

「第71回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
岡山県	岡山県	第62回岡山県精神保健福祉大会	11月26日
		精神保健福祉事業功労者の表彰	11月26日
	精神保健福祉センター	センターリーフレットの配布	4月1日～3月31日
		センター各種相談窓口のホームページへの掲載	4月1日～3月31日
		精神保健福祉「相談窓口」リーフレット配布	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(電話相談)	4月1日～3月31日
		自殺対策推進センターの電話、来所相談	4月1日～3月31日
		ひきこもり地域支援センターの電話、来所相談	4月1日～3月31日
		依存症相談拠点の電話、来所相談	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		こころの健康出前講座(オンライン開催、県内の大学)	6月1日～12月28日
		複雑困難事例の事例検討会におけるスーパーバイズ	4月1日～3月31日
		複雑困難事例へのアセスメント訪問および継続訪問(アウトリーチ支援)	4月1日～3月31日
		メンタルヘルスに課題のある方への支援に関する研修会における講演	4月1日～3月31日
		精神疾患を理解するための研修会における講演	4月1日～3月31日
	倉敷市	心の健康相談(保健師・精神保健福祉士・看護師) (会場:倉敷市保健所、各支所保健推進室)	4月1日～3月31日
		精神科医による心の健康相談(会場:倉敷市保健所)	月1回
		出前講座「大切なこころと命を守るために～今日からあなたもゲートキーパー」	4月1日～3月31日
	津山市	パンフレット、ポスター、掲示等による普及啓発	4月1日～3月31日
		デジタルサイネージ、SNS(facebook・LINE)等による普及啓発	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		しろつめ草の会(当時者会)開催 会場:津山すこやか・こどもセンター	毎月 第4月曜日
		ゲートキーパー フォローアップ研修(予定)	11月12日
		高校生への「傾聴」に関する講話 会場:市内の高等学校2校	10月・12月
		自殺予防セミナー(予定)	3月
		愛育委員に対してこころの健康づくりに関する講話	7月・10月・1月
		広報誌に「自殺対策強化月間について」掲載	3月
		市民ロビーで「自殺対策強化月間について」の展示 会場:市役所1階市民ロビー	3月
		広報誌に「メンタルヘルスデーについて」の掲載	10月
玉野市		メンタルヘルス・自殺予防に関する広報掲載(広報誌、ホームページ、フェイスブックに自殺予防に関連した内容と相談窓口の情報提供)	9月・3月
		ゲートキーパー養成講座	12月4日
		保健師による相談(訪問・電話等)	4月1日～3月31日
笠岡市		社会福祉士による相談(訪問・電話等)	4月1日～3月31日
		人をつなぐ、心をつなぐ、かさおかアート展(作品展示)	12月4日～12月8日
		精神障がい者への理解を深める研修会	10月29日
		保健師による相談(電話・面接・訪問等)	4月1日～3月31日
		「こころの健康づくり」に関する住民回覧(愛育委員の協力による)	4月1日～3月31日
		市ホームページ・パンフレット・ポスター掲示等による普及啓発	8月下旬～3月31日
		愛育委員に対するこころの健康づくり研修会(予定)	12月
井原市		保健師による健康相談(電話・面接・訪問)	4月1日～3月31日
		相談窓口の啓発 内容:保健事業計画表に掲載、健活企業、民生委員、愛育委員等への周知	4月1日～3月31日
		こころの健康講座 内容:医師及び保健師の講話により、自分自身や周囲の人の「こころの健康」「大切ないのち」を守るための心得などを学ぶ	4月1日～3月31日
		自殺予防週間・自殺対策強化月間の啓発 内容:ポスターの掲示、ポケットティッシュの設置・配布、広報紙・市ホームページへの掲載、CATVでの放送、市メール配信	9月・3月
		市職員を対象としたゲートキーパー養成講座	未定

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	総社市	心の健康相談 (会場:総社市保健センター)(内容:精神科医師による相談)	4月1日～3月31日 第4金曜日
		メンタルヘルスチェックシステム こころの体温計の実施	4月1日～3月31日
		「自殺予防週間」と「自殺予防強化月間」のに合わせ普及啓発活動(窓口や図書館での普及啓発活動等)	9月・3月
		各種相談先をホームページに掲載(こころの健康について)	4月1日～3月31日
	高梁市	高梁市自立支援協議会精神保健部会・地域生活支援部会 (高梁市役所、障害者の生活課題解決のための研修等企画)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	9月1日～3月31日
		「メンタルヘルス」についての健康教育及び愛育回覧	9月1日～10月31日
