

「第70回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
長崎県	長崎市	保健師による精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		精神科医師、臨床心理士による専門相談	月5回
		ストレスチェック、心の健康づくり、自殺予防に関する記事のホームページ掲載	4月1日～3月31日
		長崎市労政だよりにおける自殺予防に関する記事の掲載	年4回
		ひきこもり家族学習会	月1回
		市民公開講座	10月
		統合失調症の家族教室	11月
		出前講座「こころの健康」「良い睡眠でこころの健康づくり」「飲酒とこころの健康」「ゲートキーパー養成講座」	随時
		自死遺族のつどい	年6回
		自殺予防週間・自殺対策強化月間における普及啓発	9月・3月
		心の健康づくり講演会	12月
	健康ながさき21に関連したイベントにおける普及啓発	随時	
	佐世保市	依存症市民講演会	11月
		ギャンブル依存症夜間ミーティング	4月1日～3月31日
		依存症、自殺予防対策講座	4月1日～3月31日
		依存症パネル展示(市役所連絡通路、図書館)	11月
		ひきこもり家族支援講演会	10月29日
		ひきこもり家族会	月1回
		ひきこもり家族教室	11～12月(全4回)

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ゲートキーパー養成講座	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間における広報誌・ホームページの掲載、のぼり旗設置等	3月
		広報させば(健康情報発信のページへの掲載、特集号掲載内容:ひきこもり、依存症、自殺予防、発達障がい、精神障がい者当事者の会)	年6回程度
		精神保健福祉に関するリーフレット等窓口設置、相談対応	4月1日～3月31日
	島原市	島原半島精神保健福祉大会	10月
		ゲートキーパー養成講座	4月1日～3月31日
		心のサポーター養成研修	9月、10月
		9月自殺予防週間、3月自殺対策強化月間における普及啓発(広報、市HP、ポスター掲示等)	9月、3月
		心の健康講座「自分らしく生きるコツ」(動画配信)	9～10月
		自殺対策地域ネットワーク会議	3月
	諫早市	こころの健康づくりガイドブックの窓口設置や関係機関等への配布	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座	2月
		自殺予防週間・自殺対策強化月間での広報誌掲載・公共施設、関係機関窓口設置、母子健診等での配布	3月
		自殺予防パネル展示(諫早図書館、たらみ図書館等)	9月
		自殺対策強化月間パネル展示(諫早図書館、たらみ図書館)及び周知活動	3月
	大村市	いのちと心の相談窓口開設(専用相談ダイヤル設置)	4月1日～3月31日
		広報・ホームページ・イベント時における自殺対策普及啓発	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座、普及啓発講座	4月1日～3月31日
		自殺予防週間、自殺対策強化月間にのぼり旗設置	9月(予防週間)・3月(強化月間)
	平戸市	ソーシャルクラブ(市内4ヶ所)	4月1日～3月31日
自殺予防映画上映(高校生対象)		10月予定	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		自殺対策強化月間 広報紙掲載	3月予定
		自殺予防に関するリーフレット窓口等設置	4月1日～3月31日
	松浦市	ゲートキーパー養成講座	4月1日～3月31日
		精神保健相談(保健師)※ひきこもり・自殺対策を含む	4月1日～3月31日
		ホームページ・広報誌への掲載(自殺対策)	4月1日～3月31日
		ひきこもり・不登校の家族のつどい	月1回
		自死遺族のつどい	11月
	対馬市	保健師による精神保健相談	4月1日～3月31日
	壱岐市	精神関係者連絡会の開催(月1回)	4月1日～3月31日
		出前講座(ゲートキーパー養成講座)の実施	4月1日～3月31日
		自殺対策に関するポスター掲示や広報誌・ホームページ掲載による普及啓発	4月1日～3月31日
	五島市	自死遺族のつどい(場所:五島保健所)	11月
		精神保健相談(保健師)	随時
	西海市	自殺予防週間・自殺対策強化月間 広報誌掲載	9月.3月
		自殺予防、相談窓口についてホームページに掲載	4月1日～3月31日
	雲仙市	出前講座(キラッと健康! 応援プロジェクト)	4月1日～3月31日
		健康相談(からだところの健康相談)	毎月
		こころの健康講演会(高校生対象)	12月2月
		3月自殺対策強化月間における普及啓発(広報、市HP,ポスター掲示、関連図書コーナー)	3月
		各種相談窓口一覧リーフレット関係機関窓口設置	4月1日～3月31日
		集いの場開設	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	南島原市	自死遺族支援事業(「分かち合いの会」)	9月、3月
		精神保健福祉普及パンフレット配布	随時
		こころの健康出前講座	随時
	長与町	精神障害者家族のつどい 会場:長与町老人福祉センター社会福祉協議会会議室 内容:講話、情報交換会、座談会	年6回 5,7,9,11,1,3月
		自殺予防パンフレットやメンタルヘルス普及啓発資料配布	随時 集団健診時 (9,12月)
		こころの健康づくりに関する健康教育	随時(申込制)
		自殺予防について広報誌への記事掲載	3月
		こころの健康について町ホームページでの普及啓発	4月1日～ 3月31日
	時津町	障害者週間に合わせ、役場ロビーにて町内の障害者施設の紹介や施設で生産・作成した商品・作品等の販売・展示を実施	12月3日～ 12月9日
		自殺対策に関する相談窓口の一覧を町広報紙及びホームページに掲載	10月
	東彼杵町	精神保健に関する記事の広報への掲載	10月
		自殺予防ゲートキーパー養成講座の開催	10月以降
		自殺予防ポスターの掲示	3月
		ホームページへの精神保健等相談窓口の掲載	9月～3月
		精神保健等相談窓口掲載のチラシを同封したティッシュの配布	3月
	川棚町	総合健診での精神保健パンフレット配付	10月
	波佐見町	ホームページにこころの相談窓口(県、町)案内	4月1日～ 3月31日
		こころの相談窓口(LINE)開設	4月1日～ 3月31日
		窓口カウンターにこころの相談窓口一覧、ちらし等設置	4月1日～ 3月31日
	小値賀町	精神保健福祉士による相談会	月1回
		自殺対策強化月間における広報誌への掲載	3月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		こころの健康づくり講演会	11月予定
	佐々町	メンタルヘルス普及啓発グッズ・リーフレット配布	7月～3月
		ゲートキーパー養成講座	5月
		広報誌への記事掲載	9月、3月
		こころの健康づくり講演会	9月
		地域ケア会議(障がい福祉分野)	適宜開催
		福祉マルシェ(さざまる市場)	8月
		新上五島町	保健師による精神保健福祉に関する相談
	ゲートキーパー養成講座		4月1日～3月31日
	広報誌への記事掲載(自殺予防月間)		3月
	ピアカウンセリング事業		通年(月2回)
	西彼保健所	精神保健福祉相談	4月1日～3月31日
		精神科嘱託医による相談	4月1日～3月31日
		各種パンフレット配布・ポスター掲示	4月1日～3月31日
		出前講座	随時
		高次脳機能障害支援普及事業(ホームページ掲載)	4月1日～3月31日
		自殺予防週間、自殺対策強化月間におけるホームページの掲載	9月、3月
		アルコール関連問題啓発週間(11/10～16)に向けた啓発(ホームページ掲載、商工会へのチラシの配布)	10月～11月
	県央保健所	精神保健福祉相談(保健所職員による相談)の実施及びホームページによる広報	随時
		精神保健福祉相談(精神科嘱託医による相談)の実施及びホームページによる広報	10月25日
		職域におけるメンタルヘルス支援(職場への出前講座)	随時

