

「第71回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期	
長野県	精神保健福祉センター	心の健康に関する相談(平日8時30分～17時15分)	4月1日～3月31日	
		自死遺族交流会(月1回)	4月1日～3月31日	
		依存症当事者グループ(月3回)	4月1日～3月31日	
		依存症家族グループ(月2回)	4月1日～3月31日	
		青年期グループ(月2回)	4月1日～3月31日	
		ゲートキーパー研修動画(基礎編)配信(県ホームページに掲載)	4月1日～3月31日	
		ゲートキーパー研修動画(ステップアップ編)配信(県ホームページに掲載)	4月1日～3月31日	
		自死遺族等啓発動画(「身近な人を自死で亡くされた方へ～自死遺族の方々と地域の皆様へ伝えたいこと～」)	4月1日～3月31日	
		ギャンブル等依存症問題啓発動画配信(県ホームページに掲載)	5月13日～3月31日	
		ひきこもり相談担当者研修会	11月8日	
		ひきこもりについて考える県民向け講演会(啓発動画)	12月頃予定	
		災害時等のこころのケアオンライン研修会	11月頃予定	
		薬物依存症研修会	12月以降開催予定	
		ギャンブル等依存症研修会	12月以降開催予定	
		精神障がい者地域移行推進研修会	2月開催予定	
		精神障がい者就労支援研修会及び発達障がい支援者研修会	12月頃開催予定	
		佐久保健福祉事務所	くらしと健康の相談会	12月・3月の毎週火曜日(予約制)
			精神保健福祉相談(管内2か所)	毎月(予約制)
			思春期精神保健相談	随時

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		アルコール関連問題啓発コーナーの設置	11月10日～11月16日
		自死遺族交流会(あすなろの会)	11月・2月
		自殺予防啓発コーナーの設置	3月
		自殺予防街頭啓発(ティッシュ配布等)	3月
	上田保健福祉事務所	精神保健福祉相談	・10、12、2月第1、3火曜日 ・11、1、3月第2または第3木曜日
		くらしと健康の相談会	12月、3月の毎週金曜日
		令和6年度精神障がい者地域ケア研修会	1月頃
		メンタルヘルスにおけるパンフレット、ポスターの掲示	4月～3月
		自死遺族交流会	10月17日 1月23日
	諏訪保健福祉事務所	くらしと健康の相談会	6月・9月・12月・3月 原則毎週木曜日
		こころの健康相談	偶数月:原則第3火曜日 奇数月:原則第1金曜日
		思春期相談	毎月 原則第4金曜日
		自殺対策支援関係者連絡会	未定
		精神保健に関する諏訪地域連絡会議	未定
		精神障がい者地域生活支援連絡会・研修会	未定
	伊那保健福祉事務所	くらしと健康の相談会	12月、3月の水曜日(予約制)
		精神保健相談	偶数月第2月曜日、奇数月第3金曜日(予約制)

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		南信地域自死遺族交流会	11月、2月 (予約制)
		断酒会支援	随時
		アルコール関連問題啓発コーナーの設置	11月10日～ 11月16日
		自殺対策月間における啓発コーナーの設置	3月
		健康相談(保健師による面談及び電話相談)	4月1日～3 月31日
		精神保健福祉関連ポスター掲示、リーフレット設置	4月1日～3 月31日
	飯田保健福祉事務所	精神保健相談(月1回、予約制)	4月1日～3 月31日
		児童思春期精神保健相談(月1回、予約制)	奇数月
		くらしと健康の相談会(週1回、予約制)	12月、3月
		メンタルヘルス啓発ポスター掲示	4月1日～3 月31日
		自殺予防啓発ポスター掲示等	3月
		自殺予防街頭啓発(ティッシュ配布等)	3月
		断酒会・自助グループ支援	4月1日～3 月31日
		精神障がい者地域生活支援関係者研修会	1月
		ゲートキーパー研修	適宜
		アルコール関連問題啓発ポスター掲示等	11月10日～ 11月16日
	木曾保健福祉事務所	くらしと健康の相談会	12月、3月の 毎週水曜日
		精神保健福祉相談・思春期相談	偶数月、第4 または第5火 曜日 奇数月、第3 木曜日
		ゲートキーパー養成講座の開催	随時
		自殺対策研修会	10月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺対策連絡会	2月
		自殺予防啓発ポスター掲示等	3月
		自殺予防街頭啓発(ティッシュ配布等)	3月
	松本保健福祉事務所	くらしと健康の相談会(週1回、予約制)	12月、3月
		精神保健相談(週2回、予約制)	4月1日～3月31日
