

## 「第71回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
長崎県	長崎市	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		精神科医師、臨床心理士による専門相談	月5回
		心の健康づくり、自殺予防に関する記事のホームページ掲載	4月1日～3月31日
		広報ながさきでの講座等のお知らせ	随時
		長崎市労政だよりにおける自殺予防に関する記事の掲載	年4回
		ひきこもり家族学習会	月1回
		こころの健康セミナー	10月
		出前講座「こころの健康」「良い睡眠でこころの健康づくり」「飲酒とこころの健康」「ゲートキーパー養成講座」	随時
		自死遺族のつどい	年6回 6、8、10、12、2月
		健康ながさき21に関連したイベントにおける普及啓発	随時
	佐世保市	依存症、自殺予防対策講座	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族交流会	年4回
		ゲートキーパー養成講座	4月1日～3月31日
		広報させぼ(健康情報発信のページへの掲載、特集号掲載内容：ひきこもり、依存症、自殺予防、発達障がい、精神障がい者当事者の会)	年6回程度
		精神保健福祉に関するリーフレット等窓口設置、相談対応	4月1日～3月31日
	島原市	ゲートキーパー養成講座	4月1日～3月31日
	諫早市	こころの健康づくりガイドブックの窓口設置や関係機関等への配布	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	4月1日～3月31日
	大村市	いのちと心の相談窓口開設(専用相談ダイヤル設置)	4月1日～3月31日
		広報・ホームページ・イベント時における自殺対策普及啓発	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座、普及啓発講座	4月1日～3月31日
		心のサポーター養成講座	10月1日～3月31日
	平戸市	ソーシャルクラブ(年10回)	4月1日～3月31日
	自殺予防に関するリーフレット等啓発資料の配布	10月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健相談	4月1日～3月31日
	松浦市	ゲートキーパー養成講座	4月1日～3月31日
		精神保健相談(保健師)※ひきこもり・自殺対策を含む	4月1日～3月31日
		ホームページ・広報誌への掲載(自殺対策)	4月1日～3月31日
		ひきこもり・不登校の家族のつどい	月1回
	対馬市	保健師による精神保健相談	4月1日～3月31日
	壱岐市	精神関係者連絡会の開催(月1回)	4月1日～3月31日
		出前講座(ゲートキーパー養成講座)の実施	4月1日～3月31日
		自殺対策に関するポスター掲示や広報誌・ホームページ掲載による普及啓発	4月1日～3月31日
	五島市	出前講座(「こころの健康」「ゲートキーパー養成講座」)	随時
		健康相談(からだところの健康相談)	毎月
	西海市	自殺予防、相談窓口についてホームページに掲載	4月1日～3月30日
	雲仙市	出前講座(キラッと健康！応援プロジェクト)	4月1日～3月31日
		健康相談(からだところの健康相談)	毎月
		各種相談窓口一覧リーフレット関係機関窓口設置	4月1日～3月31日
		集いの場開設	4月1日～3月31日
		こころの健康・相談窓口についてホームページ掲載	4月1日～3月31日
	南島原市	ソーシャルクラブ	4月1日～3月31日
		こころの健康出前講座	4月1日～3月31日
		精神保健福祉普及パンフレット配布、ポスター掲示	4月1日～3月31日
		ホームページにてこころの健康相談機関の掲載	4月1日～3月31日
	長与町	自殺予防パンフレットやメンタルヘルス普及啓発資料配布	随時、集団健診結果説明会(8、10、12、2月)
		こころの健康づくりに関する健康教育	随時(申込制)
		こころの健康について町ホームページでの普及啓発	通年
	時津町	精神保健福祉ボランティア「にじの会」	4月1日～3月31日
		自殺対策に関する相談窓口一覧について、広報紙及び町ホームページへの掲載	10月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	東彼杵町	ホームページへの精神保健等相談窓口の掲載	10月～3月
	川棚町	総合健診でメンタルヘルス啓発グッズの会場設置	10月9日～12日
	波佐見町	こころの相談窓口LINE開設	4月1日～3月31日
		ホームページにこころの相談窓口(県、町)案内	4月1日～3月31日
