

「第71回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
埼玉県	川越市 (中核市)	精神保健福祉相談 内容:面接や電話等による精神保健福祉に関する相談 (来所面接は要予約)	4月1日～3月31日
		うつに関する相談 会場:川越市保健所 内容:うつに関する相談(要予約)	毎月第1・第3木曜 通年実施
		アルコールに関する相談 会場:川越市保健所 内容:アルコールに関する相談(要予約)	毎月第4木曜 通年実施
		ひきこもりに関する相談 会場:川越市保健所 内容:ひきこもりに関する相談(要予約)	毎月第2木曜 通年実施
		ひきこもり公開講座 会場:川越市保健所 内容:ひきこもりに関する理解と知識の普及	10月22日
		ゲートキーパー養成研修 会場:ウェスタ川越 内容:自殺対策に関する知識とゲートキーパーの役割の普及	11月27日
		精神保健福祉家族教室 統合失調症 会場:川越市保健所 内容:統合失調症に関する精神科医・臨床心理士による連続講座と家族会の情報共有(3回1クール)	1月23日 1月29日 2月6日
		市ホームページにて精神疾患等に関する情報発信と、相談窓口の周知	4月1日～3月31日
		相談窓口案内リーフレットの教育機関、関係機関等への配布	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間に普及啓発活動を実施	3月1日～3月31日
	熊谷市 (保健センター)	精神保健相談 日時:平日9:00～16:00 電話・来所(予約制)相談	4月1日～3月31日
		こころの健康・ひきこもり相談(臨床心理士による) 日時:月2～3回(予約制)	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス相談 日時:平日9:00～16:00 スマートフォンによる電話相談	4月1日～3月31日
	こころの体温計 市のホームページにインターネットで手軽にストレス度や必要な相談機関の案内を表示するシステム「こころの体温計」の利用について、掲載	4月1日～3月31日	
	メール配信サービス「メルくま」にてメンタルヘルスに関する内容を随時配信	4月1日～3月31日	
	市のホームページや保健センター内に相談窓口の案内を掲載	4月1日～3月31日	
	メンタルヘルス相談に関する電子申請	4月1日～3月31日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成講座を実施 年4回(市職員、包括支援センター、子育て包括支援センター、訪問看護ステーション職員、市民対象) 年10回(民生委員対象)	2月、7月、9月、10月
		自殺対策強化月間について市報に掲載	3月
		社会復帰施設で健康教育を実施	4月～12月
		自殺予防週間について市報に掲載	9月
		自殺予防講演会を開催 会場:熊谷市緑化センター 内容:自殺予防に関する内容	9月
		自殺未遂者対応研修会	12月
		ひきこもり支援講演会を開催 会場:熊谷市スポーツ・文化村「くまぴあ」 内容:ひきこもり支援に関する内容	12月
	川口市障害福祉課	精神保健福祉普及啓発セミナー・コンサート 精神保健福祉に関する講演と精神障害者合唱グループの発表を市内公民館で実施	1月25日
		精神保健福祉ポスター掲示 事業所メンバーが作成したポスターを市役所ロビー・コミュニティバス等で掲示	10月1日～10月31日
	川口市保健所疾病対策課	世界メンタルヘルスデーに合わせ、ショッピングモールにてメンタルヘルスに関する普及啓発グッズの配布する。また、世界メンタルヘルスデー周知のために市役所ロビーにて普及啓発コーナーの設置、ホームページや広報等への掲載を行う。	10月1日～10月18日
	所沢市	○精神保健相談 日時:平日8:30～17:15 電話相談・来所相談(予約制)	4月1日～3月31日
		○精神保健専門相談 毎月1回程度(予約制)	4月1日～3月31日
		○思春期こころの健康相談 毎月1回程度(予約制)	4月1日～3月31日
		○こころの体温計 ホームページにメンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」を掲載	4月1日～3月31日
		○kokorobo「ココロボ」 ホームページに自宅で受けられるこころの相談室「ココロボ」を掲載	4月1日～3月31日
		○こころの健康講座 会場:所沢市保健センター 複数回を予定(日時・内容:未定)	未定
		○うつ病のつどい 会場:所沢市保健センター 内容:当事者同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)	4月1日～3月31日
