

別紙

「第71回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等（会場、内容等）	実施時期
福島県	福島市	福島市こころの健康相談	4月1日～3月31日
		福島市ひきこもり家族教室	8月～2月
		いきいき福祉マーケット（秋祭り）にて こころといのちサポートカード配布	10月
		ゲートキーパー養成講座	10月
		アルコール家族教室	5月～2月
		精神保健福祉セミナー	10月9日
	二本松市	こころの健康相談 公認心理師による個別相談（隔月開催）	11月28日、1月23日、3月24日
		こころの健康づくり講座	12月7日
		ゲートキーパー養成講座	2月14日
		保健師による精神保健相談（電話・来所・訪問相談）	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間啓発活動（広報、相談機関の紹介）	3月1日～3月31日
		自殺予防啓発パンフレット配付（市内企業・人間ドック受診者）	4月1日～3月31日
	伊達市	高齢者支援事業所職員等向け 精神障がい者理解促進研修会	12月
	本宮市	こころの相談室（対面相談）	4月～3月（月に1～2回）
		きぼうホットライン（電話相談）	4月～3月（毎週水曜日）
		ゲートキーパー養成講座（市民・職員対象）	2月～3月
		相談窓口一覧の配布	3月
	桑折町	定期健康相談会（こころとからだの健康相談）	毎月10日
		精神保健福祉普及（自殺予防対策）チラシ配布	11月
	国見町	精神保健福祉普及に関する情報をホームページに掲載する。	10月1日～3月31日
		電話や窓口での相談受付	4月1日～3月31日
	川俣町	精神保健福祉についてのパンフレット設置	4月1日～3月31日
		精神保健福祉についてのポスター掲示	4月1日～3月31日
大玉村	こころの健康相談：公認心理師による相談会を実施し、 心の問題を抱える人が身近なところで相談・支援を受けられるようにする。	10月9日（水）	
県北保健福祉事務所	自殺予防月間啓発活動 （事務所に垂れ幕設置・チラシ配置、関係機関への啓発グッズ等の配置依頼）	3月	
	自殺予防ゲートキーパー養成講座の開催	11月～2月	

	ひきこもり家族教室の開催(6回)	6月～2月
	アルコール家族教室の開催(7回)	5月～2月
	心の健康相談の開催(6回) (精神科医師による個別相談)	5月～2月
	精神保健福祉相談(電話・来所)	4月1日～3月31日
	精神障がい者理解促進基礎研修	1～2月(予定)
	こころサポーター養成研修	1～2月(予定)
郡山市	精神保健福祉に関するパンフレットの配布	4月1日～3月31日
	こころの健康相談(精神科医・臨床心理士による来所相談) ※予約制	4月8日～3月21日
	こころの健康相談(精神保健福祉士による電話相談) ※予約制	4月3日～3月26日
	アルコール・ギャンブル等家族教室	5月～3月
	ひきこもり家族教室	10月～1月
	自殺未遂者支援に関する講演会	10月10日
	若年層向け自殺予防講演会	1月28日
	市民向けゲートキーパー養成研修会	11月6日
	自殺予防講演会	2月14日
須賀川市	うつ予防講演会(市民交流センター tette ルーム5-1)	11月27日
	関係機関による自殺普及啓発活動(パンフレット・ポケットティッシュ配布)	3月1日～3月31日
	健康増進など啓発月間における啓発イベント (イベント名未定、市民交流センターtette)	3月8日 10時～15時
	保健師による健康相談(須賀川市役所、こころの健康に関する相談)	10月6日～3月31日
田村市	運動サロンにおけるこころの元気応援講座	10月7日
鏡石町	保健師による健康相談	4月1日～3月31日
	メンタルヘルスに関する啓発グッズの配布	4月1日～3月31日
天栄村	公認心理師による心の健康相談会	4月1日～3月31日 (6回/年)
	自殺予防啓発グッズ・パンフレット等の配布 (村主催の各種イベントに合わせて配布)	4月1日～3月31日
	ゲートキーパー養成講座	2月
	保健師・看護師による電話・訪問・来所相談	4月1日～3月31日
	村広報誌へ心の健康についての記事記載	3月
石川町	こころの健康相談会 会場：石川町保健センター 内容：公認心理師による個別相談	12月16日、3月12日
玉川村	心の健康相談会 いつでも相談できる窓口として保健師が随時対応	随時

