

「第71回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
東京都	千代田区	心の電話相談	4月1日～3月31日
		精神障害者デイケア	4月1日～3月31日
		心の相談室(精神科医師との面談)	4月1日～3月31日
		精神障害者家族会支援	4月1日～3月31日
		精神保健講演会	11月
		自殺対策強化月間・普及啓発事業	9月・3月
		ゲートキーパー養成講座	6月・10月・12月
		ひきこもりに関する専門の相談・カウンセリング(福祉総務課)	4月1日～3月31日
		ひきこもりに関する講座・家族会(福祉総務課)	4月1日～3月31日
		ひきこもりに関する居場所の提供(福祉総務課)	4月1日～3月31日
		ひきこもりに関する就労・社会参加支援(福祉総務課)	4月1日～3月31日
	中央区	精神保健相談 [保健所、保健センター計4か所]	4月1日～3月31日
		精神保健講習会 [保健所、保健センター計4か所]	11月、12月
		ゲートキーパー養成講座(区民向け) [中央区保健所]	3月
	こころのいのちの相談窓口一覧リーフレット、メッセージカード配布 [区内施設及び関係機関]	4月1日～3月31日	
	健康福祉まつりでの自殺対策の啓発 [中央区保健所]	10月27日	
	自殺対策強化月間にポスター掲示と街頭キャンペーンによる啓発 [区内施設、協力関係機関]	3月	
港区	こころといのちを支えるキャンペーン(みなと保健所)	9月、10月、3月	
	自殺対策強化月間(9月・3月)、うつ支援月間(10月) (みなと保健所)	9月、10月、3月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健福祉相談(みなと保健所)	4月1日～3月31日
		アウトリーチ支援事業(みなと保健所)	4月1日～3月31日(年24回)
		家族会(みなと保健所)	4月1日～3月31日(年11回)
		うつ病家族講座(みなと保健所)	10月24日、10月28日
		アルコール家族講座(みなと保健所)	11月7日、11月11日
		わかちあいの会(自死遺族の集い)(みなと保健所)	4月1日～3月31日(年6回)
		区民向け出前講座(精神保健・自殺対策関係)(みなと保健所)	4月1日～3月31日
		区立図書館職員向け精神保健講座(みなと保健所)	10月～3月
		職員向けゲートキーパー中級研修(みなと保健所)	10月
		ゲートキーパーリーダー養成講座(民生・児童委員対象)(みなと保健所)	11月～3月
		子どものSOS対応研修	11月
		思春期講演会	11月26日
		メンタルケアチェックシステム(心の体温計)(みなと保健所)	4月1日～3月31日
		インターネット検索連動広告掲載事業(みなと保健所)	4月1日～3月31日
		夜間いのちの相談ダイヤル(みなと保健所)	4月1日～3月31日
		港区自殺未遂者対応支援事業(みなと保健所)	4月1日～3月31日
		職場のメンタルヘルス講演会(みなと保健所)	年1回
		アルコール予防普及啓発キャンペーン(みなと保健所)	11月
		ホームページへの心の相談に関する関係機関一覧掲載(みなと保健所)	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害相談会(港区立障害保健福祉センター)	毎月第2木曜日
		高次脳小児領域相談会(港区立障害保健福祉センター)	12月、2月、各月1回

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		高次脳機能障害理解促進事業講演会 (港区立障害保健福祉センター)	11月
		高次脳機能障害理解促進事業研修会 (港区立障害保健福祉センター)	1月、2月 毎月1回
	新宿区	【精神保健講演会】 オンライン開催「統合失調症」	10月～12月
		【精神保健講演会】 オンライン開催「おとなの発達障害～ADHDと睡眠～」	10月～2月
		【精神保健講演会】 オンライン開催「不安症とストレスケア」	11月～2月
		統合失調症家族教室(四谷保健センター)	11月～
		【精神保健講演会】 対面開催(保健所)「若年性認知症」	12月
		【精神保健講演会】 オンライン開催「児童・思春期」	1月以降
		働く人のストレスマネジメント講座(心のサポーター養成研修)	未定
		自殺対策強化月間の周知(健康政策課)	2月区報
		精神保健普及啓発パンフレット「知っておきたい、こころの病気」配布	4月1日～3月31日
		精神保健相談・うつ専門相談・依存症専門相談(各保健センター)	4月1日～3月31日
		デイケア(牛込保健センター・四谷保健センター・東新宿保健センター)	4月1日～3月31日
		「困りごと・悩みごと相談窓口一覧」配布(健康政策課)	4月1日～3月31日
		自殺対策普及啓発用ポケットティッシュの配布(健康政策課)	4月1日～3月31日
		相談窓口自動案内(新宿ソウダンナビ)の運用(健康政策課)	4月1日～3月31日
	文京区	精神保健相談 保健サービスセンター 保健サービスセンター本郷支所	4月1日～3月31日
		精神保健訪問指導、所内相談、電話相談 保健サービスセンター 保健サービスセンター本郷支所 予防対策課	4月1日～3月31日
