

**令和5年度
岡山市入院者訪問支援事業
— 実践報告 —**

岡山市こころの健康センター
大田原 徹

1 岡山市って・・・

	人口	精神科病院数	精神科病床数
岡山県	約191万人	23	5,275
岡山市	約72万人	8	2,658

約37%

約51%

※参考までに 岡山市の退院等請求意見聴取実施件数 **83件** (令和4年度)

2 令和5年度 訪問支援事業

一般社団法人おこやま精神医療アドボケイトセンター（通称：おぱっく）に委託して実施

委託契約 令和5年6月

支援員養成研修 7月・11月の2回実施

病院説明 10月～1月

支援員の訪問開始 10月から

実務者会議 1月31日 推進会議 3月予定

要綱 作成中（令和6年4月1日施行予定）

(1) 支援員養成研修

1回目 7月15日・16日実施

参加者：35名 登録者：29名

2回目 11月25日・26日実施

参加者：36名 登録者：29名

※2024年1月31日現在 計58名

研修科目

- 医療の現状と課題
- 社会資源○精神医療アドボケイトの理念
- それぞれの立場から体験すること（入院者・病院・アドボケイト）
- 精神医療アドボケイトの実践
- 精神医療アドボケイトの役割

	2023年11月25日(土)	
実施時間	スケジュール	担当
13:00～ 13:50 (50分)	講座1-1:オリエンテーション(10分)	木本 達男 名雪 和美
	演習①:自己紹介(チェックイン)(15分)	
	講座1-2:制度説明(20分)	
	休憩(5分)	
13:50～ 14:35 (45分)	講座2-1:精神科アドボケイトの理念(30分)	齊藤 由美
	演習②-1:(10分)感想	
	休憩(5分)	
14:35～ 15:20 (45分)	講座2-2:精神科アドボケイトの理念(20分)	竹田 航
	演習②-2:(20分)講義2-1 2-2 質疑	
	休憩(5分)	
15:20～ 16:15 (55分)	講座3:精神科医療の現状と課題(40分)	藤田 大輔
	演習③:質疑(10分)	
	休憩(5分)	
16:15～ 17:00 (45分)	講座4:知っておくべき資源(20分)	木本 達男
	演習④:質疑(15分) アンケート(10分)	

	2023年11月26日(日)	
実施時間	スケジュール	担当
10:10～ 11:40(90分)	講座5 シンポジウム(55分) 「それぞれの立場で経験すること～入院者、病院、アドボケイト～」	米山 晴巳 来住 由樹 アドボケイト
	演習⑤ ディスカッション(25分)	
	休憩(10分)	
11:40～ 12:25(45分)	講座6-1:精神科アドボケイトの実践(15分)	伊藤 清郁 菅原 明美
	演習⑥-1:アンケートをもとに(30分)	
12:25～13:25(60分)	昼休憩	
13:25～ 14:15 (50分)	講座6-2:精神科アドボケイトの実践(10分)	菅原 明美
	演習⑥-2:出会い デモンストレーション(30分)	
	休憩(10分)	
14:15～ 15:15 (60分)	講座7-1:アドボケイトの役割(20分)	野口 正行
	演習⑦-1:対応に悩むケース①ロールプレイ(30分)	
	休憩(10分)	
15:15～ 16:00 (45分)	講座7-2:アドボケイトの役割(15分)	伊藤 清郁
	演習⑦-2:対応に悩むケース②ロールプレイ(30分)	
16:00～ 16:30 (30分)	全体質疑 修了式 アンケート 登録説明	

(2) 電話相談 (3) 訪問相談

月	10月	11月	12月	1月	計
電話相談件数	8	9	11	6	34
訪問希望	8	9	4	3	24
訪問件数	5	2	1	3	11

岡山市入院者 訪問支援事業の 派遣実績集計 (R5年10～12月)

性別	人	割合
男性	3	37.5%
女性	5	62.5%
合計	8	

入院期間	人	割合
3ヶ月以内	1	12.5%
3～6ヶ月	1	12.5%
6ヶ月～12ヶ月	2	25.0%
1～3年	1	12.5%
3年以上	1	12.5%
不明	2	25.0%
合計	8	