平田村	心のけんこう相談会（心理士による相談会）の開催	4月～3月（計6回）
	保健師による相談会の開催	毎月1回（10/9実施）
浅川町	ゲートキーパー養成講座	11月1日（金）
	こころの健康相談（3日前までの予約が必要です。） 会場：浅川町保健センター 内容：心理士による個別相談	10月～3月
古殿町	こころの相談（公認心理士による個別相談 場所：健康管理センター（10月8日はオンライン実施）） ※要予約	10月8日、11月12日、 1月28日、3月4日
三春町	こころの健康相談会 内容：医師または公認心理師による相談 場所：三春町保健センター 申込：実施日の2日前まで 問合せ先：保健福祉課0247-62-5110まで	11月7日、12月4日 1月8日、2月5日、3月5日
小野町	精神保健相談（電話・来所）	4月1日～3月31日
県中保健 福祉事務所	心の健康相談会（精神科医師による個別相談） 会場：県中保健福祉事務所（事前申し込みが必要）	4月～3月（月1回）
	精神保健福祉相談（保健師による相談）	10月7日～3月31日
	ひきこもり家族教室 会場：県中保健福祉事務所（事前申し込みが必要）	6月～2月（年5回）
	うつ病家族教室 会場：県中保健福祉事務所（事前申し込みが必要）	7月～1月（年4回）
	アルコール家族教室 会場：県中保健福祉事務所（事前申し込みが必要）	6月～1月（年8回）
	自殺予防に関する普及啓発	9月・3月
白河市	こころの健康相談の開催（精神科医師による個別相談）	11月19日、1月22日、3月5日
	ゲートキーパー研修会の開催 （市役所職員、認知症サポーター等を対象に実施）	4月1日～3月31日
	自殺予防について保健センターだよりや広報へ掲載	3月
	臨床心理士による相談会の開催	乳幼児健診と同時に年間計画により実施
	助産師や臨床心理士による命の教育	各学校の計画により実施
	保健師による電話・来所相談	4月1日～3月31日
	ひきこもり相談窓口の開設 （白河市ひきこもり相談支援センターTUNAG～つなぐ～）	4月～3月 （火曜～土曜日の9：00～18：00）
	オンライン居場所「茶の間」の開設 （白河市ひきこもり相談支援センターTUNAG～つなぐ～）	スタッフログイン （第1、3土曜日の16：00～17：30）
	ひきこもり出張相談・居場所（表郷・大信・東）の開設	表郷 11月・大信 9月・東 3月
西郷村	臨床心理士による個別相談	4月1日～3月31日 （乳幼児健診と同時実施）
	助産師等による命の教育	4月1日～3月31日 （各学校にて実施）
泉崎村	保健師による電話・来所相談	4月1日～3月31日
	心の健康相談会の開催（臨床心理士による個別相談）	4月～3月
	思春期健康教室（助産師による講話）	9月～2月
	普及啓発（村民文化祭で、心の健康自殺予防のパンフレット等配布予定）	10月

	普及啓発（村広報誌に心の健康について掲載）	3月
中島村	思春期教室の開催	12月10日
	こころの健康相談会の開催	1月22日
矢吹町	自殺予防キャンペーン （自殺傾向が多い年齢層の住民に対し、パンフレット等の配布）	3月
	いのちの教育事業 会場：町内の各小中学校及び高校 内容：助産師による発達段階に応じた性や命に関する講義	4月1日～3月31日
棚倉町	こころの健康講演会の開催 会場：棚倉町保健福祉センター 内容：精神科医師によるメンタルヘルスに関する講話	12月3日
矢祭町	こころの健康相談【月1回】の開催	10月7日～3月3日
	家族相談【月1回】の開催	10月28日～3月24日
埴町	こころの相談 （心理師による面接相談、予約制）	10月10日、11月11日、12月24日 1月7日、2月4日、3月3, 26日
鮫川村	自殺対策に関する資料等の全戸配布・公共施設への設置等	3月
	こころの相談会の開催	2月
県南保健福祉事務所	心の健康相談 会場：県南保健福祉事務所 内容：嘱託医による相談）	10月31日、12月19日、2月20日
	精神保健福祉相談（保健師による電話または来所による相談）	4月1日～3月31日
	アルコール家族教室 会場：県南保健福祉事務所、 内容：アルコール依存症者の家族を対象としたミニ講話及び 家族交流会の開催	11月14日、12月5日、1月9日
	ひきこもり家族教室 会場：県南保健福祉事務所、 内容：ひきこもり者の家族を対象としたミニ講話及び家族交流会の開催	10月23日、12月18日
	自殺予防キャンペーンの開催（普及啓発資材の配布）	2月
会津若松市	ゲートキーパー養成研修会（市民対象）	10月30日
	保健師による心やからだの健康に関する相談（電話・来所等）	4月1日～3月31日
	こころの健康や自殺予防に関する普及啓発 （チラシ配布、市政だより・ホームページ・ラジオ等による広報）	4月1日～3月31日
喜多方市	相談窓口普及啓発カードの設置	4月1日～3月31日
	こころの健康相談の開催	12月9日
	こころの健康相談の開催	3月10日
北塩原村	自殺予防に関する啓発資材等の配布による普及啓発	9月～3月
西会津町	町ホームページや広報誌での普及啓発	4月1日～3月31日
	町ふるさとまつり出店活動で精神保健福祉ボランティアの活動紹介	11月2日
	ゲートキーパー養成講座	12月頃
磐梯町	なんでも健康相談のカウンセリング	年6回開催
	からだ元気リフレッシュ講座	年1回開催

