

「第71回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
愛媛県	愛媛県	第61回愛媛県精神保健福祉大会「心のふれあい講座」	11月10日
	四国中央保健所	精神保健に関する相談(電話・来所)	4月1日～3月31日
		自殺予防月間に合わせた普及啓発(チラシ配布等)	3月1日～3月31日
	四国中央市	カウンセリング(臨床心理士等による個別相談) 場所:四国中央市保健センター	4月1日～3月31日
		からだところの健康相談(保健師による個別相談) 場所:四国中央市保健センター	10月8日
	西条保健所	こころの相談(電話・来所)	4月1日～3月31日
		自殺予防月間に合わせた普及啓発(ロビー展示、チラシ配布等)	3月1日～3月31日
	新居浜市	臨床心理士によるこころの相談 場所:新居浜市保健センター	10月11日
		メンタルヘルスに関する出前講座	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座(新居浜警察署職員対象) 場所:新居浜警察署	10月29日
		自殺予防月間に合わせた普及啓発(ロビー展示、チラシ配布等)	3月1日～3月31日
	西条市	こころの相談(精神科医師、保健師による個別相談) 予定人数:2名(予約制) 場所:中央保健センター	4月1日～3月31日
		産後うつリーフレット配布 対象者:乳児の保護者(赤ちゃん訪問にて配布)	4月1日～3月31日
		職員向けゲートキーパー養成講座	11月18日
		中学3年生へのリーフレット配布	3月
		自殺予防月間に合わせた普及啓発(ロビー展示、チラシ配布等)	3月1日～3月31日
	今治保健所	事業:精神保健に関する相談 対象:当事者・家族他 内容:電話・来所相談、家庭訪問	4月1日～3月31日
		事業:こころの相談啓発 対象:一般県民 内容:啓発リーフレット、ティッシュ等配布	4月1日～3月31日
	今治市 (健康推進課)	事業名:デイケア 会場:今治市中央保健センター 内容:レクリエーション、クリスマス会、お菓子づくり 対象者:精神障がい者	10月17日 12月19日 2月27日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		事業名:家族教室 会場:今治市中央保健センター 内容:講話、座談会 対象者:精神障がい者の家族	12月5日 1月31日
		事業名:こころの健康相談 会場:今治市中央保健センター 内容:精神科医師による個別相談 対象者:一般住民	11月15日 2月14日
		事業名:こころの健康相談 会場:伯方支所・吉海支所・大三島支所 内容:精神科医師による個別相談 対象者:一般住民	11月28日 2月6日
		事業名:ゲートキーパー養成講座 会場:今治市社会福祉協議会 内容:講話 対象者:一般住民	3月19日
		事業名:こころの健康啓発ティッシュ配布 (幼児健診・特定健診・介護予防教室・栄養学級・乳幼児相談等) 内容:こころの健康啓発ティッシュ配布 対象者:一般住民・各種事業参加者	4月1日～3 月31日
		事業名:こころの健康啓発ポスター、パンフレット掲示 内容:こころの健康啓発ポスター、パンフレット掲示	4月1日～3 月31日
	上島町	こころの講演会 会場:町内 内容:講師が住民に対してメンタルヘルスに関する講演を行う。	10月
		デイケア 会場:町内 内容:月1回、在宅通院中の対象者が集い創作や調理等の活動を行う。	4月1日～3 月31日
	松山市保健所	精神保健福祉に関する相談(電話・来所)	4月1日～3 月31日
		こころの健康相談(火曜日午前、木曜日午後) 内容:精神保健福祉士・保健師による個別相談(※要予約)	4月1日～3 月31日
		精神障がい者家族教室(年6回) 対象者:市内在住の精神障がい者をもつ家族 内容:医師・相談支援専門員等による講演、座談会	4月1日～3 月31日
		精神障がい者家族相談(毎月第3水曜日午後) 対象者:市内在住の精神障がい者及びその家族 内容:家族相談員による個別相談(※要予約)	4月1日～3 月31日
		ゲートキーパー養成講座基礎研修 対象者:一般市民	4月1日～3 月31日
		自殺予防月間に合わせた普及啓発(広報用ポスター配布、ストリートビジョンや横断幕での周知、市立図書館での展示等)	3月1日～3 月31日
		こころのほっとライン(毎週木曜日夜間) 内容:精神保健福祉士による電話相談 (一般社団法人愛媛県精神保健福祉士会へ委託)	4月1日～3 月31日
	中予保健所	こころの健康相談 (随時電話相談、予約来所相談)	随時
