

「第71回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
山形県	精神保健福祉センター	心の健康相談ダイヤル	土日祝を除く 9:00～12:00 13:00～17:00
		心の健康インターネット相談	随時
		アルコール家族ミーティング(所内)	毎週水曜日
		依存症相談会	(月1回)
		依存症家族学習会	(月1回) 第3水曜日
		自死遺族相談	随時
		自死遺族の集い	(月1回) 第3金曜日
	村山保健所	保健師による電話および来所相談	4月1日～3月31日
		来庁者への普及・啓発(リーフレット等設置)	4月1日～3月31日
		精神科医師による、ひきこもり相談(所内・北庁舎・西庁舎)	4月1日～3月31日 (月1～2回)
		精神科医師による、精神保健福祉相談(所内・北庁舎・西庁舎)	4月1日～3月31日 (月2回)
		心の健康づくり講演会	未定
		職員による「こころの健康づくり」に関する出前講座(地域の方や職域、学校、各種団体を対象)	随時
		精神保健福祉に関する研修会(関係者や一般対象)	未定
	最上保健所	自殺予防週間キャンペーン(最上総合支庁ロビー:パネル展示、ポスターの掲示、リーフレット、啓発物品の設置)	9月9日～9月20日
		自殺予防週間キャンペーン(ハローワーク新庄:ポスター・啓発ティッシュの設置)	9月1日～9月29日
		自殺予防週間キャンペーン(ヤマザワ新庄店:ポスター・啓発ティッシュの設置)	9月1日～9月29日
		精神科医師による精神保健福祉相談	毎月第1火曜日
		精神科医師による思春期心の健康相談	毎月第3水曜日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		公認心理師による心の健康相談	毎月第2火曜日
		職員による「こころの健康づくり」に関する出前講座(地域の方や職域、学校、各種団体を対象)	随時
		心の健康づくりサポーターフォローアップ研修会	11月予定
		若者への普及啓発(管内の高校・専門学校・大学へ啓発物品配布)	5、6、8月
		県立新庄病院図書室内デジタルサイネージによる普及啓発	7、9、11、3月
	置賜保健所	保健師による電話及び来所相談	通年
		置賜総合支庁本庁舎、西置賜地域振興局でのポスター掲示、リーフレット・啓発物品の設置、ラジオ放送、文字放送、総合支庁ニュースへの記事掲載	10月15日～10月25日
		精神保健福祉相談(於:置賜総合支庁本庁舎、西置賜地域振興局)	月2回
		職員による「こころの健康づくり」に関する出前講座(職域、各種団体等を対象)	随時
		県職員、市町職員等の相談機関関係者を対象とした心のサポーター養成研修	未定
		精神保健関係者研修会	11月29日
	庄内保健所	ひきこもり相談	月1回
		精神保健福祉相談	月1回
		精神障がい者家族教室	7月、11月
		自死遺族の集い	年6回(奇数月)
		ひきこもり相談支援者専門研修	11月
		アルコール関連問題研修会	10月30日
		自殺未遂者相談支援に係るスーパーバイズ	随時
		職員による「こころの健康づくり」に関する出前講座(職域、各種団体等を対象)	随時
		自殺予防週間・自殺対策強化月間に係る啓発活動	9月、3月
	山形市	精神保健福祉士・保健師による電話および来所相談	随時

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		来庁者への普及・啓発(リーフレット等設置)	4月1日～3月31日
		精神科医師による精神保健福祉相談	4月1日～3月31日 (月1回)
		精神科医師によるひきこもり相談	4月1日～3月31日 (月1回)
		家族向けひきこもり学習会	年5回
		ひきこもり支援者事例検討会	年1回
		こころ支えるサポーター養成講座 (市職員、有職者、健康ボランティア)	年数回
		心の健康キャンペーン(霞城セントラルアトリウム・市役所・市立図書館): 自殺予防等、ポスター・パンフレットによる啓発* 自殺予防週間・自殺対策強化月間	自殺予防週間: 8～9月 自殺対策強化月間: 3月
		メンタルヘルスセルフチェックシステム「こころの体温計」のサイトをHPに開設(携帯電話やPCからアクセスするセルフチェックシステム・各種相談窓口を掲載)	4月1日～3月31日
		アルコール健康教育(小売酒販組合)	年5回
		山形市自殺対策推進庁内連絡会議 いのち支える山形市自殺対策協議会	各々年1回
