日 ②10月22日 ③11月14日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	田上町	心と体の相談会	10月7日 10月21日
	弥彦村	からだところの健康相談(会場:弥彦村役場 内容:保健師、保健師兼精神保健福祉士による個別相談)	10月9日
		もの忘れ・ストレス相談(会場:弥彦村保健センター 内容:精神保健福祉士による個別相談)	10月17日
	見附市	健康の駅での相談	4月1日～3月31日
		ホットラインこころ(心の相談専用電話)での相談	4月1日～3月31日
		こころの相談会の開催(月1回)	4月～3月
		こころの応援カードの配布	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成研修	9月～3月
	南魚沼市	献血実施時における心の健康のパンフレット配布	通年
		ピアサポート講座 (会場:ふれあい支援センター、9月～10月の間に計3回実施)	9月26日 10月3、10日
	湯沢町	新潟県自殺対策推進月間、自殺予防週間にあわせて、セルフケアについて町広報誌に記事掲載	8月25日号
		精神保健福祉事業及び家族会等のPRを町広報誌に記事掲載	10月27日号
	柏崎市	こころの相談窓口の周知やこころの健康づくりに関する啓発(広報、ホームページ、各種イベント、学校・企業・地域の健康教育において周知・啓発)	4月1日～3月31日
		相談員による心の健康相談	4月1日～3月31日
	妙高市	後期高齢者医療被保険者証発送時に相談窓口を記載したチラシの配布	4月1日～3月31日
		市健診受診者の結果郵送時に相談窓口を記載したチラシの配布	7月1日～3月31日
		商工会会員に相談窓口を記載したチラシの配布	3月
		FMみょうこうにて自殺対策について放送	3月
		妙高市市報で自殺対策強化月間について掲載	3月
	村上地域振興局健康福祉部	雇用主・管理者等向けメンタルヘルス研修会(主催) 会場:村上市生涯学習推進センター 内容:雇用主・管理者等を対象とした職場のメンタルヘルスに関する講義。	10月11日14時～16時
		村上地域くらしところの総合相談会(主催) 会場:村上市生涯学習推進センター 内容:複数の職種(弁護士、保健師、精神保健福祉相談員等)によるワンストップ相談会 ※事前の予約が必要です。	11月9日10時～15時

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ピアサポート仲間同士の支え合い講座(共催) 会場:村上市教育情報センター 内容:講師による講義および演習。精神障害者等が当事者同士で支え合う活動(ピアサポート活動)を行うために必要な理念やセルフケアの方法を学び、学習を深める。今後のピアサポート活動を考える機会とする。	10月28日、11月7日、11月21日 10時～15時
		下越フォーラム(主催) 会場:聖籠町町民会館 内容:「地域共生社会の実現に向けて一障害をもついても地域で元気に生活できる(仮)」をテーマとし、障害福祉サービス事業所等による出店や当事者体験のブースを設けること等を通して、普及啓発を図る。	11月30日10時～15時
	新発田地域振興局健康福祉環境部	こころの健康に関する相談	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス出前講座	4月1日～3月31日
		新潟県精神保健福祉協会県北支部記念講演会	10月30日
		下越福祉フェスティバル	11月30日
		地元FMIによる自殺予防普及啓発	3月
	三条地域振興局健康福祉環境部	電話や来所による相談対応	通年
	長岡地域振興局健康福祉環境部	こころの健康相談	4月1日～3月31日
	魚沼地域振興局健康福祉部	ふれあい福祉フェスティバルで、メンタルヘルス普及啓発ブース設置(ストレスチェック、チラシ配布等)	10月12日
		精神保健福祉相談員によるこころの相談を実施(電話、保健所への来所、訪問による)	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス出前講座	10月
	南魚沼地域振興局健康福祉環境部	精神保健福祉相談員による相談(電話、来所、訪問) 平日8時30分から5時15分まで	4月1日～3月31日
	十日町地域振興局健康福祉部	精神保健福祉相談会(アルコール依存症者支援相談会)	11月14日
	柏崎地域振興局健康福祉部	新潟産業大学学園祭における普及啓発 メンタルヘルスに関するチラシ等の配布や掲示	10月12日～13日
		自殺予防普及啓発 ホームページやラジオを通じた普及啓発	4月1日～3月31日
	上越地域振興局健康福祉環境部	「上越地域精神保健福祉フォーラム」の開催 精神障害者の地域移行や社会復帰を推進するため、生活・就労の場となる地域住民や障害福祉サービス事業者等に精神障害に関する理解を深め、併せて、精神障害者の当事者活動の場を広げるために、フォーラムを開催する。 会場:直江津学びの交流館 内容:講演・グループワーク	10月20日 開催予定
	上越市(共催)		
	妙高市(共催)		
	糸魚川市(共催)		
	上越地域振興局健康福祉環境部	高次脳機能障害者「家族のつどい」	12月11日、3月5日 いずれも13:30～15:00

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		メンタルヘルス出前講座	通年
		こころの健康に関する相談の実施	通年
	佐渡地域振興局健康福祉環境部	こころの健康に関する相談の実施(電話・来所・訪問)	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害家族のつどい 会場:佐渡総合病院3階 第1会議室 内容:高次脳機能障害者の家族を対象とした講話及び語り合い	12月18日
		ひきこもり家族のつどい「サロンふきのとう」 会場:金井コミュニティセンター2階 小会議室 内容:ひきこもりで悩む家族を対象とした講話及び語り合い	1月16日
		メンタルヘルス出前講座 会場:各事業所 内容:事業所職員を対象とした心の健康に関する講話	4月1日～3月31日
	新潟県精神保健福祉センター	精神保健福祉相談(電話・来所)	4月1日～3月31日
		ひきこもり相談(電話・来所)	4月1日～3月31日
		思春期青年期精神保健福祉相談会 内容:思春期・青年期の心理・行動の問題に関する精神科医による相談 会場:新潟県精神保健福祉センター	4月1日～3月31日
		医師による精神保健福祉相談 内容:精神的な不調や依存症の問題等、本人又は家族を対象とした精神科医師による相談 会場:新潟県精神保健福祉センター	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族交流会 内容:語り合い、学習会 会場:新潟県精神保健福祉センター	11月7日
		高次脳機能障害者「家族教室」 内容:高次脳機能障害に関する基礎知識の講話・語り合い等 会場:新潟県精神保健福祉センター	10月10日
		高次脳機能障害者「家族のつどい」 内容:語り合い等 会場:新潟県精神保健福祉センター	10月10日～2月13日
		高次脳機能障害者「当事者のつどい」 内容:語り合い等 会場:新潟県精神保健福祉センター・長岡地域振興局	11月12日～3月11日
		自死遺族語り合いの会「虹の会」の運営支援 内容:自助グループの例会に会場を提供するとともに、世話人の運営に協力 会場:新潟県精神保健福祉センター	12月5日～2月6日
		依存症回復支援プログラム 内容:依存の問題を抱える当事者の居場所運営 会場:南魚沼市立図書館	11月19日～2月18日