		窓口カウンターに相談窓口一覧、ちらし等設置	4月1日～3月31日
	小値賀町	精神保健福祉士による相談会	月1回
		自殺対策強化月間における広報誌への掲載	3月掲載予定
		こころの健康づくり講演会	11月予定
	佐々町	メンタルヘルス普及啓発ポケットティッシュ・リーフレットの配布	7月～3月 住民健診等
		ゲートキーパー養成講座	随時
		福祉マルシェ(さざまる市場)	月1回
		地域ケア会議(障害福祉分野)	随時
	新上五島町	保健師による精神保健福祉に関する相談	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	4月1日～3月31日
		ピアカウンセリング事業	通年(月1～2回)
	西彼保健所	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		精神科嘱託医による相談	4月1日～3月31日
		出前講座(思春期教室として管内中学校等)	随時
		アルコール関連問題啓発週間(11/10～16)に関する啓発(商工会へのチラシ配布)	10月～11月
		精神保健福祉普及パンフレット配布・ポスター掲示・ホームページ掲載	4月1日～3月31日
	県央保健所	精神保健福祉相談(保健所職員による相談)の実施及びホームページによる広報	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(精神科嘱託医による相談)の実施及びホームページによる広報	10月9日
		職域におけるメンタルヘルス支援(職場への出前講座)	4月1日～3月31日
	県南保健所	精神保健福祉相談	随時
		精神科嘱託医による相談	週1回
		小児科医師による思春期相談	随時
		「ひきこもり家族のつどい」の周知(ホームページ掲載)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		県南地域精神保健福祉社会資源ガイドの周知(ホームページ掲載)	4月1日～3月31日
		職場の健康づくり応援事業(こころの健康)	随時
		高次脳機能障害普及啓発(チラシ配布やホームページ掲載)	4月1日～3月31日
		ポスター掲示やパンフレット配布や設置による普及啓発	4月1日～3月31日
	県北保健所	精神保健福祉相談の実施(保健所職員対応)	随時
		精神保健福祉相談の実施(精神科嘱託医対応) ※予約制	年8回
		精神保健福祉に関する出前講座(ひきこもり・依存症・自殺等)	随時
		精神保健福祉に関する各種パンフ配布・ポスター掲示	随時
		保健所ホームページ、広報誌等を活用した情報発信	随時
		ひきこもり支援関係者研修会	10月
	五島保健所	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		嘱託医による精神保健福祉相談	月1回 原則第4金曜日
		ポスター掲示やパンフレット配布等による普及啓発	4月1日～3月31日
		地域職域連携推進協議会にて自殺対策に関する普及啓発	10月
		自殺対策強化月間でのポスター掲示等の普及啓発	3月1日～3月31日
	上五島保健所	精神保健福祉相談(保健所職員対応)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(精神科嘱託医による相談)	年5回
		ポスター掲示や保健所ホームページ、広報誌等を活用した情報発信	4月1日～3月31日
	壱岐保健所	精神保健福祉相談(保健所職員による相談)	随時
		精神保健福祉相談(精神科嘱託医相談)	随時
		精神保健福祉に関する普及啓発(各種パンフ配布、ポスター・ホームページへの掲示)	随時
		ひきこもり研修会の開催	10月
		自殺対策研修会の開催	12月
	対馬保健所	精神保健福祉相談(保健所職員による相談)	4月1日～3月31日
		ポスター掲示やパンフレット配布等による普及啓発	4月1日～3月31日
		自殺対策月間の普及啓発(市広報誌、局facebook、ケーブルテレビ、ポスター等)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健福祉に関する出前講座	4月1日～3月31日
	長崎こども・女性障害者支援センター	高次脳機能障害者通所リハビリテーション	7月～12月
		高次脳機能障害者(児)家族教室、家族懇談会、当事者交流会	7月～3月
		ホームページ・広報誌等による普及啓発	4月1日～3月31日
		令和6年度 依存症回復支援プログラム受講者ミーティング	9月～12月
		精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族教室	7月～12月
		ひきこもりフリースペース	4月～3月