

「第71回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
香川県	精神保健福祉センター	女性酒害者の会(オリーブの会)の開催 会場:精神保健福祉センター 対象:女性酒害者、支援者	10月8日 10月23日
		依存症専門相談(専門医師による相談)	10月8日 10月22日
		ひきこもり当事者の集団活動(poco a poco)の開催 会場:精神保健福祉センター 対象:ひきこもり当事者、支援者	10月9日 10月23日
		ひきこもり親のグループワークの開催 会場:精神保健福祉センター 対象:ひきこもり状態にある子どもを持つ親	10月11日
		精神保健福祉相談(来所、電話、電子メール)	4月1日～3月31日
	小豆保健所	<家族会、家族相談> ・場所:小豆総合事務所 他 ・内容:グループワーク、精神科医師等からの助言 ・対象:統合失調症患者の家族	①11月22日 ②1月24日 ③2月28日 (年6回)
		<こころの悩み相談> ・場所:小豆総合事務所 ・内容:精神科医師による面接相談 ・対象:当事者及びその家族、関係者	①12月5日 ②2月6日 (偶数月第1木曜日)
		<思春期相談> ・場所:小豆総合事務所 ・内容:精神科医師による面接相談 ・対象:当事者及びその家族、関係者	①11月19日 ②1月21日 ③3月18日 (奇数月第3火曜日)
		<地域のくらしに役立つセミナー> ・場所:小豆総合事務所 他 ・内容:当事者学習会、交流会 ・対象:当事者、家族、ボランティア等	①12月4日 ②2月5日 (年5回)
		<ピアサポーターフォローアップ交流会> ・場所:小豆総合事務所 ・内容:当事者等交流会 ・対象:当事者、ピアサポーター	未定
		<不登校・ひきこもりに関する講演会、研修会> ・場所:土庄町総合会館(フレトピアホール) 他 ・内容:経験者の体験談発表、事例検討等 ・対象:地域住民、支援者等	①12月26日 ②未定
		<自殺予防対策研修会> ・場所:小豆総合事務所 ・内容:講義、事例検討、情報交換等 ・対象:地域関係職員、支援者等	未定 (年2回)
		<こころの健康づくり出前講座> ・内容:自殺予防及びメンタルヘルスに関する講義 ・対象:企業、各種団体、管内住民、関係者等	随時
西讃保健福祉事務所	思春期相談(要予約) 会場:三豊合同庁舎 内容:精神科医による個別相談	通年 毎月第2月曜日(原則)	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		心の健康相談(要予約) 会場:三豊合同庁舎 内容:精神科医による個別相談	通年 毎月第3水曜日(原則)
		心の健康相談(随時) 会場:三豊合同庁舎 内容:精神保健福祉相談員、保健師による個別相談	通年
		統合失調症家族教室(要予約) 会場:三豊合同庁舎 内容:座談会、講師による講義等 対象:統合失調症患者の家族	10、2月の第2木曜日(原則)
		ひだまりの会(こころのバリアフリーを考えるグループ会) 会場:三豊合同庁舎 内容:話し合い、ボランティア活動、香川県精神保健福祉大会への参加等 対象:観音寺市・三豊市在住の方	奇数月の第4金曜日(原則)
		あおば会(精神保健福祉の自助グループ) 会場:観音寺市社会福祉センター 内容:座談会	通年 毎月第2木曜日
		依存症者地域生活支援研修会 会場:三豊合同庁舎 内容:講演、体験談発表 対象:一般、支援者、相談員等	10月～3月(1回)
		ひきこもり支援研修会 会場:三豊合同庁舎 内容:講演、体験談発表 対象:一般、支援者、相談員等	10月～3月(1回)
		管内精神障害者支援機関連絡会 会場:三豊合同庁舎 内容:情報提供、情報交換 対象:支援者、相談員等	11月～3月(1回)
東讃保健福祉事務所		<精神障害者サポートマップの配布>	4月1日～3月31日
		<家族の学習会> 会場:香川県大川合同庁舎2階会議室 内容:講義、座談会等 対象:家族、当事者等	11月5日 12月3日 2月4日 3月4日