		○うつ病家族のつどい 会場:所沢市保健センター 内容:当事者同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)	4月1日～3月31日
		○強迫性障害のつどい 会場:所沢市保健センター 内容:当事者同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		○発達障害家族のつどい 会場:所沢市保健センター 内容:当事者同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)	4月1日～3月31日
		○わかちあいの会とこざわ(自死遺族のつどい) 会場:所沢市保健センター 内容:当事者同士の分かち合いと情報共有(2か月に1回)	4月1日～3月31日
		○ところ会定例会(精神障害者家族会) 会場:所沢市保健センター 内容:家族同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)	4月1日～3月31日
		○コスモス会定例会(精神障害者家族会) 会場:所沢市保健センター 内容:家族同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)	4月1日～3月31日
		○認知症家族会 会場:所沢市保健センター 内容:家族同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)	4月1日～3月31日
		○脳外症友の会 会場:所沢市保健センター 内容:当事者同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)	4月1日～3月31日
		○経験専門家養成講座(TEBET) 会場:所沢市保健センター 内容:経験専門家養成プログラムの実施(10回連続講座)	6月13日～9月12日 11月14日～2月13日 *今年度は2期実施
		○経験専門家のつどい(After TEBET) 会場:所沢市保健センター 内容:経験専門家同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)	4月1日～3月31日
		○ピアサポートグループ 語り聞く場 会場:所沢市保健センター 内容:ピアサポート同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)	4月1日～3月31日
	飯能市	臨床心理士による ころの健康相談 ・内容:市内在住の方で「家庭、学校、職場などで人間関係やストレス、疲れているのに眠れない」など様々な悩み、不安を抱える方やその家族の方を対象とした相談会 ・会場:飯能市保健センター	各会予約制 11月22日、1月24日、3月14日 いずれも13:30～
		うつ病の方がいるご家族のつどい ・内容:市内在住の方で、精神科・心療内科で主治医から気分障害(主にうつ病)と診断を受けた方のご家族を対象としたグループ相談会 ・会場:飯能市保健センター	事前申し込み必要 10月21日、12月9日、2月10日 いずれも14:00～
		はんのう酒害相談会(アルコール依存症者回復支援) ・内容:お酒との付き合い方で困っている方を対象としたグループ相談会 ・会場:飯能市保健センター	事前申し込み必要 10月18日、11月15日、12月20日、1月17日、2月14日、3月21日 各会14:00～16:00
		精神障害者ピアサポート相談会(みなくる倶楽部) ・内容:市内在住の精神障害がある方で、ピア交流会に興味がある方を対象としたグループ相談会 ・会場:地域活動支援センター希望	10月19日(毎月第3土曜日通年実施) 各会13:00～17:00
		精神障害者による家族相談会(みのり会) ・内容:精神障害のある方の家族による相談活動や学習会をグループ相談会として実施 ・会場:地域活動支援センター希望	10月9日(毎週水曜日通年実施) 各会10:00～12:00
	加須市	ころの健康相談(精神科医師) 会場:加須保健センター	10月10日 14時～15時30分
		悩みごと相談窓口一覧表をホームページに掲載	4月1日～3月31日
		ストレスチェック「ころの体温計」をホームページに掲載	4月1日～3月31日
	本庄市	ころやかからだについての健康相談 相談窓口:本庄市健康推進課、本庄市障害福祉課 内容:電話や来庁での相談	4月1日～3月31日