		精神保健指導講演会 保健サービスセンター 保健サービスセンター本郷支所	年2回
		精神障害者回復途上者デイケア事業 保健サービスセンター本郷支所	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神障害者ホームヘルパー研修	年1回
		メンタルヘルスチェックシステム 「こころの体温計」	4月1日～3月31日
		区民向け自殺対策リーフレット配布	4月1日～3月31日
		自殺対策講演会	年1回
		ゲートキーパー養成講座 対象者:職員	年3回
		ゲートキーパー養成講座 対象者:区民	年2回
		こころの病をもつ方が使える主な保健・福祉制度 リーフレット配布	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間	9月・3月
		高次脳機能障害相談	4月1日～3月31日
		ICTを活用した自殺対策事業(検索連動型広告)	4月1日～3月31日
		心のサポーター養成研修	年3回
台東区		精神保健福祉相談(年41回)、成人期の発達障害個別相談(年35回)実施予定	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談研修会(支援者向け)	検討中
墨田区		こころの健康相談の実施(本所・向島保健センター)	10月9日、10月11日
		思春期相談の実施	10月9日
江東区		精神保健講演会 (城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)	年7回
		ゲートキーパー養成研修	年2回
		「こころといのちの相談・支援窓口一覧」リーフレット配布	4月1日～3月31日
		一般精神保健相談 (城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)	4月1日～3月31日
		精神障害者生活教室【デイケア】 (城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)	4月1日～3月31日
		精神家族相談教室 (城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		酒害相談教室 (城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)	4月1日～3月31日
		酒害生活教室【デイケア】 (城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)	4月1日～3月31日
		児童・思春期精神保健相談 (城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)	4月1日～3月31日
		高齢者精神保健相談 (城東・深川・深川南部・城東南部各保健相談所)	4月1日～3月31日
	品川区	精神保健相談(一般、うつ、自動・思春期) (品川・大井・荏原保健センター)	4月1日～3月31日
		デイケア (品川・荏原保健センター)	4月1日～3月31日 週1回
		精神障害者家族会 (荏原保健センター)	年6回 (奇数月)
		思春期家族教室 (品川保健センター)	4月1日～3月31日 月1回
		ひきこもり家族支援 (大井保健センター)	年6回 (偶数月)
		精神保健講演会 (荏原保健センター)	年1回
		精神保健サポート講演会 (品川保健センター)	年1回
		思春期講演会 (大井保健センター)	年1回
		自殺予防対策(保健予防課) ①ゲートキーパー研修 ②区民、子ども・若者向け啓発 ③自殺対策強化月間の普及啓発 ④心の体温計	①年6回、通年 ②4月1日～3月31日 ③年2回 ④4月1日～3月31日
	目黒区	精神保健相談(保健予防課)	毎月2回
		精神家族会(保健予防課)	年6回(偶数月)
		依存問題等家族相談 グループ・個別相談(保健予防課)	毎月2回
		思春期青年期親の会 グループ・個別相談(保健予防課)	毎月1回
		精神デイケア(保健予防課)	毎月5回

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健相談(碑文谷保健センター)	毎月1回
		精神家族会(碑文谷保健センター)	年6回(奇数月)
		依存問題等家族相談 個別相談(碑文谷保健センター)	毎月1回
		精神デイケア(碑文谷保健センター)	毎月3回
		目黒区精神保健講演会(保健予防課・碑文谷保健センター)	年4回
大田区		精神保健福祉相談(各地域健康課)	4月1日～3月31日
		デイケア(調布地域健康課)	4月1日～3月31日
		依存症相談(大森地域健康課、糎谷・羽田地域健康課)	4月1日～3月31日
		【精神保健福祉講座】 ひきこもり家族教室(蒲田地域庁舎)	11月9日
		【精神保健福祉講座】 依存症家族教室(LUZ大森)	2日制 10月26日 11月2日
		ゲートキーパー養成講座(大田区消費者生活センター)	1月20日
		精神障がいピアサポート講座 (大田区立障がい者総合サポートセンター)	3日制 10月17日、 24日、31日
