

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
群馬県	前橋市	自殺予防実務者研修会(前橋市役所庁舎内、自殺予防に関する知識の普及啓発)	10月8日
	高崎市	こころの健康相談(年15回、市民を対象に市庁舎にて精神科医師による個別相談を実施)	通年
		当事者向け事業 ■こころの病を抱える人のお話の会(月1回、市内在住のこころの病を抱える当事者を対象に市庁舎にて交流や情報提供、講演会などを実施) ■こころの病を抱える人のストレッチ教室(月1回、市内在住のこころの病を抱える当事者を対象に市庁舎等にて室内で無理なく行えるストレッチ指導などを実施)	通年
		家族向け事業 ■こころの病を抱える人の家族のつどい(月1回、市内在住のこころの病を抱える人の家族等を対象に市庁舎にて交流や情報提供、講演会などを実施) ■ひきこもりの青年等を支える家族のつどい(月1回、市内在住のひきこもりの青年等を支える家族等を対象に市庁舎にて交流や情報提供、講演会などを実施)	通年
		啓発活動 出前講座「こころの健康」「大切ないのちを守ろう」(市民に対して、メンタルヘルスやうつ病予防、身近な人のSOSに気付いて対応する方法についての講話を実施)	随時
		自殺予防対策事業 ①相談窓口についてポスター掲示、ホームページ掲載 ②こころの健康づくり自殺対策講演会(年数回) ③SOSの出し方教育(市内の小中学校に在籍する児童を対象に市内小中学校にて、援助希求行動について考える講座を実施)	①通年 ②③随時
	桐生市	こども家庭センター(桐生市保健福祉会館)	4月1日～3月31日
		自殺予防啓発物品(ウェットティッシュ・リーフレット)等の配布(福祉課他)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(桐生市保健福祉会館)	11月19日、1月21日、3月25日
		自殺予防啓発物品の配布 対象:中学生・二十歳を祝う会該当者	12月、1月
		令和6年度桐生市・みどり市精神保健福祉ボランティア養成講座(桐生市総合福祉センター)	11月
		広報掲載(「自殺対策強化月間」の周知)	3月
		ゲートキーパー研修会	4月1日～3月31日
	太田市	いのちささえる相談(毎週金曜日)	4月1日～3月31日
	広報誌・ホームページ掲載(自殺予防週間・自殺対策強化月間)	9月、3月	
	啓発活動(市内2箇所のサービスセンターでの啓発物配布)	9月、3月	
	庁内デジタルサイネージ・清掃センター煙突ライトアップ	9月、3月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		障がい者基幹相談支援センターの運営	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座(健康推進員向け)	10月～2月(地区ごと)
	沼田市	保健推進員による「こころの絆運動」の推進 内 容:ポケットティッシュの配布(相談窓口の周知) 対象者:一般市民	4月1日～3月31日
		産後うつ予防 内 容:あかちゃん訪問にて、産後うつ予防のパンフレット配布 対象者:新生児、乳児の全家庭	4月1日～3月31日
		産後うつ予防 内 容:妊娠届け出時、産後うつ予防パンフレット配布 対象者:全妊婦	4月1日～3月31日
		睡眠、飲酒、自殺予防について正しい知識の普及 内 容:リーフレットや啓発グッズの配布 対象者:一般市民	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談の開催 会 場:沼田市役所または家庭訪問 内 容:精神科医による個別相談(予約制)	4月1日～3月31日
		自殺予防ゲートキーパー養成研修 対象者:沼田市役所職員	10月
		訪問指導及び電話相談の実施 内 容:保健師による個別相談(随時) 対象者:一般市民	4月1日～3月31日
	館林市	こころの健康相談(対象:市民・予約制、実施日:毎月第二木曜日、内容:精神科医による相談)	10月10日
	富岡市	広報掲載(協力) 精神保健福祉相談:富岡保健福祉事務所	毎月
		自殺予防、相談機関一覧表のパンフレット配布(市役所窓口 他)	随時
		メンタルヘルス講演会	年1回
		自殺予防啓発・相談窓口周知用ポケットティッシュ・自殺予防啓発品配布	9月、3月、イベント時
		自殺予防啓発・相談窓口周知用ポケットティッシュ配布(市内小中学校、市有施設窓口、病院、商店街等)	9月
		ホームページ掲載(自殺予防対策)	9月、3月