		こころの健康相談事業(新型コロナウイルス感染症に係る相談も含む) 相談の積極的周知、自殺未遂者等事例検討会	事例検討会は年1回
		児童生徒のSOSの出し方・受け止め方教育	出し方: 15回、受け止め方1回
		自殺対策SNS等相談における連携自治体事業 (SNS等相談に係るつなぎ支援、相談窓口の積極的周知)	4月1日～3月31日
		精神障がい者福祉制度のしおりの作成と配布	4月1日～3月31日
		精神障がい者が利用できる福祉制度の説明会(市役所内会議室で実施。広報等で周知。)	年6回(5、7、9、11、1、3月)
		山形市精神障がい者家族教室(市役所内会議室で実施。専門機関等による制度の説明。対象者は精神障がいがある方の家族、当事者)	全4回(8、9、10、11月)
		「こころの健康と福祉の展示」精神保健福祉普及のポスター掲示、地域活動支援センター等及び家族会の活動紹介(山形市役所内)	10月21日～25日
		障がいを理由とする差別の解消推進事業「ヘルプカード」の配布	4月1日～3月31日
		女性カウンセラーによる一般相談	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		弁護士による法律相談	4月1日～3月31日 (月3回)
		女性の健康相談	随時対応
		少年相談員による電話・面談及びメールによる少年相談を、平日午後を実施。 (電話・面談:午後1時～午後5時、メール:24時間受付)	4月1日～3月31日
	上山市	弁護士による無料法律相談	4月～3月 (年12回(毎月1回))
		精神科医師による「こころの健康相談」及び「ひきこもり相談」	年4回(5月、9月、12月、2月)
		小中学生と保護者のこころの健康相談	年4回(6月、9月、11月、2月)
		学校におけるSOSの出し方研修会	4月1日～3月31日
		子どものこころの健康づくり講演会(教師向け、保護者・市民向け)	年2回(10月、未定)
		市内「つなぐシート」の配布	年1回(11月)
		自殺対策推進会議	年1回(未定)
		こころの健康づくり講演会	年1回(未定)
		自殺予防週間及び自殺対策強化月間の普及啓発(ポスター掲示、リーフレット配布、市報掲載等)	9月、3月を基準に、概ね7月～3月まで
		自殺対策連絡協議会	年1回(未定)
		こころの健康個別支援事業	9月～3月
		こころの健康質問票で要支援となった方に対する保健師による電話相談、来所相談、家庭訪問	9月～3月
		保健師による電話及び来所相談	4月1日～3月31日
		保健師による電話及び来所相談	4月1日～3月31日
	天童市	こころの健康相談(精神科医師による個別相談)	年6回
		アルコール関連家族相談(精神保健福祉士による個別相談)	年4～5回
		アルコール家族ミーティング(依存症当事者とその家族による話し合い)	年4回

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		メンタルヘルスセルフチェックシステム「こころの体温計」(携帯電話やPCからアクセスするセルフチェックシステム・各種相談窓口を掲載)	4月1日～3月31日
		うつ個別ケア事業(うつ病予防等を目的とした個別訪問)	9月～3月頃
		こころの健康づくり講座(地域団体等への出前講座)	4月1日～3月31日
		研修会及び講演会(ゲートキーパー養成講座、こころの健康づくり講演会の開催等)	9月～3月頃 予定
		保健師による電話および来所相談	4月1日～3月31日
		来所者への普及啓発(ポスター、リーフレット等を設置)	4月1日～3月31日
		相談窓口を記載したクリアファイルの配布(市内中学校3年生を対象に配布)	3月頃
		SOSの出し方教育研修会(市内小中学校を対象)	6月～11月
		自殺予防週間及び自殺対策強化月間の普及啓発(ポスター掲示、リーフレット配布、市報掲載、市ホームページ掲載)	9月、3月
山辺町		保健師による電話及び来所相談(保健福祉センター)	4月1日～3月31日
		ポスター掲示、リーフレット配置(保健福祉センター)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	8月、10月
中山町		保健師による電話及び来所相談(保健福祉センター)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉士または精神科認定看護師によるこころの健康相談(保健福祉センター)	年6回(奇数月)
		ゲートキーパー養成講座	9月・10月