		<精神保健福祉相談> 会場:香川県大川合同庁舎2階相談室 内容:精神科医師、精神保健福祉相談員、保健師による相談 対象:本人、家族、関係機関等	4月1日～3月31日
		<こころの健康出前講座> 会場:管内学校等 対象:管内の高等学校生徒及び教職員	4月1日～3月31日
高松市健康づくり推進課		<こころの健康セミナー> 会場:市民交流プラザIKODE瓦町健康ステーション 内容:講演 対象:市民	①10月9日 ②10月17日 ③11月13日
		<統合失調症家族教室> 会場:高松市保健センター 内容:講演会とグループワーク 対象:統合失調症と診断された方の家族	11月11日
		<アルコール問題を考える家族のつどい> 会場:高松市保健センター 内容:学習会とグループワーク 対象:アルコール問題を抱えた方の家族	11月15日 12月20日 1月17日 2月21日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		<p><うつ病家族教室> 場所:高松市保健センター 内容:講演会とグループワーク 対象:うつ病と診断され治療中の方の家族</p>	10月17日 11月21日 12月19日
		<p><こころの健康相談> 場所:高松市保健センター 内容:電話、来所による相談</p>	4月1日～3月31日
		<p><デイケア> 会場:高松市保健センター等 内容:講演会、レクリエーション、など 対象:精神科や心療内科に通院中の当事者</p>	祝日、年末年始を除く 火曜日開催
		<p><当事者のための生活スキルアップセミナー> 会場:高松市保健センター等 内容:講演会とグループワークなど 対象:精神科や心療内科に通院中の当事者</p>	10月22日 11月26日 12月24日 1月28日 2月25日
		<p><こころの健康地域啓発事業> 会場:高松市内の各地区 内容:うつ病予防、ゲートキーパー等についての啓発 対象:市民</p>	随時
		<p><こころの健康についての出前講座> 対象:市民、市内事業所等 内容:こころの健康、休養・睡眠、アルコール、ゲートキーパー等について講座</p>	随時
		<こころの健康について広報特集号に掲載>	11月、3月
		<p><ひきこもり相談窓口> 場所:市内(ひきこもり家族会等に委託) 内容:電話相談、来所相談(要予約)</p>	毎月第1・2・3・4土曜日 年末年始を除く
		<p><ひきこもり当事者のための居場所> 場所:市内(ひきこもり家族会等に委託) 内容:ひきこもりサポーター等による居場所の提供</p>	毎月第1・3土曜日、第3火曜日 年末年始を除く
		<p><高校文化祭等若年層への啓発> 場所:市内高校等 内容:こころの健康、アルコール・睡眠・ゲーム障害・ストレス等に関する啓発</p>	11月
		<p><自殺対策強化月間啓発> 場所:市民交流プラザIKODE瓦町展示コーナー、市立図書館 内容:自殺予防啓発(パネル展示、パンフレット設置)</p>	3月
	丸亀市	<p><自殺予防関連啓発事業> 広報やホームページ、啓発グッズ、パネル展示等による心の健康づくりや精神疾患に関する啓発。</p>	4月～3月
		<p><ゲートキーパー養成講座> 民生委員等地域の身近な支援者を対象に、ゲートキーパー養成講座を実施。</p>	4月～3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		<妊娠期から始まる心の支援事業> 母子手帳交付時や赤ちゃん訪問、各種相談・健康教育事業の中で、本人及び家族を対象にマタニティブルーや産後うつなどについて正しい知識や対処方法の啓発を実施。また精神疾患の既往者や産後の赤ちゃん訪問時にEPDS等が高い産後うつハイリスク者に対し、精神保健福祉士と連携し専門的な個別支援を実施。	4月～3月
		<精神保健福祉士や保健師による個別支援> 精神障害者や精神疾患が疑われる者に対し、電話や訪問等により個別支援を実施。	4月～3月
		<こころの健康相談> 精神保健福祉士、公認心理師、精神科認定看護師による個別相談。	毎月1回(要予約)
