

## 「第71回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
岩手県	岩手県精神保健福祉センター	世界メンタルヘルスデーに係るイベントやメンタルヘルスに関する正しい知識についてSNSやホームページで周知	10月1日～10月31日
	宮古市	地区・所内健康相談 テーマ「高齢期のうつ病予防」「こころの健康」等	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	4月1日～3月31日
		こころの健康に関して広報みやこ、市ホームページへ掲載	4月1日～3月31日
		こころの相談窓口リーフレット作成・配布	4月1日～3月31日
		宮古市障がい者スポーツ大会(宮古市民総合体育館)	10月12日
		ひきこもり相談窓口のリーフレットの作成・広報への折込	10月
	遠野市	心の健康に関すること等のパンフレットの配布	通年
		傾聴ボランティア養成講座・育成講座	未定
		精神障がい者社会復帰促進事業(デイケア)	概ね隔月
		遠野市社会参加支援事業フリースペース	毎月第2、4火曜日
	遠野市 傾聴ボランティアひなたぼっこ	傾聴サロン「ひなたぼっこ」	毎月第1、3火曜日
	二戸市	ゲートキーパー養成研修(職員向け)	10月8日
		二戸健康フェスティバルにおいて、こころの健康に関するパンフレットを配布	10月20日
		SOSの出し方教育(各小中学校対象)	11月1日 12月11日
		自殺対策強化月間における相談窓口の周知・普及啓発	3月
		精神科医によるこころの相談を開催	毎月第4木曜日
	こころの健康相談(保健師対応)	4月1日～3月31日	
八幡平市	自殺予防普及啓発(市役所内に特設コーナーを設置)	9月、3月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健相談の実施	年5回 (10月21日)
		精神障がい者社会復帰相談事業(デイケア)の開催	月1回
		市商工会への普及啓発(商工会の健診会場でポケットティッシュを配布)	9~10月
	岩手町	広報「いわてまち」へ相談機関の掲載	4月1日~3月31日
		産業まつりでの普及啓発 (メンタルヘルスに関わるパンフレット等の配布)	10月19日~10月20日
		地区文化祭・公民館まつりでの普及啓発 (メンタルヘルスに関わるパンフレット等の配布)	10月19日~11月10日
	矢巾町	ゲートキーパー養成講座	1月
		SOSの出し方教室(小学5年生対象、2回)	10月~12月
		メンタルヘルスに関する特集記事を広報に掲載	9月~10月
		こころの健康相談(年5回)	5月~2月
		「こころの体温計」(メンタルヘルスチェックシステム)	4月~3月
		庁舎内にこころの健康相談、相談窓口紹介のチラシを配架及びポスター掲示	4月~3月
		精神保健ボランティア養成講座(全4回)	10月~11月
	山田町	保健師、栄養士による健康相談(保健センター・随時)	4月1日~3月31日
		こころの健康講演会(保健センター等)	11月~3月 (年1回)
		ゲートキーパー養成講座(保健センター等・住民や関係機関等)	9月、3月
		こころの健康に関する保健だよりを広報へ掲載	9月、3月
		こころの相談窓口ポケットティッシュ作成・配布	4月1日~3月31日
		デイケア(保健センター・精神障がい者社会復帰事業)	毎月第3~4金曜日
		やまだサザンクロス(保健センター・家族懇談会)	奇数月第2~3金曜日
	九戸村	精神科医によるこころの悩み事相談(保健センター)	不定期 (年3~4回)

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神科医によるこころの健康講座(保健センター 職員、住民、地区組織向け)	不定期 (年1~2回)
		おしゃべりサロン(まさざね館 傾聴ボランティア主催サロン)	毎月 第2水曜日
		デイケア(保健センター 精神障がい者社会復帰事業)	毎月 第1月曜日