		自殺予防週間及び自殺対策強化月間の普及啓発(ポスター掲示、広報掲載等)	9月、3月
寒河江市		精神科医師によるこころの健康相談(月1回開催) 会場:ハートフルセンター	4月～3月
		保健師によるこころの健康相談(来所、電話)	4月1日～3月31日
		普及啓発のリーフレットの配布	4月1日～3月31日
		こころの健康教室の開催 会場:ハートフルセンター	10月1日、12月19日
		こころのサポーター(ゲートキーパー)養成講座	4月～3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康に関する普及啓発(ポスター掲示、啓発ティッシュの配布、パンフレット配布、広報誌等)	4月1日～3月31日
		小中学校におけるSOSの出し方講座	4月～3月
		SOSの受け止め方講座 会場:ハートフルセンター	3月21日
	河北町	庁舎でのリーフレット配置、啓発ポスター掲示など	4月1日～3月31日
		保健師による電話および来所相談	4月1日～3月31日
		健康づくりセミナー「こころの健康づくり」講演会	年1回
		自殺対策強化月間の広報	3月1日
		ゲートキーパー養成講座	年1回
	朝日町	庁舎でのリーフレット配置、啓発ポスター掲示による啓発	4月1日～3月31日
		保健師による電話および来所相談	4月1日～3月31日
		リーフレット配布・広報による啓発	4月1日～3月31日
		こころの健康についての講話(依頼に応じて)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉士によるこころの健康相談(要予約)	7月、11月、3月
		ゲートキーパー養成講座	未定
		自殺予防週間及び自殺対策強化月間の普及啓発(ポスター掲示、広報掲載等)	9月、3月
	西川町	庁舎内でのリーフレット配置・啓発ポスター掲示、広報誌への掲載	4月1日～3月31日
		保健師による訪問・来所・電話相談(随時)	4月1日～3月31日
		こころの健康づくりに関する保健師講話(依頼に応じ随時)	4月1日～3月31日
	大江町	保健師による電話相談・来所相談・訪問(随時)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉士によるこころの健康相談(要予約)	5月21日、10月8日、2月12日
		リーフレット等配置、ポスターの掲示、広報紙等への掲載	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成講習会の開催	検討中
	村山市	健康相談(保健師による電話及び来所での相談)	4月1日～3月31日
		こころの相談(まちかど保健室)	年19回
		こころの健康、自殺対策について市報へ記事掲載	9月、3月
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」(携帯電話やPCからアクセスするセルフチェックシステム・各種相談窓口を掲載)	4月1日～3月31日
		保健委員への心の健康づくり講話	3月
	東根市	ポスター掲示・リーフレット設置	4月1日～3月31日
		自殺予防週間・月間啓発(市報に特集掲載)	9月・3月
		保健師による電話および来所相談(健康推進課)	随時
		臨床心理士によるこころの健康相談(さくらんぼtantokulセンター)	月1回
		心のサポーター研修会(ゲートキーパー養成講座)の開催	12月25日開催予定
		こころの講演会	年1回
		SOSの出し方に関する教育の開催	10月25日開催予定
		まちづくりパートナー講座(心の健康について)の開催(依頼に応じて)	4月1日～3月31日
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」(携帯電話やPCを利用してセルフチェック、相談窓口掲載)	4月1日～3月31日
	尾花沢市	保健師による電話相談及び来所相談・家庭訪問支援	4月1日～3月31日
		来所者への普及・啓発(リーフレット等設置・ポスター掲示)	4月1日～3月31日
		出前講座(ゲートキーパー養成講座、心の健康づくり等)の開催	4月1日～3月31日
		児童・生徒へSOSの出し方リーフレット配布	9月～10月頃
	大石田町	保健師による電話相談及び来所相談・家庭訪問支援	4月1日～3月31日
		ポスター掲示・リーフレット配置(役場庁舎・保健センター等)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	新庄市	市民への啓発(相談窓口のティッシュ配布)	4月1日～3月31日