		依存症家族教室(月1回)	4月1日～3月31日
		自死遺族交流会(あすなろの会)	12月、3月
	大町保健福祉事務所	精神保健福祉相談(大町合同庁舎、精神科医による相談)	偶数月第3水曜日 奇数月第3木曜日
		くらしと健康の相談会(大町合同庁舎、弁護士及び保健師による相談)	12月、3月の毎週金曜日
		出前講座「ゲートキーパー養成講座」	随時
		精神保健福祉学習会(大町合同庁舎)	12月～2月
		自殺対策関係者研修会(大町合同庁舎)	10月頃
		自殺対策地域連絡会(研修会と併せて実施)	10月頃
		自殺予防啓発コーナーの設置(大町合同庁舎ロビー)	3月
	長野保健福祉事務所	精神保健相談・思春期心の相談(管内3か所)	毎月
		くらしと健康の相談会	12月・3月
		自殺予防啓発コーナーの設置	9月・3月
		こころ・法律・仕事の何でも相談会(会場:須坂市シルキーホール、千曲市役所)	10月30日、11月10日
		出前講座(ゲートキーパー研修等)	適宜
		自殺対策関係者研修会	2月6日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期	
北信保健福祉事務所		くらしと健康の相談会(毎週木曜日 予約制)	12月・3月	
		精神保健福祉相談(第4木曜日 予約制)	4月1日～3月31日	
		思春期精神保健福祉相談(第2月曜日 予約制)	4月1日～3月31日	
		精神保健福祉学習会	未定	
		断酒会支援	随時	
		自殺対策関係者連携会議	10月18日	
		自殺予防啓発ポスター掲示 ポケットティッシュ配布	3月	
	小諸市		こころの健康づくり講演会	2月
			ゲートキーパー養成講座	10月7日
			中学生へのSOS出し方教育	10月23日
			社会生活支援事業の実施(ひきこもり支援)	4月1日～3月31日
			相談先周知カードの配布	4月1日～3月31日
			家族会参加及び支援(1回/月)	4月1日～3月31日
			こころの健康づくり出前講座	4月1日～3月31日
		健康相談(保健師による相談・要予約)	4月1日～3月31日	
佐久市			ゲートキーパー養成研修会初級編(佐久平交流センター)	10月28日
			ゲートキーパー養成研修会中級編(佐久平交流センター)	11月25日
		ゲートキーパー養成研修会フォローアップ編(佐久市市民創錬センター)	1月27日	
		心といのちの総合相談会(佐久市保健センター)	12月2日	
		心のほっとライン・佐久 (相談専用直通電話、平日8時30分～17時15分)	4月1日～3月31日	
		相談窓口カード等の配布、相談窓口啓発ポスターの掲示	4月1日～3月31日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	小海町	精神保健福祉普及啓発物配布(全戸)	3月
		健康相談(保健師等による相談)	毎週水曜日
		ポスター掲示、パンフレット配布	随時
		中学生を対象としたSOSの出し方教育実施	3月
	佐久穂町	保健師による健康相談(メンタルヘルス含む)	第1、3水曜日(祝日除く) 9:00~12:00
		保健師による育児健康相談(メンタルヘルス含む)	第2、4木曜日(祝日除く) 9:00~12:00
		町内福祉施設連絡会	月1回
		広報紙へ、こころの健康・自殺予防・各種相談窓口について掲載。	3月
		相談窓口一覧カード、自殺予防リーフレット配布	4月1日~3月31日
		自殺対策連絡会議	年2回
		ピアの会(デイケア)	月2回
		自由に話せる会(当事者活動)	月1~2回
	川上村	ゲートキーパー研修	2月
		公認心理師による心の健康相談(年6回)	4月1日~3月31日
		保健師による健康相談(年6回)	4月1日~3月31日
	南牧村	心の健康パンフレット配布	5月末
		ゲートキーパーの養成(佐久市佐久平交流センター・初級編)	10/28
		ゲートキーパーの養成(佐久市佐久平交流センター・中級編)	11/25
		つなぐ会(精神保健患者家族会)	通年月1回
		保健師による健康相談	随時

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		相談窓口カード等の配布	4月1日～3月31日
	南相木村	相談会(もの忘れ、心の健康)	11月～3月
	軽井沢町	精神保健福祉相談(月～金 9～17時)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉関係ポスターの掲示、リーフレットの設置	4月1日～3月31日
		精神保健福祉自助グループ(若葉会) 月1回	4月1日～3月31日