		ひきこもり相談(大田区ひきこもり支援室SAPOTA)	4月1日～3月31日
		アウトリーチ支援事業(大田区ひきこもり支援室)	4月1日～3月31日
		大田区ひきこもり支援室SAPOTA 出張相談会	11月26日、12月12日、1月9日、29日
世田谷区		こころの健康相談(総合支所保健福祉センター健康づくり課)	4月1日～3月31日
		依存症相談・家族講座(総合支所保健福祉センター健康づくり課)	4月1日～3月31日
		デイケア(総合支所保健福祉センター健康づくり課)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉講演会(総合支所保健福祉センター健康づくり課)	各支所年1～2回
		モバイル版メンタルヘルスチェック「こころの体温計」	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		思春期青年期(39歳以下)こころの相談事業「こころスペース」	10月～2月
		身近な相談窓口一覧「クローバーリーフ」配布	4月1日～3月31日
		ゲートキーパーリーフレット配布	4月1日～3月31日
		グリーフサポート事業(電話相談・対面相談)	4月1日～3月31日
		グリーフサポート事業(オンライン講座)	11月17日
		こころの健康を考える区民会議	4月1日～3月31日
		こころの健康に関する動画配信	4月1日～3月31日
		夜間・休日等こころの電話相談(世田谷区保健センター)	4月1日～3月31日
		こころの健康に関する情報コーナー(世田谷区保健センター)	4月1日～3月31日
		依存症セミナー(世田谷区保健センター)	①11月1日 ②11月13日
		双極性障害(世田谷区保健センター)	12月12日
		「セルフコンパッションとマインドフルネス」(世田谷区保健センター)	2月13日
		こころサポーター養成研修	3月
		中央図書館 メンタルヘルス特集展示	2月28日～3月26日
		精神障害者ピアサポーター養成・活躍支援事業	4月1日～3月31日
渋谷区		精神保健相談(中央・恵比寿・幡ヶ谷保健相談所)	4月1日～3月31日
		こころの体温計	4月1日～3月31日
		精神デイケア事業(恵比寿・幡ヶ谷保健相談所)	4月1日～3月31日
		家族支援	4月1日～3月31日
		こころの健康等に関するリーフレットの配布	4月1日～3月31日
		精神保健講演会(恵比寿保健相談所) テーマ:『ひきこもり～家族にできること～』	11月20日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健講演会(中央保健相談所) テーマ:『統合失調症～地域・家族にできること～』	1月27日
		ゲートキーパー養成研修(区職員向け)	12月16日
		ゲートキーパー養成研修(大学教員向け)	1月頃
		ゲートキーパー養成研修(支援者向け)	年1回
		ゲートキーパー養成研修(区民向け)	年1回
		心のサポーター養成研修(区民向け)	11月22日 11月28日
		自殺対策強化月間	9月・3月
	中野区	精神保健相談(こころ・嗜癖・高齢者)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉講座	年2回
		精神障害回復者社会生活適応訓練事業(デイケア)	4月1日～3月31日
		家族セミナー	年2回
		高次脳機能障害理解促進セミナー(中野区産業振興センター)	10月31日
		高次脳機能障害専門相談(中野区障害者地域自立生活支援センターつむぎ・中野区役所)	4月1日～3月31日
		若者向けこころといのちのゲートキーパー養成出張講座	4月1日～3月31日
	杉並区	心の健康相談(予約制)	4月1日～3月31日
		デイケア	4月1日～3月31日
		家族会	4月1日～3月31日
		精神保健学級	年6回
		自殺予防月間(9月、3月)講演会、相談窓口等の周知	年2回
		ゲートキーパー養成研修(区民向け)	年4回
		ゲートキーパー養成研修(大学等職員向け)	年1回

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成研修(教職員向け)	年1回
		こころの体温計(ストレスチェックシステム)	4月1日～3月31日
		中学生向け自殺予防普及啓発物品の配布	年1回
		高校生向け自殺予防普及啓発物品の配布	年1回
	豊島区	こころの相談(予約制 池袋保健所)	10月21日 (毎月1回)
		家族問題相談(予約制 池袋保健所)	10月25日 (毎月1回)
		こころの相談(予約制 長崎健康相談所)	10月30日 (偶数月1回)
		精神保健福祉講演会「睡眠」	11月21日
		ゲートキーパー養成講座	未定
		豊島区立中央図書館 こころの健康特集展示	3月
		広報記事掲載 自殺対策強化月間 「気づいてください！体と心の健康サイン」	3月
		こころまつり(会場:長崎小学校)	10月12日
	北区	精神保健相談(各健康支援センター、予約制)	(4月～3月) 各センター月1回
		専門医相談(各健康支援センター、予約制)	(4月～3月) 各センター月1回
		自殺予防普及啓発(区内相談機関一覧の配布)	9月、3月
