

## 「第71回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
熊本市	こころの健康センター・5区役所	精神保健福祉普及パンフレット配布(各区役所等窓口にて)	4月1日～3月31日
		専門医による心の健康相談	各区 月1回
		自殺予防啓発(市政だより、ラジオ、パネル展示)	3月
		ストレスチェックアプリ「こころの体温計」	4月1日～3月31日
		こころの悩み相談@熊本連携中枢都市圏(SNS相談)	4月1日～3月31日
	熊本市こころの健康センター	精神保健福祉パンフレット配布	4月1日～3月31日
		精神保健福祉情報のホームページ掲載・ラジオ等	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(電話・来所)	4月1日～3月31日(平日)
		精神科医による相談日	月4回
		心理相談員による相談日	月4回
		暮らしとこころの悩みの相談会(精神科医・弁護士・臨床心理士・生活自立支援センター・ひきこもり支援センター等)	年4回
		ピアサポートのつどい	年3回程度(10月・12月・2月頃)
		依存症家族教室	月2回
		依存症当事者グループ	月2回
		自死遺族グループミーティング	年6回 奇数月
		精神障がいピアサポート講演会	年1回
		精神障がいピアサポート講座	年1回
		WRAP(元気回復行動プラン)集中クラス	年1回
		こころの健康づくり講演会(依存症市民向け講演会・依存症家族教室)	年1回
		電話対応スキルアップ研修	隔年1回

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		思春期精神保健研修会	年1回
		自殺予防研修会	年1回
		自死遺族支援者研修会	年1回
		依存症研修会(支援者向け)	年1回
		社会復帰支援研修会	年1回
		PFA研修	年2回
		SPR研修	年1回
	ひきこもり支援センター「りんく」(委託)	ひきこもりに関する相談(電話・来所・訪問)	4月1日～3月31日(平日)
		ひきこもり支援機関連絡協議会	年2回
		ひきこもり研修会	年1回
		ひきこもり講演会	年1回
		ひきこもりサポーター養成研修(一般向け) 2日間短期集中講座	年1回
		ひきこもりピアサポーター養成研修(本人向け) 2日間短期集中講座	年1回
		ひきこもり集団プログラム(本人向け)	週2回
		リーフレット配布・ホームページ・ラジオ等	4月1日～3月31日