

「第70回精神保健福祉普及運動」における取組状況

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
香川県	香川県	<心のケア相談> 内容:日々の不安やストレスなどを抱える県民への心のケア及び自殺を未然に防ぐことを目的とした、SNS(LINE)を活用した相談。	毎日 17:00~22:00
		<アルコール関連問題啓発週間 パネル展> 会場:香川県庁1階県庁ギャラリー 内容:啓発パネルの展示、県及び自助グループの啓発チラシの設置	11月6日~ 11月17日
		<こころの健康づくりパネル展> 会場:香川県庁1階県庁ギャラリー 内容:パネル(自殺対策、依存症、ひきこもりなど)、ポスター、リーフレットの掲示	3月18日~ 3月25日
		<第52回精神保健福祉大会> 会場:丸亀市綾歌郡総合文化会館アイレックス 内容:基調講演、当事者発表など	10月23日
	東讃保健福祉事務所	<精神障害者サポートマップの配布>	4月1日~3月31日
		<家族の学習会> 会場:香川県大川合同庁舎2階会議室 内容:講義、座談会等 対象:家族、当事者等	11月7日 12月5日 2月6日 3月5日
		<精神保健福祉相談> 会場:香川県大川合同庁舎2階相談室 内容:精神科医師による相談等 対象:本人、家族、関係機関等	予約制
		<こころの健康出前講座> 会場:管内学校等 対象:管内の高等学校生徒及び教職員	随時
		<とらまる人形劇カーニバル参加による普及啓発> 会場:とらまる公園 内容:パネル展示(自殺・お酒)、アルコールパッチテスト、ストレスチェック、リーフレット配布、香川県ゲートキーパー推進キャラクター「きーもん」による自殺予防の普及啓発	10月29日
	中讃保健福祉事務所	<ピアサポーター交流事業> 会場:中讃保健福祉事務所 内容:ピアサポーター交流会 対象:ピアサポーターに興味・関心がある、もしくはピアサポート活動を行いたい精神障害者・地域の支援者	11月13日 2月5日
		<自殺予防普及啓発事業> 会場:企業や各種団体等 内容:心の健康に関する出前講座 対象:希望する企業や各種団体等 その他:商工会の会報誌に心の健康に関する記事を投稿	4月1日~3月31日(希望時)
		<こころの相談> 会場:中讃保健福祉事務所 内容:精神科医師による相談等 対象者:本人、家族、関係機関職員等	4月1日~3月31日(毎週木曜日)
		<思春期相談> 会場:中讃保健福祉事務所 内容:精神科医師による相談等 対象者:本人、家族、関係機関職員等	4月1日~3月31日(毎月第4水曜日)

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		<p><精神障害者家族等支援事業> 会場:中讃保健福祉事務所 内容:精神科医等による講義、ピアサポーター体験発表 対象:統合失調症患者の家族</p>	10月12日 11月16日
	西讃保健福祉事務所	<p>思春期相談(要予約) 会場:三豊合同庁舎 内容:精神科医による個別相談</p>	通年 毎月第2月曜日 (原則)
		<p>心の健康相談(要予約) 会場:三豊合同庁舎 内容:精神科医による個別相談</p>	通年 毎月第3水曜日 (原則)
		<p>心の健康相談(随時) 会場:三豊合同庁舎 内容:精神保健福祉相談員、保健師による個別相談</p>	4月1日～3月31日
		<p>統合失調症家族教室(要予約) 会場:三豊合同庁舎 内容:座談会、講師による講義等 対象:統合失調症患者の家族</p>	5、8、11、2月 第2水曜日(原則)
		<p>ひだまりの会(こころのバリアフリーを考えるグループ会) 会場:三豊合同庁舎 内容:話し合い、ボランティア活動、福祉まつりへの参加等 対象:観音寺市・三豊市在住の方</p>	奇数月の第4金曜日(原則)
		<p>あおば会(精神保健福祉の自助グループ) 会場:観音寺市社会福祉センター 内容:座談会</p>	通年 毎月第2木曜日
		<p>こころの健康づくりセミナー(自殺対策研修会) 会場:三豊合同庁舎 内容:講演 対象:一般、支援者、相談員等</p>	10月～3月 (1回)
		<p>依存症者地域生活支援研修会 会場:三豊合同庁舎 内容:講演、体験談発表 対象:一般、支援者、相談員等</p>	10月～3月 (1回)
		<p>ひきこもり支援研修会 会場:三豊合同庁舎 内容:講演、体験談発表 対象:一般、支援者、相談員</p>	10月～3月 (1回)
		<p>健康出前講座(随時) 内容:啓発活動、講話、相談、健康チェック等 対象:企業等</p>	4月1日～3月31日