		ゲートキーパー研修(区職員向け)	10月、12月
		SOSの出し方に関する教育(区立中学校)	4月1日～3月31日
		精神保健講演会	年1回
		自殺予防講演会	年1回
	荒川区	自殺対策特別展示(区役所1回)、区立図書館、都立大学荒川 キャンパス学園祭	10月～3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		区報 自殺予防事業について	3月
	板橋区	精神保健福祉相談・ひきこもり医師相談(健康福祉センター)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉講演会(保健所)	年2回
		ひきこもり家族教室(保健所)	4月1日～3月31日
		お酒の悩み相談会(保健所)	4月1日～3月31日
		うつ病・躁うつ病家族教室(保健所)	4月1日～3月31日
		心のサポーター養成研修(保健所)	年4回
		集客型ゲートキーパー研修(保健所)	年2回
		出張ゲートキーパー研修(保健所)	4月1日～3月31日
		こころの健康づくり講座	年1回
	練馬区	精神保健相談(各保健相談所)	4月1日～3月31日
		居場所マップ「こころラ」の配布、ホームページ掲載(各保健相談所)	4月1日～3月31日
		パンフレット「こころの病気の理解のために」の配布、ホームページ掲載(各保健相談所)	4月1日～3月31日
		パンフレット「こころの健康づくり『ストレスチェック』してみましよう」の配布、ホームページ掲載(各保健相談所)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座(区役所等)	4月1日～3月31日
		パンフレット「こころ・いのち相談窓口一覧」の配布、ホームページ掲載	4月1日～3月31日
		「こころの健康コラム」のホームページ掲載	4月1日～3月31日
	足立区	思春期デイケア(竹の塚保健センター)	4月1日～3月31日
		地域精神ケア会議(各保健センター)	4月1日～3月31日
		精神保健相談(各保健センター)	4月1日～3月31日
		思春期相談(竹の塚保健センター)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		管内関係者連絡会等(各保健センター)	年1～2回
		こころの健康フェスティバル	3月1日
		アルコールミーティング(中央本町地域・保健総合支援課)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修(こころとからだの健康づくり課)	5月～3月
		インターネット・ゲートキーパー事業(こころとからだの健康づくり課)	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間啓発事業(こころとからだの健康づくり課)	9月、3月
		管内思春期ネットワーク連絡会(各保健センター)	年1～2回
		地域家族会(江北保健センター・東部保健センター)	4月1日～3月31日
		小・中学校向け特別授業SOSの出し方教育「自分を大切にしよう」	4月1日～3月31日
		雇用・生活・こころと法律の総合相談会	4月1日～3月31日
		思春期デイケア保護者会(竹の塚保健センター)	年2回
葛飾区		精神保健相談 内容:保健師または精神科医によるこころの健康相談 会場 ○青戸保健センター ○新小岩保健センター ○金町保健センター ○水元保健センター	4月1日～3月31日
		統合失調症家族教室 内容:統合失調症の方の家族を対象に、病気の特性や本人への関わり方、社会資源等について学び、また家族交流をする講演会 会場:青戸地区センター	9月～12月
		精神保健講演会(発達障害) 内容:成人期の発達障害について、家族、支援者の関わり方について 会場:金町地区センター	11月18日
		精神保健講演会(市販薬・処方薬依存症) 内容:市販薬依存・処方薬依存に悩む家族・支援者のそれぞれの視点で学ぶための講演会 会場:新小岩保健センター	12月9日
		精神保健講演会 内容:こころの健康の保ち方 会場:金町地区センター	10月26日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺対策講演会① 内容: 涙活でストレス解消 会場: 青戸地区センター	9月27日
		自殺対策講演会② 内容: 未定 会場: 未定	3月(予定)
		ゲートキーパー研修(区民向け) 内容: 地域住民等を対象に、「気づき、受け止め、つなぐ」ことを中心に普及啓発を行う。 会場: 健康プラザかつしか	7月12日
		ゲートキーパー研修(区民向け) 内容: 地域住民等を対象に、「気づき、受け止め、つなぐ」ことを中心に普及啓発を行う。	2月(予定)
		ゲートキーパー研修(区職員向け) 内容: ゲートキーパーを養成するための研修 対象者①: 課長級・係長級 対象者②: 一般職員 会場: 葛飾区職員人材育成センター	12月19日、 12月20日 (予定)
		ゲートキーパー研修(民生児童委員・地域包括職員等向け) 内容: ゲートキーパーを養成するための研修	未定
