

「第71回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
富山県	富山県心の健康センター	富山県ひきこもり支援対策協議会の開催 会場: 富山県心の健康センター 内容: ひきこもりに係る支援について、関係機関代表者等と検討	10月8日
		ひきこもり本人グループの開催 会場: 富山県心の健康センター 内容: ひきこもり当事者の方の居場所	10月8日
		ひきこもり当事者の親のグループの開催 会場: 富山県心の健康センター 内容: 当事者等の体験談等を通して、ひきこもりの理解を深める	10月10日
		薬物・アルコール依存症回復プログラム「とやま〜ぶ」の開催 会場: 富山県心の健康センター 内容: 薬物・アルコール依存症回復プログラムの実施	10月11日
		グリーフケア相談会の開催(富山県心の健康センター、自死遺族等を対象とした対面相談)	4月～3月
	新川厚生センター	心の健康相談 精神科医による相談(月1回)、保健師による相談(随時) 会場: 新川厚生センター	4月～3月
		ひきこもり等家族相談会 家族相談会(座談会)年5回、個別相談会年4回 会場: 新川厚生センター	年9回
		精神障害者家族会 会場: 新川厚生センター	4月～3月
		新川地域精神保健福祉推進協議会講演会	11月11日
	新川厚生センター魚津支所	心の健康相談 精神科医による相談(月1回 要予約)、保健師による相談(随時)	4月～3月
		精神障害者魚津地域家族会(月1回) 会場: 新川厚生センター魚津支所	4月～3月
		アルコール家族教室 会場: 新川厚生センター魚津支所	10月10日
	中部厚生センター	心の健康相談 会場: 中部厚生センター 精神科医による相談(月1回要予約)、保健師による相談(随時) 会場: 中部厚生センター	4月～3月
		ひきこもり家族会 会場: 中部厚生センター	11月21日
	高岡厚生センター	心の健康相談 会場: 高岡厚生センター 嘱託医による相談(要予約)、保健師による相談(随時)	4月1日～3月31日
		アルコール等家族教室 会場: 高岡厚生センター	11月18日
		産後うつ等個別相談会 会場: 高岡厚生センター 臨床心理士による相談(要予約)	11月21日 1月16日
	高岡厚生センター射水支所	心の健康相談 精神科医による相談(月1回 要予約)、保健師による相談(随時)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		図書館での啓発普及(アルコール関連問題啓発週間に合わせてポスターの掲示、啓発物品配布)	11月
	高岡厚生センター氷見支所	心の健康相談 精神科医による相談(月1回要予約)、保健師による相談(随時)	4月1日～3月31日
		アルコール関連問題啓発週間 内容:普及啓発物の配布	11月
	砺波厚生センター	心の健康相談 精神科医による相談(月1回要予約)、保健師による相談(随時)	4月～3月
		ひきこもり家族相談会(月1回) 会場:砺波厚生センター	4月～3月
		精神障害者家族教室 会場:砺波厚生センター	年1回 10～11月頃
		うつ家族教室 会場:砺波厚生センター	年1回 10～11月頃
		アルコール家族教室 会場:砺波厚生センター	年1回 11～12月頃
		アルコール関連問題啓発週間 内容:普及啓発物の配布	11月
	砺波厚生センター小矢部支所	心の健康相談 精神科医による相談(要予約)、保健師による相談(随時)	4月1日～3月31日
		家族の集い 会場:砺波厚生センター小矢部支所	11月7日
		アルコール関連問題啓発週間 内容:普及啓発物の配布	11月
富山市		精神保健福祉相談 会場:富山市保健所 内容:精神科医による相談会(月1回、予約制)	4月1日～3月31日
		若年層の心の相談 会場:富山市保健所、富山市中央保健福祉センター 内容:精神科医による相談会(月1回、予約制)	4月1日～3月31日
		こころのケア相談 会場:富山市保健所 内容:臨床心理士による相談会(毎月第2・4水曜日、予約制)	4月1日～3月31日
		若年層のこころの出張相談 会場:富山市内 内容:心理士等による相談会(月2回、予約制)	4月1日～3月31日
		ひだまりサロン 会場:富山市保健所、富山市中央・北保健福祉センター 内容:こころに病気がある方やストレスを感じている方が気軽に仲間と交流する場(月2回)	4月1日～3月31日
		ひきこもり相談会 会場:富山市保健所 内容:ひきこもりに関する相談会(偶数月1回、予約制)	4月1日～3月31日
		働く方のこころの相談会 会場:富山市中央保健福祉センター 内容:社会福祉士による相談会(予約制)	12月6日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		暮らしとこころの弁護士相談 会場:富山市保健所 内容:弁護士による相談会(予約制)	12月3日、 3月11日
		地域精神保健福祉講演会 会場:高志会館 内容:「令和6年能登半島地震支援で感じた備えと心のつながりの大切さ」	10月19日
		ひきこもり講演会 会場:富山市保健所 内容:ひきこもりに関する講演会	11月29日
		自殺予防キャンペーン 内容:自殺予防に関する啓発物品の配布	10月13日～10 月26日
		心の健康づくり講座 内容:精神科医師等による精神保健福祉に関する講座	4月1日～3月 31日
		出前講座「健康ですか、あなたの心」等 内容:心の健康やひきこもり、依存症等に関する講座	4月1日～3月 31日
	高岡市	保健師がメンタルヘルスに関する相談を実施 場所 高岡市保健センター	4月1日～3月 31日(土日祝 祭日、年末年 始を除く)
	魚津市	うおづこころの相談窓口	4月1日～3月 31日
	氷見市	リカバリーカフェ	毎月最終日曜 日
		氷見市障害者理解促進研修	10月～12月
		こころの健康相談会の開催	10月29日・ 12月17日・ 2月25日
	黒部市	一般住民を対象に、精神障がい者等が日常生活及び社会生活を営む上で生じる「社会的障壁」を除去するために、心のバリアフリー講座を開催する。	調整中
		障がい児者相談会を毎月開催し、精神障がい児者やその家族等の相談に応じ、情報の提供及び助言、就労の場の提供等、支援を行う。	4月～3月
		黒部市こころすこやか事業出前講座(自殺予防・メンタルヘルス)	4月～3月
		こころの健康づくり出前講座	4月～3月
		ケーブルテレビによる啓発:こころの健康づくり(ストレス解消方法、相談場所の紹介等)	4月～3月
		自殺対策強化月間での普及啓発(図書館企画展等)	3月
	砺波市	こころの健康相談(精神保健福祉士による個別相談)	月2回実施 (第2、第4木 曜)
	小矢部市	健康相談(小矢部市総合保健福祉センター)	4月1～3月31 日 (毎週火曜、金 曜)

