

## 「第71回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
青森県	精神保健福祉センター	こころの電話	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		精神科クリニック	4月1日～3月31日
		精神科デイ・ケア	4月1日～3月31日
		ひきこもり関連相談(電話相談、来所相談、本人支援グループ、家族支援グループ)	4月1日～3月31日
		依存症関連相談(電話相談、来所相談、本人支援グループ、家族支援グループ)	4月1日～3月31日
		自死関連相談(電話相談、来所相談、自死遺族のつどい)	4月1日～3月31日
		広報紙発行(AOMORIメンタルヘルス)	1月
		ホームページによる広報	4月1日～3月31日
		精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日～3月31日
		図書・ビデオ等の貸出	4月1日～3月31日
		自殺対策従事者スキルアップ研修	10月25日
		思春期問題研修	11月1日
		精神保健福祉総合研修	12月4日
		自死遺族支援研修会	2月
	東地方保健所	所内に自殺予防に関するミニのぼりやポスター配置	4月1日～3月31日
		所内に「こころの相談窓口ネットワーク」等のパンフレット配置	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談の実施(嘱託医による定期相談、保健師による電話・来所相談)	4月1日～3月31日
	弘前保健所	こころの相談窓口の周知(所内にリーフレットを設置、希望者に配付)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	三戸地方保健所	精神保健福祉相談	随時:4月1日～3月31日
		こころの相談窓口に関するリーフレットの設置、配布	4月1日～3月31日
		自殺予防に関するポスター掲示、パンフレットの設置	4月1日～3月31日
		事業所等へのこころの健康教育	随時:4月1日～3月31日
	五所川原保健所	精神保健福祉相談(定期)	10月10日、11月14日、12月12日、1月9日、2月13日、3月13日
		精神保健福祉相談(随時)	4月1日～3月31日
		自殺予防対策のぼり旗の設置	9月、3月
	上十三保健所	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日(月1回)
		随時面接相談・電話相談	4月1日～3月31日(随時)
		こころの健康づくりに関するポスター掲示	4月1日～3月31日
		こころの相談窓口に関するパンフレットを窓口に配置	4月1日～3月31日
	むつ保健所	保健師による精神保健福祉相談の実施	4月1日～3月31日
		精神科医による精神保健福祉相談の実施	12月18日、2月19日
		こころの健康づくりに関するポスター掲示、パンフレット設置	4月1日～3月31日
	青森市	精神保健福祉相談窓口の設置	4月1日～3月31日
		市広報誌に精神保健福祉相談窓口周知の記事を掲載	4月1日～3月31日
		ラジオ(FM青森)で精神保健福祉相談窓口周知の記事を放送	4月1日～3月31日
		自殺予防に関する「こころの相談窓口」の設置	4月1日～3月31日
		こころの体温計によるメンタルヘルスチェックシステムの導入	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの相談窓口周知のためのチラシの配布	4月1日～3月31日
		市広報誌に自殺予防に関する記事を掲載 (自殺予防に関する普及啓発及び相談窓口の周知、メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」の紹介等)	4月1日～3月31日
		ラジオ(FM青森)で自殺予防に関する記事を放送 (自殺予防に関する普及啓発及び相談窓口の周知、メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」の紹介等)	4月1日～3月31日
		こころの相談窓口の開設時間の延長	10月
		市広報誌に精神保健福祉普及運動の記事を掲載	10月
		ラジオ(FM青森)で精神保健福祉普及運動の記事を放送	10月
		SNS(市フェイスブック)で精神保健福祉普及運動の記事を配信	10月
		自殺予防ゲートキーパー養成講座(フォローアップ編)の開催	11月
八戸市		市広報へ記事掲載(精神保健福祉普及運動)	10月
		精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		精神科医による精神保健福祉相談	月1回