	小豆保健所	<p><地域移行・地域定着支援推進事業> ・場所:小豆総合事務所等 ・内容:小豆圏域の課題解決についての検討、普及啓発についての協議等 ・対象:医療、福祉、保健関係者等</p>	随時
		<p><家族会、家族相談> ・場所:小豆総合事務所 他 ・内容:グループワーク、精神科医師等からの助言 ・対象:統合失調症患者の家族</p>	①11月17日 ②1月26日 ③3月1日 (年6回)
		<p><こころの悩み相談> ・場所:小豆総合事務所 ・内容:精神科医師による面接相談 ・対象:当事者及びその家族、関係者</p>	①12月7日 ②2月1日 (偶数月第1木曜日)
		<p><思春期相談> ・場所:小豆総合事務所 ・内容:精神科医師による面接相談 ・対象:当事者及びその家族、関係者</p>	①11月21日 ②1月16日 ③3月19日 (奇数月第3火曜日)

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		<p><地域のくらしに役立つセミナー></p> <ul style="list-style-type: none"> ・場所:小豆総合事務所 他 ・内容:当事者学習会、交流会 ・対象:当事者、家族、ボランティア等 	<p>①12月6日 ②2月7日 (年5回)</p>
		<p><ピアサポーター養成講座></p> <ul style="list-style-type: none"> ・場所:小豆総合事務所 ・内容:講義、演習、話し合い等 ・対象:当事者 	<p>①11月6日 ②11月22日 ③12月4日</p>
		<p><ひきこもり対策支援者研修会></p> <ul style="list-style-type: none"> ・場所:小豆総合事務所 ・内容:講義、事例検討、情報交換等 ・対象:地域関係職員、支援者等 	<p>①11月29日 ②12月11日</p>
		<p><自殺予防対策研修会></p> <ul style="list-style-type: none"> ・場所:小豆総合事務所 ・内容:講義、事例検討、情報交換等 ・対象:地域関係職員、支援者等 	未定
		<p><自殺予防対策出前講座></p> <ul style="list-style-type: none"> ・内容:講義 ・対象:企業、各種団体、管内住民、関係者等 	随時
	精神保健福祉センター	<p>女性酒害者の会(オリーブの会)の開催 会場:精神保健福祉センター 対象:女性酒害者、支援者</p>	10月25日
		<p>依存症専門相談(専門医師による相談)</p>	10月24日
		<p>ひきこもり当事者の集団活動(poco a poco)の開催 会場:精神保健福祉センター 対象:ひきこもり当事者、支援者</p>	10月25日
		<p>ひきこもり親のグループワークの開催 会場:精神保健福祉センター 対象:ひきこもり状態にある子どもを持つ親</p>	11月10日
		<p>精神保健福祉相談(来所、電話、電子メール)</p>	4月1日～3月31日
		<p>精神保健福祉を語ろう会の開催 (会場:香川県青年センター、内容:WRAP(元気回復行動プラン)について)</p>	1月29日
	高松市健康づくり推進課	<p><こころの健康セミナー> 会場:市民交流プラザIKODE瓦町健康ステーション 内容:講演 対象:市民</p>	<p>①11月7日 ②11月30日</p>
		<p><統合失調症家族教室> 会場:高松市保健センター 内容:講演会とグループワーク 対象:統合失調症と診断された方の家族</p>	<p>12月14日 2月19日</p>
		<p><アルコール問題を考える家族のつどい> 会場:高松市保健センター 内容:学習会とグループワーク 対象:アルコール問題を抱えた方の家族</p>	<p>11月15日 12月20日 1月17日 2月21日 3月14日</p>
		<p><うつ病家族教室> 場所:高松市保健センター 内容:講演会とグループワーク 対象:うつ病と診断され治療中の方の家族</p>	<p>11月16日 12月21日</p>
		<p><こころの健康相談> 場所:高松市保健センター 内容:電話、来所による相談</p>	4月1日～3月31日

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		<デイケア> 会場:高松市保健センター等 内容:講演会、レクリエーション、など 対象:精神科や心療内科に通院中の当事者	祝日、年末年始を除く 原則毎週火曜日
		<当事者のための生活スキルアップセミナー> 会場:高松市保健センター等 内容:講演会とグループワークなど 対象:精神科や心療内科に通院中の当事者	毎月第4火曜日