		保健師による電話及び来所相談	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(臨床心理士の個別相談)	月1回
		出前講座「うつ予防と心の健康」	4月1日～3月31日
		こころの健康相談を併せた暮らしの悩み相談(夜間司法書士相談)	4月1日～3月31日
	金山町	心の健康相談(金山町農村環境改善センター保健相談室にて保健師による心の健康相談を行う。完全予約制。)	通年(毎月第4月曜日(9月は第5月曜日、2月は第3月曜日)、6・9・12・3月は臨床心理士による相談)
		高齢者の心の健康づくり講演会	1、2月頃
		心の健康づくりサポーター養成講座	9、10月頃
		心の健康づくりサポーター修了者研修	年内実施予定
		自殺予防普及啓発(町内でのイベントや健康相談時に自殺予防のパンフレット、グッズの配布)	随時
	最上町	保健師による電話、来所相談	通年
		心の健康づくり講話(地区団体等への出前講座)	随時
		ゲートキーパー養成講座	1月
		自殺予防リーフレット配布	9月、3月
		SOSの出し方教室(小学校にて講座)	9月
	舟形町	保健師による電話、来所相談	通年
		女性の健康相談	毎月2回
		ゲートキーパー養成講座	未定
	真室川町	相談窓口紹介等チラシの配置・配布	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		心の健康に関する相談(臨床心理士)	偶数月第4水曜日(年6回)
		ボランティア団体によるサロンの開催	毎月第2・第4火曜日(8・1・2月は第4、9月は第2のみ)
		保健師による電話相談・来所相談	通年
		ゲートキーパー養成講座	未定
	大蔵村	こころの健康づくり講演会(仮題)大蔵村中央公民館	未定
		自殺予防リーフレット配布	未定
	鮭川村	保健師による対面及び電話相談	通年
		心の健康相談(対象者:一般住民)	月1回
		ゲートキーパー養成講座	未定
	戸沢村	啓発ポスター・のぼり旗の掲示(村の主要施設)、リーフレットの配布(訪問や健康相談時)	通年
		保健師による電話相談および来所相談	通年
		「戸沢村保健事業一覧」に、こころの相談窓口を記載し全戸配布(3月)、こころの相談窓口について広報に掲載(8月)戸沢村のホームページからもダウンロード可能としている。	通年
		地区サロンにて保健師による「ゲートキーパー研修」	5月、7月、1月
	米沢市	第44回こころのフェスティバルの後援	10月1日～3月31日
		保健師による相談(来所、電話)	随時
		啓発ポスターの掲示とリーフレット配置	通年
		窓口における精神保健福祉相談	随時
		健康相談窓口でのこころの健康相談	通年
		ゲートキーパー研修会	7月、9月、3月 年5回開催予定

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		3市5町による定住自立支援構想に基づく取組(研修会・ウェアネスリボン)	未定
		市報・ホームページ・SNSによる周知	9月、3月予定
	南陽市	第44回こころのフェスティバルの後援	10月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修会	2月予定
		こころの健康に関する記事の市報掲載	来年度掲載予定
		啓発ポスター掲示、リーフレット配置	通年
		保健師による相談(来所、電話)	随時
	長井市	啓発ポスターの掲示とリーフレット配置	通年
		保健師による相談(来所、電話)	通年
		自殺予防対策サイト(インターネット)開設	通年
		ゲートキーパー研修会	7月、8月、11月
	高畠町	啓発ポスター掲示、リーフレット配置	通年
		保健師による相談(来所、電話)	通年
		ゲートキーパー研修会(事業所、企業)2か所	11月～2月
	川西町	保健師による健康相談	通年
		相談窓口周知のための広報啓発物(こころの絆創膏)配置	通年
		自殺予防週間・自殺対策強化月間広報掲載(こころの健康相談統一ダイヤル等)	町報8月号、3月号
		ゲートキーパー研修会	12月開催予定
	小国町	保健師による相談(来所、電話)、訪問指導	通年
		ゲートキーパー養成講座	10月実施予定
	白鷹町	ふれあい訪問	通年

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		保健師による相談(電話、来所、訪問)	通年
