

「第71回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
栃木県	県東健康福祉センター	保健師等による電話、面接相談(随時)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談・子どもの心の相談事業(精神科医師、心理士)	4月1日～3月31日
		精神保健家族教室(年4回)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	10月23日
		パンフレット(いのちを支える相談窓口一覧)の配布	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間キャンペーン(パンフレット、ポケットティッシュ等の配布)	3月1日～3月31日
	県西健康福祉センター	精神保健福祉相談(電話・面接・訪問相談)	4月1日～3月31日
		こころの健康セミナー・家族のつどい(毎月第3木曜日)	8月1日～11月30日
		精神保健福祉相談(クリニック)(原則毎月第4木曜日)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉普及パンフレットの等の配布	4月1日～3月31日
	県南健康福祉センター	精神保健福祉相談(嘱託医)	4月1日～3月31日
		保健師による相談支援(電話・面接相談・訪問指導)	4月1日～3月31日
		自殺対策に係る相談機関一覧作成・配架	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間における街頭キャンペーン、庁内放送を利用した普及啓発	4月1日～3月31日
		ピアサポーター活動支援	4月1日～3月31日
		薬物依存症家族会	4月1日～3月31日
		精神保健福祉普及パンフレットの配布・配架、ポスター掲示	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	県北健康福祉センター	市町保健師を対象とした発達支援指導者研修会の開催	10月7日
		こころの病を理解するための家族教室の開催	11月、12月、2月
		精神保健福祉相談(精神科医、心理職、保健師によるこころの病への相談等)の開催	4月1日～3月31日
		メンタルヘルスに関するリーフレットの配布	4月1日～3月31日
	安足健康福祉センター	安足地区精神障害者地域生活支援ネットワーク会議啓発部会 こころの健康講座 会場:どまんなかたぬま	12月6日
		安足地区精神障害者地域生活支援ネットワーク会議交流部会 会場:安足健康福祉センター	10月末
		安足地区精神障害者地域生活支援ネットワーク会議地域移行支援部会 研修会 Web	10月4日
	今市健康福祉センター	精神保健福祉相談(①医師、公認心理師、②保健師)	①月1回 ②4月1日～3月31日
		精神障害者家族教室	11月22日
		日光市生涯学習出前講座一覧に「こころの健康」を掲載	4月1日～3月31日
		精神保健福祉に関する啓発資材の窓口配置及びポスター掲示	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	随時
	栃木健康福祉センター	精神保健福祉相談(医師:年6回・保健師:随時)	4月1日～3月31日
		保健師による電話・面接相談・訪問指導	4月1日～3月31日
		精神障害者家族会(年5回)	10月29日 12月10日 1月29日
	自殺対策強化月間(3月)における自殺予防普及啓発の取組	3月	
	精神保健福祉普及に関するリーフレット等の窓口配置、ポスター掲示	4月1日～3月31日	
	精神保健専門研修	10月 11月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	矢板健康福祉センター	精神保健福祉相談(①精神科医師による相談、②保健師による相談)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座(①看護学生、②管内高等学校生徒・保護者・教員、③青少年育成指導員)	4月1日～3月31日
		自殺予防普及啓発活動(会議・市町の催しの場等を利用して、自殺予防啓発カード、クリアファイル等を配布)	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間における普及啓発活動(ポスター掲示、自殺予防啓発カード入りポケットティッシュ等の配布)	4月1日～3月31日
	烏山健康福祉センター	保健師による電話・面接相談	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(医師)	4月1日～3月31日(5)