		<こころの健康地域啓発事業> 会場:高松市内の各地区 内容:うつ病予防、ゲートキーパー等についての啓発 対象:市民	随時
		<こころの健康についての出前講座> 対象:市民、市内事業所等 内容:こころの健康、休養・睡眠、アルコール、ゲートキーパー等について講座	随時
		<こころの健康について広報特集号に掲載>	11月、3月
		<ひきこもり相談窓口> 場所:市内(ひきこもり家族会に委託) 内容:電話相談、来所相談(要予約)	毎月第1・3土曜日 年末年始を除く
		<ひきこもり当事者傾聴サロン> 場所:市内(ひきこもり家族会に委託) 内容:ひきこもりサポーターによる傾聴と悩みの分かち合いによる相互支援	毎月第1・3土曜日 年末年始を除く
		<高校文化祭等若年層への啓発> 場所:市内高校等 内容:こころの健康、アルコール・睡眠・ゲーム障害・ストレス等に関する啓発	11月
		<自殺対策強化月間啓発> 場所:市民交流プラザIKODE瓦町展示コーナー、市立図書館 内容:自殺予防啓発(パネル展示、パンフレット設置)	3月
		丸亀市	<自殺予防関連啓発事業> 広報やホームページ、啓発グッズ等による心の健康づくりや精神疾患に関する知識の啓発
<ゲートキーパー養成講座> 市職員や民生委員等地域の支援者等を対象に、ゲートキーパー養成講座を実施	4月1日～3月31日		
<妊娠期から始まる心の支援事業> 母子手帳交付時や赤ちゃん訪問、各種相談・健康教育事業の中で、本人及び家族を対象にマタニティブルーや産後うつなどについて正しい知識や対処方法の啓発を実施。また精神疾患の既往者や産後の赤ちゃん訪問時にEPDS等が高い産後うつハイリスク者に対し、精神保健福祉士と連携し専門的な個別支援を実施。	4月1日～3月31日		
<精神保健福祉士や保健師による個別支援> 精神障害者や精神疾患が疑われる者に対し、電話や訪問等により個別支援を実施	4月1日～3月31日		
<こころの健康相談> 精神保健福祉士、公認心理師、精神科認定看護師による個別相談	毎月1回(要予約)		
坂出市	<精神保健事業> 保健師による窓口相談、電話相談、訪問を実施	4月1日～3月31日	
	<こころの健康相談> 地域保健センターにて臨床心理士による個別相談を実施	毎月1回(要予約)	
善通寺市	ふれあいポート善通寺 (場所:善通寺市総合会館 内容:精神障害者の居場所づくり)	毎週水曜日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		ふれあいポート善通寺・家族のつどい (場所:善通寺市総合会館 内容:精神障害者の家族の懇談会)	毎月第2金曜日
		精神保健福祉相談 (場所:善通寺市役所 内容:来所又は電話相談)	月～金曜日
	観音寺市	<ストレス測定器の設置> 場所:観音寺市役所1階ロビー。 内容:ストレス測定器を設置することにより、来庁者自身がストレスを測定する。	通年 開庁時間内
		こころの健康づくりや相談窓口に関するリーフレットの設置	4月1日～3月31日
		<産後うつ予防リーフレットの配布> 健康増進課窓口にて妊娠届に来所した妊婦やこんにちは赤ちゃん訪問時に産婦に配布	4月1日～3月31日
	さぬき市	こころの健康相談 内容:保健師によるこころの健康相談	4月1日～3月31日
		こころの健康づくりや相談窓口に関するリーフレットの設置	4月1日～3月31日
		新生児(乳児)全戸訪問 内容:保健師・助産師による新生児(乳児)訪問時にエジンバラ産後うつ質問票による産後うつの早期発見および啓発パンフレットを配布	4月1日～3月31日
		こころの健康づくり講演会 演題:それって、こころのサインかも? ～自分を大切に、そしてまわりに対してできること～	11月15日
		精神障害に関する出張相談 会場:さぬき市寒川庁舎 周知方法:広報やホームページに掲載	月1回
	東かがわ市	精神障害に関する出張相談 会場:東かがわ市庁舎 周知方法:広報やホームページに掲載	4月1日～3月31日
		こころの健康相談 内容:保健師によるこころの健康相談	4月1日～3月31日
		臨床心理士こころの健康相談(要予約) 会場:白鳥社会福祉センター	11月6日 3月4日
		産婦人科医師によるこころの健康相談(要予約) 会場:白鳥社会福祉センター	2月6日
「こころの健康」について広報誌掲載		3月	
こころの健康づくり講演会 対象:市民		2月	
こころの健康づくりや相談窓口に関するリーフレットの設置		4月1日～3月31日	
新生児(乳児)全戸訪問 内容:保健師による新生児(乳児)訪問時にエジンバラ産後うつ質問票による産後うつの早期発見および啓発パンフレットを配布		4月1日～3月31日	