		精神保健関係リーフレットの設置、配布	4月1日～3月31日
		自殺対策強化キャンペーン(懸垂幕の設置、ポスター掲示、総合保健センター内窓口にパンフレット等の設置及びライトアップの実施)	3月
		自殺予防等のリーフレット、こころの相談窓口一覧の設置、配布	4月1日～3月31日
		家庭訪問による産後うつ質問用紙を活用したスクリーニングと保健指導	4月1日～3月31日
平内町		思春期教室でのいのちの大切さや将来を考えることについて講演(平内中学校)	12月
		民間団体によるこころの健康づくり普及啓発事業	10月10日
		うつスクリーニング陽性者への保健指導の実施	11月～3月
		精神障害者・社会復帰訓練教室の実施	4月1日～3月31日
		地域生活支援センター通所者の健康相談	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		「こころの相談窓口ネットワーク」電話番号一覧表の周知、こころの健康・自死遺族のつどい・自殺予防週間・こころの健康度評価の結果について広報に掲載	4月1日～3月31日
		新生児訪問、乳児訪問での「産後うつスクリーニング」の実施	4月1日～3月31日
		要支援者への継続した訪問指導	4月1日～3月31日
	今別町	こころの相談窓口紹介パンフレット設置	4月1日～3月31日
		こころの健康についてのパンフレット設置	4月1日～3月31日
		LINE相談窓口チラシの設置	7月～3月31日
	蓬田村	精神保健福祉普及パンフレット配布	10月
	外ヶ浜町	いのちを大切にする普及啓発チラシ、こころの相談窓口一覧パンフレットの配布(庁内各課、医療機関・金融機関、薬局、漁協、農協、商工会等)	9月～3月
		町広報誌に精神保健福祉普及運動について掲載	10月
		こころの健康相談(電話・来庁等)	4月1日～3月31日
		新生児訪問、乳児訪問での産後うつスクリーニング実施	4月1日～3月31日
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」(町ホームページ掲載)	4月1日～3月31日
	弘前市	こころの健康相談(会場:弘前市保健センター、内容:弘前市民を対象に、本人や家族のこころの悩みに保健師が対応。※心の病気を治療中の方はまずは主治医にご相談ください)	4月1日～3月31日
		こころの健康づくり普及啓発活動(内容:二十歳の祭典参加者等に対し、こころの健康づくりに関する普及啓発グッズを配付)	1月
		こころの健康づくり普及啓発活動(内容:弘前図書館と連携したロビー展を開催し、こころの健康づくりに関する資料展示や図書の貸出、普及啓発グッズを配付)	3月
		こころの健康づくり普及啓発活動(内容:弘前市役所おくやみコーナーやヒロロスクエアにこころの健康づくりに関する普及啓発グッズを備付)	3月
		ゲートキーパー養成講座を実施	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座の機会に、こころの健康づくりに関する普及啓発グッズ等を配付	4月1日～3月31日
	黒石市	こころの体温計(市のホームページにアクセスし、自由に利用できる。)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康相談室(小さな相談室)。毎月1回月曜日に実施。松の湯交流館にて、精神対話士が対応。	4月15日～3月10日
		傾聴講座(市民対象)実施	10月28日、11月11日、11月18日
		ゲートキーパー研修(市職員・関係機関職員対象)実施	11月7日
平川市		健康相談(保健師)の開催	4月1日～3月31日
		総合相談(司法書士と精神保健福祉士)の開催	4月1日～3月31日(偶数月1回)
		こころの相談(精神保健福祉士)の開催	4月1日～3月31日(奇数月1回)
		傾聴サロンの開催	4月1日～3月31日(毎月1回)
		傾聴サロン従事者研修会の開催	11月7日、12月4日
		産後うつスクリーニングの実施	4月1日～3月31日
		自殺予防普及啓発講演会の開催	11月30日
		こころの相談窓口一覧表の設置及び配布	4月1日～3月31日
		死亡届時、成人式にこころの健康づくりに関するリーフレット配布	4月1日～3月31日
		HP、広報、広告付きポケットティッシュによる普及啓発	4月1日～3月31日
平川市精神障害者家族会		精神障害者家族会「とんぼの会」の開催	4月1日～3月31日(毎月1回)
西目屋村		なんでも相談窓口(こころの健康含む)	4月1日～3月31日