	江戸川区	世界メンタルヘルスデー2024 シルバー&グリーンライトアップ(タワーホール船堀、世界メンタルヘルスデーにあわせて、タワーホール船堀をシルバー&グリーンにライトアップします。)	10月7日～10月13日
	八王子市保健所	こころの健康相談	4月1日～3月31日
		こころの健康づくり講演会	年1回
		精神保健グループ(デイケア)	月3回
		思春期の課題を抱える家族グループ	年10回
		こころの体温計	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成研修(市職員向け/市民向け等)	e-ラーニング/依頼教育等
		自殺対策強化月間【リーフレット配付・街頭キャンペーン等】	9月・3月
		自殺対策: 大学のPBL授業(課題抽出講義)依頼教育	10月
		自殺対策: こころの健康づくりに関する市民意識調査	10月
		わかち合いの会(自死遺族支援)	偶数月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健福祉相談(一般)	月(1-2回 (年18回))
		精神保健福祉相談(高齢者)	奇数月(5回/年)
		精神保健福祉相談(酒害)	偶数月(5回/年)
		精神保健福祉相談(思春期)	月1回(9回/年)
立川市		精神保健福祉相談 保健師による訪問、面接、電話相談他	4月1日～3月31日
		立川市の精神障害者福祉サービスmapの発行	4月1日～3月31日
		精神障害者デイサービス事業	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害 当事者・家族の集いとの連携	年数回
		精神保健普及啓発事業 事例検討会	年3回
		精神保健普及啓発事業 「精神障害者にも対応した包括ケアシステム」構築のための講演会	年1回
武蔵野市		市民こころの健康相談室	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間における啓発活動 (パネル展示、図書館テーマ展示、リーフレット等配布)	9月・3月
		自殺対策講座	年2回
		精神保健福祉講演会	年1回
		精神保健福祉研修会(支援者向け)	年2回
		ゲートキーパー養成講座	年1回
三鷹市		自殺予防のためのリーフレットの配布	4月1日～3月31日
		自殺予防週間・自殺対策強化月間の啓発活動	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座(市民向け・職員向け)	各年1回
		自殺予防対策研修会	2月
		図書館における自殺予防企画展示(三鷹市立図書館5か所・井の頭コミュニティ・センター図書室)	3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころとからだの相談(総合保健センター)(対面・電話)	4月1日～3月31日
		節酒啓発ポスターの掲示	4月1日～3月31日
		三鷹市こころの健康相談	月1回
	青梅市	精神保健相談(青梅市障がい者サポートセンター)	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害者相談(青梅市障がい者サポートセンター)	4月1日～3月31日
		発達障害者相談(青梅市障がい者サポートセンター)	月2回
	府中市	保健相談室(からだところの相談) 健康推進課成人保健係	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談 障害者福祉課サービス支援担当(精神・発達)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉啓発事業(メンタルヘルス講座の開催) 開催方法、内容は調整中 実施団体:府中精神保健福祉協議会(市委託)	開催日程未定
		リーフレット「こころといのちの相談・支援窓口一覧」配布 健康推進課成人保健係	4月1日～3月31日
昭島市		精神保健福祉一般相談	4月1日～3月31日
		精神障害者の家族会の活動支援	4月1日～3月31日
		精神保健福祉学習会	年1回
		こころといのちの相談(保健福祉センター)	4月1日～3月31日
		こころといのちの相談会(自殺対策強化月間)	9月頃実施
調布市		家族学習会(こころの健康支援センター)	年10回 5月～3月
		家族会との連携(懇談会, 学習会等)(こころの健康支援センター)	年1回
		こころの健康講演会(こころの健康支援センター)	年3回
		情報誌の発行(こころの健康支援センター)	4月1日～3月31日(隔月)
		ホームページによる情報提供(こころの健康支援センター)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		各種連絡会, 地域行事への参加(こころの健康支援センター)	4月1日～3月31日
		施設での福祉作業所製品の販売	4月1日～3月31日
		「地域のつどい」開催(こころの健康支援センター)	10月27日
		調布市こころの健康支援センター事業説明会	年1回
	町田市保健所	こころのサポーター養成研修	10月16日
		こころの健康・相談窓口の普及啓発(デジタルサイネージ、リーフレット等の配布、広報への記事掲載)	4月1日～3月31日