		<若年層への啓発> 市内の高校に通学する高校3年生を対象に、高校生ボランティアと協働で作成した啓発グッズを配布し、心の健康づくりに関する啓発を実施。	12～1月
	善通寺市	ふれあいポート善通寺 (場所:善通寺市市民会館、内容:精神障害者の居場所づくり)	毎週水曜日
		ふれあいポート善通寺家族のつどい (場所:善通寺市市民会館、内容:精神障害者の家族の懇談会)	毎月第2金曜日
		精神保健福祉相談 (場所:善通寺市役所、内容:来所又は電話相談)	月～金曜日
	観音寺市	こころの健康づくりや相談窓口に関するリーフレットの設置	4月1日～3月31日
		こんにちは赤ちゃん訪問時や窓口に来庁した妊婦に産後うつ予防リーフレットを配布	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(毎月1回) 専門職による相談	4月1日～3月31日
	さぬき市	こころの健康相談 内容:保健師によるこころの健康相談	4月1日～3月31日
		こころの健康づくりや相談窓口に関するリーフレットの設置	4月1日～3月31日
		新生児(乳児)全戸訪問 内容:保健師・助産師による新生児(乳児)訪問時に、エジンバラ産後うつ質問票による産後うつの早期発見および啓発パンフレットを配布	4月1日～3月31日
		こころの健康づくり講演会 演題:未定	12月頃
		精神障害に関する出張相談 会場:さぬき市寒川庁舎 周知方法:広報やホームページに掲載	月1回
	東かがわ市	精神障害に関する出張相談 会場:東かがわ市庁舎 周知方法:広報やホームページに掲載	4月1日～3月31日
		こころの健康相談 内容:保健師によるこころの健康相談	4月1日～3月31日
		臨床心理士こころの健康相談(要予約) 会場:東かがわ市交流プラザ	11月18日 3月10日
		産婦人科医師によるこころの健康相談(要予約) 会場:東かがわ市交流プラザ	1月28日
		「こころの健康」について広報誌掲載	3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康づくり講演会 対象:市民	2月
		こころの健康づくりや相談窓口に関するリーフレットの設置	4月1日～3月31日
		新生児(乳児)全戸訪問 内容:保健師による新生児(乳児)訪問時にエジンバラ産後うつ質問票による産後うつの早期発見および啓発パンフレット	4月1日～3月31日
	三豊市	こころの相談(毎月1回) 保健師・社会福祉士による相談 ※上記日程以外も随時対応	4月1日～3月31日
		保健師・社会福祉士による個別支援 内容:精神障害者や精神疾患が疑われる人へ、電話や訪問等により個別支援を実施	4月1日～3月31日
		こころの健康づくりや相談窓口に関するリーフレットの設置	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族教室「マーガレットの会」 会場:三豊市危機管理センター 対象:ひきこもり状態にある人の家族 内容:講話、交流会	11月・2月
		新生児(乳児)全戸訪問 内容:保健師・助産師による新生児(乳児)訪問時にエジンバラ産後うつ質問票による産後うつの早期発見および啓発パンフレットを配布	4月1日～3月31日
		ほほえみ相談(月1回) 対象:精神状態が不安定な母親 内容:臨床心理士による個別相談を行い、育児ストレスの解消、適正な育児へのシフトを目指す	4月1日～3月31日
	土庄町	こころとからだの相談室(会場:庁舎1階、内容:保健師による相談)	月1回
		町ホームページ・町広報紙に自殺予防の啓発について掲載	年2回(9月・3月)
		乳児家庭全戸訪問(内容:生後4か月までの子どもがいる家庭を全戸訪問の際に、産後うつの早期発見・予防のためのリーフレット配布と相談)	随時
	小豆島町	乳児全戸訪問 内容:保健師、助産師による乳児訪問時にエジンバラ産後うつ病質問票による産後うつの早期発見および予防のためのパンフレット配付	4月1日～3月31日
