

「第71回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
山口県	精神保健福祉センター	薬物家族教室の開催 会場:山口県精神保健福祉センター	4月1日～3月31日
		山口自死遺族の集いクローバー「わかちあいの会」 会場:山口県精神保健福祉センター 内容:自死遺族のわかちあいの会	4月1日～3月31日
		「話そう会」(ひきこもり本人の会) 会場:山口県精神保健福祉センター 内容:ひきこもり本人の集い	4月1日～3月31日
	宇部健康福祉センター	こころの健康相談(要予約) 場所:宇部健康福祉センター(4月、5月、7月、8月、10月、11月、1月、2月) 美祢市保健センター(6月、9月、12月、3月) 内容:精神科医による個別相談	4月～3月
	岩国健康福祉センター	心の健康・認知症相談(精神科医師による相談 ※要予約)	4月1日～3月31日
		ストレス相談(公認心理師による相談 ※要予約)	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族教室(※要事前相談)	8月28日～12月18日
		ひきこもり家族の集い(※要事前相談)	4月1日～3月31日
		暮らしとこころの合同相談会(複合的な相談会 ※予約優先)	2月3日
		保健師による定例相談	4月1日～3月31日
	山口健康福祉センター	心の健康相談(要予約) 会場:山口健康福祉センター 内容:精神科医による個別相談	偶数月 第2木曜日
		ひきこもり家族教室(5回コース) 会場:山口健康福祉センター	9月～12月
	周南健康福祉センター	心の健康相談 会場:周南健康福祉センター 内容:精神科医師による個別相談(予約制)	年4回 第4火曜日
		ひきこもり家族の会(れんげの会)定例会への参加 会場:周南健康福祉センター	毎月
		精神保健ボランティアひだまりの会への協力 (憩いの広場および定例会への参加:各月1回)	毎月
		暮らしと心の合同相談会(要予約) 会場:周南健康福祉センター 内容:①日常生活上の法的問題に関する事②住居や生活費等に関する事③就労や職業訓練等に関する事④こころの健康相談	9月と2月各1回
		ひきこもり家族教室(4回コース) 会場:周南健康福祉センター	10月～12月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健家族会(徳山、下松・光、新南陽)への協力	毎月
	長門健康福祉センター	こころの健康相談(毎月1回) 会場:長門健康福祉センター 内容:精神科医師等による個別相談	4月1日~3月31日
		お酒に関する困りごと相談(毎月1回) 会場:長門健康福祉センター 内容:お酒の問題に関する個別相談	4月1日~3月31日
		ひきこもり家族のつどい(毎月1回) 会場:長門健康福祉センター	4月1日~3月31日
	萩健康福祉センター	暮らしと心身の総合相談会 場所:萩健康福祉センター 内容:弁護士等の専門家による相談	原則奇数月第4木曜日
		お酒に関する困りごと相談(要予約) 場所:萩健康福祉センター	原則毎月第4水曜日
		こころの健康相談(要予約) 場所:萩健康福祉センター 内容:精神科医・公認心理師による相談	原則毎月第3火曜日
		ひきこもり家族の会 場所:萩健康福祉センター	原則毎月第2木曜日
		ひきこもり家族教室 場所:萩健康福祉センター	10~12月
	山口健康福祉センター 防府保健部	ひきこもり家族教室(5回コース) 会場:山口健康福祉センター 内容:ひきこもりの家族対象の教室	9月~10月
		心の健康相談(要予約; 〆切開催1週間前まで) 会場:防府総合庁舎(1月以降は庁舎移転に伴い変更予定) 内容:精神科医師による相談	11月22日、1月24日、(3月14日)
		暮らしとこころの合同相談会(要予約; 〆切3/7) 会場:庁舎移転のため、予約時に個別でお知らせします 内容:弁護士、精神科医師、ハローワーク職員、社協職員による相談	3月14日
	柳井健康福祉センター	思春期・ストレス相談(予約制) 会場:柳井健康福祉センター 内容:公認心理師による個別相談	原則毎月第4火曜日
		心の健康相談(予約制) 会場:柳井健康福祉センター 内容:精神科医師による個別相談	原則毎月第3火曜日
		社会的ひきこもり家族教室 会場:柳井健康福祉センター	10月~12月
		ひきこもり家族教室OB会への協力 会場:柳井健康福祉センター	偶数月
	阿武町	・こころの元気相談室(母子健康センター):住民を対象に臨床心理士による相談 ・こころの健康についてのチラシ作成、配布(住民や町内事業所)	奇数月第3火曜日
	下関市	精神障害者家族教室 会場:新下関保健センター 内容:講話、グループワーク 講師:精神科医師、薬剤師、精神保健福祉相談員	10月~12月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ひきこもり家族教室 会場:下関市勤労福祉会館 内容:講話 講師:精神科医師、精神保健福祉相談員等	9月～1月
		ひきこもり相談会 会場:下関市役所本庁舎西棟3階 内容:ひきこもりに関する相談会	7月、8月、11月、2月
		自殺予防啓発物の配布 対象:市内小中学生 内容:自殺予防に関する啓発物(お守り型の相談先一覧)の配布	7月
