

「第70回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
愛媛県	愛媛県	第60回愛媛県精神保健福祉大会「心のふれあい講座」	11月18日
	四国中央保健所	精神保健に関する相談(電話・来所)	4月1日～3月31日
		自殺予防月間に合わせた普及啓発(チラシ配布等)	3月1日～3月31日
	四国中央市	カウンセリング(臨床心理士等による個別相談・四国中央市保健センター)	4月1日～3月31日
	西条保健所	こころの相談(電話・来所)	4月1日～3月31日
		自殺予防月間に合わせた普及啓発(ロビー展示、チラシ配布等)	3月1日～3月31日
	新居浜市	精神科医師・臨床心理士によるこころの相談 場所:新居浜市保健センター	4月1日～3月31日
		メンタルヘルスに関する出前講座	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー養成講座(市民向け・就労層対象) 場所:新居浜商工会館	10月23日
		ゲートキーパー養成講座(市職員対象) 場所:新居浜市消防コミュニティ防災センター	12月4日
		自殺予防月間に合わせた普及啓発(ロビー展示、チラシ配布等)	3月1日～3月31日
	西条市	こころの相談(精神科医師、保健師による個別相談) 予定人数:2名(予約制) 場所:中央保健センター	4月1日～3月31日
		産後うつリーフレット配布 対象者:乳児の保護者(赤ちゃん訪問にて配布)	4月1日～3月31日
		中学3年生へのリーフレット配布	3月
	今治保健所	事業:精神保健に関する相談 対象:当事者・家族他 内容:電話・来所相談、家庭訪問	4月1日～3月31日
		事業:こころの相談啓発 対象:一般県民 内容:啓発リーフレット、ティッシュ等配布	4月1日～3月31日
今治市 (健康推進課)	事業名:ダイケア 会場:今治市中央保健センター 内容:クリスマス会、お菓子づくり 対象者:精神障がい者	12月21日 2月29日	
今治市 (島しょ部)	事業名:ダイケア 会場:大三島内の美術館 内容:クリスマス会、大山祇神社参拝 対象者:精神障がい者	12月20日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	今治市 (健康推進課)	事業名:家族教室 会場:今治市中央保健センター 内容:講話、座談会 対象者:精神障がい者の家族	12月7日 2月15日
		事業名:こころの健康相談 会場:今治市中央保健センター 内容:精神科医師による個別相談 対象者:一般住民	11月10日 2月16日
		事業名:こころの健康相談 会場:伯方支所・吉海支所・大三島支所 内容:精神科医師による個別相談 対象者:一般住民	2月1日
		事業名:ゲートキーパー養成講座 会場:今治市社会福祉協議会 内容:講話 対象者:一般住民	3月21日
		事業名:こころの健康啓発ティッシュ配布 (幼児健診・特定健診・介護予防教室・栄養学級・乳幼児相談等) 内容:こころの健康啓発ティッシュ配布 対象者:一般住民・各種事業参加者	4月1日～3月 31日
		事業名:こころの健康啓発ポスター、パンフレット掲示 内容:こころの健康啓発ポスター、パンフレット掲示	4月1日～3月 31日
		上島町	ゲートキーパー養成講座
こころの講演会	11月18日、12月 10日		
デイケア 内容:在宅通院中の対象者が集い創作や調理等の活動を行う。	4月1日～3月 31日		
松山市保健所	こころの健康相談(毎週火曜日、木曜日) 内容:精神保健福祉士・保健師による個別相談(※要予約)	4月～3月	
	精神障がい者家族教室 対象者:市内在住の精神障がい者をもつ家族 内容:講演「笑顔の力～笑いヨガで家族が元気に～」 (※要予約)	10月10日	
	精神障がい者家族教室 対象者:市内在住の精神障がい者をもつ家族 内容:体験談「家族としての思い」「家族への思い」 (※要予約)	11月21日	
	精神障がい者家族相談(毎月第3水曜日) 対象者:市内在住の精神障がい者及びその家族 内容:家族相談員による個別相談(※要予約)	4月～3月	
	こころのほっとライン(毎週木曜日) 内容:精神保健福祉士による電話相談 (一般社団法人愛媛県精神保健福祉士会へ委託)	4月～3月	
中予保健所	こころの健康相談 (随時電話相談、予約来所相談)	4月～3月	
