

「第71回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
宮城県	白石市	精神保健福祉相談(月1回)の開催 会場:白石市健康センター 内容:精神科医による個別相談	4月1日～3月31日
		心の相談(3回/月)の開催 会場:白石市健康センター 内容:精神保健福祉士による個別相談	4月1日～3月31日
		メンタルヘルスのチラシ及び啓発品の配布 対象:20歳を祝う会参加者	1月12日予定
		メンタルヘルスのチラシ及び啓発品の配布 対象:中学3年生の保護者	12月予定
	角田市	精神保健福祉相談(心の相談) 内容:精神科医による相談	4月1日～3月31日(月1回)
		メンタルヘルス、自死予防関連のポスター掲示	4月1日～3月31日
		自殺予防月間普及啓発活動 内容:市内高校に相談窓口を記載したグッズを配布	3月
		ゲートキーパー養成講座	1月予定
		健康都市かくだをつくる推進協議会(自死対策計画について)	11月
		広報誌に特集記事を作成 内容:自死予防対策、メンタルヘルスに関する記事)	3月
		保健師の個別相談(電話・面接・訪問)	4月1日～3月31日
		蔵王町	精神保健福祉相談(こころの相談) 内容:精神科医、保健師による相談
	対面相談事業 若年層対策(こころの相談) 内容:公認心理師、保健師による不登校、ひきこもり等相談	4月1日～3月31日(月1回)	
	もの忘れ相談 内容:認知症専門医、保健師による相談	4月1日～3月31日(2か月に1回)	
	ゲートキーパー養成研修会(民生児童委員向け)	12月11日	
	こころの健康づくり講演会 会場:蔵王町ふるさと文化会館 対象:町民 内容:精神疾患について	1月23日	
	精神障害者等交流サロン「ゆったりサロン」 内容:精神保健に課題を抱える者が自主活動を通じて社会的交流ができる居場所	4月1日～3月31日(週1回)	
	自死予防普及啓発 内容:新成人や一般町民に対して自殺予防グッズの配布、広報への掲載、ポスター掲示、チラシ窓口設置	随時	
	精神障害者等当事者会(こまくさ友の会) 内容:在宅で生活している精神・知的障がい者等が互いに親睦を図り、社会性や仲間意識を深めることを目的にレクリエーション活動を行う	年2回	
	自死対策強化事業(若年層対策「つながるこころの時間」) 内容:町内の小中学生を対象に自己肯定感の向上と援助希求力の育成のために授業を行う	9月～11月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		保健師による個別相談(家庭訪問、電話、面接)	4月1日～3月31日
		職員メンタルヘルス研修会(役場職員向け)	未定
	七ヶ宿町	こころの相談 会場:保健センター 内容:精神科医による個別相談	4月1日～3月31日
		24時間電話健康相談(メンタルヘルス関連を含む) 対象:一般住民	4月1日～3月31日
		各種メンタルヘルス関連のポスター掲示 場所:保健センター、役場庁舎	4月1日～3月31日
		障がい者サロン活動 場所:保健センター	4月1日～3月31日
		いのちの電話ポスター・リーフレット掲示 場所:保健センター、役場庁舎、各地区公民館	4月1日～3月31日
		こころの健康について広報紙に掲載	4月1日～3月31日
		保健師による個別相談(電話・訪問・面接)	4月1日～3月31日
	大河原町	こころの健康相談 内容:精神科医(月1回)、公認心理師(月1～2回)、保健師による個別相談	4月1日～3月31日
		こころの健康づくり講演会「よりよい睡眠をとるには」 対象者:全町民	12月18日
		ゲートキーパー養成研修 対象者:町内中学校教職員	12月23日
		20歳を祝う会出席者へストレスやお酒に関するリーフレットの配布	1月
		女性の相談員によるこころの健康相談	2月26日
		自殺予防月間普及啓発活動(相談先が記載されたポケットティッシュ設置による相談窓口の普及啓発)	3月
	村田町	こころの健康相談(精神科医による相談)	4月1日～3月31日(月1回)
		ゲートキーパー養成研修(対象:介護ボランティア)	11月
		こころとからだの健康講座(ストレス解消・対象法)	2～3月
		広報むらたへの記事掲載	随時
		保健師による個別相談(訪問・面接・電話)	4月1日～3月31日
	柴田町	精神保健福祉相談(月1回) 会場:保健センター 内容:精神科医師による個別相談	4月1日～3月31日
		保健師による個別相談(訪問・電話・面接)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康についての記事を広報紙に掲載(3月:自殺予防について)	3月
		こころの健康についてメール配信	3月
		家族学習会 対象:心の悩み・病気をもつ方の家族、町民 会場:保健センター	11月
		メンタルヘルス講演会 対象:町民 会場:保健センター	1月予定
		ゲートキーパー養成講座 対象:町民 会場:保健センター	日程調整中
		自殺予防啓発グッズ・パンフレットの配布 (乳幼児健診・20歳のつどい・思春期保健事業)	4月1日～3月31日
		しらすぎサロン 対象:心の悩み・病気をもつ当事者 会場:保健センター	4月1日～3月31日(年5回)
川崎町		精神保健福祉相談(こころの相談) 会場:川崎町健康福祉センター 内容:精神科医による個別相談	4月1日～3月31日(月1回)