猪苗代町	こころの健康相談会の開催	4月～3月
会津坂下町	広報に、自殺予防「大切な命を守るために」を掲載	10月
	健康相談	4月1日～3月31日
湯川村	ほっと相談会の開催	4月～3月（月1回）
	こころといのちの講演会	11月末
柳津町	保健師による精神保健相談（電話・来所・訪問）	4月1日～3月31日
	ゲートキーパー養成講座	10月1日～3月31日
会津美里町	こころの健康相談	5月～3月
金山町	ゲートキーパー養成講座	10月（予定）
金山町	保健師による心の健康相談	4月1日～3月31日
昭和村	ゲートキーパー養成研修会	3月
会津保健 福祉事務所	心の健康相談	4月～3月
	自殺予防に関するパンフレット等の配布による普及啓発	9月・3月
	うつ病家族教室	4月～3月
	ひきこもり家族教室	4月～3月
下郷町	精神障がい者デイケア（パークゴルフ、昼食等）	10月10日
檜枝岐村	メンタルヘルス相談会	4月1日～3月31日
	高齢者ふれあい訪問	4月1日～3月31日
只見町	メンタルヘルスに関する相談	4月1日～3月31日
	メンタルヘルスに関する電話相談	4月1日～3月31日
	精神疾患のある方への相談支援	4月1日～3月31日
	閉じこもり家族支援	4月1日～3月31日
南会津保健 福祉事務所	心の健康相談（精神科医師による個別相談） 会場：南会津保健福祉事務所（事前申込が必要）	5月～3月（全5回）
	精神保健福祉相談（保健師が随時相談を受け付けています）	4月1日～3月31日
	心の健康講座（講演会） 会場：南会津保健福祉事務所（事前申込が必要）	10月又は11月
	自殺予防月間普及活動 （普及啓発グッズ・パンフレットの配布、HPへの掲載等）	3月
相馬市	こころと健康の相談会	4月1日～3月31日
	自殺予防に関する普及啓発（ポスター掲示）	9月・3月
	相談窓口一覧の普及啓発（リーフレット配布）	4月1日～3月31日
南相馬市	こころの健康相談会（精神科医師・臨床心理士）	4月1日～3月31日

	ゲートキーパー養成研修会（市職員対象）	8月～2月
	ゲートキーパー養成研修会、フォローアップ研修会（一般市民対象）	9月20日、10月18日、1月
	自殺予防普及啓発（街頭キャンペーン、広報誌等への掲載）	11月・3月
	相談先一覧、こころの健康に関するパンフレット等の配布	4月1日～3月31日
	精神保健相談（来所・電話・訪問等）	4月1日～3月31日
広野町	心の相談会の開催	10月23日
楢葉町	こころの健康相談室（1～2回/月）	4月1日～3月31日
	こころのケアセンター・相双保福業務連絡会（1回/2ヶ月）	4月1日～3月31日
富岡町	窓口・電話相談	4月1日～3月31日
	訪問指導	4月1日～3月31日
川内村	精神デイケア 会場：いわなの郷 内容：秋の散歩	10月25日
	精神保健普及パンフレット配布	10月
大熊町	ゲートキーパー研修会の開催	9月～3月
	専門職による随時相談	4月1日～3月31日
双葉町	広報ふたば（町広報紙）への掲載	10月1日～10月31日
浪江町	広報誌による周知	3月
	子ども（小学校・中学校）へ手紙配布	3月
	庁舎内ポスター掲示・窓口パンフレット設置	4月1日～3月31日
	臨床心理士による相談会の開催（乳幼児健診と同時実施）	4月1日～3月31日
	保健師による精神保健相談（電話・来所・訪問）	4月1日～3月31日
葛尾村	こころの相談会の開催	12月・3月
	障がい者のつどいの実施	12月・2月
新地町	精神保健福祉に関するパンフレットを窓口に設置	4月1日～3月31日
	こころの相談（保健センター）	4月1日～3月31日
	手むすびカフェ（集いの場の創出、個別相談等）※毎月1回	10月17日、11月21日、12月19日 1月16日、2月20日、3月27日
飯館村	こころの健康訪問・相談会	2月
	ゲートキーパー養成講座	11月
	メンタルヘルspanフレット全戸配布	12月
	保健師による健康相談	4月1日～3月31日
	ポスター掲示	4月1日～3月31日