		精神障がい者社会復帰事業(デイケア)月1～2回	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成研修	10月17日
		3市町(小諸市・御代田町・軽井沢町)共同事業 精神障がい者交流会	秋以降
	小諸市・軽井沢町・御代田町	3市町共同事業 精神障がい者交流会(御代田町)	11月頃
	御代田町	憩いの家(日中活動の居場所、週1回)	毎週月曜日
		家族会例会(役場庁舎、1回/月)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座(2回コース×1回)教職員向け	7月～8月
		ゲートキーパー養成講座(2回コース×1回)定住自立圏	10月～11月
		ゲートキーパー養成講座(3回コース×1回)町民向け	1月～2月
		憩いの家、家族会の紹介ポスター、リーフレットの医療機関への掲示依頼	8月～年度末
		精神保健福祉関係パンフレットの窓口等への設置	4月1日～3月31日
		精神保健福祉関係ポスターの庁内掲示	4月1日～3月31日
	立科町	こころの健康相談(保健師等による個別面談)	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス研修会(ゲートキーパー養成講座を兼ねる)	2月
		啓発用ののぼり旗の設置、広報等による精神保健福祉併発	3月
	上田市	こころの相談(精神保健福祉士による相談、予約制)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ひきこもり個別相談(認定カウンセラーによる相談、予約制)	4月1日～3月31日
		上田市精神保健のしおり配布(市の精神保健事業、相談窓口についてまとめたパンフレット)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成研修会(職員向け)	10月29日
東御市		精神科医によるこころの相談(月1回予約制)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉士によるこころの相談(予約制)	4月1日～3月31日
		精神保健講演会(年1回)	10月
		自殺予防啓発のため広報掲載	3月
		ゲートキーパー人材育成講座のフォロー講座	11月19日 2月18日
長和町		こころの健康づくり講演会	10月8日
		こころの健康相談会	11月19日
		こころの相談	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	10月22日
青木村		心の健康相談の開催	4月1日～3月31日
青木村社会福祉協議会		心配ごと相談の開催	4月1日～3月31日
岡谷市		保健師による健康相談	4月1日～3月31日
		相談窓口一覧リーフレットとポケットティッシュの配布	4月1日～3月31日
		こころの体温計(インターネットを利用したメンタルヘルスチェックシステム)	4月1日～3月31日
		自殺予防強化月間のポスター掲示と市ホームページ・市報による周知	3月
		図書館による自殺予防に関するテーマブックコーナーの設置	3月
諏訪市		こころの健康相談(電話・来所)	4月1日～3月31日
		自殺予防啓発ティッシュの配布	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成講座	10月30日 11月6日 11月13日
		自殺予防強化月間広報での周知	3月
	茅野市	こころの健康相談(茅野市健康管理センター)相談は要予約	4月1日～3月31日
	下諏訪町	こころのほっと相談(保健センター、精神保健福祉士による相談)	毎月1、2回
		ゲートキーパー養成講座(役場職員向け)口	11月、12月
		自殺予防月間のポスター掲示	3月
		町図書館での自殺予防に関する本の紹介コーナー設置	3月
		保健師による心の健康相談(電話、面談、訪問)	4月1日～3月31日
		エジンバラ質問票による産後うつ予防	4月1日～3月31日
	富士見町	保健師による「こころとからだの健康相談」(電話・訪問・来所にて対応)	4月1日～3月31日
		精神障がい者デイケア	毎月1回
		自殺予防月間での町広報誌啓発記事の掲載やポスター掲示	9月～3月
		ゲートキーパー養成講座	6月～2月(全3回)
		精神保健福祉普及のパンフレット・ポケットティッシュの配布、配架(保健センターほか関係機関)	4月1日～3月31日
		周産期うつの早期発見のため、妊娠中に簡易スクリーニングテスト(Whooleyの2項質問票、GAD-2)、新生児訪問にてEPDS質問票を活用したスクリーニングおよび相談	4月1日～3月31日
	原村	健康相談	4月1日～3月31日