		自殺予防週間の周知(広報・ホームページ等掲載)	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間の周知(広報・ホームページ等掲載)	3月
藤崎町		こころの健康づくりに関する普及啓発事業(イベントの開催等)	1月28日
大鰐町		メンタルチェックシステム「こころの体温計」のHP掲載	4月1日～3月31日
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」について健康カレンダーにて周知	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		健康相談の開設	4月1日～3月31日
		「こころの相談会」実施	10月11日、1月31日
		精神保健福祉関係の普及啓発パンフレット等の配付	4月1日～3月31日
		精神保健福祉関係の普及啓発のための庁舎内展示	3月
		健康フェスタでの精神保健福祉関係の普及啓発パンフレット等の設置	1月
	田舎館村	こころの相談窓口連絡先一覧パンフレットを窓口に設置	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修会の開催	2月
	板柳町	こころの健康相談	4月1日～3月31日
		自殺予防メッセージ及びこころの相談先入り封筒の作成	4月1日～3月31日
		産後うつスクリーニングを実施	4月1日～3月31日
		精神保健福祉手帳交付及び更新時面接	4月1日～3月31日
		思春期教室 町内小学校6年生を対象にいのちの大切さについて学ぶ	10月10日、12月12日、2月13日
		ゲートキーパー養成講座	12月
		こころの健康づくり研修会	2月
		町広報に自殺予防月間の周知及びこころの健康相談について掲載	3月
	おいらせ町	特定健診、がん検診(集団・町内個別医療機関)受診者について 受診者の結果通知に、こころの健康や相談先明記のリーフレットを同封。	8月～2月まで
		妊産婦に対して 窓口での面接や妊産婦訪問時にうつ病についての聞き取りや相談を実施し相談先などを周知。	4月1日～3月31日
		小・中・高校生に対して 小・中・高校生へ相談先明記のリーフレット等を配布。	9月～12月頃

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		働き盛りの男性に対して 青森県立保健大学と連携し、「こころの健康診断」を実施。うつ病を早期発見し早期治療につなげるとともに、うつ病の症状と対処法、相談先の情報提供を行う。	12月頃～3月
		庁舎内個別相談・電話相談 窓口での相談や電話相談に随時対応。	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー研修会の開催	随時
		自殺対策強化月間に、町立図書館での「こころの健康」に関連したCDや図書等を特集したコーナーを設置	3月
		傾聴ボランティア「あゆみの会」による傾聴活動	4月1日～3月31日
	三戸町	集団検診、通いの場、健康普及イベント等での普及啓発グッズの配付	4月1日～3月31日
		相談窓口の町HPへの掲載	4月1日～3月31日
		こころの相談窓口ネットワーク連絡先一覧の町民への配付及び役場・町内大型スーパー・薬局・高齢者施設等での窓口設置	4月1日～3月31日
		町内小学4年生を対象とした「心の健康教室」の実施	11月15日
		役場新採用職員及び一般住民を対象にしたゲートキーパー養成講座の開催	2月～3月
		自殺予防に関する役場庁舎入り口でののぼり旗設置	3月
		青森県・青森いのちのネットワークと共催で、一般住民を対象にこころの健康づくりに関する講演会を実施。	3月18日
	五戸町	「こころの相談窓口ネットワーク」電話番号一覧表の配置(庁舎窓口)、配布(各種事業)	4月1日～3月31日
		こころの相談案内「大切な人をなくされたあなたへ」の配布(死亡届出の際に、相談窓口を明記した案内文書を手渡しする)	4月1日～3月31日
		家庭訪問による産後うつスクリーニングと保健指導の実施	4月1日～3月31日
		こころの健康診断(40・45・50・55・60歳を対象にうつスクリーニング実施)と精神科医師による「こころの健康相談会」の開催	8～12月
		こころが元気になる教室(町内小学校4年生対象)	10～11月
		こころの教室(SOSの出し方教室、町内中学生対象)	11～12月
		ゲートキーパー研修会	11月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	南部町	心の健康相談(会場:健康センター、精神科医師による相談会、要予約)	10月7日
