

## 「第71回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
茨城県	中央保健所	精神相談(電話・面接)	4月1日～3月31日
		精神クリニック(毎月第1水曜日・4金曜日)	4月1日～3月31日
		ひきこもり専門相談(毎月第2金曜日)	4月1日～3月31日
		ひきこもり 家族教室(毎月第3月曜日)	4月1日～3月31日
		ひきこもり 居場所事業(毎月第2・4水曜日)	4月1日～3月31日
		地域移行連携支援会議	10月23日
		ひきこもり支援フォーラム	11月14日
		家族や地域で支援する方を対象にした教室等の開催(精神障害者の明るいくらし促進事業)	12月
	ひたちなか保健所	精神保健相談(精神科医師による相談)(毎月 第1木曜日、偶数月 第3水曜日)	4月1日～3月31日
		ひきこもり専門相談(公認心理士、臨床心理士による相談)(偶数月 第1金曜日、奇数月 第2金曜日)	8月27日～3月31日
		パンフレット配布、ポスター掲示による普及啓発	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族教室(毎月第4火曜日)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(保健師等による電話・面接等)	4月1日～3月31日
	ひたちなか保健所常陸大宮支所	精神保健相談(精神科医師による相談)(奇数月 第3水曜日)	4月1日～3月31日
		ひきこもり専門相談(公認心理士、臨床心理士による相談)(奇数月 第3金曜日)	4月1日～3月31日
	日立保健所	精神クリニック(精神科医による相談)(毎月第1水曜日及び第4水曜日)	4月1日～3月31日
		ひきこもり専門相談(公認心理士による相談)(奇数月第2金曜日)	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族教室(ひきこもりで悩みをもつ家族同士の交流と学びの場)(月1回)	4月1日～3月31日
		薬物等依存専門相談(専門員による薬物、アルコール、ギャンブル等の依存症の相談)(毎月第1金曜日)	4月1日～3月31日

	精神保健相談(保健師等による相談)(随時)	4月1日～3月31日
	精神保健福祉普及パンフレット・ポケットティッシュ配布、及びポスター掲示	4月1日～3月31日
	精神障害者の明るいくらし促進事業(地域の支援者や家族向けの研修会等の開催)	10月、1月頃
潮来保健所	精神科医師による精神保健福祉相談(毎月第1・第3木曜日)	4月1日～3月31日
	保健師等による精神保健福祉相談(随時)	4月1日～3月31日
	ひきこもり専門相談(奇数月第1または第3木曜日)	4月1日～3月31日
	ひきこもり家族教室(毎月第3水曜日)	4月1日～3月31日
	依存症専門相談(毎月第4金曜日)	4月1日～3月31日
	精神保健福祉普及パンフレット配布・ポスター掲示	4月1日～3月31日
竜ヶ崎保健所	精神クリニック	4月1日～3月31日
	ひきこもり専門相談	4月1日～3月31日
	精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日～3月31日
	精神保健相談(電話・面接等)	4月1日～3月31日
土浦保健所	精神クリニック	4月1日～3月31日
	ひきこもり専門相談	4月1日～3月31日
	ひきこもり地域連携会議	2月予定
	精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日～3月31日
つくば保健所	精神クリニック(毎月第2火曜日・第3火曜日)	4月1日～3月31日
	ひきこもり専門相談(毎月第1金曜日)	4月1日～3月31日
	ひきこもり家族教室(毎月第1金曜日)	4月1日～3月31日
	精神保健福祉普及パンフレット配布、及びポスター掲示	4月1日～3月31日