		こころの健康相談会	5月16日、7月9日、9月12日、12月10日、3月7日
	飯豊町	飯豊町健康福祉センターでのリーフレット配置	通年
		保健師による電話及び相談、訪問指導	通年
		ゲートキーパー養成講座	10月30日、11月14日
		こころの相談	通年
	鶴岡市	こころの健康づくり啓発コーナーの設置(総合保健福祉センターにこ♥ふる 健康づくり強化月間での展示)	10月1日～10月31日
		こころの健康づくりのぼり旗の設置(総合保健福祉センターにこ♥ふる等)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談 毎週金曜日午後 要予約(総合保健福祉センターにこ♥ふる)	4月1日～3月31日
		若者ひきこもり相談 毎週金曜日午後 要予約(総合保健福祉センターにこ♥ふる)	4月1日～3月31日
		こころのサポーター研修会(企業・団体等希望に応じて実施)	4月1日～3月31日
		重点地区を指定しての、こころの健康づくりに関する健康教育	4月1日～3月31日
		こころの健康づくりについて、市ホームページ・広報・SNS等への掲載	4月1日～3月31日
		こころの相談先チラシの作成・配布	4月1日～3月31日
		ひきこもり支援家族研修会(総合保健福祉センターにこ♥ふる)	12月
		こころの相談先周知のポケットティッシュ配置	3月
		SOSの出し方・受け止め方出前講座(小学校)	12月
	酒田市	酒田市オリジナルキャッチコピーによる普及啓発(市民健康センターへの看板設置・市乗合バス)	4月1日～3月31日
		保健師による電話及び来所相談	4月1日～3月31日
		こころのサポーター養成講座	10月28日、11月19日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		地区でのこころの健康づくり講座	4月1日～3月31日
		啓発ポスターの掲示とリーフレット等の配置	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(医師等の専門職による相談、年12回 要予約 オンライン可)	月1回
		SOSの出し方教育教材の配布(中学3年生)	11月以降
		産後うつ予防に関するリーフレット配布	4月1日～3月31日
		市ホームページ・広報への掲載(酒田市の自殺の実態等)、SNSによる発信	4月1日～3月31日
		市民健康講演会(会場:酒田市総合文化センター、一般住民対象)	11月29日
		ひきこもり相談会	10月28日、11月25日、12月23日、1月27日、2月17日、3月24日
	三川町	自殺予防週間キャンペーン ポスター、パンフレット設置、ポケットティッシュ配布	9月10日～16日
		心の相談窓口の周知(町広報)	9月、3月
		心のサポーター養成講座(民生委員、保健委員)	1月
		事業(新型コロナワクチン接種、健康まつり、健診結果相談会等)でポケットティッシュ、パンフレットを配布	4月1日～3月31日
		保健師による電話、来所相談	4月1日～3月31日
		心配ごと相談所の開設	4月1日～3月31日
		心配ごと相談事業(司法書士による無料相談)	年4回
	庄内町	自殺予防週間キャンペーン ポスター、パンフレット設置、ポケットティッシュ配布	9月10日～16日
		心の相談窓口の周知(町広報)	9月、3月
		心のサポーター養成講座(民生委員、保健委員)	1月
		事業(新型コロナワクチン接種、健康まつり、健診結果相談会等)でポケットティッシュ、パンフレットを配布	4月1日～3月31日
		保健師による電話、来所相談	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		心配ごと相談所の開設	4月1日～3月31日
		心配ごと相談事業(司法書士による無料相談)	年4回
	遊佐町	心の相談窓口の周知(広報 毎月掲載)	4月1日～3月31日
		うつ予防(心の健康)教室 各集落等	4月1日～3月31日
		保健師による電話・来所相談	4月1日～3月31日
		心の健康づくり講演会 (遊佐小保護者)	10月
		心の健康づくり講演会 (一般住民)	2月
		ゲートキーパー研修会(町職員)	11月
		心の健康についての普及・啓発 広報掲載	9月、3月
		心の健康づくりキャンペーン(地区まちづくりセンター祭での普及・啓発)	10月
		ひきこもり相談 年10回(要予約)	月1回(4月、1月を除く)