	宇都宮市	精神保健福祉普及パンフレット配布, ポスター掲示	4月1日～3月31日
		ホームページ掲載(精神保健福祉事業・各種相談窓口照会等)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(精神科医師・精神保健福祉士)	10月(9、23日)、11月(13、27日)、12月(11、25日)、1月(8、22日)、2月(12、26日)、3月(12、26日)
		こころの健康相談(保健師・精神保健福祉士)	4月1日～3月31日
		精神障がい者家族会(定例会・茶話会)	10月(3、17日)、11月(7、21日)、12月(19日)、1月(9、16日)2月(6、20日)、3月(6、13日)
		精神障がい者家族会による相談会	10月(3、17日)、11月(7、21日)、12月(19日)、1月(9、16日)、2月(6、20日)、3月(6、13日)

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		断酒会による相談会	10月18日、11月14日、12月20日、1月17日、2月21日、3月21日
		アルコールに関する健康教育(小・中学生向け)	7月～12月
		アルコールに関するリーフレットの配布(小学6年, 中学3年)	12月
		自殺予防普及啓発パンフレットの市有施設内配置(自殺予防週間, 自殺対策強化月間における自殺予防キャンペーン)	9月、3月
		ゲートキーパー研修会(教職員, 薬剤師, 支援者, 一般市民, 職員向け)	7月～3月
		ゲートキーパー研修会(大学生・専門学生向け)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修会(職域向け)	4月1日～3月31日
		こころの健康づくり研修会(職域人事・労務管理者向け)	4月1日～3月31日
		こころの健康づくり講座	10月、12月、3月
		精神保健に関する出前保健福祉講座	4月1日～3月31日
		働く人のメンタルヘルスに関する職域出前講座	4月1日～3月31日
		こころの健康教育(高校, 大学, 専門学校向け)	6月～2月
		自殺対策ネットワーク会議	8月、9月、1月
		自死遺族等支援のためのマニュアル, 自殺未遂者支援マニュアルの周知	4月1日～3月31日
		精神保健福祉援助検討会(受理会議・見直し検討会・事例検討会)	4月1日～3月31日
	栃木市	こころの健康相談	4月1日～3月31日
		保健師による健康相談	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ひきこもり個別相談会	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族会	4月1日～3月31日
		こころの相談窓口に関するパンフレットの設置	4月1日～3月31日
		出前講座(知ってほしいな！こころの病気)	4月1日～3月31日
		自殺対策調整会議	1月30日
		こころの健康サポーター養成研修	3月8日
		自殺予防街頭キャンペーン	3月
		市広報誌への普及啓発記事掲載	3月
佐野市		こころの健康相談(精神科医、心理士による相談)	随時
		こころの健康相談(保健師による相談)	4月1日～3月31日
		すこやかなこころのための手引き(パンフレット)の配布	年1回
		ゲートキーパー養成講習会	年1回
		こころの健康づくり教室	9月、3月
		自殺予防週間・自殺対策強化月間における自殺予防啓発(広報紙に掲載、窓口にチラシを設置、ホームページに関連記事に掲載)	1月
		二十歳のつどいでの自殺予防普及啓発(物品、パンフレットの配布)	4月1日～3月31日
		子育てこころの相談(心理士による相談)	随時

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		産後健診、赤ちゃん訪問時にエジンバラ産後うつ病自己評価票(EPDS)を実施し支援する。	随時
		ママパパ学級にて産後うつ予防の講話	随時
		妊娠届出時産後うつのパンフレットの配布	随時
		産後ケア(産後1年未満の母子を対象に、委託医療機関などで、心身のケアや育児サポートを実施)の実施	随時
		保健師による相談支援(来所、電話相談)	12月
		広報紙に障害者理解促進に関する記事を掲載(障害者週間)	4月1日～3月31日
	日光市	こころの体温計事業	4月1日～3月31日
		相談窓口に関するカード及びリーフレットの配布	4月1日～3月31日