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		もの忘れ相談会(小矢部市総合保健福祉センター)	4月1～3月31日 (毎週木曜)
		夜間電話相談(地域活動支援センターひまわり)	10/9、10/23 (概ね毎月第2、第4水曜日)
		おやべ元気フェスティバル2024(クロスランドおやべ) (こころの健康に関すること)	10/12
	南砺市	自殺予防関連図書コーナーの設置(市内5か所)	3月
		こころの健康相談	4月～3月
	射水市	公認心理師によるこころの健康相談(月2～3回、要予約)	4月1日～3月31日
		保健師によるこころの健康相談(随時)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	4月1日～3月31日
		こころの健康に関するリーフレットの配布	4月1日～3月31日
		図書館企画展示(こころの健康について)	3月7日～3月21日
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」 内容:パソコンやスマートフォン等を使って、いつでも気軽に自分自身や家族等のストレス度をチェックできる。チェック後は相談先が表示される	4月1日～3月31日
	舟橋村	こころの健康相談(電話、訪問、来庁)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談等の相談窓口や講演会の周知	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	2月または3月
	立山町	町HPに自殺の悩み相談窓口を掲載	4月～3月
	入善町	啓発普及 睡眠を切り口としたうつ病の早期発見を促す「ぐっすり睡眠キャンペーン」の実施 公共施設にのぼり旗の設置	9月～10月
		商工フェアにおいて自殺予防に関するパンフレット配布 会場:うるおい館	10月
		啓発普及 自殺予防啓発掲示コーナーの設置 会場:入善町健康交流プラザ(サンウェル)	4月～3月
		こころの健康相談・もの忘れなんでも相談(保健師による) 月1回開催(第3水曜日) 会場:入善町健康交流プラザ(サンウェル)	4月～3月
		ママのこころの健康相談会(臨床心理士による・要予約) 月1回開催(第3火曜日) 会場:入善町健康交流プラザ(サンウェル)	4月～3月

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	朝日町	こころの健康相談 会場:朝日町保健センター 内容:保健師によるこころの健康相談	10月7日