	精神保健相談(電話・面接等)	4月1日～3月31日
	明るいくらし事業 精神保健福祉の家族教室(全3回)	10月～12月
筑西保健所	精神クリニック(精神科医による相談)(毎月第1水曜日及び第3火曜日)	4月1日～3月31日
	ひきこもり専門相談(精神科医による相談)(毎月第1水曜日)	4月1日～3月31日
	ひきこもり家族教室(ひきこもりで悩みをもつ家族同士の交流と学びの場)(毎月第4木曜日)	4月1日～3月31日
	薬物等依存専門相談(専門員による薬物、アルコール、ギャンブル等の依存症の相談)(毎月第2金曜日)	4月1日～3月31日
	依存に悩む家族等のための教室(依存症で悩みをもつ家族同士の交流と学びの場)(毎月第2金曜日)	4月1日～3月31日
	精神保健相談(保健師等による相談)(随時)	4月1日～3月31日
	パンフレット・チラシ配布、ポスター掲示	4月1日～3月31日
	精神障害者の明るいくらし促進事業(地域の支援者や家族向けの研修会等の開催)	10月頃
古河保健所	精神クリニック(毎月第1金曜日・第3水曜日)	4月1日～3月31日
	ひきこもり専門相談(毎月1回)	4月1日～3月31日
	ひきこもり家族教室(毎月第3金曜日)	4月1日～3月31日
	精神保健福祉普及パンフレット・ポケットティッシュ配布、及びポスター掲示	4月1日～3月31日
精神保健福祉センター	精神保健電話相談(一般・依存症・思春期)	4月1日～3月31日(土・日・祝日を除く)
	精神保健面接相談(一般・依存症・思春期)	4月1日～3月31日(土・日・祝日を除く)
	思春期グループ活動	4月1日～3月31日(毎週水曜日)
	思春期・青年期親の会	4月1日～3月31日(毎月第3水曜日午前)
	いばらきこころのホットライン	4月1日～3月31日(祝日・年末年始を除く)

	ハイブリッド(精神保健福祉センター及びオンライン)アルコール家族教室・相談	4月1日～3月31日(毎月第3木曜日午後)
	(つくば保健所) アルコール家族教室・相談	4月1日～3月31日(毎月第4木曜日午後)
	アディクション相談(第1金曜日日立保健所, 第2金曜日筑西保健所, 第3金曜日竜ヶ崎保健所, 第4金曜日潮来保健所)	4月1日～3月31日(毎週金曜日)
	薬物個別相談	4月1日～3月31日(毎月第1・第3曜午前)
	薬物家族教室	4月1日～3月31日(第1木曜)
	あいあるP(薬物依存症者回復プログラム)	4月1日～3月31日(毎週水曜日午後)
	ギャンブル等依存症家族教室	4月1日～3月31日(毎月第4月曜日)
	ひきこもり研修会(CRAFT実践者養成研修)	6月～2月
	ひきこもり講演会	11月～12月
	電話相談研修会	3月
	アルコール健康障害セミナー	11月
	依存症家族セミナー	1月
	アディクション・フォーラム	2月
	SAT-G(島根ギャンブル障がい回復トレーニングプログラム)	4月1日～3月31日
	アルコール健康障害に関する小冊子の配布	4月1日～3月31日
	依存症メール相談	4月1日～3月31日
	自殺対策ポスター掲示	4月1日～3月31日
	アディクション専門研修会	12月

水戸市障害福祉課	こころの健康講座(年2回, 水戸市精神障害者地域生活支援センターかさほら等2か所で開催) 講演会, ビデオ上映会, 市内の行政機関や事業所の紹介, 精神保健福祉相談予定	11月~2月
	家族教室(年1回, 水戸市役所内会議室で開催) 精神科医師(茨城県立こころの医療センター医師), 支援機関(茨城県発達障害者支援センター)及び家族会(いばらきLD等発達障害者親の会 星の子)の講演会	1月~2月
	こころの健康相談(公認心理師による面接相談。会場:水戸市保健所)	4月1日~3月31日
	こころの健康相談(精神保健福祉士による消費者トラブルこころの相談。会場:市役所2階消費者生活センター)	4月1日~3月31日
	こころの健康相談(保健師・精神保健福祉士・社会福祉士による面接・電話相談。会場:水戸市保健所)	4月1日~3月31日
	精神保健相談(精神科医による面接相談。会場:水戸市保健所)	4月1日~3月31日
	ひきこもり専門相談(精神科医による面接相談。会場:水戸市保健所)	4月1日~3月31日
	ひきこもり家族教室(家族の交流会, 勉強会。会場:水戸市保健所等)	4月1日~3月31日
	ひきこもり者の居場所づくり(会場:水戸市保健所等)	4月1日~3月31日
	広報周知(相談窓口啓発物作成・配布)	3月1日~3月31日
	広報周知(自殺対策強化月間)	3月1日~3月31日
	ゲートキーパー研修(公認心理師による講演。会場:水戸市役所)	10月7日
	リスクアセスメント研修(精神科医師による講演。会場:水戸市役所)	10月7日~3月31日
	精神保健相談(精神科医師等によるアウトリーチ)	10月7日~3月31日
	広報周知(相談窓口インターネット掲載)	4月1日~3月31日
日立市	精神保健相談	4月1日~3月31日
	ゲートキーパー養成研修会	10月以降(未定)
	ゲートキーパーフォローアップ研修会	10月以降(未定)
	自殺予防講演会	3月
土浦市	「こころの相談」 内容:精神科医による個別相談(無料) 場所:市役所本庁舎相談室(毎月第1火曜日)	4月1日~3月31日

