

「第71回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期	
沖縄県	那覇市 (那覇市保健所)	精神保健福祉相談員相談(電話・来所)	土日祝祭日を除く(9:00-11:30、13:00-16:30)	
		精神科医師による「専門医相談」(来所・予約制)	毎月1回	
		臨床心理士による「こころの健康相談」(来所・予約制)	毎月1回	
		酒害相談員による「酒害相談」(来所・予約制)	毎月1回	
		こころの健康づくりパネル展(自殺対策強化月間) 会場:未定 対象:市民	3月予定	
		ゲートキーパー養成研修会(全4回)	第3回(市民向け):10月15日	
		アルコール関連問題啓発パネル展 会場:那覇市役所1階	12月予定	
		ひきこもりピア相談員による「ひきこもりピア相談」(来所・予約制)	年2回(1回目:6月、2回目:調整中)	
	宜野湾市	「ゲートキーパー養成講座」対象者:自治会、民生委員・児童員	2月25日開催予定。	
	石垣市		こころの健康相談(電話・来所・訪問)	4月1日～3月31日(祝祭日除く)
			相談窓口のチラシ配布	4月1日～3月31日
			若年層自殺対策事業市民講演会 会場:石垣市民会館中ホール 対象:市民	11月予定
			自殺対策パネル展(自殺対策強化月間) 会場:石垣市役所市民ひろば	3月予定
	浦添市		精神保健相談(メンタルヘルスや自殺の悩み等に関する相談を受け付けております)	4月1日～3月31日
			こころの健康パネル展(自殺対策強化月間) 会場:浦添市役所1階 市民ホール	3月(調整中)
		こころの健康講演会 会場:浦添市保健相談センター2階大ホール 内容:アルコール依存症講演会および当事者・家族の体験談	11月13日(調整中)	
		自殺対策事業 普及啓発講演会 会場:浦添市保健相談センター2階大ホール 内容:調整中	1月(調整中)	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		普及啓発活動 相談連絡先周知ポケットティッシュ及びメッセージカードの配布	7月11日～3月31日
	名護市	福祉職相談員による「こころの健康相談」(社会福祉課相談室もしくは電話/平日毎日)	4月1日～3月31日
		臨床心理士による「こころの専門相談」(社会福祉課相談室/毎月第3水曜日)	4月1日～3月31日
		「こころの健康相談・出張相談会」(市内公民館もしくは支所/月1～2回)	4月1日～3月31日
		こころの健康に関するパネル展(名護市立中央図書館)	3月
	糸満市	こころの健康相談(健康推進課・精神保健福祉士による相談)	毎月1回
		こころの健康等に関する相談(健康推進課窓口)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉に関するパンフレット等の配布(健康推進課窓口)	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間パネル展	3月10日～3月14日
		ゲートキーパー養成講座	10月25日
	沖縄市	ゲートキーパー養成講座(全3回予定)	第1回:5月8日実施 第2回:10月15日実施予定 第3回:1月30日実施予定
		自殺予防週間・自殺対策強化月間における市広報及びホームページ・SNSへの掲載、ポスター及び横断幕の掲示	週間:9月10日～9月16日 月間:3月
		沖縄市ハートフル福祉フェアで、障害福祉・精神保健福祉の周知・啓発、事業所の活動紹介展示や物産展、講演会を実施(会場)沖縄市役所、(対象)一般市民	11月20日～12月8日
		小中学生へ「こころのSOS」冊子配布	7月5日～3月31日
		「悩みごと・困りごと相談窓口一覧」冊子配布	10月～3月31日
		こころの健康講演会『こころが健康で在り続ける世界を』	10月26日
	豊見城市	精神保健福祉に関するパンフレットを窓口に配置	4月～3月
		精神保健福祉相談(電話・来所・訪問)	4月～3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺予防に関するポスターの掲示	9月～11月
		ゲートキーパ養成講座	2月
		対面相談会	9月～2月
	うるま市	精神保健に関するパンフレット配布	4月1日～3月31日
		精神保健福祉市民講座の開催 会場:うるま市役所およびオンライン配信 テーマ:アルコール依存症	11月27日
	宮古島市	「精神保健福祉月間」 内容:精神保健に関する関連制度等のチラシ及びパンフレット等を 設置。精神保健福祉関連のパネル等の設置	11月内で調整中