		高梁市精神障害者家族会(たかはし会)家族支援事業	12月(日付未定)
		こころの相談(電話、面接、訪問)	4月1日～3月31日
		メンタルヘルスチェックシステム こころの体温計の活用周知	4月1日～3月31日
		高梁城南高校への缶バッジデザイン依頼、表彰、展示	7月1日～3月31日
	新見市	「自殺予防週間」と「自殺予防強化月間」のポスター掲示	3月
		ゲートキーパー養成講座	11月5日
		こころの健康づくり講演会	12月15日
		民生委員や愛育委員等への自殺予防に関する普及啓発	10月1日～3月31日
		おでかけ健康教室	4月1日～3月31日
		保健師による相談(訪問・電話等)	4月1日～3月31日
	備前市	保健師による相談(訪問・電話等)	4月1日～3月31日
		ポスター掲示による普及啓発	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座(予定)	3月
	「自殺対策強化月間」ホームページ、広報誌掲載	3月	
瀬戸内市	こころの健康相談 (会場:瀬戸内市役所 1階 相談室)	毎月 第2木曜日	
	自殺予防研修会(市民向け)	2月～3月予定	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		「自殺対策強化月間」にポスター掲示、広報、SNS等で普及啓発	3月
	赤磐市	健康相談	随時
		パンフレット等の配布、ポスター掲示による普及啓発	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座の開催	10月31日
	真庭市	精神保健福祉普及に関する記事の広報紙への掲載(各種月間・週間)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉普及に関する記事のホームページへの掲載	4月1日～3月31日
		精神保健福祉普及に関する告知放送(各種月間・週間)	4月1日～3月31日
		ポスター掲示等による普及啓発(市役所、各振興局等)	4月1日～3月31日
		まにわお酒の悩み相談(会場:北房・落合・湯原振興局で巡回)	4～3月 (月1回要予約)
		メンタルヘルスに関する資材設置(市役所窓口他)、配布	4月1日～3月31日
		アルコールと健康カフェ(久世地区:風曜日)	4月～3月 (第1水曜日)
		ひだまりサロン(会場:北房・落合・久世・蒜山)	4月～3月 (1～4回/日)
		精神障害者家族会(市内各地)	4月～3月
		ほのぼのカフェ(精神障害に関する家族の集い)	毎月第1金曜日
		真庭市心のサポーター養成研修(真庭市役所)	12月6日
	美作市	ポスター掲示等による普及啓発	4月1日～3月31日
		美作市精神障害者患者家族会(会場:美作市作東長寿センター)クローバーの会	4月～3月 (年10回)
		美作市勝田地域精神障害者患者家族会(会場:美作市勝田保健センター)「たんぼぼ会」	5月～3月 (年4回)
		美作市作東地域精神障害者患者家族会(会場:美作市作東保健センター)「にこにこ会」	4月～3月 (年10回)
		保健師による相談(電話・面接)	4月1日～3月31日
	浅口市	心の相談(月1回・精神科医による相談)	4月1日～3月31日
		広報紙への掲載「自殺予防週間」「自殺対策強化月間」	9月・3月
	和気町	保健師による相談(電話・面接)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		「自殺対策強化月間」ポスター掲示、広報紙掲載	3月
	早島町	こころの健康相談 (会場:早島町地域活動支援センター柵檀の家) (内容:精神科医師による相談)	4月1日～3月31日 (月1回要予約)
	里庄町	精神保健福祉普及に関するリーフレット配布	4月1日～3月31日
		保健師による相談(電話、面接、訪問)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(精神科医による相談)	偶数月第2木曜日
	矢掛町	ほたるの会(精神患者家族会)開催	毎月第4週水曜日
		自殺対策強化月間にポスター掲示/広報紙で普及啓発	4月1日～3月31日
		心の健康出前講座	4月1日～3月31日
	新庄村	精神保健に関するリーフレット等の配布(役場窓口)	4月1日～3月31日
		保健師による相談(電話、訪問等)	4月1日～3月31日
		愛育委員を対象とした精神保健についての研修	10月11日
	鏡野町	ポスター掲示(本庁電子掲示板)	9月1日～10月31日
		メンタルヘルス・自殺予防に関する広報掲載	9月・3月
	勝央町	ポスター掲示等による普及啓発	4月1日～3月31日
		保健師・臨床心理士による相談(電話・面接)	4月1日～3月31日
		高齢者に対する総合相談	4月1日～3月31日
		広報紙による「適正飲酒、アルコール健康障害について」の掲載	10月
	奈義町	広報紙への「自殺予防週間」「自殺対策強化月間」の掲載	9月・3月
		広報紙メンタルヘルス記事の掲載	月1回
		精神保健福祉士・心理士による電話相談	4月1日～3月31日
		町内企業へのメンタルヘルス研修会	年3回