	伊予市	デイケアの実施※松前町と合同開催 場所:伊予市保健センター、中山地域事務所 内容:学習、調理、室内レク、戸外活動等	4月～3月
		家族懇談会の実施※松前町と合同開催 場所:伊予市保健センター等 内容:学習会、座談会等	9月～2月
		こころの相談窓口のチラシ配布 場所:伊予保健センター、双海・中山地域事務所等 内容:集団健診受診者にチラシを配布	5月～11月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康相談の開催 ※午後、1人1時間予約制 場所:伊予市保健センター 内容:精神保健福祉士等による個別相談	4月～3月
	東温市	精神科医師による「こころの健康相談」	毎月1回
		精神障がい者デイケア青空の開催(調理、室内レクレーション等)	毎週金曜日
		精神障がい者地域家族会「とうおん会」の定例会(情報交換等)	毎月1回
		東温市精神保健家族教室の開催	年3回
		こころの健康リーフレット掲示	4月1日～3月31日
	久万高原町	精神保健社会復帰推進連絡会(会場:ぽっかぽかハウス/内容:情報共有、ケース検討等/2か月に1回)	4月～2月
		ソーシャルクラブ(会場:保健センター及び町内外施設/内容:仲間づくり、レクリエーション等/月1回)	4月～3月
		精神障害者家族教室(会場:保健センター及び町内外施設/内容:勉強会、交流会等/年4回)	4月～3月
		紅葉の会(会場:保健センター/内容:当事者と家族の集い/月1回)	4月～3月
		こころの相談室(会場:保健センター/内容:専門家による個別相談/心理士→月1回、保健師→随時)	4月～3月
		こころの講座(会場:町内の学校/内容:こころの健康づくりに関する講話)	10月～2月
	松前町	精神障がい者の家族懇談会	9月20日～2月12日
		精神障がい者のデイケア	4月1日～3月31日
		こころの健康相談	4月1日～3月31日
		よろず相談	6月13日～3月5日
		ゲートキーパー養成講座	10月28日
		断酒会の会場提供	4月1日～3月31日
		SOSの出し方に関する教育(小中学生対象)	6月4日～9月6日
		自殺予防月間に合わせた普及活動(グッズの配布)	3月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	砥部町	砥部町福祉フェスタ(精神保健事業の周知・啓発)	10月27日
		ソーシャルクラブ(保健センター等、病気の学習や仲間づくり)	6月～3月
		家族教室(保健センター等、家族対象の勉強会や交流会)	7月～3月
		ソーシャルクラブと家族教室の合同活動	6月～3月
		こころの健康相談(保健センターや自宅、専門医による個別面談)	6月～3月
		精神保健事業に関する相談	4月～3月
		ゲートキーパー養成講座	4月～3月
		こころの健康講座(町内小中学校で実施)	4月～3月
	八幡浜保健所	精神保健に関する相談 対象: 当事者・家族等 内容: 電話・来所相談、家庭訪問	4月1日～3月31日
	八幡浜市	名称: 回復者クラブ 会場: 八幡浜市保健センター 内容: 当事者の集いの場	4月1日～3月31日
		名称: こころの悩み相談 内容: 保健師によるTEL等での相談	4月1日～3月31日
		名称: お酒悩み相談 内容: 断酒会会員と保健師による相談	4月1日～3月31日
		名称: お酒の問題に悩む方々のつどい 内容: 断酒例会	4月1日～3月31日
		名称: 八幡浜市精神保健福祉関係者連絡会 会場: 保健センター	4月1日～3月31日
		名称: 自殺対策推進本部会議 会場: 八幡浜市役所	8月～12月
		名称: 自殺対策推進ネットワーク会議 会場: 八幡浜市役所	10月～1月
		名称: 小中学生のためのSOSの出し方教室 会場: 各学校 内容: 心の健康増進のための講話、グループワークなど	4月1日～3月31日
		名称: ゲートキーパー養成講座 会場: 各事業所や公民館、小中学校等	4月1日～3月31日
		名称: 精神保健福祉ボランティア養成講座 会場: 八幡浜市保健センター 内容: ボランティア養成(心のサポーター養成研修)	10月10日、3月13日
	八幡浜市	名称: はまかぜ交流会 会場: 八幡浜市保健センター 内容: 精神保健福祉ボランティアはまかぜによるサロン	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間に合わせた図書館でのコラボ	3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	大洲市	精神障がい者家族教室 内容: 病気や障害等についての学びや家族同士の交流 場所: 大洲市総合福祉センター	11月、2月