	東松山市	精神保健福祉ボランティア養成講座 会場:市民福祉センター 内容:①講座「精神保健福祉について」「ピアサポーター(当事者)活動を通して」 ②講座「当事者を支える家族・事業所の取り組み」	10月～11月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	春日部市	こころの体温計 内容:ホームページにメンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」を掲載	4月1日～3月31日
	羽生市	メンタルチェックシステム「こころの体温計」をホームページに掲載	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(精神科医師による相談を年6回開催)	4月1日～3月31日
	鴻巣市(健康づくり課)	こころの健康相談(臨床心理士・精神保健福祉士による) 会場:鴻巣保健センター・吹上生涯学習センター 内容:来所や電話による個別相談(予約制) ※原則1人1回。家族の方からの相談可。	10月17、31日、11月14、28日、12月9、19日、1月9、30日、2月13日、3月6、24日
		こころの健康相談(保健師による) 会場:鴻巣保健センター 内容:電話や来所、家庭訪問等による個別相談	4月1日～3月31日 8:30～17:15(土日祝を除く)
		こころのリフレッシュ講座 会場:鴻巣保健センター 内容:ストレスに強いこころと身体の作り方	12月5日
		大人の発達障がいセミナー 会場:鴻巣保健センター 内容:大人の発達障がいの理解とその対応(1回目家族向け・2回目当事者向け)	11月7日 12月12日
		こころの体温計 内容:ホームページにメンタルチェックシステム「こころの体温計」を掲載	4月1日～3月31日
		鴻巣市暮らしとこころの総合相談会(予約制) 会場:鴻巣保健センター 内容:こころの健康問題・生活面の問題・失業・多重債務等の悩みについて、専門家(弁護士・司法書士・精神保健福祉士・社会福祉士)による個別相談	12月25日 3月7日
		鴻巣市悩みを相談できる窓口案内配布・ホームページ掲載 ※令和6年4月現在の相談先の情報	4月1日～3月31日
	深谷市	メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」をホームページに掲載	4月1日～3月31日
	上尾市	「精神科医によるこころの健康相談」 精神科医師・精神保健福祉士、または保健師による対面相談(予約制) 会場:上尾市西保健センター	4月1日～3月31日
		「臨床心理士によるこころの悩み相談」 臨床心理士・精神保健福祉士、または保健師による対面相談(予約制) 会場:上尾市西保健センター	4月1日～3月31日
		「ピアサロン(セルフヘルプグループ)」 テーマにあわせ、同じ立場の人が交流したり、気持ちを話したりできる場。精神保健福祉士、保健師等同席。(予約制) 会場:上尾市西保健センター	4月1日～3月31日
		「いのちのオンライン相談窓口」 ①Web相談:Webフォームから申込み。メールで個別に日程調整し相談。 ②LINE相談:LINEで「上尾市いのちのオンライン相談」を登録し、メッセージを送ると、1対1のトークルームが作られ、LINE窓口開設時間内にチャットで相談対応。	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		「ピアサポート講座」 ピアサポート(仲間同士の支え合い)について学びます。 年間1クール(全3日間)開催 会場:上尾公民館	12月
		「こころの健康講座」2日間コースでこころの健康について学ぶ講座の2日目。テーマ:「自立と依存の境界」。講師:薬剤師及び公認心理師	10月11日
	越谷市 (中核市)	こころの健康相談 内容:電話や来所、家庭訪問等により、こころの健康に関する個別相談を実施する(保健師、精神保健福祉士、社会福祉士) 場所:越谷市役所第三庁舎1階 こころの健康支援室	4月1日～3月31日
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」 内容:気軽にアクセスできるメンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」の活用により、市民がストレス度やメタボ等のセルフチェックができる 場所:市ホームページ、二次元コード	4月1日～3月31日
		こころの健康図画コンクールの作品展示 内容:「こころの健康」に関する図画を小中学生より募集し、図画の作製やコンクールを通して、こころの健康に関する意識の高揚を図り、メンタルヘルスを日頃から身近に感じてもらう。 場所:最優秀作品、優秀作品は、市役所エントランス棟(1階ロビー)、保健所(1階ロビー)に展示する。 (最優秀作品は、作品をもとに自殺予防ポスターを作製し、市内各自治会や公共施設等へ配布し掲示。また、作製したポスターを広報等に掲載する)	(市役所) 10月23日～10月30日、 (保健所) 11月5日～11月12日