		もの忘れ相談 会場:川崎町健康福祉センター 内容:精神科医による個別相談	4月1日～3月31日(月1回)
		自殺予防ポスター掲示	4月1日～3月31日
		いのちの電話、普及ポスター、リーフレット掲示	4月1日～3月31日
		保健師による個別相談(電話・訪問・面接)	4月1日～3月31日
丸森町		ひきこもり居場所支援事業(年12回) 内容:15歳～64歳のひきこもり状態、家族を対象とし、フリースペースを開設。 場所:まちづくりセンター	4月1日～3月31日
		保健事業等にて普及啓発物の配付	4月1日～3月31日
		自殺予防に関するポスターの掲示	4月1日～3月31日
		夜間こころの相談(年11回) 内容:臨床心理士による相談 会場:丸森町役場	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(こころの相談)(年11回) 内容:精神科医による相談 場所:丸森町保健センター	4月1日～3月31日
仙南保健福祉事務所(仙南保健所)		思春期・ひきこもり相談(通年) 内容:精神科医・精神保健福祉士による相談 会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	4月1日～3月31日(年14回)
		ひきこもり家族交流会 内容:概ね15歳から40歳までの子どものひきこもりで悩みを持つ家族の交流会 会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	4月1日～3月31日(年5回)
		依存症専門相談(通年) 内容:精神保健福祉士による相談 会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	4月1日～3月31日(年12回)
		依存症家族教室 内容:精神保健福祉士による講義・ミーティング 会場:仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	4月1日～3月31日(年6回)

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自死対策研修会 内容: 自死対策担当者の技術力・対応力向上を目的とした研修会 会場: 仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	11月
		仙南管内自死対策連絡会 内容: 自殺未遂者支援をテーマに講義を含めた情報交換会を予定 会場: 仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	12月
		仙南圏域精神障害にも対応した地域包括ケアシステム検討会 内容: 「精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築」に係る支援体制検討 会場: 仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	12月
		地域支援ネットワーク部会 内容: 「精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築」に係る支援体制検討 会場: 仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	2月
		地域移行研修会 内容: 保健と福祉の連携について 会場: 仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	12月
		医療連携研修会 内容: 医療と地域の連携について 会場: 仙南保健福祉事務所(仙南保健所)	2月
		保健師の個別相談(電話・面接・訪問)	4月1日～3月31日
		こころの健康づくり出前講座 内容: メンタルヘルスに関する健康教育	随時
塩竈市		「こころの体温計(セルフストレスチェック)」普及・啓発 内容: 乳幼児健診票に同封、小中学校や商工会議所へ配布、ホームページ及び本市公式SNSへの掲載	4月1日～3月31日
		広報誌での啓発普及(こころの健康について、自殺予防週間・自殺対策強化月間のホームページ及び本市公式SNSへの掲載周知啓発)	4月1日～3月31日
		「こころの健康づくり」出前講座	4月1日～3月31日
		精神障がい者等個別支援(訪問・来所相談・電話相談・個別支援会議等)	4月1日～3月31日
		心の健康コーナーの設置・リーフレット配布 場所: 保健センター及び住民健診会場等	4月1日～3月31日
		相談対応スキルアップ研修(年2回)	3月
		こころのサポーター講座(ゲートキーパー養成講座)(全2回) 内容: 講話・演習等	3月
		塩竈市自殺対策推進計画の推進 内容: 進行管理、塩竈市自殺対策庁内連絡会議の開催等	4月1日～3月31日
		こころの相談や節酒に関する相談(保健師)	4月1日～3月31日
		精神障がい者家族会主催 市民向け座談会「おしゃべりサロン」(年7回) 周知協力	4月1日～3月31日
		ひきこもり居場所支援モデル事業(月1回)	9月～3月
多賀城市		こころの体温計 内容: パソコンやスマートフォンを使ったセルフメンタルチェック	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座 (市民・企業向け出前講座、支援者向け講座開催)	随時