		保健師による相談(電話・来所・訪問等)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	11月
	那須塩原市	乳幼児健診(健診票に保護者の精神面に関する質問を取り入れて、それに基づいて指導)	毎月(月5健診)
		健康相談会の開催(質問票に精神面に関する質問を取り入れて、それに基づいて指導)	月2～6回
		母子手帳交付時(保健師による妊婦面接時のアンケートに精神面の質問を取り入れて、それに基づいて指導)	随時
		妊娠後期相談(精神面に関する質問をし、相談指導を実施)	随時
		妊娠後期、産後健診、乳児期前期に家庭訪問した場合EPDSを実施し支援する。	随時
		産後ケア(精神面等で支援が必要と認められた産後1年未満の母親を対象に、病院等で実施する。)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		保健師による相談指導(来所相談、電話相談)	随時
		ホームページに相談窓口を掲載	4月1日～3月31日
		こころの相談(カウンセラーによる相談、会場:黒磯保健センター、西那須野保健センター)	4月1日～3月31日
さくら市		臨床心理士によるこころの健康相談(個別相談)	年6回
		精神科医師によるこころの健康相談(個別相談)	年1回
		自殺対策啓発用品の配布	1月、3月
		ゲートキーパー養成研修	4月1日～3月31日
		メンタルヘルスセミナー	3月
下野市		心の健康相談	10月22日 12月24日 3月25日
		精神保健福祉家族会	1月23日
		福祉まるごとなんでも相談	4月1日～3月31日
		ひきこもり相談会	毎月第3火曜日
上三川町		こころの相談(カウンセラーによる個別相談、会場:いきいきプラザ共用相談室、月1回実施)	4月1日～3月31日
		保健師による相談(電話、面接、訪問等)	4月1日～3月31日
		こころのチェックシートを配布(集団健診予約者の案内に同封、庁舎窓口に案内を設置)	4月1日～3月31日
		こころの健康に関する相談先の周知(町ホームページに掲載)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	益子町	普及啓発用パンフレットやポケットティッシュ等の配付	4月1日～3月31日
		健康相談ましこ24	4月1日～3月31日
		Nobody's Perfectプログラム	随時
	茂木町	保健師によるこころの健康相談(電話・来所、訪問)	4月1日～3月31日
		健康の日(保健師による面接での相談:精神保健全般)	10月10日～3月10日
		育児カウンセリング(心理相談員による就学前のこどもを持つ親等へのカウンセリング)	10月22日～3月25日
	芳賀町	こころの相談(保健センター) 月に2～3回(水曜日又は金曜日)	4月1日～3月31日
		自殺対策ポスターの掲示、広報誌への掲載	3月1日～3月31日
	壬生町	健康相談(心身の健康に関する相談を随時実施)	4月1日～3月31日
		ポスター等の掲示による啓発	10月
		精神障害者及び家族、支援者の交流会の開催	年1回
		自殺予防啓発品等配布(成人式)	1月
		自殺予防週間・自殺対策強化月間における自殺予防啓発(のぼり旗掲示、窓口にパンフレット設置)	3月
	野木町	こころの相談(会場:野木町保健センター 内容:カウンセラーによる個別相談)	4月1日～3月31日
	塩谷町	ヘルプマークの配布	4月1日～3月31日
		広報周知(相談窓口・配布)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(町保健師)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康相談(矢板健康福祉センター)月1回	4月1日～3月31日
		精神保健福祉手帳の各種制度の案内(手帳交付時)	4月1日～3月31日
		健診結果報告者に対する自殺予防啓発	10月9日
	那須町	庁内に「精神科救急医療相談電話」普及啓発用ポスター掲示	4月1日～3月31日
		庁内に「それこころのSOSかも」普及啓発用ポスター掲示	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(精神保健福祉士等)予約制(保健センター)	2ヶ月に1回
		自殺予防啓発グッズ配布(保健センター)	10月以降予定
	那珂川町	こころの相談	毎月1回
		心のカウンセリング相談会	2か月に1回
		ナトゥーラカフェ(主に成人のひきこもり者、精神障害者への居場所支援))	毎月2回
		のんびりカフェ(主に18歳以下の不登校者への居場所支援)	週2回
		SST(主に精神科通院者への、認知行動プログラム)	毎月1回