		精神保健相談	12月9日、3月10日
		自殺予防週間、自殺対策強化月間、ポスター掲示	4月1日～3月31日
		中学生を対象としたSOSの出し方教室	11月
		自殺対策を含む講演会	12月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成講座	1月
	伊那市	健康相談(保健師による面談及び電話相談)	4月～3月
		こころの相談(臨床心理士による対面相談)	4月～3月
		就労継続支援施設における健康相談(健診結果説明会)	8月～11月
		断酒会(伊那断酒会・竜頭断酒会)支援	4月～3月
		こころの健康づくり講演会	11月
		こころの健康サポーター研修会(市役所職員、社会福祉協議会職員を対象とし、2回実施)	9月、10月
		広報(音声・文字による放送・安心安全メール送信)	9月、3月
		広報(HP、ポスター・各窓口におけるパンフレット配布)	4月～3月
		特定健診・循環器健診結果説明会にてこころの健康を支援する相談・窓口一覧表配布	8月～11月
		新生児訪問時エジンバラ質問票による産後うつの予防、早期発見	4月～3月
		SOSの出し方に関する教育	4月～3月
	駒ヶ根市	健康相談(保健師による面談及び電話相談)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(精神科医による相談) 隔月1回	4月1日～3月31日
		心理士相談(公認心理師による面談) 毎月3回	4月1日～3月31日
		ホームページ、市報による広報	4月1日～3月31日
		断酒会(駒見断酒会)支援	4月1日～3月31日
	箕輪町	こころの健康づくり講演会「ストレスとの上手な付き合い方」	10月19日
		こころの相談(精神科医・臨床心理士による相談)月1回	4月1日～3月31日
		町のでんわ保健室(電話による相談)	4月1日～3月31日
		精神障がい者当事者の会 月1回	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神障がい者家族会 年7回	4月1日～3月31日
		エジンバラ質問票による産後うつの予防・早期発見	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座(出前講座)	4月1日～3月31日
		こころの相談窓口カードを公共機関・町内医療機関・コンビニ等の窓口に設置	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間に街頭活動(ティッシュ配布)	4月1日～3月31日
		断酒会開催(自主組織)毎週土曜日	4月1日～3月31日
		メンタルセルフチェックシステム「こころの体温計」ホームページ掲載	4月1日～3月31日
		こころのサポーター養成研修	11月
南箕輪村		こころの相談(公認心理師による心の健康相談)	毎月2回
		健康相談(保健師による面談及び電話相談)	4月1日～3月31日
		こころの体温計(メンタルヘルスチェックシステム)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉関連ポスター掲示	4月1日～3月31日
		SOSの出し方に関する教育(村内中学校)	7月～10月頃
		妊娠届時の質問票による特定妊婦の抽出・フォロー	4月1日～3月31日
		エジンバラ質問票による産後うつの予防・早期発見	4月1日～3月31日
		出前講座(こころの健康について)	4月1日～3月31日
		断酒会(伊那断酒会・竜東断酒会)支援	9月各1回参加
		自殺予防週間・月間に合わせた啓発活動(広報誌への記事の掲載、バスラッピング等)	9月・3月
宮田村		健康相談(保健師による面談及び電話相談)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(カウンセラーによる相談)	月2回
		こころの相談窓口全戸配布	1月下旬

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの相談窓口配布(成人式)	8月15日
	飯田市	こころの健康に関する広報(市のHP、相談窓口案内パンフレット)	4月1日～3月31日
		こころの相談(精神保健福祉士による相談、要予約) 毎月1回	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修(全職員対象)	10月～3月
		中学生を対象としたSOSの出し方に関する教育・啓発品の配布	4月1日～3月31日
		企業出前講座「働く人のこころの健康」	4月1日～3月31日
		こころの健康に関する啓発物の掲示	3月
