

「第71回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
兵庫県	兵庫県精神保健福祉センター	精神保健福祉相談(来所相談は事前予約制・電話相談)	4月1日～3月31日
		兵庫県こころの健康電話相談(専用電話による相談)	4月1日～3月31日
		思春期関連問題についての当事者グループ活動と家族教室・薬物関連問題についての家族教室	4月1日～3月31日
		思春期関連問題研修会(兵庫県こころのケアセンター)	10月10日
	兵庫県精神保健福祉センター・兵庫県精神保健福祉協会・兵庫県精神障害者就労支援事業所連合会(共催)	就労支援講演会・精神保健福祉大会(開催場所未定)	2月8日
	兵庫県精神保健福祉協会	精神保健福祉普及冊子「心の健康」の発行	1月
	宝塚健康福祉事務所	こころのケア相談(精神科医師による面接相談)	10月10日
		こころのケア相談(保健師による電話・面接相談)	4月1日～3月31日
		ポスター・リーフレット掲示(庁舎内)	4月1日～3月31日
	伊丹健康福祉事務所	こころのケア相談(会場:伊丹健康福祉事務所 内容:精神科医師による相談会)	月1回
		アルコール相談(会場:伊丹健康福祉事務所 内容:精神保健福祉士による相談会)	奇数月に1回
		リーフレット・ポスター等の掲示(庁舎内)	4月1日～3月31日
	加古川健康福祉事務所	こころのケア相談(精神科医による相談)	4月1日～3月31日(年24回開催)
		こころのケア相談(電話・来所による相談に保健師が対応)	4月1日～3月31日
		自殺対策ポスター掲示・リーフレット配架	4月1日～3月31日
		酒害相談(断酒会会員と保健師による相談)	4月1日～3月31日(年12回開催)
		アルコール家族相談(精神保健福祉士による相談)	4月1日～3月31日(年6回開催)
		「こころのケア相談」「アルコール啓発リーフレット」等配布	4月1日～3月31日
	加東健康福祉事務所	こころのケア相談(予約制) 内容:精神科医による個別相談	1回/月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		依存症相談(予約制) 内容:精神保健福祉士による個別相談	1回/2カ月
		ポスター掲示・チラシ配布(精神保健福祉相談、自殺対策等)	4月1日～3月31日
	中播磨健康福祉事務所(福崎保健所)	自殺未遂者支援ネットワーク研修の開催	11月27日
		こころのケア相談(精神科医による相談)	毎月1回
		アルコール関連相談(断酒会当事者・家族、保健師による相談)	毎月1回
		高校や大学における文化祭で精神疾患や自殺予防についてのリーフレット等啓発資材の配布	6月、11月
		自殺予防のリーフレット配布(医療機関・警察・消防等)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉普及啓発のリーフレット配布(各種講演会・会議・イベント等)	4月1日～3月31日
		ピアサポーターによる普及啓発活動(住民への講話・学校での授業等)	4月1日～3月31日
	龍野健康福祉事務所	こころのケア相談(予約制) 内容:精神科医による個別相談	1回/月
		精神保健相談事業普及パンフレット「こころの窓」(自殺、ひきこもり、依存症等の相談窓口一覧)の配布	4月1日～3月31日
	赤穂健康福祉事務所	こころのケア相談(予約制) 内容:精神科医による個別相談	1回/2ヶ月
	豊岡健康福祉事務所	こころのケア相談(精神科医師による相談) 会場:豊岡健康福祉事務所	7月18日、9月19日、1月23日
		思春期こころのケア相談(精神科医師による相談) 会場:豊岡健康福祉事務所	4月18日、10月17日
		アルコール相談(断酒会会長による相談) 会場:豊岡健康福祉事務所	7月11日、10月10日、1月16日
		学校で実施するピアサポーターによる学習会 会場:管内6カ所の高等学校	5月31日、6月7日、7月9日、7月12日、9月調整予定
		アルコール健康障害に関する記事掲載(日本海新聞)	12月
		リーフレット、ポスター等の掲示(庁舎内)	4月～3月