		こころの健康相談(保健師対応):健康推進課(保健センター)	毎週月曜日
		広報掲載「こころの健康づくり」	不定期(年1回)
	安中市	自殺予防対策の周知 内容:自殺予防月間にあわせて、市の広報で相談場所等の周知を行う。	3月1日～3月31日
		保健師による健康相談 会場:安中市役所本庁、松井田支所	4月1日～3月31日
		自殺対策啓発グッズを配布。福祉ふれあいまつり、健康づくり課の成人健診、乳幼児健診にて来場者に配布し、周知を図る。	9月1日～10月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	みどり市	桐生市・みどり市精神保健ボランティア養成講座	令和6年11月
		こころの健康相談 (精神科医による相談、5月から1回/月実施、会場:大間々保健センター)	令和6年5月1日～令和7年3月31日
		自殺予防啓発資料の配布(対象:新成人、市民)	令和7年1月、3月
		広報掲載(メンタルヘルスに関する周知)	令和6年9月、令和7年3月
	榛東村	しんとう健康ダイヤル24 (24時間年中無休電話相談)	通年
		保健師による相談	随時
		ココロとカラダの健康ヨガ	①5月17、24、31日 ②11月8、15、22日 ③2月6、14、20日
		ゲートキーパー養成講習会(職員、民生委員対象)	職員:10月4、7日 民生委員:11月13日
		自殺予防リーフレット配布(小学6年生対象)	7月9、16日
		ゲートキーパー養成講習会(小学6年生対象)	7月9、16日
	甘楽町	健康ダイヤル24(医師、看護師、保健師、助産師等の経験豊かな相談スタッフが365日24時間体制で受付し、健康、医療、介護、育児、メンタルヘルス等の相談にわかりやすくアドバイス、圏域で実施)	通年
	みなかみ町	こころの相談(みなかみ町役場、医師による相談)	10月30日
	玉村町	メンタルヘルスに関するポスターの掲示	通年
		こころの健康相談に関する周知(毎月広報誌に掲載)	通年
	大泉町	事業名:こころの健康相談 場所:大泉町保健福祉総合センター 対象者:希望者(申込制) 内容:こころの病気に関する相談 担当:精神科医師、保健師	4月18日、5月30日、6月27日、8月22日、9月26日、10月31日、12月19日、2月27日、3月13日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		事業名:ゲートキーパー養成講座 場所:大泉町保健福祉総合センター 対象者:希望者 内容:ゲートキーパーについて(調整中)	1月17、24、31日
		事業名:メンタルヘルス研修会 場所:大泉町保健福祉総合センター 対象者:希望者 内容:漢方×腸内環境でメンタルヘルス(調整中)	調整中
		事業名:ひばりの会(当事者の会)支援 場所:大泉町保健福祉総合センター 対象者:町内在住の精神障がい者、ボランティア 内容:グルーptークや調理実習 ※開催日 毎月1~2回(水曜日)	4月1日~3月31日
		ゲートキーパー普及啓発グッズ(手ぬぐい)を配布。大泉町防災フェア&保健福祉まつりにて来場者に配布し、周知を図る。	11月
	邑楽町	健康相談 会場:邑楽町保健センター 内容:心と体に関する健康相談。保健師および管理栄養士が対応。	令和6年10月7日
		こころの健康づくりに関するリーフレットおよび厚生労働省相談窓口一覧チラシ配布 場所:邑楽町保健センター、邑楽町役場、町内スーパー・コンビニ・公共施設等	令和6年10月7日~13日
	伊勢崎保健福祉事務所	ポスターの所内掲示、リーフレット等架台による普及啓発	4月1日~3月31日
		精神科医師による精神保健福祉相談(月1回)	4月1日~3月31日
		保健師による電話相談、来所相談、訪問	4月1日~3月31日
		アウトリーチ活動	4月1日~3月31日
	渋川保健福祉事務所	こころの相談(保健師による相談)	4月1日~3月31日
		こころの相談(精神保健福祉相談) 会場:渋川保健福祉事務所或いは管内市町村 毎月第1・第3木曜日午後1時30分~精神科医師による相談	4月1日~3月31日
		精神障害者やその家族等への家庭訪問	4月1日~3月31日
		啓発ポスターの所内掲示、リーフレット等架台による普及啓発	4月1日~3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺防止キャンペーン(のぼり旗掲示、グッズ配布等)	4月1日～3月31日
		自殺防止対策(各事業開催時グッズ配布、普及啓発)	4月1日～3月31日