		こころの電話相談(専用電話で保健師が対応、土日・祝日・年末年始除く)	4月1日～3月31日
		こころのメール相談(専用アドレスで保健師が対応、土日・祝日・年末年始除く)	4月1日～3月31日
		相談窓口一覧チラシの配布(各種事業にて配布)	4月1日～3月31日
		心の健康診断(うつ病スクリーニング)…男性は25～70歳の5歳刻み、女性は25、30、40、50、65、70歳	9月～12月
		認知症予防教室(65歳以上の高齢者で基本チェックリストで対象となった希望者)	毎週月、火、水曜日
		無料法律相談(南部町社会福祉協議会に委託し、弁護士による法律相談を実施)	定例:年4回、随時:4月1日～3月31日
	南部町精神障がい者家族会「まべちの会」	定例会(南部老人福祉センターにて開催しており、勉強会や情報交換等を実施)	月2回
	階上町	こころの健康に関する相談(階上町役場)	4月1日～3月31日
	新郷村	民間団体による講演会の開催(ゲートキーパー養成講座、いのちの電話の活用方法)	1月
	五所川原市	こころの相談	4月1日～3月31日(毎月1回指定日)
		人材養成事業(ゲートキーパー、傾聴研修)	7月～12月
		普及啓発(市広報誌)	9月、3月
		普及啓発(相談窓口一覧表配布、のぼり設置)	4月1日～3月31日
	つがる市	こころの相談	4月1日～3月31日
		こころの健康づくり講座	12月4日
		SOSの出し方教育	11月7日
		メンタルヘルス講座	11月28日
		ゲートキーパー養成講座	12月11日
	鱒ヶ沢町	心の健康づくり講座の開催	2月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		心の健康づくりパンフレット毎戸配布	2月
	深浦町	こころの相談への対応(随時)	4月1日～3月31日
		産後うつスクリーニングの実施(新生児訪問時)	4月1日～3月31日
		精神障害者当事者会	10月24日、11月28日、12月26日、1月23日、2月27日、3月27日
		SOSの出し方に関する教育(深浦中学校)	12月
		町広報誌へこころの健康づくりに関する記事掲載	3月
		こころの相談窓口一覧の毎戸配布	3月
	鶴田町	こころの相談窓口一覧パンフレット設置	4月1日～3月31日
		町ホームページへのこころの相談窓口掲載	4月1日～3月31日
		町広報紙への自殺対策に関する情報掲載	3月 ※傾聴サロンに関する情報は毎月掲載
		個別健康相談(随時)	4月1日～3月31日
		精神障害者家族会活動	4月1日～3月31日
		鶴田町傾聴ボランティア「つるりんの会」による傾聴サロンの開催	10月21日、11月18日、12月2日、12月16日、1月20日、2月3日、2月17日、3月3日、3月17日
		傾聴講座	12月～2月頃
		傾聴ボランティアフォローアップ	12月～2月頃
		自殺対策講演会	2月～3月頃
	中泊町	自殺予防ポスター掲示(役場庁舎内、文化センター)、精神保健福祉普及パンフレット設置(図書館、役場窓口)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康相談(総合文化センター パルナス)	10月16日、11月27日、12月18日、1月22日、2月26日、3月19日
		傾聴サロン(傾聴ボランティアの参加あり)	10月16日、11月27日、12月18日、1月22日、2月26日、3月19日
		ホームページによる精神保健に関する情報の掲載	4月1日～3月31日
		広報による自殺予防普及(3月号・9月号)	9月、3月
	十和田市	専門医等による「こころの相談」	4月1日～3月31日(月1回)
		保健師による健康相談(面談・電話・訪問等)	4月1日～3月31日(随時)
		「十和田市相談窓口ガイドブック」(こころの相談窓口掲載パンフレット)の館内設置・関係機関等配布	4月1日～3月31日
	三沢市	こころのケア相談:電話は随時、面接は専用日を設け、相談を受け付けています。	4月1日～3月31日
		メンタルチェックシステム「こころの体温計」:携帯電話やパソコンでこころの健康状態を簡単にセルフチェックできます。	4月1日～3月31日
		精神障がい者家族支援「なごみ」:家族のための、相談・情報交換の場として、毎月1回開催しています。希望者は保健師の個別相談もあります。	4月22日～3月10日
		こころの健康づくり教室(小・中学生):小中学生を対象として、助産師、音楽療法士、臨床心理士、保健師によるSOSの出し方教育を展開しています。	7月4日～2月18日
		ぶらっとなんでも相談会:弁護士、精神保健福祉士、保健師等が日頃の悩み事などをお聞きします。	12月4日