		産婦健康診査、産後ケア事業	4月1日～3月31日
		保健師・社会福祉士による個別支援 内容:精神障害者や精神疾患が疑われる人へ、電話や訪問等による個別支援を実施	4月1日～3月31日
		町広報紙に自殺予防の啓発について掲載	9月
		認知症サポーター養成講座、こまめ隊養成塾(ステップアップ講座)	4月1日～3月31日
		認知症カフェ(毎月1回)	4月1日～3月31日
		成年後見制度や相談窓口に関するチラシ・リーフレットの設置	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	三木町 福祉介護課	「アルコール関連問題啓発セミナー」 場所:三木町防災センター3Fホール 対象:地域住民及び当事者・家族・関係機関 内容:アルコール依存症や精神疾患について理解促進のための講演会等	11月4日
	直島町	巡回相談(相談支援事業所による相談)	4月1日～3月31日 年4回(6月・9月・12月・3)
	宇多津町保健センター	こころの相談の開催	4月～3月
		健康祭りの開催(予定)	11月
		障がいに関する相談、リーフレットの配布	4月1日～3月31日
	宇多津町保健福祉課	成人期の発達相談会の開催	10月15日 1月21日
		うたづええもん市の開催(メンタルヘルス啓発パネルの掲示)	2月
		こころの健康講演会の開催	未定
	綾川町	こころの健康相談 会場:えがお・いきいきセンター 内容:精神科医師・精神保健福祉士による相談	毎月各会場1回
		みんなのいきいきの場 会場:いきいきセンター 内容:在宅精神障害者のつどいの場(軽スポーツ、調理実習、話し合い等)	毎月1回
		在宅精神障害者グループ活動「いちえの会」 会場:いきいきセンター 内容:話し合い等	火曜日
		こころの健康及び自殺予防啓発について広報掲載	9月号・3月号
		認知症相談 会場:町内クリニック(町地域包括支援センターに予約) 内容:認知症サポート医による個別相談	毎月1回
	琴平町	ほっとひといき琴平 会場:琴平町総合センター 内容:精神障害者のつどいの場	4月1日～3月31日 月4回実施
	多度津町	こころの相談 場所:多度津町地域交流センター 内容:精神保健福祉士による相談	原則毎月第3木曜日
		健康フェスタ2024inたどつ 場所:多度津町地域交流センター 内容:医師による健康相談	10月27日
		こころの相談(窓口相談・電話相談・訪問) 場所:多度津町役場健康福祉課・自宅 内容:保健師・担当職員による相談訪問	随時
		広報掲載(うつ病、自殺予防、ひきこもり支援について)	毎年9月、3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		乳児全戸訪問時に保健師・助産師による産後うつスクリーニング実施	通年
		ひきこもり相談センターLuce(ルーチェ) 場所:町内(株式会社Faroに委託) 内容:電話相談、来所相談(要予約)	月～金曜日 (祝日を除く)
	まんのう町	かりんの道 内容:精神障害者のつどいの場 会場:四条公民館	6月4日～3月25日 (月4回)
		こころの健康相談 内容:(精神科医による健康相談) 会場:かりん健康センター他	4月17日～2月19日 (偶数月)
	香川県障害福祉課	<心のケア相談> 内容:日々の不安やストレスなどを抱える県民への心のケア及び自殺を未然に防ぐことを目的とした、SNS(LINE)を活用した相談。	毎日 17:00～22:00
		<世界メンタルヘルスデー 啓発キャンペーン> 会場:高松シンボルタワー、高松駅前広場 内容:高松シンボルタワーライトアップ、街頭キャンペーン(シルバリボン、リーフレット配布)	10月4日～10月10日
		<こころの健康づくりパネル展> 会場:香川県庁1階県庁ギャラリー 内容:パネル(自殺対策、依存症、ひきこもりなど)、ポスター、リーフレットの掲示	3月17日～3月21日
		<第53回精神保健福祉大会> 会場:ハイスタッフホール 内容:基調講演、当事者発表など	10月15日