		図書館でのこころの健康に関する図書展示	3月
		「赤ちゃんのしおり」への産後パパとママのメンタルヘルス掲載	4月1日～3月31日
	松川町	保健師による心の健康相談(電話、面談、訪問)	4月1日～3月31日
		新生児・乳児訪問の際にエジンバラ産後うつ病質問票を活用したスクリーニングおよび相談	4月1日～3月31日
		自殺予防・精神保健事業の周知、啓発(広報・ポスター掲示)	4月1日～3月31日
		家族会	隔月開催
		ゲートキーパー養成講座	10月
		中学1年生のSOSの出し方研修	10月
	阿智村	保健師による健康相談(通年)	4月1日～3月31日
	売木村	精神保健福祉普及パンフレット等配布	10月中
		精神保健相談等(随時)	4月1日～3月31日
	豊丘村	保健師・公認心理師による心の健康相談	4月1日～3月31日
		自殺予防啓発ポスター掲示等	4月1日～3月31日
	大鹿村	自殺予防啓発ポスター掲示	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		くらしのこまりごと相談会	奇数月に1回
	木曾町	保健師によるこころの健康相談	4月1日～3月31日(月1回)
		こころの体温計 (メンタルヘルスチェック:町ホームページからアクセス)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー講座(職員対象)	10月29日
		こころの健康・精神保健事業の周知、啓発(広報)	4月1日～3月31日
	王滝村	こころの相談(精神保健福祉士による個別相談)	月1回
	大桑村	こころの体温計 (ホームページによるメンタルヘルスチェックシステム)	4月1日～3月31日
		ポスター掲示	9月
	松本市	精神保健相談(月8回)の実施および周知(HP)	毎月(予約制)
		依存症家族教室(月1回)の実施および周知(HP、市広報誌等)	毎月
		精神保健福祉に関する相談(保健師等による面談・電話相談)	4月1日～3月31日
		自殺予防専用相談「いのちのきずな松本」	4月1日～3月31日
		自殺予防強化月間街頭キャンペーン	3月
		図書館での自殺予防に関するテーマ展示	3月
		こころの健康相談(精神科医による相談)	毎月1回
		気づき見守る地域づくり講座(ゲートキーパー養成講座)	9月～3月
	塩尻市	パンフレット配布(商工会議所)	5月
		パンフレット配布(市全戸)	3月
		ケアマネージャー対象自殺対策研修	2月21日
		こころの健康相談(精神科医師による相談)	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス相談(産業カウンセラーによる相談)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		メンタルチェックシステムを活用した心のケア対策	4月1日～3月31日
	安曇野市	精神保健相談(保健師による相談)	4月1日～3月31日
		精神保健事業の周知、啓発(HP、広報等)	4月1日～3月31日
		あずみの断酒会の支援(毎週水曜日例会)	4月1日～3月31日
		精神障がい者家族会の支援	4月1日～3月31日
		精神障がい者家族教室	11月22日 12月13日 1月14日
		精神障がい者社会復帰施設等連絡会研修会	12月10日
		ひきこもり対応推進啓発講演会	11月14日
		こころの健康を考えるつどい	11月30日
	麻績村	健康相談	令和6年10月17日
		精神保健相談	令和6年11月30日 令和6年8月30日 令和6年10月
		その他健康に関する相談	通年
	山形村	精神障害者当事者の会(デイケア)	4月1日～3月31日、年18回
		保健師による健康相談	4月1日～3月31日
		こころの健康に関する記事掲載(広報)、若者・働き盛り世代に向けた「こころの健康や休養」に関するLINE配信	4月1日～3月31日
		自殺予防、相談機関周知のティッシュ配布、ポスター掲示	4月1日～3月31日
		図書館での自殺予防に関するテーマ展示	9月、3月
	朝日村	精神デイケア	4月1日～3月31日 毎週水曜日
		心の相談(保健師)	4月1日～3月31日 随時
	筑北村	精神保健相談(精神科医師による個別相談)	10月31日、1月31日
		メンタル・カウンセリング	10月16日、11月20日、12月18日、1月15日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		健康相談(保健師等による個別相談)	4月1日～3月31日
		精神保健事業の周知、啓発(広報)	4月1日～3月31日
	大町市	こころの健康相談(保健師による個別相談)	4月1日～3月31日