		精神障がい者のつどい 内容: 座談会等をとおしての仲間通しの交流や支え合いの場 場所: 大洲市総合福祉センター	11月、2月
		若者者(40歳未満の健(検)診受診者や成人式対象者、乳幼児健診受診者の保護者等)への心の健康に関するリーフレットや相談窓口チラシ等の配布	5月1日～3月31日
		心の健康相談(電話・来所・訪問等)	4月1日～3月31日
		リーフレットの作成・各世帯配布 「あなたのころはお元気ですか?」パート19	3月
		ゲートキーパー養成講座 対象: 大洲市職員(係長未満) 場所: 大洲市役所	11月7日
		SOS受け止め方教室(心の健康づくり講演会と同時開催) 対象: 小中学校教師、保護者、一般市民 場所: 大洲市総合福祉センター	2月9日
	西予市	こころの悩み相談(精神科医師・保健師対応)/西予市教育保健センター	11月13日～3月12日
		お酒の悩み相談(相談員・保健師対応)/西予市教育保健センター	11月27日～2月12日
		精神障がい者社会復帰事業(デイケア)/西予市教育保健センター	12月18日
		こころの健康について(こころの悩み相談やお酒の悩み相談)ホームページに掲載	4月16日～3月31日
	内子町	周知啓発活動 内容: 心の健康・相談機関に関する広報、HPへの記事の掲載、研修・図書館等でのパンフレット等の設置と配布	4月1日～3月31日
		精神障がい者デイケア「ふれあいの会」(月1回開催) 場所: 五十崎保健センター 等 内容: 調理、レク、学習会他	4月1日～3月31日
		心の健康相談日 場所: 内子保健センター、小田保健センター 内容: 臨床心理士らによる個別の対応	11月20日～3月7日
		心の健康相談 内容: 保健師による電話・来所・訪問での対応	4月1日～3月31日
		内子町精神保健ボランティアグループ「でんでんむし」への支援 内容: 精神保健に関する学習会の開催、ひきこもり居場所づくりへの支援 等	4月1日～3月31日
	伊方町	精神保健に関する相談 内容: 保健師による電話・来所・訪問等での対応	4月1日～3月31日
		心の健康相談 内容: 精神科医師による個別の対応	6月～2月
		精神障害者回復者クラブ 内容: 当事者同士の交流の場(調理実習、レクリエーション等)	7月～3月
		精神保健連絡会	6月～3月
	精神障害者家族会の活動支援	4月1日～3月31日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	宇和島保健所	精神保健に関する相談(電話・来所)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉普及運動に合わせた普及啓発(ロビー展示、チラシ配布等)	10月
		自殺対策強化月間に合わせた普及啓発(ロビー展示、チラシ配布等)	3月
	宇和島市	中級ゲートキーパー研修会の開催	10月17日
		宇和島市役所 心の健康相談の開催	4月1日～3月31日
		宇和島保健センター 思春期の個別相談の開催	4月25日～3月6日
		精神保健福祉普及パンフレット配布	10月～3月
		心の健康づくり パネル展の開催	10月～3月
	松野町	こころの健康相談日の開設 対象:一般住民 (毎月1回を予定)	4月1日～3月31日
		こころのスキルアップ教育(SOSの出し方教育を含む) 対象:町内小学校6年生 年2回×2校(計4回)を予定	4月1日～3月31日
		心の健康づくり講座 対象:商工会会員及び関係者 など (年3回程度を予定)	4月1日～3月31日
	鬼北町	臨床心理士による心の健康相談	4月1日～3月31日
		子どもたちのための人権集会	11月
		SOSの出し方教育の実施	4月1日～3月31日
		精神障害者家族会の活動	4月1日～3月31日
		各学校での心の健康づくりに関する教室	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー講座	4月1日～3月31日
		集団節酒指導教室	10月～3月
	愛南町	こころの健康相談(精神科医師による個別相談)	4月1日～3月31日
		精神保健に関する相談(電話・訪問・来所等)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		SOSの出し方・受け止め方教育(中学生・教職員対象)	4月1日～3月31日
		こころの健康に関する学習会	4月1日～3月31日