伊予市	こころの健康相談の開催 ※午後、1人1時間予約制 場所:伊予市保健センター 内容:精神保健福祉士による個別相談	4月～3月	
	デイケアの実施 場所:伊予市保健センター、中山地域事務所 内容:学習、調理、室内レク、戸外活動等	4月～3月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		家族懇談会の実施 場所:伊予市保健センター等 内容:学習会、座談会等	9月～2月
		こころの相談窓口のチラシ配布 場所:伊予保健センター、双海・中山地域事務所等 内容:集団健診受診者にチラシを配布	5月～11月
	松前町・伊予市合同	デイケア	4月1日～3月31日
		家族懇談会	9月6日～2月2日
	松前町	こころの健康相談	4月1日～3月31日
		よろず相談	6月16日～3月6日
		ゲートキーパー養成講座	10月24日～2月5日
		断酒会の会場提供	4月1日～3月31日
	東温市	精神科医師による「こころの健康相談」(毎月1回)	4月～3月
		精神障がい者デイケア青空の開催(調理、室内レクレーション等)(毎週金曜日)	4月～3月
		精神障がい者地域家族会「とうおん会」の定例会(情報交換等)(毎月1回)	4月～3月
		東温市精神家族教室の開催(年3回)	4月～3月
	久万高原町	精神保健社会復帰推進連絡会(会場:ぽっかぽかハウス/内容:情報共有、ケース検討等/2か月に1回)	4月～2月
		ソーシャルクラブ(会場:保健センター及び町内外施設/内容:仲間づくり、レクリエーション等/月1回)	4月～3月
		精神障害者家族教室(会場:保健センター及び町内外施設/内容:勉強会、交流会等/年4回)	4月～3月
		紅葉の会(会場:保健センター/内容:当事者と家族の集い/月1回)	4月～3月
		こころの相談室(会場:保健センター/内容:専門家による個別相談/心理士→月1回、保健師→随時)	4月～3月
		こころの講座(会場:町内の学校/内容:こころの健康づくりに関する講話)	7月～11月
	砥部町	こころの健康相談(保健センターや自宅、専門医による個別面談)	6月～3月
		ソーシャルクラブ(保健センター等、病気の学習や仲間づくり)	5月～3月
家族教室(保健センター等、家族対象の勉強会や交流会)		9月～3月	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ソーシャルクラブと家族教室の合同活動	11月～3月
	八幡浜保健所	精神保健に関する相談 対象:当事者・家族等 内容:電話・来所相談、家庭訪問	4月1日～3月31日
		自殺予防月間に合わせた普及啓発(ロビー展示、ティッシュ等配布)	3月1日～3月31日
	八幡浜市	名称:回復者クラブ 会場:八幡浜市保健センター 内容:当事者の集いの場	4月1日～3月31日
		名称:こころの悩み相談 内容:保健師によるTEL等での相談	4月1日～3月31日
		名称:お酒悩み相談 内容:断酒会会員と保健師による相談	4月1日～3月31日
		名称:お酒の問題に悩む方々のつどい 内容:断酒例会	4月1日～3月31日
		名称:八幡浜市精神保健福祉関係者連絡会 会場:保健センター	4月1日～3月31日
		名称:自殺対策担当者連絡会 会場:八幡浜市役所	10月下旬
		名称:小中学生のためのSOSの出し方教室 会場:各学校 内容:心の健康増進のための講話、グループワークなど	4月1日～3月31日
		名称:ゲートキーパー養成講座 会場:各事業所や公民館等	4月1日～3月31日
		名称:精神保健福祉ボランティア養成講座 会場:保内保健福祉センター 内容:ボランティア養成	9月25日～12月14日
		名称:はまかぜ交流会 会場:八幡浜市保健センター 内容:精神保健福祉ボランティアはまかぜによるサロン	4月1日～3月31日
	大洲市	精神障がい者家族教室 内容:病気や障害等についての学びや家族同士の交流 場所:大洲市総合福祉センター	11月、2月
		精神障がい者のつどい 内容:座談会等をとおしての仲間通しの交流や支え合いの場 場所:大洲市総合福祉センター	10月、1月
		若者者(40歳未満の健(検)診受診者や成人式対象者、乳幼児健診受診者の保護者等)への心の健康に関するリーフレットや相談窓口チラシ等の配布	5月1日～3月31日
		心の健康相談(電話・来所・訪問等)	4月1日～3月31日
		リーフレットの作成・各個配布 「あなたのこころはお元気ですか？」パート18	3月