	「自殺対策強化月間の広報」 内容: 広報紙、ホームページ等により広報活動	3月
古河市	心の健康相談【精神科医師による相談を実施】	月1回
	保健師による相談支援(電話、来所等)	4月1日～3月31日
	障害者相談員による相談会の開催	10月23日～3月17日
石岡市	こころといのちの電話相談	4月1日～3月31日
	こころの健康相談	4月1日～3月31日
	婦人科検診時にちらし配布	7月18日～10月30日
	集団健診時にちらし配布	5月20日～1月31日
	妊娠届出時にちらし配布	4月1日～3月31日
	就学健診時にちらし配布	10月10日～11月19日
	赤ちゃん訪問時にちらし配布	4月1日～3月31日
	担当課窓口でパンフレット、小冊子による広報	4月1日～3月31日
結城市	こころの健康相談(会場: 市役所 内容: 精神科医による相談)	月1回
	自殺対策強化月間における自殺予防啓発	3月
龍ヶ崎市	専門職(精神保健福祉士・保健師)による、窓口・電話での精神保健相談(8:30～17:15, 土・日・祝日・年末年始を除く)	4月1日～3月31日
	自殺対策関連のパンフレット配布、ポスターの掲示	4月1日～3月31日
	自殺対策啓発グッズ配布	3月
下妻市	精神保健福祉普及パンフレット配布	9月1日～3月31日
	こころの相談(福祉課・月1回)	4月1日～3月31日
	こころの電話相談	9月

常総市	こころの健康相談(常総市役所、精神科医による個別相談会)	4月1日～3月31日 ※毎月第2水曜日に実施
	精神保健福祉に関わる相談業務(電話・来所・訪問等)	4月1日～3月31日
常陸太田市健康づくり推進課	精神保健相談(会場:総合福祉会館/内容:精神科医による相談)	4月1日～3月31日
常陸太田市社会福祉課	こころの相談(会場:市役所相談室/内容:精神保健福祉士による相談)	4月1日～3月31日
高萩市	こころの相談(精神科医)	4月1日～3月31日(奇数月)
	こころの相談(精神保健福祉士)	4月1日～3月31日(偶数月)
	こころの体温計 こころの健康ヘルスチェック(インターネット)	4月1日～3月31日
	精神障害者社会復帰相談指導事業「デイケア」	4月1日～3月31日(毎月・第2、4水曜日)
	デイケア自主活動	4月1日～3月31日(毎月・第1、3水曜日)
北茨城市	精神科医、保健師、相談員による精神保健相談を年11回(月1回ずつ)実施。その他にも、随時保健師による窓口や電話での相談を実施。	精神科医の相談:偶数月第2水曜日(8月は除く) 相談員の相談:奇数月第3水曜日
	こころの病気について、本人や家族、一般市民を対象に精神科医による講演会を年1回実施。	1～2月頃(まだ日にちは未定)
笠間市	こころの健康講座 (場所:地域医療センターかさま、内容:一般住民対象、精神疾患の理解について(仮))	10月
	こころの相談室 (会場:地域医療センターかさま他、月1回予約制、精神保健福祉士による個別面接)	10月15日 他
	こころのディサービス (会場:地域医療センターかさま、月2回、小集団活動)	10月9日、23日他
取手市障害福祉課	精神障害者家族相談会(取手市福祉交流センター) 市より委嘱されている精神障害者家族等相談員が、当事者及びその家族の相談に応じます。(年3回程度)	4月～3月
取手市立保健センター	こころの健康相談(取手ウェルネスプラザ) 精神科医が相談に応じます。(月1回予約制)	4月1日～3月31日