		こころの健康づくり講演会:市民を対象として、こころの健康を保つ方法や正しい知識の普及啓発を目的として実施しています。	2月7日
	野辺地町	精神保健福祉手帳交付時の保健師による面接実施	4月1日～3月31日
		総合健康相談の実施	4月1日～3月31日
		めぐみの会(在宅で社会復帰を目的に生活する精神障がい者及びその家族が集まって交流すること。町外見学や調理実習など。)	4月1日～3月31日
	七戸町	こころの相談窓口チラシ配置(役場庁舎内、関係機関窓口)	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康相談 (一般対象。電話、来所による面接相談。町保健師対応)	4月1日～3月31日
		産後うつスクリーニング	4月1日～3月31日
		町広報誌への自殺対策強化月間に合わせ、自殺予防に関する記事掲載	3月1日～3月31日
		こころの健康教室(小学校4年生対象、町内小学校で実施)	10月8日
		こころの健康教室(小学校4年生対象、町内小学校で実施)	12月9日
		こころの健康教室(小学校4年生対象、町内小学校で実施)	12月11日
		ぶらっとなんでも相談 (弁護士や保健師等がチームとなって相談対応)	1月15日
六戸町		保健師による健康相談	通年
		精神障害者家族会活動への支援	通年
		こころのケアナースによる相談	通年
横浜町		健診受診者に「こころの健康」に関するパンフレット配布	5月～3月
		当事者の会(ディケア)を毎月1回保健センターで開催	4月～3月
		こころの健康相談会	3月予定
		高齢者を対象にしたこころの健康づくり講話	3月予定
		こころの健康づくり講演会	3月予定
		こころの相談窓口PR	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	12月予定
東北町		ゲートキーパー研修	10月10日
		心の健康づくり普及啓発事業(こころの健康づくり教室)	1月24日
		成人式での心の相談窓口パンフレット等配布	1月
		図書館でのこころの関連図書展示	3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	六ヶ所村	世界メンタルヘルスデーに関する記事を広報に掲載	10月予定
		県民のこころの健康づくり普及啓発事業(主催:青森県、青森いのちのネットワーク、会場:六ヶ所村立中央公民館、内容:高齢者うつと認知症予防のための「わいわい音楽プログラム」)	10月23日
		専門職向けゲートキーパー研修 (会場:六ヶ所村立中央公民館、対象:村内保育士)	10月25日
		企業向けゲートキーパー研修 (会場:六ヶ所村立中央公民館、対象:村内産業協議会加入の企業や商工会加入の希望者)	10月30日
		企業向けゲートキーパー研修 (対象:個別に希望があった村内企業、一般職・管理職向け 場所:村内某企業)	11月14日
		村民向けゲートキーパーフォローアップ研修 (会場:六ヶ所村保健相談センター、対象:R元年～R5年度受講歴のある村民)	11月23日
		こころの健康づくり講座(内容:未定 精神科医師による講話)	3月予定
		自殺対策強化月間の周知(広報・ホームページ掲載)	3月予定
		こころの健康についての相談受付	4月1日～3月31日
		こころの相談窓口一覧(更新)の全戸配布	3月予定
	むつ市	「こころの体温計」によるメンタルヘルスチェックシステムの導入	4月1日～3月31日
		こころの健康に関する相談	4月1日～3月31日
		各事業にて標語を掲載したグッズ及び相談窓口一覧パンフレットの配付	4月1日～3月31日
		市広報誌、ホームページ及び健康づくりカレンダーへ掲載	4月1日～3月31日
		窓口にこころの健康づくりに関するリーフレット等を設置	4月1日～3月31日
		家庭訪問での産後うつ質問用紙を活用したスクリーニングの実施と保健指導	4月1日～3月31日
		妊産婦メンタルヘルス普及啓発のリーフレットを配布	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	11月下旬
		市立図書館にて一般向け自殺予防に関する本の展示	2月28日～3月26日頃予定

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	大間町	総合相談の実施	4月1日～3月31日
		メンタルヘルスに関するチラシ配布	10月
	東通村	こころとからだの健康相談の開催	4月1日～3月31日
	風間浦村	こころの健康に関するリーフレット・クリアファイルを毎戸配布	3月
	佐井村	広報誌による精神保健福祉に関する地域住民に対する知識の普及及び理解の促進	10月