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	県南保健所	精神保健福祉相談	随時
		精神科嘱託医による相談(思春期相談も含む)	週1回
		小児科医師による思春期相談	随時
		「ひきこもり家族のつどい」の周知(ホームページ掲載)	4月1日～3月31日
		県南地域精神保健福祉社会資源ガイドの周知(ホームページ掲載)	4月1日～3月31日
		自殺対策強化月間におけるFMLしまばらでの周知放送・ホームページの掲載、のぼり旗設置	3月
		管内の依存症関連自助グループ周知研修会	2月
		職域におけるメンタルヘルス支援(職場への出前講座)	随時
		高次脳機能障害普及啓発(管内各市広報誌掲載)	年1回
		ポスター掲示やパンフレット配布や設置による普及啓発	4月1日～3月31日
	県北保健所	精神保健福祉相談の実施(保健所職員対応)	随時
		精神保健福祉相談の実施(精神科嘱託医対応) ※予約制	年10回
		精神保健福祉に関する出前講座(ひきこもり・依存症・自殺等)	随時
		精神保健福祉に関する各種パンフ配布・ポスター掲示	随時
		保健所ホームページ、広報誌等を活用した情報発信	随時
		ひきこもり支援関係者研修会	12月1日
	五島保健所	精神保健福祉相談	随時
		嘱託医による精神保健福祉相談	月1回 原則第4木曜日
		ポスター掲示やパンフレット配布等による普及啓発	随時
		地域職域連携推進協議会にて自殺対策に関する普及啓発	10月
		自死遺族のつどい「分かち合いの会」	11月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		「笑って交流『障がい者和我い輪い』まつり」への協力	12月
		自殺対策強化月間でのポスター掲示等の普及啓発	3月
	上五島保健所	精神保健福祉相談(保健所職員対応)	随時
		精神保健福祉相談(精神科嘱託医による相談)	年5回
		ポスター掲示や保健所ホームページ、広報誌等を活用した情報発信	随時
	宍岐保健所	精神保健福祉相談(精神科嘱託医による相談)	随時
		精神保健福祉相談(保健所職員による相談)	随時
		普及啓発(市報・ポスター・ホームページの掲載、パンフレットの配布等)	4月1日～3月31日
		自殺対策研修会の開催	11月
		依存症支援研修会の開催	10月
		ひきこもり研修会の開催	10月～11月
		ケーブルテレビにてひきこもりに関する普及啓発	10月～11月
	対馬保健所	精神保健福祉相談(嘱託医相談)	11月29日 1月31日 3月27日
		こころの健康相談(保健師、作業療法士、社会福祉等)	4月1日～3月31日
		ケーブルテレビによる「こころの健康相談(精神科医嘱託医)」の普及啓発	11月 1月 3月
		ひきこもり家族懇話会	1月
		自殺対策月間(市広報誌、局facebook、ケーブルテレビ、ポスター、幟旗等)の普及啓発	3月1日～3月31日
		自殺に関する講演会	3月
	長崎こども・女性障害者支援センター	ギャンブル依存症家族教室の開催	10月～11月
		依存症回復トレーニングプログラム	9月～1月
		ひきこもり家族教室	7月～12月

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ひきこもりフリースペース	4月～3月
		自殺予防週間、自殺対策強化月間における広報紙・ホームページの掲載、ポスター掲示やパンフレット配布や設置による普及啓発	9月・3月、随時
		ピアサポートに関する研修会	10月
		精神保健福祉相談	4月～3月
		ホームページによる普及啓発	4月～3月
		依存症予防教育(大学生等及び事業所向け)	4月～3月