主訴	人	割合
退院したい	8	44.4%
人権侵害されていると感じる	3	16.7%
弁護士に相談したい	3	16.7%
外出したい	1	5.6%
電話を自由にかかけたい	1	5.6%
家族のことが心配	1	5.6%
いつ退院できるかわからない	1	5.6%
不当な入院である		0.0%
丁寧に診察・看護をしてほしい		0.0%
治療、薬について詳しく知りたい		0.0%
面会を自由にさせてほしい		0.0%
買物を自由にしたい		0.0%
必要なものを持ち込みたい		0.0%
食事が不満		0.0%
周りがうるさい		0.0%
職員から虐待を受けた		0.0%
虐待を見聞きした		0.0%
隔離・拘束をやめてほしい		0.0%
財産がどうなっているか気になる		0.0%
ここにいると病気が悪くなる		0.0%
病気ではない		0.0%
薬を飲みたくない		0.0%
誰かに話を聞いてほしい		0.0%
合計	18	

※重複回答有

こんな想いや願い ありませんか？

必要な情報を
知りたい
退院をしたい
外出したい

でんわを
自由にかきたい
嫌な思いを
している

持ち場がない
必要な治療や薬の
内容を教えてほしい
弁護士に相談したい

落ち着ける場所がない
治療や薬の内容を
教えてほしい

話を聞いてほしい
お金がどうなっているか不安
人権侵害をされていると感じる

面会を自由に行きたい

人は生まれながらにして、かけがえない価値があり
自分らしく生きる権利を持っています
私たちがあなたをサポートします

毎週金曜日 13時～16時 祝日お休み ※通話料がかかります

- ご本人のお話を聴くこと
- ご本人に権利を伝えること
- 一緒に伝え方を考えること
- 社会資源の情報提供
- 弁護士等の情報提供
- 相談は無料です

私たちはおかやま精神医療アドボケイトセンター通称「OPAC」おぼくで活動している「アドボケイト」です。
「精神科病院に入院されている方の権利や自由を守りたい。」
「その意思を表明するサポートをしたい。」そんな思いを胸に活動をしています。

精神科アドボケイトとは？
精神科病院に入院されている方を訪問してお話を聞き、困りごとの解消方法を一緒に考えたり、情報提供等を行います。お聞きした内容をあなたの許可なく病院の職員や他者に話すことはありません。安心して相談してください。



一般社団法人おかやま精神医療アドボケイトセンター
(Okayama Psychiatric care Advocate Center / 通称「OPAC」おぼく)

おかやま精神医療アドボケイトセンター



アドボケイト養成研修

【後援予定】 岡山県精神科病院協会 / 岡山県精神科医会
日本精神科看護協会岡山県支部
岡山弁護士会 / 岡山県司法書士会 / 岡山県公認心理師・臨床心理士会
岡山県精神保健福祉士協会 / 岡山県社会福祉士会

*本研修はWAM助成により開催しています。



研修

アドボケイト養成研修

～精神科アドボケイトに必要な知識を学ぶ～

日時

11月25日(土) 13時～17時

11月26日(日) 10時～16時30分

★2日間の研修を受講されると、アドボケイト登録が可能です★

※おかやま精神医療アドボケイトセンターは岡山市より入院者訪問支援事業の委託を受けています。

場所

岡山市勤労者福祉センター

5階第3会議室 〒700-0905岡山市北区春日町5-6

プログラム予定

- 精神科アドボケイトの理念
- 精神科アドボケイトの実践
- 精神医療の現状と課題
- アドボケイトの役割 など



お申し込み方法

下記URLのフォームに必要事項を記入のうえ
お申込みください。



30名様限定！

お問合せについて

メールまたはお電話にてお問合せ下さい

一般社団法人おかやま精神医療アドボケイトセンター

※折り返し専用です。ご用件はメッセージのご登録をお願いします。
e-mail: [redacted]

申込締切
11月10日
参加費無料

(4) 病院側の感想・意見

- ・特に混乱はなし。こんなものかと思った。（病院側の負担がもっと大きいと思っていた。）
- ・外部から来られるということで、患者にとっても、職員にとってもいい刺激になった。継続支援になるといい。
- ・一般面会は15分だが、訪問支援員は30-60分時間を取っている。
- ・ケア会議、チーム面接に患者と共に参加する話があった（日程上実現せず）。
- ・退院できると思っていた患者もいた。

(5) その他

2月 実施要綱の制定

1月31日（水）実務者会議の実施（オンライン会議）

おぱっく主催 岡山市・各病院・訪問支援員参加

3月11日（月）推進会議開催予定

岡山市主催

3 令和6年度以降の課題

・ **ご清聴ありがとうございました。**