相双保健 福祉事務所	心の健康相談（精神科医による個別相談）※予約制	11月26日, 1月16日, 3月5日
	アルコール家族教室 南相馬会場、広野町会場をオンラインでつなぎ開催 ※事前申し込み	10月15日, 12月17日, 2月18日
	ひきこもり家族教室（福島県環境放射線センター） ※事前申し込み	10月25日, 12月27日, 2月28日
	うつ病家族教室（相双保健所） ※事前申し込み	10月18日, 1月17日
	自殺予防月間啓発活動 （管内高校・専門学校を対象にグッズ等の配付）	3月
	自殺予防保健講話（管内高校を対象に実施）	4月1日～3月31日
	精神保健福祉相談（保健師が電話・来所等により相談を受け付けています）	4月1日～3月31日
いわき市	心の健康相談 会場：総合保健福祉センター、泉公民館、 内容：医師、心理士による個別相談）	4月1日～3月31日
	児童生徒の「SOSの出し方教室」 会場：市内中学校・高等学校 内容：市内の児童生徒に対し、困難な事態や強い心理的負担に 直面した場合の対処の仕方を身に付けるための講話	4月1日～3月31日
	ひきこもり家族教室「ひだまりの会」 会場：総合保健福祉センター 内容：ひきこもりに関する知識や情報の提供を通して 家族の自責感や不安を和らげ、ひきこもり本人への適切な 働きかけを身につけることを支援する	4月1日～3月31日
	ひきこもり専門相談 会場：総合保健福祉センター 内容：心理士による個別相談）	4月1日～3月31日
	ひきこもり当事者会「つどい×交流の場いっぽ」 会場：総合保健福祉センター 内容：自由活動、グループミーティング等を 通してひきこもりの長期化予防を目指す	4月1日～3月31日
	心の健康に関する動画配信	4月1日～3月31日
	ゲートキーパー養成講座 市内学校、大学、関係団体、市民団体等を対象に メンタルヘルス講話及びゲートキーパー養成講座を実施	4月1日～3月31日
	アルコール家族教室「カモミールの会」 会場：総合保健福祉センター 内容：グループミーティング・CRAFTの学習 （講話・ロールプレイ）・その他講話）	6月～1月
	心のサポーター養成講座（出前講座）	9月・11月
	リーフレット配布 「精神保健福祉関係機関一覧表」「精神保健福祉制度のご案内」 （一般社団法人福島県精神保健福祉協会いわき支部と連携）	5月1日から3月31日
精神保健福祉セ ンター	特定相談 内容：思春期における心の健康相談	10月24日、11月14日、12月5日、 12月19日、1月23日、2月13日、 2月27日、3月13日
	アウトリーチ推進事業 内容：精神疾患が疑われる未受診者等のために、 地域の機関と連携して訪問等による支援を行う。	4月1日～3月31日
	若者自殺予防における人材育成研修会 内容：自傷行為・自殺未遂のある児童生徒への対応とケアの体制	10月23日
	依存症専門相談 内容：依存に関する相談（本人及び家族対象）	10月16日、11月20日、12月18日、 1月15日、2月19日、3月19日
	薬物依存家族教室 内容：薬物等物質依存の問題を抱えている家族のための教室	10月10日、11月14日、12月12日 1月9日、2月13日
	物質使用障害治療プログラム（SMARPP） 内容：薬物等物質使用障害治療のための本人回復プログラム	10月10日、11月14日、12月12日 1月9日、2月13日

<p>ギャンブル依存家族教室 内容：ギャンブル問題を抱えている家族のための教室</p>	<p>10月17日, 11月21日, 12月19日 1月16日, 2月20日</p>
<p>ギャンブル障がい回復トレーニングプログラム (SAT-G) 内容：本人対象のギャンブル依存からの回復プログラム</p>	<p>10月 8日, 11月12日, 12月10日 1月14日, 2月18日</p>
<p>ネット・ゲーム依存家族教室 内容：ネット・ゲームの問題を抱える家族のための教室</p>	<p>10月15日, 11月19日, 12月17日 1月21日, 2月25日</p>
<p>アディクションスタッフミーティング 内容：依存症支援に関わる機関の職員を対象とした研修及び情報交換等</p>	<p>11月26日, 2月 4日</p>
<p>アディクションフォーラム 内容：一般県民を対象とした依存症に関する講演、 当事者体験報告、ダルク太鼓演舞 場所：郡山市中央公民館</p>	<p>10月22日</p>
<p>アディクション伝言板 内容：依存症自助グループや行政が開催する事業等の情報提供 (ホームページに掲載)</p>	<p>4月1日～ 3月31日</p>
<p>精神保健福祉瓦版ニュース 内容：精神保健福祉に関する情報及び関係機関等の活動内容を紹介するために発行</p>	<p>12月、 3月</p>
<p>自殺対策メールマガジン 内容：支援者向けの情報提供等のために発行</p>	<p>12月、 3月</p>