

## 「第70回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
茨城県	中央保健所	精神保健相談(電話・面接等)	4月1日～3月31日
		依存症についての講演会「それって、依存症?～もしかして気が付いてないかも～」(会場:県立健康プラザ 会議室)	11月17日
	ひたちなか保健所	精神保健相談クリニック(精神科医師による相談)(毎月第1木曜日、第3水曜日の14:00～予約制)	4月1日～3月31日
		ひきこもり専門相談(公認心理師、臨床心理士による相談)(奇数月の第2金曜日、偶数月の第1金曜日9:30～予約制)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談(保健師等による電話・面接等)	4月1日～3月31日
		パンフレット、ポケットティッシュ配布による普及啓発	4月1日～3月31日
	日立保健所	精神クリニック(場所:日立保健所、内容:毎月第1・3・4水曜日にメンタルヘルスに関する相談を精神科医の面接により行います。)	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族教室(毎月第3木曜日)	6月1日～3月31日
	潮来保健所	精神科医師による精神保健福祉相談(保健所)(月2回)	4月1日～3月31日
		保健師等による精神保健福祉相談(保健所等)(随時)	4月1日～3月31日
		ひきこもり専門相談(保健所)(月1回)	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族教室(保健所)(月1回)	4月1日～3月31日
	竜ヶ崎保健所	精神クリニック	4月1日～3月31日
		ひきこもり専門相談	4月1日～3月31日
		精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日～3月31日
		精神保健相談(電話・面接等)	4月1日～3月31日
	土浦保健所	精神クリニック	4月1日～3月31日
		ひきこもり専門相談	4月1日～3月31日
		ひきこもり地域連携会議	3月予定
		精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日～3月31日
	つくば保健所	精神クリニック(精神科医による面接相談 第3・4火曜日)	4月1日～3月31日
		ひきこもり専門相談(第2金曜日)	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族教室(第2金曜日)	4月1日～3月31日
パンフレット・チラシ配布、ポスター掲示		4月1日～3月31日	
保健師等による電話・面接相談(随時)		4月1日～3月31日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺対策強化月間キャンペーン	3月1日～3月31日
		精神障害者をもつ家族会の開催(明るいくらし促進事業)	9月～11月
		精神保健福祉普及運動啓発のためホームページ掲載	10月23日～10月29日
	筑西保健所	精神クリニック(筑西保健所にて精神科医が精神の相談に応じる)(毎月第1水曜日及び毎月第3月曜日)	4月1日～3月31日
		ひきこもり専門相談(筑西保健所にて精神科医がひきこもりの相談に応じる)(毎月第1水曜日)	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族教室(筑西保健所にてひきこもりで悩みを持つ家族同士で交流を深め、学び合い、解決の糸口を探す支援を行う)(毎月第4木曜日)	4月1日～3月31日
		薬物等依存専門相談(筑西保健所にて専門員がアルコール、薬物、ギャンブルなどの依存症相談に応じる)(毎月第2金曜日)	4月1日～3月31日
		依存に悩む家族等のための教室(筑西保健所にて依存症で悩みを持つ家族同士で交流を深め、学び合い、解決の糸口を探す支援を行う)(毎月第2金曜日)	4月1日～3月31日
		精神保健相談(保健師等が電話にて精神の相談に応じる)(随時)	4月1日～3月31日
		精神障害者の明るいくらし促進事業(地域の支援者向け研修会等の開催)	10月頃
	古河保健所	精神クリニック(毎月第1金曜日・第3水曜日)	4月1日～3月31日
		ひきこもり専門相談(毎月1回)	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族教室(毎月第3金曜日)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉普及パンフレット・ポケットティッシュ配布及びポスター掲示	4月1日～3月31日