	蕨市	電話相談:保健師による電話での健康相談を実施	2回/週(火・木)8:30～12:00
		こころの健康相談:精神科医師によるこころの健康相談を実施	1回1時間枠、2枠/月(要予約制)
		自殺対策:自殺対策週間、自殺対策強化月間に普及啓発活動を実施 ・ゲートキーパー養成講座(市内在住在勤者対象)	自殺:9月10日～16日、3月 ゲート:9月3日、3月3日
		アルコール対策:アルコール関連問題普及啓発週間に普及啓発活動を実施、アルコール講演会を実施	11月10日～11月16日、 11月22日講演
		ソーシャルクラブ(蕨市精神障害者社会復帰相談事業)慢性回復期の統合失調症の方を対象としたグループ活動	月数回、月曜日、10:00～正午
		雑草クラブ(蕨・戸田地区精神保健福祉家族会)精神障害者を家族に持つ同士が定期的に集まる家族会	月1回、14:00～16:00
	戸田市	こころの健康相談 場所:戸田市福祉保健センター 内容:精神保健福祉士・保健師による電話または面接相談	4月1日～3月31日
		臨床心理士相談 場所:戸田市福祉保健センター 内容:臨床心理士による面接相談	4月1日～3月31日
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」 内容:ホームページにメンタルチェックシステム「こころの体温計」を掲載	4月1日～3月31日
		出前講座・依頼講座 「ストレスと上手につきあおう!」 「命の門番・・・ゲートキーパーってなに?」	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康講演会	10月
		戸田市精神保健福祉家族会きららへ活動支援	4月1日～3月31日
		<自殺対策> 市職員向けGK研修	11月
		<自殺対策> 戸田市内3駅における駅頭キャンペーン	3月
入間市		出張健康相談(睡眠の質を高める普及啓発)	10月3日
		こころの健康教室(うつ病)	10月12日
		こころのサポーター養成研修	11月22日
		精神科医によるこころの健康相談・もの忘れ相談	11月21日・2月27日
		ひきこもり相談	11月14日・1月9日・3月6日
		ソーシャルクラブ いるまぴあ 会場:入間市健康福祉センター 内容:精神障害のある方やひきこもり状態にある方が安心して集える場を提供し、グループ活動等を行う	4月1日～3月31日 9時30分～11時30分 (第2・第4水曜通年実施)
朝霞市(障害福祉課)		精神保健福祉相談 内容:精神保健福祉士による相談(予約制)	4月1日～3月31日(月2回)
		電話・窓口・訪問での相談 内容:保健師による相談(随時)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談 内容:精神科医師、精神保健福祉士等による相談(予約制)	4月1日～3月31日(月1回)
		こころの体温計 内容:ホームページにメンタルヘルスチェックシステム「心の体温計」を掲載	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修 内容:市職員、教職員を対象とした研修を実施	8月、1月
志木市健康増進センター		志木駅構内でこころの健康づくり啓発キャンペーンを開催予定。	10月22日
		保健師による精神保健相談を随時実施しています。	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神科医または心理カウンセラーによるこころの相談実施。 ※予約制となります。また事前に保健師がお話を伺います。	10月21日、11月21日、12月9日、20日、1月20日、2月20日、3月7、14日
		健康増進センターでまちなか保健室(なんでも相談)を実施しています。保健師や社会福祉士などの専門職や市の相談員が、人間関係や生活困窮、こころや身体健康などさまざまな悩み事や心配事の相談を受け、問題解決のための支援や各種相談窓口へつなぎます。(1週間前までに要予約)	毎週日曜日
		精神障がい者を支える家族や関係者が、精神疾患に関する正しい知識と対応の仕方を学ぶことにより、精神保健の普及啓発を図るための精神保健家族教室を実施します。	11月6日
		市民や関係職員にゲートキーパーを知ってもらうこと(普及啓発)と話を聞くスキル習得を目的にゲートキーパー養成講座を開催する。	11月25日、1月27日