		自殺予防に関する啓発チラシの配布	4月1日～3月31日
		小・中学生対象の自殺予防事業の実施	年2回

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成講座	年2回
		精神障害者患者家族会開催	年5回
		保健師による電話相談・面接	4月1日～3月31日
		ポスター掲示等による普及啓発	4月1日～3月31日
西粟倉村		「自殺予防」「アルコール中毒啓発」ポスターの掲示(役場内)	10月
		保健師による相談(電話・面接)	4月1日～3月31日
久米南町		心及び認知症相談日の開設 精神科医と保健師が相談に応じる	偶数月 (第1火曜)
		保健師による相談(電話・面接・訪問)	4月1日～3月31日
		デジタルサイネージ・ポスター掲示、チラシの配布等による普及啓発	10月～3月
美咲町		こころの健康相談 毎月1回開催(予約制)精神科医、中央保健センター、各支所	5月～3月
		ポスター、広報、町ホームページ等の掲示による普及啓発	4月～3月
		保健師による相談(電話・面接・訪問)	4月1日～3月31日
吉備中央町		心の健康相談会(かもがわ総合福祉センター、ロマン高原かよう総合会館)	4月1日～3月31日
		精神障害者患者家族会定例会(吉備中央町ふれあいハウス)	4月1日～3月31日
		ポスター掲示による普及啓発	4月1日～3月31日
		保健師による相談(訪問・電話・面接等)	4月1日～3月31日
備前保健所		精神保健福祉相談(玉野市 地域活動支援センターこころの里)	毎月第3月曜日
		精神保健福祉相談(瀬戸内市 市役所)	毎月第2金曜日
		精神保健福祉相談(吉備中央町 ロマン高原かよう総合会館等)	年3回
備前保健所東備支所		精神保健福祉相談(月1回 場所:備前保健所東備支所)	4月1日～3月31日
		思春期相談(年12回 場所:備前保健所東備支所)	4月1日～3月31日
備前保健所		わかちあいの会	奇数月第3水曜日
備中保健所		精神保健相談 (会場:備中保健所)(内容:精神科医師による相談)	4月1日～3月31日 第3木曜日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		思春期・ひきこもり相談 (会場:備中保健所)(内容:臨床心理士による相談)	奇数月 第3火曜日
		わかちあいの会 (会場:備中保健所)(内容:自死遺族の会)	4月1日～3 月31日 第4金曜日
	備中保健所 井笠支所	精神保健相談(精神科医による心の相談・思春期/ひきこもり 相談)	4月1日～3月 31日
		断酒会メンバーによる酒害相談	4月1日～3月 31日
		ピアサポーターによる体験発表	4月1日～3月 31日
		管内精神保健関係者研修(予定)	11月～12月
	備北保健所	精神保健福祉相談(岡山県備北保健所、精神科医による相 談)	奇数月 第3金曜日
		思春期・ひきこもり相談 (岡山県備北保健所、臨床心理士による相談)	毎月1回 第2金曜日
		メンタルヘルスに関するポスター掲示	通年
		高梁市自立支援協議会精神保健部会・地域生活支援部会 (高梁市役所、障害者の生活課題解決のための研修等企画)	通年
	備北保健所 新見支所	精神保健相談(精神科医による相談)	毎月第1木 曜日15:00～ 17:00
		思春期相談(専門相談員による相談)	奇数月第4 月曜日14:00 ～16:00
	真庭保健所	心の健康相談(真庭保健所、精神科医による相談) 月1回 第1または第2火曜日	4月1日～3 月31日
		思春期心の保健相談(真庭保健所、臨床心理士による相談) 月1回 第3水曜日	4月1日～3 月31日
		まにわお酒の悩み相談(真庭保健所、保健師・断酒会員によ る相談) 奇数月 第4月曜日	4月1日～3 月31日
		心の健康づくり県民講座(新庄村)	10月11日
	美作保健所	思春期相談 (月1回 場所:美作保健所)	4月1日～3月 31日
		精神保健福祉相談(所外相談) (月1回 場所:管内市町(津山市、鏡野町、久米南町、美咲 町))	4月1日～3月 31日
		精神保健福祉相談(所内相談) (月1回 場所:美作保健所)	4月1日～3 月31日
		精神障害者家族会定例会(津山しらうめの会) (月1回 場所:美作保健所)	4月1日～3 月31日
		わかちあいの会 (会場:美作保健所)(内容:自死遺族の会)	奇数月 第1金曜日
		ピアサポーターによる体験発表	4月1日～3 月31日
	美作保健所 勝英支所	精神保健福祉相談(精神科医による個別相談) (会場:美作保健所勝英支所) 年6回	4月～2月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		思春期相談(精神科医による個別相談) (会場:美作保健所勝英支所) 年6回	5月～3月 (奇数月第4火曜)
		酒害相談 (会場:各市町村を巡回) 年12回	4月～3月 (第3火曜)
		ポスター、チラシ掲示等による普及啓発	4月1日～3月31日
		美作保健所勝英支所管内障害者患者・家族会やまなみ会 (会場:美作保健所勝英支所等)	6月20日～2月19日