	朝来健康福祉事務所	こころのケア相談(医師)	1月29日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		若者のこころの相談(心理師)	10月31日～2月27日
		こころのケア相談(医師)・若者のこころの相談(心理師) 相談窓口、相談日程等をホームページに掲載	4月1日～3月31日
		心の健康相談(電話・来所での相談に保健師が対応)	4月1日～3月31日
		リーフレット・ポスター等の掲示	4月1日～3月31日
	丹波健康福祉事務所(保健所)	こころのケア相談の開催(会場:所内、丹波篠山市四季の森生涯学習センター・精神の不調に関する相談)	5月～3月
		アルコール相談の開催(会場:当所、丹波篠山市四季の森生涯学習センター・アルコール問題に関する相談)	4月～3月
		思春期保健相談の開催(会場:当所・ひきこもりなど思春期保健に関する相談)	4月～2月
		メンタルヘルス研修会(会場:柏原住民センター・講演会)	10月
		自殺予防に関するロビー展示、パンフレット配布(柏原総合庁舎)	9月、3月
		思春期のこころの健康クリアファイル配布	10月～11月
		アルコール問題に関するリーフレット配布	4月～3月
		相談機関一覧リーフレットの配布	4月～3月
	洲本健康福祉事務所	精神保健福祉普及パンフレット等配布	4月～3月
		こころのケア相談(精神科医による相談:月1回)の開催	4月～3月
	姫路市	専門医によるこころの健康相談	毎月3回
		アルコール問題相談	毎月2回
		YouTube配信「摂食障害を知る～食べられない、あるいは、食べ過ぎてしまう心と体～」	9月1日～9月30日
		YouTube配信「アサーション～自他相互尊重のコミュニケーション～」	3月1日～3月31日
		「こころの病気を理解しよう～周囲の理解が大切です～」パンフレットを配布	随時
		はりまいのちの電話公開講座	10月14日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	尼崎市	職員による精神保健相談	4月1日～3月31日
		精神科医師による精神保健相談	4月1日～3月31日
		精神科医師による精神保健相談(思春期相談)	4月1日～3月31日
		精神科医による精神保健相談(依存症相談)	4月1日～3月31日
		精神障害者家族教室	4月1日～3月31日
		精神障害者グループ活動(保健所デイケア)	4月1日～3月31日
	明石市	「こころの相談カード」の配布	4月1日～3月31日
		精神保健チラシの配布(市内の相談窓口及び専門医療機関一覧)	4月1日～3月31日
		自殺予防チラシ及びゲートキーパーチラシの配布	4月1日～3月31日
		インターネット検索連動型広告事業(インターネット上で自殺に関連する用語の検索があった場合に市のメンタルヘルス関連のホームページへの誘導)	4月1日～3月31日
		市広報及びホームページによる精神保健広報活動、相談窓口の広報	4月1日～3月31日
		公式Twitterによるひきこもり事業の広報	4月1日～3月31日
		依存症関連の図書や情報について掲示(場所:あかし図書館)	11月6日～11月15日
		市民を対象としたミニ講座の開催(内容:依存症について、場所:あかし図書館)	11月12日
		支援者を対象とした「精神保健研修会」の開催	10月30日、1月29日
		市民を対象とした「ひきこもり」に関する研修会の開催(場所:子午線ホール)	1月18日
		従事者を対象とした「ひきこもり」に関する研修会の開催(あかし保健所)	1月24日
		ひきこもり関連の図書や情報について掲示(場所:明石西部図書館)	1月～3月のうち1週間
	西宮市	精神保健福祉相談(会場:保健所、市内保健福祉センター 内容:精神科医師による相談、事前予約制)(毎月4回)	4月1日～3月31日
		保健所家族教室(会場:保健所等 内容:精神障害者の家族を対象とした交流会や学習会)(毎月1回)	4月1日～3月31日