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		広報誌やホームページ・SNSでの普及啓発(自殺対策強化月間)	3月
		メンタルヘルス・自殺予防に関するポスター掲示やパンフレット配布	4月1日～3月31日
		多賀城市自殺対策ネットワーク会議	年1回 (1～3月)
	松島町	精神障害者個別支援(訪問・来所・電話・個別支援会議等)	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス・自殺予防・依存症対策に関するポスターの掲示、リーフレット・パンフレット設置	4月1日～3月31日
		精神疾患を持つ人を身内に抱える家族の集い	11月、2月
		オンライン健康相談	4月1日～3月31日
		出前講座による心の健康づくり普及啓発、健康相談	4月1日～3月31日
		心の健康サポーター養成講座	11月
		精神保健福祉ネットワーク研修会	1月～3月
	七ヶ浜町	自殺予防に関するポスターの掲示	3月
		こころの健康相談(精神科医、心理士)	4月1日～3月31日
		保健師の訪問・面談・電話等	4月1日～3月31日
		こころの健康づくり講演会	日程調整中
		講演会 内容:「睡眠講座」 対象:町民	11月20日
		心の健康づくり・自殺対策啓発パンフレット、用品の配布(町民、関係団体、各種健診、健康づくり講演会、スポーツイベント、成人式他)	随時
		若い世代の心の健康づくり事業 内容:SOSの出し方やお互いの自尊感情を高める講演会などを実施 対象:町内中学校生	年1回 調整中
		公用車に自殺予防啓発マグネット貼付	3月
		ストレスチェックサイトの運営 ・町民がストレスチェックを行い、自身のストレスに気づき対処する。相談につなげる	4月1日～3月31日
		健康カレンダーにて自殺対策について普及啓発	3月
	利府町	精神障がい者等個別支援(訪問、来所、電話)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		公共施設内トイレに自殺予防に関するカードの設置	4月1日～3月31日
		母子健康手帳交付時に産後うつのリーフレット配布	4月1日～3月31日
		自殺予防啓発物品の配布、設置(役場、保健福祉センター、二十歳を祝う会等)	4月1日～3月31日
		こころの健康に関する出前講座「見逃さない！こころのSOS」	4月1日～3月31日
		ママパパこころの相談 内容:心理士による個別相談 会場:保健福祉センター	5月22日、7月24日、9月11日、11月27日、1月22日、3月26日
		ゲートキーパー養成講座・フォローアップ講座	11月27日 12月18日
		ひきこもり居場所支援事業	9月18日、10月21日、11月6日、12月18日、1月22日、2月19日、3月5日
		①町ホームページや②広報紙、③町LINE等による「こころの体温計」及び相談先の周知	①4月1日～3月31日 ②7月、12月、2月 ③毎月(年12回)
		自殺予防週間、自殺対策強化月間における普及啓発 内容:のぼり旗の設置、特設コーナーの設置、ポスターの掲示、広報紙への掲載 場所:役場、保健福祉センター、文化交流センターリフノス	9月、3月
仙台保健福祉事務所(塩釜保健所)		こころの相談(精神保健福祉相談) 会場:塩釜保健所及び管内市町保健センター 内容:精神科医による相談	4月1日～3月31日(月1回)
		ひきこもり・思春期こころの相談 会場:塩釜保健所 内容:精神科医・精神保健福祉士による相談	4月1日～3月31日(月2回)
		アルコール・薬物関連問題専門相談 会場:塩釜保健所及び管内市町保健センター等 内容:精神保健福祉士、自助グループ相談員による相談	4月1日～3月31日(月1回)
		高次脳機能障害者家族交流会 会場:塩釜保健所黒川支所 内容:ピアカウンセラーと当事者家族の交流	11月22日
		高次脳機能障害者支援者研修会 会場:未定 内容:未定	時期未定
		ゲートキーパー講習会 会場:市町保健福祉センター、公民館等 内容:保健所職員による講話と実技	4月1日～3月31日(随時)
		ひきこもり支援者研修会(年1回) 会場:ハートフルセンター 内容:事例検討	11月26日
		保健師による個別相談(電話、面接、訪問)	随時
名取市		精神科医によるこころの相談	4月1日～3月31日
		公認心理師によるメンタル相談	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健福祉士によるアウトリーチによる相談	4月1日～3月31日
		保健師による個別相談(訪問、電話、面接)	4月1日～3月31日
		こころの健康やゲートキーパーについての健康教育出前講座「こころ見守り隊」	4月1日～3月31日
		広報記事掲載(自殺対策強化月間)	3月
		FMなとりで情報発信(自殺対策強化月間)	3月
		メンタルヘルス・自死予防に関するリーフレット設置(図書館)	4月1日～3月31日
岩沼市		心の健康相談(内容:精神科医等による個別相談、会場:岩沼市総合福祉センター)	4月～3月(月1回)
		個別相談(訪問・来所・電話等)	4月1日～3月31日
		広報記事掲載(精神保健福祉週間、自殺予防)	10月、3月
		ゲートキーパー養成講座(対象:市職員、市民ボランティア等)	4月～3月(随時)
		若年者啓発普及(内容:20歳を祝う会にて啓発資料配布)	1月