	南城市	令和6年度 南城市精神保健福祉普及週間・自殺予防キャンペーンを実施予定。 場所:南城市役所庁舎1Fフロア 内容:パネル展(精神保健福祉、自殺予防関連)、消費生活相談、こころとからだの健康相談案内。ゲートキーパー養成講座の開催。	10月21日～10月25日
		こころとからだの健康相談(委託:専門職員)	4月1日～3月31日
	大宜味村	精神保健相談(電話・来所・訪問)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉に関するパンフレット配布	4月1日～3月31日
		精神デイケア	年3回予定
		ふれあう心やんばるの集い 合同運動会	11月予定
		こころの健康相談会 (会場)大宜味村農村環境改善センター (内容)臨床心理士による個別相談	毎月第4火曜日
	東村	第35回やんばるの集い 会場:国頭村立 総合体育館 内容:アトラクションややんばるカフェを開催する事により、管内市町村のデイケアメンバーまたは精神療養者の親睦と交流を深め、関係機関の連携強化と地域移行支援・地域定着支援を推進する啓発の場とする。社会参加の一助として、運動会行事に参加する事により地域移行支援・地域定着支援を促進し、自主性、社会性を高め生活の質的向上を図る。	令和6年11月7日開催予定
	今帰仁村	普及啓発 (場所)今帰仁村役場 (内容)精神保健福祉情報 パンフレット配布	常設
		精神保健相談(電話・来所・訪問) (場所)今帰仁村役場 (対応者)保健師	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ふれあう心やんばるの集い(合同運動会)	11月7日
	本部町	こころの健康個別相談会 (本部町役場令和6年10月30日(水) 令和6年11月27日(水) 9時～12時)	10月30日(水) 11月27日
		ゲートキーパー研修(区長・書記を対象とした研修 12月中開催)	12月
		こころの健康講演会 (本部町内3つの中学校で開催)	12月1日～3月31日
	恩納村	精神保健福祉についての相談(来所、訪問、電話)	4月1日～3月31日(通年)
		普及啓発活動 相談連絡先周知ポケットティッシュ及び関連グッズの配布 役場庁舎内及び村まつりや福祉まつり等イベント会場等	9月～12月 通年:関係機 関窓口設置
	宜野座村	こころの健康相談(電話・来庁・訪問)	4月1日～3月31日
	金武町	金武町健康福祉まつり 内容:こころの健康に関するリーフレット配布	現在検討中
		金武町いつでも健康相談 内容:健康相談、医療相談、メンタルヘルス相談	4月1日～3月31日
	読谷村	こころの健康相談 場所:読谷村役場 内容:こころの悩み、生活上の困ったことなどの相談	4月1日～3月31日
		うつ病ふれあいサロン「なかゆくい」 場所:地域福祉活動センター 内容:うつ病の方を対象にサロンを行っています。	毎月第1、3木曜日
	嘉手納町	こころの健康相談 会 場:嘉手納町役場内 対象者:一般町民 内 容:臨床心理士による個別面談。要予約。	5月、7月、9月、11月、1月、3月
		こころの健康展	9月、11月10日
		ゲートキーパー養成講座	10～12月
		こころの健康講演会	1～3月
	北谷町	精神保健福祉についての相談(来所、訪問、電話)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉に関するパンフレット配布	4月1日～3月31日
		こころの健康相談 会場:保健相談センター 対象:町民 内容:精神科医師による対面相談 利用方法:要予約	3月(調整中)
		こころの健康パネル展 会場:役場町民ギャラリー	3月(調整中)

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	北中城村	精神保健福祉に関するパンフレット配布	令和6年4月1日～令和7年3月31日
		健康相談	令和6年4月1日～令和7年3月31日
		自殺対策強化週間(9/10～9/16)・月間(3月)におけるホームページ及びポスターの掲載、パンフレット配布等。	3月
	中城村	こころの健康相談(役場福祉課相談窓口・電話)	4月1日～3月31日
		精神福祉保健(自死・ひきこもり等)に関するリーフレットの窓口での配布(役場福祉課)	4月1日～3月31日
	西原町	精神保健福祉相談(役場福祉課 来所・電話)	4月1日～3月31日
		自殺予防・対策について町広報誌へ掲載	9月号
	南風原町	町広報誌にて相談窓口の案内	10月