		ラジオ(さくらFM)・市政ニュース等(健康づくりコラム)を活用した普及啓発(こころの健康・自殺対策・アルコール・睡眠等)	8月・9月・2月月・3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		チラシ・リーフレット配布(内容:市内の相談窓口紹介、リラクセス法、自殺対策、未成年の飲酒防止等)	4月1日～3月31日
		こころのケア相談(専用電話での臨床心理士等による相談と面接相談)	4月1日～3月31日
		ひきこもり青年の家族交流会(会場:池田庁舎 内容:ひきこもり青年の家族を対象とした交流会や学習会)(毎月1回)	5月1日～3月31日
		こころのケア講座(内容:睡眠、セルフケア、ひきこもりに関する講座)	9月、12月、3月
		みやっこ こころのサポートダイヤル(誰にも話せないしんどさや生きづらさなどのこころの悩みについて、臨床心理士が電話で相談)(週3日)	4月1日～3月31日
		「こころ」について理解を始める講座	9月25日～12月6日
		ゲートキーパー養成講座(入門編)	10月8日、18日
芦屋市		精神保健福祉士・公認心理師による「こころの整理相談」相談業務の実施	毎月第1水曜日 午後1:00～4:00
		「こころの体温計でメンタルヘルスチェック」(HPに掲載)	随時
川西市		心の相談(会場:医療会館・保健センター、内容:日常生活のストレス、引きこもり等、心の疾患に関することについて、専門医と精神保健福祉士等による相談)※要予約(第3金曜日)	4月1日～3月31日
		精神保健推進委託事業 自立支援協議会(精神部会)による啓発講演	時期未定
猪名川町		こころの病相談(ワンピース)当事者団体の相談員による精神障がい者の家族相談。毎月1回	4月1日～3月31日
		こころのケア相談 精神科医師によるケア相談。毎月1回	4月1日～3月31日
加古川市		保健師・公認心理師による「こころの相談」 ※公認心理師による相談は週1回(予約制)	4月1日～3月31日
		こころの相談窓口案内チラシ・カード配布	4月1日～3月31日
		「こころの健康」や「ゲートキーパー」をテーマとした出前講座	随時
		広報誌・ホームページ・SNS等による自殺予防月間・週間の周知	9月、3月
播磨町		広報誌(10月号)に啓発記事を掲載	10月
		HPに啓発記事を掲載	4月1日～3月31日
		障害者(児)福祉のしおり配布	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神障害者相談員相談窓口開設(福祉会館、毎月第2火曜日13時～14時半、障害者や障害者の家族が対応)	4月1日～3月31日
		ひきこもり相談(福祉会館、毎月第2火曜日13時～17時、要予約)	4月1日～3月31日
		自殺予防啓発グッズの配布	7月～12月
		ゲートキーパー講習	2月6日
高砂市		世界メンタルヘルスデーにあわせ、市役所本庁舎敷地内「TAKASAGO」モニュメント、「高砂市役所」石碑のグリーンライトアップを実施。	10月10日
小野市		リーフレット配布	通年
		カウンセラー相談室(年5回)	8月～3月
		相談窓口周知のための「こころの応援カード」配布	通年
		精神障害相談の開催(月1回)	通年
加東市		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」(HPに掲載)	4月1日～3月31日
		こころの健康ホットダイヤル	4月1日～3月31日
		こころの相談窓口一覧チラシの配布	4月1日～3月31日
		市民向けゲートキーパー研修	12月
三木市		自殺予防対策事業 こころの相談窓口(電話相談)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成研修	8月(1回) 12月(2回)
		自殺予防啓発・自殺予防週間・月間の周知(市の広報誌・街頭での広報)	9月・3月
		障害福祉相談(障がいのある方やその家族の悩みや困りごと等の相談)	4月1日～3月31日
加西市		精神保健福祉相談会の開催(精神障害者相談員による相談会、市役所にて開催)	毎月第4水曜日
たつの市		心の相談窓口を啓発グッズにて周知する。	10月7日～11日