		精神保健福祉家族会(定例会)	4月～3月(年数回)
		こころの病を学ぶ勉強会(対象:精神障害者の家族)(精神保健福祉家族会主催)講師:訪問看護ステーション看護師	10月31日
		メンタルヘルス・自死予防に関するチラシ・ポスター掲示	4月1日～3月31日
		各種相談窓口一覧の配布(市役所・公民館等)	10月～3月31日
		成人保健相談(内容:栄養士、保健師による適正飲酒相談、会場:岩沼市保健センター等)	4月1日～3月31日
		精神保健研修(対象:支援者)講師:訪問看護ステーション看護師	10月31日
亘理町		精神保健福祉相談(心の悩みごと相談) 会場:亘理町保健福祉センター 精神科医師による相談	年3回
		精神障害者コミュニティサロン 会場:亘理町中央公民館 概ね週1回	4月1日～3月31日
		精神障害者家族会 内容:学習会、交流会等	年3回
		自殺予防に関するポスター掲示やパンフレットの設置	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成講座 内容:町職員を対象としたゲートキーパー養成講座の実施	年1回
		保健師等による個別相談、家庭訪問	4月1日～3月31日
		精神保健福祉地域講演会 内容:地域住民への精神保健福祉の普及啓発に関すること	年1回
	山元町	こころの健康相談 内容:精神科医による月1回の個別相談	4月1日～3月31日(月1回)
		保健師による個別相談(訪問・来所・電話等)	4月1日～3月31日
		自殺予防週間・自殺対策強化月間・世界自殺予防デー普及啓発	3月
		ゲートキーパー養成講座 内容:講話 場所未定	11月～2月 (実施期間内に1回を予定)
	仙台保健福祉事務所岩沼地域事務所	こころの相談(精神保健福祉相談) 会場:塩釜保健所岩沼支所 内容:精神開始による相談	年3回
	(塩釜保健所岩沼支所)	思春期ひきこもり相談 会場:塩釜保健所岩沼支所 内容:精神保健福祉士による相談	年12回
		アルコール・薬物等家族問題相談 会場:塩釜保健所岩沼支所 内容:精神保健福祉士による相談	年10回
		管内依存症担当者啓発セミナー 会場:各市町、塩釜保健所岩沼支所 内容:宮城県断酒会及びAA(アルコールクス・アノニマス)の活動紹介等	年5回
		こころの健康づくり出前講座 内容:メンタルヘルスに関する健康教育	随時
		保健師の個別相談(電話・面接・訪問)	随時
	富谷市	保健師による個別相談(電話・来所・訪問等)	4月1日～3月31日
		うつや自殺予防などに関するティッシュやリーフレットの配布、ポスターの掲示(富谷市役所内)	4月1日～3月31日
		広報での精神保健普及運動期間の周知・啓発(10月号)	10月1日～10月31日
		自死予防月間の普及啓発(広報、リーフレットやティッシュ配布、ポスター掲示)	3月1日～3月31日
		こころの相談会(年6回) 会場:富谷市役所または家庭訪問 内容:精神科医師による相談	4月1日～3月31日
		ひきこもり医師相談会(年4回) 会場:富谷市役所または家庭訪問 内容:精神科医師による相談	4月1日～3月31日
		ひきこもり支援チーム定例会(月1回) 会場:富谷市役所内容:支援機関での支援方針等の検討、連携強化	4月1日～3月31日
		心のサポーター養成研修	10月25日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	大和町	メンタルヘルス相談 会場:大和町役場(会議室) 内容:カウンセラーによる相談(60~90分程度/人)	4月1日~3月31日
		ピアカウンセリンググループ 会場:大和町役場(会議室) 内容:心の病気を持つ家族同士による情報交換や勉強会	4月1日~3月31日
		自死予防キャンペーン 会場:大和町役場1階ホール、各種健診会場等 内容:自殺予防週間・月間を中心に、情報提供や啓発グッズを配布	4月1日~3月31日
		成人式出席者への普及啓発グッズの配布 会場:まほろばホール 内容:成人式参加者への心の健康に関するパンフレットや啓発グッズを配布	1月
		ひきこもり居場所支援事業 会場:まほろばホール 内容:ひきこもり状態にある方・ご家族の自由な居場所、話し合い	4月1日~3月31日
		訪問や電話、来所による健康相談 内容:地区担当保健師による心の健康問題などに関する相談対応	4月1日~3月31日
	大郷町	精神保健福祉相談、思春期ころの相談、ひきこもり相談等の周知 内容:保健所や町保健センター等で実施する相談事業への案内・周知	4月1日~3月31日
		訪問や電話などによる健康相談 内容:保健師によるこころの健康問題等に関する相談対応	4月1日~3月31日
		精神障がい者社会参加訓練事業「すみれ会」(月1回) 内容:地域で生活する精神障がい者等当事者の交流	4月1日~3月31日
		アルコール依存症対策事業 内容:アルコール関連問題に関する広報やAAとの連携した相談対応	4月1日~3月31日
		ゲートキーパー養成講座 内容:自殺対策に関する人材育成	4月1日~3月31日
		自殺対策普及啓発 内容:自殺対策強化月間におけるポスター掲示や広報記事掲載	3月
		ひきこもり状態にある者・家族等の居場所支援事業(月1回) 内容:ひきこもり状態にある者・家族等へ安心・安全の居場所を提供	4月1日~3月31日
		心のサポーター養成研修(役場職員向け) 内容:こころの不調や精神疾患に関する正しい知識や理解促進の機会を提供	11月