	精神保健福祉センター	精神保健電話相談(一般・依存症・思春期)(土・日・祝日を除く)	4月1日～3月31日
		精神保健面接相談(一般・依存症・思春期)(土・日・祝日を除く)	4月1日～3月31日
		思春期グループ活動(毎週水曜日)	4月1日～3月31日
		思春期・青年期親の会(毎月第3水曜日午前)	4月1日～3月31日
		いばらきこころのホットライン(祝日、年末年始を除く)	4月1日～3月31日
		アルコール家族教室・相談(毎月第3木曜日午後)	4月1日～3月31日
		ハイブリット(土浦保健所及びオンライン) アルコール家族教室・相談(毎月第4木曜日午後)	4月1日～3月31日
アディクション相談(第1金曜日日立保健所, 第2金曜日筑西保健所, 第3金曜日竜ヶ崎保健所, 第4金曜日潮来保健所)(毎週金曜日)		4月1日～3月31日	
薬物個別相談(毎月第1・第3曜午前)		4月1日～3月31日	
薬物家族教室(第1木曜)		4月1日～3月31日	
あいあるP(薬物依存症者回復プログラム)(毎週水曜日午後)		4月1日～3月31日	
ギャンブル等依存症家族教室(毎月第4月曜日)		4月1日～3月31日	
ひきこもり研修会(CRAFT実践者養成研修)	5月～2月		

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ひきこもり講演会	11月～12月
		電話相談研修会	3月
		アルコール健康障害セミナー	11月
		依存症家族セミナー	1月
		アディクション・フォーラム	2月
		SAT-G(島根ギャンブル障がい回復トレーニングプログラム)	4月1日～3月31日
		アルコール健康障害に関する小冊子の配布	4月1日～3月31日
		依存症メール相談	4月1日～3月31日
		自殺対策ポスター掲示	4月1日～3月31日
	水戸市保健所	こころの健康相談(公認心理師による面接相談。会場:水戸市保健所)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(精神保健福祉士による消費者トラブルこころの相談。会場:市役所2階消費者生活センター)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(保健師・精神保健福祉士・社会福祉士による面接・電話相談。会場:水戸市保健所)	4月1日～3月31日
		精神保健相談(精神科医による面接相談。会場:水戸市保健所)	4月1日～3月31日
		ひきこもり専門相談(精神科医による面接相談。会場:水戸市保健所)	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族教室(家族の交流会,勉強会。会場:水戸市保健所等)	4月1日～3月31日
		ひきこもり者の居場所づくり(会場:水戸市保健所等)	4月1日～3月31日
		家族教室(精神科医による講演,精神保健福祉サービス等の説明等。会場:水戸市本庁舎)	1月
		広報周知(相談窓口啓発物作成・配布)	2月1日～3月31日
		広報周知(自殺月間)	3月1日～3月31日
水戸市	こころの健康講座(年4回,市内の市民センターで開催)講演会,ビデオ上映会,市内の行政機関や事業所の紹介,精神保健福祉相談	11月1日～2月29日	
日立市	精神保健相談	4月1日～3月31日	
	ゲートキーパー養成研修会	10月以降(未定)	
	自殺予防講演会	3月	
	自殺予防に関する庁内連携マニュアルの作成	3月	
土浦市	「こころの相談」 内容:精神科医による個別相談(無料) 場所:市役所本庁舎相談室(毎月第1火曜日)	4月1日～3月31日	
	「自殺対策強化月間の広報」 内容:広報紙、ホームページ等により広報活動	3月	
古河市	心の健康相談(月1回) 精神科医師による相談を実施	4月1日～3月31日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		心の健康づくり講演会	11月15日
		保健師による相談支援(電話、来所等)	4月1日～3月31日
	石岡市	こころといのちの電話相談	4月1日～3月31日
		こころの健康相談	4月1日～3月31日
		婦人科検診時にちらし配布	7月20日～10月31日
		集団健診時にちらし配布	5月15日～1月30日
		妊娠届出時にちらし配布	4月1日～3月31日