		ひきこもり相談窓口リーフレット等の配布	4月1日～3月31日
		精神障害にも対応した地域包括ケアシステムに関する支援者向け講演会	11月(予定)
		ゲートキーパー養成講座	年7回(期日未定)
		精神保健福祉相談(電話・面接・訪問等)	4月1日～3月31日
		思春期のひきこもりの問題を抱える親のグループ	10月15日～2月18日
		思春期のひきこもりの問題を抱える親の講座	1月18日
		ひきこもり当事者のグループ	4月1日～3月31日
		新生児訪問時EPDS	4月1日～3月31日
		両親学級における産後うつ病の周知	4月1日～3月31日
	町田市障がい福祉課	高次脳機能障がい者相談支援(ひかり相談)	4月1日～3月31日
		高次脳機能障がい者の集まり(ひかりサロン)(ひかり療育園)	4月1日～3月31日
		高次脳機能障がい者関係機関等連絡会議(情報の共有・提供や勉強会など)	11月22日～2月28日
		高次脳機能障がい講演会開催(町田市民ホール)	10月20日～2月
		ハッピーかわせみ(市内の福祉施設の製品を市役所でPR)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		障害者週間におけるパネル展示(市役所1階)	12月2日～12月6日
	小金井市	精神保健相談	4月1日～3月31日
		精神障害回復途上者デイケア事業	週1回
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成研修	年4回
		ホームヘルパーフォローアップ研修	年1回
	小平市	小平市精神障害者理解促進・啓発事業	2月21日
		北多摩北部高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会市民交流事業(会場:清瀬市)	1月25日
		精神福祉相談	4月1日～3月31日
		精神保健福祉を考えるつどい	11月16日
		ペアレントプログラム	3回×2コース(11月～2月)
		ゲートキーパー講座	3月予定
		乳幼児全戸訪問事業で産後うつ病やゲートキーパーの内容が含まれるリーフレットの配布	4月1日～3月31日
		自殺対策月間の啓発活動	3月
		こころの体温計	8月20日～3月31日
		心の健康づくり講演会	11月2日
	日野市	精神保健福祉相談(市役所 障害福祉課)	4月1日～3月31日
		発達障害児相談(日野市発達・教育支援センター エール)	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害者相談	4月1日～3月31日
		精神障害者家族会支援	4月1日～3月31日
		日野市・多摩市わかち合いの会(自死遺族支援)	10月27日・11月24日・12月22日・1月25日・2月23日・3月23日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ひきこもり個別相談会(対面・オンライン共通)	10月16日・11月20日・12月18日・1月15日・2月19日・3月19日
		ひきこもり出張相談会	11月30日・1月28日
		ゲートキーパー養成講座(ホームページでの動画配信)	4月1日～3月31日
		障害者週間における普及啓発活動(市報)・パネル展示・パネル展示	12月
東村山市		精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		いのちとこころの関連展示(図書館)	4月1日～3月31日
		医療相談(物忘れ・心療内科)	4月1日～3月31日
		「いのちのでんわ帳」リーフレット配布	4月1日～3月31日
		「心の体温計」インターネットを活用したメンタルチェックシステム	4月1日～3月31日
		乳幼児家庭全戸訪問事業で産後うつ病に関するリーフレット配布	4月1日～3月31日
		北多摩北部地域高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会市民交流事業講演会	4月1日～3月31日
国分寺市		精神保健医療相談	4月1日～3月31日(毎月1回)
		「こころの体温計」インターネットを活用したメンタルセルフチェックシステム	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス講座	年間1回(予定)
		ゲートキーパー養成講座	年間2回(9月, 2月)
		自殺予防普及啓発啓発グッズ(ティッシュ・リーフレット)の配布、HP・市報等で広報	通年(9月・3月に強化)
国立市		精神保健福祉一般相談(精神通院している本人や家族からの生活や医療、福祉サービスに関する相談)	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害者へ向けたサロン事業	4月1日～3月31日(毎週水曜日13時30分～15時)
		精神障害者ショートステイ事業	4月1日～3月31日
		子どもたちへ伝えるメンタルヘルス(市民向け講座)	随時

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		高等学校で伝えるメンタルヘルス(生徒向け・教員向け)	年に4回予定