		ひきこもりに関する講演会 内容:不登校・ひきこもりの視点から児童生徒のメンタルヘルスに関する理解促進の機会を提供	12月
		大衡村	保健師による個別相談(電話・来所・訪問等)
	健康何でも相談(第4水曜日) 会場:大衡村福祉センター 内容:保健師によるこころの相談		4月1日~3月31日
	精神障がい者当事者会「もみじ会」(月1回) 会場:大衡村地域活動支援センター 内容:体調チェック、軽作業、茶話会、季節の行事等		4月1日~3月31日
	自殺対策強化月間に関する普及啓発 内容:ポスター掲示・広報掲載		3月
	ゲートキーパー養成講座(対象:村職員)		未定
	フリースペースおおひら 会場:大衡村地域活動支援センター 内容:当事者が安心して自由に過ごせる居場所づくり		4月1日~3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ひきこもり家族の懇談会(月1回) 会場:大衡村地域活動支援センター 内容:家族交流・勉強会	4月1日～3月31日
	仙台保健福祉事務所黒川支所	こころの相談(精神保健福祉相談)＜年9回＞ 会場:塩釜保健所黒川支所及び大和町・大郷町・大衡村保健センター等 内容:精神科医師による相談	4月1日～3月31日
	(塩釜保健所黒川支所)	アルコール・薬物関連問題専門相談＜年3回＞ 会場:塩釜保健所黒川支所 内容:精神保健福祉士による相談	4月1日～3月31日
		保健師による個別相談(電話・面接・訪問等)＜随時＞	4月1日～3月31日
	大崎市	大崎市こころの健康相談 会場:古川保健福祉プラザ 内容:臨床心理士による個別相談	4月～3月(年22回)
		地区健康教室、出前講座等での健康教育や啓発 内容:保健師等が各地域で「こころの健康づくり」に関する講話を実施。 会場:市内行政区公会堂等	4月～3月
		保健推進員活動手帳に、心の健康に関する情報等を掲載し、啓発に活用。	4月～3月
		メンタルヘルス・自殺予防に関するポスター等の掲示 会場:健康推進課、総合支所市民福祉課等	4月～3月
		ゲートキーパー研修会の開催 内容:自殺対策に関する講話	2月予定
		自殺対策強化月間 いのちの相談窓口一覧チラシの配布及び啓発ポスターの掲示。	3月
		認知症専門相談 会場:古川保健福祉プラザ	4月～3月(年12回)
	加美町	こころの健康相談 会場:小野田福祉センター 内容:精神科医による個別相談	6月、9月、12月、2月
		こころの健康づくりボランティアの育成 内容:研修会、定例会の開催	年5回
		メンタルヘルス出前講座 対象者:児童、生徒、働きざかり世代 内容:希望する学校、事業所等で講話を実施。	随時
		子育て世代のこころの相談室(臨床心理士による個別相談) 対象者:子育て世代の母、父 会場:中新田公民館	4月～3月(月1回)
		ゲートキーパー養成講座	12月11日
		新成人へのこころの健康づくりパンフレット配布	1月(成人式時)
		「こころの体温計」ホームページ掲載	4月1日～3月31日
		自殺予防、こころの健康づくり啓発(こころの健康相談窓口ティッシュ配付、パンフレット配布、ポスター掲示等)	4月1日～3月31日
		物忘れ相談(認知症専門医による個別相談)	5月、7月、9月、11月、1月、3月
		保健師による個別相談(電話、面接、家庭訪問)	随時

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	色麻町	命の相談窓口ポスター掲示	通年
		こころの相談窓口開設	通年
		こころの健康づくり講演会	2月
		ゲートキーパー養成講座	1月
	涌谷町	保健師による個別相談	随時
		広報に県相談窓口(精神保健福祉相談、思春期、青年期ひきこもり相談、アルコール関係問題相談)の案内を掲載。	4月1日～3月31日
		障がい福祉ガイドブックの配布	4月1日～3月31日
		障害者理解啓発講座「こころの病気を知ろう」 会場:涌谷町医療福祉センター	9月17日
		ゲートキーパー養成講座	随時
	美里町	精神保健相談(精神科医師による個別相談)	月1回
		メンタルヘルス・自殺予防に関するポスターの掲示	4月1日～3月31日
		個別相談(保健師、社会福祉士による相談)	4月1日～3月31日
		親と子のこころの相談(心理士による個別相談)	年12回
		相談窓口等の掲載(広報やHPなど)	4月1日～3月31日
		地域活動支援センター 精神障害者家族交流会	月1回
	北部保健福祉事務所	精神保健福祉相談 内容:精神科医師による相談 場所:北部保健福祉事務所(大崎保健所)	4月1日～3月31日(月1回)
	(大崎保健所)	アルコール関連問題相談及び家族教室 内容:精神保健福祉士による相談 場所:北部保健福祉事務所(大崎保健所)	4月1日～3月31日(月1回)
		思春期・青年期ひきこもり相談 内容:臨床心理士による相談 場所:北部保健福祉事務所(大崎保健所)	4月1日～3月31日(月1回)
		高次脳機能障害者家族交流会 内容:当事者・家族同士の交流、情報交換 場所:北部保健福祉事務所(大崎保健所)	年3回 2回目:10月2日 3回目:12月6日
		ゲートキーパー養成事業 内容:ゲートキーパー養成研修として出前研修に対応	随時
		保健師による個別相談(電話・訪問・面接)	随時