	自殺対策月間啓発グッズ配布	3月
	ゲートキーパー養成講座	2月
	メンタルヘルスチェックシステム(こころの体温計)	4月1日～3月31日
牛久市	こころの健康相談(牛久市役所、精神科医による相談、予約制)	4月1日～3月31日(毎月1回予定)
	こころの健康づくり講演会(牛久市役所等、こころの健康に関する講演会)	11月(予定)
	ゲートキーパー養成講座(牛久市役所等、ゲートキーパー講習)	2月～3月(予定)
つくば市	こころといのちの相談窓口(相談窓口一覧)チラシ配布	4月1日～3月31日
	医師によるこころの健康相談 会場:大穂保健センター	4月1日～3月31日 年12回実施 2枠/月(要予約制)
	保健師等による精神保健相談(電話、面接等によるこころの健康に関する相談) 会場:大穂保健センター、谷田部保健センター、桜保健センター、健康増進課	4月1日～3月31日
	メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」をホームページに掲載	4月1日～3月31日
	つくば精神保健福祉会やすらぎの会(精神障害者家族会) 内容:家族同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)	4月1日～3月31日
	自殺予防週間、自殺対策強化月間に普及啓発活動を実施 場所:市役所ロビー、図書館等	9月、3月
ひたちなか市	精神保健福祉士による心の健康相談(会場:ヘルス・ケア・センター、毎月1回実施)	4月1日～3月31日
	保健師による電話・窓口相談、訪問	4月1日～3月31日
鹿嶋市	ひきこもり相談の実施(市庁舎内)	4月1日～3月31日
	精神保健に係る相談の実施(市庁舎内)	4月1日～3月31日
潮来市 (社会福祉課)	潮来市デイケア活動(月2回)	4月1日～3月31日
	障害者福祉のしおり配布(精神保健福祉手帳交付時)	4月1日～3月31日
	ヘルプマーク・ヘルプカードの配布	4月1日～3月31日

潮来市 (かすみ保健福祉センター)	「こころとからだの健康カレンダー」作成・配布、セルフチェック・ストレス度診断の市民への周知	4月1日～3月31日
	こころの体温計事業	4月1日～3月31日
	精神保健・自殺予防に関するパンフレットやグッズの配布	4月1日～3月31日
	市広報誌・こころとからだの健康カレンダーに自殺予防について掲載	3月
	こころの健康相談(保健センター、精神科医による相談)	10月24日・1月23日・3月27日
	思春期講話(小中学校・高校、いのちの大切さに関する講話)	4月1日～3月31日
	ゲートキーパー研修	2月
守谷市	こころの健康相談(定例相談)	4月1日～3月31日(月1回)
	こころの健康相談(随時)	4月1日～3月31日(随時)
	守谷市断酒会	4月1日～3月31日(月2回)
	こころの健康に関する普及啓発(ホームページ)	4月1日～3月31日
	自殺対策強化月間普及啓発(広報誌・ホームページ・図書館に特設スペース設置)	3月(予定)
	自殺予防に関する普及啓発(集団検診・市内高校でのパンフレット配布)	3月(予定)
	ゲートキーパー研修	3月(予定)
	精神保健に関する講座	11月(予定)
常陸大宮市	総合保健福祉センター「かがやき」 こころの健康相談(精神科医師による精神的な不安や悩み等の相談)	10月25日、12月20日、1月31日、3月14日
	市役所社会福祉課 こころの相談(メンタルサポートセンターきらりの相談員によるこころの不調や悩み等の相談)	月1回
	電話相談(メンタルサポートセンターきらりの相談員による電話相談)	毎週月～土、10時～17時
那珂市	こころの相談(精神科医師による個別相談)(奇数月第2金曜日)	4月1日～3月31日

	各種健康相談事業(精神保健福祉士等による個別相談)	4月1日～3月31日
	自殺予防に関する啓発(自殺対策強化月間)	3月
	相談窓口一覧等配布	4月1日～3月31日
筑西市	こころの健康相談(精神科医による相談、月に1回)	4月1日～3月31日
	こころのデイケア(月に2回)	4月1日～3月31日
	こころの生活支援相談(精神保健福祉士による相談、月に2回)	4月1日～3月31日
	精神保健連絡会(精神保健関係機関26か所、2か月に1回)	4月1日～3月31日
	随時相談・随時訪問	4月1日～3月31日
	こころといのちの相談窓口一覧配布	4月1日～3月31日
	精神保健福祉ボランティア養成講座	10月21日～3月24日
	こころの健康づくりに関する出前講座	4月1日～3月31日
坂東市	広報掲載「自殺対策強化月間」の周知	3月
	こころの健康相談 精神科医師による個別相談 毎月1回木曜日 会場:市役所1階健康づくり推進課	4月1日～3月31日
稲敷市	こころの相談の実施(こころの健康、悩み、病気についての相談)	4月1日～3月31日
	メンタルセルフチェックシステム(こころの体温計)	4月1日～3月31日
	パンフレット、ポスター等による広報活動の推進	4月1日～3月31日
かすみがうら市	こころの相談の開催	4月1日～3月31日
	精神保健福祉普及パンフレット等配布	4月1日～3月31日
桜川市	こころの健康相談 会場:岩瀬福祉センター	10月17日、12月19日、2月20日
健康増進課 (行方市保健センター)	こころの健康相談	4月1日～3月31日
	こころの健康づくり講演会	2月

