

## 「第71回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
岐阜県	岐阜保健所	精神保健福祉相談(保健所及び管内市町)の開催	4月1～3月31日(月3回程度)
		法律とこころの相談会	3月5日
		精神保健福祉普及パンフレット等の配置、ポスター掲示	4月1～3月31日
	西濃保健所	「こころの健康相談」(精神科医による相談)	10月10日～3月13日
		対面型相談事業「法律とこころの相談」(弁護士と臨床心理士による相談)	3月3日
	関保健所	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		法律とこころの相談会	3月7日
		ゲートキーパー養成研修	10月28日 11月25日
		精神保健福祉普及パンフレット等の配置、ポスター掲示、	4月1日～3月31日
	可茂保健所	精神保健福祉相談(可茂保健所及び管内市町村)の開催	4月1日～3月31日
		法律とこころの相談	3月5日
	東濃保健所	精神保健福祉相談(東濃保健所及び管内市)の開催	4月1日～3月31日
		法律とこころの相談会の開催	11月20日,1月21日,3月13日
		ゲートキーパー養成研修	冬頃(開催日未定)
		精神保健福祉家族教室の開催	10月26日,11月16日
	恵那保健所	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		法律とこころの相談会	11月26日,1月15日,3月6日
	飛騨保健所	精神保健福祉相談(飛騨保健所管内各会場にて精神科医師による相談)	4月1日～3月31日
		保健師による相談(随時)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		法律とこころの相談	11月1日、3月3日
	精神保健福祉センター	精神保健福祉相談(一般相談・専門相談)	4月1日～3月31日
		ホームページにこころの健康づくりに関する相談窓口の記載	4月1日～3月31日
		ホームページにメンタルヘルスガイドブックを掲載	4月1日～3月31日
		精神保健福祉リーフレット設置・配布	4月1日～3月31日
		高次脳機能障がい個別相談会の開催	6月24日～3月24日 年10回
		自殺対策地域指導者研修会の開催	1月30、31日
		自死遺族分かち合いの集いの開催	奇数月 年6回
		自死遺族サポートスペースれんげ草の開催	4月1日～3月31日 年12回
		「いのちの教育」出前講座の開催	11月19日
		ひきこもり支援者研修会の開催	10月31日、12月5日、1月27日
		ひきこもり講座の開催	11月21日
		ひきこもりグループミーティング(本人)の開催	10月16日、11月20日、12月18日、1月15日、2月19日、3月19日
		ひきこもりグループミーティング(家族継続)の開催	11月13日、12月11日、2月12日、3月12日
		ひきこもりグループミーティング(家族新規)の開催	11月6日、1月22日、3月26日
		酒害相談	6月1日～3月31日
		依存症に関する家族教室の開催	7月～1月 月1回
		依存症専門相談	4月～3月 (原則月1回、5・8・11月は月2回)

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	岐阜市	自殺対策キャンペーン(①啓発グッズ配布②岐阜市役所、横断幕設置・管内放送実施③岐阜市保健所、のぼり旗設置・管内放送実施)	3月
		法律とこころの健康相談会(岐阜市保健所、弁護士・臨床心理士による相談会実施)	11月13日、3月12日
		医師による精神保健福祉相談	毎月1回
		ゲートキーパー講演会	11月27日、2月26日
	羽島市	こころの相談(精神保健福祉士による相談)	月1回
		メンタルヘルス・自殺予防リーフレットの配布	4月1日～3月31日
		こころの体温計(WEB媒体を用いたメンタルヘルスチェックシステム)	4月1日～3月31日
		ホームページにてメンタルヘルスに関する情報提供	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修	随時
		広報・ホームページでの自殺対策強化月間の周知や啓発	3月
	各務原市	自殺予防のパンフレット配布	4月1日～3月31日
		市Webでメンタルヘルス・自殺対策の記事を掲載	4月1日～3月31日
		精神科医によるこころの健康相談の実施(保健所主催)	毎月1回
		二十歳を祝う会で、自殺啓発カードを配布	1月
		ゲートキーパー養成研修会の開催	1月
		こころの健康づくり講演会の開催	3月
		自殺対策強化月間についてWeb・広報・市公式LINEで周知	3月
	瑞穂市	メンタルヘルスデーに関する記事を広報に掲載	10月1日～10月31日
		市における相談支援事業に関するパンフレットの配布	4月1日～3月31日
		メンタルヘルスに関するパンフレットの配布	4月1日～3月31日
		こころの相談を実施	毎月第1木曜日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	岐南町	精神保健福祉普及に関する内容を広報紙掲載	10月
		ホームページにてメンタルヘルスに関する情報提供	通年
	北方町	月1回、精神保健福祉士による相談を実施	4月1日～3月31日
		月1回、ハートふれあいクラブで、様々な活動(レクリエーション、スポーツ等)を実施	4月1日～3月31日
	大垣市	広報や市ホームページによるメンタルヘルスに関する情報提供	4月1日～3月31日
		リーフレット「悩み・不安の相談窓口」の配布	随時
		メンタルヘルスに関するリーフレットの配布	随時
		こころの相談の実施	4月1日～3月31日
	海津市	海津市自殺予防啓発デーにおける啓発活動	毎月10日
		フリースペース「どんぐり」の開催(居場所支援)	毎月10日 隔月第4金曜日
		悩みごと相談(精神科医による個別相談)	10月3日11月21日1月30日3月27日
		自殺対策強化月間に伴う街頭啓発キャンペーン	3月
	養老町	ホームページに心の健康に関する相談窓口一覧を掲載	4月1日～3月31日
		健康相談	毎月第1月曜日
		産婦にエジンバラ実施、産後うつに関するパンフレット配布	4月1日～3月31日