	西予市	こころの健康調査(うつ病スクリーニング)/50.70歳の市民を対象とした問診票送付によりスクリーニングと二次スクリーニング等/保健師対応	9月12日～3月31日
		こころの健康について:(こころの悩み相談やお酒の悩み相談・うつ病スクリーニングの実施等のPRを含む)ホームページに掲載	5月1日～3月13日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
	内子町	周知啓発活動 内容:心の健康・相談機関に関する広報、HPへの記事の掲載、研修・図書館等でのパンフレット等の設置と配布	4月1日～3月31日
		精神障がい者デイケア「ふれあいの会」(月1回開催) 場所:五十崎保健センター 等 内容:調理、レク、学習会他	4月1日～3月31日
		精神障がい者家族教室 場所:内子町保健センター 内容:学習会、座談会 他	令和5年11月9日
		心の健康相談日 場所:内子保健センター、小田保健センター 内容:臨床心理士らによる個別の対応	3月
		心の健康相談 内容:保健師による電話・来所・訪問での対応	4月1日～3月31日
		内子町精神保健ボランティアグループ「でんでんむし」への支援 内容:精神保健に関する学習会の開催、ひきこもり居場所づくりへの支援等	4月1日～3月31日
		伊方町	精神保健および精神障害者福祉に関する相談や訪問指導 伊方町中央保健センター内での面談や対象者宅への訪問において個別に精神保健福祉に関する情報提供している。
	精神障害者の家族会の活動支援 家族会の定例会にて精神障害者の福祉に関する知識の普及を行っている。		4月1日～3月31日
	精神障害者回復者クラブ(伊方町中央保健センター、瀬戸町民センター、三崎保健センター) 地域で暮らす精神障害者の集いの場を開催し、当事者に社会参加の推進等を図る。		4月1日～3月31日
	精神保健連絡会(伊方町中央保健センター) 精神保健福祉関係者間で精神障害者の人権や福祉の向上等に関する取り組みを検討し、事業への協力や理解を得る。		4月1日～3月31日
	伊方町小規模作業所(オレンジ作業所、ふれあい岬作業所) 町営の作業所にて地域内の作業を請け負い、地域住民や関係者へ精神障害者に対する理解の促進を図る。		4月1日～3月31日
	宇和島保健所	精神保健に関する相談(電話・来所)	4月1日～3月31日
		精神保健福祉普及運動に合わせた普及啓発:ロビー展示、パンフレットの配布等	10月23日～10月27日
		市立宇和島病院健康フェスティバルに合わせた普及啓発:ロビー展示、パンフレットの配布等	10月29日
		ひきこもりの家族のつどい	12月
		ひきこもり支援に関する研修会	12月1日
		自殺予防週間に合わせた普及啓発:ロビー展示、パンフレットの配布等	宇和島市
	宇和島市	広域事務組合 ゲートキーパー研修会の開催	10月23日
		宇和島市役所 心の健康相談の開催	10月1日～3月31日
		宇和島保健センター 思春期の個別相談の開催	10月26日～3月7日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神保健福祉普及パンフレット配布	10月～3月
		心の健康づくり パネル展の開催	10月～3月
	松野町	こころの健康相談日の開設 対象:一般住民	毎月1日
		こころのスキルアップ教育(SOSの出し方教育を含む) 対象:町内小学校6年生	年2回×2校 (計4回)
		心の健康づくり講座 対象:民生委員及び児童委員、商工会会員及び関係者、役場職員など	年3回(予定)
	鬼北町	臨床心理士による心の健康相談	4月1日～3月31日
		地域での心の健康づくりに関する講演会	11月
		子どもたちのための人権集会	10月
		SOSの出し方教育の実施	4月1日～3月31日
		精神障害者家族会の活動	4月1日～3月31日
		各学校での心の健康づくりに関する教室	4月1日～3月31日
		ゲートキーパー講座	4月1日～3月31日
	愛南町	事業:こころの健康相談 内容:精神科医師によるメンタルヘルス相談 会場:城辺保健福祉センター	4月1日～3月31日
		事業:精神保健に関する相談 対象:当事者、家族 他 内容:電話、来所等による相談に対応	4月1日～3月31日
		事業:産後うつに関するリーフレット配布 対象:妊婦	4月1日～3月31日
		事業:思春期のこころと体の健康講座 対象:教職員等の関係者 内容:思春期の心と体の健康を保つための学習会	10月