		就学健診時にちらし配布	10月2日～11月28日
		赤ちゃん訪問時にちらし配布	4月1日～3月31日
	結城市	こころの健康相談(会場:市役所 内容:精神科医による相談) 月1回	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間における自殺予防啓発	3月
	龍ヶ崎市	専門職(精神保健福祉士・保健師)による、窓口・電話での精神保健相談(8:30～17:15, 土・日・祝日・年末年始を除く)	4月1日～3月31日
		自殺対策関連のパンフレット配布、ポスターの掲示	4月1日～3月31日
		自殺対策啓発グッズ配布	3月
	下妻市	保健師によるこころの悩み相談の開催	4月1日～3月31日
		精神保健に関する普及パンフレット配布	4月1日～3月31日
	常総市	こころの健康相談(常総市役所、精神科医による個別相談会) 毎月第2水曜日に実施	4月1日～3月31日
		精神保健福祉に関わる相談業務(電話・来所・訪問等)	4月1日～3月31日
		いのちを支えるネットワーク委員会(ゲートキーパー講習会)	10月27日
	常陸太田市	精神保健相談(会場:総合福祉会館/内容:精神科医師による相談)	4月1日～3月31日
		心の健康づくり研修会(会場:生涯学習センター/内容:ひきこもりについての講話)	11月9日
		こころの相談(会場:市役所相談室/内容:精神保健福祉士による相談)	4月1日～3月31日
	高萩市	こころの相談(精神科医) (奇数月)	4月1日～3月31日
		こころの相談(精神保健福祉士) (偶数月)	4月1日～3月31日
		こころの体温計 こころの健康ヘルスチェック(インターネット)	4月1日～3月31日
		精神障害者社会復帰相談指導事業「デイケア」(毎月・第2、4水曜日)	4月1日～3月31日
		デイケア自主活動(毎月・第1、3水曜日)	4月1日～3月31日
北茨城市	精神保健相談【会場:北茨城市保健センター 内容:精神保健相談(偶数月:精神科医師 奇数月:精神保健福祉士)】	4月1日～3月31日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康づくり講演会(会場:北茨城市役所)	1月～2月
	笠間市	こころの相談(精神保健福祉士による個別相談等)	4月1日～3月31日
	取手市	精神障害者家族相談会(取手市福祉交流センター) 市より委嘱されている精神障害者家族等相談員が、当事者及びその家族の相談に応じます。(年3回程度)	4月～3月
	取手市立保健センター	こころの健康相談(取手ウェルネスプラザ) 精神科医が相談に応じます。(月1回予約制)	4月1日～3月31日
		自殺対策月間啓発グッズ配布	3月
		ゲートキーパー養成講座	2月
		メンタルヘルスチェックシステム(こころの体温計)	4月1日～3月31日
	牛久市	こころの健康相談(牛久市役所、精神科医による相談、予約制) (毎月1回)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(牛久市役所、精神保健福祉士による相談、随時)	4月1日～3月31日
		こころの健康づくり講演会(牛久市役所等、こころの健康に関する講演会)	11月～12月(予定)
		ゲートキーパー養成講座(牛久市役所等、ゲートキーパー講習)	2月～3月(予定)
	つくば市	こころといのちの相談窓口(相談窓口一覧)チラシ配布	4月1日～3月31日
		医師によるこころの健康相談 会場:大穂保健センター 年12回実施 2枠/月(要予約制)	4月1日～3月31日
		保健師等による精神保健相談(電話、面接等によるこころの健康に関する相談) 会場:大穂保健センター、谷田部保健センター、桜保健センター、健康増進課	4月1日～3月31日
		メンタルヘルスチェックシステム「こころの体温計」をホームページに掲載	4月1日～3月31日
		つくば精神保健福祉会やすらぎの会(精神障害者家族会) 内容:家族同士の分かち合いと情報共有(毎月1回)	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間に普及啓発活動を実施 場所:市役所ロビー、図書館等	3月1日～3月22日
		自殺対策講演会 内容:メンタルヘルスに関する動画を配信	6月1日～3月31日
		ヘルス・ケア・センター 精神保健福祉士による心の健康相談(月1回)	4月1日～3月31日
	ひたちなか市	保健師による電話・窓口相談, 訪問	4月1日～3月31日