		こころの健康相談 会場①:下関市役所本庁舎西棟3階 会場②:豊浦・豊北・豊田・菊川保健センター 内容:精神科医による相談会	4月～3月
		自殺予防パネル展示 場所:下関市役所本庁舎西棟1階ロビー 内容:自殺予防に関するパネルを展示	9月、3月
		ゲートキーパー養成研修会 場所:下関市役所 内容:下関市役所新規職員や民生児童委員を対象とした研修会	10月、3月
岩国市		こころの健康相談の開催(原則毎月 第1金曜日:予約制) 会場:岩国市保健センター 内容:公認心理師による相談	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座の開催	4月1日～3月31日
		こころの健康づくりに関する本の展示・啓発物の配布 会場:岩国市中央図書館	3月1日～3月31日
光市		いこいの広場 会場:あいぱく光 内容:茶話会、外出活動等	4月1日～3月31日
		こころのホッと相談 会場:あいぱく光 対象:市民(心の病気で治療中の方や認知症の相談は除く) 内容:保健師等による心の健康相談	4月1日～3月31日
		光市健康づくり推進計画に基づく「こころの健康チェック事業」 こころの体温計 対象:市民等 内容:市ホームページへアクセスし、ストレスチェックを行い、心の健康状態を把握する	4月1日～3月31日
		出前講座「ゲートキーパー研修」 会場:対象者の希望する場所 対象:市民等 内容:誰もがこころのサポーターになれるよう、自殺の現状やゲートキーパーについての講座を実施して、必要な知識の普及啓発及び人材の育成を行う。	4月1日～3月31日
		自殺対策計画概要版リーフレット配布 対象:市民等 内容:光市自殺対策計画及び受診可能な医療機関や相談窓口、メンタルヘルスチェックサイトの普及啓発を行う。	4月1日～3月31日
山陽小野田市		障害福祉サービス事業所等による作品展示	12月3日～12月9日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健福祉講座	1月頃 (詳細は未定)
		こころのサポーター養成講座	9月12日 10月3日
		健康出前講座 ①SOSを出してみよう～こころがつらくなる前に～ ②あなたのこころお元気ですか～うつ病のサインに気づくために～ ③こころのサポーター養成講座	随時
		自殺予防に関する展示	3月
	周南市	「困りごと相談窓口一覧」パンフレット 内容:様々な困りごとに関する相談先の一覧	4月～3月
		こころの相談会の開催 会場:徳山保健センター 内容:臨床心理士による個別相談	偶数月
		ゲートキーパー養成講座の開催	随時
		出前トーク(こころの健康、ゲートキーパー養成講座)開催 対象:おおむね10人以上が参加できる団体やグループ	随時
		参加者同士の交流など 実施主体:周南市地域生活活動支援センター「ウイング」 熊毛地区:憩いの広場(第1・3火曜日)	4月～3月
		心の健康ボランティア「ひだまりの会」 参加者同士の交流など(第2・4金曜日)	4月～3月
		周南さわやか家族会 参加者・保護者の交流など	随時
	周防大島町	地区食生活改善推進員へうつ・メンタルヘルス講和	10月7日、10月8日、10月10日
	長門市	総合健診(がん検診)でこころの相談窓口のチラシ配布	10月12日、10月31日、11月12日、11月24日
		こころの講演会	3月
		自殺対策予防月間に併せて市役所・図書館に普及啓発コーナー開設	3月
		心の相談窓口のチラシを関係施設窓口に設置	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座の開催	随時
		きらめき作品展(障害福祉サービス事業所等による作品展示と販売)	12月4日～12月18日
	田布施町	こころの相談会 場所:町保健センター 内容:やない地域生活支援センター職員による個別相談	毎月 第4水曜日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	美祢市	市広報への精神保健福祉普及運動記事の掲載	10月1日～10月31日
	平生町	こころの健康相談 内容:やない地域生活支援センター職員による個別相談(要予約) 場所:町保健センター	毎月第3水曜日
	防府市	こころの健康づくり講演会	12月
		ゲートキーパー養成講座(市民対象)	11月～12月
		ゲートキーパー養成講座(市職員対象)	11月～12月
		悩みごと相談窓口一覧リーフレットの配布	4月1日～3月31日
		相談窓口シールの配布	4月1日～3月31日
		ホームページ、ラジオ、庁内デジタル掲示板にて自殺予防、心の健康について周知	3月
	柳井市	自殺予防について広報掲載	2月
		ゲートキーパー養成講座の開催(申込制)	4月1日～3月31日
	柳井市	行事名:健康相談の日 会場:柳井市保健センター 日時:毎週月・水・金 9:00～11:30 内容:心身の健康についての相談	4月1日～3月31日
		自殺予防についてケーブルテレビで放送	3月
		こころの健康についてのリーフレットを各戸配布	3月
	和木町	面接相談 場所:和木町保健相談センター 内容:臨床心理士・公認心理師による面接相談	毎月1回