鉾田市	精神保健福祉に関するリーフレット窓口配布	4月1日～3月31日
	保健師によるこころの健康に関する相談(3か所の保健センター〔鉾田保健センター、大洋保健センター、旭保健センター〕にて毎月各保健センターで1回実施)	4月1日～3月31日 各保健センターで月1回実施
つくばみらい市	精神科医による『こころの健康相談』(11月8日、1月31日、3月14日に実施)	11月8日、1月31日、3月14日
	専門スタッフ(精神保健福祉士等)による精神保健相談	4月1日～3月31日
	こころの健康づくり講演会(高齢者が知っておきたい“こころ”の健康～うつ予防や物忘れを考える～)	10月27日
	ゲートキーパー研修会	3月2日
	相談窓口等に関する啓発パンフレット配布	4月1日～3月31日
小美玉市	精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日～3月31日
	北浦地区の健康まつり	10月6日
	生涯学習センターコスモスでの福祉にっこりまつり	10月12日
	乳幼児健診に啓発チラシを配布	10月10日～10月11日
茨城町	精神保健福祉普及リーフレット配布(相談機関一覧、いのちの電話)	4月1日～3月31日
	こころの医療連携会議(茨城県立こころの医療センターアウトリーチ事業)	12月9日
大洗町	こころと体の健康相談	4月1日～3月31日
	保健師による相談(電話、訪問、来所等)	4月1日～3月31日
	ゲートキーパー養成講座	年1～2回
	こころの体温計(町ホームページ、SNS、広報誌等掲載)	4月1日～3月31日
	保健センター窓口でのパンフレットとポケットティッシュの配布	4月1日～3月31日
城里町	こころの相談会の開催	4月1日～3月31日
	デイケアの開催	4月1日～3月31日

東海村	メンタルケア心理士による専門相談会の開催	4月～3月
	精神保健福祉士による専門相談(窓口, 電話, 訪問)	4月～3月
	自殺対策強化月間における自殺予防啓発(広報・HP掲載・図書館での普及啓発物品の配架)	3月
大子町	こころの相談(月1回・予約制) 場所:大子町保健センター 内容:精神保健福祉士による個別相談	4月1日～3月31日
	精神保健に関する相談(電話、面接、訪問等) 内容:精神保健福祉士による個別相談	4月1日～3月31日
	障害者相談、精神保健に関する相談 場所:メンタルサポートステーションきらり	4月1日～3月31日
	ゲートキーパー養成研修	11月頃を予定
	自殺予防の啓発(自殺対策強化月間) 内容:広報誌掲載、ラジオ放送、チラシ・啓発品の配布	3月1日～3月31日
美浦村	こころの相談会(訪問等による個別相談)	4月1日～3月31日
	こころの体温計(インターネット上での精神面の健康チェック)	4月1日～3月31日
	役場職員向けのゲートキーパー養成研修	12月1日～1月31日
阿見町	こころの健康相談	4月1日～3月31日
	こころの体温計	4月1日～3月31日
	精神保健福祉普及に関するポスターの掲示、パンフレット等の配布	4月1日～3月31日
河内町	窓口での精神保健関係のリーフレット、ポケットティッシュの配布	4月1日～3月31日
	精神保健関係ポスター掲示	4月1日～3月31日
	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
八千代町	こころの健康相談	4月1日～3月31日
五霞町	心配ごと相談(障害や発達、ひきこもりに関する相談等:役場内)	4月1日～3月31日 (毎月第2火曜日)
境町	こころの健康相談 会場:社会福祉課、地域活動支援センター煌 内容:精神保健福祉士等による電話相談または面接相談	4月1日～3月31日

利根町	自殺予防月間の広報掲載	3月
利根町保健 福祉セン ター	精神保健相談の実施 精神保健福祉士による個別相談	4月～3月 月1回開催
	ゲートキーパー研修会	3月
	精神保健講演会	未定
	こころの体温計 ホームページ	4月1日～3 月31日
	精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日～3 月31日
	こころの健康づくりカレンダー作成及び配布	4月1日～3 月31日

