		ピア活動を支援する職員向け研修	8月に開催
	福生市	精神保健福祉相談(障害福祉課、保健師等による一般相談)	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害者相談会(大久野病院作業療法士等による専門相談)	毎月第2火曜日午後 ※要予約
		ゲートキーパー研修(職員向け)	年1回予定
		ゲートキーパー研修	年1回
		自殺予防街頭啓発(ティッシュ等配布)	年2回 (9月、3月)
		音楽を用いた「心の健康教室」(福生市保健センター)	年1回
		健康づくり推進員活動(福生市保健センター、市内会館など)	活動:4月1日～3月31日 会議:毎月第3水曜日
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」でのセルフチェックシステムを市ホームページに掲載	4月1日～3月31日
	粕江市	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
	東大和市	下記、3項目についてホームページに掲載 ・第71回精神保健福祉普及運動の紹介 ・精神疾患の理解と医療機関受診や相談勧奨 ・窓口相談の情報提供	10月
	東大和市保健センター	こころの健康相談(専門の医師が対応)	5月、1月を除く毎月第1水曜日AM ※要事前予約
		市報にて自殺予防月間の周知	9月、3月
	東大和市障害福祉課	市報及び『ウエルカム通信』にて、『第71回精神保健福祉普及運動』の紹介	10月
		精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
	東大和市職員課	市職員向け ①メンタルヘルス説明会(新規職員) ②メンタルヘルス相談 ③ストレスチェック(正規職員・再任用職員・嘱託職員)	①4月 ②月3回 ③10～11月
	清瀬市	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		精神保健福祉担当者連絡会	年3回開催 (6月、9月、1月)

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー研修(職員対象)	年1回開催 (2月または3月)
		こころの健康電話相談	4月1日～3月31日 (第4水曜日) 13時30分～16時30分 18時00分～20時00分
		庁内自殺対策連絡会	年1回開催 (開催日未定)
東久留米市		精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		自殺対策パネル展示・リーフレット類配布(わくわく健康プラザ)	9月・3月
		ゲートキーパー養成講習(市民・関係者向け 1コース3日間)	11～12月予定
		ゲートキーパー養成研修(職員向け)	2月19日予定
		北多摩北部地域高次脳障害者ネットワーク協議会市民交流事業(会場:清瀬市)	1月25日
武蔵村山市		高次脳機能障害者講演会	2月～3月
		精神障害者のための福祉サービス(パンフレット配布)	6月～
		地域連携会議で開催予定の講演会	1月～2月
多摩市		精神保健福祉相談(精神一般相談)	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害者相談窓口の設置(高次脳機能障害支援促進事業)※多摩市社会福祉協議会に委託	4月1日～3月31日
稲城市		精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		発達障害者相談(稲城市発達支援センター)	4月1日～3月31日
		発達支援講座	年4回程度
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」(ホームページ)	4月1日～3月31日
		障害者週間講演会	12月
		高次脳機能障害相談	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害当事者・家族の集い	年10回程度
羽村市		精神保健福祉相談	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成講座(関係機関向け)	6月14日
		ゲートキーパー養成講座(市民向け)	10月1日
		高次脳機能障害に関する相談	月1回
		障害の理解を深める講演会	12月上旬～中旬
		こころの健康セミナー	3月
あきる野市		精神保健福祉一般相談	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害者相談	4月1日～3月31日
		発達障害児(者)相談	4月1日～3月31日
		健康相談(自殺対策)	4月1日～3月31日
		障害福祉の手引きの作成、配布	4月1日～3月31日
		こころのしおりの作成、配布	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害パンフレットの作成、配布	4月1日～3月31日
		障害者週間のパネル展示、パンフレット配置	年1回
		健康づくり市民推進委員活動	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修	年1回