	垂井町	メンタルチェックシステム「こころの体温計」の運用、利用啓発(ホームページ、広報等)	4月1日～3月31日
		健康相談の実施(保健センター)	4月1日～3月31日
		障がい(知的・精神)に関する巡回相談の実施	4月1日～3月31日
		心配ごと相談の実施(社会福祉協議会)	4月1日～3月31日
		ホームページにて相談窓口の周知	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	神戸町	精神保健福祉普及パンフレットの窓口設置及び相談	4月1日～3月31日
	輪之内町	健康相談の実施	4月1日～3月31日
		精神保健に関するリーフレット等の設置	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー講演会	1月8日(水)
		精神保健に関する記事を広報に掲載	9月・3月
	揖斐川町 保健センター	保健師による相談。訪問	4月1日～3月31日
		産後うつに関する相談・訪問	4月1日～3月31日
		精神保健福祉に関するパンフレットの配布(ヤング健診、成人式等)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修(職員対象)	開催日未定
	揖斐川町	広報・ホームページでの情報提供・普及啓発「こころの健康相談会(保健所主催)」等の周知	4月1日～3月31日
		精神保健福祉に関するパンフレットの配布・窓口設置	4月1日～3月31日
	大野町	こころの健康相談(保健センター)	毎月第3水曜
		弁護士による多重債務等相談(保健センター)	毎月第2月曜
		ひきこもりに関する相談会	約3か月毎に1回
	関市	市ホームページにて健康相談窓口の周知	4月1日～3月31日
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」の運用(市ホームページ)	4月1日～3月31日
		こころの健康講演会	3月
		自殺対策週間・月間等の啓発及び普及	9月、3月
		健康相談	4月1日～3月31日
	美濃市	健康相談の実施(保健センター)	4月1日～3月31日
	精神保健福祉に関するパンフレットの配布・窓口設置	4月1日～3月31日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	郡上市	臨床心理士等によるこころの相談	4/1～3/31
		いのちの電話フリーダイヤルの委託	4/1～3/31
		こころの健康づくりパンフレットの設置	4/1～3/31
		大切ないのちポスターを活用した広報	11月、3月
		ゲートキーパー養成講座の実施	7～12月
	美濃加茂市	ゲートキーパー養成講座	10月7日
		ゲートキーパー養成講座	12月10日
		ゲートキーパー養成講座	3月20日
		精神保健福祉パンフレット配布	4月1日～3月31日
		こころほっと暮らしを支える相談会	12月7日
		こころの相談室	4月1日～3月31日
	可児市	精神保健福祉相談会の開催(可児市役所福祉支援課相談室にて月2回、精神保健福祉士による相談。予約制。)	4月1日～3月31日
	坂祝町	こころの健康相談	10月29日、2月13日
		精神保健相談窓口のホームページ掲載	4月1日～3月31日
		精神保健福祉に関するリーフレットの窓口設置	4月1日～3月31日
	富加町	ホームページにて精神保健相談窓口を周知	通年
	精神保健相談のリーフレットの窓口設置	通年	
	災害時のメンタルヘルスについて広報に掲載	3月	
七宗町	広報ひちそう9月号で「メンタルヘルスデー」について周知	9月20日発行	
白川町	こころの健康相談	4月～3月(年8回)	
	法律とこころの相談会	5月～3月(年間6回奇数月)	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺に関する啓発(広報誌掲載・図書館展示)	9月(広報誌) 3月(図書)
	東白川村	心の相談会(保健福祉センター・精神保健福祉士による、個別相談を実施)	年9回実施
	御嵩町	ゲートキーパー研修会の開催	10月7日
	瑞浪市	こころの健康相談	10月10日
		こころの体温計(セルフストレスチェック)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日～3月31日
	土岐市	メンタルヘルスに関するチラシを設置	通年
		ときげんきフェスタにて心の健康づくりについて周知啓発を実施	令和6年10月13日
		二十歳を祝う会にてメンタルヘルスに関する資料を配布	令和7年1月
	中津川市	心の何でも相談(月1～2回開催) 内容:臨床心理士による個別相談 会場:中津川市健康福祉会館	4月1日～3月31日
		心のふれあい広場(月1～2回開催) 内容:精神障がい者の日常的な相談、地域交流活動 会場:中津川市健康福祉会館	4月1日～3月31日
		アルコール電話相談 内容:酒害に関する相談、毎月第1木曜日(祝日の場合は翌週木曜日) 会場:健康福祉会館	4月1日～3月31日
		相手の心に寄り添う話の聞き方講座～ゲートキーパーについて知ろう～内容:市民向けゲートキーパー研修(要予約) 会場:ひとまちテラス	10月9日
		健康フェア 内容:アルコールパッチテスト、アルコール依存症・うつ予防・自殺予防対策パンフレット配布 会場:ひとまちテラス	11月16日
	高山市	精神保健福祉士によるこころの健康相談	月1回
		保健師による健康相談(高山市保健センターは平日午前、各支所は木曜午前)	4月1日～3月31日
		メンタルヘルスチェックシステム(こころの体温計) 市ホームページからの利用	4月1日～3月31日
		啓発リーフレットの設置・配布	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー育成講座の開催	3月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	飛騨市	精神保健福祉士によるこころの健康相談(保健センター)	4月1日～3月31日(毎月1回)
		ゲートキーパー養成講座の開催	10～11月
		啓発リーフレットの作成・配布による相談窓口の周知	4月1日～3月31日(2月に全戸配布予定)