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	栗原市	メンタルヘルス相談(年12回) 会場:栗原市役所、内容:精神科医師による相談	4月1日～3月31日(月1回)
		自殺防止相談啓発ちらしの作成と啓発活動 内容:各種相談窓口を掲載した啓発ちらしを作成し、毎戸配布、関係機関に配布、設置	4月1日～3月31日
		・適正飲酒ちらし、相談啓発ちらしの配布、地区の健康教室等で第2期いのちを守る総合対策計画やアルコール・ストレスケア・早期相談・ゲートキーパー等について講話	4月1日～3月31日
		市内中学校で未成年者飲酒防止等について健康教育	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス講演会(栗原市のいのちを守る総合対策事業)の開催※こころのいのちを守るゲートキーパー養成研修3回目含む 内容:精神保健福祉士によるアルコール健康障害と依存症についての講話	10月23日
		アルコール関連問題啓発週間に関する啓発記事を11月1日号の広報誌に掲載	11月
		こころの健康サポーター等フォローアップ研修	11月27日(1回)
		中高生向け相談啓発リーフレットを作成、配布(中学1年生、高校1年生)	12月～1月(1回)
		若者向け相談ちらしを配布(栗原市二十歳を祝う会参加者)	1月(1回)
		適正飲酒に関する啓発記事を1月1日号の広報誌に掲載	1月
		こころといのちを守るゲートキーパー支援者研修	1月～2月(1回)
		自殺防止強化月間に係る普及啓発 ・文化施設、医療機関等にポスターの掲示及び啓発物の配布、こころの健康づくりに関する啓発記事を3月1日号の広報誌に掲載	3月
	北部保健福祉事務所栗原地域事務所	依存症専門相談及び家族教室 内容:依存症問題に関する相談等 会場:栗原合同庁舎(保健所棟)	年12回
	(大崎保健所栗原支所)	ひきこもり専門相談内容:ひきこもりに関する相談 会場:栗原合同庁舎(保健所棟)	年12回
		保健師による個別相談(電話・面接・家庭訪問)	随時
		こころの健康づくり出前講座 内容:メンタルヘルスに関する健康教育	随時
		精神保健事例検討会内容:対応困難事例における精神科医師による助言等会場:栗原合同庁舎(保健所棟)	年3回
		自死対策研修会 内容:自死対策支援者の技術力・対応力向上を目的とした研修会	未定
		依存症関連問題研修会 内容:依存症対策支援者の技術力・対応力向上を目的とした研修会	未定
	石巻市	精神保健福祉相談 内容:心理カウンセラーによる相談 会場:石巻市役所、河南総合支所	年26回

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自死対策普及啓発活動 ・子ども・若者対策 内容:相談窓口チラシの配布 啓発グッズを成人式で配布、自動車学校で配布 ・働き盛り対策 内容:啓発グッズ(ティッシュ)をコロナワクチン接種会場で若者へ配布 ・一般市民への啓発 内容:ゲートキーパーの周知と相談窓口チラシの配布 ストレスチェック票等の配布 啓発グッズ(ポケットティッシュ)を庁舎各課窓口で配布 ・自殺予防週間活動(9月) 街頭キャンペーン ・自殺対策強化月間活動(3月)	4月1日～3月31日
		こころの健康づくりチェック票一式(ストレス、アルコール、ギャンブル)の配布	4月1日～3月31日
		聴き上手講座 内容:臨床心理士、公認心理士(保健師)による講話、ロールプレイング等	年4回
		親子こころの健康づくり講演会 内容:心理カウンセラーによる講話	11月
		出前講座 内容:「あなたの心、元気ですか?～ストレスと上手に付き合うために～」等	随時
		アルコール関連問題研修会 内容:アルコール依存症やアルコール関連問題について	12月
		「こころの体温計」ホームページ掲載及びチラシ配布	通年
東松島市		自死対策地域連絡協議会 内容:外部機関との連携を深めるため研修会等を開催する	年2回
		自死対策連絡会 内容:庁舎内の相談窓口を持つ関係部署との連携を深めるため研修会等を開催する	年1回
		自死遺族支援 内容:自死を把握した時点で家族へ連絡をとり情報提供や相談等の支援を行う	4月1日～3月31日
		市民への健康教室(心の健康、ゲートキーパー、飲酒における知識普及)	4月1日～3月31日
		自殺予防週間・月間に、こころの健康における記事を広報へ掲載。	年2回
		市公式YouTubeチャンネルにて、ストレス解消法、ゲートキーパー、飲酒における正しい知識普及の動画配信	4月1日～3月31日
		メンタルヘルス啓発事業 内容:当課で作成した圏域の相談窓口一覧3種類を作成し市内医療機関や市民センター、公共機関へ設置。	4月1日～3月31日
		自殺予防に関する啓発事業 内容:○転入者向けに自死啓発メッセージを相談窓口のラベルを貼付したウェットティッシュの配布。○全戸配布される生涯学習カレンダーにも自死啓発メッセージと相談窓口を掲載。○庁舎、保健センター内のトイレ個室にて自殺予防のメッセージカードを設置。	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談 内容:精神科医による個別相談	4月1日～3月31日
		アルコール関連事業 内容:飲酒に関する正しい知識普及のため、ポスター作成し関係機関に掲示や広報へ記事掲載。特定保健指導者へ適正飲酒のチラシ配布	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ひきこもり関連事業 内容:ひきこもり調査を実施した際に希望された方へ、相談窓口等の情報提供。	年2回