	鹿嶋市	ひきこもり相談の実施(市庁舎内)	4月1日～3月31日
		精神保健に係る相談の実施(市庁舎内)	4月1日～3月31日
	潮来市	潮来市デイケア活動(月2回)	4月1日～3月31日
		障害者福祉のしおり配布(精神保健福祉手帳交付時)	4月1日～3月31日
		ヘルプマーク・ヘルプカードの配布	4月1日～3月31日
	潮来市 (かすみ保健福祉センター)	こころの健康相談(保健センター、精神科医による相談)年6回	4月27日～3月28日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		「こころとからだの健康カレンダー」作成・配布、セルフチェック・ストレス度診断の市民への周知	4月1日～3月31日
		こころの体温計事業	4月1日～3月31日
		精神保健・自殺予防に関するパンフレットやグッズの配布	4月1日～3月31日
		市広報誌・こころとからだの健康カレンダーに自殺予防について掲載	9月・3月
		ゲートキーパー研修(市民及び市役所職員)年2回	7月21日～10月以降(2回目)
		思春期講話(小中学校・高校、いのちの大切さに関する講話)	4月1日～3月31日
	守谷市	こころの健康相談(定例相談)(月1回)	4月1日～3月31日
		こころの健康相談(随時)	4月1日～3月31日
		守谷市断酒会(月2回)	4月1日～3月31日
		こころの健康に関する普及啓発(ホームページ)	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間普及啓発(広報誌・ホームページ・図書館に特設スペース設置)	3月(予定)
		自殺予防に関する普及啓発(献血会場・集団検診・市内高校でのパンフレット配布)	3月(予定)
		ゲートキーパー研修	12月(予定)
		精神保健に関する講座	11月(予定)
	常陸大宮市	精神保健福祉普及及びパンフレット配布	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講習会の開催(予定)	11月～2月
		こころの健康相談の開催(月1回を予定)	10月27日～3月1日
	那珂市	こころの相談(精神科医師による個別相談)(奇数月第2木曜日)	5月～3月
		各種健康相談事業(精神保健福祉士等による個別相談)	4月1日～3月31日
		自殺予防に関する啓発(自殺予防週間・自殺対策強化月間等)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座(民生委員・児童委員対象)	10月25日
ゲートキーパー養成講座(民生委員・児童委員対象)		11月8日	
相談窓口一覧のリーフレット全戸配布		2月	
筑西市	こころの健康相談(精神科医による相談、月に1回)	4月1日～3月31日	
	こころのデイケア(月に2回)	4月1日～3月31日	
	こころの生活支援相談(精神保健福祉士による相談、毎週水曜日)	4月1日～3月31日	
	精神保健連絡会(精神保健関係者27か所、2か月に1回)	4月1日～3月31日	
	こころの健康づくり講演会	12月25日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		随時相談・随時訪問	4月1日～3月31日
		こころといのちの相談窓口一覧配布	4月1日～3月31日
坂東市		広報掲載「自殺対策強化月間」の周知	3月
		こころの健康相談 精神科医師による個別相談 毎月1回木曜日 会場:市役所1階健康づくり推進課	4月1日～3月31日
稲敷市		こころの相談の実施(こころの健康、悩み、病気についての相談)	4月1日～3月31日
		メンタルセルフチェックシステム(こころの体温計)	4月1日～3月31日
		パンフレット、ポスター等による広報活動の推進	4月1日～3月31日
かすみがうら市		こころの相談の開催	4月1日～年3月31日
		精神保健福祉普及パンフレット等配布	11月1日～3月31日
桜川市		こころの健康相談 会場:岩瀬福祉センター	12月21日、2月15日
		きらきら健康講座(睡眠とこころの関係について) 会場:岩瀬福祉センター	11月17日
神栖市		スマホアプリを活用したこころの体温計を実施	4月1日～3月31日
行方市		こころの相談(健康増進課・精神保健福祉士による相談 1回/2か月)	4月1日～3月31日
		親支援事業(健康増進課・公認心理師による育児不安等に対する精神的フォロー 随時)	4月1日～3月31日
