

## 「第71回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
島根県	松江市・島根県共同設置松江保健所	心の健康相談 (精神科医師及び保健師による相談、松江保健所他)	10月10日 (4月1日～3月31日・毎月2～3回)
		アルコール相談 (専門医療機関相談員・酒害相談員他による相談、松江保健所)	4月1日～3月31日 (毎月1回)
		世界メンタルヘルスデー普及・啓発展示 (いきいきプラザ島根1階)	10月7日～10月15日
	雲南保健所	こころの健康&もの忘れ相談	10月15日 11月19日 12月4日 1月21日 2月5日 3月18日
		アルコールによる困りごと相談	10月21日 11月18日 12月16日 1月20日 2月17日 3月17日
		思春期・青年期こころの相談	10月24日 2月27日
		子どもの心の健康相談	11月29日 1月10日
	出雲保健所	お酒の困りごと相談	10月9日
	県央保健所	こころの健康相談(精神科医師対応) ※アルコール相談日併設(1月23日)	10月24日、11月15日、11月26日、12月9日、12月17日、1月23日、2月17日、3月11日
		思春期こころの健康相談(精神科医師及び臨床心理士対応)	12月6日、1月31日、3月7日
		こころの健康相談(保健師対応)	4月1日～3月31日
		思春期こころの健康相談(保健師対応)	4月1日～3月31日
		大田圏域働く人の情報局におけるメンタルヘルスのメール発信	10月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ピアサポーターたよりの発行	2月
		アルコール関連問題に関する啓発	11月
		自死予防(対策月間)に関する啓発	3月
	浜田保健所	心の健康相談 場所:浜田保健所および管内別会場	4月1日～3月31日【要予約】
		子どもの心の健康相談 場所:浜田保健所	12月20日、3月7日【要予約】
		メンタルヘルス出前講座	4月1日～3月31日【依頼あれば】
		「心の健康相談」のチラシの設置・配布	4月1日～3月31日
		ひきこもりリーフレットの設置・配布	4月1日～3月31日
		自死対策強化月間に関する啓発	3月
	益田保健所	心の健康出前講座	随時(要望があれば)
		「心の健康相談のご案内」リーフレットの設置・配布	4月1日～3月31日
		こころの相談	10月7日 (月2回程度実施)
	隠岐保健所	こころの健康相談	1月16日、3月6日
		お酒による困りごと相談	12月12日(島後)、12月13日(島前)
		思春期こころの健康相談	11月7日(島後)、11月8日(島前)
	雲南市	精神保健相談の開催	4月1日～3月31日
	奥出雲町	こころの健康相談 (会場:奥出雲町役場仁多庁舎 月1回)	4月1日～3月31日
	飯南町	こころの健康相談(電話・来所に保健師が対応)	4月1日～3月31日
	出雲市	こころの健康相談 各行政センター月1回	4月1日～3月31日
		地区活動や窓口での相談対応 本庁・各行政センター	4月1日～3月31日
		市役所での広報活動(ポスター掲示・パンフレット配置)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自死対策強化月間での啓発(パネル展示・パンフレット配置)	3月1日～3月31日
		産後うつ等に関する知識や対処について出生届で啓発	4月1日～3月31日
	出雲市(平田行政センター)	各地区健康教室や文化祭、がん検診での啓発チラシやグッズの配布	4月～3月
		平田行政センター待合フロアに精神保健福祉普及パンフレットの設置	4月～3月
		平田地域子育てサポーター連絡会での啓発	10月、2月
	出雲市(佐田行政センター)	窓口に精神保健福祉普及パンフレットの設置	4月～3月
		地区活動や文化祭、がん検診での啓発チラシやグッズの配布	4月～3月
		産業保健会の活動(総会、健康診断事後指導)での啓発チラシやグッズの配布	4月～3月
	出雲市(多伎行政センター)	窓口に精神保健福祉普及パンフレットの設置	4月～3月
		各地区活動(健康教室、がん検診、文化祭健康コーナー、健康づくり推進員推進員連絡会等)での啓発チラシやグッズの配布	4月～3月
	出雲市(湖陵行政センター)	窓口に精神保健福祉普及パンフレットの設置	4月～3月
		各地区活動(健康教室、がん検診、文化祭健康コーナー等)での啓発チラシやグッズの配布	4月～3月
	出雲市(大社行政センター)	各地区活動(文化祭健康コーナー等)での啓発チラシやグッズの配布	4月1日～3月31日
		大社行政センター待合フロアに精神保健福祉普及パンフレットの設置	10月1日～10月31日
	出雲市(斐川行政センター)	地区活動での配布等による啓発(健康づくりの会役員会、班長会、文化祭、通いの場等への啓発)	10月7日～3月
		斐川地域子育てサポーター連絡会での啓発	12月16日
		乳がん検診での啓発	10月15日、10月25日
		斐川地域内の事業所へ情報発信	3月1日～3月31日
		斐川町商工会理事会での情報発信	3月
		乳幼児健診会場でのポスター掲示による啓発	10月7日～3月
		斐川地域産業健康づくり連絡会での情報発信	11月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	美郷町	認知症カフェ 10:00~12:00 会場:比之宮交流センター 内容:集いの場においてメンタルヘルス関連のパンフレット配布。	10月8日
		子宮頸がん検診・乳がん検診 9:30~11:30 会場:大和事務所 内容:子宮頸がん検診・乳がん検診において、メンタルヘルス関連のパンフレット配布。	10月8日
		すくすく相談 9:30~11:30 会場:美郷町子育て支援センターあいあい 内容:乳幼児の健康相談において、メンタルヘルス関連のパンフレット配布。	10月9日
		健康教室 会場:高梨集会所 内容:メンタルヘルスに関する講話とパンフレット配布。	10月10日
	益田市	お知らせ放送にて世界メンタルヘルスデーについてPRする	10月7日~10月13日
		健康ますだ市21フェスティバル等において、益田保健所作成の「ひとりで悩まないで」等のチラシを設置、配布する。	10月12日
	津和野町	自死対策啓発グッズ配布	10月
	西ノ島町	広報誌及びデータ放送で啓発記事の掲載予定	10月
	隠岐の島町	精神保健福祉の向上に関するリーフレットの配布(イベント、健康講座、健康教室、事業所健診)	10月1日~3月31日
		心の健康づくり講演会	11月9日
		心の健康づくり講演会Web配信	12月1日~1月31日
		電話・窓口相談	4月1日~3月31日