		ゲートキーパー研修会の開催	年1回
	女川町	精神保健相談・家庭訪問事業 内容:保健師、精神保健福祉士等による来所相談・訪問指導・電話相談	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談 内容:精神科医による精神相談	2月19日
		心のケア講座 内容:精神科医や精神保健福祉士による住民向け健康づくり講座	12月予定
		聞き上手ボランティア活動 内容:住民ボランティアによるお茶会等を通じて交流を図り孤立等を防止する	4月1日～3月31日
		自死対策講座 内容:ゲートキーパー養成講座の実施	9月26日・2月
	東部保健福祉事務所	精神保健福祉相談 内容:精神保健指導医による個別相談等 会場:東部保健福祉事務所(石巻保健所)、その他各市町会場	年20回
	(石巻保健所)	アルコール関連問題専門相談 内容:精神保健福祉士等による個別相談等 会場:東部保健福祉事務所(石巻保健所)	年12回
		思春期・ひきこもり相談 内容:精神科医・精神保健福祉士等による個別相談等 会場:東部保健福祉事務所(石巻保健所)	年9回
		石巻地域自死対策連携会議 参集者:管内救急告示病院、管内精神科病院、管内警察・消防職員、管内各市町担当者、精神保健福祉センター 会場:東部保健福祉事務所(石巻保健所)	未定(年1回)
		石巻圏域精神障害者地域支援会議 参集者:管内精神科病院、管内市町精神保健及び障害福祉担当者等 会場:東部保健福祉事務所(石巻保健所)	未定(年1回)
		高次脳機能障害者家族交流会 内容:高次脳機能障害の理解促進、家族同士の相互交流 会場:東部保健福祉事務所(石巻保健所)	年2回
		保健師の個別相談(電話・面接・訪問)	4月1日～3月31日
		こころの健康づくり出前講座 内容:メンタルヘルスに関する健康教育	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害圏域研修会 内容:高次脳機能障害の特性とその支援技術に関する理解を深める 会場:東部保健福祉事務所(石巻保健所)	年2回
		石巻圏域自死対策研修会 内容:「自死に関する相談・自死未遂者への対応について」 会場:東部保健福祉事務所(石巻保健所)	年1回
		アルコール関連問題支援者研修会 内容:未定 会場:東部保健福祉事務所(石巻保健所)	年1回
	登米市	こころの相談:年32回 会場:市内各総合支所 内容:精神科医、臨床心理士等による相談	4月1日～3月31日
		心の元気相談室:週1回 会場:登米市民病院 内容:臨床心理士による相談	4月1日～3月31日
		いのちの教室 会場:市内中学校、高等学校 内容:いのちの大切さやSOSの出し方等	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」のホームページ掲載	4月1日～3月31日
		傾聴自主グループワークショップ 対象:市内で傾聴活動をしているボランティア 会場:迫公民館 内容:講話(傾聴に関する内容)、交流会、話し合い等	4月1日～3月31日
		心の元気サポート事業(事例検討会):年3回 会場:南方庁舎 内容:臨床心理士によるスーパーバイズ	7月、9月、1月
		ゲートキーパー研修会:2回シリーズ×2支所 会場:登米市役所南方庁舎 内容:臨床心理士・精神科医等による講話、グループワーク等	7月～11月
		障がい者家族セミナー 会場:登米市役所南方庁舎 内容:講話	11月12日
		相談窓口・自殺予防関連の啓発 内容:各種健康教室等でパンフレット、啓発グッズ等の配布	随時
		精神障害者家族会(自主)活動支援 内容:研修会、交流会等活動にかかる調整、支援	随時
	東部保健福祉事務所登米地域事務所	アルコール等依存症家族教室・専門相談 内容:アルコール・ギャンブル等の問題で悩んでいる家族への支援、本人・家族を対象とした個別相談 会場:石巻保健所登米支所	4月1日～3月31日
	(石巻保健所登米支所)	思春期・ひきこもり専門相談 内容:本人・家族・支援者を対象とした個別相談 会場:石巻保健所登米支所	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害者家族交流会 内容:家族同士の交流とアドバイザーからの家族への助言 会場:石巻保健所登米支所	4月1日～3月31日
		精神障害者の家族会 内容:家族同士の交流・勉強会等 会場:石巻保健所登米支所(行事内容により変更あり)	随時
		アクティブ出前講座 内容:こころの健康づくり(ストレスへの対処法、心の病、お酒に関することなど)に関する健康教育	4月1日～3月31日
		アルコール依存症についての講話・リーフレット配布 内容:小・中学生を対象としたアルコール依存症の講話	4月1日～3月31日
		精神保健福祉に関するパネル展示・パンフレット配布 会場:登米合同庁舎	10月
		保健師による個別相談(電話・面接・家庭訪問)	随時
	気仙沼市	こころの健康づくり講演会 会場:気仙沼市民健康管理センター、唐桑保健福祉センター、本吉保健福祉センター	10月～12月
		ゲートキーパー養成講座 会場:気仙沼市民健康管理センター、唐桑保健福祉センター、公民館等 内容:地域の方々に向けた、精神科医師や保健師による、傾聴・ゲートキーパーの役割に関する講話・演習、相談窓口の紹介	10月～11月