三豊市	こころの相談(毎月1回) 保健師・社会福祉士による相談 ※上記日程以外も随時対応	4月1日～3月31日	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		精神デイケア「さくらの会」 会場:豊中町保健センター 対象:こころに障害や病気がある人、ひきこもりがちの人 内容:講座、レクリエーション、座談会など	毎月第1～3水曜日
		保健師・社会福祉士による個別支援 内容:精神障害者や精神疾患が疑われる人へ、電話や訪問等により個別支援を実施	4月1日～3月31日
		こころの健康づくりや相談窓口に関するリーフレットの設置	4月1日～3月31日
		ひきこもり家族教室「マーガレットの会」 会場:豊中町農村環境改善センター 対象:ひきこもり状態にある人の家族 内容:講話、交流会	10月25日 2月6日
		新生児(乳児)全戸訪問 内容:保健師・助産師による新生児(乳児)訪問時にエジンバラ産後うつ質問票による産後うつの早期発見および啓発パンフレットを配布	4月1日～3月31日
		ほほえみ相談(月1回) 対象:精神状態が不安定な母親 内容:臨床心理士による個別相談を行い、育児ストレスの解消、適正な育児へのシフトを目指す	4月1日～3月31日
		こころの健康づくり講演会 会場:三豊市市民交流センター 演題「うつ病の理解と対応」	2月23日
土庄町	こころとからだの相談室(会場:庁舎2階、内容:保健師による相談)	月1回	
	町ホームページ・町広報紙に自殺予防の啓発について掲載	年2回(9月・3月)	
	乳児家庭全戸訪問(内容:生後4か月までの子どもがいる家庭を全戸訪問の際に、産後うつの早期発見・予防のためのリーフレット配布と相談)	随時	
小豆島町	乳児全戸訪問 内容:保健師、助産師による乳児訪問時にエジンバラ産後うつ病質問票による産後うつの早期発見および予防のためのパンフレット配付	4月1日～3月31日	
	産婦健康診査、産後ケア事業	4月1日～3月31日	
	町広報紙に自殺予防の啓発について掲載	3月	
	認知症サポーター養成講座、こまめ隊養成塾(ステップアップ講座)	4月1日～3月31日	
	認知症カフェ(毎月1回)	4月1日～3月31日	
三木町 福祉介護課	「アルコール関連問題啓発セミナー」 場所:三木町防災センター3Fホール 対象:地域住民及び当事者・家族・関係機関 内容:アルコール依存症や精神疾患について理解促進のための講演会等	令和5年11月3日	
直島町	巡回相談(相談支援事業所による相談)	年4回(6月、9月、12月、3月)	
綾川町	こころの健康相談 会場:えがお・いきいきセンター 内容:精神科医師・精神保健福祉士による相談	毎月各会場1回	

都道府県・指定都市	市町村等名	取組内容等(会場、内容等)	実施時期
		みんなのいきいの場 会場:いきいきセンター 内容:在宅精神障害者のつどいの場(軽スポーツ、調理実習、話し合い等)	毎月1回
		在宅精神障害者グループ活動「いちえの会」 会場:いきいきセンター 内容:話し合い等	火曜日
		こころの健康及び自殺予防啓発について広報掲載	9月号・3月号
		認知症相談 会場:町内クリニック(町地域包括支援センターに予約) 内容:認知症サポート医による個別相談	毎月1回
	琴平町	ほっとひといき琴平 会場:琴平町総合センター 内容:精神障害者のつどいの場	4月1日～3月31日 月4回実施
		こころの健康相談 会場:ゆうあいの家 内容:精神科医師による相談(予約制)	4月1日～3月31日 奇数月の第2水曜日に実施
	多度津町	こころの相談 場所:多度津町地域交流センター 内容:精神保健福祉士による相談	原則毎月第3木曜日
		健康フェスタ2023inたどつ 場所:町民健康センター 内容:医師による健康相談	令和5年10月22日
		こころの相談(窓口相談・電話相談・訪問) 場所:多度津町役場健康福祉課・町民健康センター 内容:保健師・担当職員による相談訪問	随時
		広報掲載(うつ病、自殺予防について)	毎年9月、3月
		乳児全戸訪問時に保健師・助産師によるサンゴうつスクリーニング実施	4月1日～3月31日
		ひきこもり相談センターLuce(ルーチェ) 場所:町内(株式会社Faroに委託) 内容:電話相談、来所相談(要予約)	月～金曜日(祝日を除く)
	まんのう町	かりんの道 内容:精神障害者のつどいの場 会場:四条公民館・満濃農改センター	4月3日～3月26日(月4回)
		こころの健康相談 内容:(精神科医による健康相談) 会場:かりん健康センター他	4月5日～2月7日(奇数月)