銚田市		・多世代に対する意識啓発として、市内小売店、庁舎及び公民館、図書館、社会福祉協議会等にリーフレットを設置 ・街頭PR活動を、駅、商業施設で実施する(ポエットティッシュ、リーフレットの配付)	3月
		精神保健相談・訪問指導を、通年実施	4月1日～3月31日
		・県立こころの医療センターの協力のもと、訪問看護ステーション、在宅介護支援センター等、関係機関に声をかけ、こころの医療連携会議を開催	1月17日
つくばみらい市		相談窓口(こころの健康相談等)に関する啓発パンフレット配布。	4月1日～3月31日
		こころの健康づくり講演会(テーマ:大人の発達障害)	3月
		専門スタッフ(精神保健福祉士等)による精神保健相談	4月1日～3月31日
小美玉市		小川保健相談センターにおいて「こころの健康相談」の開催	10月26日
		市内3か所(月1回程度)で「こころの健康相談」を開催	4月1日～3月31日
茨城町		精神保健福祉普及リーフレット配布(相談機関一覧、いのちの電話)	4月1日～3月31日
		こころの医療連携会議(茨城県立こころの医療センターアウトリーチ事業)	12月11日
大洗町		こころと体の健康相談	11月2日～3月7日
		保健師による相談(電話、訪問、来所等)	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	10月10日～10月以降(2回目)

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの体温計(町ホームページ、SNS、広報誌等掲載)	4月1日～3月31日
	城里町	こころの相談会の開催	4月1日～3月31日
		デイケアの開催	4月1日～3月31日
	東海村	ゲートキーパー養成講座	10月
		精神保健福祉士による専門相談(窓口、電話、訪問)	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間における自殺予防啓発(広報誌・HP掲載、保健センターや公民館にチラシ、普及啓発物品の配架)	3月
	大子町	こころの相談(月1回・予約制) 場所:大子町保健センター 内容:精神保健福祉士による個別相談	4月1日～3月31日
		精神保健に関する相談(電話、面接、訪問等) 内容:精神保健福祉士による個別相談	4月1日～3月31日
		障害者相談、精神保健に関する相談 場所:メンタルサポートステーションきらり	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成研修	11月頃(予定)
		自殺予防の啓発(自殺対策強化月間) 内容:広報誌掲載、ラジオ放送、チラシ・啓発品の配布	3月1日～3月31日
	美浦村	こころの相談会(訪問等による個別相談)	4月1日～3月31日
		こころの体温計(インターネット上での精神面の健康チェック)	4月1日～3月31日
	阿見町	こころの健康相談	4月1日～3月31日
		こころの体温計	4月1日～3月31日
		精神保健福祉普及に関するポスターの掲示、パンフレット等の配布	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間の広報 内容:ホームページ掲載等による広報活動	3月
		ヘルプマーク・ヘルプカードの配布	4月1日～3月31日
	河内町	窓口での精神保健関係のリーフレット、ポケットティッシュの配布	4月1日～3月31日
		精神保健関係ポスター掲示	4月1日～3月31日
		精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
	八千代町	こころの健康相談 保健センターにて個別に対応(月1回実施)	4月1日～3月31日
		自殺対策ポスターの掲示	4月1日～3月31日
	五霞町	心配ごと相談(障害や発達、ひきこもりに関する相談等:役場内) (毎月第2火曜日)	4月1日～3月31日
	境町	こころの健康相談 会場:社会福祉課、地域活動支援センター煌 内容:精神保健福祉士等による電話相談または面接相談	4月1日～3月31日
	利根町	自殺予防月間の広報掲載	3月
	利根町保健福祉センター	精神保健相談の実施 精神保健福祉士による個別相談(月1回)	4月1日～3月31日



都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー研修会	3月
		こころの体温計 ホームページ	4月1日～3月31日
		精神保健福祉普及パンフレット配布	4月1日～3月31日
		こころの健康づくりカレンダー作成及び配布	4月1日～3月31日