		ゲートキーパー養成講座 会場:サンマリンホテル観洋 内容:市内事業所の事業主・管理職・従業員に向けた、精神保健福祉士による、企業内でのゲートキーパーの役割や具体的な声かけ、心の健康に関する講話・演習、相談窓口の紹介	10月10日
		会場:市役所(本庁・支所、含4か所)・商業施設 内容:市役所では自死対策や相談窓口の掲示など行う。 商業施設では、市民に自死予防の普及啓発の街頭キャンペーンを行う。	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		グリーンケア(陽だまりの会) 会場:本吉保健福祉センター 内容:遺族支援	年3回
		断酒会 会場:本吉保健福祉センター 内容:アルコール問題を抱える当事者及び家族支援	年12回
		関係機関等自殺対策連絡会 会場:気仙沼市民健康管理センター, 本吉保健福祉センター 内容:関係機関の現状や課題についての共有, ハイリスク者に関する情報交換・見守り体制等について検討	年2回
	南三陸町	まちの健康相談室 内容:保健師・栄養士による個別健康相談 会場:役場本庁舎マチドマ	4月1日~3月31日(月1回)
		こころの健康相談 内容:精神科医による個別相談 会場:総合ケアセンター南三陸	偶数月(年6回)
		もの忘れ相談 内容:精神科医による個別相談 会場:総合ケアセンター南三陸	奇数月(年6回)
		ゲートキーパー養成研修 対象:町民 会場:総合ケアセンター南三陸	11月頃(予定)
		こころと体の健康づくり講演会 内容:こころと体のケアに関する町民向けセミナー	2月頃(予定)
		啓発用リーフレットの設置 内容:相談窓口等を紹介するリーフレットの設置 場所:役場本庁舎、総合ケアセンター南三陸等	4月1日~3月31日
		こころと体の健康に関するリーフレット配布 対象:中学校・高校卒業生・20歳を祝う会の参加者 内容:相談窓口の紹介用リーフレット、啓発用グッズ等を配布	1月・3月
		自殺対策強化月間の普及啓発 内容:ポスターの掲示、啓発グッズの配布、広報紙掲載 場所:役場本庁舎、総合ケアセンター南三陸、公民館、金融機関等	4月1日~3月31日
	気仙沼保健福祉事務所	気仙沼管内精神保健医療福祉連絡会議 内容:関係機関との連携、情報共有等 会場:気仙沼合同庁舎	年1回
	(気仙沼保健所)	精神障害者地域移行支援事業保健・医療・福祉等の支援者向け「精神疾患を学ぶ」研修会	年1回
		高次脳機能障害者支援者研修会 内容:関係機関を参集し、支援体制の連携強化を図る。 会場:総合ケアセンター南三陸	年1回(11月)
		「三陸新報」への記事掲載(「三陸こころ通信」)内容:心の健康づくりに関する記事の執筆・掲載。みやぎ心のケアセンター気仙沼地域センターと協働で実施。	年10回
		精神保健福祉相談 内容:精神保健指導医(精神科医)による相談 会場:気仙沼保健福祉事務所、南三陸町会場	年11回
		ひきこもり・思春期専門相談 内容:精神科医による相談 会場:気仙沼保健福祉事務所	年6回
		依存症関連専門相談 内容:精神保健福祉士による相談 会場:気仙沼保健福祉事務所、南三陸町会場	年12回
		依存症関連家族教室 内容:精神保健福祉士による講話、相談、家族同士の交流 会場:気仙沼保健福祉事務所、南三陸町会場	年12回
		ひきこもり家族会 内容:勉強会、家族同士の交流 会場:気仙沼保健福祉事務所	年5回

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		高次脳機能障害家族交流会 内容:家族同士の交流 会場:気仙沼保健福祉事務所	年1回(10月)
		保健師の個別相談(電話・面接・訪問) 随時	随時
		出前講座 内容:心のケア、依存症関連問題、ひきこもりについて	随時
	精神保健福祉センター	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		こころの相談電話	4月1日～3月31日
		依存症相談(面接・電話)	4月1日～3月31日
		ひきこもり地域支援センター ひきこもり相談	4月1日～3月31日
		ひきこもり地域支援センター 青年期(ひきこもり)家族会	年5回
		ひきこもり支援センター 居場所支援	所内:週1回 所外:月2回
		ひきこもり地域支援センター SNSによる情報発信	週1回
		ひきこもり等思春期・青年期デイケア	4月1日～3月31日
		自死対策推進センター 専用電話相談・面接等	4月1日～3月31日
	リハビリテーション支援センター	高次脳機能障害に関する相談 対象:当事者・家族、支援関係者等 内容:高次脳機能障害支援コーディネーター等による電話相談・来所相談・訪問相談	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害に関する普及啓発 内容:高次脳機能障害に関すること及び宮城県内の支援体制に係るパンフレット作成・周知	4月1日～3月31日
		高次脳機能障害支援者向け研修会 対象:障害福祉サービス事業所、医療機関、行政機関等の職員 内容:高次脳機能障害の特性に応じた支援の質の向上に資する内容 会場:調整中	2月頃
		高次脳機能障害支援ネットワーク会議 参集:高次脳機能障害支援拠点病院、地域支援拠点病院、各保健福祉事務所等 内容:高次脳機能障害支援に係る関係機関の連携強化に資する内容 会場:調整中	2月頃