		自殺対策強化月間の3月に市役所にのぼり旗を設置し、自殺予防や、心の健康について周知する。	3月1日～3月31日
		学童期から生活上の困難やストレスに直面した時の対処能力を高め、自殺を未然に防ぐことを目的とし、市内中学校でいのちの支え合いを学ぶ授業を実施する。	2月12日、2月25日、3月6日
	新座市保健センター	精神保健相談(予約制) 内容:精神科医によるこころの病気や精神保健に関する相談 会場:新座市保健センター 対象:新座市に住民登録がある方、その家族	11月7日 12月19日 2月20日 3月5日
		こころの相談窓口リーフレット設置 場所:保健センター、市役所	4月1日～3月31日
		市広報紙による世界メンタルヘルスデーの周知	10月
	桶川市(保健センター)	こころの相談窓口リーフレット設置 内容:保健師によるこころの相談 会場:桶川市保健センター	4月1日～3月31日
		桶川市暮らしとこころの総合相談窓口(予約制) 内容:弁護士・司法書士による法律問題、社会福祉士による生活問題、精神保健福祉士によるこころの悩み個別相談 会場:桶川市保健センター	月1回(第3日曜日)
		家族のつどい 内容:統合失調症の疾患を持つ患者の家族同士の分かち合いと情報交換 会場:桶川市保健センター	月1回(第4木曜日)
		悩みを相談できる窓口案内・ホームページ、配布	4月1日～3月31日
	八潮市	こころの健康相談 日時:月1回(予約制) 内容:精神科医による相談	10月7日
		ママのこころの健康講座 内容:睡眠とメンタルヘルスに関する内容 対象:乳幼児の親、妊婦とその家族	10月12日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	富士見市	精神保健福祉相談(電話、面接等によるこころの健康に関する相談)保健師、精神保健福祉士、社会福祉士等による市民対象	4月1日～3月31日
		医師によるこころの健康相談(要予約)	10月23日(毎月第4金曜日)
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」をホームページに掲載	4月1日～3月31日
	三郷市	高次脳機能障害地域相談会(市内地区文化センター等)	11月26日 1月28日 13:30～15:30
		健康相談	4月1日～3月31日
	蓮田市	統合失調症の家族教室 (埼葛北地区地域自立支援協議会(蓮田市、幸手市、白岡市、宮代町、杉戸町)、久喜市自立支援協議会の共催、幸手保健所の協力) 第1回 内容 精神科医師による講義 テーマ「病気と薬の話 本人へのかかわり方について」を予定 第2回 内容 ①当事者または家族の講演を予定 ②グループ相談会を予定 ・市町障がい福祉窓口で相談できること ・精神保健福祉士に相談できること	10月25日 11月1日
	幸手市	統合失調症の家族教室 (埼葛北地区地域自立支援協議会(蓮田市、幸手市、白岡市、宮代町、杉戸町)、久喜市自立支援協議会の共催、幸手保健所の協力) 第1回 内容 精神科医師による講義 テーマ「病気と薬の話 本人へのかかわり方について」を予定 第2回 内容 ①当事者または家族の講演を予定 ②グループ相談会を予定 ・市町障がい福祉窓口で相談できること ・精神保健福祉士に相談できること	10月25日 11月1日
		こころの相談 内容 保健師によるこころの相談 会場 幸手市保健福祉総合センター(要予約)または電話 対象 心の不調を感じている本人やご家族	4月1日～3月31日
	日高市	うつ病家族交流会 会場:日高市立保健相談センター 内容:うつ病患者の家族への情報共有、分かち合いの場	10月7日 月1回

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ソーシャルクラブ「つぼみの会」 会場:日高市立保健相談センター 内容:在宅の精神障がい者を対象に、社会的な自立を目指したグループ活動等を行う	10月8日 週1回
		ソーシャルクラブ・精神保健福祉ボランティア合同企画 会場:日高市総合福祉センター高麗の郷 内容:ボランティアと様々な活動を通して交流する	10月17日 月1回
		こころの健康相談 会場:日高市立保健相談センター 内容:精神科医によるこころの健康に関する相談	10月16日 2ヶ月に1回
		心配ごと相談(こころの相談) 会場:日高市総合福祉センター高麗の郷 内容:市民の心配ごとについて	10月9日 月1回
	ふじみ野市	ソーシャルクラブ 内容:精神疾患のある方へ社会参加や仲間づくり等の地域交流の場	月3回(第1～第3火曜日)