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」	4月1日～3月31日
		SOSの出し方に関する教育	10月～1月
		「いのちの電話」ポスター貼付(保健センター、公民館等各公共機関)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座の開催	11月～1月
	池田町	心理士によるカウンセリング	毎週火曜日
	長野市	精神保健福祉相談(長野市保健所)	毎月第2、第4金曜日(第3不定期)
		一般向けゲートキーパー養成講座(長野市保健所)	10月8日、10月29日
		若者向けゲートキーパー養成講座(生涯学習センター)	10月20日
		事業所向けゲートキーパー養成講座(長野市保健所)	11月頃
		ひきこもり市民講演会(ホクト文化ホール)	10月6日
		ひきこもり家族教室(長野市保健所)	11月～1月(6回1シリーズ)
		ひきこもり家族会(長野市保健所)	月1回
		アルコール関連問題啓発(市役所及び市立図書館にて啓発展示。また広報、FMラジオなどで啓発)	11月
		自殺対策強化月間啓発(街頭啓発、広報、FMラジオなど)	3月
		精神保健講演会(各保健センター)	11月～1月(8回開催予定)
		アルコール依存管内研修会(長野市保健所)	12月頃
		自殺対策支援者研修会(長野市保健所)	1月頃
		精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		社会復帰促進会(長野市保健所)	4月～3月 (2か月に1 回程度開催)
		精神障害者にも対応した地域包括ケアシステムの構築に係る協議会(長野市役所)	1月頃
		地域でいこう委員会(長野市保健所)	4月～3月 (毎月1回程 度開催)
		こころの相談電話	4月1日～3 月31日
	白馬村	心の相談会(臨床心理士による相談会)の実施 月1回	4月1日～3 月31日
		SOS出し方講座(中学校)	10月頃
		ひきこもりサポーター養成研修	11月21日
	小谷村	こころの悩み相談(月2回)	4月1日～3月 31日
		からころケアほっとカフェ(デイケア、月2回)	4月1日～3月 31日
	須坂市	保健師による健康相談	4月1日～3 月31日
		悩み無料ダイヤル(通話料無料)の開設	4月1日～3 月31日
		妊娠・子育て なんでも相談「おひさま」	4月1日～3 月31日
		ホームページ、市報等による広報	4月1日～3 月31日
		出前講座「ストレスと心の健康」	4月1日～3 月31日
		出前講座「ゲートキーパー養成講座～いのちつなぐ須坂市をめざしてから」	4月1日～3 月31日
		精神障がい者の家族会支援	4月1日～3 月31日
		うつ病の方の家族教室	4月1日～3 月31日
		新生児・乳児訪問の際にエジンバラ産後うつ病質問表を活用したスクリーニング及び相談(信州医療センターと連携)	4月1日～3 月31日
		周産期メンタルヘルスケア実務検討会の開催	4月1日～3 月31日
		各種相談窓口の紹介	4月1日～3 月31日
		こころ・法律・仕事のなんでも相談会(弁護士、精神科医師等による相談会)	10月30日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康づくり講座	11月4日
		ひきこもり対策部会の開催	2月
	千曲市	こころ・法律・仕事のなんでも相談会(弁護士、精神科医師等による相談会)	11月10日
		精神保健相談会の開催(精神科医師による相談会)	11月13日、12月18日、2月5日、3月5日
		こころの健康講座	1月
		ホームページ・SNSによる啓発	4月1日～3月31日
		精神保健、相談窓口チラシの配布	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修(市保健師が講師)	4月1日～3月31日
		こころの体温計(メンタルチェックシステム)	4月1日～3月31日
		精神障害者家族会の支援	4月1日～3月31日
		ひきこもり支援事業 家族と本人のためのつどい	4月1日～3月31日
		SOSの出し方に関する教育(市内小中学校)	4月1日～3月31日
		産後うつの早期発見・対応のためのエジンバラ質問票の実施	4月1日～3月31日
		保健師による健康相談(電話、面談、訪問)	4月1日～3月31日
	坂城町	こころの健康相談(精神科医師・精神保健福祉士による相談会)	5月、8月、10月、1月、3月
		こころのリハビリ教室(デイケア)	月1回
		坂城町精神障がい者家族会(ひまわり会)	通年
		こころ・法律・仕事のなんでも相談会(弁護士・精神科医師等による相談会)	11月10日