		健康相談	毎週金曜日(通年)
	渡嘉敷村	庁舎内にて、世界メンタルヘルスデーイベントに係る周知を含め、パンフレット、小冊子、ポスター等各種広報媒体による広報活動の推進を図る。	10月
		精神保健に関するパンフレットを全戸配付またはポスター掲示	令和6年9月下旬
	南大東村	保健センターにて、精神保健相談会	通年
		保健センター内にて、医療機関による精神巡回診療及び相談	毎月第4火曜日
		保健センターにて、精神科医師によるアルコール個人相談	年4回(4月、8月、11月、令和7年1月)
		保健センターにて、自殺対策及び心理カウンセリング	年4回(5月、7月、9月、令和7年1月)
	北大東村	精神保健福祉普及運動期間に合わせて、全戸配布のチラシや健康カレンダーなどの広報活動を通して、メンタルヘルスに関する情報発信をする。	令和6年10月1日～10月31日
	久米島町	精神保健福祉普及パンフレット配布	10月1日～12月28日
	八重瀬町	八重瀬町こころの相談窓口 場所:八重瀬町社会福祉協議会	4月1日～3月31日
	北部保健所	精神保健福祉相談 会場:北部保健所	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神科医による精神保健福祉相談(精神科医)	年8回
		酒害相談	随時
	中部保健所	精神保健に関する電話・来所相談	4月1日～3月31日
		精神科医相談	毎月1回
		依存症等専門心理士相談	毎月1回
		アルコール家族教室	10月25日 11月21日
		自殺対策支援者研修会	11月7日
	南部保健所	こころの相談(電話・来所相談) 場所:南部保健所	4月1日～3月31日
		精神科医による精神保健福祉相談	予約制
		依存症対策総合支援事業(アルコール関連問題啓発週間)	11月
		自殺対策ポスター掲示	9月、3月
	宮古保健所	精神保健福祉相談(電話・来所) 会場:宮古保健所	4月1日～3月31日
		精神科医等専門相談(予約制) ※毎月1回 会場:宮古保健所、対象者宅等	4月1日～3月31日
		依存症関連問題相談(予約制) ※随時 会場:宮古保健所、対象者宅等	4月1日～3月31日
		アルコール家族交流会 ※毎月第4水曜日 会場:宮古保健所	4月1日～3月31日
		アルコール関連問題啓発週間 内容:ポスター掲示、広報紙・地元メディア紙への記事掲載	11月10日～11月16日
		自殺対策支援者研修会	10月
		精神保健福祉普及月間講演会	11月
		自殺対策強化月間におけるパネル展、広報紙掲載、ポスター掲示、レスキューカード設置	3月
		多良間村住民向け講演会	調整中
		精神保健福祉関係者研修	調整中

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	総合精神保健福祉センター	電話相談(こころの電話) 月・水・木・金曜日 午前9～11時30分 午後1時～4時30分	4月1日～3月31日
		来所相談(こころの電話相談からの予約制)	4月1日～3月31日
		ひきこもり電話・来所相談(来所相談は予約制) 月～金曜日 午前10時～12時 午後1時～4時	4月1日～3月31日
		ギャンブル障害家族のつどい	10月16日
		ギャンブル障害回復プログラム(集団療法SAT-G)	10月29日
		ギャンブル障害(依存症)支援者研修会	10月30日
		ひきこもりショートケア(作業療法・対人コミュニケーション訓練等) 毎週火曜日 午前9時30分～12時30分	4月1日～3月31日
		ひきこもり 居場所(ひだまりガーデン) 毎週木曜日 午後2時～4時	4月1日～3月31日
		ひきこもり 家族教室 午後2時～4時	11月13日 1月29日
		ひきこもり 支援者研修会 午後2時～4時	12月6日
		ひきこもり 一般向け講演会 午前10時～12時	12月7日
		心理的応急処置(PFA)研修会 午前9時～午後5時	10月25日
		アクションフォーラム(飲酒・薬物・ギャンブル依存症等) 午後1時～4時 場所:アイム・ユニバースてだこ大ホール	2月1日
	地域保健課	第55回精神保健福祉普及大会の開催(主催:沖縄県、沖縄県精神保健福祉協会)	11月6日
		ゲートキーパー養成研修講師派遣事業 企業や学校等の団体が主催する研修会・勉強会に対し、ゲートキーパー養成研修の講師を派遣	5月24日～3月14日
		ひきこもりピアサポーター(ひきピアルーム) オンラインコミュニケーションツール(メールやZoom)を使って同じひきこもり体験をもつピアサポーターやひきこもり支援の専門家への相談	月1～2回程度