	白岡市	統合失調症の家族教室 (埼葛北地区地域自立支援協議会(蓮田市、幸手市、白岡市、宮代町、杉戸町)、久喜市自立支援協議会の共催、幸手保健所の協力) 第1回 内容 精神科医師による講義 テーマ「病気と薬の話 本人へのかかわり方について」を予定 第2回 内容 「当事者と支援者の対談」もしくは「家族の話」を予定 行政と精神保健福祉士による相談会 ・市町障がい福祉窓口で相談できること ・精神保健福祉士に相談できること	10月20日 10月27日
		ふれあい(精神障がい者生活セミナー) 内容:精神障がいがあるかたを対象とした集いの場 会場:白岡市保健福祉総合センター(はびすしらおか)	毎月第4火曜日 13時30分から 15時まで
	伊奈町	こころの体温計 内容:メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」をホームページに掲載	4月1日～3月31日
		自殺対策啓発に関するのぼりの設置	4月1日～3月31日
	毛呂山町保健センター	ソーシャルクラブ(保健センター) 内容:統合失調症で治療中の方を対象に、グループ活動を通じて対人関係を改善させ、生活リズムの調整など、同じ悩みをもった人たちとのレクリエーション活動を通じ、社会復帰のきっかけとなる事を目的としています。	10月10日
	小川町	こころの健康相談(予約制) 会場:小川町役場 内容:こころの病や障害がある方またはその家族・精神保健に関する課題を抱える方等を対象に精神科医・保健師等が相談に応じます。	10月7日～2月3日
	吉見町	こころの体温計 内容:ホームページにメンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」を掲載	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成研修 「10月25日実施の回」 対象者:学校教育関係者(教員、養護教諭、教育相談室職員)、母子愛育会役員 会場:吉見町図書交流館 「実施時期未定の回」 対象者:役場職員 会場:吉見町役場	10月25日、未定
		心理相談(こころの相談) 内容:公認心理師によるこころの相談 会場:吉見町保健センター 対象:こころの不調を感じている本人やご家族	4月1日～3月31日
	小鹿野町	こころの悩み何でも相談 会場:小鹿野町保健福祉センター 内容:公認心理士によるこころの悩み相談(要予約)	1回/月
		ひきこもり相談 会場:小鹿野町保健福祉センター 内容:公認心理士によるひきこもり等での悩み相談(要予約)	1回/月
	宮代町	統合失調症の家族教室 (埼葛北地区地域自立支援協議会(蓮田市、幸手市、白岡市、宮代町、杉戸町)、久喜市自立支援協議会の共催、幸手保健所の協力) 第1回 内容 精神科医師による講義 テーマ「病気と薬の話 本人へのかかわり方について」を予定 第2回 内容 ①当事者または家族の講演を予定 ②グループ相談会を予定 ・市町障がい福祉窓口で相談できること	10月25日 11月1日
	杉戸町	統合失調症の家族教室 第1回 *日時 令和6年10月25日(金) 14時00分～16時00分 *会場 ふれあいセンター久喜 3階 会議室2・3・4 *精神科医師による講義 ・テーマ「病気と薬の話、本人への関わりについて」を予定 第2回 *日時 令和6年11月 1日(金) 14時00分～16時00分 *会場 ふれあいセンター久喜 3階 会議室2・3・4 *当事者発表 ・地域で生活する当事者の方の体験談を予定 *行政と精神保健福祉士による相談会 ・市町障がい福祉窓口や精神保健福祉士に相談できることを予定	10月25日 11月1日
	松伏町	こころの相談・ひきこもり相談(予約制) 会場:松伏町保健センター	4月1日～3月31日 毎月1回
	精神保健福祉センター	広報誌「SAITAMA精神保健福祉だより」による普及啓発(ホームページ)	4月1日～3月31日
		心の病気・メンタルヘルスの知識の普及啓発(ホームページ)	4月1日～3月31日
		メンタルヘルスリーフレットの発行、ホームページへの掲載	4月1日～3月31日

都道府県・ 指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		依存症対策普及啓発講演会	12月
		こども・若者自殺予防講演会	3月
		依存症家族教室 対象:埼玉県内にお住まいの依存症等の方の御家族 (さいたま市以外にお住まいの方) 会場:精神保健福祉センター	10月9日 13:30~15:00 及び通年(1 コース全4 回、年11コー ス開催予定)
		精神保健福祉相談 対象:埼玉県内にお住まいの精神保健に関する問題を抱える 本人・家族(さいたま市以外にお住まいの方) 会場:精神保健福祉センター(要事前予約)	電話受付 平日9:00~ 17:00