宍粟市		こころの健康講座 第1回 アルコール 演題「依存症を知る」講師 垂水病院 院長 山本 訓也 氏 会場 宍粟防災センター	10月8日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康講座 第2回 ひきこもり 演題「不登校 ひきこもり」 講師 不登校ひきこもり支援mikke 川戸 夏子 氏 会場 宍粟防 災センター	10月17日
		こころの健康講座 第3回 生きる支援 演題「こころの絆創膏」講 師 NPO法人いねいぶる 理事長 宮崎 宏興 氏 会場 宍粟防 災センター	10月22日
		こころの健康講座 第4回 発達障がい 演題「発達障がいの支援 について」講師 上郡ランチ 相談支援員 福田 崇徳 氏 会 場 宍粟防災センター	11月7日
	赤穂市	メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」(HPに掲載)	4月1日～3 月31日
		市広報等での自殺予防週間・月間の周知	9月、3月
	相生市	精神障害者相談会	毎月第2土 曜日
		広報掲載による自殺予防週刊・月間の周知	9月、3月
	上郡町	相談窓口周知チラシ・カードの配布	4月1日～3 月31日
		ホームページ及び広報誌による精神保健の広報活動	4月1日～3 月31日
	香美町	こころと体のなやみ相談 内容:相談員(精神保健福祉士等)による相談会 会場:香美町役場	10月10日 10月24日
		こころの健康相談 内容:精神科医師による相談会 会場:香美町村岡老人福祉センター	10月2日
	朝来市	こころのケア相談(精神科医師) 会場:朝来市保健センター内 ※予約制(14時～16時)	10月31日 12月11日 2月18日 3月5日
		こころのケア相談(公認心理師) 会場:朝来市保健センター内 ※予約制(13時30分～16時30分)	11月22日 1月15日 3月21日
		健康相談 内容:こころや身体の健康に関する相談 方法:電話、面接、訪問	4月1日～3 月31日(開庁 日)
		ゲートキーパー研修	随時
		出前講座(うつ予防、こころのサポーター研修)	随時
		和田山断酒会 会場:和田山生涯学習センター ※第2金曜日は家族例会も実施	毎週金曜日、 19時～21時
		精神家族会(ひまわり会) 会場:和田山生涯学習センター 具体的な次回の日程は、実施日に相談して決める。	予定 11月、1月、 3月
		相談窓口周知カードの配布	4月1日～3 月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康づくり講座 ※ゲートキーパー研修を兼ねる	12月1日
		精神障害者デイケア(うめぼしの会) 会場:あったかプラザ ※月1回開催	4月1日～3月31日
		産後うつ等の相談、支援 内容:妊産婦、保護者のこころの健康に関する相談と支援	随時
	丹波市	こころの健康相談	4月～3月
	洲本市	『こころのゲートキーパーの手引き』のPR(チラシ設置、HP掲載、CATV文字放送)及び配布	4月1日～3月31日
		『こころのゲートキーパーの手引き』を使った出前講座及び研修会	随時
		こころの相談	4月1日～3月31日
		特定健診結果報告会 適正飲酒量 チラシ配布	6月～12月
		子どもの心の教育	10月～12月
		女性向け相談窓口案内チラシ・カード配布	4月1日～3月31日
		こころの相談相談窓口案内カード配布	4月1日～3月31日
		20歳のつどい アルコール関連チラシ配布、こころの相談窓口チラシ配布	1月
	淡路市	こころの相談(保健師)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修	随時
		ひきこもり相談(臨床心理士による相談:月1回)	4月1日～3月31日
		ひきこもり相談(電話・来所・訪問等による相談)	4月1日～3月31日
		精神デイケア	毎月第1木曜日
		アルコール相談・当事者例会	毎月第2金曜日
		アルコール相談・家族会	毎月第4金曜日
		精神障害者相談・家族会	毎月第3火曜日
		ぴあっとやまだ(精神障害者当事者会)	偶数月第3水曜日