		ゲートキーパー研修	随時
		こころの相談窓口の紹介(町ホームページ)	通年
	小布施町	エジンバラ質問票による産後うつの予防・早期発見	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		新生児・乳幼児相談(必要時訪問)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(保健師等による電話・訪問・来所にて対応)	4月1日～3月31日
		相談機関周知のティッシュ配布	10月
		こころ・法律・仕事のなんでも相談会(須坂市・高山村・小布施町合同)	10月30日
	高山村	こころの相談室開催	4月1日～3月31日
		精神障がい者家族会の実施	年3～4回
		産後うつ病の早期発見のため、新生児・乳児訪問にてエジンバラ問診票を活用したスクリーニング及び相談	4月1日～3月31日
		窓口相談及び自殺予防月間等の広報誌等による周知、ポケットティッシュの配布	3月
		自殺予防啓発ポスター、のぼり旗設置	3月
		健康相談(保健師等による相談)	毎週水曜日
		こころの健康講座	11月25日
	信濃町	心の健康相談(精神保健福祉士による相談、予約制)	月1回
		関係者向けゲートキーパー研修の実施	3月
		パンフレット、相談窓口一覧、ポケットティッシュ等の配布・配置	随時
		自殺予防啓発のための広報掲載	9月、3月
		自殺予防強化週間及び月間のポスター掲示、広報による周知	9月、3月
		エジンバラ質問票による産後うつ予防・早期発見	4月1日～3月31日
		断酒会(自主組織)への保健師出席	4月1日～3月31日
		SOSの出し方に関する教育(小中学校)	4月1日～3月31日
		命の教育講演会(小中学校)	4月1日～3月31日
	飯綱町	ゲートキーパー養成講座開催	3月予定

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		健康相談(保健師等による相談)	令和6年4月1日～令和7年3月31日
		パンフレット、相談窓口一覧、ポケットティッシュ等の配布・配置	随時
		心の健康相談(精神保健福祉士による相談、予約制)	4月1日～3月31日
		自殺予防のポスター掲示	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間のポスター掲示、広報による周知	3月
		こころの体温計(メンタルヘルスチェック)	4月1日～3月31日
		エジンバラ質問票による産後うつ予防・早期発見	4月1日～3月31日
		断酒会(自主組織)への保健師出席(毎週水曜日開催の内、月1回出席)	4月1日～3月31日
	小川村	こころの相談室(精神保健福祉士による相談、予約制)	月1回
	中野市	こころの健康相談	毎月1回
		ゲートキーパー養成講座	11月～12月
		自殺対策強化月間の啓発(ティッシュや相談窓口チラシの配布)	3月
		こころの講演会	3月
		断酒会への支援(情報共有、助言等)	隔月1回
		精神保健福祉相談窓口周知	4月1日～3月31日
	飯山市	若年層に対するの訪問支援 40歳未満の者、家族、関係者への訪問支援。(NPO法人ぱーむぼいす)	4月1日～3月31日
		若年層に対するの相談支援 40歳未満の者、家族、関係者からのSOSに対して相談の機会を設ける。(NPO法人ここから)	4月1日～3月31日
		心HOT相談会 精神保健福祉士との相談会を開催(飯山市保健センター 要予約)	11月18日 2月10日
		健康相談日	毎月1回
		自殺予防強化月間広報での周知	3月
	山ノ内町	心の相談(精神科医師による個別相談)	11月6日 2月5日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		健康相談(保健師による個別相談)	4月1日～3月31日
		精神障害者家族会支援	10月 12月 3月
		心の健康講演会	2月
		自殺予防の啓発	10月8日 10月24日 11月2日4日 3
	木島平村	健康相談・介護相談(保健師による相談)	月1回
		精神障がい者家族会	随時
		こころの健康講演会	年1回
		ゲートキーパー養成講座	年1回
	野沢温泉村	心の相談会	10月24日 3月27日
		自精神障害者デイケアの開催	4月1日～3月31日(週1回開催)
		エジンバラ質問票による産後うつ予防・早期発見	4月1日～3月31日
		自殺予防強化月間について啓発	3月
	栄村	心とからだの健康相談会 (精神科医による相談会の開催)	年2回
		心配ごと相談会 (民生児童委員等による高齢者に関する相談会の開催)	年12回