		措置入院者退院後支援事業の実施(措置入院退院後の生活支援計画を同意した患者に対する支援会議及び計画の提示、計画に沿った地域支援の実施)	4月1日～3月31日
		通報等入院者支援会議(医療保護入院等患者の退院支援会議)	4月1日～3月31日
	安中保健福祉事務所	こころの健康相談の開催(会場:安中保健福祉事務所、内容:精神科医による相談、対象者予約制、期間:毎月第4火曜日(原則))	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(不定期)(会場:安中保健福祉事務所、内容:保健師による相談)※来所相談は事前連絡が要	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間にかかる普及啓発(会場:安中保健福祉事務所、内容:ポスター掲示、のぼり旗掲示)	3月、9月
	藤岡保健福祉事務所	精神保健福祉相談(会場:藤岡保健福祉事務所、内容:精神科医による相談、予約制)	4月1日～3月31日
		普及啓発(窓口等におけるリーフレット・ポケットティッシュ等の配布)	4月1日～3月31日
	吾妻保健福祉事務所	精神保健福祉相談(吾妻保健福祉事務所・精神科医師による相談)14時～16時 予約制(第2木所内・第4木所外)	4月1日～3月31日
	利根沼田保健福祉事務所	窓口での精神保健関係のリーフレット、ポケットティッシュの配布(事務所)	通年
		こころの健康相談の開催(会場:利根沼田保健福祉事務所、内容:精神科医による予約制相談、毎月2回)	通年
	太田保健福祉事務所	精神保健福祉相談(医師による相談、毎月2回)	4月1日～3月31日
		こころの相談(保健師による相談、随時)	4月1日～3月31日
		普及啓発(リーフレット等の配布)	4月1日～3月31日
	館林保健福祉事務所	こころの相談の開催(会場:館林保健福祉事務所、内容:精神科医による相談、毎月第1木曜日、予約制)	4月1日～3月31日
		家族会支援(会場:館林保健福祉事務所、毎月第3水曜日)	4月1日～3月31日
		自殺予防普及啓発(会場:館林保健福祉事務所、内容:イベントでのグッズ配布、のぼり旗、精神保健福祉に係るリーフレットやポスター等掲示)	9月3月
		自殺予防講演会(対象:高等学校教職員対象)	下期

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成講座の開催(対象者:看護学生等)	4月1日～3月31日
	桐生保健福祉事務所	精神保健福祉相談(医師による相談、毎月第2木曜日)	4月1日～3月31日
		こころの相談(保健師による相談)	4月1日～3月31日
		普及啓発(リーフレット等の配布)	4月1日～3月31日
	こころの健康センター	精神保健福祉相談【面接相談】(会場:こころの健康センター、内容:思春期・ひきこもり・依存症・自死遺族)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談【電話相談】(会場:こころの健康センター、内容:こころの健康に関すること)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談【メール相談】(会場:こころの健康センター、内容:こころの健康に関すること)	4月1日～3月31日
		こころのオンライン相談@ぐんま【SNS相談】(内容:こころの健康に関すること)	4月1日～3月31日
		家族教室・家族のつどい(会場:こころの健康センター、内容:ひきこもり)	4月1日～3月31日
		家族教室(会場:こころの健康センター、内容:依存症)	4月1日～3月31日
		自死遺族交流会(会場:こころの健康センター、内容:自死遺族分かち合いの会)	4月1日～3月31日
		依存症当事者支援(会場:こころの健康センター、内容:ぐんま～ふ)	4月1日～3月31日
		専門研修・支援者研修の開催(会場:オンライン及び群馬県勤労福祉センター等、目的:関係者、支援者等の知識習得と技術向上)	4月1日～3月31日
		県民講座・県民セミナーの開催(会場:オンライン開催、内容:児童・思春期、依存症、こころの健康づくり)※年2～3回	4月1日～3月31日
		自殺対策研修会等の開催(会場:群馬県健康づくり財団等、内容:自殺予防に関する理解と知識の普及等)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉普及パンフレット等の配布	4月1日～3月31日