		自殺予防の広報掲載	年2回
		自殺対策庁内連絡会	年3回
		自殺対策推進協議会	年3回
		自殺対策リーフレット作成、配布	4月1日～3月31日
		発達健診(未就学児)	月1回
		心理相談(未就学児)	月9回

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		親子グループ活動(未就学児)	月2回
	西東京市	精神障害者相談(地域活動支援センターハーモニー)	4月1日～3月31日
		障害福祉相談(基幹相談支援センターえぽっく)	4月1日～3月31日
		発達障害専門相談(予約制)	4月1日～3月31日
		からだところの健康相談(面談)	4月1日～3月31日
		からだところの健康相談(電話)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修	年5回
	瑞穂町	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
	日の出町	ひきこもりに関する相談窓口周知(広報掲載、お知らせメール配信)	11月
		職員向けゲートキーパー養成研修(保健センター)	12月～2月
		ひきこもりに関するリーフレットによる周知(保健センター窓口)	4月1日～3月31日
	檜原村	精神巡回相談	10月29日・12月17日・2月18日
		自殺対策ポスター掲示(役場・福祉施設・バス停・掲示板等)	4月1日～3月31日
		自殺対策看板設置(林道)	6月～3月
		自殺対策強化月間・普及啓発(広報掲載・チラシ設置)	3月
		精神保健相談訪問・所内相談・電話相談	4月1日～3月31日
	奥多摩町	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害相談	月4回
		ゲートキーパー養成講座	年1回
		こころの健康講演会	年1回

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
東京都	東京都立精神保健福祉センター	精神保健福祉相談(こころの電話相談、個別相談)	4月1日～3月31日
		特定相談(思春期・青年期相談)個別相談、家族グループ、家族講座、学校連携等	4月1日～3月31日
		特定相談(アルコール・薬物・ギャンブル等依存症相談)個別相談、家族教室、回復支援プログラム等	4月1日～3月31日
		社会復帰活動(デイケア)グループ活動、個別支援、家族教室等	4月1日～3月31日
		精神保健福祉研修(精神保健福祉関係機関職員対象)	10月30日、11月1日、11月29日、1月9日
		精神保健福祉関係機関への講師派遣(随時)	4月1日～3月31日
		アウトリーチ支援	4月1日～3月31日
	東京都立多摩総合精神保健福祉センター	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		こころの電話相談	4月1日～3月31日
		特定相談・思春期青年期相談(毎週月曜日) ひきこもり本人グループ 家族教室 公開講座	4月1日～3月31日
		特定相談・アルコール・薬物等依存症相談(毎週火曜日) 本人グループ(TAMMARP) 家族教室 公開講座	4月1日～3月31日
		アウトリーチ支援事業	4月1日～3月31日
		精神科デイケア/ショートケア 家族懇談会・家族学習会 デイケア施設見学会	4月1日～3月31日
		情報誌「NETWORKたま」発行	4月1日～3月31日(年6回)
		精神保健福祉研修(後期11プログラム) ※普及運動期間中の研修はなし	10月31日～1月29日
	依存症支援者研修	12月19日	
東京都立中部総合精神保健福祉センター	精神保健福祉相談 ・こころの電話相談、個別相談	4月1日～3月31日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		特定相談:思春期青年期相談(原則月曜日) 個別相談、家族講座	4月1日～3月31日
		依存症対策総合支援事業 ・アルコール・薬物関連相談(原則金曜日) ・薬物再乱用防止プログラム(OPEN) ・ギャンブル障害回復支援プログラム(C-GAP) ・依存症問題家族講座	4月1日～3月31日
		依存症支援者研修 ①地域生活支援研修 ②依存症相談対応研修	年3回 ①8月12日 ②7月16日 ③10月27日
		依存症対策普及啓発フォーラム	11月26日
		広報誌「こころの健康だより」の発行	年3回(6月、10月、2月)
		精神保健福祉研修(13プログラム)	11月27日～1月30日
		精神科デイケア/ショートケア ・家族セミナー	4月1日～3月31日
		うつ病休職者の職場復帰支援を考えるフォーラム	10月30日
		大人の発達障害者への就労支援シンポジウム	1月29日
		アウトリーチ支援事業、短期宿泊事業	4月1日～3月31日
		アウトリーチ支援研修	12月9日
		精神保健福祉関係機関への講師派遣(随時)	4月1日～3月31日
		東京都災害時こころのケア体制(東京DPAT)整備事業	4月1日～3月31日
		東京DPAT作業部会	年2回(不定期)
		東京都災害時こころケア体制普及啓発研修	3月(予定)